

今週のみどころ
あなたの町の
ホームドクター
街はごきげん
健康あらかると
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

ザ・ウィークリー 週刊郡山

発行所 / 週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024) 961-7722 FAX (024) 952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

■勉強のやり方指導
■不登校生指導
■定期テスト対策

詳しい内容は
こちらから!

☎024-934-8800

福島県家庭教師協会

新型コロナウイルス 感染症対策への取り組み 見学会イベントは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底した上で実施致します。ご来場のお客様にはマスクの着用をお願いするとともに、ご来場者様が規定数を超えて重複した場合、見学時間を調整させていただく場合がございます。ご不便をお掛けして申し訳ありませんが、何卒ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

Simple modern 家事がしやすいシンプルモダンなおうち完成見学会

5/29 SAT・30 SUN AM10:00 - PM5:00 ※雨天決行

みんな元気で元気に街づくり Weekly eye 2021

インナーバルコニーは 雨を気にせず使い方のいろいろ

3枚引き戸の和室は開放するとLDKと繋がり 22帖の大空間リビングに

夫婦でクローゼットを分け、服選びもラクラク

キッチンから庭まで見通せるので、家事をしながらお子さんが外で遊んでいる様子が見守れます。

全体的に掃除がしやすい家 こだわりのすっきり浴室は必見!

スマホから見学会の WEB予約 OK!! サクッとアクセス

オンラインでも見学いただけます。 ※FaceTime(フェイスタイム)またはLINEのビデオ通話を利用いたします。

〈会場〉郡山市赤木町

臨時駐車場 大東銀行 若葉支店 十割そば しまむら 大黒堂 伏電 クリーニング 専科 うなめ通り 赤木小学校 GS セブンイレブン

※当日は案内看板を目印にお越しください。道に迷った時は下記に電話ください。 ☎0120-38-7117

1階は白×黒モダン 2階はウッド調でナチュラル 4LDK・36.98坪

……… 当社専属ファイナンシャルプランナーがお答えします! ………

お金のこと 無料相談会

こんな時だからこそ“お金”のこと勉強しましょう

- 不況時の住宅ローンの組み方
- 住宅ローンを払いながら老後資金を残す方法
- 失敗しない資金計画

アトラスハウス大抽選会 空クジなし

Nintendo Switch

分解できる薄さ3mmの未来型ホットプレート Abien MAGICGRILL ホットプレート

ビール

カップ麺

アイリスオーヤマ サーキュレーター 衣類乾燥除湿機

ガチャガチャ

※賞品の写真はイメージです。※ご来場アンケートにご協力いただいた方限定。

アトラスハウスが選ばれる 5つの理由

- Point 01 理想の家を叶える オーダーメイド住宅
お客様のライフスタイルや希望に合わせオーダーメイド。理想の家を実現。
- Point 02 自由な間取りも高品質な装備もコミコミプランで予算内に
全59項目も標準装備に含まれているから、アレもコレも予算内でOK!
- Point 03 有害物質などに悩まされない快適で健康な暮らし
有害物質を吸着・除去する羊毛断熱材×内装材もコミコミ
- Point 04 東日本大震災にも耐えた安全安心の家
ベタ基礎工法と2×4工法で東日本大震災でも倒壊0件
- Point 05 土地探しから資金計画・アフターまでフルサポート
家づくりの前段階、建築後までずっとサポート

比べてみてください!!
フリープランだからあなたの希望を叶えます

★ コミコミプラン ★

グレードアップ全59項目

いつの間にか最初の見積もりと違う金額になってしまい、マイホームの購入を諦めてしまった…。そんな経験をお持ちの方、ぜひ当社へ一度おいでください。

羊毛断熱材 50年保証
壁内結露ゼロで夏涼しく、冬暖かい

透湿防水シート 20年保証
さらに進化して遮熱・遮湿・防水・防風効果アップ!

住宅設備機器 10年保証
10年間は期間中何回でも修理代0円

2×4工法
地震に強い!!「東日本大震災」でも全壊0件

真空トリプルガラス樹脂サッシ
世界最高クラス窓熱伝導率ほぼゼロ!

建てた後もずっと安心

地盤保証 20年間保証

瑕疵担保責任保証 10年間保証

羊毛断熱材 50年間保証

オール電化 I・Eエコキュート 10年間保証

白アリ 10年間保証

アフターメンテナンス 6ヶ月・1年・2年・5年・10年

人気住宅デザイナー タブチキヨシ × アトラスハウスコラボ

Model House OPEN!

