

今週のみどころ

みんな大好き!
いも・くり・かぼちゃ
カルチャー・資格取得特集
街はごきげん
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新型コロナワクチン接種について

ワクチン接種の会場や予約方法等についての問合せ

郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

8:30~17:15 ※土日祝日を除く
☎0120-994-883

三万石 10月のお菓子

チョコままだおる

ままだおるをチョコレート風味に焼き上げました。一味ちがう、チョコレートの味わいが人気の期間限定商品です。

●5個入 600円(税込)
[販売期間]10/1(金)~

◆提供・株式会社三万石 0120-81-3059

めぐる季節にありがとう

郡山10 暮らしの暦

October 神無月

今年の八幡様の秋祭りは神事のみ。二本松の提灯祭りも規模を縮小して2日間だけの開催とか。コロナ禍で、伝統行事も形を変えざるをえません。1日も早く、本来のお祭りが楽しめる世の中になってほしいものです。

極上の一品〈10月〉

こういう時だからプチ贅沢なお弁当を!!

遠出をしたり、集まっのての外食がむずかしい今、磯陣のプチ贅沢なお弁当を楽しみませんか。季節の素材がたっぷり入った人気の松花堂弁当(お茶付)は、2,000円~5,000円。行楽弁当二段重は15,000円~。その他、ご相談に応じます。3日前までのご予約をお願いします。◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 ※お持ち帰りも承っております。 <http://r.gnavi.co.jp/t039700/>

10月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

「ぶどう祭り」10/1(金)~7(木)開催

フルーツマイスター厳選のぶどうが勢ぞろい。人気のシャインマスカットや貴重な品種など、多種多様なぶどうを取り揃えております。ぜひ、お気に入りのぶどうを見つけてみてはいかがでしょうか? **1房 1,500円~** ※入荷商品・価格は天候等の影響で変更になる場合がございます。

◆提供・フルーツショップ青木本店・郡山コスモス通り店
本店☎(932)0190 [アオキフルーツオンライン](#) [検索](#)

日	月	火	水	木	金	土
					1 法の日	2
3 二本松提灯祭り(2日・3日)	4 里親デー	5	6	7	8 寒露	9
10 目の愛護デー	11	12	13	14 鉄道の日	15	16
17 貯蓄の日	18 十三夜	19	20	21	22	23 霜降
24	25	26	27 読書週間(〜11月9日)	28	29	30
31 世界労働デー						

■はウィークリー発刊日

辺銀工房 10月のワークショップ

手芸ワークショップのご案内 詳細はこちら

毎月中央公民館で行っているワークショップを少人数でゆったり受けられます!受講の日程は調整できます♪

場所:ペンギンスタジオ 駐車場あり

UVレジン・ダーニングマッシュルームつまみ細工・ねじり結び・マスクチャームなど、これまでワークショップで実施した手芸を体験できます。1回の体験はマンツーマンレッスン又はお2人まで。希望の手芸内容と日時をご連絡ください。

受講料〈材料費・消費税込〉1,650円【レジンのみ+100円】

◆提供・辺銀工房☎(983)3116 御前南6-113 [辺銀工房](#) [検索](#)

総合南東北病院ニュース 10月

期間限定人間ドックオートムキャンペーン

総合的な人間ドックに加え、脳年齢検査、内臓脂肪測定がプラスされた期間限定人間ドックです。コロナ時代の今、生活習慣病の急増が問題視されています。ご自分の健康を維持するため、この機会に受診されてみませんか。

1日ドック 通常料金 85,800円(税込)	脳年齢 内臓脂肪測定 通常料金 5,500円(税込)	脳年齢検査と 内臓脂肪測定が ついた 期間限定料金 77,000円(税込)
-------------------------------------	--	--

◆お申込・お問合せ/
総合南東北病院予防医学研究センター ☎0120(39)5611

郡山老舗プライド 菓子処ヤナギ屋 (1965年創業・開成)

ヤナギ屋は、国産厳選素材にこだわって作る菓子が幅広い層に人気の菓子店。創業当時からあるゆべしは、今でも一番人気ですが、ワッフルやチョコ饅頭など、時代のニーズに合わせて洋菓子も作っていて、部活帰りの高校生も多く訪れます。新商品開発に余念がない二代目・柳沼泉さんは、受賞歴多数の優秀な菓子職人です。

きものつれづれ〈10月〉

新作振袖展 店内常設会場

家族にとっても大きな感動の二十歳。男性なら紋付、女性なら振袖。節目を祝う喜びの時です。本東京染店では、レンタルや振袖だけ購入など、様々なお支度の方法をご提案しています。お譲り振袖だって小物次第で新品同様に。レンタルは33,000円~フルセットです。お誂え逸品京友禅も必見。あなただけの記念日に輝きを添えます。ホームページをご覧ください! ◆お問合せ/本東京染店(台新ベニマル向い) ☎(922)3986

Hello from ビッグアップル英会話スクール

来春1年生対象「英会話学童保育クラス」今なら入学金無料!!

ビッグアップル英会話富田校・オーシマ校では、来春、幼稚園生と新1年生になる皆さんを対象に、『英会話学童保育クラス』の早期入会予約を受付中です。特典として★10月末まで入会の方に、入学金20,000円を無料に!!

「英会話学童保育クラス」では、英会話の他、学校の宿題や国語・算数の自主勉強、週に1回そろばんと、希望者にはピアノやスイミングのレッスンも受けられます。夜9時まで延長保育可能。月~土、月~金、週3日、週1日、長期休暇コース(春・夏・冬休み)の各コースがあります。「お子さんたちに勉強の習慣を付けてあげたい。そのためには毎日の積み重ねがとても大事です。アットホームな学童保育を目指してい

ます」とラナティーチャー。送迎あり(地域はご相談に応じます)。お気軽にお問い合わせください。

◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル ☎(932)4511 <http://www.bigappleeikaiwa.co.jp>

ラナ ティーチャー

株式会社サンエナジー【家事の時短化】

ラク家事キャンペーン実施中

11月30日までラク家事キャンペーンを開催しています。期間中ガス乾燥機「乾太くん」を購入すると、もれなくQUOカード10,000円分をプレゼントいたします。キャンペーンの詳細は弊社WEBサイトもしくはお気軽にお電話にてお尋ねください。※住宅設備機器・水まわりのリフォームもお気軽にご相談ください。

◆お問合せ/株式会社サンエナジー ☎(952)0387 大槻町字久助林17-12 [サンエナジー 郡山](#) [検索](#)

富田町 字十郎内 残り1区画

学区 富田小 富田中

土地 1,150万円 67.97坪

※間取り、パースは参考プランの一例です。※土地のみの価格です。

アトラスハウス ☎0120-38-7117

福島県知事(般-28)第29686号 福島県知事(2)第2964号
〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F [アトラスハウス](#) [検索](#)

