

郡山駅ナカ発! 可愛いステキな 要予約
レンタル着物で出かけませんか

- 小紋&半巾帯(着付) ¥3,240~
- 小紋&おたけこ(着付) ¥4,240~
- 浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620~
- 袴セット(着付) ¥10,584~

髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます
ファッションタイム
 ☎923-7422

借金ごさげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

戸建 アパート 土地
 無料査定実施中
 お気軽にご相談ください!!
売却不動産大募集!
不動産買取ります
かくだ不動産
 ☎024-991-5920
 メール24時間受付中 saikon9915920@gmail.com

ひめさゆり通信 ⑬
経験から学ぶ、視覚障がい者の自立
 10月10日、当院は創業9周年を迎えました。開業しようと決意してから9年の月日が流れ、お陰様で多くの患者さんの施術を担当させていただけるまでになりました。いつも施術を受けてくださる患者様、そしてご支援くださる皆様、本当に有難うございます。私は視覚障がいを持ちながら治療家として鍼灸マッサージの道を歩んでいますが、この訪問マッサージという仕事は、私にとって、かけがえのない天職であると、しみじみ思うようになりました。

お問い合わせ先
ひめさゆり訪問マッサージ
 院長 鈴木 裕一
 ☎024(907)4766

四季の森林ウォーキングで秋の公園を満喫しませんか

講師と一緒に、四季折々の草花を観察しながら、公園内を散策します。興味のある方はぜひご参加いただけますので、ぜひ足を運んでください。

日時●11月9日(土)9:00~12:00
 当日8:30から管理事務所受付

お問合せ●高篠山森林公園
 ☎024-957-3748

場所●高篠山森林公園内
 参加対象者●どなたでも
 参加費用●無料
 持参品●帽子・飲み物・歩きやすい靴等

予約・お問合せ●ベストファーム郡山店(安積3丁目101)
 ☎(0120) 165246
 受付9時~19時(日曜定休)

ベストファームとLINEで最新情報がゲットできる! セミナーを受け取る!



駐車場完備

11月15日は「いい遺言の日」
この機会に遺言書を作りませんか?

自分の大切な財産を誰にどう分けるのか意思を伝える書類が「遺言書」です。遺言書には次のようなメリットがあります。

- ◇財産を自分の希望通りに分配できる
- ◇所有財産の詳細を家族に伝えることができる
- ◇遺言書の分け方が優先されるため、相続争いを予防できる
- ◇孫や内縁の妻・夫など法定相続人でない親族にも財産を遺せる(遺贈)

しかし、認知症と診断されてから慌てて遺言書を作っても、意思能力がないとみなされて無効となる恐れがあります。そのため、遺言書は身体がなくなるとい内にこそ、作成すべきなのです。遺言書はあとで書き直すこともできるので、少しでも早く作っておきましょう。まだ書いたことがない方は、この機会に作ってみてはいかがでしょうか? すでに作ってある方も、「リタイヤした」「施設に入った」「配偶者と死別した」等ライフステージが変わった時は、内容の見直しをおすすめします。

どこから始めればいいのか? という方、ベストファームにおまかせください。遺言書には法律で定められた書式があり、せっかく作ったのに法的には無効となるケースがあります。ベストファームなら遺言書の内容だけでなく、相続をスムーズに進めるための生前対策を経験豊富な専門家が一緒に考えます。円満な相続のためには事前準備が大切です。初回相談は90分無料です。お気軽にご相談ください。

予約・お問合せ●ベストファーム郡山店(安積3丁目101)
 ☎(0120) 165246
 受付9時~19時(日曜定休)

第23回いろいろ手仕事21人展
和・洋の手づくり品展示販売

おなじみの和素材や着物リメイク服、来年の干支「巳」のアイテムなどもあり、出展者が張り切って制作した手づくり品を今年もぜひご覧いただきたいと思えます。

出展内容●つるし飾り(ハート・キット)●古布/手織り
 ●手編み/羊毛フェルト/一閑張/着物リメイク

日時●11月14日(土)~16日(日) 10:00~16:00
 会場●ビッグパレットふくしま 3F中会議室A
 入場料●無料
 お問合せ●090-6625-3210(鈴木)

あきらめないで! そのきもの
きもの無料相談承ります

和装のきもの。心を繋ぐアイテムとしては抜群ですが、わからないことが多くてつい遠ざけてしまいがちですね。きものは再生が可能です。染色・寸法直し・リメイクで生まれ変わらせたり、処分の仕方など、きもの無料相談会開催中です。お気軽にご相談ください。

また、各種きものレンタル・お着付(早朝可)・前結びきもの着付教室も受付中です。

お申込み・お問合せ
 和文文化サロンうねきも乃
 采女真弓前結び着物着付教室
 郡山市堤2-15 INCビル
 ☎024-953-4964
 ☎080-1854-1614
 10:00~18:00(日曜日休)



https://r.goope.jp/uneme5298

だいあん先生の漢方講座 907
瘀血(血の滞り)

私たちの体の中では血液が毎日循環しています。健康状態が良いと、血液はサラサラしていると言われ、十分な量の酸素や栄養素を運搬し、また不要な老廃物を運び出してくれます。しかし、不規則な生活習慣、ストレスや運動不足により血液がドロドロした状態になると、血液の流れが悪くなってしまう。この状態を漢方では「瘀血」といいます。瘀血状態になると、体の新陳代謝が低下し、様々な不調の原因になります。皮膚に艶がなく、シミ・アザがでやすくなり、唇、歯茎の色が暗い。肩、頸、頭痛、関節痛、子宮筋腫、子宮内膜症、高血圧、動脈硬化、糖尿病など。さらに瘀血が悪化すると、血管が狭くなり血液の流れを阻害し、狭心症や脳梗塞などの重度の循環器疾患をもたらす心配もあります。

瘀血の改善には、血液の質を良くし、血の巡りを良くする活血化瘀剤や丹参製剤の冠心調血飲やクマザサが効果を発揮します。

薬剤師 安藤尚廣
 お問合せ●大栄漢方薬局(朝日1丁目 郡山市役所5F)
 ☎024-9321-9999

販売スタッフ 急募!!

