

**今週のみどころ**  
Beauty&Healthy特集  
街はごきげん  
健康あらかると  
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

# 週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定!

## オイル交換

1,000円(税込)/台

RESTORE まずはお電話ください。  
☎0120-80-2595  
郡山市田村町金屋字新家7  
\*詳しくは、中面4ページをご覧ください。

# 毎日がホテルライクな家

ATLAS HOUSE

お客様の家 完成見学会  
11/16 SAT・17 SUN  
AM10:00~PM5:00  
ご予約なしでも見学OK! ※雨天決行

ご予約はこちらから↑

ご当日は案内看板を目印にお越しください。臨時駐車場からスタッフがご案内致します。道に迷った時は下記にお電話ください。

☎0120-38-7117

空くじなしの大抽選会  
Siroca おうちいろいろ  
他、豪華賞品多数ご用意しています。  
※ご来場アンケートにご協力いただいた方限定  
※賞品写真はイメージです

お子様限定 来場プレゼント  
お菓子 ガチャ

優雅なホテルライクのイメージにするため  
材質や色使いをお客様と一つ一つ考えながら選んだお家が完成。  
ホテルのエントランスをイメージした吹き抜けの玄関ホール  
空間のアクセントには印象的な調湿機能付タイルを壁張り。  
リビングと主寝室兼セカンドリビングは家族が集まるので広くしました。  
ホテルのような高級感のある洗面台は幅広1・6mなので使い勝手が良く  
忙しい朝も親子仲良く使えます。  
ゴチャゴチャしやすいキッチンの背面収納や家電は  
ガラス扉でスッキリ隠せます。

ホテルのように生活感がないのに、  
回遊動線で暮らしやすい

4LDK  
47.84坪(158.16㎡)

1年間で消費するエネルギー収支ゼロ ZEH 住宅に取り組んでいます。

福島県知事(般-3)第29686号 福島県知事(3)第2964号 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会

Instagram更新しています!

ATLAS HOUSE 0120-38-7117 0120 FreeDial

ATLAS HOUSE 〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F アトラスハウス 検索

おうちのリフォーム 承ります

各種補助金がありますのでご相談ください。

ATLASHOUSE.OFFICIAL

はたらくってなーに?!

集まれ! 5才~12才の子供たち

## おみせやまて

キッズマネースクール開催

参加費 無料

大切なお金のこと、おみせやさんごっこをしながら楽しく学べます。保護者向けにはファイナンシャルプランナーから、お小遣いの考え方や子育てに役立つお金の知識をお伝えします。

持ち物  
色えんぴつ・消しゴム・ハサミ

日時 12月1日(日) 10:00~12:10

会場 アトラスハウス モデルルーム (御前南)

定員 5組 (お子様と保護者と一緒に参加ください)

事前申込制

申し込みはこちらから→

お問い合わせ ☎080-6020-6197 (担当/ファイナンシャルプランナー 大和田)

I&I GROUP 11/30(土)まで

納期目安 4ヶ月

納期目安 3ヶ月

福島トヨペット & ネットトヨタノヴェルふくしま

日頃のご愛顧に「ありがとう」 THANKS from TOYOTA

# 秋の大感謝祭

特典1 全車種対象 ※除軽自動車  
新車で成約時に右記用品をいすれか1点 5万円分OFF!!

特典2 全車種対象 ※除軽自動車  
下取り車がある方に用品3万円分プレゼント!!

特典3 全車種対象 ※除軽自動車・高用車  
残価設定(らくらくプラン)を使ってバックをお申込みで用品5万円分プレゼント!!

さらに特典あり! ※詳しくは店舗スタッフにあらかじめご確認ください。

福島トヨペット株式会社 ☎024-945-2245  
■本社/郡山市川向1-1 Tel.024-946-1111

ネットトヨタノヴェルふくしま株式会社 ☎024-947-1011 Fax.024-937-1467  
■本社/郡山市川向1-1

こおりやま並木店 Tel.024-923-3211  
こおりやま川向店 Tel.024-947-0034  
こおりやま大槻店 Tel.024-962-7677



**手ぶらでレッスン**  
 レッスン用着物レンタル無料!  
 ★60分×8回チケット制  
**¥5,280(税込)**  
 ★レギュラークラス(4ヶ月コース)  
 ★ビジネスクラス★資格取得クラス  
 SHI KI NO  
**四季着付総合教室**  
 事務局F/タイム ☎923-7422

# 健康はごさげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。



「ごさげんななめ」「ごさげんまつすぐ」のコーナーでは、皆様からの投稿を随時募集してい

**2 回目から超オトクなりタッチ**  
**会員に!!白髪染め2,300円(アッシュ付)**  
 ◆染め染めクラブのこだわり  
 ①ハーブの薬剤で髪に優しい  
 ②セルフ・ドライだからお安くできる!  
 ③スキマ時間で通える  
 コスパ抜群の  
**カット&カラー専門店**

**SOME club**  
 さくら通り沿い、  
 ホテルハイツ西側信号角  
 ☎024-983-6612 [予約優先]  
 9:00~18:00 定休: 毎週火曜日  
 カット・カラー・パーマ  
 駐車場No2~7 ホームページ

**結婚相談**  
 幸せな未来に向かって  
 ◆相談無料 (両親・家族・知人可)  
 ◆初婚再婚年齢不問  
 ◆安心な料金設定  
 [月会費なし 成功報酬型]  
 ◆個人情報保護  
 ※要電話予約 お気軽に電話ください  
**地域密着型優良結婚相談室**  
 日本仲人連盟加盟店・日本ブライダル連盟  
**ブライダル プレス**  
 ☎953-4552  
 郡山市日和町字原12-112  
 http://bridal-press.com/

「ごさげんななめ」「ごさげんまつすぐ」のコーナーでは、皆様からの投稿を随時募集してい

**無料終活セミナー「認知症対策」**  
 認知症対策は元氣な内に!  
 全国で65歳以上の認知症の罹患者は約600万人(※)といわれ、2025年には約700万人となり、高齢者の約5人に1人が認知症になると予想されています。認知症対策はなつてしまつてからは手遅れ!予防と対策は元氣な内にしかできません。※2020年時点  
 今回のセミナーでは、身体と財産の観点から、認知症対策について分かりやすく解説します。この機会に一緒に認知症対策を考えてみませんか?  
 日時●11月23日(土) 第一部/10時~11時 第二部/11時10分~12時10分  
 会場●ベストファーム郡山店  
 参加費●無料  
 定員●8名様(要予約)  
 (セミナー内容)  
 第一部「脳とカラダの健康を保つ方法」  
 人生100年時代をより豊かに生き抜くために、認知症の予防方法や何歳になつても自分の脚で歩ける方法を交えながら徹底的にお伝えします。  
 講師●整体院EHC院長・柔

お申込みはこちらからもOK  
  
 申し込みは  
 こちらからOK

「ごさげんななめ」「ごさげんまつすぐ」のコーナーでは、皆様からの投稿を随時募集してい

**「口福」の皿**  
 Lボーンステーキ  
 第6回  
 レストラン Martello  
 アイランド産グラスフェッドビーフ  
 骨付きリブロース=レボーン  
 店の中央に据えられ、レンジで囲まれた当店にしかない、マルテッロ自慢の窯、骨付き肉で600gを超える豪快な塊肉をダイナミックに焼き上げます。熱の対流を考

