

地域トップクラスの不動産売買実績

不動産売買の相談は
株式会社 クラソル

郡山市鳴神3丁目25-3
ユニティー鳴神101

無料査定
秘密厳守

☎024-983-7630

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ガウ・ウィークリー

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定!

オイル交換

1,000円(税込)/台

RE-STORC まずはお電話ください。

☎0120-80-2595

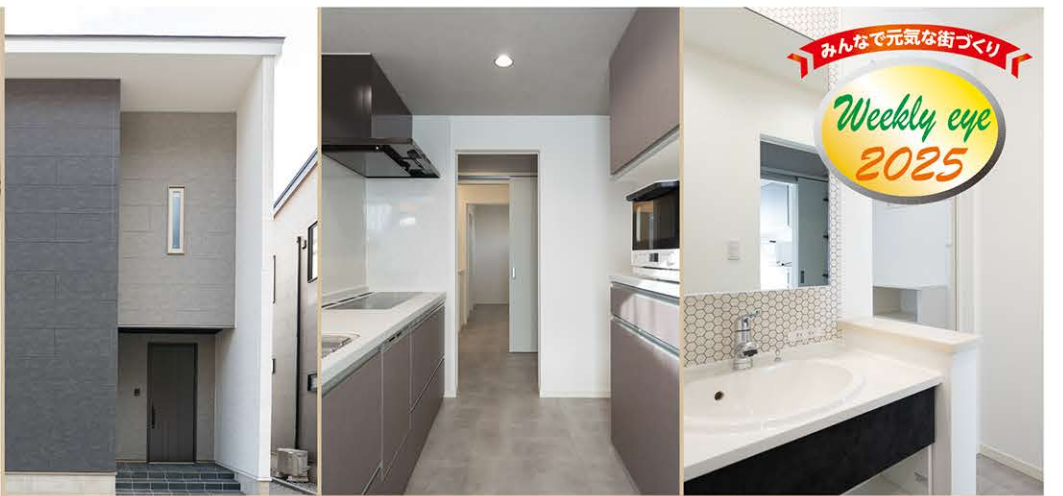
郡山市田村町金屋字新家7

*詳しくは、中面4ページをご覧ください。

ホテルライク

3LDK+ウォークインクローゼット
106.50㎡(32.22坪)

耐震等級 3
耐震等級 6
太陽光発電 8.60kW



約32坪の異なる間取りを徹底比較
デザインと暮らしを比べる贅沢時間

2棟同時OPEN

2025 1/25[sat] 26[sun] 各日10:00-16:00
大槻町西ノ宮地内

インスタライブ 1/25 16:30~
見学会場より配信!ぜひご覧ください!

ウェルズホーム はじめて特典
1/26 AMまでにWEB事前予約
当社公式Instagramフォロー(@wells_home_official)で
QUOカード **10,000円分**プレゼント



カジュアル

4LDK+ウォークインクローゼット
108.05㎡(32.68坪)

耐震等級 3
耐震等級 6
太陽光発電 8.60kW

CASUAL

事前予約・見学会詳細はこちら

ご不明な場合は、ウェルズホーム本社
0120-25-0660 へお電話下さい

ウェルズホーム
Wells Home

☎0120-25-0660

ウェルズホーム本社 [定休水曜日]
〒963-8047 福島県郡山市富田東一丁目310番地

住まいや土地に関する事なら
ウェルズホーム 検索
<https://www.wells-home-web.com/>

宅地建物取引業許可番号/福島県知事(2)第3377号
建設業許可番号/福島県知事許可(般-5)第33402号
(公社)福島県宅地建物取引業協会 加盟

●お名前、お住いの住所
●お電話番号、おメールアドレス
●お申し込みの件数
●お申し込みの時期
●お申し込みの曜日
●お申し込みの時間帯

郡山本店 ☎024-983-7630
新校通り店 ☎024-983-7630
郡山八山田店 ☎024-983-7630

三万石 検索

バレンタイン限定
対象商品をWEBからのご予約で
5% OFF
WEB予約はこちら

☎024-983-7630

ショコラピロエット

1個 200円(税込)

期間限定のショコラ味のマドレーヌが今年も登場!ココアとチョコレートを練り込んだショコラマドレーヌと3種類のチョコレートのハーモニーをお楽しみください。

※数量限定商品の為、無くなり次第終了となります。
※品切れの際はご容赦ください。
※香りづけのため洋酒を使用しております。

販売期間 1/13(月)~無くなり次第終了

ショコラピロエット (ホワイト)

ショコラピロエット (ビター)

ショコラピロエット (ストロベリー)

ショコラピロエット
ビター・ホワイト・ストロベリー 各2個
6個入 1,400円(税込)

アソート
ショコラピロエット 4個
(ビター・ホワイト 各1個、ストロベリー 2個)
チョコサンドサブレ 6枚
10個入 2,080円(税込)



儲はごさげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

郡山 要予約 可愛いステキな
レンタル着物で出かけませんか

- 小紋&半巾帯(着付) ¥3,240~
- 小紋&おたいこ(着付) ¥4,240~
- 浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620~
- 袴セット(着付) ¥10,584~

髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます

ファッションタイム
☎923-7422

理想のエンディングをカナエル 死後事務委任契約とは?

終活とは最期まで自分らしい人生を送るための準備。しかし、自分の死後は様々な手続きを誰かに託すこととなります。例えば次のようなことです。

死後に必要な手続き一例

- 葬儀・火葬・納骨
- 医療機関の退院手続きと精算
- 施設の退去手続きと精算・片付け
- 自宅の整理・遺品の片付け
- ライフラインの停止
- 行政手続き
- 銀行への死亡連絡
- クレジットカード等の解約

これらのことを託せる家族や親族は身近にいますか? もしないという方もご安心ください。ベストファームの「カナエル」死後事務委任契約ならこれらの手続きに対応します。「カナエル」はオーダーメイド型の死後事務委任契約なので、ご希望に合わせて必要なサービスを組み合わせる利用ができます。

「おひとり様」「お子様のいないご夫婦」「家族に迷惑をかけること」を心配されている方、ぜひ一度ご検討ください。

死後事務委任契約の他、終活の悩みはベストファームがサポートします。ベストファームなら、不動産の相続の対策、認知症対策をふくめた財産管理まで、終活に関するお悩みを幅広くご相談いただけます。経験豊富な専門家が一緒に考え、しっかりとアドバイスします。初回相談は90分無料ですので、お気軽にご相談ください。

ご予約・お問合せ ●ベストファーム郡山店(安積3丁目・101) ☎(0120) 165246
受付9時~19時(日曜定休)

カナエルについて詳しくはこちら

駐車場完備

税 理士は身近なパートナー 「税の無料相談会」完全予約制

2月23日の税理士記念日行事として、好評いただいている「税の無料相談会」が、今年も完全予約制で開催されます。前もってご予約の上、確定申告や相続、贈与のことなど、税に関する困りごとを、この機会にご相談ください。

日時 ●2月23日(日・祝)
10:00~16:00

※予約時間に合わせてお越しください

会場 ●けんしん郡山文化センター1階 多目的ホール(展示室)
予約受付期間 ●2月14日(金)まで(土日祝日を除く)9:30~12:00・13:00~16:00
予約電話番号 ●☎024-924-922

※当日会場での予約受付は行いません

◆新型コロナウイルスやインフルエンザへの感染予防対策をお願いいたします。

▼主催・お問合せ
東北税理士会郡山支部
☎024-922-9488

税の無料相談会

完全予約制

2/23

10:00~16:00

☎024-922-9488

だいいん先生の漢方講座 912

冷え症

暦の上では、1年で一番寒いとされる「大寒」1月20日は過ぎましたが、まだまだ北風が強く、肌を刺すような寒波が続きます。日頃から冷え症の方には辛い季節になりました。

