

**今週のみどころ**  
**7月の運勢**  
 街はごきげん  
 健康あらかると  
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

# ザ・ウィークリー 週刊郡山

発行所 / 週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

**ザ・ウィークリーHPも!**

- バックナンバー ●古いコーナー
- 一本の水路ブランド認証カタログ
- がんばれ!スポーツ少年団...etc

*Hotel Like*

平屋風ホテルライクな家

3LDK+ウォークインクローゼット+ランドリールーム 延床面積/103.09㎡(31.12坪)

郡山市内見学会 第2弾[下亀田]地内

## 2棟同時見学会

7.6 SAT & 7 SUN  
各日 10:00~17:00

あなたの  
ライフスタイルは  
どっち?

*Early American*

アーリーアメリカンの家

4LDK+ウォークインクローゼット+ランドリールーム 延床面積/110.54㎡(33.37坪)

大人カッコ良く開放性をまとう  
ワンランク上の上質空間

間接照明によって醸し出される高級感漂う玄関

勾配天井が空間のアクセント  
人目を気にせず過ごせるテラス

しゅふコミ コラボ

子育て世代の意見をもとにつくった家

LDK+和室が一つの空間に

配線、レコーダー、掃除機 全て隠せるリビング収納  
リビングの一角に設けたスタディコーナー  
リビング収納から続くパントリー

**ハズレなし / 抽選会開催!**

当日は当社公式LINEの友達追加または公式Instagramフォロー(@wells\_home\_official)で参加可能!

当日アンケートへご協力お願いいたします  
景品はなくなり次第終了となります

3会場連動 LINEスタンプラリー開催!

LINE友達追加

第1弾 6/22(土)・23(日) 第2弾 7/6(土)・7(日) 第3弾 7/27(土)・28(日)

3会場をご見学で

QUOカード 5,000円分プレゼント

各会場に設置してあるQRコードを読み取り、スタンプ3個ご提示でプレゼント

7/6 17:00~

見学会場より  
インスタライブ  
配信!

ぜひご覧ください!

見学会場

Google Maps

ご不明な場合は  
ウェルズホーム本社  
0120-25-0660へ  
お電話ください

事前予約 & 見学会詳細はこちら

小まな会社・大きな努力

**ウェルズホーム** Wells Home

ウェルズホーム本社 0120-25-0660

定休水曜日  
〒963-8047  
福島県郡山市富田東一丁目310番地

宅地建物取引業許可番号 / 福島県知事(2)第3377号  
建設業許可番号 / 福島県知事許可(般-5)第33402号  
(公社)福島県宅地建物取引業協会 加盟  
<https://www.wells-home-web.com/> 住まいや土地に関する事なら ウェルズホーム 検索

**I&I GROUP**

**7/6(土)・14(日)**

※7/8(月)・9(火)は定休日とさせていただきます。

**I&I 福島トヨペット** & **Netz ヨコノヴェルふくしま**

**夏トク7days Special**

FUKUSHIMA TOYOPET & NETZ TOYOTA NOVEL FUKUSHIMA

納期目安 2ヶ月

**sienta**

特典1 全車種対象  
※除く軽自動車・ランクル250  
下取り車のある方  
5万円分(税込)プレゼント!!

納期目安 4ヶ月

**HARRIER**

特典2 全車種対象  
※除く軽自動車・ランクル250  
残債設定型らくらくプラン & 使ってバックお申し込みで  
3万円分(税込)プレゼント!!

特典3 **GMI ドライグラス**

対象車種  
●カローラ ●カローラアクティヴ ●カローラスポーツ ●ルーミー ●クラウンクロスオーバー ●ハリヤー をご契約で  
プレゼント!!

福島県ガスエネルギーサービスセンター  
CPCプレミアム コーティング ダブルG 20%OFF  
CAW 抗菌・防臭チタニア

**福島トヨペット株式会社**  
 郡山店 Tel.024-945-2245  
 こおりやま鳴神店 Tel.024-952-0111  
 こおりやま喜久田店 Tel.024-959-4411

**Netz ヨコノヴェルふくしま株式会社**  
 郡山店 Tel.024-947-1011 Fax.024-937-1467

こおりやま並木店 Tel.024-923-3211  
 こおりやま川向店 Tel.024-947-0034  
 こおりやま大槻店 Tel.024-962-7677

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

# 儲はごさげん

内科・心療内科・神経科  
精神科・リハビリテーション科

医療法人 愛真会

**クリニック兼谷**

診療時間  
月 9:30~12:30 14:00~18:00  
木・金 9:30~12:30 14:00~19:00  
土 9:30~12:30 13:30~17:00

※火曜日は電話予約のみ受け付け  
休診日…日、水、祝祭日

郡山市中町11-7  
アオキビル3F ☎931-3000

成人式高級振袖  
レンタル一式人気パック  
¥98,780(当日市内)  
税(式場まで送)

- 前撮(ヘアメイク・着付・撮影2ポーズ)
- 当日(ヘアメイク・着付・朝食付)
- 卒業式袴一式とW予約の方は浴衣と半巾帯プレゼント♥

SHI KI NO  
**四季装束付総合教室**  
事務局F/タイム ☎923-7422

戸閉用心  
火の用心

うがい  
手洗い  
忘れずに!

**結婚相談**  
本気で結婚したいあなたへ

- ◆相談無料 (両親・家族・知人可)
- ◆初婚再婚年齢不問
- ◆安心な料金設定
- 【月会費なし 成功報酬型】
- ◆個人情報保護

※要電話予約 お気軽にお電話ください

地域密着型優良結婚相談室

日本仲人連盟加盟店・日本ブライダル連盟

**ブライダル ブレス**

★イオンから車で3分  
★イオンから徒歩10分

郡山市日和田町字原12-112  
☎953-4552  
http://bridal-bless.com/

## 国税庁が今年の路線価を公表！ 相続税の申告準備は大丈夫？

相続税の申告書は自分で作ることもできますが、計算は複雑です。計算ミスで少ない税額を申告すると追徴課税を課せられる場合もあり、専門家に任せる方がほとんどです。

相続税申告の件数1000件以上は相続税申告対応件数1000件以上の実績があるベストファーム税理士法人にお任せ下さい。またベストファームには測量士なども在籍する専門チームがあるため、難易度が高い不動産の評価も対応できます。初回相談は90分無料ですので、相続税申告が間に合うか不安ならぜひにご相談ください。

※自社調べ(2012年1月1日~2022年12月31日まで)

**お問合せ** ●ベストファーム郡山店(安積3-101)  
☎0120-165-246  
受付9:00~19:00(日曜定休)

ベストファーム税理士法人(東北税理士会所属)

北税理士会所属

駐車場完備

託児あり(1歳~就学前・1週間前まで要予約)

※相談の秘密は厳守されます。

場所●けんしん郡山文化センター

☎024-924-0900  
(受付8:30~17:15)

詳細はホームページをご覧ください。

## 女性のための相談日

さんかくプラザでは、7月も女性のための相談日を実施します。夫婦や家族のことで困っている、人間関係やハラスメントに悩んでいる、こころやからだの調子がすぐれない、などなどお気軽にご相談ください。

※要予約(定員になり次第締切)。相談は無料です。

▼ご予約・お問合せ  
さんかくプラザ  
☎024-924-0900

■女性相談員による夫婦関係の悩みや福祉制度等の相談  
日時●7月6日(土)・18日(木) 10:00~16:00、7月28日(日)9:00~12:00

定員●各3人(相談時間1時間)

助言者●ウイメンズスペースふくしま会員

■女性弁護士による法律相談  
日時●7月30日(火)13:00~16:00  
定員●6人(相談時間30分)

## 訪問マツサージ・鍼灸のお知らせ

無料体験実施中!

