

**今週のみどころ**  
**KORIYAMA**  
**チョコレート図鑑2025**  
**街はごきげん**  
**健康あらかると**  
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

# ザ・ウィークリー 週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

**ザ・ウィークリーHPも!**

- バックナンバー ●古いコーナー
- 一本の水路ブランド認証カタログ
- がんばれ!スポーツ少年団...etc



三万石 2月のお菓子

**いちご大福**

コシのある杣つき餅で、いちごを丸ごと白餡と一緒に包み込みました。いちごがおいしい季節の限定販売です。



●1個 150円(税込)  
**【販売期間】~3/31(月)**

◆提供・株式会社三万石 0120-81-3059

めぐる季節にありがとう

郡山② February 如月

## 暮らしの暦

2月3日は二十四節気の一つ、立春。春の始まりとされる日で、節分の翌日になります。実際は、1年で最も寒い時期なので、春はもう少し先という感じですが、そろそろスギ花粉が飛び始める頃でもあります。症状を軽くするためにも早目に対策しましょう。

極上の一品(2月)

**相馬直送 幻のぶどう海老**



相馬から特大のぶどう海老が入荷しています。めったにお目にかかれない、幻の海老と言われる希少な海老です。とろけるような甘みとぷりぷりした歯ごたえを、ぜひ、味わってみてください。数に限りがありますので、必ずお電話でご確認ください。

◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 [www.isojin.jp/](http://www.isojin.jp/) ※公式HPができました。

2月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

**フルーツバレンタインフェア**

**「いちごのハッピーパック」**

それぞれ味わいの違う4種類のいちごを詰め合わせた、バレンタインにもおすすめないちごのセットです。

**【1セット】3,500円(税込3,780円)**

販売期間  
 2月7日(金)~2月16日(日)  
 ※期間中、数量限定。なくなり次第終了となります。

◆提供・フルーツショップ青木本店・郡山コスモス通り店  
**【本店☎(932)0190】** **フルーツショップ青木** 検索

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 節分	3 立春	4	5	6 初午	7	8 こと始め 針供養
9	10	11 建国記念の日	12	13	14 バレンタインデー 信夫三山焼参り (~16日・福島市)	15
16 全国狩猟禁止	17 アレルギードイ (~23日)	18 雨水	19	20	21	22
23 天皇陛下誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	

■毎週土曜日はウィークリー発行日

2月のイベント

**四季の風コンサート開催**

若き演奏家たちによるライブを皆様方にお届けいたします! お気軽に足をお運びください。

日時/2月15日(土)14:00~15:30(13:30開場)


場所/郡山市立中央公民館 多目的ホール

【演奏者】渡邊 華さん(クラシックギター)  
 増子 菜月さん(ソプラノ)

プログラム/【1部】ギターソロ(オーバーザレインボー、朧月夜 他)【2部】ギターと歌(ユーレイズミーアップ 他)

料金/入場無料

◆お問合せ/郡山市立中央公民館 ☎024-934-1212



総合南東北病院 2月の医学健康講座

**知っているようで知らないジェネリック医薬品 安心?安全?薬局で勧められるけどそもそも何??**

ジェネリック医薬品は後発医薬品とも呼ばれ、有効成分が新薬と同一、品質や安全性も新薬と同等で、新薬に比べて低価格です。今回はジェネリック医薬品について薬剤師の岩上泰崇氏が解説します。

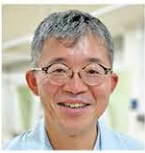
日 時/2月15日(土)14:00~

会 場/総合南東北病院 北棟1階 NABEホール

講 師/総合南東北病院 薬剤科 岩上 泰崇氏

参加費/無料 ※事前申込不要

◆総合南東北病院広報担当 ☎024-934-5708(直通)



**一本の水路ブランド認証カタログ③⑦**

(一社)地域おこし協力隊活動推進協会

郡山の鯉をもっと食べて欲しいと開発したのが鯉とば。クセもなく食べやすいとお子様のおやつからお酒のつまみにも好評です。さらには本来廃棄される鯉の皮を使うフィッシュレザー製品も開発。1つとして同じ模様がない逸品です。ご購入は磐梯熱海観光物産館または<https://koi-lab.jp/>から



おすすめの1冊 ~三田公美子寄贈児童文庫より~

毎月、「三田公美子寄贈児童文庫」に収蔵されている中から、おすすめの本を紹介していきます。ぜひ、読んでみてください。

**『だいくとおにろく』**

松屋 直/再話 赤羽 末吉/画 福音館書店

川に橋をかけてほしいと頼まれ、引き受けた大工。でも、その川はとても流れが速いのです。心配になって川を見に行ったら大工の前に、なんと大きな鬼が現れて…。

◆ご利用・お問合せ/郡山市中央図書館 ☎(923)6601 ※その他、市内各図書館でもご利用・お問合せをどうぞ。



Hello from ビッグアップル英会話スクール

**来春1年生対象「英会話学童保育クラス」**

**3月末まで、入学金無料!!**

ビッグアップル英会話富田校・オーシマ校では、この春の幼稚園生と新1年生を対象に、「英会話学童保育クラス」の早期入会予約受付中。特典として、★3月末まで入会の方に、入学金20,000円を無料に!!「英会話学童保育クラス」では、英会話の他、学校の勉強やそろばん、希望者はピアノやスイミングのレッスンも受けられます。詳しくはお問い合わせください。◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル ☎(932)4511 <https://bigappleikaiwa.co.jp/>



**がんばれ!スポーツ少年団④⑤**

**日和田フットボールクラブ** 1985年に日和田地域の子どもたちにサッカーの楽しさを知ってほしいと活動が始まりました。「サッカーを楽しみながらチームプレーを大切に」をスローガンに年長から小学5年生の23人が週5日の練習に励んでいます。代表の相良隆博さんは「技術のほかにも、挨拶や整理整頓などサッカーを通じて学んでほしいですね」と話します。



まごころ弁当郡山荒井店

**試食、無料お試中!!**

高齢者向けのお弁当配達になります。お気軽にお問い合わせください。

【対応エリア】

- ・郡山市(エリア要相談)
- ・須賀川市(全域)

◆お問い合わせ/まごころ弁当郡山荒井店 住所/福島県郡山市安積荒井3丁目10 電話・FAX/024-954-8430 【営業時間】8:30~17:30 【定休日】日曜日

高齢者向け配食サービス



NDF(原子力損害賠償・廃炉等支援機構) 福島事務所からのお知らせ 弁護士による原子力損害賠償の無料個別相談・行政書士等による追加賠償請求書の無料作成支援を実施 お電話にてご予約

## 東電福島原発事故 請求もれがないか確認をしませんか?

原子力損害の賠償請求に関するお困りごとを弁護士に相談してみませんか。「中間指針第五次追補等に係る追加賠償の請求書」の提出がお済みでない方には行政書士が作成をお手伝いいたします。「予約専用ダイヤル」でご予約いただき、会場にお越しください。

無料個別相談

亡くなった家族の賠償はどうする?  
 請求手続きで準備する書類は?  
 追加賠償は誰が対象なの?