募集人員●1人
 勤務地●うすい百貨店地下1F店舗
 勤務●週1~2日(シフト制) 9:15~19:00
 ※残業はありません。
 ※曜日・時間は相談に応じます。

時給●960円
 ※土日・祝日の勤務は時給UP
 待遇●交通費支給・制服貸与
 その他●詳しくは面談にて。
 応募●まずは、お電話ください。

創業明治23年
中郷屋茶舗
 ☎024-922-0888
 本社/郡山市桑野3丁目20-15

組合員・地域の皆様へ
安心と信頼のJA葬祭
お気軽にご相談ください

JA郡山東斎場・JA八山田斎場・JA大槻斎場

(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山市八山田1-3
 ☎0120-12-9832

訪問 マッサージ・鍼灸のお知らせ
無料体験実施中!

足腰の痛みやシビレ・ふらつき・転倒など歩行が不安定な方は、健康保険適用で、国家資格者の訪問マッサージを受けられます。杖なしでも歩けるようになった。立ち上がりやすくなった。など喜びの声多数です。女性スタッフも在籍していますので安心体の痛み等でお悩みの方は、諦めずには電話でご相談下さい。

ウオーホル、ロバート・ラウシエンバーグ、ジャスパー・ジョーンズの4人の作品を中心に、時代を変えたポップ・アートの軌跡をご覧いただける展覧会です。

会期●12月15日(日)まで
 休館日●月曜日
 時間●9:30~17:00(入館は16:30まで)
 会場●福島県立美術館

応募方法
 ①住所氏名・年齢・職業・電話番号、アンケートの回答をメールで記入の上、ハガキかメールでご応募ください。
 アンケート●2025年にやりたいことを具体的に(旅行・ダイエット・運動・趣味・マイホーム購入・就職等々)
 ②応募先
 ハガキの場合●〒963-0202 郡山市柏山町3 ザ・ウィークリー「11」9号ポップ・アート展プレゼント係
 メールの場合●otaiori@weekly-core.com 件名「11」9号ポップ・アート展プレゼント係
 応募締切●11月15日到着分迄

結婚 良縁

昔ながらの仲人です
真剣に結婚をお考えの方

- 相談無料(ご両親様の相談受付中)
- 月会費無し ●成功報酬型
- 初婚・再婚(20~70位)
- 地域密着
- 安心・安全な会員登録制
- 秘密厳守

ご予約制です
 郡山市麓山2-15-11(後藤隣り)
 tel.080-1844-7583
 日本仲人連盟加盟/優良結婚相談室認定
エフ・デザインオフィス
 安心な料金です。お気軽にどうぞ。

美 暮らしやす家 完成見学会開催

今回の大原工務店の見学会は、お客様の家見学会です。施主様のご厚意で引渡し前に限定2日間だけ特別に公開しますので、チャンスは今だけ!見どころいっぱい、ステキな家をお見逃しなくご覧ください。

★自然光が射し込むLDK

大開口サッシから十分な自然光が射し込むLDK。リビング・ダイニングの上部には奥行きが感じられる化粧梁を設計。

★家族が使いやすいよう、洗面脱衣室を分けた間取り

大原工務店の見学会参加後にしつこい営業をすることは一切ありません。またキッズスペースを設置してスタッフがお客様の見守りを致しますので、安心してご家族揃ってご来場ください。

日時●11月9日(土)・10日(日) 10:00~17:30
 会場●郡山市静町
 お問合せ●(株)大原工務店
 ☎0120-039-2114

大原工務店の見学会は完全予約制です。ステキな家を見学しながら、大原工務店の家づくりのこだわりを説明してゆくりご案内いたします。間取りのこと、土地のこと、お金のこと、家づくりのことなら何でもお気軽にお話しください。

大原工務店の見学会参加後にしつこい営業をすることは一切ありません。またキッズスペースを設置してスタッフがお客様の見守りを致しますので、安心してご家族揃ってご来場ください。

日時●11月9日(土)・10日(日) 10:00~17:30
 会場●郡山市静町
 お問合せ●(株)大原工務店
 ☎0120-039-2114

美 暮らしやす家 完成見学会開催

今回の大原工務店の見学会は、お客様の家見学会です。施主様のご厚意で引渡し前に限定2日間だけ特別に公開しますので、チャンスは今だけ!見どころいっぱい、ステキな家をお見逃しなくご覧ください。

★コンパクトで洗練された外観デザイン

キューブ型の洗練されたデザイン。シンプルかつ上品な外観は、何年経っても色褪せません。

大原工務店の見学会は完全予約制です。ステキな家を見学しながら、大原工務店の家づくりのこだわりを説明してゆくりご案内いたします。間取りのこと、土地のこと、お金のこと、家づくりのことなら何でもお気軽にお話しください。

大原工務店の見学会参加後にしつこい営業をすることは一切ありません。またキッズスペースを設置してスタッフがお客様の見守りを致しますので、安心してご家族揃ってご来場ください。

日時●11月9日(土)・10日(日) 10:00~17:30
 会場●郡山市静町
 お問合せ●(株)大原工務店
 ☎0120-039-2114

イエローページ&伝言板

建物と設備のメンテナンス

調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検

洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃

配管・設備

配管工事、排水桝、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン

害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン
スズメバチ・ハト・カラス

ジェットの会員サービス

建物ドック

株式会社ジェット
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

子猫の里親募集

キジトラと長毛のキジトラ各1匹。生後1か月ほどで、性別はまだわかりません。離乳が済んでからのお渡しになります。お気軽にお問い合わせください。

☎090-9741-8460(青山)

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

メンタルサロン「こころほっと」開設!

長年に渡りカウンセリング相談事業を行ってきたMHPC(マインドヘルスパーソナリティセンター)は、この度さまざまな悩みを抱える人が、悩みを克服し、思わず心がほっとする「安らぎの場」として、メンタルサロン「こころほっと」を開設しました。

【利用料金】
3,000円(60分)

お問合せ・ご利用予約 MHPC(郡山市芳賀2-21-10)
☎024-943-1678

郡山介護アロマサポートベース 笑潤館 ~ejunkan~ オープン

「心と体を癒す介護アロマ無料体験会」

アロマの香りで心身をリラックス! 家族や、大切な人のために介護アロマケアの体験をしませんか?