足腰の痛みやしびれ・ふらつき・転倒など歩行が不安定な方は、健康保険適用で、国家資格者の訪問マツサージを受けられます。杖なしでも歩けるようになった。立ち上がりやすくなった。など喜びの声多数です。女性スタッフも在籍していますので安心。体の痛み等でお悩みの方は、諦めずには電話でご相談下さい。

☎024-962-7377  
8:30~19:00受付(日・祝)

## 笑顔の原点 食楽手帖

〈第119回〉  
木守りトマト

大河ドラマで蘇った美味しい記憶。紫式部が源氏物語の構想を練ったとされる滋賀県大津市石山寺に程近い瀬田の旅館で研鑽の頃、先輩のお供で笹など敷葉を採りに行く途中、収穫を終えたトマト畑をよく見ると木守り柿ならぬ「木守りトマト」のデカいのが二つ完熟状態です。「木守り柿」とは、木への感謝と鳥や動物への贈り物として、収穫時に柿の

実を数個残す、先人の粋な計らい強い日差しの中、私達も動物の気持ちに賛同し、川の水でトマトを洗い丸かじり。乾いた喉を潤し疲れも癒されました。この時のもぎたて完熟トマトの青臭さとみずみずしい美味しさは、ロケেশヨーンと相まって記憶の奥に今も残ります。人生で美味しかった順位の何番目でしょうか。こんな優しい気持ちで料理に向かわないといいないな。農家の方の「来年も豊作でありますように」との気持ちに感謝の敷葉採りでした。

本日はただのトマト泥棒かもしれませぬ。

懐石と店主 小林盛夫  
郡山市駅前2-8-15  
☎024(933)9266

生活に必要な部屋は全て階にあるので、普段は2階に上がらなくてもOKな間取りで、勾配天井のLDKは開放感たっぷりです。アウトドア用品を収納できる広々土間収納や、猫のためにキャットウォークや専用トイレ部屋を作るなど、アウトド

アトラスハウス  
☎0120-38-7117

インスタ更新中

生活に必要な部屋は全て階にあるので、普段は2階に上がらなくてもOKな間取りで、勾配天井のLDKは開放感たっぷりです。アウトドア用品を収納できる広々土間収納や、猫のためにキャットウォークや専用トイレ部屋を作るなど、アウトド

日時●7月6日(土)・7日(日) 10:00~17:00 ※雨天決行

会場●郡山市大槻町

※見学会の詳細は、裏表紙の記事をご覧ください。

お問合せ●アトラスハウス(郡山市長者1-7-17)

## 生 活が1階で完結。猫と暮らすキャンブ好きの家 見学会

子育て中はたくさん部屋の必要でも、将来夫婦二人になったら足腰のことも考えて平屋がいい。そんな方が多いのではないだろうか？今回のアトラスハウスの完成見学会は、そんな方に見ていただきたいお客様のうちを、ご厚意で2日間限定公開します。

アトラスハウスのコミコミプランは外観や間取り、内装も思い通りの注文住宅。つまりあなたの理想の家が予算内で叶えられます。トリプルガラス樹脂サッシやお手入れがラクなフローリングスフロアリング、太陽と雨で汚れが落ちる外壁コートに掃除機能付のエアコンやトイレなど、他社では高価なオプションとなる設備や仕様も全58項目の標準装備に含まれています。住宅設備もパナソニックやリクシル、タカラスタンダードなど、一流メーカーの最新仕様が標準装備で選べるので、CMで憧れていたアレもコレも予算内で大丈夫！さらにアトラスハウスは、最大100万円の子育てエコホーム支援事業にも対応していますし、様々な補助金も相談できます。ただし各種制度も申請額が上限に達すると補助金が終了してしまいますので、ご検討はお早めがおすすめです。

アトラスハウスはイベント参加後にしつこい営業等は一切ありません。安心してご家族揃ってステキな家を見に行きましょう！

日時●7月6日(土)・7日(日) 10:00~17:00 ※雨天決行

会場●郡山市大槻町

※見学会の詳細は、裏表紙の記事をご覧ください。

お問合せ●アトラスハウス(郡山市長者1-7-17)

☎0120-38-7117

## 中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!

3年で卒業できる 通信制高等学校 《普通科》

新入学・転入学・編入学 随時入学可能 (現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)

- 少人数制・個別指導
- 転編入生は前の高校の単位を生かします。
- 入学は書類選考と面接です。

- ◆高校の卒業証書がほしい。
- ◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
- ◆自分のペースで勉強したい。
- ◆働きながら高校を卒業したい。
- ◆大学・短大・専門学校に進みたい。
- ◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。

**広域通信制・単位制高校**  
翔洋学園高等学校 郡山学習センター

〒963-8002  
郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階  
http://www.shoyo.ac.jp/

TEL.024-934-3173

## あのニューオリンズジャズが、5年ぶり郡山にやってくる!!

コロナ禍でしばらく開催を休止していた「ニューオリンズジャズフェスティバル」が、この夏、5年ぶりに郡山にやってきました!

浅草おかみさん会の富永照子理事長も、「浅草から戻りまして元気な声が届くよ」と、張り切っています。そして、今回は、ビュッフェ形式でゆつくりお食事と演奏を楽しんでいただけるスタイルですので、ご家族、お友だち、職場の皆さん等々でぜひ、会場へお越しください。

本場のニューオリンズジャズで、真夏の一夜を熱く盛り上げよう!

日時●8月20日(火) 開場17:00 食事18:00 演奏18:45~20:15

会場●郡山ビューホテルアネックス4階

チケット●15000円(食事ドリンク付・税込) 全席自由

出演●トーマス・フィッシャー & ニューオリンズジャズオールスターズ・トーマス・フィッシャー(クラリネット/リダー)、トーマス・フック(ピアノ)、チャールズ・フアディラ(トランペット)、ジェラルド・ワレンチ(ドラムス)、ケイレブ・ウィンゼイ(トロンボーン)、リチャード・モートン(ベース)、ヨランダ・ロビンソン(シンガー)

主催●協賛 浅草おかみさん会

▼チケットのお求め・お問合せ 週刊郡山ザ・ウィークリー ☎024-961-7722 (担当/三田)

8.Eメールも可。 [otayori@weekly-core.com](mailto:otayori@weekly-core.com)

宛先は「きげんななめ(まっすぐ)」です。係りまで。

※全ての投稿が採用されるわけではないことをご了承ください。

●①嵐で飛ばされる夢は、感情が不安定なサインです。(2)

# イエローページ&伝言板

ずっと、快適。  
ずっと、安心。

## 調査・点検

漏水調査・詰まり調査  
管内カメラ調査・設備点検

## メンテナンス

排水管洗浄・小便器洗浄  
貯水槽・空調設備清掃

## 改修工事

給排水管・ポンプ・防水  
ユニットバス・トイレ

## 害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ  
黒アリ・コウモリ・ハクビシン  
ハト・カラス



**JET** 株式会社ジェット  
0120-812-812

ウィークリーに  
折込み広告  
しませんか?  
●B4 1枚3円~  
☎961-7722

### 虫で困ったら!!

シロアリ  
スズメバチ  
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418  
(株)協和エムザー

### 水で困ったら!!

トイレのつまり  
流しのつまり  
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザー

### お湯で困ったら!!

出ない!少ない!  
漏れている!

