

ますます厳しい時代。
効く広告なら
 ウィークリーに!
 (モノクロ) (カラー)
2万円~ **3万円**~
 求人広告も随時受付中!
 お問合せ・お申込みは 

郡山市内毎週12万部発行!
週刊郡山
 ホームページもご覧ください!
<http://www.the-weekly.jp/>
ザ・ウィークリー
 発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788(代表/広告・編集)週刊・無料

**駐車場管理・運営は
おまかせください!**

福島信販駐車場センター
 ☎ 024-932-6466

ウールに優しく包まれた家 住宅完成見学会

3/8土・9日 10:00~16:00 **4LDK** (38.32坪)

〈会場〉郡山市八山田2丁目 (郡山北工業高校そば)

モデルルーム随時見学可!
 アトラスハウス本社2階
 住宅の1階部分を丸ごと作り直しました。テーマは、遊び心満載の「和」。いつものアトラスハウスとはちよっと違います。いつでも見学OKですので遊びにきてください。

見学会は楽しいイベントいっぱい!

不動産相談会 おすすめ土地情報をたくさん集めました。ご相談の方には、もちろんプレゼント差し上げます。主催/有(有)ビートラスト不動産販売

恒例大抽選会 ※ご来場アンケートにご協力いただいた方限定 ※賞品の写真はイメージです
 ティッシュボックス PS4 レイコップ ダニクリーナー

**ファイナンシャルプランナーの
買い住宅取得相談会開催**
3/16日 10:00~16:00 **予約制**
 ローンや家計見直しの相談やアドバイスをします。

ご来場プレゼント 各日先着 **20名様**
 子育て世代の家づくりマガジン「ieMADoα」最新号
 ミルクたっぷり「シェークリーム」

**東日本大震災による原発問題で
避難されている皆様
住宅再建のための相談会**
 「建てるなら今がお得!」
 ●こんなに優遇されます ●現金とローン、お得はどっち?
 主催/株式会社双葉不動産

**お子様限定
ガチャガチャ**

建築中からお引き渡し後も、とっても安心!
「アトラスハウスの安心保証」
全56項目 コミコミプランがまたグレードアップ!
 [その中のほんの一部をご紹介します] オール電化・照明・カーテン・付帯工事・その他工事・各種住宅保証・建築諸経費・消費税込み!
 ※詳しくは当日会場

- 完成保証 安心サポート
- 地盤保証 20年保証
- 瑕疵担保責任保証 10年保証
- 羊毛断熱材 50年保証
- オール電化 5年保証
- アフターメンテナンス 9時から19時まで 5年保証

●ノーワックスフローリング
お手入れ簡単で美しさが長持ち

●システムキッチン&お風呂 NEW

●新世代ドアキーシステム「ポケットkey」
持っているだけで鍵を開閉 CMでおなじみ!

●全室LED照明

●外壁16ミリ厚
雨水で汚れが落ちる「マイクロガード」
さらに色あせに強い「ハイパーコート」
塗膜10年保証

●自由に選べるオーダーカーテン

一歩も二歩も踏み出そう!
新しい郡山・新しい夢
こおりやま
サービス最前線
 vol.83
 いよいよ4月から消費税増税がスタートしますが、住宅ローン減税やすまい給付金などを上手に活用すれば、かえってオトクになる場合もあります。さらなる10%増税も控えていますので、まずはアトラスハウスでご相談ください。

賃貸物件にお住まいの方、生活に不便や不満はありませんか?「夏暑くて、冬はとにかく寒い」「子ども部屋がない」「上の階の騒音」「収納が少ない」等々、たくさんあり、ストレスも溜まっているでしょう。アトラスハウスで家を建てた方は、これらの不満や不便が全て解消され、毎日楽しく快適に暮らしています。「夏涼しくて冬はホントにあったかい」「家族がよくリビングに集まるようになった」「遊びに来た友人にうらやましがられる」「皆さん「建ててよかった」ともう大満足!」心配なのが資金ですが、アトラスハウスでは20代30代の若い世代もどんどん建てています。その秘密がコミコミプラン。他社では高価なオプションとなる一流メーカーの最新仕様が全て標準装備に含まれています。だから他社のように最初の見積から500万円も高くなった!ということがありません。アトラスハウスの見学会はコミコミプランで施主様が建てた家。その素晴らしい仕様に「え!これ標準装備に入っているの!?!」という驚きの声がよく上がります。自信があるから強引な営業も一切なし!安心して見学会に遊びに来て、「コミコミプランに感動してください。」

アトラスハウス
 福島県知事(般-23)第29686号 福島県知事(1)第2964号
0120-38-7117
 〒963-8017
 郡山市長者1-7-17 1F
 アトラスハウス 検索 

WHITE DAY COOKIE
 1袋に2種類の味を詰めました。【ホワイトデークッキー】 各種 **350円**

ご予約承り中

バニラ&チョコチップクッキー
バニラクッキー40g入
チョコチップクッキー40g入

ココア&バニラクッキー
ココアクッキー40g入
バニラクッキー40g入

チョコチップ&ココアクッキー
チョコチップクッキー40g入
ココアクッキー40g入

ウォールナッツ&チョコチップクッキー
ウォールナッツクッキー40g入
チョコチップクッキー40g入

チョコサンドサブレ<プレーン>
チョコサンドサブレ<ココア>
各種 6枚入 **550円**

クッキーギフト
2袋入 **800円**

クッキーギフト
4袋入 **1,550円**

【販売期間】 ~3/14(金)まで ※数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。



街はごさげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

家政婦 介護ヘルパー
のご用命は
【厚生労働大臣許可】
ハローアペル
(旧福島配せん人・家政婦紹介所)
☎925-5211(代) 担当 曲山

S MCでの婚活

立春 春の兆しかなと思っただけに、春の訪れが早い。通勤に雪かきに疲れましたね。結婚、迷っていませんか。独身男女には結婚したくないのでは、結婚しようと思っても、相手となる異性はいない、またはこの人と思いがたない。婚活は、結婚しようと思っても、相手となる異性はいない、またはこの人と思いがたない。婚活は、結婚しようと思っても、相手となる異性はいない、またはこの人と思いがたない。

注目!! 今回は、カットがお得!! カラーをプラスで超お得!!

予約いらずで好評の美容室「スペースB」のひな祭りおトク週間。ペテラスタイルストがさらに増え、待ち時間も解消♪今すぐBへ!!

◎使用薬剤は国産メーカーより直接入荷する事で、低価格!

※どなたでもお使い頂けます。切り取ってお持ちください。

①9時~13時 まで受付で カット (ドライ込) ¥1,580 3/15まで	②終日 艶カラー+カット ¥5,670→ ¥4,620 3/15まで
---	--

※3000円以上のご利用で1時間無料
※5000円以上のご利用で2時間無料の駐車券を差し上げます。

SPACE BE
☎024-934-1547
さくら通り・清水台 月曜
9:00~19:00

腰痛・肩こりでお悩みの方 内臓マッサージをお試しください!

慢性的な腰痛・肩こりで長年悩まされ、いろいろ試したものの、あきらめていませんか? それは根本的原因である内臓の機能が解消されていないからです。

あさひ整体で施術する「内臓マッサージ」は、内臓の働きを良くすることで、古い汚れた血液を排出し、血流をよくすることで、免疫系向上、体質改善、そして体のあらゆる痛みやコリなどの不調を解消します。

お問合せ・ご相談は
あさひ整体
☎090-2790-4987
郡山市東本1丁目64
9:00~20:00 月曜あり

◎お便り募集
ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを随時募集しています。ご返信はできませんが、掲載させていただきます。お便りには「ご返信はできません」と記載してください。お便りには「ご返信はできません」と記載してください。

マイホーム 何でも相談
あなたの土地・建物を買取します!
★ローン支払いで困っている方もご相談下さい。
大成住宅株式会社
☎024-922-6671

ふくカフェ ロビーコンサート
福島銀行郡山営業部ロビーにて、「ふくカフェ」ロビーコンサートが行われます。郡山出身の音楽家たちの素敵な演奏に耳を傾けてみませんか? その後は資産運用セミナーもあります。参加は無料ですので、どなたでもお気軽にお出かけください。

日時 ●3月14日(金)
15:30~17:30(ロビーコンサート)
18:00~19:30(資産運用セミナー)

会場 ●福島銀行 郡山営業部ロビー (西部プラザ隣、うねめ通り交差点)

お問い合わせ ☎024-922-2940

東 北初! コラボ実現 リラクゼーションで視力UP!

