

**成人式高級振袖
レンタル一式人気パック**
¥89,800 (当日市内
式場まで送り)

- 前撮(ヘアメイク・着付・撮影2ポーズ)
- 当日(ヘアメイク・着付・朝食付)
- 卒業式袴一式とW予約の方は
浴衣と半巾帯プレゼント♥

SHI KI NO
四季装束付総合教室
 事務局F/タイム ☎923-7422

銭はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

爆 ENTEI SUN
 郡山市駅前1丁目9-15 オフィス古泉ビル1階
 Tel. 024-921-8808
 季節のコース お一人様 4,000円(税別)〜

こんなお家のご相談ことや
 困りごとはございませんか？
 リフォームしたいけど、どこに依
 頼したらよいか分からない。
 中立的な立場からプロのアドバイ
 スを聞きたい。そんな皆様の声
 に応えてくれるのがすまいポ
 ート21郡山。あなたのご要望に対
 して、複数の会社のプランと見
 積を提案し、公平・公正な立場
 でリフォームのアドバイスを行
 います。「リフォームなんでも
 個別相談会」では建築士などの
 専門家があなたのお家の困つ
 た！を解決に導きます。相談は
 無料ですので、お家のことで気
 になることがある方は、ぜひお
 気軽にご相談ください。

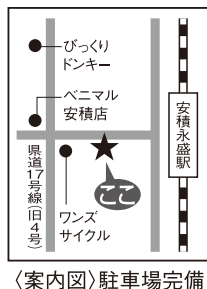
国際交流してみませんか？ 中国語でおしゃべりしよう

中国語でおしゃべりを楽しむ
 イベントが開催されます。日ご
 ろの勉強の成果を試してみせ
 んか？ちょっとくらい間違えて
 も気にせず、ネイティブの方と
 の会話を楽しみましょう！
 参加希望の方は事前に電話で
 お申込みください。

※新型コロナウイルスの影響により開催
 中止となる場合があります。詳
 細は国際交流サロンまでお問合
 せ下さい。

日時 ●9月7日(月)19時〜20時
 場所 ●総合福祉センター3階視
 聴覚室(郡山市役所本庁舎北側)
 ゲスト ●七海未紗さん(中国出
 身)

対象 ●中学生以上の方で、中国
 語を母国語とせず、ある程度中
 国語が話せる方。(さまざまな
 レベルの方が参加されますので
 ご了承ください)
 募集人数 ●5人(定員になり次
 第締め切り)
 参加費 ●無料
 お申込み・お問合せ ●国際交流
 サロン
 ☎024-924-2970
 受付時間 ●8:30〜17:15(土日
 祝祭日を除く)



会場 ●ベストファームモール郡
 山(安積3-10-1)
 お問合せ ●すまいポート21郡山
 ☎024-937-3068



お庭や駐車場など
 外構についてのご相談も
 増えております。

リフォームなんでも無料相談会
おうちの困った！を解決します

はじめての家づくりでお悩みの皆さん！

あなたの希望や予算にピッタリな
 建築会社が分かります。
 家族に合ったマイホームへの安心近道。
 それがハウスバイユーの無料相談窓口。
 ご遠慮なくお問い合わせください。

HOUSE by YOU TEL 024-934-6011
 郡山市虎丸町 15-4 (株)郡中ビルディング内
 営業時間 9:30〜18:00 (日・祝日要予約)

ハウスバイユー 検索

毎週水曜日 **うたごえ喫茶**
8/26 13:00〜15:00
 会場 家族葬のみやび 須賀川インター前
 ホール(須賀川市牛袋町78-2)
 参加費 500円 歌本は貸し出します。
 ご予約不要 お気軽にお出かけください。
 ●お問い合わせ:090-6455-8139(ましこ)

ホームページもご覧ください！

ザ・ウィークリー 検索
<http://www.the-weekly.jp/>
 過去記事・占い・郡山老舗プライド
 向こう三軒両隣…etc
 ウェブならではの情報も満載です！

だいあん先生の漢方講座 809

今年の夏は前半はジトジト湿
 気の冷夏でしたが、8月に入っ
 てから暑さが舞い戻り、クーラ
 ーが大活躍。短時間または適温
 であれば問題ありませんが、長
 時間ガンガンに冷えた部屋での
 仕事の方などは、俗に言う「ク
 ーラー病」になりやすいようす。
 また冷たい飲食物や薄着、湯舟
 に入らずシャワーだけ等…。知
 らず知らずの内に身体を冷やし
 てしまい、「夏の隠れ冷え症」に

陥り、血液循環・ホルモン・新
 陳代謝や胃腸に影響が出ます。
 「血色が悪くなり顔色も悪い」
 「疲れやすく寝ても疲れが抜け
 ない」「胃腸が弱り食欲不振」「手
 足だけでなくお腹も冷える」「肩
 こり、頭痛、むくみやすく体が
 重い」「生理不順」等々…。特
 に元々脾胃陽虚(胃腸虚弱で
 体力がなく寒がり)タイプにそ
 んな症状が出やすいですね。漢
 方では手足だけでなく、お腹も
 温め代謝を良くする理中湯合真
 武湯を汎用し、頑固な方には鹿
 茸製剤の併用も効果的です。
 HP: <http://www.daiann.com>
 薬剤師 安藤尚廣
 お問合せ ●大栄漢方薬局
 (朝日1丁目 郡山市役所2つら
 ぬ) ☎024-932-9663

このご時世だしどうせ家賃を
 払うなら、と今20代30代の若い
 子育て世代の方がどんどんマイ
 ホームを建てています。確かに
 人生100年時代、6万円の家
 賃を60年払えば4300万円以
 上！でも財産としては1円も残
 らず、家賃を払えなくなれば即
 住む場所を失う。そして住まい
 に悩みや不満がいっぱい！夏暑
 くて冬は寒い、階上の騒音がう
 るさい、子どもが騒ぐと気を遣
 う、家事がしにくい、収納が足
 りない…。「その通り」と思っ
 た方、一度マイホームを考えて
 みませんか？家賃と同じ負担で
 マイホームの夢を叶えたい方が



料理やお菓子作りも楽しくでき
 ますね。

**おうち時間を充実させたいなら
そろそろマイホームでしょう！**

福島県はだいぶ落ち着いてい
 るとはいえ、全国的に新型コロナ
 ナウイルスの感染は急増してい
 ます。そうすると福島県内でも
 観光や遊び場など、人が集まる
 場所へのお出かけは躊躇してい
 まいますね。コロナ終息までま
 だまだかかるので、ますます大
 切なのはおうち時間です。庭や
 ベランダがあるお宅は、小さい
 お子さんを遊ばせることもでき
 るし、使いやすいキッチンなら
 料理やお菓子作りも楽しくでき
 ますね。

選んでいるのがアトラスハウスの
 コミコミプランです。全59項
 目が標準装備に含まれていて、
 パナソニックなど一流メーカー
 の最新仕様が選べるので、憧れ
 のアレコレも全部コミコミ！
 しかも自由設計の注文住宅なの
 で、「趣味のバイクを楽しみたい」
 「音楽を楽しみたい」「ペッ
 トも快適に暮らしたい」「子ど
 もが家の中でも思い切り遊びた
 い」「家事をとにかくラクにし
 たい」などなど、インナーガレ
 ジやシアタールーム、ベッ
 ルームを作ったり、あなたの家
 事に合わせた動線の取組みにし
 たり、外観や内装のデザインも
 可愛いからカッコイイまで自由
 自在。追加オプション料金なし、
 妥協なしでもマイホームの夢を
 全て叶えることができます。ホ
 ントかな？と思った方、実際に
 見るのが一番です。コミコミハ
 ウスでマイホームの夢を叶えた
 施主様のステキな家が見学でき
 るのでぜひ一度遊びに来て、あ
 なたの夢がコミコミで叶うか
 確認してみませんか？今回見学
 できるのは、施主様のこだわり
 が随所につまったおうち。吹き
 抜けと大きな窓で開放感のある
 リビングが特徴ですが、生活
 感を感じないオシャレな家であ
 りながら、家事がラクにできる
 工夫が散りばめられています。
 内容に自信があるからアトラ
 スハウスのイベントは、強引な
 勧誘や営業は一切ありません。
 楽しいイベントも用意していま
 すので、お気軽に安心して遊び
 に来てください。

スタッフ募集!!
配達員急募!!

