



郡山市内毎週12万部発行!

週刊郡山

1984年9月1日 創刊

ガウ・ウィークリー

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定!

オイル交換
1,000円(税込)/台
RE-STORE まずはお電話ください。
 ☎0120-80-2595
 郡山市田村町金屋字新家7
 *詳しくは、中面4ページをご覧ください。

Open House

箱の家 完成見学会開催!
 smart & passive
 豊かに暮らすシンプルデザインの住まい

2.15 sat - 16 sun 郡山市小原田

ご来場の方に
 プレゼント!
QUOカード 5,000円

その他諸条件がございます。詳しくはお問合わせください。

ワクワクを、みんなでつくろう。

OHARA
 株式会社大原工務店

☎0120-039-214
 大原工務店
 〒963-0101 郡山市安積町日出山2-21-1

見学会の詳細は
 こちらから
<https://iiie-oohara.com>

●おまめは、おまめの三兄弟
 郡山本店... (024)961-7722 郡山八山田店 (024)961-7722
 新築通り店... (024)961-7722 郡山おみやげ館 (024)961-7722
 郡山センタービル店 (024)961-7722
 ●商品・販売期間等、一部変更になる場合がございます。掲載写真と異なる場合がございます。
 ●致し方ない場合がございます。おまめは、おまめの三兄弟のロゴが記載されています。

2月の営業について
 2/18(火)・2/20(木)は休業させていただきます。
 おみやげ館は、通常通り営業しております。

バレンタイン商品
 対象商品をWEBからご予約で

5% OFF

WEB予約はこちら

[WEB予約期間] ~2/10(月)まで

ガナッシュ・デュオ

ガナッシュとアーモンド風味のホワイトガナッシュを重ねた軽い口どけ。

1個 480円(税込)
 3個入 1,540円(税込)

※要冷蔵の商品です。
 ※おみやげ館では、ガナッシュ・デュオの取り扱いがございません。ご了承ください。

【販売期間】 2/3(月)~無くなり次第終了

チョコサンドサブレ

サクリ香ばしいハート型のサブレにチョコレートをサンド。

1枚 180円(税込)

【販売期間】 1/27(月)~無くなり次第終了

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。



儲はごきげん

成人式高級振袖
レンタル一式人気バック
¥98,780 (当日市内式場まで送付)

- 前撮(ヘアメイク・着付・撮影2ポーズ)
- 当日(ヘアメイク・着付・朝食付)
- 卒業式袴一式とW予約の方は浴衣と半巾帯プレゼント♥

SHI KI NO
四季着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

相続手続きには期限があるものも。余裕を持ってご相談ください。

ご家族やご親族が亡くなると、相続手続きが必要になります。相続手続きには様々なものがありますが、手続きの期限が決まっているものもあります。いちばん早いのは「相続放棄」や「限定承認」。相続財産には負債も含まれますので、相続したくない場合には、相続人にならなことを知ってから3ヶ月以内に家庭裁判所に申し立てを行わなければなりません。

被相続人が事業所得や不動産所得がある等、所得税の確定申告をしていた場合、相続人になったことを知ってから4ヶ月以内に「所得税の確定申告」をしなければなりません。また、相続税の申告と納付は相続人になったことを知ってから10ヶ月以内に行う必要があります。さらに不動産を引き継ぐ場合は、相続登記を3年以内に行わないといけません。手続きを期限内に行わない場合、「借金を相続してしまう」「過料が科せられる」「相続税に延滞税が追加となる」等、様々なトラブルやペナルティが科せられるリスクがあります。相続手続きは、

第1回風土記の丘から 日大工学部 建築学科卒業設計作品展

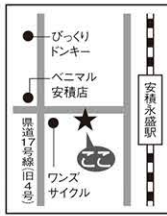
日本大学工学部建築学科の「卒業研究」は4年間の集大成として、学び得たさまざまな知識を総動員し、それぞれの視点や問題意識で建築を思考する背景を設定し、建物が存在するためのストーリーを構築します。また、建築の図面と模型だけではなく、イラストやCGパースなど、工夫を凝らして自ら設計した作品を表現します。今回は選ばれた特に優秀な作品を展示します。まさに今、4年間の学びを終え「風土記の丘」から飛び立とうとしている学生達の作品をご覧ください。

日時●2月11日(火祝)〜24日

入場料●無料
★プレゼンテーション・審査会
卒業設計作品の中から「福島地域会賞」を授与する選考過程を公開。学生と建築家による濃密な対話をお楽しみください。

日時●2月11日(火祝) 10:00〜16:00
場所●郡山市立美術館 多目的スタジオ
入場料●無料

お問合せ●郡山市立美術館 ☎024-956-2200



相続を学ぼう

駐車場完備

ご予約・お問合せ●ベストファー
△郡山店(安積3丁目・101)
☎(0120) 165246
受付9時〜19時(日曜定休)

だいいん先生の漢方講座 913

免疫強化と漢方

正しい生活「十分な睡眠」「適度の運動」など。

漢方では、免疫を上げるものとして主に人参を含む補剤を使います。具体的には体質に合わせて十全大補湯、人参養栄湯や補中益気湯など、できればある程度長く続けることがポイントです。さらにメシマヤサルノコシカケ(靈芝)などのキノコ類には免疫細胞の増加が見られ、また腸を整え腸管免疫をUPさせる乳酸菌(フェカリス菌)も有効です。春はもうすぐです。体調を整えて上手に乗り切りましょう。

薬劑師 安藤尚廣
お問合せ●大栄漢方薬局(朝日1丁目 郡山市役所前)
☎024-93219993
HP: <http://www.daiin.com>

認知症・遺言・相続に関する無料セミナー&無料相談会

福島県行政書士会主催の無料セミナー&無料相談会が開催されます。テーマは「認知症・遺言・相続のしなを聞いてみませんか」。当日参加可能です。お気軽にご参加ください。

日時●2月21日(金)13:00〜16:10
受付開始12:30
会場●郡山市労働福祉会館 中ホール(郡山市虎丸町7-7)
料金●無料

○第一部「認知症の基礎知識と現状」(13:10〜13:40)
○第二部「遺言の保管方法について」(13:40〜14:10)
○第三部「遺言と相続」(14:20〜15:00)
○第四部「個別無料相談会」(15:10〜16:10)

※第四部は1組30分、予約者優先で行います。予約される方は左記までお申込みください。

▼お申込み・お問合せ
福島県行政書士会 事務局
☎024-973-7161
(9:00〜16:00 土日祝除く)
✉info@fukushima-gyoseijp

女性行政書士による女性のための無料相談会開催

福島県行政書士会では、行政書士記念日にちなみ、毎年「女性行政書士による女性のための無料相談会」を行っています。ぜひ、ご予約の上、ご相談ください。

日時●2月22日(土)11:00〜16:00
(受付は15:30まで)

場所●福島県行政書士会館1階「相談室」(郡山市堂前10-10)
対象者●女性に限りません。
相談内容●離婚/セクハラ/ス後援●福島県

予約制
☎024-973-7161
先着順とさせていただきます。
※面談での相談となりますが、ご希望により電話やWEB(Zoom)での相談も可能。ご予約の際にお伝えください。
主催●福島県行政書士会
後援●福島県

福島民団 春の韓国語教室

ハングルを楽しく学ぼう! 3ヶ月特別講座 3/4スタート!