事前予約で随時見学できます

〈会場〉富田東5丁目

福島県知事(般-28)第29686号 福島県知事(2)第2964号

〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F

アトラスハウス 検索

0120-38-7117

今なら 初期費用も0円 【通常5,500円(税込)】

Life Plant ライフプラント

◆詳細・お申し込みはホームページから! <https://life-plant.com> ライフプラント 検索

☎0120-556-790

【お電話受付】平日 8:00~17:00 スマホで簡単アクセス

全国どこでも設置対応します

水道直結 水道直結 工事無料! 送料も無料! ボトル代不要! フィルター代永久無料!

お試し1週間無料

いつでも冷水 約5℃

いつでも温水 約90℃

水道直結で自動給水

「ボトルが重くて大変そう…」
「注文や受取が面倒そう…」
「費用が高そう…」
「おいしい水が飲みたい!」
1つでも思ったことがある

定額ウォーターサーバー レンタル料 月々2,980円(税込3,278円)

オフィス / 郡山市・いわき市・喜多市・仙台市・新潟市・長岡市 本社 / 会津若松市インター西 87

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

銭はごさげん



高級着物レンタル
(着付け付)

- 和装婚礼ペアセット ¥60,000～
- 留袖・色留一式セット ¥29,800～
- 訪問着・付下・色無地 ¥15,000～
- 卒業式袴一式バック ¥29,800～
- 七五三・金婚式等の記念撮影に…

SHI KI NO
四季装着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

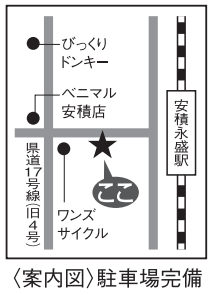
リフォーム会社選びどうする？ 「リフォームコンペ」があります！

「リフォームをしたいけど、どうすればいいの？」「この予算でどこまでできるの？」などなど、リフォームで迷ったら、ぜひすまいポータル21郡山にご相談ください。すまいポータル21郡山にはリフォーム会社30社が登録。おすまいは「リフォームコンペ」です。リフォームコンペは建築士が現地調査し、公平・中立な立場で会社選定をサポートする制度。リフォームコンペの流れは、

- ①すまいポータルスタッフと建築士が現地調査を兼ね訪問。内容を伺い予算・要望を確認。
- ②当社から登録店30社へ依頼。エントリー企業を募る。
- ③エントリー企業の中から3～4社お選びいただき、現地に各社と二面談。
- ④各社お客様に寄り添ったプランとお見積りを提案。
- ⑤1社を選定し、二契約→リフォーム開始です。

各社との面談やプラン提案時は建築士も同席しますので、その都度疑問や不安を解消しながら進めることができます。同条件で比較検討がしやすい

★無料相談開催中！
日時●毎日(水曜定休10:00～19:00)のご都合のよい時間でご予約ください。
会場●ベストファームモール郡山(安積3-101)
お問合せ●すまいポータル21郡山 ☎024-937-3068



〈案内図〉駐車場完備

矢吹町ふるさとの森 芸術村イベント情報

■熊田 稔「星月盆栽の世界」
会期●5月30日(日)～6月6日(日)
時間●9:00～17:00(最終日は15:00まで)
会場●矢吹町ふるさとの森芸術村 あゆみ館

■第25回イロイロ展
「復興」を共通課題に、彫刻や絵画等、色々な作品が展示さ

■還付金詐欺にご注意！
県内では市役所職員等をかたる還付金等詐欺の被害や予兆電話が相次いでいます。犯人は市役所職員をかたり「保険料の還付金があり、手続きが必要なのでATMに行ってください」

お掃除がしやすいシンプル モダンの家 完成見学会開催

長引くコロナ禍で遊びや外食に出かけることが難しい状態が長く続いています。お子さんがいる方は特に家事に苦労しているお母さんも多いでしょう。家事がしにくい賃貸ならなおさらです。

しかし、注文住宅なら家事動線や掃除・洗濯のしやすさを考えて、自分の思い通りの間取りや住宅設備を実現できます。今回見学できるお宅も家事、特にお掃除がしやすいことにこだわったおうち。シンプルモダンでステキな内装ですが、例えば浴室は掃除がしやすい棚等をあえて設置しないなどの工夫が。さらにクローゼットも夫婦で分け、衣替えや毎日の服選びもしやすくなっています。



アトラスハウスの見学会イベントは施主様が建てた家をご厚意で見せていただいています。全59項目がコミコミプランの標準装備に含まれていて、各項目とも国内一流メーカーの最新仕様が選べるので、組み合わせは無制限。1棟1棟全く違った家を作ることができます。高価な

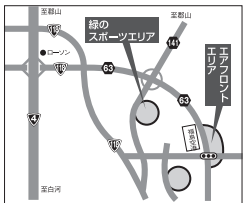
日時●5月29日(土)・30日(日) 10:00～17:00 ※雨天決行
会場●郡山市赤木町
※見学会の詳細は、表紙の記事をご覧ください。
お問合せ●アトラスハウス(郡山市長者1-7-17) ☎0120-38-7117

