



郡山市内毎週12万部発行!

1984年9月1日 創刊

# ザ・ウィークリー 週刊郡山

発行所 / 週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

ザ・ウィークリーHPも!

- バックナンバー ●古いコーナー
- 一本の水路ブランド認証カタログ
- がんばれ!スポーツ少年団...etc



## Open House

箱の家 完成見学会開催!

smart & passive

自然光が差す 暮らしを彩る家

11.30 Sat - 12.1 Sun



ワクワクを、みんなで作ろう。

# OHARA

株式会社大原工務店

☎0120-039-214

大原工務店

〒963-0101 郡山市安積町日出山 2-21-1

見学会の詳細は  
こちらから

<https://iiie-oohara.com>



11/29<sup>金</sup> 9:30 **OPEN**  
三万石郡山八山田店

TEL.024-939-1241 [営業時間] 9:30~18:00  
〒963-8047 福島県郡山市富田東4丁目41



郡山八山田店で 11/29<sup>金</sup>・11/30<sup>土</sup>・12/1<sup>日</sup> の3日間 オープン記念感謝祭を開催!!

### オープン特典 抽選会(空くじなし)

三万石八山田店でご利用いただける割引券が当たる!  
※レシートの合計金額 2,000円(税込)ごとに1回抽選。



郡山八山田店  
のみ  
3日間限定特典

### オープン限定商品

好評のプチマロンをはじめ、オープン限定商品を発売!!

WEB限定で  
オープン限定商品の  
先行予約承り中



※受取希望日の前日までにご予約をお願い致します。  
※オープン限定商品は、郡山八山田店のみ取り扱いとなります。



**高級着物レンタル**  
(着付け付)

- 和装婚礼ペアセット ¥60,000~
- 留袖・色留一式セット ¥29,800~
- 訪問着・付下・色無地 ¥15,000~
- 卒業袴一式バック ¥29,800~
- 七五三・金婚式等の記念撮影に…

SHI KI NO  
**四季装着付総合教室**  
事務局F/タイム ☎923-7422

# 儲はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。



4 講義室  
日時 ●12月12日(木)13:30~16:00  
会場 ●郡山市中央公民館第3

## 令和6年度「地球温暖化防止活動推進員養成研修会」開催

福島県では、令和3年に「福島県2050年カーボンニュートラル」を宣言し、地球温暖化防止に向けた活動をオール福島で推進しています。カーボンニュートラルを実現するためには、県民一人一人が地球温暖化防止活動を「自分ごと」と捉えて、身近なことから取組を進めていくことが必要です。将来世代に良好で豊かな福島県を引き継いでいくため、福島県地球温暖化防止活動推進員として活動してみませんか。

「令和6年度地球温暖化防止活動推進員養成研修会」開催  
内容 ●(第1部)気候変動の現状と地球温暖化防止活動について  
講師 ●一般財団法人環境イノベーション情報機構(EIC)木場和義氏(第2部)推進員制度のあらましと推進員になるための手続きについて/推進員の活動事例紹介(第3部)意見交換会  
対象 ●どなたでも  
料金 ●参加費無料  
申込締切 ●12月5日(木)まで  
お問合せ ●福島県地球温暖化防止活動推進センター  
☎024-944-0083

「いきいきシアター」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

医療法人 栄心会  
**さかえ内科クリニック**  
Medical & Care SAKAE GROUP

平日19:30  
土曜18:00  
まで診療

【診療時間】 ◎印は医師2名体制で比較的スムーズ!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:30	◎	○	◎	◎	○	◎	休
15:00~19:30	◎	○	◎	訪問診療	○	18:00迄	休

【診療科目】  
内科・循環器内科  
消化器内科・呼吸器内科  
腎臓内科・アレルギー科  
人工透析・健康診断

院長 佐藤 栄一  
内科学会総合内科専門医  
循環器学会専門医

電話受付 OK!  
☎024-941-2202

さかえ内科クリニック  
(ベニマル横塚店東側)  
郡山市横塚2-15-6

日曜ピンチガイド  
**休日当番医のご案内**

12月1日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター  
日・祝/9:00~17:00(内・小・産)  
毎夜間/19:00~22:00(内・小・産)  
☎(934)5656 上亀田

●佐藤眼科医局(順)  
☎947-0221 安積町

●宝沢内科クリニック(内・小)  
☎936-4111 富久山町

●チルドレンクリニック(小)  
☎952-3721 大槻町

**休日当番薬局**  
※あらかじめお電話でご確認ください。

12月1日(日)

- 秋桜薬局 御前南 ☎024-962-2711
- ハーブ調剤薬局 富久山町 ☎024-991-6050
- ひかり薬局香久池 香久池 ☎024-935-9010

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。  
(郡山薬剤師会 HP http://www.k-yaku.org)  
※休日には調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんで、記載された医薬品すべてをそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。  
※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおかけください。

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!  
場合同じ、当事者に許可を得てから紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシニミ活係まで  
☎024-952-6788  
✉otayori@weekly-core.com



保存版

2024年

Part45

# 健康ガイド



健康に関することを何でも相談できる身近な医師=かかりつけ医。自己判断や誤った対策で重症化しないためにも、かかりつけ医を持ちましょう。

## あなたの町のホームドクター

### ●肝臓・消化器内科、内視鏡内科、皮膚科、アレルギー科

疲労やストレス、糖尿病や癌などの免疫機能の低下する病気が加齢でも発症しやすくなり、80歳までに3人に1人が帯状疱疹になる可能性があります。

帯状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで起る皮膚の病気で、神経に沿って帯状に赤い斑点を伴う水ぶくれが集まり痛みを生じ、体中どこにも現れる可能性があります。皮膚症状が治った後も痛みが持続することを帯状疱疹後神経痛(PHN)と呼びます。「焼けるような」「ズキンズキンとする」「大変つらい痛みが特徴で、約2割の方がPHNになるといわれています。



