

お部屋さがしは  
Dramatic Communication  
**パマンショップ**  
NETWORK

**大家さん募集中!**

郡山南店  
郡山市香久池2-10-13  
(024)973-8355  
国道49号線沿い 郡山警察署近く

郡山市内毎週12万部発行!

ホームページもご覧ください!  
<http://www.the-weekly.jp/>

# 週刊郡山

# ザ・ウィークリー

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 (代表/広告・編集) 週刊・無料

**駐車場管理・運営は  
おまかせください!**



**福島信販駐車場センター**  
☎ 024-932-6466

● 7月のお菓子

**水羊羹**

さらりとしたのどごしの水羊羹が今年も揃いました。桃のピューレを入れた水羊羹に桃の果肉を合わせた「白桃水羊羹」が新しく加わりました。好評発売中!!

- 各1個260円(税込)
- 6個入箱1,680円(税込)
- 9個入箱2,490円(税込)

◆提供・三万石開成山店 ☎(923)7777

一歩も二歩も踏み出そう!

新しい郡山・新しい夢

**郡山7**

# 暮らしの暦

July 文月

エネルギーの問題もたいへん重要なことですが、それ以上に大切なことは、福島県はどのような価値観でこれからやって行くか、ということですよ。産業や経済より、人間や生活を尊重する県になりたいと思います。

● 極上の一品(7月)

**舞鶴の特産岩牡蠣!**

今が旬!京都・舞鶴産の特産岩牡蠣が入荷しています。森林のミネラルが豊富な舞鶴の海で獲れる岩牡蠣は、ひと味もふた味も違います。その身はぷりぷりで味はクリーミーかつ濃厚。ぜひ、生で味わってみてください。もちろん、焼いてよし、蒸してよし、フライなどお好みの調理法でもお出しします。お気軽にお問い合わせください。◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 <http://r.gnavi.co.jp/t039700/>

● 7月の美食倶楽部 欧風バルdeプチグリーン

**オマール海老 ~ブルターニュ産~**

駅前欧風バルプチグリーンでは本格フレンチ&イタリアンが小皿料理でいただけ、ワインなどお酒も各種豊富にございます。今月はブルターニュ産直輸入の活オマール海老が入荷。旬のオマール海老は味、歯ごたえとも絶品です。海の豊かさを感じるほどミネラルたっぷり、とても濃厚な味わいをお楽しみください。◆提供・プチグリーン ☎(934)8899 <http://www.green-co.jp/>

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
		1 国民安全の日	2 半夏生	3 世界環境デー	4	5
6	7 小暑 七夕	8 鬼子母神祭 (坂田・7日~)	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18 公立小中学校 1学期終業式	19
20 土用	21 海の日	22	23 大暑	24 ビール祭り (開成山公園・ 23日~27日)	25 第66回 蟹橋まつり (~27日)	26
27	28	29 土用の丑の日	30	31	第49回 湖まつり (湖南町)	

●はウィークリー発刊日

● 7月 フルーツアドバイザー横田さんのおすすめ

**夏のご挨拶に、こだわりフルーツの贈りもの**

大切な方へ、お世話になった方へ、想いを伝える夏ギフトに、メロン、桃、温室みかんなど、美味しい極上のこだわりフルーツの贈りものを! aokiでは、果物専門店だからこそ、全国から旬の逸品果物を取り揃えており、お好みなどご相談しながら決められます。こだわりの夏ギフトご予約承り中です! ◆提供・フルーツショップ青木 ☎(932)0190

● 7月の医学健康講座

**口の中のできるがんの治療 現在とこれから 詳しくは南東北病院「医学健康講座」で**

「医学健康講座」は病気予防や健康増進に必要な医学的知識・技能を身につけることを目的とした講座です。一般の方を対象としたわかりやすい内容ですのでお気軽にどうぞ。参加無料。7月17日(木)14時より口腔がん治療センター所長の瀬戸院一先生が「世界一の口腔がん治療システムの確立を目指して」と題して講演します。会場は総合南東北病院北棟1階NABEホールです。◆お問合せ・総合南東北病院 広報課 ☎(934)5708(直通)

**商店街探訪(19) 郡山市さくら通り商店街振興組合**  
会長 佐藤 慎一さん

国道4号線からさくら通りを西に向かって約250mの間にある商店街で、飲食店、歯科医、美容室、生花店、果物店、楽器店など26店舗が所属しています。その中には安積国造神社も含まれます。かつては、郡山を代表する繁華街として賑わっていました。老舗店舗が多いことも特徴です。「新しいお店も増え、個性豊かなお店同士協力し合いながら元気あふれる街作りに取り組んでいます」と、佐藤会長。

● 7月のまごっせイベント

**『まごっせ周遊ツアー』参加親子募集**

7月19日(土)~20日(日)、郡山市逢瀬町・湖南町を巡る「まごっせ周遊ツアー」が行われます。逢瀬川の源流を探したり、自然を観察するほか、名物の「キャベツ餅」を味わったり。また、農家民泊(子どものみ)、鬼沼の自然観察などを行います。募集定員は、小学生の親子10組程度。応募締切は7月12日(土)まで。詳しくは、お問い合わせください。◆提供・まごっせKORIYAMA ☎(925)7745

● Hello from ビッグアップル ~がんばろう郡山!~

**『サマースクール』生徒募集中!**

夏休み期間中、外国人の先生と一緒に楽しみながら短期間で英語力がUPできるビッグアップルの「サマースクール」を受講してみませんか? ◆期間:7/19(土)~8/23(土) ◆対象:幼稚園児・小・中学生 ◆レッスン:1回60分・全5回 ◆料金:5,000円(入会金・教材費無料) また、『英会話学童クラス』の幼稚園生(3歳~6歳)も募集中です。★オーシマ校でも同時募集中。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール ☎(932)4511 [www.geocities.jp/bigappleikaiwa/](http://www.geocities.jp/bigappleikaiwa/)

**ようこそ!郡山へ** 株式会社ふたば

建設コンサルティング、測量用地調査、海外コンサルティング等を行う「双葉測量設計(株)」は、震災により郡山市に避難し、2011年4月11日に郡山事業所を設立しました。「お世話になったビッグパレットがいつでも見える場所を選んだ」と遠藤秀文社長。昨年12月の社長就任を機に社名を変更し、「今後は海外でのコンサルティング等の経験を、福島の復興、復旧、まちづくりに役立てたい」と張り切っています。

● 7月のハンドメイドアクセサリ

**涼しげな「とんぼ玉ネックレス」**

御前南にある辺銀工房(ペンギンスタジオ)では、手づくり小物や手織り商品など制作・販売しています。この夏おすすめは「とんぼ玉ネックレス(1個970円)」。夏の装いに、涼しげなとんぼ玉がキラリとオリジナル感を出してくれますよ!その他店舗にてハンドメイド雑貨取り揃えています。◆提供・辺銀工房 ☎(983)3116

**好評発売中**

※生菓子ですので、お早めにお召し上がりください。

**あんみつ** 330円(税込)

天草から仕込んだこだわりの寒天に、こしあん、求肥、さわやかなフルーツを加えました。黒蜜をかけてお召し上がりください。

**フルーツパフェ** 320円(税込)

さわやかなマスケットのパンナコッタにさっぱりとしたオレンジゼリーを合わせ、4種のフルーツを彩りよく盛りつけた、パフェ風デザートです。

**コーヒーゼリー** 290円(税込)

ほろ苦いコーヒーゼリーに、まるやかで軽い味わいの生クリーム・コーヒームース・洋酒ゼリーを合わせた、大人なデザートです。

新校通り店... 郡山本店... 開成山店... 三万石



# 街はごさげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

**応援します!プチブライダル**

- ♥白無垢・色内掛ドレス(レンタル)
- ♥紋付・タキシードorスーツ(レンタル)
- ♥両家のお母様留袖2名様分
- ♥4名様分ヘアメイク+着付
- ♥10名様までのプチコース料理付
- ♥撮影2ポーズ **198,000円**

SHI KI NO  
**四季装着付総合教室**  
事務局F/タイム ☎939-1417

## ア トラスハウスに新しい家誕生 「スローライフシリーズ」デビュー

お手頃価格で安心快適な家を作るアトラスハウスからワンランク上のこだわりの家が誕生しました。「スローライフシリーズ」は羊毛断熱材やトリプルガラス樹脂サッシ・2×4工法などの充実の設備・性能はそのままに、無垢の床材や塗り壁など、細部までこだわりぬい

実の設備・性能はそのままに、無垢の床材や塗り壁など、細部までこだわりぬい

お問合せ ●アトラスハウス  
☎024-938-7717

※詳しくは8ページの広告もご覧下さい。

## 注目!! カットに、カラーやパーマを プラスすると、もっとお得!

予約いらずで好評の美容室「スペースBE」の6月までのおトク企画。ベテランの女性スタイリストが多くて安心!平日の午後が狙い目ですよ!

○使用薬剤は国産メーカーより直接入荷する事で、圧倒的価格!

