

**今週のみどころ**  
 ひんやりスイーツ特集  
 初夏の  
 住まい最新情報  
 街はごきげん  
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

# ザ・ウィークリー 週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

**ザ・ウィークリーHPも!**

- バックナンバー ●古いコーナー
- 一本の水路ブランド認証カタログ
- がんばれ!スポーツ少年団...etc

**Model Houseお譲りします!** **販売 & 見学会** **6/22 SAT・23 SUN** **10:00-17:00**

はじめてのご来場&ご予約の方  
**商品券 1,000円分 プレゼント**

詳細ご予約はこちらから →

みんなで元気な街づくり Weekly eye 2024

タブチキヨシ コラボ  
「5thROOM<sup>®</sup>のある家」

朝日が丘小・第七中学区

老後を考えた1階完結型の間取り  
「7帖の中庭付 ほぼ平屋の家」

**3LDK + 中庭 3,980万円** 土地/208.77㎡ 建物/106.77㎡

頭金 0円 月々支払い 79,234円

※ボーナス時68,363円(年2回) ※40年返済/変動金利0.45%  
 ※借入総額3,980万円/毎月返済分3,480万円/ボーナス支払い分500万円 ※諸費用別途

ランドリールームには室内干しできる吊り物干し! 広々としてたくさん干せる♪

洗面台は廊下下に! 帰ってきたらすぐ手洗いがいい!

嬉しい大容量のウォークインクローゼット☆

ここが「5thROOM」! ダイニングとリビングをつなぐ中庭

〈充実の設備・設備保証10年〉  
 太陽光発電4kW・オール電化・エコキュート・システムキッチン・食器洗浄乾燥機・浄水器・IHクッキングヒーター・全居室収納・ウォークインクローゼット・エアコン3台・床下収納・モニター付インターホン・ダブルロックドア・全居室フローリング・室内物干し・複層ガラス・浴室暖房・浴室乾燥機・オートバス・温水洗浄便座

〈概要〉  
 郡山市御前南一丁目166番6●所有権●宅地●市街化区域●1種低層用途地域●木造2階建●接道/北6m公道●建ぺい率50%●容積率100%●公営水道●合併浄化槽●雨水側溝●2024年4月完成●引渡即時可能●JR東北線郡山駅徒歩約7分/バス停「御前」徒歩約9分(売主)

家族のものなんでも入る大容量のウォークインクローゼット!

洗濯したらすぐに干せる、家事ラク動線♪

勾配天井&高い天井で開放感バツグン!

勾配天井で落ち着いた空間に

7帖の広々とした中庭ならバーベキューやプールもできる☆

土地 209.23㎡ 建物 106.57㎡

**空くじなしの大抽選会** BALMUDA The Toaster 他、豪華賞品多数をご用意しています。 ※ご来場アンケートにご協力いただいた方限定 ※賞品写真はイメージです

同時開催 **ファイナンシャルプランナーにお金の相談ができる「ライフプランニング無料相談会」**

※当日は案内看板を目印にお越しください。臨時駐車場からスタッフがご案内致します。道に迷った時は下記にお電話ください。

0120-0120-38-7117

カワチ ネット ユニクロ トヨタ ヤマト運輸

臨時駐車場

**アトラスハウスを選んだ理由**  
 まず営業と設計の人がよかった! あとはコストと自由設計。モデルハウスを見学したらセンスが良くて、全部標準装備だったので価格も分かりやすかった。

**お施主様の声**  
 これから家づくりをする方へのアドバイスは? いろんな家の実物を見た方がよい。インスタはいいところ撮りしているから。あとは生活動線を考えて間取りを決める。コンセントは余ってもいいくらい設置する。

**2×4工法** 地震に強い!! 「東日本大震災」でも全壊0件

**80万~100万円** 子育てエコホーム 支援事業に対応しています。ご相談ください。

**1年間で消費するエネルギー収支ゼロ ZEH 住宅に取り組んでいます。** インスタグラム更新しています!

福島県知事(般-3)第29686号 福島県知事(3)第2964号 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会

**アトラスハウス** 0120-38-7117 郡山市長者1-7-17 1F

おうちのリフォーム 承ります 各種補助金がありますのでご相談ください。

**夢花 YUMEKA** 甘香煎餅

福島県産の米粉を使用し  
 落花生の香ばしさと  
 黒糖のひかえめな甘さ  
 白胡椒と生姜の風味が  
 ほのかに香ります。  
 サックリとした心地よい食感の  
 甘香煎餅です。

三万石のお申元  
 心つたわる夏の贈りもの

20枚入(箱) 2,300円(税込)  
 30枚入(箱) 3,400円(税込)  
 24枚入(オリジナルギフト缶) 3,240円(税込)



まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

# 儲はごきげん



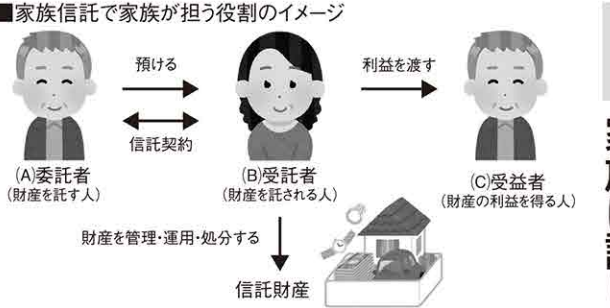
**可愛いステキな 要予約**  
**レンタル着物で出かけませんか**

- 小紋&半巾帯(着付) ¥3,240~
- 小紋&おたいこ(着付) ¥4,240~
- 浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620~
- 袴セット(着付) ¥10,584~

髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます

**ファッションタイム**  
 ☎923-7422

## 認知症に備えて、大切な財産を家族に託しておきませんか？



厚生労働省の推計では、認知症と認知症予備軍の患者数を合わせると、2030年には1100万人を超すとされています。もしあなたが認知症を発症すると、資産が凍結されたり売却行為ができなくなったりします。そんな方が一に備えて家族信託で事前に対策しませんか？家族信託とは、自分の財産を信頼できる家族に託し、管理してもらう方法です。財産が家族名義

・預貯金から医療費を支払う  
 ・施設入居後に自宅を売却し、介護費に充てる  
 ・収益物件を託して家賃収入を得る

ベストファームなら、認知症に備えた家族信託はもう遅くない。準備した後に周りの方が家族が円滑に相続手続きを進められるような対策を一緒に考え、お客様の認知症対策と終活をトータルでサポートします。

ご予約・お問合せ ●ベストファーム郡山店(安積3-101)  
 ☎0120-165-246  
 受付9:00~19:00(日曜定休)

※ベストファームグループは、映画「お終活 再春！人生ラプソディ」の公式宣伝アンバサダーです。

## 3人家族と愛猫のこの家。エクセルホーム完成見学会開催

マイホームを建てる際、土地選びと同様に大切なのが会社選び。エクセルホーム福島は会津若松を中心に注文住宅・企画住宅を手掛ける工務店。自慢は建物土台となる強くてしっかりとした基礎。そして、家族の健康を考え、子どもたちの感性を育む無垢材・自然素材の使用。家族の成長と共に味わいを増し暮らしに愛着が深まります。

今回、実際にお客様が建てられた新しいお家を、ご厚意で見学できます。見どころはスッキリ片付け収納。玄関からのそのまま行ける広々パントリーやお子さまの片付け習慣が身につく階段下

日時●6月22日(土)~24日(月)  
 会場●郡山市安積町南長久保  
 お問合せ●エクセルホーム福島(郡山市富田町字墨染15-4・101号)  
 ☎0120-120-573303

