

今週のみどころ

ビューティー&ヘルシー特集
街はごきげん
健康あらかると
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ガウ・ウィークリー

発行所 / 週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定!

オイル交換
1,000円(税込)/台

RESTORE まずはお電話ください。
☎0120-80-2595
郡山市田村町金屋字新家7
*詳しくは、中面4ページをご覧ください。

郡山商業高校チアリーディング部は、夏と冬に行われるダンスドリルの大会で毎回優秀な成績を取っている名門です。同じく名門の郡山高校チアダンス部とは、合同練習もひんぱんに行い、良きライバルとして大会ではしのぎを削る間柄。現在顧問を務める工藤幸恵先生は、以前は郡山高校チアダンス部の顧問をしていました。

「部員数は3年生も含め30人。冬の大会は1・2年生が出場しました。練習は水曜日はお休みに、平日の放課後に2時間。大会が近いと土日にも練習します」。取材に伺った時は、お休みしている人もいて全員とはいきませんでした。キック部門と、抒情的な柔らかい振り付けが特徴のリリカル部門の2つのチームに分かれて練習を行っていました。

●声を出して息を合わせる

ドリルポン部門とキック部門に出場した部長の山田絢音さん(2年生)は、「キック部門は50回以上足を上げる振り付けがあり、体力的にキツイですが、皆で声を出して息を合わせ、練習でやってきたことを出し切ることを心がけました」。また、副部長の伊藤悠さん(2年生)は、ドリルポン部門とリリカル部門に出場。「リリカル部門は皆で振り付けを合わせるのが難しく、動画を撮って細かいところをチェックしています」。

大会では「終わったあと達成感がありました」と山田さん。「次の大会が2年生にとっては最後の大会になるので、良い成績を残せるよう悔いなく頑張りたいです」と、抱負を聞かせてくれました。

スマホで練習中の動画を撮影し、それぞれのチームにアドバイスをしていた工藤先生。「皆、とても素直で言われたことを吸収するのも早いです。まずは6月の東北大会を突破することが目標です」。

みんなで元気な街づくり

主役は **ぼくだよ。わたしです。** 番外編

**全国高校ダンスドリル冬季大会で
ドリルポン部門 キック部門 2部門制覇**

福島県立郡山商業高等学校チアリーディング部



NPO法人ミスダンスドリルチーム・インターナショナル・ジャパンが主催する、ダンス冬の祭典「ダンスドリル ウィンターカップ2025」が、1月11日・12日の2日間、東京都調布市の武蔵野の森総合スポーツプラザで開催され、郡山商業高校チアリーディング部が、ドリルポン部門メディア編成と、キック部門の2部門で優勝しました。ドリルポン部門は、小道具の「ポンポン」を使った演出とダンスを融合した演技が評価され、キック部門は、足を上げる技術の正確性や美しさを競います。その喜びも冷めやらぬまま、夏の大会の東北大会に向けて練習に励む部員の皆さんを訪ねました。

▶どちらも、姿勢よくハキハキと答えてくれました。
右から、部長の山田絢音さん、副部長の伊藤悠さん。






I&I GROUP

2つの特別仕様車 新登場

YARIS CROSS
特別仕様車 Z "URBANO"

YARIS
特別仕様車 Z "URBANO"

福島トヨペット株式会社 □ 郡山店 Tel.024-945-2245
□ こおりやま鳴神店 Tel.024-952-0111
□ こおりやま喜久田店 Tel.024-959-4411

ネットトヨノヴェルふくしま株式会社 □ こおりやま並木店 Tel.024-923-3211
□ こおりやま川向店 Tel.024-947-0034
□ こおりやま大槻店 Tel.024-962-7677

■本社 / 郡山市川向1-1 Tel.024-946-1111 ■本社 / 郡山市川向1-1 Tel.024-947-1011 Fax.024-937-1467

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

儲はごきげん



成人式高級振袖 レンタル一式人気パック
¥98,780 税(当日市内) 込(式場まで送り)
 ●前撮(ヘアメイク・着付・撮影2ポーズ)
 ●当日(ヘアメイク・着付・朝食付)
 ●卒業式袴一式とW予約の方は浴衣と半巾帯プレゼント♥
 SHI KI NO
四季装束付総合教室
 事務局F/タイム ☎923-7422

火の用心

初回限定
通常1000円の炭酸水ヘッドスパ無料!!
 初回に限り
カット&カラー同時の方セット割500円引
 全休染め 4,100円
 ◆明るい白髪染め(シャンプー込)
 ◆全休染め 3,100円
 ◆2回目から超オトクなりタツチ会員に!!白髪染め2,300円(シャンプー付)

Some Some club

虎丸店 さくら通り沿い、ホテルハイツ西側信号角
 ☎024-983-6612 [予約優先]
 9:00~18:00 定休:◎
 カット・カラー・ドライ・シャンプー・トリートメント
 駐車場No2~7

結婚相談
 幸せは春風にのって

- ◆相談無料(両親・家族・知人可)
- ◆初婚再婚年齢不問
- ◆安心な料金設定
- ◆月会費なし(成功報酬型)
- ◆個人情報保護

※要電話予約 お気軽に電話ください
 地域密着型優良結婚相談室
 日本仲人連盟加盟店・日本ブライダル連盟
ブライダルブレス
 ☎953-4552
 郡山市日和田町字原12-112
 http://bridal-bless.com/

ス キマ時間で通える!!
コスパ抜群のカット&カラー専門店

●染め染めクラブのヘアカラー
 予約優先で待ち時間も殆どなし!早い・丁寧・リーズナブル
 ●グレイカラー(白髪染め)
 全休染め 3,100円
 ●2回目から超オトクなりタツチ会員に!!白髪染め2,300円(シャンプー付)

◆明るい白髪染め(シャンプー込)
 ◆全休染め 4,100円
 ◆2回目から超オトクなりタツチ会員に!!白髪染め2,300円(シャンプー付)

住まいの防犯対策

- ①固定電話は常に留守番電話に。②固定電話は非通知番号を着信拒否に。③宅配の荷物は直接受け取り。④防犯性能の高い窓カ

ラスや防犯カメラを設置。⑤自宅に大金を保管しない。金融機関に預ける。不審な電話を受けたり、不安を感じたら「#9110」警察相談電話へ!

お 彼岸に家族が顔を合わせたら 相続の話をしませんか?

春彼岸のお墓参りで家族が集まる時が、いい機会です。大切な財産の相続について、家族で話してみませんか?相続は、誰もがいつかは必ず経験します。しかし、その大変さは意外に知られていません。相続人を確認し、相続財産を把握し、相続するののか放棄するののかを決め、遺産分割について協議する。遺言書がない場合、誰が何をどれだけ引き継ぐのか、この協議段階で、もめる事がよくあります。それらが決まっても、お次は複雑な手続きが待っています。あちらこちらで同じ話を何度もして、沢山の書類を取り寄せ、提出して…。手続きを終わらせるのに半年以上かかることも珍しくありません。しかし、これらの手間も生前の準備や遺言書があれば大幅に減らせます。準備不足で困るのは、遺される家族です。しっかりと話し合っておきましょう。

もし相続や終活について、相談したいことがあれば、ベストファームグループへ。相談は初回90分無料ですので、お気軽に

ウ イークリーお年玉企画商品券
 使用期限は3月31日まで!