子育て世代におすすめ 特選土地情報

残り2区画	台新2丁目	55.45坪~	1,100万円~	大成小/郡山一中学区 R4(バイパス)そば・買物&交通便利
全2区画	久留米5丁目	58.16坪~	1,250万円~	柴宮小/郡山一中学区 小学校近く・R4(バイパス)そばで交通&買物便利
残り1区画	静町	59.26坪	1,200万円	大成小/郡山七中学区 R4(バイパス)至近で交通&買物便利
残り6区画	喜久田町堀之内	48.62坪~	660万円~	喜久田小/喜久田中学区 R49至近・トライアル近くで買物便利
全2区画	栄町	74.72坪~	1,435万円~	橋小/郡山三中学区 橋小&ベニマル目の前 買物&交通便利

残り2区画	深田台	50.43坪~	1,100万円~	小原田小/小原田中学区 R49至近で交通&買物便利
残り3区画	大槻町上町	48.20坪~	830万円~	大槻小/大槻中学区 行政センター至近・交通&買物便利
残り1区画	横塚5丁目	57.87坪	1,100万円	芳賀小/郡山四中学区 美術館通り近く・四中から150m
残り1区画	富田町字館南	51.30坪	1,154万円	富田西小/郡山六中学区 六中至近・R49近くで交通&買物便利
残り1区画	富久山町八山田勝木沢	49.21坪	820万円	明健小/明健中学区 南東北病院近く・買物&交通便利
残り3区画	七ツ池町	61.17坪~	1,625万円~	橋小/郡山三中学区 公園・病院近くで安心・三中&東高近く

内科・心療内科・神経科
精神科・リハビリテーション科

医療法人 愛真会

●クリニック兼谷

診療時間

月	9:30~12:30	14:00~18:00
木・金	9:30~12:30	14:00~19:00
土	9:30~12:30	13:30~17:00

※火曜日は電話予約のみ受け

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

街はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

手ぶらでレッスン
レッスン用着物レンタル無料!

★60分×8回チケット制
¥5,280(税込)
 ★レギュラークラス(4ヶ月コース)
 ★ビジネスクラス★資格取得クラス

SHI KI NO
四季塾着付総合教室
 事務局F/タイム ☎923-7422

「リフォームコンペ」がありますー

「リフォームをしたいけどどうすればいいの?」「きちんと要望に応えてくれる会社は?」「この予算でどこまでできるの?」などのお悩みはございませんか?リフォームで迷ったら、ぜひすまいポータル21郡山へご相談ください。すまいポータル21郡山にはリフォーム会社30社が登録。そして「リフォームコンペ」があります。リフォームコンペは、建築士が現地調査、公平・中立な立場でリフォーム会社選びをサポートする仕組み。リフォームコンペの流れは、

①当社スタッフと建築士が現地調査を兼ね訪問。②予算・要望を取りまとめ。

★無料相談開催中!

コ
ロナ禍の今、困っていることや不安なことはありませんか？

福島県男女共生センターでは、コロナ禍における女性のつながりサポート事業として、新型コロナウイルス感染症の影響により、生活に困難や不安を抱える女性が相談したり、安心して過ごせる場所づくりを行っています。一人で悩まず、ご相談ください。

■福島県男女共生センター相談室

電話相談 ● 0243・23・8320 (火・木・日曜日 9時～12時 13時～16時/水曜日)

郡山市堂前町27・12・2F
タロット 美佑 検査
 ☎024・973・6765

13時～17時 18時～20時
 ■NPO法人しんぐるまざあず・ふおーらむ・福島

電話相談 ● 024・983・8360 (月曜日 10時～15時) 居場所 ● 第1・3水曜日 10時～12時 (要予約) 郡山市安積町荒井字方八町65・1山口ビル1階 ☎024・983・1934 (月～金曜日)

お問い合わせ ● 福島県男女共生センター

☎0243・23・8304
 二本松市郭内二丁目196・1

水回りの
おそうじ
080
1851
3999

笑顔の原点
食楽手帖

〈第86回〉
キノコの
炊き込みご飯

秋の炊き込みご飯といえはやはり王道は松茸ですが、しめじや舞茸でもなかなか楽しめます。さばいたキノコを油で炒めて、味噌と醤油で軽く味付けし、刻んだ油揚げとともに炊き込みご飯に仕込んだ米の上に入れて炊き上げます。出汁の味付けは、出汁1・薄口醤油1・味噌1の

令和3年度福島雇用促進支援事業（厚生労働省福島労働局委託事業）
アンガーマネジメントに学ぶ
メンタルヘルス講座 参加者募集！

怒りの感情との上手な付き合い方を知れば、毎日が笑顔に！感情のコントロール方法を身につけ、仕事や就活に活かしましょう。

日時●10月28日(木)13:00～16:30
会場●ビッグパレットつくししま

申込方法●郵送または、ホームページからお申込みください。

◎雇用保険受給者で証明書が必要な方に参加証明書を発行します。

※感染症予防対策を講じ、開催します。

バレエスクールリトルスワン発表会

パレエスクールリトルスワンでは、コロナ禍の中、対策をしながらレッスンを重ねてきた成果をお見せする第27回発表会を開催いたします。当日は感染症対策として、消毒・換気・ソーシャルディスタンスを行い、演目も小品集を中心にしています。ご来場の際は、マスク着用

にご協力をお願いします。

日時●10月10日(日) 13:30開場
14:00開演

会場●郡山女子大学建学記念講堂大ホール

入場料●無料

お問合せ●パレエスクールリトルスワン

090・6854・8535

令和3年度福島広域雇用促進支援協議会委託事業
「厚生労働省福島労働局 福島雇用促進支援事業」
ビジネスシーンに合わせた
仕事のスゴ技パソコン術講座

「**日時**」

た仕事のスキル・技術・パソコン術講座を開催いたします。この講座は、ビジネスの現場が求めるスキルを習得できる内容となっております、「自己流で不安…」、「効率よく作業したい」という方にお勧めです。基礎編は、ワードやエクセルの基本操作の習得を目標とし、応用編では、基礎編の内容に加え、「わかりやすい」、「見やすい」、「効率よく」文書を作成できるといった、より実践的なスキルの習得を目指します。

応用編 ● 11月26日(金)
【お問合せ】エヌケー・テック(株)
郡山市鶴見垣1-14、5内藤ビル4階(内環状線沿い総合体育館斜め向い)
TEL 024・926・1229
FAX 024・938・2328



塗装工事、「ちよつと待った！」
知らないと損をする小冊子

「失敗しない塗装工事7つの
防衛策」を30名様に
無料進呈

リフォームに関するトラブル
が、ここ数年急増しています。国
民生活センターの調べによると
昨年度の被害件数は、9507
件。これは、5年前の約4倍にあ
たります。中でも、塗装工事のト
ラブルが後を絶ちません。ペンキ
を薄めたり、工程を省いた手抜
き工事。「大手だから」「知り合い
だから」など、安心して頼んだの
に失敗した、損した、などの声も
よく聞きます。これらの被害は正
しい情報を知っただけで簡単に防
げるのです。

そこで当会では、トラブルに巻
き込まれないためのポイントをま
まとめた小冊子「失敗しない塗
装工事7つの防衛策」を作成（業

界突破の裏情報）。内容は①見
積書の比較の仕方②確実な工事
をさせる為の魔法の三言③価格
のからくりなど。ご希望の方は、
郵便番号・住所氏名・電話番号
を明記の上FAXまたはハガキ
メールにてご応募下さい。