詳細・お申込みはこちら

exce home エクセルホーム FUKUSHIMA



**だいいん先生の漢方講座 900**

**水毒(ムクミ)**

日本は島国で海に囲まれ、中国大陸と違い風土上、湿度の高い国です。それで当然日本人は「湿気」を伴う体質(水分代謝が不十分)になりがちです。漢方ではそういう体質を水毒体質といいます。これからの梅雨時は更に湿度が高くなり、体が重たると、食欲減退、尿量減少やムクミなどの水毒症状が出やすくなります。漢方では肺・腎・脾の働きが失調したために、水分の流れや排泄が

悪くなり、水分が異状に停滞すると考えます。

日頃からムクミやすくいつも夕方にはソックスの跡がくつきりて凹んだまま。水分を摂る割には尿が少ない。梅雨時、体が重たく疲れが抜けない方。このような方は水毒体質です。

口渇尿量減少のムクミには、五苓散を。胃腸が弱く体が重たく、ムクミ方には六君子湯合防己黄耆湯を。頑固なムクミには腎を強化する鹿茸製剤の併用で効果もアップし、代謝が活発になり体が軽くなります。

HP / <http://www.daiin.com>  
 薬剤師 安藤尚廣  
 お問合せ ● 大栄漢方薬局  
 (朝日1丁目 郡山市役所7号)  
 ☎024-9321-9999

## 定額減税を利用してダイエット 今すぐ始めれば夏に間に合う！

健康診断を受けて「痩せななくちゃ」と思っているあなた。肥満は万病の元。定額減税をきつかけにダイエットをしませんか？「いろいろ挑戦したけど続かなかつた」「一度成功したけどリバウンドした」方々が続々成功しているのが耳つぼダイエット。耳つぼの刺激で食欲を抑え、高品質サプリで必要な栄養素を摂りつつ体質を改善するので、極端な食事制限や運動は必要なくリバウンドもしにくいのが特徴です。

結果にこだわると、代謝が落ちる高齢者も減量に成功しています。つまり辛い我慢をしなくても継続できるので、代謝が落ちる高齢者も減量に成功しています。3ヶ月で10~15kg痩せられますが、1ヶ月3kg減コースもあり忙しい方にはリモート指導も可能。無料カウンセリングで納得した方だけにおすすしめし、強引な勧誘はありませんので、まずはお電話下さい。

予約優先 ☎024-923-7268

堂前11-1  
 受付 9:00~12:00 ①日・祝  
 14:00~19:00

小国 (接骨院) 検索

全通小 消防署

文化通り

★ 発肉すくく

**健康ウォーキング ボランティア開催 お気軽にご参加ください**

歩きながら地域を見守り、ごみを見つけたら拾いましょう！そしていつまでも元気で健康な身体をめぐりませんか。

日時●6月23日(日)8:30~7月14日(日)7:30 / 8月25日(日)7:30 / 9月8日(日)7:30 / 10月13日(日) (事前に参加した方

でバスにて出かける情報交換会。詳細は後日お知らせいたします。

集合場所●小山田地域公民館駐車場

持ち物●動きやすい服装 帽子 タオル 飲み物 軍手

お申込み●申し込み不要(当日お出かけください)

※雨天中止 ※ゴミ袋、ゴミばさみは用意します

お問合せ●小山田地域公民館 ☎024-952-3123

## 麓 山の杜6ヶ月イベント情報 講座参加者募集中！(要予約)

【開催場所は全て麓山の杜】

◆月鑑(宗徳流)のお点前  
 日時●6月23日(日)10:00~15:00  
 申込み●不要/料金●3500円

◆陶芸教室  
 日時●7月27日(日)10:00~12:00  
 申込み●7月9日(火)~17日(水) / 料金●1,500円/定員●15名(小学3年生以上)

◆子ども茶道教室(全5回)  
 日時●7月31日(水)・8月7日(水) / 申込み●7月9日(火)~17日(水) / 料金●1,000円/定員●15名

◆防災教室キッズ塾  
 日時●7月24日(水)10:00~12:00  
 申込み●7月2日(火)~10日(水)

## 暮らしの疑問 不満Q&A

読者の皆様からいただいた、日頃の社会に対する疑問や不満にウィークリー編集部が取材をしてご紹介するコーナー。第1回は「交通ルール」について郡山警察署交通第一課に取材しました。

Q 横断歩道で歩行者に道を譲られた時、ドライバーは走行しているの？

A 原則、横断歩道に歩行者がいる場合に車が通過することは違反となります。歩行者に道を譲られた場合も、ジェスチャーや声かけをしていただき、横断歩道で歩行者に道を譲らなければならないの？

A どうして詐欺はなくなるの？

A 詐欺は、被害者の心理的弱みを突くことで成り立ちます。詐欺は、被害者の心理的弱みを突くことで成り立ちます。詐欺は、被害者の心理的弱みを突くことで成り立ちます。

## 暮らしの疑問や不満を募集 編集部が取材してお答えします！

読者の皆様の日頃の社会に対する疑問や不満についてウィークリー編集部が取材し紙面でご紹介するコーナーをスタートしました！「道路の区画線などが消えていて危ない・・・どうすればいいの？」など暮らしの疑問や不満をご投稿ください。

※特定の個人や企業への疑問や不満は除く。

※投稿をいただいたから掲載まではお時間をいただきます。

お問合せ●024-952-6788  
[otayori@weekly-core.com](mailto:otayori@weekly-core.com)

## ア トラスハウス モデルハウス 販売会&見学会開催

今回のアトラスハウスのイベントは同会場で2棟同時のモデルハウス販売会&見学会。1つの会場で2つの家が見学できるオトクなイベントです。

普段のアトラスハウスの見学会イベントは、施主様が建てた自由設計の注文住宅なので、施主様のこだわりが詰まった家ですが、今回のモデルハウスは住宅のプロが考えぬいて設計されたもの。あちこちに「さすが！」というアイデアが満載です。「ぜひ買いたい！」という方はもちろん、マイホームを考えている全ての方の参考になります。見学できるのは今だけです。見るだけでもお気軽にお出かけください。

さらにアトラスハウスは、最大100万円の子育てエコホーム支援事業にも対応しています。様々な補助金も相談できます。ただし各種制度も申請額が上限に達すると補助金が終了してしまいますので、ご検討はお早めがおすすしめです。今回はお金のプロ・ファイナンシャルプランナーによる家計診断や相談が無料できる相談会も同時開催しますので、「今の収入でマイホームが買えるかな？」という方もぜひご来場ください。

アトラスハウスはイベント参加後にしつこい営業等も一切ありません。安心してご家族揃ってステキな家を見に行きましょう！

日時●6月22日(土)・23日(日) 10:00~17:00 ※雨天決行  
 会場●郡山市御前南  
 ※見学会の詳細は、表紙の記事をご覧ください。

お問合せ●アトラスハウス(郡山市長者1-7-17)  
 ☎0120-38-7117

アトラスハウス

検索

インスタ更新中

2棟目は老後を考えた1階完結型の間取り「7帖の中庭付のほほ屋の家」(こちらは売却済み)です。見学のみのため、階段がない平屋は高齢者に特に人気ですが、子育て世代は躊躇う方も多く見えます。ほほ屋の家は、主寝室やウォークインクローゼットを1階に作り、大人の生活は1階だけで完結するような間取りです。2階の部

1棟目は「マツコの知らない世界」にも登場した人気の住宅デザイナー・アトラスハウスとコラボした「5th ROOM」のある家。①リビング②ダイニング③キッチン④ベッドルームに続く5番目の部屋として、中庭を提唱しているステキなおうち。プライバシーが守られる中で読書やゲームに没頭したり、オープンカフェ気分でお茶を楽しむの、お子様の外遊びの見守りも安心です。こちらは気に入れば購入できますので、じっくりご覧ください。

※すべての投稿に対してお答えできない場合がありますのでご了承ください。

応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・疑問・不満内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「暮らしの疑問・不満にお答え」係まで

☎024-952-6788  
[otayori@weekly-core.com](mailto:otayori@weekly-core.com)



●①大きな船に乗っていて嵐に遭う夢は、心の急激な変化に感情的になっている暗示。(2)



# イエローページ&伝言板

ずっと、快適。  
ずっと、安心。

## 調査・点検

漏水調査・詰まり調査  
管内カメラ調査・設備点検

## メンテナンス

排水管洗浄・小便器洗浄  
貯水槽・空調設備清掃

## 改修工事

給排水管・ポンプ・防水  
ユニットバス・トイレ

## 害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ  
黒アリ・コウモリ・ハクビシン  
ハト・カラス



株式会社ジェット  
kkjet  
0120-812-812

ウィークリーに  
折込み広告  
しませんか?

