今週のみどころ
- 最新住まい情報
- わが家のペット大集合
- 街はごきげん

などなど、お見逃しなく！

郡山市内毎週12万部発行！　1984年9月1日 創刊

週刊郡山 ザ・ウィークリー

発行所／週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 http://www.the-weekly.jp/ 週刊・無料

保険のことなら
福島信販
☎024-932-6466
東京海上日動火災保険代理店
東京海上日動あんしん生命保険代理店

家族のライフスタイルに合わせた楽しみ方を。

コンセプトハウス Daddy Ⅱ（ダディー） お譲りします

家族で楽しむ おそらリビングの家

みんなで元気な街づくり Weekly eye 2020

2F に明るく開放的なLDK
畳スペース＆LDK
evening
スカイバルコニー
ランドリールーム
雨や雪も安心！オープンガレージ
※2019年12月23日撮影

LDK21.01帖/畳スペース4.5帖
洋室8.5帖/洋室5.23帖/洋室5.23帖
ロフト3.7帖/ウォークインクローゼット3帖
室内物干しユーティリティ2.8帖

建物面積 120.07㎡(36.25坪)｜車庫部分 25.67㎡(7.75坪)｜土地面積 191.26㎡(57.85坪)
第RO1確認建築BHC中支0322号

土地＋建物＋外構＋エアコン3台付き・展示家具一式含む

販売価格 3,680万円（税込）

返済例 月々のお支払い 94,774円 ボーナス時のお支払い 0円
●頭金/180万円●借入金/3,500万円●金利0.75%（固定3年）、35年返済
※登記費用・印紙代・水道加入金・銀行借入費用・火災保険費用等は除きます。

学区
郡山市立芳賀小学校 約840m（徒歩約11分）
郡山市立第四中学校 約140m（徒歩約2分）

■物件概要●所在地/郡山市横塚5丁目地内●販売戸数/1戸●交通/JR東北本線郡山駅より福島交通バス「横塚5丁目」バス停下車、徒歩約4分（約320m）●防火指定/準防火地域●用途地域/第一種住居地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●道路幅員/北側約6m（公道）●建物構造/木造枠組壁工法2階建（2×4）●設備/電気【東北電力】・ガス【個別プロパン】・水道【公営水道】・汚水/雑排水【本下水】・雨水【側溝】●築年月/2019年11月●取引態様/売主●即入居可能●広告有効期限/2020年6月30日

WEB事前予約で QUOカード 2,000円分プレゼント！ 先着20組様
住宅を検討されている方でWEBにて事前予約必須です こちらから
事前にご来場予約いただく方へ 当日はマスクお一人一枚・手指消毒剤も準備しておりますので、ご安心ください。
※WEBより事前ご予約でご見学・ご相談受付可能です（※ご来場時に、密にならないように日時等調整させていただきます。※オンライン(Zoom等)でご相談ご希望の方も随時対応可能ですので、備考にその旨をお知らせ下さい。※人数が集中した場合や他、6月以降で調整お願いする場合もございます）

新型コロナウイルス 感染予防対策についてのご案内
お客様に安心してサービスをお受けいただけるよう、ウェルズホームでは下記を実施させていただいております。
- ☑全従業員のマスク着用
- ☑全従業員の健康チェックの実施 ※当社従業員が出社前に毎日検温・報告をしております。
- ☑室内の換気や消毒を定期的に実施
- ☑ご来場いただく全皆様に、受付・各フロア設置の手指消毒液で手指消毒をお願いしております。
- ☑事前にご来場予約をいただいた方に限り、当日マスクをお一人様一枚差し上げております。

※着用をお願い致します。(マスク数に限りがある為、WEBのみ事前予約必須・住宅をご検討中ではじめてご相談される方。オンラインご相談の方はマスクは対象外となります)
しばらくの間、皆様へはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

小上がりのある家
ひと息つける小上がりのフリースペース
郡山市日和田町原町 No.1
3LDK+ウォークインクローゼット
土地面積/146.71㎡(44.37坪)
建物面積/103.50㎡(31.25坪)
第RO1確認建築BHC中支0853号
土地＋建物＋外構
販売価格 2,540万円（税込）
返済例 月々のお支払い 67,696円 ボーナス時のお支払い 0円
●頭金/40万円●借入金/2,500万円●金利0.75%（固定3年）、35年返済
※登記費用・印紙代・水道加入金・銀行借入費用・火災保険費用等は除きます。
学区 郡山市立日和田小 約310m（徒歩約4分） 郡山市立日和田中 約1,620m（徒歩約21分）
■物件概要●所在地/郡山市日和田町字原町地内●販売戸数/1戸●交通/JR東北本線日和田駅より徒歩約9分（約680m）●防火指定/法22条地域●用途地域/第一種中高層住居専用地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●道路幅員/南側約4m（公道）●建物構造/木造枠組壁工法2階建（2×4）●設備/電気【東北電力】、オール電化・水道【公営水道】・汚水/雑排水【本下水】・雨水【側溝】●築年月/2020年5月末●引き渡し時期/2020年6月末●取引態様/売主●※No.1に電柱・支線建柱●広告有効期限/2020年6月30日

家族をはぐくむ家
憧れのオープンキッチンが魅力♪ 家族と共に成長する暮らし
須賀川市茶畑町 No.7
4LDK+ウォークインクローゼット
土地面積/201.31㎡(60.89坪)
建物面積/108.47㎡(32.75坪)
第RO1確認建築BHC中支1155号
土地＋建物＋外構＋宅配BOX
販売価格 3,080万円（税込）
返済例 月々のお支払い 81,235円 ボーナス時のお支払い 0円
●頭金/80万円●借入金/3,000万円●金利0.75%（固定3年）、35年返済
※登記費用・印紙代・水道加入金・銀行借入費用・火災保険費用等は除きます。
学区 須賀川市立第一小 約750m（徒歩約10分） 須賀川市立第一中 約1,800m（徒歩約23分）
■物件概要●所在地/須賀川市茶畑町地内●販売戸数/1戸●交通/JR東北本線須賀川駅より福島交通バス「堀底」バス停下車、徒歩約1分（約80m）●防火指定/法22条地域●用途地域/工業地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●道路幅員/南側約6m（公道）●建物構造/木造枠組壁工法2階建（2×4）●設備/電気【東北電力】、オール電化・水道【公営水道】・汚水/雑排水【本下水】・雨水【側溝】●築年月/2020年7月末●取引態様/売主●電柱あり●広告有効期限/2020年6月30日

新築デザイナーズハウス
Pure ピュア 建売
デザイン性に優れ、シンプルかつ自由自在な暮らしができる家、それが「ピュア」
郡山市久留米二丁目 No.3 3LDK
No.3 土地/107.00㎡(32.36坪) 建物/101.02㎡(30.49坪) 第H30確認建築BHC中支1675号
土地＋建物＋外構
販売価格 2,680万円（税込）
返済例 月々のお支払い 71,757円 ボーナス時のお支払い 0円
●頭金/30万円●借入金/2,650万円●金利0.75%（固定3年）、35年返済
※登記費用・印紙代・水道加入金・銀行借入費用・火災保険費用等は除きます。
学区 郡山市立桜小学校 約540m（徒歩約7分） 郡山市立第三中学校 約1,500m（徒歩約19分）
■物件概要●所在地/郡山市久留米二丁目地内●販売戸数/1戸●交通/JR東北本線郡山駅より福島交通バス「北井入口」バス停下車、徒歩約1分（約20m）●防火指定/準防火地域●用途地域/第一種中高層住居専用地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●道路幅員/北側約6m（公道）●建物構造/木造枠組壁工法2階建（2×4）●設備/電気【東北電力】・ガス【個別プロパン】・水道【公営水道】・汚水/雑排水【本下水】・雨水【側溝】●築年月/2019年6月末●取引態様/売主●即入居可能●広告有効期限/2020年6月30日

Designers house Pure 20のポイント!!
技術特性
❶フルベース基礎
❷ツーバイフォー工法（面構造）
❸高気密・高断熱
❹高性能樹脂サッシペアガラス（Low-E、アルコンガス入）
❺遮熱（アルミコーティング型透湿防水シート）
❻基礎パッキン工法　❼24時間換気
❽全室冷暖房システム（エアコムEACOM）
❾高性能エアコン2台　❿全室LED照明
⓫全室網戸（玄関ドア、FIX窓除く）⓬カーテンレール
⓭水廻り設備（ユニットバス・洗面・トイレ）
⓮浴室換気乾燥機　⓯システムキッチン＋食器棚
⓰室内物干し　⓱ひらいてねット
⓲郵便POST
⓳EV用200V外部コンセント ※プランによってはつかないものもございます
⓴携帯機器充電ニッチ

