

今週のみどころ
アンチエイジング・Beauty特集
ベストキッズ
街はごきげん
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

ザ・ウィークリー 週刊郡山

発行所 / 週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024) 961-7722 FAX (024) 952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

一般相談
症状への不安や予防法など
一般的なお問合せ
☎ **0120-567-177**
受付/8:30~21:00 土日祝 8:30~17:15

受診・相談センター
感染が疑われる方 受付/24時間
☎ **0120-567-747**

Enjoy with Family **おうちで楽しむ暮らし方** 新しい生活様式が求められる今こそ、家族みんながおうちでの時間を大切にできる空間を目指しました。

パパのお部屋+テレワークにもOKな納戸
お子さまのお絵描きも広々と!
おもちゃ入れ
ピックアップレールでママも趣味満喫!

新モデルハウス 完成見学会 11/14 Sat 15 Sun

開催場所 郡山市富久山町福原字町田内 開催時間 各日 10:00~16:00

3LDK+ 畳スペース 納戸 ウォークインクローゼット 建物面積 129.02㎡ (38.95坪)

Resort+My home
いつもの暮らしに **リラックス空間をプラス!**
リゾート地に遊びに行ったときのような過ごし方を。

※パースは、図面を基に描き起こしたもので実際とは異なります。

ハズレなし! お楽しみ抽選会開催! お子さま用くじご用意!

選べる 足せる ためられる 換えられる

究極のギフト **リンネルスマートギフト** 101,000円コース

A賞 21,000ポイントコース (1組)
eギフト10,000円分+商品券10,000円にも交換可能!

B賞 11,000ポイントコース (1組)
eギフト5,000円分+商品券5,000円にも交換可能!

C賞 1組
松阪牛&神戸牛すき焼き肉 食べくらベセット
Toffy オーブントースター
Toffy 上部給水 アロマ加湿器

この他にもステキな景品が盛りだくさん!
※アンケートにご協力いただいた方に限り、ご家族で1回抽選となります。
※景品はイメージです。
一部景品は後日引き替え可能な目録をお渡し致します

11/14 11/15 AMまでに WEB事前予約で **QUOカード 2,000円分 プレゼント!**

ウェルズホームはじめて特典

※11/1~11/15AMまでにWEBから事前に予約で、11/14・15開催の【新モデルハウス見学会】のご見学・ご相談の受付可能です。※ご来場時に密にならないよう調整させていただきます。入力フォームに希望日時等複数で入力していただくようになります。後程、確定日時を担当よりお電話でご連絡させていただきます。※お電話での事前ご予約、予約無しでの当日ご来場も可能ですが、QUOカードプレゼントは対象外となりますのでご了承ください。(抽選会のご参加可能)

2018年度 住宅販売 地域ビルダー部門 No.1! 2018年度 年間戸建て住宅受注 福島県内ビルダー No.1!

建替・住替え応援団 ウェルズホームのゼロバックサポート
家具・家電 預かり 仮住まい 駐車場 1台分
¥0 ¥0 ¥0

ウェルズ de リフォーム 他社様で建てたお住まいのリフォームも まとめてお任せください!

同日開催 リフォーム相談会 リフォームをお考えの方も、お気軽にご来場ください。

LINE 公式アカウント ID wellshome

ウェルズホーム本社 定休水曜日 ☎ **0120-25-0660** 〒963-8047 福島県郡山市富田東一丁目310番地

本社/富田支店 ☎ 0120-25-0660 会津支店 ☎ 0120-25-1561
安積支店 ☎ 0120-25-7322 白河支店 ☎ 0120-25-7301

宅地建物取引業免許番号/福島県知事(1)第3377号
建設業許可番号/福島県知事許可(般-30)第33402号
(公社)福島県宅地建物取引業協会 加盟
<https://www.wells-home-web.com/>
住まいや土地に関する事なら「ウェルズホーム」検索

2020 Christmas Cake ~心温まる笑顔のクリスマス~

※生菓子です。お早めにお申し込みください。

チョコ生デコレーション 5号/約15cm **3,500円(税込)**
芳醇なクーベルチュールに刻みチョコをココア入りのこだわりのスポンジでサンドし、チョコレートが入ったまろやかな生クリームで仕上げました。

フルーツ生デコレーション NEW 5号/約15cm **3,500円(税込)**
苺・オレンジ・キウイフルーツ・ブルーベリー・洋梨の5種類のフルーツを色とりどりに飾り、ココのある豊かな風味と口どけのよい生クリームで仕上げました。

苺の生デコレーション 5号/約15cm **3,500円(税込)**
6号/約18cm **4,000円(税込)**
生クリームのおいしさが際立つ甘酸っぱい苺をきめの細かいふわふわのスポンジでサンドし、ココのある豊かな風味と口どけのよい生クリームで仕上げました。

ご予約締切日 **12/18(金)**

三万石 検索

ファミリーブライダル
レンタル一式 ¥198,000~

- ♥新郎新婦 内掛・紋付袴セット
- ♥両家留袖セット(2名様分)
- ♥ご家族の振袖or訪問着(2名様分)
- ♥前撮&当日の2回レンタル可

ファミリーブライダルパーティーもご相談下さい。

SHI KI NO
四季装束付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

健康はごさげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

爆 ENTEI SUN

郡山市駅前1丁目9-15 オフィス古泉ビル1階
Tel. 024-921-8808

季節のコース お一人様 4,000円(税別)~

ひめさゆり通信 19

経験から学ぶ、視覚障がい者の自立

お陰様で当院は、開業5周年を迎えることができました。これも偏に、日頃から社業に励む社員、施術を受けてくださる皆様、ご支援をいただいているお取引先の方々、そして何よりも、家族の支えがあって今日があります。心から感謝の気持ちでいっぱいです。先日、5周年記念式典を開催し、社員と共に喜びを分かち合いました。これからも企業理念である「慈愛の追求」を志とし、縁ある皆様の命に寄り添い、社会に貢献致してまいります。