視力低下や眼精疲労に悩む方に必見!! セラピストによるオーラルハンドのアイセラピー、リフレクソロジーにプラスして東北初、眼科用治療器による超音波治療

「ウィークリー見た」で視力UPコース60分 (視力測定2回+超音波治療+アイセラピー)

通常価格 7,800円 → **3,800円** ※先着10名様

リラクゼーションラベ
☎024-983-8257
富田町字乙路後26-1
10:00~20:00 水曜

だいいん先生の漢方講座 653 早めの花粉症対策

花粉症の方には、憂うつな季節がまたやってきました。今年の花粉の飛散量は昨年よりは少ないようですが、花粉症のやっかいなところは、1回でも症状が出ると大部分の人はその後毎年反応してしまうということです。ですから、ひどい症状が出る前に予防するのが得策といえます。

そこで今回も紹介するのが青いミカン製剤です。これは近畿大薬学部・薬学資源研究室が開発した商品で、主成分にヘスペリジンという有用な物質が含まれており、ステロイド剤に匹敵するほどの抗炎症作用やアレルギー作用が報告されています。事実、この青いミカン製剤を服用された方には「鼻水がとまった」「目のかゆみが楽になった」等々、大好評でした。また原料がミカンですので、眠気などの副作用もなく喜ばれています。

本格的な花粉症の時期が来る前にお試しください。

◆ ◆ ◆

HD / <http://www.daiin.com>
薬剤師 安藤尚廣
お問合わせ 大葉漢方薬局
(朝日1丁目 郡山市役所前)
☎024-932-0663

創業54周年の感謝を込めて 振袖レンタル3万円予約会

振袖レンタル3万円予約会開催!
3月8日(土)・9日(日)10:00~

創業54周年、台所の本島染店では、地元の皆様へ貢献したい一心で、振袖の激安レンタルを実施いたします。

来年の成人式用の振袖レンタルを、セットで3万円でご予約いただけます。

●採女真写 前結び着付け教室 随時 生徒募集中!
本島染店3階で行われます。初回は受講料無料! 2回目からは1受講1000円です。お気軽にお問合わせください。

▼本島染店
郡山市台新2-32-27
☎024-922-3986

消費税あれこれ

新設分譲マンションを購入する時は消費税がかかります。しかし、個人が所有している中古マンションの売買は、現実的にはかかりません。このように考えますと、例えば、2500万円の分譲マンションの消費税が、10%とした場合は、250万円が消費税になります。この250万円を支払わないで、

●詳しくはお問合せください。

郡中GROUP × 不動産
不動産事業部
郡山市虎丸町15-4
TEL024-933-3000
9:00~18:00

不動産の郡中 検索

不動産を「売りたい」「買いたい」とお考えの方へ

中古マンションのリフォーム工事には消費税がかかります。しかし、個人が所有している中古マンションの売買は、現実的にはかかりません。このように考えますと、例えば、2500万円の分譲マンションの消費税が、10%とした場合は、250万円が消費税になります。この250万円を支払わないで、

●市内に8店舗●
深田台店・咲田店・城清水店・亀田店・南田店・大原店・本木店・国屋店

●詳しくはお問合せください。●
郡中GROUP × 不動産
不動産事業部
TEL024-933-3000
9:00~18:00

郡山で収納スペース 検索

新生活に向けて、家の片付け

春の新生活に向けて、家の片付けは欠かせません。収納スペースが足りない、物があふれて困っている、そんなことはありませんか? 衣類やレジャー用品などを季節物の保管に。また、転勤や引っ越し時の荷物の一時保管に。郡中本店の「レンタル収納スペース」がお役に立ちます。

●24時間365日出し入れ自由
●丈夫な輸送用コンテナを活用
●防犯対策も万全です。

●今なら、1.5畳~3畳の、

お手頃料金のタイプが空いています。

※HPから空き状況の確認やネットで契約もできるようになりました。(詳細はこちら)

●市内に8店舗●
深田台店・咲田店・城清水店・亀田店・南田店・大原店・本木店・国屋店

●詳しくはお問合せください。●
郡中GROUP × 不動産
不動産事業部
TEL024-933-3000
9:00~18:00

郡山で収納スペース 検索

創 業54周年の感謝を込めて 振袖レンタル3万円予約会

振袖レンタル3万円予約会開催!
3月8日(土)・9日(日)10:00~

創業54周年、台所の本島染店では、地元の皆様へ貢献したい一心で、振袖の激安レンタルを実施いたします。

来年の成人式用の振袖レンタルを、セットで3万円でご予約いただけます。

●採女真写 前結び着付け教室 随時 生徒募集中!
本島染店3階で行われます。初回は受講料無料! 2回目からは1受講1000円です。お気軽にお問合わせください。

▼本島染店
郡山市台新2-32-27
☎024-922-3986

中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!

3年で卒業できる 通信制高等学校 《普通科》

◆高校の卒業証書がほしい。 ◆働きたいから高校を卒業したい。
◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。 ◆大学・短大・専門学校に進みたい。
◆自分のペースで勉強したい。 ◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問合わせください。

広域通信制・単位制高校 翔洋学園高等学校 郡山校
TEL.024-934-3173

〒963-8002 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
<http://www.shoyo.ac.jp/>

衣類・装飾類 委託販売店「ハンガー」 出展者募集&春物特別セール!!

「買ったけれど着ていない」「サイズが合わない」「タンスで眠っている衣類等販売しませんか!」

●出展費用(1ハンガー)1日10円
●売値は出展者が決められます。

ハンガー 0303-80075

また販売商品は 東京自由ヶ丘姉妹店からのレディース中心の春物

郡山市東本1丁目16-1 併設ビル103
☎024-953-8075
AM10:30~PM6:00 火曜休

オープン特別SALE 冬・春物30%割引!!
※ほぼ全品1,000円以下!!

遺言・相続のワンポイント

財産は天国に持ちこめません。年間300億円以上の資産が相続人がいなくて国のものになっています。誰に遺したいかなど、自分の望みは書面にしておきましょう。詳しくは専門家にご相談ください。

まちの身近な法律家
石井泰子行政書士事務所
郡山市字下亀田21番地の9
Tel024-983-7246
Fax024-983-7247

●①靴の汚れを防止するには防水スプレーを定期的に噴きかけることで対策ができる。(2)

イエローページ&伝言板

犬を飼いたい、しつけたい、訓練したいとき。
●須山第5警察犬訓練所
☎(953)2863 犬のしつけ、幹旋
福島県18郡保訓練第1号

ジェットは、応えます。
水もれ、つまり
JET 0120-812-812

ジェットは、応えます。
防水・塗装
JET 水もれ ジェット 検索

ジェットは、応えます。
消臭・消毒
JET 0120-812-812

ジェットは、応えます。
白アリ・ハチ退治
JET 水もれ ジェット 検索

ジェットは、応えます。
ゴキブリ・ネズミ退治
JET 0120-812-812

私たちが、住まいの「困った」を
解決いたします!

JET 水もれ ジェット 検索

**ウィークリーに折込み
広告しませんか?**
●B4 1枚3円～ ☎961-7722

36年の実績と真心の
みちのくペット霊園
みちのくペット霊園 検索
市内三穂田町 ☎(953)2212

虫で困ったら!!
シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ
フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-33-6418
(株)協和エムザ

水で困ったら!!
トイレのつまり
流しのつまり
水モレ
フリーダイヤル ミナサースーパーバイブ
0120-300-812
(株)協和エムザ

無料放射能測定
食品 土壌 など
1日5名様限定(要予約)
☆詳しくはお問合せください。
フリーダイヤル ミナサースーパーバイブ
0120-300-812
(株)協和エムザ

広告のことなら
ザ・ウィークリー
☎(961)7722

ピアノ 現金買取・移動
眠っているピアノはありますか?
査定無料
0120-04-1091
北関東ピアノ運送
http://www.kpt-piano.co.jp

**それ行け修理だ
即刻参上!**
桃太郎が解決!
電話受付後、1時間
以内の訪問を目指
しています!
有限会社大桃工業
郡山市開成 ☎923-6193
www.oomomo.jp

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無料で差し上げます」のコーナーでは、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。掲載料は無料です。

このコーナーでは、捨て猫・捨て犬防止のため、また無用な繁殖を防ぐ目的で掲載しています。動物を飼う際は不妊及び去勢手術は飼い主の責任で行ってください。無責任な飼い方はやめましょう。「飼えない」からと動物を虐待したり捨てることは犯罪です(動物愛護管理法)。

「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・猫探しています」は掲載において、1行1,575円からの掲載料がかかります。写真も入れられますが、その分も行数換算となり掲載料がかかります。

また「仔犬・仔猫売ります」掲載にあたり、動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込時にお知らせください。