ウィークリーお正月恒例の「ウィークリー商品券3000円分お年玉プレゼント」にご応募された皆様、おめでとうございます。ところで、大切なお知らせです。使用期限が、3月31日までとなり、4月1日以降は無効となってしまいますので、期限内にお忘れなくご利用いただき、買い物やお食事をお楽しみください。

また、使用期限は2025年3月31日までとなり、4月1日以降は無効となってしまいます。また、使用期限は2025年3月31日までとなり、4月1日以降は無効となってしまいます。

ご予約・お問合せ ●ベストファーム郡山店安積3丁目101 ☎(0120)165246 受付9時~19時(日曜定休)

ご利用ください。相続の相談実績2200件超の経験とノウハウ。相続に詳しい経験豊富な専門家がサポートします。安心して頼ってください。

例えばこんなお悩みのご相談を承ります

- ◎遺言の書き方が分からない
- ◎自分の不動産の価値を知りたい
- ◎疎遠な家族がいて相続でもめないか心配
- ◎借金を相続させたくない
- ◎空き家や農地を引き継ぎたくない

なごなど

「口福の皿」
 第10回
 ふきのとうの pasta
 Restaurant Martello

菜が並び出す季節。ふきのとう、うるい、たちの芽。ごみ。和食の材料ばかりと思いついても、実は、パスタにしてみました。美味い!一皿になるんです!

「若返りのビタミン」と呼ばれる老化防止に効果的といわれるビタミンEを多く含んだふきのとうをビュレしし、オリーブオイルとパルミジャーノチーズでベースを作り、パスタで合わせ、リット(揚げた)のふきのとうをのせて仕上げに更に24ヶ月熟成のパルミジャーノレジャーノチーズ。派手さはないけれど、フオークで巻き戻れば春を感じざるをえません。シンプルながら、ふきのとうの持つ深い味わいを十分に味わえるパスタ。ぜひご賞味あれ!

リストラテマルテロ
 ☎024-973-8611
 富田東1-368

にゃんこ物語
 その45

「オス猫でも子どもは可愛いんだね」と、私たちは感じています。ええ、ポンちゃんもチャックの娘なんですよ。(田中)

歴史情報博物館
 3月15日(土)オープン

考古、歴史、民俗などの資料

常設展観覧料 ●一般200円
 高校・大学生など100円
 お問合せ ●郡山市歴史情報博物館(郡山市麓山一丁目5-30) ☎024-923-8921

調理スタッフ募集!

職種 ●調理業務全般
 勤務 ●朝5:00~15:00
 休日 ●火曜日
 待遇 ●委細面談の上決定
 応募 ●まずはお電話ください。

手打中華 **ことぶき家**
 大槻町字前畑28-1 ☎024-966-3225

(公社)日本医業経営コンサルタント協会
医業継承セミナー & 資格試験制度説明会

日時 ●3月19日(水)15:00~
 会場 ●ビッグアイ7階 市民交流プラザ特別会議室
 申込締切 ●3月17日(月)まで
 申込方法 ●氏名、所属先名称、電話番号、メールアドレスを記入し、メールまたはFAXで下記までお申込みください。 E-mail:jahmcfukushima@gmail.com FAX:024-925-0389 ※お電話でのお問い合わせは ☎024-925-0388

3年で卒業できる 通信制高等学校
 《普通科》

◆高校の卒業証書がほしい。 ◆働きながら高校を卒業したい。
 ◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。 ◆大学・短大・専門学校に進みたい。
 ◆自分のペースで勉強したい。 ◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料で送ります。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校
翔洋学園高等学校 郡山学習センター
 TEL.024-934-3173

新入学・転入学・編入学 随時入学可能
 (現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)

- 少人数制・個別指導
- 転編入生は前の高校の単位を生かします。
- 入学は書類選考と面接です。

◆1300草野美香さまによるオンラインシンポジウム
 [3月23日] 1000ステーション

お問合せ ●四季の里 ☎024-593-0101

四季の里30周年プレイイベント
 サンクスフェスタ開催

四季の里は、今年7月で開園30周年を迎えます。それに先駆け、子どもから大人まで多くの方々が楽しめるイベントが開催されます。お気軽に足をお運びください。

日時 ●3月22日(土)・23日(日) 10:00~16:00
 場所 ●四季の里(福島市荒井字上蔵西1-1)

[3月22日] ●先着100人に季節の野菜プレゼント
 ●1300草野美香さまによるオンラインシンポジウム

お問合せ ●四季の里 ☎024-593-0101

国公立 難関高校合格を目指すなら!! (慶応アカデミー)

2025年 国立 東京学芸大学附属高校
 県外難関校 私立 慶應義塾高校
 合格 私立 明治学院高校

難関高校受験生のための 駿台高校受験公開プレテスト

実施日 4月20日(日) 申込締切 4月1日(火)

オンライン家庭教師 まなび場 無料体験授業受付中

慶応アカデミー ☎024-925-9707
 郡山市開成5-2-22 (受付14時~21時)
 https://www.keio-academy.com

①ガスには元々においがありません。ガス漏れに気付くよう、故意においをつけている。(2)

イエローページ & 伝言板

建物と設備のメンテナンス

調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検

洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃

配管・設備

配管工事、排水桝、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン

害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシ
スズメバチ・ハト・カラス

ジェットの会員サービス

建物ドック

株式会社ジェット

0120-812-812

ウィークリーに折込み広告
しませんか?

●B4 1枚3円～

☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。

郡山ペット霊園

ピパホーム大槻店内にあった
ペットショップフレンドが運営する霊園です

◎市内無料送迎致します。お問合せください。

☎090-4477-0308(宗像)

(24時間電話受付) 霊園:本宮市岩根字於巻1-51

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。なお、掲載お申し込みから掲載までは3週間程度かかります。

電話相談無料 MHPC

☎024-943-1678

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 11,000円~

お得!! オススメポイント
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探るのが楽しみ!」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

コミュニティ情報

3月22日(土)、23日(日)
カンセいの法則!? だるま落としをつくる!

対象年齢 制限なし(定員各8人)
時間 11:15/12:45/14:15
ペトボトルでおもちをつくる!

対象年齢 制限なし(定員各6人)
時間 10:30/12:00/13:30/15:00
3月25日(火)~28日(金)
紫外線の色が変わるアクセサリーをつくる!