お問い合わせ先
ひめさゆり訪問マッサージ
院長 鈴木 裕一
☎024(941)2897

中央図書館映画会
「最高の人生のつくり方」上映

マイケル・ダグラス&タイア・キートン主演。オスカー俳優が初主演で贈る最高のセカンダリー・ストーリー。「家族」「パートナー」「人生」を見つめ直すあの感動がふたたび！

日時●11月25日(水) 10:00~

お問合せ●郡山市中央図書館 ☎024・923・6616

新 建築マイホームをご検討中の方！
建築会社選びに迷っている方！
「設計コンペ」があるじゃない!!

すまいポータル21郡山は住まいのサポート窓口です。会社選びや資金相談、土地探しなど、住まいづくりで迷われたら、ぜひご相談ください。

マイホームを建てたいけど、建築会社がたくさんあり、どこに頼んでいいかわからないなんてお困りではありませんか？すまいポータル21郡山なら「設計コンペ」で、建築士が公平・中立の立場から建築会社選びをサポートいたします。具体的には①建築士との建築相談を行い予算・ご要望を取りまとめ ②すまいポータル21郡山登録店45社から最大5社をお選びいただき各社と面談 ③現地調査を行い各社最大限、お客様に寄り添ったプランとお見積をご提案します。もちろん建築士が面談にも同席しますのでその都度プランの疑問や不安を解消しながら安心して進めることができます。「同条件で比較検討がしやすい」「1社確定まで各社からの営業行為がないので自分のペースで検討できる」「自分達では探せなかった1社に

日時●毎日(火・水定休 10:00~19:00)のご都合のよい時間でご予約ください。※密を避けるために事前予約をお願いしています。

会場●ベストファームモール郡山(安積3・101)
お問合せ●すまいポータル21郡山 ☎024・937・3068

だいあん先生の漢方講座 814

癌(ガン)

ガン。今や日本において2人に1人は発症し、全人口の約3人に1人はガンで命を落としているのも事実です。人間の身体は37兆2000億個の細胞(ひと昔前は60兆個と言われていました)からできており、一つ一つの細胞の核の中にDNAという遺伝子があり、普通は細胞分裂の度に正しくコピーされますが、何らかの刺激により遺伝子が損傷を受けると突然変異し、ガン細胞が発

生してしまいます。細胞は分裂の度に2倍・4倍・8倍と倍々ゲームで数を増やし、正常な細胞は最終的にはアポトーシス(細胞の自然死)しますが、ガン細胞は無限に増殖を繰り返してしまいます。実は健康な人間でも毎日、細胞レベルでは数千個のガン細胞が発生すると言われています。しかし、本来人間の身体には数々の免疫機能が備わっていますので、すぐにコロンと潰れてしまうにはできません。日頃より免疫力を高めるのが最大のポイントです。

H.P. / <http://www.daiann.com>
薬剤師 安藤尚廣
お問合せ ● 大栄漢方薬局(朝日1丁目 郡山市役所うら) ☎024-932-93063

結婚相談
安心の婚活で良縁を！

- ◆相談無料(両親・家族・知人可)
- ◆初婚再婚年齢不問
- ◆安心な料金設定
- ◆月会費なし
- ◆成功報酬型
- ◆個人情報保護

未来に向かって頑張りたい！お気軽にご相談ください。

※要電話予約

地域密着型優良結婚相談室

日本仲人連盟加盟店・日本ブライダル連盟

ブライダル ブレス
☎953-4552

郡山市日和田町字原12-112
<http://bridal-bless.com/>

ドラゴンクエストの世界

今年度、文化功労者に選出されたすぎやまこういち氏が手掛けた「ドラゴンクエスト」の名曲を、山形交響楽団の演奏でお楽しみください。

日時●12月13日(日)
14:00開場 15:00開演

会場●けんしん郡山文化センター1(郡山市民文化センター)大ホール

お問合せ●けんしん郡山文化センター ☎024・934・2288

ドラゴンクエストコンサート

プログラム●すぎやまこういち交響組曲「ドラゴンクエスト」I・II・IIIベストセレクション

入場料金●一般4200円・高校生以下2100円・車椅子席2100円(全席指定・税込)

▼チケットのお問い合わせ
けんしん郡山文化センター ☎024・934・2288

うたごえ喫茶

毎週水曜日は **11/18** 13:00~15:00

会場 家族葬のみやび 安積ホール(郡山市安積2丁目298)

参加費 500円 歌本は貸し出します。

ご予約不要 お気軽にお出かけください。

●お問い合わせ:090-6455-8139(まじこ)

働きたいネット からのお知らせです!!

■お申込み・お問い合わせ
福島広域雇用促進支援協議会
☎024-524-2121
(受付:平日9:00~12:00/13:00~16:30)
HP: <https://fkkyouyou.net/>

働きたいネット 検索

自分の強みを知って、就活に活かそう！
「コミュニケーション能力講座」

人のやる気を引き出す新しいコミュニケーション「ペップトーク」が学べる！自分の強みを知って就活に活かしましょう。

日時●12月10日(木)13:00~16:30
会場●ビッグパレットふくしま 定員●30名程度

※受講料・テキスト代 無料
内容●①私の強み・持ち味を知って、コミュニケーションに活かす ②元気で前向きになれる言葉の魔法「ペップトーク」 ③互いの関係性を良くする言葉かけ

講師●志伯暁子先生(キャリアトーク代表)

申込締切●12月3日(木)

はやみウィークリー

お出かけ不要で高齢者に安心の施術
「訪問マッサージ」ご相談受付中!

