



郡山市内毎週12万部発行!

週刊郡山

1984年9月1日 創刊

# ザ・ウィークリー

発行所 / 週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

ザ・ウィークリーHPも!

- バックナンバー ●古いコーナー
- 一本の水路ブランド認証カタログ
- がんばれ!スポーツ少年団...etc



「new」

## Model House

吹き抜けで開放感溢れる住まい  
箱の家 モデルハウス

見学受付中

郡山市小原田



ワクワクを、みんなでつくろう。

# OHARA

株式会社大原工務店

0120-039-214

大原工務店



〒963-0101 郡山市安積町日出山 2-21-1

箱の家 モデルハウスの詳細はこちらから



<https://iie-ohara.com>

ワッフル 100円 割引券

フルサイズ、ハーフサイズ、どちらでもOK!

切り取り線

バブルワッフル キッチンカー

オーナーあまがまっちゃん

Elise. bubblewaffle and me and all of you

10/12(土) 大玉村秋祭り

10/14(月) 会津若松市大町通り

10/26(土) 石川町中谷自治センター文化祭

10/27(日) 岡崎パースクリニックハロウィンイベント

11/ 2(土) JAあぐりあ大収穫祭

11/ 3(日) 帝京安積高校文化祭

11/ 9(土) 西田公民館文化祭

10月11月の出店予定日

詳しい出店スケジュールはInstagramにて掲載中

パステル本店様 10/8(水) 22時

大安場史跡公園 10/5(土) 11時、25時

達瀬公園 10/2(水) 16時、30時

出店依頼は Instagram DMから承ります

@BUBBLEWAFFLE.ELISE

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

# 儲はごきげん

内科・心療内科・神経科  
精神科・リハビリテーション科

医療法人 愛真会

**クリニック兼谷**

診療時間	月 9:30~12:30	14:00~18:00
	木・金 9:30~12:30	14:00~19:00
	土 9:30~12:30	13:30~17:00

※火曜日は電話予約のみ受け付け  
休診日…日、水、祝祭日

郡山市中野11-7  
アオキビル3F ☎931-3000

可愛いステキな要予約  
レンタル着物で出かけませんか

- 小紋&半巾帯(着付) ¥3,240~
- 小紋&おたいこ(着付) ¥4,240~
- 浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620~
- 袴セット(着付) ¥10,584~

髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます

**ファッションタイム**  
☎923-7422

## 10月10日はお片付けの日 この機会に断捨離で終活を!



「片付けで部屋も気持ちもちも(10)と(10)の(整う)」語呂合わせで10月10日はお片付けの日。この機会に断捨離を始めませんか?断捨離は「不要な物を断ち切り、物の執着心をなくすこと。身軽で快適な生活を手に入れようとする考え方」のこと。この考え方を大切にして、片付けを習慣化させることで部屋も気持ちもちもスッキリとした状態をキープできますし、無駄な買い物をしなくなるので節約にもつながります。

断捨離は「カ所」ずつ進めて、スッキリ成功体験を重ねること。「終活」の一環でもあります。自分の死後、家族に遺品整理で迷惑をかけさせないことを意識していきましょう。終活や相続でお悩みなら、ベストファーム郡山店にご相談ください。終活や相続の相談実績は18000件超(自社調べ)。2010年1月1日~2023年12月31日。初回相談は90分無料ですので、お気軽にご相談ください。



「予約・お問合せ」ベストファーム郡山店(安積3-101)  
☎0120-165-246  
受付9:00~19:00(日曜定休)

## 郡山市制100周年記念 音楽祭

郡山市制施行100周年を記念して開催される音楽祭に出演する100周年メモリアル合唱団に参加してくれる方を一般募集しています。

日時●11月3日(日・祝)

会場●けんしん郡山文化センター 大ホール

曲目●ベートーヴェン作曲 交響曲第9番「合唱付き」より第4楽章

●11月3日(日)11:00~12:40 けんしん郡山文化センター 本番

●参加ご希望の方は、左記までお気軽にお問い合わせください。

郡山市音楽連盟 吉田信行  
☎090-3754-9834

笑顔の原点  
食楽手帖

〈第122回〉  
栗の渋皮煮

季節の食材で調理が難しかったら、炊き込みご飯にするだけでいい美味しくていただけますが、時には手の込んだ栗の渋皮煮でもしましょうか。

栗は少し熱めのお湯に浸すと渋皮が柔らかくなって剥きやすくなります。包丁で剥いていきませんが、中の渋皮に傷をつけな

## 中央大学学術講習会 入場無料

今年も中央大学主催による学術講演会が開催されます。今年度の演題は「スポーツで挑む社会貢献」です。

今年も中央大学主催による学術講演会が開催されます。今年度の演題は「スポーツで挑む社会貢献」です。

小林勉先生

世界各地でスポーツの活用可能性が注目され始め、そうした活動への関心が高まりをみせてきています。こうした時勢の中、スポーツを通じた国際貢献活動がどのように展開されているのか。スポーツの位置づけが欧米の援助機関を核とした国際社会で変化してきたことを踏まえ、

小林勉先生 (中央大学 総合政策学教授)

お問合せ●郡山白門会 事務局 三瓶  
☎024-934-7500

いように注意です(今は栗剥き専用のはさみもあるようです)。剥いた栗は重曹を入れたお湯で茹で、渋皮を残して表面をきれいに掃除し、重曹湯ボイル水晒しを5回ほど繰り返して渋みを抜きます。その後は薄めの冷たいシロップに漬けます。シロップに漬けて直して完成です。

ポイント●シロップに漬けたら火を入れないこと。栗が縮まってしまいますので。栗が縮まらないうちに緑茶と一緒に、ティータイムに緑茶と一緒に、ホッと一息どうぞ。

懐石こと店主 小林立夫  
郡山市駅前2-8-15  
☎024(933)9266

## アトラスハウス 2棟同時おうち見学会開催

毎月開催しているアトラスハウスの完成見学会ですが、今回は同時に2つの家が見学できるおトクなイベントです。外観も内装も間取りも全く違うタイプの家が一緒に見学できますので、これから家を建てたいと思っいる方には参考になること間違いなしです。

★お客様満足の家

アトラスハウスのコミコミプランで建てられました。コミコミプランは外観や間取り、内装も思い通りの注文住宅。生活動線や家事動線も、家族や生活に合わせた自由なスタイルなど、毎日がお話し。事前申込不要でもお聴きいただけますので、興味のある方はぜひご来場ください。

日時●10月12日(日) 開場13:00  
講演13:30~15:00

会場●ホテルハイツ(郡山市虎丸町3-18)