対象年齢 制限なし(定員各8人)
時間 10:30/12:00/13:30/15:00
つみきで創作しよう!

対象年齢 制限なし(整理券不要)

イベント情報

時間 9:00~16:00(随時開催)
3月29日(土)、30日(日)
マイクロスコープで神秘の世界を見てみよう!

対象年齢 制限なし(定員各6組)
時間 10:15/12:00/13:45/15:15
ポンと飛ばしロケットをつくる!

対象 小学4年生以上(定員6人)
時間 10:45/12:45/14:15
【共通事項】
※各イベントの整理券は、当日受付にて配布(先着順)。
開催場所 福島県環境創造センター交流棟コミュニティ福島
田村郡三春町深作10-2
☎0247-61-5721

「きげんまつくぐり」

この欄には適さないかもしれませんが、年寄りの知恵を一つ。よくカレーを作った後の鍋や食器の始末が大変という話を聞きますが、簡単な洗い方をお教えします。

鍋はなるべく中身が残らないように、最後はゴムべらで取り除きます。その後、新聞紙(雑誌なども)を丸めて、これで拭き取ります。少し濡らしたもので何回か拭き取るとほとんどきれいに(食器も同様にします)。

●「きげんまつくぐり」
この欄には適さないかもしれませんが、年寄りの知恵を一つ。よくカレーを作った後の鍋や食器の始末が大変という話を聞きますが、簡単な洗い方をお教えします。

鍋はなるべく中身が残らないように、最後はゴムべらで取り除きます。その後、新聞紙(雑誌なども)を丸めて、これで拭き取ります。少し濡らしたもので何回か拭き取るとほとんどきれいに(食器も同様にします)。

(80代の主婦)

屋根のすべて、直し歴50年のさんが直します。

屋根のふき替えたのむ、前にご相談下さい。

○傷んだコロニアル・トタンでも直しと屋根の長持ち、塗装で再生できます。※部分塗装もできます。

○屋根・瓦の部分直し・※部分ふき替えできます。

○トタン・瓦を強風でもはがれなく、できます。

瓦の不安当社がすべて解決できます。

○きぞんの瓦を当社独自の技術で震度6強の地震でも、瓦のはがれ、棟のくずれ、等のご心配はご無用です。

◎施工後も10年の保証書付きで安心。

▶傷んだ外壁でも直します。※部分塗装もできます。

他社で直らなかつた... 雨もりも、やっぱりさんじ。

安心の雨もり 地元で直し歴50年の...
さんじが必ず直します。

▶さんじの雨もり直しは10年の保証書付きで安心。

▶県内どこでも承ります。遠くても、アフター万全。

当社では診断後にもご相談後も、しつこい、売り込は一切しません。ご安心して、お電話下さい。

代表/橋本三治 診断は直し歴50年の私、橋本三治が伺います。

◎当社は自社責任施工で安心。アフター万全 保存版

信用第一 **さんじ** 有限会社

診断・ご相談・お見積すべて無料。
屋根のお悩みもお気軽にご相談下さい。

☎0120-76-6464

郡山市三穂町鍋山清水尻12 ☎(024)953-2001

家庭ゴミの処分
おまかせください!

大型家具の処分

不用品回収

●引っ越しゴミ
●立木の片付け・処分
●粗大ゴミ などなど

見積無料!
お気軽にご相談ください

おかげさまで35周年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可
福島県業072049149号/郡山市第8711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号

株式会社 東京クリーン

☎024-942-0338

安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山

検索

福島空港公園4月イベント情報

イベント名	日時	場所	参加費
空港公園桜まつり	4/5(土)~6(日) 10:00~15:00	エアフロントエリア(入口広場)	—
空港公園でヨーガ	4/12(土) 10:00~11:00	緑のスポーツエリア	500円
桜を眺める会	4/13(日) 10:00~12:00	エアフロントエリア	500円
ノルディックウォーキング体験	毎月2回体験講座を開催しておりますので、参加希望の方はお問い合わせください。	—	500円

お申込み・お問合せ◎(公財)福島県都市公園・緑化協会 福島空港公園事務所 ☎0248-89-1766

「いきいきシニア」

「大人のシニア生活」大募集!

「どっぴり」応募ください

田村市にて「ほの、わたしの」おさがり交換会が開催されます。不要な洋服1点の持ち込みで、他の洋服1点と交換が可能です。持ち込める洋服をお持ちでない方も1点50円で購入が可能です。お申し込みも受けています。ぜひ親子で参加してみたいかがですか。

日時 3月16日(日)・17日(月)
11:00~15:00

入場料 無料(事前申込不要)
対象年齢 0歳~ベビー・キッズ・小学生(新生児160センチ)

開催場所 地域交流スペース
ship(田村市船引町船引字五升車37)

お問合せ 地域交流スペース
☎0247-826110

イベント情報はこちら

「いきいきシニア」
ウイークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

○二つの趣味やスポーツ、活動等を数千年継続している

○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ

○誰にも負けない特技がある

○長年ボランティア活動をしている

○何かしらの記録に挑戦している

※団体・個人どちらでも可
大人のみシニア生活

仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツ、サークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。ジャンルは問いませんので、お気軽にご相談ください。

おかげさまで35周年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可
福島県業072049149号/郡山市第8711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号

株式会社 東京クリーン

☎024-942-0338

安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山

検索

(3) ②においがあることで「ガス中毒」やガス漏れによる爆発事故などを防ぐことができる。

正社員募集

土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般
郡山市内及び近郊

月給 **40万円以上可** ※年齢・経験に応じて優遇いたします ※詳細は面談にて

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免
時間/8:00~17:00(実働8H)
休日/会社カレンダーによる
第2・第4土曜日、日・祝、夏季・年末年始休暇
待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

昭和建設工業株式会社
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9
SHOWA ☎024-922-6390

女将の毎日、まんぷく。『お食い初め』

これはお食い初め膳の写真です。人間生まれてから食に関わるセレモニーがたくさんありますね。これも重要な儀式の一つです。健康で元気に成長しますように、食べ物に困らず過ごせるように、との願いをこめて。

Instagram
RANTEI.VIVIAN

情報 ずくずく

今年は、3月20日の春分の日をはさんだ7日間、3月17日~23日までが、春のお彼岸です。この世(此岸)とあの世(彼岸)の距離が最も近くなる時期にご先祖を供養する行事です。お墓参りをし、お墓の掃除をしたり、お墓に行けない時は、仏壇に故人の好物やお花を供えて手を合わせましょう。

査定無料! 私が査定におしゃします!

買取実績地元NO.1!

土地・建物 現金買取!

