

今週のみどころ
 Beauty&Healthy特集
 ウィークリー求人情報
 夏の住宅大百科2024
 街はごきげん
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ガウ・ウィークリー

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定!

オイル交換

1,000円(税込)/台

RE-STORE まずはお電話ください。
 ☎0120-80-2595
 郡山市田村町金屋字新家7
 *詳しくは、中面4ページをご覧ください。

國分美桜里さんは、ボウリングを愛好する両親の影響で、幼い頃からボウリング場に足を運び、3歳の頃からボウリングのボウルに触れていたそうです。本格的にボウリングを始めたのは「小学1年生になってから。2年生からプロチャレンジ大会に出るようになりました」。すまいるボウル代表の清水美恵子さんのご主人で同じくプロボウラーの清水利彦さんに師事し、小学4年生の時に出場した県ジュニアボウリング大会小学生の部で優勝するなど、実力をつけていきました。

そして、2023年1月には、女性ボウラーの全国組織ジャパンレディーズボウリングクラブ(JLBC)に登録。さらに同年4月、JLBCの全国大会小学生の部で優勝しました。

●美桜里さんの夢を応援

「将来はプロになりたいです。支えてくれた方たちにお返ししたい。そして、指導者になって小さい子たちにボウリングを教えたいです」。しっかりと将来を見据えている美桜里さん。黙々とボウルを投げる姿に感心させられます。

「美桜里ちゃんのことは、赤ちゃんの頃から知っているの、プロになりたいという彼女の夢をスタッフ一同、全力で応援しています」と清水さん。「プロは厳しい世界ですから、精神面でのフォローなど、できることは何でもサポートしていきたい」。

また、すまいるボウルは、シニアを中心に幅広い年代のボウリング愛好者220~230人の会員がいるそう。「ボウリングは全身運動で、有酸素運動ですから、お医者さんもお勧めの運動なんです」と清水さん。会員だけでなく一般の方も利用できます。お問い合わせは、☎080-8212-9657まで。






郡山市安積3丁目に2024年1月、8レーンのコンパクトなボウリング場「すまいるボウル」がオープン。福島県内のボウリング場が次々に閉鎖する中、2022年3月、レーンを備えたボウリング用品のプロショップがオープンしたものの、2年足らずで運営会社が事業撤退を決定。このボウリング場には、将来プロボウラーを目指して練習する國分美桜里さん(明健中学校1年)がいました。そこで、美桜里さんが安定して練習できる場所を確保できるよう、また、多くの方が気軽にボウリングを楽しめる場所を残そうと、元プロボウラーの清水美恵子さんをはじめ、有志が協力して合同会社を立ち上げ、すまいるボウルとして存続させることになりました。

**プロボウラーを目指す中学生の夢を後押し
有志がボウリング場存続を決意**

みんな元気で街づくり
Weekly eye 2024

頭金0円! 家賃並みで持てるマイホーム! 新築建売情報! ※パースはイメージで、実際とは異なります。

<p>安積町荒井西北井 NO.1</p> <p>残り1棟</p>  <p>日当たり良好、買物便利</p> <p>4LDK 2,198万円(税込)</p> <p>月々支払い 56,573円 ポーナシ払い 0円</p> <p>【土地】132.31㎡(40.02坪)【建物】70.38㎡(21.28坪)</p> <p>●P2台以上可●省エネ給湯器●南向き●システムキッチン●シャワー付洗面化粧台●全居室複層ガラス●床下収納●全居室フローリング●安積一小/安積中(売主)</p>	<p>大槻町原田東 NO.1</p> <p>全4棟</p>  <p>平屋スタイル</p> <p>3LDK 2,290万円(税込)</p> <p>月々支払い 58,940円 ポーナシ払い 0円</p> <p>【土地】132.35㎡(40.03坪)【建物】56.72㎡(17.15坪)</p> <p>●システムキッチン●省エネ給湯器●ベアガラス●シャワー付洗面化粧台●オートバス●P3台可●大東銀行業支店近く●3LDK(洋5.2×2・洋4.1-LDK13.8●紫宮小/第七中(売主))</p>	<p>大槻町原田東 NO.2</p> <p>全4棟</p>  <p>☆NEW☆平屋スタイル</p> <p>3LDK 2,280万円(税込)</p> <p>月々支払い 58,683円 ポーナシ払い 0円</p> <p>【土地】124.85㎡(37.76坪)【建物】58.79㎡(17.78坪)</p> <p>●システムキッチン●省エネ給湯器●シャワー付洗面化粧台●オートバス●ベアガラス●P3台可●ベニマル大槻店まで120m●3LDK(洋5.4・洋5・洋4.5-LDK13.5)●紫宮小/第七中(売主)</p>	<p>町東2丁目 NO.1</p> <p>全3棟</p>  <p>シングルマイホーム</p> <p>2LDK 2,050万円(税込)</p> <p>月々支払い 52,763円 ポーナシ払い 0円</p> <p>【土地】74.34㎡(22.48坪)【建物】53.82㎡(16.28坪)</p> <p>●洗濯干場1.5帖●システムキッチン●省エネ給湯器●ベアガラス●シャワー付洗面化粧台●オートバス●P2台可●富田小まで450m●2LDK(洋5.2・洋7.7-LDK9.0)●富田小/富田中(売主)</p>	<p>中古住宅 セツ池町</p>  <p>南道路でロフト付</p> <p>3LDK+2S (納戸) 2,150万円(税込)</p> <p>月々支払い 57,731円 ポーナシ払い 0円</p> <p>【土地】122.03㎡(36.91坪)【建物】79.48㎡(24.04坪)</p> <p>●システムキッチン●シャワー付洗面化粧台●対面式キッチン●トイレ2ヶ所(温水洗浄便座)●複層ガラス●床下収納●TVモニター付ドアホン●P2台可●桜小/第三中(仲介)</p>
---	--	---	---	---

土地・建物のベストプランナー IB (株)アイビーホーム 福島県知事(9)第20410号 郡山市菜根4丁目17-11 ☎0120-940-664 <http://www.ib-home.com/>

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。



街はごさげん

ファミリープライダル
レンタル一式 ¥198,000~

- ♥新郎新婦 内掛・紋付袴セット
- ♥両家留袖セット(2名様分)
- ♥ご家族の振袖or訪問着(2名様分)
- ♥前撮&当日の2回レンタル可
- ♥ファミリープライダルパーティードレスもご相談下さい。

SHI KI NO
四季装束付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

老 後資金？親の相続？人生100年時代を生き抜く準備セミナー



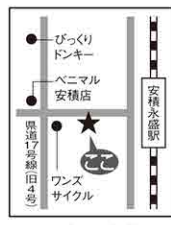
人生100年時代と言われる今、短くない老後を楽しく生き抜く準備は大丈夫ですか？

今回の無料セミナーでは「老後の資産形成」と「相続準備」をキーワードに、人生100年時代を生きたために知っておきたい知識満載で開催します。この機会に一緒に学んで豊かな老後を送りましょう！

日時●7月27日(日)第一部10:00~11:00 第二部11:15~12:15
会場●ベストファーム郡山店
参加費●無料
定員●8名様(要予約)
(セミナー内容)

第一部「今押さえるべき老後の資産形成」
近年の値上げラッシュで老後の資金に不安を感じている方、準備をしておけば安心です。老後の資産形成の方法として注目されているiDeCo、新NISAを中心に学びます。

講師●GiftOutline(株)
FP2級/今泉翔太



申込はこちら
OK

お問合せ・ご予約 ●ベストファーム郡山店 (安積3・10)
☎0120-165-018
9:00~19:00 (日曜定休)

尚 志高等学校文化祭にて ポリオ募金活動を実施



7月7日(日)、尚志高校の文化祭「蜂友祭」において、尚志高校インターアクト部と、郡山南ロータリークラブと一緒に、ポリオ募金活動を行いました。

インターアクト部は、ロータリークラブが提唱する、高校生年代の奉仕クラブのこと。国際理解と社会奉仕を目標に活動しています。当日は、1年生から3年生まで8人の部員が、11時から午後1時まで、募金を呼びかけ、多くの方のご協力をいただきました。

部長の橋本怜音さん(3年)は、「いろいろな方が募金してくれて、良かったと思います。僕は福祉科なのですが、インターアクト部の活動を通して、人の役に立つことなど、様々なことを学んでいます」と、感想などを話してくれました。

生 活習慣病の改善&予防は 肥満解消が大切です!

