

**今週のみどころ**  
**住宅特集**  
**ウィークリー求人情報**  
**街はごきげん**  
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

# 週刊郡山

# ガウ・ウィークリー

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定!

## オイル交換

### 1,000円(税込)/台

RE-STORE まずはお電話ください。  
 ☎0120-80-2595  
 郡山市田村町金屋字新家7  
 \*詳しくは、中面4ページをご覧ください。

今回の全国大会出場について、顧問の久野由美子先生は「合唱部初の全国大会出場で、金賞と福島県教育委員会教育長賞、カワイ出版賞を受賞できたことはとても嬉しく思います。昨年までは、NHK全国音楽コンクール、こども音楽コンクール、声楽アンサンブルコンテストに出場していましたが、今年の全日本合唱コンクールの全国大会が郡山市で開催されるということで、やるからには全国大会出場するぞという意気込みで大会に臨みました。自由曲の「二十億光年の孤独」は、中学生や高校生が歌う曲でとても難しいとのことですが、よく響く明るく深い声を目指し4月から練習に取り組みできました。「6年生を中心に下級生に良い伝統を残そうと努力しています。大会後は、私が言わなくても自主的にお世話になった先生方へ挨拶に回ったりと成長が感じられる大会でした」と目を細めます。

●楽しむことを大切に

部長の石川花さん(6年・アルト)は小学校入学から合唱部の活躍を目にしてきて、自分も先輩方と同じようになりたいと4年生の時に合唱部に入部しました。「初めての全国大会出場で金賞を受賞できたことは、とても嬉しかったですし3年間頑張ってきて良かったと思います」と笑顔で話してくれました。「みんなが1つになることで歌がまとまると思い、4月から積極的にコミュニケーションをとることを心がけてきました。また、6年生を中心に各パート練習に力を入れてきました」と花さん。

「今回の受賞は、とても喜ばしいことですが、入賞するための活動ではなく、みんなが純粋に音楽の楽しさや音楽のもたらす潤いといったものを大切にこれからも活動をしていきたいですね」と久野先生。さらなる活躍が楽しみです。

第77回全日本合唱コンクール全国大会で

## 金賞&福島県教育委員会教育長賞

## カワイ出版賞に輝く!!

郡山市立柴宮小学校合唱部



【4・5年生に向けて】 みんなで楽しく自分たちらしい歌声を披露することを忘れずに、新年度からも頑張ってください。



◀顧問  
 久野 由美子 先生  
 合唱部員の4~6年生  
 44人が、平日と土曜日の  
 週5日練習を行っています。



▶部長 石川花さん

みんなの歌声が一体になりホール全体に響き渡った時は、嬉しい瞬間でもあり、合唱の楽しさにつながっています。6年生15人が校内で会った時も音楽の話が中心です。

去る、11月17日(日)、けんしん郡山文化センター大ホールで第77回全日本合唱コンクール全国大会(第6回全日本小学校合唱コンクール全国大会)が開催されました。全日本合唱連盟と朝日新聞社主催の大会で、小学生部門に郡山市立柴宮小学校合唱部が出場し、課題曲「日本抒情歌」さくらさくらから「朧月夜」(高野辰之作詩、岡野貞一作曲、上田真樹編曲)、自由曲「女声・同声合唱曲集」地平線のかなたへから「二十億光年の孤独」(谷川俊太郎作詩、木下牧子作曲)を息の合ったハーモニーで歌い上げ、見事、金賞と全国2位相当の福島県教育委員会教育長賞、カワイ出版賞を受賞しました。

柴宮小学校合唱部の全国大会出場は、学校創立初の快挙であり、さらに金賞と福島県教育委員会教育長賞、カワイ出版賞をトリプル受賞という素晴らしい成績に、学校中が歓喜に湧いたことでしょう。そこで、柴宮小学校合唱部の皆さんにお話を伺いました。

クリスマスケーキ限定  
 WEBからのご予約で  
 デコレーション  
 ケーキ◎  
 小物ケーキが

## 5% OFF

WEB予約はこちら

郡山本店... 024-961-7722  
 郡山八山田店... 024-961-7722  
 郡山八山田店... 024-961-7722

2025/1/1 18時迄は休業させていただきます。  
 年始は12/20 12:00より営業致します。

2024 Christmas Cake

●WEB予約以外のご予約方法  
 (TELまたは店頭)や締め切り日  
 以降の小物ケーキの追加購入・  
 販売期間外(12/1⑧~12/21⑨)  
 のご予約はクリスマスケーキ5%  
 OFFの対象外となります。

ご予約締切日 12/18

福島の産物  
 小麦粉と米粉を使用し  
 落花生の香ばしさと  
 黒糖のひかえめな甘さ  
 白胡椒と生姜の風味が  
 ほのかに香ります。  
 サックリとした心地よさ、食感の  
 甘香煎餅です。

## 夢花

YUMEKA

真心こめた贈り物  
 甘香煎餅

好評販売中

箱入	5枚入	10枚入	20枚入	30枚入	24枚入
	650円(税込)	1,200円(税込)	2,300円(税込)	3,400円(税込)	3,240円(税込)

オリジナルギフト缶

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

# 街はごさげん

**郡山 駅ナカ発!** **可愛いステキな 要予約**  
**レンタル着物で出かけませんか?**

- 小紋&半巾帯(着付) ¥3,240~
- 小紋&おたいて(着付) ¥4,240~
- 浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620~
- 袴セット(着付) ¥10,584~

髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます

**ファッションタイム**  
 ☎923-7422

**戸建 アパート 土地**  
 無料査定実施中  
 お気軽にご相談ください!!

**売却不動産 大募集!**  
**不動産買取ります**

**かくだ不動産**  
 ☎024-991-5920  
 メール24時間受付中 saikon9915920@gmail.com

## 「損」しない相続「ベストファーム」の無料終活セミナー開催

いずれ必ず直面する相続問題。しかし相続で実際に困るのはご本人ではなく、遺されたご家族です。準備不足のまま相続をすると、ご家族に大きな混乱や予期せぬ負担をもたらすことがあります。特に相続税は支払う金額も大きく、手続きも非常に複雑で面倒。事前に対策や準備をしている人と、していない人では結果が大きく異なります。もしものことが起こった時、備えがないことでご家族に余計な負担と手間をかけるまいように、「損」をしない相続を一緒に学びましょう。

日時●12月21日(土) 第一部/10時~11時 第二部/11時10分~12時10分


会場●ベストファーム郡山店  
 参加費●無料  
 定員●8名様(要予約)  
 (セミナー内容)

第一部「失敗しない生前贈与の引と最新税制対策」  
 目まぐるしく変化する税制は自力で理解するには複雑すぎます。今回は生前贈与を中心に最新税制対策を説明し、失敗しない贈与の方法を伝授します。

第二部「あらためて終活を考える。金融資産・不動産の認知症対策」  
 認知症になると銀行からお金をおろせなくなったり、遺言書が書けなくなったりします。自分は大丈夫、は大間違い。元氣な内からの準備が大切です。上手な財産の守り方、引き継ぎ方を解説します。

講師●ベストファームグループ 相続・生前対策担当 丹野和希  
 お問い合わせ●ご予約●ベストファーム郡山店(安積3丁目101) ☎(0120) 165246  
 9時~19時(日曜定休)

お申込みはこちらからもOK



## 2 回目から超オトクなりタッチ 会員に!!白髪染め2,300円(シャンプー付)

◆染め染めクラブのこだわり  
 ①ハープの薬剤で髪に優しい  
 ②セルフ・ドライだからお安くできる!  
 ③スキマ時間で通える  
 コスパ抜群の  
 カット&カラー専門店