**相談会日程**

2/1(土) 15(土) 28(金)  
 10:00~13:00 10:00~17:00 14:00~17:00

3/7(金) 14(金) 22(土)  
 10:00~13:00 14:00~17:00 10:00~17:00

**まずはお電話でお問合せください!**

◆請求書作成支援は、左記以外の日も実施しています。  
 ◆1組1時間までの対応とさせていただきます。  
 ◆相談会の開催日時は変更となる場合があります。また、荒天等により中止になる場合もございますので、お電話にてご確認ください。



NDF(原子力損害賠償・廃炉等支援機構) 郡山市駅前1-15-6 明治安田生命郡山ビル1階

予約受付時間 9:30~17:00 月~土(祝休日を除く)

NDF原子力損害賠償・廃炉等支援機構 Nuclear Damage Compensation and Decommissioning Facilitation Corporation

予約専用ダイヤル ☎0120-330-540 通話無料

**手ぶらでレッスン**  
レッスン用着物レンタル無料!

★60分×8回チケット制  
**¥5,280(税込)**

★レギュラークラス(4ヶ月コース)  
★ビジネスクラス★資格取得クラス

SHI KI NO  
**四季着付総合教室**  
事務局F/タイム ☎923-7422

# 儲はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

内科・心療内科・神経科  
精神科・リハビリテーション科

医療法人 愛真会

**クリニック兼谷**

診療時間  
月 9:30~12:30 14:00~18:00  
木 9:30~12:30 14:00~19:00  
土 9:30~12:30 13:30~17:00  
※火曜日は電話予約のみ受け付け  
休診日…日、水、祝祭日

郡山市中町11-7  
アオキビル3F ☎931-3000

**税の無料相談会**

完全予約制

2/23  
9時10分~19時45分

〒963-8602 郡山市若葉町4-5  
郡山駅前ビル11F ☎024-922-9488

**税の無料相談会**

完全予約制

2/23  
9時10分~19時45分

〒963-8602 郡山市若葉町4-5  
郡山駅前ビル11F ☎024-922-9488

**税の無料相談会**

完全予約制

2/23  
9時10分~19時45分

〒963-8602 郡山市若葉町4-5  
郡山駅前ビル11F ☎024-922-9488

**税の無料相談会**

完全予約制

2/23  
9時10分~19時45分

〒963-8602 郡山市若葉町4-5  
郡山駅前ビル11F ☎024-922-9488

## 空

### 空き家放置は 放置していませんか?

実家や別荘など、使っていない家を放置している方は要注意です。人が住まなくなった家は驚くほど傷みが早く、冬の雪や強風などで倒壊の危険があります。また、ご近所トラブルの原因になったり、不法侵入などで犯罪が起きたり、様々な問題に発展する可能性があります。こういったトラブルを回避するため、行政は放置された空き家を「特定空き家」に指定することがあります。特定空き家に指定されると、固定資産税が最大6倍になります。また、行政

空き家放置は  
デメリットだらけ

- 維持管理のコスト・負担がかかる
- 空き家の資産価値が低下
- 特定空き家に指定される可能性
- 災害や天候による空き家の倒壊
- 不法侵入・放火など治安悪化の懸念
- 近隣住民とトラブルのおそれ

## 税

### 理士は身近なパートナー 「税の無料相談会」完全予約制

2月23日の税理士記念日行事として、ご好評いただいている「税の無料相談会」が、今年も完全予約制で開催されます。前もってご予約の上、確定申告や相続、贈与のことなど、税に関する困りごとを、この機会にご相談ください。

日時●2月23日(日・祝) 10:00~16:00  
※予約時間に合わせてお越しください。

会場●けんしん郡山文化センター1階 多目的ホール(展示室) 予約受付期間●2月14日(金)まで(土日祝日を除く)9:30~12:00・13:00~16:00  
予約電話番号●☎024-922-9488  
※当日会場での予約受付は行いません。

◆新型コロナウイルスやインフルエンザへの感染予防対策をお願いいたします。

▼主催・お問合せ  
東北税理士会郡山支部  
☎024-922-9488

## 美

### あなたを未来設計から考える生命保険/損害保険

「住宅購入時に検討ください。」  
「火災保険が節約できます。」  
「火災保険の各種割引・住宅の地震・耐震性能・オール電化住宅割引、耐火性能割引、築浅割引、建物・家財セット割引」  
長期一括払い  
詳しく知りたい方はお問合せください

ご予約・お問合せ  
有限会社  
シンプルプラン  
☎024-927-5951  
郡山市若葉町4-5  
E-mail:fp@simpleplan.co.jp

## 美

### あなたを未来設計から考える生命保険/損害保険

「住宅購入時に検討ください。」  
「火災保険が節約できます。」  
「火災保険の各種割引・住宅の地震・耐震性能・オール電化住宅割引、耐火性能割引、築浅割引、建物・家財セット割引」  
長期一括払い  
詳しく知りたい方はお問合せください

ご予約・お問合せ  
有限会社  
シンプルプラン  
☎024-927-5951  
郡山市若葉町4-5  
E-mail:fp@simpleplan.co.jp

**笑顔の原点 食楽手帖**

〈第126回〉冬こそ美味しい 鯖

もよく、私も大好きな美味しい魚です。クセがなくいろいろなできますが、身に薄く塩を振り身を締めたら食べやすい大きさに切って、醤油で洗うすぐに片栗粉で唐揚げに。これをポン酢にもみじ卸と刻んだ青ネギを入れたタレで頂くのは格別です。ささき牛蒡、椎茸三つ葉などの野菜を掛けてもいいですね。ちなみにもみじ卸は、大根おろしに一味唐辛子を混ぜれば簡単にできますよ。きつと「美味いなー」となりますので、是非お楽しみください。

懐石と店主 小林盛夫  
郡山市駅前2-8-15  
☎024(963)92606

**美**

郡山出身の現代美術家、金暎淑さんの作品が、開館以来最少で福島県立美術館に収蔵されています。現在開催中の「第IV期コレクション展」において展示されています。また、展示作家を招いてのゲストトークも行われます。

第IV期コレクション展

会期●3月9日(日)まで開催  
時間●9:30~17:00(最終入館は16:30まで)  
休館日●月曜日(祝祭日を除く)  
料金●一般・大学生280円、高校生以下無料  
◆金暎淑氏ゲストトーク  
日時●2月8日(土)14:00~(40分程度)  
会場●美術館2階常設展示室B  
※事前申込不要  
お問合せ●福島県立美術館  
☎024-531-5511

**美**

郡山出身の現代美術家、金暎淑さんの作品が、開館以来最少で福島県立美術館に収蔵されています。現在開催中の「第IV期コレクション展」において展示されています。また、展示作家を招いてのゲストトークも行われます。

第IV期コレクション展

会期●3月9日(日)まで開催  
時間●9:30~17:00(最終入館は16:30まで)  
休館日●月曜日(祝祭日を除く)  
料金●一般・大学生280円、高校生以下無料  
◆金暎淑氏ゲストトーク  
日時●2月8日(土)14:00~(40分程度)  
会場●美術館2階常設展示室B  
※事前申込不要  
お問合せ●福島県立美術館  
☎024-531-5511

**美**

郡山出身の現代美術家、金暎淑さんの作品が、開館以来最少で福島県立美術館に収蔵されています。現在開催中の「第IV期コレクション展」において展示されています。また、展示作家を招いてのゲストトークも行われます。

第IV期コレクション展

会期●3月9日(日)まで開催  
時間●9:30~17:00(最終入館は16:30まで)  
休館日●月曜日(祝祭日を除く)  
料金●一般・大学生280円、高校生以下無料  
◆金暎淑氏ゲストトーク  
日時●2月8日(土)14:00~(40分程度)  
会場●美術館2階常設展示室B  
※事前申込不要  
お問合せ●福島県立美術館  
☎024-531-5511

**美**

郡山出身の現代美術家、金暎淑さんの作品が、開館以来最少で福島県立美術館に収蔵されています。現在開催中の「第IV期コレクション展」において展示されています。また、展示作家を招いてのゲストトークも行われます。

第IV期コレクション展

会期●3月9日(日)まで開催  
時間●9:30~17:00(最終入館は16:30まで)  
休館日●月曜日(祝祭日を除く)  
料金●一般・大学生280円、高校生以下無料  
◆金暎淑氏ゲストトーク  
日時●2月8日(土)14:00~(40分程度)  
会場●美術館2階常設展示室B  
※事前申込不要  
お問合せ●福島県立美術館  
☎024-531-5511