結果にこだわる ダイエット治療院

肥満は、糖尿病・高血圧・脂質異常症など、生活習慣病の要因のひとつ。生活習慣病は日本人の死因の6割を占めていますので、放っておくのは危険です。しかし肥満を解消すると、生活習慣病も改善することが分かっています。今まで数々のダイエットで挫折してきた方が続々成功しているのが、耳つぼダイエット。耳つぼの刺激で食欲を抑え、高品質サプリで必要な栄養素を摂りつつ体質を改善するので、極

予約優先
☎024-923-7268

堂前11-1
受付 9:00~12:00 (休)祝
14:00~19:00

小園(接骨院) 検索

全通小 消費券
文化盛り
●焼肉すたく

訪 問マッサージ・鍼灸のお知らせ

足腰の痛みやしびれ・ふらつき・転倒など歩行が不安定な方は、健康保険適用で、国家資格者の訪問マッサージを受けられます。「杖なしでも歩けるようになった」「立ち上がりがスムーズになった」など喜びの声多数です。女性スタッフも在籍していますので安心。体の痛み等でお悩みの方は、諦めずには電話でご相談下さい。

8:30~19:00受付 (日)祝



ひめさゆり訪問マッサージ特別公演 「ミュージカル信長夢物語」開催

織田信長と明智光秀、互いに魅かれ合っていた2人による戦国の世ならではの熱い想いをぶつけよう。あやう友情物語。本能寺の変の謎、戦国最大のミステリーを今、解き明かす。

たった1人の役者が創り出す、魂の奥まで響き渡る、夢や理想を追う強さ。人生の輝きを感じる物語！ムービング照明、映像など

新演出、壮大な音楽、感動のパフォーマンスは必見です！
日時●7月24日(水)14:00~15:30
会場●郡山市中立中央公民館多目的ホール

出演●ひとりミュージカル俳優 伊藤文雄さん

●入場●無料(招待) ※事前に申込みが必要です

●座席●自由席(重椅子席あり) お問合せ●ひめさゆり訪問マッサージ
☎024-907-4766

ア イフルホーム 夏のマイホームフェア開催!

家づくりのプロによる大相談会

誰でも一度は「ステキなマイホームが欲しい」と考えるでしょう。でもよく調べることで、マイホームなんて買えないと決めつけていませんか？ 賃貸に住んでいる方、家賃7万円代で30代なら、人生100年時代、60年間払えばなんと5000万円よりも2〜3年毎の更新料や引越代がプラスでかかってきます。もし何かあつて家賃が払えなくなれば、即住場所を失い、また高齢者は賃貸を断れるケースも少なくないのか…。でもマイホームなら、最長35年の住宅ローンが終了すれば、家計の負担はグーンと減り、老後も安心。様々な補助金や税の控除も利用できます。だから今20代30代の若い子育て世代でマイホームを買おうという方が増えています。「でも我が家は本口に限りなく買えるかな？」そんな疑問がある方にぴったりなのが、アイフルホームの夏のマイホームフェア。家づくりのことを何でも相談できるイベントです。

計算は特におすすすめ。例えば、住宅の仕様によって光熱費に差が出来ます。住宅本体だけでなく固定費の計算まで提示してくれるので、本当に安く買えるのか、チェックできますよ。WEB予約で来場すると最大8000円分(アマンギフト&クオカード)プレゼントの他、ビールやジュース・ラーメン・お菓子など盛りだくさんのプレゼントに加え、任天堂スイッチが当たる抽選会に参加できます。さらにご成約の方には創業40周年記念で、建築資金100万円プレゼントなど、超豪華なキャンペーン実施中です。強引な営業等は一切ありませんので、気になる方はご家族揃ってお気軽に遊びに行きましょう！ ※詳細は7月13日号表紙を御覧ください。

日時●7月21日(日)まで開催中



郡山中央店
富田東5-80



郡山南店
「郡山針生展示場」
大槻町字針生西4-1

特典いっぱいの来場予約はこちら
☎024-953-5811

ふくぎん 2025年カレンダー フォトコンテスト 開催

福島銀行では、「まちふくぎん」の「まち」を元気に「ふくぎん」に「ふくぎん」地域元気プロジェクトに「ふくぎん」地域元気プロジェクトに取り組みしています。その第二弾として、福島県内の高校生を対象としたカレンダーフォトコンテストを開催します。グランプリ作品は、ふくぎんの2025年カレンダーに採用されます。

募集作品テーマ●ふくぎんを元気に探せ！ 私たちが探したふくぎんの新景・新名所

○福島県内で見つけた「元気・笑顔」を捉えたい新景・新名所を撮影した写真

○定番(観光地等)ではないものや定番であっても人にもあまり知られていない、福島県の魅力が感じられる場所・風景を撮影した写真

○カレンダーの特性上、春夏秋冬がわかりやすく表現されている写真

応募資格●福島県内の高校に在籍する学生

賞●グランプリ・UCギフトカード3万円分・1名様、準グランプリ・UCギフトカード1万円

※募集期間●2024年9月30日(月)まで
結果発表●入賞作品はふくぎん本店及びホームページ等で発表します。当選については2024年10月末までに入賞者の方へ所属学校を通じて通知します。

▼お問合せ
福島銀行 営業企画部 営業企画課
☎024-525-2584

円分：2名様、佳作：UCギフトカード5万円分：10名様
応募方法●ふくぎんホームページ内の専用ページより応募ください。Web上からデジタルデータのみの受付とします。お一人様10点まで応募できます。 ※その他詳細については専用ページ応募規約をご確認ください。 ※専用メールアドレス
https://www.fukushinabank.co.jp/photocon/2025/
募集期間●2024年9月30日(月)まで
結果発表●入賞作品はふくぎん本店及びホームページ等で発表します。当選については2024年10月末までに入賞者の方へ所属学校を通じて通知します。

▼お問合せ
福島銀行 営業企画部 営業企画課
☎024-525-2584

学校法人 翔洋学園高等

中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!

3年で卒業できる 通信制高等学校 《普通科》

新入学・転入学・編入学 随時入学可能 (現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)

- 少人数制・個別指導
- 転編入生は前の高校の単位を生かれます。
- 入学は書類選考と面接です。

- ◆高校の卒業証書がほしい。
- ◆働きながら高校を卒業したい。
- ◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
- ◆大学の短大・専門学校に進みたい。
- ◆自分のペースで勉強したい。
- ◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校 翔洋学園高等学校 郡山学習センター

〒963-8002 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
TEL.024-934-3173
http://www.shoyo.ac.jp/

●①足に力が入らない夢は、あなたの今の状況を表しています。(2)

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。
ずっと、安心。

調査・点検

漏水調査・詰まり調査
管内カメラ調査・設備点検

メンテナンス

排水管洗浄・小便器洗浄
貯水槽・空調設備清掃

改修工事

給排水管・ポンプ・防水
ユニットバス・トイレ

害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン
ハト・カラス



株式会社ジェット
kkjet
0120-812-812

ウィークリーに 折込み広告 しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
ミナサンムシヤ
(株)協和エムザ