※パースは、図面を基に描き起こしたもので実際とは異なります。※広告制作中にお申し込みや契約済の場合もありますのでご了承ください。現地までの所要時間は80m/1分で計算しています。また、表示距離は地図上で測定した参考数値です。

2018年度 住宅販売 地域ビルダー部門 No.1!※1
2018年度 年間戸建て住宅受注 福島県内ビルダー No.1!※2
※1 第一位地区（福島県、郡山商圏、＊郡山市、白河市）＊は総合部門第一位 2020年2月12日現在 住宅産業研究所調べ ※地域ビルダーNo.1はハウスメーカーを含めた総合部門一位とは異なります。※2 当社131棟、グループ会社合計受注棟数157棟 福島建設工業新聞社調べ(2019年7月22日第6302号掲載)

建替え・住替え応援団 ウェルズホームのゼロパックサポート
家具・家電預かり ¥0 ／ 仮住まい ¥0 ／ 駐車場1台分 ¥0

ウェルズ de リフォーム
他社様で建てたお住まいのリフォームも まとめてお任せください！

LINE 公式アカウント
ID:wellshome
お友達登録お願いします。見学会情報、最新土地・建売情報 他お得な情報をお知らせ中！

小さな会社・大きな安心
ウェルズホーム Wells Home
ウェルズホーム本社 定休水曜日
☎0120-25-0660
〒963-8047 福島県郡山市富田東一丁目310番地
富田支店 ☎0120-25-0660
会津支店 ☎0120-25-1561
安積支店 ☎0120-25-7322
白河支店 ☎0120-25-7301
宅地建物取引業免許番号／福島県知事(1)第3377号
建設業許可番号／福島県知事許可(般-30)第33402号
(公社)福島県宅地建物取引業協会 加盟
https://www.wells-home-web.com/
住まいや土地に関する事なら ウェルズホーム 検索

トールカップ
果実のおいしさを閉じ込めた彩り鮮やかなゼリーと
完熟アルフォンソマンゴーの果肉とピューレを合わせた
まろやかでこくのあるマンゴープリン

マンゴープリン
さくらんぼゼリー＆ナタデココ NEW
もも
パイナップル
ぶどう
なつみかん

※トールカップは香りづけのため洋酒を使用しております。
各種1本／300円（税込） 3本入／1,000円（税込） 5本入／1,600円（税込）
好評発売中

●お菓子は軽減税率8%の対象商品です。
●キャッシュレスでお支払いのお客様へ5%還元いたします。（●対象店）
［一部対象とならないキャッシュレス決済サービスもございます。］
●お求めは、お近くの三万石へ
●商品・販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。掲載写真はイメージです。
●数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。
●店舗により、取扱いのない商品がございます。ご了承ください。

●郡山本店……☎(932)1661
●郡山南インター(荒井)店☎(945)8800
●開成山店……☎(923)7777
イトーヨーカドー郡山店☎(939)1241
●新桜通り店☎(961)6700
●イオン郡山店☎(958)6934

三万石 検索

郡山駅ナカ発! 可愛いステキな 要予約
レンタル着物で出かけませんか
●小紋&半巾帯(着付) ¥3,240～
●小紋&おたいこ(着付)¥4,240～
●浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620～
●袴セット(着付) ¥10,584～
髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます
ファッションタイム
☎923-7422

街はできげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。



ベストファームは、面倒な相続手続きをまるごとサポート!



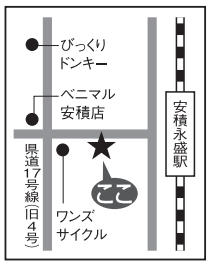
誰でもいつか必ず訪れる相続。突然やってくる相続手続きは意外と面倒で複雑です。必要な手続きによって専門家が変わるので、あちこち足を運んだり、何度も同じことを伝えなければならなかったり…。でも相談実績10500件のベストファームグループなら行政書士・司法書士・税理士・社会保険労務士が在籍しているので、すべての相続手続きが1ヶ所で対応できます。面倒な手続きを経験豊かな専門家がまるごとサポートしてくれるので、どうぞご安心ください。相談は無料で、土日祝日もOK!事前相談で相続税対策等もできますので、ぜひお気軽にご相談ください。

例えばこんな相続の困りごと
- ◎遺言ってどう書くの?
- ◎相続手続きの全体像を知りたい
- ◎相続手続きをする時間がない
- ◎不動産の相続手続きをしたい
- ◎相続税がかかるのかどうか、分からない
- ◎借金を相続したくない…
- ◎相続した空き家を売りたい

などなど

お問合せ・ご予約●ベストファーム郡山店(安積3-101)
☎024-937-3060
受付/9:00～19:00

ベストファーム 郡山 検索



〈案内図〉駐車場完備

ベストファームでは、新型コロナウイルス感染拡大の影響を鑑み、参加者および関係者の皆さまの健康・安全面を第一に考慮した結果、5月のセミナー、ベストファームカルチャーを中止することにいたしました。開催を楽しみにしてくださった皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

広告のことなら ザ・ウィークリー

ヨークタウン郡山金屋店
は～とずっとほっと
ほけんの110番!!®
hoken
保険の無料相談
取扱い保険会社 40社以上
保険のことならなんでもご相談ください!


☎024-953-8321
営業時間 10:00～19:00
郡山市田村町金屋字冬室91-2
HH20-0109-0006 有効期限2022年2月
ほけんの110番

だいあん先生の漢方講座 803



慢性湿疹

皮フ病の中でも湿疹は一番多く、一時的なかぶれなど急性湿疹ならまだしも、**慢性化するとかゆみも増し、かき壊して膿やカサブタができたり、何度も再発を繰り返すことで赤く盛り上がったり、皮フがゴワゴワしたり、色素沈着も見られるようになります。**ステロイド軟膏も有効ですが、漠然とダラダラ使い続けるのは避けた方がよいかも…。**元々皮フが弱く、アレルギー体質があり、体幹だけでなく顔面にまで赤い湿疹が出る。温まるとかゆみが増し、かき壊してジュクジュクするなどを繰り返すような湿疹には、漢方の風湿熱証に使う消風散合桔梗石膏湯を。ストレスなどで湿疹が悪化するタイプには、加味逍遙散合桔梗石膏湯を汎用します。**いずれのタイプもクマ笹の併用が有効です。もちろん体質・症状により漢方薬は使い分けます。

米製薬会社の「レムデシビル」が日本において臨床がないにも関わらず5/8承認された。日本製で既にインフル治療薬として承認済のアビガンはコロナ適応外のため、今だ承認待ち。早く承認してどんどん使用してほしいと願うのだが…。(一人言5/8著)

HP/http://www.daiann.com
薬剤師・安藤尚廣
お問合わせ/大栄漢方薬局(朝日1丁目 郡山市役所うら)
☎024-932-9393

家族葬のみやび 終活セミナー!葬儀勉強会

「家族葬のみやび」では、知りたいけど聞けない葬儀について気軽に勉強できる終活セミナー(葬儀の勉強会)を毎週土・日開催しています。参加は無料ですが予約が必要です。

①5月23日(土)・31日(日) 希望ヶ丘ホール(希望ヶ丘80-6)・**静御前通りホール**(大槻町針生北86-1)
②5月30日(土)・6月7日(日) 安積ホール(安積2丁目298)
時間●11:00集合12:30解散予定
▼お申込み・お問合せ
☎0120-382-880
※コロナウイルス感染症に関連して中止させていただく場合がありますので、事前にご確認いただけますようお願いします。

住宅会社 比べて選び良い家を建てる
何から始めていいか分からない方
初歩的なサポートが欲しい方
お気軽にご相談ください
ハウスバイユーでは、このようなお客様のニーズにお応えしています
① 家の種類・工法の長所を知りたい
② 予算を立てたい
③ 家族に合った住宅会社を選びたい
安心でスムーズな家づくりをサポートし、すべてのサービスを無料で提供します
HOUSE by YOU
郡山市虎丸町15-4 (株)郡中ビルディング内
営業時間 9:30～18:00 (日・祝日要予約)
TEL 024-934-6011
ハウスバイユー 検索

