

今週のみどころ
キッズウィークリー
 街はごきげん
 健康あらかると
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

ザ・ウィークリー 週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

ザ・ウィークリーHPも!

- バックナンバー ●古いコーナー
- 一本の水路ブランド認証カタログ
- がんばれ!スポーツ少年団...etc

ATLAS HOUSE

家事効率最強!

ほぼ平屋のおうち

お客様の家完成見学会

みんなで元気な街づくり

家事効率を考えた
洗う・干す・収納するが
最短距離の間取り

3LDK(29.55坪)

1Fに主寝室・
ファミリークローゼットで
生活が完結

2Fは子ども部屋と
トイレだけ

見学会へのご予約はコチラ

3/8 SAT・9 SUN AM10:00-PM5:00

ご予約特典あり!

ご来場特典

カツ丼麺詰め放題
※1組様1回限り

お子様限定

来場プレゼント

☆ひもくじ ☆ガチャ

お菓子やSwitchソフト「ドンキーコング」などが当たる!

〈会場〉郡山市富田東

臨時駐車場
ナビスカ 郡山市富田東3-41

※当日は案内看板を目印にお越しください。
臨時駐車場からスタッフがご案内致します。
道に迷った時は右記にお電話ください。

0120-38-7117

土地情報 多数あり

詳しくはイベント会場
またはコチラから

喜久田町八ノ内 980万 160.04㎡(48.41坪)
富田東小・富田中学校区

〈物件概要〉●喜久田町八ノ内●JR磐越西線郡山富田駅徒歩約32分・バス停/百合ヶ丘団地徒歩10分●所有権●宅地●市街化区域●第1種中高層住居専用地域●公道北側4.5m接道●建蔽60%●容積200%●防火指定22条地域●東北電力●プロパンガス●公営水道●本下水●雨水側溝●現況更地●引渡し可

久留米2丁目 1,130万 160.75㎡(48.62坪)
桜小・郡山三中学区

〈物件概要〉●久留米2-116-16●JR東北本線安積永盛駅まで徒歩41分・バス停/久留米2丁目徒歩5分●所有権●宅地●市街化区域●第1種中高層住居専用地域●公道北側4m接道●建蔽60%●容積160%●準防火地域●東北電力●都市ガス●公営水道●公共下水道●現況更地●引渡し可

福島県知事(般-3)第29686号 福島県知事(3)第2964号 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会

アトラスハウス 0120-38-7117
〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F アトラスハウス

補助金 子育てグリーン住宅
支援事業対応

ATLASHOUSE.OFFICIAL

Happy
White Day
ハッピーホワイトデー 2025

ホワイトデー商品
対象商品を
WEBからのご予約で
5%OFF

WEB予約は
こちら

[WEB予約期間] ~3月8日(土)まで

ダーク ショコラ
ミルク ホワイト

タブレット◆ショコラ
3種のチョコレートと各種トッピングの
様々な組み合わせをお楽しみ頂けます。

各種1枚 420円(税込)
【販売期間】 2/24(月)~

Cacao 70%
カカオ

ハイカカオのテリーヌショコラ
健康を意識しハイカカオを使用。
口の中で上品に溶けるちょっと贅沢で濃厚なショコラです。

2,400円(税込) (サイズ 約5×11×4cm)
【販売期間】 3/8(土)~

要冷蔵

数量限定商品の為、無くなり次第終了となります。品切れの際はご容赦ください。

手ぶらでレッスン
レッスン用着物レンタル無料!
★60分×8回チケット制
¥5,280(税込)
★レギュラークラス(4ヶ月コース)
★ビジネスクラス★資格取得クラス
SHI KI NO
四季着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

儲はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

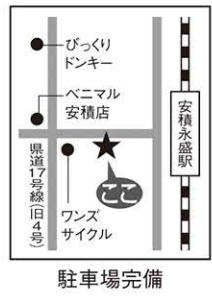


人生100年時代 リタイア後

日本では3親等以内の親族がいない「身寄りのない高齢者」の増加が懸念されていて、2050年には子も配偶者もいない高齢者が448万人(※日本総合研究所の試算)になると言われています。頼れる人がいない不安の中で長生きするために、自分で学ぶ必要があります。50代60代に特にオススメです。人生100年時代の賢い備え方をお教えします。資産を守るための賢い運用術、そしておひとりさまの終活準備の仕方と一緒に学びましょう。

おひとりさまの 無料終活セミナー

講師●(株)Total Life Design
FP 山口哲男
第2部「おひとりさまのための終活セミナー」身元保証・任意後見契約・死後事務委任契約「身寄りが無い、家族が遠方で頼れない、おひとりさま」施設入居や入院時の「身元保証」判断能力が低下した際の「任意後見契約」、亡くなった後の手続きを委任する「死後事務委任契約」の活用方法を学び、もしも時に備えましょう。
講師●ベストファームグループ 相続・生前対策担当 丹野和希
お問合せ・ご予約●ベストファーム郡山店(安積3丁目101) ☎(0120) 165246
9時~19時(日曜定休)



郡山商工会議所創立100周年記念事業 写真でつなぐ、郡山の100年と未来。

郡山商工会議所は、令和7年に創立100周年を迎えます。それを記念し、郡山発展の礎を築いた先人の功績をたえ次世代に伝えるために、郡山の商業や街並みに関する画像写真や当時の文献、資料などを募集しています。
募集期間●2025年4月30日(水)まで
【募集内容】
・郡山市の商工業に関する貴重な写真(街並み、事業施設など)や資料、文献などを広く募集します。
・集まった写真はデジタル化し記録保存、100周年記念誌や

今後の事業などに活用します。
・写真を基に動画を作成し、YouTubeでお披露目する予定です。
・ご提供いただいた写真・資料等は保存後、原本をご返却いたします。
申込方法●ウェブサイトからチラシをダウンロードいただき、申出書と同意書にご記入の上、FAXください。
お問合せ●(事務局)株式会社ル・プロジェクト 関分
TEL 024-935-4114
FAX 024-995-3877

詳細はこちら

だいな先生の漢方講座 915
花粉症
今年も厄介な花粉症の季節がやってきました。今年の花粉の飛散量は例年より多目の予想です。今年は強風にあおられて、早咲きの花粉が早い時期から飛んでくるようです。花粉症の嫌なところは、1回でも発症すると、大部分の人は花粉の量に関係なく毎年反応してしまつてしまいます。

学薬学部・薬用資源学研究室が開発したもので、主成分に「スベリジン」という有用な物質が含まれており、その成分がステロイドにも匹敵する程の抗炎症作用や抗アレルギー作用があると報告されています。
事実「鼻水がとまった」「目のかゆみが楽になった」等々、大好評でした。原料が天然の成熟前の青ミカンだけですので、当然眠気が出ることは切なく、安心して続けられます。また話題の高濃度乳酸菌(FK-23菌)との併用でさらに効果が上がります。
HP●http://www.dainan.com
薬剤師 安藤尚廣
お問合せ●大栄漢方薬局(朝日1丁目 郡山市役所2階) ☎024-93219693

