

**今週のみどころ**  
 街はごきげん  
 健康あらかると  
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行!

**週刊郡山**

1984年9月1日 創刊

# ザ・ウィークリー

発行所 / 週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

ザ・ウィークリーHPも!

- バックナンバー ●古いコーナー
- 一本の水路ブランド認証カタログ
- がんばれ!スポーツ少年団...etc



高校卒業後、学生時代に所属していたテニスクラブや学校からの依頼で撮影をしたことがきっかけで、モデルとしての活動を始めました。「元々、キラキラしたモデルの世界に憧れがあり、初めての撮影は緊張しましたが、楽しく、これからも続けていきたいと思うようになりました」。福島県を拠点にフリーとしてモデルを続け、当初は、仕事の依頼があったものの、少しずつ減ってきたそうです。「20代は仕事が多すぎて、苦悩の日々を送りました。30歳までには国内のファッションショーでランウェイを歩くという目標があったので、まずは経験を積むため、県内を中心に会社のYouTubeやフリーペーパーの出演など地道に活動を続けてきました。30歳を迎え、モデルを諦めようと思っていたとき、横浜ランウェイアワード出演が決まったんです。この時に諦めずに活動することの大切さを知ったというAZUMIさん。

### ●ハンデを乗り越えて

30歳から日本で10を超えるファッションショーで活動し、自分の力で世界のランウェイを歩きたいと、数々のオーディションに参加し、昨年11月インドで開催された「Mrs unity world」へ出場。ベストインタビュー賞で、見事グランプリを獲得しました!「これまで、157cmの身長や年齢、出身がハンデとなり、チャンスに恵まれず悔しい思いをすることが多かったですが、世界の舞台上で自分が認められた瞬間でもあり、とても嬉しかったです」。5月にはパリ・コレクションのオーディションを通過し、第2の目標である世界のランウェイを歩くことが決まりました。「ハンデがあっても世界の舞台を歩けるということをアピールしてきます!」現在は、モデルのウォーキング講師の資格取得に挑戦中!モデル育成という第3の夢に向け進み続けます。



9月末にフランス・パリで開催されるパリ・コレクション。パリ、ミラノ、ニューヨーク、ロンドンの4都市で開催されるファッションウィークの1つで、デザイナーやブランドが販売する新作の発表会イベントです。今回、日本から5人出演するうち、福島県から唯一の出演となるAZUMIさんに、パリ・コレクションへの意気込みやモデルとしての活動への思いを伺いました。



福島県を拠点に活動するモデル  
**9月のパリ・コレクション出演!**  
 AZUMIさん (郡山市在住・34歳)



国内外、様々な大会やコレクションに参加。ポージングは、レッスン参加や自宅で動画を参考に練習します。



おみやげに三万石のままだおる、エキソンパイはいかがですか。

**ままだおる**  
 ●10個入箱 1,500円(税込)  
 ●15個入箱 2,250円(税込)

**ECUSSONPIE エキソンパイ**  
 ●8個入箱 1,680円(税込)  
 ●12個入箱 2,450円(税込)

＜ままだおる・エキソンパイ詰合せ＞  
 ●ままだおる 6個・エキソンパイ 4個入 1,750円(税込)  
 ●ままだおる 8個・エキソンパイ 6個入 2,400円(税込)

三万石オンラインショップでもお求め頂けます。  
 三万石 検索



**手打ち トクちゃんらーめん**  
 (営業時間) 11:00~19:00  
 ●お盆は8/13(火)定休日以外には休まず営業  
 ●8/19(月)は15:30まで営業  
 ●8/20(火)・21(水)は連休とさせていただきます

【本店】  
 ☎024-925-3390  
 桑野・新さくら通り入口

【須賀川店】  
 ☎0248-94-7899  
 須賀川市森森橋石127-22

※火曜日(祝日の場合は翌日) ※火曜日(祝日の場合は翌日)

# 盆はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

戸建 アパート 土地  
 無料査定実施中  
 お気軽にご相談ください!!  
**売却不動産大募集!**  
**不動産買取ります**  
**かたた不動産**  
 ☎024-991-5920  
 メール24時間受付中 saikon9915920@gmail.com

**火の用心**

限定  
 半年以上  
 ごぶさたの方も  
**炭酸水スパを  
 プレゼント!**

◆全体的に 4,100円  
 ◆肌のケア  
 通常千円の  
 プレゼント!

**戸閉用心**

SOME club  
 虎丸店 さくら通り沿い  
 ホテルハイツ西側信号角  
 ☎024-983-6612  
 9:00~18:00 [予約優先]  
 定休: 毎週火曜日  
 毎週水曜日

白髪染め 2,300円(シャンプー込)  
 白髪染め 3,100円(シャンプー込)  
 明るい白髪染め(シャンプー込)  
 全体的に 4,100円

**早い・丁寧・リーズナブル!!**  
 一般美容室の半分の価格で同等の仕上がり

◆染め染めクラブのこだわり  
 ①ハーブの薬剤で髪に優しい  
 ②セルフ・ドライだからお安くできる!  
 ③2回目からさらに超オトクなリタッチ会員になれます。

◆全体的に 4,100円  
 ◆肌のケア  
 通常千円の  
 プレゼント!

**墓**  
 じまいの全国件数が過去最多?!  
 お盆はお墓の将来を話すチャンス

最大の15万件超となりました。墓じまいには2種類あり、墓石を撤去して、遺骨を合同墓などに納骨したり、樹木葬や海洋散骨にしたりする方法と、継承者が管理しやすい立地にある墓地に引越す方法(改葬)があります。もしお墓を継承してくれない家族が見つからないなら墓じまいを検討しましょう。

墓じまいなどの終活のごでお困りなら、ベストファーム郡山店にご相談ください。終活や相続などを含むグループの相談実績は82000件超(自社調べ。2010年1月1日~2023年12月31日)。初回相談は90分無料ですので、お気軽にご相談ください。

ご予約お問合せ ●ベストファーム郡山店安積3-10-1  
 ☎0120-1651-246  
 受付9:00~19:00(日曜定休)  
 ※お盆も通常通り営業します。

**あなたの就職を応援! お盆も休まず営業**  
 ふくしま生活・就職応援センター 郡山事務所

「ふくしま生活・就職応援センター」郡山事務所は、郡山市をはじめ、福島県内で働きたい方のために、福島県が設置した就職支援窓口で、今年度で13年目になります。

○自分に合う仕事がわからない  
 ○就職活動の仕方を教えてほしい  
 ○求人や企業の情報を知りたい  
 など、あなたのお仕事に関するお悩みに専任の相談員が親身になってお応えします。相談時間も一人45分程度と、たっぷり設けていますので、安心してご相談いただけます。一人で抱え込まず、ぜひ、ご相談ください。

相談方法は、直接お話を聴き、対面相談のほか、電話相談やオンライン相談も行っていきます。

相談員は、直接お話を聴き、対面相談のほか、電話相談やオンライン相談も行っていきます。

お問い合わせ  
 ☎024-925-0811

**漢方講座 903**  
 だいあん先生の 隠れ冷え症(クーラー病)

今年の夏はとくに暑い!! そうなるとクーラーが大活躍です。短時間または適温であれば問題ありませんが、長時間ガンガンに冷えた部屋で仕事の方などは、俗に言う「クーラー病」になりやすいようです。また冷たい飲食物や薄着、湯舟に入らずシャワーだけ等、知らず知らずうちに体を冷やしてしまうと「夏の隠れ冷え症」に陥り、血循環、ホルモン、新陳代謝や胃腸に影響が出ます。「血行が悪くなり顔色も悪い」「疲れやすく寝ても疲れが抜けない」「胃腸が弱く食欲がない」「手足だけでなく、お腹も冷える」「肩り、頭痛、むくみや体が重い」等々。特に元来胃腸が弱く体力がない寒がりタイプ(脾胃陽虚)に症状が出やすいですね。漢方では手足だけでなく、お腹も温めて代謝を良くする理中湯合大建中湯を汎用し、頑固な方には強力な補腎効果の鹿茸製剤の併用が効果的です。※8/13(火)・16(金)はお盆休業致します。