医学博士 東條 淳

### 帯状疱疹の予防について

予防には食事のバランスや睡眠等、規則正しい生活習慣や適度な運動が大切です。50歳以上は予防接種が可能です。2種類のワクチンが承認されていて、それぞれ予防効果や効果持続期間、副反応、費用等が異なります。詳しくは内科医師より説明しますので、お気軽にご相談ください。

**コスモス皮膚科・内科クリニック**  
診療時間  
平日 9:00~12:30  
14:00~18:00  
休診日 木・土曜午後・日曜・祝日  
御前南5-150  
☎962-0201

**待ち時間短縮 診療受付サービス**  
受付ダイヤル: 18603-4530-0086  
受付アドレス: <http://cosmos-cat.at.jp>



### ●泌尿器科・皮膚科・腎臓内科

男性、女性を問わず、年齢と共に排尿の状態が変化してくることがよくあります。尿が近い、夜トイレに起きるようになった、水仕事をしていたりとトイレに行きたくなる、急にトイレに行きたくなる、トイレまですら間に合わず漏れそうになる、尿が出にくい、切れが悪いなどです。このような症状で医療機関を受診するのはまだ少数派のように思えます。過活動膀胱や膀胱炎などの鑑別、男性であれば前立腺肥大症に加え、前立腺癌の鑑別など重要なポイントがあります。

でも重要になってきます。これまでかかったことのある病気や内服中の薬が排尿の変化をきたすことも考えられ、重要な情報となります。正常な排尿は、生活の質に関わる重要な要素です。年齢のせいだと考えず、泌尿器科専門医に是非ご相談ください。



院長 石橋 啓

### 大切な排尿のコントロール

#### 医療法人 石橋医院

診療時間 9:00~12:00/14:00~17:30  
※水曜・土曜は12:00まで  
休診日 日曜・祝日  
駅前1丁目14-16(郡山駅から徒歩5分)  
駐車場/医院1階に3台。  
提携駐車場あり(ティーワン駐車場)  
☎922-2882 <http://ishibashi-cl.jp/>



### ●女性外来・泌尿器科・内科・漢方外来・予防接種

尿に関する困り事、膣や陰部の痒み、おでき、違和感、また肛門や排便に関すること、あるいは性に関するデリケートな問題に遭遇した時、何かを受診するかお悩みではありませんか。そんな時は「女性泌尿器科」がおすす

めです。膀胱・尿管などの悪性疾患(がん)、頻尿・尿漏れ・残尿感、子宮炎や膀胱炎、尿管結石、様々な感染症(細菌性膀胱炎、淋菌性クラミジア、梅毒等の性行為に伴う感染、カンジダ膣炎、細菌性膣炎、バルトリン腺炎等膣や膣周囲のトラブル)、女性ホルモン変化によるPMSや更年期障害にも対応します(子



院長 本田 周子

### 尿・膣・陰部・肛門のトラブル!! 泌尿器科?婦人科?迷った時の女性泌尿器科

迷わず「女性泌尿器科」へ!

宮や卵巣疾患には婦人科専門医を紹介する場合があります。また、女性は閉経前後から高血圧症、高脂血症、骨粗鬆症などが急増します。これらの疾患も含め、一般内科疾患にも対応。当院では予防医学も重視し、子宮頸がん、帯状疱疹、肺炎球菌等各種ワクチン接種も承ります。どこを受診すべきかお悩みなら迷わず「女性泌尿器科」へ!

**こおりやま女性泌尿器科クリニック**  
診療時間 8:45~12:45  
14:15~18:15  
休診日 日曜・土曜午後・日曜・祝日  
富田東3-190-2  
☎983-0307



### ●皮膚科、美容皮膚科

アトピー性皮膚炎や白斑(白なます)、乾癬などの紫外線治療としてPUVA療法やナローバンドUVB療法があります。エキシマライト光線療法とは、それらの紫外線療法よりさらに効果の高いと言われている308nmの紫外線を患部に照射する最新の光線療法です。308nmの紫外線を照射すると同時にリスクのある短波長域をエキシマフィルターで制限することにより、患部に対する安全に照射治療を行うことができます。健康保険で治療できるのはアトピー性皮膚炎、乾癬

結果が出ず治療がなかなか進まない方も多く、いらつしやうと思いが、エキシマライト光線療法という新しい治療方法になりましたので皮膚科専門医に相談されることをお勧めいたします。



院長 西田 徹

### エキシマライト光線療法とは?

#### 西田皮膚科クリニック

診療時間 9:00~12:00  
14:30~17:30  
※木・土曜は12:00まで  
休診日 月曜・日曜・祝日  
桑野4-10-11  
☎973-5141



### ●一般歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

歯がなくなったり、抜かないといけないと言われると必要になるインプラント。手術の後は痛かったり、腫れたり、何回もの消毒を行ったりとよく耳にしますが、現在のインプラント治療はそうでも無くなっています。

当院でのインプラントは、殆どが抜歯当日にインプラント手術も行い、その1回の手術で骨造成を併用することもあります。なのに、痛み、腫れは殆どありません。殆どが、①手術②型取り③セラミック装着の3回で終わります。これまでのあり得ないが、



院長 伊波 良将

### 痛み・腫れがほとんどない より快適なインプラント治療

詳しくは「相談ください」。

一般化しつつあります。場合によっては、歯が数本しかない状態でも1日で24本の歯を作ることが出来るオールオン4(フォー)という手術法もあり可能性は様々あります。全部の歯をインプラントで治しても回数は早ければ4回で終わる場合もあります。治療後はご自分の歯よりも手入れは簡単で、むしろ、歯磨きも簡単に済ませる程度に出来ます。