3ヶ月でハングルを覚えることを目標に、楽しく学ぶ特別講座。全く初めての方から中級者まで、レベルに合わせてコースが選べます。

参加費 3ヶ月で9,000円 (3ヶ月で12コマ/1コマ70分) ※テキスト代別途

会場 在日本大韓民国 民団福島県地方本部3階 (籠山1-16-11)

コースと時間
入門/火曜日16:30〜17:40
中級/火曜日18:00〜19:10
初級/水曜日16:30〜17:40
会話/水曜日18:00〜19:10
その他、料理教室、交流会等

お問合せ 福島民団 ☎024-922-9072
FAX024-922-9964 (受付/月〜金9:00〜17:00)

トクちゃんらーめん 幻の支那そば 2月末日で復活!!

日本の醤油ラーメンの元祖と言われる、今はなき浅草「来々軒」の幻の支那そばが、期間限定で復活します!その味が来々軒から、トクちゃんらーめん店主・小島進さんに受け継がれ、さらに次の世代へ。

今回は、本店・須賀川店同時開催されます。ぜひ、

この機会に、百年前の味、幻の支那そばをご賞味ください!!
期間●2月1日(土)〜28日(金)
※定休日を除く

支那そばセット 850円(税込) (特製シューマイ付き)

【本店】郡山市桑野1-25-9 (新さくら通り入口)
☎024-925-3390
【須賀川店】須賀川市森宿狐石127-22
☎0248-94-7899

営業時間/11:00〜19:00
定休日/火曜日 (祝日の場合は翌日)
トクちゃんらーめん 検索

組合員・地域の皆様へ

安心と信頼のJA葬祭
お気軽にご相談ください

JA郡山東斎場・JA八山田斎場
JA大槻斎場・JA八山田家族葬ホール

(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山市八山田1-3
☎0120-12-9832

第25回三汀賞入選作品展 3月2日(日)まで開催中

久米正雄の俳句「三汀」にちなみ、広く俳句を募集する「三汀賞」。昨年7月から9月まで開催されています。

募集が行われた第25回三汀賞の入選作品展が、2月2日(日)から開催されています。

会期●3月2日(日)まで
※毎週月曜日休館(月曜日が休日の場合は翌日)
時間●10:00〜17:00 (入館は16:30まで)
会場●郡山市文学資料館企画展示室

料金●一般200円、高校・大学生等100円、中学生以下・65歳以上および障害者手帳をお持ちの方は無料
※3月1日(土)は、三汀賞を記念して施設を無料開放します。

お問合せ●こおりやま文学の森資料館
☎024-991-7610

にゃんこ物語 その44

主人と二人で喫茶店を経営していたとき、ノラ猫のお母さんにエサをあげていたら、子猫を一匹おいてどこかへ行ってしまうという男の子です。

小さいときからリードをつけてお買い物につれていき、スーパーの駐車場で待っていました。

いつもの買物のおときはおとなしく待っているのですが、時間が長くなると子猫はお店の入口に向かって「ウワオツ、ウワオツ」と、文句たらたらで吠えます。これが可笑しいといつて、みんなが見て来ます。(すずし)

駐車場のアイドル

パリの駐車場にないで買物物がすむまで待たせていたので、そのうち、魚屋さんが魚をくれたり、パートの女性がおやつをくれたりして、すっかりアイドルになってしまいました。子猫は頭のいい子で、あるとき家においたまま私だけ買物に出たら、どこから脱出したのか、スーパーの駐車場で待っていました。

さんかくプラザ 女性のための相談日

さんかくプラザ(郡山市男女共同参画センター)では、2月も女性のための相談日を開催します。

「夫婦や家族のことで困っている」「人間関係やハラスメントに悩んでいる」「こころやからだの調子がすぐれない」…などなど、お気軽にご相談ください。

※相談の秘密は厳守されます。
場所●けんしん郡山文化センター

1 ※要予約・相談無料
※託児有(1歳〜就学前) 1週間前まで要予約
ご予約・お問合せ●さんかくプラザ ☎024-924-0900 (受付時間8:30〜17:15)
※定員になり次第締切ります。
■女性相談員による夫婦関係の悩みや福祉制度等の相談
日時●2月15日(土)9:00〜12:00
2月19日(水)・27日(水)13:00〜16:00
※各定員3人・相談時間1時間
助言者●ウイメンズスペースふくしま会員
■女性弁護士による法律相談
日時●2月26日(水)13:00〜16:00
定員●6人(相談時間30分)

結婚良縁

昔ながらの仲人です
真剣に結婚をお考えの方

- 相談無料(ご両親様の相談受付中)
- 月会費無し●成功報酬型
- 初婚・再婚(20〜70位)
- 地域密着
- 安心・安全な会員登録制
- 秘密厳守

ご予約制です
郡山市籠山2-15-11(後藤南隣)
tel.080-1844-7583
日本仲人連盟加盟/優良結婚相談室認定
エフ・デザインオフィス
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

①洗濯機の容量一杯に洗濯物を詰め込むことはNG行為とされている。(2)

イエローページ&伝言板

建物と設備のメンテナンス

調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検

洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃

配管・設備

配管工事、排水桝、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン

害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシ
スズメバチ・ハト・カラス

建物の会員サービス

JET
株式会社ジェット
0120-812-812



ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

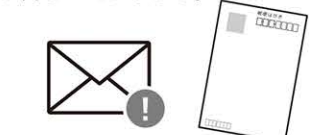
お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。
フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。



お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

悩まず、ご相談下さい
極易師 長南博聖
屈辱的な上下関係・過ぎる先入観
司法職、学者、ホームレスの方まで
夫婦トラブル・仕事
恋愛・片思い・上下関係
奥州一之宮ご先祖様大宮司より天啓を得る
まずはお電話ください ☎090-2953-2611
郡山市大槻町仙海東5-2 10:00~16:00 不定休

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 11,000円~
お問い合せ・お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

●ハロートレニングフェス inふくしま開催
福島労働局では職業訓練が体験できるイベントを開催します。求職中の方はもちろん、在職中の方、企業の方、学生、保護者、訓練施設の方など、どなたでも参加できます。お気軽に足を運んでください。

