

成人式高級振袖
レンタル一式人気パック
¥98,780 (当日市内入場式まで送料別)
●前撮(ヘアメイク・着付・撮影2ポーズ)
●当日(ヘアメイク・着付・朝食付)
●卒業式袴一式とW予約の方は浴衣と半巾帯プレゼント♥
SHI KI NO
四季装束付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

銭はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。



グラフィックアートとは、古典的には線の表現を用いた視覚芸術を意味します。そこに含まれる版画もまた、かつては線によってイメージを描き出すメディアでした。表現や技法の幅が広がり、「線を描く」ことの意味もまた変わってきた中で、いまでも線を主体とした魅力的な版画作品が数多く生み出されています。本展はCCGA所蔵

CGA企画展 **線を引く**
いよいよ開幕、お見逃しなく！
のタイラグラフィックス・アーカイブコレクションから、フランク・ステラやナンシー・グレイヴスによる線の表現が印象的な作品を、ご覧いただけます。19日までの開催ですので、お見逃しなくご覧ください。
会期●12月19日(日)まで
時間●10:00～17:00※入館は16:45まで
入場料●一般300円・学生200円 ※小学生以下、65歳以上、身体障害者のかたは無料
お問合せ●CCGA現代グラフィックアートセンター 須賀川市塩田宮田1
☎0248・79・4811

C CGA企画展 **線を引く**
いよいよ開幕、お見逃しなく！

相続の専門家が対応します
相続個別無料相談会開催！
帰省して家族が顔を合わせたら相続のこと話ませんか？
いつかやってくる相続手続きは、意外と大変です。でもベストファームなら司法書士・税理士・行政書士など国家資格を持つ各種の専門家が在籍しているのので、相続の困りごとを1カ所ですべて解決できます。だから地域の方に信頼をいただき、相続相談実績10500件以上！「相続手続き」「遺言・贈与」「家族信託」「相続税」など、専門家が親身
例えばこんな相続の困りごと
●不動産・預貯金の名義変更ってどうするの？
●元金うちに相続税を対策したい
●相続手続きを全部代行してくれるって聞いたけど…
●生前贈与で節税対策って何？
●トラブル防止のため遺言を作りたい
●認知症が心配。家族信託・任意後見って何？
などなど

お問合せ・予約●ベストファーム郡山店(安積3・101)
☎0120・165・246
受付/9:00～19:00
ベストファーム 郡山 検索
〈案内図〉駐車場完備
●ぎゅーりー
●ベニマル安積店
●ワンズサイクル
●安積水産
●ぎゅーりー
●ベニマル安積店
●ワンズサイクル
●安積水産

相 相続の専門家が対応します
相続個別無料相談会開催！
帰省して家族が顔を合わせたら相続のこと話ませんか？
いつかやってくる相続手続きは、意外と大変です。でもベストファームなら司法書士・税理士・行政書士など国家資格を持つ各種の専門家が在籍しているのので、相続の困りごとを1カ所ですべて解決できます。だから地域の方に信頼をいただき、相続相談実績10500件以上！「相続手続き」「遺言・贈与」「家族信託」「相続税」など、専門家が親身
例えばこんな相続の困りごと
●不動産・預貯金の名義変更ってどうするの？
●元金うちに相続税を対策したい
●相続手続きを全部代行してくれるって聞いたけど…
●生前贈与で節税対策って何？
●トラブル防止のため遺言を作りたい
●認知症が心配。家族信託・任意後見って何？
などなど

福 島空港公園イベントに
あなたも参加してみませんか？
◆フルディックウォーキングで健康になろう
手軽に全身運動を始めた方、効率の良い運動を求めている方、何かスポーツをしてみたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。
日時●1月8日(日)10:00～12:00
場所●緑のスポーツエリア
募集人数●15人
参加費●無料(ボール貸出料300円)
講師●福島県ノルディックウォー

HPは
こちらから
※新型コロナウイルス感染症予防対策の強化により、教室を中止する場合がございますので、予めご了承ください。

逢 瀬公園・緑化センター
イベント情報／参加者募集
◆みどりの手づくり講座「森のスワグン」
木の枝や実など自然の素材を使ってオリジナルの壁飾りを作ってみましょう。お申込みの上、ぜひご参加ください。
日時●1月18日(火)14:00～15:30
受付開始●12月18日(土)9:00～
募集人数●10人
参加費●1000円
※新型コロナウイルス感染症予防対策の強化により、教室を中止する場合がございますので、予めご了承ください。

お申込み・お問合せ●逢瀬公園・緑化センター事務所
☎024・957・2221

読者のひろば
ウィークリー読者の声をご紹介します。あなたもどしどしご投稿ください。
●毎週ウィークリーが届くのを楽しみにしています。ごきげんなめを讀んだり、病院探しの参考にしたり、コロナの情報など、役に立つことが書かれているので助かっています。いつもありがとうございます。
(60代・女性・富田町)

発信していきます。
●コーヒー豆の粉の再利用法を読みました。コーヒーを毎朝飲むので粉がもったいないと思っていたので、再利用したいです。
(60代・女性・安積町)