ボイラー交換工事も  
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザー

◎ウィークリーでは読者の皆さまからの便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

### 雨もりは屋根のプロに ご相談下さい

## 雨漏りレスキュー

瓦・板金屋根・雨樋  
テラス・外壁

建設マスター・一級技能士  
富久山町八山田字西永年16  
創業60年 (有)五十嵐瓦店  
☎933-2673

## お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。

### おかべ整体院 女性専門

心眼トラップ占い1回1万円  
整体施術無料・不定休  
電話 080の8221の7869

### ペット葬儀・火葬・埋葬承ります。

## 郡山動物霊園 うねめの杜

★料金は体重により異なりますので、まずはお電話ください。  
☎0120-205-503 ☎024-959-5256  
(郡山市役所より車で約15分 ※Google map調べ)



第2回  
「福」の皿  
三陸産の生ウニ

Ristorante Martello

イタリアでも、ウニが獲れるためシチリアなど南で食べられる生ウニ。前菜やパスタがポピュラーのようです。日本でも、三陸で2024年のウニ漁が解禁されました。ウニの声が聞こえると、今年も夏が来る一と感します。わかめを食べて育つ三陸のウニ、昆布を食べて育つ北海道のウニ。当店が香りし甘味で好んでいるのは、三陸の生ウニです。そのままでも、加熱してパスタに絡めても、ウニの風味そのままを味わえる三陸の生ウニ。ウニ好きな皆様、短い夏の美味しさをぜひお楽しみください。リストラテマルテッロ

☎024-973-8611  
富田東1-368

## デザイン書道 新規開講

デザイン書道とは? 郡山教室  
最初にポイントとなる基本を学んでいただけます。そして自由な発想でお好きな文字や言葉を表現してみませんか? 字の上手い下手は関係ありません。体験レッスンも出来ますので、お気軽にお問合せください。

毎月第2金曜日  
レッスン日 午前部/10:00~12:00  
午後部/13:00~15:00

場所 ポブラ工房  
郡山市開成6丁目296-1

講師 デザイン書道家  
いせ 恵泉

月謝 3,000円(税込)  
※1ドリンク制

デザイン書道 郡山教室  
☎090-9746-0915(恵泉) ✉kishinami@onyx.ocn.ne.jp

### いざざんなんなめ

先日、文化センターにて好きな歌手の6年ぶりのコンサートがあり、行って来ました。懐かしい歌声に聞き入っていると、後方から歌手と一緒に歌っている人の声がかかってきます。しかも、ずいっと。これは、あなた一人のカラオケの場所ではない!私にはあなたの歌を聞ききたりたのではない!と言ってやりました。耳ざわりの歌声に、感動も半減公共の場所で、常識ある郡山市民であってほしいと思います。

## すぽんて

新しくオープンしたお店、移転改装したお店をご紹介します。掲載料は、1枠11,000円(税込)。掲載ご希望の方は、ウイークリー編集部までお電話ください。

伝えるまごころ大切に  
総合葬祭場 セレモールおのひわだ斎場  
びゅあくらぶ会館募集中心!  
日和田町字千手堂95の2  
☎(9683)4640

### ウイークリー トピックス

## アームレスリング 全日本4連覇 & 世界大会でのメダル を目指して

郡山市在住の穴戸俊之さん(35)は、昨年9月にカザフスタンで開催された世界アームレスリング選手権大会に初めて日本代表として出場し、無差別級のライトハンド9位、レフトハンド10位。また、今年5月アメリカでのプロ大会(KNUCKLES UPR)では、5戦3勝という成績を残しました。そこで、穴戸さんにアームレスリングへの思いや今後の抱負について伺いました。

穴戸さんがアームレスリングを始めたのは25歳の時。「知人に紹介してもらったアームレスリングジムに行ったらがきつかけでした。今まで腕相撲は負けたことがなかったですが、60kgの人に負けたショックと悔しさからアームレスリングを本格的に始めました」。

穴戸さんは、身長188cm、体重140kg。右腕の太さは前腕40cmで上腕が50cmと日本人としては大柄ですが、世界にはもっと大きな選手がいるんだそうです。また、アームレスリングの大会は体重別で競われるとのこと。練習は、鏡石町のアームレスリングジム CRAX ARM で週に2回。ひたすら実践練習を重ね、筋トレはほとんど行わないそうです。「前腕や二頭、三頭筋の使い分け、力の入れ方を意識しながら練習をしていますね」。

また、仕事では、中原石材店に勤めており、日々の仕事でアームレスリングに役立つものかと思いついて穴戸さん。

「勝つことの嬉しさはもちろんですが、アームレスリングを通して日本や世界に知り合いができて交流を深められることが、やりがいもなっていますね。また、12月の全日本では4連覇、そして2026年に東京で開催される世界大会に出場し、メダルを獲得することを目標にしています」と抱負を話していただきました。今後の活躍に期待です!

紹介してもらったアームレスリングジムに行ったらがきつかけでした。今まで腕相撲は負けたことがなかったですが、60kgの人に負けたショックと悔しさからアームレスリングを本格的に始めました」。

穴戸さんは、身長188cm、体重140kg。右腕の太さは前腕40cmで上腕が50cmと日本人としては大柄ですが、世界にはもっと大きな選手がいるんだそうです。また、アームレスリングの大会は体重別で競われるとのこと。練習は、鏡石町のアームレスリングジム CRAX ARM で週に2回。ひたすら実践練習を重ね、筋トレはほとんど行わないそうです。「前腕や二頭、三頭筋の使い分け、力の入れ方を意識しながら練習をしていますね」。

また、仕事では、中原石材店に勤めており、日々の仕事でアームレスリングに役立つものかと思いついて穴戸さん。

「勝つことの嬉しさはもちろんですが、アームレスリングを通して日本や世界に知り合いができて交流を深められることが、やりがいもなっていますね。また、12月の全日本では4連覇、そして2026年に東京で開催される世界大会に出場し、メダルを獲得することを目標にしています」と抱負を話していただきました。今後の活躍に期待です!