(公社)日本医業経営コンサルタント協会 継承セミナー&資格試験制度説明会

向について1620、講師：(一社)福島県医師会 業務課副課長 伊藤靖史氏
③医業経営コンサルタント資格試験制度説明会 1720、講師：会員
会場●ビッグアイ7階(郡山市駅前2-11-1) 市民交流プラザ特別会議室
会費●無料
定員●20名
申込締切●3月17日(月)まで
申込方法●氏名、所属先名称、電話番号、メールアドレスを記入し、メールまたはFAXで左記までお申込みください。
メールアドレス：jandukushi-na@gmail.com
TEL 024-925-0389
※お電話でのお問い合わせは☎024-925-0388
主催●(公社)日本医業経営コンサルタント協会福島県支部
郡山市西内2-20-6
(株)みらい会計内

今年も厄介な花粉症の季節がやってきました。今年の花粉の飛散量は例年より多目の予想です。今年は強風にあおられて、早咲きの花粉が早い時期から飛んでくるようです。花粉症の嫌なところは、1回でも発症すると、大部分の人は花粉の量に関係なく毎年反応してしまつてしまいます。
そこで今回も紹介するのが青ミカン製剤です。近大マグロなどユニークな研究で有名な近畿大薬剤師 安藤尚廣

今年も厄介な花粉症の季節がやってきました。今年の花粉の飛散量は例年より多目の予想です。今年は強風にあおられて、早咲きの花粉が早い時期から飛んでくるようです。花粉症の嫌なところは、1回でも発症すると、大部分の人は花粉の量に関係なく毎年反応してしまつてしまいます。
そこで今回も紹介するのが青ミカン製剤です。近大マグロなどユニークな研究で有名な近畿大薬剤師 安藤尚廣

1階で生活できちゃう、ほぼ平屋のおうち完成見学会

今回のアトラスハウスの見学会は、今注目度が高い、平屋使用ができる2階建てのお客様の家。施主様のご厚意で2日間限定で公開します。
干して片付けまで簡単です。朝の身支度も時短OK。将来お子様が独立したら、2階は趣味や仕事の部屋、来客時のお泊りなどに自由に使えます。
アトラスハウスのコミコミプランは外観や間取り、内装も思い通りの注文住宅。つまりあなたの理想の家が予算内で叶えられます。光熱費がオトクな最高クラスな高性能断熱材とトリプルガラス樹脂サッシ、お手入れがラクなノーワックスフローリング、太陽と雨で汚れが落ちる外壁コートにお掃除機能付のエアコンやトイレなどなど、他社では高価なおオプションとなる設備や仕様も全58項目の標準装備に含まれています。住宅設備もパナソニックやリクシル、タカラスタンダードなど、一流メーカーの最新仕様が標準装備で選べるので、CMで憧れていたアレもコレも予算内で大丈夫! さらにアトラスハウスは、最大160万円の子育てグリーン支援事業にも対応していますし、様々な補助金も相談できます。ただし各種制度も申請額が上限に達すると終了してしまいますので、ご検討はお早めがおススメです。



今人気の平屋。階段の上り下りの必要がないので、何といても生活しやすいところが最大のメリットです。特に高齢になると階段が辛いと感じますが、平屋なら将来も安心。他にも地震や台風などの災害に強いことも特長のひとつ。しかし、土地がある程度広さが必要などの問題もあり、子育て世代では平屋を選択することにためらう方も多いでしょう。そんな方にぜひ見ていただきたいのが、今回のおうちです。
2階建ての家ですが、2階には子ども部屋とトイレのみ。通常2階に配置することが多い、ご夫婦の寝室やファミリークローゼットなどは全て1階にあります。面倒な家事、洗濯もラクラク。浴室・洗濯機・物干し場・ファミリークローゼットと繋がる間取りなので、洗濯して

今回の見学会では「カップ麺詰め放題」やお子様にはスイッチのソフトが当たる「ひもくじ」など、楽しいイベントもご用意しています。アトラスハウスはイベント参加後にしつこい営業等も一切ありません。安心してご家族揃ってステキな家を見に行きましょう!
日時●3月8日(土)・9日(日) 10時~17時 ※雨天決行
会場●郡山市富田東
※見学会の詳細は、表紙の記事をご覧ください。
お問合せ●アトラスハウス(郡山市長者1-7-17) ☎0120-38-7117
アトラスハウス 検索

わんこ物語 その48

理由がわかった
うちのメルは、黒い中型の雑種犬で、とにかく人がいい、とうかが性格がおっとりしていて、ケンカなんかしたことがありません。だから、昼間は庭に佇んでいます。日曜日の昼間、庭でごはんをやって、しばらくしたら、ゆつくり「わん、わん」と言ってるんです。何が「わん、わん」なんだろうかと、見に行ったら、メルのエサをノラ猫が堂々と食べていて、メルはただ「ボクのエサ、猫に食われたら、まってる」と、ゆつくり抗議しているところでした。
なるほど、ノラ猫が太ったのはメルの昼ご飯だったんですね!! (園田)



介護職員と利用者が華やかな衣装でウォーキング 介護の魅力を発信

OPRIDE、マダムタカコカンパニーの共催。市内3事業所の25歳~80、90歳代の利用者合わせて12人が、華やかな衣装やヘアメイクでランウェイを歩きました。利用者と介護職員を

「介護の魅力を伝えたい」と、市内で介護サービスを提供している「お花畑」と「ケアセンタ―いちかわ」が主催。K.A.I.G.が、2月23日(日)14:00、熱海のほととあたみで開催されました。
「介護の魅力を感じたい」と、市内で介護サービスを提供している「お花畑」と「ケアセンタ―いちかわ」が主催。K.A.I.G.が、2月23日(日)14:00、熱海のほととあたみで開催されました。

結婚良縁
昔ながらの仲人です
真剣に結婚をお考えの方
●相談無料(ご両親様の相談受付中)
●月会費無し ●成功報酬型
●初婚・再婚(20~70位)
●地域密着
●安心・安全な
●会員登録制
●秘密厳守
ご予約制です
郡山市麓山2-15-11(後楽行隣り)
tel.080-1844-7583
エフ・デザインオフィス
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

①ニワトリ1羽は1年間で平均して約300個度卵を産む。(2)

イエローページ&伝言板

建物と設備のメンテナンス

調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検

洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃

配管・設備

配管工事、排水桝、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン

害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシ
スズメバチ・ハト・カラス

ジェットの会員サービス

建物ドック

株式会社ジェット
0120-812-812



ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザー



水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー



お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー



お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。



お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

悩まず、ご相談下さい

極易師 長南博聖

屈辱的な上下関係・過ぎる先入観
司法職、医者、ホームレスの方まで
夫婦トラブル・仕事
恋愛・片思い・上下関係
奥州一之宮ご先祖様大宮司より天啓を得る
まずはお電話ください ☎090-2953-2611
郡山市大槻町仙海東5-2 10:00~16:00 不定休

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料
1枠 **11,000円**~

お得!!