結婚良縁 昔ながらの仲人です 真剣に結婚をお考えの方 ●相談無料(両親様の相談受付中) ●月会費無し●成功報酬型 ●初婚・再婚(20～70代) ●地域密着 ●安心・安全な 会員登録制 ●秘密厳守 ご予約制です 郡山市麓山2-15-11(駅前南側) tel. 925-5578 日本仲人連盟加盟/優良結婚相談室認定 エフ・デザインオフィス 安心な料金です。お気軽にどうぞ。	お薦め物件 富久山町久保田 3K 45,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 33,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 30,000円 ●南向き ●給湯 ●エアコン ●駐車場5,000円 ●平成26年リノベーション済 ●ウォシュレット ●角部屋空室有り 富久山町福原 1R+ロフト 30,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空室有り 富久山町久保田 2LDK 60,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場2台目3,000円 ●給湯 ●ペット飼育可(ペットルーム付)	富久山町久保田 3K 45,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 33,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 30,000円 ●南向き ●給湯 ●エアコン ●駐車場5,000円 ●平成26年リノベーション済 ●ウォシュレット ●角部屋空室有り 富久山町福原 1R+ロフト 30,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空室有り 富久山町久保田 2LDK 60,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場2台目3,000円 ●給湯 ●ペット飼育可(ペットルーム付)	菜根3丁目 3K 50,000円 ●エアコン ●南向き ●駐車場1台込 ●給湯追い焚き ●角部屋 富久山町久保田 2DK 35,000円 ●エアコン ●南向き ●駐車場1台込 ●給湯 ●ペランダ ●ウォシュレット	MILD HOME 株式会社マイルドホーム 福島県知事(9)第20175号 株式会社マイルドホーム 〒963-8002 福島県郡山市駅前2-10-22 tel. 024-924-0050 fax 024-938-8900 マイルドホーム 検索	
	富久山町久保田 3K 45,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 33,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 30,000円 ●南向き ●給湯 ●エアコン ●駐車場5,000円 ●平成26年リノベーション済 ●ウォシュレット ●角部屋空室有り 富久山町福原 1R+ロフト 30,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空室有り 富久山町久保田 2LDK 60,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場2台目3,000円 ●給湯 ●ペット飼育可(ペットルーム付)	富久山町久保田 3K 45,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 33,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 30,000円 ●南向き ●給湯 ●エアコン ●駐車場5,000円 ●平成26年リノベーション済 ●ウォシュレット ●角部屋空室有り 富久山町福原 1R+ロフト 30,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空室有り 富久山町久保田 2LDK 60,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場2台目3,000円 ●給湯 ●ペット飼育可(ペットルーム付)	富久山町久保田 3K 45,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 33,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 30,000円 ●南向き ●給湯 ●エアコン ●駐車場5,000円 ●平成26年リノベーション済 ●ウォシュレット ●角部屋空室有り 富久山町福原 1R+ロフト 30,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空室有り 富久山町久保田 2LDK 60,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場2台目3,000円 ●給湯 ●ペット飼育可(ペットルーム付)	富久山町久保田 3K 45,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 33,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 30,000円 ●南向き ●給湯 ●エアコン ●駐車場5,000円 ●平成26年リノベーション済 ●ウォシュレット ●角部屋空室有り 富久山町福原 1R+ロフト 30,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空室有り 富久山町久保田 2LDK 60,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場2台目3,000円 ●給湯 ●ペット飼育可(ペットルーム付)	MILD HOME 株式会社マイルドホーム 福島県知事(9)第20175号 株式会社マイルドホーム 〒963-8002 福島県郡山市駅前2-10-22 tel. 024-924-0050 fax 024-938-8900 マイルドホーム 検索
	富久山町久保田 3K 45,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 33,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 30,000円 ●南向き ●給湯 ●エアコン ●駐車場5,000円 ●平成26年リノベーション済 ●ウォシュレット ●角部屋空室有り 富久山町福原 1R+ロフト 30,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空室有り 富久山町久保田 2LDK 60,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場2台目3,000円 ●給湯 ●ペット飼育可(ペットルーム付)	富久山町久保田 3K 45,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 33,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 30,000円 ●南向き ●給湯 ●エアコン ●駐車場5,000円 ●平成26年リノベーション済 ●ウォシュレット ●角部屋空室有り 富久山町福原 1R+ロフト 30,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空室有り 富久山町久保田 2LDK 60,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場2台目3,000円 ●給湯 ●ペット飼育可(ペットルーム付)	富久山町久保田 3K 45,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 33,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 30,000円 ●南向き ●給湯 ●エアコン ●駐車場5,000円 ●平成26年リノベーション済 ●ウォシュレット ●角部屋空室有り 富久山町福原 1R+ロフト 30,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空室有り 富久山町久保田 2LDK 60,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場2台目3,000円 ●給湯 ●ペット飼育可(ペットルーム付)	富久山町久保田 3K 45,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 33,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 30,000円 ●南向き ●給湯 ●エアコン ●駐車場5,000円 ●平成26年リノベーション済 ●ウォシュレット ●角部屋空室有り 富久山町福原 1R+ロフト 30,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空室有り 富久山町久保田 2LDK 60,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場2台目3,000円 ●給湯 ●ペット飼育可(ペットルーム付)	MILD HOME 株式会社マイルドホーム 福島県知事(9)第20175号 株式会社マイルドホーム 〒963-8002 福島県郡山市駅前2-10-22 tel. 024-924-0050 fax 024-938-8900 マイルドホーム 検索
	富久山町久保田 3K 45,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 33,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 30,000円 ●南向き ●給湯 ●エアコン ●駐車場5,000円 ●平成26年リノベーション済 ●ウォシュレット ●角部屋空室有り 富久山町福原 1R+ロフト 30,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空室有り 富久山町久保田 2LDK 60,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場2台目3,000円 ●給湯 ●ペット飼育可(ペットルーム付)	富久山町久保田 3K 45,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 33,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 30,000円 ●南向き ●給湯 ●エアコン ●駐車場5,000円 ●平成26年リノベーション済 ●ウォシュレット ●角部屋空室有り 富久山町福原 1R+ロフト 30,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空室有り 富久山町久保田 2LDK 60,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場2台目3,000円 ●給湯 ●ペット飼育可(ペットルーム付)	富久山町久保田 3K 45,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 33,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 30,000円 ●南向き ●給湯 ●エアコン ●駐車場5,000円 ●平成26年リノベーション済 ●ウォシュレット ●角部屋空室有り 富久山町福原 1R+ロフト 30,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空室有り 富久山町久保田 2LDK 60,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場2台目3,000円 ●給湯 ●ペット飼育可(ペットルーム付)	富久山町久保田 3K 45,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 33,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き 富久山町久保田 2DK 30,000円 ●南向き ●給湯 ●エアコン ●駐車場5,000円 ●平成26年リノベーション済 ●ウォシュレット ●角部屋空室有り 富久山町福原 1R+ロフト 30,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空室有り 富久山町久保田 2LDK 60,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場2台目3,000円 ●給湯 ●ペット飼育可(ペットルーム付)	MILD HOME 株式会社マイルドホーム 福島県知事(9)第20175号 株式会社マイルドホーム 〒963-8002 福島県郡山市駅前2-10-22 tel. 024-924-0050 fax 024-938-8900 マイルドホーム 検索

小学生英会話クラス生徒募集!!
4月まで
入学金
無料!!
〈クラスの目的〉※クラスは少人数制です。
言われたことに答えるだけでなく自分からも気軽に話けることができるようになること。ロールプレー、ゲームなどを利用して、いろいろな場面で会話ができるようになります。
専用教材を利用し、子供たちが楽しく自然に英語を読み書きできるようにします。
子供たちが早いうちに外国人と接することに慣れ、英語に対する抵抗、違和感をなくす。
年明けから無料体験
レッスンスタート!!
〈12/20日より予約受付〉
●電話又はメールにて受付いたします。
詳しくはお問い合わせください。
来春から新入生の
専用クラスが始まります。
一緒に楽しく勉強しよう!
送迎システムあり
お問い合わせください。
お問い
合わせ
エドウィン英会話
☎024-923-6950
郡山市東三丁目23-10 石橋マンション1F [P]あり
URL: http://edwinenglish.com/ E-mail: edwin1@topaz.ocn.ne.jp
〈電話受付〉
月～金 13:30～21:00
土 10:30～15:30
さきみ英会話 駅前通り 三軒 三軒 三軒
さきみ英会話 駅前通り 三軒 三軒 三軒
さきみ英会話 駅前通り 三軒 三軒 三軒

福島県男女共生センター相談室
様々な悩みごとの相談に応じます。
福島県男女共生センター相談室では、生活全般の悩みや問題、専門的な相談に応じています。相談は無料で秘密は厳守されますので、1人で悩まず、ぜひご相談ください。
◆一般相談
家族・夫婦・友人のこと、学校・職場・地域での悩み、女性・男性・LGBTの生きづらさについての相談をお受けします。また、配偶者・恋人からの暴力(DV)の相談もお受けしています。
相談日・時間●電話・面接(面接は要予約) 火・木・日曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 水曜日 13:00～17:00 18:00～20:00
◆法律相談
DV、離婚など夫婦、男女間に関する問題、親権、相続、金銭問題など法律に関する困った問題が起きたとき、弁護士が相談をお受けします。
相談日・時間●電話のみ/要予約/1人60分 第1金曜日 10:00～11:00 第3金曜日 13:30～14:30
◆女性による女性のためのカウンセリング
傷ついた経験やショックな出来事を思い出して落ち込んでしまったり、生きにくさを感じている女性のための相談です。女性の臨床心理士がカウンセリングをお受けします。
相談日・時間●(面接のみ/要予約) 1人30分 第3水曜日 13:30～15:30
お問い
合わせ
電話
0243-23-8320

保存版

2021年

Part39

健康ガイド

あなたの町の
ホームドクター

家族がいつも笑顔で暮らすには、健康が大事な要素ですね。日頃の状態をよく知っているかかりつけ医であれば、ちょっとした体調の変化にも気づきやすいので、病気の予防や早期発見、早期治療が可能になり、必要な時には専門医や専門医療機関などを紹介してくれます。この特集を参考にして、「かかりつけ医」を見つけましょう!