屋根の点検・修理

点検500円 (ワンコイン)
で伺います!
瓦修理・雨樋交換・雨樋掃除・軽量瓦各種
郡山市富久山町八山田字西永年16
60年の実績 (有)五十嵐瓦店
☎024-933-2673

空調・給排水衛生設備工事
(株)三設 ☎966-3500

空室はございませんか?
アパート・マンション戸建をお持ちのオーナー様
**空き物件情報は
エイブルにご一報ください!**
エイブル ネットワーク
南リブシティ 郡山うねめ通り店
☎024-973-8862

●除染の作業はよく見ますが、我が家の地区がいつになるのか、実施されないのが分からない。

●除染はまだまだ進んでいません。せめて中間貯蔵施設は電気を使っていた東京(関東)に作ってほしいです。(40代・男性)

●通学路の除染では側溝などは手つかずのまま。子供たちの未来のために何とかしてください。(60代・女性)

●人間だけでなくペットも被災しました。ペットを飼えない仮設住宅の方は新しい飼い主を見つけたら、自宅においてエサやりに通ったり様々。飼い主が帰る時は寂しくて姿を見せず、悲しくて涙が出ます。(60代・女性)

●福島のお米を取り寄せて復興に協力しているという女性に東京で会いましてタイムサービス等を利用して買物し、浮いた差額分を貯金。貯まると復興のために寄付をしてくださる。時にはボランティアにも来てくださっているとのこと。これからも続けるからあなた達もがんばってと励まされ、被害者ぶつてばかりはいられないと元気をもらいました。東北にゆかりもないその方のまっすぐな心に感謝の気持ちでいっぱいです。(40代・女性)

読者の広場 特別編

震災から 3年を迎えて あなたの思い、 お聞かせください。

全体像を見えるようにしてほしい。(70代・男性)

●自宅は半壊しましたが、まだ中通りはいい方です。浜通り、宮城岩手の方はきつともっと辛いはずと思いきや我慢してがんばりたい。(30代・男性)

●震災前までは家族がバラバラな気持ちでしたが、3月11日以降は先を連絡しあい、会話も増えたように思う。(60代・男性)

●福島のお米を取り寄せて復興に協力しているという女性に東京で会いましてタイムサービス等を利用して買物し、浮いた差額分を貯金。貯まると復興のために寄付をしてくださる。時にはボランティアにも来てくださっているとのこと。これからも続けるからあなた達もがんばってと励まされ、被害者ぶつてばかりはいられないと元気をもらいました。東北にゆかりもないその方のまっすぐな心に感謝の気持ちでいっぱいです。(40代・女性)

2月15日号の本欄に、ゴミの袋をチェックしているおばさんへの投稿があったが、これは郡山市の条例違反である。「燃えないゴミ」の場合、捨てるのはもったいないような廃棄物もある。しかし、そのような物であっても持ち帰ることは違反である。うちの町会のゴミ出し場でも「何か使えるものはないか」と探している人がいて、何人かに「条例違反だ」と注意されたことがある。以前、どこかの町会ではルール

違反のゴミ出しのチェックをしている話があった。しかし、ルール違反していない人からすれば甚だ迷惑であり「ルール違反のチェックのため」であっても違反は違反である。(意見番)

大雪の次の日の夜、帰宅するとアパートの駐車場の私の場所に誰かの車がとまっていた。自分のスペースが雪で埋まっていたからといって勝手に私の場所に駐車するなんて!頭にきたのでその車が出せないよう、自分の車を止めてやった。翌朝、私の方が出勤が早かったたので、あんまり意味はなかったけど。

伝えるまごころ大切に
総合葬祭式場 **セレモニー** おおのひわだ斎場
びゅあクラブ会員募集中!
日和町千手堂前95の2
☎(963)4640

人気のある精力強化アイテム

医薬品 [ヒメロス] 女性ホルモン軟膏 (効能)更年期障害、 不感症	医薬品 [ハンピロン] 抗不安作用、 抗うつ作用、 発汗作用、 発熱作用、 解熱作用、 鎮痛作用、 鎮静作用	医薬品 [金蛇精] ハニ、ロシカ、 ムイフツ、 イソカ、 ロシカ、 イソカ、 ロシカ、 イソカ	医薬品 [金蛇精D] 人参、 鹿茸、 コウジ、 イソカ、 ロシカ、 イソカ、 ロシカ、 イソカ
--	--	---	--

様々な精力剤・ホルモン剤等扱っております。
郡山市藤山1丁目1-1
大学堂薬局 ☎922-2143

オークションネットワーク倶楽部
オーくるネット
専門店のアフターサイクル受付
お客様のリサイクル品は
オークションまたは下取りにて
(オークション出品料1点3ヶ月105円)
朝日2-23-6 ☎939-1417
10時~18時 休日・祝
http://www.o-kurunet.com

耳鳴り・難聴・聴力低下専門
~なかなか治らない方、治りにくい方、困っている方~

じぶんつうじょう
滋潤通耳湯
(老化からくる耳鳴り、
聴力低下を改善)

午黄清心元
(強い耳鳴り、難聴または
ストレスの強い方に、
本気で体質改善)

郡山市藤山1丁目1-1
漢方の大学堂薬局 ☎922-2143

家族葬のファミリー
終活セミナー 葬儀勉強会
「家族葬のファミリー」では、
葬儀について気軽に勉強できる
終活セミナー(葬儀の勉強会)
を毎週土・日開催しています。
お気軽にご参加ください。
①3月8日(出) 16日(日) 安積
ホール(安積2丁目298)
②3月9日(日) 15日(出) 希望ヶ丘
ホール(希望ヶ丘80-6)・静
御前通りホール(天槻町針生北
86-1)
時間●11:00集合12:30解散予定
*参加無料(食事つき)
*お食事の準備の都合上、あ
らかじめ人数をお申込みくださ
い。
▼お申込み・お問合せ
☎0120-365-024

水のトラブル修理屋

- 蛇口水漏れ
- トイレ便器つまり
- トイレタンク水漏れ
- 水道管凍結・破裂・電熱線巻き
- 排水管回りの水漏れ
- 流し台洗面台
- ポイラー修理
- 取替え修理全般

電話1本ですぐに伺います!
水工房カンノ ☎0120-984041
郡山市大槻町中野12

カメラの修理なら
フィルム・デジタルOK
郡山カメラサービスセンター
久留米4丁目169-8
☎9:00~18:00
☎945-4832

これからの新しい暮らし方提案
リフォーム
リユース
リサイクル

震災で、「あること」が当たり前前の生活から一変、いまあるものでどう生活していくか、生活スタイルを考え直すきっかけになりました。そこで、これからの暮らし方には「再利用」「改良」「再資源化」などがヒントになってきます。「いまあるモノを使って、よりよい生活を」まずは始めてみませんか。

●靴下の汚れには
①靴下の汚れには
②靴下の臭い取りには
③靴下の臭い取りには
④靴下の臭い取りには

**ホール&調理補助
スタッフ募集**
(パート・アルバイト)

年齢/60歳位迄
勤務/18:00~22:00位
※週3日以上
時給/800円~
休日/日曜休み
応募/電話連絡の上、
履歴書持参ください。

炭火焼きとり・一品料理
よし丸
郡山市桑野2-9-1
☎024-934-4060

パーティーコンパニオン募集!

週1・月1、1回2時間だけの勤務もOK!学生・OL・主婦未経験者大歓迎!

年齢●18~40歳位までが活躍中!
勤務地●磐梯熱海・岳温泉の旅館、
郡山・須賀川市内一流ホテル等

勤務●1日2時間~
時給●2時間5,000円
3時間7,000円
4時間9,000円

待遇●各種手当・送迎・託児所相談
制服貸与

応募●まずはお気軽にお電話またはメールで
送迎ドライバー同時募集!
勤務●15:00~24:00 時給●700円~

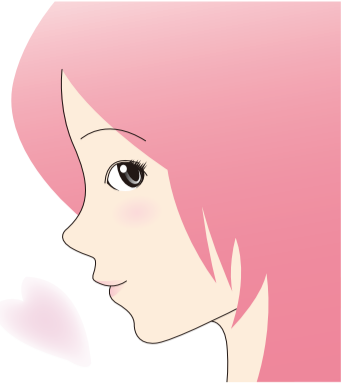
郡山市開成
4-25-8
☎024-923-8111
☎080-5227-6782
COMPANION
bright.c@ezweb.ne.jp

