

むつぎの

ハウスクリーニング

排水管高圧+台所換気扇分解  
セットクリーニング

通常価格▶▶▶税12,000円

23,000円が

〇郡山市下水道工事指定店 第520号

〇NPO法人日本ハウスクリーニング協会会員 No:A1607-1007

〇住まいの空間

株式会社夢仲工房

0120-54-1017

ハウスクリーニング事業部 郡山市八山田4-37-2

郡山市内毎週12万部発行!

1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所 / 週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

おうち時間  
応援!!  
電気を使う  
今こそ

むつぎの  
電話

申込用紙  
1枚で↓  
簡単  
切替

電気料金も...  
0円

メーターも  
使い方も  
今のまま!

基本料金  
と今までよりも電気代がお安く

〇低価格

〇夢仲電力

0120-54-1017

郡山市八山田4-37-2

三万石 8月のお菓子

メイプルシフォン

ふわふわのメイプルシフォン生地とメイプル生クリーム  
のやさしい甘さがよく合います。7月〜8月末までの  
期間限定の商品です。  
(直径約15cm)  
●1,300円(税込)  
[販売期間]〜8/31(火)



◆提供・株式会社三万石  
0120-81-3059

●生菓子ですので、お早めにお召し上がりください。  
●商品・販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。  
●掲載写真はイメージです。●数に限りがございますので、  
お早めのご予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。

めぐる季節にありがとう

郡山8

August 葉月

暮らしの暦

7月も、へたすれば5月も6月もむちゃくちゃ暑い日があっ  
たりしますが、やっぱり8月の暑さはずっしりと重たく、体に  
こたえる気がします。そんな中熱戦を繰り広げるオリン  
ピック選手の皆さん、頑張れ!コロナと闘う皆さんも頑張れ!

極上の一品〈8月〉

特大伊勢海老入荷しました!

今、磯陣の入口前  
にある生け簀では、た  
くさんの伊勢海老が元  
気に泳いでいます。  
茨城の漁師さんから、  
特に大きい物だけを選  
りすぐって仕入れて  
いますので、食べ応え  
が違います。お造り  
はもちろん、伊勢海  
老の味噌汁も絶品で  
す。ぜひ、ご予約く  
ださい。 ◆提供・  
磯陣(郡山駅前アーケ  
ード内) ☎(934)7252  
※お持ち帰りも承  
っております。  
<http://r.gnavi.co.jp/t039700/>



8月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

福島の桃を贈ろう

ふくしまが誇る桃を贈  
り物・お土産にいかが  
でしょうか。しっかりし  
た果肉で甘さも強い  
「まどか」。大玉で食べ  
応え十分の「川中島  
白桃」。程よい酸味と  
甘さのバランスが絶  
妙な「黄金桃」。



●福島産 桃ギフト1箱 4,320円(税込)  
1個 594円(税込)〜

◆提供・フルーツショップ青木本店・郡山コスモス通り店  
☎(932)0190 [アオキフルーツオンライン](#) [検索](#)

| 日                       | 月                   | 火          | 水                      | 木  | 金            | 土       |
|-------------------------|---------------------|------------|------------------------|----|--------------|---------|
| 1<br>八朔                 | 2                   | 3          | 4                      | 5  | 6<br>広島平和記念日 | 7<br>立秋 |
| 8<br>山の日<br>東京オリンピック開会式 | 9<br>振替休日<br>長崎原爆の日 | 10         | 11                     | 12 | 13<br>盆迎え火   | 14      |
| 15<br>盆<br>終戦記念日        | 16<br>盆送り火          | 17         | 18                     | 19 | 20           | 21      |
| 22                      | 23<br>処暑            | 24         | 25<br>公立小中学校<br>2学期始業式 | 26 | 27           | 28      |
| 29                      | 30                  | 31<br>二百十日 |                        |    |              |         |

■はウィークリー発刊日

辺銀工房 8月のワークショップ

手づくりワークショップのご案内

二つのアイテムが作れる楽しい時間です!  
日時:8月26日9:20〜場所:中央公民館  
【ソーイング】ファスナートートバッグ  
【手芸ツール】UVレジン製のペンダントトップ  
\*ペンダントトップは2個制作できます。  
1つは他のアイテムに変更可能です。  
参加費(材料費・消費税込)2,200円  
+レジン代110円 ◆詳細はQRから  
※コロナ感染予防のため、開催中止・  
変更する場合があります。ご了承ください。  
◆提供・辺銀工房 ☎(983)3116 御前南6-113 [辺銀工房](#) [検索](#)





詳細はこちら→

総合南東北病院ニュース 8月

期間限定人間ドックサマーキャンペーン

総合的な人間ドックに加え、脳年齢検査、内臓脂肪測定が  
プラスされた期間限定人間ドックです。コロナ時代の今、生  
活習慣病の急増が問題視されています。ご自分の健康を維  
持するため、この機会に受診されてみませんか。

1日ドック  
通常料金  
85,800円(税込)

脳年齢  
+  
内臓脂肪測定  
通常料金  
5,500円(税込)

脳年齢検査と  
内臓脂肪測定が  
ついた  
期間限定料金  
77,000円(税込)

◆お申込・お問合せ /  
総合南東北病院予防医学研究センター ☎0120(39)5611

郡山老舗プライド

(株)佐久間青果  
〈1951年創業・駅前・八山田〉

現在は青果の卸業  
がメインですが、当初  
は八百屋さんからス  
タート。飲食・宿泊業  
への卸取引が多いため、コロナ禍で少なからず影響  
を受けました。しかし時間ができた分は考え方を整理  
し、会社や社員のスキルアップにあて、アフターコロナ  
の準備は万全。原点回帰でお客様を一層大切にす  
ることはもちろん、新たな分野での挑戦も考えていま  
す、と佐久間社長。早くも次世代まで見据えています。



きものつれづれ〈8月〉

洋服に!鎌倉彫の下駄

ジーンズやワンピースなど洋服に合  
わせて下駄を履きませんか。足は第2  
の心臓と言われるように、下駄は足の  
指に力が入るので血のめぐりが良  
くなると言われています。桐の鎌倉彫  
がお勧め。滑らず軽く1年中を通して  
お使いになれます。鼻緒もモダンな柄  
や古典柄が足元を素敵に彩ります。  
もちろん浴衣や作業衣にもピッタリ。  
日本の職人技って素晴らしいです。  
◆お問合せ / 本田京染店(台新ベニマル向い) ☎(922)3986



Hello from ビッグアップル英会話スクール

目指せ!英検合格 特別レッスン開始

ビッグアップル富田校・オーシマ校で  
は、10月に行われる英検に向けての  
「英検特別レッスン」の受講を受付中  
です。◆対象:幼児〜一般まで◆受  
講料:10回10,000円(入会金・月謝  
込)ご希望の曜日に合わせてレッス  
ンできます。また、英会話学童クラス  
の「夏休み長期休暇コース」も受付中。  
※詳しくは、お電話でお問い合わせください。◆お問合せ /  
ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル  
☎(932)4511 <http://www.bigappleeikaiwa.co.jp>



ラナ ティーチャー

がんばれ!スポーツ少年団④ 三穂田バレーボール  
スポーツ少年団

1993年に三穂田町の小  
学生もバレーボールがで  
きる環境を作りたいとい  
うことから結成されまし  
た。団員は2年生から6年  
生の14名。「あいさつを  
する・仲間と協力する・努力する」を  
チームスローガンに週4  
回の練習に励んでいます。監督の橋本  
正勝さんは「スローガンでもある3つの  
柱を大切に、夢に向かって努力する  
大人へと成長して欲しい」と話します。