株式会社 大原工務店
郡山市安積町日出山2-21-1 福島県知事(10)第20354号

0120-039-214 大原工務店 検索

新着	安積町川	2,580万円	5LDK 建物49.64坪(164.09㎡) 土地102.85坪(340.00㎡) 築33年・フルリフォーム済み	自社
仲介	並木2丁	1,200万円	3LDK 17.49坪(57.83㎡) 大島小・郡山5中学区	仲介
仲介	三舞町	150万円	66.98坪(221.44㎡) 建築条件なし 岩江小・岩江中学区	仲介
仲介	開成2丁	5,500万円	185.86坪(614.41㎡) 解体更地渡し 開成山公園まで徒歩2分 開成小・郡山1中学区	仲介
仲介	本町1丁目	月9.5万円	サンロードステーション 1103(13F) 3LDK 敷金2	仲介
仲介	安積町山	月2.7万円	倉庫13.5坪(44.70㎡) 保証金27,000円	仲介
仲介	安積町山	月3万円	敷3礼1 62.5坪(206.5㎡) 資材置き場	仲介

愛情館 JA農産物直売所 愛情館

春彼岸 花市

3/16日~20日(木)

店舗前イベントスペースにて 竹の花立もごさいます

ぼた餅も あります

朝日2-3-35 ☎9:00~18:00
024-991-9080 ジェラートカザロ ☎9:00~17:00

読者投稿 絵手紙 ギャラリー

テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。



絵手紙作品募集!!

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。 ※未発表の作品に限らせていただきます。 ※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいませようお願いします。

応募方法
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマを明記して、作品をお送りください。

送り先
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係
応募締切3月21日(金)到着分まで

今回募集するテーマ **自由題**

※作品は返却しませんのでご了承ください。

新規ご来店のお客様限定! 本当にオイル交換

2月中 ご来店台数 **261台**

1,000円(税込)/台なんです!!

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。とにかく、お電話ください!!

入会すると様々な特典サービスが受けられる **F's Club** 会員募集中

郡山市田村町金屋字新家7
営業時間/10:00~18:00
定休日/なし
☎0120-80-2595

今日のベストキッズ

お子さんの年齢は応募時のものです。

御前南
ちはなちゃん (6ヶ月)

緑ヶ丘東
うたちゃん (2ヶ月)

青森県
まゆちゃん (7ヶ月)

安積町
そうちゃん (7ヶ月)

お子さんのお写真を大募集! お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。 ※0~5歳くらいまで。 ①ご両親どちらかの氏名 ②住所 ③電話番号 ④お子さんの名前(ふりがな) ニックネームでの掲載もOKです。 ⑤性別 ⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。 ※700KB以上をお願いします。

LINE: 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

メール: 件名「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com

フルリノベーション住宅!

売家 富久山町八山田字広谷原
ザ・ビッグ喜久田まで車で2分(約1.3km)
4LDK
土地 259.04㎡(78.35坪)
建物 107.55㎡(32.53坪)
2,550万円(売主)

売家 田村町桜ヶ丘一丁目
ヨークタウン金屋まで車で5分(約2km)
4LDK
土地 226.14㎡(68.40坪)
建物 87.51㎡(26.47坪)
2,150万円(売主)

株式会社 ベスト・トレード不動産
郡山市並木一丁目2-15-201
TEL.024-954-6108

いつまでも健康で美しく

ビューティー&ヘルシー特集

女性はいつになっても美しくいたいものですが、健康も非常に大切です。セルフケアでは難しいことも専門家に相談すれば安心です。美も健康もかなえてくれるプロをご紹介します。

「弱酸性美容法」で これからの髪をより美しく!

ヘアエステ・パーマ・カラー、ヘアケア商品が全て弱酸性で「髪を傷めず、健康にしてくれるサロン」です。ドライカットでより髪ツヤを引き立てます。長年のカラーやパーマなどで髪が傷んでいる、ハリがなく弱々しいなど髪のお悩みを持つ方は一度ご相談ください。初回キャンペーン実施中!「還元ドライヤー® Pro8」取扱店です。



ベル・ジュバンスalon アトリエ 兆子 (完全予約制)
 ☎10:00~17:30 月・火
 ☎024-922-4193 郡山市大町2-16-4



毛髪ケア&頭皮のお手入れ ヘアケア スウィング

「ヘアケア スウィング」は、健やかな頭皮へと導く頭皮専用のデイリーヘアケアです。植物性洗浄成分で毛穴汚れを取り除き甘草エキスをはじめとする漢方生薬が頭皮に潤いを与えます。頭皮の気になるにおい、皮脂、フケの気になる方に特におすすめです。
 *動物成分や化学合成の成分は一切含まれず、どなたでも安心してお使いいただけます。



■お問い合わせは **未夏with**
 ☎024-921-1888 郡山市八山田5丁目423

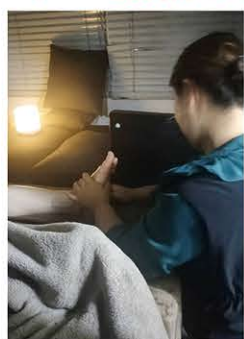
あなたに合った運動を一緒に探してみませんか?

運動をすることで、筋肉はもちろん肌も健康的に若く保てるとも言われています。運動のアンチエイジング効果は絶大で、年齢を重ねてから運動を始めても効果的です。あなたに合った1日1種類の運動を続けることでいつまでも健康的な体と心を作ることができます。只今、体験プラン実施中!



Salud 整体&トレーニングサロン **Salud (サルー)**
 朝日2丁目6-4 竹内ビル102
 ☎080-4166-7803
 ☎火~金/9:30~19:00 土/9:30~16:00
 休 月曜・日曜・他不定

はじめよう、癒やしのアロマ講座 ~至福のアロマの施術付き



基本のアロマ知識とセルフケアを習得することができる女性限定の1日完結講座を開催いたします。この講座では、座学に加えてキャリアを積んだセラピストによる至福のアロマセラピーが体験できます。

【料金】 **29,800円** 各回定員4名様
 【日程】 **3/24日・3/30日**
4/2日・4/6日
10:00~15:00

【内容】
 *全身アロマトリートメント 60分
 *アロマセラピー講座
 *お弁当付き

◎週末起業を考えている方
 ◎アロマに興味のある方
 ◎セルフケアを学びたい方
 ◎介護アロマに興味のある方

【主催】 **えじゅんかん 郡山介護アロマサポートベース 笑潤館**
 ☎090-7561-9034
 ✉kaigo.aroma11@gmail.com



美肌のために摂りたい栄養素

美肌のためにはスキンケアの他、体の中・インナーケアも大切です。食習慣に取り入れましょう。

○タンパク質

肌や髪、爪、体内のホルモンや酵素、免疫物質などを作るために必須のタンパク質。卵や肉類、豆類の他、乳製品も食べよう。

○ビタミンB群

美肌づくりに役立つのはビタミンB2とB6。ビタミンB2は豚・鶏・牛のレバーやうなぎ、納豆など、ビタミンB6はカツオやマグロ、バナナなどの食べ物に含まれています。

○ビタミンC

美肌づくりに欠かせない栄養素。ピーマンやキウイ、ブロッコリー、イチゴ、芽キャベツを食べましょう。

○ビタミンE

抗酸化作用を持ち、肌老化の原因となる活性酸素の生成を抑制し、美肌へと導く作用がある。ほうれん草やブロッコリー・キウイ・トマトの他、ひまわり油や紅花油などのオイルを摂りましょう。