●ハロートレニングフェス
訓練のミニ体験ができます。パソコン操作、RPAやAI体験、Webデザイン、簿記、医療事務、介護体験など。
●ハロートレニングフェス
訓練を受講したい方、訓練修了生を採用したい企業の方などの相談コーナーです。

●ごきげんまつり
年明け1月6日のこと。中央大町バス停で午後2時頃、散歩をかねた用足も終えて家へ帰ろうとバス停のベンチに座りバスを待っていた。もう一人、年配いた男性が、バスはまだかと駅の方をくり返し見たりしてベンチに座ったり立ったりしていた。そのベンチは3人がけで、真ん中が空いていた。そこに、重そうな荷物を持った若者が座ろうとした時、私ともう一人の男性も、

真ん中の席を空けて「どうぞ」と手を中央に向けた。その若者はうなずきながら座った。その時、私の目に入ったのは、赤字のヘルプマーク「私は耳が聞こえません」と記入があった。その若者はおじぎをし、我々にアメモを差し出した。二人とも普通に話した。二人とも普通に通じた。私には、おじぎで十分、その若者の感謝が伝わったが、アメモで礼を尽くすなんて、なんてことだ」と感動した。年をとってもお礼されるありがたさというものを教えられた。この紙面をお借りして、その若者に改めて「ありがとう」とお伝えします。(心が温かくなりました)

家庭ゴミの処分
おまかせください!

大型家具の処分

不用品回収

引っ越しゴミ
引越す片付け
粗大ゴミ
などなど

見積無料!
お気軽にご相談ください

おかげさまで35周年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可
福島県第072049149号/郡山市第8711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号

株式会社 東京クリーン
☎024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山

2月8日(土)・9日(日)

◇時間/8日15:00~18:30
9日10:00~15:00
◇会場/西会津町さゆり公園
(西会津町登世島字西林乙2529-10)
◇入場料/無料 ※一部有料イベントあり

第35回 西会津雪国まつり

8日は「ライブ&トーク ホワイトステージ」
「歳の神」町制施行70周年記念雪上花火9日は「巫神デナー-SHOW!!」
「桐ヶ谷飛ばし全国大会」「雪国じゃんけん大会」
「よしとお笑いライブ」と盛りだくさんのイベントです。昔遊び体験ができるリーススペースや雪灯籠・雪像の展示の他、西会津のソウルフード肉なべなどの冬グルメが楽しめる雪のれん市も同時開催しますので、お楽しみください。

■お問合せ/西会津町商工観光課
☎0241-45-2213

2月22日(土)~3月3日(月)

◇時間/10:00~16:00
◇会場/岩城屋・大内住宅・仙臺屋呉服店・高橋家住宅・松本家住宅
(伊達郡川俣町瓦町28ほか)

絹と蔵の街川俣めぐり

絹で栄えた川俣町には、江戸時代、明治時代に建てられた蔵がいくつも残っており、その蔵座敷を巡って、享保雛などにしえのお雛様を見て回るイベントです。普段中を見ることができない蔵座敷にこの時期だけ入ることができます。※蔵座敷の公開日は2/22(土)・23(日)・24(月)・3/1(土)・2(日)・3(月)の6日間です。

■お問合せ/絹と蔵の街川俣めぐり実行委員会
☎090-8045-4481

2月11日(火・祝)まで開催中

◇時間/10:00~15:00
◇会場/野馬追通り銘醸館 一番蔵
(南相馬市原町区本町二丁目52番地)

銘醸館ひなまつり

手作りのつるし雛や十五人揃い七段飾りのお雛様が並び、華やかで見応えのある展示となっています。また、パッチワークのタペストリーも壁面に飾られます。雛飾りとの豪華な共演に注目です!

■お問合せ/野馬追通り銘醸館
☎0244-26-8040

2月15日(土)・16日(日)

◇時間/大わらじ練り歩き
15日(土)14:00~16:00
◇会場/福島市 信夫山羽黒神社

信夫三山眺まいり

昔、羽黒神社に仁王門があり、安置されていた仁王様の足の大きさに合った大わらじを作って奉納したことが由来とされ、江戸時代から400有余年にわたり受け継がれています。大わらじ練り歩きは、長さ12メートルの日本一の大わらじを約100人で担ぎ上げ、信夫山を練り歩きます。

■お問合せ/福島市商工観光部にぎわい商業課
☎024-525-3720

3月16日(日)まで開催中

◇時間/9:30~17:00(入館は16:30まで)
◇会場/福島県文化財センター白河館まほろん 特別展示室

まほろん企画展「復興祈念展 -人びとのいとなみの継承-」

双葉町・大熊町にある中間貯蔵施設内の遺跡と、楡葉町・富岡町・浪江町の復興道路に伴う遺跡調査の成果をまほろん収蔵資料等から紹介します。どなたでも入場無料です。お気軽に足をお運びください。

■お問合せ/福島県文化財センター白河館まほろん
☎0248-21-0700

2月15日(土)~3月2日(日)

◇時間/9:00~17:00(3月2日のみ15:00まで)
◇会場/塙町コミュニティプラザ
(東白川郡塙町大字塙字宮田1-4)
◇入場料/無料

はなわのつるし雛祭り

町住民の手芸サークル「キルトメイトはなわ」のメンバーが1つつつ手作りしたつるし雛が多数展示されます。お雛様に加え、魚やウサギなどをモチーフにした飾りを間近で楽しんでください。

■お問合せ/一般社団法人塙町観光協会
☎0247-43-3400

イベントインフォメーション



(3) ●②洗濯物を入れすぎると、洗濯の効果が半減してしまうとのこと。

正社員募集

土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般
郡山市内及び近郊

月給 **40万円以上可** ※年齢・経験に応じて優遇いたします
※詳細は面談にて

資格 2級または1級土木施工管理技士、要普免
時間 8:00~17:00(実働8H)
休日 会社カレンダーによる
第2・第4土曜日、日・祝、夏季・年末年始休暇
待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回

応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

昭和建設工業株式会社
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9
SHOWA ☎024-922-6390

ヤクルトの保育室って こんなところ♪

①少人数保育
一人ひとりに寄り添った保育をしています♪

②異年齢保育
0歳~2歳位のお子様が多く、思いやりや自立心が育ちます♪

③職場に近い
保育室が働くセンターや近いところにあるため、安心です♪

④保育士は有資格者です♪

ご予約はこちらから

保育室見学会 開催決定! 日時/2月14日(金)10:00~
場所/郡山ヤクルト販売(株) 中央センター保育室(郡山市方八町2丁目6-8)
対象/ヤクルトレディに興味があり、小さいお子さんがいる方
定員/先着5名様(要予約)

お問い合わせ先 **郡山ヤクルト販売(株)**
☎0120-289-602
郡山市安積2丁目200
土・日・祝日除く8:30~17:15

Yakult

「切らないから痛くない」 巻き爪 矯正 変形爪

相談無料

Before
After

プレートに爪を貼り、そのプレートが元の形状に戻ろうとする力を利用する方法(B/Sスパング)を使用する矯正は、施術中の痛みもなく、日常生活の制限もなく、1回の施術で痛みを軽減することも…。どんな状態の巻き爪でも対応可能。

◎ご自宅や高齢者施設への出張施術も承ります。

つつみ鍼灸整骨院内
巻き爪矯正センター
堤3-156 ☎024-962-7377
時間 8:30~12:00/14:00~19:00
※土曜日は8:30~14:00
☎ 土曜午後、日曜、祝日

ウィークリー トピックス

2月11日は建国記念日、14日はバレンタインデーと続き出かける機会が増えることでしょう。お出かけの際はウィークリーをご活用ください。

2月だけのチャンス! 無料体験会

2/1(土)~2/28(金)まで

お電話でご予約下さい

スイミング始めるなら
幼児から!