（同業者の請求お断り）
ご応募先●

〒963・8035 郡山市桑
野4・8・9Rakビル2F
株式会社MISAKI
本店 みさき工務店
24時間録音テープ・FAX受付
024・954・8841

☐info@misaki.com
お問合せ●住まいの安心研究会

みさき工務店 検索

7つの防衛策

逢瀬公園・緑化センター
イベント情報／参加者募集

〆の剪定方法や花後の手入れについて学びます。お申込みの上、ぜひご参加ください。
 日時●11月5日(金)10:00～13:00
 受付開始日●10月5日(火)9:00～
 募集人数●10人
 参加費●500円
 講師●ここにバラ園 伊丹雅昭
 ◆みどりの手づくり講座「蘭玉ヲラワーウリ」
 染色した蘭玉でお花を作ります。光沢のあるお花でお部屋を飾りませんか。お申込みの上、ぜひご参加ください。
 日時●11月7日(日)14:00～15:30

※要事前予約(キャンセルの場合もご連絡ください)
 ※新型コロナウィルス感染症予防対策の強化により、教室を中止する場合がございますので予めご了承ください。
 ※当日はご自宅へ検温をしていただき、マスクを着用してお越しください。
 お申込みお問合せ●逢瀬公園緑化センター事務所



**パートさん
募集**

内容●軽作業
時給●850円
勤務●週3日程度
10時～16時位
*土・日休み
条件●要普免
応募●まずは、お電話で
ご連絡ください。

明治23年創業
中郷屋茶舗
郡山市桑野3-20-15
☎024-922-0888

**中卒・高校中退・転校希望の
あなたに高卒資格を!!**

3年で卒業できる 通信制高等学校

《普通科》

新入学・転入学・編入学 随時入学可能

(現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)

- 少人数制・個別指導
- 転・編入生は前の高校の単位を生かせます。
- 入学は書類選考と面接です。

- ◆高校の卒業証書がほしい。
- ◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
- ◆自分のペースで勉強したい。

- ◆働きながら高校を卒業したい。
- ◆大学・短大・専門学校に進みたい。
- ◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。



広域通信制・単位制高校

翔洋学園高等学校 郡山学習センター

TEL.024-934-3173

〒963-8002
郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
<http://www.shoyo.ac.jp/>

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫駆除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善

防水塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



株式会社ジェット
水もれ ジェット 検索
0120-812-812

ウィークリーに 折込み広告 しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!
ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

戸建・土地の相続

不動産のプロにご相談ください!

査定無料 秘密厳守 高価買取

買いジョーズ・売りジョーズ
不動産買取センター郡山店
(有)リブシティ

☎024-973-8005
不動産買取センター郡山 検索

バースランドの 買取『保証』仲介

土地 一戸建 マンション リフォーム

郡山市内の不動産のことは
スピード・無料査定

私たちにお任せください。

65歳以上の方は仲介手数料
30%OFF

暮らしの総合コンシェルジュ

BIRTHLAND

株式会社バースランド

☎0120-804-250

バースランド 検索

お知らせ

◎「犬・猫の里親募集」コーナーへの掲載は無料ですが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし「動物愛護法」により、適切な飼養ができない場合、不妊・去勢手術を飼い主の責任で行うことが義務化されています。「犬・猫の里親募集」コーナーは、捨て犬・捨て猫防止目的のため掲載していますが、飼い主の無責任な理由による繁殖での「里親募集」は、掲載をお断りしていますのであらかじめご了承ください。

◎「迷い犬・猫保護しました」のコーナーへの掲載は無料です。

◎「犬・猫売ります」「迷い犬(猫)探しています」のコーナーへの掲載は有料です(1行14文字/1650円～税込)。また動物の販売広告の掲載には「動物取扱業者標識」の記載が要件となりますので、掲載のお申込み時に登録内容をお知らせください。

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料
11,000円～

お得!!
オススメポイント
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探るのが楽しみ」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

虐待

待、見過ごさないで。
勇気を出してお電話ください

子どもへの児童虐待は、30年連続で増え続け、2020年度は過去最多の20万5029件。20万件を超えたのは初めてで、実に前年度より1万件以上も多くなりました。中には死に至るケースもあり、虐待は決して見過ごせないこと。しかし「間違いかもしれないし」と通告するには勇気がいるでしょう。

通告があると児童相談所が親子の状況を確認しますが、虐待でなければそれでいいのです。虐待かどうかの判断は、児童相談所が行いますので虐待を確認できる証拠などは要りません。また、誰が通告したかの秘密は守られますし、匿名のお電話でも構

児童相談所虐待対応ダイヤル
☎189(通話料無料)



伝えるまごころ大切に

総合葬祭式場 セレモール
びゅあくらブ会員募集中!
日和田町字千草垣95の2

いぎげんななめ
中央図書館から日東病院へ向かう道路、横断歩道手前に一時停止線があり、見通しの良い道路なので、人車も少ないと停止せず、徐行して行きがちです。そんな時こそ、停止線まで止まりましょう。たまに、白バイが待機している時があります。2点減点、7000円は痛い。日頃安全運転を心がけている身には悲しい出来事です。もちろん人も車もない時間帯とか関係なく、白バイがいるとかいない

も関係なく、ちゃんと止まりましょうね。
(きんぎょ)
会社の後輩A君が「僕の手帳見ませんでしたか?」と聞いてきた。数年前、A君のUSBメモリを会社の駐車場で拾ったことがあったので、冗談で「また駐車場に落ちてたりして(笑)」と言ってみた。半信半疑で駐車場に向かったA君。戻って来て「ありました!」(笑)。「本当に駐車場に落ちてるなんて、一度あることは三度ある、かもよ。」

うさみ整骨院
交通事故
交通事案
☎934-3667

男性必見!!精力剤

注目のオットピンシリーズ各種 各10,800円

爆精液(7本)
爆精液(180カプセル)
爆精液(180カプセル)
爆精液(180カプセル)

様々な精力剤・ホルモン剤等扱っております。

大学堂薬局 郡山市龍山1丁目11-1 ☎922-2143

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲載スペースです。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。☎961-7722

水のトラブル修理

●蛇口漏水
●トイレタンク水漏れ
●排水管回りの水漏れ
●トイレ便器つまり
●流し台洗面台取替修理全般
水工房カンノ ☎0120-984041
郡山市大槻町字中野12

電話1本ですぐに伺います!

色付く公園内を楽しく歩きながら紅葉を満喫します。どなたでも参加できますので、お気軽にお申込みください。

日時:10月31日(日)9:00~12:00

場所:郡山市高篠山森林公園内

参加対象者:どなたでも

定員:30人(先着順)

参加費用:無料

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

持参品:雨具等

申込方法:10月1日(金)9:00から電話で受付

※マスクの着用や他の利用者との身長の距離の確保等にご協力をお願いいたします。

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

森林公園内を歩きながら紅葉を楽しみませんか?

「いきいきシニア」大人のシニア大募集!どしどしご応募ください

※営利目的の活動は除きます。

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますのでご了承ください。

応募先:〒963-0202 郡山市柏山町3番地

ザウリー「われら、いきいきシニア」大人のシニア生活までお送りください。

応募先:〒963-0202 郡山市柏山町3番地

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

持参品:雨具等

申込方法:10月1日(金)9:00から電話で受付

※マスクの着用や他の利用者との身長の距離の確保等にご協力をお願いいたします。

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

森林公園内を歩きながら紅葉を楽しみませんか?