## 四季を感じ、感性をばぐくむ家

### 大原工務店 完成見学会開催

2人で並んでも余裕の広さがある洗面台は、1人が洗面台で準備していても、隣でもう1人作業できます。朝の混雑する時間帯でもストレスフリーに支度ができる便利な広さです。

★連続する化粧梁がリビングをより広い空間に

★玄関から直接パントリーに向かえる間取り

家に帰ってきた後、そのままパントリーに食材を仕舞えるように設計しました。常にキッチン周りがスッキリし、お母さんに嬉しい間取りです。

大原工務店の見学会は完全予約制です。見学会参加後にしつこい営業をすることは一切ありません。またキッズスペースを設置して当社スタッフがお子様の見守りを致しますので、安心してご家族揃ってご来場ください。

日時: 7月6日(土)・7日(日)  
①10:00 ②13:00 ③15:30

会場: 郡山市西田町  
お問合せ: (株)大原工務店  
☎0120-039-214

大原工務店 郡山市

## 大型家具の処分

### 不要品回収

引っ越しゴミ  
立木の片付け・処分  
粗大ゴミ などなど

見積無料!  
お気軽にご相談ください

おかげさまで35周年  
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可  
福島県第072049149号 郡山市第8711049149号  
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号

株式会社 東京クリーン  
☎024-942-0338  
安積町日出山2-20-5  
東京クリーン 郡山

★広々とした洗面台で朝の混雑もストレスフリーに

★リビングに繋がる小上がり和室

縦に繋がるLDK。全体的にナチュラルに仕上げ、暖かみのある床材と化粧梁×白い壁紙で広さが際立ちます。

大原工務店の見学会は完全予約制です。見学会参加後にしつこい営業をすることは一切ありません。またキッズスペースを設置して当社スタッフがお子様の見守りを致しますので、安心してご家族揃ってご来場ください。

日時: 7月6日(土)・7日(日)  
①10:00 ②13:00 ③15:30

会場: 郡山市西田町  
お問合せ: (株)大原工務店  
☎0120-039-214

大原工務店 郡山市

## 大型家具の処分

### 不要品回収

引っ越しゴミ  
立木の片付け・処分  
粗大ゴミ などなど

見積無料!  
お気軽にご相談ください

おかげさまで35周年  
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可  
福島県第072049149号 郡山市第8711049149号  
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号

株式会社 東京クリーン  
☎024-942-0338  
安積町日出山2-20-5  
東京クリーン 郡山

(3) ●②嵐のように激しく強い感情を制御できるように、気持ちの整理をしましょう。

新鮮、ピカピカの情報をいちばんにお届けするコーナー。題してピカイチ!

今月のピカイチ

新商品&季節のおすすめ情報

**大和セット920円大好評**  
「メニュー」プチリニューアル!

揚げたて天丼+ゆでたて会津産そばorうどんがセットの「大和セット」。オススメです!

メニュー情報の詳細はLINE・Instagramをご覧ください

大和セット大特価 920円

そば処 大和

郡山市堤2丁目233-8  
☎952-6999  
11:00~14:00  
17:30~19:30(土曜日のみ営業) 日曜日

友だち登録はこちらから  
フォローはこちらから

**美味しいうなぎ**  
暑い夏を乗り切るか?

松 (2串) 3,800円  
竹 (1.5串) 3,300円  
梅 (1串) 2,800円

呑み食い処 ゆり

TEL. 024-922-9160 昼11:30~13:45 夜17:00~21:00  
郡山市虎丸町21-6(さくら通り) 定休日/日曜・祝日

前日まで要予約

今週の**ベストキッズ**

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。

※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

メールの場合 otayori@weekly-core.com  
件名「ベストキッズ投稿」  
添付写真は700KB以上

summer SALE

7.6(土)~7.20(日)  
7日は11:00~17:00営業

50%OFF  
-20%OFF

Fashion Time OP.ART

郡山市朝日2-23-6 KINOビル1F  
Tel.024-923-7422

四季季ゆかたレンタル受付中 /  
https://www.shikinokimono.com

キッチン、バス、トイレ、洗面所など  
水まわりのリフォーム  
設計・施工は日商テクノまで

日商テクノ株式会社

N.T.K. 郡山市富田町字墨染10番地  
☎024-951-1591 まで

Follow me! Instagram はじめました!

7月のくらし  
伝言板 その1

農産物のためには大切ですが、気分が塞ぎがちになる雨の日。「何か楽しいことないかな?」という時は、ウィークリーをじっくりチェックしてください。「楽しい・オトク・便利」な情報満載です。

ウィークリー  
宅配スタッフ募集

毎週水~金曜の自由な時間に  
ウィークリーをポストイングしていただくお仕事です。

募集地区

- 柴宮団地・仁池向 セブン久留米店近辺
- 西ノ内1丁目 桃見台小北側
- 大槻町原田前 柴宮団地西側
- 桃見台エリア 桃見台小南側
- 町東1丁目 郡山庭球場西側
- 池ノ台・鶴見垣エリア 酒蓋公園北側
- 御前南 朝日が丘小北側
- 桑野清水台 ツルハ薬店北側

※他のエリアもありますので、お気軽にお問い合わせください。

ご応募・お問合せ 〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
株式会社画室・コア ☎024-961-7722

Itaru Hirama  
PHOTO Exhibition  
平間至 展 写真のうた

2024.7.6(土)~8.25(日)

郡山市立美術館  
Koriyama City Museum of Art

観覧料  
一般 1,000円(800円)  
高・大学生 700円(560円)  
65歳以上

【忌野清志郎をはじめ、数多くのアーティストを撮り続け、音楽が聴こえる! 作品を生み出す写真家・平間至の初期から現在に至るまで、尽きせぬ表現の世界に迫ります。】

【忌野清志郎 [NO MUSIC, NO LIFE.] 2008年6月-7月】  
©Itaru Hirama

休館日 毎週月曜 (7/15(月)・8/12(月)・9/16(火)・13(火)休館)  
開館時間 9:30~17:00(最終入場は16:30まで)  
【主催】郡山市立美術館 | 企画協力 株式会社コンタクト、平岡写真館 TOKYO  
【協力】タワーレコード株式会社、富士フィルム株式会社

僕にとってカメラは楽器!

ウィークリーでは  
さまざまな情報を募集しています。どしどしお寄せください

No.1 主役はほくだよ。わたしです。  
●全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり  
●中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

No.2 こおりやま熱血集団録  
●営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体  
●18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

No.3 わくわくセカンドライフ  
●中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上)自薦他薦は問いません!

No.4 輝け!ニューフェイス  
●音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)自薦他薦は問いません!

No.5 はたらきウーマン  
●長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性!  
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

No.6 ちょつといい話  
●ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動  
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。  
応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部 宛  
☎961-7722 FAX 952-6788 otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

福島銀行 第1弾 全16種類  
はまなかあいちゃん LINEスタンプ

好評発売中!

ご購入はこちらから!