●産婦人科・内科

1年間とは言うけれど年齢、体格、体質、生活環境など様々な因子がお一人お一人違います。「あれ?なんで妊娠しないのかな?」と思つた時が不妊治療を始め

日本産科婦人科学会によれば不妊症とは「生殖年齢の男女が妊娠を希望し、ある一定期間、避妊することなく通常の性交を継続的に進めていくにもかかわらず、妊娠の成立をみない場合。その一定期間については1年と

1年間とは言うけれど年齢、体格、体質、生活環境など様々な因子がお一人お一人違います。「あれ?なんで妊娠しないのかな?」と思つた時が不妊治療を始め

院長
阿部州雄不妊治療を始める
タイミングは?

医療法人
あべウイメンズクリニック
診療時間 9:30~12:30/14:30~18:30
※木曜日は12:30まで
※土曜日は13:30~15:30
休診日 木曜午後・日・祝
富久山町久保田字伊賀河原6-1
☎923-4188
http://www.abewcclinic.jp



●内科・呼吸器科・消化器科・循環器科・腎臓内科・アレルギー科・小児科・皮膚科・漢方内科

冷たい飲物、服装など現代は冷え症の原因が増えていきます。冷えは私達の体には大敵。若い女性には「むくみ」「頭痛」「生理痛」「不順」など、中高年の方は慢性的腰痛「膝関節痛」「不眠」「頻尿」「尿もれ」などの症状を起します。しかし体の内部環境の循環や胃腸症状をよくしていくことで、これらの症状は改善される事があります。漢方は体全体の気血水のバランスを整えることで、体を温める事が可能で、西洋医学と違い1剤または2剤の

冷たい飲物、服装など現代は冷え症の原因が増えていきます。冷えは私達の体には大敵。若い女性には「むくみ」「頭痛」「生理痛」「不順」など、中高年の方は慢性的腰痛「膝関節痛」「不眠」「頻尿」「尿もれ」などの症状を起します。しかし体の内部環境の循環や胃腸症状をよくしていくことで、これらの症状は改善される事があります。漢方は体全体の気血水のバランスを整えることで、体を温める事が可能で、西洋医学と違い1剤または2剤の

ひわだ太田診療所
診療時間 9:00~13:00
15:00~18:00
※要予約。※土曜は14:30まで。
※初診は終了30分前までに受付
休診日 水曜・日曜・祝日
和田町字原12-41
☎968-2311
http://hiwada-ohatcl.jp/
医療事務同時募集

体の不調、冷えが原因かも!?

●泌尿器科・皮膚科・腎臓内科

男性、女性を問わず、年齢と共に排尿の状態が変化してくることがよくあります。尿が近い、夜トイレに起きるようになってきた、水仕事をしているとトイレに行きたくなる、急にトイレに行きたくなる、トイレま

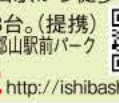
男性、女性を問わず、年齢と共に排尿の状態が変化してくることがよくあります。尿が近い、夜トイレに起きるようになってきた、水仕事をしているとトイレに行きたくなる、急にトイレに行きたくなる、トイレま

男性、女性を問わず、年齢と共に排尿の状態が変化してくることがよくあります。尿が近い、夜トイレに起きるようになってきた、水仕事をしているとトイレに行きたくなる、急にトイレに行きたくなる、トイレま

院長
石橋 啓

大切な排尿のコントロール

医療法人 石橋医院
診療時間 9:00~12:00/14:00~17:30
※水曜・土曜は12:00まで
休診日 日曜・祝日
駅前1丁目14-16(郡山駅から徒歩5分)
駐車場/院内1階に3台。(提携)
ティールワン駐車場・NPC24H郡山駅前パーク
☎922-2882 http://ishibashi-cl.jp/



●皮膚科、美容皮膚科

アトピー性皮膚炎や白癬(白なまず)、乾癬などの紫外線治療としてPUVA療法やナローバンドUVB療法があり、軽快することもあるが、その不快な症状も冷えが原因かも。ニキビや不妊、喘息やアトピー・花粉症・蕁麻疹などのアレルギー体質の改善、さらには肩こり、便秘、肥満などのお悩みに対応した漢方もあり、ますので諦める前にご相談ください。コロナ禍の中、体調にご留意を!

アトピー性皮膚炎や白癬(白なまず)、乾癬などの紫外線治療としてPUVA療法やナローバンドUVB療法があり、軽快することもあるが、その不快な症状も冷えが原因かも。ニキビや不妊、喘息やアトピー・花粉症・蕁麻疹などのアレルギー体質の改善、さらには肩こり、便秘、肥満などのお悩みに対応した漢方もあり、ますので諦める前にご相談ください。コロナ禍の中、体調にご留意を!

西田皮膚クリニック
診療時間 9:00~12:00
14:30~17:30
※木・土曜は15:30まで
休診日 月曜・日曜・祝日
桑野4-10-11
☎973-5141

エキシマライト光線療法とは?

●一般歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

歯がなくなったり、抜かないといけないと言われる必要になるインプラント手術の後には痛みが残り、腫れたり、何回もの消毒を行ったりとよく耳にします。現在のインプラント治療は、手術の前後は痛みが残り、腫れたり、何回もの消毒を行ったりとよく耳にします。現在のインプラント治療は、手術の前後は痛みが残り、腫れたり、何回もの消毒を行ったりとよく耳にします。

歯がなくなったり、抜かないといけないと言われる必要になるインプラント手術の後には痛みが残り、腫れたり、何回もの消毒を行ったりとよく耳にします。現在のインプラント治療は、手術の前後は痛みが残り、腫れたり、何回もの消毒を行ったりとよく耳にします。

歯がなくなったり、抜かないといけないと言われる必要になるインプラント手術の後には痛みが残り、腫れたり、何回もの消毒を行ったりとよく耳にします。現在のインプラント治療は、手術の前後は痛みが残り、腫れたり、何回もの消毒を行ったりとよく耳にします。

院長
伊波良将痛み・腫れがほとんどない
より快適なインプラント治療

郡山ファースト
歯科矯正歯科
診療時間 10:00~13:30/15:00~19:00
※土曜日のみ18:00まで
休診日 毎週日曜・祝日
大槻町北ノ林26-1
☎955-6869
https://www.k-first-dental.com



●内科・循環器内科・心臓リハビリテーション科

虚血性心疾患とは、心臓の栄養血管(冠動脈)が細くなる「狭心症」(詰まってしまう「急性心筋梗塞」)の総称です。高血圧や高コレステロール、糖尿病、喫煙などで、血管は硬くなり、血が流れにくくなります。狭心症は動脈硬化にて冠動脈が細くなり、十分な血液が心臓の筋肉(心筋)にゆきわたらず、胸が苦しくなり、肩がこったり、歯が痛くなったりする人もいます。階段を昇るたびに、重いものを持つたびに、症状があれば、循環器内科を受診しましょう。急性心筋梗塞は、命にかかわる

虚血性心疾患とは、心臓の栄養血管(冠動脈)が細くなる「狭心症」(詰まってしまう「急性心筋梗塞」)の総称です。高血圧や高コレステロール、糖尿病、喫煙などで、血管は硬くなり、血が流れにくくなります。狭心症は動脈硬化にて冠動脈が細くなり、十分な血液が心臓の筋肉(心筋)にゆきわたらず、胸が苦しくなり、肩がこったり、歯が痛くなったりする人もいます。階段を昇るたびに、重いものを持つたびに、症状があれば、循環器内科を受診しましょう。急性心筋梗塞は、命にかかわる

長者2丁目かおりやま内科
診療時間 9:00~12:00/14:00~18:00
※水曜・土曜は、9:00~12:30まで
※受付終了は診療終了の30分前
休診日 日曜・祝祭日
郡山市長者二丁目12番5号
☎954-6773
WEB予約もできます▶

