



郡山市内毎週12万部発行!

1984年9月1日 創刊

# ザ・ウイークリー

発行所／週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

*Open House*

箱の家 完成見学会開催!  
smart & passive  
美しい空間デザインで豊かに暮らす家  
11.9<sup>sat</sup> - 10<sup>sun</sup> 郡山市静町

ワクワクを、みんなでつくろう。  
**OHARA**  
株式会社大原工務店

0120-039-214  
大原工務店

見学会の詳細は  
こちらから  
<https://iiie-oohara.com>

→

お求めは、お近くの三万石へ  
●店舗により取り扱いのない商品があります。ご了承ください。  
新潟通り店 ☎(0933) 1-6100 郡山本店 ☎(024) 8800  
お近くの三万石へ  
WEB予約は  
こちら

ご予約承り中  
ご予約締切日 12/18水

クリスマスケーキ限定  
WEBからのご予約で  
デコレーション  
ケーキ&  
小物ケーキが  
**5% OFF**  
WEB予約は  
こちら

2024 Christmas Cake

ご予約承り中  
ご予約締切日 12/18水

好評発売中!  
**和・すいーとばと**  
しっとりとした食感と濃厚な甘みが特長のさつまいも  
『紅はるか』のペーストに上品な甘さの白あんを合わせた  
和風すいーとばとです。

3個入 870円(税込)  
▲ ヨーグベニマル郡山市内各店でも3個入を販売しております。



# イエローページの伝言板

## 建物と設備のメンテナンス

## 調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査  
管内カメラ調査、設備点検

## 洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄  
貯水槽清掃、空調機清掃  
雨水管洗浄、ピット清掃

## 配管・設備

配管工事、排水栓、給湯器  
貯水槽補強、ポンプ入替  
遮熱防水、屋根・外壁塗装  
ユニットバス、キッチン

## 害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ  
黒アリ・コウモリ・ハクビシン  
スズメバチ・ハト・カラス

ジェットの会員サービス

## 建物ドック



ウィークリーに  
折込み広告  
しませんか?  
●B4 1枚3円~  
☎961-7722

家庭ゴミの処分  
おまかせください!

# 大型家具の処分

●引越しゴミ  
立木の片付け・処分  
粗大ゴミなどなど  
見積無料!  
お気軽にご相談  
ください

おかげさまで35周年  
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可  
福島県第072049149号 / 郡山市第8711049149号  
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号

株式会社 東京クリーン

☎024-942-0338

安積町日出山2-20-5

東京クリーン 郡山 検索

## 虫で困ったら!!

シロアリ  
スズメバチ  
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
0120-33-6418

(株)協和エムザー

## 水で困ったら!!

トイレのつまり  
流しのつまり  
水モレ

フリーダイヤル ミナスースーパイフ  
0120-300-812

(株)協和エムザー

## お湯で困ったら!!

出ない!少ない!  
漏れている!  
ボイラー交換工事も  
承ります。

フリーダイヤル ミナスースーパイフ  
0120-300-812

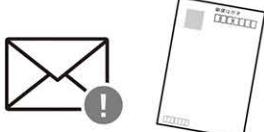
(株)協和エムザー

## お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さんからのお便りを募集しています。

取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。



## 子猫の里親募集

キジトラと長毛のキジトラ各1匹。生後1カ月ほどで、性別はまだわかりません。離乳が済んでからのお渡しになります。お気軽に問い合わせください。

☎090-9741-8460(青山)

## お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

## メンタルサロン「こころほっと」開設!

長年に渡りカウンセリング相談事業を行ってきたMHPG(マインドヘルスパーソナリティセンター)は、この度さまざまな悩みを抱える人が、悩みを克服し、思わず心がほっとする「安らぎの場」として、メンタルサロン「こころほっと」を開設しました。

お問合せ・ご利用予約

MHPG(郡山市芳賀2-21-10)  
☎024-943-1678



注目の

# NEW すぽつど

新しくオープンしたお店、移転・改装したお店をご紹介します。掲載料は、1枠11,000円(税込)。掲載ご希望の方は、  
ウイークリー編集部までお電話ください。



郡山介護アロマ  
サポートベース

笑潤館  
~ejunkan~  
オープン

## 「心と体を癒す介護アロマ無料体験会」

アロマの香りで心身をリラックス!  
家族や、大切な人のために介護アロマケアの体験をしませんか?

