

今週のみどころ
2021年末年始便利ガイド
わが家のペット大集合
健康あらかると
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

ザ・ウィークリー 週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新型コロナワクチン
接種について

ワクチン接種の会場や
予約方法等についての問合せ

郡山市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター

8:30~17:15 ※土日祝日を除く
☎0120-994-883

三万石 1月のお菓子

花びら餅

白い求肥にひし形の紅色の求肥を重ね、白味噌餡と蜜漬けたごぼうを包みました。ほんのりと透ける紅色が新春の慶びを感じさせる新春限定の和菓子です。

●1個 250円(税込)
[販売期間] 12/31(金)~1/5(水)

◆提供・株式会社三万石 0120-81-3059

めぐる季節にありがとう

郡山① 暮らしの暦

January 睦月

コロナに明け暮れた令和3年も間もなく終わり、明けて令和4年。年末、新たな変異株の出現に、どうなることかと気をもみましたが、負けてたまるか!!みんな笑顔で、明るく元気に新しい年を迎えましょう!!

極上の一品<1月>

冬の味覚の王者!松葉蟹入りました

京都舞鶴、山形、新潟などの日本海で獲れた、新鮮な松葉蟹が入荷しています。ぎっしり詰まった身に上品な旨みがかっぶり。炭火焼にかけ、最後の雑炊もたまりません。日によって入荷量の少ない場合がありますので、必ずご予約をお願いします。※お持ち帰りも承っております。◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 <http://r.gnavi.co.jp/t039700/>

1月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

いちごフェア開催 1/11(火)~1/23(日)

年間で一番いちごが美味しい時期に、フルーツショップ青木が最もおすすめのいちごをご提案いたします。

◆いちご食べ比べセット
1,080円(税込)~

◆いちごの試食販売会 開催!!
1/14(金)~16(日)、
1/21(金)~23(日)の期間中
10:00~15:00

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、試食販売会は中止させていただきます。◆提供・フルーツショップ青木本店・郡山コスモス通り店 ☎(932)0190 [アオキフルーツオンライン](#) 検索

日	月	火	水	木	金	土
						1 元日
2 初夢 書初め	3	4 官庁御用始め	5 小寒	6 七五三 七草	7	8
9	10 成人の日	11 公立小中学校 第3学期始業式	12	13	14	15 小正月
16 やぶ入り	17 防災と ボランティアの日	18	19	20 大寒	21	22
23	24	25	26 文化財防火デー	27 国旗制定記念日	28	29
30	31					

■毎週土曜日はウィークリー発行日

辺銀工房 1月のワークショップ

手づくりワークショップのご案内

二つのアイテムが作れる楽しい時間です!
日時:1月27日13:20~場所:中央公民館
【ソーイング】たて型ボーチアルコールスプレー等入れバッグの持ち手につけられます。
【手芸ツール】花あみルームのコーサージュオーガンジーリボンのエレガントなコーサージュです。色:白・赤・紫・紺・ピンク
参加費<材料費・消費税>2,200円
+リボン代300円 ◆詳細はQRから
※引き続き感染防止にご協力ください。
◆提供・辺銀工房 ☎(983)3116 御前南6-113 辺銀工房 検索

総合南東北病院ニュース 1月

私は健康だ!と思っている方 そろそろ身体の総点検が必要です

感染症への懸念から検診の受診率が低下しています。「2020年がん検診受診控えで、少なくとも1万人以上のがんが未発見」ともいわれています。※生活習慣病やがんの早期発見のため定期検診を受けましょう。(※公益財団法人日本対がん協会HPより)

1日ドック 通常料金 85,800円(税込)
脳年齢 通常料金 5,500円(税込)
脳年齢検査と内臓脂肪測定がついた期間限定料金 77,000円(税込)

◆お申込・お問合せ/
総合南東北病院予防医学研究センター ☎0120(39)5611

郡山老舗プライド (株)ツボイ (1909年(明治42年)創業・富田町)

ツボイは木材・建材の販売会社で創業112年の会社。郡山本社他、県内外に営業所やリフォーム事業部を持っています。今後の目標を伺うと「とにかく事業を継続すること」と言い切る4代目坪井道子社長。「大手販売会社ではなかなか手が届かない、地元の工務店さんや大工さんへの販路を地元販売会社として担っていきたいと思っている。」そんな地元の工務店を守るため、今日も走り続ける坪井社長でした。

きものつれづれ<1月>

お正月を着物で過ごしましょ

歳の初めは着物で過ごしませんか。紬や小紋など着物を着ると気分もシャンとします。便利なレンタルもおすすめ。1dayレンタル小紋5,500円から賀詞交歓会訪問着55,000円。レンタルなど用途に合ったお召し物を提案します。成人式振袖レンタルも33,000円から受付中。お譲り振袖は寸法と小物使いが肝心。着物をたくさん知りたい方は着付け教室へご参加を。面白いお話がたくさんです!◆お問合せ/本田京染店(台新ベニマル向い) ☎(922)3986

Hello from ビッグアップル英会話スクール

来年もよろしくお願いします。

今年1年、大変お世話になりました。2022年も一緒に楽しく英語を勉強しましょう! ◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル ☎(932)4511 <http://www.bigappleikawai.co.jp>