マイナスイオン水のプールで泳ごう!

入会金 無料 初回会費 無料

コース	対象	時間	土曜日は1時間早く閉まります	定員
ベビー	0~3才	11:20~12:00		各5組
幼児	3才(おむつが取れている方)	14:30~16:00		
A	4才~6才(園児)	15:30~17:00		
B	5才~小学生	16:30~18:00		
C	小学生以上	16:30~18:00		

春休み短期水泳教室受付中

郡山インターナショナルスイミングクラブ
郡山市緑町21番2
☎024-932-2821

整形外科なるほどQ&A

Q 圧迫骨折とはどういうものですか?

A 圧迫骨折は多くの場合、尻もちをついた時や重いものを持ち上げた時など、背骨に上下から強い力が加わった際に起こります。骨粗しょう症の高齢女性に多く見られ、起き上がる動作や寝返りや腰や背中が強い痛みが生じ日常生活が困難になることもあります。圧迫骨折が疑われる場合は、整形外科を受診しましょう。

院長 小澤 喜洋

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	×	×
14:30~18:00	●	●	●	●	●	×	×

(休診日)日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

おざわ整形外科クリニック
御前南6丁目141
ヨークベニマル
コスモス通り西側
☎966-2811

店員のいないお洋服屋さん!? コスモス通り沿いにOPEN

24時間 年中無休
無人販売

いつでも好きな時間にご利用できます。無人販売なのでおうちのクローゼット防犯カメラでセキュリティも万全です。の様にゆったりお洋服が選べます。

毎週新商品が入荷 1,000円均一商品

海外直輸入の新作商品が毎週入荷! 毎週1/4の商品が入替わりします。約1ヶ月で入れ替え!

税込1,000円~のピタリ価格! 券売機で簡単決済! PayPayも対応。

2/7~14 Valentine
バレンタインイベント
期間中ご購入の方に
プチギフト
プレゼント

セルフブティック セルック

24時間無人販売
SELF BOUTIQUE sélook

郡山コスモス通り3丁目127番地

宅配スタッフ募集

毎週水曜~金曜の自由な時間にポスティングしていただくお仕事です。ウィークリーはご自宅までお届けします。

安積町 笹川 郡山ヘアメイクカレッジ 安積永盛近辺	安積町 長久保 かわちや安積店 佐藤眼科近辺	喜久田町 松ヶ作・堀之内 卸団地西側 千杯団地近辺
喜久田町 北原・入ノ内 郡山支援学校北側 百合ヶ丘公園近辺	八山田 4丁目 郡山北高南側 洋服の青山近辺	八山田 5丁目 パイチェン シャトレーゼ近辺

ご応募・お問合せ ☎024-961-7722
郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア

県内 女性のための未来チャレンジ塾

福島県男女共生センター
では、「女性のための未来チャレンジ塾」を開催します。

社会活動を始めると「資金」や「広報」「人集め」など、一人では解決しにくい問題がたくさん出てきます。県内で活動している仲間から話を聞き、活動を継続していくためのヒントを見つけませんか?

会場 ● オンライン(Zoom)

定員 ● 各回15人
参加費 ● 無料

対象 ● 起業して間もない女性、まちづくり会社・団体の女性スタッフ、自治体やNPO女性職員、広報・企画やものづくり等に取り組んでいる女性、女性団体の活動している女性、その他活動に興味のある女性など

申込方法 ● 次のQRコードからお申し込みください。
QRコードからお申し込みください。

■ 第1回「活動を軌道にのせるための資金調達&活用講座」
クラウドファンディングや

お問合せ ● 福島県男女共生センター 事業課
☎0243-23-8304
https://www.fmrinkan.or.jp

■ 第2回「自分らしく発信! Instagram活用講座」
SNSを用いて自分らしく、効果的な広報について、SNSを活用し地域の魅力発信をしている講師からお話いただきます。

日時 ● 2月27日(木) 14:00~15:30
講師 ● 佐藤恵美/えみたろさん(一社)地域おこし協力隊活動支援協会代表理事

新発売 人気連載コーナーが本になりました!

犬と猫がくれる愛と笑いと涙の日々
「わんこにゃんこ物語」

わんこにゃんこ物語

ちよい丸
じいさんの独り言
「文ちゃんのことば遊び」

文ちゃんのことば遊び

ウィークリー編集部

各定価(税込) **200円** TEL ☎024-961-7722
購入方法 ウィークリー編集部に直接ご来社ください。
郡山市柏山町3番地 (月~金 9:00~17:00受付)

新規ご来店のお客様限定! 本日にオイル交換

1月中ご来店台数 **234台**

オイル交換 1,000円(税込)/台

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。とにかく、お電話ください!!

入会すると様々な特典サービスが受けられる **F's Club 会員募集中**

カエルのマークが目印です

RESTORE
株式会社 F'sプランニング

郡山市田村町金屋字新家7
営業時間/10:00~18:00
定休日/なし
☎0120-80-2595

今週のベストキッズ

お子さんのお写真を大募集!
お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。
※700KB以上をお願いいたします。
LINE 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。
メール 件名「ベストキッズ投稿」
otayori@weekly-core.com
※お子さんの年齢は応募時のものです。

りあんちゃん(3歳) 富田町
みすずちゃん(3歳) 富田町
すーちゃん(1歳) 西ノ内
ひなたちゃん(3歳) 大槻町

スタッフ募集



施設・勤務時間・給与・福利厚生等、詳細はこちら

職種
 介護員・看護師・機能訓練指導員・ケアマネージャー・生活相談員・調理員(早朝)

勤務地
 郡山市内
 (桜木・富田・安積・中野・富久山)

お申込み・お問合せ
 むつきグループ本部 郡山市島二丁目7番8号
☎024-927-5538

(旧さくまファミリークリニック)

むつき医科歯科在宅クリニック

〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号
 内科 ☎024-927-5530 歯科 ☎024-973-5977

内科 **小児科** **歯科** **在宅医療**

リハビリテーション **健診テラス** **訪問歯科診療**
 整形外科 協会けんぽ受託医療機関 訪問リハビリテーション

クリニック 看護師 医療事務 スタッフ増員募集

★クリニック・病院等での勤務経験のある方を募集いたします。

勤務時間 **休日**

月～金 8:30～18:00 土曜午後・日曜・祝日＋平日半日
 土 8:30～12:30

健康情報

あらかると報



医療法人 栄心会

さかえ内科クリニック

平日19:30 まで診療
 土曜18:00 まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○
15:00～19:30	○	○	○	○	○	○

※日・祝休診。受付は30分前まで
 ◎印は医師2名体制で比較的スムーズ！
 内科・循環器内科・消化器内科
 呼吸器内科・腎臓内科・アレルギー科
 電話受付OK!