HP: http://www.daiann.com  
 薬剤師 安藤尚廣  
 お問い合わせ ●大栄漢方薬局  
 (朝日1丁目 郡山事務所)  
 ☎024-932-9666

**「きげんななめ」投稿募集**

「きげんななめ」「きげんまつすく」のコーナーでは投稿を随時募集しています。お気軽

お問い合わせ  
 ☎024-925-0811

**「きげんななめ」投稿募集**

お問い合わせ  
 ☎024-925-0811

**「きげんななめ」投稿募集**

お問い合わせ  
 ☎024-925-0811

**「きげんななめ」投稿募集**

お問い合わせ  
 ☎024-925-0811

**福島民団 秋の韓国語教室**  
**ハングルを楽しく学ぼう!**  
 3ヶ月特別講座 9/4(水)スタート!

3ヶ月でハングルを覚えることを目標に、楽しく学ぶ特別講座。全く初めての方から中級者まで、レベルに合わせてコースが選べます。

参加費 3ヶ月で9,000円  
 (3ヶ月で12コマ/1コマ70分) ※テキスト別途

会場 在日大韓民国 民団福島県地方本部3階 (龍山1-16-11)

コースと時間  
 入門/水曜日16:30~17:40  
 中級/水曜日18:00~19:10  
 初級/木曜日16:30~17:40  
 会話/木曜日18:00~19:10  
 その他、料理教室、交流会等

お問い合わせ 福島民団 ☎024-922-9072  
 FAX024-922-9964 (受付/月~金9:00~17:00)

**成人式高級振袖 レンター一式人気パック**  
 ¥98,780(税込 当日市内) 式場まで送付

●前撮(ヘアメイク・着付・撮影2ポーズ)  
 ●当日(ヘアメイク・着付・朝食付)  
 ●卒業式袴一式とW予約の方は浴衣と半巾帯プレゼント

SHI KI NO 四季着付付総合教室  
 事務局F/タイム ☎923-7422

**第6回郡山開成学園 美術展 開催**

郡山女子大学短期大学部、附属高校の学生・生徒、教員、卒業生、並びに生涯学習講座受講者の絵画、彫刻、版画など30点が展示されます。

ぜひ、皆さんお誘いあわせてご覧ください。

日時 8月7日(水)~15日(木)

会場 ●うすい百貨店 8階ギャラリー  
 ※観覧無料  
 お問い合わせ ●うすい百貨店  
 ☎024-932-0001

**福島県歴史資料館 収蔵資料展 開催中**

阿武隈川サミット発足30周年を記念して、主に江戸・明治時代の阿武隈川と支流域に関する

お問い合わせ ●福島県歴史資料館  
 ☎024-534-9193

**登録スタッフ 急募!**  
 (ペットシッター)

お客様の家に訪問してペットのお世話をするお仕事。経験者歓迎、未経験でも研修があるので、安心してご応募ください。

●依頼に応じて1回/1時間が基本  
 ●時給950円~(研修期間900円) ※交通費別途  
 ●まずは履歴書をご郵送ください。追ってご連絡します

ちやるる倶楽部  
 訪問型ペットシッター  
 〒963-8025 桑野2-37-1 ☎090-5833-8125

**「きげんななめ」投稿募集**

お問い合わせ  
 ☎024-925-0811

**安心と信頼のJA葬祭**  
 お気軽にご相談ください

JA郡山東高場・JA八山田高場・JA大槻高場

(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山市八山田1-3  
 ☎0120-12-9832

**「きげんななめ」投稿募集**

お問い合わせ  
 ☎024-925-0811

**「きげんななめ」投稿募集**

お問い合わせ  
 ☎024-925-0811

**「きげんななめ」投稿募集**

お問い合わせ  
 ☎024-925-0811

**「きげんななめ」投稿募集**

お問い合わせ  
 ☎024-925-0811

**女性のための相談日**

女性のための相談日は、8月も、お気軽にお申込みください。

女性相談員による夫婦関係の悩みや福祉制度、ハラスメントの相談

日時 8月17日(土)13:00~16:00  
 8月28日(水)9:00~12:00

会場 ●けんしん郡山文化センター 4階

お問い合わせ  
 ☎024-924-0900

**「きげんななめ」投稿募集**

お問い合わせ  
 ☎024-925-0811

**「きげんななめ」投稿募集**

お問い合わせ  
 ☎024-925-0811

**「きげんななめ」投稿募集**

お問い合わせ  
 ☎024-925-0811

**麓 山の杜9・10月イベント情報**  
 講座参加者募集中! (要予約)

開催場所は、麓山の杜

◆みどりの教室(リース作り)  
 日時 9月1日(日)10:00~12:00  
 14:00~16:00  
 申込み ●8月9日(金)~18日(日)  
 料金 ●500円/定員 ●各回20名

◆みどりの教室(コケ玉作り)  
 日時 10月5日(土)10:00~11:00  
 11:15~12:15 / 13:30~14:30  
 申込み ●9月12日(木)・21日(土)  
 料金 ●500円/定員 ●各回10名

お問い合わせ ●お申込み  
 21世紀記念公園麓山の杜  
 ☎024-924-2194

●①マドレーヌとよく似ているフィナンシェ。違いはマドレーヌが全卵を使っているのに対して、フィナンシェは卵白のみを使用している。(2)



# イエローページ&伝言板

ずっと、快適。  
ずっと、安心。

## 調査・点検

漏水調査・詰まり調査  
管内カメラ調査・設備点検

## メンテナンス

排水管洗浄、小便器洗浄  
貯水槽・空調設備清掃

## 改修工事

給排水管・ポンプ・防水  
ユニットバス・トイレ

## 害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ  
黒アリ・コウモリ・ハクビシン  
ハト・カラス



株式会社ジェット  
kkjet  
0120-812-812

## ウィークリーに折込み広告 しませんか?

●B4 1枚3円～  
☎961-7722

## 虫で困ったら!!

シロアリ  
スズメバチ  
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418  
(株)協和エムザー

## 水で困ったら!!

トイレのつまり  
流しのつまり  
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザー

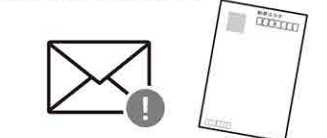
## お湯で困ったら!!

出ない!少ない!  
漏れている!

ポイラー交換工事も  
承ります。  
フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザー

## お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。



## お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。なお、掲載お申し込みから掲載までは3週間程度かかります。



## 福島県初 算数オリンピック対応塾開校!

体験受付やご相談のお電話お待ちしております!

算数オリンピック金メダリストを多数輩出する「りんご塾」郡山開成校が開校します。プリント・テキスト・ブロック(積み木)を使い、「学校よりも上のレベルに挑戦させたい」「算数的思考能力を身につけたい」生徒の皆さんをお待ちしています。

【授業時間】土曜日 14:00~15:20  
【対象】小学1年~6年生

★学校の勉強+αで、学力アップ!!  
★中学受験・県外難関校受験を目指す方へ

無料体験(60分)・  
教室見学受付中!  
お気軽にお電話ください。

郡山開成校 (慶応アカデミー内)  
024-925-9707  
郡山市開成5丁目2-22

出演者●平沢愛さん(フルート)、平山佳奈さん(ピアノ)、大塚菜々子さん(ピアノ)、倉高亮太さん(ヴァイオリン)、倉富礼加さん(ヴァイオリン)、久保亮太さん(ピアノ)

令和6年度第2回四季の風コンサートでは、若き演奏家たちによるクラシックライブを皆様方にお届けいたします!