ワイークリー
求人情報

求人広告の掲載を
希望する方は編集
部までお電話くださ
い。
☎024-961-7722

(3) ●②白い靴の場合はベビーパウダーを全体にふりかけておくと汚れが付きにくくなる。

もうすぐ春だから女を磨かなくちゃ!! 新しい自分に変身しましょう



つつみ鍼灸整骨院内 トータルボディケア



ほうれい線があると老けて見えるので悩んでいる方も多いでしょう。この悩みを解決してくれるのが美容鍼灸。リフトアップ効果は抜群で、その場で実感できます。使用するハリも髪の毛ほどの細さですから、痛みを感じる方はほとんどいませんのでご安心ください。その他シミやシワなどのお悩みにも対応できます。



★お得情報★
不妊や逆子なども鍼灸で治療できます。また巻き爪もご相談ください。

郡山市堤3-156
☎024-962-7377
受付/8:30~19:30 日・祝

ポーラ エステイン郡山



なりたい肌になれる!!
ポーラでは春にオススメのエステを実施しています。気になる黒ずみや肌の乾燥などは種類が豊富なパックで一人ひとりの肌に合わせたケアをしてくれます。一回のエステで驚く効果も!今年の春はポーラのエステをぜひお試しください。



★お得情報★
「お試しエステ」
¥3,150
(フェイシャルエステ2回
フェイシャル、デコリテ回)

郡山市茶根3丁目38-4
☎024-932-3375
9:00~15:00※土・日・祝を除く
※お電話でのお問い合わせ・ご相談などお気軽にご連絡ください。



▶トップページは「ウイークリー」



もっと詳しい内容が知りたい方は、それぞれの二次元バーコードからジャンプできます!紙面に掲載しきれないお店の紹介や、お得なクーポンなどなど、情報盛りだくさん!まとめて見たい方は、QRプラザのトップページからどうぞ!

★トップページ「Beauty」をクリック!!

☆パソコンでも見られます!

ウィークリーホームページから行けます



冬の空気の乾燥でお肌は荒れていませんか?厚着に隠れて脂肪を溜めこんでいませんか?春が来てから荒れないためにも、今すぐ自分磨きをスタートしましょう。各分野のプロがあなたの美をお手伝いします。

健食学レストラン エルマール



炭水化物は命を支える大切なエネルギー源。太ると思われがちですが、食材の組合せと調理法、食べる順番で太りにくくなります。当店オリジナル生パスタと代謝を高める工夫を盛り込んだ健食パスタコースをお楽しみください。



★お得情報★
●健食パスタコース
……1,800円(税別)
前菜・スープ・メイン・ドリンク・デザート ※要予約

郡山市八山田3-8
☎024-931-6275
月~木 11:00~15:00
17:30~22:00
金土は~23:00

ヘルシー耳ツボダイエット アロマ セローム

「アロマセローム」では、これから春・夏に向かって、2つのコースでモニターを募集します!!(限定3名様)
①「3か月分の料金で4か月ダイエットに挑戦 ゆったりコース」②「3か月集中ダイエットコース」ずっと気になっていたアナタには絶好のチャンス!!(*無料カウンセリングを要)
モニター企画は、毎回たくさんのお問い合わせやご予約をいただくので、悩んでいる時間があったりいたらないですよ!今すぐ、お電話を!! ★最近のモニター・Rさん(29歳)の例:体重77kgが、約2か月で69.5kg!ウエストも1か月で10cm減!まだまだ継続中です。★詳しくはQRプラザへGO!



★お得情報★
モニターになっていただく方に
○お褒め状5回
○アロマトリートメント(フット)1回
をサービスいたします。

郡山市富久山町八山田
牛ヶ池19-2 2F
☎0120-037-283
9:30~18:30 日・祝
女性限定 完全予約制



モニター・Tさん(42歳) 3か月で
体重 68kg→58.5kg お腰回り 97cm→81cm
ウエスト 92cm→76cm ヒップ 100cm→81cm
※現在4か月目に突入!

●本宮市内に姉妹店「ベルスリム」
オープン ☎0120-339-731
ウィークリーを見た方に特典あり

ウィークリートピックス Part.1

晴れの日も続き、だんだんと春の訪れを肌で感じることができるようになってきましたね。それでもまだ昼夜の温度差が激しい日が続きます。風邪をひかないよう、体調をしっかりと整えましょう!

25年の歴史と実績を誇る77名
城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

美容外科・皮膚科のロコ広場
福島県 満足度ランキング 第1位

シロモト 美容外科 形成外科 皮膚科

城本クリニック郡山院
〒963-8002 郡山市駅前1丁目6番5号ビースビル郡山2F (JR郡山駅前)

無料相談/受付フリーダイヤル イオンクリニック
☎0120-107-929

城本クリニック ウェブ検索
http://107929.jp info@107929.jp

相談無料 お子さま連れでも安心! 無料駐車場完備

その他 産前産後、輪郭形成、脂肪溶解注射、やせ薬、ピアス、ヒアルロン酸注射、乳輪縮小、乳頭縮小、腋臭治療、妊娠線ケア、女性用脱毛、その他

※他院の手術後でお悩みの方もご相談下さい
CD-ROM 10分 定価2,800円(送料込み)
販売元:株式会社シロモト美容研究所
〒963-8002 郡山市西新町1-4-2 141ビル6F ☎0120-107-929

二重まぶた
目元ひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行い、一人一人に合った二重を提案します。

埋没法 63,000円

豊胸術 あなたにあった豊胸術で素敵なバストに...

ヒアルロン酸注入法
ヒアルロン酸を注射器でバストに注入する注目のプチ豊胸術です。切ることがないので手軽です。2年後も効果が持続します。(CD-ROMパッケージ2枚)

人工乳腺法
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立ちにくいことももちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

脂肪注入法
気になるところの脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の施術です。腹部や下半身が気になる方、バッグに抵抗を感じる方にお勧めです。

●乳輪縮小 ●乳頭縮小 ●陥没乳頭 ●胸形形成も行っています。

超音波脂肪吸引
症例数 20,000 施術以上
安全 安心 ロコでも 人気です!

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにしたい部分だけ痩せが可能な事です。一度の治療で、美しいラインに近づけることができます。太もも 210,000円~367,500円 やせ薬、ダイエット注射などあります!詳しくはお問い合わせ下さい。

脂肪溶解注射
手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。(CD-ROMパッケージ2枚)

●気になる脂肪に注射するだけなので短時間で済む
●リスクが非常に少なく安全性が高い
●セルライトにも効果がある
●他人に気づかれない

お顔 二の腕 お腹
ヒップ 太もも ぷよぷよ スッキリとした二の腕に!
1ヶ所 26,250円

サーマクールNXT
雑誌で今話題の切らないたるみ取りメスを使わないリフティング
シワを切らずに改善!!
一度の治療で効果を発揮!!

若返り
ヒアルロン酸注入 1本 52,500円
ボトックス注入 52,500円~84,000円
フェイスリフト 685,000円
ミラクルリフト 1本 52,500円
シルエトリフト 1本 84,000円
金の糸リフト 315,000円
目の上たるみ取り術 315,000円
目の下たるみ取り術 367,500円

しみ取り e-max
お肌のトラブルは、ひとつはありませぬ。光・高周波・赤外線・ダイオードレーザー4つの組み合わせで、肌トラブルにあった最先端治療が可能になり、美肌に改善します。複数のお肌のトラブルを同時に改善!

シミ ソバカス たるみ予防
小じわ 赤ら顔 ニキビ跡

シミ浮き出てボロボロ 赤ら顔にも効果的
たっぷり体験 初回特別限定価格 29,800円

医療レーザー脱毛
両ワキ 5ヶ月 17,800円
※上記の部位以外にもお好きなプランをご用意しています。男性のお肌の脱毛も人気です。(CD-ROMパッケージ2枚)

ニキビ徹底ケア
ケミカルピーリング 1本 7,000円
NEWマクロビール 1本 15,000円
初回トライアル 7,000円 初回トライアル 15,000円

ダーマローラー
ニキビ跡の凹凸に効果的!!
肌を再生させるグロスファクター(成長因子)が配合された薬剤を浸透させることで効果を最大にする治療法です。
あらゆる肌の悩みを改善します。39,800円

完成住宅見学会 第二弾

広々ウッドテラスでつながる空間

太陽光発電 × 太陽熱温水床暖房 × 温水ルームヒーター

3/8(土)・9(日) 10:00~16:00 [開催時間]

場所/郡山市西ノ内1丁目

①随所にバランスよく配置された「奥さま思い」の収納
②開放的なリビング空間、スキップフロアなど遊び心満載の暮らし
③充填断熱+外断熱+全館換気システムを採用

※お施主様のご厚意で見学会を行ないます。「靴下着用」でお越しください。
※お子さまとは、「手をつなぐ」が「抱きかかえて」の見学会をお願いいたします。

お気軽にお問い合わせください!