冷え症は主に、末梢血管の循環が悪いとされ、一般的には四肢(手足)などの部分的に冷えるを感じるのですが、体温と冷え症の関連性はなく、西洋医学では有効な治療法は見当たらないように思われます。

しかし、冷え症は漢方の分野ではむしろ得意とするところ。陰陽や気血水のバランスを整えることで効果が発揮されます。特に女性に冷え症の方が多く、お風呂に入ってもすぐ足が冷えて眠れなかったり、肩こり、頭痛、むくみや生理痛で悩んでいる方が少なくありません。手足が冷えてしもやけもできるタイプには、当帰四逆加呉茱萸生薑湯を、冷えてお腹が痛くなるタイプは、理中附子湯の煎じて温服が効果的。冷えからの生理不順、不妊には鹿茸製剤も有効です。

HP: <http://www.daiin.com>
薬剤師 安藤尚廣
お問合せ ●大栄漢方薬局(朝日1丁目 郡山市役所2階) ☎024-932-9993

令和6年度町内会LINE活用 出前講座 受講生募集!

郡山市では、持続可能な町内会活動を見据え、デジタル技術の活用により町内会活動の効率化や活性化を図ることを目的に、デジタル活用を検討している町内会等の皆様を対象に、専門家を派遣し、「LINE活用出前講座」を実施いたします。ぜひ活用ください。

派遣可能日程 ●3月3日(月)・7日(金)・10日(月)・17日(日)・21日(金)・24日(日)・26日(水)・27日(木)・31日(日)
派遣時間 ●①13:30~15:30 ②14:00~16:00 ③14:30~16:30 ④15:00~17:00

対象 ●郡山市内の町内会または連合会等

講義内容 ●スマートフォンの基本的な使い方、LINEの設定や基本的な操作、公式LINEの体験役員のグループLINEの作成や便利機能体験など

※ご希望の内容に合わせて講義を実施します。

※当日使用するスマートフォン

郡山市では、持続可能な町内会活動を見据え、デジタル技術の活用により町内会活動の効率化や活性化を図ることを目的に、デジタル活用を検討している町内会等の皆様を対象に、専門家を派遣し、「LINE活用出前講座」を実施いたします。ぜひ活用ください。

派遣可能日程 ●3月3日(月)・7日(金)・10日(月)・17日(日)・21日(金)・24日(日)・26日(水)・27日(木)・31日(日)
派遣時間 ●①13:30~15:30 ②14:00~16:00 ③14:30~16:30 ④15:00~17:00

対象 ●郡山市内の町内会または連合会等

講義内容 ●スマートフォンの基本的な使い方、LINEの設定や基本的な操作、公式LINEの体験役員のグループLINEの作成や便利機能体験など

※ご希望の内容に合わせて講義を実施します。

※当日使用するスマートフォン

東部森林公園金沢ダム散策 ウォーキング開催!

講師と一緒に、四季折々の草花や野鳥を観察しながら金沢ダム周辺を散策します。

日時 ●2月2日(日)9:00~12:00

場所 ●東部森林公園外(管理事務所集合)

申込み ●電話またはHPの申込みフォームより申込み

対象 ●どなたでも

料金 ●無料

持ち物 ●帽子・飲み物・歩きやすい靴等

お申込み・お問合せ ●タイセイクリン 東部森林公園 ☎024-983-6593

詳細はこちら

北部地域子育て支援センター 2月イベント参加者募集

北部地域子育て支援センターでは、就学前のお子さんと保護者の方を対象に自由に遊んだり、交流できる場所を提供しています。今回は「ひな人形製作」が開催されます。興味のある方はお申込みのうえ、お気軽にご参加ください。

日時 ●2月26日(水)10:30~

場所 ●北部地域子育て支援センター

お問い合わせ ●北部地域子育て支援センター ☎024-924-0055 (9:00~17:00)

「ひ」ついで悩んでいませんか? コーチングセミナーin郡山開催

「上司と部下との板挟み」「仕事でわからないことだらけ」「悩みを相談する人がいない」など、どうしていいかわからず一人で悩んでいるのなら、コーチングセミナーに参加してみませんか。

日時 ●2月8日(日)14:00~17:30 (受付13:30~)

会場 ●郡山労働福祉会館 中ホール

参加費 ●無料

講師 ●高嶋由香(株)グローバルリダーズ・アカデミー代表

▼お申込み・お問合せ
次のURLまたはQRコードからお申込みください。
<https://forms.gle/hU2zA3725fzAg8>
郡山 実行委員会

組合員・地域の皆様へ

安心と信頼のJA葬祭

お気軽にご相談ください

JA郡山東斎場・JA八山田斎場
JA大槻斎場・JA八山田家族葬ホール

(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山八山田1-3
☎0120-12-9832

にゃんこ物語 その42 かぎりなく犬

私は美容師をしていて、毎日自分のお店まで自転車に乗っています。ときどき、自転車で一緒に走るのは、近所の奥さんで、ウ二君というネコの散歩に出かけるとき、公園や川に着くと、リードをつけてお散歩し、ウ二君が出たら「ニール袋」を取ると、かぎりなく「犬」に近い生活。

「奥さん、ウ二君は犬みたいというか、ほぼ犬ですね」と笑ったら、「そうなのよ。お手とかお座りもするのよ」だそうなんです。(透)

第22回全国自主怪獣映画選手権 須賀川大会 開催

2014年から日本各地で開催されてきた「全国自主怪獣映画選手権」が、須賀川市で開催されます。

全国自主怪獣映画選手権は、アマチュア監督たちが制作した自主怪獣映画のコンテストです。入場無料で、どなたでも来場できますので、お気軽にお出かけください。

日時 ●2月1日(日)12:30~17:30 12:00開場

会場 ●須賀川市民交流センター「あたいまっホール」

対象 ●どなたでも来場できます。(申込不要)

入場料 ●無料(途中入退場自由)

※作品上映中の撮影・録音は禁止となります。

※イベント最新情報は、公式ホームページにて公開中

お問合せ ●須賀川市文化振興課 ☎0248-94-7174

「リサイクル」へリユースへリフォーム オリジナルアイデア投稿募集!

ウィークリーでは読者の皆さんから「リサイクル」へリユースへリフォームなど生活の中で実践しているアイデアを募集しています。

投稿方法

手紙・ハガキ: 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部「リサイクルコーナー」係
☎024-952-6788

電子メール: otayori@weekly-core.com
宛先は「リサイクル」係(まじゅん)係まで。
otayori@weekly-core.com

「リサイクル」へリユースへリフォーム オリジナルアイデア投稿募集!

ウィークリーでは読者の皆さんから「リサイクル」へリユースへリフォームなど生活の中で実践しているアイデアを募集しています。

投稿方法

手紙・ハガキ: 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部「リサイクルコーナー」係
☎024-952-6788

電子メール: otayori@weekly-core.com
宛先は「リサイクル」係(まじゅん)係まで。
otayori@weekly-core.com

イエローページ&伝言板

建物と設備のメンテナンス

調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検

洗浄・清掃

排水管洗浄、小便秘洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃

配管・設備

配管工事、排水柵、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン

害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシ
スズメバチ・ハト・カラス

ジェットの会員サービス

建物ドック



株式会社ジェット
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円~
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ



フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザ

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ



フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

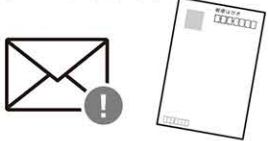
ボイラー交換工事も
承ります。



フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。



お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。

駐車場完備

中央動物病院

☎(923)5220 (休水曜・隔週日曜日)
[移転先] 郡山市緑町21-25

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料

1枠 **11,000円~**

お得!!