「自宅や入居施設で介護保険にとらわれず、健康保険適用で低負担(1~3割)にてマッサージがご利用可能です。足腰の弱りやマヒやシビレ等で生活に支障がある方、通院が困難な方、現状維持または機能向上が期待できます。寝たきりになる前に、ご自身・ご家族の負担軽減に役立ててください。寝たきり予防には早めのお手当が大切です。

重度心身障害者医療受給資格者証をお持ちの方もご利用頂けます。

(お問合せ) 在宅医療マッサージ まこころ治療院 郡山店
郡山市栄根1-6-1 2F
営業時間/9:00~18:00 ㊟土・日・祝まこころ
☎0120-24-0556

※必須となる医師の同意書取得もお手伝い致します。

はやみポイント 自費診療の場合は、郡山市のマッサージ券が使用できます。

ねこの譲渡会

可愛い保護猫たちが、里親さんを探っています。

日時●11月22日(日)10:00~12:00

場所●家族葬のみやび安積ホール(JR安積永盛駅西口)

※ご入場の際はマスクを着用いただき、入口での手指の消毒と受付をお願いします。来場者多数の場合は入場整理をする場合があります。

「働きたい」を応援するおしゴト相談所、サポステ

「サポステ」とは、働くことに不安や悩みを抱える若者の就職・就労を応援する就労支援機関です。「なかなか就職が決まらない」「働いてもうすぐ辞めてしまおう」とどんな仕事に向いてお問合せ下さい。

利用の流れ
相談予約 → 初回面談 → 各種プログラム

相談・利用は無料です。令和2年度より対象者が広がりました。

マクドナルド 郡山五中 センイレブン ココス うねめ通り 太田西ノ内病院 公共交通機関利用の場合 郡山駅10番乗り場は 西の内回りのバスで「第五中学校」下車徒歩2分

サポステ 地域若者サポートステーション
受託団体 特定非営利活動法人 ビーンズふくしま

福島県中・県南地域若者サポートステーション
☎024-954-3890 サポステ 郡山 検索
郡山市西ノ内1丁目21-4 白龍ビル1F ※駐車場あり。
開所時間/10時~17時 ㊟毎週日・月・祝祭日、年末年始

家族葬のみやび 終活セミナー 葬儀勉強会

「家族葬のみやび」では、知りたいけど聞けない葬儀について気軽に勉強できる終活セミナー(葬儀の勉強会)を毎週土・日開催しています。参加は無料ですがご予約が必要です。お気軽にお申し込みください。

①11月14日(土)・15日(日) 希望者 丘ホール(希望ヶ丘80・6)・静

御前通りホール(大槻町針生北86・1)
②11月21日(土)・22日(日) 安積ホール(安積2丁目298)
※参加無料
※お申込み・お問合せ ☎0120・382・880

※コロナウイルス感染症に関連して中止させていただく場合がありますので、事前にご確認いただけますようお願いいたします。

就活ワークショップ「求職者カフェ」

就活ワークショップ「求職者カフェ」では、今回「リモート面接にも自信がつく!」ZOOMの使い方講座」を開催します。ZOOMの操作方法からリモート面接に向けての準備や心構え、Eメールでの応募書類の送信方法など、就活にZOOMを取り入れるためのワークショップです。この機会にご参加ください。

内容●ZOOMの機能と使い方、リモート面接対策

【営業時間】月/金土日祝祭日を除く10:00~18:00

【お問合せ・申込み】エヌケー・テック(株)(就活ワークショップ郡山地域受託企業)郡山市鶴見垣1-14-5内藤ビル(内環状線沿い 総合体育館斜め向い) ☎024-926-1229 <http://job-workshop.com> college-info@nk-g.co.jp

令和2年度 福島広域雇用促進支援協議会委託事業「厚生労働省福島労働局 福島雇用促進支援事業」
就活ワークショップ「求職者カフェ」
「リモート面接にも自信がつく!」ZOOMの使い方講座

就活ワークショップ「求職者カフェ」では、今回「リモート面接にも自信がつく!」ZOOMの使い方講座」を開催します。ZOOMの操作方法からリモート面接に向けての準備や心構え、Eメールでの応募書類の送信方法など、就活にZOOMを取り入れるためのワークショップです。この機会にご参加ください。

開催日時●11月25日(水)14:00~16:00 定員●6名

参加条件●求職者参加費無料 ※参加時に求職者カフェの利用登録をお願いします。

申込方法●電話またはメールで

ウィークリー・トップピックス

11月15日は七五三。医療が未発達だった昔は子どもの死亡率が非常に高く、健やかな成長を祈願せずにはいられないものでした。だから3歳・5歳・7歳の節目に子どもの成長を神様に感謝したことが七五三詣りの由来とされています。

七五三

太陽ふじ ジューシーで濃厚な味
自慢の味です 須賀川の味

11/10~ 販売開始 全国発送OK

生産農家直売所 『果物畑』 鈴木果樹園
須賀川市和田番屋70-1

直売所 TEL/FAX 0248-73-0084
http://www12.plala.or.jp/suzukaju/

こちらの広告を持参すると300円値引き!