東部幹線を富久山に向かっていると左折する車の8割が、左折のウィンカーを点けないのが気になります。以前、この欄で片側2車線の走行車線、追い越し車線の違いについてコメントしている方がいましたが、道路交通法を忘れていた方が多いですね。最近気になるのが、ウィンカーを点けると同時に車線変更する人。右左折時反対側に膨らむ人。(事故にならないよう気を付けて)

伝えるまごころ大切に  
総合葬式場 セレモールおのひわだ斎場  
びゅあくらブ会員募集中!  
日和田町字千手堂95の2  
0900346400

すぽんて NEW  
新しくオープンしたお店 移転改装したお店  
をご紹介いたします。掲載料は、1枠11,000円(税込)。掲載ご希望の方は、ウィークリー編集部までお電話ください。

第2回 四季の風  
コンサート開催

6月のことですが、富久山町八山田で家庭菜園を趣味にしている父が、足をすべらせて土手から転げ落ちたそうです。気を失っていたところへ、車で通りかかった若い男性の方が助けてくださり、缶コーヒーを飲ませてくださったとのこと。あの時助けてくださった方のお名前も連絡先も聞けなかったことを後悔しているようです。あれから1か月、不死身の90歳父は全快し、再び大好きな畑仕事に復帰しました。家族一同、感謝しています。(並木・H)

家庭ゴミの処分  
おまかせください!

# 大型家具の処分 不用品回収

引越越しゴミ  
立木の片付け・処分  
粗大ゴミ などなど  
見積無料!  
お気軽にご相談ください

おかげさまで35周年  
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞  
株式会社 東京クリーン  
024-942-0338  
安積町日出山2-20-5  
東京クリーン 郡山



●熱中症対策「ふくしま涼み処」を利用しよう!  
熱中症を予防するためには、水分補給などに加え、涼しい場所での休憩することも大切です。福島県では、暑い時にひと涼みできる場所を「ふくしま涼み処」として、公共施設や商業施設等に設置しています。冷房設備や椅子などがあり、一定時間、県民誰でもが利用できますが、大声の会話や飲食が禁止されている等、ご利用には施設のルールやマナーを守りましょう。※「ふくしま涼み処」は市役所・公民館・学習センター等の公共施設、他、郵便局やショッピングセンター・コンビニ等にありま。詳しくは「ふくしま涼み処」で検索

郡山市内を4つの地域に分けて、週替りで展示しています。8月25日まで開催中の企画展「写真のうた 平間至展」とあわせてお楽しみください。  
会期●8月23日(金)まで  
会場●美術館ロビー  
入場料●無料

第3期  
8月17日(土)・23日(金)  
第4期  
8月10日(土)・16日(金)  
穂積小学校、三和小学校、多田野小学校、河内小学校、片平小学校、喜久田小学校、熱海小学校、安子島小学校、守山小学校、御代田小学校、高瀬小学校、谷田川小学校、金透小学校

●熱中症対策「ふくしま涼み処」を利用しよう!  
熱中症を予防するためには、水分補給などに加え、涼しい場所での休憩することも大切です。福島県では、暑い時にひと涼みできる場所を「ふくしま涼み処」として、公共施設や商業施設等に設置しています。冷房設備や椅子などがあり、一定時間、県民誰でもが利用できますが、大声の会話や飲食が禁止されている等、ご利用には施設のルールやマナーを守りましょう。※「ふくしま涼み処」は市役所・公民館・学習センター等の公共施設、他、郵便局やショッピングセンター・コンビニ等にありま。詳しくは「ふくしま涼み処」で検索

●熱中症対策「ふくしま涼み処」を利用しよう!  
熱中症を予防するためには、水分補給などに加え、涼しい場所での休憩することも大切です。福島県では、暑い時にひと涼みできる場所を「ふくしま涼み処」として、公共施設や商業施設等に設置しています。冷房設備や椅子などがあり、一定時間、県民誰でもが利用できますが、大声の会話や飲食が禁止されている等、ご利用には施設のルールやマナーを守りましょう。※「ふくしま涼み処」は市役所・公民館・学習センター等の公共施設、他、郵便局やショッピングセンター・コンビニ等にありま。詳しくは「ふくしま涼み処」で検索

●熱中症対策「ふくしま涼み処」を利用しよう!  
熱中症を予防するためには、水分補給などに加え、涼しい場所での休憩することも大切です。福島県では、暑い時にひと涼みできる場所を「ふくしま涼み処」として、公共施設や商業施設等に設置しています。冷房設備や椅子などがあり、一定時間、県民誰でもが利用できますが、大声の会話や飲食が禁止されている等、ご利用には施設のルールやマナーを守りましょう。※「ふくしま涼み処」は市役所・公民館・学習センター等の公共施設、他、郵便局やショッピングセンター・コンビニ等にありま。詳しくは「ふくしま涼み処」で検索

●熱中症対策「ふくしま涼み処」を利用しよう!  
熱中症を予防するためには、水分補給などに加え、涼しい場所での休憩することも大切です。福島県では、暑い時にひと涼みできる場所を「ふくしま涼み処」として、公共施設や商業施設等に設置しています。冷房設備や椅子などがあり、一定時間、県民誰でもが利用できますが、大声の会話や飲食が禁止されている等、ご利用には施設のルールやマナーを守りましょう。※「ふくしま涼み処」は市役所・公民館・学習センター等の公共施設、他、郵便局やショッピングセンター・コンビニ等にありま。詳しくは「ふくしま涼み処」で検索

## 文ちゃんのこぼれ話

32 デコちゃん百年  
日本人は愛子さんのことを「アコちゃん、和子さんのことを「カコちゃん」美津子さんのことを「ミコちゃん」と呼んだりしますが、秀子さんのことは「ビコちゃん」ではなく「デコちゃん」と呼ぶんですね。

●熱中症対策「ふくしま涼み処」を利用しよう!  
熱中症を予防するためには、水分補給などに加え、涼しい場所での休憩することも大切です。福島県では、暑い時にひと涼みできる場所を「ふくしま涼み処」として、公共施設や商業施設等に設置しています。冷房設備や椅子などがあり、一定時間、県民誰でもが利用できますが、大声の会話や飲食が禁止されている等、ご利用には施設のルールやマナーを守りましょう。※「ふくしま涼み処」は市役所・公民館・学習センター等の公共施設、他、郵便局やショッピングセンター・コンビニ等にありま。詳しくは「ふくしま涼み処」で検索

●熱中症対策「ふくしま涼み処」を利用しよう!  
熱中症を予防するためには、水分補給などに加え、涼しい場所での休憩することも大切です。福島県では、暑い時にひと涼みできる場所を「ふくしま涼み処」として、公共施設や商業施設等に設置しています。冷房設備や椅子などがあり、一定時間、県民誰でもが利用できますが、大声の会話や飲食が禁止されている等、ご利用には施設のルールやマナーを守りましょう。※「ふくしま涼み処」は市役所・公民館・学習センター等の公共施設、他、郵便局やショッピングセンター・コンビニ等にありま。詳しくは「ふくしま涼み処」で検索

●熱中症対策「ふくしま涼み処」を利用しよう!  
熱中症を予防するためには、水分補給などに加え、涼しい場所での休憩することも大切です。福島県では、暑い時にひと涼みできる場所を「ふくしま涼み処」として、公共施設や商業施設等に設置しています。冷房設備や椅子などがあり、一定時間、県民誰でもが利用できますが、大声の会話や飲食が禁止されている等、ご利用には施設のルールやマナーを守りましょう。※「ふくしま涼み処」は市役所・公民館・学習センター等の公共施設、他、郵便局やショッピングセンター・コンビニ等にありま。詳しくは「ふくしま涼み処」で検索

●熱中症対策「ふくしま涼み処」を利用しよう!  
熱中症を予防するためには、水分補給などに加え、涼しい場所での休憩することも大切です。福島県では、暑い時にひと涼みできる場所を「ふくしま涼み処」として、公共施設や商業施設等に設置しています。冷房設備や椅子などがあり、一定時間、県民誰でもが利用できますが、大声の会話や飲食が禁止されている等、ご利用には施設のルールやマナーを守りましょう。※「ふくしま涼み処」は市役所・公民館・学習センター等の公共施設、他、郵便局やショッピングセンター・コンビニ等にありま。詳しくは「ふくしま涼み処」で検索

●熱中症対策「ふくしま涼み処」を利用しよう!  
熱中症を予防するためには、水分補給などに加え、涼しい場所での休憩することも大切です。福島県では、暑い時にひと涼みできる場所を「ふくしま涼み処」として、公共施設や商業施設等に設置しています。冷房設備や椅子などがあり、一定時間、県民誰でもが利用できますが、大声の会話や飲食が禁止されている等、ご利用には施設のルールやマナーを守りましょう。※「ふくしま涼み処」は市役所・公民館・学習センター等の公共施設、他、郵便局やショッピングセンター・コンビニ等にありま。詳しくは「ふくしま涼み処」で検索