株式会社サンエナジー【ガスを安全にお使いいただくために】

ガスの臭いに気がいたら・ガスの警報器が鳴動したら

直ちにガスの使用を  
中止し、ガスの元栓を  
閉め戸や窓を大きく開  
けてお部屋の換気を  
してください。ガスの配  
管・設備の点検が必  
要ですのでただちに  
弊社までご連絡ください。※住宅設  
備機器・水まわりのリフォームもお気  
軽にご相談ください。◆お問合せ / 株式会社サンエナジー  
☎(952)0387 大槻町字久助林17-12 [サンエナジー 郡山](#) [検索](#)



代表取締役  
大谷 宏明

売主 子育て世代に  
おすすめ! 特選土地情報

この他にも多数物件が  
あります。詳細はお問合  
せください。

1区画 富久山町八山田勝木沢 49.21坪  
820万円  
明健小・明健中学区

残り2区画 台新2丁目 55.45坪〜  
1,100万円〜  
大成小・郡山第一中学区

栄町 2区画  
橘小 郡山三中  


富田町 字十郎内 残り1区画  
富田小 富田中  


1F 61.00坪 (土地)1,525万円  
2F 74.72坪 (土地)1,435万円  
2F 67.97坪 (土地)1,150万円

※間取り、パースは参考プランの一例です。※土地のみの価格です。

アトラスハウス 0120-38-7117 福島県知事(般-28)第29686号 福島県知事(2)第2964号  
〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F [アトラスハウス](#) [検索](#)







**成人式高級振袖**  
**レンタル一式人気パック**  
**¥98,780** 税込(当日市内入  
式場まで送り)

- 前撮(ヘアメイク・着付・撮影2ポーズ)
- 当日(ヘアメイク・着付・朝食付)
- 卒業式袴一式とW予約の方は浴衣と半巾帯プレゼント♥

SHI KI NO  
**四季装束付総合教室**  
事務局F/タイム ☎923-7422

# 健康はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

実績21年、そうじの事なら  
お風呂・トイレ、台所  
水まわりのプロ仕上げ  
ご相談お気軽に♪



**080-1851-3999**

## 相 続の生前対策セミナー開催 人生100年時代も、学べば安心

日本の100歳以上の人口が8万人を超えました。長生きは素晴らしいことですが、その分認知症などの問題も深刻化しています。老後資金や認知症、相続などについて、学んでおくことは、もはや私たちにとって必須と言えるでしょう。学ぶのはいくからでも遅くはありませんが、早ければ早いほど有利なのも事実。まだ何も考えていないという方はぜひこの機会に始めて、事前対策しましょう。

これからの人生をシミュレーション・ワークシヨップ方式で、専用テキストに、ご自身の財産を総ざらいし、その問題点やリスクを明らかにします。その対策方法も講師が分かり易く説明しますので、安心ください！

※全3回コースで1回目は終了しましたが、フォローするので2回目からの参加もOK。

日時 ●②8月28日(土) ③9月25日(土) 各日10:00～12:00

会場 ●郡山商工会議所4階 4-1会議室(清水台1・3・8)

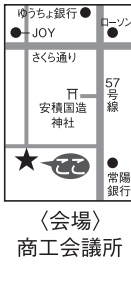
受講料 ●2回2000円(税込) 定員 ●9名 ※定員24名の部屋

「遺言・生命保険を活用した資産承継対策」  
講師／AFP、終活カウンセラー 木原幹夫

「相続税対策」  
講師／ベストファーム税理士法人(東北税理士会所属) 税理士 比佐善宣

第2部11:00～11:50

「遺言・生命保険を活用した資産承継対策」



お問合せ・ご予約 ●ベストファーム郡山店  
☎0120-165-246  
受付／9:00～19:00  
ベストファーム 郡山 検索

## 求 職者支援制度による職業訓練 受講生募集

【基礎コース】「ビジネスパソコン基礎科」  
内容 ●パソコンでの文書作成等職業人に必要なITリテラシー等基礎能力の習得  
訓練期間 ●令和3年9月24日～12月23日(3か月間)  
応募締切 ●令和3年8月27日  
授業日程 ●土・日・祝を除く平日9:20～16:00  
授業料 ●無料(別途教材費5,720円【税込】)  
※8月16日(月)13:30～15:30無料体験講習「Excel」の代表的機能体験」を開催します。ご希望の方は電話またはメールでお申込ください。

お問合せ ●最寄りのハローワークもしくはエヌケー・テック(株)郡山市鶴見垣1-14・5内藤ビル(内環状線沿い総合体育館斜め向い) ☎平日9時～18時 ☎024-9226-1229  
✉college-info@nk-g.co.jp  
http://www.nk-school.com/



## 麓 山の杜8・9月イベント情報 講座参加者募集中!【要予約】

「カルチャーパーク工作室」  
「プリザーブドフラワー教室」初心者向けアレンジ  
日時 ●8月21日(土)10時～12時  
申込み ●7月29日(木)～8月7日(土) 料金 ●3500円 定員 ●10名

「みどりの教室」季節の寄せ植え  
日時 ●8月29日(日)10時～12時  
申込み ●8月12日(木)～17日(火) 料金 ●500円 定員 ●10名

「カルチャーパーク展示室」  
健康教室「講話と簡単なストレッチ」  
日時 ●9月1日(水)13時半～15時半  
申込み ●8月8日(日)～18日(水) 料金 ●無料 定員 ●10名

「新型コロナウイルス感染症に対する対策と協力のお願」  
①手洗い、うがいを励行いただきますようお願いいたします。  
②園内に消毒液をご用意しておりますのでご利用ください。  
③咳エチケットにご協力ください。

お問合せ・お申込み  
21世紀記念公園麓山の杜  
☎024-9224-2194

## はんだ付けから組み立てまで ロボット制作教室 開催

郡山地域ニューメディア・コミュニティ事業推進協議会主催による、ロボット制作教室が行われます。小学5年生～中学3年生の皆さん、動くロボットを組み立ててみませんか。

日時 ●8月22日(日)9:30～15:00

会場 ●郡山市勤労青少年ホーム(郡山市立中央公民館3階)

対象 ●小学5年生～中学3年生 ※小学生は保護者同伴 定員 ●先着16人

内容 ●自分ではんだ付け、組み立てて動くロボットを作る

講師 ●福島大学 高橋隆行教授 受講料 ●無料 ※材料費実費2000円

◎他とは違う3つのポイント  
①はんだ付け、組立等ロボット作りの基礎が学べる。  
②持ち帰って自宅でも楽しめる。  
③オリジナル教材のため、他の人とかぶりません。

お問合せ・申込み ●7月26日(月)～8月18日(水)、郡山地域ニューメディア・コミュニティ事業推進協議会ウェブサイトで申込みください。  
https://www.techno-media.net/orip/newmedia/index.php  
☎024-947-4400

## 郡 山中央図書館休館中の臨時図書館を開設しています。

中央図書館は、福島県沖地震による建物被害のため、現在休館しています。その間、約5000冊の蔵書を備えた臨時図書館を開設しています。

ぜひ、ご利用ください。

日時 ●火～土曜日9:30～18:00  
日曜日、祝日9:30～16:00

※毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第3日曜日、毎月最終日(月曜日の場合は翌日)は休館場所 ●中央公民館1階

お問合せ ●中央図書館  
☎024-9223-6601



## 謎解きで賞品をゲット! 宝探しクエスト in こおりやま広域圏

東北デスティネーションキャンペーンに合わせた、スマートフォンを活用した「謎解き」形式のデジタルスタンプラリーを開催しています。スマートフォンを活用する非接触型のニューノーマル対応イベントで、スマートフォンがあれば誰でも参加可能です。

LINEを使ってこおりやま広域圏16エリアを巡り、各エリアの謎を解くと宝を獲得できます。宝の獲得数に応じて豪華景品やこおりやま広域圏の特産品が当たる抽選に応募できます。これをきっかけにこおりやま広域圏の新たな魅力を発見してみませんか?

