



まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

街はごきげん

**成人式高級振袖
レンタル一式人気パック**
¥98,780 (税込 当日市内
式場まで送り)

●前撮(ヘアメイク・着付撮影2ポーズ)
 ●当日(ヘアメイク・着付・朝食付)
 ●卒業式袴一式とW予約の方は
 浴衣と半巾帯プレゼント♥

SHIKINO
四季装束付総合教室
 事務局F/タイム ☎923-7422

いざという時に備えよう 認知症対策無料セミナー開催

2025年には日本の65歳以上の高齢者は3500万人に達するとされ、その5人に1人が認知症になると予測されています。誰もが身近な問題ですが、認知症は、発症すると財産管理等お金の面で様々なトラブルや困りごとが発生します。「親の介護費用を親の預貯金から使いたいのに、引き出せなかった」という話を聞いたことはありませんか？でも事前に対策をしておけば、いざという時も大丈夫！今回は「認知症」と「財産」をキーワードに2部構成でセミナーを開催。それぞれの専門家が分かりやすくお話ししますので、興味のある方はぜひ参加ください。

日時●10月23日(土) 第一部10:00～10:50 第二部11:00～11:50
 ※受付開始9:30
 会場●郡山市福祉センター3階 視聴覚室
 ※郡山市役所本庁舎一般駐車場北側庭園駐車場をご利用ください。
 受講料●無料
 定員●9名 ※定員20名の部屋で、間隔を十分確保します。参加時にはマスク着用と消毒・検

講師／デイサービスセンターボエム副管理者 生活相談員 介護福祉士 芳賀浩二さん
 第二部「そなえて安心 家族信託を利用した認知症対策」
 今、一番注目されている家族信託を活用した財産の管理。基本的な解説から実例まで分かりやすくお伝えします。
 講師／ベストファーム司法書士 法人司法書士 齊藤圭祐



お問合せ・ご予約●ベストファーム郡山店
 ☎0120-165-246
 受付/9:00～19:00
 ベストファーム郡山 検索

令和3年度福島雇用促進支援事業 厚生労働省福島労働局委託事業 アンガーマネジメントに学ぶ メンタルヘルス講座 参加者募集!

怒りの感情との上手な付き合い方を知れば、毎日が笑顔に！感情のコントロール方法を身につけ、仕事や就活に活かしましょう。

日時●10月28日(木)13:00～16:30
 会場●ビッグパレットふくしま 定員●20名程度
 締切●10月20日(水)
 内容●①怒りとは何か ②3つのコントロール ③上手な叱り方・伝え方
 講師●キャリアアトック代表 志伯晴子先生
 ※受講料・テキスト代 無料
 ※オンライン開催もあります。

働きたいネットからのお知らせです!!
 ■お申込み・お問い合わせ
福島広域雇用促進支援協議会
☎024-524-2121
 (受付:平日9:00～12:00/13:00～16:30)
 HP: <https://fkkoyou.net/>
 働きたいネット 検索

だいいん先生の漢方講座 836 秋の花粉症



朝晩めつくりと涼しくなり、本格的な秋の気配を感じる季節になってきました。この時期は寝冷えなどでカゼを引きやすくなりますが、鼻水やくしゃみが止まらず、カゼだと思っていながら実は目もかゆく「秋の花粉症」だつたりすることも少なくありません。9月～10月にかけてはキク科の雑草のブタクサやヨモギなどの花粉が飛散します。もっとも、秋の花粉症の原因植物は

求 職者支援制度による職業訓練 受講生募集

【短期・集中コース】OA事務科(短期間・短時間)
 内容●パソコンでの文書作成等職業人に必要なワープロ・表計算の活用能力 およびビジネスに必要な知識・技術を短期間で修得
 訓練期間●令和3年11月26日～令和3年12月13日(12日間)
 応募締切●令和3年11月8日
 授業日程●土・日・祝を除く平日9:20～16:00
 授業料●無料(別途教材費5,500円(税込))
 お問合せ●最寄りのハローワークもしくはエヌケー・テック(株)
<http://www.nk-school.com/>



郡山市鶴見垣1-14・5内藤ビル(内環状線沿い総合体育館斜め向い) ●平日9時～18時
 ☎024-926-1229
info@nkgo.jp
<http://www.nk-school.com/>

里親についての個別相談会開催

福島県中児童相談所では、里親についての個別相談会を開催します。里親・子どもの福祉について関心がある皆さま、ぜひご参加ください。

日時●11月2日(火)10:00～16:00
 ※予約制(1組1時間程度)
 会場●福島県中児童相談所(郡山市麓山1丁目1-1郡山)
 ☎024-935-0611
 FAX 024-935-0618
kennyajisou@pref.fukushi-naig.jp

はやみみウィークリー

お出かけ不要で高齢者に安心の施術
 「訪問マッサージ」無料相談受付中!

「自宅や入居施設で介護保険にとらわれず、健康保険適用で低負担(1/3割)にてマッサージがご利用可能です。足腰の弱りやマヒやシビレ等で生活に支障がある方、通院が困難な方、現状維持または機能向上が期待できます。寝たきりになる前に、ご自身・ご家族の負担軽減に役立ててください。寝たきり予防には早めのお手当てが大切です。」

重度心身障害者医療受給資格者証をお持ちの方もご利用頂けます。
 (お問合せ) 在宅医療マッサージ まごころ治療院 郡山店
 郡山市菜根1-6-1 2F
 営業時間/9:00～18:00 休土・日・祝
☎0120-24-0556

はやみみポイント
 自費診療の場合は、郡山市のマッサージ券が使用できます。

「初めてのスイミングに挑戦!」 1日無料体験会開催

目や肌に優しいマイナスイオン水のプールはインターだけ!安心・安全のプールで水慣れを中心にプールデビューしましょう。お電話などでご予約ください。時間など詳しくはHPを是非ご覧ください!

【お申込み・お問合せ】郡山インターナショナルスイミングクラブ
 ☎024-932-2821 郡山市緑町21-2(イトーヨーカドー徒歩3分)
 郡山インターナショナルスイミングクラブ 検索

日程	コース名	対象	時間	備考
10/11月 10/29(金)	ハビー	0歳～2.5歳	10:40～11:20	保護者同伴となります
	JA-A	2.5歳～5歳	14:30～16:00	4歳以下はオムツがはずれている事
	B	5～6歳	15:30～17:00	
	C	小学生以上	16:30～18:00	

【特別参加特典】
 スイムキャッププレゼント(ハビーは除きます)
 ～更に!定期コースへの入会特典～
 入会金0円/月会費半額/スイミングバック

食 べて楽しむマルシェ「表参道マルシェ」 食の魅力を見よう

「表参道マルシェ」は新鮮でユニークな農産物や食材を取り揃え、生産者自身がお客様に販売し、コミュニケーションを通じて地元食材の価値を見直し、食を楽しくマルシェです。古来から郡山を象徴する場所として、市民に愛されてきた特別な場所である郡山の食文化の豊かさと、人のつながりを生みませんか?