**がんばれ! スポーツ少年団**

「がんばれ!スポーツ少年団」では、郡山市内で頑張るスポーツ少年団をご紹介します。

【日和田フットボールクラブ】  
日和田地域の子どもたちにサッカーの楽しさを知ってほしいと1985年に活動が始まった日和田フットボールクラブ。年長から小学5年生の23人が毎週火・水・金・土・日に練習を行なっています。

代表の相良隆博さんは「今年からはドリブルやパスワークを活かした攻撃型のチームです。どのようなシチュエーションからでもゴールを狙えることが強みだと思います。また、守備を安定させ、失点を少なくすることが課題ですね」と話します。「いつまでもサッカーを好きでいてほしいですし、サッカーを通して個々のコミュニケーション能力を高めて、将来に繋げてほしいです。そして、今年は大大会出場を目指して活動していきます」。

キャプテンの小泉侑真くん(5年)は、小学1年生からサッカーを始めました。ポジションはFWでスピードを活かしたドリブルが持ち味の選手です。「今年のチームは、明るく元気な、チームワークが良いことが強みだと思います」。学年関係なく仲が良く、

**ハングルを楽しく学ぼう!**

3ヶ月特別講座 受講生募集

福島民団 春の韓国語教室  
3月4日から3ヶ月でハングルを覚えることを目標に楽しく学ぶ特別講座がスタートします。全く初めての方から中級者までレベルに合わせてコースが選べるので、興味がある方はぜひご参加ください。

参加費●3ヶ月で9000円  
3ヶ月12コマ(1コマ70分)  
※テキスト代別途

会場●在日本大韓国民団福島県地方本部3階(麓山1-16、福島地裁向かい)  
11 福島地裁向かい

入門/火曜日16:30~17:40  
中級/火曜日18:00~19:10  
初級/水曜日16:30~17:40  
会話/水曜日18:00~19:10  
その他、料理教室、交流会等

福島民団  
☎024-922-9072  
受付/月~金9:00~17:00  
FAX024-922-9964

**3年で卒業できる 通信制高等学校**

《普通科》

◆高校の卒業証書がほしい。  
◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。  
◆自分のペースで勉強したい。

◆働きながら高校を卒業したい。  
◆大学・短大・専門学校に進みたい。  
◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料で送ります。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校  
**翔洋学園高等学校 郡山学習センター**  
TEL.024-934-3173

〒963-8002 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階  
http://www.shoyo.ac.jp/

**「ごきげんななめ」ごきげんまっすご投稿募集**

ウィークリーでは、読者の皆様の「ごきげんななめ」「ごきげんまっすご」のエピソードを募集しています。思わずくすくすと笑える失敗談、ほっこりした話などお待ちしています。

ハガキ、FAX、メールのいずれかで次の宛先までお送りください。

〒963-0202 郡山市市柏山町3番地 ザ・ウィークリー  
「ごきげんななめ」係  
FAX 952-6788  
✉otawori@weekly-core.com

※全ての投稿が掲載されるわけではないことをご了承ください。

**「ごきげんななめ」ごきげんまっすご投稿募集**

ウィークリーでは、読者の皆様の「ごきげんななめ」「ごきげんまっすご」のエピソードを募集しています。思わずくすくすと笑える失敗談、ほっこりした話などお待ちしています。

ハガキ、FAX、メールのいずれかで次の宛先までお送りください。

〒963-0202 郡山市市柏山町3番地 ザ・ウィークリー  
「ごきげんななめ」係  
FAX 952-6788  
✉otawori@weekly-core.com

※全ての投稿が掲載されるわけではないことをご了承ください。

**「ごきげんななめ」ごきげんまっすご投稿募集**

ウィークリーでは、読者の皆様の「ごきげんななめ」「ごきげんまっすご」のエピソードを募集しています。思わずくすくすと笑える失敗談、ほっこりした話などお待ちしています。

ハガキ、FAX、メールのいずれかで次の宛先までお送りください。

〒963-0202 郡山市市柏山町3番地 ザ・ウィークリー  
「ごきげんななめ」係  
FAX 952-6788  
✉otawori@weekly-core.com

※全ての投稿が掲載されるわけではないことをご了承ください。

**「ごきげんななめ」ごきげんまっすご投稿募集**

ウィークリーでは、読者の皆様の「ごきげんななめ」「ごきげんまっすご」のエピソードを募集しています。思わずくすくすと笑える失敗談、ほっこりした話などお待ちしています。

ハガキ、FAX、メールのいずれかで次の宛先までお送りください。

〒963-0202 郡山市市柏山町3番地 ザ・ウィークリー  
「ごきげんななめ」係  
FAX 952-6788  
✉otawori@weekly-core.com

※全ての投稿が掲載されるわけではないことをご了承ください。

**にゃんこ物語 その43**

犯人発見!!

うちは其様なので、空き巣に入られないよう、マンションの玄関にアルソックの防犯装置をつけています。ちょうど人間の肩の高さにセンサーがあつてそこを通ったら反応するという仕組みです。

昼間は、ネコが一匹留守番をしています。去年、近くの公園のノラ猫だった男の子を引き取った。

ところが、今年になって、職場にアルソックからひんぼんに電話がかかるようになったので「お宅のセンサーが反応しましたので、ガードマンが急行しました」というような内容の電話です。

「意味が悪いわね」「何だろうね」と主人と話していたのですが、ある日曜日、ふと見ると、ピカソが玄関で身構えていて、いきなり飛びかかりました。するとセンサーが赤く点滅して反応。犯人はこいつだったのだ!主人と二人で大笑いしました。(つるみ)

# イエローページ&伝言板

### 建物と設備のメンテナンス

## 調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査  
管内カメラ調査、設備点検

## 洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄  
貯水槽清掃、空調機清掃  
雨水管洗浄、ピット清掃

## 配管・設備

配管工事、排水桝、給湯器  
貯水槽補強、ポンプ入替  
遮熱防水、屋根・外壁塗装  
ユニットバス、キッチン

## 害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ  
黒アリ・コウモリ・ハクビシ  
スズメバチ・ハト・カラス

### ジェットの会員サービス

## 建物ドック

株式会社ジェット  
0120-812-812

## ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～  
☎961-7722

## 虫で困ったら!!

シロアリ  
スズメバチ  
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418  
(株)協和エムザー

## 水で困ったら!!

トイレのつまり  
流しのつまり  
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザー

## お湯で困ったら!!

出ない!少ない!  
漏れている!

ボイラー交換工事も承ります。  
フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザー

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

## 雨もりは屋根のプロにご相談下さい

### 雨漏りレスキュー

瓦・板金屋根・雨樋  
テラス・外壁

一級技能士常駐事務所  
富久山町八山田字西永年16  
創業60年(有)五十嵐瓦店  
☎933-2673

## お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。  
犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。

### おかべ整体院 女性専門

タオル施術無料・不定休  
はんこ占い 1回1万円  
電話 080の8221の7869

### ペット葬儀・火葬・埋葬承ります。

## 郡山動物霊園 うねめの杜

★料金は体量により異なりますので、まずはお電話ください。  
☎0120-205-503 ☎024-959-5256  
郡山市待合台1-55-1  
(郡山市役所より車で約15分※Google map調べ)

## 居酒屋 エル 1月OPEN!

マスターの美味しい料理と気さくなおもてなしで、地元にも愛されて40年の軽食&喫茶エルが、居酒屋部門もスタート!  
15:00から居酒屋メニューにチェンジします。和洋中のおつまみでお酒を飲むもよし、定食で夕飯を食べるもよし。ゴルフ後の反省会にもどうぞ!

島2-8-30 ☎024-939-6666  
◎9:00~23:00(15:00~居酒屋タイム) 不定休

## いつでも好きなだけ、自由にお買い物!!

### 24時間無人販売 sélook

セルフセレクト

24時間営業、無人販売の洋服屋さん「セルフブティックsélook」がオープンしました。大人コーデにぴったりのミセスファッションのお店。全て新品の洋服が税込1,000円から買えちゃう。毎週新商品が入荷するので、ぜひ足を運んでみて!