宅配スタッフ募集

ウィークリーと一緒に
元気を届けてください!

毎週水曜～金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

ピンチ登録
※ご希望の地区等、お伝えください。年齢を気にせず元気な方。初心者も大歓迎。

詳しいお問合せ
☎090-9746-7111
週刊郡山ザ・ウィークリー 宅配部
(担当: 宇田川まで)

不要なクルマ お売り下さい!

廃車・中古車・事故車
事故車 バイクも **高価買取中!**

エンジンがかからない・転売はイヤ・買取金額に不満・書類が揃わない・所有者が亡くなっている...

そんなときは **親切・丁寧 サトウサービス**

☎024-958-6578 サトウサービス
¥0 廃車代行手続き無料!! ☎電話一本で見積致します

女将の 毎日、まんぷく。

『自家製からすみ』

今年の新作。干しあがりしました。出来立てホヤホヤ。秋の夜長にこれで一杯やりたいですね。人肌のお燗はテッパンの相性。泡にも合いますよ。うちのは、ねっとり歯に絡みつくぐらいの干し加減で、しっとりしてるのが特徴。おせちにも入りますよ。

郡山市富田東5101
☎024-93419939

秋のスイーツセール!!

11月14日・15日

通常 1個130円 (税込)
シュークリーム 108円

有安積野養鶏たまご直売店 ※数に限りがありますので売り切れの際はご容赦ください。

営業 9:30～17:30 休無休
※店舗の後ろにも駐車スペースがあります。

大槻町美女池北85 ☎962-0411

えっ! ウィークリーでもチラシ折込できるの?

A はいっ。いままでと違う効果に期待?!

●ブロック対応による細かいエリア選択が可能です。

郡山市内の折込みは **ザウィークリー**
☎024-961-7722
お気軽に 宅配部 宇田川まで

医療法人にしむら矯正歯科医院

本院 郡山市朝日3-4-16 ☎024-925-5112

郡山駅前院 (マウスピース矯正専門センター)
郡山駅前2-11-1ビッグアイ(モルティイ)5F ☎024-954-7333

インビザライン・システムのメリット

- 自分で取り外し可能な透明なマウスピースです。矯正治療中と気づかれることは、ほぼないでしょう。
- 食事や歯みがき時には外せるので、ライフスタイルにも影響ありません。
- 金属アレルギーの心配もありません。

透明で目立たない取り外しのできる歯科矯正システム **invisalign**

診療時間 月・火・水・金 10:00～12:00 14:30～18:30 休診日 木曜日・日曜日・祝日 (第4日曜日は診療)
土・日曜日 10:00～12:00 14:30～17:00

予約制 にしむら矯正歯科医院 検索

自転車と一緒に絶景をパチリ!

自地域応援フォトコンテスト開催中!

福島県内の様々な場所に自転車で出かけ、その風景を自転車と一緒に撮影し、コンテストに応募しませんか! 1位～3位入賞者には、ステキな賞品が贈られます。

応募期間 ●11月30日(月)まで

応募方法 ●①Instagram・Facebookで公式アカウントをフォロー ②対象地域の絶景などを自転車と一緒に撮影 ③「#ふくツー」と「#撮影場所」をコメントに入れて投稿! ※インスタグラムで投稿する際はタグ付けもお願いします。

お問合せ ●Cycle Trip Fukushima フォトコンテスト事務局(まっせプラザ内)
☎024-925-7745 (10:00～18:00火曜定休)

福島県県中地方振興局・ロードバイクを活用した地域の魅力発信事業

Cycle Trip Fukushima 公式アカウント
@fukutouring

ふくぎんフリーローン

らくらくラクダ

お申込時満60歳以上のお客さまは返済方法が選べます

毎月こ または 2か月(偶数月)に1度

融資金額 最高500万円 10万円からご利用できます
2か月に1度の返済方法をお選び頂いた方は、融資金額が200万円以下となります。

融資利率 年6.0% または 年9.0%・年15.0% (固定金利・保証料込み)
※ご融資利率は審査の上、決定させていただきます。
※お借入利率は金利情勢等により変更することがあります。

詳しくはフリーダイヤルまたはお近くの福島銀行の窓口にておたずねください。店頭に説明書をご用意しています。(2020年8月3日現在)
[受付時間] 午前9時～午後8時(土・日・祝日を除く)

☎0120-68-2940 福島銀行

今週のベストキッズスペシャル

可愛いお子さん(0～5歳くらい)のお写真をウィークリー紙面で紹介しませんか!

応募方法

お子さんの写真(裏面に氏名を記入のこと)に、お父さんかお母さんどちらかの氏名、郵便番号、住所、電話番号、お子さんの名前(フリガナ付)、年齢、性別を明記したものを添えて下記までお送りください。また、頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

●郵送の場合
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

●メールの場合
件名『ベストキッズ投稿』
✉otayori@weekly-core.com

添付写真は100KB以上をお願いいたします。

入山西
まりあ 仲田 茉莉愛ちゃん(2歳4ヶ月)

五百湖山
はる 小平 晴くん(3歳)

七五三
うねめ町
いしか 鈴木 一加ちゃん(1歳) まひろ 鈴木 万尋ちゃん(3歳)

七五三
久留米
ゆうせい 左から 安藤 祐成くん(5歳) じゅり 樹里ちゃん(3歳) たいせい 太成くん(5歳)

富久山町
はな 佐久間 葉柳ちゃん(3ヶ月)

踊らないバレエレッスンで楽しく筋トレ

コロナ太りやストレス解消に
バレエビューティー彩色健美

女性限定

バレリーナの筋トレをベースにした踊らないレッスン。少人数制で丁寧に指導するので運動初心者の方の50代60代の方も楽しくできると好評です。健康で美しいカラダと一緒に作りましょう!まずは無料体験からどうぞ!