内容 ●市内の式場、幼稚園への配達
 時給 ●850円〜
 勤務 ●月〜土8:30〜19:00の間
 シフト制による

調理補助(パート)
 勤務 ●8:00〜16:00
 時給 ●850円〜

同時募集 栄養士さん(パート)
 応募 ●まずはお電話でご連絡ください。
 (株)幸村コーポレーション
 (香久池郵便局向い)
 ☎024-954-4200 (受付/平日
 10:00〜16:00)

**パートさん
(調理補助)
募集!**

年齢/60歳位迄
 勤務/①10:00〜14:00
 ※土日祝はお休み
 ②18:00〜21:00
 ※週3日程度
 時給/①800円
 ②900円 ※研修期間有
 休日/日曜
 応募/まずはお電話ください。

炭火焼きとり・一品料理
よむ丸
 郡山市桑野2-9-1
 ☎024-934-4060

対象 ●どなたでも
 定員 ●30人(定員になり次第締
 め)

日時 ●8月29日(土)・30日(日)
 10:00〜12:00

場所 ●さんかくプラザ(郡山市
 男女共生センター)

お問合せ ●さんかくプラザ
 ☎024-924-0900

さんかくプラザで無料講座 パワーポイント初級講座(全2回)

さんかくプラザでは、「パワ
 ーポイント初級講座」心を動かす
 プレゼン塾」(全2回)を開
 催します。パワーポイントでの
 資料作成のコツと、それを活用
 するプレゼンテーションのコツ
 を学んでみませんか？

日時 ●8月29日(土)・30日(日)
 10:00〜12:00

場所 ●さんかくプラザ(郡山市
 男女共生センター)

対象 ●どなたでも
 定員 ●30人(定員になり次第締
 め)

お問合せ ●さんかくプラザ
 ☎024-924-0900

はやみみウィークリー

お出かけ不要で高齢者に安心の施術
「訪問マッサージ」ご相談受付中!

「自宅や入居施設で介護保険
 にとらわれず、健康保険適用で
 低負担(1〜3割)にてマッサー
 ジがご利用可能です。足腰の弱
 りやマヒやシビレ等で生活に支
 障がある方、通院が困難な方
 現状維持または機能向上が期待
 できます。寝たきりになる前
 にご自身、ご家族の負担軽減にお
 役立てください。寝たきり予防
 には早めのお手当が大切です。

※必須となる医師の
 同意書取得もお手伝
 い致します。

在宅医療マッサージ
 まごころ治療院 郡山店
 郡山市桑根1-6-1 2F
 営業時間/9:00〜18:00 休:土・日・祝
 まごころ
 ☎0120-24-0556

自費診療の場合は、郡山
 市のマッサージ券が使用
 できます。

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずーっと、安心。

除菌 消臭 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除 防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水 塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



株式会社ジェット

水もれ ジェット 検索

0120-812-812

ウィークリーに 折込み広告 しませんか?

☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ



フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ



フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。



フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さま
からのお便りを募集しています。
取り上げて欲しいお店・特集・
プレゼント、またごきげんなな
め・まっすぐな出来事など、ウィー
クリーへのご意見・ご感想を添え
てお寄せください。

空家・空地の相続

私たちにご相談ください!
無料査定・買取も致します。

不動産買取センター郡山店
(有)リブシティ

☎024-973-8005

不動産買取センター郡山 検索

バースランドの 買取『保証』仲介

土地 一戸建 マンション リフォーム

郡山市内の不動産のことは
スピード・無料査定
私たちにお任せください。

65歳以上の方は仲介手数料
30%OFF

暮らしの総合コンシェルジュ
BIRTHLAND

株式会社バースランド

0120-804-250

バースランド 検索

里親募集

●子猫2匹(メス1・黒で縞模様
あり、オス1・キジ白)の里親に
なってくれる方。村田 ☎024-95
8-4214(受付は16時まで)

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無
料で差し上げます」のコーナーで
は、譲渡の際「無料・無償」が条件
となります。掲載料は無料です。
「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・
猫探しています」は掲載において、
1行1,650円からの掲載料がかか
ります。写真も入られますが、そ
の分も行数換算となり掲載料が
かかります。また「仔犬・仔猫売
ります」掲載にあたり、動物取扱業
者標識が必要になります。
掲載に関するお申し込み、ご質
問、ご要望はウィークリー編集部
まで電話、ハガキ、またはFAX、
Eメールにてお申込みください。

「注目のNewすぽっと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 11,000円~

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

亜巳先生の 暮らしの 法律相談

(45)

協議離婚の注意点

協議離婚とは、夫婦間の話
し合いにより、双方が合意し
て離婚することを言います。
調停や裁判をせず、離婚届
の提出により離婚が成立しま
すので、最も早くて簡単な離
婚方法です。

ただし、養育費や慰謝料、
財産分与等を明確に決めない
まま離婚してしまうと、本来
請求できたはずのお金がか
えなかったり、新たなトラブ
ルが発生したりする恐れがあ
ります。

このような事態を避けるた
めに、夫婦間で離婚条件をし
っかり話し合い、合意書等の
書面を作成しておくことをお
勧めします。

また、養育費は、支払期間
が長期にわたりますので、公
証役場で公正証書を作成して
おくと、約束通り支払われな
かった場合、裁判をすること
なく相手の財産を差し押さ
えることができます。

クレイス
法律事務所
(郡山市堂前町2-11)
弁護士
阿部 亜巳

よりどりみどりの 「リサイクル」へリユースへリフォームへ オリジナルアイデア投稿募集!

ウィークリーでは読者の皆さ
んから「リサイクル」へリユースへ
リフォームへオリジナルアイデアを募
集しています。ウィークリーの紙
面で皆さんが生活の中で実践し
ている「リサイクル」へリユースへ
リフォーム術を紹介しません
か。

ささいな工夫でも構いません。
みんなでアイデアを共有し、新
しい暮らし方を取り入れてみま
せんか。

どしどしご投稿ください。

投稿方法

手紙・ハガキ・〒963・02
02 郡山市柏山町3番地 企
画室・アインウィークリー編集部
「リサイクルコーナー」係
FAX 024・952・6788
✉ otayori@weekly-core.com
件名「リサイクルコーナー投稿」
お問合せ ●ウィークリー編集部
☎024・961・7722

「リサイクル」へリユースへリ
フォームへリメイク等に関わる
企業・お店の広告掲載を募集し
ています。リサイクル等の記事が
あるコーナーに関連のある広告
を掲載しませんか!

掲載は1枠11,000円か
ら。お問合せ・お申込みは編集部
までご連絡ください。

広告掲載
同時募集中!!



人気のある精力強化アイテム

医薬品 [トノス] 雑誌等でも話題の
早漏・勃起力
減退の方に

医薬品 [ヒメロス] 女性ホルモン・軟膏
(効能)更年期障害、
不感症

医薬品 [活力M] 男性ホルモン配合!
肉体的疲労に

医薬品 [ガラナボン] 老若性射撃、
老若性陽萎

様々な精力剤・ホルモン剤等扱っております。
郡山市釜山1丁目1-1
大学堂薬局 ☎922-2143

家族葬のみやび 終活セミナー 葬儀勉強会

「家族葬のみやび」では、知
りたいけど聞けない葬儀について気
軽に勉強できる終活セミナー
(葬儀の勉強会)を毎週土・日
開催しています。参加は無料で

すがご予約が必要です。お気軽
にお申し込みください。

①8月22日(土)・9月5日(土) 安
積ホール(安積2丁目298)

②8月23日(日)・29日(土) 希望ヶ
丘ホール(希望ヶ丘80・6)・静
御前通りホール(大槻町針生北
86・1)

時間●11:00集合12:30解散予定
※参加無料
▼お申込み・お問合せ
☎0120・382・880

※コロナウイルス感染症に關連
して中止させていただく場合が
ありますので、事前にご確認い
ただけますようお願いいたします。

「いきいきシニア」大人のシニ活

大募集!~どどどど応募ください!