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
ミナサンムシヤ
(株)協和エムザ

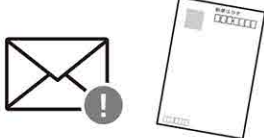
お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ポイラー交換工事も
承ります。
フリーダイヤル 0120-300-812
ミナサンムシヤ
(株)協和エムザ

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。



お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。なお、掲載お申し込みから掲載までは3週間程度かかります。



読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなたもどしどし投稿ください。

編集部より「毎週「わんこ物語」か「やんこ物語」のどちらかを掲載しています。人気コーナーの1つです。」

●そば処大和でランチの大和セットを食べました。天丼の天ぷらはサクサクでくつきがなく、蕎麦もコシがあつて美味しかった。お値段はリーズナブルなのにボリュームもあり、よく食べる息子も満足しました。

●体に良い素材で美味しいパン屋を探していたら、ウィークリーで「オーノフオーノ」を知りました。全粒粉入り食パンは毎日食べたくなる美味しさ。クロワッサンもバターのいい香りとサクサクパリパリでとても大好き。今度はテラス席で食べたいな。(60代女性 開成)

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。なお、掲載お申し込みから掲載までは3週間程度かかります。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。なお、掲載お申し込みから掲載までは3週間程度かかります。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。なお、掲載お申し込みから掲載までは3週間程度かかります。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

編集部より「毎週「わんこ物語」か「やんこ物語」のどちらかを掲載しています。人気コーナーの1つです。」

●そば処大和でランチの大和セットを食べました。天丼の天ぷらはサクサクでくつきがなく、蕎麦もコシがあつて美味しかった。お値段はリーズナブルなのにボリュームもあり、よく食べる息子も満足しました。

●体に良い素材で美味しいパン屋を探していたら、ウィークリーで「オーノフオーノ」を知りました。全粒粉入り食パンは毎日食べたくなる美味しさ。クロワッサンもバターのいい香りとサクサクパリパリでとても大好き。今度はテラス席で食べたいな。(60代女性 開成)

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。なお、掲載お申し込みから掲載までは3週間程度かかります。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

伝えるまごころ大切に
総合葬式場 セレモールおのひわだ斎場
びゅあくらブ会員募集中!
日和田町字千重垣95の2

2カ月ほど前、いきなり洗濯機が壊れ、いつも買っている某有名通販会社で買うことにしました。私たちが高齢なので、設置までお願いしました。注文の際「部品が足りなかつたら別料金をいただきます」と言われ、承諾しました。設置当日、洗濯機のホースと排水口の大きさが合わず、運んで来た業者さんも持って来た器具が合わず、設置できないと言われ、さらに洗濯機をここに置きますかと聞かれたので、(悔しさをこらえて)つければ

屋根のすべて、直し歴49年のさんが直します。
屋根のふき替えたのむ、前にご相談下さい。

- 傷んだコロニアルでもスレートでも再生できます。
- きぞんのトタンを強風でもはがれなく、できます。

▶当社の屋根再生は10年の保証書付きで安心。

傷んだ屋根でお悩みの方、ご相談下さい。
瓦屋根の不安当社独自の技術で解決できます。

- きぞんの瓦を震度6強の地震でもはがれなく、できます。施工後も10年の保証書付きで安心。

※当社では破損瓦以外の瓦は使用します。

▶傷んだ外壁でも直します。まずはご相談下さい。

他社で直らなかつた... 雨もりも、やっぱりさんじ。
安心の雨もり 地元で直し歴49年の... さんが必ず直します。

▶さんじの雨もり直しは10年の保証書付きで安心。
▶県内どこでも承ります。遠くても、アフター万全。

ご相談後も安心。診断後も安心。
当社では、屋根のふき替え、外壁の張り、替え・塗装、等のしつこい売り込は一切、いたしません。ご安心して、お電話下さい。

代表/橋本三治 診断は直し歴49年の私、橋本三治がお伺いします。

当社では技術にこだわり、自社施工です。 保存版、お役にたちます。

信用第一 さんじ 有限会社
ご相談・診断・見積はすべて無料です。どうぞお気軽にご相談下さい。
0120-76-6464
郡山市三穂田町鍋山清水尻12 ☎(024)953-2001

家庭ゴミの処分 おまかせください!

大型家具の処分

不用品回収

引越した家具、粗大ゴミ、などなど
見積無料! お気軽にご相談ください

おかげさまで35周年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可
福島県第072049149号 郡山市第8711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号

株式会社 東京クリーン
024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山
検索

ねむの木学園のこどもたちと宮城まり子美術展

ねむの木学園のこどもたちと宮城まり子美術展 郡山で開催

女優宮城まり子が創設した障がいを持つこどもたちのための施設、学校である「ねむの木学園」。40年ほど前、郡山の皆さんとの交流が生まれ、親交を深めてきました。コロナ禍でしばらく途絶えていましたが、8月に美術展を行うことになりました。ぜひ、皆さんお出かけください。

入館料●大人200円、高校生以下無料
●招待券プレゼント
「ねむの木学園のこどもたちと宮城まり子美術展」の招待券を10人様にプレゼントします。
ご希望の方は、住所・郵便番号・氏名・年齢・電話番号を記入の上、ハガキかFAX、Eメールでご応募ください。

宛先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「7月20日号」ねむの木学園プレゼント係
FAX 952-6788
otayori@weekly-core.com
※FAX、Eメールの場合も、「ねむの木学園プレゼント」係と明記してください。
応募締切●7月29日到着分迄

民俗学のD教授の一家は、旅行に行くときもレトリバーのハナちゃんと一緒にです。一家4人とハナちゃん一匹が7人のりのエスティマに乗って4時間の旅。「体重を減らしてください」と獣医さんに言われて以来、ハナちゃんはドッグフードを3分の1に減らして野菜を主に食べてきました。大根、キャベツ、ズッキーニ、トマト、胡瓜、なんでも大好き。でも、野菜をたくさん食べるのでウンコもたくさん出ます。

高速道路のSEでウンコをしたはずなのに、車の中でまたウンコ。息子さんがビニール袋に入れたけれど、ものすごく臭い。車じゅうがウンコ臭い。しかし、さすがに大学教授ですから、ウンコを窓から投げ捨てたりしなかつたのです。D先生は車のフエンダーミラーにビニール袋を引っかけて、大急ぎで窓を閉めて高速を走りつづけたのでした。

わんこ物語 その32
ハナちゃん事件2

放課後等デイサービス
えるーむ

中学生・高校生のみなさん
「これからの一歩」として
社会人になるためのスキルを
身につけませんか?
ご利用には、福祉サービスの
受給者証が必要です。
ご利用については、
お気軽にご相談ください。

NPO 100
郡山市静西一丁目31番地
【お問合せ】
☎070-2039-8409(中村)

夏休み 働くママを応援フェア / 7/22(月)~8/31(土)
ご家族でお出かけ夜ごはん (ディナータイム限定)

よくばりナポリタン

価格 そのままで / 大盛り(300g) **980円**
特盛り(400g)・メガ盛り(500g) までOK!!

※どなたでもご注文いただけます

★お子様向けメニューたくさんご用意しています。
○お子様プレート ○北海道ソフトクリーム
○キッズパフェ ○クリームソーダ etc.

健康学レストラン **L-MARL**
Restaurant L-Marl
ランチ 11:00-15:00 (L.O. 14:30)
ディナー 17:30-22:00 (L.O. 21:00)
※土・日・祝は17:00-

郡山北工業高校 郡山南東北病院 至郡山市内
八山3丁目8 ☎024-931-6275
貸切の場合もございまして、事前にお問合せください。

SUMMER FESTA 2024
ビール祭
in 郡山駅前

大通りが巨大なビアガーデンに大変身!
今年も郡山駅前で乾杯しよう!

7/26(土)・27(日)・28(月)
開催決定!!

詳しくは特設WEBへ!