★ウィークリー読者限定! 切り取ってお持ちください。

①平日14時~17時まで受付で:	②終日
<b>カット</b> (ドライ込)	<b>カラー or パーマ</b>
<b>¥1,500</b> (税別)	<b>¥4,400</b> (税別)
7/6まで	7/6まで

※3000円以上のご利用で1時間無料  
※5000円以上のご利用で2時間無料  
の駐車券を差し上げます。



※混み具合の確認は、お気軽にお電話どうぞ。

**SPACE BE**

☎024-934-1547  
さくら通り・清水台 8月曜  
☎9:00~19:00

郡山駅前  
さくら通り・清水台  
郡山駅前

## 求 職者支援制度による職業訓練 受講生募集

【実践コース「医療事務科」】  
内容●医療事務分野への就職を目指すための知識習得  
訓練期間●平成26年8月5日~12月4日(4ヵ月間)  
募集締切●平成26年7月10日  
授業日程●土・日祝、お盆休みを除く平日9:20~16:00  
受講料●無料(別途教材費15,100円(税込))  
お問合せ ●エヌケー・テック(株)  
☎024-9233-1913  
担当/妹尾(せお)・瀬谷



## マイホーム何でも相談

あなたの土地・建物を買取します! ローン支払いで困っている方もご相談下さい。

**大成住宅株式会社** ☎024-922-6671

**だいあん先生の漢方講座** 660

**梅雨のめまい**

めまいでお悩みの方は多いものです。とはいえ春先にひどくなるタイプ、梅雨の頃にひどくなるタイプなど、体質や原因によって違いがあり、梅雨時のめまいは「ぐるぐる回転する」めまいです。病院では内耳が水ぶくれ状態にあるメニエル病と診断されるようですが、東洋医学では耳ばかりでなく全身の水分代謝が悪くなっていると考えます。メニエル病は、耳鳴りや難聴、

耳が塞がった感じ、などの症状も伴いますが、梅雨時にはヒザの痛みや腰痛も悪化します。胃腸の弱い方や低血圧の方には特に「湿気が多すぎて水はけが悪い」状態に負けやすいので、めまいや頭痛、全身のだるさやむくみなどが起こりやすくなります。さらに日頃よりストレスを抱えている方は要注意です。半夏白朮天麻湯、胃が弱く吐き気を伴うめまいに使用します。さらにめまいがひどい方には、汚湯の併用が有効です。ひどくなる前の早目の服用をおすすめいたします。

薬剤師 安藤尚廣  
お問合せ ●大栄漢方薬局  
(朝日1丁目 郡山市役所所々)  
☎024-922-6666

## あなたの家庭は大丈夫? 相続トラブルチェックポイント

相続問題は自分とは無縁だと思っていませんか? 実は資産の多くない家の方が相続でもめる場合が多いんです。

あなたの家庭は大丈夫? 下記のチェックリストを確認してみましよう。一つでも当てはまる方は事前の相続対策が必要です。各種無料相談も随時受付。お気軽にお問い合わせください。

**第4期 「相続対策セミナー」  
受講受付スタート!**

相続税の増税を来年に控え、さらに相続税の問題が多くなることが予想されます。また、相続税がかからないからといって相続対策をしなくていいというわけではありません。子どもたちが「争族」とならないために予防する方法はあなた(親)にかかっています! 郡山相続サポートセンター郡中の「相続対策セミナー」で勉強しませんか? 本セミナーでは、相続の基礎知識から現場の裏側まで幅広い情報を6回シリーズで開催しま

◎資産はマイホームと若干の預貯金のみである  
◎相続人(特に子供)が2人以上いる  
◎独身である子供がいない  
◎遺言書がない  
◎家族の中に認知症の人がいる  
◎離婚歴再婚している  
◎会社を経営している  
◎アパート・マンションを所有  
◎生活の面倒(介護を含む)をみてくれた人(嫁など)にも相続させたい

す。ぜひ、この機会にご参加ください。

◎第4期相続対策セミナーは7月スタート予定です。参加は無料。土曜日開催。  
日時等詳細はお問い合わせください。

お申込み・お問合せ

**郡山相続サポートセンター郡中**

☎024-934-6011  
(株)郡中ビルディング内)  
※受付時間/平日9:00~17:00

## 楽 昭和の懐メロバスツアー開催 歌って食べて!温泉も

昭和の懐かしい歌をみんなで歌いながら出かける日帰りバスツアーです。大きな声で歌うことは心とカラダの健康にとってもいいです! 温泉入浴と美味しいバイキングランチ付。みんな

で楽しく過ごしましょう! お友達同士で、ご夫婦で、もちろんお一人でも参加ください!

日程 ●7月24日(木)郡山駅9:30出発 / 15:30解散予定  
旅程 ●郡山駅 → 車中懷メロ → 大江戸温泉物語湯屋あいつ(温泉&ランチバイキング) → 猪苗代世界のガラス館(見学&買物) → 車中懷メロ → 郡山駅  
参加費 ●お一人様4,000円  
定員 ●30名 ※最小催行人数27名  
企画実施 福島県観光旅行業協会・300名  
郡山中央交通(郡山)バス 郡山駅前  
山3-280 ☎024-923-4877 総務旅行業取扱管理者 穴澤 聡

## ★女性限定セミナー開催 「知っておくべき葬儀の準備と心構え」

日時 ●7月9日(水)②16日(水)③23日(水) 14:00~16:00  
会場 ●互助システムサクル  
定員 ●各回5名 ※先着順  
内容 ●①葬儀の前の準備②葬儀のこと③葬儀後に...  
参加費 ●一回500円(テキスト料として)

互助システムサクル(郡山市大槻町字牛道6-10)  
☎0120-524-396 月~土 9:30~17:00 受付

## はやみウィークリー

麓山の杜7・8月イベント情報  
講座参加者募集中! (要予約)

①プリザーブドフラワー子ども教室「シヨトケキをみる」  
日時 ●7/12(土)10:30~12:30  
参加費 ●2,000円

②定員:15名(小学生以上、親子可)  
③エゴ教室「竹の器花を生ける」  
日時 ●7/20(日)10:30~12:30  
参加費 ●無料 定員:15名

④園芸教室「卓上に観葉植物を飾る」  
日時 ●7/26(土)10:30~12:30  
参加費 ●2,000円 定員15名

⑤レザークラフト教室「杜のフック」  
定員15名

【お問合せ・申込み】  
21世紀記念公園 麓山の杜  
☎924-2194 郡山市麓山1丁目16-17  
21世紀公園 麓山の杜

ウィークリーHPも  
ご覧ください!

**ザ・ウィークリー** 検索

**Smile Life With PET**  
~人もペットも幸せに~ vol.1  
(取材協力)  
郡山市保健所・生活衛生課  
☎024-924-2157

保健所で収容する犬や猫も、元を辿れば飼い主がいたはず。それなのに迷子にさせてしまったり、いなくなっても捜さない、仔犬仔猫を無計画に生ませる...そんな飼い主の身勝手が多いのが現状です。絶対的に犬や猫を捨てたり、迷子にさせないでください。

**猫の譲渡会開催!**  
日時 ●6月29日(日)13時~15時

**お便り募集**  
ウィークリー編集部では、読者の皆様からのお便りを募集しています。こきげんななめへの投稿またウィークリーで取り上げたいお便りお待ちしています!  
✉otayori@weekly-core.com

## 陶 器着物リメイク・アクセサリー 手作り品が豊富に揃う「手市」開催

手作りの良さを存分に味わえる展示販売会「手市」が開催されます。陶器、着物リメイク、アクセサリーなど、お気に入りを見つけてませんか? 一つ数百円からよりどりみどりの数に限りがありますので、早い物勝ちです。ぜひ、お出かけください。

日時 ●7月5日(土) 6日(日) 10:00~17:00

会場 ●元たご焼こっこ(アンジエロ)開成隣 一本松のログハウス  
○陶器:作家・蒲生那典(埼玉県在住) さいたま市美術展陶芸の部奨励賞受賞・陶芸文化財団全国公募展3回入賞  
○着物リメイク:作家・岩野綾子(小野町在住)  
○アクセサリー:作家・加山弘子(横浜在住)  
○その他、須賀川在住の作家の小物(着物、帯リメイク、バッグ他)

お問い合せ先  
博多歯科クリニック  
☎0247-78-2005

お問い合せ先  
博多歯科クリニック  
☎0247-78-2005

優しい飼い主さんお待ちしています!

# イエローページ&伝言板

犬を飼いたい、しつけたい、訓練したいとき。  
**●須山第5警察犬訓練所**  
 ☎(953)2863 犬のしつけ、鞍座  
 福島県18郡保訓練第1号

ジェットは、応えます。  
**水もれ、つまり**  
 JET 0120-812-812

ジェットは、応えます。  
**防水・塗装**  
 JET 水もれ ジェット 検索

ジェットは、応えます。  
**消臭・消毒**  
 JET 0120-812-812

ジェットは、応えます。  
**白アリ・ハチ退治**  
 JET 水もれ ジェット 検索

ジェットは、応えます。  
**ゴキブリ・ネズミ退治**  
 JET 0120-812-812

私たちが、住まいの「困った」を解決いたします!

