

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

銭はごきげん



ファミリーブライダル
レンタル一式 ¥198,000~

♥新郎新婦 内掛・紋付袴セット
♥両家留袖セット(2名様分)
♥ご家族の振袖or訪問着(2名様分)
♥前撮&当日の2回レンタル可
ファミリーブライダルパーティーもご相談下さい。

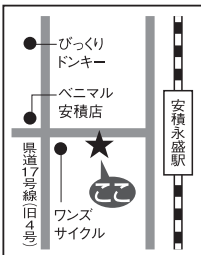
SHI KI NO
四季装束付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

リ
フォームなんでも無料相談会
おうちの困った!を解決します

- お風呂が寒い
- 結露対策をしたい
- とにかくお家が寒い!
- なんとかしたい
- リフォームって
- いくらくらいかかるの?



こんなお家のご相談ことやお困りごととはございませんか? リフォームしたいけど、どこに依頼をしたらよいか分からない。中立な立場からプロのアドバイスを聞きたい。そんな皆様の声にこたえてくれるのがすまいポート21郡山。あなたのご要望に対して、複数の会社のプランと見積を提案し、公平・公正な立場でリフォームのアドバイスをしています。「リフォームなんでも個別相談会」では建築士などの専門家があなたのお家の困った!を解決に導きます。「す」と気になったのでキレイになって気持ちもスッキリした「会社選びの基準が分からないので助かった」「適正な工事をアドバイスしてもらえた」とご利用いただいた方から喜んでいただいています。



〈案内図〉駐車場完備

訪
問マッサージ・鍼灸のお知らせ
無料体験実施中!

足腰の痛みやシビレ・ふらつき・転倒など歩行が不安定な方は健康保険適用で、国家資格者の訪問マッサージを受けられます。「杖なしでも歩けるようになった」「立ち上がりやすくなりました」「立ち上がりやすくなりました」など喜びの声多数です。女性スタッフも在籍していますので安心。体の痛み等でお悩みの方は、諦めずにまずは電話でご相談下さい。

さい。親切に対応致します。スタッフは毎日の検温等しっかり体調管理をしています。「患者様の声」が3500件超えました! お問合せ●つみ鍼灸整骨院 (堤3-156 コスモス通り沿い) ☎024-962-7377 830~1900受付(休)日・祝



注意!!

新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺が増えています。市区町村や総務省などがATMの操作をお願いすることとは、絶対にありません。また市区町村や総務省などが、住民の皆様への世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報をお知らせすること、絶対にありません。不審な電話やメール等を受けた際は詐欺被害に遭わないよう、最寄りの警察署にご相談ください。

全国相続サポートセンターニュース

相続の最新ニュースがアナタの元に届きます!

相続の専門家、相続コンサルタントが、相続に関する様々な有益な情報を配信していきます。相続に関するレポートやコラム、セミナー案内、時事問題など、皆様のお役に立つ情報が満載です。

購読無料

1日・10日・20日

毎月3回 配信

メルマガ配信コンテンツ

最新相続ニュース

相続にまつわる様々なニュースや、レポート等の最新情報をお届けします。

セミナー開催情報

毎月行う、相続に役立つセミナー開催情報をいち早くお届けします。

相続コラム

【人気タイトル例】
・うちの土地の境界杭は誰が打ったの?
・専業主婦のヘンクリは妻のもの? 夫のもの? etc...

メールマガジン購読のお申し込みはコチラのQRコードから



郡山相続サポートセンター郡中
受付時間 9:30~18:00 (日・祝除く)
※株式会社郡中ビルディング内

TEL 024-934-6011

郡山相続サポートセンター郡中

検索

毎週 水曜日は うたごえ喫茶

1/27 13:00~15:00

会 場 家族葬のみやび 須賀川インター前
ホール(須賀川市牛袋町78-2)

参加費 500円 歌本は貸し出します。

ご予約不要 お気軽にお出かけください。

●お問い合わせ:090-6455-8139(まじこ)

1月24日(日)12:00~福島テレビ
「何でも鑑定団」に、オーナーが
出演します!!ぜひ、ご覧ください。

ブランドバッグ・洋服、貴金属
高価買取販売
e-STYLE 郡山市中町・スクエア郡山1F
イースタイル ☎024-923-2872

だいあん先生の 漢方講座



冷え症

暦の上では「大寒」は過ぎましたが、まだまだ北風がきつ、肌を刺すような寒い日が続きます。日頃より冷え症の方には辛い季節ですね。

冷え症は主に、末梢血管の循環が悪いとされ、一般的には四肢(手足)など部分的に冷えるを感じることです。体温と冷え症の関連性はなく、西洋医学では有効な治療法はあまり見当たらないようです。しかし、漢方の分野では