開催期間 ●令和3年12月31日まで

開催場所 ●こおりやま広域圏16市町村(郡山市・須賀川市・二戸市)

お問合せ ●郡山市産業観光部観光課 ☎924-2621

QRコード  
〈LINE ID〉@939ujnnx  
https://lin.ee/r0dnsGD

## 「いきいきシニア」大人の「シュミ活」大募集! いきいきシニア大募集!

いきいきシニア ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

〇二の趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している  
〇定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ

ジャンルは問いませんので、ぜひご応募ください。

※団体・個人どちらでも可

◆大人の「シュミ活」  
仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークルなど、熱中している団体を募集します。

【共通】  
※営利目的の活動は除きます。  
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」・大人の「シュミ活」係まで  
☎024-952-6788  
✉dayor@weekly-core.com



## がんばれ! スポーツ少年団

4月から始まった「がんばれ!スポーツ少年団」では、郡山市内で頑張るスポーツ少年団を紹介してきました。今回は、

## 【宏武館剣道スポーツ少年団】

郡山市の剣道スポーツ少年団の中で最大の指導者数を誇る宏武館剣道スポーツ少年団。勝敗にこだわらず剣道を正しく学び、剣道を通じて人間形成をすることを指導方針としています。代表の山岸正和さんは「昇段審査など個人的な目標を持つことも大切なことで、努力することも学んでほしいですね」と話します。昨年はコロナ禍で大会が中止になってしまいましたが、今年



## 【富田ソフトボールスポーツ少年団】

地域の子どもたちに「楽しくスポーツをしてみたい」ということがきっかけで結成された富田ソフトボールスポーツ少年団。現在は、富田小、富田東小の子どもを中心に活動しています。「富田ソフトボールスポーツ少年団は守備のチームです。少ない点数で守り勝つことを目標にしています」と代表の根本守康さん。キャッチボールや守備練習など基本を大切に、今日



## 【桑野サッカースポーツ少年団】

今年結成46年と歴史のある桑野サッカースポーツ少年団。団長の栗原晃さんは「サッカーが上手い下手ではなく、サッカーが好きな子どもが誰でもプレーできる環境づくりをしています」と話します。他にもサッカーを続けてほしいという願いもあり、OBの中には指導者として活躍している方が多いとのこと。今年の目標は「得点チャンスを活かし『全員サッカー』で勝つ」





## イエローページ&amp;伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

# 除菌

消臭  
消毒  
インフルエンザ・ノロ対策

# 水廻り

リフォーム・水漏れ  
つまり調査・管内カメラ調査  
水道管洗浄・排水管洗浄

# 害虫

駆除防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治  
ノミ・ダニ・シラミ駆除

# 改修・改善

防水塗装  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策



株式会社ジェット  
水もれ ジェット 検漏  
0120-812-812

ウィークリーに  
折込み広告  
しませんか?

●B4 1枚3円～  
☎961-7722

# 虫で困ったら!!

シロアリ  
スズメバチ  
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418  
(株)協和エムザー

# 水で困ったら!!

トイレのつまり  
流しのつまり  
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザー

# お湯で困ったら!!

出ない!少ない!  
漏れている!  
ボイラー交換工事も  
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザー

## お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

## 空家・空地の相続

私たちにご相談ください!  
無料査定・買取も致します。

買いジョーズ・売りジョーズ  
不動産買取センター郡山店  
(有)リブシティ  
☎024-973-8005  
不動産買取センター郡山 検索

## バースランドの 買取『保証』仲介

土地 一戸建 マンション リフォーム

郡山市内の不動産のことは  
スピード・無料査定  
私たちにお任せください。

65歳以上の方は仲介手数料  
30%OFF

暮らしの総合コンシェルジュ  
BIRTHLAND  
株式会社バースランド  
0120-804-250  
バースランド 検索

## お知らせ

◎「犬・猫の里親募集」コーナーへの掲載は無料ですが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし「動物愛護法」により、適切な飼養ができない場合、不妊・去勢手術を飼い主の責任で行うことが義務化されています。「犬・猫の里親募集」コーナーは、捨て犬・捨て猫防止目的のため掲載していますが、飼い主の無責任な理由による繁殖での「里親募集」は、掲載をお断りしていますのであらかじめご了承ください。

◎「迷い犬・猫保護しました」のコーナーへの掲載は無料です。

◎「犬・猫売ります」「迷い犬(猫)探しています」のコーナーへの掲載は有料です(1行14文字/1650円～税込)。

郡山 中央動物病院 検索  
中央動物病院  
☎(923)5220 水曜・隔週日曜日  
福島県18郡保健第11号(H28.12/18～H33.12/17)  
動物取扱責任者・佐藤英樹、保管

## 「注目のNewすぽと」に掲載していませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料  
1枠 11,000円～

お得!!  
オススメポイント  
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ!」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!  
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

身近なご相談に応じます。  
市役所の市民相談センター  
郡山市役所の市民相談センターでは、日常生活で生じる困りごとや悩みごと、市の仕事に関すること、新型コロナウイルスに関連したトラブルなど、市民の悩みに、相談員(市職員)が応じています。  
お気軽にご相談ください。  
相談時間●月曜日から金曜日の8:30～17:15(休日、祝日、年末年始を除く)  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話による相談を推奨しています。電話が混み合っただけの場合があります。時間を空けてからおかけ直してください。  
▼相談受付電話



https://www.city.koriyama.lg.jp/soshikinogonai/shiminbu/shimin\_NPokatsudosuishinka/gomu/2/1/2708.html

伝えるまごころ大切に  
総合葬祭場 セレモールおおのひわだ商場地  
びゅあくらブ会員募集中! 日和田町字千草垣95の2  
わが家のすき焼きには、もやしが入ります。子ども頃から、ずっとそうやって食べていたの、この家でもすき焼きにはもやしが入っているのだと思っていました。それが、ある時、友だちの家に遊びに行った時、夕飯にすき焼きを、こっそり入れたの、でも、もやしが入っていません。思わず「あれ、もやし入ってないの?」と聞くと、「え、すき焼きにもやしなんて入れないよ」と言われてびっくり。そ

(もやしがおかしい) このところ、小麦粉製品や食用油など、次々値上がりしています。マヨネーズも!うちの主人と子どもたちはマヨネーズ大好きで、何にでもマヨネーズをかけるんですけど、私の料理がまずいと言われているようで悔しかった。今度からは節約を理由にマヨネーズを制限するからね! (自称料理白痴)