◆いきいきシニア

ウィークリーではシニア世
代の方々の生き生きとした活動
を紙面でご紹介します。
例えば・・・

○一つの趣味やスポーツ、活動
等を数十年継続している
○定年後に始めた趣味やスポ
ーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をして
いる
○何かしらの記録に挑戦してい
る

ジャンルは問いませんので、
どしどしご応募ください。

※団体・個人どちらでも可
※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦
の場合は、当事者に許可を得て
からご紹介ください。

※応募いただいたすべてを紹
介することができない場合があ
りますので、ご了承ください。

◆大人のシニ活

仕事以外での音楽活動やボラ
ンティア活動、スポーツサーク
ルなど、熱中している活動をし
ている団体を募集します。

※自薦他薦は問いません。他薦
の場合は、当事者に許可を得て
からご紹介ください。

お申込みお問合せ ●逢瀬公園・
緑化センター事務所
☎024・957・2221
(8:30~17:15年中無休)
逢瀬公園緑化センター 検索

✉ otayori@weekly-core.com
☎024・961・7722



ヨークタウン郡山金屋店
は〜とずっとほっと
ほけんの110番!!
hoken
保険の無料相談
取扱い
保険会社
40社以上
営業時間
10:00~19:00
ほけんの110番
024-953-8321
郡山市田村町金屋字冬室91-2 HH20-0109-0006 有効期限2022年2月

Agora Kindergarten
公開保育参観
100%完全英語保育のアゴラキンダーガーデンの公開保育参観を行います。授業風景を御覧頂き、園舎見学や当園の保育方針・教育内容のご説明などを行います。ぜひ、幼稚園や保育園をお選びの際の参考にしてください!
新入園児募集説明会
同時開催!!
郡山校 10/5日 9:30~11:30
事前にお電話でお申込みください
内容 100%英語幼児園の見学・幼児園説明会
持ち物 お子様・保護者様ともに、上履きをお持ちください。
他の日でも見学可能です。お気軽にお問合せください。
駐車場はこちらで用意させていただいておりますが、台数に限りがありますので、アゴラに駐車できなかった方へは、近くの公共の駐車場をご案内いたします。詳しくはアゴラまでお問い合わせください。
アゴラ外国語スクール 郡山校
〒963-8018 郡山市桃見台7-14
024-973-8742
受付時間 9:00~20:00 ※日休
※お迎えサービスあり。※20時まで延長もできます。

ワーグリー通信
その1
お盆休みも終わりましたが、休みボケは治りましたか?まだ調子が出ない方は①太陽光を浴びて乱れた体内時計をリセット ②有酸素運動は軽いストレッチ ③カフェインを摂取 ④唐辛子を使ったメニューを摂る、をお試しください。

職員募集
人工透析 泌尿器科 腎臓内科
援腎会 EN-JIN-KAI SUZUKI CLINIC
すずきクリニック
理事長 鈴木一裕
正・准看護師 正職員1名
透析室にて看護業務及び附随業務
【勤務時間】シフト制
日勤 月 水 金 8:00~17:00 (休憩1時間)
火 木 土 8:00~15:00 (休憩45分)
遅番 月 水 金 8:00~19:00 (休憩1時間)
準夜 月 水 金 14:00~23:00 (休憩1時間)
休日:日曜日を含む月8休
給与:180,000~300,000円
手当:遅番、準夜、祝日
待遇:昇給(1回/年)、賞与(2回/年)、社会保険完備、制服貸与、無料駐車場、通勤手当支給(2km以上)
見学も行っていただけます、まずはお気軽にお電話ください。
お問い合わせ Tel 024-925-0860 担当:野本
〒963-8071 郡山市富久山町久保田字伊賀河原12 [援腎会] [検索]

**不要なクルマ
お売り下さい!**
廃車・中古車・事故車
事故車 バイクも 高価買取中!
エンジンがかからない・転売はイヤ・買取金額に不満・書類が揃わない・所有者が亡くなっている...
そんなときは 親切・丁寧 サトウサービス
024-958-6578 サトウサービス [検索]
¥0 廃車代行手続き無料!! ☎電話一本で見積致します

大事なスマホ・タブレットを衝撃から守る!
抗菌効果 特殊ガラスコーティング
防弾ガラスに使用する特殊素材を使用!
硬度9Hの耐突撃吸収型
スマートフォン 作業時間 約15分
スマホ片面 3,000円~
YouTube セラムナノコートプロ 検索
スマホなおし 太郎
桑野店 080-9550-6343
〒963-8025 郡山市桑野 2-4-2
ホワイトコートビルB
コスモス店 080-1345-2545
〒963-0231 郡山市谷地本町67

宅配スタッフ募集
ウィークリーと一緒に元気を届けてくださる方!
毎週水曜~金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。
募集地区
安積2丁目~3丁目
針生北
ピンチスタッフ
年齢を気にせず元気な方。初心者も大歓迎。
詳しいお問合せ
090-9746-7111
週刊郡山ザ・ウィークリー(宅配部:宇田川まで)

えっ!ウィークリーでもチラシ折込出来るんだ?
A はいっ。
いままでと違う
効果に期待?!
●ブロック対応による細かいエリア選択が可能です。
郡山市内の折込みは ザウーグリー
詳しくは 024-961-7722
お気軽に 宅配部 宇田川まで

農業実習生募集!!
農業を仕事にしてみませんか?
募集情報
仕事内容 福島県内の農業法人等にて、正規雇用に向け、農業基礎を学びながら農業に従事していただきます。
応募資格 農業に興味・関心があり、福島県内の農業法人への就職や就農を考えている方
給 与 時給1,028円(退職金・賞与額を含む)、交通費(上限10,000円)、住居手当 ※当社規定
雇用形態 当事業での研修期間は株ワールドネクスト所属の派遣社員、事業終了後は農業法人での正規雇用
勤務条件 出勤日、勤務時間は研修カレンダーに準じます。社会保険・雇用保険・労災保険完備
募集人数 30名
実習期間 令和3年3月31日までの4ヶ月程度
※研修先での直接雇用時の雇用条件・待遇は雇用先の規定に準じます。
[労働者派遣事業許可] 派07-300216
[有料職業紹介事業許可] 07-U-300134
〒963-0107 福島県郡山市安積三丁目361番地
受付時間平日 9:00~17:00
株式会社ワールドネクスト
0120-03-0652

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか?
表紙企画 只今募集中!
ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への応募お待ちしております!
主役はぼくだよ。わたしです。
募集対象 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場(※例外あり)・中学3年生までのお子さん
こおりやま熱血集団録
募集対象 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体・18歳以上の方(※高校生不可)
わくわくセカンドライフ
募集対象 中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人(60歳以上)
輝け!ニューフェイス
募集対象 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)
はたらきウーマン
募集対象 長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性
ちょっといい話
募集対象 ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動
応募方法 お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。
企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記ください。
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内
ウィークリー編集部 宛
お問い合わせ
ウィークリー編集部
TEL 961-7722 FAX 952-6788
E-mail otayori@weekly-core.com
※ご応募いただいた内容は編集部にて審査し、決まさせていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。自薦他薦は問いません。