日時 11月13日(水) 13:30~15:00  
17日(日) 10:30~12:00  
24日(日) 10:30~12:00  
27日(水) 13:30~15:00

会場 郡山市本町1丁目5-10 カナヤマ第一ビル4階403  
参加費 無料 定員制(各日5名程度)  
申込先 ☎090-7561-9034  
airyuo.p@gmail.com

主催 介護アロマ推進協会 担当:高澤

# じきげんななめ

伝えるまごころ大切に  
総合葬祭式場 セレモールおおひわだ斎場  
セレモールおおひわだ斎場  
会員募集中!  
日和田町字千峯塙95の2

## 第10回 一般公開教養講座 「技術革新が進むインフラ調査PART-7」

毎年11月は「過労死等防止啓発月間」  
過労死等防止対策推進シンポジウム開催

近年、働き過ぎやパワー不足によるシンドromeでは、有識者が過労死で亡くなられた方が遺族にもご登壇いただき、過労死等防止対策推進法施行10年改めて過労死等の現状や課題、防止策について考えます。参加費は無料ですが、事前申込みが必要です。

このシンポジウムでは、有識者が遺族から学ぶ

スマート等の労働問題によって多くの方の尊い命や心身の健康が損なわれ、深刻な社会問題となっています。

**冬の短期水泳教室**

電話予約受付中

**肌に優しいマイナスイオン水**

**5日間** 短期コース + 事前体験付  
対象：6才以上  
12/24(火)～28(土)  
9:00～10:30  
参加費 6,600円(税込)

**2日間** はじめてコース  
対象：4才～6才  
(オムツが取れている方)  
12/21(土)・22(日)  
12:30～13:30  
参加費 2,200円(税込)

**特典** 受講中に定期コースにご入会されると  
入会金免除(グラフ水着/グラフバッグ)スタート月会費半額

**郡山インターナショナルスイミングクラブ**  
郡山市緑町21番2  
**024-932-2821**  
郡山インターナショナルスイミングクラブ 検索

**正社員募集**

**土木施工管理者**

**内容** 公共工事の現場監督の業務全般  
郡山市内及び近郊

**月給** **40万円** ※年齢・経験に応じて  
以上可 優遇いたします  
※詳細は面談にて

資格／2級または1級土木施工管理技士、要普免  
時間／8:00～17:00(実働8時間)  
休日／会社カレンダーによる  
待遇／第2・第4土曜日、日・祝、夏季・年末年始休暇  
社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、  
賞与年3回  
応募／電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

**昭和建設工業株式会社**  
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9  
**SHOWA ☎024-922-6390**

# 人手不足で困っていませんか?

## 求人広告出せます!

福島県とNPO法人が主催する「かたりばinこおりやま」では、参加者を募集しています。

「かたりばinこおりやま」は参加者同士で交流しながら、女性が抱える様々な悩みや気持ちを安心して語り合う場です。お気軽にご参加ください。※女性限定

内容 ● 「レジンでアクセサリーを作つてみよう」

日時 ● 11月20日(水)13:30

会場 ● 郡山市立中央公民館  
2階 第3講義室

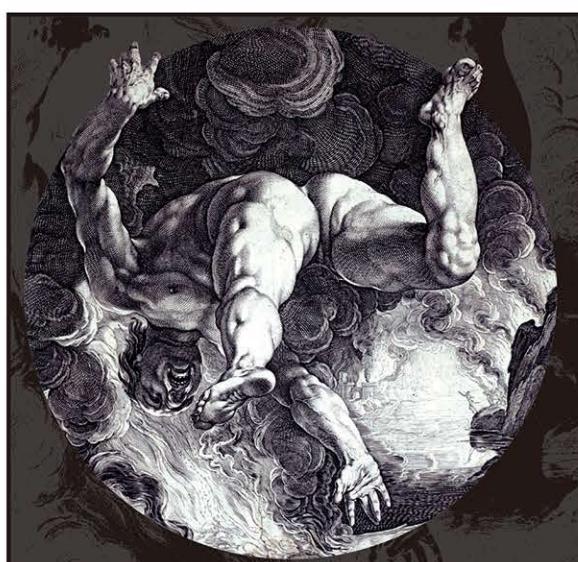
定員 ● 15人

参加費 ● 無料

▼お申込み・お問合せ

NPO法人ウイメンズスペースふくしま  
TEL & FAX 024-953-6255  
受付時間 ● 10:00~17:00  
(祝日のぞく平日)