お電話1本でお伺いいたします。  
**郡山ペット霊園**  
 トステムビル大槻店内 ☎(933)4046  
 ☎090-4477-0308(担当/宗像)

ペットホスピス やすらぎ  
**みちのくペット霊園**  
 みちのくペット霊園 検索  
 市内三穂田町 ☎(953)2212

お電話1本でお伺いいたします。  
**郡山ペット霊園**  
 トステムビル大槻店内 ☎(933)4046  
 ☎090-4477-0308(担当/宗像)

## 漢方薬・漢方相談専門

なかなか改善しにくい慢性病・難病  
 原因不明の病気等もお気軽にご相談ください。

**効果第一!!**

花柳症・アレルギー  
 リウマチ  
 喘息(小児)  
 にお臭・体臭  
 冷え症・貧血  
 蓄膿症・鼻炎  
 精神疲労・うつ  
 高血圧・高血糖  
 更年期障害  
 耳鳴り・難聴

胆石・結石・尿石  
 高コレステロール  
 不眠・ストレス  
 便秘・下痢  
 抜け毛・育毛  
 メニール(めまい)  
 緑内障・白内障  
 夜尿(おねしょ)  
 更年障害  
 耳鳴り・難聴

～病気を根本からお手当し、体質改善しましょう～  
**漢方の 大学堂薬局** 郡山市龍山1丁目11-1 ☎922-2143

**虫で困ったら!!**  
 シロアリ  
 スズメバチ  
 ネズミ・ゴキブリ  
 フリーダイヤル ☎0120-33-6418  
 ミナサンムシヤ  
 (株)協和エムザ

**水で困ったら!!**  
 トイレのつまり  
 流しのつまり  
 水もれ  
 フリーダイヤル ☎0120-300-812  
 ミナサンムシヤ  
 (株)協和エムザ

**無料放射能測定**  
 食品 土壌 など  
 1日5名様限定(要予約)  
 ☆詳しくはお問合せください。  
 フリーダイヤル ☎0120-300-812  
 ミナサンムシヤ  
 (株)協和エムザ

**現金買取・移動**  
 眠っているピアノはありますか?  
 査定無料  
 北関東ピアノ運送  
 ☎0120-04-1091  
 http://www.kpt-piano.co.jp/

**それ行け修理だ 即刻参上!**  
 桃太郎が解決!  
 電話受付後、1時間以内の訪問を目指しています!  
 有限会社大桃工業  
 郡山市開成 ☎923-6193  
 www.oomomo.jp

**空調・給排水衛生設備工事**  
 (株)三設 ☎966-3500

## お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無料で差し上げます」のコーナーでは、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。掲載料は無料です。  
 このコーナーでは、捨て猫・捨て犬防止のため、また無用な繁殖を防ぐ目的に掲載しています。動物を飼う際は不妊及び去勢手術は飼い主の責任で行ってください。

**中央動物病院**  
 ☎(923)5220 休水曜・第2・4日曜日  
 福島県18郡保第11号(H18,12/18~H28,12/17)  
 動物取扱責任者:佐藤英樹、保管

**アルバイト募集**  
 ○アンティーク家具の掃除 女性も歓迎  
 ○簡単な梱包作業 日曜大工好きな方歓迎  
 9:00~17:00 時間・休日相談OK!  
 オールドモールド  
 ☎090-7520-1188(瀬辺)  
 横塚ペニマル近く

**庭木の害虫 病気の防除**  
 健康促進・雑草の防除  
 スピーディーな対応を致します!!  
 見積無料・ダスキンクリーン  
 ☎0120-97-3771(担当:神田)

**留守宅・空き家**  
 お預かりします!  
 入院による長期不在や空き家状態の家の管理は  
**エイブルにお任せください!**

**エイブル ネットワーク**  
 郡山うねめ通り店  
 ☎024-973-8862

空室はございませんか?  
 アパート・マンション・戸建をお持ちのオーナー様  
**空き物件情報はエイブルにご一報ください!**

**エイブル ネットワーク**  
 郡山うねめ通り店  
 ☎024-973-8862

## 家族葬のファミリー 終活セミナー 葬儀勉強会

「家族葬のファミリー」では、葬儀について気軽に勉強できる終活セミナーを毎週土・日開催中。お気軽にご参加ください。

①6月28日(土) 安積ホール(安積2丁目299)  
 ②6月29日(日) 希望ヶ丘ホール(希望ヶ丘80-6)・静御前通りホール(大槻町針生北86-1)  
 \*7月6日(日)は、静御前通りホール7周年感謝祭の中で、終活セミナーが行われます。

時間●11:00集合12:30解散予定  
 \*参加無料(食事つき)  
 ※お食事の準備の都合上、あらかじめ人数分お申込みください。  
 ▼お申込み・お問合せ  
 ☎0120-3655-024

## 「東と西の人物輪」福島県の輪をもとにして開催

古墳時代の遺物「人物輪」について、県内出土の人物輪輪を含め、気鋭の研究者が紹介する企画展記念講演会が行われます。歴史に興味のある方は参加してみたい方が多いです。

日時●7月13日(日)午後1時30分~午後3時  
 場所●大安場史跡公園 ガイダンス施設 体験学習室  
 定員●50名  
 対象●中学生以上  
 参加費●無料  
 講師●日高慎さん(東京学芸大学准教授)

▼お問い合わせ・お申し込み  
 大安場史跡公園  
 ☎024-9655-1088

## 「こおりやまの食」に関する魅力再発見 見学参加者大募集!!

心のレジビリティと郡山フードフェスタの事業の一環として、(株)宝来屋様と酪農乳業(株)様を見学訪問します。両社とも地元企業として地域活性化に貢献している食を扱う企業であり、味噌や牛乳を利用したアイデアレシピを公表しています。ぜひこおりやまの食に関する魅力再発見見学に参加し、レジビリティの参考にして、心のレジビリティに応募しましょう!!

日時●7月12日(土)  
 申込期間●7月5日(土)まで  
 ※先着50名様まで  
 参加費用●参加費無料  
 ★心のレジビリティと郡山フードフェスタ事業は、私たちが住むまち郡

山の活性化を目指し、地域に根ざす食に着目し、郡山産の食材を使った心に残るレシピを考え、市民と地域が体となった新しい食の祭典です。

★7月20日(日)までのレジビリティ郡山子どもの給食部門、郡山大人のフロンティアフード部門も大募集しています。

お問い合わせ●公社 郡山青年会議所 事務局 ☎932-12289 F.B「郡山フードフェスタ &心のレジビリティ」

私は、自分がサービス業で長く働いていたこととあり、社員教育も厳しかったので、お店での店員さんの対応にイラッとすることがよくあります。先日、あるお店に買い物に行ったところ、レジカウウンター内にいた2人の女性店員が、客の私に気付いたにも係わらず、いらつしやいませの言葉もなく平気で雑談をしていました。探していた商品が棚になかったので、「〇〇はないですか?」と聞くと、片方の店

## 不動産情報 (日曜・祝日も営業)

島2	3.7万	1K(洋6)ロフト付 2F角部屋 森野立病院近く 給湯・シャワー・エアコン・ガス・TV・洗濯機付
島1	4.1万	ワンルーム(洋6)ロフト付 1F角部屋 コビニ2徒歩3分 給湯・シャワー・エアコン・ガス・TV・洗濯機付
安積町	4.2万	2K(洋6.5)洋5.5)1F 洋書洋書 保証会社利用 エアコン・ガス・洗濯機・TV・インターネット付(敷地外)
台新	4.6万	1K(洋11)の中に畳4.5有り2F角部屋 コビニ2徒歩2分 給湯・エアコン・ガス・洗濯機・TV・インターネット付
古川	4.8万	3K(洋6.2)和4.5)木造平屋 保証会社利用 給湯・エアコン・ガス・洗濯機・TV・インターネット付2,000円
小原田	5.5万	4K(洋6.4)洋6.6)木造平屋一戸建て しまむらバス所隣 給湯・ガス・エアコン・洗濯機・インターネット付
虎丸町	6.2万	1LDK(洋4.2)3F角部屋 モール郡山 徒歩3分 オートロック・エレベーター・給湯・エアコン付
鶴見垣	7.7万	2LDK(洋6)洋1F 東南角部屋 コビニ2徒歩4分 給湯・シャワー・ガス・洗濯機・TV・インターネット付
猪苗代町 浜路	300万	パサージュ猪苗代レイクサイド1K(洋12) SRC15F建の3F 駐車場無料・温泉大浴場等有り
並木	1,000万	チサンマンション並木 2SLDK(洋6.7)LDK13.8S4.5) RC5F建の1F オートロック・専用庭・南向き

●その他にも数多くの物件がございますので、ぜひ一度来店ください。  
 宅地建物取引業福島県知事(12)第20209号  
**福島信販アパマン不動産情報センター**  
 郡山市中町(うすい南隣) ☎(935)5420・(932)6464

## 逢瀬公園 講座参加者募集!

### 「きのこサイエンス講座」

逢瀬公園はきのこの宝庫。毒きのこの見分け方、放射能の影響、マダング等の話題について紹介します。

講義後、実際に園内を歩いて観察します。ぜひ皆さん、ご参加ください。

日時●6月29日(日)10:00~11:50  
 会場●逢瀬公園事務所研修室  
 定員●30名 ※要事前予約  
 参加費●310円(友の会210円)

お申込み・お問合せ●逢瀬公園・緑化センター事務所  
 ☎024-9577-2221

伝えるまごころ大切に  
 総合葬祭式場 **セレモールおのひわだ斎場**  
 びゅあくらぶ会員募集中!  
 日和田町千草垣95の2 ☎(983)4640

## 水のトラブル修理屋

●蛇口水漏れ ●トイレ便器つまり  
 ●トイレタンク水漏れ ●水道管凍結・破裂・電熱線巻き  
 ●排水管回りの水漏れ ●電熱線巻き  
 ●流し台洗面台 ●ボイラー修理  
 取替え修理全般 電話1本ですぐに伺います!