日時 11月13日(水) 13:30~15:00
17日(日) 10:30~12:00
24日(日) 10:30~12:00
27日(水) 13:30~15:00

会場 郡山市本町1丁目5-10 カナヤマ第一ビル4階403

参加費 無料 定員制(各日5名程度)

申込先 ☎090-7561-9034
✉airyo.p@gmail.com

主催 介護アロマ推進協会 担当:高澤

注目 NEW すまじい

新しくオープンしたお店、移転・改装したお店をご紹介します。掲載料は、1枠1,000円(税込)。掲載ご希望の方は、ウィークリー編集部までお電話ください。

ごきげんまっすぐ

高齢の母がコンビニの駐車場で人と待ち合わせしていた時、先方が約束の時間に遅れていて、それぞれウロウロしながら待っていると、若いカップルが近づいてきて、「何かお困りですか?今詐欺と流行っているから」と優しく声をかけてくださいました。「人を待っているだけだから大丈夫ですよ」とお礼を言っていました。

高層の母がコンビニの駐車場で人と待ち合わせしていた時、先方が約束の時間に遅れていて、それぞれウロウロしながら待っていると、若いカップルが近づいてきて、「何かお困りですか?今詐欺と流行っているから」と優しく声をかけてくださいました。「人を待っているだけだから大丈夫ですよ」とお礼を言っていました。

伝えるまごころ大切に

総合葬祭式場 セレモールおのひわだ商場
びゅあくらぶ会員募集中!
日和田町字千草垣95の2
☎(9003)46400

家庭ゴミの処分 おまかせください!

大型家具の処分

不用品回収

引っ越しゴミ
立木の片付け・処分
粗大ゴミ などなど

見積無料!
お気軽にご相談ください

おかげさまで35周年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

株式会社 東京クリーン
☎024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山

わんこ物語 その40

デリカ・ミニ

うちの犬は友だちから夕夕でもらった雑種なんです。黒い長毛で、顔もすっきりして、なかなかハンサムなんです。名前がクロという、昭和の犬みたいな名前前に主人がしてしまいました。

夕方の散歩は主人の担当ですが、帰りが遅い日は、すっかり日が暮れて、近所の竹林を歩くとときなんか、クロは黒いから夜

犬にはママシの血清がいらな

犬にはママシの血清がいらな

心と体のリフレッシュ講座 冷え症予防改善運動 全2回

心と体の健康づくり事業として「冷え症予防改善運動」全2回を開催します。

突然、腰に激痛が走るぎっくり腰や、痛みが続く慢性腰痛など、腰痛の改善や予防の効果期待できる体操&ストレッチを行います。

日時 12月1日(日)・22日(日) 10:00~12:00

会場 郡山市中央公民館3階 第1・2和室

申し込み方法 下記のリンク先からお申し込みください。

申込締切 11月17日(日)まで

▼お申込み・お問合せ
さんかくプラザ
☎024-924-0900
(受付時間8:30~17:15)
※第3日曜日は除く

第10回 一般公開教養講座 「技術革新が進むインフラ調査PART-7」

特定非営利活動法人福島県構造物調査診断機構では、一般市民、公共関係機関職員を対象とした、公開教養講座を開催します。ぜひご参加ください。

日時 11月22日(金)13:30~15:30 (受付開始13:00)

会場 杉妻会館 3階 百合

入場料 無料

対象 一般市民、機関職員及び公共機関関係職員

定員 60人

講演 「異常気象および地震に対する防災対策」 講師:福島地方気象台 次長 小田嶋孝一氏

「建築物長期使用について」 地震・災害等より公共建物を守る

講師: (株)ユアール補償技術研究所 一級建築士 紺野健二氏

「ドローンおよび赤外線カメラ使用による外壁診断実例発表」

講師: 非破壊検査機器合同会社 代表 小原勝次氏

参加申込 参加ご希望の方は、住所・氏名・連絡先を明記の上、事務局までメールまたはFAXでお申込みください。

▼お申込み・お問合せ
事務局(株)ユアール補償技術研究所内
✉ur.com@kakiplator.jp
☎024-921-1919
TEL 024-921-1777

毎年11月は「過労死等防止啓発月間」 過労死等防止対策推進シンポジウム開催

近年、働き過ぎやパワーハラメント等の労働問題によって多くの方の尊い命や心身の健康が損なわれ、深刻な社会問題となつていきます。

このシンポジウムでは、有識者や過労死で亡くなった方のご遺族にもご登壇いただき、過労死等防止対策推進法施行10年改めて過労死等の現状や課題、防止対策について考えます。参加費は無料ですが、事前申込みが必要です。

日時 11月11日(月)14:00~16:00 (受付13:30)

会場 ビッグパレットさくしま 3階中会議室B(郡山市南二丁目52番地)

講師 ●スポーツインストラクター 西山由紀さん

対象者 ●女性

定員 ●30人(応募者多数の場合抽選となります)

託児 ●あり(1歳~就学前) 予約

持参物 ●飲み物・フェイスタオル・敷物(ヨガマット・バスタオルなど)

応募方法 ●下記のリンク先からお申し込みください。

申込締切 ●11月17日(日)まで

▼お申込み・お問合せ
さんかくプラザ
☎024-924-0900
(受付時間8:30~17:15)
※第3日曜日は除く

(3) ●②夜回りの際に拍子木を2回鳴らすのは、神社で2回手を叩くのと同じといわれる。

冬の短期水泳教室

電話予約受付中

肌に優しい
マイナス
イオン水

5日間短期コース **事前体験付**

対象：6才以上

12/24(火)～28(土)
9:00～10:30
参加費 6,600円(税込)

2日間はじめてコース

対象：4才～6才
(オムツが取れている方)

12/21(土)・22(日)
12:30～13:30
参加費 2,200円(税込)

特典 受講中に定期コースにご入会されると
入会金免除 クラブ水着 クラブバック スタート月会費半額

郡山インターナショナルスイミングクラブ
郡山市緑町21番2
024-932-2821

正社員募集

土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般
郡山市内及び近郊

月給 **40万円以上可** ※年齢・経験に応じて優遇いたします
※詳細は面談にて

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免
時間/8:00～17:00(実働8H)
休日/会社カレンダーによる
第2・第4土曜日、日・祝、夏季・年末年始休暇
待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

昭和建設工業株式会社
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9
SHOWA 024-922-6390

くらべて下さい! 廃車・事故車・中古車買取価格!

廃車買取

創業47年の実績と信頼
親切な対応丁寧な説明
しつこい営業一切なし

持ち込み3,000円UP!
諸費用無料キャンペーン中

サトウサービス

024-958-6578

お客様にベストな買取提案を致します。

ウィークリートピックス

12月に入ると何かと忙しくなります。11月のうちに年末にかけての計画などを立てておきましょう。困ったときはウィークリーをチェック! お役立ち情報が見つかるはず。

Part.1

人手不足で困っていませんか?

求人広告出せます!