がんばれ!スポーツ少年団⑧ 郡山ジュニアソフトテニスクラブ

平成10年に設立した郡山ジュニアソフトテニスクラブ。「明るく元気に、大きな声で!」をチームスローガンに幼稚園の年中から中学生まで31名が週2回の練習に励みます。監督の古宮隆さんは、「テニスを通して挨拶と礼儀を学び、勝ち負けを経験し、悔しさと頑張ろうと言う気持ちを体験しながら成長してほしいです」と話します。

株式会社サンエナジー【ガスのトラブル】

冬季の給湯器凍結にご注意ください

現在ガスの給湯器の生産が滞っており交換の日程がお約束できない状況になっています。冬季はお部屋のブレーカーを落とす、給湯器のコンセントを抜く事に起因する故障が多発します。冬季間は絶対にブレーカーを「切」にしないでください。また給湯器の電源プラグも抜かないでください。弊社HPに冬季の給湯器の取り扱いについて詳しく記載していますので是非ご覧ください。◆住宅設備機器・水まわりのリフォームもお気軽に相談ください。 ◆お問合せ/株式会社サンエナジー ☎(952)0387 大槻町字久助林17-12 検索

お求めは、お近くの三万石へ

●商品・販売期間は、一部変更させていただきます。掲載写真はイメージです。
●掲載写真はイメージです。●数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。

●商品により、取扱のない商品がございます。ご了承ください。

郡山本店 ☎024-961-7722
開成山店 ☎024-961-7722
新成山店 ☎024-961-7722
イオン郡山店 ☎024-961-7722

三万石 検索

新春まんじゅう

干支菓子「寅」と、新春菓子「福だるま」を一箱にお詰めしました。

干支菓子「寅」:
干支まんじゅう(オレンジチョコ餡)

「福だるま」:
福だるまんじゅう(皮むき餡)

1箱(干支菓子・福だるま 各3個入)
1,500円(税込)
(箱サイズ 約20.5×12.5×5cm)

◆新春限定
販売期間 12/28(火)~1/3(月)

大納言

風味豊かにやわらかく
炊き上げた大納言粒餡を、
かすてら生地と合わせて
しつとりと焼き上げました。

1箱 650円(税込)
(箱サイズ 約9.5×6×5cm)
※限定商品の為、期間内でも
無くなり次第終了となります。
品切れの際はご容赦ください。

◆季節限定
販売期間 12/1(水)~1/3(月)

茶の浮島

香り豊かな抹茶餡を
かすてら生地と合わせて
しつとりと焼き上げました。

1箱 650円(税込)
(箱サイズ 約9.5×6×5cm)
※限定商品の為、期間内でも
無くなり次第終了となります。
品切れの際はご容赦ください。

◆季節限定
販売期間 12/1(水)~1/3(月)

手打ち 年末年始のご案内
トクちゃんらーめん
[本店] [須賀川店] どちらも

- 12 / 22(水)より休まず営業
- 12 / 31(金) 16時閉店
- 1 / 1(元日) 休業
- 1 / 2(日)～10(月)まで休まず営業
- 1 / 11(火)～13(木) お正月休み

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

街はごきげん

手打ち **トクちゃん**
らーめん

（営業時間）
11:00～19:00

【本店】 桑野・新さくら通り入口
☎024-925-3390 休火曜日（祝日の場合は要引）

【須賀川店】 須賀川市森宮狐127-22
☎0248-94-7899 休火曜日（祝日の場合は要引）

イエローページ伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 消毒

インフルエンザ・ノコ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善

防水塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策

株式会社ジェット

水もれ ジェット

0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～

961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418

(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812

(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事
ボイラー交換工事

フリーダイヤル 0120-300-812

(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

バースランドの買取『保証』仲介

土地 一戸建 マンション リフォーム

郡山市内の不動産のことは
スピード・無料査定
私たちにお任せください。

65歳以上の方は仲介手数料
30%OFF

暮らしの総合コンシェルジュ
BIRTHLAND
株式会社バースランド

0120-804-250

バースランド 検索

お知らせ

◎「迷い犬・猫保護しました」のコーナーへの掲載は無料です。
◎「犬・猫売ります」「迷い犬(猫)探しています」のコーナーへの掲載は有料です(1行14文字/1650円～税入)。

支那そば処 三善

スープがなくなり次第
9時～終了

024-953-7515

水曜定休日

安積高通り・大東銀行開成支店隣り
郡山市開成三丁目12-6 ロストビル1F

会津山塩企業組合 承認店

駐車場完備
中央動物病院

0923-5220 休水曜・隔週日曜日
各種相談承ります

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料
11,000円～

お得!!

お申し込みポイント
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

ひとりでも悩まないで: DVかも?と思ったら相談しよう

長引くコロナ禍での不安やストレスの影響か、2020年度ドメスティック・バイオレンス(DV)の相談件数が過去最多を更新しました。

DVとは、日本では「配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあつた者から振るわれる暴力」という意味で使用されています。DVと聞くと「殴る・蹴る」をイメージするかもしれませんが、DVにはそれ以外にも様々な形態があります。自分ももちろん、周囲に「DVを受けているのでは?」と感じる方はいませんか?そんな時は声をかけて、相談機関等を教えてあげてください。