福島空港公園のイベントに参加して楽しみませんか？

◆みどりの講座②「ハーブでスロライフを楽しむ」
ハーブをとり入れた暮らしの楽しみ方を学びます。参加希望の方は、事前にお申込みください。
日時●6月18日(金)13:30～15:30
場所●緑のスポーツエリア(21世紀建設館)
募集人数●15人
参加費●1,500円

◆空港公園きのこ観察会①
福島きのこの会との共催でエアフロントエリアのきのこ観察会を行います。参加希望の方は、事前にお申込みください。

と被害者をATMに誘い出し、電話で被害者に指示をしながらATMを操作させ、犯人の指定する口座に振り込みをさせます。市役所等からの還付金の電話は詐欺を疑い、すぐに警察に通報してください。



健康あらかると情報

こども健康相談

●取材協力
久米一成先生
(久米こどもクリニック院長)

食物アレルギー

食物アレルギーはある特定の食物が原因となり引き起こされるアレルギー反応です。原因となる食物を摂取後、じんましん、腹痛や嘔吐、咳込みなどの症状が出現します。乳児期は鶏卵、牛乳、小麦、1歳以降はイクラなどの魚卵、クルミ、ナッツなどの木の实、落花生、キウイなどの果物が原因となることが多いようです。4月から保育所や幼稚園での新生活が始まり、給食を食べる機会が出てくる時期は注意が必要です。食物アレルギーの症状は特に重症となることもあり、心配のある方はかかりつけの小児科医にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00～6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間7:00～10:00	○	○	○	○	○	○	○

不妊症に鍼灸

不妊症でお悩みの方に見られる多嚢胞性卵巣症候群。生殖年齢の女性に多く、排卵障害があり不妊の原因になります。そこでオスメなのが鍼灸です。スウェーデンでの多嚢胞、希発月経と無月経患者24例に低周波鍼通電方法を行った研究では、24例中9例は治療前3ヶ月の総排卵数4回(全27ヶ月)だったのが、治療3ヶ月後までの総排卵数は31回(全47ヶ月)と大きく改善しました。また良い効果を得た9例は、効果のなかった15例と比較し明白な代謝障害が少なかったと報告。鍼灸はホルモンバランスや自律神経が整うので婦人科疾患にとっても有効です。ご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後13:00～17:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間18:00～22:00	○	○	○	○	○	○	○

平日19:30まで診療(木・土18:00まで)／日曜午前診療

医療法人 栄心会

さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一 副院長 大橋 健二
内科学会総合内科専門医・循環器学会専門医 神経学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●	9:00～12:00
15:00～19:30	●	●	●	18:00	18:00	休診	

郡山市横塚2-15-6 ☎024-941-2202

さかえ内科 検索

◎ホームページに透析、介護施設の空き情報掲載中!!
◎職員求人情報掲載中!!

診療科目
内科・循環器内科・脳神経内科・消化器内科・呼吸器内科・アレルギー科・リハビリテーション科・人工透析内科

訪問診療 人工透析 附属各種介護施設
要介護の透析患者さん ご相談ください

介護職員急募
詳しくは事業本部まで ☎090-2843-1960

【附属介護施設】
市内(横塚・喜久田・安積) 県南矢吹・埼玉県川口市

日曜ピンチガイド
休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。

5月30日(日)休日診療の病院(予定)
診察時間AM9:00～PM5:00

- 休日・夜間急病センター
日・祝／9:00～17:00(内・小・歯)
毎夜間／19:00～22:00(内・小)
☎(934)5656 上亀田
- おおがクリニック(小・内)
☎962-0600 片平町
- えんどう内科クリニック(内)
☎983-8327 富久山町
- あまら整形外科(整形外科・リハビリテーション)
☎953-7257 富久山町

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

休日当番薬局
※あらかじめお電話でご確認ください。

5月30日(日)

- コスモ調剤薬局片平店
片平町 ☎024-954-5701
- ベース薬局西部店
富久山町 ☎024-973-7781
- さくら薬局みなみ寺番店
富久山町 ☎024-925-4193

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんで、記載された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおかけください。

介護スタッフ大募集

夜勤可能な方大歓迎！

【勤務地】介護付有料老人ホーム「雅」(郡山市桜木1-1-11)
介護付有料老人ホーム「縁」(郡山市富田東6-95)

【職種】介護職
【勤務】週休2日制(シフトによる)
【待遇】各種手当あり・制服貸与
法人内保育所有(職員優遇あり)

※各事業所の見学も随時受け付けております。

ご応募・お問い合わせ
医療法人むつき会 法人本部 ☎024-927-5538

令和3年4月19日から診療体制が変わりました

おおつきまちクリニック さくまファミリークリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00～6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間7:00～10:00	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで
お問合せ ☎961-5467