第2・4火曜 10:30~11:30
第2・4金曜 18:40~19:40
月2回(1回60分)3,000円

体験レッスン 通常500円 ▶ **今なら無料!** ※12月末まで

バレエスクール
リトルスワン
090-6854-8535 @littleswan_7
麓山2-11-26 (水道局前)
郡山水道局 モービル
麓山通り
フアン ミニハウス ストップ

メディカルアロマ使用の新メニュー登場!!

11月からメディカルアロマを使用した新しいレッスンがスタート!凝りや脂肪燃焼のメディカルアロマクリームを塗り、アロマの香りで癒されながら、心身ともにリラックスしていきます。また、簡単なヨガのポーズを取りながら身体をほぐしていく「コンプレッションストレッチヨガ」も好評です。

- 体験レッスン(1時間) 1,500円(税込)
- 1レッスン(1時間) 3,500円(税込)
- コンプレッションストレッチヨガ ※1回1名様 (1時間) 6,000円(税込)

※スタンプを貯めるとサービスあり!

Lotus・yoga ロータス・ヨガ

※ご予約は、お電話、Instagram、FacebookのDMで



との先生 RYT200取得

ザ・ウィークリー特典
有効期限:11月30日まで
体験レッスン 1,500円 → **1,000円**
(ゆるめるヨガ、骨盤ヨガ、ダイエットヨガ)
お気軽にご予約ください!

郡山市本町(予約時に住所・駐車場をお知らせ下さい)

11:00~21:00

14:00~18:00

水曜・土曜 あり

lotus_yoga_2020 @Lotus.yoga.tono.chie

090-7060-5386

飲む美容液・花あまざけで免疫力UP

新商品 季節限定
かぼちゃ あまざけ
かぼちゃの風味があまざけに溶け込んで美味しさをアップ!米国オレゴン州の豊かな大地で育ったかぼちゃを使用。
アルコール0.00%
国産米100%
砂糖不使用

ストレートあま酒
秋・冬 限定商品
国産米使用、砂糖を使わない自然な甘さの定番人気商品が、パッケージが可愛くリニューアル!

百年糀
宝来屋
024-943-2380
郡山市田村町金屋字川久保54-2
あま酒で健康生活!
宝来屋本店 検索

世界最新美容法リボーン・システム

ウィークリー読者お試しキャンペーン 初回限定

(通常) 1回 22,000円
所要時間 約30分 要予約
ウィークリー特別価格 1回 **8,800円** (税込) ※「ウィークリー見た」とご予約下さい。

50%高濃度
ヒト幹細胞培養液

最先端機器ニードルレスインジェクターが、有効成分を真皮層まで届けます。刺したりせずにおどろくほどの効果があると大好評。

しわでお悩みの方



Before After 7回目

つつみ鍼灸整骨院内
トータルボディケア
024-962-7377 堤3-156 P完備



「天然酵素ケア」で髪・頭皮を美しく!!

カラーやパーマの後、髪のコワつきなどにお悩みの方、「天然酵素ケア」をプラスしてはいかがですか?ダメージを改善し、健康で美しい髪と頭皮を整えます。

★酵素ケア 12月末まで 通常 500円(税別) → **300円(税別)**

火・水・木・土+日曜日「カラーの日」12月末迄

◆カラー+カット 通常7,000円 → **3,980円** (税込4,180円)◆カラー+ブロー 通常5,500円 → **2,980円** (税込3,130円)

*カラー剤は保湿効果で髪に潤いを与える

金曜日は「パーマの日」通常 7,000円 → **4,980円** (税込5,230円)

*髪の長さ、白髪の長さによって料金は異なります。

ハアーメイクTOM 予約制

郡山市富田町日吉ヶ丘26 024-951-8912

10:00~18:00(最終受付) 月曜、第3日・月連休

Present

ザ・ウィークリー 読者プレゼント

Q1 持家の方に(これから建てる予定の方も)。その家を購入・新築した決め手は何ですか?
A 見学会や展示場を見て B 会社の知名度 C 価格 D 営業マンが良かった E その他(具体的に)

Q2 家の内外で、修理またはリフォームしたいと考えている場所がありますか?(トイレ、など具体的に書いてください)

Q3 今まで、ウィークリーを見て利用したお店や会社の感想

応募方法
ハガキにいずれか希望の商品1つを明記し、アンケートの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィークリーへのひと言を書いて下記までご応募ください。

〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ●応募締切
「ザ・ウィークリー11/14号プレゼント」係 11/21(土)消印有効

新潟県立万代島美術館より

A「岡本太郎展 太陽の塔への道」招待券

再生を果たした太陽の塔を中核に据えながら、岡本太郎と岡本芸術の本質を考えようとする展覧会が新潟県立万代島美術館で開催されます。招待券をペアで5組10人様に差し上げます。
会期●2020年12月19日(土)~2021年3月7日(日)
開館時間●10:00~18:00
会場●新潟県立万代島美術館(新潟市中央区万代島5-1 朱鷺メッセ内 万代島ビル5F) ☎025-290-6655
観覧料●一般1,200円/大学・高校生1,000円/中学生以下無料