●身体的暴力
●殴る・蹴る ●突き飛ばす ●引きずりまわす など
●精神的暴力
●大声で怒鳴る ●無視する ●人前でバカにする など
●経済的暴力
●生活費を渡さない ●仕事を制限 ●借金させる など
●社会的暴力
●交友関係を細かくチェック ●人付き合いを制限する など
●子どもを利用した暴力
●子どもを取り上げる ●子どもに危害を加えるなど脅す など
●DV相談窓口
★DV相談ファースト
0120・279・889

「きげんななめ」

「きげんななめ」コーナーでも、時々投稿を見かける、信号のない横断歩道で待っている歩行者がいたら、車は止まらなければいけないという交通ルール。私も信号のない横断歩道があつたら横断する歩行者がいないか、気を付けています。それが、先日信号のない横断歩道で立っている人がいたので、停車しました。ところが、その人はスマホをいじっていて、いつか渡る気がありません。結局、そのま

「きげんななめ」コーナーでも、時々投稿を見かける、信号のない横断歩道で待っている歩行者がいたら、車は止まらなければいけないという交通ルール。私も信号のない横断歩道があつたら横断する歩行者がいないか、気を付けています。それが、先日信号のない横断歩道で立っている人がいたので、停車しました。ところが、その人はスマホをいじっていて、いつか渡る気がありません。結局、そのま

夜尿症(おねしょ)の体質改善シリーズ

～成長力を促して、夜尿症とお別れしましょう!～

小建中湯 六味丸 八味丸

漢方の大学堂薬局

0922-2143

中央図書館子ども映画会開催

親子で映画を楽しもう!

『ナルド・ダックドナルドの少年団長』より『ナルドのラッキー』

『ナルドのアイヌ・ホッケ』

『食いしん坊がやってきた』

『ナルドのリンゴ園』

『チップとデールリスのいたすら合戦』

『リスのオモチャ合戦』

『リスのいたすら合戦』

ふれあい科学館科学ゼミナール

「パイプロボコン」を操作してみよう!

配管点検のために開発された「パイプロボット」を使い、直径75mmの配管で作られた専用コースの走破タイムを競ったリ、ロボットの操作体験ができるイベントが開催されます。

日時:12月28日(火)30日(木)

メカモグラ・タイムアタック

①10:00～11:00 ②13:00～14:00 ③15:30～16:30

※12月28日(火)のみ①の時間は休止

参加費:無料

参加方法:当日自由参加

※新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

お問合せ:郡山市ふれあい科学館スペースパーク

024-936-0201

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。961-7722

夜尿症(おねしょ)の体質改善シリーズ

～成長力を促して、夜尿症とお別れしましょう!～

小建中湯 六味丸 八味丸

漢方の大学堂薬局

0922-2143

中央図書館子ども映画会開催

親子で映画を楽しもう!

『ナルド・ダックドナルドの少年団長』より『ナルドのラッキー』

『ナルドのアイヌ・ホッケ』

『食いしん坊がやってきた』

『ナルドのリンゴ園』

『チップとデールリスのいたすら合戦』

『リスのオモチャ合戦』

ふれあい科学館科学ゼミナール

「パイプロボコン」を操作してみよう!

配管点検のために開発された「パイプロボット」を使い、直径75mmの配管で作られた専用コースの走破タイムを競ったリ、ロボットの操作体験ができるイベントが開催されます。

日時:12月28日(火)30日(木)

メカモグラ・タイムアタック

①10:00～11:00 ②13:00～14:00 ③15:30～16:30

※12月28日(火)のみ①の時間は休止

参加費:無料

参加方法:当日自由参加

※新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

お問合せ:郡山市ふれあい科学館スペースパーク

024-936-0201

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。961-7722

やなせたかしの世界展

いよいよ閉幕お見逃しなく!

郡山市立美術館で開催中の企画展「東日本大震災10年やなせたかしの世界」が愛と抒情アンパンマンを生んだひとりのいよいよ12月26日(日)までとなりました。

子どもたちに絶大な人気を誇るアンパンマンを生んだやなせたかし。代表的な絵本原画をはじめ、長きに渡り編集長をつとめた雑誌「詩とメルヘン」の表紙原画、アンパンマンを主題にした絵画作品など約200点を展示し、その多彩な創作活動に迫ります。

ユーモアと叙情を愛し、ひとびとに勇気と希望のメッセージを送り続けた、やなせたかしの世界、またの方、お見逃しなく

会期:12月26日(日)まで
開館時間:9:30～17:00(入館は16:30まで)
観覧料:一般1000円・高校生・65歳以上700円・中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料
※年末年始休館・臨時休館のお知らせ
2021年12月27日(月)から2022年2月10日(木)まで、年末年始および美術館の諸設備点検等のため、臨時休館いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほど、お願い申し上げます。