「いきいきシニア」大人のシニア大募集!どしどしご応募ください

※営利目的の活動は除きます。

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますのでご了承ください。

応募先:〒963-0202 郡山市柏山町3番地

ザウリー「われら、いきいきシニア」大人のシニア生活までお送りください。

応募先:〒963-0202 郡山市柏山町3番地

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

持参品:雨具等

申込方法:10月1日(金)9:00から電話で受付

※マスクの着用や他の利用者との身長の距離の確保等にご協力をお願いいたします。

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

森林公園内を歩きながら紅葉を楽しみませんか?

「いきいきシニア」大人のシニア大募集!どしどしご応募ください

※営利目的の活動は除きます。

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますのでご了承ください。

応募先:〒963-0202 郡山市柏山町3番地

ザウリー「われら、いきいきシニア」大人のシニア生活までお送りください。

応募先:〒963-0202 郡山市柏山町3番地

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

持参品:雨具等

申込方法:10月1日(金)9:00から電話で受付

※マスクの着用や他の利用者との身長の距離の確保等にご協力をお願いいたします。

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

森林公園内を歩きながら紅葉を楽しみませんか?

「いきいきシニア」大人のシニア大募集!どしどしご応募ください

※営利目的の活動は除きます。

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますのでご了承ください。

応募先:〒963-0202 郡山市柏山町3番地

ザウリー「われら、いきいきシニア」大人のシニア生活までお送りください。

応募先:〒963-0202 郡山市柏山町3番地

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

持参品:雨具等

申込方法:10月1日(金)9:00から電話で受付

※マスクの着用や他の利用者との身長の距離の確保等にご協力をお願いいたします。

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

森林公園内を歩きながら紅葉を楽しみませんか?

「いきいきシニア」大人のシニア大募集!どしどしご応募ください

※営利目的の活動は除きます。

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますのでご了承ください。

応募先:〒963-0202 郡山市柏山町3番地

ザウリー「われら、いきいきシニア」大人のシニア生活までお送りください。

応募先:〒963-0202 郡山市柏山町3番地

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

持参品:雨具等

申込方法:10月1日(金)9:00から電話で受付

※マスクの着用や他の利用者との身長の距離の確保等にご協力をお願いいたします。

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

森林公園内を歩きながら紅葉を楽しみませんか?

「いきいきシニア」大人のシニア大募集!どしどしご応募ください

※営利目的の活動は除きます。

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますのでご了承ください。

応募先:〒963-0202 郡山市柏山町3番地

ザウリー「われら、いきいきシニア」大人のシニア生活までお送りください。

応募先:〒963-0202 郡山市柏山町3番地

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

持参品:雨具等

申込方法:10月1日(金)9:00から電話で受付

※マスクの着用や他の利用者との身長の距離の確保等にご協力をお願いいたします。

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

森林公園内を歩きながら紅葉を楽しみませんか?

「いきいきシニア」大人のシニア大募集!どしどしご応募ください

※営利目的の活動は除きます。

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますのでご了承ください。

応募先:〒963-0202 郡山市柏山町3番地

ザウリー「われら、いきいきシニア」大人のシニア生活までお送りください。

応募先:〒963-0202 郡山市柏山町3番地

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

持参品:雨具等

申込方法:10月1日(金)9:00から電話で受付

※マスクの着用や他の利用者との身長の距離の確保等にご協力をお願いいたします。

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

森林公園内を歩きながら紅葉を楽しみませんか?

「いきいきシニア」大人のシニア大募集!どしどしご応募ください

※営利目的の活動は除きます。

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますのでご了承ください。

応募先:〒963-0202 郡山市柏山町3番地

ザウリー「われら、いきいきシニア」大人のシニア生活までお送りください。

応募先:〒963-0202 郡山市柏山町3番地

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

持参品:雨具等

申込方法:10月1日(金)9:00から電話で受付

※マスクの着用や他の利用者との身長の距離の確保等にご協力をお願いいたします。

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

森林公園内を歩きながら紅葉を楽しみませんか?

「いきいきシニア」大人のシニア大募集!どしどしご応募ください

※営利目的の活動は除きます。

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますのでご了承ください。

応募先:〒963-0202 郡山市柏山町3番地

ザウリー「われら、いきいきシニア」大人のシニア生活までお送りください。

応募先:〒963-0202 郡山市柏山町3番地

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

持参品:雨具等

申込方法:10月1日(金)9:00から電話で受付

※マスクの着用や他の利用者との身長の距離の確保等にご協力をお願いいたします。

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

森林公園内を歩きながら紅葉を楽しみませんか?

「いきいきシニア」大人のシニア大募集!どしどしご応募ください

※営利目的の活動は除きます。

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますのでご了承ください。

応募先:〒963-0202 郡山市柏山町3番地

ザウリー「われら、いきいきシニア」大人のシニア生活までお送りください。

応募先:〒963-0202 郡山市柏山町3番地

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

持参品:雨具等

申込方法:10月1日(金)9:00から電話で受付

※マスクの着用や他の利用者との身長の距離の確保等にご協力をお願いいたします。

お問合せ:郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

森林公園内を歩きながら紅葉を楽しみませんか?

「いきいきシニア」大人のシニア大募集!どしどしご応募ください

※営利目的の活動は除きます。

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますのでご了承ください。

応募先:〒963-0202 郡山市柏山町3番地

整形外科なるほどQ&A

Q 小さな段差で左足を捻ってしまい、歩くときになり痛みがあります。シップをしています。

A おそらく捻挫だと思われていますが、捻挫は関節を支持している靱帯や関節包が損傷することです。靱帯の損傷の程度を診断し、骨折の有無を確認するためレントゲン撮影の必要もありますので、まずは整形外科を受診してください。

院長 小澤 喜洋

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:00	●	●	×	●	●	×	×

(休診日)日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

おざわ整形外科 クリニック

御前南6丁目141
ヨークベニマル
コスモス通り店西側

☎966-2811

40%OFF 就職応援キャンペーン

ニチイの医療事務講座

資格取得 医療事務講座(医科) 通学コース 通常価格 91,850円 → **55,110円** (税込)

ニチイに就職すると、受講料の一部を **キャッシュバック!** (条件あり)

医療事務講座 開講スケジュール

郡山教室	平日短縮クラス	10/1~10/29
郡山教室	土曜クラス	10/16~11/15
郡山教室	火・金クラス	10/19~12/10
あさか教室	水曜クラス	10/21~11/13

無料説明会 開催中!

★個別対応可能 必ずはお電話を!

資格取得も、仕事も、お気軽にお問い合わせください! (資料請求番号: C9HV)

ニチイ 郡山校 〒963-8002 郡山市駅前2丁目11-1 ビッグアイ11F

☎0120-780-926 (平日9:00~17:15)

上記営業時間外ははこちらまで ☎0120-555-212 (24時間/年中無休)

伝言板

10月のくらし

その1

今月のピカイチ

新鮮、ピカピカの情報をいちばんにお届けするコーナー。題してピカイチ!