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後2:00～6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
夜間7:00～10:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

※インターネット診療予約はこちら ☎927-5530

◎4月19日より両クリニックの外来診療体制が変わっております。ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願い致します。

公益財団法人金森和心会
針生ヶ丘病院
大槻町字天正坦11 ☎932-0201(代)

一般財団法人
太田総合病院
西ノ内2-6-18 ☎925-0088(代)

公益財団法人湯浅報恩会
寿泉堂総合病院
駅前1-1-17 ☎932-6363(代)

一般財団法人慈山会医学研究所付属
坪井病院
安積町長久保1-10-13 ☎946-0808(代)

公益財団法人
星総合病院
向河原町159-1 ☎983-5511(代)

保存版

2021年

あなたの町の
ホームドクター

Part 38

健康ガイド

新型コロナウイルスのワクチン個別接種は「かかりつけ医」が基本です。かかりつけ医は、何でも相談できて、最新の医療情報を熟知し、必要な時には専門医や専門医療機関を紹介してくれる身近で頼りになる医師。ぜひこの特集を参考にして、信頼できるかかりつけ医を見つけましょう。



●内科・呼吸器科・消化器科・循環器科・腎臓内科・アレルギー科・小児科・皮膚科・漢方内科

女性性の生理不順、更年期、冷え等、また男女問わず不眠・イライラ・肩こり・胃腸障害・便秘・下痢・頭痛・めまい・脱毛等。さらにアレルギー症状(花粉症・アトピー・気管支喘息・蕁麻疹等)の症状に悩んでいませんか？漢方では一つの器官の不調だけではなく、体全体のバランスを整え、体本来の「自然治癒力」を免疫を高めたり、血管をさびつかせる酸化ストレスを抑えることが出来ます。その人の体の状態を証を、東洋医学では虚実や気・血・水のバランスを

**何となく調子が悪い
時こそ、漢方を**

院長

ひわだ太田診療所
診療時間 9:00~13:00・15:00~18:00
※土曜日は14:30まで
※要予約。詳しくは窓口まで
※初診の方は30分前までに受付
休診日 水曜・日曜・祝日
日和町字原12-41
☎968-2311
http://hiwada-ohatai.jp/

●肝臓・消化器内科・内視鏡内科・皮膚科・アレルギー科

「隠れ脂肪肝」に注意！

肝臓に過剰な脂肪がたまった状態の「脂肪肝」。検査で見つかる肝障害の多くが脂肪肝です。最近では血液検査異常なしの「隠れ脂肪肝」も多く存在することが判明しました。脂肪肝を放置すると炎症・線維化(肝臓が硬くなること)を伴う「脂肪性肝炎」さらには「肝硬変・肝がん」に進行する場合があります。また他臓器の病気(例えば脳卒中や心筋梗塞・すい臓がん・肺がんなどのリスクを高めることも報告されています。たかが脂肪肝と軽く考えては危険です。最新の超音波機器「フィブ

医学博士 東條 淳

脂肪肝に過剰な脂肪がたまった状態の「脂肪肝」。検査で見つかる肝障害の多くが脂肪肝です。最近では血液検査異常なしの「隠れ脂肪肝」も多く存在することが判明しました。脂肪肝を放置すると炎症・線維化(肝臓が硬くなること)を伴う「脂肪性肝炎」さらには「肝硬変・肝がん」に進行する場合があります。また他臓器の病気(例えば脳卒中や心筋梗塞・すい臓がん・肺がんなどのリスクを高めることも報告されています。たかが脂肪肝と軽く考えては危険です。最新の超音波機器「フィブ

コスモス皮膚科・内科クリニック
診療時間 平日 9:00~12:30 14:00~18:00
休診日 木・土曜午後・日曜・祝日
御前南5-150
☎962-0201

●皮膚科・美容皮膚科

エキシマライト光線療法とは？

アトピー性皮膚炎や白癬(白なます)、乾癬などの紫外線治療としてPUVA療法やナローバンドUVB療法があります。エキシマライト光線療法とは、それらの紫外線療法よりさらに効果の高いと言われている308nmの紫外線を患部に照射する最新の光線療法です。308nmの紫外線を照射すると同時にリズクのある短波長域をエキシマフィルタで制限することにより、患部に対し安全に照射治療を行うことができます。健康保険で治療できるのはアトピー性皮膚炎、

院長 西田 徹

西田皮膚クリニック
診療時間 9:00~12:00 14:30~17:30
※土曜日は15:30まで
休診日 月曜・日曜・祝日
桑野4-10-11
☎973-5141