日時●10月10日(日)11:00～14:00
 (交通規制は10:00～18:00)
 会場●安積国造神社表参道(郡山)
 ☎024-922-2838

麓 山の杜10・11イベント情報 講座参加者募集中!「要予約」

「カルチャーパーク工作室」
 ◆園芸教室「季節の花の寄せ植え」
 日時●10月30日(土)10時～12時
 申込み●10月21日(木)30日(土)
 料金●3500円
 申込み●10月7日(木)16日(土)
 料金●2000円
 定員●10名(抽選)
 ◆「ごんがり館体験学習室」
 「チューリップを育てよう!球根植え」
 日時●11月5日(金)10時～12時
 申込み●10月13日(水)22日(金)
 料金●3000円定員●5名抽選
 「カルチャーパーク展示室」
 ◆「ブリザードフラワー教室」初心者向けアレンジ
 お問合せ●お申込み
 21世紀記念公園麓山の杜
 ☎024-924-2194

迷い猫 目撃情報募集!
 安積町南長久保から行方不明。長い尻尾の白い猫、赤い首輪に青いギンガムチェックのバンドナが目印。☎090-1066-6721 野内まで

ザウィークリー
 求人情報
 広告のことなら
ザウィークリー
 ☎(961)7722
 カラー 3.3冊～ 白黒 2.2冊～

Au Paneton パート・アルバイト
パンの販売スタッフ 急募!!
 (パンの好きな方) 未経験者歓迎です! (土日できる方) (高卒以上)
 時間●8:00～13:00・11:00～16:00 ※どちらの時間でも可
 休日●シフト制(13～15日程度) 時給●840円
 応募方法●お気軽にお電話ください。
 (12:30～14:00以外のお時間に)
 郡山市大槻町字北八耕地11-1
 営業時間/9:00～18:00 火曜定休
☎024-952-7147

理容師・美容師 募集
 免許をお持ちの方なら、未経験でも丁寧に指導します。安心してご応募ください。

①正社員 ②パート
 勤務地●天使さんありがとう 安積店・菜根店・二本松店
 勤務時間●9:00～17:00の間で4時間程度 ※応相談
 休日●月曜定休(月6日休み)
 資格●理容師、美容師免許必須
 給与●①月給18～35万円
 ②時給900～1,500円
 待遇●交通費支給、有給制度あり、社会保険・雇用保険・労災保険 厚生年金完備
 応募●まずはお電話でご連絡ください。

天使さんありがとう(株)
 郡山市菜根1丁目11-7
☎024-953-3373 担当:菜根店(齊須)

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫駆除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善

防水塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



株式会社ジェット
水もれ ジェット 修理
0120-812-812

ウィークリーに
折込み広告
しませんか?
●B4 1枚3円~
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-33-6418
(株)協和エムザ

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザ

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!
ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザ

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

戸建・土地の相続

不動産のプロにご相談ください!

査定無料 秘密厳守 高価買取

買いのジョーズ・売りのジョーズ

不動産買取センター郡山店

(有)リブシティ

☎024-973-8005

不動産買取センター郡山 検索

バースランドの買取「保証」仲介

土地 一戸建 マンション リフォーム

郡山市内の不動産のことは
スピード・無料査定
私たちに任せください。

65歳以上の方は仲介手数料
30%OFF

暮らしの総合コンシェルジュ
BIRTHLAND

株式会社バースランド

☎0120-804-250

バースランド 検索

差し上げます

メダカが好きで可愛がっていただけに差し上げます。受取りの際に容器を持参ください。連絡は10:00~16:00にお願いします。
☎080-1811-5229(藤田)

お知らせ

◎「犬・猫の里親募集」コーナーへの掲載は無料ですが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし「動物愛護法」により、適切な飼養ができない場合、不妊・去勢手術を飼い主の責任で行うことが義務化されています。「犬・猫の里親募集」コーナーは、捨て犬・捨て猫防止目的のため掲載していますが、飼い主の無責任な理由による繁殖での「里親募集」は、掲載をお断りしていますのであらかじめご了承ください。
◎「迷い犬・猫保護しました」のコーナーへの掲載は無料です。

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 111,000円~
お得!! オススメポイント
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探るのが楽しみ!」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

令和3年度 福島広域雇用促進支援協議会委託事業

「厚生労働省福島労働局 福島雇用促進支援事業」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

「就活への二歩!」パソコン初心者講座

講座「Word文書作成編」

就活ワークショップ「求職者」

屋根修理

瓦・板金・葺替え
コロニアル
~住宅リフォーム~

診断・お見積り
ご相談だけでも無料!
お気軽にお電話ください。

雨どい工事

塗装
(屋根・外壁など)

雨漏り

●雪止め取付
●棟修理

屋根以外の住宅に関するご相談も
専門の職人が対応いたします!

文化元年
創業
214年

お困りに
電話1本即対応!

瓦販売・屋根工事
とうほくようぎょう

東北築業企業組合

☎024-922-8335

郡山市日和町向山32番地

(8:00~17:00 土曜午後・日・祝休み)

赤ちゃんが欲しい方
ご相談ください。

●40歳前後で自然妊娠が難しい方
●妊娠しても流産しやすい方
●自分の体質を見極め妊娠しやすい方
●病院だけでは妊娠が難しい方
●子宮や卵巣のトラブル(無排卵等がある方)

★力のある動物由来の漢方をオススメします。

～まだ諦めないで、ご相談ください～

漢方の 大学堂薬局 ☎922-2143

郡山市鶴山1丁目11-1

託児あり

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

女
性心援助講座「子どもの表現力を
高める」ツツ」参加者募集!

対象●小中学生を子育て中の女
方や感情などの内面を周囲に分
かりやすく伝える力、自分を
理解してもらうための強力な
ツールです。「生きる力」を子
どもから引き出すコツを学んで
みませんか?