**郡山ファースト 歯科矯正歯科**  
診療時間 10:00~13:30/15:00~19:00  
※土曜日のみ18:00まで  
休診日 日曜日・祝日  
大槻町北ノ林26-1  
☎955-6869  
<https://www.k-first-dental.com>



### ●小児科、アレルギー科、内科 併設 病児保育室「かくれんぼ」

予防接種について、何か受けたらよいか心配をしているお母さんも多いと思います。赤ちゃんのワクチン接種は生後2か月からはじめましょう。お子さまの状態が予定通りに進まないことが多いので、その都度小児科医に相談して決めたほうが安心です。当院では、お子さまの体調や都合に合わせて最適な予防接種ができるように、いつでもご相談を受け付けています。また、当院では予防接種・健診は専用の玄関と診察室があります。安心して予防接種を受けていただけます。

予防接種について、何か受けたらよいか心配をしているお母さんも多いと思います。赤ちゃんのワクチン接種は生後2か月からはじめましょう。お子さまの状態が予定通りに進まないことが多いので、その都度小児科医に相談して決めたほうが安心です。当院では、お子さまの体調や都合に合わせて最適な予防接種ができるように、いつでもご相談を受け付けています。また、当院では予防接種・健診は専用の玄関と診察室があります。安心して予防接種を受けていただけます。



院長 齋藤 淳

### 赤ちゃんの予防接種は積極的に受けましょう

※定期予防接種インフルエンザ・健診予約。4/1よりWEB受付を始めました。

**医療法人 わんぱくさいとうこども医院**  
診療時間 月・火・木・金 8:30~12:00  
15:00~18:30  
※水曜日は12:00まで ※土曜日は13:00まで  
※受付は終了の15分前までになります。  
WEB受付 月・火・木・金 8:00~11:00  
12:00~17:30  
※水曜日は11:00まで ※土曜日は12:00まで  
休診日 日曜・祝日  
☎983-0189



一般財団法人 **太田総合病院**  
西ノ内2-6-18 ☎925-0088(代)

公益財団法人湯浅報恩会 **寿泉堂総合病院**  
駅前1-1-17 ☎932-6363(代)

一般財団法人慈山会医学研究所付属 **坪井病院**  
安積町長久保1-10-13 ☎946-0808(代)

公益財団法人 **星総合病院**  
向河原町159-1 ☎983-5511(代)

公益財団法人金森和心会 **針生ヶ丘病院**  
大槻町字天正坦11 ☎932-0201(代)

地域がん診療連携拠点病院 地域医療支援病院 地域災害拠点病院

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属 **総合南東北病院**  
南東北医療クリニック  
南東北眼科クリニック

外来診療予約専用フリーダイヤル ☎0120-14-5420  
眼科診療予約専用ダイヤル ☎024-934-5434

<https://www.minamitohoku.or.jp/> 総合南東北病院 検索

### ●内科・循環器内科・心臓リハビリテーション科

自宅でも定期的に血圧を見てみましょう。朝起きてから排尿後、1時間以内に落ち着いた状態(座位など)で測ります。毎日血

圧が高い時には、医師に相談しましょう。「血圧のお薬は飲み始めるとずっと飲むことになるから飲みたくない」とおっしゃる方がおられます。実は高血圧のお薬は、心臓や腎臓などを守る薬でもあり、血管の老化も予防できます。若々しく、元気に過ごすために、血圧をはかってみましょう。



院長 新妻 健夫

### 血圧をはかってみよう!

#### 長者2丁目かおりやま内科

診療時間 9:00~12:00/14:00~18:00  
※水曜・土曜は9:00~12:30まで  
※受付終了は診療終了の30分前  
休診日 日曜日・祝祭日  
郡山市長者2丁目12番5号  
☎954-6773  
WEB予約もできます▶







**医療法人社団 大野医院**  
院長 大野雅子  
■内科 ■小児科 ■消化器科 ■リハビリテーション科  
【診療時間】8:30~12:30 14:00~18:00  
※受付は30分前まで  
【休 診】土曜午後・日曜・祝日  
郡山市香久池2-11-8 ☎FAX933-9628

**うちだ泌尿器・腎クリニック**  
院長 内田久志  
診療時間 月火水木金土  
午前9:00~12:00 休診  
午後2:00~6:00 休診  
※受付は診療終了時間の30分前まで  
休診日：火曜・日曜・祝日  
〒963-8034 福島県郡山市島1丁目17-6  
☎(024)983-5090

**池ノ台クリニック**  
院長 島田 孝一  
診療時間 月火水木金土日・祝日  
8:00~12:10 ●●●●●●●●  
14:00~18:00 ●●●●●●●●  
☎024-939-3399  
福島県郡山市池ノ台3-1

**永山歯科クリニック**  
永山 隆治・賢治  
平日 9:00~12:00 14:30~18:00  
土曜 9:00~12:00 14:00~15:30  
《休診》水曜・日曜・祝日  
郡山市長者1-8-9 ☎933-4439  
www.nagayama-shika.info

**伊藤眼科**  
院長 伊藤 健 副院長 伊藤由美子  
診療時間 月火水木金土  
午前9:00~12:00 休診  
午後2:30~5:00 休診  
※受付は終了時間の30分前までにお願いたします。  
TEL.024-990-2528  
http://www.ito-eye.com/

**医療法人 青山医院**  
aoyama clinic 医療事務募集中!  
●診療科目 ●内科 ●内視鏡内科 ●消化器内科 ●小児科  
診療時間 月火水木金土  
9:00~12:00 受付  
14:00~18:00 受付  
TEL.024-958-2925 休診日：日・祝・水・土・午後

**医療法人 栗山医院**  
内科・外科・消化器科 / 甲状腺外来  
受付時間 月火水木金土  
8:30~12:30 ●●●●●●●●  
14:00~17:30 ●●●●●●●●  
※休診：水・土曜午後・日曜・祝日 (自由診療・要予約)  
郡山市開成2丁目23-23  
Tel.024-923-5038 http://www.seigadoh.jp/