「ごさげんななめ」「ごさげんまつすぐ」のコーナーでは、皆様からの投稿を随時募集してい

「ごさげんななめ」「ごさげんまつすぐ」のコーナーでは、皆様からの投稿を随時募集してい

**「ごさげんななめ」「ごさげんまつすぐ」のコーナーでは、皆様からの投稿を随時募集してい**

「ごさげんななめ」「ごさげんまつすぐ」のコーナーでは、皆様からの投稿を随時募集してい

「ごさげんななめ」「ごさげんまつすぐ」のコーナーでは、皆様からの投稿を随時募集してい

**あなたの就職を応援!出張就職相談会開催**  
 ふくしま生活・就職支援センター郡山事務所  
 「ふくしま生活・就職支援センター郡山事務所」は、郡山市をはじめ、福島県内で働きたい方のために、福島県が設置した就労支援施設で、今年度で13年目になります。  
 ○「自分に合う仕事が見つからない」  
 ○「転職回数が多い」  
 ○求人や企業の情報を知りたいなど、あなたのお仕事に関するお悩みに専任の相談員が親身になってお話しします。相談時間も一人約45分程度と、たっぷり設けていますので、安心してご相談いただけます。一人で抱え込まず、ぜひ、ご相談ください。  
 相談方法は、直接お話しをお聴きする対面相談のほかに、電話相談やオンライン相談も行っています。また、今月は下記の通り出張相談会を行います。  
 いずれも相談は無料。まずはお気軽にご相談ください。  
**出張就職相談会**  
 日時●11月28日(木)13:30~16:30  
 場所●郡山中央公民館2階 第4講義室  
 ※普段着でOK  
 ※パートのご相談も可  
**予約優先**  
 お電話か、QRコードからご予約いただけます。  
 ☎024-925-0811  
 ▼お問合せ  
 ふくしま生活・就職支援センター郡山事務所  
 郡山市駅前1-14-21郡山花椿ビル8階 ※指定駐車場あり  
 開館日時/月~土曜日10:00~19:00  
 休館日/日曜・祝日・年末年始  
 設置/福島県  
 委託先/株式会社パソナ

「ごさげんななめ」「ごさげんまつすぐ」のコーナーでは、皆様からの投稿を随時募集してい

「ごさげんななめ」「ごさげんまつすぐ」のコーナーでは、皆様からの投稿を随時募集してい

**「ごさげんななめ」「ごさげんまつすぐ」のコーナーでは、皆様からの投稿を随時募集してい**

「ごさげんななめ」「ごさげんまつすぐ」のコーナーでは、皆様からの投稿を随時募集してい

**中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!**  
 新入学・転入学・編入学  
 3年で卒業できる  
**通信制高等学校**  
 《普通科》  
 3年で卒業できる  
 ◆高校の卒業証書がほしい。  
 ◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。  
 ◆自分のペースで勉強したい。  
 ◆働しながら高校を卒業したい。  
 ◆大学・短大・専門学校に進みたい。  
 ◆今の高校生活に満足していない。  
 学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。  
**広域通信制・単位制高校**  
**翔洋学園高等学校 郡山学習センター**  
 TEL.024-934-3173  
 〒963-8002  
 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階  
 http://www.shoyo.ac.jp/



# イエローページ&伝言板

## 建物と設備のメンテナンス

### 調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査  
管内カメラ調査、設備点検

## 洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄  
貯水槽清掃、空調機清掃  
雨水管洗浄、ピット清掃

## 配管・設備

配管工事、排水桝、給湯器  
貯水槽補強、ポンプ入替  
遮熱防水、屋根・外壁塗装  
ユニットバス、キッチン

## 害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ  
黒アリ・コウモリ・ハクビシン  
スズメバチ・ハト・カラス

## ジェットの会員サービス

### 建物ドック

株式会社ジェット  
0120-812-812

## ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～  
☎961-7722

## 虫で困ったら!!

シロアリ  
スズメバチ  
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418  
(株)協和エムザー

## 水で困ったら!!

トイレのつまり  
流しのつまり  
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザー

## お湯で困ったら!!

出ない!少ない!  
漏れている!

ボイラー交換工事も承ります。  
フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザー

## お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

〒961-8603 (961-8603)4640  
日和田町字千手堂95の2

# お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

## 悩まず、ご相談下さい

極易師 長南博聖  
「小、中、高、大」教育課程にて苦渋の先生方、ご相談ください。  
いじめ・ひきこもり・自傷・夫婦トラブル  
仕事・恋愛・片思い・上下関係  
奥州一之宮ご先祖様大宮より天啓を得る  
まずはお電話ください ☎090-2953-2611  
郡山市大槻町仙海東5-2 10:00-16:00 不定休

## 2024 11/11 MON

# 移転リニューアルOPEN!

創業25年の老舗トリミングサロンがパワーアップして郡山市開成に移転リニューアルオープン! お気軽にご来店ください。

**OPEN 特典!**  
通常オプションの歯磨き or 肉球クリーム どちらかをサービス!  
※ご予約時に「ウィークリーを見た」とお伝えください  
一頭につき1回限り 有効期限 2024年12月末まで

グルーミングサロン YUMI Trimming Salon  
〒963-8851 福島県郡山市開成6丁目151 (国道49号線沿い ウェルシア郡山開成店さま側)  
024-938-4300

## 第2回企画展 熱海町の歴史Ⅱ

大安場史跡公園で、郡山市制施行100周年記念第2回企画展「熱海町の歴史Ⅱ」が開催されています。今回は、昨年度に引き続き熱海町の歴史にスポットを当てます。湯けむりの回りに歴史を思い描いてはいかがでしょうか。ぜひ足を運んでください。

会期 ● 12月22日(日)まで  
会場 ● 大安場史跡公園ガイダンス施設  
開館時間 ● 9:00～17:00(入館は16:30まで)  
休館日 ● 毎週月曜日  
対象 ● どなたでも  
料金 ● 入場無料  
お問合せ ● 大安場史跡公園 ☎024-965-1088

## 伝えるまごころ大切に

総合葬祭式場 セレモールおのひわだ斎場  
びゅあくらブ会員募集中! 日和田町字千手堂95の2

通院している眼科の出来事です。受付を済ませ、名前を呼ばれて検査をして、先生の診察待ちをしていました。自分の番号と名前が呼ばれましたが、他の人が私の診察のところに入って行ってしまいました。診察室に私の番というのを伝えて次に診察してもらえましたが、とても気分の悪い思いをしました。その間違われた方の苗字と名前が頭文字が私と同じだったらしく、勘違いしてしまったとのこと。 (郡山市の三毛猫)

車で右車線を走っていた私の車と前の車の車間が少し開いていたところに、左車線にいた車がいきなり斜めに私の前に割込んできた。私の車の左側スレスレだったので絶対ぶつかった!と思っただけで無事だった。無茶な割込み本当に止めて! (安全第1)