新そば・新米まもなく入荷 家族で[大和セット]をどうぞ!

新そばと新米の天丼がセットの「大和セット」はご家族に大好評!ボリューム満点&お得価格が人気です。テイクアウトも実施中です!

大和 大特価 830円

そば処 大和

郡山市堤2丁目233-8
※11:00~14:30 / 17:30~20:00 (L.O.閉店) (30分前)
☎952-6999
休月曜日と火・水・木曜日の夜

マクナド、新さくら通り、眼鏡市場、時遊館

急募 (正社員) 医療事務 募集!

勤務 [午前] 9:00~12:00 [午後] 13:00~17:00 または 15:00~19:00 のシフト制 詳しくは面談の上

給与 160,000円~当院規定により優遇※経験考慮

休日 日、祝日、水曜午後、年末年始(他、当院規定による)

待遇 各種社会保険完備、交通費支給、各種手当あり

応募 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご持参ください

渋谷クリニック 内科・消化器内科・小児科 郡山市安積町成田字西畑13-1

☎024-947-2122

http://shi-bu-ya-clinic.jp/

えっ! ウィークリーでもチラシ折込出来るんだ?

A はいっ。

いままでと違う 効果に 期待?!

●ブロック対応による細かいエリア選択が可能です。

郡山市内の折込みは **ザウーグリー**

詳しくは ☎961-7722

お気軽に 宅配部 宇田川まで

ふくぎんフリーローン

らくらくラクダ

お申込時満60歳以上のお客さまは返済方法が選べます

毎月こ と または 2か月(偶数月)に1度

融資金額 最高500万円 10万円からご利用できます
2か月に1度のご返済方法をお選び頂いた方は、融資金額が200万円以下となります。

融資利率 年6.0%または年9.0%、年15.0% (固定金利・保証料込み)
※ご融資利率は審査の上、決定させていただきます。
※お借入利率は金利情勢等により変更することがあります。

詳しくはフリーダイヤルまたはお近くの福島銀行の窓口にておたずねください。店頭に説明書をご用意しています。(2021年6月1日現在)

[受付時間]午前9時~午後8時(土・日・祝日を除く)

☎0120-68-2940 福島銀行

わかりやすい解説テキストに 実践DVDが付いて 2,200円(税込)

※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます! 毎日の体力や健康づくりに効果的です。

介護予防のための **太極拳 ゆったり体操** 改訂版

わかりやすいDVD付 改訂版

介護予防のための **太極拳 ゆったり体操** DVD付

好評発売中

介護予防のための **太極拳 ゆったり体操**

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ ☎024-961-7111

〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

ザウーグリー 宅配スタッフ募集

ウィークリーと一緒に元気を届けてください!

毎週水曜~金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区 ☒ ピンチスタッフ 年齢を気にせず元気な方。初心者も大歓迎。

詳しいお問合せ 週刊郡山ザ・ウィークリー 宅配部 (担当:宇田川まで)

☎090-9746-7111

ウィークリー読者 フォトギャラリー

Photo Gallery

夏の花編 第1弾

今回は夏の花をお届けします。どんな花もやはり美しいですね。心を癒していたただければ幸いです。



タイトル「たばこ花」

三春町にて/2021年7月撮影/朽木さん(緑ヶ丘)

畑1本の花を探すため、自転車で行き、畑を駆け抜けてフラフラでした。たった1本見つかったときは、ボクシング女子(20歳)フェザー級金メダル選手と同じでした。自分の畑でも1本花が咲いているとは、判らないから畑に出向き調べました。凡人句「ピンク色 芯止め前の たばこ花」(説明)奪われると本来の葉たばこが商品価値失うため、開花同時に花を切り捨て「芯止め」しなければならない。花が見られるのは生産者だけ。

編集部より) 真っ青な空と太陽、可憐な花のコントラストがお見事! 貴重な花なのですね。



タイトル「エールフクシマ」

自宅にて/2021年7月撮影/PN. みけねこタウン(大槻町)

この可憐な花を見て下さい。その名も「エールフクシマ」相馬市の高玉さんが作られたクレマチスです。今年6月に小さな小さな苗を購入し、無事咲いたのでうれしいです! (編集部より)プリンセス・ダイアナから生まれた新種とのこと。名前もいいですね。



タイトル「はずかしいわ…」

矢吹町大池公園にて/2009年6月撮影/酒井さん(細沼町)

仕事を辞めて趣味の写真を撮っていた頃です。写真友達に案内されて初めて矢吹の大池公園に行きました。睡蓮エリアには美しい睡蓮がいっぱい…。その中に恥ずかしそうに花弁を花びら1枚で覆っている花を見つけました。

編集部より) 水の粒がころがる葉と花の配置がステキな1枚。



タイトル「ひよっこり」

山形県米沢市笹野観音にて/2021年7月撮影/中澤さん(長者)

雨上がりの紫陽花を撮影していると、ひよっこりと顔を出したカエル。とても可愛くて思わずアップで撮影しました。

編集部より) まるで花の精のようなカエル。よくぞ一瞬のシャッターチャンスをつかまえた。



タイトル「やっぱり向日葵!」

布引高原にて/2020年8月撮影/今泉さん(久留米)

昨年初めて行きました。やっぱり夏といえば向日葵!風車と青空と最高ですね。今年も行きたいです。

編集部より) 手前の大きなひまわり、奥の風車の配置、空とのバランスが上手です。



タイトル「チラ見するひまわり」

茨城県つくば市にて/2021年8月撮影/大竹さん(桑野)

単身赴任中ですが、自宅のあるつくば市に帰宅した時に、子供達と近くの林にセミを取りに行く途中、ひまわりの群れに出会いました。多くは太陽の方角を見ているが、数本こちらをガン見、チラ見しているひまわりがあります。世の中、9割は同じ方向を見る人いる中で1割は違う方向を見る変わった人もいます。このような写真を投稿している私も1割の者かもしれません。

編集部より) 最初に拝見した時、ん?と思いました。コメントを読んで納得。面白い視点の1枚です。



タイトル「清々しいヤマユリ」

富田東地内の土手にて/2021年8月撮影/佐々木さん(富田東)

朝の犬の散歩コースの土手に自生していて、コロナ禍を忘れさせてくれる美しさです。

編集部より) 住宅地にこんなに可愛いヤマユリが咲いているとは、散歩でないと見つけれませんね。

みんな大好き! 秋の美味しいスイーツ&秋の味覚

いも・くり・かぼちゃ

日本の秋は実りの秋。お芋や栗、かぼちゃなどが美味しい季節ですね。この時期ならではの秋の味覚を食べ比べてはいかがでしょう。ウィークリーおすすめのお店をご紹介します! 各店ともこの期限定の商品が揃いました。ぜひ食べ比べてください!

本格石窯パン工房の自信作。
季節限定 秋の味覚が揃いました!