オススメポイント
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ!」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

移動映画館in磐梯熱海へ無料!

今回はお子様から大人まで温かく心に残る作品を3本上映いたします。皆様の参加をお待ちしております。〈要事前申込〉

日時●1月25日(土)13:30~19:00(入場13:00)

会場●ほつとあたま 2階 第1・2会議室(熱海町熱海2丁目15番地)

主催●福島こどものみらい映画祭実行委員会

◆プログラム

【第一部】13:30~15:40「この世界の片隅に」広島県の呉に18歳で嫁いだすずの物語。戦争の影響が色濃くなる中で前向きに生きる主人公すず役を俳優のんが演じた。

【第二部】16:00~16:30「おこり

【第三部】17:00~18:55「あん

客の来ないどら焼き屋に突如雇って欲しいと現れた老婆。そのお手製のあんは絶品で店は繁盛し始めるが、あることが原因で客足が途絶えてしまう。樹木希林最後の主演作。

参加申込●1月24日(金)までに参加申込フォームからお問合せ●こちらしよあたま事務局(有限会社お花畑内)

☎024-984-3518

いぎぎシア

伝えるまごころ大切に
総合葬式場 **セレモールおのひわだ** 劇場
びゅあくらブ会館募集中心! 日和町字千手堂95の2

先月、東京に遊びに行ってきた時のことです。屋上野のコーヒーショップに入り、ブレンドコーヒーとチーズトーストを頼みました。料金は840円でした。ちょっと高いなあと思ったのですが、東京だからかな、と思いつつも見ずにお金を払い、帰ってきました。その後、2、3日後に何気なくそのときのレシートを見たところ、コーヒーが2杯(実際は1杯)、チーズトースト1個で計算されていました。少

お申込みはこちら



家庭ゴミの処分
おまかせください!

大型家具の処分

不用品回収

●引っ越しゴミ
●立木の片付け・処分
●粗大ゴミ などなど

見積無料!
お気軽にご相談ください

おかげさまで**35周年**
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可
福島県第072049149号/郡山市第8711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号

株式会社 東京グリーン
☎024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京グリーン 郡山

検索

屋根工事専門

雨どい修理 板金塗装

診断・お見積り)ご相談だけでも無料!
お気軽にお電話ください。

次の地震に備えて
瓦
耐震補強します。

安心安全
悪徳業者に注意

瓦販売・屋根工事
とうほくようぎょう
東北産業企業組合
☎024-922-8335
郡山市日和町向山32番地 (8:00~17:00 土曜午後・日・祝休み)

文化元年創業 214年

お困りに
電話1本即対応!

☎024-952-6788
otayori@weekly-core.com

「わが家の味くお手軽おつまみおかず」レシピ写真大募集!

短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

応募方法●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方(詳細に)②でき上がり

お題「恐怖!自由吟」

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみおかず」係
otayori@weekly-core.com

応募締切●2月3日(月)到着迄

お題に沿った川柳をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3 ザ・ウィークリー「川柳募集」係
024-952-6788
otayori@weekly-core.com

応募締切●2月3日(月)到着迄

写真③コツや自慢のポイントなどを添えて、封書またはメールでお送りください。

※写真のデータは100kb以上のサイズでお願いします。

※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみおかず」係
otayori@weekly-core.com

「いぎぎシア」大人のシミュンタ大募集!

どいどいどい応募ください!

◆いぎぎシア

ウィークリーではシア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。

ジャンルは問いませんので、どしどし応募ください。

○二つの趣味やスポーツ、活動等を数十年前継続している

○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ

○誰にも負けない特技がある

○長年ボランティア活動をしている

○何かしらの記録に挑戦している

※団体・個人どちらでも可

◆大人のシミュンタ

仕事以外の音楽活動やボランティア活動、絵画サークルで楽しんでるなど、熱中している

募集先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いぎぎシア」大人のシミュンタ係

024-952-6788
otayori@weekly-core.com

ウィークリー川柳 第92回作品募集

お題「恐怖!自由吟」

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3 ザ・ウィークリー「川柳募集」係
024-952-6788
otayori@weekly-core.com

応募締切●2月3日(月)到着迄

ウィークリー川柳 第93回

12月28日号で募集した川柳の中から優秀な作品をご紹介します。

郡山川柳会代表
鈴木英峰

秀逸

あやふやな男を塩で揉んでみる (柳沼幸三)

相槌であやふやなことやりすこす (渡辺才子)

また増えるあやふやの素子と孫の年も年々あやふやに (宮地勝徳)

あやふやな夫の言い訳冷める妻 (末間藤子)

柳の中から優秀な作品をご紹介します。

◆お題
「あやふや」自由吟

◆佳作

四季までもあやふやにした温暖化 (降矢文子)

あやふやを見て見ぬふりで丸くなる (矢内藤子)

あやふやな応募謝罪 (渡部義勝)

言い逃れ (天川原弘輔)

あやふやを直す奥さん (天川原弘輔)

あやふやを直す奥さん (天川原弘輔)

「何食べる」聞きたびいつも「何でもない」 (内藤好三)

子と孫の年も年々あやふやに (八代友子)

大臣はあやふやを弁弁お手の物 (長谷川道雄)

新発売 人気連載コーナーが本になりました!

犬と猫がくれる愛と笑い涙の日々
「わんこにゃんこ物語」

わんこにゃんこ物語
ちよい丸
じいさんの独り言
「文ちゃんのことば遊び」

各定価 **200円** (税込)

購入方法 ウィークリー編集部へ直接ご来社ください。

郡山市柏山町3番地
TEL **024-961-7722**
(月～金 9:00～17:00受付)

Google Maps
ウィークリー編集部
西部公園
プレイボールスタジアム
アラジン
ニラク
幸楽苑
かつ丸

皆様の健康をお手伝い
下肢静脈瘤ってどんな病気?

日東病院
血管外科医師
中村政宏 院長
☎024-932-0164
日東病院 検索

取材協力

下肢静脈瘤は足の血管に起こる病気です。血液を心臓へ戻す経路である静脈には、血液が逆流しないための弁があり、脚の静脈にある弁が壊れた状態が下肢静脈瘤です。弁が壊れた静脈では、血液が重力に逆らい心臓に戻るのが難しくなり、静脈に血液がたまりコブ状にふくらみます。また、脚に血がたまり、「むくんで靴下の跡がつきやすい」「脚がつく」「湿疹や茶色い色がつく」「潰瘍ができる」などの症状も見られます。これらの症状はコブが目立たない場合でも下肢静脈瘤以外の場合でも見られる事があるため、丁寧な診察が重要です。気になる症状がある方は血管の専門医へのご相談をお勧めいたします。

「ワーク」通信

早いもので今年もう1ヶ月が過ぎようとしています。新年に決意したことは実行できていますか?これからという方はぜひウィークリーをチェックしてください。きっと役立つ情報があるはずです。

新規ご来店のお客様限定!
オイル交換
1,000円(税込)/台

本当に**オイル交換**
1,000円(税込)/台なんです!!

12月中
ご来店台数
297台

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。
とにかく、お電話ください!!