ふくぎんフリーローン
らくらくラクダ
お申込時満60歳以上のお客さまは返済方法が選べます
毎月こ または
2か月(偶数月)に1度
融資金額 最高500万円 10万円からご利用できます
2か月に1度のご返済方法をお選び頂いた方は、融資金額が200万円以下となります。
融資利率 年6.0%または年9.0%、年15.0% 固定金利・保証料込み
※ご融資利率は審査の上、決定させていただきます。
※お借入利率は金利情勢等により変更することがあります。
詳しくはフリーダイヤルまたはお近くの福島銀行の窓口にておたずねください。店頭に説明書をご用意しています。(2020年8月3日現在)
[受付時間] 午前9時~午後8時(土・日・祝日を除く)
0120-68-2940 福島銀行

美容外科 形成外科 皮フ科
郡山 いわき 青森 八戸 盛岡 山形 秋田
タウン形成外科クリニック
理事長 医学博士 石原信浩
郡山(全国共通) いいおんな に ハロー
0120-107-286 完全予約制
※フリーダイヤルでお電話の際は希望院をお伝えください。
いわき専用 0120-107-455
■郡山市駅前2-3-10セントラルビル6F
■診療時間 AM10:00~PM7:00 (日祝はPM6:00まで)
■年中無休 土・日・祝日も診療
■各種ローン・クレジット可
■提携駐車場あり
→くわしくはHPにて 郡山タウン形成外科 [検索]
http://www.keisei.ne.jp
[E-mail] info-k@keisei.ne.jp

美容外科はクリニック選びよりドクター選びです 20th ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic
① クリニックの知名度よりドクターの実績や経歴を重視しましょう。
② ホームページやブログなどでドクターの考え方をよく知りましょう。
③ 他院のカウンセリングに疑問があった場合はその場で決めずに、ご相談にいらしてください。
④ 他院で提示された費用に疑問のある方はぜひご相談ください。
⑤ 他院の治療の結果に不満がある場合も、一人で悩まずにぜひご相談ください。
治療費用
二重まぶた(埋没法) 40,000円~ サーマクール(頬のたるみ) 90,000円 わきが・多汗症(手術) 240,000円
二重まぶた(切開法) 180,000円 豊胸術(コヒーシブシリコン) 470,000円~ 多汗症ボツクス注射(両わき) 40,000円
上・下まぶたのたるみ 230,000円~ 注射による豊胸術(ヒアルロン酸) 1ml 2,800円~ ケミカルピーリング(にきび) 10,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸) 6,000円~ 脂肪吸引 1ヶ所 170,000円~ フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔) 12,000円
ヒアルロン酸(しわ) 1ヶ所 6,000円~ タトゥー除去レーザー 5,000円~ しみ・ほくろ・いぼ 1ヶ所 3,000円~
当院ではリゼ医療レーザー脱毛を取り入れています。 [リゼ脱毛] ※表示の価格は消費税抜きの価格です。※自由(自費)診療
「私がすべての診療に責任を持って対応いたします」
医療法人きびたき会
郡山タウン形成外科クリニック理事長・院長
医学博士 石原信浩 先生
■順天堂大学医学部卒業・同大学院修了
■日本美容外科学会・日本形成外科学会
■第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京、韓国など)第5回東方美容外科学会(ソウル)において座長(チェアマン)を務める。
医学博士 学位認定証
石原先生は、美容外科における医療安全対策の研究に対し順天堂大学より医学博士号を授与されています。
@town_clinic
Dr.石原 診療ブログ

ハウスクンシェルジュ 郡山店

見積無料 洗剤・床用ワックスを製造するメーカーがお届けするハウスクリーニング。プロの技術で頑固な汚れを徹底的に除去します。住まいに関する悩み、何でもご相談ください!まずは、お気軽にお問い合わせください。

住宅クリーニング

- ✓ キッチンクリーニング
- ✓ エアコンクリーニング

遺品整理

- ✓ 特殊清掃
- ✓ 遺品供養

リフォームもご相談ください!

株式会社テラヤマ
郡山市喜久田町早稲原字町116
☎024-953-3218

詳しくはこちら!

福島県知事登録建設業(般-2) 第18556号 / 産業廃棄物収集運搬業許可 第00702212964号 / 古物商許可 第251300000494号

魅惑の30分 無料体験 レッスンで 教室の 雰囲気を!

USボーカル教室 郡山校
郡山市駅前1丁目9-10
郡山駅前 須藤ビル2F
☎0120-169-288
(10:00~20:00)

♪クーポン券♪
◆個人(月2回) 11,000円/月
→初月のみ **7,000円!**
※2020年9月11日(金)まで有効

ワーグリー通信

8月22日は、チンチン電車の日。1903年のこの日、東京電鉄の路面電車が営業を開始し、東京で初めて路面電車(チンチン電車)が走りしました。チンチン電車の名前の由来は正確な記録は残っていませんが、車掌が2回鐘を鳴らすことが発車の合図だったためと言われています。

その2

理学療法士さん募集!!

人と話をするのが好きな方、人の役に立ちたい方。
患者さんを笑顔にするために、一緒に働いていただけませんか!!

正社員 ※パート勤務も相談に応じます。

勤務時間 月・火・木・金 8:30~18:30
水・土 8:30~12:00
※早番、遅番、シフトあり

休日 日曜・祝日、水・土曜午後

医療法人はやまかいせい
やまぐち整形外科クリニック
整形外科/リハビリテーション科
◎院長・医師/山口 研 日本整形外科学会専門医

応募方法
履歴書(写真貼付)職務経歴書を郵送ください。
書類選考の上、面接いたします。
〒963-0725 郡山市田村町金屋マセコ5-1
☎024-926-0075
<http://www.yamaguchi-cl.info/>

●求人の詳細はハローワークのHPIにも掲載されています。ご覧ください。
<https://www.hellowork.go.jp/>

ザウィークリー 正社員募集

(制作部: デザイナー)

- 職種 グラフィックデザイナー
- 仕事内容 ザ・ウィークリーの紙面をメインに Illustrator・Photoshopでの広告制作。
- 応募資格 長期雇用を目的。ガッツのある方。
※高卒以上※要普通自動車免許(AT限定可)
- 雇用形態 正社員(試用期間3ヵ月)
- 就業場所 郡山市柏山町3番地 (株企画室・コア)
- 休日休暇 祝日・年末年始・GW・お盆休み有り
(22日稼働/月)
- 待遇 委細面談の上決定します
(社保完備、マイカー通勤可)
まずは履歴書を郵送ください。

お問い合わせ
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
(株企画室・コア) 人事担当宛
☎024-961-7722

貧困にあえぐ子どもたちに 寄り添い、命を支えたい

フードバンク郡山 そとね

その結果、代表を務める長谷川孝雄さん、教師を退職した小湊博子さんが賛同し、「フードバンク郡山そとね」の活動がスタートしました。

主な活動としては、食品を集め、生活に困っている方に提供すること。徐々に支援の輪が広がり、J・A福島さんやスパー、食品会社等々から個人まで、余剰食品を寄贈していただいています。

それらに寄贈いただいた食品を、社会福祉協議会などの地域の支援団体や相談窓口を通して対象者の要望に合った食品を提供しています。「不登校や引きこもりの背景には、実は貧困が影響していることも多いですが、きちんと食べられるようになると気持ちも前向きになって、学校に行けるようになったり、就職したりということが実際にあつて、お話を聞いて嬉しかったですね」と本間さん。「二人でも気の毒なお子さんが減るよう、毎日一生懸命支援したいです」。長谷川さんは、「これからは次世代へのバトンタッチをしていかなければ。若い方にも、どんなに参加していただきたいです」と、今後の抱負を聞かせてくれました。

日本では、賞味・消費期限などの都合で捨てられる「食品ロス」が年間700~900万トンに上ると言われ、近年大きな社会問題となつていいます。その一方で、非正規雇用者や一人親家庭などでは、「明日の食事が無い」「冷蔵庫が空っぽ」「いつもお腹をすかしている」など、生活に困っている人々がいいます。

そんな現状をどうにかしたい、貧困家庭でろくに食べることもできない子どもたちを救いたい、支えたいと、2017年に発足したのが「フードバンク郡山そとね」です。

もともとは、世話人の一人である本間睦さんが、「テレビで、貧困のために食べることも着ることもままならない子どもたちがいる、そして、郡山にも同じように困っている家庭がたくさんあることを知り、何か自分にもできることはないか、と考えるのがきっかけです」。ニコニコ子ども館のスクールソーシャルワーカーさんの話を聞き、個人のボランティアとして、自宅にある余っている食べ物を持って行ったりしていたそう。「でも、とてもそんなペースでは追いつかないので、一緒に活動してくれる方を探しました。」

◎食品提供に関心のある方やフードバンク活動に参加してみたい方は、ぜひご連絡を。(平日10:00~17:00)
フードバンク郡山そとね
☎090-4478-3661(長谷川)
✉ foodbankkooriyamastn@tiara.ocn.ne.jp

全国高校総合文化祭 写真部門で優秀賞受賞!