●B4 1枚3円～  
☎961-7722

**虫で困ったら!!**  
シロアリ  
スズメバチ  
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418  
ミナサンムシヤ  
(株)協和エムザ

**水で困ったら!!**  
トイレのつまり  
流しのつまり  
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812  
ミナサヌースーパイク  
(株)協和エムザ

**お湯で困ったら!!**  
出ない!少ない!  
漏れている!

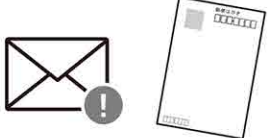
ボイラー交換工事も  
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812  
ミナサヌースーパイク  
(株)協和エムザ

### お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。



### お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。なお、掲載お申し込みから掲載までは3週間程度かかります。

**おかべ整体院 女性専門**  
九星術占い1回1万円  
気功施術無料  
電話 080の8221の7869

震災後10年ぶりに再オープン!

## ニュータージマール



おすすめ  
**タージマールセット**  
3種のカレー(6種類から選べます)  
シシカバブ・チキンティッカ  
ナン・ライス・スープ・サラダ  
ドリンク  
(ランチ価格) ¥1,450(税込)

カレーの辛さも選べます!  
甘口 中辛 辛口 激辛

お子様におすすめ  
「キッズカレー」もございます!

「ウィークリーを見た」でお会計から100円引き! ※2024年7月末日まで

**ニュータージマール**  
郡山市香久池2-10-10 団休日水曜日  
11:00~15:00 / 17:00~23:00(LO.22:00)  
☎024-907-4493



## すぽんと

新しくオープンしたお店 移転改装したお店  
をご紹介します。掲載料は、1枠11,000円(税込)。掲載ご希望の方は、ウィークリー編集部までお電話ください。

### YOSAKOI チーム狂 体験会開催

YOSAKOI チーム狂では、新曲サビだけ体験会を開催します。新曲ということで全員が初めての踊りなので、よさこいを始めるにはこの時期がオススメです。興味のある方は、お気軽にご参加ください。人生で踊ったことがない方も大歓迎です!

日時 ●6月22日(土)19:00~21:00  
場所 ●郡山市立中央公民館  
持ち物 ●飲み物タオル、運動用外履き等  
定員 ●10人(10歳から30代まで)  
参加費 ●無料  
お問合せお申込み ●YOSAKOI チーム狂  
☎080-6046-9466 (阿部)

伝えるまじごころ大切に  
総合葬式場 **セレモール**のおおのひわだ斎場  
びゅあくらブ会員募集中!  
日和田町字千差垣95の2  
☎(9903)4640

**「ぎげんまつ」**  
先日、車で家族を迎えに行き、お店の駐車場に待っていた時、突然「ぎげん」という音が聞こえてきた。「え、車の中に蚊?」とびっくりし、慌てて顔の前で手を振り回したけれど、しばらくすると、また「ぎげん」と聞こえる。室内のライトをつけても蚊の姿は見えず。運転席の窓を開けて、手をバタバタ振って追い出そうとした。もう嫌な「ぎげん」が聞こえなくなったので、きつと出ていった。

ご近所の知り合いの娘さんは、健康維持のために、毎日ウォーキングをされています。背すじをピンと伸ばし、スタスタと歩く姿がステキです。私も真似をして歩こうと思ったものの、全くおぼつきません。その娘さんは最近になって、ウォーキングの時間を使って、道端のゴミを拾ってくださるのを見て、次世代を担う若い方の行動に頭が下がります。大いに褒めてあげたいと思います。(膝痛のババ)

**郡山市の賃貸経営者のための 賃貸経営応援セミナー**  
ピタットハウスが、賃貸経営者の皆さんを応援するセミナーを開催します。  
日時 ●6月30日(日)9:30~12:00  
会場 ●郡山市立中央公民館第1講義室(2階) 参加費 ●無料  
定員 ●先着20名様  
講演内容 ●賃貸経営におけるトラブル事例や法律対策/ピタットハウスの管理物件における成功事例を大公開!  
講師 ●弁護士 齊藤好明先生  
※オナー様による情報交換会もあります。  
参加申込 ●お電話 またはQRコードからお申込みください。  
☎024-934-2103  
ピタットハウス郡山店  
ピタットハウス郡山富田店

**よりどりみどり**  
このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。☎961-7722

**安積良斎ら幕末の儒学者たちに スポットを当てた企画展開催**  
安積国造神社内の安積良斎記念館で、郡山市出身の安積良斎ら幕末の儒学者にスポットを当てた企画展が開催中です。  
主催は安積歴史塾。安積良斎、神林復所、大橋訥庵、吉田松陰、大須賀篤軒の遺墨や写真パネル、関連書籍などが並びます。儒学者たちを知れば、幕末維新期の動きが見えてきます。彼らの遺墨から、激動の時代に思いをはせてみませんか。  
会期 ●7月31日(水)まで ※会期中無休  
時間 ●9:30~16:30  
幕末の儒学者たち  
安積良斎 神林復所 大橋訥庵 吉田松陰 大須賀篤軒  
6/15(土)~7/31(水)  
入館料 ●500円(資料代含む)  
6月23日(日)、7月14日(日)の14時~、ギャラリートークを開催します。(先着15人、要事前申込)  
講師/緑川 健氏  
会場/安積国造神社会館4階  
資料代/各回500円  
▼主催・事前申込先  
安積歴史塾(事務局 安積国造神社)  
☎024-932-1145  
(受付9:00~17:00)

**「はやまっ子」受講生を募集中**  
地域の伝統文化を学ぼう!  
民話を聞いたり語りたり、安積疏水の歴史をバスで巡り、地域の伝統文化をたくさんのお友達と一緒に楽しく体験しませんか。  
日時 ●令和6年7月6日(土) / 令和7年2月15日(土)(月1回程度)9:30~11:30  
場所 ●中央公民館3階和室他  
募集人数 ●小学生7人  
カリキュラム ●7月6日(土)「お筆体験所作」(礼儀について学ぶ) / 8月3日(土)「秋娘 静御前について学ぶ」(秋娘、静御前を語る) / 9月7日(土)「春にまつわる童謡を

**にゃんこ物語 その28**  
フーテンの吉ちゃん1  
ノラ猫のお母さんがうちのダンボールで5匹の子どもを生んだのですが、全員が白黒模様の八割れ猫でした。そのうちの1匹が、のちの吉之助、吉ちゃんです。  
吉ちゃんはまだ、ノラ猫の少年だった頃、雪の降る寒い夜にニャーニャー鳴く声がするから外に出てみたら、玄関の屋根の上について、降りられないと言っているのを見て、翌朝植木屋さんにハシゴをかけてもらって、救出しようとしたら、なんと、ぱつと飛び降りたので