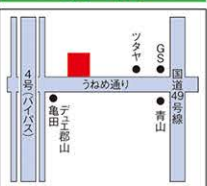
☎024-941-2202
 郡山市横塚2-15-6 (ベニマル横塚店東側)

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

◎休日当番医は、変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00～PM5:00
 ※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。

共通	2月9日(日)	2月11日(火・祝)
<ul style="list-style-type: none"> ●緑ヶ丘こどもクリニック(小) ☎956-6006 緑ヶ丘東 ●本町鈴木クリニック(内・脳神経外・リハビリテーション) ☎922-0556 本町 ●今泉眼科病院(眼) ☎922-0665 堂前町 	<ul style="list-style-type: none"> ●さかい小児科クリニック(小) ☎921-2216 富田東 ●おた呼吸器クリニック(内・呼吸器内) ☎991-0515 富田東 ●やまぐち整形外科クリニック(整形外) ☎926-0075 田村町 	



●休日・夜間急病センター
 日・祝/9:00～17:00(内・小・歯)
 毎夜間/19:00～22:00(内・小)
 ☎(934)5656 上亀田

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

2月9日(日)	2月11日(火・祝)
<ul style="list-style-type: none"> ●コスモ調剤薬局緑ヶ丘店 緑ヶ丘東 ☎024-941-3100 ●ひかり薬局中町駅前 ☎024-927-1510 ●朝日薬局堂前町 ☎024-923-0156 	<ul style="list-style-type: none"> ●調剤薬局ツルハドラッグ八山田店 富田東 ☎024-991-8826 ●アイランド薬局八山田店 八山田 ☎024-925-1089 ●金屋の杜薬局 田村町 ☎024-953-3555

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。
 (郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)
 ※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
 ※店舗名など再度確認のうえ、薬局へおでかけください。

ザ・ウィークリー Present 読者プレゼント

以下の質問にお答えいただき、〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号をもちろなくご記入の上、ハガキかメールでご応募ください。

応募方法

- ご希望の商品名
- ウィークリーを見て利用したお店または会社の感想・ご意見
- 面白かった記事は何ですか

応募先

【ハガキの場合】
 〒963-0202 郡山市柏山町3
 (株)企画室・コア内「2月8日号プレゼント係」宛

【メールの場合】
 ☐otayori@weekly-core.com
 件名を「2月8日号プレゼント係」

【応募締切】2月15日(土)到着分まで

ウィークリー編集部より

A 山中千尋CD [Forever Begins]

3名様

郡山フロンティア大使のジャズピアニスト山中千尋さんのミュージックCD。若手注目株ペン・ウィリアムス、実力派ケン・ドリック・スコットを迎えた、ピアノトリオ編成によるアルバムで全10曲を収録。山中のアレンジやピアノ・プレイをより堪能できる仕上がりです。




民芸くらふと和久屋様より

B 金運招き銭亀

3名様

愛知県瀬戸市の陶磁工房、中外陶園薬師窯の「金運招き銭亀」をプレゼント!銭亀は甲羅が丸く銭の形に似ていることから手にすると金運を招くと伝えられています。お財布の中に入れて持ち歩くと金運アップが期待できるかもしれません。



笠間日動美術館様より

C 中井精也写真展 チケット

ヘア5名様

鉄道の魅力を新たな視点でとらえ、これまでにない鉄道写真のジャンルを切り開いてきた写真家・中井精也の写真展「Happy Train〜輝く季節の中で〜」が開催されます。鉄道路線が走る周囲の風景や人々の暮らし、旅情に満ちた温かみのある写真は多くの人々を惹きつけます。

会期●3月15日(土)～5月25日(日)
 開館時間●9:30～17:00(入館受付16:30まで)
 会場●笠間日動美術館 企画展示館 (茨城県笠間市笠間978-4)
 休館日●毎週月曜日(5月5日は開館)
 入館料●大人1,300円/65歳以上1,000円/大学・高校生900円/中学生300円/小学生無料

ひげカメラマンのウィークリー・フォトギャラリー

冬の風景編

アーカイブ ※写真は、過去に撮影したものです。

● 桜枝岐六地藏

凶作の年に「まびき」された赤ん坊の魂と母親の嘆きを慰めるために建立されました。最近では子宝や子育てにご利益があるお地藏さまとしてお参りされることもあるそうです。傍らにはその六地藏をやさしく見守る桜があります。



〈撮影〉山口郁生

● 檜原湖 わかさぎ釣り

▲檜原湖のわかさぎは料亭で取り扱われるほどのブランド魚とのこと。釣ったわかさぎをその場で調理して食べることができる場所もあるそうです。もし行かれる方は装備バッチリでお出かけください。



● 猪苗代湖の白鳥

▲福島のシンボルともいえる猪苗代湖では、毎年シベリアから飛来してきた白鳥を眺めることができます。湖面を軽やかに飛び立っていく姿はとても迫力があります。猪苗代湖と遠くの山々の景色も見事。



読者投稿 絵手紙ギャラリー

テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

絵手紙作品募集!!