日時●10月27日(水)10:00~12:00

会場●さくらプラザ

講師●こぼのアトリエきらく

堂代表 櫻井路さん

参加費●無料

定員●30人 ※先着順

託児あり

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

申込・問合せ 10月20日(水) ※定員

になり次第

結婚良縁

昔ながらの仲人です
真剣に結婚をお考えの方

●相談無料(ご両親様の相談受付中)

●月会費無し●成功報酬型

●初婚・再婚(20~70代)

●地域密着

●安心・安全な

会員登録制

●秘密厳守

ご予約制です

郡山市鶴山2-15-11(後援府内)

tel. 925-5578

日本仲人連盟加盟/優良結婚相談所認定

エフ・デザインオフィス

安心な料金です。お気軽にどうぞ。

介護施設・老人ホームをお探しの皆さん
「シルバーけあ」にお任せください!600件以上の
施設情報から

お客様にピッタリの

施設選びをサポート

運営会社: 佐藤燃料株式会社

こんなお悩みはありませんか?

入院中で施設を
探すよう病院から
言われている

同居中の老親の
介護で家族が
疲弊してい
る

ひとり
暮らしの親が
認知症が進んで
いるようで心配

でも

「どうやって施設を探していかわからない」
「どこに相談したらいいかわからない」

そんな方にこそ、シルバーけあがお役に立ちます!!
私たち施設探しのプロが、ホーム探しのお手伝いを
完全無料でサポートいたします!

ご相談から施設紹介、見学同行、ご契約・ご入居まで

まずは、お気軽にお電話ください。

フリーダイヤル ☎0120-121-156 〈電話受付 8:30~17:30〉 郡山市方八町2丁目1-37



医療保険・介護保険のスペシャリストがご相談に乗ります。



福島県老人ホーム・介護施設紹介センター

シルバーけあ

シルバーけあ 検索

漏水で困っていませんか?

一般住宅・工場・施設など、全ての建物の漏水でお悩みの方

弊社はコンクリートやアスファルト下の漏水も、トレーサーガス（安全性の高いガス）を使用し、今までの音や超音波等で見つけれなかった水漏れも感知できます。漏水が見つければ修理も承ります。
※漏水調査費と修理代は別途になります。

その他、水廻りの修理、**ご相談・お見積り無料**何でも承ります。

郡山市上下水道工事指定店 創業32年の信頼と実績

有限会社 カナメダ
郡山市富田町字石阿弥陀 112-7 ☎024-961-7778

廃車買取

創業47年の実績と信頼 親切な対応 丁寧な説明 しつこい営業 一切なし

持ち込み3,000円UP! 諸費用無料キャンペーン中

サトウサービス
☎024-958-6578

お客様にベストな買取提案を致します。

ウォーキング トピックス

1日の気温の高低差により自律神経が乱れて体調不良になる「秋バテ」という症状があるようです。長引くコロナ禍でストレスもたまりがち。体調管理には十分気を付けてください。

求人広告出せます!

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にぴったり!よい人材が集まると評判です。

求人広告掲載料

カラー 22,000円(税込)
モノクロ 16,500円(税込)

お問い合わせ
ウィークリー編集部
☎024-961-7722

介護正社員募集!

無資格・未経験の方もOK! 入社後、資格取得支援あり

勤務 ●シフト制
※日勤・夜勤・夜勤(月6日程度)
休日 ●週休2日程度(月9日以上) ※応相談
待遇 ●各種保険完備・交通費支給・昇給有・賞与年2回
月収例) 20万円(夜勤・資格手当等含む)

送迎スタッフ 朝だけ、夕方だけでもOK!
資格 ●65歳未満(定年のため) 要普免 時給850円～
勤務 ●①8:00～10:00 男女
②16:00～19:00 不問

小規模多機能型居宅介護

なび お電話ください
逢瀬 達瀬町多田野字上山田原1-264
☎024-957-3710 担当/荒

ケアマネジャー募集!

希望時間帯での勤務、WワークOK! 子育てママからシニアまで活躍できます。資格を活かして働かせませんか?

★小規模計画作成研修修了者、大歓迎!

勤務 ●8:00～17:00
※パート・Wワークは応相談
休日 ●週休2日
※パートは応相談
待遇 ●各種保険完備・交通費支給・昇給有・賞与年2回
待遇 ●20万円
※パートは時給1,030円～

小規模多機能型居宅介護

なび お電話ください
山根 山根町12-25
☎024-953-6539 担当/松崎

スポーツクラブ・ライフ

初めての方でも大丈夫! ライフナビゲーションシステムで安心・安全・そして効果的な運動指導。3ヵ月間の目標・目的達成へのフォロー体制

Studio 楽しいレッスンが盛り沢山! 健康運動指導士、経験豊富なトレーナーが貴方の願いをかなえます。

Gym 「どうせ運動するなら最大限の効果をあげたい!」 「運動はしているけど本当に効果があるのかな?」 運動効果を可視化する

Pool 東日本のスポーツクラブで初導入!

Myzone

10/31日まで ありがとう11周年感謝 キャンペーン
入会金 0円 月会費 50% OFF

新プログラム登場! プールサップヨガ

毎月～金/9:30～23:30
土曜日/～22:00
日曜日/～20:00
水曜日 休
sportsclub-life.jp/

今週のベストキッズ

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。

※0～5歳くらいまで。
①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

メールの場合 ☎otayori@weekly-core.com 件名「ベストキッズ投稿」

添付写真は100KB以上

富山町 かなたくん(7ヶ月)

富田町 いろちゃん(1歳)

東原 あつきくん(8ヶ月)

ザ・ウィークリー 宅配スタッフ募集

ウィークリーと一緒に元気を届けてください! 毎週水曜～金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区

☑ 片平公民館～片平中学校近辺
☑ ピンチスタッフ 年齢を気にせず元気な方。初心者も大歓迎。

詳しいお問合せ 週刊郡山ザ・ウィークリー 宅配部 (担当:宇田川まで)
☎090-9746-7111

太極拳 ゆったり体操

介護予防のための 太極拳 ゆったり体操 改訂版

わかりやすい解説テキストに 実践DVDが付いて 2,200円(税込)

※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます! 毎日の体力や健康づくりに効果的です。

介護予防のための 太極拳 ゆったり体操 改訂版

わかりやすいDVD付 改訂版

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ ☎024-961-7111 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 FAX: 024-952-6788 (株式会社企画画・コア内)

リフトアップ専門店 オープン!

お顔のたるみやほうれい線ケアに特化!短期集中型のリフトアップ専門店オープン! 創業37年を超える老舗エステサロンから、満を持してオープン!この機会にぜひ、お試しください!