明治29年創業 総合葬祭あおき  
例年大好評!!  
花市の巻

もつぐお盆  
いろいろ準備も忙しいとお花どうしましょ  
8月11日水 花市!!  
開催!!  
そんな時は!毎年大好評の花市!!  
杜長の青木です

「明治29年創業の総合葬祭あおきの  
大槻本部事務所  
で開催」  
生花300円から  
盆飾りセット 要予約  
線香・ロソク  
など取り揃えています。  
仏壇・仏具なども  
展示しておりますので  
お気軽にどうぞ!  
杜長の青木です

今年は完全予約制での開催となります。ご予約は8月5日(木)まで。お渡しは8月11日(水)の7時から17時に大槻本部事務所までお越しください。  
※注文は電話・LINEでお願いします。

大槻本部事務所  
〒963-0202 郡山市大槻町字仙海東6-5  
☎024-962-0311

LINE 友だち登録はこちら ID:@369helzj

総合葬祭 あおき  
あおき郡山本部  
☎0120-89-2724

皮膚病 でお困りの方はぜひ  
ご相談ください。  
つらいかゆみ、治りにくい症状  
慢性の皮膚病、赤みが強い  
全身の皮膚炎、化膿(うみ)  
皮膚病各種専門薬  
各人の体質に合った調合薬ご用意。  
アトピー・アレルギー性皮膚病専門薬  
漢方の 大学堂薬局 ☎922-2143

ホームページもご覧ください!  
ザ・ウィークリー 検索  
http://www.the-weekly.jp/  
過去記事・占い・郡山老舗プライド  
がんばれ!スポーツ少年団...etc  
ウェブならではの情報も満載です!

ウィークリー川柳  
第五十一回  
6月26日号で募集した川柳の中から優秀な作品をご紹介します。  
選者 郡山川柳会代表 鈴木英峰  
秀逸 鈴木英峰  
わが思い曲けて合あせる  
この浮世 (佐藤正道)  
臍曲り絶滅危惧種頑固爺  
(柏木久美子)  
神様も欲張り過ぎと  
臍曲る (八代友子)  
曲げるなどへそに言われて  
世を渡る (渡辺啓二)  
「曲げる」「自由吟」  
◆お題  
「佳作」  
ワクチンの副作用出たと  
友自慢 (西村ひでこ)  
働いた証老女の海老の腰  
(竹田 楓)  
曲げられた意見そのまま  
通る国 (長谷川道雄)  
金流す政治家もつと  
汗流せ (角田克己)  
このカーブ曲がれば終息  
見えるはず (佐藤康博)  
腰曲げてヒザを折っても  
切れぬ爪 (帰山久子)  
腰鍛え曲げる伸ばすの  
散歩道 (渡辺 寛)

和食のコツ・疑問大募集!  
料理屋のおもてなしの心や板前の技などをお伝えしているシリーズ連載、懐石この店主小林さんによる「笑顔の原点 食楽手帖」。ウィークリーの人気コーナーです。  
コロナ禍でうち時間が増え料理をする機会も多いでしょう。皆さんは料理をしていて「どうしてこの料理がうまくできない」とかお店でいただいた料理がおいしくて「プロの技を知りたい」などの疑問や質問はありませんか?読者の皆さんからの質問を小林さんに直接お答えいただきます。「少しの手間で驚くほど美味しくできた」と大好評ですので、どんどん質問して

ウィークリー川柳  
第52回作品募集  
お題「ためいき」「自由吟」  
応募先●〒963・0202 郡山市柏山町3 ザ・ウィークリー「川柳募集」係  
☎024・952・6788  
✉otayori@weekly-core.com  
応募締切●8月10日(火)到着分迄  
応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・選んだお題・お題に沿った川柳をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先●〒963・0202 郡山市柏山町3 ザ・ウィークリー「川柳募集」係  
☎024・952・6788  
✉otayori@weekly-core.com  
応募締切●8月10日(火)到着分迄



**オープンハウス 菜根四丁目**  
郡山市菜根四丁目167-4

**No.2 3,580万円** お値下げしました！

土地 171.77㎡ (51.96坪)  
建物 105.98㎡ (32.05坪)

3LDK WIC+ 小屋裏 重小 郡山一中 学区

[物件概要]建物完成時期：2020年11月/取引形態：売主/当社売主につき、仲介手数料がかりません。

**残り1区画 No.5 1,680万円** 建築条件付 土地 223.03㎡ (67.46坪)

株式会社 **セキショウ建設**  
☎024-954-6005 Follow us  
直通 080-9386-8244

福島県知事(1)第3362号【不動産部】郡山市田村町金屋字新家146-1

## 宅配スタッフ募集

ウィークリーと一緒に元気を届けてください！  
毎週水曜～金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

- 募集地区**
- ☑ 笹川1丁目～安積永盛駅近辺
  - ☑ ピンチスタッフ  
年齢に気にせず元気な方。初心者も大歓迎。

詳しいお問合せ 週刊郡山ザ・ウィークリー 宅配部  
(担当：宇田川まで)

☎090-9746-7111

皆様の健康をお手伝い  
**下肢静脈瘤ってどんな病気？**

取材協力 **日東病院**  
血管外科医師 中村政宏 先生  
☎024-932-0164  
日東病院 検索

下肢静脈瘤は足の血管に起こる病気です。血液を心臓へ戻す経路である静脈には、血液が逆流しないための弁があり、脚の静脈にある弁が壊れた状態が下肢静脈瘤です。弁が壊れた静脈では、血液が重力に逆らい心臓に戻るのが難しくなり、静脈に血液がたまりコブ状にふくれま。また、脚に血がたまり、「むくんで靴下の跡がつきやすい」「脚がつく」「湿疹や茶色い色がつく」「潰瘍ができる」などの症状も見られます。これらの症状はコブが目立たない場合でも下肢静脈瘤以外の場合でも見られる事があるため、丁寧な診察が重要です。気になる症状がある方は血管の専門医へのご相談をお勧めいたします。

## ウィークリー Information

コロナ2年目の夏休み、おうち時間の過ごし方に悩んでいる保護者も多いとか。一緒にモノづくりをしたり、ネットでバーチャル旅行を楽しんだり、ボードゲームも人気のようです。いろいろ工夫してみましょう。



**今週のベストキッズ** **スペシャル**  
お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか！

**応募方法** 下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。  
※0～5歳くらいまで。  
①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

**郵送の場合** 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

**メールの場合** ☎ otayori@weekly-core.com  
件名『ベストキッズ投稿』

添付写真は100KB以上

桑野 ことこちゃん(6ヶ月)

山田西 けんくん(2ヶ月)

片平町 めいちゃん(8ヶ月)

**郡山遺言サポートセンター**

「親」から「子」へ想いを伝える遺言書作成のお手伝いをいたします。まずは、お気軽にご相談ください。

ご自宅訪問相談 365日いつでも相談 初回相談料無料

☎024-932-0544

**マルダイ行政書士事務所**  
《行政書士：大橋 敏祐》  
郡山市菜根3-2-19(静御前通り三中西側)

受付時間 9:00～17:00【土・日・祝日も営業】

**墓地分譲中** 残りわずか！  
**市街地墓地** 永代使用料 1区画35万円  
(郡山市富久山町久保田地内) 郡山駅より車で5分 要入植

**永代供養納骨受付け中** ●水子供養●人形供養  
上記供養も承ります。お気軽にお問合せください。  
※今までの宗派は問いません。

真言宗 **阿弥陀寺** ※詳しくはお寺までお問合せください。  
郡山市富久山町久保田字久保田52  
☎024-922-7275  
FAX 024-922-8169