(2024年6月10日現在)

九紫火星 八白土星 七赤金星 六白金星 五黄土星 四緑木星 三碧木星 二黒土星 一白水星

法久寺さまの7月の運勢

鈴木日理 安積山太古久殿法久寺住職 法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に祈とう寺として市民に知られている。家相運命姓名等の鑑定も行う。

○昭3 昭12 昭21 昭30 昭39 昭48 昭57 平3 平12 平21 平30 生  
八方塞がりの月となります。思うように物事が上手に進まず、イライラすることが多いようです。怒りにまかせてしまうと、後々まで響くようです。仕事、対人、恋愛運共に冷静な判断を心掛けてください。

○昭4 昭13 昭22 昭31 昭40 昭49 昭58 平4 平13 平22 令1 生  
忙しくなりやすい月ですので、注意力が散漫にならないよう注意してください。特に車の運転等は要注意となります。また交友関係、交際関係において、何気ない一言が問題に発展しやすいようですので、少し考えて話すようにしましょう。

○昭5 昭14 昭23 昭32 昭41 昭50 昭59 平5 平14 平23 令2 生  
対人関係に注意が必要です。相手の意見をよく聞くことが大事となります。聞き役に徹すべきでしょう。仕事運は良好なようです。新しいアイデアやプランを考え、てみましょう。恋愛運は悪くはないが焦らさずいきましょう。

○昭6 昭15 昭24 昭33 昭42 昭51 昭60 平6 平15 平24 生  
何事も上手く廻る月のように。人で済むようなどでも、人との協力をすることに大きく発展するようです。ただし調子に乗ります。後々人の信用をなくす恐れがあるので注意してください。また、首から上の病に注意となります。

○昭7 昭16 昭25 昭34 昭43 昭52 昭61 平7 平16 平25 生  
健康運が下がっているため、体調管理はしっかり行いましょう。あまり派手に動かさないことが大事になります。ただし、恋愛運は良好ですので、良い話が舞い込んできたら進んでみましょう。

○昭8 昭17 昭26 昭35 昭44 昭53 昭62 平8 平17 平26 生  
仕事運は良好なようですが、簡単な仕事ほど真剣に取り組んでください。重大なミスにつながってしまうようです。また、北、南の移動、旅行等には充分注意してください。特に車等での移動では、疲れを溜めないよう心掛けてください。

○昭9 昭18 昭27 昭36 昭45 昭54 昭63 平9 平18 平27 生  
仕事においても恋愛においても、あまり先のことは考えず、動くと周りには付いてこれないよう。一度立ち止まって、周りをよく見てみましょう。自身のペースではなく、周りのペースに合わせることが良い運氣を引き寄せるとなるようです。

○大13 昭8 昭17 昭26 昭35 昭44 昭53 昭62 平8 平17 平26 生  
仕事運は良好なようですが、簡単な仕事ほど真剣に取り組んでください。重大なミスにつながってしまうようです。また、北、南の移動、旅行等には充分注意してください。特に車等での移動では、疲れを溜めないよう心掛けてください。

○昭7 昭16 昭25 昭34 昭43 昭52 昭61 平7 平16 平25 生  
健康運が下がっているため、体調管理はしっかり行いましょう。あまり派手に動かさないことが大事になります。ただし、恋愛運は良好ですので、良い話が舞い込んできたら進んでみましょう。

○昭6 昭15 昭24 昭33 昭42 昭51 昭60 平6 平15 平24 生  
何事も上手く廻る月のように。人で済むようなどでも、人との協力をすることに大きく発展するようです。ただし調子に乗ります。後々人の信用をなくす恐れがあるので注意してください。また、首から上の病に注意となります。

○昭5 昭14 昭23 昭32 昭41 昭50 昭59 平5 平14 平23 令2 生  
対人関係に注意が必要です。相手の意見をよく聞くことが大事となります。聞き役に徹すべきでしょう。仕事運は良好なようです。新しいアイデアやプランを考え、てみましょう。恋愛運は悪くはないが焦らさずいきましょう。

○昭4 昭13 昭22 昭31 昭40 昭49 昭58 平4 平13 平22 令1 生  
忙しくなりやすい月ですので、注意力が散漫にならないよう注意してください。特に車の運転等は要注意となります。また交友関係、交際関係において、何気ない一言が問題に発展しやすいようですので、少し考えて話すようにしましょう。

○昭3 昭12 昭21 昭30 昭39 昭48 昭57 平3 平12 平21 平30 生  
八方塞がりの月となります。思うように物事が上手に進まず、イライラすることが多いようです。怒りにまかせてしまうと、後々まで響くようです。仕事、対人、恋愛運共に冷静な判断を心掛けてください。

~専門店ならではの味~

**7/24(水) 土用丑の日**

**お弁当ご予約承り中!**

7/24(水)はお弁当販売のみ(終日)とさせていただきます。

お早めにご予約ください

数量限定  
〈1個〉(税込)  
**4,320円**

“六つの坪庭”  
うらご飛鳥

931-6733

11:30~14:00 / 17:30~21:00  
水曜日 24台完備

https://hitosara.com/0001062783 郡山市名郷田1-14(富田町)

**能登半島地震復興支援**

**おせがきコンサート開催**

テノール・鳥尾匠海ピ  
アノ・圓谷俊貴(古殿町出身・安積高等学校卒業と  
いう、東京藝術大学出身の  
今注目されている若手音楽  
家の共演による「おせがきコ  
ンサート」が、富久山町久保  
田の阿弥陀寺で開催されま  
す。入場無料、事前申込不要  
ですので、皆さんお気軽に  
お出かけください。

日時●7月10日(水)  
13:00開演

会場●無量山 阿弥陀寺  
(郡山市富久山町久保田字  
久保田52 ☎02492  
27275)

プログラム●カッチーニ作  
曲「アマツリ」/ポロンチー  
ニ作曲「お前を讃える栄光  
のために」/ジョルダノ  
作曲「愛しき人よ」/山田  
耕作物曲「かやの木山の  
武満徹作曲「小さな空」  
/死んだ男の残したものは」  
/森山直太郎作曲「生きて  
ることが辛いなら」ほか

入場無料

**7月のくらし**

**伝言板** その2

1987年に歌人の俵万智さんが出した歌集『サラダ記念日』の中の一冊から、7月6日はサラダ記念日。この歌集がきっかけで短歌ブームがおき、また「〇〇記念日」という言葉が一般に定着したと言われています。



**読者投稿 絵手紙ギャラリー**

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

テーマ「5月」、「6月」



▲加藤光子さん(緑ヶ丘東) ▲梶原眞砂子さん(安積町) ▲柳沼友子さん(笹川一丁目) ▲矢吹ひろみさん(本宮市) ▲小峰京子さん(富久山町)

**絵手紙作品募集!!**

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。\*未発表の作品に限らせていただきます。

応募方法①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を明記して、作品をお送りください。  
送り先〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係  
応募締切7月22日到着分まで

※作品は返却しませんのでご了承ください。

山間部や離島、発展途上国など、厳しい環境のもとで長年、地域に密着した活動を続けてきた医療従事者を表彰する「医療功労賞」。全国で10人が選ばれた中、福島県唯一の受賞となりました。50年以上にわたり言語聴覚士として医療の現場、学校での養成教育と幅広い領域で活躍を続けている長谷川賢一さんに医療功労賞受賞と、今後の言語聴覚士としての展望などを伺いました。

長谷川さんが言語聴覚士の道へ進むきっかけとなったのは大学生の時。「就職を考えていたところ、母親の知人の看護師さんが病院を紹介してくれました。その病院でリハビリをする患者さんや働くスタッフを見学したときに『こんな仕事があるんだ』と初めてリハビリテーションについて知り

りました。私から求められていること、未知との遭遇でしたね。言語聴覚士の仕事に興味を持った長谷川さんは、大学を卒業後、国立聴力言語障害センター附属聴能言語専門職員養成所へ入学。卒業後は現在まで言語聴覚士として活躍してきま