●熱中症対策「ふくしま涼み処」を利用しよう!  
熱中症を予防するためには、水分補給などに加え、涼しい場所での休憩することも大切です。福島県では、暑い時にひと涼みできる場所を「ふくしま涼み処」として、公共施設や商業施設等に設置しています。冷房設備や椅子などがあり、一定時間、県民誰でもが利用できますが、大声の会話や飲食が禁止されている等、ご利用には施設のルールやマナーを守りましょう。※「ふくしま涼み処」は市役所・公民館・学習センター等の公共施設、他、郵便局やショッピングセンター・コンビニ等にありま。詳しくは「ふくしま涼み処」で検索

(3) ●②誕生したのは17世紀頃。絵の具に卵黄を使い、余った卵白でフィナンシェを作ったという。



11:00~17:00  
第2・第4土・日  
OPEN  
ギャラリー



濱田 里奈 Rina Hamada  
陶歴  
2000 桐朋学園芸術短期大学卒業  
2018 益子焼窯元勤務  
2022 益子町窯業  
2023 独立

Instagram

平日の17:00~22:00の見学もOK(予約状況によっては、見学できない場合もございます)のでご了承ください

あんばい 郡山市大町1丁目13-20 ☎024-925-2858

くらべて下さい!廃車・事故車・中古車買取価格

# 廃車買取

創業47年の実績と信頼  
親切な対応丁寧な説明  
しつこい営業一切なし

持ち込み3,000円UP!  
諸費用無料キャンペーン中

## サトウサービス

☎024-958-6578

お客様にベストな買取提案を致します。

### 整形外科なるほどQ&A

子どもが転んで足首を痛めたようです。本人は痛くないと言っているのですが...

夏休みは遊びの最中や部活動などで、お子さんの怪我が増える時期です。注意が必要で、年齢にもよりますが、小さなお子さんは、症状をうまく言葉で伝えられないことも考えられます。打撲なのか捻挫なのか、骨折している場合もあります。まずは、診断して適切な治療を受けることが大切です。専門医にご相談ください。

院長 小澤 喜洋

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~12:30  |   |   |   |   |   |   | X |
| 14:30~18:00 |   | X | X | X | X | X | X |

(休診日)日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

おざわ整形外科 クリニック  
OZAWA ORTHOPEDIC CLINIC ☎966-2811

御前南6丁目141  
ヨークベニマル  
コスモス通り店西側

# フラワーピクニック

今年はカレンダーの関係で、8月10日から18日まで、お盆休みという会社も少なくないようです。久しぶりに家族や親戚が顔を合わせる機会です。お盆のごちそうを食べ、よもやま話に花を咲かせるのも亡き方へのご供養です。

福島県民の安全安心を守る POLICEアプリ

このアプリには、防犯意識を高めるための様々な機能が備わっています。犯罪や事故が発生した場所等を地図上に示すことができる「発生情報マップ」。

なりすまし詐欺の被害防止のために、アプリを入れたスマートフォンを持ってATMに近づくと「注意してください」という音声が発せられるほか、登録した家族などにメールで通知する機能もあります。

これまで活用されてきたPOLICEメールに加え、より幅広い年代の方に利用していただけるPOLICEアプリ

インストールはこちらから

検索

## わが家のペット大集合

可愛いペット写真 大募集

可愛いペットのお写真を、ウィークリーの紙面に掲載してみませんか。「わが家のペット大集合」のコーナーでは、ペットの写真を随時募集しています。犬、猫、うさぎ、ハムスター、爬虫類、鳥、熱帯魚など、ペットなら種類は問いません。

応募方法 ペットの写真、ペットの名前、種類、年齢、性別、ひと言コメント、飼い主様の氏名、住所、電話番号を明記して下記までお送りください。ピンボケしている写真や、データが700KB未満の画像は避けてください。

LINEの場合 LINE友だち登録をして投稿ください。

メールの場合 otayori@weekly-core.com 件名「わが家のペット大集合」

## 不動産・相続でお悩みのあなたへ

●家を売ったあとに介護保険料が上がったらどうしよう...  
●家の相続できようかといは探めたくない...  
●実家が空き家状態...、どうすれば...

こんなお悩みに、不動産の専門家が 損しない・探めない 相続対策をご提案いたします!

名村 考太  
宅地建物取引士(東京)194351号  
不動産コンサルティングマスター  
相続対策専門家(3)第30993号

■売却査定 ■空き家管理 ■施設紹介 etc. お気軽にご相談ください。

「ウィークリーを見て」とお電話いただいた方、初回相談無料

郡山相続不動産相談所 TEL024-926-0977 FAX024-953-4337

株式会社 水魚 郡山市開成3-23-18口マヌ郡山第一107  
営業時間 9:00~18:00

## ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery

「癒し」編 第4弾 今回も様々な作品が揃いました。



タイトル「ごはんちょうだい」

▲2024年6月/自宅にて撮影/鈴木さん(安積町)  
野良ですが、毎朝タキャットフードをもらいます。



タイトル「とうせんぼ!!」

▲2024年4月/猪苗代湖船津にて撮影/渡辺さん(安積町)  
菜の花畑に入らないように両腕を広げて、とうせんぼ!!しました。



タイトル「餌をおねだりする子雀」

▲2023年6月/自宅にて撮影/藤橋さん(島)  
自宅に雀の家族が来ています。この3~4年、毎年来ています。おそらく近所で生まれたので小雀を連れてきます。この小雀がお母さん雀に餌をおねだりする姿が可愛くて見ていて心が癒されます。



タイトル「ペット達のイルミネーション」

▶2021年12月/みちのくペット園にて撮影/菅野さん(大槻町)  
大切な思い出とともに、毎年見に行きます。

### お盆期間の病院外来診療

お問合せ 保健所健康政策課 ☎024-924-3020

受付時間などが異なるので、受診前に各病院にお問い合わせください。なお、診療所(開業医)の診察状況は、個別にご確認ください。

| 医療機関名<br>所在地・電話   | 8/13火 |    |     | 8/14水 |    |     | 8/15木 |    |     | 8/16金 |    |     |
|---|-------|----|-----|-------|----|-----|-------|----|-----|-------|----|-----|
|   | 内科    | 外科 | 小児科 | 内科    | 外科 | 小児科 | 内科    | 外科 | 小児科 | 内科    | 外科 | 小児科 |
| 朝日病院<br>朝日三丁目 ☎922-7527   | ●     | ●  |     |       |    |     |       |    |     | ●     | ●  |     |
| 今泉眼科病院<br>堂前町 ☎922-0665   | 眼科    |    |     | 眼科    |    |     |       |    |     | 眼科    |    |     |
| 今泉西病院<br>朝日二丁目 ☎934-1515  | ●     | ●  |     | ●     | ●  |     |       |    |     | ●     | ●  |     |
| 郡山市医療介護病院<br>字上亀田 ☎934-1240                                     | 午前    |    |     | 午前    |    |     | 午前    |    |     | 午前    |    |     |
| 太田熱海病院<br>熱海町 ☎984-0088   | 午前    |    |     | ●     | 午前 |     | ●     |    |     | 午前    | 午前 |     |
| 太田西ノ内病院<br>西ノ内二丁目 ☎925-1188                                     | 午前    | ●  | ●   | 午前    | ●  | ●   | 午前    | ●  | ●   | 午前    | ●  | ●   |
| 桑野協立病院<br>島二丁目 ☎933-5422  | ●     |    | 午前  |       |    |     |       |    |     | ●     |    |     |
| 郡山病院<br>清水台二丁目 ☎932-0107  | 午前    |    |     | 午前    |    |     | 午前    |    |     | ●     |    |     |
| 佐藤胃腸科外科病院<br>図景一丁目 ☎922-3800                                    | ●     | ●  |     | ●     | ●  |     |       |    |     | ●     | ●  |     |
| 寿泉堂香久山病院<br>香久池一丁目 ☎932-6368                                    | ●     |    |     | 午前    |    |     |       |    |     |       |    |     |
| 寿泉堂総合病院<br>駅前一丁目 ☎932-6363                                      | 午前    | ●  | 午前  | 午前    | ●  | 午前  | 午前    | ●  | 午前  | 午前    | ●  | 午前  |
| 坪井病院<br>安積町 ☎946-0808   | ●     |    |     | ●     |    |     |       |    |     | ●     |    |     |
| 星ヶ丘病院<br>片平町 ☎952-6411  | 午前    |    |     | 午前    |    |     | 午前    |    |     | 午前    |    |     |
| 星総合病院<br>向河原町 ☎983-5511   | ★     | ★  | ★   | ★     | ★  | ★   | ★     | ★  | ★   | ★     | ★  | ★   |
| 南東北医療クリニック<br>八山七丁目 ☎934-5432<br>(外科は総合南東北病院で実施)<br>(☎934-5322) | ●     | ●  | ●   | ●     | ●  | ●   | ●     | ●  | ●   | ●     | ●  | ●   |