●産婦人科・内科

不妊治療を始める
タイミングは？

日本産科婦人科学会によれば不妊症とは「生殖年齢の男女が妊娠を希望し、ある一定期間、避妊することなく通常の性交を継続的に行っているにもかかわらず、妊娠の成立をみない場合。その一定期間については1年というの一般的なである」としています。

1年間とは言うけれど年齢、体格、体質、生活環境など様々な因子がお一人お一人違います。「あれ？なんで妊娠しないのかな？」と思う時が不妊治療を始め

院長 阿部州雄

医療法人
あべウイメンズクリニック
診療時間 9:30~12:30/14:30~18:30
※木曜日は12:30まで
※土曜日午後13:30~15:30
休診日 木曜午後・日・祝
富久山町久保田字伊賀河原6-1
☎923-4188
http://www.abewcclinic.jp

●泌尿器科・皮膚科・腎臓内科

大切な排尿のコントロール

男性、女性を問わず、年齢と共に排尿の状態が変化してくることがよくあります。尿が近い、夜トイレに起きるようになってきた、水仕事をしているとトイレに行きたくなる、急にトイレに行きたくなる、トイレまで間に合わず漏れそうになる、尿が出にくい、切れるが悪いなどです。このような症状で医療機関を受診するのはまだ少数派のように思いますが、過活動膀胱や膀胱炎などの膀胱、男性であれば前立腺肥大症に加えて前立腺癌の鑑別な

院長 石橋 啓

医療法人 石橋医院
診療時間 9:00~12:00/14:00~17:30
※水曜・土曜は12:00まで
休診日 日曜・祝日
駅前1丁目14-16(郡山駅から徒歩5分)
駐車場/医院1階に3台。(提携)ティーンズ駐車場・NPC24H郡山駅前パーク
☎922-2882 http://ishibashi-cl.jp/

●内科・循環器内科・心臓リハビリテーション科

心臓リハビリって何？
心臓と上手に付き合おう！

心臓の病気で治療したにもかかわらず息切れがしたり、疲れやすかったり。検査で心臓は大丈夫といわれてしまふ。なぜ原因は？実は体の筋肉が減っている可能性があります。心臓病の方は、どのくらい動けるか心配で、日々の活動量を減らしがち。すると、かえって体力が落ちます。心臓リハビリテーション(以下心リハ)を受けると、負担のない活動量が把握できます。体力もつき、動悸や息切れも減り、毎日を楽しくすごせます。

有酸素運動は心臓に負担がなく安全です。医師立ち合いの心肺運動負荷試験

副院長・循環器内科専門医 遠藤敦子

長者2丁目かおりやま内科
診療時間 9:00~12:00/14:00~18:00
※水曜・土曜は9:00~12:30まで
※受付終了は診療終了の30分前
休診日 日曜・祝祭日
郡山市長者2丁目12番5号
☎954-6773
WEB予約もできます

●一般歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

アデノイド肥大、鼻づまり、花粉症の改善も期待できる「顎顔面矯正」

子どもの歯並びが悪くなる原因として、顎(あご)が小さいことが挙げられます。顎が小さいと、歯はぎゅうぎゅう詰めの状態です。生え、その結果として歯並びが悪くなります。通常の矯正だと小さい顎はそのまま、永久歯を抜歯することで歯の本数を減らしていき、それが今注目されている顎顔面矯正は、原因である顎自体の正常な発育を促す治療法。正しい成長を促すことで、歯並びは自然に改善され、抜歯を避けられることが多くあります。この矯正のメリットは、見た目の改善だけでなく、体も健康に導いてくれること。顎

院長 伊波良将

郡山ファースト 歯科矯正歯科
診療時間 10:00~13:30/15:00~19:00
※土曜日のみ18:00まで
休診日 毎週日曜日・祝日
大槻町北ノ林26-1
☎955-6869
https://www.k-first-dental.com

●小児科、アレルギー科、内科 併設 病児保育室「かくれんぼ」

赤ちゃんの予防接種は積極的に受けましょう

予防接種について、何か受けたらよいのか心配をしているお母さんも多いと思います。赤ちゃんのワクチン接種は生後2か月からはじめましょう。お子さまの状態ですべての予定通りに進まないことが多いので、その都度小児科医に相談して決めたほうが安心です。当院では、お子さまの体調や都合にあわせて最適な予防接種ができるように、いつでもご相談を受け付けています。また、新型コロナウイルスの流行中ワクチン接種を控えることがないように願います。午後1時30分、3時が予防接種・健診の予定です。

院長 齋藤 淳

写真左側が一般診療用玄関 右側が予防接種・健診専用玄関
【住所】御前南6-122

黠わんぱくさいとうこども医院
診療時間 8:30~12:00 月・火・木・金 15:00~19:30
※水曜日は12:00まで ※土曜日は13:00まで
※受付は終了の15分前までになります。
予防接種・健診 月・火・木・金 13:30~15:00(完全予約制)
休診日 日曜・祝日 わんぱく
☎983-0189