郡 山市立美術館 企画展開催中止のお知らせ

4月29日～6月14日まで開催が予定されていた「無言館展～遺された絵画からのメッセージ～」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止といたします。それに伴い予定されていた関連イベントも全て中止となります。

ご来場を予定されていた皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

今後のご予定につきましては随時郡山市立美術館の公式ウエブサイトにてご案内致します。

お問合せ●郡山市立美術館
☎024-956-2200

郡山市立美術館 検索

地 域のみんなで子どもを守ろう あなたの勇気が子どもを救う

新型コロナウイルスの影響で家にいる時間が増え、児童虐待も増えています。「もしかしたら虐待かな?」と思ったら虐待通告窓口に連絡してください。本当に虐待かどうかわからないと不安に感じるかもしれません。そんな場合もぜひご連絡ください。虐待でなかったとしても、連絡者の責任を問われることは一切なく、また、いかなる理由があっても、連絡者の個人情報や通報内容は必ず守られますので勇気を出して子ども達を守りましょう。

〈虐待通告窓口〉郡山市こども支援課こども家庭相談センター
☎024-924-3341
福島県県中児童相談所
☎024-935-0611

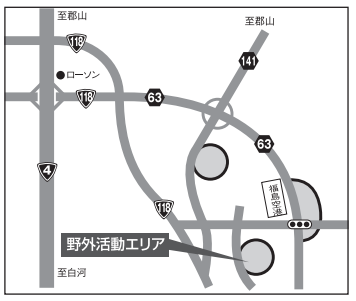
ノルディックウォーキングで健康になろう!～福島空港公園

手軽に全身運動を始めたい方、効率の良い運動を求めている方、何かスポーツをと考えている方、ノルディックウォーキングが体験できます。年齢、性別問わず気軽に楽しめるエクササイズを始めてみませんか?

参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時●6月6日(土) 10:00～12:00
場所●野外活動エリア
募集人数●15人
参加費●無料(ポール貸出料300円)





※イベントは新型コロナウイルス感染防止対策により、開催中止になる場合がございます。詳しくは空港公園事務所にお問合せください。

お申込み・お問合せ●福島空港公園事務所
☎0248-89-1766

福島空港公園 検索

うがい 手洗い 忘れずに!

地 元町内会にゴミストッカーBOXを寄贈

不動産会社の株式会社くーのいえでは、このほど、本社のある安積荒井第一町内会にゴミストッカーを寄贈しました。

「子どもたちがお手伝いでゴミを出す風景、最近目にしませんね。ゴミ集積所イコール汚い、危険というイメージがありませんか?そういうことが原因かもと思い、当社がお世話になっている地元町内会に、今回ゴミストッカーを寄贈させていただきました」と、ゴミストッカー寄贈の経緯を語る遠藤孝浩社長。

また、「私たちは1日で一人平均約1キロのゴミを捨てているのが現状です。食べ残し、賞味期限切れの生ゴミだけでその半分以上を占めているそうです。ストップ地球温暖化、未来の子どもたちが安心して暮らせる地球環境をみんなで目指しましょう」と、遠藤社長は強く呼びかけていました。



▲3月1日に行われた寄贈式にて。前列左から3人目が遠藤社長。

お子さんの体調がおかしいと感じたら～役立つサイト情報～

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトをご紹介します。

登録しておき、いざというときにご利用ください。

◆夜間にお子さんの体調が急変したら
「福島県こども救急電話相談」
【電話番号】
☎#8000(固定電話プッシュ回線、携帯電話)
☎024-521-3790
(固定電話アナログ回線等)
【受付時間】
毎夜午後7時～翌朝午前8時
(通話料をご負担頂きます。)

◆お子さんの病気が疑われる場合は
「こどもの救急」(日本小児科医会)をご利用ください。
↓こどもの救急 検索
発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別に、救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイスが得られます。
【対象】主に、生後1か月から6歳までが対象です。

◆お子さんのケガの場合は
「子どもに安全をプレゼント-事故防止支援サイト-」(国立保健医療科学院)をご利用ください。
↓子どもに安全をプレゼント 検索
転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報が得られます。
【対象】主に、0歳から6歳までが対象です。

郡山市特別定額給付金専用ダイヤル開設

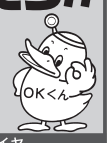
郡山市では、特別定額給付金について、市民の皆様からのお問い合わせに対応する「郡山市特別定額給付金専用ダイヤル」を開設しました。

受付時間●6月末まで(毎日)8:30～17:15・7月から8月末まで(平日のみ)9:30～17:30
専用ダイヤル●☎024-983-9770
※特定給付金に関するお問い合わせは、この専用ダイヤル以外では受付けません。

イエローページ＆伝言板

ずっと、快適。ずーっと、安心。
除菌 消臭 消毒
インフルエンザ・ノロ対策
水廻り
リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄
害虫 駆除 防除
ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除
改修・改善 防水 塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策


BEST MAINTENANCE JET 株式会社ジェット
水もれ ジェット 検索
パイプ パイプ
0120-812-812

虫で困ったら!!
シロアリ スズメバチ ネズミ・ゴキブリ


フリーダイヤル 0120-33-6418 ミナサンムシイヤ
（株）協和エムザー

水で困ったら!!
トイレのつまり 流しのつまり 水モレ


フリーダイヤル 0120-300-812 ミンナスースーパイプ
（株）協和エムザー

お湯で困ったら!!
出ない!少ない! 漏れている!
ボイラー交換工事も承ります。


フリーダイヤル 0120-300-812 ミンナスースーパイプ
（株）協和エムザー

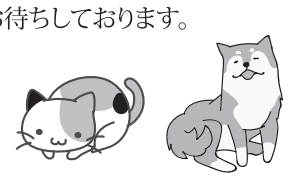
ウィークリーに 折込み広告 しませんか? ☎961-7722

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。

取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、ＦＡＸ(９５２－６７８８)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもＯＫです。たくさんのご意見お待ちしております。



バースランドの 買取『保証』仲介
土地 一戸建 アパートマンション ＋ リフォーム
郡山市内の不動産のことは
スピード・無料査定
私たちにお任せください。
65歳以上の方は仲介手数料 30%OFF
暮らしの総合コンシェルジュ BIRTHLAND
株式会社バースランド
0120-804-250
バースランド 検索

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無料で差し上げます」のコーナーでは、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。掲載料は無料です。

「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・猫探しています」は掲載において、1行1,650円からの掲載料がかかります。写真も入れられますが、その分も行数換算となり掲載料がかかります。また「仔犬・仔猫売ります」掲載にあたり、動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込時にお知らせください(※標識がない方は掲載できませんのでご了承ください)。

名刺広告、募集広告、求人広告などにもぜひご利用ください。低料金で効率よくPRできます。

掲載に関するお申し込み、ご質問、ご要望はウィークリー編集部まで電話、ハガキ、またはＦＡＸ、Eメールにてお申込みください。

「注目のNewすぽっと」に掲載してみませんか?
新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!
掲載料 1枠 11,000円～ お得!!
オススメポイント
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ!」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。
お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

第62回水道週間ポスター展 作品募集期間延長のお知らせ

郡山市上下水道局では水道週間（6月1日から7日まで）の事業の1つとして、ポスター展を開催し、水道に関するポスターを募集します。

市立学校の休業に伴い、応募締切期限を6月26日㈮までに延長いたします。

作品テーマ●私たちの生活に深いかかわりを持つ水道について、自由に発想、表現したポスター

対象●郡山市内の小学4年生

作品規格等●用紙は四つ切画用紙とし、画材は問いません。

※応募作品の版権、使用権及び著作権は郡山市上下水道局に帰属。

各賞●特選1点、準特選2点、入賞20点、佳作20点、学校賞1校

※入賞者には賞状と記念品、参加者全員に参加賞を差し上げます。

その他●1．作品の裏面に学校名と氏名を明記し、学校ごとに一括して出品者名簿を添付してください。

2．入賞作品及び受賞者の氏名については、市ウェブサイト等で掲示・公表します。

3．入賞作品の市内公共施設への展示は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

申し込み●令和2年6月26日㈮まで※作品の裏面に学校名と氏名を記入の上、学校を通じて提出。

お問合せ●郡山市上下水道局総務課 ☎024-932-7643

ごきげんななめ

●ごきげんまっすぐ

1ヶ月前のことですが、主人が散歩中に転倒してしまい、起き上がれないでいたところ、近所の方が見つけて救急車を手配してくださり、イスや毛布などを持ってきて介抱していただきました。また、家に帰る時は私の体調を心配し、別の近所の方も一緒に来てくれて「何かあったら」と連絡先まで教えてくださいました。あの時は本当に心強かったです。忘れらないできごとです。