こんな方におススメ!

- 早朝や深夜にお買い物したい
- たくさん試着したい
- アパレルの店員さんが苦手
- のんびり暇つぶしたい

郡山市堤3-127  
☎0247-81-2215  
(応対時間:平日10時~16時)  
24時間営業 年中無休  
☆敷地内駐車場あり

●ごきげんまつぐ  
1月2日にヨークベニマル桑野店へ買い物にいかけてました。セルフレジで会計を済ませ外に出た時点で、カートの下に気づき大騒ぎ。袋を忘れたことに気づき大騒ぎ。セルフレジ周辺も探しましたが見つからず、もしやと思い、カウンターで店員さんに聞くと、届いていました。女性の方が届けてくださったとのこと。黒革の中着袋には財布、カードの他に免許証も入っており、正月早

うさみ整体院  
交通事故 934-3661

1月7日午前中、開成山大神宮境内で、東京スカイツリーで買った記念のシャープペンを紛失しました。社務所に電話したところ届いていただくことに感謝。届けてくださった方、ありがとうございます。新年早々、幸せな出来事でした。(本田)

## NEW すまじい

新しくオープンしたお店、移転改装したお店をご紹介します。掲載料は、1枠11,000円(税込)。掲載ご希望の方は、ウィークリー編集部までお電話ください。

## 家庭ゴミの処分 おまかせください!

# 大型家具の処分

# 不用品回収

●引越越しゴミ  
●立木の片付け・処分  
●粗大ゴミ などなど

見積無料! お気軽にご相談ください

おかげさまで35周年  
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可  
福島県第072049149号/郡山市第8711049149号  
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号

株式会社 東京クリーン  
☎024-942-0338  
安積町日出山2-20-5  
東京クリーン 郡山

## ママ友さろんへ無料・要予約

今回は「ピースでアクセスラリー作り」を行います。  
日時●2月20日(木)  
10:00~12:00  
会場●郡山市中央公民館 2階  
第4講義室(託児室は3階)  
参加費●無料  
定員●15人 定員に達し次第締切

託児●無料 要予約(午後6ヶ月未満児見)

申込・お問合せ●NPO法人  
ウイメンズスペースふくしま  
TEL 024-953-6225  
FAX 024-953-6225

☎080-2596-0427  
立体駐車場をご利用の方は駐車券をお持ちください。

## 郡山市民俗芸能大会 開催

郡山市民各地に代々伝わる伝統芸能を体験できる「郡山市民俗芸能大会」を開催いたします。

日時●2月16日(日) 開場12:30 開演13:30  
会場●けんしん郡山文化センター(郡山市民文化センター)  
大ホール  
☎024-934-2288

入場料●無料(入場券不要)  
出演●日吉神社の太々神楽(富久山町) / 多田野の鉄砲舞田植踊り(逢瀬町) / 磐梯熱海の開湯太鼓(熱海町) / 柳橋の歌舞伎(中田町)  
お問合せ●けんしん郡山文化センター  
☎024-934-2288

## 高齢者等感染症予防接種費用 助成期間延長します!

郡山では、季節性インフルエンザと新型コロナウイルスの流行が継続していることから、高齢者等のインフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種費用の一部助成期間を延長します。

助成期間●令和7年3月31日(月)まで延長  
対象者●郡山市民で、①~③に該当する方  
①65歳以上 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する ③60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活活動がほとんど不可能な程度の障害を有する

持ち物●全員のマイナンバーカードまたは健康保険証  
②③の方、身体障害者手帳もしくは医師の診断書等  
自己負担免除の方、生活保護受給者/生活保護受給証明書  
中国残留邦人等に対する支援給付受給者/本人確認証

自己負担額●インフルエンザ/1200円・新型コロナウイルス/2100円  
接種場所●指定医療機関  
お問合せ●郡山市民保健福祉部保健・感染症課  
☎024-924-2070

## 「お手軽おつまみ&おかず」 レシピ&写真大募集!

短時間でパッとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。

応募方法●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方(詳細に)②でき上がり写真③コツや自慢のポイントなどひとことコメントを添えて、封書 またはメールでお送りください。

※写真のデータは100kb以上のサイズでお願いします。  
※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー編集部「おつまみ&おかず」係  
✉otayori@weekly-core.com

## 急募 パート募集!

20代~40代が活躍中!

●パソコンでの作業  
その他、店内作業全般

時給 1,050~1,100円  
※研修期間3ヶ月(期間内は時給1,000円)

研修後は、能力により時給が決まります  
経験者優遇・社保、有給あり  
評価により、年次昇給あり

【勤務】週5日(8時間)  
※詳しくはお問合せください。面接を行います。

漢方の大学堂 ☎922-2143  
郡山市麓山1丁目11-1

(3) ●②対角線状に折って干すと通気が良くなり、水滴も角に集まるため乾きやすくなります。

### 増員に付き 職員募集

パート ◎介護職員 ◎送迎ドライバー

60歳以上定年退職された方も大歓迎! 若い方、主婦も活躍中!

給与 時給960円+ 各種手当(3,000円~15,000円)+ 交通費3,000円

勤務 週2~5日(応相談)

時間 8:00~17:00のうち応相談 休日 日曜日、他シフト

ココロアル深沢店も同時募集(郡山市深沢2-12-3)

機能訓練型 テイサーサービス

ココロアル

郡山市桑野1-23-33 ☎024-973-6608 (12:00~21:00 担当:遠藤)

### 正社員募集

#### 土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般 郡山市内及び近郊

月給 **40万円以上可** ※年齢・経験に応じて優遇いたします ※詳細は面談にて

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免  
時間/8:00~17:00(実働8H)  
休日/会社カレンダーによる  
第2・第4土曜日、日・祝、夏季・年末年始休暇  
待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回  
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

昭和建設工業株式会社  
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9  
SHOWA ☎024-922-6390

新鮮、ピカピカの情報をいちばんにお届けするコーナー。題してピカイチ!

### 今月のピカイチ

新商品& 季節のおすすめ情報

#### 冬のイチオシ! アツアツ 大海老 鍋焼き

寒い日は、大海老天ぶらがのった特製鍋焼きうどんがオススメ! 熱々うどんをすすって心も体もぽかぽかに。

看板メニュー 『大和セット 920円』も大好評!

そば処 **大和**

郡山市堤2丁目233-8 ☎952-6999 営業11:00~14:00 休月曜日

### マンション管理に光を

マンション管理の様々な問題、解決サポートいたします。マンション管理に疑問があれば是非ご相談を!!

経費をもっと削減したい!

業務内容  
マンション管理・不動産売買・仲介、買取、賃貸及び管理  
不動産に関するコンサルティング・各種リフォーム、修繕工事  
管理組合様の利益最優先でご提案いたします

株式会社 **タイテン** ☎024-953-8296  
郡山市曙神2丁目92番地2 info@taiten-net.com

### 働きたいママを応援!! 保育室見学会

日 2月14日(金)  
時 10:00~

場所/郡山ヤクルト販売(株) 中央センター保育室 (郡山市方八町2丁目6-8)

対象/ヤクルトレディに興味があり、小さいお子さんがいる方

定員/先着5名様(要予約)

ヤクルトレディも募集しています。

お問い合わせ先 **Yakult** 郡山ヤクルト販売(株) ☎0120-289-602  
郡山市安積2丁目200 土・日・祝日除く8:30~17:15

### 2月のくらし 伝言板

2月2日は節分、そして3日には立春を迎え暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。ウィークリーでは、ホットな情報満載でお届けします。お見逃しなく!

### 福島銀行 第1弾 全16種類

## はまなかあいちゃん LINEスタンプ

好評発売中!

ご購入はこちら!