「短期集中!1ヵ月集中リフトアップコース」が通常 ¥57,200(税込)→特別価格 ¥5,800(税込)! 筋膜リリース&エンダモフェイス&高純度ヒト幹細胞培養液を組み合わせた、リフトアップのための黄金レシピ「美筋リフトアップ」。筋膜や筋肉の硬化をほぐし、バランスを整え、リンパの流れにアプローチし、たるみ・フェイスラインをスッキリ。老化した細胞や減少したヒアルロン酸をケアするのは、高純度ヒト幹細胞培養液。「目の下のたるみが気になる」、「マスク生活でほうれい線が濃くなった」という方から多くご予約をいただいております。エステ後の変化、翌日の顔印象の違いに感動を。

※「短期集中!1ヵ月集中リフトアップコース」は、お肌のたるみやしわの状態に合わせてメニューを選択し、1ヵ月の間に2回ご来店いただくコースです ※初回来店者限定

当店人気 NO.1 コースを特別価格で提供!

平日限定 特別価格よりさらに ¥1,000 OFF

「短期集中!1ヵ月集中リフトアップコース」 通常価格 ¥57,200(税込)▶ 初回価格 89%OFF ¥5,800(税込)

ご来店初日の流れ

①カウンセリング ②クレンジング ③DNA修復マスク&ヒト幹細胞培養液(20分) ④筋膜リリース(30分) ⑤リンパケア(20分) ⑥仕上げ

有効期限/2021年10月31日(日)まで

2021年自社調べ

VAN-VEAL リフトアップ専門店

女性専用サロン 完全個室制

ヴァン・ベール 郡山店

ヴァン・ベール 検索

http://www.van-veal.com

0120-41-3613

お電話の際にこちらの番号をお伝えください▶ 1008

■住所/ 郡山市桑野2-14-8 サンマツビル2F

■営業時間/ 10:00～20:00 (土・日・祝/9:30～19:00)

■店休日/不定休 ■駐車場有り

ヴァン・ベールでは、感染予防対策を徹底しております

マスク・フェイスシールドの着用 手洗いうがいの徹底 検温の実施 店内の環境美化 お客様との距離感

正職員募集 視能訓練士 眼科検査員

●職種/視能訓練士さん・眼科検査員さん【共に正職員】
●勤務時間/月～土8:45～17:00(休憩2時間)(木～12:00、土～16:00) ●給与/当院規定により優遇(※能力・経験により優遇) ●休日/日曜日、祝日、木曜午後※夏季・年末年始 休暇あり ●加入保険/雇用、労災、健康、厚生 ●募集/お気軽にお問い合わせ下さい(担当/山口)

勤務地/小原田4丁目 小原田郵便局 東側

医療法人 **古川内科眼科医院**
内科・消化器科/眼科

◎院長(内科・消化器科)/古川 哲夫 ◎医師(眼科)/古川 貴子

クリニック住所 〒963-8835 郡山市小原田4丁目12-26 Tel.024-956-6500

POLICEメール ふくしま登録者募集!

福島県警察では、皆さんが安全で安心な生活を送るために参考にしていただきたい情報をパソコンや携帯電話(スマートフォン)にメール配信しています。利用をご希望の方は、ぜひ、登録をお願いします。

●なりすまし詐欺情報(詐欺被害、不審電話等)
●犯罪発生情報(犯人の逃走手配等)
●不審者情報(声かけ、盗撮、つきまとい等)
●地域安全情報(犯罪被害防止アドバイス、行方不明者の手配等)
●交通安全情報(交通事故発生情報、交通障害情報等)
●防災情報 ●お知らせ

※必要とする情報を選択して登録することができます。

登録方法 福島県警察 メール 検索

POLICEメール ふくしま案内HP

または 下記アドレスに空メールを送信!

pmf01@uh28.asp.cuenote.jp

お問い合わせ ◆郡山警察署 生活安全課 ◆福島県警察本部 生活安全企画課
☎024-922-2800 ☎024-522-2151



完成見学会

【中庭のある家】

完全予約制
※感染症対策のため、予約時間以外はcloseしています。

10月8日(金)・9日(土)・10日(日)
①10:00～ ②11:30～
③13:30～ ④15:00～

会場 小原田4丁目 ※詳細はご予約時にお知らせします。
(小原田公民館東隣分譲地内)

土地は南道路が一番良いと思いませんか?
南道路の土地にリビングを南側に設計して大きな窓を設置すれば明るい生活ができる♪
本当にそうでしょうか?日中南道路に建つ住宅を少し眺めてください。カーテン、レースをしていないお家は何件あるでしょう?この見学会にご参加頂ければ、あなたの家づくりの常識が覆ります。ぜひご参加お待ちしております。

おすすめ分譲地情報

1 芳賀	50.03坪	1,280万円	芳賀小・郡山四中学区
2 大槻町南反田	47.22坪	1,270万円	大成小・大槻中学区
3 御前南	55.95坪	1,471万円	朝日が丘小・郡山七中学区

SIMPLE NOTE 郡山御前スタジオ

株式会社マルイホーム 福島県郡山市御前南 5-53-1
http://www.maruihome.com TEL.024-983-7321

住宅特集 2021秋 最新住まい情報

「マイホームを建てたい」「リフォームしたい」
「物件を探している」方におすすめの、最新の住宅情報をお届けします。ぜひ、お役立てください!

HOME

住宅ローン減税制度豆知識

制度拡充の概要

住宅ローン減税制度は、住宅ローンを借入れて住宅を取得する場合に、取得者の金利負担の軽減を図るための制度です。毎年年末の住宅ローン残高の1%が10年間に渡り所得税の額から控除されます(ただし、年間に控除できる限度額あり)。また、所得税からは控除されない場合には、住民税からも一部控除されます。この住宅ローン減税制度は、平成26年4月からの消費税率の引上げにあわせて、下表のとおり大幅に拡充されています。なお、申請は、住宅ローンを借入れる者が個人単位で申請します。世帯単位ではないことに注意してください。

適用期日	H26年4月～R3年12月※1
最大控除額(10年間合計)	400万円※2 (40万円×10年)
控除率、控除期間	1%、10年間
住民税からの控除上限額	13.65万円/年 (前年課税所得×7%)
主な要件	①床面積が50㎡以上であること ②借入金の償還期間が10年以上であること

※1平成26年4月以降でも経過措置により5%の消費税率が適用される場合や消費税率が非課税とされている中古住宅の個人間売買などは平成26年3月までの措置を適用。
※2長期優良住宅、低炭素住宅の場合はそれぞれ300万円(～H26年3月)、500万円(H26年4月～R3年12月)。

対象住宅 住宅ローン減税は、新築住宅だけでなく中古住宅も対象となります。また、増築や一定規模以上の修繕・模様替え、省エネ・バリアフリー改修なども100万円以上の場合は、住宅ローン減税の対象となります。ただし、省エネ・バリアフリーの場合は、別のリフォーム減税(特定増改築等住宅借入金等特別控除)の方が有利な場合がありますので、よくご確認ください。(リフォーム減税との重複利用はできません)