**内科・消化器内科 渋谷クリニック**  
院長 渋谷 義博  
診療時間 月火水木金土  
9:00~12:00 ●●●●●●●●  
14:30~18:30 ●●●●●●●●  
19:30 ●●●●●●●●  
☎024-947-2122 《休診日》日曜・祝日  
http://shi-bu-ya-clinic.jp/

**希望ヶ丘耳鼻咽喉科クリニック**  
院長 仲江川 雄太  
〒963-8034 郡山市香久池2-11-8  
☎024-962-0333

**せいの内科クリニック**  
院長 / 清野 弘明  
診療時間 月火水木金土  
午前9:00~12:00 ●●●●●●●●  
午後2:00~6:00 ●●●●●●●●  
TEL.024-983-1024

**今村ホームクリニック**  
診療科目 内科・循環器内科・消化器科・アレルギー科  
診療時間 月火水木金土  
9:00~17:30 ●●●●●●●●  
9:00~12:30 ●●●●●●●●  
TEL.024-922-8999

**天田内科クリニック**  
院長 天田 康  
診療時間 月火水木金土  
8:30~12:00 ●●●●●●●●  
14:00~18:30 ●●●●●●●●  
TEL.024-932-3555

**すまきクリニック**  
西部自動車学校北側 Tel.024-925-0860  
あさか野泌尿器透視クリニック  
郡山市巴六段(旧安積町) Tel.024-983-1560

**えんどう内科クリニック**  
内科・消化器内科・内視鏡内科 院長 遠藤 正美  
TEL.024-983-8327  
郡山市富久山町久保田伊賀河原75番2

**たなかレディスクリニック**  
診療時間 月火水木金土日  
9:00~12:00 ●●●●●●●●  
15:00~18:00 ●●●●●●●●  
TEL.024-952-7234

**医療法人 宮田泌尿器科**  
院長 宮田 宏洋  
診療時間 月火水木金土  
午前9:00~11:30 ●●●●●●●●  
午後14:00~16:30 ●●●●●●●●  
TEL.024-945-8101

**柴宮整形外科クリニック**  
院長 近内 泰伸  
診療時間 月火水木金土 休診日  
9:00~11:30 ●●●●●●●● 水・土・午後  
14:00~17:30 ●●●●●●●● 日・祝日  
TEL.024-946-4838

**くわのすずき内科クリニック**  
院長 鈴木 聡  
診療時間 月火水木金土  
午前9:00~12:00 ●●●●●●●●  
午後14:00~18:00 ●●●●●●●●  
TEL.024-991-5700

**たかはし内科・眼科クリニック**  
診療科目 内科・循環器内科・消化器科・アレルギー科  
診療時間 月火水木金土 休診日  
午前9:00~12:00 ●●●●●●●● 水・日・祝日  
午後2:00~6:00 ●●●●●●●● 土・日・祝日  
TEL.024-923-0161