情報 1
すくすく

お子様が夏休みに入るとお母さんは大変ですね。地元密着のウィークリーなら今日すぐに役立つ情報が満載です。ウィークリーで猛暑と夏休みを乗り切りましょう。

ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery

「癒し」編 第2弾 美しいものはやはり癒されますね

タイトル「新緑の風景」
▲2018年春/ 栃木県那須にて撮影/長谷川さん(亀田) 新緑のトンネルを抜けるようでした。

タイトル「黄色のヒガンバナ」
▲2023年9月/安達ヶ原ふるさと村にて撮影/菅野さん(鳥) まずピンク色の夏水仙というヒガンバナが咲き、それが終わり9月初から朱色や白・ワインレッドや黄色の花が咲きます。

可愛いペット写真 大募集

可愛いペットのお写真を、ウィークリーの紙面に掲載してみませんか。「わが家のペット大集合」のコーナーでは、ペットの写真を随時募集しています。ペットなら種類は問いません。

●応募方法 ペットの写真、ペットの名前、種類、年齢、性別、ひとことコメント、飼い主様の氏名、住所、電話番号を明記して下記までお送りください。ピンボケしている写真や、データが700KB未満の画像は避けてください。

LINEの場合 LINE友だち登録をして投稿ください。
メールの場合 otayori@weekly-core.com 件名「わが家のペット大集合」

女将の 毎日、まんぷく。 「料理で涼を…」

暑中お見舞い 申し上げます。
夏は、涼しげな料理もご馳走ですね。お盆中は休まず営業しています。冷たいビールと美味しいお料理でどうぞ、涼みにいらしてください。

Instagram: RANTEI_VIVIAN

新規ご来店のお客様限定! **本当にオイル交換** 6月中 ご来店台数 **221台**

オイル交換 1,000円(税込)/台
1,000円(税込)/台

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。とにかく、お電話ください!!

入会すると様々な特典サービスが受けられる **F's Club** 会員募集中 詳しくは店頭にて。

郡山市田村町金屋字新家7
営業時間 / 10:00~18:00
定休日 / なし
☎0120-80-2595

カエルのマークが目印です **RE-STORE** 株式会社 F'sプランニング

業界屈指の高額査定! - 貴金属買取強化 -

査定無料 金・プラチナ買取価格 7/11 現在

■K24(インゴット) **¥13,460/1g**
■K18 **¥10,080/1g**
■PT900 **¥4,980/1g**

創業70年の信頼と実績 **質 小平質店** Odaira 一質を身近に

TEL.024-932-1173

宅配スタッフ

ウィークリー宅配スタッフ

毎週水～金曜の自由な時間にウィークリーをポスティングしていただくお仕事です。

募集地区

- 柴宮団地・仁池向 セブン留米店近辺
- 西ノ内1丁目 桃見台小北側
- 大槻町原田前 柴宮団地西側
- 桃見台エリア 桃見台小南側
- 町東1丁目 郡山庭球場西側
- 池ノ台・鶴見垣エリア 酒蓋公園北側
- 菜根エリア 郡山商業高校近辺
- 桑野清水台 ツルハ菜根店北側

郡山市柏山町3番地
☎024-961-7722

①パート・②内職

①パート【仕事内容】
大葉収穫作業 8:00~12:00
時給/900円
休日/応相談

②内職【仕事内容】
大葉の選別、パック詰め
賃金については電話面談時に説明いたします。
資格/ご自宅から30分以内で品物を取りに来られる方。室内でペットを飼っていない方。
応募/電話で簡単な面談があります。お気軽にお電話ください。
※受付時間:月曜日~金曜日 午前10:00~12:00

有会社 **郡山アグリサービス**
郡山市蓬瀬町河内字芥内162
☎024-957-3718

契約社員・パート

①設備管理員
②清掃員

オフィスビルでのお仕事です! 未経験者歓迎!

時間 / ①8:00~17:00
②6:00~15:00の間で相談可
給与 / ①月給180,000円~
②時給1,000円
休日 / 土・日・祝・年末年始
待遇 / 制服貸出、交通費支給、社会保険完備
応募 / 電話連絡のうえ、履歴書を郵送ください。

就業場所 郡山市駅前2-10-15 三共郡山ビル
(株)サンエイファシリティー
仙山市青葉区一番町2-8-46青葉通OSビル4F
☎022-796-4810

ザ・ウィークリー

最新 求人情報

子育てや介護で離職していた方、今の職場が合わないと感じている方、ぜひウィークリーの求人をチェックしてください。そして興味がある会社はどんどん問合せしましょう。

応募電話のポイント

- 求人広告・話す用件をまとめたメモ・スケジュール帳・筆記用具を準備しましょう。
- 電波状況の良い、静かな場所から掛けましょう。
- 早口にならないようにゆっくり・八十八キ話すことを心掛けましょう。電話で相手から見えなくても背筋を伸ばして正しい姿勢を保つと自然にしっかりした口調になります。
- 応募先の電話番号は登録しておきましょう。折返しの電話に余裕を持って対応できます。「知らない番号からの着信だと思って対応が遅れた」という失敗談はよくありますのでご注意ください。

履歴書の書き方のコツ

- 筆記用具
文字にしみがなく黒のゲルインクボールペンがおすすめ。こすると消せるペンは熱に弱いので使用不可。
- 丁寧に書く
丁寧な文字からは、丁寧な仕事をする人というイメージが伝わります。句読点も丁寧に。クセ字に気をつけ、楷書で書くことを意識して。文字の配分にも注意し、途中で文字が小さくなったりしないように、下書きするとよいでしょう。
- 略語や略字はNG
株式会社を(株)、高等学校を高校、大学の学科名を省略、全て不可です。住所も都道府県から番地まで省略せずに書きましょう。
- パソコンで作成するなら
文字の書体やサイズ、先頭位置や線の間隔が揃っていると印象良く仕上がります。

パート職員

①世話人(家事全般)
②夜間支援員(生活全般の支援)

障がい者グループホームでのお仕事です
未経験者大歓迎! シニア世代多数活躍中!

資格 / 要普通自動車運転免許(AT限定可)
時間 / ①7:30~10:30または17:00~19:30(交代制) ②15:30~0:00または0:00~9:30
休日 / ①②とも週1~4回
給与 / ①時給950~1,000円 ②日給7,500円
※定期昇給あり。
詳細は面接または採用時に決定。
応募 / 電話連絡の上、履歴書をお送り下さい。

(NPO)トマトハウス
郡山市蓬瀬町多田野字橋芳7-3
☎024-957-3396 (担当:坂井)

パート

薬剤師 2023年開局

明るくコミュニケーションを取れる方
時間 / 月~金 9:00~19:00の間で8時間
土 9:00~13:00(月1回程度働ける方大歓迎)
★週3~4日勤務 まずはご相談ください
給与 / 時給2,000円~2,300円
業務 / 調剤業務、服薬指導
薬歴管理、施設在宅、他
休日 / 日曜日、祝日、他
待遇 / 社会保険完備、交通費支給

毎週土曜日 お仕事見学会 実施中
お気軽にお問合せください

ハレノヒ薬局
本宮市本宮字万世138-1
☎0243-41-0753 本宮駅西口から徒歩5分

夏の美肌対策は、毎日の食事から

夏はお肌が疲れやすい季節。毎日の食事に取り入れたい夏の美肌食材があります。まずはトマト。優れた抗酸化作用で知られる「リコピン」が豊富なトマトは紫外線による酸化ダメージを和らげてくれる美肌の味方です。次に味噌。今話題の発酵食品であり、大豆たんぱく質や大豆イソフラボンなど美容にうれしい栄養が豊富に含まれる上に、味噌に含まれる遊離リノール酸という成分がメラニン合成を抑制する働きがあるそうです。その他、ビタミンA・C・Eを含むパプリカや、ビタミンC豊富なレモンなどなど、ぜひ取り入れてみてください。

美肌と癒しの空間でフェイシャルエステ 60分のサプライズ

日頃お手入れしきれない汚れを落とすクレンジングから、マッサージ・パック・メイクのアドバイスまでの至福の60分を味わえるサロンドエル。メンズエステも承っております。お肌のお悩みがある方、お気軽にどうぞ!