詳しくは 郡山 阿弥陀寺 検索

**お盆を迎える準備ガイド**  
～お盆・葬祭・終活情報～

終活という言葉も浸透し、エンディングノートを書いたり、断捨離をする方も増えてきました。終活は今までの人生を振り返り、これからのどう生きるかという指針ができる前向きなこと。お盆を迎えるこの時期改めて考えてみませんか？

**終活とは？**

「終活」とは、「人生の終わりに向けた活動」の略語で、自分が亡くなった際の葬儀・お墓・遺言の準備や財産相続・身の回りの整理を行うこと。少し前は、死んだ後の話なんて縁起でもない、家族間で相談することは何となく敬遠されてきました。しかし「終活」はネガティブなことではなく、「人生の終わりについて考えることで、今後をより良く生きるための活動」というポジティブな意味と

して広がってきています。終活を始める時期に早すぎるといことはなく、人生の節目でその都度見直すのもいいかもしれません。未来を見つめた人生設計の足かりとして、あなたも終活を始めませんか？

**相談実績11000件。面倒な相続手続きを丸ごとサポート**

大切な方が亡くなると必要になるのが相続手続き。これらは意外と面倒で複雑です。というのも相続手続きは、必要の手続きによって専門家が変わってきます。戸籍収集、相続人確定なら行政書士、不動産名義変更なら司法書士、準確定申告・相続税申告なら税理士等々。場合によっては数箇所に足を運んだりしなければならぬことも。でもベストファームなら全ての相続手続きに対応OK。

ベストファームグループには、行政書士・司法書士・税理士・社会保険労務士が在籍。相続手続きに特化した相談員がお話をお伺い、必要な手続きを見極め、対応する専門家と一緒に手続きを進めます。

ベストファーム郡山店 相続相談プラザ  
☎0120-165-246  
受付9:00～19:00

**もしも!!のとき** 切り取って保存下さい

①相続・遺言手続き  
②生前・遺産整理  
③成年後見  
④墓じまいの手続き  
⑤空家問題  
⑥終活相談  
⑦不動産の登記  
⑧境界鑑定・測量

**み・らいとコンサルティング**  
土地家屋調査士 降矢 正美 〒963-8024 郡山市朝日1丁目13番2号(郡山市役所東へ徒歩3分)  
司法書士 増子 幸治  
代表社員行政書士 石井 知行 ☎0120-31-6987

**お盆の過ごし方**

お盆は先祖の精霊を迎える8月13日の「迎え日」、精霊が家庭で過ごす「中日」、精霊を送り出す8月16日の「送り日」に分けられます。

**迎え火と送り火**

「迎え火」は13日の午前中までに盆棚とお供え物を用意し、提灯に火を灯します。オガラと呼ばれる麻の茎を折り、玄関などに置いた焙烙に積み重ねて燃やし、合掌します。「送り火」は16日に、迎え火と同じようにオガラを燃やし、合掌します。ただし現在は住宅事情でできない場合も少なくないと思いますので、無理のない範囲で行いましょう。

**お盆用生花 特価販売**

ご予約受付期間 8/1(日)～8/8(日) 生花お渡し時間 各日 10:00～13:00  
生花お渡し期間 8/11(水)～8/12(木)

販売会館：こころ斎苑 開成・久留米・安積・喜久田

**ご葬儀の無料事前相談**  
8/1(日)～8/12(木) 10:00～17:00  
電話予約のうえ、ご来館ください。

▼生花・事前相談のご予約はこちら▼  
フリーダイヤル ☎0120-97-0121

たまのや **こころ斎苑**  
たまのや郡山事業部 / 郡山市開成2丁目1-54





# わが家のペット大集合

No. 159



「わが家のペット大集合」にたくさんのご投稿ありがとうございました。  
今回、掲載にいたらなかったお写真も順次紹介していきますので、皆さまお待ちくださいませ。

ふわふわの毛布、  
大好き♡



▲あかり(トイプードル・♀・8歳)  
工藤さん(鶴見坦)

盗み食い  
クセになりそう♪



▲ぼんず(ラグドール・♂・7ヵ月)  
菊地さん(八山田西)

立派に1歳に  
なりました!



▲とらじ(ミックス・♂・1歳)  
りえぼっぼ(喜久田町)

仲良し兄弟♡



▲上・しまじろう 下・トラ丸  
(どちらもミックス・♂・2歳)  
横山さん(富久山町)

水分補給は  
大事だよ~



▲ハネオ  
(ブルーサファイアハムスター・  
♂・1歳)石橋さん(大槻町)

ビビりで  
甘えん坊くん



▲ぼんず(柴犬・0歳)  
今村さん(郡山市)

ボクがどこに  
いるか分かる??



▲レタス(雑種・♂・4歳)  
松本さん(矢吹町)

仲良し  
姉妹だよ★

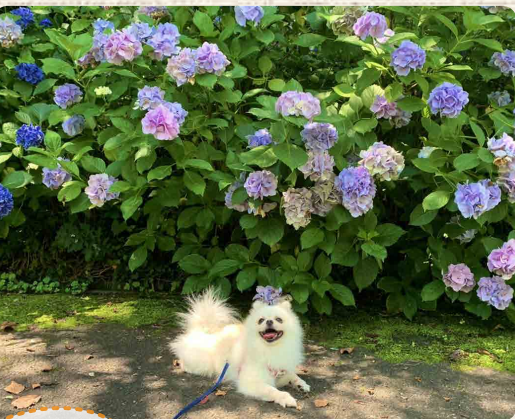


▲モフモフ  
(ロングコートチワワ・♀・6歳)  
(スムースコートチワワ・♀・6歳)  
岩沢さん(若葉町)

ボクって  
イケてる!!



▲ジジ  
(黒ラブ・♂・1歳)(町東)



紫陽花の  
帽子♡  
かわいいね

▲そら  
(ボメラニアン・♂・2歳)  
岩井さん(須賀川市)

## ペットの写真 随時大募集!

- 応募方法** ペットの写真(裏面に氏名を記入のこと)に、飼い主様の氏名、郵便番号、住所、電話番号、ペットの名前、種類、年齢、性別、ひと言コメントを明記したものを下記までお送りください。また、ボケているものやカラーコピーは避けてください。
- 郵送の場合** 〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
企画室コア内ウィークリー編集部  
「わが家のペット大集合」係
- メールの場合** ✉ otayori@weekly-core.com  
件名「わが家のペット大集合」
- 添付写真は100KB以上**  
※携帯の壁紙サイズでは小さいのでご注意ください。

## ながい動物病院

★診療時間/午前9時~午後6時  
★日曜・祝日も診療します。  
★休診日/毎週火曜日  
郡山市安積荒井三丁目401  
☎FAX947-5011



## ペットと飼い主のための

## お役立ち情報



## トリミング・ドッグエステ・ペットホテル

立ち寄っていただいた1組ひと組のご家族にとって求められる理想のサービスを目指します。

### ■シャンプー・カットコース

|       | 成犬      |
|-------|---------|
| シャンプー | 3,300円~ |
| カット   | 4,400円~ |
|       | パピー     |
| シャンプー | 2,200円~ |
| カット   | 3,300円~ |

### ■エステコース 3,240円~

(シャンプー又はカット料金別途)

salon de jour  
**Branché**

【サルドウ セージュール ブランシェ】

郡山市並木5-4-13

☎024-983-6660

(電話予約優先・当日予約可)