【●】は午前・午後の診療、「午前」は午前のみ、「午後」は午後のみ、「眼科」は眼科のみ診療、「★」は予約制、「※」は15時まで受付

## お盆期間の贈り物に 三万石「夢花」をどうぞ

土産や大切な方への贈り物に 三万石「夢花」をどうぞ

三万石の夢花は、福島県産の小麦粉・米粉を使用し、落花生の香ばしさと黒糖の控えめな甘さ、白胡椒と生姜の風味がほのかに香ります。サククリとした食感の甘香煎餅です。

お土産や大切な方への贈り物におすすです。

夢花のお求めは近くの三万石各店、または、オンラインショップで。

郡山本店 : ☎933-1661  
新楼通り店 : ☎961-6700

郡山南(三井)店 ☎945-8800  
郡山おみやげ館 ☎923-1267

5枚入(箱) 650円(税込)  
10枚入(箱) 1,200円(税込)  
20枚入(箱) 2,300円(税込)  
30枚入(箱) 3,400円(税込)  
24枚入(オリジナルギフト缶) 3,240円(税込)

三万石 検索



# みらい幼稚園

令和7年度  
**園児募集**  
8月22日(木)10:00~  
**入園説明会**  
児童発達支援事業所  
**みらいサポート**  
(みらい幼稚園内)  
1人ひとりの行動には理由がある。  
その理由をみんなで見つけていこう

**2歳児募集中!**  
みらい幼稚園は、お子さまの  
興味 夢中 挑戦  
気持ち 役割 の視点から  
「ごしたい」を見だし、  
可能性を伸ばします

学校法人郡山私幼協学園  
**みらい幼稚園**  
喜久田町堀之内字下河原7-2  
☎024-959-6750

## 「こどもの人権相談」強化週間

法務局では、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、いじめや嫌がらせなど、子どもの人権問題の電話、LINEによる相談を行います。相談は無料です。

日時●8月21日(水)~27日(火)  
8:30~19:00 ※24日(土)・25日(日)は10:00~17:00  
電話番号●0120-007-110  
(せろせろなのひやくとおぼん)  
LINEじんけん相談●LINEでSNS人権相談 (@snsjinkensoudan)を友だち追加  
お問合せ●福島地方方法務局 人権擁護課 ☎024-534-1994

# キッズ WEEKLY

Kids Weekly 2024 August

子供たちの夏休みも、あと2週間余りとなりました。来春幼稚園入園のお子さんとお母さんに役立つ情報や、キッズの可愛い写真などをお届けします。

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。①ご両親どちらかの氏名 ②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。  
※700KB以上でお願いします。

LINE 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

メール 件名「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com

## 今週のベストキッズスペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

十貫河原

ゆめなちゃん(2ヶ月)・なちかちゃん(6歳)

安積町

かなくん(3ヶ月)

菜根

いろはちゃん(1歳6ヶ月)

久留米

ももかちゃん(2歳)

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!  
応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。①ご両親どちらかの氏名 ②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。  
※700KB以上でお願いします。

LINE 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

メール 件名「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com

## 健康相談会と甲状腺エコー検査

お子様と一緒に検査ができます

原発事故から13年が経過した現在でも、放射線の影響を心配して周囲の方にも相談できず一人悩んでいる方や、子どもの甲状腺がんに関する知識、県民健康調査甲状腺検査の結果の考え方、元々の検査自体の意味などもわからないで悩みを増やしている方もお見受けします。県の資格も持っている先生方へ直接ご相談できる機会ですので、遠慮なく相談ください。

※事前予約をお願いします。  
日時●8月17日(土)14:00~16:00

場所●桑野協立病院 多目的ホール(病院の敷地にある別棟の建物になります。病院内では行っていないのでご注意ください)  
対象●原発事故当時、福島県内在住の方が対象となります。

予約受付時間●14:00/14:30/15:00/15:30/16:00  
料金●無料  
担当医師●種市靖行医師  
▼ご予約先  
メール: happyisland311@gmail.com  
☎090-7065-8196(ちば)

## 「うつくしま未来博」からくり民話祭

民話ネットワーク「福島県語りと方言の会」による「うつくしま未来博」からくり民話茶屋の23周年記念「夏の民話祭」が開催されます。

福島県内の語り部さんが各地の民話を披露します。ぜひ、お聞きください。

日時●8月24日(土)10:00~12:30  
会場●郡山市ミューカルがくと館 2階中ホール  
※入場無料  
※ミューカルがくと館 郡山市体育館駐車場は使用できません。郡山市役所駐車場 開成公園西側駐車場をご利用ください。

▼お問合せ 民話ネットワーク「語りと方言の会」  
☎090-2797-145  
71(担当/田代)

## イベント インフォメーション

子どもから大人まで、楽しんだり疑問を解決したり、学んだり、今参加できる、また、申込受付中の様々なイベントをご紹介します。

## 第14回「奥久慈清流ライン」乗ってみよう水郡線」絵画展作品募集!

水郡線は、茨城県水戸駅から郡山市安積永盛駅まで、茨城県那珂市上菅谷駅まで分岐して常陸太田市常陸太田駅まで結ぶ鉄道路線として奥久慈清流ラインという愛称が付けられています。児童絵画展では、水郡線の利用促進や沿線地域のより一層の発展に寄与することを目的に、小学生から水郡線をテーマとした絵画を広く募集しています。応募者全員に記念品を贈呈する他、入賞者には図書カードなどの賞品や賞状を授与し、入賞作品は公共施設駅舎などに展示します。夏休み期間中に水郡線に乗車して、清流と里山の魅力溢れる奥久慈を力強く颯爽と走る水郡線を描いた作品を応募してみませんか?

募集期間●9月6日(金)まで  
募集対象●小学1~6年生  
応募条件●水郡線に関するもので、車両または沿線の駅舎が入っていれば題材は自由。大きさはハツ切図画用紙を横長に使用した平面作品。未発表の作品に限り応募は1人1点。作品は返却しません。

応募方法●募集チラシ裏面の応募用紙に必要事項をご記入の上、事務局まで送付  
※応募用紙は、「水郡線紀行」よりダウンロード  
事務局●水郡線活性化対策協議会事務局(石川町役場企画商工課内) 乗ってみよう水郡線児童絵画展係  
〒963-1789-3 石川郡石川町字長久保185-4  
☎0247-269-114 (担当/大串 江尻)

## 郡山市図書館おはなし会開催

お子さんと保護者を対象に絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。この機会に、親子で読書に親しみませんか。興味のある方は、お気軽に足を運ぶください。

【中央図書館 ☎024-923-6601】  
日時●8月17日(土)11:00~(対象は3歳から) / 8月22日(木)11:00~(対象は3歳以下のお子さんとその保護者)  
場所●中央図書館1階おはなし会室

【希望ヶ丘図書館 ☎024-961-1600】  
日時●8月17日(土)10:30~  
場所●希望ヶ丘図書館  
対象●3歳から

【安積図書館 ☎024-946-8850】  
日時●8月24日(土)10:30~

【希望ヶ丘図書館 ☎024-923-6601】  
日時●8月17日(土)11:00~(対象は3歳から) / 8月22日(木)11:00~(対象は3歳以下のお子さんとその保護者)  
場所●緑ヶ丘地域公民館  
日時●8月17日(土)10:30~  
対象●3歳から