冬は心臓病にご注意!
虚血性心疾患について

●小児科、アレルギー科、内科

併設 病児保育室「かくれんぼ」

予防接種について、何か受けたらよいのか心配をして、なかなか受けてくれないお子さん、多いと思います。赤ちゃんのワクチン接種は生後2か月からはじめましょう。お子さんの状態が予定通りに進まないことが多いので、その都度、小児科医に相談して決めたほうが安心です。当院では、お子さまの体調や都合にあわせて最適な予防接種ができるように、いつでも相談を受け付けています。また、新型コロナウイルスの流行中ワクチン接種を控えることがないよう、ご希望の時間帯に、午後1時30分、3時が予防接種・健診の予

予防接種について、何か受けたらよいのか心配をして、なかなか受けてくれないお子さん、多いと思います。赤ちゃんのワクチン接種は生後2か月からはじめましょう。お子さんの状態が予定通りに進まないことが多いので、その都度、小児科医に相談して決めたほうが安心です。当院では、お子さまの体調や都合にあわせて最適な予防接種ができるように、いつでも相談を受け付けています。また、新型コロナウイルスの流行中ワクチン接種を控えることがないよう、ご希望の時間帯に、午後1時30分、3時が予防接種・健診の予

予防接種について、何か受けたらよいのか心配をして、なかなか受けてくれないお子さん、多いと思います。赤ちゃんのワクチン接種は生後2か月からはじめましょう。お子さんの状態が予定通りに進まないことが多いので、その都度、小児科医に相談して決めたほうが安心です。当院では、お子さまの体調や都合にあわせて最適な予防接種ができるように、いつでも相談を受け付けています。また、新型コロナウイルスの流行中ワクチン接種を控えることがないよう、ご希望の時間帯に、午後1時30分、3時が予防接種・健診の予

院長
齋藤 淳赤ちゃんの予防接種は
積極的に受けましょう

顕わんばくさいとうこども医院
診療時間 8:30~12:00
月・火・木・金15:00~19:30
※水曜日は12:00まで※土曜日は13:00まで
※受付は終了の15分前までにします。
予防接種・健診 月・火・木・金
13:30~15:00(完全予約制)
休診日 日曜・祝日 わんばく
☎983-0189



写真左側が一般診療用玄関
右側が予防接種・健診専用玄関
【住所】御前南6-122

●肝臓・消化器内科、内視鏡内科、皮膚科、アレルギー科

肝臓に過剰な脂肪がたまつた状態の「脂肪肝」。検査で見つかる肝障害の多くが脂肪肝です。最近では血液検査異常なしの「隠れ脂肪肝」も多く存在することが判明しました。脂肪肝を放置すると炎症・線維化(肝臓が硬くなること)を伴う「脂肪性肝炎」さらには「肝硬変・肝がん」に進行する場合があります。また他臓器の病気、例えば脳卒中や心筋梗塞、すい臓がん・肺がんなどのリスクを高めていきます。たかが脂肪肝と軽く考えては危険です。最新の超音波機器「ライブ

肝臓に過剰な脂肪がたまつた状態の「脂肪肝」。検査で見つかる肝障害の多くが脂肪肝です。最近では血液検査異常なしの「隠れ脂肪肝」も多く存在することが判明しました。脂肪肝を放置すると炎症・線維化(肝臓が硬くなること)を伴う「脂肪性肝炎」さらには「肝硬変・肝がん」に進行する場合があります。また他臓器の病気、例えば脳卒中や心筋梗塞、すい臓がん・肺がんなどのリスクを高めていきます。たかが脂肪肝と軽く考えては危険です。最新の超音波機器「ライブ

コスモス皮膚科・内科クリニック
診療時間 平日 9:00~12:30
14:00~18:00
休診日 木・土曜午後・日曜・祝日
御前南5-150
☎962-0201

「隠れ脂肪肝」に注意!



医療法人社団 大野医院

院長 大野雅子

■内科 ■小児科 ■消化器科 ■リハビリテーション科

【診療時間】18:30～12:30 14:00～18:00

※受付は30分前まで

【休 診】土曜午後・日曜・祝日

郡山市香久池2-11-8 ☎FAX933-9628

下地脳神経内科

内科・神経内科 院長/下地 眞哉

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00～13:00 ● ● ● ● ● ● ●

14:30～18:00 ● ● ● ● ● ● ●

※受付は終了の30分前までにお願います

休診日：日曜・祝日・第1・3水曜日

郡山市堤1-84 ☎024-962-7751

http://www.shimoji-naika.jp

元気で長生きできる透析をめざす「しっかり透析」の提言会

人工透析 泌尿器科 腎臓内科

すずきクリニック

Tel.024-925-0860

あさか野泌尿器透析クリニック

Tel.024-983-1560

※送迎・すずきクリニック夜間透析お問合せください

www.enjinkai.com 提言会 提言会

くわのすずき内科クリニック

内科/消化器内科/内視鏡内科/肝臓内科

院長 鈴木 聡

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ● ●

午後 12:30～18:00 ● ● ● ● ● ● ●

休診日：日曜・祝日・第1・3水曜日

※新患受付および午前の再診受付は
診療時間終了の30分前までとさせていただきます。

郡山市島野4-10-6 ☎024-991-5700

せい内科クリニック

日本小児科学会 日本小児科医会 日本小児科医会 日本小児科医会

院長 清野 弘明

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ● ●

午後 2:00～5:00 ● ● ● ● ● ● ●

休診日：日曜・祝日・第1・3水曜日

※新患受付および午前の再診受付は
診療時間終了の30分前までとさせていただきます。

郡山市開成町丁192-2 TEL.024-983-1024

うちだ泌尿器・腎クリニック

院長 内田 久志

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ● ●

午後 2:00～5:00 ● ● ● ● ● ● ●

休診日：日曜・祝日・第1・3水曜日

※新患受付および午前の再診受付は
診療時間終了の30分前までとさせていただきます。

郡山市島野4-10-6 ☎024-991-5700

消化器科(内科・外科) 胃腸科 内科 外科 肛門科

医療法人 佐藤胃腸科外科病院

佐藤胃腸科外科病院

●診療時間 (祝祭日、年末年始は休診)

午前 9時から12時(受付は8時30分前)

午後 1時30分から午後5時30分(受付は1時から)

詳しくは電話、ホームページなどでご確認ください。

☎024-922-3800 FAX024-922-3545

〒963-8834 福島県郡山市国界1丁目4-6 http://www.satoh-gi-hosp.jp

医療法人

天田内科クリニック

内科・消化器内科・内視鏡内科・小児科

院長 天田 康

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

8:30～12:30 ● ● ● ● ● ● ●

14:00～18:00 ● ● ● ● ● ● ●

休診日：日曜・祝祭日・第5土曜(全日)

郡山市緑4-12(内環状線沿) ☎024-922-8999

http://hp.oisyasan.ne.jp/imamura-hc/

今村ホームクリニック

IMAMURA HOME CLINIC

診療科目 内 科・循環器内科・消化器科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

月 火 水 9:00～18:30 ● ● ● ● ● ● ●

木 土 9:00～12:30 ● ● ● ● ● ● ●

休 診 日 日曜・祝祭日

郡山市緑4-12(内環状線沿) ☎024-922-8999

http://hp.oisyasan.ne.jp/imamura-hc/

伊藤眼科

院長 伊藤 健 副院長 伊藤 由美子

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ● ●

午後 2:30～5:00 ● ● ● ● ● ● ●

休診日：日曜・祝祭日

※新患受付は終了の30分前までにお願います。

郡山市富久山町久保田字伊賀河原 77 ☎024-990-2528

http://www.ito-eye.com/

医療法人 青我堂

栗山医院

内科・外科・消化器科/甲状腺外来

受付時間 午前 午後

月～金 9:00～12:30 14:00～17:30 ● ● ● ● ● ● ●

土 9:00～12:30 休 診 ● ● ● ● ● ● ●

※休診・土曜日午後・日曜・祝日 (自由診療・要予約)