受付時間/9:00~18:00

☎日・祝・月曜日

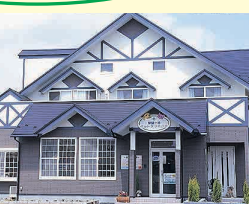
※祝日のある週は月曜日営業

http://www.branché0025.com



## 希望ヶ丘 ペットクリニック

健康管理はもちろんのこと、飼い方からしつけまでできる限りお役に立ちます。犬・猫・ウサギ・ハムスター等お気軽にご相談ください。



郡山市大槻町字広町41-2

☎952-2211

診療時間/月~土 9:00~11:30

16:00~18:30

日 9:00~11:30

●時間外・急患等は、まずお電話ください。

動物取扱業登録:福島県-18都保保管第17号

登録:H19.3.26 登録有効期限:H34.3.25

動物取扱責任者:鈴木邦治

動物取扱業種別(保管)

## 貸アパート<仲介>

所在地 郡山市久留米1丁目  
(桜小学校バス停徒歩5分)

賃料 29,000円

1K 礼金0 敷金0 保証金0  
P5,000円/月

ペット可 小型犬・猫

◆追い焚き給湯器有、  
閑静な住宅街、  
B・T同室、シャワー、  
収納、シューズボックス、  
照明器具、給湯、  
フローリングetc.

★別室空有・フリーレント使用可能  
福島県知事免許(4)第2487号

ドックス

郡山市図景1-6-5 図景ACビル1F

TEL024-935-0735

【有限会社ドックス】検索

## 郡山ペットクリニック

KORIYAMA PET CLINIC

診療時間 9:00~12:00 15:00~19:00 休診日 水・日・祝

☎935-2422 愛宕町7-10(郡山東高正門前)

http://koriyama-petclinic.jimdo.com/

動物取扱業登録(保管):福島県25都保保管第60号 動物取扱責任者:岩瀬千佳子(有効期限:H35.4.29)



エステイ  
動物病院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:00~12:00 15:00~19:00 休診日 水曜・祝日・第2・4日曜日

トリミング・ペットホテル有り

郡山市御前南3丁目146 ☎973-7866

病院HP [エステイ-動物病院] 検索

動物取扱業登録(保管):福島県23都保保管第50号 動物取扱責任者:佐藤隆也(H28.8.4~H33.8.3)



# 健康 あらかると 情報



## こども健康相談



●取材協力・  
久米一成先生  
(久米こどもクリニック院長)

●子宮頸がんワクチンについて  
子宮頸がんは20～30歳の女性に多く、日本では毎年1万人ほどが発症しています。発症にはヒトパピローマウイルスが関与しており、予防にはこのウイルスに対するワクチンが効果があります。定期接種の対象は小6～高1の女子ですが、郡山市



※受付は診療終了の30分前まで  
(●)9:00～13:30  
休診日:日曜・祝日  
8月2日・13日・14日・16日は休診です  
郡山市緑町14-3  
☎024-983-0404  
※土曜日は16:00まで、木曜午後、日・祝祭日休診。  
郡山市島2丁目50-1  
☎923-0585

**みどりまち 皮膚科クリニック**  
院長 野村 絵里香  
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～13:00  | ○ | ○ | ● | ○ | ● | ○ |
| 14:00～17:30 | ○ | ○ | - | ○ | - | - |

※受付は診療終了の30分前まで  
(●)9:00～13:30  
休診日:日曜・祝日  
8月2日・13日・14日・16日は休診です  
郡山市緑町14-3  
☎024-983-0404  
※土曜日は16:00まで、木曜午後、日・祝祭日休診。  
郡山市島2丁目50-1  
☎923-0585

## お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。  
登録しておき、いざというときに利用ください。

### ◆夜間にお子さんの体調が急変したら

「福島県こども救急電話相談をご利用ください。」

☎#8000(固定電話プッシュ)

### ◆お子さんの病気が疑われる場合は

「こどもの救急」(日本小児科医学会)をご利用ください。

↓「こどもの救急」検索

発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別に、救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイスが得られます。

## むつき会グループ正職員・パート職員募集

～たくさんの笑顔あなたとともに～

募集職種 ①介護スタッフ ②看護スタッフ

資格 ①資格不問、未経験者可(初任者研修介護福祉士あれば尚可)  
②正看護師・准看護師

勤務先 ◆小規模多機能型在宅介護 ◆有料老人ホーム  
◆デイサービス ◆ショートステイ  
◆訪問介護・看護事業所 ◆グループホーム  
(勤務地は郡山市内・桜木・亀田・大槻・片平町・富久山町・富田 勤務地相談可能です)

勤務 各事業所のシフト制となります。  
(パート希望の方勤務時間、日数についてはご相談ください)  
★夜勤できる方優先いたします。

給与 基本給+各種手当(勤労・資格・処遇改善・通勤・夜間 等)経験、前給を考慮の上決定いたします。

待遇 賞与年2回・各種社会保険完備・制服貸与・企業内保育所有(職員優遇有) 他

応募 履歴書、職務経歴書をご送付ください。  
※入職時期のご相談承ります。

調整パート急募!!

医療法人 むつき会

## 職場見学会のご案内

求人情報だけでは、なかなか仕事の内容がわからないことも多いですね。見学会を通して、福祉のお仕事の理解を深めましょう! 私たちむつき会の案内から各事業所の特長をお伝えいたします。

日時 8月6日(金)・7日(土) 事前予約制  
午前の部:10:00～12:00 午後の部:13:00～15:00

会場 ケアタウン郡山中央(介護付有料老人ホーム雅) 郡山市桜木一丁目1-11(うねめ通り沿い)

「上記日程の他、ご見学随時承ります。お気軽にお問合せください。」

お問合せお申込み 医療法人むつき会 法人本部  
☎024-927-5538  
E-mail:honbu@mutsukikai.com

きかどうかのアドバイスが得られます。

【対象】主に、生後1か月から6歳までが対象です。

◆お子さんのケガの場合は「子どもに安全をプレゼント」事業とともに安全をプレゼント・事故防止支援サイト・(国立保健医療科学院)をご利用ください。  
↓「子どもに安全をプレゼント」検索

転倒・転落、誤飲等の予防と応急措置に関する情報が得られます。

【対象】主に、0歳から6歳までが対象です。

めまいや発汗等、熱中症の初期症状が現れたら、涼しい場所で衣服をゆるめ、スポーツドリンク等の水分をしっかりと摂って安静に。改善しなければ速やかに医療機関を受診しましょう。

医療法人 栄心会

## さかえ内科クリニック

☎024-941-2202  
郡山市横塚2丁目15番6号(美術館通りベニマル駐車場東)

さかえ内科 検索

◎ホームページに透視、介護施設の空き情報掲載中!!  
平日19:30まで診療(木・土18:00まで)  
日曜午前診療  
看護師募集中!