## 屋根のすべて、直し歴49年のさんが直します。

# 屋根のふき替えたのむ、前にご相談下さい。

- 傷んだコロニアルでもスレートでも再生できます。
- きぞんのトタンを強風でもはがれなく、できます。

▶ 当社の屋根再生は10年の保証書付きで安心。

## 傷んだ屋根でお悩みの方、ご相談下さい。

瓦屋根の不安当社独自の技術で解決できます。

- きぞんの瓦を震度6強の地震でもはがれなく、できます。施工後も10年の保証書付きで安心。

※当社では破損瓦以外の瓦は使用します。

▶ 傷んだ外壁でも直します。まずはご相談下さい。

他社で直らなかつた... 雨もりも、やっぱりさんじ。

## 安心の雨もり

地元で直し歴49年の... さんが必ず直します。

▶ さんじの雨もり直しは10年の保証書付きで安心。  
▶ 県内どこでも承ります。遠くても、アフター万全。

ご相談後も安心。診断後も安心。当社では、屋根のふき替え、外壁の張り、替え・塗装、等のしつこい売り込は一切、いたしません。ご安心して、お電話下さい。

代表/橋本三治 診断は直し歴49年の私、橋本三治がお伺いします。

当社では技術にこだわり、自社施工です。 保存版、お役にたちます。

信用第一 さんじ 有限会社  
ご相談・診断・見積はすべて無料です。どうぞお気軽にご相談下さい。  
0120-76-6464  
郡山市三穂町鍋山清水尻12 ☎(024)953-2001

## 家庭ゴミの処分 おまかせください!

# 大型家具の処分 不用品回収

引っ越しゴミ  
立木の片付け・処分  
粗大ゴミ などなど

見積無料! お気軽にご相談ください

おかげさまで35周年  
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可  
福島県第072049149号 郡山市第8711049149号  
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号

株式会社 東京クリーン  
024-942-0338  
安積町日出山2-20-5  
東京クリーン 郡山

## ホ

# テルのようなオシャレなおうち

## アトラスハウス完成見学会開催

毎月開催しているアトラスハウスの完成見学会は、施主様のご厚意で、お客様の建てた家を2日間限定で公開しています。オーダーメイドの注文住宅です。その家も、アトラスハウスのコミコミプランで建てられました。コミコミプランにはトリプルガラス樹脂サッシやお手入れがラクなノーワックスフロアリング、太陽と雨で汚れが落ちる外壁コートにお掃除機能付のエアコンやトイレなど、他社では高価なオプションとなる設備や仕様も全58項目の標準装備に含まれています。住宅設備もパナソニックやリクシル、タカラスタンダードなど、一流メーカーの最新仕様が標準装備で選べるので、CMで憧れていたアトラスも予算内で大丈夫!ホ

今回見学ができるお客様のおうちはホテルライクな家。玄関は吹き抜けになっていて開放感があり、エコカラットのおしゃれなタイルがお店のエントランスのよう。家族みんなが過ごすリビングは広々空間ですが、2階の主寝室も第2リビングとして、今回見学ができるお客様のおうちはホテルライクな家。玄関は吹き抜けになっていて開放感があり、エコカラットのおしゃれなタイルがお店のエントランスのよう。家族みんなが過ごすリビングは広々空間ですが、2階の主寝室も第2リビングとして、

て、広く心地よい空間に仕上げました。間取りも今流行の回遊動線で、スムーズに移動ができるので家事も生活も楽々。キッチンの背面は全面ガラス扉を設置して、冷蔵庫やカップボードも隠せるので、まさに生活感のないホテルのようです。

この家も、アトラスハウスのコミコミプランで建てられました。コミコミプランにはトリプルガラス樹脂サッシやお手入れがラクなノーワックスフロアリング、太陽と雨で汚れが落ちる外壁コートにお掃除機能付のエアコンやトイレなど、他社では高価なオプションとなる設備や仕様も全58項目の標準装備に含まれています。住宅設備もパナソニックやリクシル、タカラスタンダードなど、一流メーカーの最新仕様が標準装備で選べるので、CMで憧れていたアトラスも予算内で大丈夫!ホ

見学会イベントは豪華賞品が当たる抽選会やお子様限定の来場プレゼントなどもあります。イベント参加後にしつこい営業等も一切ありませんので、安心してご家族揃ってステキな家を見に行きましょう!

日時 ● 11月16日(土)・17日(日) 10:00～17:00 ※雨天決行  
会場 ● 郡山市富久山町福原  
※見学会の詳細は、表紙の記事をご覧ください。

お問合せ ● アトラスハウス (郡山市長者1-7-17) ☎0120-38-7117  
アトラスハウス

インスタ更新中

(3) ●②特にカリウムが豊富で、塩分を排出する働きがある利尿作用がある。



**11/20 販売開始**  
全国発送OK!

**太陽ふじ**  
味で選べば須賀川の

「太陽ふじ」は袋をかけず、さらにりんごの樹の葉もとらずに栽培された、食味を最重要視したりんごです。皮にムラはありますが、ジュースで濃厚な甘さを楽しめます。ぜひご賞味ください。

『果物畑』  
**鈴木果樹園**

須賀川市和田番屋70-1  
直売所 TEL/FAX **0248-73-0084**  
こちらの広告を持参すると**300円**値引き!  
5,000円以上のお買上げで

**正社員募集**  
**土木施工管理者**

内容 公共工事の現場監督の業務全般  
郡山市内及び近郊

月給 **40万円以上可** ※年齢・経験に応じて優遇いたします ※詳細は面談にて

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免  
時間/8:00~17:00(実働8H)  
休日/会社カレンダーによる  
第2・第4土曜日、日・祝、夏季・年末年始休暇  
待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回  
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

**昭和建設工業株式会社**  
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9  
**SHOWA 024-922-6390**

**情報**  
**すくすくふる**

11月も早いもので折返し、季節も冬へと移っていきますね。そんな寒さも吹き飛ばす、ホットな最新情報をお届けします!ぜひ、お役立てください!

**宅配スタッフ募集**

毎週水曜~金曜の自由な時間にポスティングしていただくお仕事です。ウィークリーはご自宅までお届けします。

<b>菜根 1~4丁目</b> 酒蓋公園南側 郡山商業高東側	<b>喜久田 寺久保・音路</b> 富田東小 北側 富田東小 西側	<b>池ノ台 鶴見垣</b> 酒蓋公園北側 荒池公園西側
<b>大槻町 堀切西</b> ソルハドラッグ 菜根店南側近辺	<b>富久山町 福原・前林</b> 豊景神社北側 南東北病院東側	<b>八山田西 八山田2丁目</b> 郡山北工業高 西側・南側

ご応募・お問合せ **024-961-7722**  
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア

査定無料!  
私が査定におじゃまします!