伝えるまごころ大切に
総合葬祭式場 セレモールおおのひわだ斎場
ぴゅあクラブ会員募集中!
日和田町字千峯坦95の2
☎(983)4640

遅くなってしまいましたが、この場を借りて、改めてお礼申し上げます。（ご近所さんに感謝）

飼い猫、チャイとロバートは我が家に来て1年。ロバートは10歳、富岡町で保護されました。震災後、犬や猫を助けたいと県外から駆けつけてくれた素晴らしい皆さんがいます。三春町から富岡町に移り、保護猫の世話をされています。本当にありがとうございます。お身体に気を付けて、猫たちをよろしくお願いします。（き・りん）

●皆さまからの「ごきげんななめ」「ごきげんまっすぐ」の投稿を募集しています。



よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって違いますのでお問い合せください。☎961-7722

初夏を楽しむハーブの苔玉づくり体験会

ハーブで苔玉をつくる涼しげな体験会を開催します。

興味のある方は、ぜひご参加ください。

日時●6月11日㈭14:00～15:30

募集人数●10人※要事前申込

参加費●1300円

講師●ハーブとスローライフの研究家　瀧田勉先生

※イベントは新型コロナウイルス感染防止対策により、開催中止になる場合がございます。詳しくは逢瀬公園ウェブサイト、または逢瀬公園・緑化センター事務所までお問合せください。

お申込み・お問合せ●逢瀬公園・緑化センター事務所 ☎024-957-2221（8:30～17:15年中無休）

逢瀬公園 緑化センター 検索



本気で痩せたい方、必見!!
今までにない画期的なダイエット法
特徴① 食事制限する事なく、脂肪代謝と脂肪燃焼しやすい体質への変換。
特徴② 流動食を用いて腸の代謝も活発にし、宿便もとり、体にカロリーと脂肪をため込まないシステム。
基本コース（1ヶ月）28,000円（税別）


トリプルバーニングダイエット（60袋）10,584円（税込）
漢方の 大学堂薬局 郡山市麓山1丁目11-1 ☎922-2143

中小企業経営者・個人事業者の皆さまへ 融資・補助金相談リスト

新型コロナに負けずに頑張ろう!

【持続化給付金】

コロナウイルス感染症拡大による営業自粛等により、特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を支え、再起の糧としていただくため、事業全般に広く使える給付金を給付します。

①対象

資本金10億円以上の大企業を除く、中堅・中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者。医療法人、農業法人、NPO法人など、会社以外の法人についても対象。

②適用条件

2019年以前から事業により事業収入を得ており、今後も事業を継続する意思があること。また2020年1月以降、新型コロナウイルス感染症拡大の影響等により、前年同月比で事業収入が50%以上減少した月が存在すること。

②申請法

証拠書類等をそろえ、パソコンやスマートフォンなどから電子申請。

③給付金額

法人は200万円、個人事業者は100万円まで。※ただし、昨年1年間の売上から減少分が上限。

④申請期間

令和3年1月15日まで。

〈お問合せ〉

持続化給付金事業コールセンター ☎0120-115-570 全日8:30～19:00

※掲載の情報は5月8日時点のものです。最新の情報は、経済産業省ホームページでご確認ください。

経済産業省 コロナ 検索

【福島県中小企業者への資金繰り支援】

新型コロナウイルス感染症により事業活動に影響を受けている福島県内中小企業者への資金繰り支援として、中小企業制度資金「新型コロナウイルス対策特別資金（実質無利子型）」が新たに創設されました。なお、利用には市町村の認定書が必要となりますので、最寄りの金融機関へのご相談と併せて、事業所のある市町村の商工担当課にお申込みください。

また、この他にも中小企業制度資金「新型コロナウイルス対策特別資金」「外的変化対応資金」及び日本政策金融公庫の融資制度もございますので、併せてご活用ください。資金繰りや経営に関する相談をお考えの皆様には、県内各商工会議所、商工会連合会、中小企業団体中央会、よろず支援拠点、日本政策金融公庫、商工中金、信用保証協会が相談窓口を設置していますので、ぜひご活用ください。

①対象

個人事業主（事業性のあるフリーランス含み、小規模に限る）で売上高の減少が5%以上、または小・中規模事業者で売上高の減少が15%以上は利子・保証料ともに負担はゼロ。

小・中規模事業者で売上高の減少が5%以上は利子ゼロ・保証料は1／2負担。

②融資条件

融資限度額／運転資金、設備資金3000万円以内。

融資期間／10年以内。（うち据置5年以内）

融資利率／当初3年間無利子。（固定1.5%以内）※事業者の皆様が支払った金利は事後的に相当分をキャッシュバック。

担保／無担保。※ただし、既設根抵当権を除く。

連帯保証人／原則として法人代表者以外の連帯保証人は不要。

※代表者は一定要件を満たせば不要。

取扱期間／令和2年5月1日から令和2年12月31日まで受け付けたもので、かつ同年5月1日から令和3年1月31日までに融資実行されたもの。

③申込先

取扱金融機関／各銀行、信用金庫、信用組合、商工中金の各本・支店まで。

※なお、融資については、金融機関及び信用保証協会の審査により決定されますので、ご了承ください。

【福島県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、県の要請や協力依頼に応じて、施設の休止や営業時間の短縮にご協力いただいた法人及び個人事業主の皆様に対し、協力金を交付します。

①対象事業者

福島県内に本所又は支所のある法人及び個人事業主で、福島県緊急事態措置に基づき、県内の施設の休止又は営業時間の短縮をしている

②交付額

10万～30万円

③交付要件

県の要請や協力依頼に応じて、緊急事態措置の期間の内、少なくとも令和2年4月28日から5月6日までの間、施設の休止や営業時間の短縮に協力。令和2年4月20日以前に開業し、営業の実態があること。

※申請開始時期、申請方法など制度の詳細につきましては、補正予算成立後に公表します。

〈お問い合わせ〉

福島県休業協力金コールセンター（9:30～17:30受付）☎024-521-8575

※掲載の情報は5月8日時点のものです。最新の情報は、福島県のホームページでご確認ください。

●②会津若松の奥座敷として発展し、会津民謡に登場する小原庄助ゆかりの温泉とされる。

かに徳の大好評テイクアウト 家族法要プラン


※写真はマグロ握り

握り寿司10貫 680円(税別)～

ドライブスルーできました!!

安心・便利
ご予約いただけますと待たずにお持ち帰りできます。

店内でのご飲食もできます!


※写真は照り唐揚げ弁当

唐揚げ弁当 490円(税別)

唐揚げ1個 55円(税別)



海老天丼 490円(税別)


写真はイメージです。

ご予約好評 承り中!!

ご親族だけの少人数のご法要に。ご自宅でのご法要も承ります。

※ご自宅へは箱膳でお届けいたします。

詳しくは、お問い合わせください。

お料理 3,000円(税別)より

えびかに料理専門店 かに徳 郡山本館

電話でのご注文も承ります。
☎024-931-2188
営業時間 11:00~20:00(ラストオーダー)
年中無休 郡山市亀田2丁目18-16



ウィークリー通信 その1



ウイルスに対抗するために免疫力をアップするためには、①身体を動かす　②良質なタンパク質やビタミン・ミネラルをしっかり摂る　③しっかり寝る　④よく笑う　⑤体を温める　⑥ストレスを溜めない　がポイント。さぁ、あなたはできていますか?