健康よらかると情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医療情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんととても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。



休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

3月16日(日)	3月20日(木・祝)
<ul style="list-style-type: none"> ● とうごう薬局郡山店 安積町 ☎024-946-5591 ● 山口薬局長久保店 安積町 ☎024-954-5667 ● フォール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789 	<ul style="list-style-type: none"> ● ウイン調剤みなみ通り薬局 駅前 ☎024-932-3332 ● コスモ調剤薬局横塚店 横塚 ☎024-941-0321 ● メルシー薬局南店 安積 ☎024-947-3117

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。
 (郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)
 ※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
 ※店舗名など再度ご確認ください。

巡回バス健診

がスタートします

医療スタッフと胸部胃腸レントゲン車にて、事業所までお伺いし、職場健診を行います。

- 受診人数が多くても効率よくスピーディな健診が可能です。
- 受診者の移動負担がなく、健診終了後はすぐに仕事に戻れます。
- インフルエンザなどの各種予防接種も巡回バス健診と一緒に実施いただけます。

様々なご要望もお聞かせください。

■クリニックでの各種健康診断も受付中です。
 ・協会けんぽ ・日帰り人間ドック
 ・定期健康診断 ・歯科特殊健診 ・市の健康診断

ご予約・お問合せ(8:30~17:30)
むつき医科歯科在宅クリニック 健診テラス
 TEL024-927-5530

(旧さくまファミリークリニック)

むつき医科歯科在宅クリニック

〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号
 内科 ☎024-927-5530 歯科 ☎024-973-5977

内科	小児科	歯科	在宅医療 訪問歯科診療 訪問リハビリテーション
リハビリテーション 整形外科	健診テラス 協会けんぽ受託医療機関		

講座開催のお知らせ 予約不要

午後1:00から1:30まで、待合室に於いて、講座を開催いたします。ご興味のある方、健康に関して不安のある方は、ぜひご参加ください。	講座スケジュール	3/13(木) 今求められる「歯周病検査と治療」 3/27(木) 2025年問題と在宅医療 4/10(木) 運動機能不安定症と運動指導 4/24(木) 1,600キロカロリーの食事指導
--	----------	---

【お問合せ】むつきグループ本部 郡山市島二丁目7番8号 ☎024-927-5538

医療法人 栄心会

さかえ内科クリニック

Medical & Care SAKAE GROUP

平日19:30
土曜18:00
まで診療

【診療時間】 ◎印は医師2名体制で比較的スムーズ!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:30	◎	○	◎	◎	○	◎	休
15:00~19:30	◎	○	◎	訪問診療	○	訪問診療	休

【診療科目】
 内科・循環器内科
 消化器内科・呼吸器内科
 腎臓内科・アレルギー科
 人工透析・健康診断

院長 佐藤 栄一
 内科学会総合内科専門医
 循環器学会専門医

電話受付 OK!
 ☎024-941-2202

郡山市横塚2-15-6

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。
 ◎休日当番医は、変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

3月16日(日)・20日(木・祝) 休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

3月16日(日)	3月20日(木・祝)
<ul style="list-style-type: none"> ● 郡山中央病院 ● 郡山市民病院 ● 郡山総合病院 ● 郡山西病院 ● 郡山東病院 ● 郡山南病院 ● 郡山北病院 ● 郡山南西病院 ● 郡山北西病院 ● 郡山南東病院 ● 郡山北東病院 	<ul style="list-style-type: none"> ● 郡山中央病院 ● 郡山市民病院 ● 郡山総合病院 ● 郡山西病院 ● 郡山東病院 ● 郡山南病院 ● 郡山北病院 ● 郡山南西病院 ● 郡山北西病院 ● 郡山南東病院 ● 郡山北東病院

●休日・夜間急病センター
 日・祝/9:00~17:00(内・小・歯)
 毎夜間/19:00~22:00(内・小)
 ☎(934)5656 上亀田

健康 あらかると 情報



約5分、背骨を揺らす だけで痛みが劇的に改善！

仕事や日常生活で悪い姿勢が習慣になって筋肉が固まり、血流が悪くなり、更には神経圧迫が起きた状態が「こり」と言われる症状です。みやび整体院では、強く押ししたり揉んだり、ボキボキするような施術はありません。DRT施術という背骨を優しく揺らして歪みを整え、改善に導きます。エビデンスも取

得しており、改善実績は35万件以上。自律神経の不調やアレルギー、不妊症などのあらゆる症状に対応！セミナー受講生も随時募集中。郡山市で唯一のDRT整体院！是非一度、ご相談ください。初見料無料特典あり。

日本DRT協会認定院
みやび整体院
最高峰スーパーオンソライザー
院長 堀川 雅紀
郡山市あぶくま台2-81
☎024-944-8062
⑩10:00~13:00 14:00~19:00
⑪月・第2、第4火
QRコード
HP アプリ PR



岡崎バースクリニック
〒963-0107 郡山市安積2-335
☎024-945-8080
予約優先 駐車場30台完備

ナースアシスタント募集 正 正 正

【内容】看護師の補助業務、清掃業務、洗濯、事務など
【時間】①8:30~ ②7:30~ ③12:00~
※9時間(休憩1時間20分)

泌尿器科か婦人科か 迷ったときの「女性泌尿器科」

こおりやま
女性泌尿器科クリニック

女性外来/泌尿器科/内科/漢方外来/予防接種
頻尿・膀胱炎・血尿などの尿に関するトラブル、骨盤臓器脱・性感染症・陰部・肛門周囲のことでお困りの方、また女性特有のホルモンに関わる不調などのご相談に、女性医師・女性スタッフが対応致します。健康診断や各種ワクチン接種も受け付けております。

診療時間 8:45~12:45/14:15~18:15
休診日 火曜・土曜午後・日曜・祝日
冷え性・頻尿・疲労の漢方相談承ります
すべての女性のためのクリニック
郡山市富田東3-190-2
☎024-983-0307

お子さんの体調がおかしいと感じたら役立ちサイト情報

登録しておき、いざというときに活用ください。
◆夜間に体調が急変
「福島県子ども救急電話相談をご利用ください。」
◆電話番号
☎8000(固定電話)フッシュ
☎024-521-3790
(固定電話アナログ回線等)
【受付時間】
毎夜午後7時~翌朝午前8時
(通話料をご負担頂きます。)
◆病気の疑い
「子どもの救急(日本小児科医会)をご利用ください。」