西部自動車学校東側

えんどう内科クリニック

内科・消化器内科・内視鏡内科 院長 遠藤 正美

TEL.024-983-8327

郡山市富久山町久保田字伊賀河原75番2

医療法人 喜寿会

池ノ台クリニック

内科 院長 島田 孝一

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
14:00~18:00	●	—	●	●	●	●	—

☎ 024-939-3399

福島県郡山市池ノ台3-1



渡辺美佳子

こどもクリニック

小児科・アレルギー科・皮膚科・内科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:15	●	●	●	●	●	●
午後2:30～6:15	●	●	●	●	●	●

◆休診日／木・土曜午後、日曜、祝日

PC用
<http://p-net.net/mikako>

富田町下亀田1-35
☎927-8622



 すみこし
こどもクリニック
SUMIKOSHI Child Clinic
小児科・アレルギー科・漢方内科
郡山市本町2-11-7
☎935-5000 FAX935-5003
<http://www.sumikoshi.jp/>

山下内科胃腸科医院
内科／胃腸科／消化器科
胃カメラ
大腸カメラ
☎944-3126
 駐車場 完備



医療法人 青山医院
aoyama clinic

●診療科目● 内科・内視鏡内科・消化器内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00 受付 ～11:30	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00 受付 ～17:30	●	●	午後 休診	●	●	午後 休診

TEL **024-958-2925** 日和田町南原2-133
休診日 日・夜・土・日・休

語内線、Eメール検索・コンサルティング

山田眼科医院

岡山駅前・三軒茶屋・吉祥寺・目黒・目黒三軒茶屋

診療時間	月	火	水	木	金	土	【休診日】 日曜・祝日
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00～18:00	●	●	休診	●	●	●	

岡山駅前・三軒茶屋・吉祥寺・目黒・目黒三軒茶屋

都山駅前1丁目11-12 ☎024-922-1648

この夏 第1期生 募集開始!

ジュニアスイミングスクール

7月開講!

6/30迄まで

先行入会特典 / 先着50名様

入会金 事務手数料 **0円**

※上記特典は8ヶ月以上ご在籍の方に限ります。詳しくはお問い合わせください。

スイミング 4点セット プレゼント

水着(男女)・キャップ・バック・スイミングノート

7月本科コース スケジュール

日程・時間

金曜日 15:30～16:30
16:30～17:30

土曜日 9:00～10:00
日曜日 9:00～10:00

対象 3才～小学生

料金 週1回 月4回コース **7,150円(税込)/月**

1日無料体験 実施します!

QRコード

日程 6/11(金)～6/27(日) の金・土・日曜日

時間 金 15:30～16:30
16:30～17:30
土・日 9:00～10:00

※泳力によって、クラス分けを行います。

予約 WEB体験予約フォームまたはお電話にてご予約ください。

〒963-8025 福島県郡山市桑野3-12-30

スポーツクラブ ルネサンス郡山24

tel.024-991-5411

〒963-8025 福島県郡山市桑野3-12-30

ウィークリー Information PART1

福島県でも5月末までの期限で、非常事態宣言が発令されています。徐々にワクチン接種も進んでいくでしょうが、まだまだ油断は禁物。感染症対策をしっかりとって出かけましょう。



お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。

※0～5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

メールの場合 ✉ otayori@weekly-core.com 件名「ベストキッズ投稿」

※添付写真は100KB以上でお願いいたします。

ザ・ウィークリー 宅配スタッフ募集

ウィークリーと一緒に元気を付けてください!

毎週水曜～金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区

- ☑ 大槻 (ビバホーム近辺～堀切西周辺)
- ☑ 富田町上赤沼周辺

詳しいお問合せ 週刊郡山ザ・ウィークリー 宅配部 (担当:宇田川まで)

☎090-9746-7111

すすきクリニック・あさか野泌尿器透析クリニック 正看護師募集

透析室での看護・付随業務

- 給与 180,000～300,000円
- 手当 遅番・準夜・祝日・通勤
- 休日 シフト制、日曜日を含む月8休
- 待遇 社会保険・昇給年1回・賞与年2回 無料駐車場 過去5年間で4名の育休取得実績あり

ご応募前のお見学を行っています 024-925-0860までお気軽にお電話ください。担当:野本

人工透析 泌尿器科 腎臓内科

すすきクリニック

〒963-8071 郡山市富久山町久保田字伊賀河原12 TEL024-925-0860

あさか野泌尿器透析クリニック

〒963-0119 郡山市日六段89番地 TEL024-983-1560

詳しくはこちら

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか!

表紙企画 募集中!