患者さんから求められていることに最善を尽くすという思いだけで取り組んでいただけなのでまさかという気持ちでした。同時に表彰をいただけたのは、長年の取り組みにおいて折にふれて指導や協力してくれた先輩や仲間のおかげだと思っており、感謝の気持ちでいっぱいです」と目を細め



みんなで元気な街づくり

うつくしま 2024 7月

**あの人**

**第52回 医療功労賞 受賞**

**言語聴覚士(一般社団法人言語聴覚士会顧問)**

**長谷川 賢一さん (郡山市内在住・75歳)**

養成教育の現場で使用される機材の一部



●ナゾメータは、鼻から漏れる音の量を測り、モニターで視覚的にみることによって発音の評価・訓練に使用されます

●オーディオメータは、ことばと密接に関係する耳の間をえを検査する際に使用されます。

ます。

言語聴覚士とは、「話す、聞く、食べる」のスペシャリスト。ことばによるコミュニケーションには言語、聴覚、発声・発音、認知などの諸機能が関係しますが、病気や交通事故、発達上の問題などでこのような機能が損なわれることがあります。言語聴覚士はコミュニケーションの問題がある方に専門的サービスを提供し、自分らしい生活を構築できるよう支援する専門職。また、摂食嚥下の問題にも専門的に対応しています。「私が病院に勤めた1972年当時は、言語聴覚士は国家資格ではありませんでした。資格のない状況は障害のある方々の不利益にもなると思い、1985年に日本言語聴覚士協会を仲間とともに立ち上げました。その後、12年後の1997年に言語聴覚士法が成立し国家資格となりました。」

法が成立し国家資格となったので、今考えてみると、子どもから大人まで様々な症状の患者さんと向き合う中で「患者さんそれぞれの障害特性を評価・分析し、プランを立てて実施し結果を点検することの繰り返しですが、自分の力にながったんだなと思いますね。ことばによるコミュニケーションの問題は失語症や高次脳機能障害の他、聴覚障害、このばの発達遅延、声や発音の障害など多岐に渡り、小児から高齢者まで幅広く現れます。言語聴覚士はこのような問題の本質や発現メカニズムを明らかにし、対処法を見出すために検査・評価を実施し、必要に応じて訓練、指導、助言、その他の援助を行います。2002年からは言語聴覚士を目指す学生の教育の更なる充実も図らなければ

と思います。55歳の時に養成教育の道へ進んだ長谷川さんは、「言葉は人間の生活には欠かせないものであり、社会生活を送るためのQOLにも直接的に影響を及ぼします。また、言語聴覚士は、医療の領域の他にも介護・福祉・保健・教育など幅広い領域で活動をしていきますが、まだまだ人手が足りていないのが現状です。」

現在、言語聴覚士は日本に約40,000人弱。需要に供給が追いついていないとのことです。「今後は、教育を充実させ、しっかりとした専門知識・技術を備えた専門職を社会に送り出すことが私の仕事の1つかと思っております。また、研修会などのファシリテーターとしての役割も担っていきたいです」と長谷川さん。日本の言語聴覚士の発展に向け活動は続きます。

### 小児科・アレルギー科

医療法人 **かわなこどもクリニック**  
 理事長 川名冬彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	休日
午前9～12時	●	●	●	●	●	●	木曜午後 土曜午後 第5木曜日 祝祭日
午後2～6時30分	●	●	●	休	●	休	

但し、木曜日、土曜日は12時まで  
 ※月・火・水・金の午後2時～3時は  
 予防接種・健診優先時間帯です。  
 一般診療は3時からとなります。  
 郡山市安積3-298 TEL024-947-5377 予約専用

インターネット 郡山市 かわなこどもクリニック 検索  
 予約システム

### えんどう内科クリニック

内科・消化器内科・内視鏡内科  
 胃カメラ(経鼻内視鏡)・大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜、祝日、水曜・土曜午後

西部自動車学校東側 郡山市特定検診  
 がん検診を実施しています。  
 Tel.024-983-8327

# 健康あらかると

## 情報

普段は気づかないものですが、怪我をしったり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気はなる前に予防し、健康な毎日を送みましょう。

### 産婦人科・内科

医療法人 **あべウイメンズクリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30	●	●	●	●	●	●	休
14:30～18:30	●	●	●	●	●	●	休

郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1  
 TEL024-923-4188  
 www.abe-wclinic.jp

### ししど整形クリニック

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

〇スポーツによるケガや障がいの治療も行っています。

院長/医学博士 **穴戸 裕章**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

休診/日・祝日・水、土曜午後

☎024-983-6800  
 郡山市小原田3丁目7-14

### 医療法人むつき会 介護員・看護師募集

雇用形態 正社員・パート  
 勤務地 郡山市内(大槻・桜木・富田・富久山・片平)のいずれかの施設  
 勤務時間 7時～20時の内8時間 夜勤時15時間(1回につき夜勤手当5千円支給)  
 福利厚生 医療費補助・フィットネス 職員割・保育園完備 ※パートの場合は勤務時間、日数等ご相談に応じます  
 応募 履歴書・職務経歴書を下記へご送付ください。事前見学も受け付けております。

むつきグループ本部 郡山市島二丁目7番8号 ☎024-927-5538

### むつき医科歯科在宅クリニック

(旧さくらファミリークリニック)  
 〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号 2F (024-927-5530)

医科診療(☎024-927-5530)  
 内科/循環器内科/呼吸器内科/消化器内科/アレルギー科/皮膚科/小児科/整形外科(準備中)/リハビリテーション科/ペースメーカー外来/睡眠時無呼吸外来/アレルギー舌下免疫療法/ひまん外来/動脈硬化外来/不整脈外来/在宅酸素療法外来/各種予防接種(肺炎球菌・RSウイルス・带状疱疹・新型コロナウイルス任意接種など)

歯科診療(☎024-973-5977) 歯科/小児歯科/歯科検診(郡山市検診)

在宅診療 医科・歯科共にしております

健診テラス 郡山市健康診断/事業所検診/各種検診/人間ドック など

食事指導 生活習慣病/肥満/メタボリック症候群 など

メディカルフィットネスantelope ホルミシスルーム  
 生活習慣病/肥満/メタボリック症候群 など

※予約システムがございます ※各詳細は電話にてご確認ください ※おひさま保育園を併設しております  
 ※夜間診療はおおつきまクリニックで行っています(☎024-961-5467)

### 医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

平日19:30 まで診療  
 土曜18:00

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30	○	○	○	○	○	○
12:30	○	○	○	○	○	○
15:00	○	○	○	○	○	○
19:30	○	○	○	○	○	○

※日・祝休診。受付は30分前まで  
 〇印は医師2名体制で比較的スムーズ!