焼きドーナツ
チョコマロン 237円
生地に栗を練り込み、カスタードクリームと栗を乗せてトッピング。

あんぱん各種
(いも・くり・かぼちゃ)
各100円

薄皮パンで美味しい餡をたっぷり包みました。
※価格は軽減税率8%税込です。

マロンフランス 108円
ソフトフランスパンで、まるやかなマロンミルククリームをはさみました。

いもくり太郎 248円
ゴロっと栗に、中にはスイートポテトが隠れています。

Grimm
WORLD
ぐりむわーるど 富田店

郡山市富田町字諏訪西 43-4
TEL 024-953-6662

郡山市三穂田町富岡字宝殿石 1-3
(旧アルパカ牧場そば)
TEL 024-954-2186

地元の素材を生かし、一つ一つていねいに作られた珠玉のケーキ



郡山市郊外、深い緑に囲まれた菓子工房ウブカタのケーキは、ご主人が地元三穂田町産の素材と味にこだわり、一つ一つていねいに手作りしています。栗、かぼちゃ、さつまいも、それぞれの持ち味が活かされた、この秋ぜひ食べたいケーキです。*確実に購入するにはご予約をおすすめします。

A 和栗のモンブラン 496円

B フランス栗の流皮入りモンブラン 496円

C かぼちゃのタルト 421円

菓子工房
ウブカタ

郡山市三穂田町富岡字宝殿石 1-3
(旧アルパカ牧場そば)
TEL 024-954-2186

素材にこだわるパン屋さん 期間限定
種類豊富なデニッシュも人気

1 甘栗あんぱん
150円(甘栗餡入り)

2 ゴロツとかぼちゃあんぱん
160円(かぼちゃ餡入り)

3 ゴロツとさつまいもあんぱん
160円(紫芋餡入り)

ふわもっちりとしたパン

生地に、素材を活かした、自然な甘さの餡がたっぷり!

4 栗とクルミのライ麦パン 300円
ハード系の生地に栗とクルミをたっぷり練り込みました。

Baker's
COZY

郡山市桜木2-22-6
TEL 024-983-9116

大和ハウス
イトーヨーカドー マクドナルド

三万石 秋のお菓子 期間限定
秋の味覚をお楽しみください

●和・すいーとぽてと
さつまいもと白餡を合わせ、さつまいもの甘さを引き出したすいーとぽてとです。秋の味覚をご堪能ください。



1個250円(税込)

●和栗のモンブラン
マロンムース・ココアスポンジの上に、風味豊かな和栗のクリーム。



1個420円(税込)

●お求めは、お近くの三万石へ
三万石 検索

食欲の秋!旬を味わいましょう

秋が旬の食材は、夏の暑さで弱った胃腸を回復し体を温めてくれる効果があります。栄養素を知り、さらにおいしく旬の食材を味わいましょう。

●さつまいも
食物繊維、ビタミンC、ビタミンEが豊富で、いも類に含まれるビタミンCは、加熱しても壊れにくく、じっくり加熱することで甘みが増します。

●栗
栗に多く含まれるビタミンCはコラーゲンを生成するはたらきや、免疫力をアップさせる効果もあるので健康や美容に期待できます。

●かぼちゃ
かぼちゃに含まれるカリウムの量は、野菜、果物の中でもトップクラスです。小豆と一緒に調理するとカリウムをさらに摂ることができます。

さかいの季節限定
うふれは濃厚モンブラン!

誕生から1年、冷やしてもふんわりフワフワの美味しさが評判のうふれに、秋の新作が期間限定で仲間入り。濃厚モンブランをふわふわパンケーキにトッピング。甘さ控えめの、大人スイーツです。



プレミアムうふれ
モンブラン
1個 486円

お菓子の
さかい

ザ・モール郡山
郡山市長者1丁目1-56
TEL 024-935-0181

郡山新さくら通り店
郡山市島1丁目21-7
TEL 024-934-7511

10月のくらし伝言板その2

本来なら、10月第2日曜日は「スポーツの日」で祝日ですが、今年は東京オリンピック・パラリンピック開催に合わせて、7月23日に繰り上がったため、10月11日(月)は、平日となります。皆さん、お間違えのないように。

オープン企画開催中 10/27まで

●新規・平日限定【小顔美矯正】
¥6,500→¥2,400

●新規・平日限定【骨盤美矯正】
¥8,800→¥3,850

その他、リンパマッサージなどお得なコースが多数ございます。

今なら、粗品進呈・足首ストレッチ機器を無料でお試いただけます!

小顔美矯正 骨盤美矯正

エステサロン
シンメトリー郡山

郡山市富田町星架15-2 本間ビル1階

TEL 024-973-8655

ご予約はお電話で

TEL 10:00~20:00

※不定休 10台

※各種カードOK

Instagram

フォローしてね



小顔美矯正



骨盤美矯正



リンパマッサージ

全国40店舗以上!独自の技術と柔らかい施術で体の歪みを解消。カウセリングをしっかりと行い、お客様のお悩み・要望にお応えしています。

とステイックを使った小顔矯正でワンランク上のあなただけの演出。痛みはもちろん赤みや熱感も少なくメイクしたまま施術可能。お出かけイベント前にもOK。

小顔美矯正のほかに歪みの原因を見極め丁寧に矯正し姿勢改善によりリンパの流れも良くなりむくみも解消できる**骨盤美矯正**。老廃物の促進を促しむくみを改善☆基礎代謝UPの効果で太りにくい体へ整えられる**リンパマッサージ**もおススメです!

ザ・ウィークリー 読者プレゼント

〈アンケート〉①ウィークリーに載っているお店を利用した後の感想(お店の名前も) ②ウィークリーへの一言

笠間日動美術館より 5名様

「シルバニアファミリー展」招待券

9つの動物のファミリーと一つのお家、11種類の家具からスタートしたシルバニアファミリー。現在では70以上の国と地域で世代を超えて愛されています。その人形やお家、家具などを一堂に集めた展覧会が開催されます。シルバニア村を再現した大型ジオラマやドールハウス作家の作品も特別展示されます。

会場●笠間日動美術館(茨城県笠間市笠間978-4 ☎0296-72-2160)

会期●10月2日(土)~12月19日(日)

時間●9:30~17:00(入館受付は16:30まで) 休館日●月曜日

入館料●大人1,000円/65歳以上800円/高・大生700円/小・中学生500円

ハガキにアンケートの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書いて下記までご応募ください。

〒963-0202 郡山市柏山町3番地

「ザ・ウィークリー」10/2号 シルバニアファミリー展プレゼント」係

応募方法

※0~5歳くらいまで。

①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地

ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

メールの場合 ☎otayori@weekly-core.com

件名「ベストキッズ投稿」

添付写真は100KB以上



亀田 ようたろうくん(3ヶ月)



まりあちゃん(3歳)



富山町 じゅあんくん(8ヶ月)

今週のベストキッズ

お子さんのお写真を2ペシヤルウィークリーで紹介しませんか!

応募方法

下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。

※0~5歳くらいまで。

①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

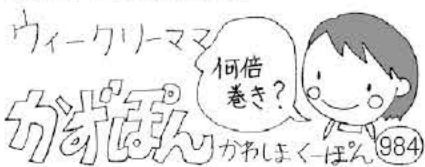
郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地

ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

メールの場合 ☎otayori@weekly-core.com

件名「ベストキッズ投稿」

添付写真は100KB以上



ウィークリーママ
かあちゃん 984

何倍巻き?
かあちゃん 984

いつものトレットペーパー
なからから
1.5倍巻きというの
買ってみた〜!