おススメポイント
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ!」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

建築デザインアート...ジャンル不問の合同展覧会 開催

郡山市をテーマ・フィールドとした作品を中心に、建築・デザイン・アート・映像・環境・地域創成など、多岐にわたる分野の研究や制作の成果が一堂に集まるイベントが開催されます。郡山という土地に根ざし、そこで学び育まれた自由で創造的な作品が多数展示されます。郡山の魅力を再発見できる機会となるでしょう。ぜひこの機会に会場へ足を運び、多彩な表現の世界に触れてみてはいかがでしょうか?

日時●3月15日(土)~3月18日(火) 10:00~16:00

開催場所●開成山公園C棟多目的スペース(大屋根広場南側)
(郡山市開成1丁目5)

お問合せ●アーバンデザインセンターフロンティア郡山
✉takashi@udc.komaki.com
☎090-7339-0649

3月16日(日)11:00~
①郡山女子大学生による開成山公園トレイラーハウスプロジェクトデザイン発表
②日本大学工学部生による卒業研究発表

入場料●無料
お問合せ●アーバンデザインセンターフロンティア郡山
✉takashi@udc.komaki.com
☎090-7339-0649

ごきげんななめ

「先生、おはようございます!」「みなさんおはようございます!」
買物途中、通りかかった幼稚園から元気な声が聞こえてきます。思わず自分も一緒に挨拶してしまいました。今日一日、頑張ろうと思えました。(よっちゃん)

●ごきげんななめ
受験シーズンに入ると受験生の両親ならともかく、祖父母も何やかにやと気をもんで口出ししてく

伝えるまじごころ大切に
総合葬式場 **セレモールおのひわだ** 商場地
びゅあくらぶ会員募集中!
日和田町字千重垣95の2
☎(9003)4640

家庭ゴミの処分 おまかせください!

大型家具の処分

不用品回収

引越越しゴミ
立木の片付け・処分
粗大ゴミ などなど

見積無料!
お気軽にご相談ください

おかげさまで**35周年**
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可
福島県第072049149号 郡山市第8711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号

株式会社 東京グリーン
☎024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京グリーン 郡山

検索

点描曼荼羅画作品展開催

お気軽に足を運びください

宇宙やその本質を表すかのような、幾何学的でよい波動をもつ図形としての「曼荼羅」。万華鏡のように美しく、宇宙や魂に触れる感覚を味わえる、そんな点描曼荼羅画に出会いに来てください。

日時●3月20日(木・祝)~23日(日)11:00~17:00

会場●ギャラリー コトノハノミ
チ郡山市麓山1-2-19

◆駐車場は麓山地区共通立体駐車場が便利です(2時間まで無料)

料金●入場無料
お問合せ●カレイドスコープ寺山瑞穂
☎090-9632-6885

郡山市内文芸愛好会 合同作品展「短歌」

こおりやま文学の森資料館では、文芸愛好会の活動成果発表会の一つの機会とするとともに、愛好者がお互いに啓発し合い、文学を楽しむ機会を広げることを目指し、郡山市内文芸愛好会合同作品展を開催しています。

今回の作品展では「短歌」を取り上げ、市内で活躍している方々の作品を展示します。

会期●3月8日(土)~30日(日)
時間●10:00~17:00(入館は16:30まで)

会場●郡山市文学資料館企画展示室

入館料●一般200円、高校・大学生等100円 ※中学生以下・65歳以上及び障がい者手帳をお持ちの方は無料

お問合せ●ウィークリー編集部
☎024-961-7722

ふれあい科学館「観望会」開催

天体観望を楽しもう!

郡山駅前などで気軽に天体を観望できる観望会が開催されます。通観望、買物など、駅前を通る皆さん!天体望遠鏡で天体を見たことがない皆さん!宇宙の不思議に興味を持ちはじめた皆さん!どなたでも手軽に天体観望が楽しめますので、お気軽に足を運んでください。

日時●3月8日(土)18:30~19:30

お問合せ●高柳電設工業スペース1-2 郡山市ふれあい科学館
☎024-936-0201

オンライン×生涯学習×自分に合った学び方探しワークショップ

桜の聖母生涯学習センターで「生涯学習のつどいⅡ」が開催されます。昨今の学習形式として、アナログ・デジタルを使い分けたり、組み合わせたりと多様な学び方が広がっています。

ご参加者のみなさまには、デジタルオンライン(特に動画や生成AI)とアナログ(オフライン)での学習の特徴をご案内します。ご自分に合った学び方を一緒に探してみませんか。感染症対策をしながら、対面でグループワークします。お申込みの上、お気軽にご参加ください。

日時●3月17日(月)13:00~15:00
場所●桜の聖母短期大学(福島市花園町3-6)

講師●長井英之氏
定員●30人
参加費●無料
申込方法●3月16日(日)17:00までに電話または申込フォームから申込み
お問合せ●お申込み●桜の聖母生涯学習センター
☎024-535-2531

保護者のための特別支援講演会 開催

不登校や特別支援が必要な子どもと保護者のための講演会が開催されます。

日時●3月16日(日)※2部制
①10:00~11:30 ②13:00~14:30

開催場所●ビッグパレットふくしま3階 中会議室(郡山市南2丁目52)

講師●山内 康彦氏(学校心理士・ガイダンスカウンセラー)

①講演テーマ
②特別支援が必要な子どもの進路と就労の話(通常の学級と支援級と支援学校の違い など)
※両日に山内先生の個別相談会

お問合せ●株式会社ミライム
フォーラム ミライムキッズアカデミー 福島西中央教室
TEL 024-502-2082
FAX 024-502-2282
http://miraim.jp

郡山市民文芸愛好会 合同作品展「短歌」

こおりやま文学の森資料館では、文芸愛好会の活動成果発表会の一つの機会とするとともに、愛好者がお互いに啓発し合い、文学を楽しむ機会を広げることを目指し、郡山市内文芸愛好会合同作品展を開催しています。

今回の作品展では「短歌」を取り上げ、市内で活躍している方々の作品を展示します。

会期●3月8日(土)~30日(日)
時間●10:00~17:00(入館は16:30まで)

会場●郡山市文学資料館企画展示室

入館料●一般200円、高校・大学生等100円 ※中学生以下・65歳以上及び障がい者手帳をお持ちの方は無料

お問合せ●ウィークリー編集部
☎024-961-7722

(3) ②生まれてから150日程度で卵を産むようになるそう。

正社員募集

土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般
郡山市内及び近郊

月給 **40万円以上可** ※年齢・経験に応じて優遇いたします
※詳細は面談にて

資格 2級または1級土木施工管理技術士、要普免
時間/8:00~17:00(実働8H)
休日/会社カレンダーによる
第2・第4土曜日、日・祝、夏季・年末年始休暇
待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

昭和建設工業株式会社
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9
SHOWA ☎024-922-6390

3月年度末抹消はお早目に!
くらべて下さい!廃車・事故車・中古車買取価格!

廃車買取

お車持込の方限定/3月末まで
サイコロチャレンジ

お車の査定額に出た目×1000+2000円
最大8000円で買取!