「奥さま思いの家づくり」
マップハウス 株式会社
本社:〒963-8025 福島県郡山市桑野五丁目2-24
☎024-927-0855(代) www.map-house.jp

太陽光発電 × 太陽熱温水床暖房 × 温水ルームヒーター

3/8(土)・9(日) 10:00~16:00 [開催時間]

場所/郡山市西ノ内1丁目

①随所にバランスよく配置された「奥さま思い」の収納
②開放的なリビング空間、スキップフロアなど遊び心満載の暮らし
③充填断熱+外断熱+全館換気システムを採用

※お施主様のご厚意で見学会を行ないます。「靴下着用」でお越しください。
※お子さまとは、「手をつなぐ」が「抱きかかえて」の見学会をお願いいたします。

お気軽にお問い合わせください!

「奥さま思いの家づくり」
マップハウス 株式会社
本社:〒963-8025 福島県郡山市桑野五丁目2-24
☎024-927-0855(代) www.map-house.jp

マクドナルド 郡山五中 セブンイレブン
うねめ通り 龍宮城
さくら川 公園
キッズハウス
手づくりパン ベルボーイ
桃見台小学校
見学会会場

東さまポイント!

東部ガス

短期 もっともっと泳ぎたい!
春休み水泳教室

水慣れコース 定員30名
 プールに入るのが初めてのお子様でも
 だいじょうぶ!遊みながら水慣れが進みます。

水泳指導コース 定員30名
 「かえるカード」で
 さらにやる気アップ!
 上達も進みます!

●開催期間3/24(月)~3/27(木) 9:00~10:15
 ●対象/4歳~小学生
 ●参加費/4,500円(税込)
 ●準備品/水着・スイムキャップ・バスタオル・(ゴーグル)
 送迎ワゴンもご利用頂けます。詳しくはお問い合わせください。

スポーツメイト・ウィン郡山
 郡山市雷田町下小次郎木33-2
 ☎962-4333
 ◎10:00~22:00 毎月末(29日・30日・31日)

**不要なクルマ
お売り下さい**

見積無料 引取無料
高価買取中!

廃車 年度末抹消
 事故車 はお早めに!

他社の査定書があればご持参下さい。
 税止手続等もご相談下さい。

ディーゼルの強化買取中
 NO.1 自動車解体許可番号 第20873000014号

サトウサービス
 郡山市喜久田町割田二丁目34番地2
 ☎958-6578
 サトウサービス 検索

**お待ちせ
しました!**

源平だんご
 元気に販売中!

・館・みたらし・ゴマ・ずんだ
300円より
 売切の際は
 ご容赦ください

源平旅館
 ☎922-2496
 8:40~20:00 後無休
 P49号線向かいに大駐車場有

この記事を
 お持ちの方に **10%キャッシュバック**
 平成26年3月31日まで

**ウィークリー
トピックス**

Part.2

3月7日は「消防記念日」です。昭和23年
 に「消防組織法」が施工されたのがきつ
 かけとされています。連日テレビでも火
 事のニュースが報道されているため、お
 出かけの際は火の元の確認はしっかり
 行いましょう!

N様邸
 構造内覧会

ステキな
83-(HACHIMITSU)-の家

カフェのような雰囲気のお家
 見どころは、玄関ホールの入っての吹抜け・階段

2014 **8・9**
 am.10:00~pm.4:00

須賀川市あおば町

有限会社 吉成建築 ■ Designer's FLAT | 郡山市安積町笹川字高石坊52-2 TEL.024-945-1234 www.d-yoshinari.com

S様邸
 玉川村

こちらも、お楽しみに
現在建設中
 5月完成予定

www.d-yoshinari.com

社会人・主婦などに大好評!

保育士

高校3年生
 も必見!!

4月生 通学
 入学受付中! 通信

1 週1~、1回2時間から学べる!
 2 苦手な科目のみ、1科目から学べる!
 3 学科はもちろん、実技(ピアノなど)も
 丁寧に指導!
 4 保育士試験の受験資格も取得可能!
 (専攻科併用の場合)

個別相談会 要予約
 3/6(木)~3/15(土)

第一学院専門カレッジ 郡山校
 郡山駅 西口徒歩5分
 www.daiichigakuin-college.jp TEL 0120-936-422

ワンズサイクルは自転車のプロ「自転車安全整備士」がいるお店です。

外装6段
 オートライト
 盗難保証付

自転車通学応援フェア
**消費増税前の
購入がオトク!**

軽快車「セラフィア-DX」
 26インチ **22,700円** 27インチ **23,700円**

軽快車「アワーズ」
 26・27インチ **32,700円**
 W-発ロック・オートライト
 盗難保証・BAA・障害保険付き
 ※表示価格は3/31日まで有効

【郡山さくら通り店】郡山市長者1-105
 ☎024-953-8070
 【郡山安積店】郡山市安積3-89
 ☎024-983-6565
 【郡山昭和店】郡山市昭和2-18-14
 ☎024-983-8481

開店記念特典
パンク修理&安心点検
 お買上げから1年間無料!

他店で買った自転車もOK! 自転車点検&修理承ります。 http://www.daiyu8.co.jp/cycle/ 営業時間(共通) 10:00~19:00

陸運局認定工場 4-7027
 [NAVI] 日本車検代行協会加盟
まずはお電話を!!
らくだの車検センター
 国家資格整備士が整備します。安心してお任せください。

0120-180-188
 全国49ヶ所
 ネット予約

- 安心料金 - 全国トップクラス
 重量税・自賠責保険・手数料・ブレーキ分解・点検

軽自動車	全車種	¥54,320
ライトトラック等	車輻総重量2.0t以内	¥43,420
ワゴン・マーチ級	車輻重量1.5t以内	¥65,890
コロン・ブルーバード級	車輻重量1.5t以内	¥74,090
シーマ・セリシオ級	車輻重量2.0t以内	¥82,390

1日車検
 ※車検切れの車もOK! 廃車承ります。
 交換部品等は別途料金になります。

このウィークリー持参の方
女性限定4000円値引!!
 (車検証名義のみ)
 H26.3/21(金)まで有効

**ザウィークリーと一緒に
元気を届けてくださる方!**

宅配スタッフ募集

毎週水曜~金曜までに指定のエリア内に
 ウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区
緑ヶ丘東7丁目

ガッツのある方お待ちしています!

詳しいお問合せは
 ☎024-961-7722
 週刊郡山ザウィークリー(宅配部:宇田川まで)

銀ぶた亭 Presents

魚腹亭

すき焼き・しゃぶしゃぶ

本物の味わいを
 お気軽に、
 お手ごろ価格で
 お楽しみください。

味と鮮度に自信!
ランチ 920円~ (11:30~15:00)

●目替わり定食 ●どんかつ定食
 ●お刺身定食 ●焼きもの定食 etc

★スタッフ急募!! まずはお電話ください。

お食事・ご宴会には...
 ●黒豚のしゃぶしゃぶ(野菜付き) **3,500円**
 ●大田原黒毛和牛すき焼き
 orしゃぶしゃぶ **6,500円**

郡山市中町11番3号1階 ☎024-983-6101
 営業時間 昼の部 11:30~15:00
 夜の部 17:00~22:00(土・日・祝日前~24:00)

査定無料 **創業59年の信頼と実績。**
**小平質店だから、預けも買取りも
高額あんしん査定!**

商品買取一例 Every month The example of article acquisition

ダイヤ等の宝石類もしっかり
 査定いたします。

人気のROLEXは
 高値でお買取ります!

PT
 ダイヤリング
 D0.540
 FVS1-VG
買取額 ¥138,000

ROLEX
 テイトジャスト
 女性用
 型179174 ランダム番
 (箱、保付/中古美品)
買取額 ¥310,000

シャネル他、ウイトンなどの
 ブランド品も
 お任せください。

金券類の他、
 切手などもお買取り
 いたしております。

シャネル
 カンボンライン
 ラウンドファスナー
 型A267110(箱、カード付/中古美品)
買取額 ¥70,000

JCB
 キフトカード
買取額 額面の95%

母心 オカシ

「うれしいはここにある」
 ぜひお気軽にお越しください!