**買取実績地元NO.1!**  
**土地・建物 現金買取!**

株式会社 **大原工務店**  
〒963-0214 郡山市安積町日出山2-21-1 福島県知事(10)第20354号

詳しくはこちらをご覧ください  
**0120-039-214** 大原工務店 検索

並 2丁目	1,200万円	3LDK 17.49坪(57.83m) 大島小・郡山5中学区	仲介
あぶくま台	<b>ご成約御礼</b>	4LDK 築6年 土地66.9坪(221.46m) 建物34.0坪(112.62m) フラット35・フラット35S 適合証明書あり	自社
安積町日出山 字旧屋敷	750万円	153.66坪(508.00m) 永盛小・小原田中学区 価格相談可	仲介
三 春 町木	150万円	66.98坪(221.44m) 建築条件なし 岩江小・岩江中学区	仲介
安 積 町井	月9万円	一戸建 3LDK 管理費2000円 敷3・礼1 駐車場2台	仲介
本 1 丁目	月9万円	サンロードステーション 1103(13F) 3LDK 敷金2	仲介

※お子さんの年齢は応募時のものです。

**今週のベストキッズ**  
スペシャル

須賀川市

とわくん(2歳)

小原田

あおくん(9ヶ月)

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!  
応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。①ご両親どちらかの氏名 ②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。  
※700KB以上でお願いします。

LINE 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

メール 件名「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com

新規ご来店のお客様限定! **本当にオイル交換** 10月中ご来店台数**233台**

**オイル交換 1,000円(税込)/台**

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。  
**とにかく、お電話ください!!**

入会すると様々な特典サービスが受けられる **F's Club 会員募集中** 詳細は店頭にて。

郡山市田村町金屋字新家7  
営業時間/10:00~18:00  
定休日/なし

**0120-80-2595**

**読者投稿 絵手紙ギャラリー** テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

**絵手紙作品募集!!**  
ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。 ※未発表の作品に限らせていただきます。 ※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいませようお願いします。

応募方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマを明記して、作品をお送りください。  
送り先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係  
応募締切11月22日(金)到着分まで

今回募集するテーマ **自由題**

※作品は返却しませんのでご了承ください。

▲坂本任代さん(菜根)

▲柳沼友子さん(笹川一丁目)

▲渡辺八重子さん(図景)

▲遠藤恵子さん(富久山町)

▲ハラ パーラー アントネットさん(山根町)

**ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery** 紅葉編 第1弾 今年の東北の紅葉は若干遅いとか。まずは紙面でお楽しみください。

タイトル「真っ赤っか」  
▲2017年11月/須賀川牡丹園にて撮影/松田さん(本町)  
牡丹園は秋の紅葉も美しいんですよ。本当に鮮やかな美しい赤でした。

タイトル「コキアと磐梯山」  
▲2023年10月/猪苗代町にて撮影/今年は見下から10月13日に行ってみました。コキアが少なく、コスモスが多かったです。 ※写真は昨年作品です。

菅野さん(島)

タイトル「逆さ紅葉」  
▲2023年11月/三春町真昭寺にて撮影/立石さん(大槻町)  
静寂の中に浮かび上がる紅葉が良かった。

タイトル「もつと光を」  
▲2023年10月/開成山公園にて撮影  
もう少し良い色が出るかと思ったのですが、カメラが悪いのかまたは腕が悪いのか…。です。



### 世界最新美容法リボン・システム

#### ウィークリー読者お試しキャンペーン

#### 50%高濃度 ヒト幹細胞培養液

最先端機器ニードルレスインジェクターが、有効成分を真皮層まで届けます。刺したりせずにおどろくほどの効果があると好評。

**初回の方(先着5名様)**  
通常)1回 44,000円  
特別価格)1回 6,600円(税込)  
※「ウィークリー見た」とご予約下さい。

**しわでお悩みの方**  
Before After 7回目

所要時間 約30分 要予約

つつみ鍼灸整骨院内  
トータルボディケア  
☎024-962-7377 堤3-156 完備

### 理学療法士による 未来の健康な自分の体づくり

Saludでは肩こり、腰痛、関節痛、糖尿病などの生活習慣病はもちろん、手術後で体力や筋力が低下した方の運動の支援を行っています。運動だけでなく体の状態に合わせてストレッチやリラクゼーションも行います。

**体験プラン** 先着3名  
90分 ¥7,500  
お問合せはお電話またはHPから  
●問診 ●筋力測定 ●体組成 ●姿勢チェック

**¥3,500**

整体&トレーニングサロン Salud(サルー)  
朝日2丁目6-4 竹内ビル102  
☎080-4166-7803  
●火～金/9:30～19:00 土/9:30～16:00  
●月曜・日曜・他不定

### いつまでも健康で美しく

#### ビューティー&ヘルシー特集

女性はいくつになっても美しくいたいものですが、健康も非常に大切です。セルフケアでは難しいことも専門家なら効果抜群! 美も健康も叶えてくれるプロをご紹介します。

### 更年期で代謝が落ちていると感じるあなた 薬局のダイエットで中高年も成功者続々!

若い頃はすぐ痩せたのに50代を過ぎたら痩せられない。更年期を迎えるとよく聞く声です。薬局のダイエットはカウンセリングであなたの肥満の原因を探り、あなたにぴったりの方法をご提案。実績に基づいたノウハウでサポートするので成功率が高いのが特徴です。まずは勇気を出して、カウンセリング(初回無料/予約制)を受け、健康で美しいカラダへの第一歩を踏み出しましょう!

3ヶ月で 11kg減!!  
Before 体重51kg

**みはる調剤薬局**  
☎0247-61-1616  
三春町字大町32-1 みはる香番館内

費用の目安 月35,000円～60,000円 9:30～18:00(木・土は13:30まで) 日・祝 ※個人差があります

### キレイな歯並びは見た目の美しさだけでなく健康にも直結!

悪い歯並びは体に様々な影響があります。歯みがきがしにくいため、むし歯や歯周病になりやすく、将来、歯を失う可能性も高くなります。また、よく噛めないで胃腸に負担をかけたり、顎関節症になったり…。矯正治療をすると口元がスッキリする等、審美的な効果が得られて、長年のコンプレックスが解消する例もあります。矯正は何歳からでも可能です。あなたもステキな笑顔と健康な体を手に入れませんか?相談だけでもお気軽にどうぞ!

RYU矯正歯科クリニック  
郡山プレミア  
【診療時間】10:00～13:00/14:30～18:30  
【休診日】月曜・木曜・祝日、下記をのぞく土日  
【土・日診療日】第1・第2土曜、第2日曜

### 今だけお得!!11月末まで入会キャンペーン開催中

事務手数料 5,500円 → 0円 + カード発行 3,300円 + 月会費 2ヶ月目 3ヶ月目 半額

**ファディー八山田店で秋まつり開催!!**  
11/23(土) 10:00～

★キッチンカーにゲーム、体内年齢測定、ファディートレーニング種目にチャレンジ! など、楽しい催しがいっぱい。ぜひ、ご家族で遊びにきてください!!

女性専用AIフィットネス「ファディー」では入会キャンペーン実施中。このお得な機会に運動を始めてみませんか。まずは無料体験から。体組成計で測定し、測定結果やあなたのお悩みや目標を踏まえて最適なプランをご提案します。お電話、WEBでもご予約受付中!

ファディー郡山鶴見坦店 ☎024-983-6988  
郡山市鶴見坦1丁目11-1

ファディー八山田店 ☎024-973-8807  
郡山市富久山町八山田向作59-6

### 美肌と健康に「温活」

これからの季節、美容と健康の大敵である「冷え」対策として「温活」が効果的です。体を温めて基礎体温を上げ、体調不良などを改善します。そのためには、温かいスープや汁物、しょうがや唐辛子など体を温める食事を摂る。お風呂にゆっくり浸かる。軽い有酸素運動やストレッチを行う。首元や手首、足首を温めるためにマフラーや手袋、靴下を着用するなど、日常生活に取り入れてみてください。

### 美肌と癒しの空間でフェイシャルエステ

#### 60分のサプライズ

日頃お手入れしきれない汚れを落とすクレンジングから、マッサージ・パック・メイクのアドバイスまでの至福の60分を味わえるサロンドエル。メンズエステも承っております。お肌のお悩みがある方、お気軽にどうぞ!