諸費用無料キャンペーン中
サトウサービス
☎024-958-6578

お客様にベストな買取提案を致します。

ウィークリー・トピックス Part.1

3月の和名は「弥生(やよい)」。「弥」はますます、いよいよという意味。「生」は生い茂る様子のことを言い、春が近付き、草木がいよいよ生い茂る様子・時期であることを表しています。来週以降、小中学校の卒業式や修了式が行われます。別れの寂しさと、新しい環境への不安や期待を胸に進んでいく皆さんにエールを送ります。

宅配スタッフ募集

毎週水曜～金曜の自由な時間にポスティングしていただくお仕事です。ウィークリーはご自宅までお届けします。

富田町日吉ヶ丘 喜久田町寺久保 日吉ヶ丘市営近辺 日吉神社北側	富田町 天神林 富田小 バイパスの西側	喜久田町 前北原・入ノ内 郡山支援学校北側 百合ヶ丘公園近辺
八山田 4・5丁目 郡山北高南側・ シャトレーゼ近辺	菜根 1・2丁目 第一中学校南側 菜根ベニマル北側	開成 6丁目 針生病院東側・ ウエルシア西側

ご希望のエリア、枚数などご相談に応じます
☎024-961-7722
郡山市柏山町3番地(株企画室・コア)

看護師さん急募!

(常勤・正職員)

私たちと一緒に働きませんか?

応募 電話連絡の上、履歴書をご持参ください。
※詳細は面談にてご説明いたします。

医療法人 **わんぱくさいとう**
こども医院
小児科 アレルギー科 内科

〒963-0209 郡山市御前南6-122 TEL024-983-0189

早くも話題の店員のいない、新しいスタイルのブティック「セルック」ミセス向けのおしゃれな洋服が千円から買える店舗です。券売機とPayPayで簡単&スムーズにお会計。試着室もあり人目を気にせず、ゆっくりにお買い物を楽しめます。

毎週木曜日に新商品が入荷!新しい発見があるセルフブティックへ、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

3/7日~21日開催
ホワイトデーイベント
ドバイチョコ等韓国のお菓子をご購入の方へプレゼント!
デニムフェア開催中
デニムを集めたコーナーが登場!人気のリメイクバックも!

24時間無人販売
SELF BOUTIQUE
sélook
セルフブティック セルック

新さくら通りとコスモス通り交差点すぐ!

セルック24時間LINE
Instagram@sélook24
カウンスルーム

ひげカメラマンのウィークリー・フォトギャラリー

春の花編

アーカイブ ※写真は、過去に撮影したものです。

阿武隈川の菜の花 山口郁生 ▲阿武隈川のほとりに広がる菜の花畑は、春の訪れを告げる美しい風景のひとつです。春の阿武隈川を訪れる際は、ぜひこの菜の花の風景を楽しんでみてください。自然の優しさや季節の移ろいを感じる、心癒されるひとときが待っています。	西田町の梅ロード ▲地域特産物として梅が有名な西田町。春にかけて満開になると梅の甘い香りが風に乗って漂い、訪れる人々の心を和ませてくれます。近くには地元の特産品を味わえるスポットもあり、梅を使った加工品などを手に入れることができるのも魅力のひとつ。	カタクリ ▲春の山野に足を運ぶと、静かな林の中でひっそりと咲くカタクリに出会えるかもしれません。地中に眠る球根は、花を咲かせるまでに7年以上もの歳月を要し、その一輪一輪が長い時を経て生まれる奇跡のようなものです。
--	--	--

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか!

表紙企画員募集中!

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への応募お待ちしております!

自薦他薦は問いません。

1 **主役はぼくだよ。わたしです。**
●全国大会で3位以上もしくは全国大会初出場 ※例外あり
●中学3年生までのお子さん

2 **こおりやま 熱血集団録**
●営利目的ではなく長年情熱を持って取り組んでいる団体
●18歳以上の方 ※高校生不可

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。

お問合せ 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内
ウィークリー編集部「表紙企画募集」宛
☎961-7722 FAX 952-6788
✉otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

春の歓送迎会のご予約承ります

4月25日(金)までの期間限定!!
春の特別価格
コピー可!!スマホ画像可!!
(広告全体が写るように)

お会計 総額2,500円以上で お会計 500円引き	お会計 総額3,500円以上で お会計 1,000円引き	食べ放題コース 有効期限 2025年4月25日(金)まで
シンプルコース 500円引	カジュアルコース 600円引	レギュラーコース 600円引

※右記コースよりいずれか1つが対象
●道とん堀郡山新さくら通り店・郡山芳賀店でのみご利用可
●本広告内のクーポン併用不可
●他割引サービスとの併用不可
●お会計時にご提示ください
●コピー・スマホ画像可(全体が写るように撮影)※10名様以上ご利用の場合はご予約をお願いいたします※品数は変更の可能性がございます

有効期限: 2025年4月25日(金)まで

人気連載コーナーが本になりました!

好評発売中

「わんこにゃんこ物語」
犬と猫がくくれる愛と笑い涙の日々

「ちよいわんじいさんの独り言」
「文ちゃんのことは遊び」

購入方法 各定価
ウィークリー編集部
200円(税込)
郡山市柏山町3番地
Tel.024-961-7722
(月~金 9:00~17:00受付)

Google Maps
プレイボールスタジアム
アラジン
幸楽苑
かつ丸

一緒に働く バディ(アルバイト・パート)大募集!!

ご応募は店舗まで!

道とん堀 OKONOMIYAKI 郡山新さくら通り店 11:30~23:00(LO.22:00) TEL.024-973-7867	郡山芳賀店 11:30~23:00(LO.22:00) 郡山市芳賀3-1-24 TEL.024-944-5388
--	---

親と子のお役立ち情報

キッズ"ウィークリー"

春に向けて、音楽やスイミングなど新しいことを始めてみませんか。好奇心いっぱいのお子さんにおすすめのお教室情報や、人気のベストキッズスペシャルをお届けします。



お子さんのお写真を大募集!
お子さんのお写真を
ウィークリーで
紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。 ※700KB以上をお願いします。

LINE 下のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

メール 件名「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com

2025年4月開講 幼児グループコース

春の1日無料体験
受付スタート!

体験レッスン後 即日お入会 入会金無料!

4歳から! ピアノコース 個人レッスン
 春得 キャンペーン 3/30日まで
 おためし 3回レッスン 通常7,700円! 半額 3,850円!

郡山センター 3/18(金) 幼児 14:45~ 児童 16:00~
 片平センター 3/23(日) 幼児 10:00~ 児童 12:30~
 須賀川センター 3/12(水) 幼児 14:45~ 児童 16:00~
 八山田センター 3/17(日) 幼児 14:30~ 児童 16:30~
 安高通り教室 3/14(金) 幼児 年長まで 児童 小1~6 児童 15:30~

1歳児からの **クーちゃんランド**
 2023.4.2~2024.4.1 生まれ対象
 月会場 郡山センター(虎丸町) 3/13(土) 10:00~

絵画造形コース

カワイ音楽教室 郡山事務所 郡山市虎丸町17-22
 ☎024-932-4941 受付時間 火~土 9:30~17:30

郡山インターの短期水泳教室から 泳げるようになりたい!