売家 芳賀二丁目 5SLDK 立派 3,880万円 売地 富田東五丁目 2,250万円

郡山駅徒歩圏 ●木造2階建●P3台
●キッチン2ヶ所●天窓
●タイル張り●平成6年築

二世帯可能
南道路・日当たり良好
リフォーム済

外壁塗装・バルコニー防水クロス、障子、ふすま張替
キッチン・コンロ・食洗器・便器・洗面化粧台・浴室・給湯器等入替

土地 299.34㎡(90.55坪) 建物 196.88㎡(59.55坪)

郡山富田駅約400m
南道路・日当たり良好
利便性の良い人気エリア

土地 282.92㎡(85.58坪) 行徳小・行建中学区
第一種中高層建ぺい率60%
容積率200%

南6m道路
水道引込済
建築条件なし

現地

LAND 株式会社ランド 福島県知事免許(4)第2477号/郡山市富久山町久保田字三御堂122-2
TEL024-991-9383 買取りもいたします 無料査定・秘密厳守

新築建売/セツ池 オープンハウス
橋小・第三中学区 毎週土曜開催10:00～16:00

[4号棟] 4SLDK ●南向き [仲介]
●LDK床暖房
●インナーバルコニー
●駐車スペース3台

3,290万円(税込)

土地:169.61㎡(51.30坪)
建物:106.82㎡(32.31坪)

1号棟 3SLDK
3号棟 4SLDK
もごさいます

建設地番地No.03 SHC112268号/SHC112270号/SHC112271号

■所在:郡山市セツ池町24以下未定■構造:木造在来軸組工法2階建■設備:公営水道・公共下水・都市ガス■道路:北東側幅員7.7m■バス停:第三中学校 徒歩4分■令和3年10月完成

福島県知事許可(8)第20519号 有限会社 アモレ 郡山東高橋西となり 郡山市セツ池1-2 ヴィラオートリ105

☎024-935-4539

5会場 新築完成見学会&オープンルーム開催

お気軽にお越し下さい 10/9(土)・10(日) AM10:00～PM5:00

新築 郡山市富田町上西田[D棟] 4LDK 価格 3,180万円
■土地:170.18㎡(51.47坪)
■建物:98.12㎡(29.68坪)
●築年:2021年7月
●全室南向き
●学区:小山田小学校・郡山第六中学校

新築 郡山市鳴神一丁目 4LDK 価格 3,180万円
■土地:157.30㎡(47.58坪)
■建物:98.53㎡(29.80坪)
●築年:2021年2月
●オール電化
●学区:大成小学校・郡山第一中学校

新築 大玉村大山高層数[B棟] 4LDK 価格 2,580万円
■土地:208.06㎡(62.93坪)
■建物:94.39㎡(28.55坪)
●築年:2021年7月
●全室南向き
●学区:大山小学校・大玉中学校

マンション サークル桜木 4LDK 価格 2,580万円
■専有:85.13㎡(25.75坪)
RC造6階建/4階部分
●管理費:15,700円/月
●修繕積立金:13,700円/月
●駐車場:5,000円/月(2番)
●その他:4,169円/月

マンション ファミール郡山開成山公園 3LDK 価格 1,580万円
■専有:56.23㎡(17.00坪)
SRC14階建/4階部分
●管理費:9,500円/月
●修繕積立金:7,600円/月
●駐車場:6,050円/月

売別荘 大玉村玉井守谷山[B棟] 1LDK 価格 380万円
■土地:315.005㎡(95.28坪)
■建物:48.02㎡(14.52坪)
●守屋温泉郷グリーンタウン熱海分譲地内
●ゴルフ場近く ●定住可

売地 郡山市桜木二丁目 価格 752万円
■土地124.42㎡(37.63坪) 売主
●更地●宅地●第一種中高層●坪:20万●建ぺい率:60%●容積率:200%●水道引込済●建築条件なし●学区:桃見台小・郡山第五中学校

株式会社 **ダイエーホーム** 福島県知事(7)第1521号 郡山市亀田一丁目48番11号(サンスカイビル1F)
0800-800-1172

☎024-933-1171 ●日・祝営業 ●定休(水曜日)
E-mail:info@daie-home.com http://www.daie-home.com

お口の健康で地域を元気に

郡山ファースト 歯科矯正歯科

院長 伊波 良将

無痛治療を前提とした最先端治療

- 無痛治療を前提とした【むし歯治療】一般歯科
- 正確・精密さを追求 インプラント治療
- 咬み合わせと歯並びの改善 歯列矯正治療
- 成長期のお子様へ 顎顔面矯正
- 安全性に優れた再生技術

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 10:00~13:30	●	●	●	●	●	●	○
午後 15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	○

☎955-6869 カインズ・すき家
郡山市大槻町北ノ林26-1
予約優先・駐車場14台

よしだ皮ふ科 クリニック

日本皮膚科学会 皮膚科専門医 院長 吉田 弘昭

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	●	○	●	○	○
午後 2:00~5:30	○	○	○	○	○	○	○

休診日 土曜・日曜・祝日

〒963-0209 郡山市富久山町久保田字伊賀河原77 (西部自動車学校東側)

☎024-973-5654

みどりまち 皮膚科クリニック

院長 野村 絵里香
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	●	○	●	○	○
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	○

※受付は診療終了の30分前まで
※土曜日は予約制となります。

☎024-983-0404
郡山市緑町14-3
https://midorimachi-clinic.com

妊娠率を上げるために必要なこと

（取材協力）
つみ鍼灸整骨院
院長 松岡 伸幸先生

日本は世界平均の約1.8倍の不妊大国。当院にも人工体外授精でも妊娠しない幅広い年齢層のご夫婦が来院します。妊娠出産を成功させるには、妊娠しやすい体質にすることが、妊娠の基礎作りが非常に重要。そのためには定期的な運動・バランスよく無添加かつ低カロリー・食事・十分

な睡眠習慣。酒タバコは控える。そしてぜひおススメしたいのが鍼灸。鍼灸施術で自律神経・女性ホルモン・子宮のバランスを整え、子宮卵巣血流も増加。内膜も厚くでき、妊娠しやすい体作りには最適です。男性原因の不妊にも有効。相談下さい。

〒3-156
☎024-962-7377
受付8:30~19:00
☎日・祝
https://www.tsutsumi-seikotsu.com/

健康 あらかると 情報

きかどうかのアドバイスが得られます。

【対象】主に、生後1か月から6歳までが対象です。

◆お子さんのケガの場合は「子どもに安全なプレセント」事故防止支援サイト（国立保健医療科学院）をご利用ください。

↓ 子どもに安全なプレセント

予防接種は専用玄関あり!