(2024年6月10日現在)

受験に勝つ! 就活に勝つ! 勝負に勝つ! 勝つ! 勝つ! かつ丸・まるやま・まる家の

### 合格100点 弁当

1,200円(税込1,296円)

ゲン担ぎをたくさん盛り込みました

- ヒレかつ(勝つ!)
- 唐揚げ(運気を上げる)
- 海老フライ(victory勝利)
- 合格玉子焼き(合格印で太鼓判!)
- たこウィンナー(多幸winner)
- かぼちゃサラダ(かぼちゃは運を呼ぶ食材)

お問い合わせはお近くの店舗まで

かつ丸 郡山本店 ☎961-7466  
郡山富田店 ☎966-3100

まるやま 郡山本店 ☎937-2280  
安積町荒井字北大部30

まる家 須賀川店でも取り扱っております。

### 新発売 人気連載コーナーが本になりました!

犬と猫がくれる愛と笑いと涙の日々 「わんこにゃんこ物語」

ちよい丸じいさんの独り言 「文ちゃんのことば遊び」

各定価(税込) **200円** TEL **024-961-7722**

購入方法 ウィークリー編集部へ直接ご来社ください。

郡山市柏山町3番地 (月~金 9:00~17:00受付)

### 宅配スタッフ募集

毎週水曜~金曜の自由な時間にポスティングしていただくお仕事です。ウィークリーはご自宅までお届けします。

<b>町東2丁目</b> 郡山庭球場南側	<b>安積町笹川</b> 郡山ヘアメイクカレッジ 安積永盛近辺	<b>安積町長久保</b> かわちや安積店 佐藤眼科近辺	<b>喜久田町松ヶ作・堀之内</b> 卸団地西側 千杯団地近辺
<b>喜久田町北原・入ノ内</b> 郡山支援学校北側 百合ヶ丘公園近辺	<b>大槻町原田前</b> 柴宮団地西側	<b>八山田2丁目</b> 郡山北工業高西側・南側	<b>八山田4丁目</b> ブイチェーン八山田店 八山田公園近辺

ご応募・お問合せ ☎024-961-7722 郡山市柏山町3番地(株)企画室・コア

### ウィークリーでは さまざまな情報を募集しています。

どしどしお寄せください

**No.1 主役はほくだよ。わたしです。**  
●全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり  
●中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

**No.2 こおりやま熱血集団録**  
●営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体  
●18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

**No.3 わくわくセカンドライフ**  
●中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上)自薦他薦は問いません!

**No.4 輝け!ニューフェイス**  
●音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)自薦他薦は問いません!

**No.5 はたらきウーマン**  
●長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性!  
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

**No.6 ちよっといい話**  
●ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動  
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。  
応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部宛 ☎961-7722 FAX 952-6788 otayori@weekly-core.com  
※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

### 第23回あだたら万遊博 おかみと過ごすひな祭り

今年も、岳温泉を舞台に、第23回あだたら万遊博「おかみと過ごすひな祭り」が開催されます。

玄侑宗久氏の特別講演会をはじめ、多彩な催しが繰り広げられる2日間。ぜひ、お出かけください。

特別演奏会「津軽三味線とお筆の特別演奏会」  
時間 ●14:00~15:30  
会場 ●陽日の郷あづま館  
※予約制(定員150人)  
出演 ●津軽三味線・佐藤通弘氏・佐藤通芳氏、箏奏者・海寶幸子氏  
参加料 ●2,000円

特別講演会「ゆるゆるかんばる」講師・芥川賞作家 玄侑宗久氏  
時間 ●14:00~15:00

会場 ●なごめ 宿光雲閣 ※予約制(定員100人)  
参加料 ●1,000円

◎その他「はじめてのネイル体験」「女将の温泉ビューティートーク」「日本酒飲み比べ」「女将と行くふかふかスノーシューハイク」「パールのアクセサリーづくり」などがあります。

★2月8日(土)~3月9日(日)の期間中、スタンパラリーも開催。

▼お問合せ・お申込み  
☎0243-24-2310  
(社)岳温泉観光協会  
http://www.dakeonsen.or.jp

facebook facebook.com/dakeonsen/  
instagram dakeonsen\_fukushima  
x.com/dakespa

**Valentine's Day**  
チョコ×生キャラメル×天然塩のおいしさ。  
**めひかり塩チョコ**

シリーズ累計95万箱突破「めひかり塩チョコ」は、いわき市の魚・めひかりの形をしたチョコの中に、クリーミーな手づくりの生塩キャラメルがたっぷり。表面にのせた大粒の海塩が、よりおいしさを引き立てます。バレンタインの贈り物にも、ぜひどうぞ。

CHOCOLATERIE  
**IWAKI CHOCOLAT**  
LE MARIAGE HEUREUX EN LA TRADITION ET DE L'INDIVIDUALITÉ

株式会社 いわきチョコレート  
本店/いわき市小名浜字丹波沼 61-1  
エスパルいわき店/いわき市平字田町 1  
☎0246-53-5265

うすい百貨店(地下1階全国銘菓コーナー)  
地酒の森(S-PAL郡山店1階)  
福屋屋郡山駅店(在来線改札内)  
AMEKAZE WEST(島1丁目)  
AMEKAZE エスパル郡山店

郡山市内取扱店

公式オンラインショップ

**KORIYAMA**  
**チョコレート**  
**図鑑 2025**

カカオポリフェノールやテオブロミン等カカオに含まれる健康成分に注目が集まり、チョコレートの消費量は年々増えています。また、バレンタイン時期は期間限定のチョコレート商品が並びます。そこで郡山の美味しいチョコレート商品をご紹介します!ぜひ食べてみてください。

**Valentine's Day**  
**大黒屋特製 郡山生チョコケーキ**

ガーナ産カカオを原料に、ていねいに作り上げた高級クーベルチュールチョコに生クリームをたっぷり使用した大黒屋特製の生チョコを、厳選された新鮮な素材をふんだんに使って、大黒屋独特の製法により、食べやすいサイズのトリュフケーキに仕上げました。バレンタインの贈り物にも、ぜひどうぞ。

郡山銘菓庵  
**大黒屋**  
☎024-932-3517

郡山市中町14-8 (フロンティア通り)  
☎9:00~18:00  
休水曜日  
HP: https://www.koriyama-daikokuya.com/

◎4個入り ..... 689円  
◎6個入り ..... 1,034円  
◎8個入り ..... 1,380円

※価格は全て税込

**ウィークリー読者アンケート**

2024年12月末に、読者プレゼントにご応募いただいた皆さんに、チョコレートに関するアンケートにご協力いただきました。

**Q1** どんなときにチョコレートを食べたいですか?

- 疲れたとき ..... 45人
- 口さみしいとき ..... 9人
- コーヒーを飲むとき ..... 21人
- 運動をした後 ..... 9人
- 仕事・家事を終えたあと ..... 12人
- 自分へのごほうびに ..... 6人
- いつでも食べたい ..... 12人
- 食後に ..... 6人
- ホッとしたいとき ..... 12人

※この他、少数意見として「何か良いことがあったとき」「イライラしたりストレスがたまったり、「気分を落ち着かせたいとき」がありました。やはり、チョコレートに、疲労回復や精神安定剤的な効果を求めている方が多いようです。

●今年のバレンタインデーは、物価高の影響で義理チョコを減らし、自分や大切な人へのギフトにこだわったチョコレートやギフトを選ぶ人が多くなるとの予想がされています。そして、より健康志向が強まったり、カカオの産地などへのこだわりが強くなる傾向があるそうです。

**Q2** バレンタインのチョコレートにいくらぐらい使いますか?

- ①1,000円未満 ..... 42人
- ②1,000円以上5,000円未満 ..... 78人
- ③5,000円以上 ..... 15人

※今回のアンケートでは、バレンタインにかける予算は、真ん中の1,000円以上5,000円未満という人が最も多くなりました。

**美容と健康にもチョコレート!**

チョコレートの主原料であるカカオ豆には、カカオポリフェノールやテオブロミンなどの成分が多く含まれています。カカオポリフェノールは、抗酸化作用があり、動脈硬化や高血圧など、生活習慣病の予防に有効と言われています。また、テオブロミンは毛細血管を拡張し血流を良くする働きがあり、疲労回復に役立つそうです。ですが、脂肪分や糖分も多量に含まれるため、食べすぎには注意しましょう。