Some Some club  
 虎丸店 さくら通り沿い、ホテルハイツ西側信号角  
 ☎024-983-6612  
 9:00~18:00 [予約優先]  
 定休: 日  
 駐車場No2~7 (年末年始休業12/31~1/3)

「ごきげんななめ」「ごきげんまつすく」のコーナーでは、皆様からの投稿を随時募集しています。ハガキ、FAX952-6788 メールも可。  
 otayori@weekly-core.com

**だいあん先生の漢方講座 909**

**健康寿命と漢方**



日本人の平均寿命は、男性81歳、女性87歳と世界的にも長寿国ですが、どうせなら健康で長生きしたいですよね。そこで重要になってくるのが健康寿命です。健康寿命とは、人の手を借りず、ある程度自立して日々を過ごせる期間を指し、平均寿命と比べると男女ともに約10年の差があります。この10年程度の期間をいわゆる要支援、要介護期間といえます。いかにこの10年間の

期間を短くし、自立した健やかに過ごせる健康寿命を延ばすかが重要になります。健康寿命の改善として高齢による衰弱、虚弱、骨折、転倒や関節の老化などなど。漢方的にはこれらは腎虚の症状に合致します。誰もが加齢により腎虚は発生しますが、腎虚の進行を遅らす補腎剤を摂取することで健康寿命を長くすることが可能になります。補腎剤として八味丸や海馬補腎丸、また、還暦を過ぎたら、補腎最強の鹿茸製剤を日頃から補って、健康寿命を延ばしましょう。

HP: <http://www.daiann.com>  
 薬剤師 安藤尚廣  
 お問い合わせ ● 大栄漢方薬局 (朝日1丁目 郡山市役所3号) ☎024-9321-9993

## 郡山市立美術館「奇想の版画」関連イベント開催!

郡山市立美術館では、現在企画展「奇想の版画 1500-1650 帝都プラハを交差するヨーロッパ版画」を開催中です。この企画展をより深く味わえる関連イベントが開催されますので、ぜひご参加ください。

★特別ギャラリートーク  
 日時●12月14日(日)14:00~  
 会場●企画展示室  
 講師●藤村拓也さん(町田市立国際版画美術館学芸員)  
 入場料●企画展観覧券が必要で(申込不要)

お問い合わせ●郡山市立美術館 ☎024-956-2200

郡山市内の中学生美術部による作品を美術館ロビーで展示します。中学生が絵を額に入れた

第16回風土記の空  
 郡山市内の中学校美術部による作品展

## 「ボッチャ体験教室」開催 イベント参加者募集中!

実施内容●ボッチャの競技ルール説明、体験教室  
 募集対象者●各回30人(小学生以上)●応募多数の場合は抽選

講師●村上光輝さん(福島県障がい者スポーツ協会特任コーチ/インター)

申込期間●①② 12月20日(金)17:00まで ③ 12月16日(月)8:30~17:00まで  
 ① 1月17日(金)17:00まで

申込方法●①インターネット申込  
 ②申込書を記入の上、スポーツ振興課へ持参  
 ③申込書を電子メールまたはFAXで送信

お問い合わせ●申込み●郡山市文化スポーツ部スポーツ振興課 ☎024-924-3441  
 FAX 024-924-0059  
 sports.jigo@city.koriyama.jp

ヨーロッパで生まれたボッチャは、重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤青のそれぞれボールをいかに近づけるかを競います。障がいのある人もない人も、子どもからご年配の方まで、すべての人が一緒に競い合えるポッチャを体験してみませんか!

日時●①12月26日(木)②1月10日(金)③2月1日(日)10:00~11:30(各回同じ実施内容で開催)  
 会場●①大槻ふれあいセンター1大ホール(郡山市大槻町中前田56-1)②郡山市役所本庁舎2階正庁(郡山市朝日二丁目23番7号)③大槻ふれあいセンター1大ホール(郡山市大槻町中前田56-1)

## 古代・中世の食事を食べてみよう 第2回おやすばグルメ体験

大安場史跡公園では、古代・中世の食事を再現し、実食する「おやすばグルメ体験」を開催します。

日時●令和7年1月19日(日)10:00~12:00  
 会場●大安場史跡公園ガイダンス施設

対象●どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員●30人(抽選)  
 ※参加無料  
 ※持参物●エプロン・三角巾など  
 ※応募方法●大安場史跡公園ガイダンス施設窓口、または電話024-965-1088、メール [yasuba@bunka-machibon.jp](mailto:yasuba@bunka-machibon.jp)  
 FAX 024-965-1090

のいずれかで応募ください。※メール、FAXで応募の方は件名を「グルメ体験の申込み」とし、参加者の人数・全員の名前(ふりがな・年齢・代表者の電話番号を記入してください)。

募集期間●12月19日(木)~12月26日(日)  
 ※募集期間内に定員に達しない場合は先着順に切り替えて達するまで募集します。

組合員・地域の皆様へ

**安心と信頼のJA葬祭**  
 お気軽にご相談ください

JA郡山東斎場・JA八山田斎場・JA大槻斎場

(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山市八山田1-3  
 ☎0120-12-9832

## わんこ物語 その41 小心者

うちのダンナは、廃品回収業をしている人で、力強いし、ちよっと見た目は恐ろしい「昭和のオヤジ」です。

今年、娘が犬を飼いたいと言いだし、ダンナと二人で保健所に行ったら、明日処分されるという子犬が3匹いたそうです。「そんなに気になるなら保健所に聞いたらいいべし」と言うとおそろおそろ保健所へ行きました。「あ、あの2匹は職員が引き取りましたよ」と言われたそう、ほっと安心して、その日はビールを二本も飲んで、「お祝いだ」とか言っていました。ま、なかなか可愛い男です。(園田)

## DISCOVERING THE BEAUTY OF JAPAN

等間日動美術館では、所蔵する多くの作品の中から、日本の歴史や四季の移ろいなどを表した書画や絵画を一堂に展示します。「日本の美」を再発見できる展覧会となっております。

会期●1月2日(木)~3月9日(日)  
 開館時間●10:00~16:30(入館受付16:00まで)  
 休館日●毎週月曜日(1月13日、2月24日は開館、翌日休館)

お問い合わせ ● 表題に「12/14号等間日動美術館入場券」係  
 ☎024-952-6788  
 otayori@weekly-core.com

## 結婚良縁

昔ながらの仲人です  
 真剣に結婚をお考えの方

- 相談無料(ご両親様の相談受付中)
- 月会費無し●成功報酬型
- 初婚・再婚(20~70位)
- 地域密着
- 安心・安全な会員登録制
- 秘密厳守

ご予約制です  
 郡山市麓山2-15-11(後楽園隣り)  
 tel.080-1844-7583  
 日本仲人連盟加盟/優良結婚相談室認定  
**エフ・デザインオフィス**  
 安心な料金です。お気軽にどうぞ。

入館料●大人1300円、65歳以上1000円、大学・高校生900円、中学生300円、小学生無料

会場●等間日動美術館(茨城県等間市等間978-4) ☎0296-72-2160

応募方法●住所・氏名・年齢・電話番号・ウィーキーへのひと言をお書きになり、ハガキ、FAX、メールのいずれかでお送りください。

送り先●〒963-0202 郡山市柏山町 ザ・ウィーキー「12/14号等間日動美術館」係  
 ☎024-952-6788

●①ボン酢の名称はオランダ発祥のカクテル「ボンズ」に由来される。(2)

# イエローページ&伝言板

**建物と設備のメンテナンス**

**調査・点検**  
水もれ・詰まり・原因調査  
管内カメラ調査、設備点検

**洗浄・清掃**  
排水管洗浄、小便器洗浄  
貯水槽清掃、空調機清掃  
雨水管洗浄、ピット清掃

**配管・設備**  
配管工事、排水桝、給湯器  
貯水槽補強、ポンプ入替  
遮熱防水、屋根・外壁塗装  
ユニットバス、キッチン

**害虫駆除**  
ゴキブリ・ネズミ・シロアリ  
黒アリ・コウモリ・ハクビシ  
スズメバチ・ハト・カラス

ジェットの会員サービス

**建物ドック**

**JET**  
株式会社ジェット  
0120-812-812

**ウィークリーに折込み広告しませんか?**

●B4 1枚3円~

☎961-7722

**虫で困ったら!!**

シロアリ  
スズメバチ  
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418  
(株)協和エムザ

**水で困ったら!!**

トイレのつまり  
流しのつまり  
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザ

**お湯で困ったら!!**

出ない!少ない!  
漏れている!