個室で診療、診療は夜7時30分まで (受付は7時15分まで)

小児科は20歳まで診療可能です。

医療法人 わんぱくさいとう こども医院

小児科 アレルギー科 内科

TEL 024-983-0189 院長 齋藤 淳

〒963-0209 郡山市御前南6丁目122 ヨークベニマルコスモス通り店西300m

予防接種について

予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診療を行っており、予防接種・健診は入り口も別で診療しております。安心して受診してください。

小規模多機能型居宅介護「あおいそら」

正社員 パート 募集

「あせらず・あこらず・あつまでも・あばにいて・あくにいきよう」をモットーに、明るく楽しい生活を送れるように支援していく施設です。

【勤務地】郡山市片平町字若宮裏10-4
【職種】介護職・看護職（正社員・パート）
【勤務】シフト制
①日勤 8:30~17:30 ②早番 7:00~16:00
③遅番 10:00~19:00 ④夜勤 17:00~翌9:00

【給与】法人規定による
【待遇】賞与年2回・各種社会保険完備・制服貸与・企業内保育所(職員優遇あり)

【応募】履歴書・職務経歴書をご送付ください。
※施設見学・勤務についてのご相談承ります。お電話にてお問い合わせください。

ご応募・お問合せ 医療法人むつき会 法人本部
郡山市亀田1-51-12
☎024-927-5538

おおつきまち クリニック

院長 佐久間源三郎

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間 7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで

お問合せ ☎961-5467

さくまファミリー クリニック

院長 武田寛人

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間 7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで

お問合せ ☎927-5530

◆新型コロナワクチン接種のご予約を再開いたしました。下記予約専用ダイヤルまでお問い合わせください。

さくまファミリークリニック ☎080-5744-8113
おおつきまちクリニック ☎080-9074-9946

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

☎024-941-2202

郡山市横塚2丁目15番6号 (美術館通りベニマル駐車場東)

さかえ内科 検索

◎ホームページに介護施設バーチャルツアー掲載中!

平日 19:30まで診療 (木・土 18:00まで)

※10月より日曜休診となります。

看護師募集中!

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

10月10日(日)休日診療の病院 (予定) 診療時間AM9:00~PM5:00

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間 7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○

●休日・夜間急病センター
日・祝 9:00~17:00 (内・小・小)
毎夜間 19:00~22:00 (内・小・小)
☎(934)5656 上亀田

●おおのこどもクリニック (小)
☎937-3775 宇賀庄

●せいの内科クリニック (内)
☎983-1024 開成

●山田眼科医院 (眼)
☎922-1648 駅前

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

10月10日(日)

- 郡山調剤薬局 並木 ☎024-939-4193
- 調剤薬局ミッテル開成店 開成 ☎024-935-7336
- アイランド薬局陣屋店 駅前 ☎024-925-4189

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)

※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。

※店舗名など再度確認のうえ、薬局へおでかけください。

「いきいきシニア」大人のシニア生活大募集!

〜どしどしご応募ください〜

◆いきいきシニア
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

○一つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している

○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ

◆ジャンルは問いませんので、どしどしご応募ください。

※団体・個人どちらでも可

◆大人のシニア生活

仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークルなど、熱中している団体を募集します。

【共通】
※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニア生活係

☎024-952-6788
✉okaguri@weekly-core.com

自慢の1枚見せてください。『クリスマス』写真大募集!

「ウィークリー」読者フォトギャラリーでは、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな一枚を掲載しており、ご好評をいただいています。今回のテーマは「クリスマス」。ツリーやリース、ケーキにプレゼント。サンタにイルミネーションなどなど、クリスマスを連想させる写真であれば何でもOK! 王道はもちろん、ひねりの効いた1枚もお待ちしております。昔撮影した写真でも大歓迎です。

【応募にあたってのお願い】
①写真のタイトル ②撮影した場所をなるべく詳しく ③撮影年月 ④一言コメント(気に)

【応募要項】
◎ご自分(ご家族)が撮影した写真に限り、他人の写真を許可なく応募することはご遠慮ください。
◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上でご応募ください。
◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)

【応募先】
✉okaguri@weekly-core.com
郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内
ウィークリー「クリスマス写真係」宛

応募先 ●11月8日(月)まで

お子さんの体調がおかしいと感じたら「役立つサイト情報」

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気がケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。

◆夜間にお子さんの体調が急変したら
「福島県子ども救急電話相談」をご利用ください。
☎8000(固定電話)ブッシュ
【電話番号】

◆お子さんの病気が疑われる場合は
「子どもの救急」(日本小児科医会)をご利用ください。
↓ 子どもの救急 検索

◆お子さんのケガの場合は
「子どもに安全なプレセント」事故防止支援サイト(国立保健医療科学院)をご利用ください。
↓ 子どもに安全なプレセント 検索

転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報が得られます。

【対象】主に、0歳から6歳までが対象です。

◆③必死に追いかけて捕まえることは努力をすれば報われる暗示でもあります。(6)

ウィークリーママがわん 985

今日の夕飯 何にしようかな

冷蔵庫に残っているもので作りたい...

冷蔵庫の余り物 レシピ本見よう!!

レシピ その1 材料 次いつ使うかわからない調味料

レシピ その2 昨日似たようなおかず作った

レシピ その3 材料はあるけど、そのすぐ時間かかる

夕飯できたよ〜 ああ調べた時間なんだったのか

結局、いつもの野菜炒め

あさかホスピタルグループの安積愛育園が主催する「キッズスタジオPORTA」は、小学生のための放課後キッズスペース。コーディネーターの遠藤祐香さんにお話を伺いました。児童と子ども食堂の



子ども食堂物語 ①

「キッズスタジオPORTA」

安積町荒井3-348
☎080-4292-6287
開設日/2017年9月
開催日/毎週月火金15:30~19:00



役割を併せ持ち、学校と家庭を繋ぐ、子どもたちの三つの居場所を作りたいと開設されました。貧困家庭が利用するというイメージが先行して、当初は1人2人しか利用がなかったのが、現在は11人まで増え賑やかなになりました。おやつや夕食の他、宿題や日替わりプログラムとしてアートやスポーツ活動を行い、子ども達

役割を併せ持ち、学校と家庭を繋ぐ、子どもたちの三つの居場所を作りたいと開設されました。貧困家庭が利用するというイメージが先行して、当初は1人2人しか利用がなかったのが、現在は11人まで増え賑やかなになりました。おやつや夕食の他、宿題や日替わりプログラムとしてアートやスポーツ活動を行い、子ども達

も達は喜んで「ただいま」と言う。食事や病院から配達されているので、栄養管理も万全です。子どもを安心して預けられると保護者の方からも好評です。今後は、現在の週3日なのを5日まで増やしていきたいと目標があるそうですが、そのためにはボランティアさんの力が必要になります。子どもが好きな方、興味のある方はぜひご協力をお願いします。