お問合せ:郡山市立美術館
024-956-2200

ウィークリー川柳

第57回作品募集

お題:「こころ」自由吟

応募:1つのお題に対して1人2句まで。いずれか一方のお題または2題ともでも可。未発表の作品に限り、力作をお待ちしています。

応募方法:郵便番号・住所・氏名

お送り先:〒963-0202 郡山市柏山町3 ザ・ウィークリー「川柳募集」係

024-952-6788

otayori@weekly-core.com

応募締切:1月7日(金)到着分迄

ウィークリー川柳

第57回作品募集

お題:「こころ」自由吟

応募:1つのお題に対して1人2句まで。いずれか一方のお題または2題ともでも可。未発表の作品に限り、力作をお待ちしています。

応募方法:郵便番号・住所・氏名

お送り先:〒963-0202 郡山市柏山町3 ザ・ウィークリー「川柳募集」係

024-952-6788

otayori@weekly-core.com

応募締切:1月7日(金)到着分迄

ウィークリー川柳

第57回作品募集

お題:「こころ」自由吟

応募:1つのお題に対して1人2句まで。いずれか一方のお題または2題ともでも可。未発表の作品に限り、力作をお待ちしています。

応募方法:郵便番号・住所・氏名

お送り先:〒963-0202 郡山市柏山町3 ザ・ウィークリー「川柳募集」係

024-952-6788

otayori@weekly-core.com

応募締切:1月7日(金)到着分迄

2021-2022 年末年始 便利ガイド

年末年始に役立つおトク情報や、お休みの案内をご紹介します。
ご利用予定のある方は事前にしっかりチェックして、お出かけください。

12/26日・31日 年末大感謝祭開催

お楽しみ抽選券配布!

お買い上げ1000円(税込)毎に、抽選券を1枚配布!!

新年初売りイベントにて、当選番号を店内に掲示します 詳細は店頭にて

※お電話でのお問い合わせはお断りいたします。

新年初売り

2022年 1月5日(土) 9:00オープン!

初売りに来ていただいたお客様に、粗品をプレゼント!! (数に限りあり)

セブンイレブン 喜多方ラーメン 山田米多 山田米多

ヤマダ電機 アラジン

Wチャンス!! はずれ券は5枚で100円引き券として使用できます。 使用期間 1/5~10

年越しそば 12/29(水)~12/31(金) 年越し・年始の準備に!

会津産のそば粉を使用した手打ちの生そばを販売します。大人気の手揚げエビ天も同時販売!

しめ縄 正月飾り 鏡餅 おせち用品

郡山市八山田西一丁目155 **973-6388**

年末の営業時間
12/29 9時~18時
12/30 8時~18時
12/31 8時~15時
1/1(土) ~1/4(火)

査定無料 **お売りください!創業67年の信頼と実績の小平質店へお任せ下さい。**

皆様のご来店心よりお待ちしております!

商品買取一例 Every month The example of article acquisition 12月30日~1月4日までお休み

ダイヤ等の宝石も しっかり査定 いたします。

■PT ダイヤリング (D1.046/E-S11-G)

買取例 **¥422,000**

ルイヴィトン は 財布もバッグも 高値の期待大!

■LV ダミエ ミニ・ポシェット・アクセソワール 型N58009(新品) 税抜定価の90%

買取例 **¥53,100**

人気のブランド時計は 高く売るチャンス!

■ロレックス サブマリーナ 型124060 (箱、保付/中古良品)

買取例 **¥1,350,000**

商品券、旅行券、ビール券なども お買取いたします

■JCBギフトカード

買取額 **額面の96%**

年末年始 公共施設のお休み情報

各行政センター 12月29日(水)~1月3日(月)

福祉センター 12月28日(火)~1月4日(火)

ニコニコこども館 12月29日(水)~1月3日(月)

ベップキッズこおりやま 12月31日(金)・1月1日(祝)

カルチャーパーク(屋内こどもの遊び場) 12月27日(月)~1月4日(火)

市内体育施設 12月29日(水)~1月3日(月)

図書館(中央、地域館、分館) 12月28日(火)~1月4日(火)

公民館(中央、地区、地域) 12月29日(水)~1月3日(月)

年末年始 ごみ収集情報

年末はごみ搬入が多くなりますので、お早めに搬入してください。粗大ごみの電話受付は、年末は12月28日(火)まで、年始は1月4日(火)からです。

■3R推進課 ☎024-924-2181

●12月31日(金)~1月3日(月)のごみの収集・自己搬入はお休みです

※富久山クリーンセンターは1月2日(日) 8:30~11:30のみ開所します。

☎024-932-3152

「私たちが 高価査定いたします」

ぜひお気軽に お越しください!

創業67年の信頼と実績 **小平質店** ちまる

ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ貴金属・高級時計

TEL.024-932-1173 営業/9:00-19:00 定休/日曜・祝祭日

金・プラチナ 買取価格

■K24 (インゴット) **¥7,130/1g**

■K18 **¥5,320/1g**

■PT900 **¥3,250/1g**

(12/17現在)※買取手数料は一切かかりません。 ※金・プラチナ買取価格は毎日変動いたします。

小太郎 (チワワ・♂・2歳) 1さん(大槻町)

今日のやつなに?

2歳になりました。 ケーキおいしいな

雪大好き!

右:くう(ミックス・♂・2歳) 左:ノア(キャバリア・♂・5歳) 鈴木さん(日和田町)

ちゃお (ミックス・♂・6歳) 仲野さん(富田町)

わが家のペット 大集合 No.164

ペットの写真随時大募集!