ボイラー交換工事も承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザ

**お便り募集**

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

〒961-7722

## お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

**悩まず、ご相談下さい**

極易師 長南博聖

「小、中、高、大」教育課程にて苦渋の先生方、ご相談ください。

いじめ・ひきこもり・自傷・夫婦トラブル  
仕事・恋愛・片思い・上下関係  
奥州一之宮ご先祖様大宮司より天啓を得る

まずはお電話ください ☎090-2953-2611  
郡山市大槻町仙海5-2 10:00~16:00 不定休

## 「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

**掲載料**  
1枠 **11,000円**~

**お得!!**

**おススメポイント**  
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ!」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

**令和6年度「福島県高齢者総合相談センター」相談無料・秘密厳守!**

高齢者やご家族の心配ごと、悩みごとに関する相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

【一般相談】  
日常生活全般の心配ごとや悩みごとに関する相談にセンター相談員が対応します。

相談方法●電話相談または面接相談(事前予約制)

相談日時●月~木曜日9:00~17:00※祝休日、年末年始を除く

【法律相談】  
遺産相続・遺言・離婚・借金整理、損害賠償、財産管理、成年後見制度などの法律に関する相談に弁護士が対応いたします。

相談方法●電話相談または面接相談(事前予約制)

相談日時●12月17日(火)・1月21日(火)・2月18日(火)・3月18日(火)・13:30~15:30(1人組)30分以内

お問合せ●福島県高齢者総合相談センター  
☎024-524-2225

詳細はこちら

**「ごきげんななめ」**

伝えるまごころ大切に  
総合葬式場 セレモールおのひわだ商場  
びゅあくらブ会員募集中! 日和町字千手堂95の2

先日、郡山駅の2階エスバルのコーヒー店で、コーヒーをこぼしてソファや床まで汚してしまいました。その際、店員さんがきばきと掃除してくれました。本当にすみませんでした。急いでいたので助かりました。ありがとうございました。

(あわてものオバサン)  
11月13日、富田町のトリアルへ買い物に行き、手さげカバンをカ

1トに残したままお店を出てしまいました。20分経つてから気づき、携帯もカバンの中に入れていたので、お店に戻って聞くしかなく、途中折る気持ちで頭は真っ白。実は次の日外科手術を受けるため、診察券やお薬手帳など必要なものが全て入っていたので、お店には戻りませんでした。お店に戻ると親切な方が届けてくださって、本当にありがたかったです。この場を借りてお礼申し上げます。お陰様で手術を受け快方に向かっています。本当にありがとうございました。

(A子)

家庭ゴミの処分  
おまかせください!

**大型家具の処分**

**不用品回収**

●引っ越しゴミ  
●立木の片付け・処分  
●粗大ゴミ などなど

**見積無料!**  
お気軽にご相談ください

おかげさまで35周年  
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可  
福島県第072049149号/郡山市第8711049149号  
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号

**株式会社 東京クリーン**  
☎024-942-0338  
安積町日出山2-20-5  
東京クリーン 郡山

**令和6年度喜久田公民館公開講座**

**クリスマスコンサート開催**

毎年恒例のクリスマスコンサート。今年も「スウィング・マレーズ・ジャズオーケストラ」がジャズの音色でクリスマスを奏でます。どなたでも鑑賞いただけますので、お誘いあわせのうえ、お気軽にご来館ください。

日時●12月22日(日)13:30(開場13:10)

場所●喜久田ふれあいセンター

出演●スウィング・マレーズ・ジャズオーケストラ

料金●無料(事前申込不要)

お問合せ●喜久田公民館  
☎024-959-2205

**楽しく学ぶ無料手話講座開催**

日時●令和7年1月18日(土)・25日(土) (全2回) 10:00~12:00

会場●郡山市労働福祉会館 中ホール(郡山市虎丸町7-7)

対象者●どなたでも

定員●30人(応募者多数の場合抽選)

お問合せ●さんかくプラザ  
☎024-924-0900

**お母さんの優しさを合唱で表現していきます**

1979年におかあさん合唱グループ間の交流を深めながら、会員同士の親睦を図り、合唱のレベル向上を目的に結成された郡山市おかあさん合唱連盟。14団体210人が所属しており、今年、長年にわたる郡山市の文化・教育の振興に貢献したとして教育関係優良団体として表彰されました。

会長の山本恭子さんにお話を伺いました。「郡山市おかあさん合唱連盟では、10年前から9月のおかあさんコーラスまつり、11月の郡山音楽フェスティバルでの合同演奏を始めました。その結果、日頃活動する各団体同士の横のつながりができたことや月に1度の練習ではいろいろな先生

お問合せ●郡山市おかあさん合唱連盟  
☎090-3366-3492(山本)

**読者のひろば**

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなたもどしどし投稿ください。

●最近ウィークリーが新聞に組み込まれてくるようになり、うれしい限りです。今までは郡山の町まで行っていただいていたのですが、自宅で読めるなんて最高です。感謝。

(60代・女性・熱海町)  
編集部より「ウィークリー」は宅配スタッフがご自宅まで直接配達していますが、一部地域は新聞に折込みでお届けしています。公式ホームページでは全ページ公開していますが、バックナンバーもご覧いただけますので、そちらもご利用ください。

※ウィークリー 郡山で検

●毎週ウィークリーを楽しみに読んでいます。特に「かすぼん」が大好きで、日常の「コマ」にほんわかしています。そして毎週ウィークリーを届けてくださる宅配スタッフの皆様に感謝です。

(40代・女性・安積町)  
編集部より「4コマ漫画」ウィ

●フルーツピックスのタルトが好きで、自分のごほうびにしています。ひとつ大きな仕事が終わるとひとつ買って、ゆったりした気分になります。

(50代・女性・桑野)

**読者のひろば**

●「ごきげんななめ」はほんのぼのするネタで人気のコーナーです。そして猛暑でも水点下でも毎週配達してくれる宅配スタッフには編集部も感謝しています。読者の皆様のお言葉を励みにこれからも頑張ります。

●パン屋さん「コーギー」にウィークリーを見て買いに行きました。ナッツが入ったパンが特に美味しかったです。

(70代・女性・大槻町)  
編集部より「桜木のベーカーズ・コーギー」は素材にこだわり、マーガリンやショートニングを使用せずにパン作りをしているお店。定番に加え季節商品も美味いのです。現在はクリスマス限定のパネトネを販売中です。

●フルーツピックスのタルトが好きで、自分のごほうびにしています。ひとつ大きな仕事が終わるとひとつ買って、ゆったりした気分になります。

(50代・女性・桑野)