※コロナ感染状況によってはお休みします。

※利用は無料ですが、事前登録制で送迎等はありません。詳しくはお問合せください。



第3回「こおりやまSDGsアワード」候補者募集します

こおりやま広域圏内においてSDGs達成に向け、特に優れた取り組みを行っている住民、団体等を表彰する「こおりやまSDGsアワード」の候補者を募集します。

対象 ●こおりやま広域圏内においてSDGs達成に向けた活動を行っている住民、団体、学校、事業者等

募集期間 ●11月30日(火)まで(当日消印有効)

応募方法 ●推薦・申込書に必要事項を記入し、メール、郵送または持参により提出。

※推薦・申込書は市ウェブサイトからダウンロードできます。

応募先 ●〒963-8601 郡山市朝日一丁目23番7号 郡山市政策開発課

☎seisaku-kaihatsu@city.koriyama.lg.jp

※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

★SDGs(持続可能な開発目標) 2015年9月の国連サミットで採択された2030年を期限とする先進国を含む国際社会全体の17の開発目標のことを言います。全ての関係者の役割を重視し、「誰一人取り残さない」社会の実現を目指して、経済・社会・環境をめぐる広範な課題に取り組むものです。

郡山市は、SDGsの推進のために先進的な取り組みを進める「SDGs未来都市」に国から選定され、その理念や活動の理解・普及にこおりやま広域圏とともに取り組んでいます。

ホームページもご覧ください!

ザ・ウィークリー 検索

<http://www.the-weekly.jp/>

過去記事・占い・郡山老舗ブライドがんばれ!スポーツ少年団...etc

Facebookも毎週更新中!

ウォーキングを
楽しみながら健康な
体作りを目指します!

(富久山ウォーキング班)



病気になる前健康な体作りを目的に活動をしている「富久山ウォーキング班」の皆さん。平均年齢75歳の10名で富久山学習センターをスタート地点に火曜日と金曜日の週2回ウォーキングを楽しんでいます。活動時間は9時半から11時半で、火曜日は星総合病院のふれあい広場の健康体操や講座に参加しています。金曜日は善宝池が宝沢沼のコースが多いですが、希望があればコースの変更もあるそうです。

班長の駒橋春代さんは「皆いろいろな話をしながら歩くことはとても楽しく、自分の知らない情報を共有できる仲間がいます。また、四季折々の景色に癒されることも多いですね」と魅力を話します。ウォーキングを始めて骨密度が高くなったり、血圧が下がったり、普段の生活でつまづく回数が減ったりなど、歩くことの効果は大きいとのこと。



▲富久山ウォーキング班の皆さん

グループホーム花かつみ(障がい者グループホーム)

世話人大募集!

(パート)

年齢不問、専業主婦歓迎

空いた時間に一緒に働いてませんか?

内容 ●食事の用意・清掃・買物代行など
勤務 ●午前6:00~8:00/午後5:00~7:00
1日4時間
休日 ●日・祝
給 給 ●4,026円(時給1,006円)
※通勤手当有(片道2km以上)
勤務地 ●郡山市富田町館南
応募 ●まずはお電話ください

社会福祉法人 郡山市社会福祉事業団
郡山市総合福祉センター1F

応募・問合せ ☎024-924-2950 担当 橋本

編集後記

●東京オリンピックによる特措法で、今年のスポーツの日は、7月23日に移動されたので、10月11日は平日です。

●学校や会社はお休みではありませんので、お間違いないで。

●スポーツの秋、行楽の秋で出かける機会が増えるでしょうが、油断せず、感染症対策はしっかりとお願いします。

新築 池ノ台 1号棟(全2棟)

3,480 4LDK 万円

④41坪 ⑥33坪 ②2~3台

●南西角地 ●オール電化 ●公園・ヨークタウン・地下中央図書館・文化センター近く ●橋小/三小(学区) ●仲介

不動産売却依頼・査定承ります。福島県知事(5)第2209号 秀成不動産(株) ☎927-0332 郡山市大槻町字針生3-1

久米正雄生誕130年記念 特別企画展「久米正雄と世界旅行」

こおりやま文学の森資料館では、久米正雄生誕130年を記念し、特別企画展を開催します。久米正雄は、旅先での経験を作品や書簡などで、多くの人に伝え、世界各国で撮影した貴重な写真を残しました。それらの資料を通して旅先の情景を共有し、距離も時代も飛び越えた新しい「旅」の味わいと、久米が旅から書いた文学を紹介いたします。

会場 ●お問い合せ
こおりやま文学の森資料館
☎024-991-7610

期間 ●10月9日(土)~12月5日(日)
時間 ●10:00~17:00(入館は16:30まで)
料金 ●一般2,000円/高・大生1,000円/中学生以下・65歳以上及び障害者手帳をお持ちの方は無料

明治29年創業 株式会社あおき

いきいき倶楽部 遺影写真撮影会

10月23日(土)

受付 午前10時~午前11時

場所 あおき安積斎苑 (郡山市安積町荒井3丁目)

参加者 あおきの会会員 無料 一般 2,000円

受付期間 10月11日(月)~15日(金)まで
先着12名様限定のためお早めにお申込みください。

逢瀬公園・緑化センター イベント情報 参加者募集

◆ノルディックウォーキング体験教室

自然豊かな起伏の多い公園をフィールドに、ノルディックウォーキングで全身の有酸素運動をし、健康な体づくりを始めませんか? 申し込みの上、ご参加ください。

日時 ●11月4日(木)・9日(火)・10日(水)・14日(日) 10:00~12:00
※いずれか1日をお選びください。

集合場所 ●わんぱく広場(休憩所) 参加費 ●無料(ボール貸出料300円)

※要事前予約(キャンセルの場合)

HPは はこちら

お申込みお問合せ ●逢瀬公園・緑化センター事務所
☎024-957-2221

読者のひろば

ウィークリー 読者の声を紹介するコーナーです。あなたもどしどし投稿ください。

●曜日関係なく出勤する仕事なので、何曜日なのか分からなくなることがありますが、ウィークリーを見て水曜日だと認識することが出来ます。

(60代・男性・日和田町) 編集部より/ウィークリーは水曜日から金曜日の3日間、宅配スタッフ270人が郡山市内全戸に配布することになっています。スタッフの都合で宅配日が変わる場合もありますので、ご了承ください。

●ウィークリーを見てよだ皮フ科クリニックを利用しました。自宅から遠いのですが、先生が穏やかな方でよかったです。

(50代・女性・鶴見町) 編集部より/富久山町の「よしだ皮フ科クリニック」は正確な診断と親しみやすさで評判のクリニック。お子様連れでも安心です。皮フでお困りの方はお気軽にご相談ください。