入会すると様々な特典サービスが受けられる
F's Club 会員募集中
詳しくは店頭にて。

郡山市田村町金屋字新家7
営業時間/10:00～18:00
定休日/なし
☎ **0120-80-2595**

カエルのマークが目印です
RESTORE
株式会社 F'sプランニング

ファミリーマート
R49
ダイエー
ヨークベニマル

JA農産物直売所 愛情館
東海ファーマーズ「にじのなか」
マーケット

がやってくる!
焼きいも 干いも 祭り

1/25(土)・26(日)
2/1(土)・2(日)

恵方巻販売!
※1/28までご予約承り中
会津産落花生販売中

☎ **024-991-9080** 郡山市朝日2-3-35 ☎9:00～18:00 ※2月5日(水)は休館日です。
◎毎月第1水曜日 ジェラート カザロ ☎9:00～17:00

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか!
表紙企画員募集中!

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への応募お待ちしております!

自薦他薦は問いません。

1 主役はぼくだよ。わたしです。
●全国大会で3位以上もしくは全国大会初出場 ※例外あり
●中学3年生までのお子さん

2 こおりやま 熱血集団録
●営利目的ではなく長年情熱を持って取り組んでいる団体
●18歳以上の方 ※高校生不可

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。

お問合せ 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内
ウィークリー編集部「表紙企画募集」宛
☎961-7722 FAX 952-6788
✉ otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。



KITAGAWA TAMUJI Retrospective: From MEXICO TO JAPAN
生誕130年記念
北川民次展
メキシコから日本へ

革命後の壁画運動に沸くメキシコで画家・美術教育者として活動した北川民次。社会や民衆を見つめ続け、鋭い視点で切り取る作品を発表しました。約180点の作品と資料で、洋画家・壁画家・絵本制作者・美術教育者など多彩な側面をもつ北川民次の魅力に迫る、約30年ぶりの回顧展です。

2025
1.25 sat ~ 3.23 sun ※会期中(2/26(水)～)に一部の作品の展示替えがあります。

開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日 毎週月曜日(2/24祝は開館、2/25火は休館)
観覧料 一般1,000円(800円)、高・大学生、65歳以上700円(560円)
※()は20名以上の団体料金。中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料
主 催 郡山市立美術館

郡山市立美術館
Koriyama City Museum of Art
郡山市安原町字大谷地130-2
TEL 024(956)2200
https://www.city.koriyama.lg.jp/site/artmuseum/

省エネタイプ **LPガス給湯器**
入れ替えキャンペーン!

リース期間10年
月額1,650円 (税込)
でLPガス給湯器を設置いたします!

灯油ボイラー、電気温水器から取り替えませんか?
スッキリ! コンパクト!!

標準工事費込み+10年無料修理サービス付き
「お湯のことならプロパンガスのサンエナジー」

株式会社 **サンエナジー**
TEL.024-952-0387 https://sunenergy.jp/

業界屈指の高額査定! - 貴金属買取強化 -
査定無料
金・プラチナ買取価格
1/15 現在

■K24(インゴット) **¥14,370/1g**
■K18 **¥11,090/1g**
■PT900 **¥4,550/1g**

※買取手数料は一切かかりません。 ※金・プラチナ買取価格は毎日変動いたします。

創業70年の信頼と実績
質 小平質店
Odaira 一質を身近に
TEL.024-932-1173

ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ貴金属・高級時計
郡山市堂前町(今泉眼科前)

営業時間 9:00-19:00
定休/日曜・祝祭日
小平質店 検索

アンティーク感漂うシックで落ち着いた外観の平屋

安定感のある平屋は、家族がほっとできる懐かしさを感じさせるような落ち着いた色合い。自然の素材に囲まれて、ゆったり過ごすことができる空間。天井のシーリングファンがやさしい風を送り、眠りを誘うようなナチュラルモダンなお家です。

見学ご希望の方は、お気軽にご連絡ください。

喜久田上尾池 新築建売
表示価格3,800万円を
新春特別価格にて販売!!
ウィークリー限定価格
3,600万円 (税込)

【返済シミュレーション】
建売価格3,600万円+火災保険25万円+登記費用その他45万円+借入諸費用100万円-補助金80万円(条件あり)=総資金3,690万円
銀行ローン変動金利0.7%。35年返済ですと月々99,084円。※費用は概算です。条件により金額は変わります。詳しくは当社にご連絡ください。

網戸含む装備関係(10万円相当) 0円
ダイニングテーブル含む家具関係(10万円相当) 0円
アンテナ含む設備関係(10万円相当) 0円
TVボード含む造作家具(5万円相当) 0円
カーテン含むインテリア家具(30万円相当) 0円
仲介手数料(126万円相当) 0円
カーテン、アンテナ、エアコン、一部家具付で、すぐに入居可能

耐震等級3 断熱等級6 長期優良住宅 オール電化

Coconoie ヰコノイエ (株)渡昭建築企画
郡山市富久山町八山田字山神久保3-2 TEL.0120-786-574
FAX. 024-973-6405 HP. watasho.jp
Mail. info@watasho.jp

パート

0 介護職員
2 送迎ドライバー

増員に付き 職員募集

60歳以上定年退職された方も大歓迎!
若い方、主婦も活躍中!

給与/時給960円+
各種手当(3,000円~15,000円)+
交通費3,000円

勤務/週2~5日(応相談)
時間/8:00~17:00のうち応相談
休日/日曜日、他シフト

キャリアアップシステム
"できる"を評価
手当に反映いたします!

ココロアル深沢店も同時募集
(郡山市深沢2-12-3)

機能訓練型
デザイナーズ

郡山市桑野1-23-33
☎024-973-6608
(12:00~21:00 担当:遠藤)

1 正規職員・2 パート職員

生活支援員 未経験者大歓迎! 老若男女不問!

利用者様と一緒に成長できる職場です!

資格/普通自動車運転免許(AT限定可)
時間/①9:00~17:00(休憩時間を含む)
②9:00~15:00までの内3~6時間
休日/①週休2日制(勤務シフトに準じる)
②希望勤務日以外の日(土日を除く)

給与/①180,000~200,000円
(創業以来、定期昇給継続中)
②時給1,000~1,200円(他、各種手当有)

応募/電話連絡の上、面接日時を決定します。
◇その他:年齢・経験の有無は問いません。
各種詳細は、面接または採用時に決定します。
資格取得費用を助成します。

(NPO)トマトハウス
郡山市蓬瀬町多田野字椿芳7-3
☎024-957-3396(担当:坂井)

ウイークリー

最新 求人情報

就職・転職を目指している方、
成功のコツはとにかく情報収集です。
編集部おすすめの求人情報をお届けしますので、気になる会社は
どんどんコンタクトをとってみましょう。

宅配スタッフ募集

毎週水曜~金曜の自由な時間にポスティングしていただく
お仕事です。ウイークリーはご自宅までお届けします。

安積町 笹川 郡山ヘアメイクカレッジ 安積永盛近辺	安積町 長久保 かわちや 佐藤眼科近辺	喜久田町 松ヶ作・堀之内 卸団地西側 千杯田団地近辺
喜久田町 北原・入ノ内 郡山支援学校北側 百合ヶ丘公園近辺	大槻町 原田前 柴宮団地西側	八山田 2丁目 郡山北工業高 西側・南側

ご応募・お問合せ ☎024-961-7722
郡山市柏山町3番地 (株)企画画室・コア

応募電話のポイント

- 求人広告・話す要件をまとめたメモ・スケジュール帳・筆記用具を準備しましょう。
- 電波状況の良い、静かな場所から掛けましょう。
- 早口にならないようにゆっくり・ハキハキ話すことを心掛けましょう。電話で相手から見えなくても背筋を伸ばして正しい姿勢を保つと自然にしっかりした口調になります。
- 応募先の電話番号は登録しておきましょう。折返しの電話に余裕を持って対応できます。「知らない番号からの着信だと思って対応が遅れた」という失敗談はよくありますのでご注意ください。

面接を受ける際のコツ

- 第一印象をよくする
入室の際は笑顔であいさつし、初対面から好印象を与えるようにしましょう。
- 身だしなみを整える
皺だらけの服やボサボサの髪など、清潔感のない身だしなみは気を付けましょう。
- 自己紹介を準備する
最初に自己紹介を求められることが一般的です。アピールしたい要素を盛り込んで、1分程度で話せるようにしておきましょう。
- 自分の言葉で話す
マニュアル本や志望動機を丸暗記して話すのではなく、自分の言葉で話しましょう。

正社員募集

土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般
郡山市内及び近郊

月給 **40万円以上可** ※年齢・経験に応じて優遇いたします
※詳細は面談にて

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免
時間/8:00~17:00(実働8H)
休日/会社カレンダーによる
第2・第4土曜日、日・祝、夏季・年末年始休暇
待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

昭和建設工業株式会社
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9
SHOWA ☎024-922-6390

今春オープン予定 郡山初!!