入場料●無料

講師●小林勉先生(中央大学 総合政策学教授)

お問合せ●郡山白門会 事務局 三瓶  
☎024-934-7500

## アトラスハウスのコミコミプラン

アトラスハウスのコミコミプランで建てられました。コミコミプランは外観や間取り、内装も思い通りの注文住宅。生活動線や家事動線も、家族や生活に合わせた自由なスタイルなど、毎日がお話し。事前申込不要でもお聴きいただけますので、興味のある方はぜひご来場ください。

★タプチキヨシノラボ 5th ROOMのある家

人気住宅デザイナータプチキヨシ氏とコラボした住宅。①リビング ②ダイニング ③キッチン ④ベッドルームに続く、5番目の部屋としての中庭。家と庭をつなぐ、それぞれが持っているところを上手に重ね合わせた幸せな空間。庭で生まれるくつろ

日時●10月5日(日) 6日(月) 10:00~17:00 ※雨天決行

会場●郡山市御前南

※見学会の詳細は、裏表紙の記事をご覧ください。

お問合せ●アトラスハウス (郡山市長者1-7-17)  
☎0120-38-7117

アトラスハウス 検索

## 中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!

3年で卒業できる 通信制高等学校 (普通科)

◆高校の卒業証書がほしい。 ◆働किながら高校を卒業したい。

◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。 ◆大学・短大・専門学校に進みたい。

◆自分のペースで勉強したい。 ◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校  
翔洋学園高等学校 郡山学習センター

TEL.024-934-3173

〒963-8002 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階  
http://www.shoyo.ac.jp/

## 三万石の「和・すいと」とぼてと 6個人を5人様にプレゼント!!

三万石の「和・すいと」とぼてとは、しっとりとした食感と濃厚な甘みが特長のさつまいも「紅はるか」のペーストに、上品な甘さの白あんを合わせた和風すいととぼてとです。あつさりとして上品な白あんが「紅はるか」の美味しさを引き立て、しっとり濃厚な味わいが楽しめます。今回、三万石より、ウィークリー投稿募集!

「リサイクル」(リユース)「リフォーム」オリジナルアイデア投稿募集!

ウィークリーでは読者の皆さんが暮らしの中で実践している「リサイクル」(リユース)「リフォーム」のアイデアを募集しています。お気軽にご投稿ください。

投稿方法

手紙・ハガキ…〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「10/5号 三万石プレゼント」係

●メールの場合  
otayori@weekly-core.com  
※あて名は同じ  
応募締切●10月11日(金)到着分

●①俵型のおにぎりと数種類のおかずが入った「幕の内弁当」。その名前は江戸末期から付けられたという。(2)

# イエローページ&伝言板

## 建物と設備のメンテナンス

## 調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査  
管内カメラ調査、設備点検

## 洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄  
貯水槽清掃、空調機清掃  
雨水管洗浄、ピット清掃

## 配管・設備

配管工事、排水桝、給湯器  
貯水槽補強、ポンプ入替  
遮熱防水、屋根・外壁塗装  
ユニットバス、キッチン

## 害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ  
黒アリ・コウモリ・ハクビシン  
スズメバチ・ハト・カラス

## ジェットの会員サービス

**建物ドック**



株式会社ジェット  
0120-812-812

## ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円~  
☎961-7722

## 虫で困ったら!!

シロアリ  
スズメバチ  
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418  
(株)協和エムザー

## 水で困ったら!!

トイレのつまり  
流しのつまり  
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザー

## お湯で困ったら!!

出ない!少ない!  
漏れている!

ボイラー交換工事も  
承ります。  
フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザー

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

## 地震に備える 瓦屋根の耐震工事

一級技能士 常駐事業所  
建設マスター・一級技能士  
富久山町八山田字西永年16  
創業60年(有)五十嵐瓦店  
☎933-2673

## お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

ペット葬儀・火葬・埋葬承ります。

**郡山動物霊園 うねめの杜**

★料金は体重により異なりますので、まずはお電話ください。  
☎0120-205-503 ☎024-959-5256  
郡山市持池台1-55-1  
(郡山市役所より車で約15分※Google map調べ)

## 「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 **11,000円~** お得!!

おススメポイント  
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ!!」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!  
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

郡山市では、「市民共有の知的資源」としての歴史資料及び歴史的な公文書等の適正な保存管理と効果的な活用を図り、豊かな地域史像を描き出すとともに、魅力や価値を国内外に発信し、世代へ継承を図る拠点施設として「郡山市歴史情報博物館」の整備を進めています。

今から1200年程前に弘法大師空海が開創し、2004年に世界遺産に登録された高野山と郡山市の歴史を紐解き、共に築く文化の継承について考えてみましょう。

「きげんまつぐ」  
先日、モールの2階にピアノのレッスンに行つた時、熱中症になり、ピアノの前に座ることもできず、ずっと休んでいました。1時間後、次の順番待ちの人が肩に付かまらせてくださり、1階まで付き添ってくださいました。少し休んで車の中で横になりたいと思ひ、フラフラと歩いていたら、また別の人が声をかけてくださり、その人の肩につかまり嘔吐を繰り返しながら、車まで

交通安全・各種保険取扱  
**うさみ整形外科**  
☎934-3927

## こおりやま歴史・文化遺産 フォーラム開催 参加者募集

郡山市では、「市民共有の知的資源」としての歴史資料及び歴史的な公文書等の適正な保存管理と効果的な活用を図り、豊かな地域史像を描き出すとともに、魅力や価値を国内外に発信し、世代へ継承を図る拠点施設として「郡山市歴史情報博物館」の整備を進めています。

## 福島県漢字同好会創立20周年記念 特別講演会開催

福島県漢字同好会による、創立20周年を記念した特別講演会が開催されます。福島大学大学院教授の澁澤尚氏を講師に迎え、漢字の面白さと歴史にふれながら、今回は、旧千内肖像お疲れ様記念として、渡米前の漢詩と雅号の真実、野口英世と漢詩文として、時事に即して楽しく学ぶことができます。来場予約は必要ありませんので当日会場にお越しください。

## 箱の家 NEWモデルハウス 随時見学できます 予約制

大原工務店の箱の家、モデルハウスがオープンしました。外觀はシンプルかつスタイリッシュ。吹き抜けで、明るく開放感のあるリビングがステキな家です。見た目だけでなく、長期優良住宅の条件を満たし、耐震等級は最高等級3等、安心安全にもこだわって仕上げました。