※ファイヤーワーク式 巻き爪矯正

Tel.024-923-5038 郡山市開成2丁目23-23

http://www.seigadoh.jp/

整形外科 リハビリテーション科

福澤整形外科クリニック

院長 福澤 啓一

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

8:30～12:30 ● ● ● ● ● ● ●

14:30～18:30 ● ● ● ● ● ● ●

休診日：日曜・祝日・第1・3水曜日

※新患受付および午前の再診受付は
診療時間終了の30分前までとさせていただきます。

郡山市島野4-10-6 ☎024-991-5700

内科・消化器内科・小児科

渋谷クリニック

院長 渋谷 義博

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00～12:00 ● ● ● ● ● ● ●

15:00～19:00 ● ● ● ● ● ● ●

休診日：日曜・祝日・第1・3水曜日

※新患受付および午前の再診受付は
診療時間終了の30分前までとさせていただきます。

郡山市開成町丁192-2 TEL.024-983-1024

泌尿器科・循環器内科・肛門外科・内科

医療法人 宮田泌尿器科

院長 宮田 宏洋 副院長 眞真希子

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

午前 9:00～11:30 ● ● ● ● ● ● ●

午後 14:00～16:30 ● ● ● ● ● ● ●

休診日：日曜・祝日・第1・3水曜日

※新患受付および午前の再診受付は
診療時間終了の30分前までとさせていただきます。

郡山市開成町久保1-4-2 TEL.024-945-8101

永山歯科クリニック

永山 隆治・賢治

平日 9:00～12:00 14:30～18:00

土曜 9:00～12:00 14:00～15:30

水曜休診(祝日がある週は診療します)

郡山市長者1-8-9 ☎933-4439

www.nagayama-shika.info

小児科・アレルギー科・漢方内科

すみこし こどもクリニック

SUMIKOSHI Child Clinic

郡山市本町2-11-7

☎935-5000 FAX935-5003

http://www.sumikoshi.jp/

経内降、白内障、黄斑、コンタクトレンズ

山田眼科医院

郡山駅前から徒歩3分(旧TJ郡山支店跡地)

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00～12:30 ● ● ● ● ● ● ●

14:00～18:00 ● ● ● ● ● ● ●

休診日：日曜・祝祭日

郡山市駅前1丁目11-12 ☎024-922-1648

小児科・アレルギー科・漢方内科

渡辺美佳子 こどもクリニック

小児科・アレルギー科・漢方内科

受付時間 月 火 水 木 金 土 日

午前 9:00～12:15 ● ● ● ● ● ● ●

午後 2:30～6:15 ● ● ● ● ● ● ●

休診日：日曜・祝祭日

※新患受付は終了の30分前までにお願います。

郡山市富久山町久保田字伊賀河原 77 ☎024-990-2528

http://b-net.tv/mikako ☎927-8622

医療法人 久米こどもクリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00～12:00 ● ● ● ● ● ● ●

15:00～18:00 ● ● ● ● ● ● ●

休診日：日曜・祝祭日・第2土曜午後

郡山市御前南5-28 ☎024-952-7234

www.tanaka-ic.com

小児科 内科 アレルギー科

久米こどもクリニック

院長 久米 一成

診療時間 9:00～12:00 14:00～17:00

18:00～20:00 土曜日は16:00まで

休 診 日 水曜午後・日・祝祭日は休診

郡山市島野2丁目50-1 ☎923-0585

内科・循環器内科

うじいえ内科クリニック

院長 氏家 勇

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ● ●

午後 14:30～18:30 ● ● ● ● ● ● ●

休診日：日曜・祝日・第1・3水曜日

※新患受付および午前の再診受付は
診療時間終了の30分前までとさせていただきます。

郡山市開成町丁192-2 TEL.024-983-1024

新型コロナウイルス相談窓口

●受診・相談センター(感染が疑われる方)

☎0120-567-747

受付時間/24時間

●一般相談(症状への不安や予防法など)

☎0120-567-177

受付時間/平日8:30～21:00 土・日・祝8:30～17:15

医療法人 喜孝会

池ノ台クリニック

内科 院長 島田 孝一

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

8:00～12:00 ● ● ● ● ● ● ●

14:00～18:00 ● ● ● ● ● ● ●

休診日：日曜・祝祭日・第1・3水曜日

☎024-939-3399

福島県郡山市池ノ台3-1

医療法人 八木眼科医院

日本眼科学会 眼科専門医 八木 孝隆 診療日・診療時間が
変更になりました

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

午前 9:00～12:30 ● ● ● ● ● ● ●

午後 2:00～6:00 ● ● ● ● ● ● ●

休診日：日曜・祝祭日・第1・3水曜日

☎024-922-4970 県下町9-7 休診日：日曜・祝日

内科/胃腸科/消化器科

山下内科胃腸科医院

受付 月 火 水 木 金 土 日

PM6:15まで 胃カメラ 大腸カメラ

水・土・日 12:15まで

休 診 日 水・土・日午後・日曜・祝日

☎944-3126

郡山市富久山町久保田字伊賀河原 77 ☎024-990-2528

http://b-net.tv/mikako ☎927-8622

医療法人 青山医院

aoyama clinic

●診療科目 内科・内視鏡内科・消化器内科・小児科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00～12:00 ● ● ● ● ● ● ●