応募方法 ペットの写真(裏面に氏名を記入のこと)に、飼い主様の氏名、郵便番号、住所、電話番号、ペットの名前、種類、年齢、性別、一言コメントを明記したものを下記までお送りください。また、ボケているものやカラーコピーは避けてください。

郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室コア内ウィークリー編集部 「わが家のペット大集合」係

メールの場合 ☎ otayori@weekly-core.com 件名「わが家のペット大集合」

添付写真は100KB以上 ※携帯の壁紙サイズでは小さいのでご注意ください。

トリミング・ドッグエステ・ペットホテル

立ち寄っていただいた1組ひと組のご家族にとって求められる理想のサービスを目指します。

■シャンプー・カットコース

	成犬
シャンプー	3,300円~
カット	4,400円~
	パピー
シャンプー	2,200円~
カット	3,300円~

■エステコース 3,240円~ (シャンプー又はカット料金別添)

Branch [サルドゥ・セジュール プランシュ]

郡山市並木5-4-13 ☎024-983-6660

※電話予約優先・当日予約可

受付時間/9:00~18:00

※日・夜・月曜日

※祝日のある週は月曜日営業

動物取扱登録:福島県23都保第49号 登録H423-8-1 登録有効期限:H43.7.31 動物取扱責任者:三星恵子 動物取扱業種別(保管) http://www.branch0025.com

希望ヶ丘 ペットクリニック

健康管理はもちろんのこと、飼い方からしつけまでできる限りお役に立ちます。犬・猫・ウサギ・ハムスター等お気軽にご相談ください。

郡山市大槻町字広町41-2 ☎952-2211

診療時間/月~土 9:00~11:30 16:00~18:30 日 9:00~11:30

●時間外・急患等は、まずお電話ください。

動物取扱登録:福島県-18都保第17号 動物取扱業種別(保管)

貸マンション(仲介)

所在地 郡山市菜根1丁目 (第一中学校バス停徒歩3分)

賃料 **29,000円**

1DK 礼金0 保証金0 P3,500円/月

ペット可 小型犬・猫

◆閑静な住宅街、角部屋、最上階、B・T同室、シャワー、収納、照明器具、給湯、出窓、フローリング、エアコンetc.

福島県知事免許(4)第2487号

ドックス

郡山市島2-31-11 MAビル2階 TEL024-935-0735

[有限会社ドックス] 検索

郡山ペットクリニック KORIYAMA PET CLINIC

診療時間 9:00~12:00 15:00~19:00 休診日 水・日・祝 ※12/29~1/3日は休診

☎935-2422 愛宕町7-10(郡山東高正門前) http://koriyama-petclinic.jimdo.com/

動物取扱登録(保管)福島県23都保第60号 動物取扱責任者:若菜千佳子(有効期限:H35.4.29)

エステイ 動物病院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:00 15:00~19:00

休診日 水曜・祝日・第24日曜

トリミング・ペットホテル有り

郡山市御前南3丁目146 ☎973-7866

病院HP [エステイ 動物病院] 検索

動物取扱登録(保管)福島県23都保第50号 動物取扱責任者:佐藤順子(有効期限:H42.8.4~H43.8.3)

(医) 葛グループ

郡山整形外科・リハビリテーション科

院長 高橋 一郎

●整形外科●リハビリテーション科●リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00 (受付は5:30まで)	●	●	●	●	●	●

休診日／土曜午後、日曜・祝日

郡山市鳴神3-110 ☎024-961-3338
http://www.koriyama-seikeigeka.jp/

併設 介護老人保健施設 コスモス通り
施設長 太田 淳 ☎024-952-8778

健康一口メモ 年末年始編

年末年始は、ごちそうを食べる機会も多く、普段の生活スタイルを維持するのは難しくなります。さらにお休みで運動量が減るので、年明けにはお正月太りで悩む方が増えるようです。そうならないためにはいくつかコツがあります。

①体重を決まった時間に毎日決める。
②食物繊維をしっかり摂る。

難しいコツはありませんので、毎年お正月に太ってしまう方は、実践してみてください。健康で楽しい年末年始を過ごしましょう。

健康一口メモ 年末年始編

●取材協力・久米一成先生
(久米こどもクリニック院長)

●こどもの健康相談

これからの時期は新型コロナウイルスに加え、ノロウイルスによる胃腸炎、インフルエンザ、RSウイルス感染症などが流行し、こどもには心配な季節です。冬は低温と乾燥というウイルスにとって都合のいい条件がそろっています。これまでのコロナ対策と同様にマスクの着用や手洗いの励行などが大切です。冬の病気に限ったことではありませんが、バランスのとれた栄養をしっかりとること、きちんと睡眠をとることなど、病気に負けない体づくりをすることも大切なことと言えます。

郡山女子大・開成山大神宮 併
☎923-0585

健康あらかると情報

と様様にマスクの着用や手洗いの励行などが大切です。冬の病気に限ったことではありませんが、バランスのとれた栄養をしっかりとること、きちんと睡眠をとることなど、病気に負けない体づくりをすることも大切なことと言えます。

休日当番薬局 ※あらかじめお電話でご確認ください。

12月26日(日)

- ホクト薬局 八山田 ☎024-935-5505
- アイランド薬局陣屋店 駅前 ☎024-925-4189
- 朝日薬局 堂前町 ☎024-923-0156

12月31日(金)

- 調剤薬局ミッテル桑野店 桑野 ☎024-939-0511
- 金屋の杜薬局 田村町 ☎024-953-3555
- フジ薬局横塚店 横塚 ☎024-941-1620

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。
(郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんで、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認くださいのうえ、薬局へおかけください。

医療法人むつき会 **職員募集** (正社員・パート)

職 種 ●介護スタッフ・看護スタッフ
勤 務 ●シフト制(週休2日) ※夜勤できる方優遇いたします。
勤務地 ●郡山市内事業所(亀田・大槻・桜木・富久山・富田片平)
待 遇 ●法人規定による
各種保険完備・ユニフォーム貸与・法人内保育園あり(職員優遇制度あり)