(3) ●②江戸時代に柑橘系の果汁に酢を加えて調味料にしたものが広まった。

### 整形外科なるほどQ&A

最近寒くなってきた、腰や膝が痛むのですが、

寒さによって血行が悪くなる、関節周辺の筋肉も硬くなってしまうため、腰や膝、肩など、よく動かす関節にいつも以上に大きな負荷がかかっています。冬場は防寒対策を施し、入浴時は湯船にかりり体を温め、軽いストレッチ等日頃のケアを行い、痛みがひどい場合は専門医にご相談ください。

院長 小澤 喜洋

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30-12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:30-18:00	×	×	×	×	×	×	×

休診日 日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

おざわ整形外科 クリニック

OZAWA ORTHOPEDIC CLINIC

御前南6丁目141  
ヨークベニマル  
コスモス通り店西側

☎966-2811

## 廃車買取

創業47年の実績と信頼 親切な対応丁寧な説明 しつこい営業一切なし

持ち込み3,000円UP!  
諸費用無料キャンペーン中

### サトウサービス

☎024-958-6578

お客様にベストな買取提案を致します。

# ワタノリトピックス Part.1

12月14日は「忠臣蔵の日」。1702年(元禄15年)のこの日、赤穂浪士47人が吉良邸に討ち入りした「赤穂事件」に由来しています。この史実を題材にした人形浄瑠璃や歌舞伎が「仮名手本忠臣蔵」として上演され、大人気を博しました。今でも様々なジャンルで忠臣蔵がモデルとなった作品が作られ、テレビなどでも放送されますね。また、毎年12月14日前後に、各地で義士祭が行われます。

### フードロスを減らそう

もったいないから助け合いへ

NPOは「ぴーあいらんど☆ネットワーク」では、フードロスを減らし地球環境を守りましょうと呼びかける「もったいないから助け合い」を開催します。支援をいただいた賞味期

12月21日(土)・22日(日)  
10:00~17:00

会場 須賀川市民交流センター  
タレット I F t e t t e 通り

お問合せ NPOは「ぴーあいらんど☆ネットワーク」  
☎090-52374312  
<https://happy-islandnpo.jp>

### 大人女性の「ごほうび」セミナー

講師 ● 大河原里美さん (日本コンディショニング協会認定、日本マタニティピクス協会認定)

会場 ● 福島県男女共生センター (二本松市郭内1丁目196-1)

日時 ● 2月22日(土) 13:30~15:30

お申込み・下記より ↓

①「冷えからわたしをまもる骨盤底筋ケア」※対面

②「後悔しないためのセカンドキャリアの作り方」※オンライン

日時 ● 2月8日(土) 13:00~16:00

講師 ● 西村美奈子さん(株式会社Next Step代表取締役)

日時 ● 2月22日(土) 13:30~15:30

### 迷えるマチユア世代の女性たちへ 大人女性の「ごほうび」セミナー

福島県男女共生センター

では、「大人女性のごほうびセミナー」と題し、3回連続の講座を開催します。

まだまだ先だと思っていた定年後の「わたし」の人生どうなるの?を考え始め、自己肯定感を上げたい、今後の働き方、セカンドキャリアを明確にしていきたい、身体の不調をコントロールして健康に過ごしたい人のための自分をエンパワーする「ごほうび」セミナーです。ぜひ、ご参加ください。

参加費 ● 無料

対象 ● アラフォー以降の女性(限定)

定員 ● 15人(申込先着順)

※3回とも参加できる方優先です。

お申込み・下記より ↓

お問合せ ● ☎0243-123-8304  
✉tukushinagoe@gmail.com

主催 ● 福島県男女共生センター

①「自己肯定感をあげる心のトレーニング」※オンライン

日時 ● 1月25日(土) 13:00~15:00

講師 ● 丹羽麻子さん(男女共同参画センター横濱 相談センター長)

②「後悔しないためのセカンドキャリアの作り方」※オンライン

日時 ● 2月8日(土) 13:00~16:00

講師 ● 西村美奈子さん(株式会社Next Step代表取締役)

### ウィークリーではさまざまな情報を募集しています。

どしどしお寄せください

No.1 主役はほくだよ。わたしです。  
● 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり  
● 中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

No.2 こおりやま熱血集団録  
● 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体  
● 18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

No.3 わくわくセカンドライフ  
● 中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上)自薦他薦は問いません!

No.4 輝け!ニューフェイス  
● 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)自薦他薦は問いません!

No.5 はたらきウーマン  
● 長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性!  
● 年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

No.6 ちよつといい話  
● ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動  
● 年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画室・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。

応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部 宛  
☎961-7722 FAX 952-6788 ✉otayori@weekly-core.com

### 新規ご来店のお客様限定! 本当にオイル交換

11月中ご来店台数 309台

オイル交換 1,000円(税込)/台

1,000円(税込)/台

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。

とにかく、お電話ください!!

※タイヤ交換も承り中!!

入会すると様々な特典サービスが受けられる

F's Club 会員募集中

郡山市田村町金屋字新家7  
営業時間/10:00~18:00  
定休日/なし

☎0120-80-2595

### 今日のベストキッズ

※お子さんの年齢は応募時のものです。

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。①ご両親どちらかの氏名 ②住所 ③電話番号 ④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別 ⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。 ※700KB以上をお願いします。

LINE 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

メール 件名「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com

三春町 ゆうせいくん(2歳6ヶ月)

名倉 みひろくん(4ヶ月)

片平町 ときん(2歳)るきくん(0ヶ月)

## ザ・ウィークリー Present 読者プレゼント

【応募締切】12月19日(木)必着

応募方法 以下の質問にお答えいただき、〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号をのりかきの上、ハガキかメールでご応募ください。

①ご希望の商品名  
②ウィークリーを見て利用したお店または会社の感想・ご意見  
③ウィークリーへのご意見・ご要望

応募先 (ハガキの場合) 〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内[12月14日号プレゼント係]宛  
(メールの場合) ✉otayori@weekly-core.com 件名を「12月14日号プレゼント係」

### 農産物直売所「愛情館」様より 10名様

家庭用サンふじりんご1箱 (5kg/2,000円相当)

りんごの王様・サンふじは、蜜もたっぷり甘味と酸味のバランスがよい人気の品種。食物繊維・ポリフェノール・ビタミンCなど、体によい栄養素がたっぷり。美味しい福島のりんごを食べて、冬を元気に乗り切りましょう!

### 福島中央テレビ様より 3名様

「Pluto Produkter ブックマーク Snowman F」

12月25日まで、郡山駅前マルチで「2024クリスマス 北欧デザインと暮らす」を開催中です。このイベントで販売しているクリスマスアイテムの中から、可愛い葉をプレゼントします。シンプルでエコ、機能的で長く愛用できる北欧デザインでクリスマスを楽しんでみませんか?

### わが家のペット大集合

可愛いペット写真大募集

「わが家のペット大集合」のコーナーでは、ペットの写真を随時募集しています。犬、猫、うさぎ、ハムスター、爬虫類、鳥、熱帯魚などなど、ペットなら種類は問いません。

応募方法 ペットの写真、ペットの名前、種類、年齢、性別、ひと言コメント、飼い主様の氏名、住所、電話番号を明記して下記までお送りください。ピンボケしている写真や、データが700KB未満の画像は避けてください。

LINEの場合  
LINE友だち登録をして投稿ください。

メールの場合  
otayori@weekly-core.com  
件名「わが家のペット大集合」

### 新生活を応援!! ゼロ賃貸 プレミアムなら

入居時にかかる費用がゼロ

敷金ゼロ 礼金ゼロ 仲介手数料ゼロ

抗菌施工代ゼロ 玄関カギ交換ゼロ 家賃保証手数料ゼロ 安心サポート料ゼロ

初期費用が断然お得  
入居時費用が家賃と火災保険料だけ! もちろん退去時のクリーニング費用も0円!