14:00～18:00 ● ● ● ● ● ● ●

休診日：日曜・祝祭日・第1・3水曜日

※新患受付は終了の30分前までにお願います。

郡山市富久山町久保田字伊賀河原 77 ☎024-990-2528

http://b-net.tv/mikako ☎927-8622

医療法人 慈繁会

理事長 土屋 繁之

https://jihankai.jp/

土屋病院

内科・消化器内科・循環器内科・リハビリ・麻酔科

郡山市山崎崎76-1 ☎932-5425

トータルヘルスクリニック

消化器内科・循環器内科・産婦人科・小児科・内科・外科・リハビリ

郡山市山崎崎171 ☎927-0305

デンタルヘルスクリニック

歯科・小児歯科・矯正歯科

郡山市山崎崎173 ☎921-8020

公益財団法人 森和心会

針生ヶ丘病院

大槻町字天正坦11 ☎932-0201代

一般財団法人

太田綜合病院

西ノ内2-6-18 ☎925-0088代

公益財団法人 湯浅報恩会

寿泉堂綜合病院

駅前1-1-17 ☎932-6363代

一般財団法人 医学研究所 附属

坪井病院

安積町久保1-10-13 ☎946-0808代

公益財団法人

星総合病院

向河原町1159-1 ☎983-5511代

医療法人 健生会

おおがクリニック

小児科・アレルギー科・内科・リウマチ科

●院長/小神和廣

日本小児科学会認定専門医

日本アレルギー学会認定専門医

●副院長/間 桃子

日本リウマチ学会認定専門医

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

午前 8:45～12:00 ● ● ● ● ● ● ●

午後 14:00～18:00 ● ● ● ● ● ● ●

休診日：日曜・祝祭日・第1・3水曜日

※新患受付および午前の再診受付は
診療時間終了の30分前までとさせていただきます。

郡山市片平町字出東5-5 TEL.024-962-0600

TEL.024-962-0611 公式HP 公式LINE

泌尿器科/内科/消化器内科/内視鏡内科/腎臓内科

人工透析内科/外科/血管外科/肛門内科・外科

医療法人 創流会

朝日病院

私たちは、

患者さんが来院したくなる病院

職員が楽しく働くことのできる病院

地域に必要とされる病院を目指し、

日々研鑽に努めます。

〒963-8024 郡山市朝日3丁目8-2

TEL (024) 922-7527

FAX (024) 922-7597

URL http://www.as-hp.or.jp

整形外科・リハビリテーション科

医療法人 あまら

あまら 整形外科

理事長 佐藤 直人

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ● ●

午後 2:00～6:00 ● ● ● ● ● ● ●

休診日：月曜午後・金曜午後・火曜日・祝日

受 付：診療終了時間30分前までです

郡山市富久山町久保田字伊賀河原 9-1

TEL.024-953-7257

http://www.amala-clinic.com/

地域とともに40年

総合南東北病院は2021(令和3)年12月で創立40周年を迎えました

地域がん診療連携拠点病院 地域医療支援病院

総合南東北病院

南東北医療クリニック/南東北眼科クリニック/南東北がん腫瘍治療センター/南東北BNCT研究センター

〒963-8563 郡山市八山町七丁目115

詳しい情報はホームページで

総合南東北病院 検索 www.minamitohoku.or.jp

外来予約 専用電話 0120-14-5420

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00～12:00 ● ● ● ● ● ● ●

14:30～18:30 ● ● ● ● ● ● ●

休診日：日曜・祝祭日・第1・3水曜日

※新患受付は終了の30分前までです。

郡山市富久山町久保田字伊賀河原 77 ☎024-990-2528

http://b-net.tv/mikako ☎927-8622

Sakai Children's Clinic

さかい小児科クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ● ●

午後 14:00～18:00 ● ● ● ● ● ● ●

休診日：日曜・祝祭日・第1・3水曜日

※新患受付は終了の30分前までです。

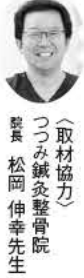
郡山市富久山町久保田字伊賀河原 77 ☎024-990-2528

http://b-net.tv/mikako ☎927-8622

健康 あらかると 情報



更年期障害と鍼灸



更年期障害は、めまい・ほてりのぼせ・ホットフラッシュ・動悸・耳鳴・息切れ・不眠・頻尿・イライラ等、多岐に渡る不定愁訴をいい、原因は卵巣機能の低下によるエストロゲン分泌の減少とされ、反対に卵巣刺激ホルモン、黄体化ホルモンの血中濃

度が一昇、自律神経が乱れます。つまりホルモンの乱れによる自律神経の不調を整えるのが鍼灸。そこでオスズメなのが鍼灸。更年期障害はWHOによる「鍼灸が有効であると認められた疾患」に入っており、自律神経や女性ホルモンの乱れに有効です。ご相談下さい。

堤3-156
024-962-7377
受付8:30~19:00
日・祝
https://www.tsutsu-mi-seikotsu.com/
〒113-0033 東京都文京区
小塚3-156
024-962-7377
受付8:30~19:00
日・祝
https://www.tsutsu-mi-seikotsu.com/

お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気がケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。

◆夜間にお子さんの体調が急変したら

「福島県子ども救急電話相談をご利用ください。」

【電話番号】
☎80000(固定電話ブッシュ回線 携帯電話)
☎024・521・3790
(固定電話アナログ回線等)
※携帯電話、固定電話(ブッシュ回線)からもこの番号が利用できます。

【受付時間】
毎夜午後7時~翌朝午前8時
(通話料を自己負担します。)



◆お子さんの病気が疑われる場合は

「子どもの救急」(日本小児科医会)をご利用ください。

【対象】主に、生後1か月から6歳までが対象です。

おおつきまち クリニック

院長 佐久間源三郎

内科	循環器科	呼吸器科	消化器科
小児科	アレルギー科	放射線科	
睡眠時無呼吸外来	物忘れ外来	禁煙外来	
糖尿病食事指導	動脈硬化外来	在宅診療	

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

午前 午後2:00~6:00 午後7:00~10:00

さくまファミリー クリニック

院長 武田寛人

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで

お問合せ ☎961-5467 ☎927-5530

募集 クリニック 看護師・看護補助・臨床検査技師

【勤務地】さくまファミリークリニック(郡山市亀田1-51-12)
おおつきまちクリニック(郡山市大槻町字坂垣69-1)
【勤務時間】8:30~18:00(休憩1.5時間)
おおつきまちクリニックは夜間診療(19時~22時)
※パートご希望の方の勤務時間についてはお気軽にご相談ください。
【休日】日曜日・祝日
【資格】看護師・准看護師、臨床検査技師(超音波検査経験者優遇)
【待遇】法人規定による(各種手当・昇給、賞与あり)
法人内に保育園あり(職員優遇制度あり)
制服貸与・各種保険完備

ご応募・お問い合わせ 医療法人むつき会 法人本部
郡山市亀田1-51-12
☎024-927-5538

令和3年度郡山市が実施する健康診査

1月31日(月)まで受けられます。

郡山市では、各種健診を令和4年1月31日(月)まで、実施しています。対象となる方で、まだ受けていない方は、期間内にお受けください。

対象者●郡山市に住居票があり、事業所等で健康診査を受ける機会のない方。ただし、肺がん検診については、社会保険の被保険者(任意継続被保険者を除く)の方は受けることができません。受診方法●各医療機関で実施する「施設健診」になります。直接医療機関へご連絡ください。実施期間●令和4年1月31日(月)まで

該当年齢●健診の種類によって、該当年齢が異なります。年齢を

休日当番薬局

- ※あらかじめお電話でご確認ください。
- 12月19日(日)
- かめだ調剤薬局 富田町 ☎024-921-5171
 - クオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789
 - ベース薬局西部店 富久山町 ☎024-973-7781

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおでかけください。

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

12月19日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター
日・祝/9:00~17:00(内・小・小)
毎夜間/19:00~22:00(内・小)
☎(934)5656 上亀田

●遼辺美佳子子どもクリニック(小)
☎927-8622 富田町

●永岡医院(内・小)
☎922-2818 富久山町

●よしだ皮膚科クリニック(皮膚)
☎973-5654 富久山町

医療法人 栄心会
さかえ内科クリニック
☎024-941-2202
郡山市横塚2丁目15番6号
(美術館通りペニマル駐車場東)

さかえ内科 検索

●ホームページに
介護施設バーチャル
ツアー掲載中!

平日19:30まで診療
(木・土18:00まで)
※日曜・祝日休診
12/30木~1/3月は休診します。
※1/4火から通常診療

福島県国際女性教育振興会発 シンポジウム
震災・原発事故と福島女性の女性たち
Youtubeで動画配信

福島県国際女性教育振興会主催のシンポジウムがYoutubeで動画配信されます。テーマは「震災・原発事故と福島女性の女性たち」。

会では、東日本大震災と福島第一原発事故から10年を経て、県民の声や会員のこれまでの活動記録、及び現在の思いなどをまとめた記録集を作成。その内容を広く発信し、福島の復興の現在の姿と課題や、今後の展望塔について考えるきっかけにしたいと考えています。

【第1部】
●アンケート結果報告と考察
「福島県に希望を持てますか」
●線量調査データの収集結果報告

【第2部】
●会員が語るそれぞれの10年
コディネーター・東北地区長 西本幸子
発表者：各地区会員から6人
視聴方法 ●次のURLから視聴

自慢の1枚見せてください。
『冬』写真大募集!

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しており、ご好評をいただいています。

今回のテーマは「冬」写真。雪だるまや雪景色、スキーなどのウィンタースポーツ・イルミネーション・こたつ・鍋料理などなど、冬を感じる写真なら何でもOK! 昔撮影した写真も大歓迎です。どしどし応募ください。

応募要項
①写真のタイトル ②撮影した場所をなるべく詳しく ③撮影

今年度のテーマは「冬」写真。雪だるまや雪景色、スキーなどのウィンタースポーツ・イルミネーション・こたつ・鍋料理などなど、冬を感じる写真なら何でもOK! 昔撮影した写真も大歓迎です。どしどし応募ください。

応募要項
①写真のタイトル ②撮影した場所をなるべく詳しく ③撮影

「いきいきシア」
「大人のシニミ活」大募集!