スイミングデビュー
 郡山市内在住の方に限ります。

定期コース 入会特典
 ①クラブ水着 (¥4,200)
 ②クラブバッグ (¥2,500)
 ③スイムキャップ (¥620)
 ④入会金OFF (¥6,600)

短期水泳教室(充実の5日間)
 日程 時間 対象 定員 参加費
 3/24(月) 9:00 6才 80人 ¥6,600 (税込)
 3/28(金) 10:30 6才以上 10人 ¥2,200 (税込)

はじめてスイミング(ゆったり2日間)
 日程 時間 対象 定員 参加費
 3/22(土) 12:30 4~6才 オムツが取れている方 10人 ¥2,200 (税込)
 3/23(日) 13:30 4~6才 オムツが取れている方 10人 ¥2,200 (税込)

郡山インターナショナルスイミングクラブ
 郡山市緑町21番2 (ヨークビニール/内区より徒歩3分)
 ☎024-932-2821

今週の **ベストキッズ** スペシャル

横塚 はるひくん(9ヶ月)

安積町 ゆいとくん(6ヶ月)

日和田町 みなとくん(1歳)

富久山町 つむぎちゃん(1歳1ヶ月) とわくん(0ヶ月)

※お子さんの年齢は応募時のものです。

健康あらかると情報

普段は気づかないものですが、怪我をしったり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医療情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんとっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

健康コラム「免疫力をUPする」

新型コロナやインフルエンザ等の流行が続いています。マスク着用や手指消毒などの対策の他、免疫力をUPさせることも大切です。免疫力を上げる食べ物を紹介しますので、1日3食バランスよく食べましょう。

①発酵食品
腸内環境を整える発酵食品。ヨーグルトや納豆、味噌汁・キムチ・酢・甘酒など。

②たんぱく質を含む食品
免疫細胞の原料となる。魚や肉、卵、大豆製品、乳製品など。

③ビタミンA・C・Eを含む食品
抗酸化作用があるビタミンA・C・Eは、免疫機能の低下を防止。ほうれん草やにんじん、ピーマンなどの緑黄色野菜や、キウイやかんきつ類などの果物。

④食物繊維を豊富に含む食品
善玉菌のエサとなる食物繊維。野菜類や海藻類、きのこ類など。1日あたりの摂取目標量は約20g以上。

介護スタッフ 大募集

社会保険完備 未経験者歓迎 保育園あり

新卒から、子育て中の方、定年を迎えた方まで、幅広く募集を行っております。介護にご興味のある方、復職を望んでいる方などお気軽にお問い合わせください。

募集職種 介護職 正職員・パート職員
 勤務地 郡山市内(桜木/富田/大槻/富久山/安積町/中野)
 待遇(例) 介護福祉士所持 正職員の場合 年収 3,200,000~3,822,800円 ※各種手当を含む(夜勤手当など)

お申込み お問合せ ☎024-927-5538

(旧さくまファミリークリニック)

むつき医科歯科在宅クリニック

〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号
 内科 ☎024-927-5530 歯科 ☎024-973-5977

内科 小児科 歯科 在宅医療
 リハビリテーション 整形外科 健診テラス 訪問歯科診療 訪問リハビリテーション

講座開催のお知らせ 予約不要

午後1:00から1:30まで、待合室に於いて、講座を開催いたします。ご興味のある方、健康に関して不安のある方は、ぜひご参加ください。	講座スケジュール	3/13(木) 今求められる「歯周病検査と治療」
		3/27(木) 2025年問題と在宅医療
		4/10(木) 運動機能不安定症と運動指導
		4/24(木) 1,600キロカロリーの食事指導

【お問合せ】むつきグループ本部 郡山市島二丁目7番8号 ☎024-927-5538

医療法人 栄心会
さかえ内科クリニック

平日19:30 土曜18:00 まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~19:30	○	○	○	○	○	○

※日・祝休診。受付は30分前まで
 ◎印は医師2名体制で比較的スムーズ!
 内科・循環器内科・消化器内科
 呼吸器内科・腎臓内科・アレルギー科

電話受付OK!
 ☎024-941-2202
 郡山市横塚2-15-6 (パニマル横塚店東側)

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

◎休日当番医は、変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

3月9日(日) 休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00
 ※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。

●休日・夜間急病センター 日・祝/9:00~17:00(内・小・歯) 毎夜間/19:00~22:00(内・小) ☎(934)5656 上毛田

●桑野協立病院(小) ☎933-5422 島

●さかえ内科クリニック(内) ☎941-2202 横塚

●渡辺栄一整形外科(整形外) ☎926-5677 八山田西

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

3月9日(日)

- あさい調剤薬局桑野店 島 ☎024-931-2134
- アイランド薬局横塚店 横塚 ☎024-942-1189
- フジ薬局八山田店 八山田西 ☎024-990-0388

※休日当番薬局は、急き変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会 HP http://www.k-yaku.org/)
 ※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
 ※店舗名など再度確認のうえ、薬局へおでかけください。

健康あかろと 情報



普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医療情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかりと生活習慣を見直して、病気はなる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

めまい・耳鳴りと鍼灸



（取材協力）
つみ鍼灸整骨院
院長 松岡 伸幸先生

めまい・耳鳴りは過度なストレス等が引き金になることが多く、不眠・胸苦（息が吸いにくい）、動悸・首痛、喉のつまり感（梅核気）、吐気等の自律神経が原因の不調症状を併発、首のヘルニアや頸椎の関節（椎間関節）周囲の痛みや首の可動域

の制限がみられることが多くあります。そんな症状にオススメなのが鍼灸。鍼灸は自律神経系に好影響をもたらす耳周囲の血流改善にも有効です。
※まず病院で耳や小脳・脳幹等の検査をすることをおススメします。脳神経が原因の場合、鍼灸の適応ではございません。

堤3-156
☎024-962-7377
受付8:30~19:00
⑩日・祝
https://www.tsutsu-mi-seikotsu.com/
予約受付
PR

個室で診療 予防接種は専用玄関あり

小児科は20歳まで
診療可能です。



医療法人
わびさいとう
こども医院
小児科 アレルギー科 内科

〒963-0209
郡山市御前南6丁目122
ヨークベニマル
コスモス通り店西300m

TEL 024-983-0189

院長 齋藤 淳

花粉症の舌下免疫療法が可能です

予防接種について

予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診療を行っており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。



写真の右側の入り口が
予防接種・健診専用
になっています。



予防接種・健診の
ご予約はこちら

お子さんの体調がおかしいと感じたら役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。登録しておき、ざっといつか利用ください。
◆夜間に体調が急変
「福島県」でも救急電話相談をご利用ください。
◆ケガの場合は
「子どもに安全をプレゼント」事故防止支援サイト（国立保健医療科学院）をご利用ください。
↓子どもに安全をプレゼント