長い晩酌と短い夕食を終え、そろそろ寝ようかと思つたとき「あれ? うっかりして鰻と梅干しを食つちやつた」ということに気づきました。冷酒をコップで一杯、つまみにはゼイタクにも冷凍してあった鰻のかば焼きを食べ、あと軽く梅茶漬で夕食にしたのです。お腹大丈夫かな?と心配しながら寝ましたが、何ということはありませんでした。人に聞くと「鰻と梅干しの食



い合わせは、根拠のない迷信だそう。でも日本には昔から「食い合わせが悪いもの」のリストがいろいろありますよね。昭和初期の『食物の吟味』(大畑徳次郎著)という本に、「食い合わせ例」という一覧表が載っていました。一緒に食べると有害と考えられる食べものの組み合わせ。例えば天ぷらとスイカ、鰻と梅干しなどは今でも言われますが、桃とスッポン、キウイとコンニャク、ハマグリとみかんなど根拠不明な六十余例の食い合わせが載っています。人間の友人・恋愛関係にも食い合わせがあるようで、鮎とゴボウ、ザクロとサツマイモのようになどしても合わない組み合わせがありますね。彼女と俺は寿司とアズキの食い合わせだと気づいたら、即、交際を止めます!

家庭ゴミの処分 おまかせください!

# 大型家具の処分 不用品回収

引っ越しゴミ  
立木の片付け・処分  
粗大ゴミ などなど

見積無料!  
お気軽にご相談ください

おかげさまで35周年  
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可  
福島県第072049149号 郡山市第8711049149号  
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号

**株式会社 東京クリーン**  
☎024-942-0338  
安積町日出山2-20-5  
東京クリーン 郡山

※見学会の詳細&ご予約は表紙の記事をご覧ください。

(3) ●②幕の内弁当の由来には諸説あり、一つは観客または役者が芝居の幕間に食べていた弁当という説。

新鮮、ピカピカの情報をいちばんにお届けするコーナー。題してピカイチ!

# 今月のピカイチ

## 新商品&季節の おすすめ情報

**揚げたて・ゆでたて・作りたて!**  
**大和セット920円大好評です!**

揚げたて天丼+ゆでたて会津産そばorうどんがセットの「大和セット」。夏新そばと新米でどうぞ!

創業祭  
「割引クーポン」  
LINEで配信中!

そば処 **大和**

郡山市堤2丁目233-8  
☎952-6999 11:00~14:00 月曜日

**夜定食始めました!**

鯛めし定食 ¥1,400

銀ダラ定食 ¥1,300

TEL. 024-922-9160 昼11:30~13:45 夜17:00~21:00  
郡山市虎丸町21-6(さくら通り) 定休日/日曜・祝日

## 正社員募集

### 土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般 郡山市内及び近郊

月給 **40万円以上可** ※年齢・経験に応じて優遇いたします ※詳細は面談にて

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免 時間/8:00~17:00(実働8H) 休日/会社カレンダーによる 第2・第4土曜日、日・祝、夏季・年末年始休暇 待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回 応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

**昭和建設工業株式会社**  
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9  
☎024-922-6390

2024年(令和6年)

10/12(土) 10/13(日)  
10:00~16:00

会場/ビッグパレットふくしま  
コンベンションホールA  
福島県郡山市南2丁目52番地

ふるさとの祭り 2024

出演団体

10/12	10/13
10:00 オープニングイベント	10:00 オープニングイベント
10:30 高倉人形浄瑠璃	10:30 水雲社太々神楽保存会
11:00 会津後陣獅子舞 下家獅子舞	11:00 内谷春日神社太々神楽保存会
11:30 中村太鼓保存会	11:30 藤の和鼓保存会
12:00 音路太子堂三田獅子舞保存会	12:00 下町子供手踊り保存会
13:00 北堂清神楽愛好会	13:00 豊岡神社獅子舞保存会
13:30 南浜釜釜山踊り保存会	13:30 原釜神楽保存会
14:00 福田十二神楽保存会	14:00 福馬流れ山踊り伝承保存会
14:30 南津島獅子舞保存会	14:30 鹿小高神楽保存会
15:00 流江町川添鼓保存会	15:00 水ノ宮神社十二神楽保存会
15:30 町獅子保存会	

ふるさとの祭り 福島

キッチン、バス、トイレ、洗面所など  
**水まわりのリフォーム**  
設計・施工は  
**日商テクノ**まで

**日商テクノ株式会社**  
N.T.K. 郡山市富田町字墨染10番地  
☎024-951-1591 まで

Follow me! Instagram はじめました!

急募 **経理(実務経験のある方)**

休日 土・日・祝、お盆・年末年始休暇  
※年間120日以上

年齢 高卒以上。男女、年齢問わず。

資格 普通自動車免許(AT限定可)

待遇 経験等を考慮し、面談の上決定します。  
(社保完備、マイカー通勤可)

応募 まずは履歴書を郵送ください。

■ご応募・お問合せ 〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
株企画室・コア  
☎024-961-7722

## 事業拡大につき スタッフ募集!! 正社員

★最低月1回は日曜日出勤できる方

職種 **理学療法士さん** 休日 水・土曜日、日曜・祝日

勤務日 月~土、日曜日

勤務時間 [シフト制]  
月・火・木・金 8:30~18:50の間  
水・土 8:30~12:20の間  
日 8:50~16:45  
※パート勤務希望の方は時間相談に応じます

10月20日(日)より  
日曜診療が  
スタートします!!  
毎月第1・第3日曜日は  
診療いたします。  
(年末年始・GWは除く)

医療法人はやまかいせい  
**やまぐち整形外科クリニック**  
整形外科/リハビリテーション科

◎院長・医師/山口 研 日本整形外科学会専門医  
〒963-0725 郡山市田村町金屋セロク5-1  
☎024-926-0075 http://www.yamaguchi-cl.info/

カーライフを応援する、頼れる補償  
**マイカー共済**  
自動車総合補償共済

もう一度、くるまの補償を見直してみませんか?

24時間 WEBでカンタンお申し込み!