どしどし応募ください

いきいきシア
ウィークリーではシア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

○二つの趣味やスポーツ、活動等を数千年継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○ジャンルは問いませんので、どしどし応募ください。
※団体・個人どちらでも可
大人のシニミ活

「いきいきシア」
「大人のシニミ活」大募集!

どしどし応募ください

いきいきシア
仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークルなど、熱中している団体を募集します。

【共通】
※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。
応募方法 ●郵便番号・住所・氏

できます。
<https://youtube.com/EY2650aVxss>
※下のQRコード
からも視聴いた
できます。
※詳しくは、こちらを検索
2021 福島県国際女性教育振興会

お問い合わせ ●福島県国際女性教育振興会(菅野)
☎0243・55・3081
事業協力 ●福島県男女共生セン
ター



このスマートウォッチ
欲しかったんだ!
心拍数
睡眠
メール通知
...

今日は
質の良い睡眠だ
アラーム機能
レム波の時間
ノンレム波の時間

今日は
10.021
△kmの歩数
今日は
11.111
歩いたぞ

ストレスがたまっている
通気性がいい
今日はもう寝る
うれしそうだね
ハハハ
ストレスはなくて
楽しすぎてコーン
してる通知では?

編集後記
●今週は「あなたの町のホーム
ドクター」特集です。
●かかりつけ医がいる方は、65
歳以上半数以上ですが、44歳
以下では30%と低いそうです。
●コロナ禍で、かかりつけ医の
必要性がより高まりました。ま
だいない方、この機会に信頼の
おけるかかりつけ医を見つけて
みてはいかがでしょうか。

イエローページ & 伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫駆除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善

防水塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



株式会社ジェット
水もれ 検出
0120-812-812

ウィークリーに折込み
広告しませんか?
●B4 1枚3円~
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ
フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水もれ
フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!
ボイラー交換工事
も承ります。
フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザー

バースランドの 買取『保証』仲介

土地 一戸建 マンション
リフォーム

郡山市内の不動産のことは
スピード・無料査定
私たちに任せください。
65歳以上の方は仲介手数料
30%OFF

暮らしの総合コンシェルジュ
BIRTHLAND
株式会社バースランド
0120-804-250
バースランド 検索

状況に合わせた施設探し

郡山市内のケアハウスに入
居している80代の女性は身体
能力が低下し、施設を探す必
要が出てきました。元々は、
近くに住む妹さん夫婦がKP
(キーパーソン)を務めておら
れましたが、今年、2人とも
相次いでお亡くなりになり
その後、夫婦の息子さんご
ウチシルベ福島
郡山市(9-12)
お住まいの地域
名村 考太
入居紹介実績
100件以上

本人にとつての甥っ子さんが新
たなKPになりました。
ご本人の年金受給額も少な
く、KPさんも多忙な方です。
何より、KPさんは東京都内
在住で福島への来訪もままな
りません。そこで私は、郡山
市内の施設を探しつつ、ウチシ
ルベ東京本部の担当者を手配
し、最終的に東京都内の施設
に移ることが決まりました。
ご本人、ご家族はもとより、
関係者の皆様も大変安心され
たようです。
完全無料のウチシルベは日
本最大のネットワークを誇る
高齢者住宅探しのプロ集団。
県内だけでなく他エリアでの
施設探しにも対応しています。
無料相談 0120-553-347

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料
1枠 11,000円~
お得!!

オススメポイント
「毎週、どんなお店がオープンしてい
るのか」が楽しみ!と読者の反
響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otaori@weekly-core.com

ごきげんななめ

アラカン主婦です。こ
こ数年、手の力が弱く
なつたのか、すぐ物を
落とすようになりました。茶
碗を洗っている時、以前は洗剤が
ついていてもしっかりつかんで
いられたのに、すぐ、食器がツ
ルツルすべってしまふ。この1
週間で、お気に入りのカップ、
お皿、急須を次々に割ってしま
い、落ち込んでいます。握力を
強くするにはどうしたらいいん
でしょうか。(びん)

ハードコンタクトにゴ
ミが入り、郡山駅のト
イレに行きました。目
薬をさしても流れず、涙が出過
ぎてコンタクトは外れず、鼻が
グスグスしてひどい有様で10分
以上格闘していただいています。
すると、私が泣いていると思っ
たので、女子大生が「大丈
夫ですか」と声を掛けてくれ
ました。きつと勇気がいったと
思います。目はものすごく痛か
ったのですが、とても幸せな気
持ちになりました。
(郡山の未来は明るい!)

屋根のすべて、直し歴47年のさんが直します。

屋根のふき替えたのむ、前にご相談下さい。

▶傷んだ、屋根でも瓦でもあきらめないで下さい...

- トタンのはがれ、サビ、腐食でも再生できます。
- 傷んだ、コロニアル、スレート、瓦でも再生できます。
- きそんの瓦をそのまま、地震に強い、瓦にできます。

※部分ふき替えと部分塗装で、屋根を長持ちさせます。

▶屋根と瓦の再生は施工後10年の保証書付きで安心。

?屋根と外壁でお悩みの方、お気軽にご相談下さい。

傷んだ外壁でも直します。あきらめないで下さい...

- 外壁のはがれ、キレツ、くずれ、腐食でも再生できます。

他社で直らなかった... 雨もりも、やっぱりさんじ。

安心の雨もり

地元で直し歴47年の...
さんが必ず直します。

▶さんじの雨もり直しは10年の保証書付きで安心。

▶県内どこでも承ります。遠くても、アフター万全。

ご相談後も安心。診断後も安心。
当社は、屋根のふき替え、外壁の張り、
替え・塗装、等のしつこい売り込は一切、
いたしません。ご安心して、お電話下さい。

診断は直し歴47年の私、橋本三治がお伺いします。

代表/橋本三治

当社は技術にこだわり、自社施工です。 保存版、お役にたちます。

信用第一
さんじ
有限会社

ご相談・診断・見積はすべて無料です。
どうぞお気軽にご相談下さい。

0120-76-6464
郡山市三穂田町銅山清水尻12 ☎(024)953-2001

賃貸借トラブル!! 相談無料

滞納家賃などでお困りの大家さん
ご相談下さい(早目の対応が大事です!)

司法書士遠藤宏文事務所
郡山市桑野4-7-19-306
☎024-953-6114

人気のある精力強化アイテム

医薬品 [金蛇精] 性欲欠乏、性感減退、勃起減退
医薬品 [パンピロン] 勃起不全、勃起力低下、勃起不全、勃起力低下
医薬品 [スリムアップ] スリムアップ、スリムアップ、スリムアップ、スリムアップ
医薬品 [金蛇精DI] 金蛇精DI、金蛇精DI、金蛇精DI、金蛇精DI

様々な精力剤・ホルモン剤等扱っております。
郡山市藤山1丁目11-1
0922-2143

写真大募集

「わが家のペット大集合」の
コーナーに、可愛いペットの写
真を投稿してみませんか。犬
猫、うさぎ、ハムスター、小鳥
魚は虫類など、種類は何
でもかまいません。自慢のペッ
トの「これは!」という写真を
お送りください。

応募方法 ●封書 またはメール
で、ペットの種類、名前、性別

お送りください。

※メールでお送りいただく場合
は、100kb以上のサイズで
お送りください。

お送りください。

水のトラブル修理

- 蛇口水漏れ
- トイレタンク水漏れ
- 排水管回りの水漏れ
- トイレ便器つまり
- 流し台洗面台取替修理全般

水工房カンノ 0120-984041
郡山市大槻町中野12

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不
動産情報、イベントの告知など、何でもご
利用いただける掲載板です。掲載料金は、
枠の大きさによって異なりますので問い
合せください。☎961-7722

リバーシブル 自分史ノート 880円

わかりやすい自分史の書き方解説付き

みどり書房さんに好評発売中!!