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にぴったり! よい人材が集まると評判です。

求人広告掲載料

カラー **22,000円** (税込)
モノクロ **16,500円** (税込)

お問い合わせ
ウィークリー編集部
024-961-7722

ヴァイオリン 1日無料体験会開催

ヴァイオリンの美しい音色を、あなたも奏でてみませんか?
全くの初めての方も大歓迎!

11/17(日)
10:00～16:00

※都合の良い時間を選んで、11/14までに要予約。

対象 ●4歳～大人まで
会場 ●郡山センター教室(虎丸町17-22)

お申込みお問合せ **カワイ音楽教室 郡山事務所**
郡山市虎丸町17-22 024-932-4941

EJP 30周年記念特別講演会

「人生のモチベーション」

～生きる秘訣～

講師：デヴィ・スカルノ夫人

日時 2024年11月28日(木)
開場 17:00 / 開演 18:00～19:30

会場 けんしん郡山文化センター(中ホール)
郡山市堤下町1-2 024-934-2288
※専用駐車場はございません。近隣有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。

入場料 2,500円(全席自由)

チケット販売中
ウィークリー編集部でもチケットを取り扱っております。ご希望の方は024-961-7722までお電話でご連絡ください。

主催：一般社団法人 福島県女性経営者プラザ チケットのお問合せ Tel 080-2671-8966

かたりばinこおりやま レジンでアクセサリ作り

福島県とNPO法人ウィメンズスペースが主催する「かたりばinこおりやま」では、参加者を募集しています。

「かたりばinこおりやま」は参加者同士で交流しながら、女性が抱える様々な悩みや気持ちを安心して語り合う場です。お気軽にご参加ください。※女性限定

内容 ●レジンでアクセサリを作ってみよう

日時 ●11月20日(水) 13:30～

会場 ●郡山市立中央公民館 2階 第3講義室

定員 ●15人
参加費 ●無料
お申込み・お問合せ ●NPO法人ウィメンズスペース へ
TEL & FAX 024-953-6255
024-959-0427
受付時間 ●10:00～17:00 (祝日のぞく平日)



Fantastic Prints 奇想の版画

1500-1650
Imperial Prague as a Crossroads of European Prints

帝都プラハを交差するヨーロッパ版画

前期: 11/9(土)-12/1(日)
後期: 12/3(土)-12/27(日)

開館時間 ●9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日 ●毎週月曜日
観覧料 ●一般1,000円(800円)、高・大学生、65歳以上700円(560円)
※()は20名以上の団体料金。中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

主催 ●郡山市立美術館
特別協力 ●町田市立国際版画美術館

郡山市立美術館
Koriyama City Museum of Art
郡山市安原町字大谷地130-2 TEL024(958)2200
https://www.city.koriyama.lg.jp/site/artmuseum/

宅配スタッフ募集

毎週水～金曜の自由な時間にウィークリーをポスティングしていただくお仕事です。

募集地区

- 菜根1丁目
- 菜根2丁目
- 菜根3丁目
- 菜根4丁目
- 喜久田町松ヶ作
- 喜久田寺久保
- 喜久田天神林
- 町東2丁目
- 八山田2丁目
- 八山田西2丁目
- 富久山町八山田前林
- 富久山町福原
- 富久山町石堂
- 桑野清水台
- 池ノ台・鶴見坦

ご応募・お問合せ **024-961-7722**
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア

完成見学会開催

11月16日(土)・17日(日) 10:00～16:00

床下エアコン 小屋裏エアコン
W断熱210mm 自然素材の家 地震に強い家

断熱等級7 最高等級 UA値0.23

エアコン1台で心地良い家

予約優先

須賀川市新町12-13

スパン漆喰と桧の家
アドバンスホーム株式会社
〒962-0063 須賀川市西山寺町289 0248-72-2421

EIZO 婦人靴 秋・冬物アウトレットセール

60～80%OFF

11/16(土) 9:00～17:00
11/17(日) 9:00～15:00

パンプス
市場価格 ¥18,000～¥20,000以上の商品が
¥3,000～¥6,000均一

ブーツ
市場価格 ¥25,000～¥30,000以上の商品が
¥8,000均一 ロングブーツ2足以上で更に値引き!

他、お買い得品を豊富に取り揃えております! 革・紐など革工芸材料も **格安で販売**
※セール商品につき、お買い上げ後の交換・返品はご容赦願います

事前登録がオススメ!
LINEでもセール情報配信
登録方法
① QRコード読み取り
② 当社ID検索 @608hvfbc

シューフィッターがお客様の足のサイズを計測! この機会に是非お試しください

無料

シューフィッターとは…
足に関する基礎知識と靴合わせの技能を習得した靴選びの専門家

株式会社 EIZO コーポレーション
石川郡石川町大字中野字鍛冶内129-1
TEL 0247-26-1117 FAX 0247-26-2130

転職で失敗しないコツ

介護業界に限らず、転職で失敗してしまう原因は「仕事に何を求めるのか」という軸が定まっていないことです。自己分析をして、転職したいと思った理由や転職先に譲れないことを書き出し、転職先に求める条件を決めておくことでよいでしょう。

また1社だけで決めずに気になる会社は複数応募して、それぞれの職場を比較することで自分に合う職場を見つけやすくなるかもしれません。

もし職場見学がOKであれば、一度見学をして施設やスタッフの雰囲気やチェックすると良いでしょう。あなたの力を活かせる職場を見つけてください。



社会福祉法人安積福祉会

正職員の看護・介護職募集中です!



あさかホスピタルグループの一員として常に新しいことへのチャレンジを続けている法人です。法人内にはボニー保育園やグループの強みであるメンタルヘルスマスクも充実していますので安心して働くことができます。まずは一度見学にお越しください。

●正職職員(フルタイム)
 募集職種/①看護職員 ②介護職員
 応募資格/①看護師・准看護師 ②介護福祉士
 勤務体制/①日勤(オンコールあり)
 ②日勤・早番・遅番・夜勤(1回7,000円)
 給与/①正看護師205,000円~264,600円+諸手当
 准看護師185,600円~264,600円+諸手当
 ②介護職員170,100円~257,600円+諸手当
 勤務地/※ご希望の事業所をご相談ください
 特別養護老人ホームカーサ・ミツレ(郡山)
 介護付有料老人ホームカーサ・ヴェッキオ(郡山)
 特別養護老人ホームしらさわ有寿園(本宮)
 特別養護老人ホームカーサ・コリーナ(本宮)

社会福祉法人 安積福祉会
 郡山市安積町笹川字西宿77
 TEL 024-973-5303(担当:高野)

11月11日は介護の日 介護施設紹介&求人特集

介護の仕事は社会で必要とされ、大変やりがいのある仕事。資格を持っていて離職したままの方、これから資格取得を考えている方、まずは一歩を踏み出しましょう。

社会福祉法人 南東北福祉事業団
正職員募集!