【西田分館 ☎024-972-2807】  
日時●8月24日(土)10:30~  
場所●西田ふれあいセンター2階和室  
対象●どなたでも

【共通】料金●無料・当日、会場にお越しください。

## 文学講演会「郡山を文学史に残せるか「基礎編」」

郡山市制施行100周年記念事業として、郡山市フロンティア大使に就任した小説家の古川日出男さんを講師に招き、ごおりやま文学の森資料館 文学講演会が開催されます。

演題は「郡山を文学史に残せるか「基礎編」」。この講演会のために数十枚の原稿を書き下ろし、聴衆の前で読み上げ、皆で「ふるさと文学」のあり方について検討するとのこと。

日時●10月5日(土)13:30~15:00

会場●けんしん郡山文化センター 5階集会室  
参加料●無料(要予約)  
定員●200人  
申込方法●8月31日(土)までに、窓口または電話、FAX、Eメール、いずれかの方法でお申込みください。

※応募者多数の場合は抽選となります。

窓口●10:00~16:30  
電話●9:00~17:00  
TEL 024-991-7610  
FAX 024-991-7620  
E-mail: bungakumori@bunka-nanabori.jp

▼お問合せ  
ごおりやま文学の森資料館  
☎024-991-7610  
ホームページはこちらから↓

## ザウナリー スタッフ募集

1 [正社員] 広告プランナー 営業・編集  
休日 土・日・祝、GW・お盆・年末年始休暇 ※年間120日以上  
年齢 高卒以上の方であればOK。  
資格 普通自動車免許(AT限定可)  
待遇 経験等を考慮し、面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)  
応募 まずは履歴書を郵送ください。

2 宅配スタッフ  
毎週水~金曜の自由な時間にウィークリーをポスティングしていただくお仕事です。

募集地区  
☑ 西ノ内1丁目 ●桃見台小北側  
☑ 柴宮団地・仁池向 ●桃見台エリア ●セブン久留米店近辺  
☑ 富田町赤沼 ●百合ヶ丘団地  
☑ 町東1丁目 ●郡山庭球場西側  
☑ 菜根エリア ●郡山商業高校近辺

ご応募・お問合せ Care ☎024-961-7722 郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア

## 文学講演会「郡山を文学史に残せるか「基礎編」」

郡山市制施行100周年記念事業として、郡山市フロンティア大使に就任した小説家の古川日出男さんを講師に招き、ごおりやま文学の森資料館 文学講演会が開催されます。

演題は「郡山を文学史に残せるか「基礎編」」。この講演会のために数十枚の原稿を書き下ろし、聴衆の前で読み上げ、皆で「ふるさと文学」のあり方について検討するとのこと。

日時●10月5日(土)13:30~15:00

会場●けんしん郡山文化センター 5階集会室  
参加料●無料(要予約)  
定員●200人  
申込方法●8月31日(土)までに、窓口または電話、FAX、Eメール、いずれかの方法でお申込みください。

※応募者多数の場合は抽選となります。

窓口●10:00~16:30  
電話●9:00~17:00  
TEL 024-991-7610  
FAX 024-991-7620  
E-mail: bungakumori@bunka-nanabori.jp

▼お問合せ  
ごおりやま文学の森資料館  
☎024-991-7610  
ホームページはこちらから↓



お口の健康で地域を元気に

# 郡山ファースト 歯科矯正歯科

院長 伊波 良将

**無痛治療を前提とした最先端治療**

●無痛治療を前提とした【むし歯治療】一般歯科  
●正確・精密さを追求 インプラント治療  
●咬み合わせと歯並びの改善 歯列矯正治療  
●成長期のお子様へ 顎顔面矯正  
●安全性に優れた再生技術

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

|             |   |   |   |   |   |   |   |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00~13:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 15:00~19:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

955-6869 カインズ・すき家 郡山南線 郡山駅前

郡山市大槻町北ノ林26-1 予約優先・駐車場14台

## 休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

**8月11日(日・祝)**

- 調剤薬局ツルハドラッグ八山田店 富田東 ☎024-991-8826
- コスモ調剤薬局大槻西店 大槻町 ☎024-962-7472
- ひかり薬局桑野四丁目 桑野 ☎024-973-5121

**8月12日(月・振休)**

- クオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789
- ファーコス薬局メロディー 八山田西 ☎024-927-5455
- ユア調剤薬局 中ノ目 ☎024-961-7736

# 健康 あらかると 情報

お子さんの体調が  
おかしと感じたら  
役立ちサイト情報

登録しておき、いざというときに  
ご利用ください。

◆夜間に体調が急変  
「福島県子ども救急電話相談」を  
ご利用ください。

◆「電話番屋」  
☎8000(固定電話)ブッシュ  
回線(携帯電話)  
☎024-521-3790  
(固定電話アナログ回線等)

◆「対象」0歳から6歳まで

◆「受付時間」  
毎夜午後7時~翌朝午前8時  
(通話料をご負担頂きます。)

◆「病気の疑い」  
「子どもの救急(日本小児科医  
会)をご利用ください。」

◆「子どもの救急」  
「対象」生後1か月~6歳まで  
◆「ケガの場合」  
「子どもに安全をプレゼント」事  
故防止支援サイト(国立保健  
医療科学院)をご利用ください。  
↓  
「子どもに安全をプレゼント」  
検索

「子どもに安全をプレゼント」  
検索

## 個室で診療 予防接種は専用玄関あり

小児科は20歳まで  
診療可能です。

〒963-0209  
郡山市御前南6丁目122  
ヨークベニマル  
コスモス通り店300m

医療法人 **わんぱくさいとう 小児科**

TEL 024-983-0189

院長/齋藤 淳

花粉症の舌下免疫療法が可能

予防接種について  
予防接種は新型コロナウイルス感染症  
流行中であっても接種を控えることなく  
積極的に接種するようにしてください。  
当院では個室診療を行っており、予  
防接種・健診は入り口も別で診察して  
おります。安心して受診してください。

8月5日より  
むつき医科歯科在宅クリニックは

## 生活習慣病 予防健診

(協会けんぽ)  
実施機関になりました

協会けんぽの被保険者の方は自己負担額5,282円で一般健診を受けることができます。

●健診をご希望の方は  
☎024-927-5530に  
お電話いただき、  
「協会けんぽの健診予約」と  
お伝えください。

(旧さくまファミリークリニック)

## むつき医科歯科在宅クリニック

〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号 2F (024-927-5530)

内科診療(☎024-927-5530)  
内科/循環器内科/呼吸器内科/消化器内科/アレルギー科/皮膚科/小児科/整形外科/リハビリテーション科/ペースメーカー外来/睡眠時無呼吸外来/アレルギー舌下免疫療法/ひまん外来/動脈硬化外来/不整脈外来/在宅酸素療法外来/各種予防接種(肺炎球菌・RSウイルス・带状疱疹・新型コロナウイルス任意接種など)

歯科診療(☎024-973-5977) 歯科/小児歯科/歯科検診(郡山市検診)

在宅診療 医科・歯科共に通院出来ない方はお電話下さい

リハビリテーション/在宅リハビリテーション(☎024-973-5980)

健診テラス 生活習慣病予防健診/郡山市健康診断/事業所検診/各種検診/人間ドック など

食事指導 生活習慣病/肥満/メタボリック症候群 など

※予約システムがございます ※各詳細は電話にてご確認ください ※おひさま保育園を併設しております  
※夜間診療はおつすまちクリニックで行っています(☎024-961-5467)

医療法人 栄心会

## さかえ内科クリニック

Medical & Care SAKAE GROUP

平日19:30 土曜18:00 まで診療

【診療時間】 ◎印は医師2名体制で比較的スムーズ!