**Valentine's Day**  
**さかいの人気の幸福の黄色いブッセ スピンオフ 苺とチョコ**

チョコチップが入ったしっとりふわふわのスポンジにフレッシュバタークリームと矢祭町産のストロベリージュレをサンドしました。チョコと苺、2種類の人気ブッセの味を一緒にお楽しみください。

幸福の黄色いブッセ 苺チョコ 1個 261円(税込)

郡山新さくら通り店  
島1丁目21-7 ☎9:30~18:30  
☎024-934-7511

今春オープン予定  
**郡山初!!**  
**共生型生活介護サービス**  
**オープニングスタッフ募集**

「介護」「障害福祉」が同時に提供できるサービスです。「高齢者介護」「障害者支援」どちらも対応可能なスキルを身につけたいチャレンジ精神豊富なスタッフを募集しています。福祉のプロフェッショナルと一緒に目指しませんか?

施設 ケアヒルズ・共生生活型介護 野の花  
勤務地 郡山市富久山町久保田字上野147-8  
職種 介護員・看護師  
雇用形態 正社員・パート  
ご応募 履歴書を下記へご送付ください。

お申込みお問合せ  
むつきグループ本部  
郡山市島二丁目7番8号  
☎024-927-5538

(旧さくまファミリークリニック)  
**むつき医科歯科在宅クリニック**  
〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号  
医科 ☎024-927-5530 歯科 ☎024-973-5977

内科 小児科 歯科 在宅医療  
リハビリテーション 整形外科 健診テラス 訪問歯科診療 訪問リハビリテーション  
協会けんぽ受託医療機関

●インフルエンザ予防接種・新型コロナウイルス予防接種を行っております。ご希望の方はお電話にてご予約ください。  
●むつき医科歯科在宅クリニック ☎024-927-5530  
●おおつきまちクリニック ☎024-961-5467

クリニック 看護師 医療事務  
スタッフ増員募集

★クリニック・病院等での勤務経験のある方を募集いたします。  
勤務時間 月~金 8:30~18:00  
土 8:30~12:30  
休 日 土曜午後・日曜・祝日+平日半日

**健康情報**  
**あらかると報**

健康情報あらかると報

健康情報あらかると報

医療法人 栄心会  
**さかえ内科クリニック**  
Medical & Care SAKAE GROUP  
平日19:30 土曜18:00 まで診療

【診療時間】 ◎印は医師2名体制で比較的スムーズ!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:30	◎	○	◎	◎	○	◎	休
15:00~19:30	◎	○	◎	◎	○	◎	休

【診療科目】  
内科・循環器内科  
消化器内科・呼吸器内科  
腎臓内科・アレルギー科  
人工透析・健康診断

院長 佐藤 栄一  
内科学会総合内科専門医  
循環器学会専門医

電話受付 OK!  
☎024-941-2202

さかえ内科クリニック  
(ベニマル横塚店東側)  
郡山市横塚2-15-6

日曜ピンチガイド  
◎休日当番医は、変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。  
☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

**休日当番医のご案内**

2月2日(日)休日診療の病院(予定) 診療時間AM9:00~PM5:00  
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。

●わんぱくさいとうこども医院(小) ☎983-0189 御前南  
●天田内科クリニック(内) ☎932-3555 山根町  
●クリニック兼谷(心療内・精神内) ☎931-3000 中町

●休日・夜間急病センター  
日・祝 9:00~17:00(内・小・歯)  
毎夜間/19:00~22:00(内・小)  
☎(934)5656 上亀田

**休日当番薬局**  
※あらかじめお電話でご確認ください。

2月2日(日)

- あい調剤薬局大槻店 御前南 ☎024-962-9766
- フジ薬局山根店 山根町 ☎024-938-4811
- コスモヘルスケア薬局 桑野 ☎024-973-8440

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/)  
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんで、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。  
※店舗名など再度確認のうえ、薬局へおでかけください。

**今週のベストキッズスペシャル**

お子さんのお写真を大募集! お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)⑤ニックネームでの掲載もOKです。⑥性別⑦年齢※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。  
※700KB以上をお願いします。  
LINE 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。  
メール 件名「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com  
※お子さんの年齢は応募時のものです。

大槻町 ゆなちゃん(3歳8ヶ月)  
柏山町 Enaちゃん(8ヶ月)  
谷地本町 けいすけくん(10ヶ月)  
東守都 いろちゃん(7ヶ月)



### 漢方で腎臓の「陽気」を強めて、夜尿症・夜間頻尿・尿失禁を改善

大人と高齢者夜間頻尿、尿失禁、子供の夜尿症は冬に悪化しやすいです。泌尿器科や小児科検査は異常がない、長期間治療しても効果がなくて悩んでいる方は多いでしょう。

漢方医学では頻尿、尿失禁、夜尿症など、あるいは尿が出ない、浮腫みの原因は膀胱ではなく腎臓です。腎臓の「陽気」が弱い時、様々な尿のトラブルが発生します。

冬は腎臓が一番弱い季節。当店では、日本で20年以上漢方臨床経験がある中国漢方医師の侯殿昌先生による無料個別相談を行っております。腎臓を強くする漢方で、上記のような症状を改善して喜んでくれる子供や高齢者の方がたくさんいます。ぜひお気軽にご相談ください。

■無料個別相談：2月毎週水・金曜日【完全予約制】

お申込みお問合せ 青州堂 郡山店  
TEL&FAX 024-973-5252  
info5252@seishudo.jp  
青州堂漢方薬局 検索

郡山市駅前二丁目7-10 1階  
営業時間/水～土曜日 10:00～18:00  
定休日/日曜・月曜・火曜・祝日

【福島本店】福島市霞町5-26 1階 TEL024-572-4141

### えんどう内科クリニック

内科・消化器内科・内視鏡内科

胃カメラ(経鼻内視鏡)・大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜、祝日、水曜・土曜午後

えんどう内科クリニック  
西部自動車学校東側  
Tel.024-983-8327

### そろそろ春の花粉症

早いところでは、1月中旬からスギ花粉が飛び始めています。くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなど、自覚症状が出てくる方もおられるでしょう。

春の花粉症は、スギやヒノキ等の花粉が原因となるため、これらの飛散が増える2月から5月を中心に、つらい症状に悩まされる方が多くなります。

花粉症の対策としては、マスク



### 小児科・アレルギー科

医療法人 **かわなこどもクリニック**

理事長 川名冬彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
午前9~12時	●	●	●	●	●	●	木曜午後 土曜午後 第5木曜日 祝祭日
午後2~6時30分	●	●	●	休	●	休	

但し、木曜日、土曜日は12時まで  
※月・火・水・金の午後2時~3時は  
予防接種・健診優先時間帯です。  
一般診療は3時からとなります。

郡山市安積3-298 TEL024-947-5377 予約専用

インターネット 郡山 かわなこどもクリニック 検索

### ししど整形外科クリニック

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

○スポーツによるケガや障がいの治療も行っています。

院長/医学博士 宍戸 裕章

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診/日・祝日・水、土曜午後

024-983-6800  
郡山市小原田3丁目7-14

### お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気がケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考にできるサイトを紹介します。

登録しておき、いざというときに利用ください。

◆夜間にお子さんの体調が急変したら

「福島県子ども救急電話相談」をご利用ください。

☎8000(固定電話)フッシュ  
☎024・521・3790  
(固定電話アナログ回線等)

【受付時間】  
毎夜午後7時~翌朝午前8時  
(通話料をご負担頂きます。)