内科・循環器内科・消化器内科  
 呼吸器内科・アレルギー科・腎臓内科

公式HPは求人・イベント情報満載!  
 ☎024-941-2202  
 郡山市横塚2-15-6 (ベニマル横塚店東側)

## 日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

7月7日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00～PM5:00

- 休日・夜間急病センター 日・祝 9:00～17:00(内・小・産) 夜間/19:00～22:00(内・小) ☎(934)5656 上亀田
- 緑ヶ丘こどもクリニック(小) ☎956-6006 緑ヶ丘東
- トータルヘルスクリニック(内・外) ☎927-0305 字山崎
- 伊藤眼科(眼) ☎990-2528 富久山町

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

### 休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

7月7日(日)

- コスモ調剤薬局緑ヶ丘店 緑ヶ丘東 ☎024-941-3100
- コスモ調剤薬局西ノ内店 西ノ内 ☎024-983-7857
- すみれ調剤薬局島 ☎024-921-0810

※休日当番薬局は、急ぎ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)  
 ※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんで、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。  
 ※店舗名など再度ご確認ください。

## 「いきいきシニア」大人のシユミ活」大募集!

### どいどい応募ください

いきいきシニア ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

〇二の趣味やスポーツ、活動等を数十年前継続している  
 〇定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ  
 〇誰にも負けない特技がある  
 〇長年ボランティア活動をしている

〇何かしらの記録に挑戦している etc.

※営利目的の活動は除きます。

✉otagori@weekly-core.com FAX 024-952-6788

## 「癒し」写真大募集!

不定期掲載の「ウィークリー」読者フォトギャラリーでは、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな一枚を掲載しております。ご好評をいただいております。今回のテーマは「癒し」です。あなたの大好きなもの、思わず笑顔になつてしまうもの、美しい風景など、あなたが癒しを感じる作品であれば何でもOK!昔撮影した古い写真でも構いませんので、どいどいお寄せください。

〈応募にあたってのお願い〉

- 〇自分(家族)が撮影した写真に限りません。他人が撮影した写真も許可なく応募することをご遠慮ください。
- 〇個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上で応募ください。
- 〇応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)
- 〇写真のタイトル ②撮影年月
- ③撮影場所 ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり)

撮影当時の思い出など)⑤投稿応募先

✉otagori@weekly-core.com 〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内 ウィークリー「いきいきシニア」宛 応募先切 7月22日(月)まで

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。  
 ※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

◆大人のシユミ活 仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。ジャンルは問いませんので、どいどい応募ください。

✉otagori@weekly-core.com 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシユミ活」係

## 「わが家の味」お手軽おつまみとおかず」レシピと写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おいしくてカンタンメニューならまかせて」というお母さん、やってきたら、びっくりするほどおいしいアレンジメニューなど、ぜひ、投稿ください。お待ちしております。

応募方法●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方(詳細に)②でき上がりの写真③コツや自慢のポイントなどひと言コメントを添えて、封書、またはメールでお送りください。

※写真のデータは100kb以上

者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。メールの場合/件名を「いよし写真」とし、本文に必要事項を記入して、JPEG形式で保存した写真(データ拡張子.jpg)を、添付ファイルでお送りください。※データサイズは150KB以上のもの。

✉otagori@weekly-core.com 〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内 ウィークリー「いよし写真」宛 応募先切 7月22日(月)まで

※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみとおかず」係 ✉otagori@weekly-core.com  
 ◎お問い合わせは編集部まで ☎024-961-7722

●③嵐が大きく速いほど、感情が荒れている証拠。ただし瞬発的なものでしょう。(6)



**もうすぐ夏休み。自転車盗難被害に気を付けて!**  
今年1月〜5月末までの自転車の盗難被害は、郡山市内で169件あり、昨年より27件増えています。これから学校が夏休みになる時期は、子どもたちの自転車での移動も増えるため、自転車の盗難被害がさらに増加する恐れがあります。  
盗難被害の主な発生場所は、

郡山駅や安積水盛駅などの駅周辺の駐輪場や商業施設など、人が集まる場所が最も多く、その他アパートや自宅の敷地内などとなっており、被害に遭う方の年齢については10代(小・中・高・大学生)が全体の約6割を占めています。イベント会場なども要注意です。  
そして、被害全体の7割が無施錠での被害となっています。短時間離れるだけだから大丈夫だろうという思い込みや、自宅だという安心感から鍵をかけていなかった結果被害に遭っています。自転車を盗難防止するには短時間の駐車でも鍵掛けを徹底する、ワイヤー錠等でツーロックするなど心をかけてください。さらに、最近では、サドルやハンドルに付けるライト、タイ

インストールはこちらから  
POLICEアプリ  
検索  
インストールはこちらから  
POLICEアプリ  
検索

### くらし安全に 安心に

(取材協力・情報提供) 郡山警察署 生活安全課 郡山北警察署 生活安全課

郡山駅や安積水盛駅などの駅周辺の駐輪場や商業施設など、人が集まる場所が最も多く、その他アパートや自宅の敷地内などとなっており、被害に遭う方の年齢については10代(小・中・高・大学生)が全体の約6割を占めています。イベント会場なども要注意です。  
そして、被害全体の7割が無施錠での被害となっています。短時間離れるだけだから大丈夫だろうという思い込みや、自宅だという安心感から鍵をかけていなかった結果被害に遭っています。自転車を盗難防止するには短時間の駐車でも鍵掛けを徹底する、ワイヤー錠等でツーロックするなど心をかけてください。さらに、最近では、サドルやハンドルに付けるライト、タイ

「防犯ブザー」的な役割や、事件事故の発生情報マップ、ATM利用時の注意喚起など、皆さんの安全を守る機能が備わったアプリです。今すぐインストールして活用しましょう。

### みらい会計クイズ 気になる相続税

**問題**  
父が入院中に死亡し、その後病院より入院期間中の医療費を請求されました。この未払いであった医療費については、相続税の債務控除の対象となるでしょうか。  
①なる  
②ならない  
**ヒント**  
「被相続人の債務で相続開始の際、現在に在るもの」については、債務控除の対象となります。未払いの医療費はこれに該当します。 ※詳しくは専門家に相談ください。

ともに未来を!  
**みらい会計** 税理士・行政書士 吉田 和美  
URL: http://www.mirai-tax.com Eメール: info@mirai-tax.com  
郡山市西ノ内二丁目20番6号 TEL.024-925-0388



「防犯ブザー」的な役割や、事件事故の発生情報マップ、ATM利用時の注意喚起など、皆さんの安全を守る機能が備わったアプリです。今すぐインストールして活用しましょう。

**私のヘリサイクル (リユース・リフォーム術 オリジナルアイデア 投稿募集!)**  
ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践しているリサイクル(リユース・リフォーム)術を紹介しませんか? どしどし投稿ください。  
投稿方法  
手紙・ガキ・〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室コア内ウィークリー編集部  
「リサイクルコーナー」係  
024-952-6788  
otawori@weekly-core.com  
件名「リサイクルコーナー投稿」  
お問合せ ウィークリー編集部  
024-961-7722

わが家の味、お手軽おつまみ & おかず レシピ  
わかめのしょうがポン酢和え  
富田町にお住いの星さんから「わが家の味、お手軽おつまみ & おかず」のレシピが届きました。ありがとうございます。  
★ ★ ★  
材料 ● 乾燥わかめ、チューブのしょうが、ポン酢、その他くわやカニかまを足して無駄なしです。  
★ ★ ★  
最近、娘さんが率先して作ってくれるそうです。まさに星家の「わが家の味」ですね。 ※皆さんも、お手軽レシピをお気軽に投稿ください。投稿方法は6ページの記事をご参照ください。

**編集後記**  
●今年、例年より10日以上遅れての梅雨入りだったようで、農作物にとっては雨は欠かせないもの。大雨による災害が起きないよう、程よく降ってほしいものです。  
●今週も、イベントや住宅健康など、くらしに役立つ情報をお届けします。ぜひお茶でも飲みながらご覧ください。

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。  
**リバーシブル 自分史ノート 880円** (税込) 送料別  
わかりやすい自分史の書き方解説付き  
みどり書房さんにて好評発売中!!  
共栄印刷株式会社 郡山市村町上行合字西川原7-5 024-943-0001  
何と言わないが、家族への「贈り物」のように思えた...