**あまら整形外科**  
院長 佐藤 直人  
診療時間 月火水木金土日  
午前9:00~12:00 ●●●●●●●●  
午後2:00~6:00 ●●●●●●●●  
TEL.024-953-7257

**奥羽大学歯学部附属病院**  
診療時間 月~金曜日・第2土曜日 9時~17時  
休診日 土曜(第2土曜以外)・日曜・祝日 他  
TEL.024-935-1137

**すみこしこどもクリニック**  
SUMIKOSHI Child Clinic  
小児科・アレルギー科・漢方内科  
TEL.024-950-9355-5003  
http://www.sumikoshi.jp/

**福澤整形外科クリニック**  
院長 福澤 啓一  
診療時間 月火水木金土  
8:30~12:30 ●●●●●●●●  
14:30~18:30 ●●●●●●●●  
TEL.024-943-0555

**佐藤胃腸科外科病院**  
診療時間 (祝祭日、年末年始は休診)  
午前 9時から12時(受付は8時30分)  
午後 1時30分から午後5時(受付は1時から)  
TEL.024-922-3800 FAX024-922-3545

**みどりま皮膚科クリニック**  
院長 野村 絵里香  
診療時間 月火水木金土 祝日  
9:00~13:00 ●●●●●●●●  
14:00~17:30 ●●●●●●●●  
TEL.024-983-0404

**大平クリニック**  
院長 大平 誠  
診療時間 月火水木金土日・祝日  
午前 9:00~12:30 ●●●●●●●●  
午後 14:00~18:00 ●●●●●●●●  
TEL.024-942-7755

**八木眼科医院**  
院長 八木 浩治  
診療時間 月火水木金土  
午前9:00~12:30 ●●●●●●●●  
午後2:00~6:00 ●●●●●●●●  
TEL.024-922-4970

**山下内科胃腸科医院**  
診療科目 内科 / 胃腸科 / 消化器科  
受付 月火水木金 PM6:15まで 胃カメラ  
水・土 昼12:15まで 大腸カメラ  
TEL.024-944-3126

**渡辺美佳子こどもクリニック**  
小児科・アレルギー科・皮膚科・内科  
受付時間 月火水木金土  
午前9:00~12:15 ●●●●●●●●  
午後2:30~5:00 ●●●●●●●●  
TEL.024-927-8622

**山田眼科医院**  
診療時間 月火水木金土 休診日  
9:00~12:30 ●●●●●●●● 火曜・日曜・祝日  
14:00~18:00 ●●●●●●●● 日曜・祝日  
TEL.024-922-1648

**医療法人 創流会 朝日病院**  
泌尿器科 / 内科 / 消化器内科 / 内視鏡内科 / 腎臓内科 / 人工透析内科 / 外科 / 血管外科 / 肛門内科・外科  
TEL(024)922-7527 FAX(024)922-7597

**医療法人 慈繁会**  
理事長 土屋 繁之  
土屋病院 内科・消化器内科・循環器内科・リハビリ・麻酔科  
TEL.024-932-5425

**下肢静脈瘤ってどんな病気?**  
日東病院 血管外科 中村政宏 院長  
TEL.024-932-0164

**医療法人むつき会**  
「福島県子ども救急電話相談」をご利用ください。  
TEL.024-521-3790

**医療法人むつき会**  
介護員・看護師・ケアマネージャー・生活相談員  
TEL.024-927-5538

**むつき医科歯科在宅クリニック**  
TEL.024-927-5530

**浅木整形外科医院**  
TEL.024-923-6543



## 正社員募集

### 土木施工管理者

**内容** 公共工事の現場監督の業務全般  
郡山市内及び近郊

**月給** **40万円以上可** ※年齢・経験に応じて優遇いたします ※詳細は面談にて

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免  
時間/8:00~17:00(実働8H)  
休日/会社カレンダーによる  
第2・第4土曜日、日・祝、夏季・年末年始休暇  
待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回  
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

**昭和建設工業株式会社**  
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9  
SHOWA ☎024-922-6390

ピタットハウスからオーナー様へ 日頃の感謝を込めて

## 2024年オーナー様感謝祭

先着**20名様**

日時 **12月7日(土) 16:00~19:30**

会場 **郡山ビューホテル アネックス**

**大家さん必聴!!**  
基調講演  
「賃貸借契約における保証会社の必要性」  
【講師】ニッポンインシュア株式会社 水野 大誠氏  
※内容が変更となる場合がございます。

■主な内容  
16:15~基調講演セミナー  
17:10~弊社取り組みご報告  
17:30~懇親会  
お食事・大抽選会

会費  
管理オーナー様:1名3,300円  
一般オーナー様:1名8,800円

■お申込み・お問合せ  
TEL.024-934-2103  
FAX.024-934-6803  
E-mail:info@landjapan.co.jp

女将の「絶品!からすみ餅」

毎日、まんぷく。

今年もぼちぼち仕込み始めました。唐墨。お餅と合わせてからすみ餅が絶品です。餅米の食感が残る具合に突いたお餅に、唐墨を挟んで炙ります。日本酒が止まらない!

「からすみ餅」  
女将 日守

QRコード  
Instagram  
▲Instagram

情報「ワンマン」PART1

緊急告知 給湯省エネ 2024事業

## 補助金13万円

最大補助金予算あとわずか!  
年内ならご利用可能!?

いよいよ冬本番! いきなりお湯が出なくなる! そうなる前にご相談ください!

**Panasonic エコキュート 最新モデル**

370L 3~4人用 型式:HE-S37LQS 参考定価 1,074,260円(税込)	460L 4~5人用 型式:HE-S46LQS 参考定価 1,172,160円(税込)
当社標準工事費込 <b>361,819円(税込)</b> (398,000円税込)	当社標準工事費込 <b>398,182円(税込)</b> (438,000円税込)
月々支払 <b>3,700円(税込)</b> ~	月々支払 <b>4,100円(税込)</b> ~

※現在ご使用の給湯器により補助金額は変わります。補助金は予算がなくなり次第終了となります。

ご近所の多くの方にご利用いただいています。 (株)日本エコテック 郡山市菜根1-22-13  
あなたの街のタスカルショップ ☎0120-41-9102  
10:00~18:00 火曜

2024ふくしま 冬ニットフェア WINTER SALE

郡山開催

日時  
6日▶11:00~16:00  
7日▶10:00~16:00  
8日▶10:00~15:00

場所 **ビッグパレット Fukushima**

※フェア最終入場は終了時間の30分前です。  
※新型コロナウイルス感染症対策のご協力をお願い致します。

お問い合わせ  
**福島県ニット工業組合**  
〒960-0612 福島県伊達市保原町字宮下111-2  
TEL.024-563-6705 / FAX.024-563-6706

福島県産ニット商品 お買い得価格で販売!

愛情館 JA農産物直売所 愛情館

## りんご祭り

11/29(金)・30(土)・12/1(日)・7(土)・8(日)

贈答品の送料がオトク!  
通常より **200円引き!** ※沖縄・離島等、一部除く  
一例)福島県内700円→500円  
関東・甲信越・関西900円→700円

美味しいサンふじ入荷!

☎024-991-9080 (休)毎月第1水曜日  
郡山市朝日2-3-35 ☎9:00~18:00  
ジェラートカザロ ☎9:00~17:00  
愛情館ブログ▶▶  
https://blog.goo.ne.jp/aijokan

省エネタイプ LPガス給湯器 入れ替えキャンペーン!

リース期間10年

月額 **1,650円(税込)**

でLPガス給湯器を設置いたします!

標準工事費込み+10年無料修理サービス付き

「お湯のことならプロパンガスのサンエナジー」

株式会社 **サンエナジー**  
TEL.024-952-0387 https://sunenergy.jp/

カーライフを応援する、頼れる補償

## マイカー共済

自動車総合補償共済

もう一度、くるまの補償を見直してみませんか?

24時間 WEBでカンタンお申し込み!