職種/介護職員 待遇/164,500円~ ※各種手当有り/介護福祉士資格(月5,000円) 夜勤(1回7,000円)、処遇改善(年間約50万円) ★無資格者153,500円~	職種/社会福祉士(相談員) 待遇/198,000円~ ※各種手当有り/社会福祉士資格(月20,000円)
職種/看護師(正・准看護師/要普免) 待遇/正看護師 238,300円~ 准看護師 184,800円~ ※各種手当有り/夜勤(1回12,000円)	勤務地/ご希望の事業所をご相談ください 日和田 八山田 障がい者・高齢者の複合施設、 入所施設、デイサービス

総合南東北福祉センター 日和田 八山田
 日和田町梅沢字丹波山3-2 ☎024-968-1010
 富久山町八山田字土布池55-1 ☎024-954-8501

まずは**職場見学**で、施設の雰囲気をご覧ください。

医療法人むつき会 むつきグループ 介護施設のご紹介

リハビリパーク 昭和浪漫 ☎024-927-9777 介護付有料老人ホーム 雅 ☎024-954-3877 郡山市桜木一丁目1-11 介護付有料老人ホーム 緑 ☎024-983-6551 住宅型有料老人ホーム 恵 ☎024-983-6562 郡山市富田東6丁目95番地 むつき島居宅介護支援事業所 郡山市島2-7-8 ☎024-973-5979	ショートステイ コスモスの家 郡山市中野2-54 ☎024-983-1250 小規模多機能型居宅介護 結 グループホーム いおり ☎024-983-1262 リハビリパーク ひまわり健康倶楽部 ☎024-983-1251 ショートステイ さくらの家 ☎024-983-1250 むつき居宅介護支援事業所 ☎024-927-5537 郡山市桜木一丁目1-9	小規模多機能型居宅介護 あおいそら 郡山市片平町字若宮裏10-4 ☎024-962-9172 小規模多機能型居宅介護 野の花 グループホーム だん楽 郡山市富久山町久保田字上野147-8 ☎024-925-0101 社会福祉法人むつき福祉会 特別養護老人ホーム 小春日和 ☎024-926-0681 ショートステイ 小春日和 ☎024-926-0682 郡山市安積町荒井字紫宮山55-5
--	---	--

職員募集

職種 介護員・看護師・機能訓練指導員・ケアマネージャー・生活相談員・調理員
 勤務 正社員 シフトによる
 パート ご相談に応じて
 1日3~8時間・週2~5日
 勤務地 郡山市内
 施設 有料老人ホーム・デイサービス・ショートステイ・居宅介護支援事業所・小規模多機能型居宅介護・グループホーム
 福利厚生 保育園(病児保育あり)・医療費補助
 ご応募 履歴書を下記へご送付ください。

お申込みお問合せ **むつきグループ本部** 郡山市島二丁目7番8号 ☎024-927-5538

ウィークリーピッキング Part.2

11月9日は「119番の日」です。防火、防災の意識を高めることを目的に制定されました。空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。ひとり一人が火災予防への意識を持ちましょう。

読者投稿 絵手紙ギャラリー

テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

絵手紙作品募集!!
 ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか? ※未発表の作品に限らせていただきます。 ※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承ください。ご希望のようお願いします。

応募方法
 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマを明記して、作品をお送りください。
 送り先
 〒963-0202 郡山市柏山町3番地
 ザ・ウィークリー「絵手紙」係
 応募締切11月15日(金)到着分まで

今回募集するテーマ **自由題**

※作品は返却しませんのでご了承ください。

今週のベストキッズスペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

富久山町 りっくん(5ヶ月)	菜根 ゆいちゃん(10ヶ月)	桜木 はるひくん(6ヶ月)	安積町 ゆきやくん(6ヶ月)
-------------------	-------------------	------------------	-------------------

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!
 応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。①ご両親どちらかの氏名 ②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。
 ※700KB以上でお願いします。

LINE 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

メール 件名「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com

健康 あらかると

情報



健康一口メモ ダイエット編

福島県は、男女とも肥満率が全国平均を上回っていて、特に子どもの肥満が指摘されています。太りにくい生活習慣をお伝えします。体重が気になる方は実践してみてください。

①1日1回、身体を動かす！
体重は毎日測りましょう。朝晩2回が理想ですが、最低1日1回、最も重くなる夕食後の体重を測定すると、食べ過ぎのチェックにもなります。入浴時に鏡で全身を見ることもおススメ。

②食べ方を少し変える
主食や野菜を少し減らす程度で、無理な制限は必要ありません。食べる順番は野菜→主食→

③「ながら食」は厳禁
テレビやスマホを見ながらの「ながら食」は食べ過ぎを招き、噛む回数が減るため、体重増加の可能性が、食事に集中して味わって食べましょう。

④座りっぱなしに注意
座っている時間が長ければ長いほど、代謝や循環機能が低下し、死亡リスクが高くなると言われています。例えば、テレビのCMになったら立ち上がり、ストレッチやスクワットなどをしてみましょう。肩こりや腰痛予防にもなります。

お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気がケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。登録しておき、ご活用ください。

◆夜間に体調が急変
福島県子ども救急電話相談をご利用ください。

【電話番号】
☎#8000(固定電話)ツッシュ
☎024-521-3790
(回線、携帯電話)

【受付時間】
固定電話アナログ回線等
毎夜午後7時～翌朝午前8時
(通話料をご負担頂きます。)

◆病気の疑い

「子どもの救急」(日本小児科医学会)をご利用ください。

↓「子どもの救急」検索

発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別に、救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイス。

【対象】生後1か月～6歳まで

◆ケガの場合は
子どもに安全をプレゼント
事故防止支援サイト「国立保健医療科学院」をご利用ください。
↓「子どもに安全をプレゼント」検索

転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報。
【対象】0歳から6歳まで

(旧さくまファミリークリニック)
むつき医科歯科在宅クリニック
〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号
内科 ☎024-927-5530 歯科 ☎024-973-5977