かたりばおおりやま 開催  
レジンでアクリセサリー作り



**宅配スタッフ募集**

毎週水～金曜の自由な時間にWi-Fiクリーをポスティング  
していただくお仕事です。

募集地区

- 菜根1丁目
- 菜根2丁目
- 菜根3丁目
- 菜根4丁目
- 喜久田町松ヶ作
- 喜久田寺久保
- 喜久田天神林
- 町東2丁目
- 八山田2丁目
- 八山田西2丁目
- 富久山町八山田前林
- 富久山町福原
- 富久山町石堂
- 桑野清水台
- 池ノ台・鶴見坦

ご応募・  
お問合せ

☎024-961-7722  
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア

A promotional banner for EIZO's women's shoe outlet sale. It features a woman's legs in white pants and brown pumps on the left. The main title '婦人靴 秋・冬物アウトレットセール' is in large yellow and blue letters. A QR code is in the top right. Below it is a map showing the location near Ibaraki Airport and Route 4. The sale dates are 11/16 (Sat) 9:00-17:00 and 11/17 (Sun) 9:00-15:00. Two central boxes offer discounts: 'パンプス' (Pumps) at ¥3,000~¥6,000 and 'ブーツ' (Boots) at ¥8,000. Other items like leather craft materials are also mentioned. A QR code for LINE is provided for sale updates. A 'Shoe Fitter' service is advertised with a free measurement offer. The company details are at the bottom: 株式会社エイゾーコーポレーション, 石川郡石川町大字中野字鍛冶内129-1, TEL 0247-26-1117, FAX 0247-26-2130.

## 転職で失敗しないコツ

介護業界に限らず、転職で失敗してしまう原因は「仕事に何を求めるのか」という軸が定まっていないことです。自己分析をして、転職したいと思った理由や転職先に譲れないことを書き出し、転職先に求める条件を決めておくといいでしょう。

また1社だけで決めずに気になる会社は複数応募して、それぞれの職場を比較することで自分に合う職場を見つけやすくなるかもしれません。

もし職場見学がOKであれば、一度見学をして施設やスタッフの雰囲気をチェックすると良いでしょう。あなたの力を  
活かせる職場  
を見つけてください。



## 社会福祉法人安積福祉会

正職員の看護・介護職募集中です!



あさかホスピタルグループの一員として常に新しいことへのチャレンジを続けている法人です。法人内にはボニー保育園やグループの強みであるメンタルヘルスケアも充実していますので安心して働くことができます。まずは一度見学にお越しください。

●正規職員(フルタイム)

募集職種/①看護職員 ②介護職員  
応募資格/①看護師・准看護師 ②介護福祉士



勤務体制/①日勤(オノコールあり)  
②日勤・早番・遅番・夜勤(1回7,000円)

給与/①正看護師205,000円~264,600円+諸手当  
准看護師185,600円~264,600円+諸手当  
②介護職員170,100円~257,600円+諸手当

勤務地/※ご希望の事業所をご相談ください  
特別養護老人ホームカーサ・ミッレ(郡山)

介護付有料老人ホームカーサ・ヴェッキオ(郡山)

特別養護老人ホームしらさわ有寿園(本宮)

特別養護老人ホームカーサ・コリーナ(本宮)

### 社会福祉法人 安積福祉会

郡山市安積町笹川字西宿77  
TEL 024-973-5303 (担当:高野)



11月11日は介護の日

## 介護施設紹介&求人特集

介護の仕事は社会で必要とされ、大変やりがいのある仕事。資格を持っていて離職したままの方、これから資格取得を考えている方、まずは一步を踏み出しましょう。



社会福祉法人

南東北福祉事業団

## 正職員募集!



### 職種/介護職員

待遇/164,500円~

※各種手当有り/介護福祉士資格(月5,000円)

夜勤(1回7,000円)、**処遇改善(年間約50万円)**

★無資格者153,500円~

### 職種/看護師(正・准看護師/要普免)

待遇/正看護師 238,300円~

准看護師 184,800円~

※各種手当有り/夜勤(1回12,000円)

### 職種/社会福祉士(相談員)

待遇/198,000円~

※各種手当有り/社会福祉士資格(月20,000円)