民芸くらふと和久屋より

B 招福みくじ付土鈴

愛知県瀬戸市の陶磁工房、中外陶園葉師窯の招福干支土鈴をプレゼントします。毎年その年の干支を身に付けたり玄関や床の間に飾っておくと、1年間無病息災で幸福に過ごせると言われています。ぜひ1年間ご愛用ください。



1 The first seminar LIVE!!
なぜ今、オンライン化なのか?
11.17 TUE 17:00~18:00
窪木 安明氏 株式会社 ライトアップ

2 The second seminar LIVE!!
オンラインでも商談を成功に導く方法
11.19 THU 17:00~18:00
齋藤 正秋氏 株式会社 meet in

お問合せ●FGOP事務局
024-922-5479 (担当/照井)

①なぜ今、「オンライン化」なのか?
「アフターコロナを勝ち抜くサバイバル戦略」これからのビジネスのオンライン化は必須...とはよく聞くものの、それってどうしてなんだろう?何となくでオンライン化を進めている企業も、今のところオンライン化の必要を感じていない企業も、自社ビジネスのオンライン化」が本当に必要かどうかを知るため、そう遠くない未来の話を聞いてみませんか?

日時●11月17日(火) 17:00~18:00
講師●窪木安明氏(株式会社ライトアップ)
※セミナー詳細 申込はこちらまで

②オンラインでも商談を成功に導く方法
テレワークの浸透で、離れていてもオンラインで会議をすることが当たり前になってきました。そんな中「営業」だけは従来のままでいいのでしょうか?これから当たり前になるかもしれない商談のオンライン化について、メルリット・デメリット・対面との違いを理解して、「成約できるオンライン営業」のコツを身に付けてみましょう。

日時●11月19日(木) 17:00~18:00
講師●齋藤正秋氏(株式会社meet in)
※セミナー詳細 申込はこちらまで

スペシャルリストによる
ぶくしまオンライン化セミナー
参加者募集!!

コロナ禍でビジネスのあり方が大きく変化している福島県において、中小企業や商店が「オンライン化」の波に乗り、事業を成長させていくチャンスを生み出すための企業支援プロジェクト「FGOP」(Fukushima Go Online Project)「ぶくしまオンライン化計画」が発足。現在、事前登録受付中です。左記をご覧ください。

タイムのオンラインセミナーを開催します。
オンライン化を検討している、興味があるという皆さん、オンライン化のためのヒントやメルリット、具体的な方法など、ぜひ、オンラインセミナーにご参加ください。

ひげカメラマンのウィークリー・フォトギャラリー

四季折々の福島の風景を不定期でご紹介していきます。
アーカイブ

鶴ヶ城・雪吊り (会津若松市)

本格的な冬の訪れを前に、雪の重さから樹木を守る雪吊りの作業が毎年行われます。樹木の中心に立てた丸太の頂上から放射状にわら縄を張り巡らせ枝が雪に耐えられるようにします。会津の冬の風物詩をぜひ観賞してみてください。

二本松の菊人形 (二本松市)

昭和30年から続く伝統ある菊の祭典。職人が丹精込めて作り上げた菊人形や世界に誇る千輪咲きなど色鮮やかな菊花が会場を彩ります。今年は二本松菊花品評大会を中心に『霞ヶ城公園菊花展』として開催し、市内菊愛好家の素晴らしい菊花を展示します。

あんぽ柿 (伊達市)

大正時代に伊達市(旧梁川町五十沢)で開発された「あんぽ柿」。生産工程で「硫黄薫蒸」をするため、中身は半生でジュシーに仕上がります。柔らかく、果肉に水分を多く含む特徴があります。

※写真は、過去に撮影したものです。(撮影)山口郁生

●③気持ちをリラックスさせ、心地よさや心の平和をもたらす。(6)

ウィークリーママ
かぞへん
格言
かわしまくーぽん 938

10月
あっカレンダーが
前月のまままだ
12345678910
45678910
〇〇商店

11月
格言が書いてある
カレンダーってついで
読んじやうよねえ
1234567
〇〇商店

ん?
あ!!
今日の遺言
何かな〜!?

トホホ…
遺言は故人が
のこした言葉!!
カレンダーのは格言
まぢがえた
ハハハメン

キラリ★輝きびと

コロナ禍で閉塞感のある今こそ、ステキなニュースをお届けしたい。地元郡山でキラリと輝く活躍をしている人や団体を紹介していきます。ステキな方の自薦他薦もお待ちしています。

染料から食用へ！ ★藍の魅力を県内に広めたい

郡山女子大学短期大学部
地域創成学科

齊藤弘久教授

藍といえば、藍染などの染料になる植物、というのが一般的に認識だと思いますが、実は食べられることをご存知でしたか？藍の産地として知られる徳島県では、古くから藍の葉も実も身近な薬草として食べられてきたそうです。

郡山女子大学短期大学部地域創成学科の齊藤弘久教授は、版画やグラフィックデザインなどのアート&デザイン系が専門で藍染の研究も行っていました。染める紙に阿波和紙を使っていた関係で、1年前に徳島を訪れた際、実際に藍を使った漢方薬や薬膳料理が食べられているのを目にし、心を動かされたと言います。



「以前からネットの情報などで、藍が食べられることは知っていました。さらに調べていくと、藍はポリフェノールや食物繊維を豊富に含み、近年の研究



あさか開成高校
2年生
大内綾乃さん

第41回牛乳・乳製品利用料理 ★コンクール県大会最優秀賞受賞

福島県牛乳普及協会の主催で開催されている牛乳・乳製品利用料理コンクール。高・大・専門学生、一般も含め約790件もの応募数の中、今年はおあさか開成高校2年生の大内綾乃さんが最優秀賞を受賞したと伺い、早速取材にお邪魔しました。