共生型生活介護サービス

オープニングスタッフ募集

「介護」「障害福祉」が同時に提供できるサービスです。
「高齢者介護」「障害者支援」どちらも対応可能なスキルを身につけたいチャレンジ精神豊富なスタッフを募集しています。福祉のプロフェッショナルと一緒に目指しませんか?

施設 ケアヒルズ・共生生活型介護 野の花
勤務地 郡山市富久山町久保田字上野147-8
職種 介護員・看護師
雇用形態 正社員・パート
ご応募 履歴書を下記へご送付ください。

お申込みお問合せ ☎024-927-5538

(旧さくまファミリークリニック)

むつき医科歯科在宅クリニック

〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号
医科 ☎024-927-5530 歯科 ☎024-973-5977

内科 小児科 歯科 在宅医療
リハビリテーション 整形外科 健診テラス 訪問歯科診療
協働けんぽ受託医療機関 訪問リハビリテーション

●インフルエンザ予防接種・新型コロナウイルス予防接種を行っております。
ご希望の方はお電話にてご予約ください。

●むつき医科歯科在宅クリニック ☎024-927-5530
●おおつきまちクリニック ☎024-961-5467

医療法人むつき会 **職員募集(正社員・パート)**
働く意欲のある方であれば、何歳でもご応募いただけます。

職種 介護員・看護師・ケアマネージャー・生活相談員・
機能訓練指導員・医療事務(請求業務経験者に限る)

夜勤スタッフ 急募!
夜勤手当1回 5,000~6,500円

健康情報

あらかると報

医療法人 栄心会

さかえ内科クリニック

平日19:30 まで診療
土曜18:00 まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~19:30	○	○	○	○	○	○

※日・祝休診。受付は30分前まで
◎印は医師2名体制で比較的スムーズ!
内科・循環器内科・消化器内科
呼吸器内科・腎臓内科・アレルギー科

電話受付OK!
☎024-941-2202
郡山市横塚2-15-6
(ペニマル横塚店東側)

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

◎休日当番医は、変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

1月26日(日) 休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。

●休日・夜間急病センター 日・祝 9:00~17:00(内・小・歯) 毎夜間 19:00~22:00(内・小) ☎(934)5656 上亀田	●渡辺美佳子子どもクリニック(小) ☎927-8622 富田町	●佐藤胃腸科外科病院(内・外・消化器) ☎922-3800 函景	●どうまえクリニック(内・心療内) ☎922-3699 堂前町
--	---	--	---

休日当番薬局
※あらかじめお電話でご確認ください。

1月26日(日)

- ひかり薬局中町駅前 ☎024-927-1510
- クオール薬局堂前店堂前町 ☎024-938-7050
- ファークス薬局メロディー八山田西 ☎024-927-5455
- かめだ調剤薬局富田町 ☎024-921-5171

※休日当番薬局は、急き変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度確認のうえ、薬局へおでかけください。

今週のベストキッズフェスティバル

お子さんのお写真を大募集!
お子さんのお写真をウイークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。
※700KB以上でお願いします。
LINE 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。
メール 件名「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com ※お子さんの年齢は応募時のものです。

桜木 つむぎちゃん(8ヶ月)	島 すいちゃん(7ヶ月)	安積町 おーしんくん(1歳7ヶ月)	町東 まりんちゃん(1歳3ヶ月)
--------------------------	------------------------	-----------------------------	----------------------------

健康おたけと情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になつたりすると、健康のありがたさが身にしみります。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

耳鳴りと鍼灸



（取材協力）
つづみ鍼灸整骨院
院長 松岡 伸幸先生

耳鳴りは近年、新たな知見が得られていて、東京大学の研究では、耳鳴患者の二次聴覚野において、音刺激に対する活動度が健常者より高いことを報告。また、ある研究では、聴覚喪失後に内部ノイズの増加が、耳鳴り関連の神経活動と関連している

可能性を報告。そこでオスメリたいのが鍼灸。中国の研究で、90症例の患者に対して30回の鍼治療を行った結果、多くの症例の耳鳴りが軽減したと報告。鍼刺激が内耳の外有毛細胞に影響を及ぼし、内耳機能を制御することで耳鳴りが軽減されたと考えられています。ご相談下さい。

(医) 舘グループ

郡山整形外科・リハビリテーション科

院長 高橋 一朗

●整形外科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00 (受付は5:30まで)	●	●	●	●	●	●

休診日/土曜午後、日曜・祝日

郡山市鳴神3-110 ☎024-961-3338
https://aigroup-koriyama.com/

併設 介護老人保健施設 コスモス通り
施設長 太田 淳 ☎024-952-8778

〒315-6156
☎024-962-7377
受付8:30~19:00
◎日・祝
https://www.tsutsu-mi-seikotsu.com/

健康一コマモ インフルエンザ編

今年インフルエンザが猛威をふるい、統計開始以降で過去最大の患者数となっています。高齢者や幼児、妊娠中の女性、持病のある人、喘息のある人、慢性呼吸器疾患のある人、慢性心疾患のある人、糖尿病など代謝性疾患のある人などは重症化リスクがあります。インフルエンザから身を守るために、もう一度正しい予防対策をおさらいします。

- ①正しい手洗い、ウイルスの体内侵入を防ぐために、帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手洗いを。ウイルスは石鹼に弱いので、石鹼をつけて手の甲、指先、爪の間指の間、手首も忘れずしっかりと洗いましょう。
- ②十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
体の抵抗力を高めるために十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。
- ③適度な湿度を保つ
空気が乾燥すると、喉の粘膜の防御機能が低下します。加湿器などを上手に使い、適切な湿度(50%から60%)を保ちましょう。
- ④人混みへの外出を控える
特に高齢者や持病のある人、妊娠中の女性、体調の悪い人、睡眠不足の人は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。外出する場合は、不織布製マスクを着用すること。
- ⑤室内ではこまめに換気
24時間換気設備がない家でも台所や洗面所の換気扇により、ある程度換気ができます。換気扇を常時運転し、換気を確保しましょう。

インフルエンザかな?と思ったら、まずは安静にして休養をしましょう。具合が悪ければ速やかに医療機関を受診しましょう。

お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気がケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか判断の参考になるサイトを紹介します。

◆夜間にお子さんの体調が急変したら

「福島県子ども救急電話相談をご利用ください。」

【電話番号】
☎8000(固定電話ブッシュ回線 携帯電話)
☎024-521-3790
(固定電話アナログ回線等)

【受付時間】
毎夜午後7時~翌朝午前8時
(通話料をご負担頂きます。)

◆病気の疑い

「子どもの救急(日本小児科医師会)をご利用ください。」

↓「子どもの救急」検索

発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別に、救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイス。

【対象】生後1か月~6歳まで

◆ケガの場合は

「子どもに安全をプレゼント」事故防止支援サイト(国立保健医療科学院)をご利用ください。

↓「子どもに安全をプレゼント」検索

転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報。

【対象】0歳から6歳まで

E型肝炎に注意。ジビエはしっかりと加熱して食べよう!