救急車を利用した際、緊急性が認められない場合に有料化する取り組みが一部の自治体で始まっています。これは、虫刺されや風邪等の理由でタクシーがわりに救急車を利用する、不適切な利用を減らし、救急隊や費用の負担を軽減し、真に緊急を要するケースへの迅速な対応を可能にするためです。
体調が悪くなった時、病院に行くか、救急車を呼ぶか、自宅で対処できるのか、迷った時そんな相談に毎日24時間体制で対応してくれるのが救急電話相談「#7119」です。看護師が症状などを聞き取り、「緊急」

救急電話相談「#7119」をご利用ください

性のある症状か」や「すぐ病院を受診する必要があるか」等を判断します。相談内容から緊急性が高いと判断された場合は、迅速な緊急出動につながる、緊急性が高くないと判断された場合は、受診可能な医療機関や受診のタイミングについてアドバイスを行います。（相談者の参考としていただくもので医療行為ではありません）ぜひご利用ください。
★携帯電話・プッシュ回線からダイヤル回線・ひかり電話・IP電話から
☎024-524-3020

健康一口メモ

花粉症編

2025年のスギ花粉の飛散は、全国的に例年よりも多いとされています。花粉量は天気にも左右され、①晴れて、気温が高い日 ②空気が乾燥して、風が強い日 ③雨上がりの翌日が多いそうです。対策としては、「外出時は顔にフィットするマスク、メガネを装着する」「花粉が飛散の多い時間帯（昼前後と夕

車検を選ぶなら、速さが決め手！最短45分の速太郎郡山店へ

■最短45分の「速さ」
車検の速太郎の最大の特徴は「速さ」。車検専門の検査員と整備士の2人体制で迅速に対応するため、最短45分で車検ができます。お客様はその場でお車に乗って帰れるから代車も必要ありません。
■安心の立合い車検
速太郎の立合い車検とは、検査員が車を見ながらお客様に、車の状態、部品交換が必要かどうかなど、わかりやすく説明を行います。
★土・日・祝日も営業していますので、平日はお仕事の方も大丈夫。
車検の速太郎郡山店
☎0120-067-960
郡山市備前館2丁目104
営業時間 9:00~18:00
定休日 毎週火曜日第1水曜日
速太郎郡山店 検索



3月・4月は混み合いますのでお早めにご予約ください。

「いきいきシニア」大人のシユミ活」大募集！

◆いきいきシニア
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。
○二つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をしている
○何かしらの記録に挑戦している
シヤルは問いませんので、どしどし応募ください。

※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。
※応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容を、ハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシユミ活係まで
TEL 024-961-7722
FAX 024-952-6788
otayori@weekly-core.com

文ちゃんのことば遊び

46 昔の映画
中学生の頃、昭和三十年代の初め、まだテレビのある家は少なく、東京の私鉄沿線の各駅には、必ず映画館が一軒はありました。東京の郊外の私の家の近くにも、ミリオン座、オデオン座、設定になっていました。
60歳以上の方や、身体障害者手帳をお持ちの方には優待特典もあります。
★土・日・祝日も営業していますので、平日はお仕事の方も大丈夫。
車検の速太郎郡山店
☎0120-067-960
郡山市備前館2丁目104
営業時間 9:00~18:00
定休日 毎週火曜日第1水曜日
速太郎郡山店 検索



和二十九年一月「金色の狼（銭形平次捕り物控）シリーズ・長谷川一夫、「曲馬団の魔王」（名探偵・多羅尾伴内シリーズ・片岡千恵蔵）などあり、今のテレビのように、連続ものが多かったように思います。子どもたちは、どうしても毎週通うように仕組まれていました。
それなのに不思議と三本目には大人向けの恋愛映画が組まれていて、「恋文」「女心は一筋」などで、口づけ（接吻、キス）シーンを堂々と映していました。子どもたちは顔をそむけながら興味津々で観てましたが、「映画館が私の社会教育の学校でした」と後年、口を揃えて多くの人が言うようになりました。
子どもは、ゴツチャ混ぜを平気で受け入れていくものなんです。

日本熊森協会福島県支部結成記念「福島県くまもりの集い」開催

1997年、日本に本部を持つ自然保護団体として、まず水源の森を守ることから始めようと、水源の森の守り神、クマをシンボルに結成された完全民間の集い「くまもりの集い」が開催されます。自然保護に関心のある方などぜひ、ご参加ください。
日時●3月23日(日)13:00~12:30開場
会場●ミューカルがくと館中ホール(周辺駐車場が工事のため、郡山市役所駐車場をご利用ください)
http://kumamori.org
（櫻井）
※詳しくは、ホームページをご覧ください。



2025年度まちづくりネットモニターを募集します！

郡山をより住みやすいまちにするため、さまざまなテーマでインターネットによるアンケートを実施しています。
応募資格●郡山市内に在住もしくは在勤・在学している高校生以上の方（議員・公務員の方は除きます）
○あなたにとっての「まちなか」は何ですか？
○スポーツに取り組んでいますか？
○「広報こおりやま」を読んでいますか？ など
詳細はこちら

③ほぼ毎日卵を産むが、だんだん個数が少なくなり7~8年で産まなくなること。(6)

ウィークリーママガザん かわしまくーぼん 161

保存?

私の大好きなお菓子スツカに食べよ〜と

いったんきまーす

もぐもぐ

やばいおいしい

止まらないわあ

毎回完食(汗)

そういえばこのチャック使ったことないな〜

OKASHI 便利なチャック付

●東日本大震災、そして福島第一原発事故から早14年。今年も3月11日の17:30〜20:00、郡山女子大学短期大学の皆さんによる「復興の灯火プロジェクト」として、海老根伝統手漉和紙の灯ろう展示が郡山駅西口駅前広場で行われます。あの日を忘れないために、ぜひお立ち寄りください。

厳選された食材を丁寧に料理し、旬の美味しさを味わえるイタリアン「リストランテマルテッロ」。マルテッロでもSDGsに取り組んでいると聞き、ママの村上廣美さんにお話を伺いました。「富田東に移転し、お店のキャバが大幅に増え、ゴミの量が非常に増えました。郡山は中核都市でゴミの量ワースト1と聞きゴミの減量に取り組み

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsで世界を変えよう!