ご応募・お問い合わせ 医療法人むつき会グループ 本部
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3階
☎024-927-5538

おおつきまちクリニック 院長 佐久間源三郎

さくまファミリークリニック 院長 武田寛人

内 科 循環器科 呼吸器科 消化器科
小児科 アレルギー科 放射線科
睡眠時無呼吸外来 物忘れ外来 禁煙外来
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで
お問合せ ☎961-5467

冬季休診のお知らせ
12/30(木)~1/4(火)までお休みをいただきます。
ご迷惑をおかけ致しますが、よろしくお願い致します。

平日19:30まで診療(木・土18:00まで)／日曜・祝日休診

医療法人 栄心会 **さかえ内科クリニック**

院長 佐藤 栄一 副院長 大橋 健二
内科学会総合内科専門医・循環器学会専門医 神経学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	休診
15:00~19:30	●	●	●	18:00	18:00	18:00	休診

年末年始診療案内

1月1日(祝)	2日(日)	3日(月)	4日(火)
休診	休診	休診	通常診療

郡山市横塚2-15-6 ☎024-941-2202

診療科目
内科・循環器内科・脳神経内科・消化器内科
呼吸器内科・アレルギー科
リハビリテーション科・人工透析内科
訪問診療 人工透析
附属各種介護施設
要介護の透析患者さんご相談ください

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。
※休日でも診療してくれる病院は、週ごとの当番制です。

共通

12月26日(日) 休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

12月31日(金) 休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

「いきいきシア」
「大人のシミュ活」大募集!

〜どしどしご応募ください〜

◆いきいきシア
ウィークリーではシア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

○二つの趣味やスポーツ、活動等を数十年前継続している。
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ。

◆大人のシミュ活
ジャンルは問いませんので、どしどしご応募ください。
※団体・個人どちらでも可
◆大人のシミュ活

仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークルなど、熱中している団体を募集します。

※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われらいきいきシア」大人のシミュ活係
☎024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com

お子さんの体調がおかしいと感じたら役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。

◆夜間にお子さんの体調が急変したら
福島県こども救急電話相談をご利用ください。
☎8000(固定電話)フシユ

◆お子さんの病気が疑われる場合は
「こどもの救急(日本小児科医会)をご利用ください」
↓こどもの救急 検索
発熱・けいれん・ふるえ・吐き気などの症状別、救急車を呼ぶべきかどうかの判断が得られます。

◆お子さんのケガの場合は
子どもに安全をフレセント・事故防止支援サイト(国立保健医療科学院)をご利用ください。
↓子どもに安全をフレセント 検索
転倒・転落・誤飲等の予防と、応急措置に関する情報が得られます。

◆「対象」主に、0歳から6歳までが対象です。

きかどうかのアドバイスが得られます。
【対象】主に、生後1か月から6歳までが対象です。

◆「対象」主に、0歳から6歳までが対象です。

◆「対象」主に、0歳から6歳までが対象です。

ウィークリーママさんへ
かみさん かわしまくぼん 996

クリスマス
サンタさん
あーい!!
サンタさん
あーい!!
ママにもサンタさん
来てほしいかな

ママは大人だからね!
でも、来年は
お手紙書いて
みた?

子どもか?
ちがうぞもする...
柿田と顔
隠してたら~
ふふふ
ましかえて
くれるかもよ!

亜巳先生の
暮らしの
法律相談
⑥1

法定相続人と相続分
遺言がない場合、法定相続人が遺産を相続します。現行民法では、配偶者は常に相続人となります。配偶者と共に相続人となる第1順位は被相続人の子です。

相続割合は配偶者2分の1、子2分の1です。子が先に亡くなっている場合はその孫(直系卑属)が相続人となります(代襲相続と呼ばれます)。子がいない場合、第2順位は被相続人の父母(直系尊属)です。相続割合は配偶者3分の2、直系尊属3分の1です。父母が先に亡くなっている場合は祖父(直系尊属)が相続人となります。

子と直系尊属がいない場合、第3順位は被相続人の兄弟です。相続割合は配偶者4分の3、兄弟4分の1です。兄弟が先に亡くなっている場合、その子(被相続人の甥・姪)までが相続人となります。

人と街に優しさ
元気を届ける
ボランティア便り④
「ずーぼらの会」

創立年/2002年
代表/相楽今朝吉さん
メンバー数/35人
連絡先/社会福祉法人くわの福祉会
☎024-962-3951

ユニークな名前「ずーぼらの会」は、ずーっとボランティア「ア」しよという意味で、決してスボラな方々という訳ではありません。そもそも医療生協の組合員が作った団体で、特養おつきホームで活動しています。活動は月1回、午前10時から、午後1時から大槻公園でノルディックウォーキングをしています。今年度はコロナ禍で日曜喫茶は休止中。日曜喫茶は会員さんによる手作り菓子好評で、入居者の皆さんも再開を心待ちにしていると。現在は午

1 January vol.379
本年もありがとうございました!

今年も一年間のご愛顧に心より感謝いたします。明るく居心地の良いサロンで、たくさんのお客様にご来店頂き、そして喜んで頂ける事が私たちスタッフの「幸せ」です。皆様からの信頼とご要望にお応えできるよう、さらに美容技術・サービスの向上に努めていきたいと思ひます。新年は5日(水)より平常営業いたします。ご来店心よりお待ちしております。