場所 ●安積良斎記念館 (郡山市清水台1-6-23 安積国造神社内)  
入館料 ●500円(資料代含む)  
6月23日(日)、7月14日(日)の14時~、ギャラリートークを開催します。(先着15人、要事前申込)  
講師/緑川 健氏  
会場/安積国造神社会館4階  
資料代/各回500円  
▼主催・事前申込先  
安積歴史塾(事務局 安積国造神社)  
☎024-932-1145  
(受付9:00~17:00)

す。なんだーッ、自分で降りられるんなら降りたらいいじゃないか、このばか猫!というのが吉ちゃんとの付き合いの始まりでした。  
その後、ノラ猫一家は次々いなくなつたのに、吉ちゃんだけは残つて、フーテンの真さんみたいに、外をうろついたり、家に入ってきたり、という生活がはじまりました。大食い、健康な猫なのですが、ときどき私に恥をかかせます。先日目ケンカでケガをしたので、ペット病院に連れていったら、先生がバスケケットを開けるなり「あつ」と言いました。吉はバスケケットの中に大きなウンコをしていたのです。  
(猫野しよこ)

おかげさまで35周年  
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞  
産業廃棄物収集運搬許可  
福島県第072049149号 / 郡山市第8711049149号  
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号  
**株式会社 東京クリーン**  
☎024-942-0338  
安積町日出山2-20-5  
東京クリーン 郡山  
検索

婚礼ダンス・ピアノ  
大型家電  
(冷蔵庫・洗濯機)  
などなど

# 大型家具の処分 不用品回収

●引越越しゴミ  
●立木の片付け・処分  
●粗大ゴミ などなど



おかげさまで35周年  
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞  
産業廃棄物収集運搬許可  
福島県第072049149号 / 郡山市第8711049149号  
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号  
**株式会社 東京クリーン**  
☎024-942-0338  
安積町日出山2-20-5  
東京クリーン 郡山  
検索



### 今週のベストキッズスペシャル

#### お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

**応募方法** 下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。  
 ※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

**郵送の場合** 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係  
**メールの場合** otoyori@weekly-core.com  
 件名「ベストキッズ投稿」  
 添付写真は100KB以上

### 総合南東北病院 職員採用説明会開催

#### 新病院建替え 移転プロジェクト始動!

**参加対象職種**  
 ■2025年 新卒のみ  
看護師(2026卒以降も可)・管理栄養士・事務職  
 ■2026年以降新卒者  
薬剤師

■2025年・経験者  
診療放射線技師・臨床検査技師・臨床工学技士・歯科衛生士・救急救命士・社会福祉士・介護福祉士・介護スタッフ  
 ■経験者  
■看護師  
■医師  
■理学療法士・介護支援専門員

既卒の看護師、看護アシスタント、病棟クラス等の方は個別対応しますので、総務課採用担当へご連絡ください。

**日時** 7月6日(土) 13:00~16:00 (12:30 ~ 受付開始)

**内容**  
 ●病院・グループについての説明  
 ●職員によるパネルディスカッション  
 ●施設見学、個別相談など  
 ※新型コロナウイルス感染状況により施設見学を中止する場合があります。

**会場** 総合南東北病院 NABEホール (郡山市八山田七丁目115) ※駐車場利用可

**お問合せ** ☎024-934-5618  
 総務課 採用担当 (月~土曜日/9:00~16:30)  
 jinji@mt.strins.or.jp

参加希望される方は、こちらからエントリー!

### ウィークリー通信

6月21日は二十四節気の一つ、夏至。1年中でいちばん昼の時間が長く、この日から本格的な夏が始まるという意味合いがあるそうです。冬至と違って夏至には必ずこれをする、食べるといった特別な風習はありませんが、地域によってはタコやイチジクを食べるそうです。

### 2024 ナースバンク 夏の感謝セール

**6/20 水 ~ 7/31 水**

我慢していませんか? 何とかしたい辛いかゆみ! 熱中症に気を付けて!!

**ナースバンク化粧品 10%~30% OFF**

酸成分が炎症を抑えて、体のかゆみを和らげます。お風呂に入れば家族みんなでご利用いただけます。  
**竹酢おサクさん** 1000ml ¥2,310 **¥1,848**(税込)

竹酢液と10種類のハーブが痒みを抑えます。赤ちゃんから大人まで、誰でも使えます。  
**NBジェル** 100g ¥3,146 **¥2,517**(税込)

フルボ酸の効果で血管を広げ、血流を良くし、痛みを和らげる。  
**バイタルサップクリーム** 40g ¥3,750 **¥3,000**(税込)

筋肉 神経 後遺症 関節 打ち身 痛み

**ナースバンク株式会社**  
 フリーダイヤル/0120-05-7603 (受付時間/9時~20時)  
 郡山市深沢1-8-23 ツルハドラッグ近く  
 P 店舗正面  
 店舗営業時間/月~金 9時~18時 土曜日 9時~15時 日曜日 10時~16時  
 定休日/祝日

### 査定無料 お売りください! 創業70年の信頼と実績の小平質店へお任せ下さい。

皆様のご来店心よりお待ちしております!  
 商品買取一例 Every month The example of article acquisition

**タイヤ等の宝石もしっかり査定いたします。**  
 ■PTダイヤリング (D1.022/D-VS1-VG)  
**買取例 ¥503,000**

**ルイヴィトンは財布もバッグも高値の期待大!**  
 ■LV アンブレラ ジッピーウォレット 型M80481(新品) 取扱定価の90%  
**買取例 ¥130,500**

**人気のブランド時計は高く売るチャンス!**  
 ■フライトリング スーパーオーシャン42 型A17366 (箱、保証/中古良品)  
**買取例 ¥300,000**

**商品券、旅行券、ビール券などもお買取いたしております!**  
 ■JCBギフトカード  
**買取額 額面の97%**

**「私たちが高価査定いたします」ぜひお気軽にお越しください!**  
 ■K24 (インゴット) ¥12,810/1g  
 ■K18 ¥9,570/1g  
 ■PT900 ¥4,620/1g  
 (6/13現在)※買取手数料は一切かかりません。※金・プラチナ買取価格は毎日変動いたします。

**創業70年の信頼と実績** プランド品・金・プラチナ・ダイヤ貴金属・高級時計  
**小平質店** しちまる 郡山市堂前町(今泉眼科前)  
 TEL.024-932-1173 営/9:00-19:00 定休/日曜・祭休日 小坪質店 検索

### 読者投稿 絵手紙ギャラリー

テーマ「6月」  
 今週も、読者の皆さんから力作が届けました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。  
 ◀坂本任代さん(菜根) 遠藤恵子さん(富久山町)▶

**絵手紙作品募集!!**  
 ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。※未発表の作品に限らせていただきます。

**応募方法**  
 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 を明記して、作品をお送りください。

**送付先**  
 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係  
 応募締切 6月28日到着分まで

**今回募集するテーマ**  
**夏の思い出**  
 ※作品は返却しませんのでご了承ください。

### ザ・ウィークリー スタッフ募集

**1 経理・事務[正社員、パート]**  
**休日** 土・日・祝、GW・夏期休暇・年末年始 ※年間120日以上  
**年齢** 高卒以上の方であればOK。 ※再就職も可(70歳くらいまで)  
**資格** 普通自動車免許(AT限定可) ※簿記3級程度  
**待遇** 委細面談の上決定します。※経験者優遇(社保完備、マイカー通勤可)  
**応募** まずは履歴書を郵送ください。