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。※未発表の作品に限らせていただきます。※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいませようお願いします。

応募方法
 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマを明記して、作品をお送りください。

送り先
 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係
応募締切2月14日(金)到着分まで

今回募集するテーマ **自由題**

※作品は返却しませんのでご了承ください。

「福は外は 鬼は内は」



▲柳沼友子さん(笹川一丁目)

「夢ひらく思いのままに」



▲栗田容子さん(八山田西)

「黄色は元気の色」



▲遠藤恵子さん(富久山町)

健康あらかると 情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になつたりすると、健康のありがたさが身にしみります。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

お口の健康で地域を元気に

郡山ファースト 歯科矯正歯科

院長 伊波 良将

無痛治療を前提とした最先端治療

●無痛治療を前提とした【むし歯治療】一般歯科
●正確・精密さを追求 インプラント治療
●咬み合わせと歯並びの改善 歯列矯正治療
●成長期のお子様へ 顎顔面矯正
●安全性に優れた再生技術

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:30	●	●	●	●	●	●	○
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	○

TEL 955-6869

郡山市大槻町北ノ林26-1
予約優先・駐車場14台

個室で診療 予防接種は専用玄関あり

小児科は20歳まで診療可能です。

医療法人 **わんぱくさいとう 小児科**

〒963-0209 郡山市御前南6丁目122
ヨークパニマル コスモス通り店西300m

TEL 024-983-0189

院長/齋藤 淳

花粉症の舌下免疫療法が可能

予防接種について

予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診療を行っており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。

お子さんの体調がおかしいと感じたら役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気がケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。登録しておき、いざというときに利用ください。

◆夜間に体調が急変
「福島県子ども救急電話相談をご利用ください。」

◆電話番
☎8000(固定電話)フッシュ回線(携帯電話)
☎024-521-3790
(固定電話アナログ回線等)

【受付時間】
毎夜午後7時~翌朝午前8時
(通話料を自己負担します。)

転倒・転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報。
【対象】0歳から6歳まで

◆病気の疑い
「子どもの救急(日本小児科医会)をご利用ください。」
↓「子どもの救急」検索

◆ケガの場合
「子どもに安全をプレゼント」事故防止支援サイト(国立保健医療科学院)をご利用ください。
↓「子どもに安全をプレゼント」検索

健康一口メモ 座りっぱなしは危険

世界20ヶ国における平日の座位時間を比べると、日本人は平均約8時間で、20ヶ国の中で一番長いそうです。座る時間が長い人は、短い人と比較して寿命が短く、肥満や糖尿病、心疾患の割合が高いことがわかっています。仕事および余暇の時間を含む全ての日中の座位時間が長いほど、死亡リスクが高まり、特に1日9時間以上座っている人は、将来明らかに死亡リスクが高くなるという調査結果が発表されました。

高血圧や脂質異常症、糖尿病といった生活習慣病を多く抱えるほどリスクは高まりますが、生活習慣病がない人でも同様の傾向がみられるとのこと。さらには運動習慣がある方でも座位時間が長いことによる死亡リスクは変わらないので、運動しているからと油断せず、一度自分の座位時間を測定してみましよう。思ったよりも座りっぱなしかもしれませんよ。

★座りっぱなし対策

【任事中】
○1時間に一度は立ち上がって簡単なストレッチをしたり、お茶をいれたりする
○社内で用事がある時は、内線やSNSを使わず、歩いて直接話す
○ミーティングや会議を立てておこなう

【家庭内】
○テレビ視聴中は、CMになったら、立ち上がってストレッチする
○スマホやパソコンをする時、30分おきにタイマーをかけてストレッチする
○買い物はネットばかりでなくリアル店舗にもかける

Z世代と地域のマッチングの場 Z世代活動報告会開催

Z世代で活躍している個人や団体を知り、Z世代と地域をマッチングする機会として「Z世代活動報告会」が開催されます。

Z世代の活動を知らない皆さん、やりたいことを見つけたZ世代の皆さん、若者とコラボしたい他世代の皆さんにオススメです。お気軽にご参加ください。

日時●2月22日(土)14:00~16:00
会場●郡山市中央公民館3階(ほほいせ講義室8~10)

対象者●どなたでも
費用●無料

内容●Z世代個人団体の活動報告、流れ、Z世代による発表取組(課題等)、専門家による助言

発表者●約5団体
参加者●Z世代活線係

①名刺交換
②懇談

発表者●平龍生氏(サッカー)によるまちづくり・中学生向けセミナー

商売繁盛・大願成就・疫病退散を願う 2/11毘沙門天祭

富久山町久保田の無量山阿弥陀寺にて、2月11日(火・祝)、毎年恒例の「毘沙門天祭」が行われます。

毘沙門天とは、七福神の一神で、厄難を消し、福を招き財運を授ける神といわれ、商売繁盛、大願成就、家業成就はもちろんな家内安全、安産祈願、病氣平癒、交通安全など、広く篤く信仰されています。その他、大梵天奉納、奪い合い、大般若経読誦祈禱が行われます。また、毘沙門天祭当日限定の御朱印授与を行います。

2月11日は阿弥陀寺の毘沙門天祭でお参りして、今年1年の運をつかましましょう。

会場●無量山阿弥陀寺
郡山市富久山町久保田52
☎024-922-7275

阿弥陀寺 郡山 検索

※駐車場はございませんので、予めご了承ください。

「いきいきシニア」大人のシニミ活 大募集!

仕事以外の音楽活動やスポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集しています。

【共通】
●営利目的の活動は除きます。
●自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
●応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニミ活係
TEL 024-952-6788
otajori@weekly-core.com

初心者向け読み聞かせボランティア養成講座

郡山市中央公民館では、初心者向け読み聞かせボランティア養成講座を開催します。

日時●2月26日(水)・27日(木)13:30~16:00
会場●郡山市中央公民館3階研修室

対象●市内の図書館で読み聞かせボランティアが可能な方
※初めて受講する方限定
定員●20人(抽選となります)
講師●佐藤素子さん(富久山図書館おはなしボランティア)

申込●2月5日(水)12日(水)に、お申し込みください。

「酒気帯び運転」Q&A

読者の皆様からいただいた、日頃の社会に対する疑問や不満にウィークリー編集部が取材をしながら紹介するコーナー。

第5回目は「道路交通法の改正/自転車の酒気帯び運転および補助」について、郡山警察署交通第一課に取材しました。

Q 自転車の酒気帯び運転にはどのような罰則がありますか?
A 令和6年11月1日に道路交通法が改正され、自転車の酒気帯び運転の罰則が厳格化されました。

「酒気帯び運転」など、自転車の運転に際し、交通の危険を生じさせるおそれのある一定の違反(危険行為)は、信号無視、指定場所一時不停止、遮断踏切立入り、安全運転義務違反、通行区分違反など)を反復して行った者は講習制度の対象となります。受講命令違反は、5万円以下の罰金です。重大事故を防ぐため、交通ルールを遵守しましょう。

【自転車安全利用五則】
①車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
③夜間はライトを点灯
④飲酒運転は禁止
⑤ヘルメットを着用

取材協力/郡山警察署交通第一課

在の年齢です。
参加費●無料
内容●のびのび子育てサポートと一緒に手遊び・わらわらなどのふれあい遊びや体を動かした遊びなど、ご家庭でも親子で楽しめる遊びを体験します。

申込●ご希望のコースを選んで2月18日(火)までに下記ウェブサイトからお申し込みください。

※応募が定員を超えた場合は、抽選となります(初めて参加の方を優先)