美容外科 形成外科 皮フ科

郡山 いわき 青森 八戸 盛岡 仙台 表参道 東京

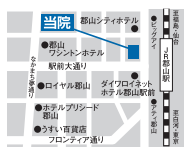
タウン形成外科クリニック

理事長　医学博士　石原信浩

郡山(全国共通) いいおんな に ハ ロー
0120-107-286 完全予約制
※フリーダイヤルでお電話の際は希望院をお伝えください。

いわき専用 いいおんな よゴーゴー
0120-107-455

■郡山市駅前2-3-10セントラルビル6F
■診療時間　AM10:00~PM7:00(日祝はPM6:00まで)
■年中無休　土・日・祝日も診療
■各種ローン・クレジット可
■提携駐車場あり



→くわしくはHPにて 郡山タウン形成外科 検索
http://www.keisei.ne.jp
[E-mail] info-k@keisei.ne.jp

美容外科はクリニック選びよりドクター選びです

20th ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic

1 クリニックの知名度よりドクターの実績や経歴を重視しましょう。
2 ホームページやブログなどでドクターの考え方をよく知りましょう。
3 他院のカウンセリングに疑問があった場合はその場で決めずに、ご相談にいらしてください。
4 他院で提示された費用に疑問のある方はぜひご相談ください。
5 他院の治療の結果に不満がある場合も、一人で悩まずにぜひご相談ください。


郡山院の待合室

「私がすべての診療に責任を持って対応いたします」
医療法人きびたき会
郡山タウン形成外科クリニック理事長・院長
医学博士 石原信浩 先生



■順天堂大学医学部卒業・同大学院修了
■日本美容外科学会員・日本形成外科学会員
■第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京、韓国など)第5回東方美容外科学会(ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

治療費用

二重まぶた(埋没法)	40,000円~	サーマクール(頬のたるみ)	90,000円	わきが・多汗症(手術)	240,000円
二重まぶた(切開法)	180,000円	豊胸術(コヒーシブシリコン)	470,000円~	多汗症ボトックス注射(両わき)	40,000円
上・下まぶたのたるみ	230,000円~	注射による豊胸術(ヒアルロン酸)	1mℓ 2,800円~	ケミカルピーリング(にきび)	10,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	6,000円~	脂肪吸引	1ヶ所 170,000円~	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	12,000円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 6,000円~	タトゥー除去レーザー	5,000円~	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,000円~

当院ではリゼ医療レーザー脱毛を取り入れています。 リゼ脱毛 ※表示の価格は消費税抜きの価格です。※自由(自費)診療



医学博士 学位認定証
石原先生は、美容外科における医療安全対策の研究に対し順天堂大学より医学博士号を授与されています。

@town_clinic　Dr.石原 診療ブログ

次世代住宅ポイント制度

新型コロナウイルス感染症対応

新型コロナウイルス影響により、令和2年3月31日までに契約できなかった方が、以下の対象期間に契約、着工(着手)を行った場合、ポイントを発行します。

	工事請負契約	建築着工	不動産売買契約
新築(注文住宅)	令和2年4月7日~令和2年8月31日	令和2年8月31日まで	
新築(分譲住宅)	平成30年12月21日~令和2年8月31日		令和2年4月7日~令和2年8月31日
リフォーム※1	令和2年4月7日~令和2年8月31日		

※1,000万円未満のリフォーム工事について、工事完了の期限は令和2年8月31日です。

●新築最大35万円相当、リフォーム最大30万円相当のポイントが発行されます。(若者・子育て世帯がリフォームを行う場合にポイントの特例あり)
●ポイントは、様々な商品に交換できます。
●すまい給付金や住宅ローン減税と併用できます。

次世代住宅ポイント事務局
ナビダイヤル0570-001-339 受付9:00~17:00 https://www.jisedai-points.jp

現在建築中 新築建売 大成小/郡山第七中学区
静町第4【全10棟】オール電化 P3台
7号棟 4LDK 土地 55.95坪(184.98㎡) 建物 32.24坪(106.59㎡) 2,790(税込)万円



■建築確認番号/第H31SHC131018号■権利/所有権■地目/宅地■建・容/40%・60%■構造/木造在来軸組工法2階建■接道/公道6.0m■完成引渡/2020年8月下旬予定(専任)

現在建築中 新築建売 日出山3丁目【全4棟】 永盛小/安積中学区
3号棟 4LDK 土地 54.25坪(179.34㎡) 建物 33.06坪(109.30㎡)
アーバンスタイル P3~4台 2,680(税込)万円



■建築確認番号/第R02SHC101888号■権利/所有権■地目/宅地■建・容/60%・200%■構造/木造在来軸組工法2階建■接道/公道6.0m■完成引渡/2020年8月下旬予定(専任)個別LPG

不動産買取無料査定! 福島県知事(13)第20220号
(株)和同商事 ☎024-933-0696 E-mail info@wado-shouji.co.jp

最新 5月 住まい情報



新型コロナウイルスによる自粛で、家で過ごす時間が圧倒的に増えています。それだけに家の快適度は非常に大切。この機会にマイホーム取得やリフォームを検討しませんか?ステキな我が家でコロナ禍を乗り切ろう!

リフォーム減税豆知識

次の4パターンの省エネリフォームを行うと、**所得税の控除、および固定資産税の減額措置**を受けることができます。

●すべての居室のすべての窓の断熱改修
●床、天井、壁の断熱改修
●太陽光発電設備の設置
●高効率空調機、高効率給湯器、太陽熱システムの設置

所得税は、投資型減税で最大25万円(太陽光発電を同時に設置すると35万円)、ローン型減税は、最大62.5万円(12.5万円×5年間)が控除されます。固定資産税は、1/3が軽減されます。2020年度の税制改正で、適用期間が所得税は2021年3月31日、固定資産税は2022年3月31日まで延長されました。

すまい給付金について

すまい給付金は、消費税率引上げによる住宅取得者の負担をかなりの程度緩和するために創設した制度です。良質な住宅ストックの形成を促す目的もあるため、住宅の質に関する一定の要件を満たした住宅が対象となります。なお、中古住宅については、宅地建物取引業者による買取再販など、消費税の課税対象となる住宅取得が対象となります(消費税が非課税とされている個人間売買の中古住宅は対象外となりますのでご注意ください。)。
詳しくはホームページ(http://sumai-kyufu.jp/)またはナビダイヤル0570 - 064 - 186(9:00~17:00)までお電話を。

住宅ローン減税制度 豆知識

制度拡充の概要

住宅ローン減税制度は、住宅ローンを借入れて住宅を取得する場合に、取得者の金利負担の軽減を図るための制度です。毎年末の住宅ローン残高の1%が10年間に渡り所得税の額から控除されます(ただし、年間に控除できる限度額あり)。また、所得税からは控除しきれない場合には、住民税からも一部控除されます。この住宅ローン減税制度は、平成26年4月からの消費税率の引上げにあわせて、下表のとおり大幅に拡充されています。なお、申請は、住宅ローンを借入れる者が個人単位で申請します。世帯単位ではないことに注意してください。

適用期日	H26年4月~R3年12月※1
最大控除額(10年間合計)	400万円※2(40万円×10年)
控除率、控除期間	1%、10年間
住民税からの控除上限額	13.65万円／年(前年課税所得×7%)
主な要件	①床面積が50㎡以上であること ②借入金の償還期間が10年以上であること

※1平成26年4月以降でも経過措置により5%の消費税率が適用される場合や消費税が非課税とされている中古住宅の個人間売買などは平成26年3月までの措置を適用。
※2長期優良住宅、低炭素住宅の場合はそれぞれ300万円(~H26年3月)、500万円(H26年4月~R3年12月)。

対象住宅

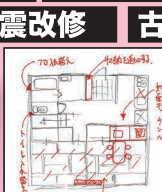
住宅ローン減税は、新築住宅だけでなく中古住宅も対象となります。また、増築や一定規模以上の修繕・模様替え、省エネ・バリアフリー改修なども100万円以上の場合は、住宅ローン減税の対象となります。ただし、省エネやバリアフリーの場合は、別のリフォーム減税(特定増改築等住宅借入金等特別控除)の方が有利な場合がありますので、よくご確認ください。(リフォーム減税との重複利用はできません)

女性が考えた女性のための家
(株)石井工務店
リフォームのプロになんでも相談!
増改築&リフォーム

超高断熱・超高気密＋女性が考えた女性のための家
東北最大級
増改築&リフォーム専門店
300坪のショールーム
最高級商品から激安商品まで数百点展示

電話リフォーム相談
お気軽にご連絡ください

増改築設計相談
断熱改修 外装改修 内装改修
耐震改修 古民家改修
見積り無料 相談無料



ご来場の際に下記のものをお持ちください!
より詳しいご説明ができます!
①お家の図面(手書きでもOK)
②イメージ写真 等
リフォームのプロになんでも相談!