優良ドライバーなら 最大22等級、掛金64%割引!  
長期間無事故のドライバーを応援します。

まとめでご契約でさらにおトク!  
(複数契約割引) 家族みんな3%割引  
(セカンドカー割引) 新たにお車を購入された場合、新規契約通常6等級  
▶7等級を適用 26%割引

修理対応 安心のサポート体制  
全国約1,200カ所の指定整備工場ネットワーク  
組合員価格であなただけの安全運転をサポート。

事故対応ロードサービス 24時間365日対応  
事故受付・現場急行外出先のお車のトラブルに迅速に対応。

マイカー共済なら基本補償は **20** 等級でこの掛金! (掛金例)

補償内容 (基本補償)人身傷害補償/最高5,000万円 (お車の補償)車両損害補償/一般補償  
対人賠償・対物賠償/無制限 自己負担額:10万円(付随諸費用補償つき\*)

\*全損事故や盗難で被共済自動車不能使用となったときの代車費用、遠隔地で事故にあったときの修理車両の陸送費用、宿泊費、帰宅費、事故や盗難により発生した身の回り品の損害を補償します。

軽自動車 ホンダ N-BOXの場合	コンパクトカー トヨタ アクアの場合
基本補償のみ ▶ <b>1,590円</b>	基本補償のみ ▶ <b>1,970円</b>
お車の補償を付帯した場合 ▶ <b>2,690円</b>	お車の補償を付帯した場合 ▶ <b>3,340円</b>

算出条件

- 型式:JF4
- 初度登録年月:R2年10月、型式発売年月:H29年9月
- 型式別掛金クラス:対人1、対物1、人傷1、車両2
- 運転者年齢条件:35歳以上補償
- 主たる被共済者年齢区分:40歳以上50歳未満
- ※その他条件は下記のとおり

運転者本人・配偶者限定特約 **8%** 割引

- 型式:MXPK10
- 初度登録年月:R5年4月、型式発売年月:R3年7月
- 型式別掛金クラス:対人8、対物10、人傷7、車両7
- 運転者年齢条件:35歳以上補償
- 主たる被共済者年齢区分:40歳以上50歳未満
- ※その他条件は下記のとおり

運転者本人・配偶者限定特約 **8%** 割引 ハイブリッド車 **3%** 割引 (普通・小型乗用車) **7%** 割引

\*掛金は算出条件によって異なります。\*上記は2024年9月時点において、2024年10月1日を効力開始日として試算しているため、試算日によっては型式別掛金クラスの変動などにより、実際の掛金と異なる場合があります。  
\*掛金の払込方法は年払いまたは月払いがお選びいただけます。\*現在ご加入の保険・共済の適用等級や過去の事故履歴等によって、お見積もりいただいてもご契約をお引き受けできない場合やご希望条件でご加入できない場合があります。\*車両補償は3種類ございます。それぞれ補償内容が異なりますので、詳しくは「こくみん共済 coop」までお問い合わせください。

お問い合わせはお電話または共済ショップへ!

**こくみん共済 福島推進本部** (福島県労働者共済生活協同組合)

共済ショップおこりやま店  
〒963-8017 郡山市長者1-7-15 ☎024-933-6031  
平日 午前9時~午後4時 第2・4土・日・祝日・年末年始休み  
第1・3・5土曜日 午前10時~午後4時

0120-080-359 広告番号 07214K  
◎電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

◎この紙面に記載されている内容は共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「リーフレット」・「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご確認ください。

**人気の** **コロネデニッシュ秋の新作!**

**コロネデニッシュ マロン 330円** **NEW**

丁寧に層を重ねて焼き上げたサクサクのデニッシュ生地。自社農場の酵素卵を使ったクリームにマロンピューレとカットした栗を入れ食感も楽しめるマロンクリーム。注文いただいてからクリームを注入するので、生地のサクサク感、とろ〜りクリーム、栗の食感が同時に楽しめます。 (※価格は税込)

**10/1(火) リニューアル OPEN!**  
※販売のみのお店です。

郡山市朝日3-5-16  
イルチエントロビル1F  
TEL 024-927-5685

**Buono Buono Centro**  
フューノフューノ チェントロ

**みんな大好き!**

**いも・くり かぼちゃ**

この季節を楽しみにしている方も多いでしょう。今年もウィークリーが自信を持っておすすめする「いもくりかぼちゃ」の商品のご紹介です。どれにしようか迷ったら、全店制覇してお気に入りの商品を見つけてください。

**季節限定うふれっと**  
**モンブラン&スイートポテト**

卵と牛乳の黄金比でつくられた、ふんわり優しい食感のパンケーキサンド「うふれっと」。季節限定で濃厚な栗の味わいが楽しめるモンブランと福島県檜葉町産の紅はるかを使用したスイートポテトが登場! さかしの秋の味覚をご堪能ください。

1個 **372円** (税込)

郡山新さくら通り店  
島1丁目21-7  
TEL 024-934-7511

**国産小麦粉100%使用**  
**職人こだわりのラインナップ!**

① 紫芋あん食パン 半斤 220円 1斤 440円  
② 紫芋あんクリームチーズ 170円  
③ マロンデニッシュ 230円  
④ サツマイモデニッシュ 230円  
⑤ サツマイモフランス 220円

郡山市大槻町北八耕地11-1  
TEL 024-952-7147

**Au Paneton オ・パストン**

**10/11(金)~20(日)秋フェア開催!**  
和洋菓子・ケーキアイス等、約20種類に「いも・くり・かぼちゃ」を使用! 秋の味覚をお楽しみください!

店内焼立て **スイートポテトパイ** アイスタい焼き最中 356円 栗味 4個入 432円

郡山市大槻町字広町70-1  
TEL 024-951-3811

**CHÂTERAISÉ**  
シャトレーゼ 希望ヶ丘店

**しっとり濃厚な味わい**  
**和・すいーとぽてと**

あっさり上品な白あんが『紅はるか』のおいしさを引き立て、しっとり濃厚な味わいが楽しめます。

1個 290円(税込)  
3個入 870円(税込)  
6個入 1,740円(税込)  
10個入 2,900円(税込)

お求めは、お近くの三万石へ

**三万石**

**秋限定!大黒屋の**  
**モンブランどらやき&栗どら**

大黒屋の秋の人気商品。モンブラン風味のバタークリーム餡に、大きな渋皮栗を入れた「モンブランどらやき」と、大きな渋皮栗と、北海道十勝産高級小豆100%使用の特製餡で仕上げた「大黒屋の栗どら」。ぜひ、お召し上がりください。名物「大黒屋の梅どら」や、定番の「大黒屋のくるみゆべし」「郡山生チョコケーキ」などなど、他にも銘菓が揃っています。

郡山銘菓庵 大黒屋  
郡山市中町14-8  
TEL 024-932-3517

**理学療法士による**  
**未来の健康な自分の体づくり**

Saludでは肩こり、腰痛、関節痛、糖尿病などの生活習慣病はもちろん、手術後で体力や筋力が低下した方の運動の支援を行っています。運動だけでなく体の状態に合わせてストレッチやリラクゼーションも行います。

**体験プラン** 90分 **先着3名** **¥7,500** **↓** **¥3,500**

お問合せはお電話またはHPから

郡山市2丁目6-4 竹内ビル102  
TEL 080-4166-7803

**Salud(サル)**

**護身合気道**

健康な体作りに護身合気道を始めてみませんか?