健康10メモ マスク頭痛編

感染予防や花粉症対策のため、長時間マスクをつけている方マスク頭痛に困っていませんか？原因はマスクにより、吸う酸素の量が少なくなり、マスク内は吐き出した二酸化炭素の量が増える結果、血液中の酸素が減り、それを補おうと脳の血管が拡張し、頭痛を引き起こします。また、マスク内は湿度が高くなり、喉の渇きを感じにくくなり、前後約5年ずつが更年期に該当します。



52歳女性です。最近手の指のこわばりが強く痛みます。関節リウマチかと疑いリウマチ科に受診して検査したところ「更年期リウマチ」と診断されました。詳しく教えてください。
A. まず「更年期」とは、閉経をはさんだ前後数年間の時期を指し、年齢でいうと45歳~55歳頃までを指すことが多いです。日本人女性の平均的な閉経年齢は50歳前後とされており、その閉経を中心とした数年間(閉経の

今年もやります！口芸OBによる日芸ふくしま歌謡祭

2025年は、昭和100年。それを記念して、日本大学芸術学部OBたちが昭和歌謡コンサートを開催します。今でも耳に残る懐かしの名曲を、時代背景を織り交ぜながら奏でます。昔を楽しく思い出しながら、みんなで一緒に口芸さみましよう。
日時 4月20日(日)
開場 14:30 開演 15:00
会場 ●ミュージカルがくと館 大ホール
※入場無料
出演 ●井上仁一郎(ギター)、白石宏道(ウクレレ&歌)、本橋祐美子(テルミン)、菅野明(酒井)

さくらカタクリ月間 郡山自然の家で春を見つけよう！
郡山自然の家では、4月30日まで「さくらカタクリ月間」として、野外活動エリアを無料で開放します。利用者しか入れない敷地内に自生する春の山野草をじっくりと観察いただけます！開花の状況や見頃についてはお電話やメールでお問い合わせください。

ゲームをしながら交流しよう！インドミンカンE開催
本宮市で日本やイギリスで人気なゲームや身体を動かす遊びで交流を深めるイベントがあります。遊びたいゲームの持ち込みもOK！
日時 3月29日(土) 14:00~16:00
参加費 無料(事前申込必須)
対象 小学生以上
定員 40人(先着順)※本宮市外の方も参加可能
☎0243-24-5303
☐kokusai@city.nomiya.g.jp

さんかくプラザ 女性のための相談日

さんかくプラザ(郡山市男女共同参画センター)では、3月も女性のための相談日を開催します。
夫婦や家族のことで困っている、人間関係やハラスメントに悩んでいる、こころやからだの調子がすぐれない...などなど。相談の秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。
※要予約・相談無料
会場 ●けんしん郡山文化センター
1 予約・お問合せ ●さんかくプラザ
☎024-924-0900
(受付時間:8:30~17:15)
■女性相談員による夫婦関係の悩みや福祉制度等の相談
日時 ●3月19日(水)9:00~12:00
3月23日(日)13:00~16:00
※各定員3人・相談時間1時間
助言者 ●ウイメンズスペースふくしま会員
■女性弁護士による法律相談
日時 ●3月25日(火)13:00~16:00
※定員6人・相談時間30分
▼詳しくは、ホームページを
☐otajori@weekly-core.com
◎お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

自慢の1枚見せてください。『お祭り』写真大募集！

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しており、ご好評をいただいております。今回のテーマは「お祭り」。日本では四季毎に様々なお祭りが全国各地で開催されています。今の時期は雪まつりが多いですが、どの季節の、どんなお祭りの写真でもOKです。
◎ご自分(ご家族)が撮影した写真に限り。他人が撮影した写真はご遠慮ください。
◎応募にあたってのお願い
①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など) ⑤投稿者の住所・氏名・年齢・応募先
☐otajori@weekly-core.com
郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。
〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内
ウィークリー「お祭り写真」宛
応募先 ●3月17日(月)まで

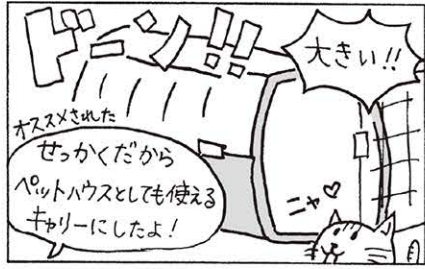
保護者生徒向け教育セミナー 「DOする！あなたのお子さんの学び方、本当に効果的ですか？」

「うちの子はやる気がないけどどうしたらいいの?」「短い勉強時間で効果的に成績を伸ばすにはどうしたらいいの?」などの疑問に経験豊富な先生たちがズバリお答えします!また、効率よく学ぶための「考え方」「勉強方法」「環境づくり」をわかりやすく解説します。
日時 ●3月20日(木祝) 13:30~16:30(受付開始13:00)
会場 ●郡山市中央公民館(2階第5~7講義室)
◆プログラム
【第一部 講演 13:30~14:50】
講師:遠藤直哉先生(安積高校) 現場で活躍する方々が、会場からの質問に直接お答えします。
講師:原尚志先生(安積高校) 講師:遠藤直哉先生(安積高校) 現場で活躍する方々が、会場からの質問に直接お答えします。
●伸びる生徒の共通点とは?
●短時間で効率よく成績を伸ばす勉強法は?
●やる気のない子はどう導く?
【第二部 パネルディスカッション 15:00~16:30】
パネリスト:橋本長武さん(安

お手軽お申し込みはこちら

お申し込みはこちら
☎024-983-1033
(平日11:00~16:00)

③LPガスは地球温暖化の原因とされる、二酸化炭素の排出量が石油や石炭より非常に少ない。(6)



大切な資産 そのままにいませんか?
空家 空地 建物を活用 土地を活用
 こんなご相談お気軽に!【相談無料】
 ○手がつけられない ○賃貸にしたい ○物件を手放したい
メイプルハウジング(株)
 Maple Housing ☎024-973-7605 大槻町字太田北5-1 FAX 024-973-7581
 福島県知事(3)3013号 info@maple-housing.com

障害年金の申請お手伝いします!
 うつ病や発達障害も 受給対象になることがあります
 土日祝日も相談可能!お気軽にどうぞ。
社会保険労務士 遠藤宏文事務所
 郡山市桑野4-7-19-306 ☎024-953-6114

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。
リバーシブル 自分史ノート 880円 (税込)
 わかりやすい自分史の書き方解説付き
みどり書房さんにて好評発売中!!
共栄印刷株式会社 何とも言えない、贈り物のように思えた...
 郡山市田村町上行合字西川原7-5 ☎024-943-0001

去には野外ライブや県外のイベントにも出演経験があるそうです。今後の目標について神谷さんは「コロナもだんだん終息しつつあるので、より精力的にライブ活動を行っていき、もっと県外などでもライブがしたいですね」と、曲作りについてアンディさんは「ササゲ好いを目指しています。つまりは洗練されすぎず、でも泥臭いだけじゃない。親しみやすい中にも格好良さを感じられるように意識しています」とのこと。最後に、宮田の皆さんから「いつまでもフレッシュさを失なうことなく、新曲もどんどん作ってほしい。個々の演奏スキルを上げながらライブに来てくれたお客さんを驚かせ続けた。ライブならではの会場の空気感や、その日ごとに変わった曲順の流れやMC、全員参加型のキックオフな振り付けを特に楽しんでほしいです」と、熱く語っていただきました。最新のライブ予定や情報が気になる方は公式インスタグラムをチェックしてみてください。

最新の情報コチラをチェック!