高価買取・査定無料
質 小平質店
 Odaira
 一質を身近に

TEL.024-932-1173

当/9:00-19:00
 定休/日曜・祝祭日
 小平質店 検索

ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ貴金属・高級時計
 郡山市堂前町(今泉眼科前)

市の温泉利用券も使えます

市内にお住まいで、60歳以上の方は
1泊2食付き
2,800円
 でお泊りいただけます。

※ご宿泊の際には、2名様以上でご予約をお願いします。

至熱海 至福島
 至三穂田
 至湖南
 至三穂田

宿泊
 午後1時から翌日10時まで
 (60歳未満の方と市外の方は5,000円)

日帰り
 午前9時から午後4時まで
 300円。60歳未満の方と市外の方は460円

郡山市高齢者文化休養センター
 ☎024-957-2828
 fax024-957-2843

逢瀬荘
 逢瀬町河内字西午房尻11-2

総合仏事・葬祭ネットワーク
(株)一休さん大黒堂
セレモニーホール紫雲閣

郡山咲田ホール

事前相談随時開催中

心あるご葬儀を
お気軽にお問い合わせください。

365日24時間
いつでもお電話受付いたしております。

024-933-1931
郡山市咲田2-22-9(日コまつ醤油跡)

愛用品・趣味など
好きなものと一緒に…

家族に残す 遺影 明るい いい写真

基本撮影料6,000円

＋プリント代 フレームプレゼント!

たくさん撮影した 4ツ切(25.4cm×30.6cm) 7,500円
中からお気に入り 6ツ切(20.3cm×25.4cm) 5,800円
を選べます キャビネ(17.8cm×12.7cm) 3,800円

開成スタジオ

http://www.kaiseistudio.com

0120-55-4840
024-933-0968
完全予約制 営業9:00～19:00 休水曜

終活のすすめ

春彼岸にもどうぞ

■終活とは

近年、「終活」という言葉をよく耳にするようになりました。「終活」とは、人生の終わりに向けて前向きに準備すること。残される家族や大切な方に伝えたいこと、のこした物を記録しておいたり、葬儀やお墓の手配、相続の問題など現実的な事柄に対して、あらかじめ手を打っておくことができ、家族の負担を軽減すると共に、それらに対する自身の不安も解消することができます。65歳を過ぎたら、家族・友人・お世話になった方々へのメッセージや、資産について、葬儀についての希望などを記しておく「エンディング・ノート」を準備することをおすすめします。

■春のお彼岸

毎年、3月の春分の日をはさんで前後3日間、合計7日間を春のお彼岸と言います。真西に太陽が沈むこの期間は、西方に浄土があるという仏教の教えから、あちら側(彼岸)の悟りの世界に最も近づく日とされ、亡き方の冥福を祈り、仏様の供養や家族でお墓参りなどをします。仏壇や仏具を掃除し、お墓参りに行ったら、まず墓石を洗ったりまわりをきれいにし、お線香や仏花、お供え物をします。春のお彼岸に欠かせないのがぼたもち。江戸時代には、小豆の赤色に邪気を払うことができるという信仰があり、おはぎやぼたもちを食べる習慣が生まれたとされます。

大好評! 切花パック

¥280の束花4束で¥1000!

春のお彼岸に備えて各種生花をご用意しております。
お供え・お墓参り用束花も充実しております!

スプレー菊 ¥398
お供えセット ¥598～
小菊セット ¥298

郡山市安積4丁目203
024-973-8790
営業8:30～19:00(日・祝18:00)
※休月曜日 ※3/17, 3/24は休まず営業!
ツルハドラッグさんの敷地内

「子供に迷惑をかけたくない」という親の心。
「親をきちんと送りたい」という子の心。ふたつの心にお応えします。

終活のための 保険

葬祭費用あんしんプラン

「終」に備えて「活」きいき暮らす

死亡保険金 30万円
※最大3回まで
お支払いは 583円
※60代でひと月あたり

入院していなければ通院・服薬中でもOK!
医師による診査や告知書の提出は不要!

保険金のお支払いは翌営業日払い!
もちろん葬儀の支払いにも間に合います。
(継続契約の場合)

満15歳から満79歳までご加入OK!
※最長満99歳時まで継続可能!

互助システムサークル 0120-524-396
9:30～17:00受付 日・祝定休

春の特別料金のご案内

今シーズンも快適な
プレーとおもてなしの心で
お待ちしております。

オープニングスペシャルデー

3/3日～3/14日
までの平日

セルフ 6,200円(昼食付)
セルフ 5,800円(限定食付)

TEL0248-79-2101
FAX0248-79-2107
HP:www.uzumine-cc.com/

看護師さん募集(正・准)

■常勤およびパート

応募/履歴書を郵送ください。
追って面接日をご連絡いたします。

詳細は面談にてご説明いたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	日曜・祝日・ 木曜午後
14:00～18:30	●	●	●	休診	●	★	第3,5土曜日午後

お問い合わせ 024-962-0600
小児科/アレルギー科

ウィークリー トピックス

Part.3

新年度を迎える前の3月は転勤や引越いで郡山市に移り住んできた方も多くいらっしゃると思います。そんな方々のためにウィークリーには便利な情報が満載!ぜひご利用ください。

かに徳の歓送迎会特別プラン

鍋派 会席派

通常8,000円→4,000円(税込) 通常8,000円→4,000円(税込)

かにリゾット 昼膳 1,000円

蒸し寿司昼膳 1,344円

かに徳 郡山本館
TEL024-931-2188

春の新メニュー

蒸し寿司昼膳 1,344円

かにリゾット 昼膳 1,000円

ご利用日がお誕生月のお客様へ パースデーケーキプレゼント!!

クーポン お食事の方に あんみつサービス

エキナカで、楽しむしゃぶしゃぶ

〈集合に便利〉

歓送迎会におすすめ お一人様
牛しゃぶしゃぶコース 3,500円
(4名様より) +1,500円で2時間飲み放題

湖徳里
TEL024-921-2020

住宅完成見学会

制震構造仕様(標準)

3/8 sat am10:00～pm9:00
3/9 sun am11:00～pm5:00

ism corporation
55-1 Maehata Kariyama Fukushima Japan
TEL963-0201

株式会社イズム ・ お問い合わせ 024-973-6117

駅前酒場に新名物誕生!?

パリッから

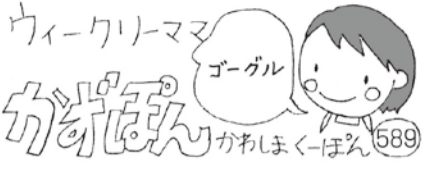
3/10 新発売

アルバイト 募集中!!

駅前酒場
TEL024-922-5383
郡山市駅前1-9-18

お持ち帰り 450g 980円

ガーリック味 しょうゆ味 の2種類



● ことしは雪が少なく、ドカ雪もドカ雪で、郡山もたいへんでした。
● 東京や山梨の被害ほどではないにしても、都市機能なるものは自然の猛威にはひとたまりもないんだと改めて痛感。
● 科学とか技術とか便利や快適とか追求するだけじゃ能てはないと昔人の私は思うのでした。

女性の悩み相談

夫婦関係や福祉制度などでお悩みの方は一度ご相談してみたいかがですか。
日時 ● 3月9日(日) 27日(木)午後1時~4時
場所 ● さんかくプラザ(郡山市男女共同参画センター)
料 ● 無料 ※ 予約制
▼ お問い合わせ・お申し込み
さんかくプラザ
☎024-924-0900
※3月5日(水)午前10時から受付開始、定員になり次第締め切ります。

春を待つ寄せ植えづくり教室

参加者募集!
素敵なコンテナに春を感じる宿根草を使って寄せ植えづくりを楽しみます。ア号鉢に春蘭、ヒユケラ(赤葉・青葉)、アイビー、パイモリ(球根2個)を使用。皆さん、春に向けて学びませんか。ぜひ参加ください。
日時 ● 3月23日(日)13時半~15時
集合場所 ● 逢瀬公園・緑化センター事務所
定員 ● 20名 ※ 要事前予約
参加費 ● 2,100円(友の会2,000円)
申込み締切 ● 3月17日(月)まで
お申込みお問合せ ●
逢瀬公園・緑化センター事務所
☎024-967-2221(30~1715)
逢瀬公園緑化センター 検索

健康あらかると情報

わが家のホームドクター

血圧が高い人の食事について

~ 食事の塩分を減らしましょう ~
今村ホームクリニック 院長 今村 仁治

塩分を取り過ぎると血圧は上昇します。過剰な塩分を薄めるために水分を取り過ぎるため、塩分自体に血管を収縮させたり交感神経を刺激したりする作用があるためです。
日本人の塩分摂取は比較的多く、1日平均約13gです。摂取できる量の半分はハムやソーセージ、加工肉、冷凍食品などの加工食品からとっていると言われ、調味料からの塩分は半分すぎません。だから調味料を控えるだけでなく、加工食品を控えることが塩分の取り過ぎを防ぎます。今までの食事の2/3を減塩にする事で、平均で約5mmHgの降圧効果が期待できます。効果は減塩後2~3ヶ月で現れます。

今村ホームクリニック
MAMURA HOME CLINIC
郡山市緑町4-12(内環状線沿)
☎(024)922-8999

診療科目	診療時間
内科	月~金 9:00~17:30 (内科のみ19:00まで)
循環器内科	土 9:00~12:30
消化器内科	休診日 日曜・祝祭日
産婦人科	
小児科	
アレルギー科	