内科	小児科	歯科	在宅医療
リハビリテーション 整形外科	健診テラス 協会けんぽ受託医療機関	訪問歯科診療 訪問リハビリテーション	

■インフルエンザ予防接種・新型コロナウイルス予防接種を行っております。ご希望の方はお電話にてご予約ください。
●むつき医科歯科在宅クリニック ☎024-927-5530
●おおつきまちクリニック ☎024-961-5467

医療法人むつき会 **職員募集(正社員・パート)**
働く意欲のある方であれば、何歳でもご応募いただけます。

介護員・看護師・ケアマネージャー
医療事務・保育士・調理員
生活指導員・健診事務

夜勤スタッフ急募!
夜勤手当1回 5,000～6,500円

【申し込み・お問合せ】 むつきグループ本部 ☎024-927-5538

個室で診療 予防接種は専用玄関あり

小児科は20歳まで診療可能です。
〒963-0209 郡山市御前南6丁目122 ヨークベニマル コスモス通り店西300m

医療法人 **わんぱくさいとう 子育て医療**
小児科 アレルギー科 内科

TEL 024-983-0189
院長/齋藤 淳

花粉症の舌下免疫療法が可能

予防接種について
予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診療を行っており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。

写真の右側の入り口が予防接種・健診専用になっています。

医療法人 栄心会
さかえ内科クリニック
平日19:30 まで診療
土曜18:00

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30	○	○	○	○	○	○
12:30	○	○	○	○	○	○
15:00	○	○	○	○	○	○
19:30	○	○	○	○	○	○

※日・祝休診。受付は30分前まで
◎印は医師2名体制で比較的スムーズ！
内科・循環器内科・消化器内科
呼吸器内科・腎臓内科・アレルギー科

電話受付 OK!
☎024-941-2202
郡山市横塚2-15-6 (ベニマル横塚店東側)

日曜ピンチガイド
休日当番医のご案内

11月10日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00～PM5:00

<p>●休日・夜間急病センター 日・祝 9:00～17:00(内・小・歯) 毎夜間/19:00～22:00(内・小) ☎(934)5656 上亀田</p>	<p>●すみこしこどもクリニック(小) ☎935-5000 本町</p>	<p>●ひろさか内科クリニック(内・循環器) ☎962-0230 富田町</p>	<p>●菊池眼科(眼) ☎983-1113 安積荒井</p>
---	--	--	------------------------------------

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

休日当番薬局
※あらかじめお電話でご確認ください。

11月10日(日)

- アイランド薬局陣屋店
駅前 ☎024-925-4189
- 富田の杜薬局
富田西 ☎024-962-7644
- 調剤薬局ミッテル安積店
安積荒井 ☎024-983-8677

※休日当番薬局は、急ぎ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。

「いきいきシニア」
「大人のシユミ活」大募集!

どこのどこの応募ください

いきいきシニア
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。

○二の趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をしている

○何かしらの記録に挑戦している etc

※営利目的の活動は除きます。
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」
「大人のシユミ活」大募集!

どこのどこの応募ください

いきいきシニア
ジャンルは問いませんので、どしどし応募ください。

※団体・個人どちらでも可
◆大人のシユミ活
仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。
ジャンルは問いませんので、どしどし応募ください。

【共通】
※営利目的の活動は除きます。
✉otayori@weekly-core.com

**令和6年度郡山市豊かな長寿社会
いきいきふれあいの集い開催**

高齢者が健康で生きがいを持ち、充実した生活を送れるよう自己啓発し、社会参加のきっかけとして、「いきいきふれあいの集い」を開催します。「豊かな長寿社会」をつくるための具体的な内容について各世代、各界による提言や事例発表、記念講演を予定しています。この機会に豊かな長寿社会について、一緒に考えていきませんか?

日時 11月19日(火)13:15
会場 けんしん郡山文化センター

「言葉は豊かに健やかに過すた」
お問合せ 郡山市長寿社会振興センター
☎024-924-2957
受付/8:30～17:15

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

◆◆◆◆◆
◆◆◆◆◆
◆◆◆◆◆
◆◆◆◆◆
◆◆◆◆◆
◆◆◆◆◆

安積歴史塾 講座案内
令和6年11月から令和7年10月まで

安積国造神社会館で行われている安積歴史塾の、11月からの講座をお知らせします。

時間 17:30～18:30 その後質疑応答
会場 安積国造神社会館3階
会費 1講座500円(参加時にお支払いいただきます)
連絡先 ●安積国造神社事務所
☎024-932-1145

○11月16日(土)
◆「安積采女の真実」(歴史春秋社)出版記念◆本日は華やかな安積采女一史料をもとに真実

○4月5日(土)
「郡山俳壇の祖 佐々木露秀について」歴史研究家 庄司一幸 新二氏

○5月17日(土)
「天皇家の安積開墾 庚壇原開墾」歴史研究者・経済学博士 矢部洋三氏
○6月14日(土)
◆訳著『日本とロシアはなぜ衝突したか?白露戦争の原因と論点 朝河貫一』(原著 The Russo-Japanese Conflicts Causes and Issues、令和7年5月出版予定・イカロス出版社) 記念

○7月3日(土)
「新たな発見! 葦屋郷(安積郡)」守山史談会会長 佐藤新一氏

○7月10日(土)
「古く東西、重装こぼれ話」軍装史研究者・翻訳家・詩人 辻元よしふみ氏(令和6年12月6日(金)NHKチコちゃんに叱られる)出演予定

め心の栄養 楽都郡山から発信する、世代を超えたまちづくり 織田隆平さん(公益社団法人郡山青年会議所理事長)
【活動事例発表】
「だれもが「助けて」といえる地域を目指して」安齋博勝さん(NPO法人サポートたむら監事)
【記念講演および落語会】
講演会/演題「桂 幸丸 ふるさとを大いに語る」
落語会/演目「福島の偉人伝」

●③火事の原因は様々だが、ほとんどが火の不始末で起きている。(6)

ウィークリーママ 秋のスイーツ かわしまくぼん 1145

秋の食べもの いえは

いもくりなんきん 柿

来週 カフェ行く! モンブラン 食べたい! 李節のケーキとか パフェとか~

まかせて! 調べてみる!

秋のスイーツが 実はいかに

チョコバナナの お客様さま~

それは タルト タン

モンブラン パフェ

秋のスイーツが 実はいかに

木造施設造りの総合プロジェクトをしているのが藤寿産業。2020年1月に「藤寿産業のSDGs宣言」を行い、積極的に目標達成に取り組んでいます。取締役専務の相澤さんにお話を伺いました。

「木材は環境を保持し、脱炭素社会を実現できる素材。適切な間伐で森林の保持や環境保全、災害予防の効果もあります。藤寿

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS SDGsで世界を変えよう!