リストランテマルテッロ



海老の殻で出汁をとる様子

ため、まずカラナブキンをやめ、お着物の方等ご希望がある方だけにご提供しています。それからお手拭きを厚手の物に変えたことで、何枚も欲しいと言われることがなくなりました。なるほど、効果はいかがですか? 「45ℓのゴミ袋で月8〜10個程度減量できました」それは素晴らしい効果です。他にも何かなさっていますか? 「お料理が食べきれない場合はお持ち帰



リストランテマルテッロの店内

りにも対応します」(※夏場等衛生上お断りする場合があります) また食材ロスを減らすために野菜の皮は脂に活かしたり、魚の骨で出汁をとったりしているとか。今後取り組みたいことはありますか? 「子ども食堂のお手伝いができたらと考えています。これからは美味しいお料理とSDGsをお願いします。

新築 二本松市油井 完成内覧可

④48坪 ③33坪 ②2台可 油井小/安達中・安達駅徒歩5分

4LDK 2,390万円

新築 須賀川市岩作 完成内覧可

④64坪 ③33坪 ②4台可 須賀川一ノノ中・ベニマル徒歩12分

4LDK 2,690万円

新築 安積3丁目② 完成内覧可

④40坪 ③32坪 ②2台可 西6m・安積三小/安積二中

3LDK 2,890万円

新築 富久山町久保田③ 完成内覧可

④56坪 ③32坪 ②2台可 南4.5m・行徳小/行徳中

4LDK 2,990万円

不動産売却依頼・査定承ります。 福島県知事(第)2209号

秀成不動産(株) 0927-0332

郡山市大槻町字針生3-1

編集後記

●個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上で応募ください。

●ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(応募要項)

福島県内バスに乗っておでかけしよう! 「バス無料デー」開催

人口減少等による利用者の減少に加え、燃料価格・物価高騰により厳しい経営状況が続くバスの利用を促進するとともに、物価高騰により外出を控えていた県民のまちなか等への周遊を促すため、県内の路線バスを対象として、実証的に運賃無料運行を実施します。

実施日●3月8日(土)

【運賃無料化対象路線】

次の運賃無料対象事業者が運行する路線バス(460系統)

- 福島交通株式会社
- ジェイアールバス東北株式会社
- 会津乗合自動車株式会社
- ジェイアールバス関東株式会社
- 新常磐交通株式会社
- 東北アクセス株式会社

◆当日は、どなたでも、何度でもご利用いただけます。

◆お問合せ●福島県生活交通課

☎024-521-7177

公益社団法人福島県バス協会

☎024-546-1478

詳細はこちら

「お祭り」写真大募集!

ウィークリー読者フォトギャラリーの今回のテーマは「お祭り」。どの季節の、どんなお祭りの写真でもOK。もちろん昔撮影した写真でも構いません。有名な大きいお祭りから地元のお祭りまで、ご投稿ください。

●応募にあたってのお願い

◎ご自分(ご家族)が撮影した写真に限り。他人が撮影した写真を許可なく応募することは遠慮ください。

◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上でご応募ください。

◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。

応募〆切●3月17日(月)まで

(7) ④新鮮な卵は、光に透かして見ると透き通って見える。

得した場合だけでなく、権利が消滅したときにも「申請」が必要で、不動産を担保にお金を借りたとき、法務局に申請すると登記簿に「抵当権」が記録されます。借金を全額返済し終わると、法務局に抵当権を抹消する申請をしないと、登記簿から抵当権の記録は抹消されません。

●自宅を担保に住宅ローンを借りていた人、完済した後に法務局に申請するのを忘れていませんか? 気になる人は、自宅の登記簿を確認してみてください。

司法書士 ちえみの

登記豆知識

登記は「申請」が必要です。

●不動産に対する権利は、当事者が法務局に「申請」しないと登記簿に記録されません。登記は、権利を守るための大事な手続きなので、登記官は勝手に登記記録をいじることができません。●不動産に対する権利を取

みらいと 司法書士法人 代表 小林千恵美 ホットライン ☎024-931-6987

1986年に公民館のカラオケ教室事業に参加した受講者が、これからも楽しくカラオケを続けたいと活動が始まった「桑野カラオケクラブ」。毎週水曜日13:00〜15:00に桑野地域公民館で練習をしています。

会長の佐久間保彦さんにお話を伺いました。現在、70代から80代の6人で活動をしています。「健康第一にカラオケを通じて親睦を深めることを大切にしていますね。クラブでは演歌や歌謡

楽しむことを忘れずに健康のために歌い続けます! 桑野カラオケクラブ

曲を毎月2曲男性歌手1曲女性歌手1曲練習します。取材時には、岡ゆう子「女の坂道」、つげゆうじ「時を紡いで」を感情を込めて歌い上げていました。「楽譜で音程をとり、歌詞を覚えることは、脳が刺激され認知症予防にもなるといわれています。また、喉も鍛えられて、嚥下予防にもなっています」と佐久間さん。毎年、発表会や郡山市のカラオケ紅白歌合戦などのイベントにも参加しているとのこと。メン



桑野カラオケクラブのみなさん

バーの中には、カラオケ上達のために日々のランニングで心肺機能を高めようという方も! 今後も、歌を通して喜びを分かち合いながら、健康に歌を楽しみ続けたい。興味のある方は、練習の見学にいらしてください」と抱負を話していただきました。

お問合せ●桑野カラオケクラブ ☎090-6685-5113 (佐久間)

郡山市立美術館「北川民次展」関連イベント開催!

郡山市立美術館では3月23日(日)まで、企画展「生誕130年記念 北川民次展」メキシコから「日本へ」を開催中。

北川民次は20歳で渡米したのち、革命後の壁画運動に沸くメキシコで画家・美術教育者として出発、帰国後は東京や愛知を拠点に活動しました。特異な経歴をもつ彼がメキシコで見出し、生涯大事に持ち続けたものに注目します。企画展では、社会や民衆を見つめ続け、鋭い視点で切り取る北川の代表作のほか、彼がメキシコ時代に交流した芸術家や芸術動向も視野に入れた展覧会、絵本や美術教育の仕事、壁画制作にも焦点を当てた

「北川民次の絵画制作」日時●3月9日(日)14:00、講師●郡山市立美術館学芸員 会場●多目的スタジオ 入場料●無料 ※事前申込不要でご参加いただけます。

お問合せ●郡山市立美術館 ☎024-956-2200

三春交流館「まほら」にて「心に花を咲かせよう合唱団コンサート」が開催されます。東日本大震災をきっかけに結成された合唱団が音楽を通して希望のメッセージを届けるイベントです。新たな交流や絆を築ききつかけに、足を運んでみてはいかがでしょうか。

開催日時●3月23日(日)14:00開演 13:30開場、16:00終演

出演●作曲家 上田真樹氏(指揮) 福永一博氏(ピアノ) 寺本沙綾香氏(歌) 心に花を咲かせよう合唱団、まほら合唱団

開催場所●三春交流館「まほら」(田村郡三春町大町19-1)

入場料●無料 先着400人

申込方法●HPの申込フォームより

お問合せ●三春町教育委員会生涯学習課 生涯学習グループ ☎0247-62-3837

☎0247-62-4727

三春交流館まほら 検索

東日本大震災追悼復興祈念式 オンライン視聴ができます

福島県では、東日本大震災で犠牲になられた方々へ哀悼の誠を捧げるとともに、県民を始め福島県に心を寄せる人々と復興への思いを新たにすため、「東日本大震災追悼復興祈念式」を開催します。

日時●3月11日(火)14:30〜15:40

場所●パルセイイざか

内容●開式の辞・国家斉唱・黙とう・式辞・追悼の辞・遺族代表のこぼし・代表者献花・献唱・若者のこぼし・閉式の辞

※一般の方は祈念式への参加はできません。3月11日(火)14:30より動画配信が行われますので以下のYouTubeチャンネルページからご覧ください

https://youtu.be/DbgYr7Age

オンライン献花サイト開設

また、県内各地で追悼復興祈念キャンプナイトが開催されます。

郡山会場●郡山駅西口駅前広場 3月11日(火)17:30〜20:00

お問合せ●福島県企画調整課 ☎024-521-8627

(受付時間/月・金曜日8:30〜17:15、祝日は除く)

期間●3月1日(土)〜24日(月)

多くの方々に追悼や復興の祈念をしていただくため、オンラインで献花できるサイトです。パソコンやスマートフォンにて以下のURLまたは二次元QRコードからアクセスし、お花を選んで献花できます。

お名前やメッセージも記入できます。

https://31.fukushima.jp/ キャンドルナイト

ゴーストスポットに注目!!