**2 宅配スタッフ**  
 毎週水~金曜の自由な時間にウィークリーをポストンしていただくお仕事です。  
 ●安積町荒井 トライアル安積店北側  
 ●柴宮団地・仁池向 セブンク留米店近辺  
 ●菜根3丁目 セブン七ツ池店西側  
 ●御前南 朝日が丘小北側  
 ※他のエリアもありますので、お気軽にお問い合わせください。

**ご応募・お問合せ** Care ☎024-961-7722 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア

### 美容外科・皮膚科 医学博士 石原先生のドクターズコラム

#### タトゥー(刺青)を取りたい場合は

文化的な習慣、時代の流行、ファッション性など、さまざまな理由でタトゥー(刺青)を入れた人が、後年になって取りたいと希望することは珍しいことではありません。年齢も若い方から、年配の方までさまざまです。タトゥーを取る治療にはさまざまな方法があります。まずよく知られているのがレーザー治療で最も受けやすい治療です。他には、切離法、植皮法、皮膚伸張法などで、タトゥーの入っている場所、色、深さなどによって、いくつかの治療を組み合わせて行う場合もあります。治療もわずらく一回で済む場合もあれば、何回かに分けて行う場合もあります。タトゥーを取りたいと悩まれている方は、まずは、形成外科、美容外科の実績のある専門医に相談することをお勧めします。

**診療費用**

二重まぶた(埋没法)	44,000円	豊胸(ヒアルロン酸)	1ml 3,080円
二重まぶた(切開法)	198,000円	タトゥー除去レーザー	5,500円
隆鼻術(ヒアルロン酸)	6,600円	わきが・多汗症(手術)	264,000円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 4,400円	多汗症ボトックス注射(両わき)	44,000円
豊胸(モチビシロン)	517,000円	ケミカルピーリング(にきび)	11,000円

※自由診療(保険適応外)です。※表記は全て税込です。

石原先生のTV出演番組 **ウィークエンドア** KFB福島放送 毎週金曜 13:50~

### 郡山いわき青森八戸盛岡仙台表参道 タウン形成外科Clinic

理事長 医学博士 石原 信浩

**完全予約制**  
 ●診療時間/AM10:00~PM7:00(日・祝日はPM6:00まで)  
 ●土・日・祝日も診療 ●提携駐車場有り ●各種ローン・クレジット可

郡山駅前2-3-10 セントラルビル6F

**郡山院** 郡山シティホテル 隣 ミスタードーナツ 駅前大通り

**いわき院** ホテル グローバルビュー ホテル郡山駅前

**青森院** つすい百貨店 フロンティア通り

**仙台院** 至善堂ビル

**表参道院** 至善堂ビル

郡山 [全国共通] いいわきに ハロー  
 ☎0120-107-286  
 いわき [専用] いいわきに よゴロー  
 ☎0120-107-455

公式 サイト



さらりと仕上げた粒あんのぜんざい。コシのある白玉を浮かべてお召し上がりください。

**350円**

**白玉ぜんざい**

天草から仕込んだ自家製の寒天に、赤えんどう豆、フルーツを添えました。こしあん、求肥をのせ、黒蜜をかけてお召し上がりください。

**450円**

販売期間：8月31日(土)まで

郡山本店 ☎(932)1661 ●お求めは、  
新桜通り店 ☎(961)6700 お近くの三万石へ  
郡山南インター(荒井)店 ☎(945)8800 三万石 (検索)

**読者アンケート結果発表**

読者の皆様に、スイーツに関するアンケートにお答えいただきました。

**甘いものを食べる頻度は?** ※設問で「月1回以下」を作っていたのですが、なんと0人でした。

1位 週3~4日 ..... 26人  
2位 毎日 ..... 19人  
3位 週1日 ..... 5人

**夏に食べたいスイーツは?**

1位 アイスクリーム・アイスキャンディー  
シャーベット・パフェ ..... 20人  
2位 果物(桃・すいか・ぶどう・甘夏・キウイ) ..... 12人  
3位 かき氷 ..... 9人  
4位 水ようかん・ゼリー ..... 5人  
5位 心太 ..... 2人

以下1人 ケーキ・アイス大福・ハイカカオチョコ・抹茶・オレンジタルト・フルーツポンチ・串団子・あんみつ・りんご飴・麩まんじゅう

みんな大好き!

**ひんやりスイーツ特集**

夏も近づくこの時期、冷たいスイーツが食べたくありませんね。かき氷や冷やしぜんざい、アイスキャンデーなどなど、ウィークリー編集部おすすめの、ひんやりスイーツをご紹介します。

**冷凍りんご飴 新発売!!** 天然水のかき氷

丁寧に仕上げたりんご飴の鮮度を【急速冷凍】で一気に封じ込めた、冷凍のまま食べるりんご飴。プレーン・シナモン・ホワイトチョコ・ハニーバターのラインナップから始まり、徐々にフレーバーを増やしてまいります。そのまま手に持ち食べる♪または店内でカットしてカップインでもご賞味いただけます。

ほうじ茶/いちごミルク/パイン/オレンジ/信玄/抹茶

不可能だった天然水のかき氷が登場!!自慢のシロップと、天然水で作られた「フワフワの食感」が最高のかき氷を作り上げます。天然水のかき氷をぜひご自宅でもご賞味ください。

10時~18時 ※なくなり次第終了  
詳しくはInstagramをチェックしてね!

郡山市安積荒井1-10 ☎024-983-8551  
matoi 郡山店

**日光の天然氷**

天然の湧水を厳冬の自然環境の中でじっくりと時間をかけて凍らせた。氷の温度が高く、薄く削れて解けにくい。綿飴のようなふわふわの食感で解けにくい。解けてキンとならない。

**いちごかき氷 800円**

TAKE OUT OK

和風・テイラミス・つぶつぶ檸檬 etc.  
ワシヨ用 シロップなし 200円

**カフェピーダッシュ**  
8:30~日没まで 休火曜  
※夏季は土日祝のみ7:30~

ドッグランドプロス敷地内  
郡山市大槻町字城ノ内3  
☎0120-57-0809

**パッシブデザインの家 完成見学会**

電気代高騰の中 エアコン一台で 家中まると涼くなる家...を ぜひご体感下さい!

《開催日時》  
7/27(土)・28(日)  
10時~16時  
ご予約優先

会場 鏡石町鏡 444-2

1. UA値0.28 断熱等級6の北海道基準レベル。全棟気密測定実施の家です。  
2. W断熱 外断熱と内断熱で1年を通じて快適な住み心地の良い家を実現しました。  
3. 小屋裏エアコン 夏は小屋裏冷房で家全体を冷やし住居全体を涼しくします。  
4. 床下エアコン 床下に設置した、たった1台のエアコンで家中が暖かい。不快なエアコンの風もない。床下エアコンの秘密を公開します。  
5. 自然素材の家 外壁には真っ白のしっくい壁、室内にもしっくい壁、桧の床板等自然素材をたくさん使って建てています。  
6. 許容応力度計算付き 耐震等級3で地震や台風の多い我国にとって安心です。  
7. 100年持つ家 日本の家は35年で建て替えるのではなく、漆喰とパッシブ換気で100年持たなければなりません。

アドバンスホーム株式会社 ☎0248-72-2421  
https://www.advanced-home.jp/

**貸アパート(仲介)**

所在地 郡山市成山町  
◆2階角部屋最上階

賃料 1DK **35,000円**  
和0 敷0 P3,300円 ペット可  
★フローリング8帖★温水洗浄便座  
★シャワー付洗面台★バストイレ別  
★窓付明るいいお風呂★追焚き付

2DK(2階角部屋)も募集中  
福島県知事免許(5)第2487号

**ドックス**  
郡山市島2-31-11 MAビル  
TEL024-935-0735  
有限会社ドックス (検索)

**6月の住まい 最新情報 Part 2**

新築物件の完成見学会から、賃貸、住宅設備等々、お役に立つ最新の住宅情報をお届けします。ぜひ、現地に足を運んだり、お問い合わせしてみてください!