★化粧品キープの前に、必ずお試しエステをしていただきます。お気軽にどうぞ!

お試しエステ 60分
2500円 **2,000円**(税込)
ご予約はお電話で

9:00~18:00
休日・祝祭日 P あり
郡山市備前館二丁目91
☎024-922-3250

いつまでも健康で美しく

Beauty & Healthy

女性はいくつになっても美しくいたいものですが、健康も非常に大切です。セルフケアでは難しいことも専門家なら効果抜群!美も健康も叶えてくれるプロをご紹介します。

キレイな歯並びは見た目の美しさだけでなく健康にも直結!

悪い歯並びは体に様々な影響があります。歯みがきがしにくい歯、むし歯や歯周病になりやすく、将来、歯を失う可能性も高くなります。また、よく噛めないのが胃腸に負担をかけたり、顎関節症になったり…。矯正治療をすると口元がスッキリする等、審美的な効果が得られて、長年のコンプレックスが解消する例もあります。矯正は何歳からでも可能です。あなたもステキな笑顔と健康な体を手に入れませんか?相談だけでもお気軽にどうぞ!

RYU Orthodontic Clinic Koriyama Premier
RYU矯正歯科クリニック
郡山プレミア

↑詳しくはHPをご覧ください

【診療時間】10:00~13:00 / 14:30~18:30
【休診日】月曜・木曜・祝日、下記をのぞく土日
【土・日診療日】第1・第2土曜、第2日曜

☎024-983-1180
西ノ内1丁目22-13

日本矯正歯科学会
指導医・認定医
日本アンチエイジング
歯科学会認定医

Ryu Tatsuo
院長 竜 立雄
歯学博士

マウスピース
矯正・裏側矯正
など「見えない
矯正」を得意
としています。結
婚式など大切なイベントが控
えている方にもおすすめです。

invisalign

肥満は万病の元! 薬局のダイエットなら健康で美しいカラダが手に入ります!

健康診断を受けた方、結果はどうでしたか?肥満と関係が深い病気は多く、糖尿病・高血圧・心筋梗塞・脳梗塞・脂肪肝・変形性関節症などなど…、肥満を解消すれば改善する可能性が高いといわれています。薬局のダイエットはあなたの目標や生活に合わせて、ムリなく継続できる方法を提案しますので、成功率が高いのが特徴。色々挑戦してダメだった方も続々成功していますので、まずはカウンセリング(初回無料/予約制)からどうぞ!

①食事・運動・思考・サプリメントなど、あなたが一番痩せやすく、無理なく継続できる方法を組み合わせる

②食事や生活習慣、体質の改善ができるので、ダイエット成功後もリバウンドしにくい!

③高額のコースやローンはありません。金銭的にも無理なく継続。

④個別指導型で、自身もダイエットに成功したカウンセラーが親身にサポート。ひとりで頑張らなくて大丈夫!

3ヶ月で **11kg減!!**
Before 体重51kg → 40kg

みはる調剤薬局
☎0247-61-1616

費用の目安 月35,000円~60,000円 9:30~18:00(木・土は13:30まで) 休日・祝日
※個人差があります 三春町字大町32-1 みはるの香館内

ニューオリンズジャズが、5年ぶり郡山にやってくる!!
今回はビュッフェ形式で、ゆっくりとお食事と本場のジャズをお楽しみください。

ニューオリンズジャズフェスティバル 2024

チケット ¥15,000 (食事・ドリンク付・税込) 全席自由

チケットのお求め・お問い合わせ
週刊郡山ザ・ウィークリー ☎024-961-7722 (担当/三田)
(協)浅草おかみさん会 ☎03-3841-7375 (浅草十和田)
☎090-1607-9936 (富永)

会場 郡山ビューホテル アネックス4階 (郡山市中町10-10)

開催日時 **8/20(火)**
開場 17:00
食事 18:00~
演奏 18:45~20:15

情報 2 づくりぽる

7月20日は「月面着陸の日」。1969年7月20日に、アメリカの宇宙船アポロ11号が人類史上初めて月面着陸に成功しました。船長のアームストロング氏の「一人の人間にとっては小さな一歩だが、人類にとっては大きな飛躍だ」という名言は有名です。

読者投稿 絵手紙ギャラリー

テーマ「夏の思い出」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

▲小峰京子さん(富久山町) ▲柳沼京子さん(富久山町) ▲伊藤章子さん(富久山町) ▲坂本任代さん(菜根) 東美智子さん(富久山町)

絵手紙作品募集!!
ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。※未発表の作品に限らせていただきます。

応募方法①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を明記して、作品をお送りください。
送り先〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係
応募締切7月31日到着分まで ※作品は返却しませんのでご了承ください。

今週のベストキッズ

※お子さんの年齢は応募時のものです。

喜久田町 ひなたちゃん(3歳) 西田町 しょうようくん(1歳6ヶ月) 富田町 りのちゃん(9ヶ月) 赤木町 ほのかちゃん(0ヶ月)

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!
応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。①ご両親どちらかの氏名 ②住所 ③電話番号 ④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別 ⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。※700KB以上をお願いします。

LINE 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

メール 件名「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com

泌尿器科か婦人科か迷ったときの「女性泌尿器科」

こおりやま 女性泌尿器科クリニック

女性外来 / 泌尿器科 / 内科 / 漢方外来 / 予防接種

頻尿・膀胱炎・血尿などの尿に関するトラブル、骨盤臓器脱・性感症・陰部・肛門周囲のことでお困りの方、また女性特有のホルモンに関わる不調などのご相談に、女性医師・女性スタッフが対応致します。健康診断や各種ワクチン接種も受け付けております。

診療時間 8:45~12:45 / 14:15~18:15
休診日 火曜・土曜午後・日曜・祝日

骨密度測定、カンジダ検査は当日可能

すべての女性のためのクリニック

郡山市富田東3-190-2
024-983-0307

岡崎バースクリニック

〒963-0107 郡山市安積2-335
024-945-8080

予約優先 駐車場30台完備

ナースアシスタント募集

【内容】看護師の補助業務、清掃業務、洗濯、事務など
【時間】①8:30~ ②7:30~ ③12:00~
※9時間(休憩1時間20分)
【給与】月額15万円~ 時給900円~

こどもの起立性調節障害・発達障害 自閉症・チック症・てんかん等の漢方無料相談会

起立性調節障害をはじめ、発達障害やてんかん、不眠や自律神経失調症などの体調不良が原因で、不登校の子供が増えています。漢方医学からみると病名が違っており、内臓と胃腸の機能低下による「精・気・血」の鈍りが心身に影響することが、体調不良の主な原因となります。冒頭の症状により不登校となった子供達も漢方服用により改善し、不登校から進学、または大学生・社会人となり喜んでいらっしゃる方が全国にいらっしゃいます。当店では、日本で20年以上漢方臨床経験がある中国漢方医師の侯俊昌先生による無料個別相談を行っております。あなたのお子様の運命と未来は今からでも変えることができます。まずはお気軽にご相談ください。

■無料個別相談会：8月毎週水・金曜日【完全予約制】

お申込みお問合せ 青州堂 医学研究所 青州堂 郡山店

TEL&FAX 024-973-5252 郡山市駅前二丁目7-10 1階
info@seishudo.jp 営業時間/水~土曜日 10:00~18:00
青州堂漢方薬局 検索 定休日/日曜・月曜・火曜・祝日