E型肝炎は、A型・B型・C型肝炎と同様、ウイルスが感染して発症する病気です。衛生状態の悪い地域で多く見られる病気ですが、日本では、シカやイノシシ等の野生鳥獣肉(ジビエ)を加熱しないで、生肉を食べることで感染することがあります。また、まれに食用豚肉を加熱不十分で食べることも感染します。

不顕性感染(感染しているけれど症状が出ていない感染のこと)が多いですが、症状としては、平均6週間の潜伏期の後に、発熱・悪心・腹痛等の消化器症状、肝腫大、肝機能の低下が起こります。特別な治療法はなく、大半の症例では、安静横臥(ベッド上で動かさず、安静を保つこと)で回復します。

●体調が悪い時、病院に行くか、救急車を呼ぶか、自宅で対処できるのか、迷ったら救急電話相談「#7119」を利用しましょう。



福島大学公開授業 郡山・猪苗代フィールド成果報告会

福島大学食農産物では地域を舞台とした地域農業活性化のためのプロジェクトに取り組んでいます。郡山市と猪苗代町で活動を行った食農産物4期生(3年生)が令和6年度の活動成果を発表する、公開授業が行われます。どなたでも参加できますので、お気軽にお申込みください。

日時●1月31日(金)16:30~18:45
会場●郡山市役所 本庁舎2階 特別会議室
対象者●農業者、食品関連事業者、学生、一般の方などどなたでも参加できます。

参加料●無料(事前申込制)

【主な内容】
●郡山フィールド
●商品開発を通じた市産農業産物の魅力発信
●アグリテックを用いた新規就農者の営農定着への取り組み

福島県代フィールド
●町産農産物の認知度向上
●町産農産物を用いた6次化商品開発
●里山保全、鳥獣害対策等の地域づくり

参加申込●電話 FAX、メールまたはQRコードからお申込みください。

TEL 024-924-2201
FAX 024-938-3150
E-mail:nougouseisaku@city-koriyama.jp
QRコードによるお申込みは、こちらから↓

※参加者全員の氏名と、代表者の住所、電話番号、会社名、団体名、学校名等(任意)をお知らせください。

お問合せ●郡山市 農林部農業政策課
☎024-924-2201

自慢の1枚見せてください。『冬の味覚』写真大募集!

不定期掲載の「ウィークリー 読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載していきます。今回のテーマは「冬の味覚」。自慢のお料理や冬野菜に果物など冬の味覚、あじふ柿やたくあん・凍み豆腐作りなど、冬の味覚に関連した風景写真もOKです。昔撮影した古い写真でも構いませんので、どしどしお寄せください。

応募にあたってのお願い

- ◎自分(ご家族)が撮影した写真に限り。他人が撮影した写真を許可なく応募することは遠慮ください。
- ◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上で応募ください。
- ◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)

応募要項

- ①写真のタイトル ②撮影年月
- ③撮影場所 ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など)
- ⑤投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。

メールの場合/件名を「冬の味覚写真」とし、本文に必要事項を記入して、JPEG形式で保存した写真データ(拡張子.jpg)を、添付ファイルでお送りください。※データサイズは150KB以上のもの。

✉otajori@weekly-core.com

郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内
ウィークリー「冬の味覚写真」宛
応募〆切●1月27日(月)迄



読者の皆様からいただいた、日頃の社会に対する疑問や不満にウィークリー編集部が取材してご紹介するコーナー。

第4回目は、道路交通法の改正/自転車運転中のながらスマホについて。郡山警察署交通第一課に取材しました。

Q 自転車運転中のながらスマホはどのような罰則がありますか?
A 令和6年11月1日に道路交通法が改正され、自転車の危険な運転に新しく罰則が整備されました。自転車のながら運転(運転中のスマートフォンなどの使用は、従来、各都道府県の公安委員会規則で禁止されていましたが、改正により新たに罰則規定が設けられ、厳罰化されます。スマートフォンなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話する行為、画面を注視する行為が新たに禁止され、罰則の対象となりました。停止中の操作は対象外です。

違反者は、6月以下の懲役又は10万円以下の罰金。交通の危険を生じさせた場合、1年以下の懲役又は30万円以下の罰金となります。運転中のながらスマホなど、自転車の運転に際して、交通の危険を生じさせるおそれのある一定の違反(危険行為)は、信号無視、指定場所一時不停止、遮断踏切入り、安全運転義務違反、通行区分違反などを反復して行つた者は講習制度の対象となります。受講命令違反は、5万円以下の罰金です。重大事故を防ぐため、交通ルールを遵守しましょう。

【自転車安全利用五則】
①車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
②交差点では信号と一時停止を守り、安全確認
③夜間はライトを点灯
④飲酒運転は禁止
⑤ヘルメットを着用

取材協力/郡山警察署 交通第一課

読み直すふくしまの歴史講演会 「考古学の最新の方法」開催

県内などから出土した土器に残る圧痕植物や生物の痕をもとに、当時の植物利用について探る講演と、土器を破壊せずに構造調査するX線CT報告等、最新の研究方法についての講演会が開催されます。

日時●2月22日(土)13:30~16:20 (開場12:00)

場所●福島県立図書館 講堂 福島市森合字西養山1番地

講演内容●講演1「縄文・弥生土器圧痕からみた植物利用―福島県を中心に―」佐々木由香(金沢大学古代文明・文化資源学研究所 特任准教授)

講演2「まぼろし収蔵庫は研究材料の宝庫―福島県内出土土器の圧痕調査―」菊地芳明(福島大学)

学人文化会 行政政策学類 教授

報告「X線CTを用いた土器の非破壊構造調査」福田秀生(福島県文化センター 白河館まぼろし学芸課長)

申込み●2月14日(金)までに申込みフォームから申込み

料金●無料

お問合せ●福島県文化センター 白河館まぼろし
☎0248-21-0700
(2月10日を除く毎週月曜日・2月12日は休館日)

☎080-6043-8879 (休館日の問合せ専用ダイヤル)

申込みはこちら

●③食物繊維が豊富で便秘解消に役立ち、大腸がんの予防にも良いとされている。(6)

ウィークリーママ かわらばん かわしまくーぼん 1155

知らないこと

それは何ていう曲?

学校でもみんな踊ってるよ~

今ものすごい流行ってる曲だよ

スーパーで流れていようかな?

この曲知らないなんて!

なんのこと?

あの時はガメン

数十年前

2 February vol.416

大好評のヘアケアメニューをお試しください!