**オイル交換1000円(税込) / 台 ※カエルマークのReeStore**  
49号線沿い、オレンジ色のカエルの看板が目印。車の販売、買取、钣金塗装、車検、自動車保険等車に関する幅広いサービスを提供する「ReeStore」では、現在、オイル交換が1台1000円(税込)のサービスを展開中です(※ただし、新規来店の方限定)。  
昨年6月にスタートしてから、毎月ご利用者がどんどん増えていきます。まずは、お気軽にお電話してみてください。  
また、ReeStoreでは、  
0120-80-2595  
郡山市村町金谷字新家7  
営業時間 / 10:00 ~ 18:00  
定休日 / なし  
最新情報はこちらをチェック ←  
公式LINE  
RE.STORE.1011  
Instagram

**「寺子屋郡山」2期受講生募集**  
学校の勉強の中で、どうしてもわからない、納得いかないこと、今や持っていることに飽きたら、さらに上のレベルの勉強をやってみたい人はいませんか。勉強の本質に迫り、やる気を起こさせ、学ぶ楽しさをつかめる「寺子屋郡山」を開講します。あなたも参加してみませんか。新しい自分に生まれ変わるかもしれませんよ。  
内容 ● 各自自分のやりたい教科を、原則各自学習をする。疑問点を担当講師に聞き解決を図る。また、より発展教材を望む場合は講師に相談をする。  
受講対象者 ● 小学5・6年生及び、中学1・3年生(義務教育学校5・9年生) 50人  
教科 ● 国語、算数、数学、英語、理科、社会(この中から自分で好きな教科を学習する)  
開講日 ● ①9月7日 ②9月14日  
詳細はこちら

**ペットを大切に... 長寿猫表彰事業 スタート!**  
「(公社) 福島県獣医師会」では、令和6年度から「長寿犬・長寿猫」を表彰する事業をスタートしました。現在の日本では、15歳未満の子どもの数よりペットとして飼養される犬猫の数の方が多いとされており、大切な家族の一員となつていきます。しかし一方、安易な気持ちで飼いはじめ、思っていたより大変だったと、きちんとお世話をしない飼い主も少なくないそうです。  
福島県獣医師会・副会長理事である石川弥恵子先生にお話を伺いました。  
「野良猫の平均寿命は5年程度と言われますが、飼い猫の平均寿命は15年。つまり大切に生きてあげれば、長生き

**わんこ物語 その30 コハルめーっ!**  
今年、高校3年の息子の大学受験で。1月に共通入試一次試験を受けるというので、前日の夜は私も大緊張。朝4時に起きてお弁当を作らねばならないので、早くから寝ました。ところが11時すぎ、隣の家の犬がコハルがわんわん吠えはじめたのです。  
いつもは室内に居るのに、なぜこんな日に限って吠えんだ? 息子が睡眠不足になつたら、どーしてくれろ! と、怒りながら起きてトイレの窓を開けると、すぐ下にコハルがいて嬉しそうに尻尾をふつていました。えーっ、コハルが庭に出てくるのに気づかないで隣の奥さんが戸を閉めてしまったんだ。わあ、どうしよう!  
こうなったら仕方ない、パジャマにダウンを羽織って隣の家に... と、奥さんが気づいたらしく、コハルめは家に入っていました。それからしばらく、カンペキな睡眠不足でお弁当を作りました。コハルめーっ! (リカちゃん)

**ペットを大切に... 長寿猫表彰事業 スタート!**  
「(公社) 福島県獣医師会」では、令和6年度から「長寿犬・長寿猫」を表彰する事業をスタートしました。現在の日本では、15歳未満の子どもの数よりペットとして飼養される犬猫の数の方が多いとされており、大切な家族の一員となつていきます。しかし一方、安易な気持ちで飼いはじめ、思っていたより大変だったと、きちんとお世話をしない飼い主も少なくないそうです。  
福島県獣医師会・副会長理事である石川弥恵子先生にお話を伺いました。  
「野良猫の平均寿命は5年程度と言われますが、飼い猫の平均寿命は15年。つまり大切に生きてあげれば、長生き



# 7/6 土・7 日 お客様の家 完成見学会

AM10:00-PM5:00 ご予約なしでも見学OK! ※雨天決行



ご予約はコチラ



猫と暮らす  
キャンプ好きの家

キャットウォーク



5帖の土間収納



生活は1階で全て完結。  
老後も安心して生活できる。

2LDK  
31.18坪  
(103.09㎡)

2階は広々ホール。友人を泊めたり、パーのような小上りスペース(ヌック)でお酒を楽しんだり…

キャットウォーク&猫用トイレスペース設置。

アウトドア用品のための広々5帖の土間収納。  
テントや道具のお手入れもできて、砂や泥が落ちてもお掃除ラクラク!

空くじなしの大抽選会

ReFa シャワーヘッド

他、豪華賞品多数をご用意しています。  
※ご来場アンケートにご協力いただいた方限定  
※賞品写真はイメージです



会場  
郡山市  
大槻町

※当日は案内看板を目印にお越しください。  
臨時駐車場からスタッフがご案内致します。  
道に迷った時は下記にお電話ください。

0120-38-7117



アトラスハウスを選んだ理由

まず営業と設計の人がよかった!あとはコストと自由設計。  
モデルハウスを見学したらセンスが良く、全部標準装備  
だったので価格も分かりやすかった。

お施主様の声



これから家づくりをする方へのアドバイスは?

いろんな家の実物を見た方がよい。インスタはいいと撮り  
しているから。あとは生活動線を考えて間取りを決める。  
コンセントは余ってもいいくらい設置する。

おすすめ土地情報 売主のため手数料0円!

御前南2丁目41-3他 残り2区画  
(51.21坪/169.29㎡)  
朝日が丘小・第七中学区  
1,400万円~

横塚2丁目9 残り2区画  
44.22坪(146.21㎡)  
芳賀小・郡山第四中学区  
1,130万円~

日和田町字向山地区内  
50.36㎡(166.48坪)  
日和田小・日和田中学区  
1,280万円

土地情報  
多数あります!



2x4工法

地震に強い!!  
「東日本大震災」でも全壊0件

80万~100万円  
子育てエコホーム支援事業に対応して  
います。ご相談ください。

1年間で消費するエネルギー収支ゼロ ZEH 住宅に取り組んでいます。

Instagram更新しています!

福島県知事(般-3)第29686号 福島県知事(3)第2964号 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会



アトラスハウス



0120-38-7117

〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F アトラスハウス 検索

お客様のリフォーム  
承ります



各種補助金がありますのでご相談ください。



ATLASHOUSE.OFFICIAL