安積高校2年生 写真部 古川円香さん

文化系の部活動をしている高校生の祭典が全国高校総合文化祭です。毎年各地で開催されていて、今年は高知県の予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で、インターネット上の特設サイト「ウエブそうぶん」での作品公開となりました。演劇・合唱・吹奏楽など全23部門があり、福島県からも数多くの高校生が参加している中、安積高校の写真部・古川円香さんが写真部門で優秀賞を受賞。各都道府県の推薦を受けた作品300点以上の中から受賞したと聞き、早速お話を伺ってきました。

今回受賞した作品「死守」は昨年の秋に自宅のさつまいも畑で撮影されたもの。農作業中のお祖母さまを撮影していたら、偶然、巣穴が壊れて引越しようとしていたらしいねずみに遭遇。1匹ずつ仔ねずみを咥えて移動している親ねずみを、一瞬のチャンスを見逃さずシャッターを切りました。古川さんは常にメッセージ性のある写真を撮ることを目標にしているそう、まさに、親が子を守るうとする強い気持ち、が伝わってきます。自分でも大満足の出来でしたが、まさか全国で優秀賞を獲れるとは思っていませんでしたので、受賞の知らせにはびっくり!嬉しさはあとからジワジワ感じたそう。写真を本格的に始めたのは高校で写真部に入ってから。カメラマン歴半年程の作品ということです。アッパレな腕前です。写真を撮ることの魅力について、「自分が伝えたいと思うことが、メッセージとして分かる写真を撮影できた時」と実にしっかりとした答えが返ってきました。

高校2年生の今、医師を目指して猛勉強中の古川さん。小学生の時、自身が手術を受け、医師の仕事に触れ、人の命を預かり助ける仕事ってすごい!と感動して志したのだそう。コロナ禍の中で奮闘する多くの医師の姿を見て、余計にその思いを強くしているという古川さん。趣味として写真はずっと続けていくとのことだそうです。これからも心に訴えかける素敵な作品を撮ってくださいね。

受賞作品「死守」

古川円香さん

われら いきいき シニア

春田さんが教えているテニスサークルは5サークルあり、月曜日から金曜日まで毎日3~4時間コーチとして指導をしています。現在、教え子は30代から80代まで約30名。初心者指導にはとても定評があり、テニスを始めるなら春田さんに習うのがいいと評判です。ラケットの持ち方から丁寧な指導をしています。

テニスとの出会いは中学生の時。もともと運動することが好きだった春田さんは、一番興味の持ったテニスを始めることに。高校生まではソフトテニスをし、社会人からは硬式テニスを始め、ねりんピックへ2度の出場経験もあります。定年後は大会などには出場しておらず、テニスの指導者として活動をしています。「サークルでは技術の上達も大切ですが、皆が楽しく健康にテニスができる雰囲気を作ることを心がけています。」

毎日テニスの指導をすることが目標であり、生きがいになっていくという春田さん。健康の秘訣を伺うと「バランスのよい食事を摂ること、睡眠をしっかりすること、毎日テニスをすることが今までテニスを続けられた理由です。また、教え子の皆に支えてもらったことも1つの要因になっています。特にテニス以外のトレーニングはしておりませんが、毎日の練習が健康の源になっているのかもしれない」と笑顔で答えてくれました。

去る7月9日に安積町総合学習センターにて「第14回春田杯」が開催されました。テニスサークルの教え子たちが1年の練習の成果と春田さんの誕生日祝いを兼ねて行っている大会で、今年もみなさんで1年の練習の成果を披露しました。春田さんの指導を受ける生徒さんはコーチはともかく、ユウモアもあり、皆に愛される人柄です。コーチに会いたくて練習に行っています!とさうばり。

今後の目標は「まずは90歳まで現役でテニスを続けること。大きな目標は生涯現役でテニスを続けることです」春田さんのテニスへの情熱はつきることがありません。チームあさか☎09040442962(島)

春田杯での記念写真

まだまだ現役! 目指せ90歳の テニスコーチ

春田 忍さん (87歳・安積町在住)



お子さんの体調がおかしいと感じたら役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。

登録しておき、いざというときに利用ください。

◆夜間にお子さんの体調が急変したら

「福島県」でも救急電話相談をご利用ください。

【電話番号】

☎ #8000 (固定電話・フッシュ回線・携帯電話)

☎ 024・521・3790

(固定電話・アナログ回線等)

【受付時間】

毎夜午後7時～翌朝午前8時

(通話料をご負担頂きます。)

◆お子さんの病気が疑われる場合は

「子どもの救急」(日本小児科医



【対象】主に、0歳から6歳までが対象です。

転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報が得られます。

↓子どもに安全をプレゼント

検索

◆お子さんのケガの場合は

「子どもに安全をプレゼント」事故防止支援サイト「国立保健医療科学院」をご利用ください。

【対象】主に、生後1か月から6歳までが対象です。

↓子どもの救急

検索

(医) 藹グループ

郡山整形外科・リハビリテーション科

院長 高橋 一郎

●整形外科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00 (受付は5:30まで)	●	●	●	●	●	●

休診日／土曜午後、日曜・祝日

郡山市鳴神3-110 ☎024-961-3338
http://www.koriyama-seikeigeka.jp/

【併設】 介護老人保健施設 コスモス通り
施設長 高橋 功 ☎024-952-8778

健康一口メモ 夏バテ防止編

疲れが抜けない、食欲がない。何となく身体の不調が続く…。これが夏バテです。主な原因は①体内の水分・ミネラル不足 ②暑さによる食欲の低下で栄養不足 ③暑さとエアコンによる冷えの繰り返しで自律神経の乱れ。自律神経が乱れると、体内環境を整える機能がうまく働かず、疲労感や怠さ、胃腸の不調といった症状を招きます。

★夏バテを防ぐ生活習慣

- 水やお茶をこまめに飲みましょう。スポーツ飲料等の糖質の多い飲み物は、糖質の分解にビタミンBを多量に消費するため、疲労感を招きます。またビール等のアルコールは利尿作用があり、水分補給になりません。
- 外気温との温度差や体の冷えし過ぎは自律神経の乱れの元。エアコンの設定温度は28℃。外気温との温度差は5℃以内。また、冷たい飲み物は胃腸に負担がかかります。体の冷えの元になりません。なお、ウォーキング等の軽い運動は、自律神経の働きを整える上で有効ですが、涼しい時間帯に行いましょう。
- 自律神経を整え、体調不良を改善するために睡眠は不可欠。タイマーを活用するなど上手にエアコンを利用しましょう。
- タンパク質やミネラル、ビタミン、アミノ酸などを積極的にバランスよく摂りましょう。食欲がないからと、冷たい素麺ばかりはNGです。

来春オープン!!