優良ドライバーなら **最大22等級、掛金64%割引!**  
長期間無事故のドライバーを応援します。

まとめでご契約でさらにおトク!  
(複数契約割引) すでにマイカー共済の契約があるご契約者様 **家族みんな3%割引**  
(セカンドカー割引) 新たにお車を購入された場合、新規契約通常6等級 **7等級を適用 26%割引**

修理・車検・点検整備 **安心のサポート体制**  
全国約1,200カ所の指定整備工場ネットワーク  
組合員価格であなただけの安全運転をサポート。

事故対応ロードサービス **24時間365日対応**  
事故受付・現場急行外出先のお車のトラブルに迅速に対応。

マイカー共済なら基本補償は **20** 等級でこの掛金! (掛金例)

補償内容 (基本補償)人身傷害補償/最高5,000万円 (お車の補償)車両損害補償/一般補償  
対人賠償・対物賠償/無制限 自己負担額:10万円(付随諸費用補償つき\*)

※全損事故や盗難で被共済自動車不能使用となったときの代車費用、遠隔地で事故にあったときの修理車両の陸送費用、宿泊費、帰宅費、事故や盗難により発生した身の回り品の損害を補償します。

軽自動車 ホンダ N-BOXの場合	コンパクトカー トヨタ アクアの場合
基本補償のみ ▶ <b>1,590円</b>	基本補償のみ ▶ <b>1,970円</b>
お車の補償を付帯した場合 ▶ <b>2,690円</b>	お車の補償を付帯した場合 ▶ <b>3,340円</b>

算出条件

- 型式:JF4
- 初度登録年月:R2年11月、型式発売年月:H29年9月
- 型式別掛金クラス:対人1、対物1、人傷1、車両2
- 運転者年齢条件:35歳以上補償
- 主たる被共済者年齢区分:40歳以上50歳未満
- ※その他条件は下記のとおり

運転者本人・配偶者限定特約 **8%割引**

- 型式:MXPK10
- 初度登録年月:R5年11月、型式発売年月:R3年7月
- 型式別掛金クラス:対人8、対物10、人傷7、車両7
- 運転者年齢条件:35歳以上補償
- 主たる被共済者年齢区分:40歳以上50歳未満
- ※その他条件は下記のとおり

運転者本人・配偶者限定特約 **8%割引** ハイブリッド車 **3%割引** 新車割引 **7%割引** (普通・小型乗用車)

※掛金は算出条件によって異なります。\*上記は2024年10月時点において、2024年11月1日を効力開始日として試算しているため、試算日によっては型式別掛金クラスの変動などにより、実際の掛金と異なる場合があります。  
\*掛金の払込方法は年払いまたは月払いが選択いただけます。\*現在ご加入の保険・共済の適用等級や過去の事故履歴等によって、お見積もりいただいてもご契約をお引き受けできない場合やご希望条件でご加入できない場合があります。\*車両補償は3種類ございます。それぞれ補償内容が異なりますので、詳しくは「こくみん共済 coop」までお問い合わせください。

お問い合わせはお電話または共済ショップへ!

**こくみん共済 福島推進本部** (福島県労働者共済生活協同組合) ☎0120-080-359 722441

共済ショップこおりやま店  
〒963-8017 郡山市長者1-7-15 ☎024-933-6031  
平日 午前9時~午後4時 第2・4土・日・祝日・年末年始休み  
第1・3・5土曜日 午前10時~午後4時

この紙面に記載されている内容は共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「リーフレット」・「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご確認ください。



ウィークリーママ 大人気? かわいさくほん 1148

ママ2階に  
いるから  
リビングで遊んでね

はーい

休日には3人で  
遊んでくれるから  
且力かる

ゴロゴロ  
しちゃう

ママ!!

今、上作ったばかりだよ...

数分後

ママ!!

ママ!!

一緒に録画した  
ドラマみよー!

あそび!!

今週は  
あそびめるか?

# イエローページ&伝言板

## 建物と設備のメンテナンス

### 調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査  
管内カメラ調査、設備点検

## 洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄  
貯水槽清掃、空調機清掃  
雨水管洗浄、ピット清掃

## 配管・設備

配管工事、排水桝、給湯器  
貯水槽補強、ポンプ入替  
遮熱防水、屋根・外壁塗装  
ユニットバス、キッチン

## 害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ  
黒アリ・コウモリ・ハクビシ  
スズメバチ・ハト・カラス

## JET

株式会社ジェット  
0120-812-812

## ウィークリーに折込み広告 しませんか?

●B4 1枚3円~  
☎961-7722

## 虫で困ったら!!

シロアリ  
スズメバチ  
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418  
(株)協和エムザー

## 水で困ったら!!

トイレのつまり  
流しのつまり  
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザー

## お湯で困ったら!!

出ない!少ない!  
漏れている!

ボイラー交換工事も  
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザー

## お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さま  
からのお便りを募集しています。  
FAX(952-6788)Eメール  
(otayori@weekly-core.com)でも  
OKです。

## おかべ整体院 女性専門

気功指導無料・囲碁無料  
施術時間 午後3時から  
郡山市富久山町久保田字石堂66-1  
電話 080の8221の7869

一、ワールドになれば  
二、整体師追求

## 中央動物病院

☎(923)5220 休水曜・隔週日曜日  
各種相談承ります

## 12 December vol.414

### 年内にもう一度美容室へ!

早いもので、今年も残り一ヶ月ですね。あわただしい年末になる前に、髪を切りヘアカラーを済ませ、髪型を整えたいものです。当店のお客様が「きれいな髪ね」と周りから評判になるように「髪と頭皮の健康とダメージの回復」を重視したメニューを提案し、皆様に大変喜ばれております。質の高いヘアケアをぜひお試しください。

年末年始営業のお知らせ  
12月30日(月) 通常営業  
12月31日(火)~1月4日(土) 正月休み

銀座美容室 TEL 932-1171  
郡山市清水台2-5-3 月曜日  
9:00am~7:00pm 6台  
(日曜のみ9:00am~6:00pm)



## たのしいおんがくかい コライネ・コンサート

アンサンブル・コライネによる  
木管アンサンブルコンサートが  
開催されます。お気軽に足を  
運んでください。

日時●12月1日(日)14:00~開演  
(13:30開場)