**完成見学会参加のポイント**

完成見学会は、施主様のご厚意で、入居前のお宅を拝見する貴重な機会です。会場には営業担当者や設計担当者がいると思われるので、気になったことはどんどん質問してみましょう。間取りや設備を体感することでも、家づくりの具体的なヒントが得られます。もちろん、見学のマナーはしっかり守りましょう。

**補助金** を活用してエコキュート交換しましょう!

フルオート 370L 補助金 10万円対象機種!  
チャリ金額 **47.0万円**  
補助金 10.0万円

パナソニック エコキュート HE-S37LQS 定価オープン **37.0万円** (税込)  
特価 **47.0万円** (標準工事費込み) (税込) ※補助金はなくなり次第終了となります  
申し込み 2024年7/13まで

福島県知事 許可(般-4)第3941号 〒963-8851 福島県郡山市開成4-1-25  
株式会社 **大桃工業**  
まずは ☎024-923-6193

**横塚一丁目新築建売** 予約受付中! 自社物件につき 仲介料なし

3LDK オール電化で暮らし安全 日当たり良好  
全室樹脂サッシ+Low-E複層ガラスで室内はいつも快適♪

期間限定キャッシュバック **現金100万円** キャッシュバック  
※先着順3棟まで、ご成約引渡時

R5-1棟 No.5区画  
★太陽光(約7.0kw)が付いて 補助金助成あり  
**3,000万円** (税込)  
【土地】150.35㎡(45.48坪) 【建物】92.12㎡(27.85坪)

毎月返済例(返済額は変更自由) 長期住宅ローン・金利0.45%【変動】  
☆ボーナス払い併用可(借入金額...2,700万円、自己資金...300万円の場合)  
**52,367円** (税込)

R5-3棟 No.8区画  
★太陽光(約6.0kw)と蓄電池(約6.5kw)が付いて 補助金助成あり  
**3,250万円** (税込)  
【土地】150.35㎡(45.48坪) 【建物】96.56㎡(29.20坪)

毎月返済例(返済額は変更自由) 長期住宅ローン・金利0.45%【変動】  
☆ボーナス払い併用可(借入金額...2,850万円、自己資金...400万円の場合)  
**60,338円** (税込)

随時見学受付中 見学ご希望の方は お気軽にお電話ください。

株式会社 **桑原工務店** ☎024-944-2473 携帯090-3932-5507

**住宅ローン減税制度が変わりました。**

■制度の期間延長  
住宅ローン減税制度は4年間延長され、令和7年(2025年)までの適用となります。

■控除率が、1%から0.7%へ引き下げ  
住宅ローン減税率がこれまでの1%から0.7%に引き下げられます。これは、新築・中古住宅共通です。

変更点	従来の制度	新制度
制度の適用期限	2021年末	2025年末
控除率	1.0%	0.7%
減税期間(新築)	原則10年間	原則13年間
減税期間(中古)	10年間	10年間(据置)
所得上限	3,000万円	2,000万円



# 健康 あらかると 情報



## 変形性膝関節症に有効な運動



取材協力  
つづみ鍼灸整骨院  
院長 松岡伸幸先生

「マテラセッティング」①両膝の下に厚めのタオルを丸めて置く  
②膝の内側にゴムボールやタオルを丸めて両膝内側で挟む  
③息を吐きながらボール(タオル)を内側に挟み込みつつ膝下のタオルを5秒静置で下に押す×30回を毎日。※通常この運動は内側に

挟みこむ動作はありませんが、内転動作を入れた方が関節痛軽減に重要な内側広筋が優位に働きます。また鍼灸も有効。お問い合わせください。



提3-156  
☎024-962-7377  
受付8:30~19:00  
日・祝  
https://www.tsutsu-mi-seikotsu.com/  
サザエア  
新さくら通り  
スタバ  
コメダ珈琲  
カーブス  
時間表

## 健康一口メモ 食中毒編

食中毒は、1年を通じて様々な原因で発生しますが、高温多湿となる梅雨の時期から残暑の頃にかけては、細菌による食中毒が発生しやすくなります。食中毒の原因となる細菌はたくさんありますが、発生件数が多かったり、重症化した事例が多かったりしているのが、O-157で知られる「腸管出血性大腸菌」や「カンピロバクター」です。

### ★加熱などで殺菌しよう

これらの細菌は熱に弱いいため、十分加熱すれば食中毒は起こりません。加熱しすぎると肉類を食べたり、生肉に触れた手指や調理器具などを介して菌が付着した野菜を食べることで発生している場合もあります。肉や魚を切った包丁やまな板を洗わないまま、生で食べる野菜を切るのはやめましょう。

(医) 藹グループ

## 郡山整形外科・リハビリテーション科

院長 高橋 一郎

●整形外科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00 (受付は5:30まで)	●	●	●	●	●	●

休日/土曜午後、日曜・祝日

郡山市鳴神3-110 ☎024-961-3338  
https://aigroup-koriyama.com/

介護老人保健施設 コスモス通り  
施設長 太田 淳 ☎024-952-8778

(旧さくらファミリークリニック)

## むつき医科歯科在宅クリニック

〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号 2F (024-927-5530)

内科診療 (☎024-927-5530)  
内科/循環器内科/呼吸器内科/消化器内科/アレルギー科/皮膚科/小児科/整形外科(準備中)/リハビリテーション科/ペースメーカー外来/睡眠時無呼吸外来/アレルギー-舌下免疫療法/ひまん外来/不整脈外来/在宅酸素療法外来/各種予防接種(肺炎球菌・RSウイルス・带状疱疹・新型コロナウイルス任意接種など)

歯科診療 (☎024-973-5977) 歯科/小児歯科/歯科検診(郡山市検診)

在宅診療 医科・歯科共にしております

健診テラス 郡山市健康診断/事業所検診/各種検診/人間ドック など

食事指導 生活習慣病/肥満/メタボリック症候群 など

メディカルフィットネス antelope ホルミシスルーム  
生活習慣病/肥満/メタボリック症候群 など

※予約システムがございます ※各詳細は電話にてご確認ください ※おひさま保育園を併設しております  
※夜間診療はおつすまちクリニックで行っています (☎024-961-5467)

## むつきグループ

新たな環境で  
新しいチャレンジをしたい方へ

### 福祉総合職 募集

むつきグループで共に働きスキルアップやセカンドキャリアを希望されている方を求めています。

むつきグループの介護施設13か所では転職希望者、早期退職者、定年後などにセカンドキャリアとして介護業界を希望されている方を募集しています。多様な経験やスキルを活かしてむつきグループで働いてみませんか。

お申込み  
お問合せ  
むつきグループ本部  
郡山市島二丁目7番8号  
☎024-927-5538

## お子さんの体調がおかしいと感じたら役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。登録しておく、いざというときに活用ください。

◆夜間に体調が急変  
「福島県子ども救急電話相談をご利用ください。」

◆電話番号  
☎8000(固定電話)ツッシュ  
☎024-521-3790  
(固定電話アナログ回線等)  
【受付時間】  
毎夜午後7時~翌朝午前8時  
(通話料をご負担頂きます。)

◆病気の疑い

「子どもの救急(日本小児科医会)をご利用ください。」  
↓  
「子どもの救急」検索

「子どもに安全をプレゼント」事故防止支援サイト(国立保健医療科学院)をご利用ください。  
↓  
「子どもに安全をプレゼント」検索

転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報  
【対象】0歳から6歳まで

## 休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

6月23日(日)

- あい調剤薬局大槻店  
御前南 ☎024-962-9766
- アイランド薬局陣屋店  
駅前 ☎024-925-4189
- スマイル調剤薬局コスモス通り店  
鳴神 ☎024-951-8117

※休日当番薬局は、急ぎ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/)  
※休日調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。  
※店舗名など再度ご確認ください。

## 日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

6月23日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター  
日・祝/9:00~17:00(内・小・産)  
日・祝/19:00~22:00(内・小)  
☎(934)5656 上亀田

●わんぱくさいとうこども医院(小)  
☎983-0189 御前南

●山下内科胃腸科医院(内)  
☎944-3126 方八町

●コスモス通り心身医療クリニック(心療内)  
☎962-7202 鳴神

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

## 医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

平日19:30  
土曜18:00 まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30 12:30	○	○	○	○	○	○
15:00 19:30	○	○	○	○	○	○

※日・祝休診。受付は30分前まで  
◎印は医師2名体制で比較的スムーズ!