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への応募お待ちしております!

主役はぼくだよ!

- 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場
- 例外あり
- 中学3年生までのお子さん

こおりやま 熱血集団録

- 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
- 18歳以上の方 ※高校生不可

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。

〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ウィークリー編集部 宛 ☎961-7722 FAX 952-6788 ✉ otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

創業祭 第1弾

タラバ尽くし 特別会席

期間限定 5/26水～6/1火

季節のかに会席

- 朝顔 通常3,180円 → **2,580円** (税込2,838円)
- 向日葵 通常6,000円 → **2,980円** (税込3,278円)
- 鳳仙花 通常8,000円 → **3,980円** (税込4,378円)

※写真は「鳳仙花」

★鳳仙花・朝顔は、宅配いたします(2名様以上・要予約)

えびかに料理専門店 **かに徳** 郡山本館

☎024-931-2188

営業時間 11:00～22:30 (5/31まで時短営業中)

年中無休 郡山市亀田2丁目18-16

大好評! テイクアウトもご利用ください!

ドライブスルーもご利用ください!

特別企画 第1弾 5/26水～6/1火、店内でご飲食の方に 海老天丼・紅白マグロ丼の テイクアウト半額券をプレゼント!!

先着 200名様限定

新型コロナウイルス感染症相談窓口

福島県内で、抗原、PCR検査が、かかりつけ医で可能になりました。発熱などの症状が出た人は、まずはかかりつけ医に電話相談を

その医療機関で検査が可能な場合は、医師が必要を判断した上で抗原検査やPCR検査の検体採取を実施します。検査できない場合は、別の医療機関を紹介します。抗原検査では15～30分で陽性が陰性かの診断が可能。PCR検査の場合には、検体の唾液を採取し、県衛生研究所や市の保健所、民間検査機関に分析を依頼します。

●受診・相談センター

☎0120-567-747 受付 24時間／土日祝日も含む

●福島県の対策や予防法などのご相談は… 一般相談(コールセンター)

☎0120-567-177 受付 平日8:30～21:00／土日祝8:30～17:15

新型コロナウイルス感染症に関する、こころの相談窓口

感染症の流行や長期的な自粛生活の中で、ストレスや不安を感じている方が増えています。福島県では、そうした皆さんのこころの健康についての相談を受け付けています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

◎こころの電話 (福島県精神保健福祉センター) ☎024-535-5560 受付 平日9:00～17:00

新型コロナウイルス感染症に関する 誹謗中傷等被害の相談窓口

新型コロナウイルス感染症の患者やその関係者、治療にあたる医療従事者等に対して、デマが拡散され、差別や偏見、誹謗中傷等の人権が脅かされる事例が見られることから、県ではこれらの被害を受けた県民を対象に、相談・助言・情報提供等を行い、必要に応じて法務局、県警などの専門関係機関を紹介しています。法務省及び警察の相談窓口へ直接ご相談いただくことも可能です。

◎誹謗中傷等被害の相談窓口 ☎024-521-8647 受付 平日9:00～17:00

ウィークリー 読者フォトギャラリー キャラ弁 第4弾

タイトル「ゆきえちゃんのキャラ弁」

いずれ孫たちに/2021年撮影/水沼さん(大槻町)

震災後、子供達が独立した頃に自分の時間も出来た事から始めたキャラ弁。自己流でネットを検索しながら試行錯誤し、いずれは孫達に作れる様にと初めたキャラ弁です。当時30歳の娘の職場弁当に練習用として食べて貰ってました?笑 大人が食べても美味しいキャラ弁です〜(へへ)

編集部さすがベテラン主婦の腕前で、ご飯から麺までバラエティ豊富。そして美味しそ〜!ところで、お孫さんに作ってあげる夢は叶いましたか?

タイトル「姉妹のお弁当」

ママが子供たちに 2020年10月撮影 米山さん(神明町)

久々に作ったキャラ弁です。びえんは姉のリクエストで。大喜びでした。いのすけは妹に、見よう見まねで。鬼滅の刃に興味があったので反応は薄かったです。

編集部)世界興行収入1位となった鬼滅の刃。いのすけそっくりですね。びえんも瞳のうるうるがなんとも可愛い。絵心があるママです。

自慢の1枚見せてください。『お祭り』写真大募集!