会場●ミューカルがくと館大  
ホール

料金●入場無料

出演●フルート・渡邊聡美  
オーボエ・佐藤麻衣子/クラリ  
ネット・武田洋之/ホルン・平  
岡太郎/ファゴット・角田恵  
おはなし・梅内千雅子(賛助)

お問合せ●アンサンブル・コライネ  
☎090・4554・6445  
(角田)

## ぎげんまつぐ

湖南町から国道294  
号線を勢登峠に向か  
って進むと、右側道路  
沿いに舟沢洞窟という標柱があ  
ります。その道を通るたびに気  
になっていたので4月29日に洞窟  
を目指しました。時刻は午前9  
時です。場所は標高981mの  
高井原山中腹という知識だけの  
チャレンジです。結果的に中腹  
どころか山頂まで行ってしま  
い、帰る道で迷子になってしま  
した。あんなに本当にありが  
た。山中で独りきり。この時ば  
かりは遭難の二文字が頭を駆け  
巡り、味わったことのない恐怖  
感を覚えました。その後、何と  
か下山はできましたが、車を停  
めた所が十数キロ先。時刻は午  
後4時を過ぎていて、さすがに  
車の所に戻るのには夜中になるだ  
ろうと覚悟しました。仕方なく  
歩いてみると、少し前に道を聞  
いた女性2人が乗った車が戻っ  
てくれたのです。「送りますか  
ら」と言ってくれ、全身がドロ  
ドロだった私は一応辞退しまし  
た。「シートを敷くから構いませ  
ん」の一言。2人が天使に見え  
ました。あんなに本当にありが  
た。ありがとうございました。(大槻町・T)

## 編集後記

●めっきり寒くなりました。今  
年も残すところ1ヵ月。まだま  
だ1年を振り返る余裕はありま  
せんが、悔いを残さないよう、  
やれるだけやって新年を迎え  
たいものです。

●今週号では、恒例の「あなた  
の町のホームドクター」を掲載。  
体調が悪いとき、身近にかかり  
つけ医がいると安心ですね。☺

## 作・演出 大野沙亜耶さん

「主人公が自分の心情を吐露  
するのには、ナレーションを付け  
るのではなく、百合子の多面性  
が描かれます。

作・演出は、郡山演劇鑑賞会  
事務局の大野沙亜耶さん。「以  
前から宮本百合子に興味があっ  
たのですが、詳しくは知らなかつ  
たので、今回台本を書くにあ  
たり、全集を読んで自分なりに  
調べました」。5月に題材を決  
めてから完成したのが9月。出  
演者が増えるに連れて、登場人  
物を増やしたり、手直しを重ね  
ていったそうです。

「主人公が自分の心情を吐露  
するのには、ナレーションを付け  
るのではなく、百合子の多面性  
が描かれます。

## 「ユリと百合子」

「ユリと百合子」は、12月8  
日(日)15:00、けんしん郡山文  
化センター中ホールで上演され  
ます。チケットのお問い合わせは  
事務局(郡山市立中央公民館  
内)まで。

☎024・934・1212

## キラリ★輝きびと

番外編  
こおりやま市民演劇祭が  
8年ぶりに開催

「ユリと百合子」  
カンパニーの皆さん

こおりやま市民演劇祭は、郡  
山市民文化祭主催行事として  
2000年、2004年、20  
10年、2016年と、数年に  
一度開催されてきましたが、コ  
ロナ禍の影響でしばらく途切れ  
ていました。それが、今年8年  
ぶりに開催されることになった  
のです。

## チケットプレゼント

ウィークリー読者の中から5  
人様に、「ユリと百合子」のチ  
ケットをプレゼントします。

ご希望の方は、住所・氏名・  
電話を明記の上、左記までメ  
ールでお申込みください。

☐otayori@weekly-core.com  
件名「11月30日号チケットプレ  
ゼント」

応募締切●12月2日(月)到着分迄

## ウィークリー川柳 第92回作品募集

お題「煮る」「自由吟」

応募●1つのお題に対して1人  
2句まで。いずれか一方のお題  
または2題ともでも可。未発表  
の作品に限ります。力作をお待  
ちしています。

応募方法●郵便番号・住所・氏  
名・年齢・職業・選んだお題・  
お題に沿った川柳をハガキ、メ  
ールまたはFAXにてお送りく  
ださい。

応募先●〒963・0202  
郡山市柏山町3 ザ・ウィーク  
リー「川柳募集」係  
☎024・952・6788  
☐otayori@weekly-core.com  
応募締切●12月9日(月)到着分迄

## ウィークリー川柳 第九十二回

10月26日号で募集した川  
柳の中から優秀な作品をご  
紹介します。

選者 郡山川柳会代表  
鈴木英峰

秀逸

順番に耐えて美味しい  
開店前 (久保田晴彦)

順番に並んでみたが  
何の列 (長谷川道雄)

順番を守らず遊んだ  
若き友 (木間藤子)

並んでる店はおいしい  
思い込み (小川みどり)

◆お題  
「順番」「自由吟」

◆佳作  
命の火順送りとは  
限らない (柳沼幸三)

バス着後トイレ順番  
道の駅 (大川原弘輔)

順番で待つ身が楽し  
味処 (渡辺啓二)

順番の通りに行かぬ  
友が遊ぶ (大橋敏子)

星になる歳を重ねて  
順番に (長谷川伸子)

生老病死順番ないと  
思い知る (菅原千夏)

順番待ち会話はずん  
づん長い (清水房枝)

▲熱心に練習する出演者の皆さん

## にゃんこ物語

その39

うちの黒猫ミちゃん、大  
人になっても体重が2・2kgと  
いうほっそりした女の子です。  
でもたびたび脱走して、帰って  
きたときノミを運んできて家族  
中が大迷惑した話をこの欄に載  
せてもらいました。