日曜ピンチガイド

## 休日当番医のご案内

8月1日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00～PM5:00

●休日・夜間急病センター  
日・祝 9:00～17:00(内・小)  
毎夜間 19:00～22:00(内・小)  
☎(934)5656 上亀田

●緑ヶ丘子どもクリニック(小)  
☎956-6006 緑ヶ丘東

●宝沢内科クリニック(内・小)  
☎936-4111 富久山町

●伊藤眼科(眼)  
☎990-2528 富久山町

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

## 休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

8月1日(日)

- コスモ調剤薬局緑ヶ丘店 緑ヶ丘東 ☎024-941-3100
- ハーブ調剤薬局 富久山町 ☎024-991-6050
- さくら薬局みなみ壺番店 富久山町 ☎024-925-4193

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)  
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。  
※店舗名など再度ご確認ください。

## 自慢の1枚見せてください。『水』写真大募集!

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しており、ご好評をいただいています。

今回のテーマは「水」写真。海・池・川・滝・水田のような自然風景や、プールや水族館、水遊びなど、水を感じる写真なら何でもOK! コロナ禍で迎える夏、ウィークリー紙面でも爽やかな涼を感じていただきたいと思います。昔撮影した写真でも構いませんのでぜひどしどし応募ください。

応募にあたってのお願い

- ◎ご自分(ご家族)が撮影した写真に限り。他人の写真は許可なく応募することは遠慮ください。
- ◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を

得た上でご応募ください。

◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。

◎応募要項

- ①写真のタイトル
- ②撮影した場所をなるべく詳しく
- ③撮影年月
- ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など)
- ⑤投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。

メールの場合/件名を「水写真」とし、本文に必要事項を記入し、写真データは添付ファイルでお送りください。

☐okayorie@weekly-core.com  
郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内 ウィークリー「水写真係」宛  
応募必切●8月6日(金)まで

## 注意!! 還付金等サギに気を付けよう

福島県内では市役所職員等をかたる還付金詐欺の被害や不審な電話が相次ぎました。

【手口の詳細】  
市役所職員をかたる男から、被害者Aさん宅に、次のような電話がかかってきました。  
犯人「市役所の〇〇です。保険料の還付金〇万円があります。今日が手続の締切日なんですけど、どうされますか?」  
Aさん「〇万円も返ってくるなら、手続きをお願いしようかしら」  
犯人「ATMでの手続きになるので、今から〇〇スーパーやコンビニ等」のATMに行ってください。ATMに着いたら、携帯電話から連絡をください」  
◎ATMに到着  
犯人「画面をタッチして受付番号の数字「990000」を押してください。あなたの口座に

このように、犯人は「現金が払い戻される」という電話で被害者をATMに誘い出し、電話で被害者に指示しながらATMを操作させ、犯人の指定する口座に振り込みをさせます。最近の還付金等詐欺の特徴は60歳代の方に電話がかかってくるケースが多くなっています。

【警察からのお願い】  
◎市役所や税務署等からの還付

お金を振り込むので「振込」を押してください」  
Aさん「なんだかわからないけどいわれた通りにATMのボタンを押しました」  
犯人「以上で手続終了です」  
Aさん「還付金が入っているはずなのに、残高が99万円も減っている! (さっき入力した受付番号は私が振り込まれた金額だったのか!) だまされた」

## 押し絵教室開催 受講生募集!

安積開拓以来の「久留米押し絵」は、布で立体的な作品を作る伝統文化です。今回は『椿』を題材にして押し絵の良さを生かしたステキな作品に仕上がります。初心者の方にも丁寧に指導しますので、安心してご参加ください。

日時●9月17日・24日・10月1日・15日・22日(金曜日) 9:30～11:30 全5回  
会場●久留米地域公民館  
定員●大人12人程度  
受講料●無料 ※実費で材料費1800円が必要です。  
準備物●工作のり・古ハガキ5枚・おしぼり・ハサミ・鉛筆  
申込●8月2日(月)から受付開始  
材料費を添えて、直接申込書をお持ちください。(申込書は公民館にあります)  
お問合せ●久留米地域公民館  
☎024-945-2582

## 新型コロナウイルスに関する人権への配慮

感染した方やその関係者、医療従事者等への不当な差別、偏見、いじめ、SNSでの誹謗中傷などの人権侵害はあってはなりません。

不当な偏見・差別などの人権相談を法務省の人権擁護機関で受け付けています。一人で悩まずにご相談ください。

▼みんなの人権110番  
☎0570-003-110

金、電話、保険料・年金に関する電話、「ATMに行くように」などという電話は詐欺を疑い、すぐに警察に通報してください。(情報提供: 郡山警察署生活安全課)

なりすまし詐欺被害防止 マスコットキャラクター

カクンジャー 福くん





●今週号は、中面のカラーページに、読者の皆さんから投稿いただいた可愛いペットの写真がたくさん掲載されています。家族の一員として愛されていることがうかがえるものばかり。

●いろいろなあつてストレスが溜まっている、という皆さんも、可愛いペットの写真に癒やされていたければ幸いです。

編集後記

## 物件大募集!

一戸建て 土地 マンション 事業用

「買いたい人」を見つけます!

地元の不動産会社だから「情報力」「責任力」に自信あり!

こんな方ぜひご相談ください

- 住み替えを考えている
- 使用していない土地・建物がある
- 各種物件買取りいたします!

将来に向けてご検討の方もお気軽にご相談下さい

**秘密厳守 査定無料!**

福島県知事(2)3013号 無料査定 不動産買取

**メイプルハウジング(株)**

Maple Housing ☎024-973-7605 大槻町字太田北5-1 FAX 024-973-7581

http://maple-housing.com/ info@maple-housing.com



▲安積ピッケルボールクラブの皆さん



▲使用するパドルとボール

(7) ●④夢の中の赤ちゃんが健康ならば、これから運氣上昇する事を表しています。

【投稿方法】  
手紙・ハガキ・・・〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部  
「リサイクルコーナー」係までご連絡ください。

【同時掲載】  
「リサイクル」へリユースへリフォームへリメイク等に関わる企業・お店の広告掲載を募集しています。リサイクル等の記事があるコーナーに、関連のある広告を掲載しませんか!

【オリジナルアイデア投稿募集!】  
ウィークリーでは読者の皆さんから「リサイクル」「リユース」「リフォーム」などアイデアを募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践している「リサイクル」「リユース」「リフォーム」術を紹介しませんか。

ささいな工夫でも構いません。みんなでアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。

どしどしご投稿ください。

【投稿方法】  
手紙・ハガキ・・・〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部  
「リサイクルコーナー」係までご連絡ください。

## 「髪」も日焼け注意!

いよいよ、という感じの今年の夏。髪にとって夏はダメージの要素がいっぱいです。強い日差しによる乾燥と日焼け、そして紫外線のダメージです。また、夜暑いからと、髪を乾かさないうでそのまま寝てしまうと膨潤した毛髪同士が擦れて、枝毛や切れ毛の原因になります。夏の間のヘアケアはとっても大事、ヘアマニキュアやトリートメントなどのメニューで、お客様一人ひとりの髪質や状態に合わせた貴女の為のパーソナルなケアをお勧めしています。

夏季休業のお知らせ  
8月13日(金)～16日(月)はお盆休みとさせていただきます。

銀座美容室 Tel.932-1171  
郡山市清水台2-5-3 ☎月曜日  
⑨9:00am～7:00pm ⑩6台  
(日曜のみ9:00am～6:00pm)

## Hair Salon Ginza

# KORIYAMA 公園ガイド

## 大島中央公園 (桑野五丁目地内)

広い敷地の一角に、ジャングルジムと組み合わさった滑り台があり、その下に円形のプールのような巨大な砂場が。他にターザンロープなどの遊具もあります。子どもたちがめいっぱい遊べる公園です。

## 日出山公園 (安積町日出山地内)

面積はそう広くありませんが、ブランコ、滑り台、ジャングルジム、吊り橋などが一緒になった遊具があったり、花壇も整備され、地域の方の憩いの場になっています。

## 荒池西公園・荒池農村公園 (池ノ台地内)

灌漑用池として築造された荒池を含む広大な公園です。芝生や木々の緑が多く、春は桜の名所にもなっています。散歩や犬の散歩にぴったりで、市民の憩いの場として愛されています。