**水工房カンノ** ☎0120-984041  
 郡山市大槻町中野12

## カメラの修理なら

フィルム・デジタルOK  
**郡山カメラサービスセンター**  
 久留米4丁目169-8  
 ☎9:00~18:00 休日・祭  
 ☎945-4832

## Safety Life Action

セーフティライフアクション  
 暮らし安全に安心に vol.105

### 防犯 ならずまし詐欺被害をなくそう!

郡山市内では、5月に70代女性が1500万円を盗まれました。その被害に遭ったのは、6月には70代の男性が現金250万円を盗まれました。ならずまし詐欺被害が相次いで発生しました。いずれも息子を名乗る男からの電話を信じ、お金を渡した後に本人に確認を取り、だまされたことに気付いた。福島の被害者も、今年5月末までのならずまし詐欺の被害は35件、被害金額は1億4千万円に上り、一昨年から激増した昨年よりさらに増えています。

●こんな電話は要注意!  
 息子や孫を名乗る相手から「携帯電話が壊れた」「電車の車にお金を盗まれた」「入ったカバンを盗まれた」「会社のお金を盗まれた」「借付した金を返さなければならぬ」といふなどの電話がかかってきたら要注意。さらに「お金を取りに行く」と言われたら、すぐに警察に相談してください。

▼参考:福島県警察本部HP内「ならずまし詐欺被害防止広報サイト」

## これからヘアケアが一番大事!

髪にとって、これからの時期はダメージの要素がいっぱいです。まずは強い日差しによる乾燥と日焼け、そして紫外線のダメージです。海やプールも海水や塩素の影響でゴワゴワの手に。また、夜更かしから、髪を乾かさずそのまま寝てしまったり、濡れた髪をドライヤーで乾かすことで、髪が傷んで、枝毛や切れ毛の原因になります。だから夏の間のヘアケアはとっても大事。UVヘアマニキュアやトリートメントなどのメニューで、お客様一人ひとりの髪質や状態に合わせた女性のパーソナルなケアをお勧めしています。

話題の炭酸スパで頭皮の汚れを一扫しましょう!  
 ミント系のシャンプーもおすすめです!  
 スタylist 渡辺 香織

**Hair Salon Ginza**  
 銀座美容室 郡山市清水台1-8-15  
 郡山商工会議所前福島信販駐車場  
 ☎9:00am~7:00pm 水・金のみ9:00pmまで  
 ☎932-1171 日曜日

**タロット占い 美佑へようこそ!**  
今を切り拓くタロットセッション



タロットリーディングセッションでは78枚フルセットのカードを使用してあなただけの詳しい状況を診断します。仕事・恋愛・人間関係などお悩みの方は一度は試してみる価値があるタロットの世界を体験してみませんか?

**当日、鑑定希望の方は今すぐお電話をどうぞ!**

☎024-973-6765 **美佑**  
タロット&セラピーサロン **美佑**  
郡山市堂前27-12-2F ①あり  
② 11:00~22:00(不定休)  
③ タロット占い 美佑 | 検索

30代40代の貴女へ

# オトナの女性 ライフスタイル提案

この年代の女性は子育て真っ最中の方、仕事をバリバリ頑張っている方、様々な立場があります。10代20代の頃とは悩みの質も変化していることでしょう。そこで一層ステキな女性になるために編集部がおすすめするお店をご紹介します。


美容鍼灸でキレイに!



ほうれい線の悩みを解決してくれるのが美容鍼灸。リフトアップ効果は抜群で、その場で実感できます。使用するハリも髪の毛ほどの細さですから、痛みを感じる方はほとんどいませんので安心ください。その他シミやシワなどのお悩みにも対応できます。

つつみ鍼灸整骨院内  
**トータルボディケア**  
☎024-962-7377  
郡山市堤3-156  
受付/8:30~19:30 ④日・祝

空いている時間を利用しよう!  
忙しいお母さんも一緒にトレーニング



こんにちは!しんごコーチです!最近、お母さん達も子供たちのレッスンが終わるまでの間、一緒にトレーニングをしています。『ゴールデンエイジ』と言われる12歳までの子供たちは身体能力を最大限まで引き上げる為にコーディネーショントレーニングを行っています。実はコレ、お母さん達も一緒にやって楽しめる内容なので、子どもたちに混ざってやっています(笑)お忙しい主婦の方でも空いている時間を利用して子供たちと一緒にスポーツはいかがですか?

**ボクシング郡山**  
☎024-983-4938  
☎090-2956-5432  
② 10:00~22:00  
④日・祝日  
しんごコーチ | 検索

“わたし”が主役の写真-My Bromide  
はいかがですか?

30代~40代の女性にとって、写真といえば、お子さんや家族の写真が中心ではないでしょうか。たまには自分のために、自分が主役の写真を撮ってみませんか? “MyBromide”は、証明写真用・プロフィール用・終活用など3パターンを撮影して25,000円(税込・証明写真サイズ2枚・キャビネ1枚プレゼント付)。光の魔術師・さかいのりえが、あなたの新たな一面を写し出します。



**La Photo**  
☎024-931-0331  
郡山市緑町29-2  
http://www.laphoto29.com

ダイエットの基本は、正しい食事から!  
健康的に美しく痩せてこそ、オトナの女性。

体型が気になってくる30代、40代の女性におすすめしたいのが「ヘルシー耳ツボダイエット」。ダイエットマスターや健康管理士一般指導員の資格を持つ、アドバイザー・渡邊聖子さんが、健康的に美しく痩せる食事法から、頑張りすぎなくていい心の持ちようまで、目からウロコのアドバイスをしてくれます。悩んでいる方、迷っているアナタ、まずは、無料カウンセリングから相談してみたいはいかがですか?



ヘルシー耳ツボダイエット ハーブ&アロマセラピーサロン  
**アロマセローム**  
☎0120-037-283  
郡山市富久山町八山田牛ヶ池19-2 2F  
② 9:30~18:30 ④日・祝日  
女性限定 完全予約制

**大好評 島乃湯 日替わり弁当**  
\*土日もOK(水曜日を除く)

内容  
1日入浴コース (AM8:00~PM4:00)  
+ 弁当 + ドリンクバー (ジュース・コーヒー・スープ)  
**2,000円** (税込)

受付時間 AM11:00まで

各種ご宴会も承ります お一人様 **3,400円**より  
\*その他、ご予約に応じて、お気軽にお問い合わせください。

仙遊 **島乃湯** 郡山市島2-7-6 ☎931-4126(代)

**第2回 大好評の試食会第2弾!**

☆エルマール特製ローストビーフ  
☆サラダ ☆パン  
☆コーヒー or 紅茶

日時 7月9日(水)  
11:00~14:30 / 17:30~20:30  
※お好きな時間をお選びください

料金 1,980円+税 要予約  
※お申込みは店頭またはお電話で。席に限りがありますのでお早めどうぞ  
その他、お得&最新情報はHP・facebook・LINEもご覧ください

飲食レストラン **エルマール** 八山田3-8 ☎931-6275  
http://www.l-mar.jp/

7月8月の平日(月~金)限定企画  
11:00~L.O.14:30

**フルーツピュッフェランチ**

フルーツピュッフェ(70分)  
+ 選べるメイン (パスタ又はリゾットからお選び下さい)  
+ サラダ+コーヒーor紅茶  
お1人様 **1,480円+税**

☆ご予約も承ります。☆クーポン券・割引券の利用不可

飲食レストラン **エルマール** 八山田3-8 ☎931-6275  
http://www.l-mar.jp/

**夏の新しいランチメニュー!**

かにせいろ飯 昼膳 **1,280円** (税別)  
●かにせいろ飯●かに刺し●天ぷら●サラダ●デザート●お新香●吸物●かに茶碗蒸し●コーヒー

かに天ざる 蕎麦昼膳 **980円** (税別)  
●ざるそば●かに天ぷら●かに茶碗蒸し●寿司盛合せ●コーヒー  
※「ざるそば」は「ざるうどん」にも変更できます。

かに尽くし会席 あじさい 通常5,000円を **半額 2,500円** (税別)  
17:00~19:00 1日1食限定

えびかに料理専門店 **かに徳** 郡山本館

**ご自宅での集りに豪華かに盛を!**  
お盆料理早期ご予約特価 (期間中、通常のお持ち帰りも承ります)

かに盛 4人盛 通常18,800円を **10,200円** (税別)  
7月まで早期ご予約特価  
6人盛 通常19,800円を **15,800円** (税別)  
7月まで早期ご予約特価

ご予約 要予約

**夏メニュー登場!**

ミニ鰻重とそばセット **1,800円** (税別)  
駅改札から30秒!!年中無休の隠れ家

会津蕎麦と日本料理 **湖徳里** 郡山  
☎024-921-2020 営業時間11:00~22:00(L.O.21:30)無休

**飲み放題プラン!** 販売期間 平成26年7月1日(火)~31日(木)

※7月19日(土)・20日(日)を除く  
※本プランは、ご利用日の2日前までにご予約ください。

飲み放題 90分

- ・生ビール(瓶ビールは除く)
- ・会津銘酒花春(燗又は冷)
- ・焼酎 ・ソフトドリンク

**10,000円**  
1泊2食 1室2名様以上 お1人様  
☆2名様以上でご利用ください☆

限定特典プレゼント付き!