読み取るとマップが表示されます

(株)石井工務店リフォーム事業部
リフォームプラザ本社
定休日：水曜日　営業時間：10:00~18:00
〒963-0117 福島県郡山市安積荒井2丁目214
tel.024-954-8100

わが家のペット大集合

No. 145

「わが家のペット大集合」にたくさんのご投稿ありがとうございました。今回、掲載にいたらなかったお写真も順次紹介していきますので、皆さまお待ちくださいませ。



▲ジャック（キジトラ・♀・17歳）
遠藤さん（富久山町）



▲あんず
（スコティッシュフォールド・♀・10ヶ月）
岩舩さん（喜久田町）

ペットの写真大募集！

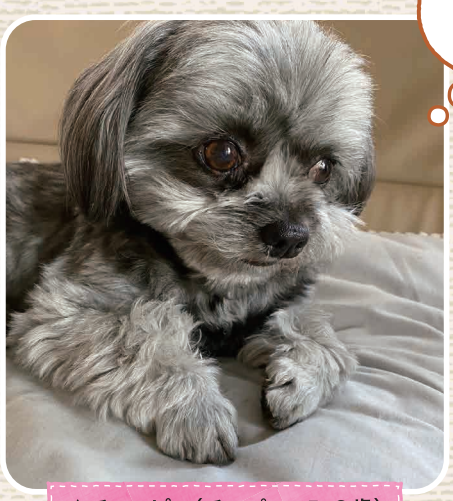
応募方法

ペットの写真（裏面に氏名を記入のこと）に、飼い主様の氏名、郵便番号、住所、電話番号、ペットの名前、種類、年齢、性別、ひと言コメントを明記したものを下記までお送りください。
また、ボケているものやカラーコピーは避けてください。

●郵送の場合　〒963-0202　郡山市柏山町３番地
企画室コア内ウィークリー編集部「わが家のペット大集合」係

●メールの場合　✉otayori@weekly-core.com
件名『わが家のペット大集合』
※携帯の壁紙サイズでは小さいのでご注意ください。

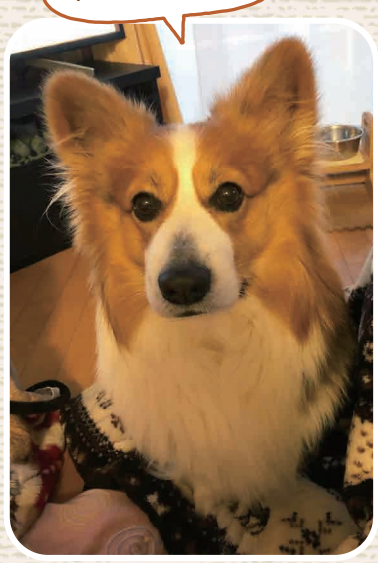
添付写真は100KB以上でお願いします。



▲チャッピー（チワプー・♂・8歳）
鈴木さん（逢瀬町）



▲チロル（白文鳥・♀・2歳）
小針さん（大槻町）



▲虎徹（コーギー・♂・3歳）
青木さん（台新）



▲ちっぷ（チワワ・♂・14歳）
堀さん（安積町）

ペットは新型コロナウイルスに感染しないの？

ペットを飼っている皆さんにとって、コロナウイルスは動物にも感染するのかどうか、気になるところですよね。環境省によると、「ペットから人への感染は、現時点では報告されていません」とのこと。（海外では、感染した飼い主からペットが感染した例が数例報告あり）

環境省では、ペットを飼っている方に次のように呼びかけています。

■ペットの世話やペットへの感染防止のためにも、人が感染しないことがいちばん大事です！

■飼い主がいま、やるべきことは？

◎家族や知人など、もしもの時（飼い主自身が感染してしまった時）の預かり先を決めておきましょう！預かり先が見つからない場合は、かかりつけの動物病院などにご相談を。

◎動物との過度な接触は控え、触れた際は、手洗いなど衛生対策をしましょう。

■もし自分が感染してしまったら？

◎預かり先にペットを預け、適切な治療を受けましょう。

◎自宅待機を指示された場合は、ペットと距離をとりましょう。

※参考資料：環境省ホームページ内「動物の愛護と適切な管理」















（医）藹グループ

郡山整形外科・
リハビリテーション科

院　長　高橋一朗

●整形外科●リハビリテーション科●リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00～6:00（受付は5:30まで）	●	●	●	●	●	／

休診日／土曜午後、日曜・祝日

郡山市鳴神3-110　☎024-961-3338
http://www.koriyama-seikeigeka.jp/

【併設】介護老人保健施設　コスモス通り
施設長　高橋　功　☎024-952-8778

こども健康相談



●取材協力●
久米一成先生
（久米こどもクリニック院長）

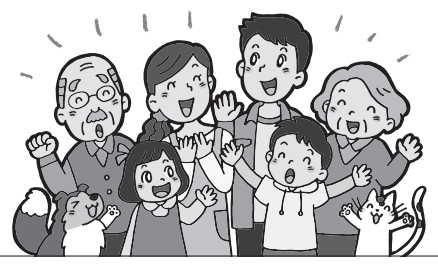
●川崎病

川崎病は主に4歳以下の幼児に多く、発熱、目の赤み、首のリンパ節の腫れ、発疹などを呈し、時に冠動脈の病変を起こします。診断がついたら入院し、ガンマグロブリンなどの治療を行います。最近、欧米では新型コロナウイルスに感染した小児が川崎病と似た症状になることが話題になっています。川崎病の原因はいまだに不明で、主に症状から診断しています。しかし、今のところ日本では新型コロナの感染例が川崎病になったという報告はないようです。



☎9:00～12:00・14:00～17:00・18:00～20:00
※土曜日は16:00まで。木曜午後、日・祝祭日休診。
郡山市島2丁目50-1
☎923-0585

健康あらかると情報



普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気はなる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

南東北病院グループが新型コロナ診療体制整備！

南東北病院グループの南東北医療クリニックの発熱受付と総合南東北病院の救急外来では感染症の疑いがあると診断された患者さんに対応し、医師の判断のもと、必要に応じてPCR検査を実施します。

検査結果が出るまでは、院内の結果待ちゾーンなど、指定された場所に待機、結果が出た後は保健所等の指示に従い対応します。発熱症状の患者さんと一般の外来・入院患者さんは同じ空間となることはなく、入口から構造的に区分されます。

お問合せ●総合南東北病院
郡山市八山田7-115
☎024-934-5322(代)

受付時間／月～土曜日9:00～15:00（祝日を除く）
※夜間、日・祝日は総合南東北病院　救急外来で受付ます。

また、南東北病院グループにおいては、南東北第二病院が集中的に発熱症状の患者さんを対応することにより、他の診療科を受診する患者さんは不安なく診察が受けられます。

◎新型コロナウイルス感染症を疑われる方は、医療機関を受診する前に「帰国者・接触者相談センター」に、電話連絡をお願いします。

帰国者・接触者相談センター
☎0120-567-747
毎日24時間受付

臨床検査技師募集

勤務地　(医)むつき会
さくまファミリークリニック

資　格　臨床検査技師
※経験者優遇

給　与　法人規定による
（各種手当有）

※パート勤務ご希望の方は、勤務時間、勤務日数のご相談に応じます。



■ご応募・お問い合わせ
医療法人むつき会　法人本部（吉田・川名）
郡山市亀田1-51-12　☎024-927-5538

おおつきまち
クリニック
院長　佐久間 源三郎

さくまファミリー
クリニック
院長　佐久間 源三郎

内科　循環器科　呼吸器科　消化器科
小児科　泌尿器科　アレルギー科　放射線科
睡眠時無呼吸外来　物忘れ外来　禁煙外来
糖尿病食事指導　動脈硬化外来　在宅診療

診療日
月・火・水・金・土・祝（木・日休診）

診療時間
午後7時～午後10時
（診療受付は午後9時30分まで）

お問合せ　☎961-5467

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00～12:30	○	○	○	休診	○	○	休診
午後2:00～6:00	○	○	○	休診	○	○	休診