お試しいエステ 60分 2,750円(税込)  
ご予約はお電話で

Aile サロンドエル  
☎9:00～18:00 日・祝祭日あり  
郡山市備前館二丁目91 ☎024-922-3250

### ザ・ウィークリー Present 読者プレゼント

以下の質問にお答えいただき、〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号をのりなくご記入の上、ハガキかメールでご応募ください。

応募方法  
①ご希望の商品名  
②ウィークリーを見て利用したお店または会社の感想・ご意見  
③2025年にやりたいこと (例:旅行・ダイエット・運動・趣味・マイホーム購入等々)

応募先  
《ハガキの場合》〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内「11月16日号プレゼント係」宛  
《メールの場合》otayori@weekly-core.com 件名を「11月16日号プレゼント係」

【応募締切】11月22日(金)到着分まで

### 光藍社様より

#### ジョージア国立バレエ 「くるみ割り人形」S席チケット

伝説のプリマ、ニーナ・アナニアシヴィリが20年の時をかけた育んだバレエ団。充実期を迎えた今、ついに12年ぶりの再来日!世界中で愛されるクリスマスの贈り物「くるみ割り人形」をお届けします。

日時●12月5日(木) 18:30開演(17:45開場)  
会場●けんしん郡山文化センター 大ホール  
チケット●S席9,000円・A席7,000円・B席5,000円  
お問合せ●光藍社チケットセンター  
☎050-3776-6184(12:00～16:00/土日祝休)  
https://www.koransha.com/ballet/georgia/

### (有)ヴォイス・プロ様より

#### 第3回おはなし職人朗読会 チケット

映像では伝えられない、黙読では楽しみ切れない。そんな作品を声で伝える朗読会です。

日時●12月11日(休) 18:00開演(17:30開場)  
会場●郡山市中央公民館 多目的ホール  
入場料●3,000円 ※全席自由  
朗読●(有)ヴォイス・プロ 吉田いくよ 他  
ゲスト出演 堀井真吾(青二プロ所属)  
朗読作品●「最初の質問」「ビデオレター」「小僧の神様」「杜子春」  
お問合せ●(有)ヴォイス・プロ ☎024-939-3483

### ウィークリー・トップピックス

#### 音楽の楽しさを伝えたい! 郡山の若きヴァイオリニスト 松野愛梨さん

郡山市出身で福島県を拠点に活躍している若きヴァイオリニストがいます。早くから音楽教室のヴァイオリンレッスンも担当しています。

151cmと小柄な愛梨さんですが、演奏は力強く舞台では大きく見えます。クラシックを専門に学びましたが、最近ではジャズにもチャレンジしているとか。他にも将来の目標や夢はありますか?

「自分自身も演奏を楽しむこと。そしてヴァイオリンを教えている生徒さんにも演奏は楽しい!と伝えていくことです。興味はあるけど、ヴァイオリンは敷居が高い!と思っている方も多いと思うのですが、「ヴァイオリンは軽い楽器ですので、私のような小柄な女性でもできますし、子供の小さいヴァイオリンもあります。一度気軽にチャレンジしてほしいです」と愛梨さん。無料体験レッスンをやりたい方は、ぜひ音楽教室まで、演奏等お仕事の依頼は、愛梨さんのインスタDMからお願いします。お問い合わせは、郡山センタータワー ☎024-932-4941



### 休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

11月17日(日)

- あひ調剤薬局大槻店  
御前南  
☎024-962-9766
- コスモ調剤薬局大槻西店  
大槻町  
☎024-962-7472
- フオール薬局郡山店  
八山田  
☎024-991-0789

※休日当番薬局は、急ぎ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。  
 (郡山薬剤師会 HP <http://www.k-yaku.org/>)  
 ※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。  
 ※店舗名など再度確認のうえ、薬局へお出かけください。

### 泌尿器科か婦人科か迷ったときの「女性泌尿器科」

#### こおりやま 女性泌尿器科クリニック

女性外来/泌尿器科/内科/漢方外来/予防接種

頻尿・膀胱炎・血尿などの尿に関するトラブル、骨盤臓器脱・性感染症・陰部・肛門周囲のことでお困りの方、また女性特有のホルモンに関わる不調などのご相談に、女性医師・女性スタッフが対応致します。健康診断や各種ワクチン接種も受け付けております。

診療時間 8:45~12:45/14:15~18:15  
 休診日 火曜・土曜午後・日曜・祝日

インフルエンザワクチン予約不要で当日OK

すべての女性のためのクリニック

〒963-0107 郡山市安積2-335  
 ☎024-945-8080  
 予約優先 駐車場30台完備

郡山市富田東3-190-2  
 ☎024-983-0307

### 岡崎バースクリニック



〒963-0107 郡山市安積2-335  
 ☎024-945-8080  
 予約優先 駐車場30台完備

### ナースアシスタント募集

【内容】看護師の補助業務、清掃業務、洗濯、事務など  
 【時間】①8:30~ ②7:30~ ③12:00~  
 ※9時間(休憩1時間20分)

# 健康

## あらかると



Q 50代女性です。膠原病内科で「抗核抗体が高いけどまだ膠原病ではない」という説明を受けました。詳しく教えてください。

A 抗核抗体とは、体の中で自分の細胞の核(細胞の中心部分)に対して反応する抗体のことです。通常、抗体はウイルスや細菌などの異物を攻撃して体を守るのですが、抗核抗体は自身の細胞に反応してしまいます。抗核抗体が血液中に見つかるのは、自己免疫疾患という体の

膠原病のなぜ?なに

(協力)おがももクリニック  
 院長 間 桃子先生

免疫システムが誤って自分の体を攻撃してしまう病気のサインとして考えられます。自己免疫疾患の中には、関節リウマチや全身エリテマトーデス(SLE)などがあります。

抗核抗体が見つかったからといってすぐに病気というわけではありません。抗核抗体は健康な人にも少量なら見られることがあり、特に年齢が高くなると抗体が少し増えることがあります。また、何らかの病気に関連して見つかることもあります。その場合も必ずしもすぐに症状が出たり、治療が必要になるわけではありません。

\*「リウマチ膠原病医のブログ」はこちら

### 来春オープン予定 郡山初!! 共生型生活介護サービス オープニングスタッフ募集

「介護」「障害福祉」が同時に提供できるサービスです。「高齢者介護」「障害者支援」どちらも対応可能なスキルを身につけたいチャレンジ精神豊富なスタッフを募集しています。福祉のプロフェッショナルと一緒に目指しませんか?