その1 奥松島名産の焼海苔プレゼント  
その2 たち吉 オリジナル小皿プレゼント

※ご利用のお客さまにつき、上記の特典をそれぞれ1つずつプレゼントいたします。無くなり次第、終了となりますのであらかじめご了承ください。

ご利用料金  
○土曜日ご利用は、お1人様ご1泊につき、1,500円の加算となります。  
○表示料金には消費税・入湯税(150円)が含まれております。  
○1室1名様でのご利用は、ご1泊につき2,000円加算させていただきます。

お知らせ  
○20歳以上のお客さまに限らせて頂きます。  
○暴力団関係者及び入れ墨(タトゥー含む)をした方のご利用をお断りします。  
○掲載の写真・イラストはすべてイメージです。  
○仕入れ等により料理内容及び器が変更になる場合がございます。  
○飲酒後の運転はご遠慮ください。

ご予約・お問合せは、お電話等により直接当宿までご連絡ください。

**かんぽの宿 郡山**  
〒963-1380 福島県郡山市熱海町熱海3-198  
TEL024-984-3511  
かんぽの宿WEBサイトURL  
http://www.kanponoyado.japanpost.jp/

陸運局認定工場 4-7027  
 [NAVI]日本車検代行協会加盟  
**まずはお電話を!!** らくらくだの  
**らくだの車検センター**  
 国家資格整備士が整備します。安心してお任せください。  
 県南地区からもOK! 0120-180-188  
 全国49ヶ所 郡山店 ☎024-995-4588

**-安心料金- 全国トップクラス**  
 重量税・自賠責保険・手数料ブレーキ分解・点検

軽自動車	全車種	¥54,890
ライト/トラック等	車検総重量2.0t以内	¥43,930
ヴィッツ・マーチ級	車検重量1.0t以内	¥66,460
コナ・フルード級	車検重量1.5t以内	¥74,660
シマ・セルシオ級	車検重量2.0t以内	¥82,960

※車検切れの車もOK! 廃車承ります。  
 交換部品等は別途料金になります。

**1日車検**  
 このウィークリー持参の方  
**女性限定4000円値引!!**  
 (車検証名義のみ)  
 (H26.7/11(金)まで有効)

季節限定 **アイスパン登場!**  
 コーヒーゼリー入り!  
**「コーヒー味」新発売!**

1個 **238円**  
 ハーフ **119円**  
 「いちご」「チョコ」も発売中!

この広告持参の方 **アイスパン50円引き!**  
 ※本券1枚につき1個 ※7月末まで

**TIROL** 焼きたて・揚げたて作りたて  
**チロル**

郡山市菜根1-24-11 ☎922-2912  
 ※10:00~19:00 (※毎週日曜(祝日は営業)

**情報 1**  
**すくすく**

梅雨時期の今は、晴れの日と雨の日の寒暖が激しく、また湿度が高いので体調を崩しがちです。朝着る服に悩んだ時は、重ね着をして脱ぎ着で調節できるものを選びましょう。規則正しい食事と睡眠をいつもより心がけることも大切です。

**全国で大好評の占いサロン絆が、ついに郡山に登場!**  
 占いは運を変える!

大人気の森崎先生が  
**今回もズバリ! あなたの運を見ます!**  
 これからの人生は!と思う方は、このチャンスに運勢を占ってみては…!

「秘密厳守でリラックスできる  
 雰囲気の良いサロンです。」

●事業・商売・独立で成功したい方  
 ●異性・恋愛・結婚でお悩みの方  
 ●将来が不安で自信と希望を持ちたい方  
 ●仕事や人間関係でお悩みの方  
 ●親兄弟や子どものことでお悩みの方  
 ●今が順調で今後もさらに発展していきたい方

この価格が大好評  
 全運勢を占って、通常5,000円  
**オープン価格 1,500円** (税込)  
 ※追加料金はいただきません  
 ※(学生・未成年の方は保護者同伴で)

人生には悩みがつきもの。その悩みや不安を良い方向に導いていくのが私たちの仕事です。どんなことでも遠慮なくご相談にお越しください。

占いサロン絆 完全予約制 ☎024-954-9686  
 郡山市本町2-9-10 ②完備  
 ※10:00~18:00 ⑧日曜

**七五三早撮りキャンペーン!**  
 撮影料 無料の  
 写真スタジオ

ポラリスの七五三  
**いよいよスタート!**  
 7/27(日)迄撮影限定!  
 秋のお出かけ用  
 着物レンタルなんと **0円!**

**早撮りスタジオコース**  
 撮影料無料 **4,800円**より  
 七五三衣裳一式・ヘアメイク・着付・お写真6枚(和装本人1人)・台紙付

超~お得!おすすめ  
**早撮り待スタジオ和洋5ポーズセット**  
 通常33,900円 → **21,800円**  
 七五三衣裳一式(ドレスorタキシード)・ヘアメイク・着付・お写真6枚5枚・台紙付  
 ※5ポーズセットの内容は自由に選べます。兄弟・家族写真もOK!

特典1) 撮影料全日無料  
 特典2) お写真入りキーホルダープレゼント!  
 特典3) A4デザインプリントプレゼント!  
 特典4) ドレスorタキシード衣裳チェンジ無料!  
 特典5) ご兄弟(姉妹)の衣裳ドレスorタキシード撮影時レンタル無料!  
 ※8歳迄、ヘアメイクは別途  
 特典6) お母様のお着物スタジオ内レンタル無料!  
 ※着付・ヘアメイク代は別途

ご予約・お問い合わせ  
**0120-410-927**  
 営業時間 AM10:00~PM7:00  
 定休日:毎週水曜・第2火水連休  
 http://www.studio-polaris.jp/

**創業60年の信頼と実績**  
 査定無料  
 小平質店だから、預けも買取りも高額あんしん査定!

商品買取一例 Every month The example of article acquisition

ダイヤ等の宝石類もしっかり査定いたします。  
 ■PT ダイヤリング DO,542 E-V52-VG  
**買取額 ¥142,000**

国産で人気のグランドセイコーも高値でお買取り!  
 ■グランドセイコー 自動巻 裏スカルトン (箱・保付/中古良品) 型SBGR055  
**買取額 ¥200,000**

ルイヴィトン財布もバッグも高値の期待大!  
 ■LV ダミエ ジッピー・ウォレット 型N60015(中古良品)  
**買取額 ¥55,000**

金券類の他、切手などもお買取りいたしております!  
 ■JCB ギフトカード  
**買取額 額面の95%**

「うれしいはここにある」  
 ぜひお気軽にお越しください!