**会員募集!** いつでも見学OK!  
男女、年齢、経験問わず 初心者大歓迎!!

【護身合気道】  
毎週火・金曜 19:00~21:00 月額 5,250円  
第2・4日曜 13:00~14:30 月額 4,210円  
第2・4土曜 18:10~19:40 月額 4,210円

【年少合気道】  
第2・4土曜 16:30~18:00 月額 4,210円

合気道道場 鳴神2丁目70 あり  
**練心館** TEL 090-7666-9118

**10月14日はスポーツの日**

**気持ちいい汗をかいて 心身を健康に!**

今年のスポーツの日は10月14日。健康のためには、適度な運動は欠かすことはできません。分かっている方も、これを機会に始めてみませんか?編集部おすすめのスポーツ情報をお届けします。

**宝くじスポーツフェア**  
**ドリームサッカーin郡山 観覧者募集!**

**医学的根拠に基づいたプログラムで 元氣なココロとカラダを!**

(医)むつき会の「メディカルフィットネス」オレシスウェルネスは、トレーニングによる筋力強化だけを目的とするのではなく、医師の指導のもと疾病の改善や予防のために運動を行う施設です。

最新のテクノロジーを採用したマシンを使用し、個人の運動プログラムを専用コンピュータで管理しながらより具体的に進めていくことができます。また、天然の鉱石・薬石を敷き詰めた温かなベッドでゆっくり過

ごすホルミシスルーム、ヨガピラティス、ストレッチなど、少人数制のグループレッスンや、ご希望の方にはマンツーマンでパーソナル指導料金別途が受けられます。見学無料。お気軽にお電話でご予約ください。

Mediwellness オレシスウェルネス (おおつきまちなつく2階)  
TEL 024-9627-632

往年の日本代表のスター選手が多数来場します。日本代表OBオールスターと郡山市地元選抜チームの真剣勝負。その他、サッカー教室やアトラクションPK、観覧者にも豪華景品が当たるなど、お楽しみが盛りだくさんです。当日、先着5000人に宝くじグッズもプレゼント。さらに12:45までに入場の方に抽選で日本代表OB選手の直筆サイン入りボールなどが当たります。

日程 ● 11月24日(日) 雨天決行

会場 ● 仙台大学サッカーフィールド郡山(大槻町) 15:00/閉会

観戦・入場料 ● 整理券が必要。※10月中旬頃から配布を予定。お問合せ ● 郡山市文化スポーツ部スポーツ振興課 TEL 024-9243-441

**1日無料体験会**

期間 10/5(土)~29(火) 定員 各5名 期間中、定期コースへお申込みの方

コース	対象	時間
ベビー	ベビー(0才~3才まで)	11:20~12:00
幼児	3才(オムツが取れている方)	14:30~16:00
A	4才~6才(園児まで)	14:30~16:00
B	5才~小学生	15:30~17:00
C	小学生以上	16:30~18:00

郡山インターナショナルスイミングクラブ  
郡山市緑町21番2  
TEL 024-932-2821

**法久寺さまの 10月の運勢**

鈴木日理 安積山太古久殿法久寺住職 法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に折とう寺として市民に知られている。家相運命姓名等の鑑定も行っている。

**九紫火星** ○昭3 昭12 昭21 昭30 昭39 昭48 昭57 平3 平12 平21 平30 生 恋愛運が下がっている。新しい出会いには少々待ちましよう。また、お付き合いしている方へ夫婦間でのトラブルには注意してください。冷静になっておこなうよう努力してください。今は仕事に集中しましょう。

**八白土星** ○昭4 昭13 昭22 昭31 昭40 昭49 昭58 平4 平13 平22 平31 生 必要のない出費が増えましよう。必要な物まで手を出さないう心がけましよう。また、職場、親類等の対人関係のトラブルにも注意してください。健康運に関しては突発的な事故、発熱等に十分注意してください。

**七赤金星** ○昭5 昭14 昭23 昭32 昭41 昭50 昭59 平5 平14 平23 平32 生 盛運期ではありますが、周囲の人から反感を買ったり、言動には注意が必要ましよう。また、投資やキャンセル等は控えたほうがよいましよう。人の口車に乗せられないましよう。

**六白金星** ○昭6 昭15 昭24 昭33 昭42 昭51 昭60 平6 平15 平24 生 八方塞がりの月になります。転職転居は控えましよう。忙しい月となるましよう。周りの人から仕事を振られたり、無駄な話をされたりと、パタパタとすましよう。慌てず対処ましよう。対人関係が悪化しやすましよう。注意ましよう。

**五黄土星** ○昭7 昭16 昭25 昭34 昭43 昭52 昭61 平7 平16 平25 生 重ねた努力が実りやすましよう。健康運、仕事運共に良好ましよう。ただし、恋愛運に関しては難しいましよう。職場等での恋愛は先に続かないましよう。今は仕事に集中するのましよう。

**四緑木星** ○昭7 昭16 昭25 昭34 昭43 昭52 昭61 平7 平16 平25 生 重ねた努力が実りやすましよう。健康運、仕事運共に良好ましよう。ただし、恋愛運に関しては難しいましよう。職場等での恋愛は先に続かないましよう。今は仕事に集中するのましよう。

**三碧木星** ○大13 昭8 昭17 昭26 昭35 昭44 昭53 昭62 平8 平17 平26 生 仕事運に関しては、なかなか成果につながりましよう。ただし、口だけは出ましよう。言葉に係るミスは減らす努力が必要ましよう。恋愛運に関しては新しい出会いがありましよう。

**二黒土星** ○大14 昭9 昭18 昭27 昭36 昭45 昭54 昭63 平9 平18 平27 生 勤労意欲の低下、決断力、実行力が働かないましよう。ただし、口だけは出ましよう。言葉に係るミスは減らす努力が必要ましよう。恋愛運に関しては新しい出会いがありましよう。

**一白水星** ○昭2 昭11 昭20 昭29 昭38 昭47 昭56 平2 平11 平20 平29 生 心身ともに充実した月となるましよう。ただし仕事運の停滞が見えるので、仕事を疎かにしないましよう。また、散財の流れが来ましよう。計画的な行動をとり、無駄な出費を抑えましよう。

○大15 昭10 昭19 昭28 昭37 昭46 昭55 平1 平10 平19 平28 生 今月も対人関係には注意のましよう。悪意のある断ち切るべきましよう。恋愛運としては、トラブルに発展しやすましよう。心落ち着かせて向き合いましよう。