お問合せ●郡山市中央公民館
☎024-934-1212

郡山市中央公民館では、初心者向け読み聞かせボランティア養成講座を開催します。

日時●2月26日(水)・27日(木)13:30~16:00
会場●郡山市中央公民館3階研修室

対象●市内の図書館で読み聞かせボランティアが可能な方
※初めて受講する方限定
定員●20人(抽選となります)
講師●佐藤素子さん(富久山図書館おはなしボランティア)

申込●2月5日(水)12日(水)に、お申し込みください。

郡山市中央公民館では、初心者向け読み聞かせボランティア養成講座を開催します。

日時●2月26日(水)・27日(木)13:30~16:00
会場●郡山市中央公民館3階研修室

対象●市内の図書館で読み聞かせボランティアが可能な方
※初めて受講する方限定
定員●20人(抽選となります)
講師●佐藤素子さん(富久山図書館おはなしボランティア)

申込●2月5日(水)12日(水)に、お申し込みください。

●③洗濯槽の中で洗濯物が回らず汚れが落ちにくくなり、黄ばみや異臭の原因となる。(6)

ウィークリーママ 対策グッズ かわしまくーぽん 1157

今年も花粉の季節がきた!

目かゆかゆ

おはよー

手軽な対策方法があればなあー

ママが良い花粉対策してるよ!!

ママ!!

鼻にティッシュ詰めておいてあげなよ!!

花粉用〜

鼻にティッシュ詰めておいてあげなよ!!

2024年12月からスタートした「エル・マージ子ども食堂」代表の関根さんにお話を伺いました。「子ども食堂をやっている方に話を聞く機会があり、飲食店をやっている場所もある、料理提供のノウハウもある」と条件が揃っている。これはもうやるしかない、と始めました。三児の母である関根さんは、食事を提供するだけでなく、居場所作りや体験の場にもしたい様々なワークショップも同時開催しています。高校生までは無料、大人は300円で先着20食(要予約)

代表 関根 由香利さん

子ども食堂物語 28

「エル・マージ子ども食堂」

軽食&喫茶エル(島2-8-30) ☎024-939-6666 開催日/毎月第2日曜日 11:00~



ウモあると条件が揃っている。これはもうやるしかない、と始めました。三児の母である関根さんは、食事を提供するだけでなく、居場所作りや体験の場にもしたい様々なワークショップも同時開催しています。高校生までは無料、大人は300円で先着20食(要予約)



司法書士 ちえみの 登記豆知識

登記申請は共同で

●登記簿に所有者として住所氏名が記載されている人は、他の人に対して自分が所有者だと主張することができません。不動産登記は、権利を守るためのもとも重要な手続ですが、悪用される心配もあります。

●そうならないように登記簿に自分の権利を記載する手続(登記申請)は、原則、登記することで利益を受ける人(権利者)と不利益を受ける人(義務者)との共同で行う事とされています。また、申請の際、義務者本人が間違いなく申請している証として、印鑑証明や権利証と一緒に提出する必要があります。このように、権利者は、義務者の協力がないと登記申請できません。

●重要な手続だから、登記申請には悪用を防ぐためのいろんなルールがあります。「登記申請は共同で」そのルールの一つです。

みらいと 司法書士法人 代表 小林千恵美 ホットライン ☎024-931-6987

簿に自分の権利を記載する手続(登記申請)は、原則、登記することで利益を受ける人(権利者)と不利益を受ける人(義務者)との共同で行う事とされています。また、申請の際、義務者本人が間違いなく申請している証として、印鑑証明や権利証と一緒に提出する必要があります。このように、権利者は、義務者の協力がないと登記申請できません。

われら いきいきシアター

これからも健康に 歌を楽しみ続けます

東日本歌謡グループ

昭和64年9月に歌うことが好きな知人同士が集まったことがきっかけで活動が始まった東日本歌謡グループ。郡山市内、市外に11クラブあり、70代から80代の約100人が所属しています。

代表の船城喜美子さんにお話を伺いました。「各クラブの練習は週に1回で時間は2時間です。楽しみながら和気あいあいと活動していますよ。何事も休まず挑戦することをモットーに活動し続けたことで、今では定期的に大会やカルチャーフェスティバルですが、大人だけの利用はNG。参加した方からは楽しかった!また来たい」と大好評です。2月は9日にみんなでキンパ(韓国風海苔巻)づくりをします。※空きがあれば参加可能。お問合せください。最後に読者の皆様にお話しがありますか?「食料や運営費の寄付をお願いできると助かります。どうぞよろしくお願いします。」



暮らしの疑問や不満を募集

編集者が取材してお答えします!

読者の皆様の目線の社会に対する疑問や不満についてウィークリー編集部が取材し、紙面でご紹介するコーナーをスタートしました!

「道路の区画線などが消えていて危ない...どうすれば?」「どうして詐欺はなくなるらないの?」「交通ルールを詳しく知りたい!」など暮らしの疑問や不満をご投稿ください。

※特定の個人や企業への疑問や不満は除く。

※投稿をいただいたら掲載までお時間をいただきます。

※すべての投稿に対してお答え

「リサイクルコーナー」係 ☎024-952-6788

✉otayori@weekly-core.com

件名「リサイクルコーナー投稿」

お問合せ ●ウィークリー編集部 ☎024-961-7722

※リユースやリフォームの実例の写真だけを送っていただける方がいらっしやいます。(メール、郵送どちらでも)。必ず、何をどうリフォーム(リユース)したのかの具体的な方法もお書き添えてください。また、こちらから問い合わせる場合がありますので投稿者の氏名、電話番号もお書きいただきますよう、お願いします。

投稿方法 手紙・ハガキ 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部

自然のめぐりに触れよう!

木の枝で動物などの模倣を作成する「ネイチャークラフト教室」が開催されます。参加希望の方は事前に申し込みください。(2月14日締切)

日程 ●2月8日(日)

開催時間 ●10:00~12:00

会場 ●荒井中央公園ふれあいラウンジ(愛宕町12-133)

参加対象 ●小学生以下及びその保護者

参加費 ●無料 抽選10組(1組2人まで)

申込方法 ●電話・窓口にお問合せ・お問合せフォームにメール

お問合せ ●荒井中央公園 ☎024-947-9440

●荒井中央公園 検索

編集後記

●来週はバレンタインデーですね。今年は物価高騰のおおりに受け、チョコレートの主原料であるカカオも値上がりし、お店も対応に苦労しているとか。義理でも本命でも、もらった人はよりありがたみを感じられるのではないのでしょうか。

●今週号も、お役立ち情報を満載してお届けします。

不動産売却依頼・査定承ります。 福島県知事(第2209号) 927-0332

秀成不動産(株) 郡山市大槻町字針生3-1

★タブチキヨシ氏 コラボハウス

2棟目は間接照明が美しい2階建ての家。「マツコの知らない世界」にも出演した人気の住宅デザイナー・タブチキヨシ氏とコラボした、5th ROOMのあるおうちです。①リビング ②ダイニング ③キッチン ④ベッドルームに続く、5番目の部屋