藤寿産業株式会社

司法書士 ちえみの

登記豆知識

所有者の氏名と住所

住所や氏名が変わったときには、様々な手続きをする必要があります。マイナンバー、運転免許証、保険証、パスポート、通帳、クレジットカード、生命保険、携帯電話など、住所氏名が登録されているものを全部変更しなければなら

産業では高耐火性素材の開発や、木質でも大型施設が作れる技術開発を実現し、木材の利活用を推進しています。高輪ゲートウェイ駅など全国の施設建設に携わり、身近な建物では郡山市中央公民館や県内の道の駅など、皆さんもきっと利用したことがあるでしょう。新事業についても教えてください。「県産木材の需要拡大や林業の再生の目的で



ないので、なかなか大変です。不動産をお持ちの方、所有者の住所氏名の変更登記を忘れていませんか?

令和8年4月1日から、住所氏名の変更登記申請が義務化され、住所や氏名が変わったときに、2年以内にその変更登記をしないと5万円以下の過料が科されます。現時点で住所氏名に変更がある人は、令和10年3月31日までにその変更登記をしないと過料が科されます。

令和10年となると、まだまだ余裕があるようにみえますが、忘れると大変です。お早めに登記手続きをしてください。

浪江町に集材材製造センターを建設しました。また限研吾氏らを取り組む浪江町駅周辺グラウンドデザイン基本計画にも参加を予定しています。今後の目標は何かですか? 「新たな技術開発や、被災地支援のため被災地からの原木仕入れ、若手や女性・外国人の積極的雇用で、木材産業を盛り上げて参ります」と力強いお言葉でした。



われらいきいきシニア

みんなで楽しく健康づくりをしています

通いの場開成いきいき百歳体操

開成地域公民館で毎週木曜日14:00から「いきいき百歳体操」に取り組んでいる「通いの場開成いきいき百歳体操」。現在、70代から80代のメンバー44人で活動しています。代表の山崎純子さんにお話を伺いました。「開成地区の民生委員16人が中心となり、地域のみなさんに百歳体操を通じて健康に過ごせるようにと、今年の4月に活動が始まりました。百歳体操とは、映像を見ながらイスに腰掛けてゆっくり行う簡単な体操で、筋力の維持・向上に

往年の日本代表のスター選手が多数来場します。日本代表OBオールスターと郡山市地元選抜チームの真剣勝負! その他、サッカー教室やアトラクションPK、観覧者にも豪華景品が当たるなど、お楽しみが盛りだくさんです。当日、先着500人に宝くじグッズもプレゼント! さらに12:45までご入場の方に抽選で日本代表OB選手の直筆サイン入りボールなどが当たります。

日程●11月24日(日)9:00~雨天決行

会場●仙台大学サッカーフィールド郡山(郡山市大槻町横山26)

プログラム●9:00開場/9:45少

「宝くじスポーツツフェア」

ドリームサッカーin郡山開催

年少女サッカー教室(事前登録制)/12:45開会式/13:00アトラクション(PK戦)/13:30ドリームゲーム(ハーフタイム時にドリーム抽選会)/15:00閉会

観戦入場料●入場無料

※入場には整理券が必要となります。

配布期間●11月20日(木)まで

※予定枚数に達し次第終了。

※配布場所は、ウェブサイトをご確認ください。

お問合せ●郡山市文化スポーツ部スポーツ振興課

☎024-924-3441

効果があります。体力に応じておもりを使用するそうです。また、百歳体操の他にも、認知症予防のための脳トレも行っているとのこと。今後は、誤嚥予防のための「かみかみ百歳体操」を取り入れる予定になっています。「メンバーの中には、百歳体操を始めたことで筋力がつき、歩くのが楽になったという方もいらっしゃいますよ。また、週に1回みんなと顔を合わせてコミュニケーションをとることも健康づくりにつながりますね」と山崎さん。通いの場を



通して地域のつながりが生まれています。

「今後も、長く活動が続けたいと思っていますし、もっと楽しく活動できるように、みんなで話し合っていきます」と抱負を話していた山崎さん。

お問合せ●開成方部民生委員児童委員協議会

☎090-2979-3220 (山崎)

編集後記

●テレビで「寒暖差アレルギー」について話している人がいて、何?と思うて調べたら、約7度以上の気温差によって自律神経が乱れ、鼻水やくしゃみや風邪に似た症状が出るとか。昨今は何でもアレルギーね。

●今週号は、紅葉情報をはじめ、介護系の求人情報などお役立ち情報が満載です。

新築 西ノ内1丁目 新築 深田台

完成内覧可

④34坪 ②29坪 ②2台可 南3.4m・桃見台小/五中 3LDK 2,780万円

④51坪 ③33坪 ③3台可 南5.3m・ベニル近小・小原田小/小原田中 4LDK 2,990万円

新築全3棟 安積3丁目②③

②④40坪 ③32坪 ②2台 西6m 3LDK 3,140万円

③④44坪 ③33坪 ②2台 南西角地 4LDK 3,440万円

完成内覧可 安積三小/安積二中

不動産売却依頼・査定承ります。福島県知事(第)2209号

秀成不動産(株) ☎927-0332 郡山市大槻町字針生3-1

中釜戸のシダレモミジ (いわき市渡辺町中釜戸字表前117-2ほか)

(写真提供)いわき市教育委員会

国指定天然記念物「中釜戸のシダレモミジ」は、大小2本の木は幹がねじれ曲がり、コブがつき、枝が枝垂れて傘を広げたような特徴あるすがたをしています。枝が枝垂れているのは突然変異によるものと考えられています。また、例年、紅葉の見ごろは11月下旬となっています。

逢瀬公園・緑化センター (郡山市逢瀬町河内字東長倉1-3)

(写真提供)逢瀬公園・緑化センター

広大な園内にはケヤキをはじめ、トチノキ、クリ、コナラ、モミジと様々な木々が植えられています。例年11月中旬に見ごろの紅葉をお楽しみください。また、遊具が揃う「わんぱく広場」やサボテン園などの施設もありますので、ご家族ご友人と足をお運びください。※公園内断水のため、仮設トイレをご利用ください。

紅葉スポットインフォメーション

見頃を迎えた紅葉スポットをご紹介! 県内の美しい景色をお楽しみください。紅葉のカラー写真はウィークリーFacebookでご覧いただけます。

奥久慈県立自然公園矢祭山 (東白川郡矢祭町大字内川字矢祭地内)