【福島本店】福島市瑞陽町5-26 1階 TEL024-572-4141

健康あらかると 情報

Q 40代女性です。この数年手先の皮膚が硬く、寒い季節や冷たいものを触ると手の先が真っ白から紫に変わることがあり検査後に「全身性強皮症」と診断されました。現在は手指先を暖める内服薬治療をしています。日常生活で気を付けることはありますか？

A 喫煙は絶対にやめてください。血流を悪くしますので手先の症状が悪化したり、合併症の肺の状態を進行させたりする作用があります。

膠原病のぼけ?なに

〈協力〉おおがクリニック 副院長 間 桃子先生

大部分の患者さんは通常の日常生活を送るのに問題はありません。ですが、激しい運動や疲労を残すような無理な活動は避けてください。仕事に関してよくご相談を受けますが勤務時間の不規則な仕事、化学薬品を扱う仕事、冷たい温度に手をさらす仕事などはよくありません。

※「リウマチ膠原病医のブログ」はこちら

地域交流 健康サポート教室 開催

日時 9月28日(土) 13:30~15:00(受付開始13:00)

会場 むつき医科歯科在宅クリニック 1F 地域交流スペース (郡山市島二丁目7-8)

参加費 500円(抹茶・和菓子付き)

【第一部】
テーマ●血圧のはなし
講師●むつき医科歯科在宅クリニック 院長 武田寛人医師

【第二部】お茶会(茶道裏千家 佐久間宗源)

お申込み 024-927-5538
info@mutsukikai.com
fax024-927-1663

※お申込みの際は、お名前・住所・人数ご連絡先をお伝えください。
※詳細はQRコードからご確認ください。

主催 NPO法人バニエ
共催 むつきグループ

(旧さくまファミリークリニック)

むつき医科歯科在宅クリニック

〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号 2F (024-927-5530)

内科診療(024-927-5530)
内科/循環器内科/呼吸器内科/消化器内科/アレルギー科/皮膚科/小児科/整形外科(準備中)/リハビリテーション科/ペースメーカー外来/睡眠時無呼吸外来/アレルギー-舌下免疫療法/ひまん外来/動脈硬化外来/不整脈外来/在宅酸素療法外来/各種予防接種(肺炎球菌・RSウイルス・带状疱疹・新型コロナウイルス任意接種など)

歯科診療(024-973-5977) 歯科/小児歯科/歯科検診(郡山市検診)

在宅診療 内科・歯科共にしております

健診テラス 郡山市健康診断/事業所検診/各種検診/人間ドック など

食事指導 生活習慣病/肥満/メタボリック症候群 など

メディカルフィットネスantelope ホルミシスルーム
生活習慣病/肥満/メタボリック症候群 など

※予約システムがございます ※各詳細は電話にてご確認ください ※おひさま保育園を併設しております
※夜間診療はおおつきまクリニックで行っています(024-961-5467)

医療法人 栄心会
さかえ内科クリニック

平日19:30 まで診療
土曜18:00

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~19:30	○	○	○	○	○	○

※日・祝休診。受付は30分前まで
◎印は医師2名体制で比較的スムーズ!

内科・循環器内科・消化器内科
呼吸器内科・アレルギー科・腎臓内科

公式HPは求人・イベント情報満載!

024-941-2202
郡山市横塚2-15-6 (ペニマル横塚店東側)

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

7月21日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

<p>●休日・夜間急病センター 日・祝 9:00~17:00(内・小・産) 毎夜間/19:00~22:00(内・小) ☎(934)5656 上亀田</p>	<p>●かわなこどもクリニック(小) ☎947-5377 安積</p>	<p>●ささうち内科クリニック(内・小) ☎933-8667 富久山町</p>	<p>●さくま耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉) ☎990-3387 鶴見坦</p>
---	---	---	--

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

7月21日(日)

- コスモ調剤薬局美術館通り店 横塚 ☎024-941-3212
- コスモ調剤薬局麓山店 麓山 ☎024-954-7211
- フジ薬局鶴見坦店 鶴見坦 ☎024-990-3380

※休日当番薬局は、急ぎ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんで、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度確認のうえ、薬局へおかけください。

「わが家の味くお手軽おつまみとおかず」レシピと写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい

「いきいきシア」大人の「シユミ活」大募集!

「いきいきシア」
ウィークリーではシア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

○二の趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をしている

◆自己紹介
ジャンルは問いませんので、どしどし応募ください。

◆大人の「シユミ活」
仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。

ジャンルは問いませんが、どしどし応募ください。

【共通】
※営利目的の活動は除きます。

「癒し」写真大募集!

不定期掲載の「ウィークリー」読者フォトギャラリーでは、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな一枚を掲載しております。ご好評をいただいております。今回のテーマは「癒し」です。あなたの大好きなもの、思わず笑顔になつてしまうもの、美しい風景など、あなたが癒しを感じる作品であれば何でもOK!昔撮影した古い写真でも構いませんので、どしどしお寄せください。

〈応募にあたってのお願い〉

◎自分(家族)が撮影した写真に限りません。他人が撮影した写真も許可なく応募することは遠慮ください。

◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上で応募ください。

◎応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)

〈応募要項〉

①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント(気になるポイントやこだわり)

撮影当時の思い出など)⑤投稿先

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内
ウィークリー「いきいき写真」宛
応募〆切●7月22日(月)まで

✉otayori@weekly-core.com

郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封して送りください。

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

◆応募方法◆郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシア」大人の「シユミ活」係
024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com

のサイズでお願いします。 ※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー編集部「おつまみとおかず」係
otayori@weekly-core.com
お問い合わせは編集部まで。
024-961-7722

●3会社などあなたが所属するところでの疲れがあるということです。(6)

「癒し」写真大募集!

「癒し」写真大募集!

「癒し」写真大募集!

ウィークリーママ 1129

販売日! かわしまくぼん

明日からママの好きなキャラクターとお菓子のコラボグッズ発売だっ

えっ

確実にGET するために...

転売の人とかいないといいな

絶対人気 だろうな

うーん

お化粧してないから帽子、メガネ、マスクで完全防備!

まもなく開店です

翌朝

誰もならんてないし山程商品あるな

私がおこくあやしみに見える...

おたけ

コラボグッズコーナー

「きげんななめ(まっすく)」投稿募集 「きげんななめ」 「きげんななめ」のコーナーでは投稿を随時募集しています。お気軽にお寄せください。お気遣いありがとうございます。FAX 952-6788、Eメールも可。otafuri@weekly-core.com宛先は「きげんななめ(まっすく)」係まで。



▲例会での読書会の様子

親子に読書の喜びを伝えて50周年

年々子どもの読書量が減っていく中、本を通し、親子が互いに語りかける喜びの中で、人間らしく豊かに育っていくことを願って、昭和48年6月、郡山子どもの本を広める会が発足しました。

キラリ★輝きびと

郡山・子どもの本をひろめる会の皆さん

障害年金の申請お手伝いします!

うつ病や発達障害も 受給対象になることがあります

土日祝日も相談可能!お気軽にどうぞ。

社会保険労務士 遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306 ☎024-953-6114

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。

リバーシブル 自分史ノート 880円(税込)

わかりやすい自分史の書き方解説付き

みどり書房さんにて好評発売中!!