金・プラチナ買取価格  
 ■K24 (インゴット) **¥4,410/1g**  
 ■K18 **¥3,290/1g**  
 ■PT900 **¥4,310/1g**  
 (6/20現在) ※買取手数料は一切かかりません。  
 ※金・プラチナ買取価格は毎日変動いたします。

高価買取・査定無料  
**小平質店**  
 Odaira 一質を身近に  
 TEL.024-932-1173

ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ貴金属・高級時計  
**郡山市駅前(今泉眼科前)**

おかげさまで 家族葬のファミリー **7周年感謝祭**

**7/6日 10:00~15:00** 入場無料 (入退場自由) 駐車場完備

会場 **ファミリー 静御前通りホール**  
 (郡山市大槻町針生北86-1)

来場者サービス!!  
 ※なくなり次第終了とさせていただきます

わたあめ かき氷 玉こんにゃく

お葬式を家族のものに。ホームページは **ファミリー** 検索

イベントのお問い合わせ・葬儀のご依頼・ご相談・資料請求は  
**0120-365-024**  
 通話無料 365日 24時間受付

内容  
 ●内覧会 (10:00~15:00)  
 お気軽にご覧ください。スタッフがお案内いたします。  
 ●10:30~ 福島の民話かたりべの会  
 ●11:30~ 終活セミナー  
 自分や身近な人が亡くなった時のもしもに備えて…  
 知りたいけど聞けない葬儀について気軽に勉強できます。  
 ●13:00~ かに徳の法要料理試食会  
 ●14:00~ 人形供養祭 (10:00受付開始)  
 料金/一般: 1体500円  
 会員様: 無料 ※ケース不可

①イラストレーター・中村佑介さん講演会  
 7月12日(土) 13:30  
 ②福大卒小説家 中村文則さん講演会  
 7月13日(日) 13:30  
 ※聴講券ご希望の方は、FAXで次の宛先までご応募ください。  
 FAX 024-5331-4157  
 〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1  
 佐藤GWN博さんX高校

③佐藤GWN博さんX高校  
 本の魅力や本を読む楽しさを伝える「ティーンズブックフェスティバル」が行われます。年齢は問いませんが、皆さんでお出かけください。  
 日時 7月12日(土)・13日(日) 10:00~17:00  
 会場 ミューカルがくと館  
 ※入場無料  
 ※主催:ファミリー

④ティーンズブックフェスティバルで高校生に朗読講座を開く佐藤GWN博さんX福島市出身のシンガーソングライター・俳優・シナリオライターのライブが郡山で行われます。ぜひ、お出かけください。  
 日時 7月11日(金)夜8時開演  
 場所 O.L.D.S.H.E.P.(郡山市駅前10-15)2階 ☎024-9388-2203  
 料金 1ドリンク付3000円

⑤お問い合せ●実行委員会(福島県民報社事務局内)  
 ☎024-5331-4171

佐藤GWN博さんX高校  
 ティーンズブックフェスティバルで高校生に朗読講座を開く佐藤GWN博さんX福島市出身のシンガーソングライター・俳優・シナリオライターのライブが郡山で行われます。ぜひ、お出かけください。

美容外科 形成外科 皮膚科  
**郡山いわきタウン形成外科クリニック**  
 日本美容外科学会専門医 理事長 石原信浩

郡山(全国共通) いよいよハロー  
**0120-107-286** 完全予約制  
 ※フリーダイヤルでお電話の際は希望院をお伝えください。

いわき専用 **0120-107-455**

郡山院 tel.024-934-6600 いわき院 tel.0246-35-7633  
 青森院 tel.017-777-3166 盛岡院 tel.019-653-5500  
 仙台院 tel.022-225-0777 表参道院 tel.03-5467-0024

郡山市駅前2-3-10 セントラルビル6F  
 ●診療時間 AM10:00~PM7:00 (日祝はPM6:00まで)  
 ●各種ローン・クレジット可 ●連休中も診療します

→くわくはHPにて 郡山タウン形成外科 検索

PCサイト http://www.keisei.ne.jp  
 モバイルサイト http://www.keisei.ne.jp//  
 [E-mail] info-k@keisei.ne.jp

安全な美容医療を、福島県内で  
 必ず一番安い価格をお約束します。

①福島県内の他の美容外科に相談に行かれた方は、最後に当院にいらしてください。  
 ②必ず一番安い価格で治療をお受けになれることをお約束いたします。  
 ③他院(福島県内のクリニックに限ります)の広告や治療費の見積書などを必ずお持ちください。  
 ④ご来院の際はこの広告を見たとおっしゃるか、切り抜きをお持ちください。  
 ⑤医師の判断で、治療が必要ない、当ではまらないなどの場合はお断りする場合があります。ご了承ください。

**福島県内で最安の治療費用の目安**

二重まぶた(埋没法)	43,200円	上下まぶたのたるみ	248,400円
二重まぶた(切開法)	194,400円	シルエットリフト	1本 64,800円
隆鼻術(シリコンプロテーゼ)	194,400円	サーキュラー(頬のたるみ)	97,200円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	10,800円~	豊胸術(コヒート/シリコン)	507,600円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 10,800円	注射による豊胸術(SUB-Q)	7,128円
ボトックス(眉間・目尻)	12,960円	脂肪吸引	1ヶ所 183,600円~
ボトックス(額)	25,920円	メソセラピー(脂肪溶解注射)	1ヶ所 20,520円
フェイスリフト	540,000円~	わきが・多汗症(手術)	194,400円

レーザ脱毛(わき) 1回 2160円  
 1年8回特別プラン 27,000円  
 (ビキニライン) 1回 3024円  
 1年8回特別プラン 36,288円  
 ボトックス注射 54,000円  
 ケミカルピーリング(にきび・くすみ) 10,800円  
 フォトフェイシャル(しみ・くすみ 赤ら顔) 12,960円  
 しみ・ほくろ 1ヶ所 3,240円~  
 タトゥー除去レーザー 5,400円

「私がすべての診療に責任を持って対応いたします」  
 郡山タウン形成外科クリニック理事長  
 医学博士 石原信浩 先生

●順天堂大学医学部卒業・同大学院卒業  
 ●日本美容外科学会認定専門医  
 ●日本形成外科学会正会員  
 ●第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京、韓国など)第5回東洋美容外科学会(ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

日本美容外科学会認定専門医  
 美容外科診療の経験、学会発表、医学論文の発表を高く評価された資格です。  
 国内に現役で活躍している認定専門医はわずか100名ほどで、福島県内では石原先生ただ一人です。  
 ※学会認定専門医はクリニック全体ではなく、医師個人の名に認められる資格です。

いろんなお悩みについて!  
 Dr.石原の診療ブログ  
 http://ameblo.jp/doctor-nobu

郡山市制施行90周年・合併50年記念事業

キュー王立植物園所蔵

# イングリッシュガーデン

英国に集う花々

ロンドンで、世界屈指の植物園で世界遺産に登録されているキュー王立植物園所蔵の貴重な植物画や標本をはじめ、自然や植物をイメージの源泉とする優れた工芸品など約150点を出品し、イギリス庭園の魅力と歴史を紹介するものです。

**2014.6.28(土)~8.24(日)まで**

休館日 ●毎週月曜日 ※7/21(祝・月)開館、7/22(火)休館  
開館時間 ●9:30~17:00(入館は16:30まで)

主催 ●郡山市立美術館  
後援 ●ブリティッシュ・カウンシル  
協力 ●日本航空

観覧料 ●一般1,000(800)円 高校・大学生500(400)円  
※( )内は20名以上の団体料金。中学生以下、65歳以上、障害者手帳持ちは無料。



ゲートルード・ジーンズがデザインしたディナー・ガーデン

○講演会「キュー王立植物園と植物画の歴史」  
日時●8/17(日)14:00~  
会場●多目的スタジオ **入場無料**  
講師●大場秀章氏(理学博士/東京大学名誉教授)

郡山市立美術館  
Koriyama City Museum of Art  
郡山市安原町字大谷地130-2  
TEL 024(956)2200  
http://www.city.koriyama.fukushima.jp/biyukan/

# 情報 2

## すくすくぽる

6月21日~7月20日は「夏の健康を守る運動」実施期間です。この時期は食中毒や伝染病が発生しやすいので、衛生管理には気をつけましょう!

25年の歴史を誇る全日本1位の美容クリニック

城本クリニック郡山院

〒963-8002 郡山市駅前1丁目6番5号ビースビル郡山2F (JR郡山駅前)

無料相談 / 受付フリーダイヤル **0120-107-929**

城本クリニック ウェブ検索 <http://107929.jp>

HP検索サイト <http://107929.jp> メール相談 [info@107929.jp](mailto:info@107929.jp)

相談無料 子育て支援も役目! 無料駐車場完備

CD-ROM 10分 定価2,800円(送料別)

発売元:株式会社シロモト美容研究所  
新居区西新橋1-4-2 141ビル6F 0120-107-929

### 二重まぶた

目元ひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に念入るカウンセリングを行い、一人一人に合った二重を提案します。

埋没法 60,000円

### 臭いワキガ 多汗症 臭い汗腺

臭い汗には「直接下摘除法」が効果的です!!

城本クリニックの直接下摘除法は皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り除きます。臭いももちろん、同時に多汗症、腋毛にも効果が期待できます。他院で治らなかった方もご相談ください。また、汗を止めるだけならボトックス注射で簡単にできます。

多汗症ボトックス注射 240,000円

### 超音波脂肪吸引

症例数 20,000 施術以上

安全 安心 口コミでも大人気です!

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにしたい部分だけを削る事が可能な事です。一度の治療で、美しいボディラインに近づくことができます。

太もも 200,000円~350,000円

### 脂肪溶解注射

手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

お顔 2の腕 お腹 ヒップ 太もも 5,950円

### サーマクールNEXT

雑誌で話題の切らないたるみ取りメスを使わないリフティング

シワとたるみを切らずに改善!!

一度の治療で効果を発揮!! 腫れない!! 一回で完了

※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

### しみ取り e-max

お肌のトラブルは、ひとつではありません。光・高周波・赤外線・ダイオードレーザー4つの組み合わせで、肌トラブルにあった最先端治療が可能になり、美肌に改善します。

複数のお肌のトラブルを同時に改善!