社会福祉法人むつき福祉会

特別養護老人ホーム「小春日和」

ショートステイ「小春日和」

このたび、社会福祉法人むつき福祉会を設立いたしました。母体法人である医療法人むつき会の意志を引き継ぎ、より一層、地域と密着した最善の医療福祉の提供を目指して団結し、行動して参ります。何卒よろしくお願い申し上げます。

新規オープニングスタッフ募集

- 勤務地／郡山市安積町荒井字柴宮山
- 職種／看護師・介護スタッフ・調理員・機能訓練指導員・介護支援専門員
- 勤務・給与／法人規定による
- ※関連法人での研修あり
- お問い合わせ
社会福祉法人むつき福祉会 開設準備室
郡山市亀田1-51-12 3階 ☎024-927-5538

平日19:30まで診療(木・土18:00まで)／日曜午前診療

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一 副院長 大橋 健二
内科学会総合内科専門医・循環器学会専門医 神経学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	9:00~12:00
15:00~19:30	●	●	●	18:00	●	18:00	休診

診療科目

内科・循環器内科・脳神経内科・消化器内科・呼吸器内科・アレルギー科・リハビリテーション科・人工透析内科

訪問診療 人工透析 附属各種介護施設

要介護の透析患者さん ご相談ください

郡山市横塚2-15-6 ☎024-941-2202

さかえ内科 検索

休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。

8月23日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間 AM9:00~PM5:00

※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

●いもり子ども医院 (小) ☎990-1241 富久山町

●どうまえクリニック (内・心療内) ☎922-3699 堂前町

●榎松医院 (胃腸・外・整形・内) ☎952-6755 大槻町

●猪谷歯科医院 (歯) ☎939-7022 八山田

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

8月23日(日)

- さくら薬局みなみ壺番店 富久山町 ☎024-925-4193
- ウイン調剤みなみ通り薬局 駅前 ☎024-932-3332
- ユア調剤薬局 中ノ目 ☎024-961-7736

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会 HP http://www.k-yaku.org/)

※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。

※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおかけください。

「新しい生活様式」の実践例 厚生労働省HPより抜粋

(1)一人ひとりの基本的感染対策

- ・人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- ・会話をしている際は、可能な限り正面を避ける。
- ・外出時や屋内でも会話をしているとき、人との間隔が十分にとれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は熱中症に十分注意する。
- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。
- ・人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、洗濯する。

(2)日常生活を営む上での基本的生活様式

- ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)。
- 移動に関する感染対策
- ・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- ・発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモする。接触確認アプリの活用も。
- ・地域の感染状況に注意する。

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなたもどしどしご投稿ください。

●一時期ウィークリーが配達されない時があり、とても淋しかったです。今は順調に届けてもらっているのが嬉しいです。

(70代・男性・富久山町)

●編集部より／申し訳ありませんでした。こんな時や引越し・

●魚べいは広告の写真と同じように、美味しく安くてとてもよかったです。

(50代・男性・中田町)

●編集部より／魚べいは島田・横塚店、元気寿司は大槻店があり、ファミリーに人気のお店です。5%割引券がよかった、等同様のお便りを多数いただきました。※島田は先日の爆発事故の影響で8月3日現在、休業中です。●愛情館は季節毎に果物や野菜のフェアがあり、開催広告を見と足を運んでしまいます。他に

●新築等でウィークリーが配達されない時は、ぜひ編集部まで一報ください。

●買うよりも新鮮で美味しいです。(40代・女性・八山田西)

●愛情館は、地元の新鮮な農産物が買えるお店。安くて美味しい家計にうれしいお店です。

●とにかくみやまは若い頃によく行っていたのですが、お店の存在を忘れていて、ウィークリーに載ったのを見て久しぶりに行きました。とても懐かしかったです。またはまりそうです。(40代・女性・喜久田町)

●編集部より／昭和のどんなみやまの名物はみそかつ。鉄板で提供するスタイルで長年のファンが多い人気の老舗です。

・まめに手洗い・手指消毒

・咳エチケットの徹底

・こまめに換気(エアコン併用で室温28℃以下)

・身体的距離の確保

・「3密」の回避(密集・密接・密閉)

・一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行

・毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はふりせず自宅で療養

第27回郡山市民スポーツ・レクリエーション祭 開催!

スポーツ・レクリエーション祭は、子どもから高齢者まで誰でも参加できるニュースポーツの祭典です。9月2日(水)～9日(水)の期間、市内各所で様々な種目が行われます。まだ申込が間に合う種目がたくさんありますので、お気軽にお申し込みください。

「ドッジボール」

7人制小学生ドッジボール大会を開催します。クラスの仲間、スポーツ少年団のチーム、子ども会など、7人集まったら試合

「その他の種目」

○クロリティー 9月5日(土) 9:30~15:30 橘地域公民館

※8月22日(土)まで申込

☎024・939・628

○フットダンス 9月6日(日) 9:45~12:00 小原地域公民館

※8月24日(月)まで申込

☎090・2277・3266(菅野)

○キャンプ 9月6日(日) 13:00~15:30 大槻公園体験学習施設周辺 ※当日受付可

☎080・6050・3767(平河内)

○健康ウォーク 9月6日(日) 9:00~13:00 郡山駅・荒池公園・麓山公園・郡山駅

※8月31日(月)まで申込

☎090・5355・9918(齋藤)

○フットダンス 9月6日(日) 9:45~12:00 小原地域公民館

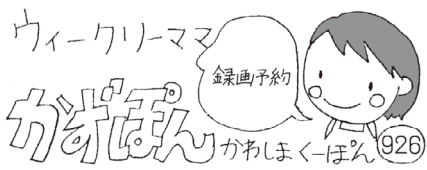
※8月24日(月)まで申込

☎090・2277・3266(菅野)

○キャンプ 9月6日(日) 13:00~15:30 大槻公園体験学習施設周辺 ※当日受付可

☎080・6050・3767(平河内)

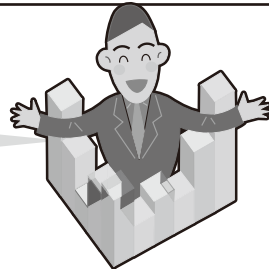
●③泉質はナトリウムやカルシウムを含む単純泉で、神経痛・筋肉痛・関節痛などなどに効用があるとされている。(6)



コローズ

注目のひと・スポットイベントを紹介

郡山の街で今注目のお役立ち&耳寄り情報をお届けするコーナーです。編集部おすすめのイベントやスポットをご紹介しますので、興味のある方はぜひ参加してみましょう。



郡山市内を散策、魅力を再発見! 「郡山水と緑の案内人の会」

郡山の歴史や文化財、美しい自然などをテーマにした散策コースを設定し、観光客や市民の皆さんに案内を行っている「水と緑の案内人の会」(中村良夫会長)をご存知ですか?

NPO法人福島県緑の協力量による案内人養成講座を修了したメンバーにより、平成20年に結成されました。その後は、案内人養成講座を開催しながら会員を増やしていき、現在は45人の会員が所属しています。

主な案内ルートは、郡山市内を巡るAコース(郡山駅、公会堂、Bコース(開成山公園周辺)の2コースの他、うねめの里めぐり、安積疏水めぐり、郡山市内の樹木案内コースといった、地元郡山の魅力を再発見できるコースが設けられています。

個人で、グループで、ご家族で、水と緑の案内人と一緒に郡山市内を散策してみませんか。

案内人養成講座を修了したメンバーにより、平成20年に結成されました。その後は、案内人養成講座を開催しながら会員を増やしていき、現在は45人の会員が所属しています。

主な案内ルートは、郡山市内を巡るAコース(郡山駅、公会堂、Bコース(開成山公園周辺)の2コースの他、うねめの里めぐり、安積疏水めぐり、郡山市内の樹木案内コースといった、地元郡山の魅力を再発見できるコースが設けられています。

個人で、グループで、ご家族で、水と緑の案内人と一緒に郡山市内を散策してみませんか。

久留米押し絵伝承教室 初心者歓迎、受講生募集!