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 8:30~12:30  | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | 休  |
| 15:00~19:30 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | 休  |

※受付は診療終了時間の30分前まで

【診療科目】  
内科・循環器内科  
消化器内科・呼吸器内科  
アレルギー科・腎臓内科  
人工透析・健康診断

院長 佐藤 栄一  
内科学会総合内科専門医  
循環器学会専門医

郡山市横塚2-15-6

## 日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。  
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。

休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

共通

8月11日(日・祝)

- さかい小児科クリニック(小) ☎921-2216 富田東
- うさみ内科(内) ☎961-1114 大槻町
- 西田皮膚クリニック(皮膚) ☎973-5141 桑野

8月12日(月・振休)

- すみこしこどもクリニック(小) ☎935-5000 本町
- ひだ内科・神経内科クリニック(内・神経内) ☎934-3899 八山田西
- ひざこファミリークリニック(婦人) ☎952-4415 中ノ目

## 「いきいきシアター」大人の「シミュ活」大募集!

どこのどこの応募ください

◆いきいきシアター  
ウィークリーではシアター世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

○二の趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している  
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ  
○誰にも負けない特技がある  
○長年ボランティア活動をして

※営利目的の活動は除きます。  
※応募要項  
①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント(気になるポイントやこだわりなど)  
※応募は9月30日(月)まで  
※応募は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。  
※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
※応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシアター」大人の「シミュ活」係  
☎024-952-6788  
✉otagori@weekly-core.com

## 「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」&写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しており、ご好評をいただいております。今回のテーマは「涼」。記録的な猛暑の夏、紙面から「涼しさ」を届けたいと思います。水や氷、海、風、浴衣などなど、あなたが涼しさを感じる作品であれば何でもOK!昔撮影した古い写真でも構いませんので、どしどしお寄せください。

◆応募にあたってのお願い

◎ご自分(ご家族)が撮影した写真に限りません。他人が撮影した写真を許可なく応募することは遠慮ください。  
◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上でご応募ください。  
◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)  
◆応募要項  
①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント(気になるポイントやこだわりなど)  
◆応募は9月30日(月)まで  
◆応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室コア内 ウィークリー「涼写真展」係  
✉otagori@weekly-core.com  
〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシアター」大人の「シミュ活」係  
☎024-952-6788  
✉otagori@weekly-core.com

のサイズでお願いします。  
※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。  
応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係  
✉otagori@weekly-core.com  
お問い合わせは編集部まで。  
☎024-961-7722

撮影当時の思い出など⑤投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。  
メールの場合/件名を「涼写真」とし、本文に必要事項を記入して、JPEG形式で保存した写真データ(拡張子jpg)を添付ファイルでお送りください。※データサイズは150KB以上のもの。  
✉otagori@weekly-core.com  
郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。  
〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室コア内 ウィークリー「涼写真展」係  
応募先●9月30日(月)まで

●③金融街にある菓子店で、忙しい金融家の人たちが片手で食べられるようにと考案したことから今の形になったらしい。(6)





今年の5月からスタートしたあさかのベースこども食堂。予約優先で先着40人、子どもは無料大人300円でどなたでも利用できます。代表の酒井さんにとりこども食堂をはじめたきっかけを伺いました。「私自身が一人親で子育てをしていて、様々な面で大変でした。自分は子育てがひと段落したので、同じ立場

### 子ども食堂物語 25

## あさかのベース

070-2306-5418  
会場/開成地域公民館  
開催日/毎月最終週水曜日  
17:30~20:00



の方を少しでも応援したいと考えました。酒井さんは飲食業の経験があるそうで、それも活かせると思ったからとのこと。会場の公民館で一緒に食べてもらうスタイルで、お子様にはスライム作りなど遊び時間を設けたり、保護者には柔道整復師資格を持つスタッフによるマッサージをサービスするなど、親



子どもに喜んでもらえる工夫をしています。自身の経験から子育て中、ほんのひと時でもホッと一息できる時間があればと思つて」と酒井さん。最後に読者の皆様にお願ひがあればどうぞ、「お米を提供いただけたら助かります」ご協力いただける方よろしくお願ひします。

### エクセルホーム福島2024 納涼会を開催しました!

去る、7月28日(日)にエクセルホーム福島で、5年ぶりに納涼会が開催されました。天候にも恵まれ子ども・大人合わせて約400人を超える方が来場し、餅まき、かめプールのきゆうりつめ放題、スイカ割、木工教室などを楽しみ盛況のうちに終了しました。

エクセルホーム福島では、今後も新そば祭・納涼会・いも煮会・初市・新春の集いなど毎年趣向を凝らしたイベントを開催予定です。ぜひ、お楽しみに!

お問合せ ● 有会社  
山口工建 エクセルホーム福島(会津若松市中島町7番20号)  
0242-33344

詳細・HPはこちら

エクセルホーム FUKUSHIMA

現在、40代から90代の70人が月に1回、郡山市民交流プラザを中心に活動中。楽しく漢字についての理解を深めることを目的に、漢字クイズや四字熟語故事成語など、語句の作られた背景

### 登記事項証明書ってなに?

土地や建物の所有者を知りたいとき、どこで調べたらよいか知っていますか?

法務局では、土地や建物の所有者をはじめ、所在、面積、構造などの情報を管理しています。これらの情報を紙に印刷し、登記官の証明印を押されたものを登記事項証明書といいます。

登記事項証明書は、自分が関係する土地や建物でなくても、法務局の窓口で交付手数料を支払えば、誰でも自由に取得することができます。

取得する際には、土地や建物の所在地を特定する必要がありますが、わからないときは法務局に備えておける地図で調べることができます。

興味がある人は、まずは自分が住んでいる土地や建物の登記事項証明書を取得してみてください。

みらいと 司法書士法人 代表 小林千恵美  
ホットライン 024-931-6987

平成16年に活動が始まり、今年20周年を迎えた福島県漢字同好会。会長八重樫さんにお話を伺いました。「北海道から郡山に転勤してきた際、郡山市には漢字同好会がなく、北海道で漢字同好会に参加していた私が発起人となり活動が始まりました。」

### 大人のシニア生活

## 漢字に親しみ 漢字文化の理解を深めます

福島県漢字同好会

景や逸話、後世に与えた影響を八重樫さんが講師となり、和気あいあいとした雰囲気です。漢字検定を受ける方もいらっしゃるとのこと。楽しく漢字を学びつつ、目標にむけてさらに学びを深められる良い機会になっています。「勉強や趣味でも、学ぶというところが、興味を持つというところは、ボケ防止にもなりますし、何歳になっても元気でいられる秘訣ではないでしょうか」と八重樫さん。

「8月11日(日)14:00から郡山市民交流プラザで、『方言漢字』の世



界と題した講演会を開催予定です。申込不要でどなたでもご参加できますので、興味のある方は、お気軽にいらしてください。また、今後もしも活動を続けていくなから、漢字というお薬で脳を活性化させていきたいですね」と抱負を話していただきました。

漢字同好会についてはこちら

### 編集後記

●残暑お見舞い申し上げます。弊社は、8月10日(土)・18日(日)までお盆休みとなります。スタッフ一同、英気を養い、休み明けにはまた元気がいっぱい、楽しい紙面づくりに励む所存です。

●ザ・ウィークリーは、休まず配布されますので、ゆつくりお茶でも飲みながら、すみずみまでお楽しみご覧ください。

### 8月13日(火) ※雨天順延 8月14日(水)

◇時間/16:30~オープニングセレモニー  
◇場所/たまか文化体育館駐車場 (石川郡玉川村小高大谷地71)

## 第33回 玉川夏祭り

極真空手演武にダンス発表会、福島発ゴシック系デジロックユニット「音之雫」さんによるライブ、今年復活した玉川ポイントカード会による「ゆかたdeじゃんけん大会」に、大抽選会、花火など内容盛りだくさんの夏祭りです。今年は供養花火も打ち上げます。  
(写真提供)玉川村商工会

■お問合せ/玉川夏祭り実行委員会 (玉川村商工会) ☎0247-57-2250

### 8月12日(月・振休)

◇時間/12:00~  
◇場所/阿武隈急行 梁川駅周辺 ※雨天の場合、8月13日(火)に順延

## 伊達のふる里夏まつり

音楽、ダンス、よさこい、大道芸などのステージイベントや、はたらく車大集合。夜8時からは、大花火大会も行われます。花火師による尺玉の競演をお楽しみください。会場にはキッチンカー、夜店など多数出店します。