シミ ツバカス たるみ予防 小じわ 赤ら顔 ニキビ跡

シミ浮き出でボロリ 赤ら顔にも効果的

たっぷり体験 初回特別限定価格 **29,800円**

### 医療レーザー脱毛

両ワキ 1年5回 **17,800円**

ニキビ徹底ケア 約10分でニキビケミカルピーリング NEWマキアール

初回トライアル **7,000円** 初回トライアル **15,000円**

ダーマローラー ニキビ跡の凹凸に効果的!!

肌を再生させるクロスファクター(成長因子)が配合された薬液を浸透させることで効果を最大化する治療法です。

あらゆる肌の悩みを改善します。 **39,800円**

※表示価格は消費税抜きの価格です

# ザ・ウィークリー 読者プレゼント

締切日 **7/5(土)消印有効**

ハガキに希望の商品名・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィークリーへの一言をのりなくお書きになり、次の宛先までお送りください。

〒963-0202 郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア内  
「ザ・ウィークリー読者6/28号プレゼント係」宛

### ウィークリー編集部より

**A 同友会2014夏まつり 金券プレゼント!**

大人券 (20歳以上) **5名様**  
子供券 (小学生~19歳) **2名様**

日時●7月19日(土) 15:30~20:00  
会場●ビッグパレットふくしま 福島県中小企業同友会郡山地区主催のイベント。美味しい屋台や子供向けコーナー、豪華賞品が当たる大抽選会とイベント盛りだくさん。ぜひ遊びに来てください。  
※応募の際は「大人券」「子供券」の希望を明記してください。

### チーム「ノン・ポッチ」より

**B 「デューク郡山でうたう!」 夏の部チケット**

日本を代表する男性ボーカルグループ、デューク・エイセスの郡山公演(夏の部)に、ペア組10名様をご招待します。日本の歌からスタンダード、ジャズ、クラシックまで幅広いレパートリーを誇る4人のハーモニーをお楽しみください。

日時●7月31日(休) ①14:00開演②18:30開演  
会場●郡山市民文化センター中ホール  
入場料(全席自由)●大人3,000円・子ども1,500円  
主催・お問い合わせ●090-7072-0159(10:00~19:00) チーム「ノン・ポッチ」安藤

### 「魂の旅路 THE 霊学」

加納真士著 **5名様**

究極のヒーリング「ポディライトニング」創始開発者 加納真士氏による「魂の旅路」を5名様にプレゼント。

また7月12日(土)にはビッグパレットふくしまにて「ポディライトニングフェスタ-郡山-」が開催されます。ポディライトニングは全く新しい究極の「自己免疫力強化法」。興味のある方は、ぜひご参加ください。

日時●7月12日(土) 10:00~17:00  
場所●ビッグパレットふくしま4F  
入場料●3,500円(税込)  
お問合せ / 090-9633-4099(込山)、090-7793-2645(益子)

### ペットの写真随時募集中

●応募方法 ペットの写真(裏面にペットの名前を記入のことに飼主様の氏名、住所、電話番号、ペットの名前、種類、年齢、性別、一言コメントを明記したものを下記までお送りください。また、ボケているものやカラーコピーは避けてください。

●郵送の場合  
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室コア内ウィークリー編集部「わが家のペット大集合」係り

●メールの場合  
件名「わが家のペット大集合」  
otayori@weekly-core.com 添付写真は100KB以上でお願いいたします。※携帯の壁紙サイズでは小さいのでご注意ください。

# わが家のペット大集合 No.81

「わが家のペット大集合」にたくさんのご投稿ありがとうございました。今回、掲載にいたらなかったお写真も順次、紹介していきますので皆さまお待ちくださいませ。

- ▼もも (ミックス・♀・15歳) 「モデル気取り」木村さん(開成)
- ▲ジョイ(ミックス・♂・10ヵ月) ハナ(ミックス・♂・7ヵ月) 「いつも一緒の中良し兄弟です」大嶋さん(島)
- ◎キキ(カニンヘンダックス・♀・11ヵ月) ◎ゴン太(ミニチュアダックス・♂・2歳) 「仲良しで顔も似てきたような...、癒されます」星野さん(日和田町)
- ▲ミミ (ミックス・♀・3歳) 「暑いわん」柳田さん(逢瀬町)

### トリミング・ドッグエステ・ペットホテル

# Branch

トリミングとカフェスペースが一体となった空間で、愛犬とオーナー様一緒がゆっくりくつろぎながら、トリミングサービスを受けていただけます。

■シャンプー・カットコース

成犬	3,000円~
カット	4,000円~
パピー	2,000円~
カット	3,000円~

■エステコース 3,000円~(シャンプー又はカット料金別)

024-983-6660

### 希望ヶ丘 ペットクリニック

健康管理はもちろんのこと、飼い方からしつけまでできる限りお役に立ちます。犬・猫・ウサギ・ハムスター等お気軽にご相談ください。

郡山市大槻町字広町41-2  
0952-2211

診療時間 / 月~土 9:00~12:00 16:00~20:00  
日 9:00~12:00

※毎日13時~16時は、往診及び予約診療  
※往診・時間外・急患等は、まずお電話ください。

### 郡山ペットクリニック

KORIYAMA PET CLINIC

診療時間 9:00~12:00 15:00~19:00 休診日 水・日・祝

935-2422 愛宕町7-10(郡山東高正門前)  
http://koriyama-petclinic.jimdo.com/

### ペットと飼い主のための お役立ち情報

ペットと飼い主のためのお役立ち情報

### なかい動物病院

★診療時間 / 午前9時~午後7時  
★日曜・祝日は午後6時まで  
★休診日 / 毎週水曜日

安積町荒井字東前田29  
024-947-5011

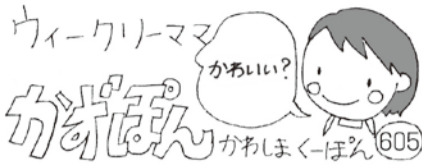
### エスティー動物病院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:00 16:00~19:00

休診日 水曜・祝日・第24日曜日

トリミング・ペットホテル有り  
郡山市御前南3丁目146 0973-7866  
病院HP エスティー動物病院 検索



●法久寺さんの運勢によると6月はトラブル多発とあった通り何となく不調が続きました。  
●エトも星座も四柱推命も何でもよく見ます。自分の力といつてもタカが知れてますから、わりと気にする方だと思います。  
●注意するといいますか。でも信じこんだりしません。人生全て自己責任と思っています。

# 健康あらいぐま情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎を送りましょう。

## こころの健康セミナー ヨーガセラピーを開催

呼吸を通して自分を見つめ、心身の調和をはかる健康セミナーが開催されます。興味のある方はぜひ参加してみてください。  
日時 ● 7月18日(金)午後7時〜8時  
場所 ● 郡山市保健所4階 健康増進コーナー  
対象 ● 郡山市民20名※先着順  
参加費 ● 500円  
内容 ● アーサナ(ヨガのポーズ) 呼吸法・瞑想 など  
講師 ● 羽田美奈子先生  
▼お問い合わせ・お申し込み  
郡山市健康振興財団 健康センター(郡山市保健所2階)  
TEL 024-924-2911  
※6月18日(水)からお申し込み開始

## こども健康相談

●取材協力 ● 久米一成先生  
(久米ともクリニック院長)

●梅雨とせん息  
はじめじめした梅雨の天気が続くくと、咳やせん息などのせん息の症状で来院するお子さんが増えてきます。梅雨の時期は気温や気圧の変化が大きくなりやすいため、せん息の誘因になる環境整備も大切です。  
また、寝具のほこりや室内のカビなどもせん息の原因になりますので、こまめに掃除するなど環境整備も大切です。  
たり、ゼーゼーして眠れないなどという症状はせん息が疑われます。このような時は、気管支拡張剤や抗アレルギー剤などの投与で、症状は楽になります。また、寝具のほこりや室内のカビなどもせん息の原因になりますので、こまめに掃除するなど環境整備も大切です。

## ぐっすりーぶ 呼吸器クリニック

●呼吸器内科 ●内科(かぜ、生活習慣病など)  
●無呼吸外来(睡眠時無呼吸症候群)  
●育毛外来(男性型脱毛症)

診療科目	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	休	○	○
14:00~18:30	○	○	○	診	○	※

※土曜午後は13:00~15:00  
【休診日】木曜・日曜・祝日

日本内科学会認定内科専門医  
日本呼吸器学会専門医  
院長 菊地 暢  
郡山市喜久田町字遠北原 7-5  
TEL.024-927-8776  
ホームページもご覧ください。  
<http://www.gusleep.jp/>

## きく薬局がおすすめする 安心・確実なダイエット法

●中村式ダイエット  
集中コース...7日で3~5Kg  
ゆるやかコース...1ヶ月で2~4Kg

●その他、サプリメント・漢方薬など、体質や生活スタイルに合わせてご相談に応じます。

HP開設 <http://www.kiku-pha.com>

ご相談は **きく薬局** 郡山市中町 ☎(922)4328

## あひ 医グループ 整形外科・リハビリテーション科 いちろうクリニック

院長 高橋一朗

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	2:00~6:00	2:30~6:00	2:00~6:00	2:30~6:00	2:00~6:00	休診