HPアドレス: <http://hp.oisiyasan.ne.jp/imamura-hc/>
[理事長] 今村 雅幸 [院長] 今村 仁治
[医師] 今村 夏音 [医師] 田中 里香

医療法人 めらくりニック

院長 米良健太郎

人工透析内科(月・水・金)

○夜間透析も受け付けます。
内科・外科・整形外科・こう門科

休診日
第1・3土曜日
第2・4木曜日
日曜・祝日・クリニック指定日

〒963-0209 郡山市御前南3丁目201
TEL(024)962-0038

いちらうクリニック

院長 高橋一朗

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日・土曜午後
郡山市小原田三丁目 ☎024-944-1088
<http://www.koriyama-seikeigeka.jp/ichiro-clinic/>

よしだ皮ふ科クリニック

日本皮膚科学会 皮膚科専門医 院長 吉田 弘昭

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日
郡山市富久山町久保田伊賀河原77(西部自動車学校東側)
☎024-973-5654

医療法人 わんぱくさいとう 小児科

完全個室診察(7個室) 予約診療可! 夜7時30分まで診療(受付は7時15分まで)

院長 齋藤 淳 ☎024-983-0189
〒963-0209 郡山市御前南6-122

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後1:30~3:00	●	●	●	●	●	●
午後3:00~7:30	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜・祝日
郡山市富久山町久保田伊賀河原77(西部自動車学校東側)
☎024-973-5654

秀成不動産

売家 喜久田町寺久保 4DK
土地/60坪 建物/26坪
1,398万円

内・外装リフォーム済・③台・富田東小・富田中

売場	価格	坪単	特徴
湖南町浜路	230万	11坪	1DK・猪苗代湖・磐梯山一望・温泉リゾートマンション
熱海町安子島	250万	102坪	無指定・建築可・磐梯熱海温泉近く
棚倉町棚倉	350万	82坪	東公道・買物便利・棚倉小・棚倉中
大槻町西ノ宮西	1,200万	75坪	北西角地・地形良・大槻中近く・大槻小・大槻中
安積町荒井	4,777万	170坪	内環状線沿・角地・事業用地に適・事務所可

不動産売却依頼・査定承ります。福島県知事(3)第2209号
☎927-0332 郡山市大槻町字針生3-1

健康ひとくちメモ

3月は寒さが厳しくなり、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症が増えます。また、最も寒い月で空気が乾燥しています。加湿せずに暖房を使うと乾燥がひどくなり、いわゆる乾燥肌の状態になりやすいです。そのため、室内では清潔なタオルを濡らしたものを干すことで簡易的な加湿器を使っているのと同じ状態にするのと良いでしょう。

介護員及び看護師 募集(若干名)

愛される施設づくりを目指して楽しい職場で一緒に働ませんか?
時間/8:30~17:30 ※勤務時間応相談
休日/日曜(週休2日)夏・冬季、年始(勤務体制により相談可)
応募/まずはお電話にてお問合せください。
給与/当社規定により優遇(委細面談)
問合せ・応募先 医療法人むつき会 リハビリパーク昭和浪漫 郡山市亀田1-51-11 ☎927-9777(担当/湯谷)

正社員 パート募集

時間/①正社員(シフト制) ②パート
募集職種/生活相談員(専門短大卒以上、社会福祉士・社会福祉主事)・看護師・介護スタッフ
資格/介護福祉士優遇、実務経験者歓迎いたします。
応募/まずは履歴書をご送付ください。FAXでもOK。
応募先 医療法人むつき会 ショートステイコスモスの家 〒963-0201 郡山市大槻町字谷地24- ☎952-1550(担当/大野) FAX024-952-1560
お問い合わせ 医療法人むつき会事務局 ☎927-5538(担当/千葉)

医療法人むつき会 大槻内科小児科クリニック

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	×	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	×	○	○	○	○	×	×
夜間7:00~10:30	○	○	○	○	×	○	○

3月1日から通常診療に戻ります。
3月1日から通常診療に戻ります。

内科 消化器科 内視鏡内科
肝臓内科 循環器科 呼吸器科
小児科 アレルギー科

〒961-5467 ☎961-5467

医療法人むつき会 さくまファミリークリニック

糖尿病食事指導 睡眠無呼吸外来

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	×
午後2:00~6:00	×	○	○	○	○	○	×

3月1日から通常診療に戻ります。
3月1日から通常診療に戻ります。

内科 小児科 循環器科
呼吸器科 消化器科 アレルギー科
放射線科 往診

〒927-5530 ☎927-5530

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

内科専門医 循環器専門医
☎024-941-2202 (美術館通りペニナル駐車場東)

平日PM8:00まで診療(木・土PM6:00まで)
日曜午前診療 人工透析完備
介護相談専用 ☎024-941-2030
<http://www.sakaenaika.jp>

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

3月9日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

休日・夜間急病センター	むかわクリニック	ひろさか内科クリニック	中村脳神経外科クリニック
日・祝/9:00~17:00(内・小・小) 毎夜間/19:00~23:00(内・小) ☎(934)5656 上電田	☎(933)7788 八山5 ☎(962)0230 富田町	☎(962)0230 富田町	☎(939)3001 池ノ台

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

介護付有料老人ホーム スタッフ大募集!!

新しい職場で働いてみませんか?
いまいずみ荘

職種/①介護福祉士 ②ヘルパー2級以上
勤務時間/シフト制
給与/①181,100円~ ②172,800円~
[諸手当及び夜勤手当(4回)含む] ※経験年数に応じ考慮。
休日/4週8休制(シフトにより決定) 年間休日108日
その他/社会保険完備 託児施設完備 (今泉西病院敷地内)

今泉西病院では看護職員、介護職員 社会福祉士を募集しています!!
応募/まずはお電話でお問い合わせください

お問い合わせ 医療法人明信会 今泉西病院
〒963-8024 郡山市朝日2丁目18-8
Tel024-934-1515(代表) 担当:総務課 佐藤

(7) ●③長く履くコツは毎日の着用は避け、型崩れも防ぐこと。

ヴァン・ベール・ピッキング Part.4

「セルライト」「皮下脂肪」「内臓脂肪」を効率よく燃焼させて健康的に痩せやすい身体を目指します。健康的に身体の中からキレイに!

燃焼手技

二の腕から背中・脇の気になるお肉をクグッと指を入れ込んでリンパを流す。

自宅ケアもしっかりサポート
1ヶ月集中スリミングコース
※初回カウンセリングにより、コース内容と回数(平均2~3回)を決定します。※初回のお客様限定

ビジネス価格 ¥60,000 ▶ **¥9,800**

ヴァン・ベール郡山店
0120-41-3613
郡山市桑野2-14-8 サンマツビル2F
営業時間 10:30~21:00
店休日 年中無休(研修等の店休あり)

安心・安全・納得の技術力
ヴァン・ベールはJEO(日本エステティック機構)が定める「エステティックサロン認定」を取得しています。全国6000店舗の中、厳しい審査基準に合格した認定サロンは約320店舗しかありません。エステが初めての方も安心して通えます。

30分ボーカル無料体験

ビックリするほどうまくなる!!

人気の秘密は先生の親しみやすさ!

♪全国に1万人以上が通う教室♪
USボーカル教室の魅力!

- 1 駅近で通いやすい時間設定!
- 2 無料体験だけで効果も期待できる!
- 3 幅広い年代の方に対応のレッスン!

今ならこんなお得な特典!!

3/29(土)まで
スプリングキャンペーン実施中!!

入会金 10,500円 → **0円!!**
初月謝 8,000円 → **5,000円!!**

USボーカル教室
郡山校

郡山市駅前1-9-10小川ビル2F
0120-1692-88
(受付時間:10:00~20:00)

ウィークリー読者限定クーポン券
入会金+初月謝 **18,500円 → 5,000円**
※3/29(土)まで USボーカル教室郡山校

「福島を忘れない!祈りの集い」

とき 平成26年 **3月8日(土)** 受付:午前4時~5時

会場 いわき市 新舞子浜海岸《雨天決行》

参加料 1,000円(設営準備費など) ※小学生以下無料

★3回目のスペシャル企画★
■大朝食会 ¥500(朝6:30~8:30)新舞子ハイツ体育館
■朝風呂も新舞子ハイツで入れます! ¥500(午前10:00まで)

★祈りの集い3周年企画★
第11回モナコ国際映画祭で、主演女優賞・主演男優賞・人道的作品賞・ベストアンサンブルキャスト賞の4賞に輝く!