今回のテーマは「お祭り」写真。おみこしにハッピ、浴衣に出店、踊り流しなどなど、お祭りに関する写真なら何でもOK!コロナ禍で、お祭りが中止されることが多い中、ウィークリー紙面上だけでもお祭りの楽しい雰囲気を感じていただきたいと思っています。昔撮影した写真でも構いませんので、どしどしご応募ください。

〈応募にあたってのお願い〉

- ◎ご自分(ご家族)が撮影した写真に限ります。他人の写真を許可なく応募することはご遠慮ください。
- ◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上でご応募ください。
- ◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。

①写真のタイトル②撮影した場所をなるべく詳しく(お祭りの名称も)③撮影年月④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など)⑤投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。

メールの場合/件名を「お祭り写真」とし、本文に必要事項を記入し、写真データは添付ファイルでお送りください。

✉ otayori@weekly-core.com

郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。

〒963-0202 郡山市柏山町3 樹企画室・コア内 ウィークリー「お祭り写真係」宛

応募〆切 7月5日(月)まで

ウィークリー Information

Part.2

査定
無料

お売りください!創業67年の信頼と実績の小平質店へお任せ下さい。

皆様のご来店心よりお待ちしております!

商品買取一例 Every month The example of article acquisition

ダイヤ等の宝石も
しっかり査定
いたします。



■PT
ダイヤリング
(D1.018/G-VS1-VG)

買取例 **¥502,000**

人気のブランドジュエリーは
高く売るチャンス!

■カルティエ
ハッピー
ネックレス
750PG
(箱、保付/中古良品)



買取例 **¥120,000**

最新モデルの人気ブランド品も
高価買取!

■グッチ
GGマーマント
キルティング
ミニバッグ
型446744(中古良品)



買取例 **¥100,000**

商品券、旅行券、
ビール券なども
お買取いたして
おります!



■JCBギフトカード

買取例 **額面の96%**

「私たちが高価買取
いたします」
ぜひお気軽に
お越し
ください!



金・プラチナ 買取価格	
■K24 (インゴット)	¥7,030/1g
■K18	¥5,250/1g
■PT900	¥3,980/1g
(5/21現在) ※買取手数料は一切かかりません。 ※金・プラチナ買取価格は毎日変動いたします。	

質

高価買取
査定無料

小平質店

Odaira

— 質を身近に —



ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ貴金属・高級時計

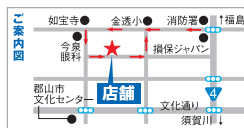
TEL.024-932-1173

営/9:00-19:00
定休/日曜・祝祭日

小平質店

検索

郡山市堂前町(今泉眼科前)



お菓子の
さかい

ザ・モール郡山店
郡山市長者1丁目1-56
☎ 024-935-0181
営業時間/9:00~20:00

郡山新さくら通り店
郡山市島1丁目21-7
☎ 024-934-7511
営業時間/9:00~19:00

抹茶フェアで
喜久水庵
販売
(※新さくら通り店のみ)
お見逃しなく!

抹茶のビスケットシュー
302円

抹茶ミルクのタルト
432円

抹茶のあんみつぷりん
442円

抹茶のトライフルロール
388円

抹茶のティラミス
421円

抹茶のモンブラン
486円

プレミアム うふれ 小倉抹茶 486円

さわやかな新緑の季節、
香り豊かなお抹茶のスイーツ。
初夏の季節にぴったりな、
ちよぷり大人の濃厚な味わい。

5/25~
期間限定

抹茶
フェア

95
POINT



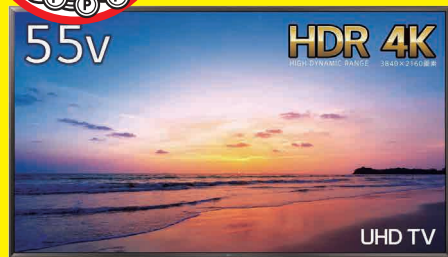
太陽光パネル3kW

20
POINT



空気清浄機

25
POINT



55型テレビ

豪華オプション
100
ポイント
プレゼント

買っ得キャンペーン!!!!

期間中 キャンペーン期間 6/30(水)まで

「新築申込み」いただいたお客様に豪華商品をプレゼント!

その他、豪華商品の
詳細は展示場で!

37品の中から
100
ポイント分

好きな
ものを選んで
欲しい商品を
GET
しちゃおう!

50
POINT



カーポート2台分

先着10名様

お電話で来場予約の方
QUOカード
1,000円分
プレゼント

※初めて展示場にご来場で、簡単な
アンケートにご協力いただける方限定

MITSUBISHI
ELECTRIC
ズル暖 霧ヶ峰
KXVシリーズ



29
POINT



高効率エアコン (18畳用)

展示場・スタッフとも、新型コロナ
対策を徹底してお待ちしています。

タイル外壁と瓦屋根、全室塗り壁のメンテナンスフリー住宅

※各商品は当社指定品となります。



(株) 拡輪

スモリの家

郡山市富田町字稲川原20-3

http://www.sumori-kouwa.com

郡山店

☎ 0120-21-2246

ツルハ
タカラ
郡山インター線
オートバックス
スモリの家
セブンイレブン
西部自動車学校