勤務地/ご希望の事業所をご相談ください

**日和田 八山田**

障がい者・高齢者の複合施設、  
入所施設、デイサービス 詳しい内容は  
こちら

日和田 024-968-1010

富久山町八山田字土布池55-1

八山田 024-954-8501



### 総合南東北福祉センター

まずは**職場見学**で、  
施設の雰囲気をご覧ください。

## 医療法人むつき会 むつきグループ 介護施設のご紹介

リハビリパーク 昭和浪漫  
024-927-9777

介護付有料老人ホーム 雅  
024-954-3877  
郡山市桜木一丁目1-11

介護付有料老人ホーム 緑  
024-983-6551

住宅型有料老人ホーム 恵  
024-983-6562  
郡山市富田東6丁目95番地

むつき島居宅介護支援事業所  
郡山市島2-7-8  
024-973-5979

ショートステイ コスモスの家  
郡山市中野2-54  
024-983-1250

小規模多機能型居宅介護 結  
グループホーム いおり  
024-983-1262

リハビリパーク ひまわり健康俱乐部  
024-983-1251

ショートステイ さくらの家  
024-983-1250

むつき居宅介護支援事業所  
郡山市桜木一丁目1-9

小規模多機能型居宅介護 あおいそら  
郡山市片平町字若宮裏10-4  
024-962-9172

小規模多機能型居宅介護 野の花  
グループホーム だん楽  
郡山市富久山町久保田字上野147-8  
024-925-0101

社会福祉法人むつき福祉会  
特別養護老人ホーム 小春日和  
024-926-0681

ショートステイ 小春日和  
024-926-0682  
郡山市安積町荒井字柴宮山55-5

## 職員募集

職種 介護員・看護師・機能訓練指導員・  
ケアマネージャー・生活相談員・調理員

勤務 正社員 シフトによる  
パート ご相談に応じて  
1日3~8時間・週2~5日

福利厚生 保育園(病児保育あり)・  
医療費補助

ご応募 履歴書を下記へご送付ください。

郡山市島二丁目7番8号 024-927-5538



## ウイークリートピックス Part.2

11月9日は「119番の日」です。

防災、防災の意識を高めることを目的に制定されました。空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。ひとり一人が火災予防への意識を持ちましょう。

## 読者投稿 絵手紙ギャラリー



### テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

### 絵手紙作品募集!!

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、  
ウィークリーの紙面で発表してみませんか。  
※未発表の作品に限らせています。

※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承ください。

### 応募方法

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢  
⑤電話番号 ⑥作品のテーマを明記して、作品をお送りください。

### 送り先

〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「絵手紙」係

応募締切 11月15日(金)到着分まで

### 今回募集するテーマ 自由題

\*作品は返却しませんのでご了承ください。

\*お子さんの年齢は応募時のものです。



お子さんのお写真を  
ウィークリーで  
紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したもの  
を写真と一緒にLINEかメールにてお送  
りください。①ご両親どちらかの氏名  
②住所③電話番号④お子さんの名前  
(ふりがな)ニックネームでの掲載も  
OKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部  
が切れているものやボケているもの、  
カラーコピーは避けてください。

\*700KB以上でお願いします。

LINE 右のQRコード  
から、LINE友だち登録  
をして投稿ください。

メール 件名  
「ベストキッズ投稿」  
otaylor@weekly-core.com



広告のことなら

ザ・ウィークリー

郡山市内毎週

12

万部発行!!

お問い合わせ

024-961-7722





## 健康一口メモ ダイエット編

福島県は、男女とも肥満率が全国平均を上回っています。子どもも肥満が指摘されています。太りにくい生活習慣をお伝えしますので、体重が気になる方は実践してみましょう。

### ①1日1回 身体をチェック!

体重は毎日測りましょう。朝晩2回が理想ですが、最低1日1回、最も重くなる夕食後の体重を測定すると、食べ過ぎのチエックになります。入浴時に鏡で全身を見るのもおすすめ。

### ②食べ方を少し変える

主食や主菜を少し減らす程度で、無理な制限は必要ありません。

## お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報♪

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトをご紹介します。登録しておき、いつでも、いつでもご利用ください。

「子どもの救急」(日本小児科医会)を利用ください。  
↓【子どもの救急】検索

「発熱けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別に、救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイス。」