 @MIYATA_BRASSFANK

郡山動物霊園うねめの杜は、市内待池台に平成17年に開園。ペットの葬儀から火葬、埋葬、供養まで一括して執り行うペット霊園です。社長の山口真央さんは、京都、滋賀、大阪までシエアを持つべきだ。ハガキ・FAX、メールのいずれかで次の宛先までお送りください。



郡山動物霊園うねめの杜 代表取締役 山口真央さん

キラリ★輝きびと
 ご家族様の心に 寄り添うことを 第一に考えて

「ごきげんななめ」「ごきげんまっすぐ」投稿募集
 3・0202郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ごきげんななめ(まっすぐ)」係 FAX 952・6788
 メールの場合: odayori@weekly-core.com

「ごきげんななめ」「ごきげんまっすぐ」投稿募集
 3・0202郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ごきげんななめ(まっすぐ)」係 FAX 952・6788
 メールの場合: odayori@weekly-core.com

ツト葬祭社で20年以上の経験があり、2年前に縁あってうねめの杜を引き継ぐことになりました。「栃木県以上北には行ったことがなかったし、迷いもありましたが、せつかくの機会なので挑戦することにしました」。単身郡山に移り住み、まずは郡山がどんなところなのかを知るために、お店を巡ったり、出会う人に話を聞いたり、情報収集に努めたそうです。「今では行きつけのお店もできて、自分のことも認識してもらえようになりました(笑)」。

ですが、最終的には「お願いで良かった」と言っていたので、ホッとしています。山口さんがこの仕事を始めてから、ここ10〜15年でペットは家族同様の存在になり、立会いの方が増えているそう。「お子さんと同じように可愛がってきたペットを亡くされ、悲しみにくれているご家族様の心に寄り添えるサービスを、と心がけています」。時間があれば、他県の葬祭場に足を運び、設備やサービス等を見て、参考にできるところはないかと常に研究を欠かさない山口さん。

結成20周年!
ファンク愛を貫く 音楽人生
 2005年に郡山市で結成された「宮田」。なんと今年で結成20周年だそうです。メンバーはバンドのボーカルでシンガーソングライターでもある黒沢さん、ギターの小泉さん、リーダーでメインの作曲を担当しているトランペットのアンディさん、ベースの神谷さん、テナーサクソフォンの神谷さん、ドラムのペイジさんで構成される男性6人組ファンクバンド。普段は郡山市で会社員をしつつ、ライブ活動を行っています。「ファンクを演奏したい!」すべては、ベースの神谷さんの一言から始まりました。口コミを頼りにメンバーを探し続け、演奏できる人数が揃うまでに約半年の時間を要したとのこと。結成当初は合わせて8人ほどが在籍していたそうです。

編集後記
 ●3月に入ってから雪が降り真冬の寒さに逆戻り。今年は桜もちよと遅いのでしょうか。「暑さ寒さも彼岸まで」とは言いますが、来週のお彼岸の頃は暖かな日が続くといいなあ。花粉はあまり飛ばないように。
 ●今週号は、美容や健康、住宅イベントなど最新情報をお届けしていきます。お見逃しなく。

おススメ物件
富久山町久保田 1R 45,000円
 ●東向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●浴室乾燥 ●ペット飼育可 ●対面キッチン
富久山町福原 1DK 40,000円
 ●南向き ●給湯 ●1F角部屋 ●駐車場1台込 ●ペット飼育可ペットルーム付
富久山町福原 1R+ロフト 33,000円
 ●西向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空き有り
富久山町久保田 3DK 48,000円
 ●東向き ●エアコン ●給湯追い焚き ●駐車場1台込 ●駐車場2台目3,000円 ●猫のみ飼育可能
富久山町福原 1LDK 40,000円
 ●南向き ●給湯追い焚き ●駐車場1台込 ●エアコン ●2階 ●リフォーム済
富久山町福原 2LDK 50,000円
 ●ペット飼育可能 ●メゾネットタイプ ●駐車場1台込 ●南向き ●エアコン

おススメ物件
富久山町久保田 1R 45,000円
 ●東向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●浴室乾燥 ●ペット飼育可 ●対面キッチン
富久山町福原 1DK 40,000円
 ●南向き ●給湯 ●1F角部屋 ●駐車場1台込 ●ペット飼育可ペットルーム付
富久山町福原 1R+ロフト 33,000円
 ●西向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空き有り
富久山町久保田 3DK 48,000円
 ●東向き ●エアコン ●給湯追い焚き ●駐車場1台込 ●駐車場2台目3,000円 ●猫のみ飼育可能
富久山町福原 1LDK 40,000円
 ●南向き ●給湯追い焚き ●駐車場1台込 ●エアコン ●2階 ●リフォーム済
富久山町福原 2LDK 50,000円
 ●ペット飼育可能 ●メゾネットタイプ ●駐車場1台込 ●南向き ●エアコン

おススメ物件
亀田1丁目 1LDK 40,000円
 ●南向き ●給湯追い焚き ●駐車場1台込 ●エアコン ●2F角部屋
桜木2丁目 1R 39,000円
 ●南向き ●給湯 ●エアコン ●駐車場5,000円 ●平成26年リノベーション済 ●ウォッシュレット ●角部屋空き有り
富久山町福原 1LDK 40,000円
 ●南向き ●給湯追い焚き ●駐車場1台込 ●エアコン ●2階 ●リフォーム済
富久山町福原 2LDK 50,000円
 ●ペット飼育可能 ●メゾネットタイプ ●駐車場1台込 ●南向き ●エアコン

MILD HOME 株式会社マイルドホーム
 住まいるアイデアを提案します
 福島県知事(11)第20175号
 株式会社マイルドホーム
 〒963-8002
 福島県郡山市駅前2-6-7
 TEL 024-924-0050 FAX 024-938-8900
 マイルドホーム 検索

小学生英会話クラス生徒募集!!
 4月まで 入学金 無料!!
エドウィン英会話 (電話受付) 月~金 13:30~21:00 土 10:30~15:30 ☎024-923-6950
 URL: http://edwinikaiva.com/ E-mail: edwin1@topaz.ocn.ne.jp

郡山市立美術館 ミュージアムシアター開催
 日時: 3月15日(土) 14:00~
 『TAKEDA』
 (2017年/メキシコ/95分/ドキュメンタリー)
 日本生まれで侍の家出身の画家・竹田鎮三郎は、メキシコ壁画へのアプローチを通じ、古来からの日本のアイデンティティや誇り、伝統を守ることを自身の本分としている。メキシコでの活動を続けるなかで知られざる同国の姿に魅了され、色彩・活力・ノスタルジーにあふれたメキシコの伝統に自身の過去を重ねていく...