むしろ得意とするところで、体の中の気・血・水や陰陽のバランスを整えることで冷えを治していきます。特に女性には冷え症の方が多く、お風呂に入ってもすぐに足が冷えて眠れなかったり、しもやけ・肩・り・頭痛・腹痛・むくみ・生理痛や不妊症で悩んでいる方が少なくありません。冷えてすぐ腹痛を起しやすいうタイプの方には、理中附子湯の温服が効果的で、お腹が温まることで手足の冷えも楽になります。冷えからの不妊症には腎陽を補う鹿茸製剤の併用が有効です。

HA / <http://www.daiann.com>
薬剤師 安藤尚廣

お問合せ ● 大栄漢方薬局
(朝日1丁目 郡山市役所下) ☎024-932-6663

2
歳になったらフェニックス!
2021年度生募集受付中



フェニックスイングリッシュスクールは、インターナショナルスクールのような英語学習を導入しています。未就園児・幼稚園児・小学生のクラスは、週5日学ぶことで、ネイティブのレベルまで達成することが出来ます。

◎未就園児クラス・月々金 午前9時~
◎幼稚園・小学生・週5日 放課後のアフタースクール
*無料体験レッスン随時受付中。お気軽にお問い合わせください。

フェニックスイングリッシュスクール
郡山市本町 1-11-13
☎024-925-5844 <http://www.phenixenglishschool.com>

ス
マホ・PCの使い過ぎで
腱鞘炎になっていませんか?



小國行雄先生 小國接骨院

たのこと。2回の「無痛ゆらし療法」施術で「痛みも違和感もなくなった」と喜んでいました。

★ダイエット成功者続々!

コロナ禍でスマートフォンやパソコンゲームをする時間が増え、指や手首に痛みや違和感がある人が増えています。その原因はほぼ指や腱鞘炎。「病院に行くほどではない」と放っておいて悪化する手術が必要になる場合もあります。いちばん良いのは手を使わないことです。仕事で使用する方はそれも難しい。長年痛みを我慢しているという方も少なくないようです。そんな方々が「あんなに長い間辛かったのに信じられない」と驚いているのが「無痛ゆらし療法」。たった数回の施術で、腱鞘炎やばね指、膝痛、腰痛、オスグッド病や半月板損傷などのほとんどに効果があり、名前の通り施術中も痛みは全くありません。施術後の安静や湿布の必要もないという画期的な治療法です。

先日来院した30代の女性は毎日スマホを数時間も使うからか手首の傷みで手が動かしにくくなり、日常生活に支障が出てき

たこと。2回の「無痛ゆらし療法」施術で「痛みも違和感もなくなった」と喜んでいました。

★ダイエット成功者続々!

コロナ太りとお正月太りでダイエットを決意している方、肥満は見ただけでなく、健康にも非常に悪く、コロナでも重症化のリスクが高いとされています。長年肥満に悩んでいた方が続々ダイエットに成功している方法が「ヘルシー耳つぼダイエット」。耳つぼの刺激で自然に食欲を抑え、高品質サプリで体の毒素を排出して痩せやすい体質に改善するので、辛い食事制限や運動も必要ありません。1ヶ月3kg減コースからありますので、少し痩せたい方や試したい方におすす。無理な勧誘などは一切ありませんので、まずはカウンセリングに行ってみませんか? その勇気が新しいあなたへの第一歩です。

オスグッドアスリート院
小國接骨院
堂前11-1
受付 9:00~12:00 (日・祝)
15:00~19:00
☎024-923-7268
小國 (接骨院) 検索

広告のことなら **ザ・ウィークリー**

求
職者支援制度による職業訓練
受講生募集!!

■実践コース「DTP・Webデザイン科」
内容●イラストレーター、フォトショップ等を使用したDTPおよびWebデザイン、Web制作の技術習得
訓練期間●令和3年3月19日~9月17日(6か月間)
募集締切●令和3年2月18日
授業日程●土・日・祝・お盆休みを除く平日9:20~16:00
受講料●無料(別途教材費12,200円)(税込)
※2月9日(火)13:30~15:30無料体験説明会「イラストレーターデザイン体験」を開催します。
ご希望の方は電話またはメール <http://www.nk-school.com/>



でお申込みください。
お問合せ ● 最寄りのハローワークもしくはエヌケー・テック(株)郡山市鶴見垣1-14・5内藤ビル(内環状線沿い総合体育館斜め向い) (平日9時~18時) ☎024-926-1229
☐collegeinfo@nk-g.co.jp
<http://www.nk-school.com/>

ふくしまオンライン化計画
支援サポート希望の事業者募集中!