◆お子さんの病気が疑われる場合は

「こどもの救急(日本小児科医会)」をご利用ください。

↓「こどもの救急」検索

発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別に、救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイスをいただけます。

◆対象(生後1か月から6歳まで)

「お子さんのケガの場合は」  
「子どもに安全をラレセント」  
「子どもに安全をラレセント」  
「子どもに安全をラレセント」  
医療科学院をご利用ください。

↓「子どもに安全をラレセント」検索

転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報が得られます。

【対象】主に、0歳から6歳まで

### 健康一口メモ 高血圧編

寒い日は血管も縮まり血圧も高くなります。実は血圧は気温などの環境や活動等に影響を受けやすく、常に変動しています。高血圧は、沈黙の殺人者といわれています。普段症状がなくても、脳卒中や心筋梗塞、腎不全など、生死に関わる心臓・腎臓・血管に障害が出て初めて症状が分かることが多いからです。高血圧を放置しておくことは大変危険です。日頃から、家庭用血圧計で普段の自分の血圧を知っておくことでよいでしょう。

★測り方のポイント

測るタイミングは、朝晩の1日2回。起床後(朝食・服薬前)と就寝前直に測るのがおススメです。トイレを済ませて椅子に座り、会話をせずに深呼吸して1~2分間リラックスしてから。血圧計は心臓と同じ高さに設置。厚手の衣類を着ている場合は、腕まくりせずに脱ぎましょう。1機会原則2回測り、平均値をとりましょう。週5日以上測定した結果の平均値があなたの普段の血圧です。医療機関を受診する際にはこれらの測定結果を見せましょう。

★家庭血圧の重要性

血圧は気温や環境の影響を受けやすく、常に変動しています。そこで、普段の自分の血圧を知っておくためには「同じタイミングで測り、平均値を出すこと」が大切です。

### 「いきいきシニア」大人のシユミ活大募集!

どしどしご応募ください

◆いきいきシニア

ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。

○2つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している

○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ

○誰にも負けない特技がある

○長年ボランティア活動をしている

○何かしらの記録に挑戦している

◆大人のシユミ活

仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集しています。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

※応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

※応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシユミ活係まで

TEL024・961・7722 FAX024・952・6788  
otayori@weekly-core.com

### 読者のひろば

ウィークリー読者の声を紹介するコーナーもあなただけ投稿ください。

●「ぎげんななめ」のコーナーが好みます。自分にあてはめて読んで、「人様に迷惑をかけないような人間になりたい」と戒めています。(50代・男性・緑ヶ丘東) 編集部より「こちらも「共感する」100%も気をつけよう」等

●両親が免許の高齢者講習で西部自動車学校さんにお世話になりました。スタッフの方の対応が素晴らしいので、感動しました。(40代・女性・富久山町)

●両親が免許の高齢者講習で西部自動車学校さんにお世話になりました。スタッフの方の対応が素晴らしいので、感動しました。(40代・女性・富久山町)

●フルラージュ本店のケーキが大好き。最初は手土産でいただいた美味しさは、お茶のひとともに、記念日に、手土産に利用しています。スタッフの笑顔と丁寧な対応も満足。(60代・女性・片平町)

●編集部より「富田町の西部自動車学校様では運転免許取得はもちろ、高齢者講習・ペーパードライバー講習などの他、お子様向けの交通安全スクール、企業向けの安全運転教育なども開催しています。」

### 文ちゃんの「ことば遊び」

44 三ヶ術

眠れぬ夜などに、ふと人生を振り返って、自分は、普通の成人男性なら誰でもやることを知らずに過ごしてしまったなあと思うことがある。

①ゴルフ ②運転免許取得 ③海外旅行

この三つ、やったこと、取ったこと、行ったことがないのです。いずれも確固たる信念があつて拒んだことではありませぬ。多くの機会や友人の勧めもあつたのに、どういいうわげか手を出さなかつた。単なる無精か怠け者のメンドクサガリだったみたいです。この三つに加え

「二休、何を楽しみに生きているんだ、さぞかし貯めこんだらう」などとイヤ味を言う者もいました。とんでもない、その代わりに「競輪」にどっぷり浸かって、前述の三大趣味を合わせた以上の相当な財力をして、ギャンブルの恐ろしさをしみみ知りました。

じゃあ、どうすればお金が貯まるのか。先人の遺した「三ヶ術」というのを紹介しよう。どういいう私にはできないことですが、

①義理を欠く。 ②人情を欠く。 ③恥をかく。

て株の取引にも全く興味を持たなかつたとなると、日本人としてかなり稀少な部類に属するのではないのでしょうか。

### 令和6年度「少年の主張」コンクール発表大会を開催

「少年の主張」コンクールは、郡山市内の児童・生徒が、日頃考え、感じていることを発表することにより、社会の一員としての自覚を持つ契機になるとともに、青少年の健全育成に対する理解を深めるために実施するものです。

応募数4,608点の中から、選び抜かれた14人の子どもたちの力強い思いのこもった主張をお聞きください。どなたでも参加できますので、お気軽に足をお運びください。

日時●2月4日(火)13:30~15:30  
会場●郡山市立中央公民館 多目的ホール(郡山市麓山二丁目8-4)

当日の流れ●12:45開場/13:30開会(会長あいさつ・審査員紹介)/13:40発表/14:50最終審査/15:15審査結果発表・表彰式/15:25講評/15:30閉会

料金●入場無料  
申込●事前申込不要  
主催●郡山市青少年健全育成推進協議会

お問い合わせ●郡山市青少年健全育成推進協議会事務局(郡山市こども部)こども総務企画課放課後児童サポート係内  
☎024・924・3801

詳細はこちら

同様の便りを多数いただいています。最近「ぎげんななめ」の投稿も増えています。どちらもお待ちしています。

●両親が免許の高齢者講習で西部自動車学校さんにお世話になりました。スタッフの方の対応が素晴らしいので、感動しました。(40代・女性・富久山町)

●両親が免許の高齢者講習で西部自動車学校さんにお世話になりました。スタッフの方の対応が素晴らしいので、感動しました。(40代・女性・富久山町)

●フルラージュ本店のケーキが大好き。最初は手土産でいただいた美味しさは、お茶のひとともに、記念日に、手土産に利用しています。スタッフの笑顔と丁寧な対応も満足。(60代・女性・片平町)

●編集部より「富田町の西部自動車学校様では運転免許取得はもちろ、高齢者講習・ペーパードライバー講習などの他、お子様向けの交通安全スクール、企業向けの安全運転教育なども開催しています。」





防犯対策をしつかり！ 昨年は、全国的に闇バイトを使った無差別強盗事件が多発し、市民生活が脅かされました。そこで、自宅でできる防犯対策をご紹介します。

■「光」音でガード！ 犯罪者は「光」や「音」を嫌います。センサーライトを設置したり、その上を歩くと大きな足音を立てる防犯砂利を敷く、防犯ブザーを設置するのも効果的。

■「光」音でガード！ 犯罪者は「光」や「音」を嫌います。センサーライトを設置したり、その上を歩くと大きな足音を立てる防犯砂利を敷く、防犯ブザーを設置するのも効果的。

暮らし安全に 安心して (取材協力: 情報提供) 郡山警察署 生活安全課 郡山北警察署 生活安全課

■しつかり戸締まり！ 外出の際にはもちろん、在宅時、就寝時にもしつかりカギをかけましょう。「ドアチェーン」や「補助錠」を使うと、さらに安心です。また、ガラスを破られないように、窓ガラスに防犯フィルムを貼るのも有効です。

■訪問者の対応は慎重に！ 訪問者に対しては、不用意にドアを開ける前に、まずドアスコープやインターホン越しなどで相手を確認しましょう。宅配業者を偽装した手口には、荷物の受け取りに置き配や宅配ボックスを活用し、荷物を直接受け取らない方法をとることもおすすめです。

みらい会計 クイズ 気になる相続税 ヒント 令和6年1月1日以後に相続、遺贈または贈与により取得した「居住用の区分所有財産」(いわゆる分譲マンション)の価額は、新たに定められた個別通達により評価します。

みらい会計 吉田和美 税理士事務所 税理士・行政書士 吉田 和美 URL: http://www.mirai-tax.com

大切な資産 そのままにいませんか? 建物を活用 土地を活用 空家 空地 こんご相談お気軽に! 【相談無料】

インストールはこちら POLICE アプリ 検索

「リサイクル」「リユース」「リフォーム」 オリジナルアイデア投稿募集! ウィークリーでは読者の皆さんからリサイクル・リユース・リフォームなどアイデアを募集しています。

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。 リバーシブル 自分史ノート 880円 送料別

ご安置レジデンス 郡山 多死社会で混雑する火葬場、10日待ちも。葬儀にどう備える?