この冬、降雪は少ないですが、冷たく乾燥した風が続きます。冬の乾いた空気や室内のエアコンなどで、貴方の「髪」や「頭皮」は水分と栄養を必要としていませんか? パサつきや静電気、手触り・くし通りの悪さは、乾燥とダメージによるものです。美しく健康な髪への適切なケアは、状態に合ったトリートメントを施し、足りなくなったタンパク質の補給と乾燥を防ぐことがとても重要です。

ウィークリー読者(新規来店限定) 美容メニュー10%OFF

銀座美容室 TEL 932-1171

郡山市清水台2-5-3 月曜日 9:00am~7:00pm 6台 (日曜のみ9:00am~6:00pm)

〒114-8501 東京都文京区湯島1-1-1 湯島ビル1F

PR

Hair Salon Ginza

2020年に手芸の交流会として活動が始まった糸と羊の会を代表して岩淵千佳子さんにお話を伺いました。現在、30代から80代の20人で月に1回100~1700に集まり交流しています。本来手芸は二人でやる孤独な作業ですが、仲間が集まってやることで、作品を見せ合ったり、教え合ったり、と刺激をもらいながら楽しく交流しています。と岩淵さん。会の名の通り、羊毛やアルパカなどの毛を紡ぎ、染色し、毛糸を作ることからやる方もいれば、市販の糸を使う方もいて手編みの方、織り機を使う方、それぞれの仕事を楽しんでいます。作る作品も様々で、マフラーや帽子・ショールやセーターまで、それぞれがレベルや好みに合わせて作っています。年に一度はそれぞれの作品を見ていただく作品展を開催してきました。昨年は、それぞれ余った毛糸を集めて一つ

2020年に手芸の交流会として活動が始まった糸と羊の会を代表して岩淵千佳子さんにお話を伺いました。現在、30代から80代の20人で月に1回100~1700に集まり交流しています。本来手芸は二人でやる孤独な作業ですが、仲間が集まってやることで、作品を見せ合ったり、教え合ったり、と刺激をもらいながら楽しく交流しています。と岩淵さん。会の名の通り、羊毛やアルパカなどの毛を紡ぎ、染色し、毛糸を作ることからやる方もいれば、市販の糸を使う方もいて手編みの方、織り機を使う方、それぞれの仕事を楽しんでいます。作る作品も様々で、マフラーや帽子・ショールやセーターまで、それぞれがレベルや好みに合わせて作っています。年に一度はそれぞれの作品を見ていただく作品展を開催してきました。昨年は、それぞれ余った毛糸を集めて一つ

自筆証書遺言について

自筆証書遺言は、遺言者が、遺言の全文、日付、氏名を手書きして、押印する遺言書です。自筆証書遺言には、手軽に作成や書き直しができるメリットがあります。法改正により、令和2年7月から法務局で自筆証書遺言を保管してもらえる制度が始まりました。この保管制度を利用すれば、家庭裁判所での検認が不要になります。保管申請手数料が1通3900円と利用しやすい金額に設定されているのも魅力です。

しかし、令和2年7月から法務局で自筆証書遺言を保管してもらえる制度が始まりました。この保管制度を利用すれば、家庭裁判所での検認が不要になります。保管申請手数料が1通3900円と利用しやすい金額に設定されているのも魅力です。

より、財産目録はパソコンで作成できるようになり、より作成しやすくなりました。一方で、自筆証書遺言は、遺言者の死亡後、家庭裁判所で検認の手続(相続人立会いのもと、封筒を開封し、遺言書を確認する手続)をしなければならぬ煩雑さがありました。

財産だけでなく命まで奪ってしまう恐ろしい火災。この時期は空気が乾燥し、暖房器具の使用頻度が高いことから、住宅火災が多く発生しています。管内では昨年1年間に23件の住宅火災が発生し、4人が亡くなり9人が負傷しました。住宅火災の

★火災の発生を防ぐ習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。外出時、就寝時は必ず消す。
- コンロを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、必要ならプラグは抜く。

★逃げ遅れを防ぐための対策

- 火災で亡くなる原因で最も多い「逃げ遅れ」を防ぎ、火災から命を守るために、火災の発生を感知し知らせる「住宅用火災警報器」の設置が全ての住宅に義務付けられています。

【設置場所】

- すべての寝室
- 寝室が2階にある場合は階段の上にも

高齢者などを対象とした住宅用火災警報器の取り付け支援も実施していますので、最寄りの消防署・分署にお問い合わせください。

大人のシュミ活

これからも楽しみながら編み物を続けていきます

糸と羊の会

パカなどの毛を紡ぎ、染色し、毛糸を作ることからやる方もいれば、市販の糸を使う方もいて手編みの方、織り機を使う方、それぞれの仕事を楽しんでいます。作る作品も様々で、マフラーや帽子・ショールやセーターまで、それぞれがレベルや好みに合わせて作っています。年に一度はそれぞれの作品を見ていただく作品展を開催してきました。昨年は、それぞれ余った毛糸を集めて一つ

の作品を作る試みにもチャレンジ。これからは若々しく、みんなでお話しながら手芸の時間を楽しんでいきたいですね!と抱負を話していただきました。今日も作品づくりは続きます。

作品展

糸と羊の会のみなさん

編集後記

●先週は、宮崎県で震度5弱の地震が発生し、最大で20cmの津波が観測されました。昨年の能登半島地震のこともあり、1月は地震に要注意だな、と改めて日頃の備えをしつかりしないと、と思いました。

●そんな中、今週もウィークリーは皆さんに楽しい、役に立つ情報をお届けいたします。

住宅防火

取材協力 郡山地方広域消防組合消防本部

火災の発生を防ぐ習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。外出時、就寝時は必ず消す。
- コンロを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、必要ならプラグは抜く。

逃げ遅れを防ぐための対策

- 火災で亡くなる原因で最も多い「逃げ遅れ」を防ぎ、火災から命を守るために、火災の発生を感知し知らせる「住宅用火災警報器」の設置が全ての住宅に義務付けられています。

【設置場所】

- すべての寝室
- 寝室が2階にある場合は階段の上にも

イベント インフォメーション

福島県内のイベントを広くご紹介いたします。カラー写真はウィークリーのFacebookでチェックできます。

2月7日(金)・8日(土)

◇時間/17:00~点灯式、17:30~20:30

◇会場/鶴ヶ城(メイン会場)、御薬園(サブ会場)

第26回会津絵ろうそくまつり

会津の伝統工芸品の一つである、「会津絵ろうそく」を多くの方に知っていただくためと始まったお祭り。今年は「つなぐ光、ひろがる絆」をテーマに、鶴ヶ城や御薬園を会場に、2日間にわたり、絵ろうそくのあかりに照らされ、雪景色が幻想的に浮かび上がります。

■お問合せ/会津まつり協会 ☎0242-23-4141

2月2日(日)

◇時間/18:00~21:00

◇会場/高松山観音寺

高松山初寅祭

東北地方を守る神様として古くから信仰されてきた「毘沙門天王」。その霊力が1番高まる旧正月の初めの寅の日に開催される「初寅祭」。その歴史は100年以上です。ここでは毘沙門天が宿る梵天を授かることができます。裸神輿から投げられる梵天を取った人には、1年の福が訪れるとされているそうです。

■お問合せ/天台宗高松山観音寺 ☎0243-44-3822

2月1日(土)・2日(日)

◇時間/1日14:00~・2日3:00~、10:00~

◇会場/萬年山長松院(須賀川市諏訪町88)

毘沙門尊天 初寅大祭

旧正月初寅の日に開催される「毘沙門尊天初寅大祭」。須賀川市内諏訪町にある「長松院」にまつられている毘沙門天のお祭りです。毘沙門天は招福除災・縁結びの神で、厄除けや商売繁盛のご利益があるとされています。門前には、だるまや破魔矢などの縁起物をお店の露店が並び夜通しにぎわいます。1日は宵祭り、2日の本祭りは、午前3時と10時に大祈禱法要が行われます。ぜひ、足を運んでみませんか。

■お問合せ/長松院 ☎0248-73-2032

2月15日(土)

◇時間/10:00~20:00

◇会場/裏磐梯サイトステーション・レンゲ沼

第15回裏磐梯雪まつり ナイトファンタジー

ワークショップなどの屋内体験や雪のすべり台などの屋外体験・屋台・キャンドル・花火など日中から夜まで楽しめるイベントです。また、先着50人においしい甘酒がふるまわれます。お気軽に足をお運びください。【ナイト花火は18:30~※悪天候の場合は中止】