◀インターネット診療予約はこちらから
☎927-5530

〔介護職員募集〕
（医）むつき会では随時介護職員を募集しております。
お気軽にお問い合わせください。
（医）むつき会　法人事務局　☎024-927-5538

医療法人 栄心会
さかえ内科クリニック
☎024-941-2202
郡山市横塚2丁目15番6号
（美術館通りベニマル駐車場東）
さかえ内科　検索
◎ホームページに
透析、介護施設の
空き情報掲載中!!
◎職員求人情報掲載中!!
平日19:30まで診療
（木・土18：00まで）
日曜午前診療

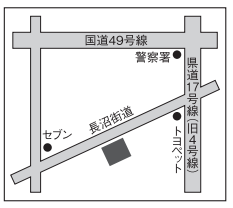
日曜ピンチガイド　休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。
電話でご確認の上、おいでください。
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。

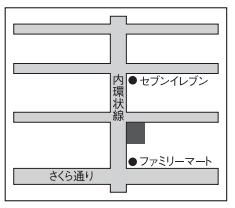
5月24日(日)休日診療の病院（予定）診察時間AM9:00～PM5:00



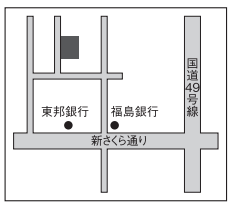
●休日・夜間急病センター
日・祝／9:00～17:00（内・小）
毎夜間／19:00～22:00（内・小）
☎(934)5656 上亀田



●おおのこどもクリニック（小）
☎937-3775　字賀庄



●今村ホームクリニック（内）
☎922-8999　緑町



●うちだ泌尿器・腎クリニック（泌尿器）
☎983-5090　島

●あさい歯科クリニック（歯）
☎924-2224　備前舘

☆昼休みは各医療機関により違いますのでお問合せください。

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

5月24日(日)

●ウイン調剤みなみ通り薬局
駅前　☎024-932-3332

●みどり調剤薬局町東店
緑町　☎024-931-0810

●しらゆり調剤薬局
大槻町　☎024-962-7641

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認のうえ、薬局へおでかけください。

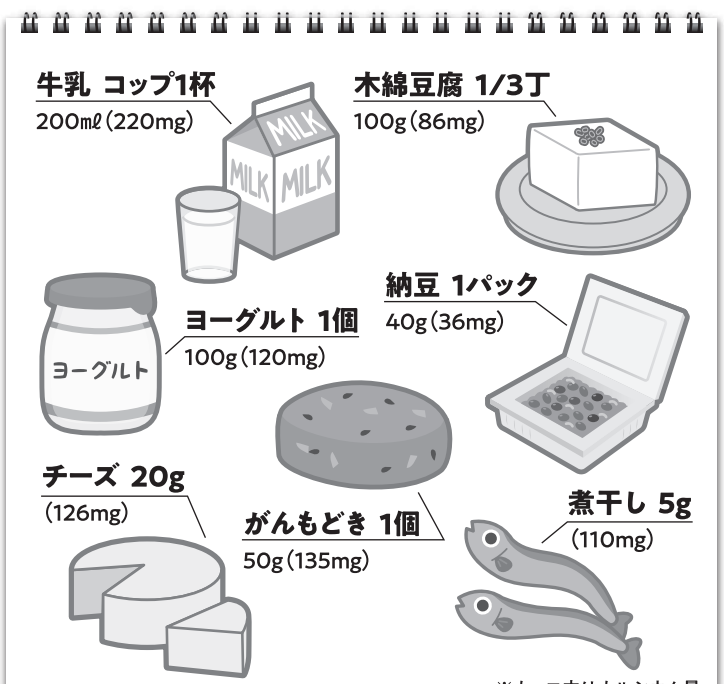
まるごとけんこう財団の コロナに負けるな!! 栄養編

成長期のお子さんの**カルシウム不足**に気を付けましょう！

新型コロナウイルスの影響で休校となり、1日の食事摂取基準3分の1量をバランス良く給食で食べていた子どもたちは、どのような食生活を送っているのでしょう？

特に気になる点は、大事な成長期に必要なカルシウム不足が起こり得ることです。なぜなら、1日の摂取基準のカルシウム2分の1量を給食で摂っているからです。カルシウムは、骨や歯などをつくる栄養素です。体重の1～2%を占め、その99%は歯や骨に、残り1%が血液の凝固・筋肉の運動・神経伝達などの重要な働きをしています。

成長期のお子様に必要な1日のカルシウム量は、平均すると700mgになります。次のような食品に含まれるカルシウム量を目安に、日々の献立に取り入れ、カルシウム不足を補ってあげてください。



カルシウムを上手に吸収するには、朝起きたら窓を開けて日光を浴び、身体を動かしましょう。

スポーツクラブ・ライフ 家で楽しく運動しよう！

★家トレ動画アップしました



皆さんは"コロナ太り"していませんか？免疫力アップのためには適度な運動が大切だそうです。スポーツクラブ・ライフのfacebookページでは、様々なお知らせとともに、「お家でできるトレーニング」やクラブスタッフの「泳げるようになるか」「踊れるようになるか」など楽しいチャレンジの動画をアップしています。皆さんも一緒に挑戦してみませんか？

※スポーツクラブ・ライフの公式サイトのトップページから飛べます。

★休業延長について

福島県では緊急事態措置が5月31日まで延長されることになりました。スポーツクラブ・ライフでも政府及び自治体の休業要請に応じ、当面の間休業を延長しています。自治体からの休業解除の指示を営業開始の目安とさせていただきます。

※5月8日に原稿を作成していますので、ウィークリー配布時期には状況が変わっている場合があります。最新の情報はHPでご確認ください。

お問合せ●スポーツクラブ・ライフ
☎024-935-3565
電話受付時間●10:00～17:00
※水曜日を除く

スポーツクラブライフ　検索

新型コロナウイルスに便乗した詐欺にだまされないで！

■給付金に関連した詐欺

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、特別定額給付金の支給に向けた手続きが始まります。これに便乗した詐欺等にご注意ください。

市町村の職員をかたり「10万円給付の手続きのためATMに行ってください」や、特別定額給付金の給付のために手数料の振込みを求めたり、また、世帯構成や銀行口座の番号、キャッシュカードの暗証番号を電話や郵便、メールで問い合わせるといったことがあれば、それらは詐欺です。

少しでも不安や不審に感じることがあれば、すぐに警察に相談してください。



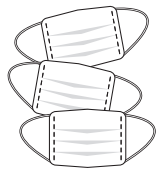
■感染予防に便乗した悪質商法に注意

また、新型コロナウイルスへの感染予防に便乗した詐欺や悪質商法等の発生が懸念されますので、以下のような事例に注意してください。

①新型コロナウイルスに対する効能効果をうたった医薬品等の販売事案
②高額なマスクや消毒液の購入を勧誘する訪問販売事案
③マスクやワクチンに絡んだ出資等のうその儲け話

こういった事例には、押しかけられても、きっぱり断りましょう。また、甘い誘いには乗らず、冷静に判断しましょう。そして、すぐに最寄りの警察署に相談しましょう。

（取材協力：郡山警察署　生活安全課）



和食のコツ・疑問大募集！

料理屋のおもてなしの心や板前の技などをお伝えしているシリーズ連載、懐石ことの店主小林さんによる「笑顔の原点　食楽手帖」。ウィークリーの人気コーナーです。

皆さんは料理をしていて「どうしてもこの料理がうまくできない」とか「プロの技を知りたい」などの疑問や質問はありませんか？読者の皆さんからの質問を懐石ことの店主小林さんに直接お答えいただきます。「少しの手間で驚くほど美味しくできた」と大好評ですので、どんどん質問してチャレンジして、あなたも料理上手を目指しましょう！



応募方法●〒・住所・氏名・年齢・職業と質問・疑問内容をなるべく詳しく明記してお送りください。※質問内容によっては、お答えできかねるものもございますのでご了承ください。
応募先●〒963－0202郡山市柏山町3㈱企画室・コア内ウィークリー「懐石こと質問コーナー係」まで。
FAX024－952－6788

新型コロナウイルス感染拡大防止のためオンライン申請をご活用ください

市役所等の窓口が混雑することによる新型コロナウイルス感染拡大リスクの低減を図るため、オンライン申請の活用による窓口の混雑の緩和及び「3密」の防止にご協力ください。