【対象】生後1か月～6歳まで

【ケガの場合は】子どもに安否をプレゼント・事務所に安全をプレゼント

【電話番号】#80000(固定電話ブッシュ回線・携帯電話)

☎ 024-521-3790  
〔固定電話アナログ回線等〕  
〔受付時間〕毎夜午後7時～翌朝午前8時  
（通話料をご負担頂きます。）



医療法人  
**わんぱくさいとう**  
こども医院SAITO

小児科 アレルギー科 内科

わんぱく

TEL 024-983-0189

花粉症の舌下免疫療法が可能です



予防接種について

予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診察を行なっており、予防接種・健診は入り口も別で診察しておられます。安心して受診してください。

医療法人 栄心会  
さかえ内科  
クリニック

平日19:30まで診療  
土曜18:00

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30	○	○	○	○	○	○
12:30						
15:00	○	○	○	○	○	
19:30						18時

※日:祝休診。受付は30分前まで  
○印は医師2名体制で比較的のスムーズ!  
内科・循環器内科・消化器内科  
呼吸器内科・腎臓内科・アレルギー科

電話受付  
OK!

☎ 024-941-2202  
郡山市横塚2-15-6  
(ベニマル横塚店東側)

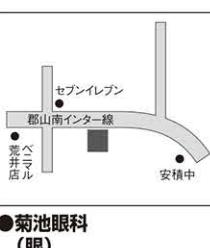
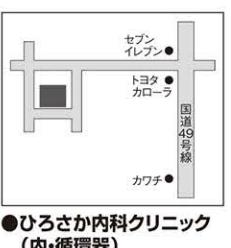
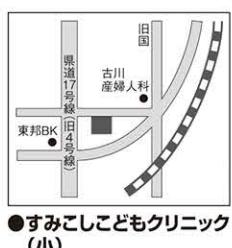
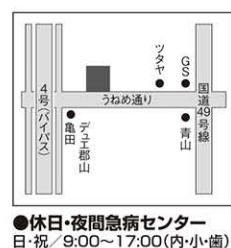
休日・夜間急病センター  
日・祝 9:00～17:00(内・小・歯)  
毎夜間 19:00～22:00(内・小)  
☎ (934)5656 上田

【受付時間】毎夜午後7時～翌朝午前8時  
(通話料をご負担頂きます。)

## 日曜ピンチガイド

# 休日当番医のご案内

11月10日(日)休日診療の病院(予定)診察時間AM9:00～PM5:00



◆「令和6年度郡山市豊かな長寿社会  
いきいきふれあいの集い開催」  
高齢者が健康で生きがいを持ち、充実した生活が送れるよう自己啓発し、社会参加のきっかけとして、「いきいきふれあいの集い」を開催します。「豊かな長寿社会」をつくるための具体的な内容について各世代、各界による提言や事例発表、記念講演を予定しています。この機会に豊かな長寿社会について、一緒に考えていきませんか?

日時

●11月19日(火)13:15

会場

●けんしん郡山文化センタ

年生

【音楽は豊かに健やかに過ごすた

り】

【入場料●無料】

【事前申込不要】

【活動事例発表】

【講演】

【提言】

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

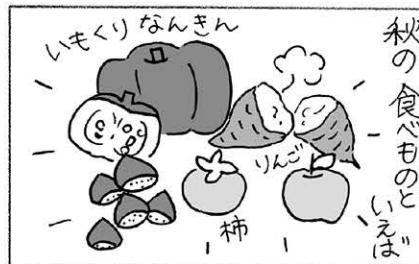
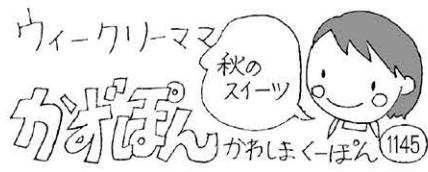
●

●

●

●

●



住所や氏名が変わったときは、様々な手続きをする必要があります。マイナンバー、運転免許証、保険証、パスポート、通帳、クレジットカード、生命保険、携帯電話などを全部変更しなければなりません。

住所氏名が登録されているものを全部変更しなければなら

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**  
SDGsで世界を変えよう!