頭金0円! 3月末までに申込みの方に毎月2万円補助金進呈!(2年間) **新築建売情報!** ※パースはイメージで、実際とは異なります。

<p>鳴神1丁目 NO.2</p>  <p>全3棟</p> <p>人気の平屋スタイル</p> <p>4LDK 3,250 (税込) 万円</p> <p>月々支払い 65,077円 ボーナス払い 63,969円</p> <p>【土地】41.93坪(138.64㎡)【建物】31.06坪(102.68㎡)</p> <p>●駐車場3台可●省エネ給湯器●南向き●システムキッチン●シャワー付洗面化粧台●複層ガラス●オートバス●温水洗浄便座●全居室収納&7ローリング●4LDK(洋8・7・6・4帖+LDK17帖)●大成小/第一中学校(売主)</p>	<p>鳴神1丁目 NO.5</p>  <p>全3棟</p> <p>人気の平屋スタイル</p> <p>3LDK 2,690 (税込) 万円</p> <p>月々支払い 64,147円 ボーナス払い 0円</p> <p>【土地】134.78㎡(40.77坪)【建物】154.65㎡(46.53坪)</p> <p>●P3台可●ゆず庵近く●木造平屋●システムキッチン●オートバス●複層ガラス●3LDK(洋5×3・LDK11.3)●大成小/第一中学校(売主)</p>	<p>大槻町原田東 NO.5</p>  <p>全4棟</p> <p>シングルマイホーム</p> <p>2LDK 1,980 (税込) 万円</p> <p>月々支払い 47,216円 ボーナス払い 0円</p> <p>【土地】30.31坪(100.20㎡)【建物】16.28坪(53.82㎡)</p> <p>●駐車2台可●省エネガス給湯器●システムキッチン●ペアガラス●築高小まで約450m●2LDK(洋5.2・洋7.7・LDK9.0)+洗濯干場1.5帖付き●築高小/第七中学校(売主)</p>	<p>町東2丁目 NO.3</p>  <p>全3棟</p> <p>シングルマイホーム</p> <p>2LDK 2,080 (税込) 万円</p> <p>月々支払い 53,535円 ボーナス払い 0円</p> <p>【土地】74.35㎡(22.49坪)【建物】53.82㎡(16.28坪)</p> <p>●駐車場2台可●2階に室内物干し●省エネ給湯器●南向き●システムキッチン●角地●複層ガラス●床下収納●全居室フローリング●2LDK(洋8・洋5・LDK9)●富田小/富田中学校区(売主)</p>	<p>安積荒井2丁目 NO.2</p>  <p>全2棟</p> <p>4LDK 2,730 (税込) 万円</p> <p>月々支払い 72,569円 ボーナス払い 0円</p> <p>【土地】33.65坪(111.24㎡)【建物】24.54坪(81.15㎡)</p> <p>●駐車場3台可●省エネ給湯器●南向き●システムキッチン●シャワー付洗面化粧台●複層ガラス●オートバス●温水洗浄便座●床下収納●4LDK(洋3.5・4.8・6.2・7.8帖+LDK12.7帖)●安積第一小/安積中学校区(売主)</p>
--	---	---	---	---

土地・建物のベストプランナー 福島県知事(9)第20410号 郡山市菜根4丁目17-11

IB (株)アイビーホーム 0120-940-664 http://www.ib-home.com/

どしどしお寄せください

ウィークリーでは
さまざまな情報を募集しています。

No.1 主役はほくだよ。わたしです。

- 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
- 中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

No.4 輝け!ニューフェイス

- 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)自薦他薦は問いません!

No.2 こおりやま熱血集団録

- 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
- 18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

No.5 はたらきウーマン

- 長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性!
- 年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

No.3 わくわくセカンドライフ

- 中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上)自薦他薦は問いません!

No.6 ちょっといい話

- ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動
- 年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。

応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部宛
☎024-961-7722 FAX 024-952-6788 ✉otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

税理士に聞く初めての相続! 第70回

遺産分割や税金対策・財産5千万円以下の皆様も!

預金減らしは節税?

長男 父が亡くなる前に預金を引き出しておきました。ほかの財産は自宅ぐらいなので相続税はかかりませんよ。

深澤 預金引き出しは徹底的にチェックされます。なので理由のない引き出しはまず認められません。それにそんなことで相続税がなくなるなら大問題ですよ。

長男 困ったな。預金をなくせばいいかと考えたんだけど

深澤 節税を理由に引き出すことは話しておいたんで、ただ、かなり使ってしまったんですよ。

長男 それは大丈夫。引き出すことは話しておいたんで、ただ、かなり使ってしまったんですよ。

深澤 節税を理由に引き出すのは、まあ簡単には言えませんが、うなるかな。みんなにどう説明するかが大問題なんです。

氏家 裕之 グループ社員 相続診断士 2級FP技能士 一種証券外務員

深澤 広守 グループ代表 税理士 上級相続診断士

深澤会計グループ
相続診断士・税理士・行政書士等による相続プロ集団。

60分相談無料
郡山市台新1-5-7
☎024-925-5166
受付/平日 9:30~17:00
◆ご予約をお待ちしております。

過去の記事はこちら▲

OPEN HOUSE INFORMATION

木の香りと、
時を重ねる家

ゆったりとした時間が流れる、
素材にこだわった大人の住まい。
料理を楽しむ、本を愛し、
語らうひとときも豊かに。
味わい深まるフレンチスタイルの家で、
家族の物語が続いていく。



※画像はイメージです

完全予約制

KORIYAMA DAISHIN

郡山市台新 完成見学会開催

3/15(土)16(日)

OPEN >> 10:00~17:00

会場



住所/郡山市台新二丁目
ナビ検索 マップコード 61 791 172*45

いづれか1つプレゼント!
20周年ロゴ入り
・カッティングボード
・ワイン
・エコブロック
(※1組様1個)

完全予約制
WEB予約はこちら▶

Webからご予約いただき、ご来場の方へ

Instagramでは、イベント情報や施工例を更新中

株式会社ジェイウッド

郡山店/福島県郡山市安積荒井3丁目359 TEL/024-953-8083
営業時間/10:00~17:00 定休日/第1・3火曜日、毎週水曜日

ジェイウッド @jwood_official
ジェイウッド郡山店 @jwood_koriyama
HANAMIZUKI green @hanamizuki_green
ジェイウッド モバイルサイト