●公共施設予約
対象施設（体育館、公民館、その他市管理施設）
・空き状況の確認
・施設の予約
・利用形態の確認（部屋の広さ、種別、料金等）など

●水道
【上下水道局お客様サービス課】
・水道使用開始届出、水道使用中止届出
※電話による受付も可能です。
☎024－932－7666

●証明書関係
【市民課】
・住民票交付申請
・印鑑登録証明書交付申請
【資産税課】
・り災証明申請
※証明書の発行は、窓口での対応となります。

●税関係
【市民税課】
・給与支払報告書
・給与所得者異動届出書
・法人市民税納付書
・市税等のキャッシュレス決済での納付など

●介護関係
【介護保険課】
・介護保険（要介護・要支援）認定申請書
・介護保険居宅介護（介護予防）サービス費等支給申請書
・介護保険居宅介護（介護予防）福祉用具購入費支給申請書
・介護保険負担限度額認定申請書など

●入札関係
【契約課】
・入札手続きに関する各種申請など
必要な物：ICカード（電子証明）、ICカードリーダ
※対象となる項目については、契約課に確認してください。
☎024－924－2601

●子育て関係
【こども支援課】
・児童手当・特例給付　認定請求書
【こども育成課】
・教育・保育給付認定申請書
・保育施設等利用申請書など

●その他
【広聴広報課】
・市民提案制度（みなさんの声）
【生活衛生課】
・畜犬登録事項変更、畜犬死亡届など

詳細はこちらから

「新しい生活様式」の実践例（抜粋）厚生労働省HPより

1人ひとりの基本的感染対策
・人との間隔はできるだけ2m空ける。
・遊びにいくなら屋内より屋外を選ぶ。
・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
・外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用。
・家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。
日常生活を営む上での基本的生活様式
・まめに手洗い・手指消毒
・咳エチケットの徹底
・こまめに換気
・身体的距離の確保
・3密の回避
・毎朝で体温測定、健康チェック（発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養）
日常生活の各場面別の生活様式
【買い物】
・通販も利用
・1人または少人数ですいた時間に
・電子決済の利用
・計画をたてて素早く済ます
・サンプルなど展示品への接触は控えめに
・レジに並ぶときは、前後にスペース
【公共交通機関の利用】
・会話は控えめに
・混んでいる時間帯は避けて
・徒歩や自転車利用も併用する
【娯楽、スポーツ等】
・公園はすいた時間、場所を選ぶ
・筋トレやヨガは自宅で動画を活用
・ジョギングは少人数で
・すれ違うときは距離をとるマナー
・予約制を利用してゆったりと
・狭い部屋での長居は無用
・歌や応援は、十分な距離かオンライン
【食事】
・持ち帰りや出前、デリバリーも
・屋外空間で気持ちよく
・大皿は避けて、料理は個々に
・対面ではなく横並びで座ろう
・料理に集中、おしゃべりは控えめに

「いきいきシニア」「大人のシュミ活」大募集！～どしどしご応募ください

◆いきいきシニア
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。
例えば・・・
○一つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をしている
○何かしらの記録に挑戦している　etc
ジャンルは問いませんので、どしどしご応募ください。
※団体・個人どちらでも可
※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

◆大人のシュミ活
仕事以外での音楽活動やボランティア活動、スポーツサークルなど、熱中している活動をしている団体を募集します。
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※営利目的の活動は除きます。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

【共通】
応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
応募先●〒963－0202郡山市柏山町3番地
ウィークリー「われら、いきいきシニア」・「大人のシュミ活」係まで
FAX024－952－6788
☒otayori@weekly-core.com
☎024－961－7722



言わずもがな

●例年この季節は五島列島とか行きたくても行けなかった旅を楽しむようにしていたのですが。
●ことしは出羽三山か中山道木曽路をなめるように歩きたいと思っていたのですが、コロナで消えてしまいました。残念。
●あり余る時間を使って、新しい生活様式とやらをとことん考え詰めたいと思います。　㋮


ウィークリーママ
かわばたくーぽん
なわとび
913
運動不足だし
なわとび
しよう!!
ヒュン
ヒュン
ヒュン

今週のベストキッズ

スペシャル

可愛いお子さん（0〜5歳くらいまで）のお写真をウィークリー紙面で紹介しませんか！

応募方法
お子さんの写真（裏面に氏名を記入のこと）に、お父さんかお母さんどちらかの氏名、郵便番号、住所、電話番号、お子さんの名前（フリガナ付）、年齢、性別を明記したものを添えて下記までお送りください。また、頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

●郵送の場合　〒963−0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

●メールの場合　件名『ベストキッズ投稿』 otayori@weekly-core.com

添付写真は100KB以上でお願いいたします。



富田町

りの
本田莉桜ちゃん（0歳）



富久山町

はると
今田陽斗くん（1歳8ヶ月）



桃見台

菅原みつはちゃん（1歳6ヶ月）

※お子さんの年齢は応募時のものです。



完成予約見学会

予約制 1時間1組限定

5/23(SAT)・24(SUN)

会場／郡山市　時間／10:00−17:00

新型コロナウイルス感染予防について

※見学は一時間に一組だけのご案内になります。事前にご予約をお願いします。
※見学の際はマスクを持参いただき、着用をお願いいたします。
※除菌用アルコールと手袋は会場で準備しますので、手指消毒のご協力をお願いいたします。
※当日風邪の諸症状や発熱のある方は見学をご遠慮願います。
※状況の変化により、開催が困難になった場合は中止等の対応をとる場合もございます。その際は、メールもしくはお電話でご連絡いたします。

エアコン一台で全室暖冷房
DOAオリジナルの暖冷房システム
[DECAS(デカス)]を採用

D.O.A
性能とデザインは共に進化する。
空間工房[ドア]
〒963-8044 福島県郡山市備前舘1-68-2

Follow me!! @kukankobo_doa

空間工房ドア
024-991-1616

ウィークリー通信

その2



今年の母の日は5月10日でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で何もできなかったという方も少なくないとか。今年の5月は「母の月」だそうです。今からでも遅くありません。何かの形でお母さんに感謝を伝えてみてはどうでしょう?

限定1000箱

大人用 マスク販売中!!





1箱ずつ検品済　17.5cm×9.0cm

3層構造でのど・鼻しっかりガード

ノーズフィッター付

検査基準をクリアしている高品質マスク



1箱50枚入 3,000円(税込)

お一人様10箱まで

3箱ご購入で1箱 2,750円(税込)

4箱以上ご購入で1箱 2,600円(税込)

転売品ではありません。
※独自のルートで中国から直輸入



法人様からの大量注文も承ります。※価格応相談

毎日販売　事前にお電話いただくとスムーズです。

福島県知事免許(2)第2913号　(般−29)第29768号
株式会社メニハンズ
マスクお申込専用電話
郡山市虎丸町17-18
TEL090-2999-8822
受付時間 月〜金 10:00〜17:00

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか!

表紙企画 只今募集中!

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。

ご応募いただいた内容は編集部にて審査し、決めさせていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

応募方法
お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。
企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記ください。自薦他薦は問いません。

主役はぼくだよ。わたしです。（募集対象）
・全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場※例外あり
・中学3年生までのお子さん

こおりやま熱血集団録（募集対象）
・営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
・18歳以上の方※高校生不可

お問合せ
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
企画室・コア内　ウィークリー編集部 宛
TEL 961-7722　FAX 952-6788
E-mail otayori@weekly-core.com

宅配スタッフ募集

ザ・ウィークリーと
一緒に元気を届けてくださる方!

毎週水曜〜金曜までに
指定のエリア内にウィークリーを
配布していただくお仕事です。

募集地区
・八山田5丁目
・島2丁目



詳しいお問合せ
☎090-9746-7111
週刊郡山ザ・ウィークリー（宅配部:宇田川まで）



全国発送いたします　福島屋商店　地元の県産品通販をご利用ください

お問合せ
電話でのご相談にも対応。お届けはヤマト便にて承ります　福島屋商店 検索
TEL024-926-0803　FAX024-926-0798　営業時間/9:00-17:00(月〜金)



郡山テアトルで映画を見るなら

銀河パーキングが便利です!!

基本料金 30分/100円

7:00〜19:00　日中 最大料金　500円

19:00〜7:00　夜間 最大料金　800円



郡山市駅前２丁目 8-15

全111台

24時間営業

新型コロナウイルスの影響で大変な日々が続いていますが、みんなで力を合わせてこの危機を乗り越えましょう。不要不急の外出を控え、咳エチケット・手洗いを行い、3密を避け、映画が公開される日を楽しみに待ちましょう!