何と言われないが、
家族への「贈り物」のように思えた...

kep 共栄印刷株式会社
郡山市田村町上合字西川原7-5 ☎024-943-0001

中卒・高校中退・転校希望の あなたに高卒資格を!!

新入学・転入学・編入学
随時入学可能
(現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)

3年で卒業できる
通信制高等学校
《普通科》

- ◆高校の卒業証書がほしい。
- ◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
- ◆自分のペースで勉強したい。
- ◆働きながら高校を卒業したい。
- ◆大学・短大・専門学校に進みたい。
- ◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校
翔洋学園高等学校 郡山学習センター
TEL.024-934-3173
〒963-8002
郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

情報ずくらしぶる

来週22日は冬至を迎えます。1年で最も昼が短く、夜が長くなる日です。この日には厄除けの意味で「冬至カボチャ」を食べたり、「ゆず風呂」に入ると1年間風邪をひかず健康に過ごせると言われています。

頭金0円! 家賃並みで持てるマイホーム! 新築建売情報 仲介 ※パースはイメージで、実際とは異なります。 付帯工事+外構工事込でお得! ※月々支払いは当初3年間

安積荒井3丁目 学校まで近く生活便利  4LDK+オール電化 【土地】120.66㎡(36.49坪) 【建物】93.78㎡(28.36坪) 2,790万円 (税込) 月々支払い 74,917円 ボーナス払い 0円 ●安積一小まで約300m、安積中まで約400m●P3台可●システムキッチン(食洗器付)●シャブードレッサー●シャワートイレ●ユニットバス(暖房・乾燥換気扇付)●全室照明器具●ペアガラス●TVドアホン●洋8.2・洋6.1・洋5・洋4.8・LDK15.1●安積第一小/安積中学校	御前南3丁目 太陽光&蓄電池  4LDK+オール電化 【土地】200.66㎡(60.69坪) 【建物】103.51㎡(31.31坪) 3,500万円 (税込) 月々支払い 93,982円 ボーナス払い 0円 ●朝日が丘小まで約450m、七中まで約650m●P3台可●システムキッチン(食洗器付)●シャブードレッサー●シャワートイレ2ヶ所●ユニットバス(暖房・乾燥換気扇付)●全室照明器具●ペアガラス●TVドアホン●洋8・洋6.5・洋5・LDK17.1●朝日が丘小/第七中学校	大槻町原田東No.5 すまい給付金最大50万円対象  4LDK+オール電化 【土地】196.71㎡(59.50坪) 【建物】100.19㎡(30.30坪) 2,830万円 (税込) 月々支払い 75,991円 ボーナス払い 0円 ●南向きで日当良好●P3台可●システムキッチン(食洗器付)●シャブードレッサー●シャワートイレ2ヶ所●ユニットバス(暖房・乾燥換気扇付)●全室照明器具●ペアガラス●TVドアホン●洋8.5・洋7.5・洋5.2・洋5・LDK16●柴宮小/第七中学校	特選! 新着土地情報(仲介) 大槻町 原田東No.7 1,150万円 164.42㎡(49.74坪) ●柴宮小/第七中学校 ●閑静な住宅地 ●柴宮小まで約700m ●かわちや柴宮店まで約750m  安積町荒井 東屋敷No.1 1,288万円 166.97㎡(50.50坪) ●安積第一小/安積中学校 ●南東角地で日当り良好 ●安積第一小まで約220m ●ベニマル荒井店まで約1km 
--	--	--	--

欲しい人に、欲しい建物を、欲しい価格で! (株)アイビーホームグループ 宅地建物取引業/福島県知事(5)第2233号 郡山市七ツ池町18-10 **024-954-5528** 頭金0円、ボーナス0円でマイホーム <http://www.ib-home.com/>

査定無料!
土地・建物
現金買取します!

私が査定に
おじゃまします!

(株)大原工務店
代表取締役 大原 昇

株式会社 大原工務店
郡山市安積町日出山2-21-1 福島県知事(9)第20354号

詳しくはこちらから
ご覧ください

024-944-9214 大原工務店 検索

郡山市安積町 日出山一本松	1,200万円	146坪(483.00㎡) 永盛小・小原田中学校 建築条件なし	仲介
郡山市安積町 日出山一本松	750万円	75.32坪(249.00㎡) 永盛小・小原田中学校 建築条件なし	仲介
郡山市 小原田2丁目	500万円	86.79坪(286.93㎡) 小原田小・小原田中学校 建築条件なし	仲介
郡山市喜久田町 堀之内	500万円	65.66坪(217.06㎡) 喜久田小・喜久田中学校 建築条件なし	仲介
郡山市安積町 日出山一本松	月 2.7万円	1Kアパート 敷1・礼金 3,500円	自社
郡山市 小原田3丁目	月 2.7万円	中央工業団地入口交 差点付近 夜間照明 付大型看板	自社
郡山市田村町 上行合	月 1.1万円	中央工業団地入口 野建看板 2つ空きあり	自社

**譲って
下さい!**

大切なあなたの
土地建物をどこよりも
高く早く内密に!

大成住宅株式会社
024-922-6671

三田公美子の**原点**がここにある!!

**味方千人敵千人
ガキの品格**

三田公美子著
企画室・コア出版 定価 **1,500円** (税込)

2008年に発行。手前みそで恐縮ですが、「面白い!」「感動した!」と大反響をいただいたこの本。昭和20年代戦後直後占領下日本のガキたちの群像。3丁目の夕日ならぬ1丁目の夕日の物語。テンポも快調で一気読み。まだの方はぜひ一読を!

ご購入は 株式会社企画室・コア **024-961-7111** 郵送も承ります (送料別途) 高島書房でも取り扱っております。

わかりやすい
解説テキストに
実践DVDが付いて
2,200円(税込) ※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。
足の弱い方でも、座ったまま気楽に
楽しくできます!
毎日の体力や
健康づくりに
効果的です。

介護予防のための
**太極拳
ゆったり
体操** DVD付
改訂版

お申し込み・
お問い合わせ先 ▼ **024-961-7111** 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

ウィークリー読者 フォトギャラリー

Photo Gallery

空編 第8弾

今回は夏空を集めました。朝焼け・青空・夕焼け、どれも素敵ですね。



タイトル「あ、綺麗な空」

▲自宅にて/2021年9月撮影/矢戸さん(富田町)
住んでいるアパートから写真撮った。
編集部より)見事なうろこ雲(羊雲?)です。
左下の電信柱がいいアクセント。



タイトル「麒麟と伊勢海老雲」

▲いわき市小名浜にて/2021年7月撮影/中澤さん(菜根)
朝陽を浴びた小名浜港がオレンジ色に輝き、動き始めました。昨年はコロナ禍のため、伊勢海老釣り断念。巨大なクレーンの上に釣果を祝うような大きな伊勢海老雲が目映りました。一日も早く、新型コロナウイルスが終息することを願いました。
編集部より)ピンクから紫・青のグラデーションがなんととも美しい1枚。構図もGood!



タイトル「青空になる」

▲郡山市下白岩町にて/2021年8月撮影/宇野さん(安積町)
見上げると、何にも邪魔されない大きな空が最近のお気に入りです。
編集部より)青い空と白い雲、水田の緑の鮮やかなコントラストが見事!



タイトル「秋近し」

▲自宅前にて/2021年8月撮影/大河原さん(富山町)
夕焼けを背に立つすきに、秋の訪れを感じました。編集部より)たくさんご投稿の中からこの1枚を選ばせていただきました。優しい色のお可愛い1枚です。