(写真提供)矢祭町観光協会

矢祭山周辺一帯は見上げるような絶壁、天をつような尖頭状の奇岩と、四季を彩る樹木の色が調和した自然豊かな景勝地で「東北の耶馬溪」とも言われています。秋は辺りが赤や黄色に染まり、雄大な紅葉を楽しむことができます。例年10月下旬~11月下旬が見頃。

ツムジクラ滝 (河沼郡柳津町大字大成沢)

(写真提供)柳津観光協会

落差25メートルの上段と落差60メートルの下段の、2段に分かれている滝で、流れを挟んで美しい紅葉が広がります。モミジやブナ、ナラなどの木々が色付き、運が良ければ、滝壺に虹がかかる神秘的な光景を見ることが出来ます。例年10月下旬から11月上旬が見頃。

大槻公園 (郡山市大槻町字漆棒70-1)

(写真提供)郡山市観光協会

大自然に囲まれたスポーツ公園。長さ200mのスーパースライダーやトリムコースなど、家族で楽しめる施設が整っています。バーベキュー広場では、バーベキューや芋煮会などが楽しめます。

11月中旬が見頃。

霊山県立自然公園 (伊達市霊山町石田宝司沢)

(写真提供)(一社)伊達市観光物産交流協会

阿武隈山系のゆるやかな稜線の中にそそり立つ霊山の紅葉は、岩肌にも赤や黄色の色彩がちりばめられたさまが錦織のようだと賞賛される、目を見張るような美しさです。国指定史跡及び名勝・県立自然公園に指定されています。10月下旬~11月上旬が見頃。

(7) ●④「火の用心」は、徳川家康の家臣が妻に宛てた手紙の中にあつた言葉が起源だそう。

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

ザ・ウィークリーをご賞の方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 1,100円

ガーデンエクストラプラス 郡山店
郡山市三穂田町山口字横山9番地 9:00~17:00
0120-61-4128

エアコン1台で心地良い家

Passive design 20坪 桧と漆喰壁の家

1,620円 UA値0.26

新システム「エアコン1台」で成約の方にプレゼント

パッシブハウス暖涼の家

- 床下エアコン** 床下に設置した、1台のエアコンで家中が暖かい。
- 小屋裏エアコン** 夏は小屋裏冷房で家全体を冷やし住居全体を涼しくします。
- W断熱210mm** 外断熱と内断熱で1年を通じて快適な住み心地を実現しました。
- 自然素材の家** 外壁と内壁に、檜の床等自然素材を使用。
- 地震に強い家** 耐震等級3を取得した長期優良住宅の認定を受けております。

アドバンスホーム株式会社
〒962-0063 須賀川市西山寺町289
0248-72-2421

新・郡山展示場オープン!

半地下+ロフト+スキップフロア 4層構造の家

11/9(土)・10(日) 10:00~16:00 予約不要

「自然素材」と「塗り壁」で造る家

独自の「外断熱」と「全館冷暖房」で快適に!

限定3棟

新展示場オープン記念 A:太陽光でんちプラス だんち代100万円補助 B:八溝檜柱 家1件分100万円相当

選べるプレゼント!!

会場 開成2-2-10

村越住建株式会社
090-6855-4434

ウィークリーではさまざまな情報を募集しています。

どしどしお寄せください

- No.1 主役はぼくだよ。わたしです。**
 - 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
 - 中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!
- No.2 こおりやま熱血集団録**
 - 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
 - 18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可
- No.3 わくわくセカンドライフ**
 - 中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上)自薦他薦は問いません!
- No.4 輝け!ニューフェイス**
 - 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)自薦他薦は問いません!
- No.5 はたらきウーマン**
 - 長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性!
 - 年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!
- No.6 ちょっといい話**
 - ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動
 - 年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。

応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部宛
024-961-7722 FAX 024-952-6788 otayori@weekly-core.com

入居者募集中!

完全個室 最新設備 医療機関と連携 24時間365日サポート

- 24時間介護・看護対応してほしい
- 看護師さんがいると安心
- いざという時は医師が対応してほしい
- 優しいベテランスタッフが多いといいな

郡山市でこんな老人ホームを探している方、それなら

自社併設の介護・看護サービスが受けられる

住宅型有料老人ホーム「銀のつばさ」を一度見学してみませんか?

月額110,000円 (家賃・食費・管理費・水道・光熱費込) (要介護3~5の方) ※消費税込

ご入居対象者

- 要介護3以上●服薬管理●褥瘡処置
- 血糖値の管理(インシュリン注射等)
- 透析治療●ストーマ管理
- パルーンカテーテルの管理
- 寝たきり全介助が必要
- 経管栄養管理等、対応します。その他、医療処置が必要な方もお気軽にご相談ください。

TEL.024-973-7608

BIYORI HOUSING

分譲住宅 販売会 & 見学会開催

11/9 SAT・10 SUN

ご予約不要 10:00-16:00

HIGHLIGHTS

毎日の身支度や帰宅後の片付けにみんなが便利なファミリークローゼット。暮らしの動線上に配置しました。

現地案内図

1F 2F

販売価格 3,180万円 (税込)

●取引態様:売主 ●所在地:郡山市小原田二丁目427-6 ●交通:JR東北本線【郡山駅】より徒歩約21分 ●設備:公営水道/下水道/プロパンガス ●道路幅員:北側4m位置指定道路 ●法令制限:準防火地域 ●構造:木造2階建 ●完成年月:2024年11月 ●学区:小原田小学校/小原田中学校

安積町 南長久保 B

2025年2月完成予定

natural Interior Style

●土地面積/175.50㎡ (53.08坪)
●建物面積/103.22㎡ (31.22坪)

販売価格 3,380万円 (税込)

安積町 南長久保 D

2024年12月完成予定

Matte Interior Style

●土地面積/226.14㎡ (68.40坪)
●建物面積/102.68㎡ (31.06坪)

販売価格 3,280万円 (税込)

BIYORI GARDEN [Minami Nagakubo]

現地

●モーニング安積店 ●ヨークベニマル ●17号線4号交差点 ●Nitcho ●日本企業 ●笹川変電所 ●クアハイム ●(旧)セブンイレブン

郡山下 亀田 BIYORI GARDEN [Shimo-Kameda]

2024年12月完成予定

Japandi Interior Style

●土地面積/147.70㎡ (44.68坪)
●建物面積/88.60㎡ (26.80坪)

販売価格 3,150万円 (税込)