■お問合せ/裏磐梯雪まつり実行委員会事務局 ☎0241-32-2349

2月11日(火・祝)

◇時間/9:00~18:00

◇会場/白河市(本町~中町~天神町)

白河だるま市

旧奥州街道沿いの1.5キロメートルに約500軒の露店が立ち並ぶ白河だるま市。丸みがあり、穏やかで福々しい顔立ちをしているのが特徴で基本の赤の他、様々な趣向を凝らしたモダンで可愛いデザインのだるまもあり、インテリアや贈り物にもおすすめです。手作業で描かれていて顔つきが全て違いますので、運命の出会いを探してみてもいかがでしょう。

■お問合せ/白河まつり振興会(白河観光物産協会内) ☎0248-22-1147

2月8日(土)・9日(日)

◇時間/8日12:00~・9日11:00~

◇会場/下郷町大内宿

第39回 大内宿雪まつり

大内宿の冬の風物詩、大内宿雪まつりが今年も開催されます。日本一の団子さしや餅拾い、名物の蕎麦早食い競争、太鼓やよさこいの演舞などイベントも盛り沢山。中でも、冬の夜を彩る打ち上げ花火が一番人気のイベント。さらに、御神火戴火の神事は極寒の冬の夜に下帯姿の男性たちが御神火を持って集落内を走る伝統行事も執り行われます。下郷町の伝統的な歳時記に触れ、冬の幻想風景をお楽しみください。

■お問合せ/大内宿雪まつり実行委員会 ☎0241-68-3611

博士の家 健康住宅 信頼の高気密・高断熱

半地下+ロフト+スキップフロア
4層構造の家

新・郡山展示場オープン!

「自然素材」と「塗り壁」で造る家 1/25・26日

独自の「外断熱」と「全館冷暖房」で快適に!

半地下のある暮らし

10:00~16:00 予約不要

※1/27以降はHPからご予約ください。

新春初売り お得なモニターキャンペーン 開催!

1/25・26日 限定3棟

ご来場・お申込みの方限定。詳しくは会場にて

郡山しんきん開成山プール向かい

会場 開成2-2-10

パルミヤン 市役所 ファミリーマート
さくら通り
ネクステージ
開成山公園 かくと館
49
郡山しんきんプール
交番
セブンイレブン 泉屋
セブンイレブン 内環状線
こころ斎苑

1階にファミリークローゼット・ランドリースペースと、回遊動線でレイアウトされた子育て世代に便利で家事楽な間取りです。

村越住建株式会社 当日ご連絡先 090-6855-4434

詳しくはWEBをチェック!

本社/郡山市菜根5丁目21番8号 ☎024-934-4434代

福島支店/福島市飯坂町千原字上台15番3号 ☎024-542-1126

税理士に聞く初めての相続! 第66回

遺産分割や税金対策・財産5千万円以下の皆様も!

養子縁組のある相続No.3

Aさん 私は結婚と同時に婿養子になりました。養父が亡くなった後私も相続人になると聞いています。もし私が養父より先に亡くなった場合で、その時には私の子ども達が相続人になるんですよね。

深澤 養父の相続人にAさんの子ども達になれるのかということですね。

Aさん そうです。

深澤 実は簡単ではありません。

松本 瑞樹 グループ社員 上級相続診断士 1級FP技能士

深澤 広守 グループ代表 税理士 上級相続診断士

深澤会計グループ
相続診断士・
税理士・行政書士等による相続プロ集団。

60分相談無料

郡山市台新1-5-7
☎024-925-5166

受付/平日 9:30~17:00
◆ご予約をお待ちしております。

過去の記事はこちら▲

せん。Aさんは当然に相続人です。ただAさんの子ども達(養子の子)となると複雑です。相続人に該当しないケースが出てきます。

Aさん 難しいんですね。

深澤 そうです。子ども達は一人ずつ相続人になれるかどうか判断されます。

Aさん 全員が一緒に決まるわけではないんですね。なんとビックリです。

深澤 ご心配であれば事前に専門家による確認をおすすめします。

Present 読者プレゼント

【応募締切】1月31日(金)到着分まで

以下の質問にお答えいただき、〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号をもちまわしご記入の上、ハガキかメールでご応募ください。

応募方法

①ご希望の商品名
②ウィークリーを見て利用したお店または会社の感想・ご意見
③面白かった記事は何ですか

ハガキの場合 〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内 11月25日号プレゼント係宛

メールの場合 ☎otayori@weekly-core.com 件名を「1月25日号プレゼント係」

新潟県立近代美術館様より **ヘア5組様**

A 「皇室の名宝と新潟 一皇居三の丸尚蔵館収蔵品で たどる日本の技と美」展チケット

本展覧会では、皇居三の丸尚蔵館の収蔵品の中から、近世絵画の名品をはじめ、近代の油絵画や日本画、工芸作品など約50件を展示。皇室に伝わる名宝を通して日本美術の技と美の世界をご覧ください。

会期 ●2月7日(金)~3月16日(日)
時間 ●9:00~17:00(観覧券の販売は16:30まで)
休館日 ●2/17(月)・25(火)・3/10(月)
会場 ●新潟県立近代美術館 (新潟県長岡市千秋3丁目278-14 ☎0258-28-4111)
観覧料 ●一般1,400円、大学・高校生1,000円、中学生以下無料

国宝 伊藤若冲 (動植物絵 雪中錦鶏図) 江戸時代(18世紀) 皇居三の丸尚蔵館収蔵

ウィークリー編集部より **20名様**

B 2025年 This is Fukushimaカレンダー

東日本大震災後、福島復興応援のために発行された「This is Fukushima これが福島です」カレンダーも13年目となりました。毎月、福島県内各地の絶景や建物、お祭り等が写真で紹介されています。

睦月

エアコン1台で心地良い家 25坪 **2,125万円~** (税込)

断熱等級7 UA値0.23

松と漆喰壁でつくるパッシブ暖涼の家

床下エアコン 床下に設置した1台のエアコンで家中が暖かい

小屋裏エアコン 夏は小屋裏冷房で家全体を冷やし、住居全体を涼しくする

W断熱 外断熱と内断熱で1年を通じて快適な住み心地を実現する

自然素材の家 外壁と内壁に漆喰・松の床など、自然素材を使用

地震に強い家 耐震等級3を取得した長期優良住宅

スペイン漆喰と松の家 **アドバンスホーム株式会社**
〒962-0063 須賀川市西山寺町289 ☎0248-72-2421

新築建売 昭和1丁目オープンハウス開催!! 限定1棟

1/25・26日 10:00~16:00

来場予約プレゼント!! 商品券1,000円分

会場 郡山市昭和1丁目

小原田小・小原田中学区

3LDK + WIC **3,680万円** (税込)

土地211.92㎡(64.10坪) 建物96.05㎡(29.05坪)

令和7年2月までにご成約のお客様限定 いろいろ使える30万円分チケットプレゼント!!

イオンタウンまで徒歩5分
住宅設備保証10年付
オール電化住宅 ◎エアコン2台

アトラスハウス 0120-38-7117

〒963-8017 郡山市長者1-7-11F

読者投稿 絵手紙ギャラリー テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

冬めくみ 栗田容子さん(八山田西)

COLORFUL BIRD ハラアネット原さん(山根町)

あざやかな色にドキッ! 遠藤恵子さん(富久山町)

蜜入り当たると 得た気分 兼子早苗さん(富田町)

今回募集するテーマ 自由題

絵手紙作品募集!!

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。*

応募方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマを明記して、作品をお送りください。

送り先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係

応募締切 1月31日(金)到着分まで

*未発表の作品に限らせていただきます。*お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいませ。*作品は返却しませんのでご了承ください。