休診日/日曜・祝日・土曜午後

郡山市小原田三丁目 ☎024-944-1088  
<http://www.koriyama-seikeigeka.jp/ichiro-clinic/>

健康ひとくちメモ  
6月は気圧の変化やジメジメとした気候が不快感を増し、気づかないところでストレスが貯まりやすくなります。雨や曇りの日が続く、日照時間が短くなるため、あせもなどにも注意が必要です。

2014 ナースバンク NURSE BANK

# 夏の感謝セール

6月20日(金)~7月31日(木)まで  
**10~40%OFF**

夏は汗のかく季節です!  
チクク 竹酢おサクさん 1リットル  
定価1,890円(税込) → **1,512円(税込)** **20%OFF**

ご来店のお客様には、その場で当たるくじ引き有り!(1,000円以上ご購入の方)

E-クリーム ~アンチエイジングクリーム~

効果抜群!!  
ジェル状のクリームです  
最強の保湿効果  
乾性・脂性肌どちらもOK

お肌のハリ シワ しっとり

●50代以上の方におすすめ  
●首すじにもおすすめ  
●若くても「シワ」にお悩みの方  
●手指の目立つお仕事をされている方  
●お顔のついでに手のしわにも

E-クリーム 内容量 50g  
定価5,000円(税込) → **3,750円(税込)** **25%OFF**

主成分 ヒアルロン酸Na・コラーゲン・リンゴ果実培養細胞エキス・セラプロシド

防腐剤不使用

郡山市小原田三丁目 ☎024-944-1088  
<http://www.koriyama-seikeigeka.jp/ichiro-clinic/>

医療法人 栄心会  
**さかえ内科クリニック**  
内科専門医 循環器専門医  
☎024-941-2202  
(美術館通りペニナル駐車場)

平日PM8:00まで診療  
(木・土PM6:00まで)

日曜午前診療  
人工透析完備

介護相談専用  
☎024-941-2030  
<http://www.sakaenaika.jp>

日曜ピンチガイド  
**休日当番医のご案内**  
6月29日(日)休日診療の病院(予定)  
診察時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター  
日・祝 9:00~17:00(内・小・歯)  
毎夜間 19:00~23:00(内・小)  
☎(934)5656 上亀田

●久留米小児科皮膚科医院(小・皮)  
☎947-0022 久留米4

●おおたけ内科外科クリニック(内)  
☎927-1260 富久山町

●半澤医院(麻酔)  
☎983-2150 湖南町

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

医療法人むつき会  
**介護付有料老人ホーム「雅」**  
市内桜木に平成26年10月オープン  
たくさんの笑顔 あなたとともに

◆入居者様 申込みスタート!  
【定員】60名(全室個室)  
【入居条件】要介護1~5の認定を受けている方ご希望の方はお気軽にご相談下さい。

オープニングスタッフ(介護・看護)募集!!  
【時間】シフト制(夜勤あり) ※オープン前は既存介護事業所の研修です。  
【休日】週休2日制(シフトによる)他夏季・冬季休暇等あり  
【給与】詳細については面接時ご説明いたします(経験者優遇・各種手当あり)  
【応募方法】まずは履歴書をご送付下さい。

お問合せ 介護付有料老人ホーム雅 開設準備室 担当:佐久間(理)  
☎024-927-5538 FAX024-927-1663

(医)むつき会  
**大槻内科小児科クリニック**  
夜間22時30分まで診療

診療時間	日	祝	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	—	—	—	—	—	—	○	—
午後2:00~6:00	—	○	○	—	—	—	—	—
夜間7:00~10:30	○	○	○	○	—	—	—	—

※診療時間に変更になります。

内科 消化器科 内視鏡内科  
肝臓内科 循環器科 呼吸器科  
小児科 アレルギー科

☎961-5467

(医)むつき会  
**さくまファミリークリニック**  
糖尿病食事指導  
睡眠無呼吸外来

診療時間	日	祝	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	—
午後2:00~6:00	—	—	○	○	○	○	○	—

内科 小児科 循環器科  
呼吸器科 消化器科 アレルギー科  
放射線科 往診

☎927-5530

(7) ●定規の真ん中にビニールテープを貼ると引いた線がにじまなくなる

SLOW LIFE SERIES

★随時見学可★

# モデルハウスOPEN! 見学会

6/28(土)・29(日)

AM10:00~PM4:00

〈会場〉郡山市八山田2丁目



※当日は案内看板を目印にお越しください。  
道に迷った時は0120-38-7117にお電話ください。  
当日は臨時駐車場をご用意しております。  
お気軽にお越しください。

「スローライフシリーズ」新登場

家事や育児、仕事に忙しいママがゆったりとした時を過ごせる家。厳選された家具、塗り壁のぬくもり、無垢の床材、機能的なサンタリ。毎日使うものだから丈夫で使いやすいもの、長くつきあいたいから洗練されたものを。幸せな時間を過ごすためのライフスタイルをご提案します。



リビング・ダイニング



洗面所



キッチン



寝室



子ども部屋

50年補償 県内唯一標準装備 羊毛断熱材 | 世界最高クラス トリプルガラス樹脂サッシ | 震災でも倒壊ゼロ! 地震に強い2×4工法

もちろん  
充実の  
住宅設備

**アトラスハウス** 福島県知事(股-23)第29686号 福島県知事(1)第2964号  
0120-38-7117  
〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F **アトラスハウス** 検索

## ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか!

### 表紙企画 只今募集中!!

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への募集お待ちしております!  
※ご応募いただいた内容は編集部にて審査し、決めさせていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

**応募方法** お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。  
企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記ください。  
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内  
ウィークリー編集部 宛

**お問合せ** ウィークリー編集部  
TEL 961-7722 FAX 952-6788  
E-mail otayori@weekly-core.com

自薦他薦は  
問いません。

<p><b>主役はぼくだよ。わたしです。</b></p> <p>募集対象 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場(※例外あり) ・中学3年生までのお子さん</p>	<p><b>輝け!ニューフェイス</b></p> <p>募集対象 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)</p>
<p><b>こおりやま熱血集団録</b></p> <p>募集対象 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体 ・18歳以上の方(※高校生不可)</p>	<p><b>はたらきウーマン</b></p> <p>募集対象 長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性</p>
<p><b>わくわくセカンドライフ</b></p> <p>募集対象 中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人(60歳以上)</p>	<p><b>ちょっといい話</b></p> <p>募集対象 ほっと心あたたまるボランティアや人助け、地域の活動</p>

## ニューオリンズジャズで今年の夏もスイングしようぜ!

「浅草おかみさん会」プロデュース

# ニューオリンズジャズ ふくしま応援ライブ2014

## New Orleans Jazz LIVE

8/22 Fri 2014

トマス・フィッシャーと  
ニューオリンズジャズ  
オールスターズ

●開場/18:00 ●演奏/19:00~20:30  
●会場/郡山ビューホテルアネックス 4階

¥3,500 おつまみ・ドリンクの販売もあります。  
ワンドリンク付(全席自由) (チケット制)

チケットのお求め・お問合せは... ザ・ウィークリー ☎024-961-7722  
おばあちゃんの民話茶屋(JR郡山駅2F) ☎024-934-6644

チケット好評発売中!!

## 住宅を買っても650万円も 預金ができる家!!

太陽光発電システム10KW以上なら売電価格が20年固定です。  
20年で650万円の収入が見込めます。売電価格は平成27年4月1日から下がります。  
増税に負けない「稼ぐ家」を建てるなら今がチャンス!

### 子育て家族の応援団 稼ぐ家

サンプリエパワーMAX 10KWのビッグソーラー付住宅

コミコミ価格 (税込) **1,750万円** (※Aタイプ・Bタイプどちらも同価格)

本体工事付帯工事・地盤調査費 月々払い 46,991円  
照明・カーテンetc込 ポーナシ払い 0円  
Aタイプ Bタイプ  
太陽光発電で月々 -30,000円  
差引負担 月々16,991円  
土地代750万円を同時に買っても 月々37,130万円  
で買えます

大槻町原ノ町 4LDK 新築  
土地219.02㎡(66.25坪) 建物99.36㎡(30.05坪)

2,730万円(税込)  
月々払い 73,306円  
ポーナシ払い 0円  
太陽光発電で月々 -30,000円  
差引負担 月々43,306円

株式会社アイビーホーム  
0120-940-664

## 完成現場見学会

6/28(土)・29(日)  
AM10:00~PM5:00

「10KWソーラー住宅」と  
「屋上庭園の家」と  
「3.2KWソーラーの家」

大槻町原ノ町 3棟見られます!

株式会社アイビーホーム  
0120-940-664

## ザ・ウィークリーと一緒に 元気を届けてくださる方!

# 宅配スタッフ募集

毎週水曜～金曜までに指定のエリア内に  
ウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区 **小原田1~2丁目**

ガッツのある方お待ちしています!

詳しいお問合せは  
☎024-961-7722 (宅配部:宇田川まで)