ふくしまオンライン化計画を推進するプロジェクト「F-GOP」では、業務のオンライン化を検討している企業や事業者に向けて、効率的で成功の可能性の高いオンライン化を支援する「オンライン化支援サポート」を提供しています。オンライン化の第一歩を踏み出したい方は、ぜひ一緒に始めましょう。

①現在の業務状況と目標の整理
現在の業務状況をお聞きすることにより、事業所内でオンライン化が進められる部分を見極めてご提案。
②システム・機材の選定/スケジュールの提示
事業所の状況に合わせてオンラインシステムや機材の選定を行い、適切な導入スケジュールを提示してオンライン化への現実的な流れを可視化します。
③社内運用サポート
社内ルールづくりや推進メンバー選定など、自社内でスムーズに業務のオンライン化に対応

できるような体制の整理や提案を行います。

④SEO対策診断レポート
オンライン化を進める上で核になる自社のホームページについて、現在希望するキーワードの検索順位性がどの程度あるのか、上位表示のためどんな施策が必要かわかる対策診断レポートをご提供します。

⑤メディアミックス展開の販促提案
オンラインでの販促を進めるにあたって、最もコストパフォーマンスに優れたメディアの組み合わせをご提案します。
■先着30社限定
サービス提供価格30,000円のところ、
実質負担費用...15,000円
※令和2年度福島県雇用事業等企画・運営費事業補助金(対象事業者のため、本サービス費用の2分の1は補助金が適用されます。)(お客様による補助金申請は一切不要)

お申込み・お問合せ
☎0120-555-846 (担当/黒井)
<https://fukushima.goonlineproject.jp/>

スマホはこちらから



イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 消臭 消毒
インフルエンザ・ノロ対策

水廻り
リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除 防除
ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水 塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



株式会社ジェット
水もれ ジェット 検索
0120-812-812

ウィークリーに
折込み広告
しませんか?
☎961-7722

虫で困ったら!!
シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!
トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル ミナサースーパーバイブ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!
出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。
フリーダイヤル ミナサースーパーバイブ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

空家・空地の相続

私たちにご相談ください!
無料査定・買取も致します。

買いジョーズ・売りジョーズ
不動産買取センター郡山店
(有)リブシティ
☎024-973-8005
不動産買取センター郡山 検索

バースランドの 買取『保証』仲介

土地 一戸建 マンション リフォーム

郡山市内の不動産のことは

スピード・無料査定

私たちにお任せください。

65歳以上の方は仲介手数料
30%OFF

暮らしの総合コンシェルジュ
BIRTHLAND
株式会社バースランド

0120-804-250

バースランド 検索

お知らせ

◎「犬・猫の里親募集」コーナーへの掲載は無料ですが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし「動物愛護法」により、適切な飼養ができない場合、不妊・去勢手術を飼い主の責任で行うことが義務化されています。「犬・猫の里親募集」コーナーは、捨て犬・捨て猫防止目的のため掲載していますが、飼い主の無責任な理由による繁殖での「里親募集」は、掲載をお断りしていますのであらかじめご了承ください。

◎「迷い犬・猫保護しました」のコーナーへの掲載は無料です。

◎「犬・猫売ります」「迷い犬(猫)探しています」のコーナーへの掲載は有料です(1行14文字/1500円～・税別)。また動物の販売広告の掲載には「動物取扱業者標識」の記載が要件となりますので、掲載のお申込み時に登録内容をお知らせください。

家族葬のみやび 終活セミナー 葬儀勉強会

「家族葬のみやび」では、知りたいけど聞けない葬儀について気軽に勉強できる終活セミナー(葬儀の勉強会)を毎週土・日開催しています。参加は無料ですがご予約が必要です。

①1月23日(土)・31日(日) 安積ホール(安積2丁目298)

②1月30日(土)・2月7日(日) 希望ヶ丘ホール(希望ヶ丘80・6)・静岡前通りホール(大槻町針生北86・1)