- 施設 ケアヒルズ共生生活型介護 野の花
- 勤務地 郡山市富久山町久保田字上野147-8
- 職種 介護員・看護師
- 雇用形態 正社員・パート
- ご応募 履歴書をご記入の上お送りください。

お申込みお問合せ  
 むつきグループ本部  
 郡山市島二丁目7番8号  
 ☎024-927-5538

### むつき医科歯科在宅クリニック

〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号  
 医科 ☎024-927-5530 歯科 ☎024-973-5977

内科	小児科	歯科	在宅医療
リハビリテーション	整形外科	健診テラス	訪問歯科診療
		協会けんぽ受託医療機関	訪問リハビリテーション

■インフルエンザ予防接種・新型コロナウイルス予防接種を行っております。ご希望の方はお電話にてご予約ください。

- むつき医科歯科在宅クリニック ☎024-927-5530
- おおつきまちクリニック ☎024-961-5467

医療法人むつき会 職員募集(正社員・パート)  
 働く意欲のある方であれば、何歳でもご応募いただけます。

介護員・看護師・機能訓練指導員  
 ケアマネージャー・生活相談員・調理員

夜勤スタッフ急募!  
 夜勤手当1回 5,000~6,500円

医療法人 栄心会  
 さかえ内科クリニック  
 Medical & Care SAKAE GROUP

平日19:30 土曜18:00 まで診療

【診療時間】 ◎印は医師2名体制で比較的スムーズ!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:30	◎	○	◎	◎	○	◎	休
15:00~19:30	◎	○	◎	訪問診療	○	18:00迄	休

【診療科目】 内科・循環器内科 消化器内科・呼吸器内科 腎臓内科・アレルギー科 人工透析・健康診断

院長 佐藤 栄一  
 内科学会総合内科専門医 循環器学会専門医

電話受付 OK! ☎024-941-2202

郡山市横塚2-15-6

日曜ピンチガイド

## 休日当番医のご案内

11月17日(日) 休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター 日・祝 9:00~17:00(内・小・婦) 毎夜間 19:00~22:00(内・小) ☎(934)5656 上亀田	●わんぱくさいとうこども医院(小) ☎983-0189 御前南	●山本内科医院(内) ☎933-1133 本町	●三栄医院(泌尿器・皮膚) ☎952-5700 土瓜
---	------------------------------------	----------------------------	-------------------------------

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

### 「いきいきシニア」大人のシミュ活」大募集!

◆いきいきシニア

ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。

○二の趣味やスポーツ、活動等を数十年前に始めている

○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ

○誰にも負けない特技がある

○長年ボランティア活動をして

◆大人のシミュ活

仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。ジャンルは問いませんが、どしどしご応募ください。

【共通】

- ※営利目的の活動は除きます。
- ※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
- ※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。
- ※応募方法・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
- 応募先 ☎963-0202 郡山市柏山町3番地
- ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシミュ活係まで
- ☎024-952-6788
- ✉otayori@weekly-core.com

### 源氏物語の時代の女性たち

〜撰閣政治における女性の活躍〜

12月12日(水)  
 9時~10時~12時  
 会場: 郡山市労働福祉会館 2階 中ホール

対象: どなたでも  
 定員: 50人(応募者多数の場合抽選)

申し込み: 11月28日(木)まで  
 お問合せ: さかえ内科クリニック(郡山市男女共同参画センター)

☎024-924-0900  
 受付時間: 8:30~17:15(第3日曜日は除く)

※WEBは24時間受付  
 ☎sankaku-info@bunka-manabi.or.jp

### 文ちゃんのこぼれ話

#### 39 タイデン病

このころ、何だか体が重い。けだるい。気が湧かない。「何だろうね、これは」と学生時代からの友人、浦上真子さんに電話で話したら「ドアを開けようとしたとき、バチッといませなかか」と、思ってもみなかった逆質問がきました。

「どういえば、バチッといませなかか」といって、手が痛いことがある」といって、「たぶん帯電しているんですよ」とお答え。「タイデン病? タイデンって何?」とこちらは未知の病名を言われた気分です。バチッといませなかか、と納得。

タイデン病の治療方法は簡単で「両手を地面にべたべたとつけたら、放電します」とおっしゃる。「上の地面がない場合は?」「コンクリートの壁でも公園の樹でもいいから、手のひらをべたべたとつけたらいいんです」とのこと。

以来、わたくしは公園の地面にべたべたと這いつくばっているようなおじいさんになっております。

講師 ● 市民講座講師 宗像真紀子さん  
 持参物 ● 筆記用具  
 申込方法 ● 下記のリンク先からお申し込みください。

申込締切 ● 11月28日(木)まで  
 お問合せ ● さかえ内科クリニック(郡山市男女共同参画センター)

☎024-924-0900  
 受付時間: 8:30~17:15(第3日曜日は除く)

※WEBは24時間受付  
 ☎sankaku-info@bunka-manabi.or.jp

●③外側の葉が緑色で縮れてしっかり重みがあるものが、美味しい白菜のサイン。(6)



ウィークリーママ 七五三 かわいしくぼん 1146

ハバと散歩中

七五三だね

写真撮るよ

カー

七五三だね

小さい子の晴水着姿 かわいいのよ

我が子の成長を感じる 良い行事だよ

うちの子たちの 時も...

絶対脱ぎたくない

早く脱ぎたい

忘れてた

どんな姿も 思い出だね

あの大号泣 かわいかったね

**お子様と一緒に検査ができます**  
健康相談会と甲状腺エコー検査

11月も、NPOはつぴーあい  
らんど☆ネットワーク主催の、  
「健康相談会と甲状腺エコー検査」  
が開催されます。

日時●11月16日(土)10:00～12:00  
会場●桑野協立病院(郡山市島  
2丁目9-18)

料金●無料

対象●原発事故当時、福島県内  
在住の方が対象となります。  
※甲状腺エコー検査は、原発事  
故時18歳以下の方が優先となり  
ます。その他の方は、予約時に  
ご相談ください。

担当医師●榎本 靖行 医師  
▼お問合せ・ご予約  
メール happy\_island311@gmail.com  
電話 090-7065-919

**障害年金の申請お手伝いします!**

うつ病や発達障害も  
受給対象になることがあります

土日祝日も相談可能!お気軽にどうぞ。

社会保険労務士 遠藤宏文事務所  
郡山市桑野4-7-19-306  
☎024-953-6114

blog?post\_id=6212  
https://happy-island.noo.jp/

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。

**リバーシブル 自分史ノート 880円** (税込)

わかりやすい自分史の書き方解説付き

みどり書房さんにて好評発売中!!

共栄印刷株式会社  
郡山市田村町上行合字西川原7-5 ☎024-943-0001

何とも言えないが、  
家族への「贈り物」のように思えた...