お問合せ ●アトラスハウス (郡山市長者1-7-17) ☎0120-38-7117

アトラスハウス 検索

予約は こちらから

2 棟同時おうち見学会開催 平屋&タブチキヨシコラボ

今回のアトラスハウスの見学会は2棟同時開催。1度の機会です。全く違う家が見学できるオトクなイベントです。

★コンパクトな9坪の平屋のおうち

1棟目は人気の平屋。狭小地にも建築可能な、コンパクトな平屋のおうちは、おひとり様や二人暮らしにぴったりと、今人気が高まっています。住宅ローンのお支払いも家賃並みでOKなので、自分で住むのももちろん賃貸にして不動産オーナーになるのもおすすめです。「おひとり様だからマイホームなんて考えていなかった」という方、アパートの家賃と違い、自分の資産になるマイホームを、この機会に考えてみませんか?

★タブチキヨシ氏 コラボハウス

お問合せ ●アトラスハウス (郡山市長者1-7-17) ☎0120-38-7117

アトラスハウス 検索

予約は こちらから

2棟同時見学会開催!

ATLAS HOUSE

2/8 SAT - 9 SUN

10:00-17:00

OK! 来場

PRESENT!
はじめての見学会&予約
1,000円分
商品券プレゼント!

ドキドキ! 大抽選会
豪華賞品が当たる!
※ご来場アンケートにご協力
いただいた方限定

お子様限定 来場プレゼント
●お菓子詰め放題
●ガチャ

ご来場特典
カップ麺詰め放題
※1組様1回限り

見学会へのご予約はこちら

ご家族で楽しめる!

臨時駐車場
ハトマーク宅建協会駐車場
ナビ入力 長者1-3-7

0120-38-7117

Miraimu Kids Academy
ミライムキッズアカデミー

放課後等デイサービス 郡山台新教室新規開設!

お子さんの発達に気になる様子はありませんか?

学習支援 運動療育 タブレット学習&プログラミング

こんなお悩みはありませんか?

- 不登校・引きこもり
- 多動・衝動性がある
- こだわりが強い
- 気持ちの切り替えが苦手
- 感情のコントロールが苦手
- 友だちとうまくかかわれない
- 学習の遅れがある

楽しいイベントがもりだくさん!
BBQやハロウィンパーティー、芋煮会、クリスマス会等。集団でできるイベントが年間を通して目白押しです。

無料体験・見学・相談 随時受付中! HPIはこちら

能力探求学習療育特化型子供自立支援教室
Miraimu Kids Academy
ミライムキッズアカデミー

ミライムキッズアカデミー 郡山台新教室
郡山市台新2丁目11-16 <https://www.miraimu.jp/>
TEL. 024-973-8977

9坪の平屋完成!!

狭小地でも建てられるコンパクトな平屋は、アパートの家賃並みで建てられます。自分で住むもよし、賃貸物件にして投資としてもよし!

〈会場〉長者1丁目 1LDK

あなたはどっちが気になりますか?

「マツコの知らない世界」に出演
住宅デザイナー
タプチキヨシ
コラボHOUSE

〈会場〉麓山2丁目

子育てグリーン住宅支援事業対応

福島県知事(般-3) 第29686号 福島県知事(3) 第2964号 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会

ATLAS HOUSE

0120-38-7117

〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F

ATLAS HOUSE 検索

Instagram更新しています!

おうちのリフォーム承ります

各種補助金がありますのでご相談ください。

ATLASHOUSE.OFFICIAL

福島県内最大規模の住まいと暮らしの総合イベント。ファミリーで楽しめるプログラム満載!!

第9回 省エネde住まいるフェア

日程 2/22(土) 10:00~16:00・23(日) 10:00~15:00 会場 ビッグパレットふくしま 多目的展示ホールA・B 入場無料

22(土) 司会/しなだマン	22(土) べんぎんナッツ	22(土) パチッコリン	22(土) 風船の国のアリス	22(土) POKIGAYO	22(土) U字工事お笑いライブ
22(土) 模擬上棟式	22(土) 丸太早切り競争	22(土) NPO法人横浜カラテ 門馬道場	22(土) えみフラスクール	22(土) Danceハニービート	22(土) 空先拓海
23(日) 模擬上棟式	23(日) 丸太早切り競争	23(日) NPO法人横浜カラテ 門馬道場	23(日) えみフラスクール	23(日) Danceハニービート	23(日) 空先拓海

23(日) わんだふるぷりきゅあ!ショー 11:30 @ 14:15 観覧無料

新築&リフォームを提案する 住まいづくりゾーン
省エネ性に優れた住まいとリフォームを提案します。

省エネで快適な環境づくり オール電化ゾーン
環境に配慮したエネルギーや住宅設備等を展示します。

心地よい暮らしを実現する 快適生活ゾーン
暮らしを楽しく快適にする様々な最新情報をご紹介します。

ふくしまの美味しさが楽しめる グルメゾーン
バラエティに富んだカジュアルな美味しさを味わってください。

主催 省エネde住まいるフェア実行委員会 ●後援 きつつき会/福島ジョイ・コス倶楽部/福島スーパーウォールスター会/福島中央テレビ/ふくしまFM

●出展 ●住まいづくりゾーン (株)植信/(有)オーエム建築工房/(有)折笠工務店/(株)カナメ 郡山営業所/環境住宅(株)/(株)菊地住建/(株)工房夢蔵/光和建材(株)/(株)郡山塗装/(一社)古民家再生協会福島/昭栄創建(株)/(株)ソーラーポスト 田村産業(株) たむら舎/(株)ツボイ/(株)東北サンコー/トーモク(株)/(株)プロス/(有)柳沼工匠/(株)やまき工務店/(株)吉成建築/(株)LIVES/(株)渡昭建築企画 ●オール電化ゾーン (株)アークアラ東北 福島営業所 (株)Eライフ・パートナーズ/(株)コロナ/ダイキンHVACソリューション東北(株)/タカラスタンダード(株)/東北電力(株)/東北電力ソーラーeチャージ(株)/東北電力フロンティア(株)/パナソニックハウジングソリューションズ(株)/(株)LIXIL ●快適生活ゾーン (株)クリエイティブ/生活協同組合パルシステム福島/ソニー生命保険(株)/ワールド・ファミリー(株)/わくわくちびっこランド ●グルメゾーン (株)アルファー/GORILLA café/(株)清水屋 みさと/HAPPY HAPPY CURRY/むなかた商店 菜っぱ屋/ライブキッチン ※ソール50音順 ●省エネde住まいるフェア 事務局/郡山市土瓜1-222-202 TEL 024-966-0095