1.5倍ってどれくらい
長いんだろ〜

袋に
書いてあるよね

今度は5倍とか
10倍巻きの
買ってきて〜

5倍
10倍

長〜く
使えるよ!!

10倍って
業務用だから
家のホルダーに
入らないよ笑

ぐいぐい

災害の備えは出来ていますか? (火災保険の内容確認を!)



「台風」や「地震」などの自然災害が日本各地で起きています。もう一度保険の内容を確認して、いざというときに備えましょう!保険クリニック郡山店では皆様の保険選びをお手伝い致します。

頼りになるのは
やっぱり保険

「洪水」「地震」など、避けられない自然災害も、保険でカバーできます。

お気軽にご相談ください。相談無料!〈予約制〉

あなたの保険のホームドクター
保険クリニック 郡山店
募集代理店 (株)クリエイト(郡山市菜根屋敷416-1)
0120-916-929
受付時間/月〜金 9時〜17時(駐車場完備)



家譲って下さい!
どこよりも高く、
早く、内密に買取ります。
大成住宅株式会社
024-922-6671

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。
リバーシブル 自分史ノート 880円
わかりやすい自分史の書き方解説付き
みどり書房さんに好評発売中!!
共栄印刷株式会社
郡山市田村町上行合字西川原7-5 024-943-0001 家族への「贈り物」のように思えた...

編集後記

●コロナ禍でも季節はちゃんと巡り、食欲の秋の到来です。
●今週号のウィークリーは、女性が大好きな「いも・くり・かぼちゃ特集」を紹介。
●これらは食物繊維やビタミンが豊富なため、美肌や便秘解消にぴったりで太りにくい。どの店の商品も美味しいですので、全店制覇してくださいね。⑥

みらい会計クイズ 気になる所得税

問題

年末調整が済んでいる会社員のAさんは、給与所得以外に副収入としてネットオークションで所得が30万円ある場合、確定申告は必要ですか?

- ① 必要
② 不必要

ヒント

多くの給与所得者の方は、給与の支払者が行う年末調整によって源泉徴収された所得税額と納付すべき所得税額との過不足が清算されますので、確定申告の必要はありません。
しかし、年末調整が済んでいる給与所得者であっても、その給与所得以外に副収入等20万円を超える所得を得ている場合には、確定申告が必要となります。
副収入としては、様々なものが考えられますが、インターネットのオークションサイトやフリーマーケットアプリなどを利用した個人取引による所得は原則、雑所得に該当します。
※詳しくは専門家へご相談ください。

「今知ってよかった!相続税O&Aの冊子を5名様プレゼント!!ご希望の方はハガキでウィークリー編集部へ今知ってよかった!相続税O&Aプレゼント係まで応募ください。」

クイズの正解者の中から抽選で1名様に、図書券(1,000円)をプレゼント致します。ご希望の方は官製ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・クイズの答えをご記入の上〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「みらい会計プレゼント係」まで応募ください。前回の答えは①受けられる

ともに未来を!
みらい会計 税理士・行政書士 吉田 和美
URL: <http://www.mirai-tax.com> Eメール: info@mirai-tax.com
郡山市西ノ内二丁目20番6号 TEL.024-925-0388

C CGA企画展「線を引く」 好評開催中です。



グラフィックアートとは、古典的には線的な表現を用いた視覚芸術を意味します。そこに含まれる版画もまた、かつては線によってイメージを描き出すメディアでした。表現や技法の幅が広がり、「線を描く」ことの意味もまた変わってきた中で、いまでも線を主体とした魅力的な版画作品が数多く生み出されています。
本展はCGA所蔵のタイラ・グラフィックス・アーカイブコレクションから、フランク・ステラやナンシー・グレイヴスによる線の表現が印象的な作品を厳選して展示します。この展覧会が多岐にわたる、さまざまな線とそれらが織りなすイメージの魅力をぜひ感じていただきたいと思います。

市塩田富田1
0248-79-4811

郡山水と緑の案内人の会 案内人養成講座参加者募集

郡山水と緑の案内人の会は、郡山の自然や伝統文化財・歴史など、郡山の素晴らしや良さを紹介する観光ボランティア団体です。あなたもユニバーサルボランティア活動に参加して、社会貢献してみませんか?案内人の会への入会が前提ですが、郡山の観光や歴史に興味があれば歓迎します。ぜひご参加ください。
日程①2021年10月30日
②11月28日 ③12月5日 ④12月12日 ⑤2022年1月23日
(全5回)
時間●9:30〜12:00 ※①は13:00
会場●郡山市中央公民館
受講料●無料 ※資料代として3,000円
定員●25人 ※先着順



郡山水と緑の案内人の会事務局
☎/FAX024-944-9110
※電話受付は平日9:00〜12:00のみ
✉k.mizumidori@gmail.com

令和3年度 麓山の杜 フォトコンテスト作品募集!

郡山市が誇る日本遺産の認知度の向上と利用促進を図るためのフォトコンテストが開催されています。自信の1枚を応募してみませんか。
募集テーマ①21世紀記念公園麓山公園で撮影した花
②麓山公園内の日本遺産「一本の水路」に関する写真
※写真は2021年4月〜2021年12月に撮影されたものが対象となります。
募集期間●2021年12月26日(日)まで
応募資格●①Instagramのアカウントをお持ちの方
②21世紀記念公園のインスタグラムアカウントをフォローしている方
応募方法●①パソコン、スマートフォンから、21世紀記念公園イ

ンスタグラムアカウントをフォロー②ご自身のアカウントにより、写真とキャプションにタイトル、撮影場所ハッシュタグ「#麓山の杜フォトコンテスト 2021」を記載して投稿する
応募写真規定●①1回の投稿につき1枚の写真の応募
②スタンプや文字の入力などは不可
③未発表かつ応募者が一切の著作権を有している作品
④麓山公園内の日本遺産「一本の水路」に関する写真及び21世紀記念公園 麓山公園で撮影された花の写真に限る。
お問合せ●21世紀記念公園 麓山の杜
024-924-2194



いま、このスポットに注目!!

介護保険のことから施設入居後まで プロの相談員が無料で応えます!

福島県で老人ホームや介護施設、高齢者住宅を探している方のために、最適な住まい選びをサポートしてくれるのが、「福島県老人ホーム・介護施設紹介センター シルバーけあ」です。例えば「入院中で施設を探すよう病院から言われている」、「同居中の老親の介護で家族が疲弊している」、「ひとり暮らしの親が認知症が進んでいるように心配」といった悩みをお持ちの方で、「どうやって施設を探していけばいいかわからない」、「どこに相談したらいいかわからない」という方も少なくありません。そもそも、介護保険制度についてよくわからないという方もいらっしゃると思います。シルバーけあでは、介護保険制度のしくみから、老人ホームや介護施設の種類の、皆さんの疑問や不安に、プロの相談員が丁寧に答え

■お問い合わせはこちらまで
シルバーけあ
運営会社: 佐藤燃料株式会社
0120-121-156
〈電話受付 8:30〜17:30〉

起き上がりこぼしプロジェクト 郡山展 開催

服飾デザイナーの故高田賢三氏が、東日本大震災からの復興を願い立ち上げた「起き上がりこぼしプロジェクト」。福島県の郷土玩具起き上がりこぼしに、高田賢三氏、コシノヒロコ氏をはじめとするアーティストや、日本を代表する漫画家たちが絵付けをした作品が、郡山で披露されることになりました。福島市の未来を担う学生たちの作品とともに、震災とコロナ禍からの

開成山野外ふれあい コンサート 開催

災害復興支援チャリティ、開成山野外ふれあいコンサートが開催されます。9月は中止になりましたが、10月は2回開催されます。
日時●10月3日(日)・31日(日)
12:00〜16:00
場所●開成山公園内 野外音楽堂
お問い合せ●090-2799-1499(事務局直)



就職する方も、進学する方も、キャリアアップを目指す方も 郡山で免許を取るなら、信頼と実績の西部自動車学校で!