# 健康あらかると 情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみります。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

### 小児科・アレルギー科

医療法人 **かわなこどもクリニック**  
理事長 川名冬彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
午前9～12時	●	●	●	●	●	●	木曜午後 土曜午後 第5木曜日 祝祭日
午後2～6時30分	●	●	●	休	●	休	

但し、木曜日、土曜日は12時まで  
※月・火・水・金の午後2時～3時は  
予防接種・健診優先時間帯です。  
一般診療は3時からとなります。

郡山市安積3-298 TEL024-947-5377 予約専用

インターネット 郡山市 かわなこどもクリニック 検索

### えんどう内科クリニック

内科・消化器内科・内視鏡内科  
胃カメラ(経鼻内視鏡)・大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜、祝日、水曜・土曜午後

西部自動車学校東側 郡山市特定検診  
Tel.024-983-8327

### 漢方講演会

## 食・按摩・足湯で 冬の健康と病気予防

今年の7月に、福島市と郡山市で開催されました漢方講習会「病氣と老化予防の肝心な事は肝臓と腎臓」につきましては、満員御礼・キャンセル待ち等、大変ご好評を頂きありがとうございました。

講演会に参加して頂きました皆様のご要望にお応えして、今回の漢方講演会では「漢方同楽」などの話のほか、「漢方顔按摩」の実演を交えて紹介いたします。皆様のご参加をお待ちしています。

講師 侯 殿昌 漢方薬局

日時: 11月17日(日)13:30～15:30  
場所: 郡山市労働福祉会館2F中ホール ※駐車場無料  
TEL 024-932-5279  
定員: 75名 参加費無料 参加者全員にお土産付き  
参加申込: 青州堂郡山店 郡山市駅前2-7-10 1F  
TEL&FAX024-973-5252 E-mail:info5252@seishudo.jp 青州堂漢方薬局 検索

★天気痛とは?  
天気痛は、季節の変わり目や天気が悪いと、頭痛やめまい、倦怠感などの症状が出ることで、原因は気圧を感じる内耳が過剰反応し、自律神経のバランスが乱れるからと言われている。そのため天気痛が起これば、その内耳の血行をよくする。そのためには、内耳の血行をよくする効果的。耳たぶを引っ張ってマッサージしたり、ホットタオルを当てて温めたりするとよいでしょう。運動習慣がない、睡眠不足、生活が不規則な方は自律神経が乱れやすく、天気痛になりやすいそうです。朝太陽を浴びる、朝食を食べる、運動する、湯舟につかる、しっかりと睡眠をとる等、心掛け、自律神経を整えましょう。

### 産婦人科・内科

医療法人 **あべウイメンズクリニック**  
院長 阿部 州雄

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30～18:30	●	●	●	●	●	●	●

郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1  
TEL024-923-4188

### ししど整形外科クリニック

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

○スポーツによるケガや障がいの治療も行っています。

院長/医学博士 **穴戸 裕章**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●

休診/日・祝日・水、土曜午後

☎024-983-6800  
郡山市小原田3丁目7-14

### 共生型生活介護サービス オープニングスタッフ募集

12月オープン予定 郡山初!!

「介護」「障害福祉」が同時に提供できるサービスです。「高齢者介護」「障害者支援」どちらも対応可能なスキルを身につけたいチャレンジ精神豊富なスタッフを募集しています。福祉のプロフェッショナルと一緒に目指しませんか?

施設 ケアヒルズ・共生生活型介護 野の花  
勤務地 郡山市富久山町久保田字上野147-8  
職種 介護員・看護師  
雇用形態 正社員・パート  
ご応募 履歴書を下記へご送付ください。

お申込み お問合せ **むつきグループ本部**  
郡山市島二丁目7番8号  
☎024-927-5538

### むつき医科歯科在宅クリニック

〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号  
医科 ☎024-927-5530 歯科 ☎024-973-5977

内科 小児科 歯科 在宅医療  
リハビリテーション 整形外科 健診テラス 訪問歯科診療 訪問リハビリテーション

医療法人むつき会 **職員募集(正社員・パート)**  
働く意欲のある方であれば、何歳でもご応募いただけます。

職種 介護員・看護師・ケアマネージャー 健診事務・医療事務・保育士 調理員・クリーンクルー

**夜勤スタッフ急募!**  
夜勤手当1回 5,000～6,500円

### 医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

Medical & Care SAKAE GROUP

平日19:30 土曜18:00 まで診療

【診療時間】 ◎印は医師2名体制で比較的スムーズ!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30～12:30	◎	○	◎	◎	○	◎	休
15:00～19:30	◎	○	◎	◎	◎	◎	休

【診療科目】 内科・循環器内科 消化器内科・呼吸器内科 腎臓内科・アレルギー科 人工透析・健康診断

院長 佐藤 栄一 内科学会総合内科専門医 循環器学会専門医  
佐藤 栄奈 内科専門医

☎024-941-2202 郡山市横塚2-15-6

### 日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

10月6日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00～PM5:00

●休日・夜間急病センター 日・祝/9:00～17:00(内・小・歯) 毎夜間/19:00～22:00(内・小) ☎(934)5656 上竜田

●いもり子ども医院(小) ☎990-1241 富久山町

●薬野協立病院(内) ☎933-5422 島

●村上整形外科(整形外) ☎945-8577 安積荒井

### 休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

10月6日(日)

- さくら薬局みなみ壱番店 富久山町 ☎024-925-4193
- あさい調剤薬局桑野店 島 ☎024-931-2134
- ひかり薬局七ツ池 香久池 ☎024-933-6075

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会 HP http://www.k-yaku.org/)  
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんで、記載された医薬品すべてをそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。  
※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおかけください。

### 山田眼科医院

郡山駅から徒歩3分(NTT郡山支店隣り)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	休
14:00～18:00	●	●	●	●	●	●	休

郡山市駅前1丁目11-12 ☎024-922-1648

### 10月10日は 目の愛護デー

人間は情報の約80%を目から得ていると言われていて、大切な目を守るために、最低でも年に一度は眼科健診を受けましょう。またPCやスマホの画面を見ている時はまばたきの回数が減りがち。意識的にまばたきしたり、一定時間ごとに目を休ませましょう。

### 伊藤眼科

院長 伊藤 健 副院長 伊藤 由美子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後2:30～5:00	○	○	○	休	○	休	休

TEL.024-990-2528  
http://www.ito-eye.com/

### 八木眼科医院

日本眼科学会眼科専門医 八木 浩倫 日本眼科学会眼科専門医 八木 孝隆 診療日・診療時間が 入院設備あり 日曜・白内障手術 変更になりました

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 2:00～6:00	●	●	●	●	●	●	●

☎024-922-4970 堤下町9-7 休診日/日曜・祝日

### 南東北眼科クリニック

院長/小林健太郎 副院長/小林奈美江

白内障・緑内障・網膜疾患で お困りの方はお気軽にご相談下さい!