■お問合せ/伊達のふる里夏まつり実行委員会 (伊達市商工会内) ☎024-577-0057

### 8月11日(日・祝)

◇時間/10:00~14:00  
◇場所/いいたて村の道の駅 まてい館

## いいたて夏まつり

いいたて村の道の駅まてい館で行われるいいたて夏まつりでは、ステージイベントをはじめ縁日コーナー、子供じゃんけん大会、様々な体験イベント、大抽選会などが楽しめます。

■お問合せ/飯館村商工会 ☎0244-26-7957

## 夏祭り&花火大会 インフォメーション

福島県内のイベントを広くご紹介します。カラー写真はウィークリーのFacebookでチェックできます。

### 8月18日(日)

◇時間/【灯籠流し】18:50【花火】20:00 ※荒天時は、8月25日(日)に延期  
◇場所/大滝根川河畔(船引小学校裏・田村市船引町船引字南元町1番地付近)

## 灯籠流しと花火大会

灯籠流しは、日本最大級の大型灯籠流しとして有名で、大小約3,000個の灯籠が大滝根川に流されます。また、約1,000発の花火が打ち上げられ夏の夜空を彩ります。灯籠と花火のコラボレーションをお楽しみください。  
(写真提供)船引町観光協会

■お問合せ/船引町観光協会 ☎0247-73-8830

### 8月16日(金)

◇時間/19:00~  
◇場所/浅川町民グラウンド (浅川町大字浅川字古語宮134)

## 浅川の花火

一説によれば、江戸時代中期からはじまったとされる浅川花火大会。300有余年の歴史があり、福島県内最古の伝統を持つ花火大会と言われています。見ごたえのある二尺玉や仕掛け花火「大からくり」など趣向を凝らした花火が夜空を彩ります。なかでもクライマックスを飾る「地雷火」は必見です!  
(写真提供)浅川町企画商工課

■お問合せ/浅川町企画商工課 ☎0247-36-2815

### 8月15日(木)・16日(金)

◇時間/18:00~21:30  
◇場所/大町四つ角交差点 (田村郡三春町字大町地内)

## 三春盆踊り

江戸時代より300年以上続いている三春伝統の夏の風物詩。8月15日・16日の2日間、大町の「おまつり道路」で行われ、三春名物にふさわしい賑わいを見せます。雨天決行(雨の場合は三春交流館まほらで開催)。  
(写真提供)みはる観光協会/榊三春まちづくり公社 観光部

■お問合せ/みはる観光協会/榊三春まちづくり公社 観光部 ☎0247-62-3690

### 8月14日(水)・15日(木)

◇時間/8月14日16:30~ 15日18:30~  
◇場所/喜多方市レトロ横丁商店街、他 (喜多方市字三丁目)

## 第57回蔵のまち喜多方夏まつり

会津磐梯山庄助おどり、子どもまつり囃子、会津喜多方蔵太鼓、太鼓台の競演等々が二日間、盛大に行われます。  
(写真提供)喜多方市観光物産協会

■お問合せ/蔵のまち喜多方夏まつり運営委員会 ☎0241-24-5200

(7) ●④その形が金の延べ棒を模していたことから、フランス語で「お金持ち」の意味の「フィナンシェ」が付けられた。



**地域トップクラスの不動産売買実績**

**売主様の大募集!**

不動産の**不要な**土地 建物  
 いませんか?  
 どんなお家でも! 物件のお悩みは当社にご相談ください  
 家がボロボロでも買い取ります!  
 管理が面倒、手間なく売りたいなどなど

すぐに**現金化**したい  
 売主様を募集しています!!

**秘密厳守** 高値で売却相談をしたい売主様も募集中です

代表取締役 磯川 聡 がお伺いいたします

株式会社クラソル QRコードより査定地の入力をお願いします  
 郡山市鳴神3丁目25-3 ユニティー鳴神101  
 営業時間9:30~18:00 不定休  
**024-983-7630**

相続登記の義務化がスタート! 申請期限を過ぎると10万円以下の過料が科されます

**エアコン1台で心地良い家**

Passive design 20坪 桧と漆喰壁の家

UA値 0.28

**1,620万円**

パッシブ暖涼の家

床下エアコン 床下に設置した、1台のエアコンで家中が暖かい。

小屋裏エアコン 夏は小屋裏冷房で家全体を冷やし住居全体を涼しくします。

W断熱 外断熱と内断熱で1年を通じて快適な住み心地を実現しました。

自然素材の家 外壁と内壁に、漆喰の床等自然素材を使用。

地震に強い家 耐震等級3を取得した長期優良住宅の認定を受けております。

スペイン漆喰と桧の家 アドバンスホーム株式会社  
 〒962-0063 須賀川市西山寺町289  
**0248-72-2421** Check▶

ニューオリンズジャズが、5年ぶり郡山にやってくる!!  
 今回はピュッフェ形式で、ゆっくりとお食事と本場のジャズをお楽しみください。

**ニューオリンズジャズフェスティバル 2024**

(協)浅草おかみさん会プロデュース

チケットのお求め・お問い合わせ  
 週刊郡山ザ・ウィークリー  
**024-961-7722** (担当/三田)  
 (協)浅草おかみさん会  
**03-3841-7375** (浅草十和田)  
**090-1607-9936** (富永)

開催日時 **8/20** (火) 開場 17:00 食事 18:00~ 演奏 18:45~20:15  
 会場 郡山ビューホテルアネックス4階 (郡山市中町10-10)

チケット **¥15,000** (食事・ドリンク付・税込) 全席自由

残りわずか

主催: 協同組合浅草おかみさん会  
 協賛: (株)ケイビ/郡山自動車学校

**郡山新さくら通り店 21周年祭**

濃厚でいて後味がさっぱりしているのは牛乳屋さんから始まった50年以上変わらないミルクをベースに仕上げた独自の製法に秘密があります。

**nyu** ジャージーミルクチーズケーキタルト [4号] **2,484円**

1周年 珈琲ゼリ 漆黒

新さくら通り店限定  
 郡山市富久栄珈琲さんの高品質な豆を通常の2倍使用し、抽出した水出しコーヒーを超贅沢なコーヒーゼリーに仕上げました **540円**

郡山新さくら通り店 島1丁目21-7 営業時間9:00~19:00 024-934-7511

pancake sand うふれっと **うふれっとキャンペーン**  
 6個入 2,332円 → **2,000円** (2024年8月末まで)

21周年祭限定販売 SAKAI SWEETS COUPON 500円商品券 ×5枚 **2,000円** (500円おトク!)

**読者投稿 絵手紙ギャラリー**

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

テーマ 「夏の思い出」

柳沼友子さん (番川一丁目) 遠藤恵子さん (富久山町)

**絵手紙作品募集!!**

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。※未発表の作品に限らせていただきます。

応募方法  
 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマを明記して、作品をお送りください。

送り先  
 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係  
 応募締切8月16日到着分まで

今回募集するテーマ **夏休みの思い出**

※作品は返却しませんのでご了承ください。

**どしどしお寄せください**

ウィークリーでは **さまざまな情報を募集**しています。

**No.1 主役はぼくだよ。わたしです。**  
 ●全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり  
 ●中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

**No.2 こおりやま熱血集団録**  
 ●営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体  
 ●18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

**No.3 わくわくセカンドライフ**  
 ●中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上)自薦他薦は問いません!

**No.4 輝け!ニューフェイス**  
 ●音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)自薦他薦は問いません!

**No.5 はたらきウーマン**  
 ●長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性!  
 ●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

**No.6 ちょっといい話**  
 ●ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動  
 ●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。

応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部宛  
**024-961-7722** FAX 024-952-6788 ✉ otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

**介護予防のための 好評発売中**

**太極拳 ゆつたり 体操**

わかりやすい **解説テキスト**に **実践DVD**が付いて **2,200円(税込)** ※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます!

毎日の体力や健康づくりに効果的です。

介護予防のための **太極拳 ゆつたり 体操** (改訂版) DVD

お申し込み・お問い合わせ先 ▼ **024-961-7111** 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)