久留米押し絵は、九州久留米地方では江戸時代からの、郡山久留米地区においては、安積開拓以来の伝統文化です。久留米地区に継承される久留米押し絵をあなたの手で作ってみませんか?今年制作する作品は「笛吹きわらし」。小さな子どもが笛を吹いている様子がとても愛くるしい作品です。初心者の方も丁寧に指導しますので、安心してご参加ください。

対象●成人の方

日時●9月18日・25日・10月9日・16日・23日 金曜日9:30~11:30(全5回)

会場●久留米地域公民館

申込●8月31日まで

持参物●工作のり・古ハガキ5枚・おしぼり・ハサミ・鉛筆(4B~6B)

お問合せ●久留米地域公民館 024-945-2582

福島空港公園イベント情報 「イベント参加者募集中」

◆空港公園の観察会

福島空港公園エアフロントエリアでいろいろなキノコを観察します。

参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時●9月6日(日)10:00~12:00

場所●エアフロントエリア

募集人数●20人

参加費●100円

講師●福島きのこの会 阿部武

※イベントは新型コロナウイルス感染症防止対策により、開催中止になる場合がございます。詳しくは空港公園事務所に問い合わせください。

お申込みお問合せ●福島空港公園事務所 0248-89-1766

極真空手の全国大会で優勝! 郡山市の横山結奏さん

毎年開催されている極真空手の全国大会の一つで、廣重杯極真空手道選手権大会。昨年8月、神奈川県川崎市で開催されたこの大会で初出場した横山結奏さん(現在・桑野小3年)が、型部門・小学生低学年初級の部で優勝を飾りました。

結奏さんが空手を始めたきっかけは2年前の小学1年生の夏、郡山市桑野にある日本空手道神居塾で空手を習っているお兄さんの姿を見て「かっこいい!」と一瞬で心を奪われたから。それから週4回の稽古に加え自宅でも毎日練習し、なんと、出場した「型」の試合は負けなしですべて優勝!そして昨年夏、空手を始めてわずか1年で大舞台の



④ 横山結奏さん 9歳
⑤ 横山幸人くん(兄) 12歳

言わずもがな

●私もそういう年齢になってきたということですが、年々新盆を迎えるのが辛いです。

●ことはニコニコ共和国の歌と一緒に作った本名康友君、郡山駅前開発に命をかけたエリート、の金田会長、神明町福原医院の福原路子さん、富岡町トムトムを仕上げた石黒君たちが新盆を向こうで楽しくやつてね!④

笑顔のステキな看板娘

コロナ禍の中でも、頑張って笑顔で過ごすステキな女性を紹介します。

「グランパスタ」の美味しさを一人でも多くの方に知ってほしい



Gran Pasta店長 増子千晶さん
イオン郡山フエスタ店内 024-973-7703

イオン郡山フエスタ店の1階フードコート内にある生パスタ専門店「グランパスタ」。店長の増子千晶さん(23歳)は、両親が経営する株式会社雅に入社して3年、少数精鋭のスタッフと、調理から接客まで全てを担当しています。「フードコートなのでセルフサービスが基本ですが、レジ前や、料理を手渡しする際に「ありがとうございます」や「またお待ちしております」など明るいお声かけを心がけています」と、千晶さん。

幼い頃から両親の働き姿を見て、先が見通しが立たないですが、この仕事が好きだし、スタッフのみんなも待っていてくれるので廃業等は全く考えていません」と名村さん。お客様もスタッフも守れるように、業界のガイドラインを参考に独自のガイドラインを作成し、消毒など予防対策を徹底していますので、安心してご利用ください。

宴会や会合の席を、華やかに盛り上げるコンパニオンの仕事に誇りを持っている名村さん。2月末からキャンセルが続く、緊急事態宣言もあり4月、6月は0に。7月8月はようやくポツポツと依頼いただけるようになって、「どうせ時間があるから何かを得たいと思って」思ってもなかなか実行できることではありませんが、どこまでも前向きな姿勢に脱帽です!

「初心を忘れずに継続する!」

いつでもどこでも元気に明るく

クリクラ水を製造・販売を行っている株式会社コンビボックスで事務員として勤務している大出貴子さんは、現在入社6年目。いつも明るく社内を笑顔にしてくれるムードメーカーです。

入社のきっかけは「事務の仕事の他に接客を通してお客様一人一人と繋がれるということが自分に合っていると思ったから」と大出さん。

「元気に明るく!」がモットーで「当たり前のことですが、初心を忘れずに継続していくことを心がけています。基本的には電話



株式会社コンビボックス 大出 貴子さん
安積荒井三丁目10番地 0120-043-252

今は耐える時...でもポジティブに元気に頑張っています!



代表 名村真央さん
久留米 2-163-49 024-973-8003

コロナウイルス感染拡大により、パンケツ業界は深刻な影響を受けています。ホテルや旅館の宴会場に給仕やコンパニオンを派遣する会社、ブライトの名村さんにお話を伺いました。

「コロナウイルスが流行し始めた2月末からキャンセルが続く、緊急事態宣言もあり4月、6月は0に。7月8月はようやくポツポツと依頼いただけるようになって、「どうせ時間があるから何かを得たいと思って」思ってもなかなか実行できることではありませんが、どこまでも前向きな姿勢に脱帽です!

いつも笑顔で「アットホームなお店づくりを心がけています。」



お菓子のさかい 郡山新さくら通り店 佐藤友紀さん
024-934-7511

「カレントまんじゅう」や「幸福の黄色いブッセ」などのお菓子でおなじみ、石川町に本店があるお菓子のさかい。今年2月から、その郡山新さくら通り店の店長を務めているのが、佐藤友紀さん(25歳)。高校を卒業後すぐにお菓子のさかいに入社して7年目になります。「もともとお菓子のさかいのブッセやチーズケーキが大好きだったので、この会社に入りたいと思いました」と笑顔で。郡山新さくら通り店の前は、3年間、ザ・モール郡山店の店長でした。

佐藤さんが仕事をする上で心がけているのは、「いつも笑顔で」ということ。「おすすめた商品をお客様が選んでくださり、次の来店時に『おいしかったよ!』と言ってもらえた時、おすすめて良かったな、とやりがいを覚えます」。友紀さんのおすすめは、「新商品の『幸福の黄色いパンケーキ』です。ふわふわで、口に入れた瞬間に幸せなひと時をもちたしてくるんですよ、そう話しながら、友紀さん自身も幸せそうな表情になっていました。

店内の掲示物を自分たちで手作りしたり、「お客様が来店しやすい、アットホームなお店にしたい」とスタッフと一緒に頑張っています。

夏の疲れた肌に、顔そりでさっぱり感を!

高いリピート率を誇る顔そりサロンPure。産毛や古い角質を取り除く顔そりで、お肌がつやピカ!はもちろん、女性専用の化粧品で肌への負担なく満足の仕上がりに。肩カットやヘッドスパも人気♪女性理容師による完全個室での施術です。ぜひご体験あれ!

女性専用
お顔剃りサロン

Pure

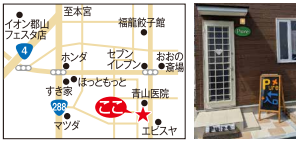
郡山市日和田町南原2-132
9:30~19:00 火曜 あり
024-958-5663



8月限定

お顔そり・眉カット・
保湿たっぷりヨーグルトパック付

3,000円(税込)



お盆で疲れた体をリフレッシュ♪

経験豊富な女性整体師による本格もみほぐし&ビューティーサロン。一人一人の悩みと向き合う丁寧な施術が人気です。どこに行っても合わないと思われている方、ぜひご来店を!アットホームな雰囲気でお子様連れもOK♪

ほぐしサロン
もみの木

桑野5丁目2-4 9:30 18:00
水・祝(日曜は事前予約のみ)
090-2882-7793



★足つぼ40分

2900円(税込)

★もみほぐし60分

3600円(税込)

お疲れのお母さんに
女性が喜ぶ情報 集めました
ご褒美を!