※月々の負担はわずか2,000円~  
■お申込み・お問合せ

郡山店 TEL 024-934-2103  
郡山富田店 TEL 024-953-4803

賃貸売買 円外丸  
福島県知事免許(8)第1737号

ランド・ジャパン株式会社 <http://www.landjapan.co.jp/>

### 貸アパート(仲介)

所在地 郡山市島2丁目

賃料 39,000円~  
敷0 礼金0 P1台分込 ペット可

★1階角部屋101★202★  
洋室★バストイレ別★温水洗浄便座★  
窓付き明るいお風呂★インターネット光

福島県知事免許(5)第2487号

ドックス  
郡山市島2-31-11 MAビル  
TEL024-935-0735

有限会社ドックス

### キャーフル-トピックス Part.2

スーパーの店頭にお正月飾りや鏡餅などが並び始めました。もうそんな時期ですね。お正月のお飾りは、29日、31日を避けて飾ると言われます。ギリギリにならないよう、余裕をもって準備したいですね。

### Xmasプレゼントに...

モアナキッズ 18インチ 22,800円 (税込各25,080円)

フルファイナルビートル 24・26インチ 変速なし

冬期間のメンテナンス承ります

点検半額クーポン!  
通常 3,000円 → 1,500円  
有効期限/2025年1月15日まで

営業時間 10:00~19:00 休火曜  
1月1日元旦から営業します。

郡山さくら通り店 TEL 953-8070  
郡山安積店 TEL 983-6565

ONE'S CYCLE

### 三万石郡山八山田店

OFF!ぜひご利用ください!

WEB予約はこちらから↓

※WEB予約以外のご予約方法(TELまたは店頭)や締切日以降の小物ケーキの追加購入販売期間外(12/18日)また、クリスマス中です。(ご予約締切日12月18日)また、クリスマスケーキ限定 WEBからのご予約で、デコレーションケーキ & 小物ケーキが5%

三万石各店では、現在、クリスマスケーキのご予約承り中です。(ご予約締切日12月18日)また、クリスマスケーキ限定 WEBからのご予約で、デコレーションケーキ & 小物ケーキが5%

約はクリスマスケーキ5% OFFの対象外となります。

■三万石郡山八山田店  
郡山市富田東4丁目41  
TEL 024-939-1241  
営業時間 9:30~18:00

### 三万石郡山八山田店

三万石の新店舗「郡山八山田店」が、11月29日、郡山市富田東4丁目1にオープンしました。12月1日まで開催されたオープン記念祭では、限定商品の販売や抽選会で多くの人で賑わいました。

三万石各店では、現在、クリスマスケーキのご予約承り中です。(ご予約締切日12月18日)また、クリスマスケーキ限定 WEBからのご予約で、デコレーションケーキ & 小物ケーキが5%

約はクリスマスケーキ5% OFFの対象外となります。

■三万石郡山八山田店  
郡山市富田東4丁目41  
TEL 024-939-1241  
営業時間 9:30~18:00

### ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery 紅葉編 第3弾

今回も美しい作品が揃いました。紙面で紅葉をお楽しみください。

タイトル「真っ赤なもみじ」

▲2024年11月/本宮市蛇の鼻にて撮影/市川さん(長者)  
今年はずいぶん暖かい日が続いたので、どこへ行っても時期がずれていようと紅葉がイマイチと感じていただけ、蛇の鼻で赤や黄色のモミジ、山々を見て、ちゃんと今年も秋がきたなと思いました。

タイトル「水鏡」

◀2024年11月/白河市小南湖畔にて撮影/徳原さん(桑野)  
白河街なかウォーキングの途中。

▶2024年11月/成山公園にて撮影/鈴木さん(安積町)  
日課の散歩で行く成山公園で、きれいな陽が木の葉を照らしてくれていました。

タイトル「公園の秋」

▶2024年11月/南湖公園にて撮影/高橋さん(安積町)  
日本庭園と青空と紅葉の癒し空間でした。

タイトル「和み」

### 急募 医療事務スタッフ

患者さんのお力になれるよう、一緒に楽しく働いてみませんか?

勤務時間 月・水・木・金 8:30~18:30  
土 8:30~16:00 (パート可 時間相談に応じます)

休日 火曜・日曜・祝日

応募方法 ハローワーク経由、または直接お電話にてお問い合わせください

うちだ泌尿器・腎クリニック  
〒963-8034 福島県郡山市島1丁目17-6 院長 内田 久志  
TEL024-983-5090 <https://uchida-uroclinic.com>

### 正社員募集 土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般 郡山市内及び近郊

月給 40万円以上可 ※年齢・経験に応じて優遇いたします ※詳細は面談にて

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免  
時間/8:00~17:00(実働8H)  
休日/会社カレンダーによる  
第2・第4土曜日、日・祝、夏季・年末年始休暇  
待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回

応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

昭和建設工業株式会社  
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9  
SHOWA ☎024-922-6390

### ウィークリー最新 求人情報

いよいよ年の瀬も迫ってまいりました。来年に向けて、新しい仕事を探したい。今すぐからでも働きたい、そんなあなたに、ウィークリー最新の求人情報をお届けします。お役立てください!

### 応募電話のポイント

- 求人広告・話す件をまとめたメモ・スケジュール帳・筆記用具を準備しましょう。
- 電波状況の良い、静かな場所から掛けましょう。
- 早口にならないようにゆっくり・ハキハキ話すことを心掛けましょう。電話で相手からみえなくても背筋を伸ばして正しい姿勢を保つと自然にしっかりした口調になります。
- 応募先の電話番号は登録しておきましょう。折返しの電話に余裕を持って対応できます。「知らない番号からの着信だと思って対応が遅れた」という失敗談はよくありますのでご注意ください。

### 履歴書の書き方のコツ

- 筆記用具  
文字にじみがない黒のゲルインクボールペンがおすすめ。こすると消せるペンは熱に弱いので使用不可。
- 丁寧な書く  
丁寧な文字からは、丁寧な仕事をする人というイメージが伝わります。句読点も丁寧に。クセ字に気をつけ、楷書で書くことを意識して、文字の配分にも注意し、途中で文字が小さくなったりしないように、下書きするとよいでしょう。
- 略語や略字はNG  
株式会社を(株)、高等学校を高校、大学の学科名を省略、全て不可です。住所も道府県から番地まで省略せずに書きましょう。
- パソコンで作成するなら  
文字の書体やサイズ、先頭位置や線の間隔が揃っていると印象良く仕上がります。

### 面接を受ける際のコツ

- 第一印象をよくする  
入室の際は笑顔であいさつし、初対面から好印象を与えるようにしましょう。
- 身だしなみを整える  
皺だらけの服やボサボサの髪など、清潔感のない身だしなみは気を付けましょう。
- 自己紹介を準備する  
最初に自己紹介を求められることが一般的です。アピールしたい要素を盛り込んで、1分程度で話せるようにしておきましょう。
- 自分の言葉で話す  
マニュアル本や志望動機を丸暗記して話すのではなく、自分の言葉で話しましょう。

### 宅配スタッフ募集

毎週水曜~金曜の自由な時間にポスティングしていただくお仕事です。ウィークリーはご自宅までお届けします。

安積町 笹川 ケーヨーデイツー 安積永盛近辺	名倉 城清水 郡山警察署近辺 カワチ近辺	池ノ台 鶴見垣 酒蓋公園北側 荒池公園西側
安積町荒井 鎗ヶ池 鎗ヶ池団地 巳六段近辺	喜久田町 北原・入ノ内 郡山支援学校北側 郡山iC近辺	八山田 2丁目 郡山北工業高 西側・南側