ゴーストスポットに注目!!

エアコン1台で暖かい家
世代をつなぐ平屋

断熱等級7
UA値0.23

見学会開催 ご予約優先
3/22(土)・23(日) 10:00~16:00

会場 郡山市安積町 笹川字西長久保1-36

ご成約時「3%割引キャンペーン」開催中!
(2025年3月末まで)詳しくはInstagramへ↓

スペイン建築と絵の家
アドバンスホーム株式会社
〒962-0063 須賀川市西山寺町289
☎0248-72-2421

ザ・ウィークリー Present 読者プレゼント 【応募締切】3月22日(土)到着分まで

以下の質問にお答えいただき、〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号をもちろなくご記入の上、ハガキかメールでご応募ください。

応募先
①ご希望の商品名
②ウィークリーを見て利用したお店または会社の感想・ご意見
③面白かった記事は何ですか

【ハガキの場合】
〒963-0202 郡山市柏山町3
(株)企画室・コア内「3月8日号プレゼント係」宛

【メールの場合】
otayori@weekly-core.com
件名を「3月8日号プレゼント係」

新潟県立近代美術館様 より

津和野町立安野光雅美術館 コレクション
「安野先生のふしぎな学校」展 チケット

本展では、安野光雅が画家として独立する前の教員時代に着目し、津和野町立安野光雅美術館所蔵の多彩なジャンルの作品を、授業の科目に見立てて紹介し、様々なふしぎを体験していただきます。

「オオカミとサギ」「きつねがひろったインソップものがたり」より 1987年 ©空想工房 画像提供:津和野町立安野光雅美術館

会期●4月12日(土)~6月1日(日)
時間●9:00~17:00(観覧券の販売は16:30まで)
会場●新潟県立近代美術館
〒940-2083新潟県長岡市千秋3-278-14
☎0258-28-4111
観覧料●一般1,400円、大学・高校生1,000円

ウィークリーピッキング

Part.2

3月は、春らしい陽気の日があると思うと、急に真冬に戻ったような寒い日もある月です。こういう季節の変わり目は、自律神経の乱れなどから体調をくずしがち。感染症対策も気を付けてください。

ザ・ウィークリー

週刊郡山

Weekly eye 2011

埼玉県加須市・旧騎西高校(双葉町の避難所)を
郡山出身の西田敏行さんが慰問!

西田敏行さんはこの日、まず驚かされている方がおられるのではないかとおっしゃっていました。その理由が、この日、4000名を超えて、一人ひとりに手紙を書いた。さらに、その手紙の枚数を数え、その結果、約4000枚の手紙が送られてきた。西田敏行さんは、この手紙の枚数を数え、その結果、約4000枚の手紙が送られてきた。西田敏行さんは、この手紙の枚数を数え、その結果、約4000枚の手紙が送られてきた。

追悼 西田敏行さん

郡山市出身の俳優で昨年10月に76歳で亡くなった西田敏行さんのお別れの会が、2月18日(火)、東京都港区の増上寺で開かれたとの報道がありました。西田さんは、郡山市名誉市民で、お別れの会には品川萬里郡山市長も訪れました。

西田さんは、東日本大震災後に時間があると福島に入り、県内の被災地や避難所をめぐり、さまざまな支援活動を行っていました。そんなご縁から、ザ・ウィークリーでは、双葉町の避難所になっていた埼玉県加須市の旧騎西高校を西田さんが慰問された際、取材させていただき、2011年8月6日号の表紙で紹介したことがあります。

西田さんは、避難されている方に自身がデザインしたTシャツやポロシャツを配ったり、ラーメンの炊き出しをしたり、スクリーンを持ち込んでの映画上映会、そして交流会も開催。要望に応じて、アカペラで「もしもピアノが弾けたなら」を歌うなど、約940人の双葉町の皆さんと温かな交流を行い、励まし、勇気づけていました。

多くの映画やドラマなどで活躍された名優であり、ふるさと・郡山をこよなく愛した西田敏行さんの姿は、いつまでも私たちの心の中に残り続けるでしょう。

郡山市立美術館

ミュージアムシアター

郡山市立美術館では、現在企画展「生誕120年記念 北川民次展 -メキシコから日本へ-」を開催中です。関連イベントとして映画上映会を開催します。

『SING/シング ネクストステージ』
(2022年・アメリカ・110分・吹替版)

パスター率いるロジータやグンターらは地元で人気を博し、ニュームーン・シアターは連日満席にしかしパスターは華やかで煌びやかなエンターテイメントの聖地レッド・シアター・シティにあるクリスタル・タワー・シアターで新しいショーを披露するという大きな夢を抱いていた。人生最大の夢の舞台でパスターたちの新たな挑戦が始まる!

日時●3月8日(土) 14:00~(開場は13:30)
会場●多目的スタジオ
入場料●無料
定員●150人 ※事前申込不要
お問合せ●郡山市立美術館
☎024-956-2200

郡山市で
トップの部数を宅配
(郡山市内約90%カバー)

「ウィークリー」の
折込チラシ
集客・売上げアップに最適!

B4サイズまでなら
500枚で1,650円
細かい配布エリア設定が可能です。
お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】
ウィークリー ☎024-961-7722

わかりやすい
解説テキストに
実践DVDが付いて
2,200円(税込) ※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。
足の弱い方でも、座ったまま気楽に
楽しくできます!
毎日の体力や
健康づくりに
効果的です。

介護予防のための
**太極拳
ゆったり
体操**

わかりやすい
DVD付
改訂版

介護予防のための
**太極拳
ゆったり
体操**

お申し込み・
お問い合わせ先 ▼

☎024-961-7111 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地
FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

読者投稿 絵手紙ギャラリー

テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。
ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

「春よこいらん早くこいらん」
岡崎桂子さん(大槻町)

「小さな花でも友達いっぱい」
遠藤恵子さん(富久山町)

「食べて元気に」
栗田容子さん(八山田西)

「頑張る1年に」
柳沼友子さん(笹川一丁目)

絵手紙作品募集!!
ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。
テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。
※未発表の作品に限らせていただきます。※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承ください。また、ご応募いただいた作品は返却いたしませんのでご了承ください。

応募方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名
④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマを
明記して、作品をお送りください。

送り先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「絵手紙」係
応募締切 3月14日(金)到着分まで

今回募集するテーマ **自由題**