## 不動前公園 (不動前1丁目地内)

広場と遊具がある公園。大通りから1本入ったところにあるので、比較的静かで安全に遊べます。滑り台やブランコなど定番の遊具が揃っていて、子どもたちの遊び場になっています。

ピックルボールとはアメリカ発祥のスポーツで、バドミントンコートと同じ広さのコートで板状のパドルと呼ばれるラケットを使用し、穴あきのプラスチックボールを打ち合うスポーツです。運動としても緩すぎず激しすぎずちょうど良い強度のためアメリカではシニア世代を中心にブームになっているそうです。穴あきボールが風の抵抗を受け、強く打つてもボールの速度が弱まるため、シニアから子どもまで楽しめる簡単なスポーツです。

そんな急成長中の「ピックルボール」を楽しむながら、健康な体作りをしている「安積ピックルボールクラブ」会長の河内文弥さん(75歳)にお話を伺いました。「活動のきっかけは、たまたま見たテレビニュースでピックルボールは年をとっても十分にできるスポーツだと知り、やってみたいと思ったからです。そこで月に一度程度交流があった中学校の同級生を誘って活動が始まりました。メンバーは10名、月に3回2時間程度行っています。活動を始めるまではピックルボールが知られていないこともあり、練習場所を見つけることに苦労しました。

今後は「ケガには気を付けてながら健康な体作りをしていきたいです。また、気軽に同級生で集まれる機会を大切にしていきたいです」と抱負を話していました。

## われらいきいきシニア

同級生で「ピックルボール」を  
楽しみ健康な  
体作りをしています!  
(安積ピックルボールクラブ)



## FLEURAGE ICE POP

フルージュの  
アイスクャンディー

本体1本 **160円**  
税込173円

**詰合せ箱入り**

- 8本入 本体 1,480円 税込 1,598円
- 16本入 本体 2,800円 税込 3,024円

※保冷剤・BOX込

- 濃厚ミルク
- ベルギーショコラ
- キャラメルパニーユ
- 宇治抹茶

- あまおう苺
- バナナココ
- ソーダライム
- ぶどう

- 完熟メロン
- 青りんご
- マンゴーパッション
- 会津山塩 & 瀬戸内レモン

- 白桃

**発売中!**

この夏のひんやり  
スイーツ  
デザート!

**FLEURAGE**

フルージュ  
アイスクリーム

●本店  
郡山市桑野1-8-12  
Phone. 925-9336

●安積店  
郡山市安積町長久保3-3-4  
Phone. 937-2588

## 完成予約見学会

7/31(土)・8/1(日)

会場/本宮市本宮字戸崎 坪数/33.0坪 Q値/1.25 UA値/0.25 時間/10:00-17:00  
オンラインでも見学いただけます。※FaceTime(フェイスタイム)またはZoomを利用いたします。

予約制  
入場組数  
限定

性能とデザインは共に進化する。  
**空間工房[ドア]**  
〒963-8044 福島県郡山市備前館1-68-2

空間工房ドア  
024-991-1616

Follow me!!  
@kukankobo\_door

DECAS

エアコン一台で全室暖冷房  
DOAオリジナルの暖冷房システム  
[DECAS(デカス)]を採用

**http://www.the-weekly.jp**  
ウィークリーのホームページは Facebookやお得情報が満載!!

## 表紙企画 只今募集中!

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への応募お待ちしております!

**No.1 主役はぼくだよ。わたしです。**

- 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
- 中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

**No.4 輝け!ニューフェイス**

- 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで) 自薦他薦は問いません!

**No.2 こおりやま熱血集団録**

- 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
- 18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

**No.5 はたらきウーマン**

- 長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性!
- 年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

**No.3 わくわくセカンドライフ**

- 中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上) 自薦他薦は問いません!

**No.6 ちょっといい話**

- ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動
- 年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

**応募方法** 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。  
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ウィークリー編集部 「表紙企画募集」宛

**お問合せ** ウィークリー 編集部 ☎961-7722 FAX 952-6788  
✉otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

## ウィークリー読者 フォトギャラリー

### 開成山公園編 第8弾

## Photo Gallery

たくさんの作品をいただいた開成山公園編も今回でラストです。ステキな写真をご投稿いただいた皆様、本当にありがとうございました。

**タイトル「桜、桜、溪を成す。どこまでも。」**

郡山市役所前の桜並木にて/2019年8月撮影

昔は自由に立ち入ることができたこの並木道。現在では桜の保護のために立ち入りは禁止されている。そのおかげなのか、生き生きとした道がどこまでも続いているように感じられる。 成田さん(新屋敷)

**タイトル「やすらぎ」**

開成山公園北部の桜並木にて/2019年8月撮影

真夏の夕刻。木陰で休んだり、散歩したりできる桜並木。時の流れがゆっくりとしているように感じられる。

編集部より) 春には注目される桜ですが、それ以外は忘れがち。緑が青々と茂る夏も素敵なんですね。

## ひげカメラマンのウィークリー・フォトギャラリー

四季折々の福島の風景を不定期でご紹介していきます。※写真は、過去に撮影したものです。 **アーカイブ**

**田村町の蓮の花(郡山市)**

田村町徳定の蓮畑。蓮の花の見頃は、7月から8月頃まで。蓮の花は朝に開花し、夕方には閉じるので、鑑賞するのは午前中がおすすめ。

**布引高原ひまわり(郡山市)**

湖南町の布引風の高原。33基の風力発電の巨大風車をバックに、四季折々の花が咲く風景が訪れる人を楽しませてくれます。8月中旬から9月上旬まで、ひまわりが見頃です。

**湖南町のじゅんさい(郡山市)**

湖南町の夏の風物詩の一つ、じゅんさい採り。つるっとした食感が美味しいじゅんさいは、湖南町の特産品として、首都圏などに出荷されています。

(撮影)山口郁生

## 新型コロナウイルス感染症 各種相談窓口

### ◆発熱等症状がある方

かかりつけ医を持つ方は、かかりつけ医にまずお電話にてご相談ください。かかりつけ医を持たない方、どこに相談すればよいかわからない方、あるいは濃厚接触の疑いがある方(接触確認アプリの通知を受けた方も含む)は、受診・相談センターに御相談ください。

●受診・相談センター  
毎日(24時間/土日祝日含む)

☎ 0120-567-747

### ◆新型コロナワクチンについて

新型コロナワクチンに関する相談、基本情報や安全性、効果などの問合せに対応します。

●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター  
9:00~21:00 ※土日祝日含む  
☎ 0120-761-770

### ◆ワクチン接種後のご相談

ワクチン接種後に副反応が発生した場合など、医学的知見が必要な専門的な問合せに対応します。

●福島県新型コロナワクチン副反応コールセンター  
9:00~20:00 ※毎日受付  
☎ 0120-336-567



### ◆新型コロナワクチン接種について

ワクチン接種の会場や予約方法等についての問合せに対応します。

●郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
8:30~17:15 ※土日祝日を除く  
☎ 0120-994-883



### ◆新型コロナウイルス感染症に関するこころの相談窓口

感染症の流行や長期的な自粛生活の中で、ストレスや不安を感じている方。こころの健康についての相談を受けます。

●こころの電話(福島県精神保健福祉センター)  
9:00~17:00 ※土日祝日を除く  
☎ 024-535-5560