**2024ナガサキへのメッセージ 研修報告会 開催**

報告会では、被爆地である長崎  
での研修を通して、派遣団員が学  
んだことや感じたこと、市民の皆  
様に伝えたいことなど、研修の成  
果についての発表を行います。ま  
た、被爆の体験を後世に語り継ぐ  
ために活動されている被爆体験伝

**編集後記**

●冬が駆け足でやってきます。  
東北地方では、そろそろ初雪の  
便りも聞かれる頃。タイヤ交換  
はお済みですか?ウィークリー  
は、年末年始号の制作に取りか  
かっております。編集部一同  
力を合わせて頑張ります!  
●今週号も、皆さんの暮らしに  
役立つ最新情報を豊富に取り揃  
えてお届けしています。

**読者のひろば**

ウィークリーは毎週市内の最  
新情報載っているの役に立  
ちます。ごきげんななめは  
思わず共感してしまうことが多  
い。わんこ物語 ペットを飼  
っていない方も面白い。

(50代・女性・喜久田町)  
編集部より紙面をしっかりと読  
んでいただいている様子。ご  
愛読ありがとうございます。  
●毎週ウィークリーを楽しみに  
読んでいます。特に新店紹介コ  
ーナーがずばぬかお気に入り。  
(50代・女性・桜木  
編集部より「注目のNEWす  
ぽと」では新しく開店、リニ  
ユアルしたお店や施設(半年  
以内)を紹介する人気コーナー  
で、要チェックですよ。掲載依  
頼もお待ちしております。(1枠  
10,000円)

**第67回日本大学工学部学術研究報告会 特別講演「地球の冷やし方」**

日本大学工学部では、学術研  
究と教育振興を目的に、日頃の  
研究成果を広く一般市民に公開  
しています。

今回の第67回学術研究報告会  
では、非電化工房代表の藤村靖  
之氏を講師に迎え、特別講演会  
を開催します。事前申込、参加  
費は一切不要です。皆さん、お  
気軽にご参加ください。

日時●12月7日(土) 9:00  
会場●日本大学工学部70号館  
プログラム・下記  
のQRコードから  
ご覧いただけます。  
https://www.ce.nihon-u.ac.jp  
/researchcenter/report/  
※参加無料・事前申込不要

【特別講演】  
時間●13:00～14:00  
会場●70号館 7014教室  
演題●地球の冷やし方「ぼく  
たちに優しくできること」  
講師●非電化工房代表 藤村靖  
之氏

**かたりばにこりやま**

内容●レジンでアクセサリ  
を作ってみよう!

日時●11月20日(水)13:30～15:30  
会場●郡山市立中央公民館  
2階 第3講義室

対象●女性限定  
定員●15人 ※参加無料

▼お申込み・お問合せ  
NPO法人ウイメンズスペース  
ふくしま  
TEL&FAX 024-953-  
6255 / 携帯 080-25-  
96-0427  
受付時間●10:00～17:00

子どもたちにお母さんの  
歌声を届けます!

昭和53年に郡山女子大学附属  
幼稚園の父母会として活動が始  
まったKGCマミーコーラス。毎  
週金曜日10:00～12:00に元学園  
教授の三瓶令子先生の指揮のも  
と幼稚園で練習を行っています。  
代表の高橋恵さんにお話を伺  
いました。メンバーは、30代～  
60代の8人で「子どもたちに歌  
声をお届けることをモットー」に活  
動をしています。名誉学園長の  
故・関口富左先生の子どもたち  
が遊ぶ中で、お母さんたちの歌  
声が聞こえる環境が子どもへの情  
操教育に良いのではとの思いか  
ら結成されました。9月のおか  
あさんコーラスまつりや園内の  
発表会、クリスマス会で歌声を披  
露しています。また、月に1度程

度「マミーコーラスと一緒に遊ぼ  
う」と題して、季節の歌や手遊び  
歌を子どもたちと歌っています。  
「合唱曲や童謡、季節の歌など年  
間30曲ほど練習に取り組んでい  
ます。子どもたちの前で歌える喜  
びを感じられていますし、歌を通  
してお母さん同士のつながりが  
できることも楽しんでいます」と高  
橋さん。今後は、現役のお母さ  
んたちにも音楽の楽しさを知っ  
てほしいですし、一緒に活動して  
いたら嬉しいなと思っています。  
そして、これからもコーラスを続  
けていきたいですねと抱負を話  
していただきました。今日も子ど  
もたちに歌声をお届けます。

お問合せ●郡山女子大学附属幼  
稚園  
☎024-923-4001

クリスマス会の様子

度「マミーコーラスと一緒に遊ぼ  
う」と題して、季節の歌や手遊び  
歌を子どもたちと歌っています。  
「合唱曲や童謡、季節の歌など年  
間30曲ほど練習に取り組んでい  
ます。子どもたちの前で歌える喜  
びを感じられていますし、歌を通  
してお母さん同士のつながりが  
できることも楽しんでいます」と高  
橋さん。今後は、現役のお母さ  
んたちにも音楽の楽しさを知っ  
てほしいですし、一緒に活動して  
いたら嬉しいなと思っています。  
そして、これからもコーラスを続  
けていきたいですねと抱負を話  
していただきました。今日も子ど  
もたちに歌声をお届けます。

お問合せ●郡山女子大学附属幼  
稚園  
☎024-923-4001

**MILD HOME 株式会社マイルドホーム**

住まいのアイデアを提案します

福島県知事(11)第20175号  
株式会社マイルドホーム  
〒963-8002  
福島県郡山市駅前2-6-7  
TEL 024-924-0050 FAX 024-938-8900

マイルドホーム 検索

**福島県瓦屋根フォトコンテスト 瓦写る(がしやる)作品募集!**

賞●福島県瓦工事組合連合会長  
賞●福島県瓦工事組合連合会青  
年部長賞(各1点)・優秀賞(3  
点)・佳作数点/福島民報社  
賞●福島県民新聞社賞(各1点)  
※入賞者には記念品を差し上げ  
ます。

審査●令和7年2月上旬に審査  
を行い、3月に福島市にて展示  
いたします。

発表●入賞者へのみ連絡いたし  
ます。

応募締切●令和7年1月15日(水)  
必着

作品送付先●〒960-024  
1 福島市笹倉字古屋前4-1  
須賀瓦店  
主催●福島県瓦工事組合連合会  
青年部  
お問合せ●担当:金澤(090-  
9035-9898)・須賀(0  
90-2883-5265)  
☑kwarara\_fukushima@yahoo.  
co.jp

**大人気 エドウィンの 大人向け 英会話短期体験コース**

10回で¥10,000!!

●英会話を習ってみたいけど、  
前から習っている人に混じっ  
て一緒に習う自信がない...  
●自分に合うかどうか、続かなか  
らわらないのに、高い  
入学金を払って期間の長い  
コースに入会するのはもった  
いない...

という方に、おすすめ!!  
この機会に「お試し」してみませんか?

10回終了後は更に10回10,000円で追加体験可能。  
その後は安心の月謝制で、  
大人8,300円、高校・大学生7,700円

**エドウィン英会話** (電話受付)  
月～金 13:30～21:00  
土 10:30～15:30  
☎024-923-6950  
URL: http://edwinikaiva.com/  
E-mail: edwin1@topaz.ocn.ne.jp