教習指導員募集

指導員資格取得をサポートします。未経験者歓迎! 女性教習指導員も活躍中!

HAPPYな自分を
心にSAVE。
SEIBU driving school

いいドライバーになろう。

本物のドライバーを育てる
西部自動車学校

〒963-8041 郡山市富田町稲川原40
TEL 0120-02-8460
FAX 963-8041
郡山市富田町稲川原40
https://www.seibu-gr.co.jp/

西部自動車学校 検索
教習の予定確認がLINEでOK!



motorcycle fun drive school bus

三田公美子の原点がここにある!!

味方千人敵千人 ガキの品格

三田公美子著
企画室・コア出版 定価 1,500円

2008年に発行。手前みそで恐縮ですが、「面白い!」「感動した!」と大反響をいただいたこの本。昭和20年代戦後直後占領下日本のガキたちの群像。3丁目の夕日ならぬ1丁目の夕日の物語。テンポも快調で一気に読めます。まだの方はぜひ一読を!



味方千人敵千人
ガキの品格
三田公美子

敗戦。そして占領日本……
あの昭和20年代に子供だった
全ての皆さんに贈ります。

ご購入は 株式会社企画室・コア
☎024-961-7111

郵送も承ります
(送料別途)

高島書房でも
取り扱っております。

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか?

表紙企画 只今募集中!

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への応募お待ちしております!

No.1 主役はぼくだよ。わたしです。

- 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
- 中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

No.4 輝け!ニューフェイス

- 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで) 自薦他薦は問いません!

No.2 こおりやま熱血集団録

- 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
- 18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

No.5 はたらきウーマン

- 長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性!
- 年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

No.3 わくわくセカンドライフ

- 中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上) 自薦他薦は問いません!

No.6 ちょっといい話

- ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動
- 年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ウィークリー編集部 「表紙企画募集」宛

お問合せ ウィークリー 編集部 ☎961-7722 FAX 952-6788
✉ otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

新型コロナウイルス感染症 各種相談窓口

◆発熱等症状がある方

かかりつけ医を持つ方は、かかりつけ医にまずお電話にてご相談ください。かかりつけ医を持たない方、どこに相談すればよいかわからない方、あるいは濃厚接触の疑いがある方(接触確認アプリの通知を受けた方も含む)は、受診・相談センターに御相談ください。

●受診・相談センター
毎日(24時間/土日祝日含む)
☎0120-567-747

◆新型コロナワクチンについて

新型コロナワクチンに関する相談、基本情報や安全性、効果などの問合せに対応します。

●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
9:00~21:00 ※土日祝日含む
☎0120-761-770

◆ワクチン接種後のご相談

ワクチン接種後に副反応が発生した場合など、医学的知見が必要な専門的な問合せに対応します。

●福島県新型コロナワクチン副反応コールセンター
9:00~20:00 ※毎日受付
☎0120-336-567

◆新型コロナワクチン接種について

ワクチン接種の会場や予約方法等についての問合せに対応します。

●郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
8:30~17:15 ※土日祝日を除く
☎0120-994-883

◆新型コロナウイルス感染症に関するこころの相談窓口

感染症の流行や長期的な自粛生活の中で、ストレスや不安を感じている方。こころの健康についての相談を受けます。

●こころの電話(福島県精神保健福祉センター)
9:00~17:00 ※土日祝日を除く
☎024-535-5560

九紫火星

○大8・昭3・昭12・昭21・昭30・昭39・昭48・昭57・平3・平12・平21生
訴訟問題に注意。土地の境界の問題、借財の問題、公的問題等が考えられます。また、事故暗示も見ええるので夜間の外出に注意です。意外と手間取る時は例年に決着します。

八白土星

○大9・昭4・昭13・昭22・昭31・昭40・昭49・昭58・平4・平13・平22生
恋愛の門に入っているので出会いが生じます。または申し込みもありそうです。金銭問題も生じますが、相手から少し待つてほしいと言われたら了承してやることです。将来に利が生じます。

七赤金星

○大10・昭5・昭14・昭23・昭32・昭41・昭50・昭59・平5・平14・平23生
盛運です。特に仕事においては取引先の会社とは信頼関係が築けているので助けたり助けられたりで危機を乗り越えます。

六白金星

○大11・昭6・昭15・昭24・昭33・昭42・昭51・昭60・平6・平15・平24生
家の中での爆発事故に注意。①ガス②漏電③車等の事故。6日16日26日に注意。家族同士の意見の食い違いから行動がバラバラになり注意散漫となりがちである。

五黄土星

○大12・昭7・昭16・昭25・昭34・昭43・昭52・昭61・平7・平16・平25生
新しい人とのコミュニケーションが生じて利に結ばれやすい。相手は男性と見えるが仕事関係の人なので恋愛に発展することはありませぬ。この関係から仕事上に人間関係が多々生じてきます。

四緑木星

○大13・昭8・昭17・昭26・昭35・昭44・昭53・昭62・平8・平17・平26生
新しい事への出発点に立つ時。仕事で出張か転勤か、県外または海外への出張となりやすい時。これは開運なので納得して出発すべし。また、事故暗示が強いので3日6日9日16日26日は要注意。

三碧木星

○大14・昭9・昭18・昭27・昭36・昭45・昭54・昭63・平9・平18・平27生
体調を崩しやすい時で、持病がある方は注意してください。また、急性症も起きやすい時です。特に心臓疾患に注意されたい。こころを辛抱できれば開運へ導かれます。

二黒土星

○大15・昭10・昭19・昭28・昭37・昭46・昭55・平10・平19・平28生
子どもが非行に走りやすい時で母としては限界にきている状態なので夫の助力が必要。最善の方法は、父の恩は山よりも高いと諺にあるが、登山や釣りに連れ出すべし。意味がわからない時は法久寺にお尋ねください。

一白水星

○大7・昭2・昭11・昭20・昭29・昭38・昭47・昭56・平2・平11・平20生
決断の時が来ています。何かハッキリとさせなくてはならない。例えば仕事であれば転勤。家庭であれば離婚か、転居か。いずれにしてもハッキリさせる時です。



法久寺さまの
九星による
10月の運勢

鈴木日張
安積山太古久殿法久寺住職。法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に折とう寺として市民に知られている。家相・運命・姓名等の鑑定も行っている。

(8)