【診療の予約】 休診日/日曜・祝祭日

☎024-934-5434 郡山市八山田7丁目166

### 今泉眼科病院

医療法人 明信会

郡山市堂前町20-9  
TEL 922-0665  
休診日/木・日曜・祝祭日  
http://www.imaizumi-eye.jp

### 眼科 君塚医院

日本眼科学会 眼科専門医 院長 君塚佳宏

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●	休
15:00～18:00	●	●	●	●	●	●	休

TEL.962-3355  
http://www.eye-kimizuka.com



### SNS型投資詐欺被害 連続して発生中!

たびたび、このコーナーでお伝えしていますが、市内でSNSをきっかけとした投資詐欺、ロマンス詐欺の被害が連続して発生しています。福島県警では、県内の金融機関や証券会社等と連携し、急増しているこれらのSNS型投資詐欺、ロマンス詐欺の被害防止に向け、注意喚起を

促す取り組みを行っています。SNS型投資詐欺、ロマンス詐欺どちらも、相手とはSNS上でしかつながっており、対面することなく被害者をだますという特徴があります。特殊詐欺は「話」が本質であることと、比較的短期間で金銭等をだまし取り、比較的短時間で金銭等をだまし取り、そのため被害額が高額になる傾向にあります。また、SNS型はすべてがネット上で完結してしまうため、犯人が見えにくく、周囲が止めることが難しくなっています。一人一人が、自分にも起きうることとして、気を付けていただくことも重要です。

インストールはこちらから

POLICEアプリ 検索

ふくしまを活用ください!

### 暮らし安全に 安心に

(取材協力・情報提供) 郡山警察署 生活安全課 郡山北警察署 生活安全課

詐欺を見破るためのポイント

- SNSやマッチングアプリで知り合った相手からのお金の話は詐欺を疑う!
- 投資や暗号資産の話は相手が登録業者であるか金融庁のウェブサイトで必ず確認を!
- 振込先の名義人がやり取りしていた相手と異なる場合は詐欺を疑う! 個人名義(特に外国人)の口座への振込指定には要注意

甘い言葉に騙されず、顔を見たりしない相手からお金の話をされたら詐欺を疑いましょう。

詐欺を見破るためのポイント

- SNSやマッチングアプリで知り合った相手からのお金の話は詐欺を疑う!
- 投資や暗号資産の話は相手が登録業者であるか金融庁のウェブサイトで必ず確認を!
- 振込先の名義人がやり取りしていた相手と異なる場合は詐欺を疑う! 個人名義(特に外国人)の口座への振込指定には要注意

甘い言葉に騙されず、顔を見たりしない相手からお金の話をされたら詐欺を疑いましょう。

### みらい会計 クイズ 気になる相続税

問題

亡くなった人の相続人が受け取る死亡保険金について、一定の金額まで相続税が非課税になると伺いました。いくらになるでしょうか。

① 300万円×法定相続人の数  
で算出される金額

② 500万円×法定相続人の数  
で算出される金額

ヒント

死亡保険金の受取人が相続人である場合、すべての相続人が受け取った保険金の合計額が次の算式によって計算した非課税限度額を超えると、その超える部分が相続税の課税対象となります。

500万円×法定相続人の数÷非課税限度額

※相続人以外の方が取得した死亡保険金には非課税の適用がありません。保険金の受取人が相続人に該当するかどうか等、詳しくは専門家に相談ください。

「今知っておきたい相続税Q&A」の冊子を5名様にプレゼント!!ご希望の方は官製ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・クイズの答えをご記入の上〒963-0202 郡山市柏山町3番地4 ウィークリー「みらい会計」までご応募ください。前回の答えは①日常礼拝している物

ともに未来を!

## みらい会計

税理士・行政書士 吉田 和美

URL: <http://www.mirai-tax.com> Eメール: [info@mirai-tax.com](mailto:info@mirai-tax.com)

郡山市西ノ内二丁目20番6号 TEL.024-925-0388

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。

## リバーシブル 自分史ノート 880円

定価 本体

わかりやすい自分史の書き方解説付き

みどり書房さんにて好評発売中!!

共栄印刷株式会社

郡山市田村町上行合字西川原7-5 ☎024-943-0001

何とも言えないが、家族への「贈り物」のように思えた...

若い人たちにも合気道の魅力を知らせてもらいたい!!

合気道道場「練心館」館長 吉田和夫さん(86歳)

市内鳴神2丁目、合気道道場「練心館」を主宰する吉田和夫さんが合気道を始めたのは30代の頃。当時、東京に住んでいた吉田さんは、結婚後急に太った



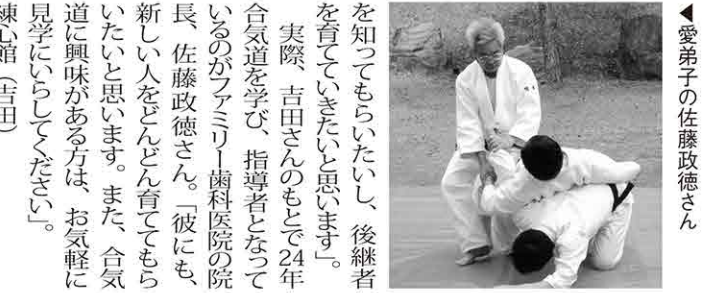
てしまい、痩せるため頑張っていたそう。「ジョギングとかいろいろやりましたが長続きしませんでした。そんな時、偶然会員募集を目にして門を叩いたのが、東京足立区にあった円武館という合気道の道場でした。

「館長が細身だったこともあり、やってみよう」と入門したのが始まりです。円武館で教えていたのは円流合気道というものでした。館長は細身なのに、胸や腕を持って力を入れてもびくともしない。こちらが腕をひねられたりしたら動けなくなる。すごいと思いましたよ。吉田さんは、合気道の面白さ、奥の深

さのめりこんでいき、師範として、人を教えられるようになりました。

吉田さんは一級建築士として働いていましたが、「景気が悪くなったこともあり、郡山にUターンしたんです。久しぶりに帰った故郷で、人間関係を築こうと道場を開くことにしたんです。」「心を練る場所」という意味で「練心館」としました。