藤寿産業株式会社



み・らいと  
司法書士法人  
代表 小林千恵美  
ホットライン  
024-931-6987

ないので、なかなか大変です。不動産をお持ちの方、所有者の住所氏名の変更登記を忘れていませんか？  
令和8年4月1日から、住所氏名の変更登記申請が義務化され、住所や氏名が変わったときに、2年内にその変更登記をしないと5万円以下の過料が科されます。現時点では住所氏名に変更がある人は、変更登記をしないと過料が科されます。

令和10年となると、まだまだ余裕があるようにみえます

が、忘れる大変です。お早めに登記手続をしてください。



開成地域公民館で毎週木曜日14:00から「いきいき百歳体操」に取り組んでいる「通いの場開成いきいき百歳体操」。現在、70代から80代のメンバー44人が活動しています。代表の山崎純子さんにお話を伺いました。「開成地区の民生委員16人が中心となり、地域のみなさんに百歳体操を通じて健康に過ごせるように」と、今年の4月に活動が始まりました。

百歳体操とは、想像を見ながらイスに腰掛けてゆっくり行う簡単な体操で、筋力の維持・向上に

効果があります。体力に応じておもりを使用するそうです。また、百歳体操の他にも、認知症予防のための脳トレも行っているとのことです。今後は誤嚥予防のための「かみかみ百歳体操」を取り入れる予定になっています。「メンバーの中には、百歳体操を始めたことで筋力がつき、歩くのが楽になつたという方もいらっしゃいますよ。また、週に1回みんなと顔を合わせてコミュニケーションをとることも健康づくりにつながっていますね」と山崎さん。通いの場を



## みんなで楽しく 健康づくりをしています

通りの場 開成いきいき百歳体操

「今後も、長く活動を続けてたいと思っていますし、もっと楽しく活動できるよう、みんなで話していただきたい」と抱負を話していました。

お問い合わせ ● 開成方部民生委員児童委員協議会 ☎ 090-2979-3220 (山崎)



活動風景

## ♪宝くじスポーツフェア♪ ドリームサッカーin郡山 開催

往年の日本代表のスター選手が多数来場します。日本代表O年少女サッカー教室(事前登録制)/12:45開会式/13:00アトラクション(PK戦)/13:30ドリーム・ゲーム(ハーフタイム時にド

Bオールスターと郡山市地元選抜チームの真剣勝負! その他、サッカーカー教室やアトラクションPK、観覧者にも豪華景品が当たるなど、お楽しみが盛りだくさん

です。当日、先着500人に宝くじグッズもプレゼント! さらに12:45までにご入場の方に抽選で日本代表OB選手の直筆サイン入りボールなどが当たります。

日程 ● 11月24日(日)9:00~ 雨天決行 会場 ● 仙台大学サッカーフィールド郡山(郡山市大槻町横山26)

プログラム ● 9:00開場/9:45少人数開幕式 ● 11月20日(水)まで配布期間 ● 11月20日(水)まで※予定枚数に達し次第終了。※配布場所はウェブサイトをご確認ください。

お問い合わせ ● 郡山市文化スポーツ部スポーツ振興課 ☎ 024-924-3441

● テレビで「寒暖差アレルギー」について話している人がいて、何?と思つて調べたら、約7度以上の気温差によって自律神経が乱れ、鼻水やくしゃみなど風邪に似た症状が出るとか。昨今は何でもアレルギーね。  
● 今週号は、紅葉情報をはじめ、介護系の求人情報などお役立ち情報が満載です。

**新築 西ノ内1丁目** 完成内覧可  
④34坪 建29坪 可南3.4m・桃見台小/五中  
**3LDK 2,780万円**

**新築全3棟 安積3丁目②③**  
②建40坪 建32坪  
②2台 西6m  
**3LDK 3,140万円**

**完成内覧可** 安積三小/安積二中  
**3,440万円**

不動産売却依頼・査定承ります。福島県知事(6)第2209号  
**秀成不動産株** 郡山市大槻町字針生3-1

**中釜戸のシダレモミジ**  
(いわき市渡辺町中釜戸字表前117-2ほか)

国指定天然記念物「中釜戸のシダレモミジ」は、大小2本の木は幹がねじれ曲がり、コブがつき、枝が枝垂れて傘を広げたような特徴あるすぐたをしています。枝が枝垂れているのは突然変異によるものと考えられています。また、例年、紅葉の見ごろは11月下旬となっています。