編集後記 あつという間に2月ですね。私にとってはこれから花粉症との戦いが続くので、憂鬱な日々が始まります。

正しい除雪の方法 除雪の時に自宅外の道路や歩道に雪を捨てることは法律で禁止されています。

自慢の一枚見せてください。『お祭り』写真大募集! 不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しております。

中央図書館映画会情報 当日会場にお越しください 2004年/フランス/日本語吹替/97分

ご安置レジデンス 郡山 多死社会で混雑する火葬場、10日待ちも。葬儀にどう備える? 郡山ビッグハート向かい 〒963-8033 福島県郡山市亀田2丁目29-10 0120-89-2724

中央図書館映画会情報 当日会場にお越しください 2004年/フランス/日本語吹替/97分

中央図書館映画会情報 当日会場にお越しください 2004年/フランス/日本語吹替/97分

中央図書館映画会情報 当日会場にお越しください 2004年/フランス/日本語吹替/97分

Miraimu Kids Academy  
ミライムキッズアカデミー

# 放課後等デイサービス 郡山台新教室新規開設!

お子さんの発達に気になる様子はありますか?  
こんなお悩みはありませんか?

- 不登校・引きこもり
- 多動・衝動性がある
- こだわりが強い
- 気持ちの切り替えが苦手
- 感情のコントロールが苦手
- 友だちとうまくかかわれない
- 学習の遅れがある

楽しいイベントが  
もりだくさん!

BBQやハロウィンパーティ、  
芋煮会、クリスマス会等。集団でできる  
イベントが年間を通して目白押しです。

無料体験・見学・相談 随時受付中! HPIは  
こちらから▶

ミライムキッズアカデミー 郡山台新教室  
郡山市台新2丁目11-16 <https://www.miraimu.jp/>  
TEL. 024-973-8977

## 税理士に聞く初めての相続!

遺産分割や税金対策・財産5千万円以下の皆様も!

なんでも鑑定回?

**Aさん** 相続財産の評価って税理士さんがするんですか?  
**深澤** そうです。相続申告のための土地建物や動産などの評価は全て私たちが行います。

**Aさん** すごくいいですね。お宝の鑑定団みたいじゃないですか。  
**深澤** いやいや、税法のルールに従っての評価なので鑑定とは違いますよ。

**Aさん** それにしても蔵の中に  
**深澤** 税理士の業務の中にはそんな仕事もあるというところ、お見知りおきください。

**Aさん** 失礼しました。つい  
つい面白そうなので舞い上  
がってしまいました。

**深澤** 60分相談無料  
郡山市台新1-5-7  
☎024-925-5166  
受付/平日 9:30~17:00  
◆ご予約をお待ちしております。

過去の記事はこちら▶

## 読者投稿 絵手紙ギャラリー

テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。  
ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

「已笑福」  
小峰京子さん(富久山町)

「今年の抱負」  
鈴木弥生さん(並木)

「みんな大好き」  
遠藤恵子さん(富久山町)

「自由題」  
伊藤章子さん(富久山町)

絵手紙作品募集!!  
ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。  
テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。

応募方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマを明記して、作品をお送りください。

送り先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係  
応募締切 2月7日(金)到着分まで

※未発表の作品に限らせていただきます。※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいませ。※作品は返却しませんのでご了承ください。

## 法久寺さまの 2月の運勢

九星による

鈴木日理 安積山太古久殿法久寺住職。法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に祈とう寺として市民に知られている。家相・運命・姓名等の鑑定も行っている。

- 九紫火星** ○昭3・昭12・昭21・昭30・昭39・昭48・昭57・平3・平12・平21・平30生 努力すればそれだけ成果の出やすい月です。今やるべきことをしっかりとし、出し惜しみしないように心掛けてください。思い付きや、軽はずみな行動は禁物となります。
- 八白土星** ○昭4・昭13・昭22・昭31・昭40・昭49・昭58・平4・平13・平22生 命1生 健康運が落ちる月となるので、しっかりと体調管理をしてくださいます。また、目先の事に囚われないうちに注意しつつ、地道に努力を続けることが運気の上昇につながっていくようです。
- 七赤金星** ○昭5・昭14・昭23・昭32・昭41・昭50・昭59・平5・平14・平23生 命2生 思うようになかなか進まない月のようです。自分を磨く努力をしつつ、派手な行動は控えましょう。また、思ったことをそのまま口に出さないように、何事も一度考えてから話すように努力してください。
- 六白金星** ○昭6・昭15・昭24・昭33・昭42・昭51・昭60・平6・平15・平24生 異性とのトラブルに注意の月です。相手の話をよく聞いて、話の腰を折らないように注意してください。健康面では風邪、流行病、火傷等に注意してください。
- 五黄土星** ○昭7・昭16・昭25・昭34・昭43・昭52・昭61・平7・平16・平25生 北東、南西方位への移動は充分注意してください。事故やケガの原因になるようです。また、現在行き詰っていたり、不運が続いている場合は、起死回生のチャンスとなります。思い切って行動してみましよう。
- 四緑木星** ○昭8・昭17・昭26・昭35・昭44・昭53・昭62・平8・平17・平26生 家庭での争いには気を付けてください。家庭円満を心掛けましょう。また、出費には注意してください。今は貯蓄することが吉となります。独身者は縁運が上昇する月となるようです。
- 三碧木星** ○昭9・昭18・昭27・昭36・昭45・昭54・昭63・平9・平18・平27生 自信をもって行動することが吉となります。ただし、目先の欲に囚われれば運気の低迷を招くので注意してください。軽はずみな行動は控えましょう。また、疲れから来る体調不良には注意してください。
- 二黒土星** ○昭10・昭19・昭28・昭37・昭46・昭55・平10・平19・平28生 八方塞がりの月となります。余計な出費や外出は控えましょう。ただし、恋愛運、縁運は良好のようです。考えすぎずに行動してみるのも良いでしょう。健康運はあまり良好ではないようですので、軽い運動を心掛けましょう。
- 一白水星** ○昭11・昭20・昭29・昭38・昭47・昭56・平11・平20・平29生 運気は良好のようです。何事も全力で取り組むことが良い結果を招くようです。また、家族間、友人間等の信頼を得る行動を心掛けましょう。人との係わりが運気を大きく呼び込むようです。

## 限定1棟販売 受付開始

大切な人との2人暮らしや、お1人でのゆったりした暮らしをイメージした平屋です。

郡山市大槻町 北中野下

土地+建物+外構費用込

販売価格 **3,200万円** (税込)

敷地面積: 130.70㎡ (39.53坪)  
延床面積: 52.17㎡ (15.78坪)  
施工面積: 58.79㎡ (17.78坪)

中庭×平屋  
2025年9月お引渡し予定

Taruken 樽川技建株式会社 〒963-8852 福島県郡山市台新2-31-10  
kinoie@tarukawa.jp / <https://tarukawa.jp/> (たるとん)

お問合せ・お申込みはこちら ▶  
または ☎024-922-9701