これまで、200人以上を指導してきた吉田さん。子どもから、60代、30代の男女問わず、合気道を始めた動機も、ダイエットや健康のため、護身術を習いたい、武道に興味があるなど様々。「相手を見て、その人が何を求めているか、その人に応じた指導をしています」と吉田さん。「若い人にも古武術の魅力



を知ってもらいたいし、後継者を育てていきたいと思っています。」

実際、吉田さんのもとで24年合気道を学び、指導者となっているのがファミリー歯科医院の院長、佐藤政徳さん。「彼にも新しい人をどんどん育ててもらいたいと思います。また、合気道に興味がある方は、お気軽に見学いらしてください。」

練心館(吉田)

☎090-7666-9118

### 「寺子屋郡山」3期受講生募集

学校の勉強の中で、どうしてもわからない、納得いかないことはありませんか。今やっていることに飽きたら、さらに上のレベルの勉強をやってみませんか。新しい自分に生まれ変わるかもしれませんよ。

内容●各自自分のやりたい教科を、原則自習学習をする。疑問点を担当講師に聞き解決を図る。また、より発展教材を望む場合は講師に相談をする。

受講対象者●小学5・6年生及び中学1・3年生(義務教育学校5・9年生) 50人

教科●国語算数・数学、英語理科(社会)の中から自分で好きな教科を学習する

開講日●①11月9日②11月16日

③11月24日④11月30日⑤12月7日⑥12月14日⑦12月21日(全7回)

時間●13:30～16:30(13:00受付)

場所●郡山市中央公民館(2階)講義室5・6・7 ※11月16日は3階8・9・10で行います。

受講料●無料

講師●長年にわたり社会の各分野(小中高教職、企業等)で培って得た知力や専門性を郡山の将来を担う子供たちに還元したいと自ら志願した人たちが講師となり、ボランティアで行います。

申込●10月18日(金)までに郵送またはウェブサイトで申込み

お問合せ●郡山市教育委員会学校教育推進課

☎024-924-2431

詳細はこちら

### 編集後記

●10月ともなると、夜かなり冷え込む日があったり、温かい食べ物が必要になったりすること。季節の変わり目、体調の変化にご注意ください。

●今週号は、秋の企画「いもくりかぼちゃ」やスポーツ特集「目の愛護デー」など、盛りだくさん。ぜひ、チェックしてください。



### 「いっき」物語 その35

サナエさんはパートで働いたお金をほとんどフラ猫の保護に使っているという、猫村の村長さんです。その猫村たより。庭にやってくるフラ猫には、ほとんど避妊・去勢手術をしてきたのですが、一匹だけ、やたらに走り回る一歳半くらいのオス猫がいて、この子だけはまだ

### 「いっき」物語 その35

つかまつていません。茶色の毛をしているので、チャッ君と呼んでいるのですが、このチャッ君が、エサを食べるとき、他の猫を追い散らそうとします。サナエさんが「チャッ君、他の猫を追っ払ったりするんだら、ここでエサはあげられませぬ」と言うと、チャッ君はきちんとして座って目をつむってお説教を聞いている様子。「仲良くするのなら、エサをあげます。わかりましたか」と言うと、じーっと目をつむったままで見ているのが、反省しているように見えて、あんまり可笑しいから、ついブツと噴き出してしまおうのだそうです。(KIMI)

### 「いっき」物語 その35

ウイークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。

○「の趣味やスポーツ、活動等を数十年前に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ

○誰にも負けない特技がある

○長年ボランティア活動をして

いる

○何かしらの記録に挑戦している

※ジャンルは問いませんので、どしどし応募ください。

※団体・個人どちらでも可

◆大人のシニア活

仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いっき」シニア「大人のシニア」係

☎024-961-7722

FAX 024-952-6788

☐otayori@weekly-core.com

**福島銀行** 第1弾 全16種類  
**LINEスタンプ**  
 はまなかあいちゃん

好評発売中!

ご購入はこちらから!

(2024年6月10日現在)

見逃しちゃったらバックナンバーをチェック!  
 webウィークリーは毎週金曜更新♪

週刊郡山ザ・ウィークリー  
 ザ・ウィークリー

**税理士に聞く初めての相続!** 第59回  
 遺産分割や税金対策・財産5千万円以下の皆様も!

**親子間の贈与の改正。**

**長男** 父が私にこれから毎年110万円を贈与すると言っています。  
**深澤** 贈与税の非課税を利用した相続対策ですね。  
**長男** だけども相続となったら3年前までの贈与はなかったことになるんですね?  
**深澤** 贈与税の「持ち戻し」という制度ですね。今回改正があつて7年分まで延長となりました。  
**長男** せっかく相続対策を

しても意味がないですね。  
**深澤** その期間はそうですね。改正でさらに使い勝手が悪くなりました。別な制度で親子間で使える「相続時精算課税の贈与」があります。今回こちらにも110万円の非課税が創設され、なんと「持ち戻し」がありません。つまり110万円までなら完全に非課税で完結となります。  
**長男** それはいいことを聞きました。  
**深澤** ただ、この制度は届出の必要があり複雑です。税理士の利用がおすすめです。

**加藤 嘉範** グループ取締役 上級相続診断士 宅地建物取引士 管理業務主任者  
**深澤 広守** グループ代表 税理士 上級相続診断士

**深澤会計グループ**  
 相続診断士(20名)・税理士・行政書士等による相続プロ集団。

**60分相談無料**  
 郡山市台新1-5-7  
 ☎024-925-5166  
 受付/平日 9:30~17:00  
 ◆ご予約をお待ちしております。

過去の記事はこちら▲

土地情報 多数あります!

ATLAS HOUSE

**御前南 2棟同時住宅見学会開催**

2日間限定 10月5日(土)・6日(日)  
 AM10:00~PM5:00 ご予約なしでも見学OK! ※雨天決行

ご予約はこちらから

お客様ご満足の家

5thROOMのある家

お子様限定 ご来場プレゼント

お菓子詰め放題 ガチャガチャ

空くじなしの大抽選会  
 Nintendo Switch 有機ELモデル  
 他、豪華賞品多数をご用意しています。  
 ※ご来場アンケートにご協力いただいた方限定 ※賞品写真はイメージです

0120-38-7117

1年間で消費するエネルギー収支ゼロ ZEH 住宅に取り組んでいます。

Instagram更新しています!

おうちのリフォーム 承ります  
 各種補助金がありますのでご相談ください。

1年間で消費するエネルギー収支ゼロ ZEH 住宅に取り組んでいます。

福島県知事(般-3)第29686号 福島県知事(3)第2964号 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会

**アトラスハウス** 0120-38-7117

〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F アトラスハウス

ATLASHOUSE.OFFICIAL