そもそもこのコンクールは2年生の夏休みの家庭科の課題。今年は新型コロナウイルスで休校となり給食用の牛乳が余ってしまったというニュースを皆さんも覚えているでしょう。そんな中、「福島県酪農業協同組合から牛乳を無償でいただいたこともあり、牛乳の消費に繋がればとあさか開成高ではみんなが真剣に課題に取り組みました」と家庭科の目時先生。綾乃さんもスイートポテトとすぐに決めたものの、福島らしさも出したいと試行錯誤。柚子味噌とじゅうねん味噌と組み合わせを思いつき、今度は材料の割合で何度も試作を繰り返して、完成したのが「おらげのみそスイートポテト」です。



「おらげのみそスイートポテト」
美味しそう!

言わずもがな

●私ことですが、11月19日は私の誕生日です。そのためか、東京の友だちがたくさん来てくれました。
●うれしいものです。やっぱりいくつになっても友だちがお互い元気でいるということは楽しいです。
●みんな元気で生きていたいと思います。

「リサイクル」へリユースへリフォーム オリジナルアイデア投稿募集!

ウィークリーでは読者の皆さんから「リサイクル」へ「リユース」へ「リフォーム」などアイデアを募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践している「リサイクル」へ「リユース」へ「リフォーム」術を紹介しませんか。

ささいな工夫でも構いません。みんなでアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。

■投稿方法
手紙・ハガキ・〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室 コア内ウィークリー編集部 「リサイクルコーナー」係 までご連絡ください。

◆「リサイクル」ウォーキングで健康になろう
手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。
日時●12月5日(土)10:00～12:00
場所●エプロントエリア
募集人数●15人
参加費●無料(ボール貸出料300円)
講師●福島県ノルディックウォーキング協会会長 高橋國一
◆みどりの講座⑧「お正月を楽しむ寄せ植え」
お正月から春を楽しむ松竹梅

売店舗(事務所) 大槻町西宮前
④48坪 ③20坪
賃貸中・オーナーチェンジ
⑤5台可・大槻中近・築17年
平屋建 1,540万円

新築 南2丁目
④45坪 ③32坪 ②2台
ビッグバレット近く・安積一小/安積中
4LDK 2,098万円

新築 安積町日出山3丁目
⑤53坪 ④29坪 ③3台
南6m公道・永盛小/安積中
3LDK 2,290万円

新築 並木2丁目
⑤69坪 ④33坪 ③3台
南6m・生活便良・大島小/五中
4SLDK 3,480万円

不動産売却依頼・査定承ります。 福島県知事(5)第2209号
秀成不動産(株) 0927-0332
郡山市大槻町字針生3-1



水彩画の魅力を
満喫！毎日描き
続けています
岩谷 絹子さん
(65歳・町東在住)

「学生の頃から美術にとても興味があり、余暇を利用して水彩画を描いています」と笑顔で話してくれた岩谷絹子さん。定年後、公民館での水彩画教室の募集をきっかけに水彩画にチャレンジすることに。現在は、月に2回水彩画教室に通い、自宅でも毎日少しずつ作品づくりに励んでいます。

「自分の好きな絵を描くことができる点がとても楽しいです。季節ごとの風景画を描くことが多いですが、コロナの影響のため外で描く機会が減り残念です」と岩谷さん。今年は、新聞の切り抜きや雑誌の写真をしながら作品づくりをしています。

「作品は鉛筆とペンを使用して下書きをしてから色を塗っています。縦30cm×横40cmのサイズの作品が多いです。制作期間は1週間から2週間ほどで完成します」。ゆくり作品と向き合いながら描く姿はとてもいきいきとしていますね。

現在までに約200以上の絵を描いた岩谷さん。「まだまだ



岩谷絹子さんと制作作品

「いきいきシニア」 取材対象者大募集!

ウィークリーではシニア世代(65歳以上)の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。○1つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○何かしらの記録に挑戦している
ジャンルは問いませんので、どしどし応募ください。
※営利目的の活動は除きます。

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」係まで
024-952-6788
024-961-7722
otayori@weekly-core.com

業界屈指の高額査定！—貴金属買取強化—

査定無料

金・プラチナ
買取価格11/6
現在

■K24(インゴット)
¥6,930/1g

■K18
¥5,170/1g

■PT900
¥2,810/1g

※買取手数料は一切かかりません。 ※金・プラチナ買取価格は毎日変動いたします。

創業66年の信頼と実績
小平質店
—質を身近に—

ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ貴金属・高級時計

郡山市堂前町(今泉眼科前)

TEL.024-932-1173
営業/9:00-19:00
定休/日曜・祝祭日
小平質店 検索

しちまる



http://www.the-weekly.jp

ウィークリーのホームページは Facebook やお得情報が満載!!

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか?