あお木の会 会員募集中

○年会費・積立金不要 ○役所等の手続き無料
○家族で永久会員 ○ご葬儀全般のご相談無料
○式場使用料無料(葬儀当日)

LINE 友だち登録はこちら ID:@369helzj

総合葬祭 (株)あおき 郡山本部/郡山市大槻町字仙海東6-5 ☎0120-89-2724



伊藤眼科

院長 伊藤 健 副院長 伊藤由美子

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後2:30~5:00	●	●	●	●	●	●

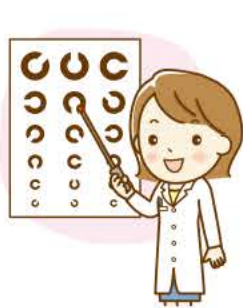
※受付は終了の30分前までにお願いたします。
西部自動車学校北側 郡山市富久山町久保田字伊賀河原5
TEL.024-990-2528
Http://www.ito-eye.com/

10月10日は

目の愛護デー

目大切にし、
疾患を予防しよう

日頃から目を大切にしていますか？



南東北眼科クリニック

院長／小林健太郎 副院長／小林奈美江

白内障・緑内障・網膜疾患で お困りの方はお気軽にご相談下さい！

【診療の予約】 休診日／日曜・祝祭日

024-934-5434

郡山市八山田7丁目166
http://eyeclinic.minamitohoku.or.jp/

緑内障、白内障検査・コンタクトレンズ

山田眼科医院

郡山駅から徒歩3分 (NTT郡山支店隣り)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

【休診日】 火曜・日祝
郡山市駅前1丁目11-12 ☎024-922-1648

八木眼科

日本眼科学会 眼科専門医 八木 孝隆 診療日・診療時間が
入院設備有 日曜・白内障手術 変更になりました

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~ 6:00	●	●	●	●	●	●

※午後の受付は診療時間終了の30分前までにお願いたします
☎024-922-4970 堤下町9-7 休診日／日曜・祝日

医療法人 明信会

今泉眼科病院

郡山市堂前町20-9
TEL 922-0665
休診日／日曜・祝祭日
http://www.imaizumi-eye.jp

疲れ目に効くストレッチ

スマホの普及により、現代人は目が疲れやすくなっています。気づいたら何時間も画面を見つめていた、なんてことはありませんか？1時間毎に10~15分の休憩をとり、目のストレッチをしましょう。①左右交互にウインク(10~20回程度)②眼球をぐるりと回す(2~3周)がおすすめです。

表紙企画 只今募集中!

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への応募お待ちしております！

No.1 主役はぼくだよ。わたしです。

- 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
- 中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません！

No.2 こおりやま熱血集団録

- 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
- 18歳以上の方。自薦他薦は問いません！ ※高校生不可

No.3 わくわくセカンドライフ

- 中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上) 自薦他薦は問いません！

No.4 輝け!ニューフェイス

- 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで) 自薦他薦は問いません！

No.5 はたらきウーマン

- 長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性！
- 年齢や自薦他薦は問いません！ 応募してください！

No.6 ちょっといい話

- ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動
- 年齢や自薦他薦は問いません！ 応募してください！

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ウィークリー編集部 「表紙企画募集」宛
お問合せ ウィークリー 編集部 ☎961-7722 FAX 952-6788
✉ otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

三田公美子の原点がここにある!!

味方千人敵千人 ガキの品格

三田公美子著
企画室・コア出版 定価 1,500円 (税込)

2008年に発行。手前みそで恐縮ですが、「面白い!」「感動した!」と大反響をいただいたこの本。昭和20年代戦後直後占領下日本のガキたちの群像。3丁目の夕日ならぬ1丁目の夕日の物語。テンポも快調で一気読みます。まだの方はぜひ一読を!

ご購入は 株式会社企画室・コア ☎024-961-7111 郵送も承ります (送料別途) 高島書房でも取り扱っております。



敗戦。そして占領日本……あの昭和20年代に子供だった全ての皆さんに贈ります。

新型コロナウイルス感染症 各種相談窓口

◆発熱等症状がある方

かかりつけ医を持つ方は、かかりつけ医にまずお電話にてご相談ください。かかりつけ医を持たない方、どこに相談すればよいかわからない方、あるいは濃厚接触の疑いがある方(接触確認アプリの通知を受けた方も含む)は、受診・相談センターに御相談ください。

●受診・相談センター
毎日(24時間/土日祝日含む)
☎ 0120-567-747

◆新型コロナワクチンについて

新型コロナワクチンに関する相談、基本情報や安全性、効果などの問合せに対応します。

●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
9:00~21:00 ※土日祝日含む
☎ 0120-761-770

◆ワクチン接種後のご相談

ワクチン接種後に副反応が発生した場合など、医学的知見が必要な専門的な問合せに対応します。

●福島県新型コロナワクチン副反応コールセンター
9:00~20:00 ※毎日受付
☎ 0120-336-567

◆新型コロナワクチン接種について

ワクチン接種の会場や予約方法等についての問合せに対応します。

●郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
8:30~17:15 ※土日祝日を除く
☎ 0120-994-883

◆新型コロナウイルス感染症に関するこころの相談窓口

感染症の流行や長期的な自粛生活の中で、ストレスや不安を感じている方。こころの健康についての相談を受けます。

●こころの電話(福島県精神保健福祉センター)
9:00~17:00 ※土日祝日を除く
☎ 024-535-5560

ウィークリー読者 フォトギャラリー

夏の花編 第2弾

肌寒くなると夏が暑い夏が懐かしくなります。夏の花をお楽しみください。



タイトル「神秘的奇跡の梅花藻」

湖南町中野にて/2021年8月撮影/東さん(片平町)

今年、ニュースで初めて梅花藻を知り、生まれて初めて水の中に咲く花を見ることができました。小さな花なのでアップが難しかったです。沢山の条件をクリアした環境で見られる梅花藻の清らかさに感動でした!

編集部より)水編で梅花藻のある川の写真を紹介しました。こんな愛らしい花だったのですね。





タイトル「亀ヶ城公園の夏」

猪苗代町亀ヶ城公園にて/2021年7月撮影/東さん(片平町)

亀ヶ城公園はとっても綺麗な紫陽花が咲く場所でお気に入りです。他にも色々な花が咲いていました。一緒に花景色の感動を共有できたら嬉しいです。

編集部より)亀ヶ城の写真をたくさんご投稿いただきました。それぞれの花の特徴を活かした切り取り方が上手ですね。