その「ちよいと猫」が、夏  
の暑い日に私のベッドにうすく

まったまま、二日間も何も食べ  
ないので、これは大変だと病院  
へ連れて行きました。血液検査  
で炎症反応が出ていたのに、ど  
こにもキズがありません。「何  
でしょうかね」とお医者さん  
も首をかしげながら、とりあ  
えず点滴をしてくれました。

で、帰ったらソソのように元  
気になっていて、ごはんをバリ  
バリ食べて、夕方になったら脱  
走までしたのです。どうやら熱  
中症だったらしいのです。でも  
その日の脱走はすぐ帰ってしま  
した。外へ出たものの、あまり  
にも暑かったらしいのです。冷  
えたのは私の財布で、治療代二  
万円かかりました。とほほ。

(平川)

## 涼しい財布

暑い日に私のベッドにうすく

まったまま、二日間も何も食べ  
ないので、これは大変だと病院  
へ連れて行きました。血液検査  
で炎症反応が出ていたのに、ど  
こにもキズがありません。「何  
でしょうかね」とお医者さん  
も首をかしげながら、とりあ  
えず点滴をしてくれました。

で、帰ったらソソのように元  
気になっていて、ごはんをバリ  
バリ食べて、夕方になったら脱  
走までしたのです。どうやら熱  
中症だったらしいのです。でも  
その日の脱走はすぐ帰ってしま  
した。外へ出たものの、あまり  
にも暑かったらしいのです。冷  
えたのは私の財布で、治療代二  
万円かかりました。とほほ。

(平川)

## ウィークリー川柳 第九十二回

10月26日号で募集した川  
柳の中から優秀な作品をご  
紹介します。

選者 郡山川柳会代表  
鈴木英峰

秀逸

順番に耐えて美味しい  
開店前 (久保田晴彦)

順番に並んでみたが  
何の列 (長谷川道雄)

順番を守らず遊んだ  
若き友 (木間藤子)

並んでる店はおいしい  
思い込み (小川みどり)

◆お題  
「順番」「自由吟」

◆佳作  
命の火順送りとは  
限らない (柳沼幸三)

バス着後トイレ順番  
道の駅 (大川原弘輔)

順番で待つ身が楽し  
味処 (渡辺啓二)

順番の通りに行かぬ  
友が遊ぶ (大橋敏子)

星になる歳を重ねて  
順番に (長谷川伸子)

生老病死順番ないと  
思い知る (菅原千夏)

順番待ち会話はずん  
づん長い (清水房枝)



# 情報コレクション PART2

**2024 クリスマス 北欧デザインと暮らす** 入場無料

北欧のデザイナーたちによる、心を満たすクリスマスアイテムを一堂に展示販売。シンプルでエコ、機能的で永く使える北欧デザインを体感! 彩り豊かなクリスマスをあなたに。

会場 郡山駅前MOLTI(モルティ) 1階特設会場  
会期 2024年11月29日(金)~12月25日(水) 10:00~18:00



主催  福島中央テレビ ノルディックギフト  
お問合せ 福島中央テレビ事業部 ☎024-924-1100 (平日9:30~17:30)

**総合南東北病院 職員採用説明会** 開催

日時 **12月13日(金)** 13:00~16:00 ※受付開始 12:30~

場所 総合南東北病院 NABEホール (八山田7-115) ※駐車場利用可

内容 ●病院・グループについての説明  
●職員によるパネルディスカッション  
●施設見学、個別相談など

参加対象職種 ●看護師・薬剤師・介護福祉士 etc.  
※詳しくは申込フォームをご覧ください  
※採用状況により募集終了となる場合がございます。あらかじめご了承ください

お問合せ ●総合南東北病院 総務課採用担当  
TEL.024-934-5618 (月~土曜日 9:00~16:30)  
E-mail jinji@mt.strins.or.jp



**社会福祉法人 南東北福祉事業団 お仕事説明会** 4施設 合同開催

日時 **12月21日(土)** 13:00~16:00 ※受付開始 12:30~

場所 総合南東北福祉センター八山田 2F会議室 (富久山町八山田字土布池55-1)

内容 ●施設・グループについての説明  
●職員によるパネルディスカッション  
●施設見学、個別相談など

見学Aコース: 介護老人保健施設ゴールドメディア、南東北ロイヤルライフ館  
見学Bコース: 総合南東北福祉センター八山田、三春南東北リハビリテーションセンター

参加対象職種 ●介護職 ※資格をお持ちでない方もお申込みいただけます

お問合せ 総合南東北福祉センター八山田 採用担当  
TEL.024-954-8501 (月~土曜日 9:00~16:30)  
参加希望される方は、お申込みはこちらから



**読者投稿 絵手紙ギャラリー** テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。



▲柳沼友子さん(笹川一丁目)



▲伊藤章子さん(富久山町)



▲岡崎桂子さん(大槻町)



▲遠藤恵子さん(富久山町)

**大好きな季節**



▲原 パーラー アントネットさん(山根町)

**絵手紙作品募集!!**

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。\*未発表の作品に限らせていただきます。\*お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいませようお願いします。

応募方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマ を明記して、作品をお送りください。

送り先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係

応募締切 12月6日(金)到着分まで

※作品は返却しませんのでご了承ください。

今回募集するテーマ **自由題**



BIYORI HOUSING

郡山市日和田

モデルハウス完成見学会開催

11/30 SAT · 12/1 SUN

10:00 - 16:00

広々としたバルコニーからぬくもりある日差しが溢れ  
2階リビングに明かりを届けてくれる開放的な暮らし





BIYORI GARDEN 日和田

株式会社 ビヨリハウジング tel.024-962-7311

〒963-8048 郡山市富田西一丁目89番地 https://www.biyori.co.jp

■全日本不動産協会会員 福島県知事(5)第2534号 ■一般建設業許可 福島県知事(般-1)第29245号