ご応募・お問合せ ☎024-961-7722  
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア

# 健康 あらかると 情報



●健康ひとロメモ  
マイコプラズマ肺炎にかかる人が増えています。マイコプラズマ肺炎は、肺炎マイコプラズマという最近に感染して引き起こされる呼吸器感染症です。小児や10代の若い人に多く発症しますが、最近では大人でも発症するケースが増えています。主な症状は発熱や全身倦怠感、頭痛痰を伴わない咳など。症状のある人の咳のしぶきを吸い込んだり、症状のある人と身近で接触したりすることで感染するので注意が必要です。普段から手洗いを心がけましょう。

## 個室で診療 予防接種は専用玄関あり

医療法人 **わんぱくさいとう** **こども医院**  
小児科 アレルギー科 内科  
〒963-0209 郡山市御前南6丁目122  
ヨークベニマル コスモス通り西300m  
TEL 024-983-0189

院長 齋藤 淳

## 花粉症の舌下免疫療法が可能です

予防接種について  
予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診療を行っており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。

お口の健康で地域を元気に

**郡山ファースト 歯科矯正歯科**

院長 伊波 良将

無痛治療を前提とした最先端治療

- 無痛治療を前提とした【むし歯治療】一般歯科
- 正確・精密さを追求 インプラント治療
- 咬み合わせと歯並びの改善 歯列矯正治療
- 成長期のお子様へ 顎顔面矯正
- 安全性に優れた再生技術

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

10:00~13:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

☎955-6869

郡山市大槻町北ノ林26-1  
予約優先・駐車場14台

## 「自慢の1枚見せてください。冬の味覚」写真大募集!

不定期掲載の「ウィークリー 読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな一枚を掲載しています。今回のテーマは「冬の味覚」。自慢のお料理や冬野菜に果物など冬の味覚、あんぼ柿やたくあん・凍み豆腐作りなど、冬の味覚に関連した風景写真もOKです。昔撮影した古い写真でも構いませんので、ぜひお寄せください。

◎応募にあたってのお願い  
◎自分(ご家族)が撮影した写真に限り。他人が撮影した写真を許可なく応募することは遠慮ください。

◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上で応募ください。

◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)

応募先 ● 25年1月27日(月)迄

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室 コア内  
ウィークリー「冬の味覚写真」宛  
応募先 ● 25年1月27日(月)迄

## 「いきいきシニア」大人のシユミ活」大募集!

◆いきいきシニア  
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。

○二つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している

○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ

○誰にも負けない特技がある

○長年ボランティア活動をしている

○何かしらの記録に挑戦している

○ジャンルは問いませんので、ぜひご応募ください。

※団体・個人どちらでも可

◆大人のシユミ活  
仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。

ジャンルは問いませんので、ぜひご応募ください。

※営利目的の活動は除きます。

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ● 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ● 〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシユミ活係まで

☎024-961-7722  
FAX 024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

## あったか・あんしんボークにおまかせ! 灯油即日配達 承り中!

ボーク佐藤燃料(株)灯油センターでは、ライフスタイルに合ったお選びいただける4つの配達便が便利なお届けを行っています。お住いやお仕事、ご家庭の状況に合わせて、ぜひご利用ください。

◎ボーク2缶から配達します。

◎即日配達は当日午前中受付分となります。※但し配達状況等により当日配達ができない場合もございます。

■ステッブ便  
集合住宅のお部屋の前までお届けします。(2階まで無料)

※3階以上 220円/1缶

※1回の配達につき2缶まで

■特急便  
お急ぎの方には1時間でお届けします(エリア内限定)。

※1回550円プラス

※配達状況によりお受けできない場合もございます。

■ナイト便  
お忙しい方には夜間にお届け

ボーク佐藤燃料(株)灯油センター  
0120-015-540  
(自動音声もしくはオペレーターの受付時間 9:00~17:00)

※1月1日は休業 ※PC・スマホからも注文できます。

佐藤燃料 検索  
https://www.satonoyu.com/

## 「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」&写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

応募先 ● 〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係  
✉otayori@weekly-core.com

◎お問い合わせは編集部まで  
☎024-961-7722

## 文ちゃんのことば遊び

41 山ノ宮寺  
お寺の多くは山中にあり、山の名前を付けて「山号」と称します。比較山延暦寺、成田山新勝寺など有名ですが、「ことば遊び」として古典落語の「山号寺号」を今回は紹介します。

若旦那と村間の一八が街でばったり出会います。「浅草の観音様へ行く」と言う若旦那に、「一八が、金竜山浅草寺ですか」と言い、「〇〇山××寺」という正しい呼び方がどこにもありません。若旦那は「どこにでもあると言ったな。じゃあどこにあるか。あつたら金をやる」と、からかいます。

一八は「時計屋さん今何時? あんまん採み療法」と言いつつ、若旦那を感心させ、「一口ごとに五十銭もらいます。調子に乗った一八が「お巡りさん大事」お

## 離れの宿よもぎ塾で師走茶会 初代女将の想いを今につないで

去る12月1日、磐梯熱海温泉 離れの宿 よもぎ塾で、師走茶会が行われました。この茶会は故石橋アイ女将の、「多くの方にお茶の文化に親しんでほしい」という想いを継承して、コロナ禍を除き、行われてきたもの。

濃茶は、茶室「蓬蔭庵」にて郡山市の表千家 本田宗智社中 薄茶は「石橋亭 井筒」にて、福島市の裏千家 鈴木宗輝社中

の皆さんが務めました。この日は、県内外合わせて108人の方が参加していました。

ロビーには、よもぎ塾所蔵 初代女将愛蔵品から、葛飾北斎筆による「仮名手本忠臣蔵」6作品が展示され、お客様の目を惹きつけていました。

石橋隆太郎代表取締役は、「よもぎ塾は茶事ができる旅館として茶道を基本としたおもてなしをして参りました。その女将の想いを大切に、これからも継続していきたいと思っております。思いを聞かせてくれました。」

## 第2回ふたば・こおりやま ふれあい祭りー地域のみんなで作る文化祭ー

昨年開催した大盛況だった「ふたば・こおりやまふれあい祭り」がさらにパワーアップして今年も開催されます!マジックショー&パルーンアートや子どもから大人まで楽しめる20店以上のワークショップなど盛りだくさんです。人気者の市町村公式キャラもやってくるので、この土曜日はお気軽に足を運ぶください。関係者一同、みなさんの来場お待ちしております!