「『わたし』の人生 我が命のタンゴ」特別上映会
会場/平駅前 映画館ホレホレいわき
入場料/2,000円

とき 平成26年 **3月8日(土)** 午後2時~

上映後は、いわき出身・主演女優 **秋吉久美子** さん他、ゲストとのトークショーもあります!

お申込み・お問い合わせ E-mail: info@ikikata-jyuku.com

「下村満子の生き方塾」事務局 FAX 024-952-6788 ☎024-961-8822 (月~金/AM10:00~PM6:00)

Macarons Selection
White day 2014

薔薇いろマカロン (5ヶ入) ¥1,050
バラの花びらをホワイトガナッシュに練り込み、白桃を合わせました。

ショコラマカロン (5ヶ入) ¥1,050
パッション、アップルパイ、ピタースイート、パイココナッツ、ヘーゼルオレンジの5種類の詰め合わせです。

春いろマカロン (5ヶ入) ¥1,050
シトロン、桜、バナナ、ピスターシュ、フリーズの5種類の詰め合わせです。

●製造スタッフ募集●
詳しくは、お電話でご連絡ください。

FLUORAGE
フルーザージュ
本店/郡山市桑野1-8-12 Phone. 925-9336
安積店/郡山市安積町長久保3-3-4 Phone. 937-2588

ウィークリーのホームページで表紙や編集部ブログが読めます! <http://www.the-weekly.jp>

美容外科 形成外科 皮膚科

郡山 いわき クリニック
タウン形成外科クリニック

日本美容外科学会専門医 理事長 石原 信浩

郡山(全国共通) いいおんな に ハロー
0120-107-286

※フリーダイヤルでお電話の際は希望院をお伝えください。

いわき専用 ☎0120-107-455

郡山院 tel.024-934-6600 いわき院 tel.0246-35-7633
青森院 tel.017-777-3166 盛岡院 tel.019-653-5500
仙台院 tel.022-225-0777 表参道院 tel.03-5467-0024

■郡山市駅前2-3-10 セントラルビル6F
■診療時間 AM10:00~PM7:00 (日祝はPM6:00まで)
■各種ローン・クレジット可 ●連休中も診療します

→わくわくはHPIにて 郡山タウン形成外科 検索

PCサイト <http://www.keisei.ne.jp/>
モバイルサイト <http://www.keisei.ne.jp/m/>
[E-mail] info-k@keisei.ne.jp

安全な美容医療を、福島県内で必ず一番安い価格をお約束します。

- 1 福島県内の他の美容外科に相談に行かれた方は、最後に当院にいらしてください。
- 2 必ず一番安い価格で治療をお受けになれることをお約束いたします。
- 3 他院(福島県内のクリニックに限ります)の広告や治療費の見積書などを必ずお持ちください。
- 4 ご来院の際はこの広告を見たとおっしゃるか、切り抜きをお持ちください。
- 5 医師の判断で、治療が必要ない、当てはまらないなどの場合はお断りする場合があります。ご了承ください。

福島県内で最安の治療費用の目安

二重まぶた(埋没法)	42,000円	シルエトリフト	1本	63,000円	レーザー脱毛(わき)	1回	2,100円
189,000円(切開法)	サマクウル(頬のたるみ)	94,500円	1年8回特別プラン	18,900円			
189,000円	豊胸術(コヒンシシリコン)	493,500円	(ビキニライン)	1回	2,940円		
10,500円~	注射による豊胸術(SUB-Q)	6,930円	1年8回特別プラン	35,280円			
10,500円~	脂肪吸引	178,500円~	ケミカルピーリング(にきび、くすみ、しみ)	6,300円			
12,600円	メソセラピー(脂肪溶解注射)	19,950円~	フォトフェイシャル(しみ、くすみ、赤ら顔)	12,600円			
15,000円~	ボトックス(眉間、目尻)	189,000円	しみ、ほくろ	3,150円~			
(額)	フェイスリフト	525,000円	タトゥー除去レーザー	5,250円~			
525,000円	上・下まぶたのたるみ	189,000円					

「私がすべての診療に責任を持って対応いたします」

郡山タウン形成外科クリニック理事長 医学博士 石原信浩 先生

■順天堂大学医学部卒業・同大学院卒業
■日本美容外科学会認定専門医
■日本形成外科学会正会員
■第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京、韓国など)第5回東方美容外科学会(ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

日本美容外科学会認定専門医
美容外科診療の経験、学会発表、医学論文の実績を高く評価された資格です。
国内に現役で活躍している認定専門医はわずか100名ほどで、福島県内では石原先生ただ一人です。
※学会認定専門医はクリニック全体ではなく、医師個人の名に認められる資格です。

いろんなオペアっています!
Dr石原の診療ブログ
<http://ameblo.jp/doctor-nobu>

法久寺さまの九星による **3月の運勢**

鈴木日張 安積山太古久殿法久寺住職。法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に祈と浄土として市民に知られている。家相・運命・姓名等の鑑定も行う。

九紫火星 ○大8 昭3 昭12 昭21 昭30 昭39 昭48 昭57 平3 平12 生平21 生

八白土星 ○大9 昭4 昭13 昭22 昭31 昭40 昭49 昭58 平4 平13 生

七赤金星 ○大9 昭4 昭13 昭22 昭31 昭40 昭49 昭58 平4 平13 生

六白金星 ○大10 昭5 昭14 昭23 昭32 昭41 昭50 昭59 平5 平14 生

五黄土星 ○大11 昭6 昭15 昭24 昭33 昭42 昭51 昭60 平6 平15 生

四緑木星 ○大12 昭7 昭16 昭25 昭34 昭43 昭52 昭61 平7 平16 生

三碧木星 ○大4 大13 昭8 昭17 昭26 昭35 昭44 昭53 昭62 平8 平17 生

二黒土星 ○大6 大15 昭10 昭19 昭28 昭37 昭46 昭55 平1 平10 平19 生

一白水星 ○大7 昭2 昭11 昭20 昭29 昭38 昭47 昭56 平2 平11 平20 生

土地活用の時です。売却も条件次第で成立可能と見ます。その他にも、友人知人の助力も生じて物事が成立する時。ただし、健康面には一抹の不安ありで、気管支炎には注意されたい。

○大6 大15 昭10 昭19 昭28 昭37 昭46 昭55 平1 平10 平19 生
物事がハッキリする時。不動産や法的問題は決着を見るか。また、今日は交通関係でのトラブルも見えるので事故には注意されたい。車の購入は損失運と出ているのでよくよく注意が必要。

○大5 大14 昭9 昭18 昭27 昭36 昭45 昭54 昭63 平9 平18 生
家庭内の喜び事が生じる。子供の入試合格や就職等と見ます。また、遠方への旅行がある時ですが、意外な出費や現地でのトラブルが起こりやすいので注意。ケガが原因か。高い所へは登らないように。

○大4 大13 昭8 昭17 昭26 昭35 昭44 昭53 昭62 平8 平17 生
軽度ではあるが病気がかりやすい。特に女性は尿疾患に注意。本人だけでなく家族にも影響あります。また、友人との飲食が多々あつて体調をくずしやすく、出費も多い時。注意されたい。

○大12 昭7 昭16 昭25 昭34 昭43 昭52 昭61 平7 平16 生
転職が異動の時です。いずれにしても変化すること吉と見ます。確実に身分の上昇もありと見ます。今月は盛運の月。自分に対しての味方が多い時なので、何事も自信を持って臨みましょう。

○大11 昭6 昭15 昭24 昭33 昭42 昭51 昭60 平6 平15 生
仕事での出張が多く意外の多忙で疲労も重なるので健康管理に配慮されたい。特に心臓に負担がかかるので十分な睡眠を。ディスプレイでは相手に負けるので、実戦で勝負すべし。

○大10 昭5 昭14 昭23 昭32 昭41 昭50 昭59 平5 平14 生
伝言は口頭では伝わらないので紙に書いて伝えるべし。意外と難問も解決していくと見る。流通はスムーズに運び繁栄の兆しあり。家庭内の問題は解決を見ないので、時期をずらして対処すべし。

○大9 昭4 昭13 昭22 昭31 昭40 昭49 昭58 平4 平13 生
身分の変動がある時で、他所へ派遣されやすい。東西南北の北西の間方向への移動は成果が薄い。南の方であれば良と見る。転職の道も開いてくるのでワンチャンスありか。

○大8 昭3 昭12 昭21 昭30 昭39 昭48 昭57 平3 平12 生平21 生
金銭出費の時で、大きな買物は危険です。例えば自家用車、家具・アンティーク商品等は避けるべし。実用的な冷蔵庫洗濯機、テレビ等は吉です。また家庭においては家族皆元気で