内科・循環器内科・消化器内科  
呼吸器内科・アレルギー科・腎臓内科

公式HPは求人・イベント情報満載!

☎024-941-2202  
郡山市横塚2-15-6  
(ペニマル横塚店東側)

## 「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピピ」と写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパッとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい」

※写真のデータは100kb以上

おうち時間を増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

お申し込み先  
〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係  
otajori@weekly-core.com  
お問い合わせは編集部まで  
☎024-961-7722

※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

お申し込み先  
〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係  
otajori@weekly-core.com  
お問い合わせは編集部まで  
☎024-961-7722

## 「いきいきシア」大人の「シニ活」大募集!

「いきいきシア」大募集!

不定期掲載の「ウィークリー」読者フォトギャラリーでは、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな一枚を掲載しております。ご好評をいただいております。今回のテーマは「癒し」です。あなたの大好きなもの、思わず笑顔になっちゃうもの、美しい風景など、あなたが癒しを感じる作品があれば何でもOK!昔撮影した古い写真でも構いませんので、どしどしお寄せください。

〈応募にあたってのお願い〉

◎自分(家族)が撮影した写真に限りません。他人が撮影した写真を許可なく応募することは遠慮ください。

◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上で応募ください。

◎応募いただいた写真は、原則返却いたしません(返却希望の方はその旨を明記)

◎応募要項

①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント(気になるポイントやこだわり、撮影当時の思い出など) ⑤投稿先

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内  
ウィークリー「いきいきシア」宛  
応募先切7月22日(月)まで

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

◆大人のシニ活

仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。

◆誰にも負けない特技がある

◆長年ボランティア活動をしている

◆何かしらの記録に挑戦している

etc

※営利目的の活動は除きます。

otajori@weekly-core.com  
☎024-952-6788



### 第25回「おどりやま文学の森資料館 三汀賞俳句募集」

俳人であった久米正雄の俳号「三汀」にちなみ、広く俳句を募集します。四季折々の情景や想いを詠んだ作品をお寄せください。

**■募集要項**  
 対象●小学生(幼児含む)・中学生・高校生・一般(大学生含む)の4部門を設定  
 募集期間●令和6年7月1日(土)～9月30日(日) ※当日消印有効  
 応募方法●応募用紙・はがき・FAX・Eメール・俳句ポスト(文学の森資料館内設置)で受け付けます。応募する句と郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校名・学年・電話番号

を明記して応募ください。なお俳号については、一般の部をお持ちの方の氏名と併せて記入してください。

**■募集作品**●自作・未発表のもの  
 で一人二句までとします。入賞入選作品の発表や出版に関する著作権は、二次利用を含め、主催者に帰属し、作品の返却は行いません。

▼応募先・問合せ先  
 おどりやま文学の森資料館  
 郡山市豊田町3番5号  
 ☎024-991-7610  
 詳しくはホームページをご覧ください。

### 亜巳先生の暮らしの法律相談 91

**離婚後の共同親権**  
 離婚後の共同親権を認める改正民法が国会で成立しました。公布から2年以内に施行されます。

導入後は、離婚時に、父母が協議により共同親権又は単独親権を選択し、協議で決まらなければ、共同親権が原則となります。

既に離婚している場合でも、共同親権への変更が家庭裁判所に申し立てることが可能となります。今回の民法改正により、離婚後の親子関係のあり方が大きく変わることになります。



**編集後記**  
 ●今週号では、中面のカラーページで「ひんやりスイーツ」を掲載しています。私も、冷たいスイーツは大好き。気温が25度を超えると、必ずアイスが食べたくなります。子どもの頃はもっぱらアイスキャンディーでしたが、今は抹茶アイスが好きです。皆さんはどんなひんやりスイーツがお好きですか？

**安心安全 火まもり通信 6月**  
 取材協力 郡山地方広域消防本部 消防組合

**身の周りの危険物**  
 消防法では、火災の危険が高く消火が難しい物質を危険物に指定しています。身近な物ではガソリンや灯油、消毒用アルコール、リチウムイオン電池や油性塗料です。使用や保管方法を誤ると火災や怪我に繋がるため正しく安全に使用しましょう。

**★セルガソリンスタンド**  
 ガソリンは液体そのものではなく、揮発した可燃性の蒸気が燃えます。そのため、小さな火花や静電気にも気を配る必要があります。給油時は必ず車のエンジンを停止すること。敷地内では、電子タバコも含めて喫煙禁止です。また身体に帯電した静電気による引火を防ぐために、給油コックを開ける直前に必ず静電除去シートに触れてください。給油が自動停止した後の継ぎ足しは吹きこぼれの危険があるのでやめましょう。

**★消毒用アルコール**  
 濃度60%以上の物は危険物に該当しますが、濃度がそれ以下であっても火災の危険があります。パーキンソン中に近くで使用して、衣服に燃え移った事例もあるため注意しましょう。

**★リチウムイオン電池**  
 内部の電解液が危険物に該当します。衝撃や熱に弱い他、過充電によって発火した事例もあります。安全性の高いPSEマークの付いた製品を選び、また、リチウムイオン電池は一般ごみとして廃棄できないので、廃棄する際は販売店などに相談しましょう。

**大人のシユミ活**  
 1999年に国鉄郡山工場男声合唱団OBと一般の歌が好きの方が集まり発足しました。会長の佐藤文吉さんは「呑んで歌って楽しむ団」という名前で活動が「呑歌・楽」という名前がつけられました。現在、40代から80代の32人が「One for all, all for one」の精神で楽しく合唱に向き合っていますと話します。合唱曲を団員みんなでドンカラック色に染めていきます。

1999年に国鉄郡山工場男声合唱団OBと一般の歌が好きの方が集まり発足しました。会長の佐藤文吉さんは「呑んで歌って楽しむ団」という名前で活動が「呑歌・楽」という名前がつけられました。現在、40代から80代の32人が「One for all, all for one」の精神で楽しく合唱に向き合っていますと話します。合唱曲を団員みんなでドンカラック色に染めていきます。



**理容師になつて41年」という川上さん。今も勉強です。技術的な面より、髪の毛のプロとして、シャンプーやカラー剤の化粧品等、髪や地肌はどう良いのか、ダメージを与えるのか、といったことを勉強して講習会を開いたり、後進に伝える活動を行っています。同時にお客様に対して正しいシャンプーの仕方や頭皮ケアの方法などを伝えて、自宅でもケアできるよ**

**緑ヶ丘東の「ヘアサロンNOVA」を営む川上一之さんは理容師として、昨年11月に令和5年度福島県技能者表彰(県の名工)を受賞しました。**

2012年11月に郡山市の技能労働者等表彰を受け、また、2018年10月マスター部門の県代表として理容技術の全国大会に出場、2019年9月にはパリで行われた世界大会に出場するなど、長年にわたり理容技術の向上や後進の育成など、理容業界の振興に貢献してきたことが認められたのです。