**頭金0円! 家賃並みで持てるマイホーム! 新築建売情報!**

※パースはイメージで、実際とは異なります。

<p>鳴神1丁目 NO.5</p> <p>全4棟</p> <p>人気の平屋スタイル</p> <p>3LDK <b>2,690</b> (税込) 万円</p> <p>月々支払い 71,506円 ボーナス払い 0円</p> <p>【土地】134.78㎡(40.77坪)【建物】56.72㎡(17.15坪)</p> <p>●P3台可●ゆず庵近く●木造平屋●システムキッチン●オートバス●複層ガラス●3LDK(洋5×3・LDK11.3)●大成小/第一中学校(売主)</p>	<p>大槻町原田東 NO.2</p> <p>全4棟</p> <p>NEW 平屋スタイル</p> <p>3LDK <b>2,280</b> (税込) 万円</p> <p>月々支払い 60,607円 ボーナス払い 0円</p> <p>【土地】124.85㎡(37.76坪)【建物】58.79㎡(17.78坪)</p> <p>●システムキッチン●省エネガス給湯器●シャブードレッサー●オートバス●ペアガラス●P3台可●ベニマル大槻店まで120m●3LDK(洋5.4・洋5・洋4.5・LDK13.5)●栄宮小/第七中学校(売主)</p>	<p>大槻町原田東 NO.5</p> <p>全4棟</p> <p>シングルマイホーム</p> <p>2LDK <b>1,980</b> (税込) 万円</p> <p>月々支払い 52,632円 ボーナス払い 0円</p> <p>【土地】30.31坪(100.20㎡)【建物】16.28坪(53.82㎡)</p> <p>●駐車2台可●省エネガス給湯器●システムキッチン●ペアガラス●栄宮小まで約450m●2LDK(洋5.2・洋7.7・LDK9.0)●洗濯干場1.5帖付き●栄宮小/第七中学校(売主)</p>	<p>町東2丁目 NO.1</p> <p>全3棟</p> <p>シングルマイホーム</p> <p>2LDK <b>2,050</b> (税込) 万円</p> <p>月々支払い 54,493円 ボーナス払い 0円</p> <p>【土地】74.34㎡(22.48坪)【建物】53.82㎡(16.28坪)</p> <p>●洗濯干場1.5帖●システムキッチン●省エネガス給湯器●ペアガラス●シャブードレッサー●オートバス●P2台可●富田小まで450m●2LDK(洋5.2・洋7.7・LDK9.0)●富田小/富田中学校(売主)</p>	<p>安積荒井2丁目</p> <p>全2棟</p> <p>3LDK <b>2,760</b> (税込) 万円</p> <p>月々支払い 73,366円 ボーナス払い 0円</p> <p>【土地】33.64坪(111.23㎡)【建物】17.78坪(58.79㎡)</p> <p>●駐車3台可●省エネガス給湯器●システムキッチン●ペアガラス●シャブードレッサー●オートバス●ベニマル荒井店近く●3LDK(洋9.4・洋6・洋4.5・LDK16.3)●安積第一小/安積中学校(売主)</p>
--	--	--	--	---

土地・建物のベストプランナー 福島県知事(9)第20410号 郡山市菜根4丁目17-11

**IB (株)アイビーホーム** 0120-940-664 <http://www.ib-home.com/>

どしどしお寄せください

**ウィークリーでは**  
さまざまな情報を募集しています。

<p><b>No.1 主役はほぐだよ。わたしです。</b></p> <p>●全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり ●中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!</p>	<p><b>No.4 輝け!ニューフェイス</b></p> <p>●音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)自薦他薦は問いません!</p>
<p><b>No.2 こおりやま熱血集団録</b></p> <p>●営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体 ●18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可</p>	<p><b>No.5 はたらきウーマン</b></p> <p>●長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性! ●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!</p>
<p><b>No.3 わくわくセカンドライフ</b></p> <p>●中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上)自薦他薦は問いません!</p>	<p><b>No.6 ちょっといい話</b></p> <p>●ほっと心あたたまるボランティアや人助け、地域の活動 ●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!</p>

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。

応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部宛  
☎024-961-7722 FAX 024-952-6788 ✉otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

**税理士に聞く初めての相続!** 第62回

遺産分割や税金対策・財産5千万円以下の皆様も!

代償金でOKなんです。

長女 亡くなった母の財産はすべて兄が取得します。その代わりに代償金として兄から1000万円をいただくことになりました。

深澤 代償分割という遺産分けの方法ですね。

長女 ただキッチンと払ってくれるか心配なんです。

深澤 それなら遺産分割協議書に支払期限などを記載しましょう。

長女 一度には払えないと

か言われました。

深澤 それは不安ですね。①弁護士などに依頼する。②連帯保証人を要求する。③遺産分割協議書を公正証書強制執行付きで作成する。なども必要かもしれません。

長女 大ごとですね。代償金の取り立ては簡単ではありません。遺産分割協議書への署名捺印ですべてが完了してしまうので、いかに条件を織り込むことができるかがポイントです。

佐久間 正平 グループ社員 上級相続診断士・行政書士 宅地建物取引士

深澤 広守 グループ代表 税理士 上級相続診断士

**深澤会計グループ**  
相続診断士・税理士・行政書士等による相続プロ集団。

60分相談無料

郡山市台新1-5-7  
☎024-925-5166  
受付/平日 9:30~17:00  
◆ご予約をお待ちしております。

過去の記事はこちら▲

**郡山市は、全力で子育て応援中!** **郡山市はベビーファーストをキーワードに、子どもが安心して生まれ、育つまちを実現します!**

**郡山市ベビーファースト活動支援補助金**

対象者: 市内で子育て支援イベント等を実施するNPO、企業、団体など

対象経費: 子育て支援イベント等の開催に係る費用

補助額: 1事業者あたり50万円まで(補助率10/10)

申請期限: R7.1.31まで

※補助金を申請する場合は必ず事前にお問い合わせください。本補助金を活用し実施している事業については、市ウェブサイトをご覧ください。

**郡山市ベビーファースト環境整備補助金**

対象者: 市内に次の対象設備を整えた施設を所有するNPO、企業、団体など

対象経費: 対象期間内に整備した、

①おむつ交換ができる設備  
②授乳ができる設備 ③キッズスペース  
④こどもファスト・トラックの設備を整えるための費用(新規・更新)

補助額: 新規設備…大企業者50万円 中小企業者20万円  
小規模企業者10万円(補助率4/5)  
設備更新…大企業者・中小企業者5万円(補助率1/2)

申請期限: 申請期限:R7.3.31まで

※補助金を申請する場合は必ず事前にお問い合わせください。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

上記補助金については、予算がなくなり次第終了いたしますので、ご了承ください。

**赤ちゃんニコニコステーション**

おむつ交換・授乳ができる設備や、子どもが遊べる施設などを、「赤ちゃんニコニコステーション」として登録しています。登録施設については、市のウェブサイトをご覧ください。

こちらのステッカーが目印です。→

誰でも利用することができますので、お気軽にご利用ください。

また、登録施設についても随時募集しております。

市ウェブサイトはこちらから

**11月は「秋のこどもまんなか月間」!**

こども家庭庁では、こどもや子育て世帯を社会全体で応援する機運づくりのために、毎年11月を「秋のこどもまんなか月間」と定めています。また、県では、11月の第3日曜日を「子育ての日」、その前後各1週間を「子育て週間」、19日を「いい育児の日」としています。こどもや子育てにやさしい社会をつくるため、こどもの権利や地域で子育てを支えることの大切さについて考えながら、家族で過ごして絆を深めましょう。

**結婚・婚活も応援中!**

**郡山市結婚新生活スタートアップ支援補助金**

新婚世帯(R6.1.1~R7.3.31の間に結婚した夫婦、一定の条件あり)の新生活を応援します。住居費・引越費用を最大30万円まで補助します。詳しくは市のウェブサイトをご覧ください。

**郡山市未来をつむぐ婚活支援補助金**

ふくしま結婚・子育て応援センターが運営するオンライン型結婚マッチングシステムの入会登録料1万円のうち、半額の5千円を補助します。詳しくは市のウェブサイトをご覧ください。

お問合せ 郡山市子ども総務企画課 TEL 024-924-3801