共栄印刷株式会社 ☎024-943-0001

「5月の例会では、50周年の節目にあたり、会の今後の方向性について考える話し合いを行いました」と、3代目の会長を務める吉井美香さん。これまで、東日本大震災を乗り越え活動を継続し、コロナ禍では例会の休止を余儀なくされました。

「かつては、木曜日と土曜日の月2回例会を行っていましたが、現在は土曜日の月1回となっています」。例会では、会員がレポーターとなり、本の紹介を行います。取材に伺った際は、「かとうゆうこ氏江原佳乃氏の絵本の世界を振り返る」をテーマに行われていました。一冊一冊の魅力、面白さ、作家の思いなどを詳しく、自分の言葉で生き生きと紹介するレポーターの方のお話に、思わず引き込まれてしまいます。

2月には、50周年記念の講演会を開催。会にゆかりの深い絵本作家、かとうゆうこ氏と編集者の江原佳乃氏を招き、「絵本で届けたい大切なこと」子どもも大人も「すべての人へ」をテーマに講演と対談が行われました。現在は、50周年記念誌の発行に向けての準備が進められているところです。

郡山市民合唱団 第39回定期演奏会開催

1972年から郡山市を拠点として活動している郡山市民合唱団の定期演奏会が開催されます。どなたでもお聴きになれますので、混声合唱をお楽しみください。

日時 ● 7月27日(土) 14:00~15:20

終了予定(開場13:30)

会場 ● 郡山市音楽・文化交流館(ミューカルがくと館大ホール)

入場料 ● 無料

お問合せ ● 郡山市民合唱団 ☎090-3754-9834

郡山女声合唱団は、昭和39年に郡山婦人合唱団として活動が始まり、郡山市初のおかあさん合唱団として創立しました。練習は中央公民館を中心に毎週木・土曜日に2時間行っています。代表の西村恵子さんにお話を伺いました。「現在、60代から80代の17人で活動しており、みなで仲良くハーモニーを大事に歌うことを目標としています」。年間7曲程度練習をするので、年代は関係なく和気あいあいとした雰囲気です。6月22日に開催した創立60周年記念コンサートでは、改めてメンバー同士の絆を再確認できましたし、歌うことの楽しさや心をひとつに歌いあげられることが合唱の魅力ではないでしょうかと西村さん。



郡山女声合唱団のみなさん

「時代の流れもあり、50周年の節目にどう活動していくべきか迷いもありましたが、この土曜例会の読書会を大切にしていこう、原点に戻ろうという思いが強くなっています。吉井会長はじめ会員の皆さんも、「年を重ねて子どもの本を読むと、その楽しさをもう一度味わうことができます。本が好きなら、会に興味のある方がいたら、一緒に楽しみながら学んでいきましょう」と呼びかけます。

おんがくおひやき #25

郡山女声合唱団

練習は準備体操から始まり、声、曲の練習と続きます。「楽譜を覚えることは脳の活性化に繋がりますし、歌うことはストレス発散にもなりますよ。また、練習では音取りなど基本的なことから行っていますので、合唱に興味のある方は、練習の見学いらしてください。今後は「曲を仕上げの喜びをみんなで分かち合い、楽しく活動していきたいですね」と抱負を話していただきました。65周年のコンサートへ向け、今日も歌い続けます。

お問合せ ● 郡山女声合唱団 ☎090-5237-9769 (西村)

「時代の流れもあり、50周年の節目にどう活動していくべきか迷いもありましたが、この土曜例会の読書会を大切にしていこう、原点に戻ろうという思いが強くなっています。吉井会長はじめ会員の皆さんも、「年を重ねて子どもの本を読むと、その楽しさをもう一度味わうことができます。本が好きなら、会に興味のある方がいたら、一緒に楽しみながら学んでいきましょう」と呼びかけます。

編集後記

子どもたちの学校も夏休みに入りますね。夏休みという早朝に眠い目をこすりながら参加したラジオ体操を思い出します。早起きできず、とうとう皆勤賞の記念品はもらえずじまいでした。

今週号では、ビューティー企画「求人、住まい情報など、盛りだくさんでお届けします。」

夏休みだよ! 土器下キ体験会開催

本物の縄文土器の文様を紙に写し取る拓本に挑戦します。採った拓本は持ち帰れますので、興味のある方はぜひご参加ください。

日時 ● 7月29日(月) 8月2日(金) 午前の回: 10:00~10:50 午後の回: 14:00~14:50

開催場所 ● 公益財団法人福島県文化振興財団遺跡調査部(福島市旭町7-7)

お問合せ ● 公益財団法人福島県文化振興財団遺跡調査部 ☎024-534-2733

<p>お薦め物件</p> <p>富久山町久保田 1R 45,000円</p> <p>●東向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●浴室乾燥 ●ペット飼育可 ●対面キッチン</p>	<p>富久山町福原 1DK 43,000円</p> <p>●南向き ●給湯 ●1F角部屋 ●駐車場1台込 ●ペット飼育可ペットルーム付</p>	<p>富久山町福原 1R+ロフト 33,000円</p> <p>●西向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空き有り</p>	<p>富久山町久保田 3DK 52,000円</p> <p>●東向き ●エアコン ●給湯追い焚き ●駐車場1台込 ●駐車場2台目3,000円 ●猫のみ飼育可能</p>	<p>亀田1丁目 1LDK 40,000円</p> <p>●南向き ●給湯追い焚き ●駐車場1台込 ●エアコン ●2F角部屋</p>	<p>桜木2丁目 1R 39,000円</p> <p>●南向き ●給湯 ●エアコン ●駐車場5,000円 ●平成26年リノベーション済 ●ウォッシュレット ●角部屋空き有り</p>	<p>富久山町福原 1LDK 35,000円</p> <p>●南向き ●給湯追い焚き ●駐車場1台込 ●エアコン ●2階</p>	<p>富久山町福原 2LDK 50,000円</p> <p>●ペット飼育可能 ●メゾネットタイプ ●駐車場1台込 ●南向き ●エアコン</p>	<p>八山田5丁目 1K 35,000円</p> <p>●エアコン ●南向き ●駐車場1台込 ●給湯 ●ベランダ ●オートロック</p>	<p>富久山町久保田 2DK 35,000円</p> <p>●エアコン ●南向き ●駐車場1台込 ●給湯 ●ベランダ ●ウォッシュレット</p>
--	---	--	---	--	--	--	---	--	--

MILD HOME 株式会社マイルドホーム

住まいのアイデアを提案します

福島県知事(11)第20175号 株式会社マイルドホーム 〒963-8002 福島県郡山市駅前2-6-7 TEL 024-924-0050 FAX 024-938-8900

マイルドホーム 検索

高校生~大人まで エドウィン英会話の5くら入学システム

●5くら入学システムにはどんな種類があるの?

【10回自由券】 初心者向け~上級者向けのレギュラークラスがあり、その中から一人ひとりのレベルに合ったクラスを受講いただけます。

【短期体験コース】 初心者向けクラス。みんなと一緒にスタートするので、初めて英語を習う方も安心です。コースの内容が決まっています週1回のペースで進みます。同時に2つ以上のクラスがあるので、休みの時は振替ができます。

●料金は? 20レッスンを合計20,000円

●レッスン20回終了後はどうなるの? そのままのクラスでの受講が可能です。エドウィンが安心の月謝制(入学金免除月8,300円/学生割引もあり)・ご本人都合のお休みの場合も振替レッスンができます。

お問い合せ ☎024-923-6950

郡山市桑野三丁目23-10 石橋マンション1F

中央図書館映画会開催 お気軽に足を運びください

この戒めを破り明日を生きる「なぜ自分の故郷を語れない。なぜ好きな人に気持ちを抱くことができない。被差別部落に生まれた主人公・瀬川川松は、身分を隠して生きよ」との父の戒めを頑なに守って育ち、小学校教員となる。が、自らの出自に苦悶し、次第に追い詰められ、最後にはある決断を下す。『2022年/日本/119分監督・前田和男/出演・岡宮祥太郎、石井杏奈ほか』

日時 ● 7月24日(水) 10:00~14:00(上映時間の30分前開場)

定員 ● 250人

申込方法 ● 当日、会場に直接お越しください

映画会「草野心平 ほとはしる詩魂」

自筆原稿、書、絵画、写真などの豊富な資料と、心平が生まれ育った小川町の美しい自然、晩年

お問い合せ ● 郡山中央図書館視聴覚担当 ☎024-923-6616

(7) ●④その疲れが激しいために仕事がうまくいかず、困っていることの表れです。

健康住宅 博士の家 信頼の高気密・高断熱

お客様の家 完成見学会 予約不要

7/20土・21日 10:00~16:00

※当日のご連絡は、下記携帯まで
※7月末までは随時見学承ります! (※要予約)

全館冷暖房 + 全熱交換24時間換気システム
暑い今こそ、この快適さをご体感下さい。

写真はイメージです

展示場見学キャンペーン
9月1日まで開催中
福島展示場(伊達市)の
ロフト&半地下のある家を見学できる
ミニツアーにご参加いただくと
交通費として**1万円進呈!**
下記QRコードで、HPからご予約下さい。

当社建築条件付
売地情報
開成3丁目
南道路で日当良好・
安高近
201.15㎡(60.84坪)
2,080万円

当社はWEBをCHECK!
村越住建 検索

村越住建株式会社
郡山市菜根5丁目21番8号 ☎024-934-4434(代) ☎090-6855-4434

税理士に聞く初めての相続! 第54回

遺産分割や税金対策・財産5千万円以下の皆様も!