お盆休みやお子さんの夏休みが終わると、お母さんたちはようやく一息つけますね。疲れも溜まっていることでしょう。そこでがんばったお母さんにご褒美を、と女性に嬉しい情報を集めました。もちろんお母さん以外の女性もご利用ください。

女性の美と健康に、フルーツを!!

ビタミン、ミネラル、食物繊維を豊富に含むフルーツは、女性の美と健康のためにも積極的に摂りたいもの。この時期、お疲れ気味のママや、女性の皆さんにおすすめしたいのが「桃」。桃の主成分である果糖は体内ですばやくエネルギーになるので、朝食時や疲れた時の栄養補給にピッタリ。ペクチンなどの食物繊維も多く含まれることから、便秘の予防にも効果を発揮します。「マンゴー」には体内でビタミンAに変わるβカロテンが多く含まれます。βカロテンには、細胞の老化を抑える抗酸化作用があり、肌を美しく保つ効果があります。フルーツをおいしく食べて、元気に、キレイになりましょう!<取材協力>●フルーツショップ青木本店 024-932-0190



疲れた時に積極的に摂りたい栄養は?

- ビタミンB群(1・2・12)/代謝をサポートして疲労改善効果。納豆や豚肉、レバーに多く含まれる。
 - イミダゾールペプチド/脳疲労・肉体的疲労に働きかけ、細胞を老化させる活性酸素抑制効果。鶏胸肉に多く含まれる。
 - クエン酸/疲労物質を解消し、エネルギー代謝を円滑にする効果。柑橘類に多く含まれる。
 - アリシン/ビタミンB1の吸収を高めて、疲労改善。たまねぎ・にんにく・ニラ・長ネギに多く含まれる。
- 薬ではないので即効性がある訳ではありませんが、毎日意識的に摂ることで効果が期待できます。



少人数制で安心!プライベートヨガ教室

ダイエットヨガ・ゆるめるヨガ・骨盤ヨガなど、初心者でも気軽に楽しめて、体のケアや美ボディを目指す「ロータス・ヨガ」がオープン。レッスンは1人~2人の少人数制なので、あなたのお悩みに合ったレッスンを受けることができます。まずは、体験レッスンから始めてみませんか!

レッスン後は、先生との会話を
楽しみながらティータイムを!

- 体験レッスン(1時間) 1,000円(税込)
- 1レッスン(1時間) 2,500円(税込)
- 2レッスン連続 4,000円(税込)

※ご予約は、お電話、Instagram、FacebookのDMで



どの先生
RYT200取得
Lotus・yoga

郡山市本町(予約時に住所・駐車場をお知らせ下さい)

11:00~21:00 11:00~18:00

水曜・土曜 あり

lotus_yoga_2020 @Lotus.yoga.tono.chie

090-7060-5386

わが家のペット大集合

No. 148

「わが家のペット大集合」にたくさんのご投稿ありがとうございました。今回、掲載にいらなかったお写真も順次紹介していきますので、皆さまお待ちくださいませ。



ペットの写真大募集!

●応募方法

ペットの写真(裏面に氏名を記入のことに)、飼い主様の氏名、郵便番号、住所、電話番号、ペットの名前、種類、年齢、性別、ひと言コメントを明記したものを下記までお送りください。また、ボケているものやカラーコピーは避けてください。

●郵送の場合

〒963-0202 郡山市柏山町3番地
企画室コア内ウィークリー編集部
「わが家のペット大集合」係



●メールの場合

✉ otayori@weekly-core.com

件名『わが家のペット大集合』

添付写真は100KB以上をお願いします。

※携帯の壁紙サイズでは小さいので、ご注意ください。



▲左・とら(♂・?歳)
右・きつね(♀・?歳)
増戸さん(達瀬町)



ボール遊び
大好き!
もっと投げて~

▲マロ(柴犬・♂・1歳)
熊田さん(田村町)



寝姿も
暴れん坊

▲しゅう(サバトラ・♂・3歳)
近藤さん(大槻町)



換毛期で
眉毛生えただ
ごんす

▲ミル
(ネザーランドドワーフ・♂・3ヶ月)
佐藤さん(久留米)



暑い夏も
乗りきるぞ~

▲ブブ(ロップイヤー・♂・0歳)
大原さん(富田町)

貸マンション
所在地:郡山市並木4丁目
(並木バス停より徒歩3分)
料 58,000円 2DK
礼:0 敷:2 (2台目5,000円)
P 無料
ペット相談可
★南向き・角部屋
★大収納
★駐車場2台
福島県知事免許(4)第2487号
ドックス
郡山市図景1-6-5 図景ACビル1F
TEL024-935-0735
[有限会社ドックス] [検索]

小鳥&小動物ショップぞらへGOGO!
小鳥やうさぎ・ハムスターなど
ふれあいながらゆっくり選べる
体験型ペットショップ
サポート・アフターまで
しっかりあるので安心
若葉町16-10若葉ビル1F(うねめ通り沿い) ☎926-0086
12:00~18:00 時短営業中! 火曜 P完備
動物取扱業 福島県30都県販売第328号 動物取扱責任者/渡部清隆(H31.1.11~R6.1.10有効)

ながい動物病院
★診療時間/午前9時~午後6時
★日曜・祝日も診療します。
★休診日/毎週火曜日
郡山市安積荒井三丁目40
☎FAX947-5011
TEIKO TSUKAMOTO

トリミング・ドッグエステ・ペットホテル
立ち寄っていただいた1組ひと組のご家族にとって求められる理想のサービスを目指します。
■シャンプー・カットコース
成犬
シャンプー 3,300円~
カット 4,400円~
パピー
シャンプー 2,200円~
カット 3,300円~
■エステコース
3,240円~
(シャンプー又はカット金別途)
Branch
[サル・ドゥ・セジュール プランシュ]
郡山市並木5-4-13
☎024-983-6660
<電話予約優先・当日予約可>
受付時間/9:00~18:00
http://www.branch0025.com
動物取扱業登録:福島県23都県保管第49号
登録H23-8-1 登録有効期限:H37-7-31
動物取扱責任者:三原恵子 動物取扱業種別(保管)
Steady Wan
アトリエ ステディワン
郡山市並木3-6-12 松沢第一ビル1F
☎024-991-7747
受付時間/10:00~18:00 [完全予約制]
※木曜 第2・4土日※詳しくはお尋ねください。
http://www.steady-wan.com
動物取扱業登録:福島県18都県保管第18号
登録H19-3-26 登録有効期限:H24-3-26
動物取扱責任者:吉松貴由美 動物取扱業種別(保管)

希望ヶ丘 ペットクリニック
健康管理はもちろんのこと、飼い方からしつけまでできる限りお役に立ちます。犬・猫・ウサギ・ハムスター等お気軽にご相談ください。
郡山市大槻町字広町41-2
にゃんにゃんわんわん
☎952-2211
診療時間/月~土 9:00~12:00
16:00~20:00
日 9:00~12:00
※毎日13時~16時は、往診及び予約診療
●往診・時間外・急患等は、まずお電話ください。
動物取扱業登録:福島県18都県保管第17号

郡山 ペットクリニック
KORIYAMA PET CLINIC
診療時間 9:00~12:00 15:00~19:00 休診日 水・日・祝
時間外・急患等はまずお電話で
☎935-2422 愛宕町7-10(郡山東高正門前)
http://koriyama-petclinic.jimdo.com/
動物取扱業登録(保管)福島県23都県保管第60号 動物取扱責任者/若瀬千子(有効期限 H35.4.29)
エスティー動物病院
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
16:00~19:00 ● ● ● ● ● ● ●
休診日 水曜・祝日・第2・4日曜日
トリミング・ペットホテル有り
郡山市御前南3丁目146 ☎973-7866
病院HP [エスティー動物病院] [検索]
動物取扱業登録(保管)福島県23都県保管第50号 動物取扱責任者 佐藤隆也(H28.8.4~H33.8.3)