日時 ● 12月14日(土) 10:00~15:00  
会場 ● ビッグパレットふくしまコンベンションホール  
内容 ● マジックショー&パルーンアート 郡山マジック愛好会

お問い合わせ ● ふたば・こおりやまふれあい祭り実行委員会  
☎024-983-1157

詳細はこちら

●③当時のオランダでは、もともと調味料ではなく食前酒として飲まれていた。(6)

ウィークリーママ 1150

こたつ

寒くて着替えたくない

湯たんぽがわり

こたつで"あたたま"から"スーパー"行こう

8時のニュースです

お昼のニュースです

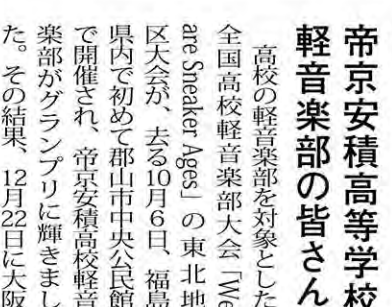
わっ!! 特売品狙ってたけどもうなさを!! やってもうた

**竹筋コンクリートとは、戦時**  
 下で鉄不足時に鉄筋の代わりに竹筋を利用した物。この技術を復活して、実用化に取り組み団体が竹筋コンクリート協議会です。事務局を務める新和設計(株)の高橋明彦さんにお話を伺いました。私は橋の専門家なのですが、岩手県の長者滝橋にこの技術が使用されていて大震災にも耐えました。福島県をはじめ、全国

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**  
 SDGsで世界を変えよう!  
**竹筋コンクリート協議会**



で獣害や土砂災害に繋がる放置竹林が増えて問題になっているので、竹筋コンクリートを復活すれば環境問題やカーボンニュートラルなど多くの課題解決に繋がると考えました。膨大な計算や実験検証を繰り返して、南会津町で側溝に使われるU字溝の施工が実証実験として実施され、側溝の蓋はすでに実用化さ



れています。「実際に取り組むと障がい者や農閑期の営農者の雇用など、環境問題以外にもたくさん良い効果がありました。今は小さな建築物ですが、竹は様々な可能性を秘めています。この取り組みを全国にも広げていきたい」と高橋さん。素晴らしい今後の展開が楽しみです。

**司法書士 ちえみの**  
**登記豆知識**  
 登記するのは何のため?  
 ■AさんはBさんから土地を買いました。しかし、ある日Cさんからこの土地は自分だと言われまして。Aさんは、土地が自分のものだと言っていて主張すればよいでしょうか?  
 一番簡単な方法は、法務局で登記事項証明書を取得すること

です。所有者としてAさんの住所氏名が記載されていればAさんは自分の権利をCさんに主張することができます。  
 ■不動産登記は、誰が所有しているのか、どんな権利がついているのか、といった「目に見えない権利」を公の帳簿(登記簿)に記載し、誰にでもわかるようにしています。その結果、安心して不動産取引ができるようになります。  
 ■冒頭の例題で、もしAさんが登記をしていなかったら、AさんはCさんに土地が自分のものだと主張することができません。不動産登記は、自分の権利を守るためにも重要な手続きです。

**わねら**  
**いきいきゴルフ**  
 いままで楽しく健康に活動していきます!  
 喜久田ターゲットバードゴルフクラブ

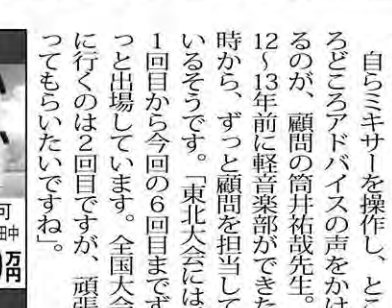
平成19年に健康増進とメンバー同士の親睦を深めることを目的に結成された喜久田ターゲットバードゴルフクラブ。  
 代表の大内文義さんにお話を伺いました。「メンバーは、70代から80代の18人で、『元気に楽しく』『仲良く』を合言葉に毎週月曜日、水曜日、金曜日の3回喜久田ふれあいセンター西側の広場で活動しています。』『ターゲットバードゴルフとは、ゴルフをミニ化したスポーツで、ゴルフボールにバドミントンの羽をつけたボールをゴルフクラブ



喜久田ターゲットバードゴルフクラブのみなさん

●朝晩の冷え込みが体にこたえる今日この頃。コロナ、インフルエンザに加え、マイコプラズマ肺炎が猛威をふるっているそう。年末年始を元気に乗り切るためにも、感染症対策をしっかり行いたいですね。  
 ●今週号も、求人コーナーやイベント情報など、盛りだくさん。お見逃しなく!

**キラリ★輝きびと**  
 全国高校軽音楽部大会の東北地区大会でグランプリ



帝京安積高等学校 軽音楽部の皆さん  
 高校の軽音楽部を対象とした全国高校軽音楽部大会「We are Snaker Age!」の東北地区大会が、去る10月6日、福島県内で初めて郡山市中央公民館で開催され、帝京安積高校軽音楽部がグランプリに輝きました。その結果、12月22日に大阪

府で開かれる全国大会に出場します。  
 全国大会に向けて熱心に練習に励む帝京安積高校軽音楽部の皆さんを訪ねました。  
 決して広くはない部室に、プロ顔負けの機材が並び、一段高くなったステージのような場所

で楽器を演奏し、歌っている部員の皆さんが。曲目は、東北地区大会でグランプリを獲得した「鬼滅の刃 刀鍛冶の里編」のオープニングテーマ「絆ノ奇跡」。三味線やタンテールを担当するメンバーがいたり、男女のツインボーカルが迫力があって、驚かされました。  
 自らミキサーを操作し、ところどころアドバイスの声をかけるのが、顧問の筒井祐哉先生。12・13年前に軽音楽部ができた時から、ずっと顧問を担当しているそうです。「東北大会には1回目から今回の6回目までずっと出場しています。全国大会に行くのは2回目ですが、頑張ってもらいたいですね。」

楽器の構成は、ギター2、ベース1、キーボード2、タンテール1、ドラム1、三味線1。ボーカル2人の他にコーラス担当のメンバーがいます。  
 部長の遠藤悠一郎さん(3年)はドラムを担当。「1年生の時全国大会に出ることになったんですが、コロナにかかってしまつて出られなくて悔しかったです。2年の時は東北大会まで、今回やっと全国大会に行けるので、頑張りたいです」と意気込みを聞かせてくれました。  
 他のメンバーも、本番に向けて練習時間を増やし、家でも練習して少しでも良い結果を残せるようにと頑張っています。朗報を待っています。

**知って得 家庭ゴミ**  
**情報! 撤去編**  
 来年には、家庭ゴミの処理料金が値上がりになる!?  
 2025年3月から、郡山市でも家庭ゴミ処理料金の値上げが予想されます。家具や電化製品、小さな物から大きな物まで、不要な物は年末のこの時期にしっかりと大掃除をして処分しておくことを強くおすすめします。特に年末年始は家の中を整理整頓する絶好のチャンスです。今のうち

ちには不要な物をきちんと片付け、新年を爽やかに迎えましょう。テレビや洗濯機なども申請書類を準備しますので、まずはお見積りだけでもお気軽にお問い合わせください。  
 ゴミ回収・処理のご依頼は「おたすけ110番」へ!!  
 お問合せ●おたすけ110番  
 0120・53・8524

**玉川村 ライトアップ 「光の乙字ヶ滝」**  
 会場 乙字ヶ滝公園  
 点灯期間 12月20日(金)~2025年1月13日(月・祝)  
 点灯時間 17:00~21:00

阿武隈川の乙字ヶ滝のライトアップと隣接する公園で色鮮やかなランタンが点灯されます。幻想的な雰囲気が感じられ、とても美しい景観が楽しめます。

**須賀川市 光の街すかがわ2024**  
 会場 公立岩瀬病院(北町)、北町ケヤキ(公立岩瀬病院入口東側)、ホテル虎屋(宮先町)、須賀川信用金庫(宮先町)、NTT鉄塔(本町)  
 点灯期間 12月14日(土)~2025年1月13日(月・祝)  
 点灯時間 17:00~21:00

須賀川市中心部を光のアートタウンへ!いたるところの建物や樹木をライトアップし幻想的な空間を作り出します。今回は5ヶ所がライトアップされますので、ぜひ、お気軽に足をお運びください。  
 写真提供: 須賀川商工会議所