古金庫に現金発見!

長男 驚きました。亡くなった父親の部屋から古い金庫が出てきたんです。その中から現金2000万円が見つかりました。

深澤 そんなことがあるんですね。お父さんから皆さんの思いでしょうか。

長男 嬉しいことですが、これって父のものになるんですかね?

深澤 発見場所から見るとお父さんの財産と見て間違いのないでしょうね。

60分相談無料

長男 それだと相続税がかかってきますよね。言いづらいのですが、これって申告しないといけないんでしょうか?

深澤 もちろんです。ここまですっかり進めてきたのですから変な迷いは禁物ですよ。当然ほかの相続人への報告もしなければいけませんね。

長男 そうです。ちょっと魔がさしてしまいました。父の最後の締めくくりとしてキチンとやらなさいませぬ。

深澤 発見場所から見るとお父さんの財産と見て間違いのないでしょうね。

深澤会計グループ
相続診断士(20名)・税理士・行政書士等による相続プロ集団。相続の事前対策には絶対の自信を有します。遺言書・相続申告・税金対策も安心です。

フリーやマネーフォワードのクラウド会計にも対応しています

郡山市台新1-5-7
☎024-925-5166
受付/平日 9:30~17:00
◆ご予約をお待ちしております。

過去の記事はこちら▲

電気代が気になる方、給湯器10年経過の方必見!

補助金で今ならお得! 各限定 **20台** 早い者勝ち!

お見積・相談無料 申請代行無料

DAIKIN 最新モデル 370L 型:EQX37XFV 3~4人用 定価1,217,260円(税込)
460L 型:EQX46XFV 4~5人用 定価1,338,260円(税込)

当社標準工事費込 **399,797円(税込)** 当社標準工事費込 **426,417円(税込)**

さらに **補助金150,000円**

お客様実質負担 **249,797円(税込)** お客様実質負担 **276,417円(税込)**

78% OFF

最大保証10年別途有
災害時に役立つ安心設計
各種分割払いOK!

※現在ご使用の給湯器により補助金額は変わります。補助金は予算がなくなり次第終了となります。

あなたの街の **タスカルショップ** (株)日本エコテック 郡山市菜根1-22-13
☎0120-41-9102 営業10:00~18:00 毎火曜

貸アパート(仲介)
所在地 郡山市富久山町久保田

賃料1DK 33,000円~
礼金0円 P2,000円(ベッド可)

★オール電化★システムキッチン★開クッキングヒーター★照明★パストイレ別★温水洗浄便座★事務所用可

福島県知事免許(5)第2487号

ドックス
郡山市島2-31-11 MAビル
TEL024-935-0735
有限会社ドックス 検索

夏の住宅大百科 2024 PART.2

毎日を過ごす住宅の快適性は非常に大切です。今のお住まいに不満や悩みはありませんか?見学会イベントや新築や賃貸の物件情報、リフォームまで幅広い情報をお届けします。ステキな住まいでノンストレスな毎日!

査定無料! 私が査定におじゃまします!

買取実績地元NO.1!

土地・建物 現金買取!

大原工務店 代表取締役 大原 昇

株式会社 **大原工務店** 詳細はこちらをご覧ください
☎0120-039-214 大原工務店 検索
郡山市安積町日出山2-21-1 福島県知事(10)第20354号

並2丁目	木目	1,200万円	3LDK 17.49坪(57.83m) 大島小・郡山5中学区	仲介
小3丁目	原田	1,100万円	59.14坪(195.51m) 小原田小・小原田中学区 建築条件付 西8m道路	仲介
安積町日出山 字旧屋敷		500万円	153.66坪(508.00m) 永盛小・小原田中学区 価格相談可	仲介
本1丁目	町目	月9万円	サンロードステーション 1103(13F) 3LDK 敷金2	仲介
安積町井		月9万円	一戸建 3LDK 管理費2000円 敷3・礼1 駐車場2台	仲介
安積町山		月2.5万円	1LDK(19.00m) 敷金30000円・礼金なし 管理費3000円	仲介
日出山		月4,200円	セブンイレブン 日出山1丁目店近く 1台空き有	自社

笑顔あふれる暮らしのご提案を。

OOMOMO
オオモモ

coordinate recipe

ご相談・お問い合わせはHPをご覧ください

郡山市で70年続くリフォーム会社です。
有限会社 **大桃工業**

小原田一丁目建売住宅3棟 7月末完成予定 予約申込受付中 自社物件につき仲介料なし

オール電化で暮らし安全
電気が蓄電池で
売る時代から使う時代へ
自家発電で非常時安心!

月々**59,726円(税込)**

【返済例】銀行住宅ローン
建物総額……………2,775万
自己資金……………175万
借入金額……………2,600万
金利変動……………0.65%
返済期間……………36年
ボーナス返済……………300万
(46,798円/年2回)

資金計画

※返済内容は自由に選べます。
※消費税、その他の諸費用は別途です。

随時ご案内いたします。【要予約】
お気軽にご相談ください。
携帯 **090-3932-5507**

★土地+建物+外構+太陽光6.0kw+蓄電池6.5kw付
補助金あり
駐車3台可 南道路 **3LDK** 土地 43.47㎡(13.15坪)
建物 81.14㎡(26.80坪)

全室樹脂サッシ+Low-E複層ガラス
だから室内はいつも快適 **2,775万円(税込)**

エコnaホーム (売主)福島県知事(股-4)第13782号 (社)福島県宅地建物取引業協会会員(4)第2859号
住まいの事なら (株)桑原工務店 ☎024-944-2473

住宅ローン減税制度が変わりました。

■制度の期間延長
住宅ローン減税制度は4年間延長され、令和7年(2025年)までの適用となります。

■控除率が、1%から0.7%へ引き下げ
住宅ローン減税率がこれまでの1%から0.7%に引き下げられます。これは、新築・中古住宅共通です。

変更点	従来の制度	新制度
制度の適用期限	2021年末	2025年末
控除率	1.0%	0.7%
減税期間(新築)	原則10年間	原則13年間
減税期間(中古)	10年間	10年間(据置)
所得上限	3,000万円	2,000万円

郡山市でトップの部数を宅配 (郡山市内約90%カバー)

「ウィークリー」の折込チラシ
集客・売上げアップに最適!

B4サイズまでなら500枚で1,650円
細かい配布エリア設定が可能です。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】
週刊郡山ザ・ウィークリー ☎024-961-7722

人手不足で困っていませんか?

求人広告出せます!

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にぴったり!よい人材が集まると評判です。

求人広告掲載料

カラー 22,000円(税込)~
モノクロ 16,500円(税込)~

お問い合わせ
ウィークリー編集部 ☎024-961-7722