年末年始営業のお知らせ
12月31日(金) 受付:午後3時まで
1日(土)~1月4日(火) 正月休み

銀座美容室 TEL 932-1171
郡山市清水台2-5-3 ⑥月曜日
⑨9:00am~7:00pm ⑩6台
(日曜のみ9:00am~6:00pm)

Enjoy!!
ママさんバレー
第6回
「FFC」
の皆さん

「FFC」(正式名称富久山フレンズクラブ)は、結成から約25・26年。行徳小学校のPTAの方たちが中心となってできたチームだそうです。メンバーは現在9人。40代から60代の皆さんで、最もキャリアのある方で20年続けています。練習は、毎週月曜日、夜7時30分位から9時まで、行徳中の体育館で行っています。当初は自分たちだけで練習し

編集後記
●今週が今年最後のウィークリーになります。
●コロナ禍にも関わらず、1週も休まず発行し続けられたのは、広告主の皆様と読者の皆様のおかげです。本当にありがとうございます。
●というつ、1月1日号は年内に配布します。オトクな情報満載ですので楽しみに。

会長や理事を選出してチーム運営にあたってくださいます。チームの特長を伺うと「みんな仲良しだよ」と皆さん。誰かがバレーボールの技術的なことで悩んでいたなら、「こうしてみたら」とアドバイスをしたり、サポートしてくれたり。「それがあつたら、今まで続けて来られたと思います」。チームワークの良さが伝わってきます。コロナ禍で、試合も練習もしづらくできなかった期間があり、「体が動かせることが嬉しい」、練習再開と聞いた時は、やるぞーと気合が入りました。という皆さん。目指すは「レシーブ力の向上と、やるからには勝てるチームになりたい」と、やる気に満ち溢れていました。

川股さんと水墨画の出会いには、先輩の展示会を観に行き勧められたことがきっかけでした。「定年後の趣味として、水墨画(俳句、オカリナなど)いろいろやってきたが、水墨画は硯の墨から醸し出す香りが心地よく、肩を張らずにできることが楽しくて続けてきました。今年で22年目となり、現在までの作品は200点以上とこのことです。水墨画の制作のため、風景写真を撮りに出かけることも楽しみ、特に裏磐梯へよく足を運びます。旅行の際に撮った写真や思い出を基に描いており、墨の濃淡で風景を表現することが難しさでもあり、やりがいの1つとこのことです。水墨画の上達方法についてお聞きすると、「お手本を見てその通りに描く」「臨画を繰り返してやる」とのこと。最初の10年は基本を学ぶことが大切ですね。また、先

逢瀬公園・緑化センター
イベント情報・参加者募集

◆親子で公園探検!
親子で公園内を探索して楽しみませんか。お申込みの上、ご参加ください。
日時●1月22日(土)10:00~11:30
受付開始●12月22日(火)9:00~
募集人数●10人
参加費●500円(ファミタん力)

◆提示で100円(1人)
※新型コロナウイルス感染症予防対策の強化により、教室を中止する場合がございますので、予めご了承ください。
お申込み・お問合せ●逢瀬公園・緑化センター事務局
☎024・957・2221

川股浩さん

福島県老人クラブ連合会長賞「白壁」

われらいきいき
シニア

定年後に始めた
水墨画で
福島県シルバー
美術展入賞
川股 浩さん
(92歳・富田町在住)

2022年1月23日(日)まで開催中

◇時間/10:00~17:00(入館は16:30まで)
◇場所/郡山市文学資料館(こおりやま文学の森資料館)
◇休館日/毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始(12月28日から1月4日)
◇観覧料/個人:一般200円、高校・大学生等100円
団体:一般150円、高校・大学生等70円(20名以上)
※中学生以下、65才以上、障がい者手帳等の交付を受けている方は無料

令和3年度郡山市開成館企画展
「安積開拓の歴史と人々のつながり」
安積開拓・安積疎水の実現に大きな役割を果たした大久保利通、福島県安積保和、県官中條政恒。開成社や地元の人々、入植者たち…。今回の企画展では、安積開拓に尽力した人々とそのつながりを辿りながら、安積開拓の歴史を、貴重な資料の展示や解説パネル等で紹介しています。
■お問合せ/郡山市開成館 ☎024-923-2157

2022年1月9日(日)

◇時間/①11:00~11:40 ②14:00~14:40
◇会場/ビッグパレットふくしま

令和4年郡山市成人のつどい
大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする新成人を祝い励ますとともに、互いに祝福しあい、夢と希望を語り合うつどいとして郡山市成人のつどいを開催します。今回のキャッチフレーズは「枯木逢春〜Restart our steps〜」。感染症対策のため、2回にわけて開催します。(出身中学による)感染症対策をしっかりしてご来場ください。
※感染状況によってはオンライン開催となる場合がありますので、ご了承ください。
■お問合せ/郡山市教育委員会教育総務部 ☎024-924-2441

2022年1月13日(木)~16日(日)

◇時間/10:00~18:00 ※16日は17:00まで
◇会場/ビッグアイ6階
◇入場無料 絵馬プレゼント

第41回うつくしま絵手紙の会
「年賀状展」
毎年恒例の、うつくしま絵手紙の会による年賀状展。今回は、「年賀状」、「ふと、気が付くと」の2つのテーマに合わせて描かれた力作が並びます。ぜひ、ご覧ください。
■お問合せ/うつくしま絵手紙の会 事務局 ☎024-922-2478 安達アツ子

年末年始
イベント
information

13・14・15・16
年賀状展

2022 AOKIの初売 1月2日9時開店

1月2日(日)~4日(火)

1,080円分お得!