**本宮市のイルミネーション**  
 会場 みずいろ公園・本宮駅東西広場 他  
 点灯期間 会場により異なる  
 点灯時間 17:00~21:00

本宮市では、みずいろ公園、本宮駅東西広場、安達橋および阿武隈川左岸堤防は12月25日(水)まで、本宮市商店街、白沢公民館は令和7年2月16日(日)まで、毎日ライトアップされます。

**イルミネーションガイド2024**

この冬、県内で開催されるおすすめイルミネーションスポットをご紹介します!お出かけの際はあたたかくしてお楽しみください。イルミネーションのカラー写真はウィークリーFacebookでご覧いただけます。

(7) ●④カリウムがたくさん含まれているため、余計な塩分を体外に排出する作用がある。

**エアコン1台で心地良い家**  
25坪 **2,125万円** (税込)  
アミ戸・カーテン・アンテナ・照明器具込価格



**断熱等級7 UA値0.23**

**松と漆喰壁**でつくる**パッシブ暖涼の家**

**床下エアコン** 床下に設置した1台のエアコンで家中が暖かい

**小屋裏エアコン** 夏は小屋裏冷房で家全体を冷やし、住居全体を涼しくする

**W断熱** 外断熱と内断熱で1年を通じて快適な住み心地を実現する

**自然素材の家** 外壁と内壁に漆喰・木の床など、自然素材を使用

**地震に強い家** 耐震等級3を取得した長期優良住宅

スペイン漆喰と松の家  
**アドバンスホーム株式会社**  
〒962-0063 須賀川市西山寺町289  
☎0248-72-2421

**税理士に聞く初めての相続！** 第63回  
遺産分割や税金対策・財産5千万円以下の皆様も！

**養子縁組のある相続No.2**

**長女** 養子って1人までしか相続人になれないって本当ですか？

**深澤** 相続の際の養子の扱いですね。民法では養子と実子は同じ扱い扱いです。なので養子が何人いても全員が相続人ですよ。

**長女** 私と妹は2人とも養子なんです。どちらか1人しか相続人になれないと言われて驚きました。

**長女** ありがとうございます。ホッとしました。

**深澤** そんなことはありません。安心して下さい。

**長女** あの話はなんだったんでしょうか？

**深澤** それは相続税の計算上のことですね。相続税法では養子について特別な規定があります。内容は税理士に聞いてください。少し複雑ですが、だとしても養子が実子と比べて不公平な扱いになることはありませんので大丈夫ですよ。

**長女** ありがとうございます。

**深澤 広守** グループ代表 税理士 上級相続診断士  
**矢吹 徹** グループ社員 上級相続診断士 2級FP技能士 宅地建物取引士合格

**深澤会計グループ**  
相続診断士・税理士・行政書士等による相続プロ集団。

**60分相談無料**  
郡山市台新1-5-7  
☎024-925-5166  
受付/平日 9:30~17:00  
ご予約をお待ちしております。

過去の記事はこちら▲

**ウィークリートピックス** Part.3

12月21日は冬至。1年で最も昼が短く、夜が長い日のことです。冬至には、かぼちゃを食べたり、ゆず湯に入る風習がありますね。寒い時期なのでしっかり温まりましょう。



**読者投稿 絵手紙ギャラリー** テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

**夢がいつかいつかいつか**  
▲遠藤恵子さん(富久山町)

**冷涼みかん**  
笑顔になれるおやつだね  
▲影山悦子さん(虎丸町)

**おいしい秋**  
▲栗田容子さん(八山田西)

**嬉しい日**  
▲柳沼友子さん(笹川一丁目)

**ウェディングにぴったり**  
キレイです!  
▲バーラ・アントネット・原さん(山根町)

**絵手紙作品募集!!** ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。※未発表の作品に限らせていただきます。※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいませ。よろしくお願いいたします。

**応募方法** ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマ を明記して、作品をお送りください。  
**送**り先〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係  
**応募締切**12月20日(金)到着分まで

**今回募集するテーマ 自由題**  
※作品は返却しませんのでご了承ください。

**デイサービス 職員募集**  
**介護員・看護師・機能訓練指導員**  
(正社員・パート)

**施設** リハビリパーク 昭和浪漫  
リハビリパーク ひまわり健康倶楽部

**勤務地** 郡山市桜木1-1

**職種** 介護員・看護師・機能訓練指導員

**勤務時間** 正社員/8:30~17:30  
パート/ご相談に応じて1日3~8時間・週2~5日

**福利厚生** 保育園・医療費補助

**応募** 履歴書を下記へご送付ください。  
詳細はこちら

**お申込みお問合せ**  
むつきグループ本部  
郡山市島二丁目7番8号  
☎024-927-5538

(旧さくまファミリークリニック)  
**むつき医療歯科在宅クリニック**  
〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号  
内科 ☎024-927-5530 歯科 ☎024-973-5977

**内科** **小児科** **歯科** **在宅医療**

**リハビリテーション** **健診テラス** **訪問歯科診療**  
**整形外科** **協会けんぽ受託医療機関** **訪問リハビリテーション**

**休診のお知らせ**  
むつき医療歯科在宅クリニック・おおつきまちクリニックともに  
**12月31日(火)から1月3日(金)まで休診とさせていただきます。**  
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程お願い申し上げます。

**医療法人むつき会 職員募集(正社員・パート)**  
働く意欲のある方であれば、何歳でもご応募いただけます。

**夜勤スタッフ 急募!**  
夜勤手当1回 5,000~6,500円

**職種** 介護員・看護師・ケアマネージャー・医療事務(経験者に限る)・調理員(早朝)・生活相談員

**健康情報**  
あらかると報



医療法人 栄心会  
**さかえ内科クリニック**  
Medical & Care SAKAE GROUP

平日19:30 土曜18:00 まで診療

**診療時間** ◎印は医師2名体制で比較的スムーズ!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:30	◎	○	◎	◎	○	◎	休
15:00~19:30	◎	○	◎	◎	○	◎	18:00迄 休

**診療科目** ◎受付は診療終了30分前まで  
内科・循環器内科  
消化器内科・呼吸器内科  
腎臓内科・アレルギー科  
人工透析・健康診断

院長 佐藤 栄一  
内科学会総合内科専門医  
循環器学会専門医

電話受付 OK!  
☎024-941-2202

さかえ内科クリニック  
(ペニマル横塚店東側)  
郡山市横塚2-15-6

**日曜ピンチガイド** ◎休日当番医は、変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。  
☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

**休日当番医のご案内**  
12月15日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00  
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。

●桑野協立病院(小) ☎933-5422 島

●桜クリニック(内・小) ☎946-9933 字名倉

●ロブレ耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉) ☎932-8733 富久山町

●休日・夜間急病センター  
日・祝/9:00~17:00(内・小・歯)  
夜間/19:00~22:00(内・小)  
☎(934)5656 上龜田

**休日当番薬局**  
※あらかじめお電話でご確認ください。

12月15日(日)

- ひかり薬局桑野島 ☎024-921-3838
- アイン薬局郡山名倉店 ☎024-954-6321
- さくら薬局みなみ壱番店 富久山町 ☎024-925-4193

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/)  
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。  
※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおかけください。

**「ウィークリー」の折込チラシ**  
集客・売上げアップに最適!  
【お問い合わせ】  
週刊郡山ザ・ウィークリー  
☎024-961-7722

**B4サイズまでなら 1,650円で500枚 配布できます。**  
細かいエリア選択が可能

人手不足で困っていませんか?  
**求人広告 出せます!**

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にぴったり! よい人材が集まると評判です。

求人広告掲載料 **カラー 22,000円** (税込) (※22,000円)  
**モノクロ 16,500円** (税込) (※16,500円)

お問い合わせ  
ウィークリー編集部 ☎024-961-7722