表紙企画 只今募集中

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への応募お待ちしております!
※応募いただいた内容は編集部にて審査し、決めさせていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

🍀 主役はほくだよ。わたしです。

募集対象
・全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場(※例外あり)
・中学3年生までのお子さん

🌸 輝け!ニューフェイス

募集対象
音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)

🍀 こおりやま熱血集団録

募集対象
・営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
・18歳以上の方(※高校生不可)

🍀 はたらきウーマン

募集対象
長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性

🌸 わくわくセカンドライフ

募集対象
中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人(60歳以上)

🍀 ちょっといい話

募集対象
ほっと心あたたまるボランティアや人助け、地域の活動

応募方法 お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。

●企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記ください。
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内
ウィークリー編集部 宛

お問合せ

●ウィークリー編集部
TEL 961-7722 FAX 952-6788
E-mail otayori@weekly-core.com

自薦他薦は問いません

DECAS
エアコン一台で全室暖冷房
DOAオリジナルの暖冷房システム
[DECAS(デカス)]を採用

ナチュラルな木の空間と
外部をつなぐ
大きな窓がもたらす
ゆとりの暮らし。

約22帖のリビングダイニング。
北欧製の木製サッシは開口部が大きく、
庭との一体感が生まれます。
キッチンからパントリー、洗面室、浴室が
直線につながる動線。
幅広で移動しやすく、収納もたっぷり。
家事がスムーズにこなせます。



完成予約見学会

会場/本宮市 坪数/38.02坪 時間/10:00~16:00

性能とデザインは共に進化する。 〒963-8044 福島県郡山市備前館1-68-2

空間工房【ドア】 ☎024-991-1616

11/14 SAT
21 SAT
15 SUN
22 SUN
23 SUN

※期間中は平日の見学も可能です。

予約制
入場組数
限定Follow me!!
@kukankobo_doa

新型コロナウイルス感染予防について

※見学は入場組数限定のご案内になります。事前にご予約をお願いします。
※見学の際はマスクを持参いただき、着用をお願いいたします。
※除菌用アルコールと手袋は会場で準備しますので、手指消毒のご協力をお願いいたします。
※当日風邪の諸症状や発熱のある方は見学をご遠慮願います。

正社員募集

ザ・ウィークリー

●営業・編集部員

ウィークリー紙面の広告営業及び編集業務全般

●グラフィックデザイナー

ザ・ウィークリーの紙面をメインに幅広い広告制作。
Illustrator・Photoshopでの作業がメインです。

●経験者優遇

＜勤務＞ 月22日稼働、GW、お盆休み、
年末年始休み有り。

＜年齢＞ 高卒以上の方であればOK。

＜資格＞ 普通自動車免許(AT限定可)

＜待遇＞ 委細面談の上決定します。

(社保完備、マイカー通勤可)

＜応募＞ まずは履歴書を郵送ください。

お問い合わせ

〒963-0202 郡山市柏山町3番地
㈱企画室・コア 人事担当宛

☎024-961-7722

新型コロナウイルス感染症 相談窓口

福島県内で、抗原、PCR検査が
かかりつけ医で可能になりました。

発熱などの症状が出た人は、まずはかかりつけ医に電話相談を

その医療機関で検査が可能な場合は、医師が必要性を判断した上で抗原検査やPCR検査の検体採取を実施します。検査できない場合は、別の医療機関を紹介し、抗原検査では15~30分で陽性が陰性かの診断が可能。PCR検査の場合には、検体の唾液を採取し、県衛生研究所や市の保健所、民間検査機関に分析を依頼します。

●受診・相談センター 受付/24時間 土日祝日も含む

☎0120-567-747

●福島県の対策や予防法などのご相談は…
一般相談(コールセンター)

☎0120-567-177

受付/平日 8:30~21:00 土日祝 8:30~17:15

新型コロナウイルス感染症に関する
こころの相談窓口

感染症の流行や長期的な自粛生活の中で、ストレスや不安を感じている方が増えています。福島県では、そうした皆さんのこころの健康についての相談を受け付けています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

◎こころの電話(福島県精神保健福祉センター)

☎024-535-5560 受付 平日 9:00~17:00

新型コロナウイルス感染症に関する
誹謗中傷等被害の相談窓口

新型コロナウイルス感染症の患者やその関係者、治療にあたる医療従事者等に対して、デマが拡散され、差別や偏見、誹謗中傷等の人権が脅かされる事例が見られることから、県ではこれらの被害を受けた県民を対象に、相談・助言・情報提供等を行い、必要に応じて法務局、県警などの専門関係機関を紹介しています。法務省及び警察の相談窓口へ直接ご相談いただくことも可能です。

◎誹謗中傷等被害の相談窓口

☎024-521-8647 受付 平日 9:00~17:00

灯油

365日 即日配達

困った時はお電話1本!当日お届けいたします。ポリタンク2缶から配達OK

※当日の9:00~17:00のご注文に限らせて頂きます。※但し、配達状況等により当日のお届けが困難な場合もございます。

ライフスタイル
に応じてお選び
いただける4つの
配達便アパート・マンションの方
ステップ便

お部屋の前までお届けします。

●2階まで無料
●3階以上:220円/1缶お忙しい方
定期便

事前に指定した日にお届けします。面倒な残量チェックや注文は要りません。

●現金・クレジット 1円引き

お急ぎの方
特急便

エリア内1時間以内でお届けします。

●1回/550円プラス
●配達時間/10:00~18:00
※当日17:00までの受付日中ご不在の方
ナイト便

エリア内、夜間にお届けします。

●1回/330円プラス
●配達時間/18:00~21:00
※当日17:00までの受付配送
エリア●郡山市(除く湖南)
●須賀川市(除く岩瀬、長沼)
●本宮市(除く白沢) ●三春町

レンタルポリ缶

夏の間使用しない
ポリ缶の置き場所に困る方●レンタル期間/10月1日~翌年4月30日
●220円/1缶

佐藤燃料株式会社

お電話でのご注文は、フリーダイヤル(9:00~17:00受付)

☎0120-015-540

FAX・WEBからは
24時間受付中FAX 0120-750-244
WEB https://www.satonenryo.com/