フルーツパスポート付き

プレミアム

フルーツチケット販売!

1セット 5,400円(税込)

お一人様3セットまで

本店 120セット
コスモス通り店 60セット

※混雑状況により、開店30分前に購入整理券をお配りする場合がございます。

※写真はイメージです。

◆総額6,480円相当のフルーツと引き換えできるフルーツチケット
※1枚1,080円分相当のフルーツと引き換えできるチケットが6枚入り。
※ご利用有効期限2022年1/7(金)~11/30(水)

◆フルーツパスポート
2022年1/7(金)~11/30(水)の期間中、フルーツショップ青木で
お買い物の際にご提示で何度でも5%引きになるパスポートです。
※ご利用時にご記入いただき、そのご本人様のみ利用できます。

2日間 限定販売

1月2日(日)・3日(月)

数量限定 先着順 お一人様各1袋まで

1袋 10,800円(税込)

1袋 5,400円(税込)

本店30セット
コスモス通り店10セット

本店80セット
コスモス通り店30セット

●営業時間 1/2(日) 9:00~18:00 1/3(月) ~通常営業(10:00~19:00)

aoki

fruit shop AOKI since 1924

フルーツショップ青木

検索

本店

〒963-8052
郡山市八山田5-405
※10:00~19:00

☎932-0190

郡山
コスモス通り店

〒963-8052
郡山市堤3丁目174-1
※10:00~19:00

☎953-8232

見逃しちゃったらバックナンバーをチェック!

webウィークリーは毎週金曜更新♪

facebookでは、モノクロページ掲載の素敵な写真をカラーで
ご紹介したり、イチオシ記事をピックアップして掲載!
ぜひご覧くださいね! フォローもよろしくお願いします!

webはこちら

f

週刊郡山ザ・ウィークリー

ザ・ウィークリー

Q検索

愛情館

JA農産物直売所 愛情館

年末年始も愛情館は
楽しいイベント満載!

お楽しみに!

1/5~7(水)

新春フェア

ポイント2倍

12/28(火)~30(木)

12/30(木)は17:00までの営業!!

お正月用品
揃っています!

12/31(金)~1/4(火)は休業します

郡山市朝日2-3-35
☎024-991-9080
営9:00~18:00 ※毎月第1水曜日※1月は除く

今日の
ベストキッズ
スペシャル

富久山町 やまとくん (8ヶ月)

香久池 りおんくん(1歳)

ハ山田西 みゆちゃん (5ヶ月)

昨年12月28日に弊社代表 三田公美子が亡くなり、早いもので間もなく1年が経とう
としています。生前、三田が二代目会長を務めていた福島県内の女性経営者の交流グ
ループ「福島県女性経営者プラザ」(FJP)の皆様より、一周忌に寄せて、御心のこもった
メッセージを、ウィークリー紙上にいただきました。本当に、ありがとうございます。

三田公美子さんを偲んで

福島県女性経営者プラザ
会長
安齋 恵美子

一般社団法人
FJP 福島県女性経営者プラザ

◆事務局 二本松市若宮2-163-1 Tel.080-2671-8966 URL : http://fjp-net.com

女性経営者プラザ 会員名簿					
安齋 恵美子 (有未来テレトピア)	瀬戸 孝子 東北環境センター(有)	澤上 春江 (有オリエンタル・オープン)	横山 りつ子 (有おりおり)	古川 節子 (株第一印刷)	会田 和子 デロイトトーマツ テレワークセンター(株)
長沢 美起子 (有東保温板金工業所)	伊藤 江梨 暁経営会計(株)	佐藤 友美 熱海運送(株)	長尾 千代美 (株アンプラン)	佐藤 直美 (有ゼスト)	三部 香奈 税理士法人三部会計事務所
佐藤 和江 (株マインド)	紺野 涼 (株ユーアール補償技術研究所)	上石 美代子 郡山トラック運送(株)	永峯 美緒 北藤電設(株)	織井 久美子 (有エス・ケー・ケー)	菅野 佐和子 福島トヨタ自動車(株)
川口 友子 (株川口タンス店)	菊地 京子 司法書士菊地淳史事務所	菊池 美保子 (株環境分析研究所)	佐賀 裕子 藤陰流 日本舞踊教室	窪田 郁子 (有葉匠きねや)	小山 美和 リバーサイド(株)・motto ONE
杉原 明美 (有モードサロンブーケ)	樽川 千香子 アルファ電子(株)	宮坂 佳代子 (株レントオール福島)	山田 より子 ララ・ラポート	渡辺 薫 (株渡辺孫六商店)	伊東 英子 (有伊東弁東部)
鈴木 由利佳 (有マダムタカコカンパニー)	永山 忍 郡山運送(株)	平栗 洋子 (有丹波家柿羊羹本舗)	古川 文子 古川車体工業(株)	矢部 祥子 (株財経戦略研究所)	山ノ井 友美子 (株東心水産)