**逢瀬公園・緑化センター**  
(郡山市逢瀬町河内字東長倉1-3)

広大な園内にはケヤキをはじめ、トチノキ、クリ、コナラ、モミなど様々な木々が植えられています。例年11月中旬に見ごろの紅葉をお楽しみください。また、遊具が揃う「わんぱく広場」やサボテン園などの施設もありますので、ご家族ご友人と足をお運びください。  
※公園内断水のため、仮設トイレをご利用ください。

## 紅葉スポット インフォメーション

見頃を迎えた紅葉スポットをご紹介! 県内の美しい景色をお楽しみください。紅葉のカラー写真はウイークリーFacebookをご覧になります。



**奥久慈県立自然公園矢祭山**  
(東白川郡矢祭町大字内川字矢祭地内)

矢祭山周辺一帯は見上げるような絶壁、天をつくような尖頭状の奇岩と、四季を彩る樹木の色が調和した自然豊かな景勝地で「東北の耶馬溪」とも言われています。秋は辺りが赤や黄色に染まり、雄大な紅葉を楽しむことができます。例年10月下旬～11月下旬が見頃。

**ツムジクラ滝**  
(河沼郡柳津町大字大成沢)

落差25メートルの上段と落差60メートルの下段の、2段に分かれている滝で、流れを挟んで美しい紅葉が広がります。モミジやブナ、ナラなどの木々が色付き、運が良ければ、滝壺に虹がかかる神秘的な光景を見るることができます。例年10月下旬から11月上旬が見頃。

**大槻公園**  
(郡山市大槻町字漆棒70-1)

大自然に囲まれたスポーツ公園。長さ200mのスーパーSLIDEやトリムコースなど、家族で楽しめる施設が整っています。バーベキュー広場では、バーベキューや芋煮会などが楽しめます。

**霊山県立自然公園**  
(伊達市霊山町石田宝司沢)

阿武隈山系のゆるやかな稜線の中にそり立つ霊山の紅葉は、岩肌に赤や黄色の色彩がちりばめられたさまが錦絵のようと賞賛される、目を見張るような美しさです。国指定史跡及び名勝・県立自然公園に指定されています。10月下旬～11月上旬が見頃。

## 庭木1本から承ります!



お客様へのお約束  
☑ 庭木1本より明瞭料金  
☑ トイレはお借りしません  
☑ 土日でもOKです  
☑ お茶は遠慮します

ガーデンエクスプレス 郡山店  
郡山市三穂田町山口字横山9番地 ☎ 9:00~17:00  
0120-61-4128  
お見積り・お問い合わせは お電話もしくは2次元コードから

## エアコン1台で心地良い家



1,620万円  
UA値 0.26  
アミ戸・カーテン・アンダーライト・照明器具  
込価格

新キャンペーン「エアコン1台」ご成約の方に  
「エアコン1台」プレゼント

床下エアコン  
夏は小屋裏冷房で家全体を冷やし  
住居全体を涼しくします。  
W断熱210mm  
外断熱と内断熱で1年を通じて  
快適な住み心地を実現しました。  
自然素材の家  
外壁と内壁にしつい、桧の床等  
自然素材を使用。

地震に強い家  
耐震等級3を取得した長期優良  
住宅の認定を受けております。

スペイン漆喰と桧の家  
アドバンスホーム株式会社  
〒962-0063 須賀川市西山西町289  
☎ 0248-72-2421 Check▶

健康住宅  
博士の家 八溝 半地下+ロフト+スキップフロア  
4層構造の家

新展示場オープン記念  
A:太陽光でんちプラス  
でんち代100万円補助

B:八溝檜柱  
家1件分100万円相当

選べるプレゼント!!  
※12月27日までにご成約の方、詳細は会場にて。

郡山しんきん開成山プール向かい  
会場 開成2-2-10  
バーミヤン 市役所 ファミリーマート  
さくら通り ネクストージ 開成山公園  
49 交番 郡山しんきんブール  
がくと館 体操館  
セブンイレブン こころ 施設  
泉屋 内環状線  
展示場 イレブン

当社建築条件付売地情報 詳しくはHPにて  
開成3丁目B区画 201.15m(60.84坪) 2,080万円

ご連絡先 090-6855-4434  
詳しくはWEBをチェック!  
村越住建 検索

詳しくはHPにて  
開成3丁目B区画 201.15m(60.84坪) 2,080万円

当社建築条件付売地情報 詳しくはHPにて  
開成3丁目B区画 201.15m(60.84坪) 2,080万円