「理容師になつて41年」という川上さん。今も勉強です。技術的な面より、髪の毛のプロとして、シャンプーやカラー剤の化粧品等、髪や地肌はどう良いのか、ダメージを与えるのか、といったことを勉強して講習会を開いたり、後進に伝える活動を行っています。同時にお客様に対して正しいシャンプーの仕方や頭皮ケアの方法などを伝えて、自宅でもケアできるよ

**令和5年度福島県技能者表彰受賞 髪の毛のプロとしてお客様のために**

ヘアサロンNOVA 川上一之さん

「理容師になつて41年」という川上さん。今も勉強です。技術的な面より、髪の毛のプロとして、シャンプーやカラー剤の化粧品等、髪や地肌はどう良いのか、ダメージを与えるのか、といったことを勉強して講習会を開いたり、後進に伝える活動を行っています。同時にお客様に対して正しいシャンプーの仕方や頭皮ケアの方法などを伝えて、自宅でもケアできるよ

**ウィークリー トピックス**

様々な分野で活躍する人、今知っておきたいことなど、幅広くご紹介します。

令和5年度福島県技能者表彰受賞  
 髪の毛のプロとしてお客様のために  
 ヘアサロンNOVA 川上一之さん

**野良猫への対応・番外編**

読者の方から編集部へ「野良猫への対処法や郡山での連絡先を教えてください」というお便りをいただきました。また最近「地域猫活動」という言葉も聞かれるようになってきました。そこで飼い主のいない猫、いわゆる野良猫への正しい対応について、郡山市保健所に取材をお願いしました。

1回目は「自宅の敷地に野良猫が入ってきて困っている場合」、2回目は「自宅敷地内で野良猫が仔猫を産んでしまった場合」、3回目は「地域猫活動について」ご紹介してきました。最後に番外編として愛護動物の遺棄についてのお話をします。

取材協力/郡山市保健所 生活衛生課 動物愛護係

◆ウチの前に猫を捨てられました。どうすればいいですか？  
 A. 猫は「動物の愛護及び管理

60歳以上の方が対象のパソコン教室「パソコン寺子屋安積野」の代表の佐藤久男さん(78)は、2012年からパソコンの基本的な操作方法などをアドバイスする活動を行っています。教室を開いたきっかけは佐藤さんにお話を伺いました。

「私がパソコンに初めて触れたのは50代の頃でした。息子が使わなくなったデスクトップパソコンを処分するのはもったいないということで、パソコン操作を覚えようと思いましたが、当時は、電源の入れ方もわからず、図書館で参考書を読み込み独学で勉強し始めたそうです。

「パソコンに興味のある人が、気軽に学べる場所があるといいな」と思い、2012年に近所の親戚や友人を誘い、パソコン寺子屋の教室をスタートさせました。教室では、パソコンの電源の入れ方、インターネットの使い方、メールの使い方などを教えます。

**野良猫への対応・番外編**

読者の方から編集部へ「野良猫への対処法や郡山での連絡先を教えてください」というお便りをいただきました。また最近「地域猫活動」という言葉も聞かれるようになってきました。そこで飼い主のいない猫、いわゆる野良猫への正しい対応について、郡山市保健所に取材をお願いしました。

1回目は「自宅の敷地に野良猫が入ってきて困っている場合」、2回目は「自宅敷地内で野良猫が仔猫を産んでしまった場合」、3回目は「地域猫活動について」ご紹介してきました。最後に番外編として愛護動物の遺棄についてのお話をします。

取材協力/郡山市保健所 生活衛生課 動物愛護係

◆ウチの前に猫を捨てられました。どうすればいいですか？  
 A. 猫は「動物の愛護及び管理

**パソコン寺子屋 安積野でパソコン操作をアドバイス**

方、シャットダウンの仕方、マウスの使い方など基本的なことからWord、Excelの使い方などアドバイスをしています。「年齢を重ねると1回では覚えられないことも多いので、毎日繰り返しやるのが大切です。また、参加者の方の疑問に対してアドバイスをし心から喜んでくれた時、できるようなったと自信を持ってもらえた時は、この活動をしていて良かったと思える瞬間ですね」と佐藤さん。これからも、生徒さんと一緒にパソコンへの学びを深めます。

パソコン寺子屋 安積野  
 ☎070-5329-4822



※イラストはイメージです

完全予約制 6/22(土)、23(日)は予約不要でご見学できます

# まちなかモデルハウスin郡山市中野 グランドオープン!

完成見学会開催!

6/22(土) ~ 7/28(日)

OPEN 10:00~17:00

WEBからご予約をお願いします▶



### リビング・ダイニング

クリームホワイトの羽目板天井。収納場所に困りがちな掃除ロボットや文房具・救急箱などをスッキリかつ実用的に収納。

### 玄関

玄関先に手洗いスペースを確保。

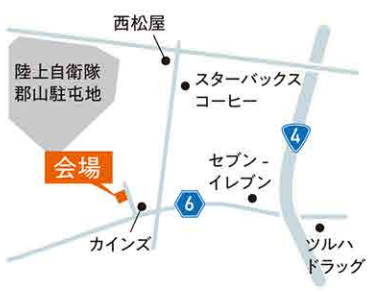
### 浴室・ランドリールーム

浴室を2Fにすることで脱衣室〜洗濯〜収納までの動線をスムーズに。



### WEB予約特典

ご予約の上  
ご来場いただいた方に  
20周年ロゴ入りワイン  
カッティングボード  
エコブロックのいずれか1つ  
プレゼント! (※1組様1個)



住所/郡山市中野一丁目52番3

ナビ検索 マップコード 61 790 665\*15

株式会社ジェイウッド  
https://www.j-wood.co.jp

郡山店/福島県郡山市安積荒井3丁目359 TEL/024-953-8083 営業時間/10:00~17:00 定休日/第1・3火曜日、毎週水曜日

Instagramでは、イベント情報や施工例を更新中 ジェイウッド @jwood\_official HANAMIZUKI green @hanamizuki\_green



ジェイウッド  
モバイルサイト

おかげさまで

# 23周年

いつも愛情館をご利用いただき、ありがとうございます。おかげさまで開店23周年を迎えることができました。これからも皆様に、安全安心新鮮な福島の農畜産物をお届けして参ります。

# 周年祭開催

# 6/22(土)23(日)

期間中はポイント

# 2倍



## 夏野菜

続々入荷

すいか・メロン・さくらんぼ販売

ベコ太くんが来るよ!

マグロ解体ショー

6/22(土) 13:00~

旧店舗にて

## ガラポン抽選会

- 特賞 福島牛 (10,000円相当)
  - 1等 牛豊お食事券5,000円
  - 2等 レインボー商品券2,000円
- ※期間中、お買物2,000円毎に1回抽選

## キッチンカー販売



豚丼・川俣シャモ フランクフルト ベーコン串  
ゆでとうもろこし・かき氷

静岡産新茶 満杯づめ!

茶 1缶 1,000円

お酒ギフト & 福袋販売

竹細工 対面販売

酪王協同乳業 乳製品 セット販売

店内にて野菜・お肉 卵・乳製品・豆腐・こんにやく加工品 を特価販売!

ジェラート カザロ

ジェラートを買うと、もう1個 (ミニミニ) 当たるかも!?



JA農産物直売所 愛情館

☎024-991-9080 郡山市朝日2-3-35 ☎9:00~18:00  
毎月第1水曜日 ジェラートカザロ ☎9:00~17:00

愛情館 ブログ  
http://blog.goo.ne.jp/aijokan