時間●11:00集合12:30解散予定

▼お申込み・お問合せ
☎0120・3382・880

※コロナウイルス感染症に関連して中止させていただく場合があります。

「いきいきシニア」大人のシユミ活」 大募集ーどしどしご応募ください

◆いきいきシニア

ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介しています。

○二つの趣味やスポーツ、活動等を数千年継続している

○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ

シヤルは問いませんので、どしどしご応募ください。

※団体・個人どちらでも可

◆大人のシユミ活
仕事以外での音楽活動やボランティア活動、スポーツサークルなど、熱中している団体を募集します。

【共通】
✉otayori@weekly-core.com
☎024・952・6788

伝えるまじころ大切に
総合葬祭式場 セレモールおおのひわだ商場
びゅあくらブ会員募集中!
日和田町字千重垣95の2

ごきげんななめ
我が家は、北側の道路に向かい7段の階段があります。雪を取り除いていないと足跡が凍って悲惨なことになります。前に雪かきのことで投稿されていた「やっぷりん」さんも、一度他の家の前の雪かきを止めてみてはどうですか?不便や危険を感じて、初めて雪かきに意識がいきます。そして、自分でやってみると大変さもあり、感謝の気持ちが芽生えると思うのです。今の時代、皆忙しすぎて残念ながら人

元日早朝、郡山市内は雪が積もり、私は自宅前の雪かきをしていました。数分後、通りかかった女性が「明けましておめでとうございませう」と挨拶をしてくれました。私と同じ20代位の方でした。私も新年の挨拶を返し一礼した。私が、心に暖かさを感じました。お互い、良い1年になりますように。(ぼっこりしました)

不定期掲載の「ひびカメラマンのウィークリーフォトギャラリー」では、季節の風景や歳時記をご紹介します。コロナ禍でなかなか出かけるれない中、好評をいただいています。しかし読者の皆様にもカメラ自慢の方がいらつしやるはず。そこで今回は「冬のあつたか」をテーマに写真募集します。かまくらや鍋料理、たき火など、冬ならではの暖かさを感じる写真であれば何でもOK!昔の写真でも構いませんのでどしどしご応募ください。

◎応募いただいた写真は、原則返却いたしません。

◎応募要項
①写真のタイトル ②撮影した場所をなるべく詳しく ③撮影年月 ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など)⑤投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。メールの場合/件名を「冬のあつたか写真」とし、本文に必要事項を記入し、写真データは添付ファイルでお送りください。

✉otayori@weekly-core.com
郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。

〒963・0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内
ウィークリー「冬のあつたか写真係」宛

応募〆切●2月6日(土)まで

よりどりみどり

自慢の1枚見せてください。
『冬のあつたか』写真大募集!

不定期掲載の「ひびカメラマンのウィークリーフォトギャラリー」では、季節の風景や歳時記をご紹介します。コロナ禍でなかなか出かけるれない中、好評をいただいています。しかし読者の皆様にもカメラ自慢の方がいらつしやるはず。そこで今回は「冬のあつたか」をテーマに写真募集します。かまくらや鍋料理、たき火など、冬ならではの暖かさを感じる写真であれば何でもOK!昔の写真でも構いませんのでどしどしご応募ください。

◎応募いただいた写真は、原則返却いたしません。

◎応募要項
①写真のタイトル ②撮影した場所をなるべく詳しく ③撮影年月 ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など)⑤投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。メールの場合/件名を「冬のあつたか写真」とし、本文に必要事項を記入し、写真データは添付ファイルでお送りください。

✉otayori@weekly-core.com
郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。

〒963・0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内
ウィークリー「冬のあつたか写真係」宛

応募〆切●2月6日(土)まで

和食のコツ・疑問大募集!

料理屋のおもてなしの心や板前の技などをお伝えしているシリーズ連載「懐石」の店主小林さんによる「笑顔の原点 食卓手帖」ウィークリーの人気コーナーです。皆さんは料理をしていますか?皆さんの料理を教えてください!

◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上でご応募ください。

◎自分(ご家族)が撮影した写真に限りです。他人の写真を許可なく応募することは遠慮ください。

◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上でご応募ください。

◎自分(ご家族)が撮影した写真に限りです。他人の写真を許可なく応募することは遠慮ください。

◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上でご応募ください。

◎自分(ご家族)が撮影した写真に限りです。他人の写真を許可なく応募することは遠慮ください。

癌のお悩み ご相談ください

～悪性腫瘍学(癌)研修終了薬局～

●今のお客様の癌の状態についてご相談ください。
●色々な病状についてお悩みがあればご相談承ります。
●他に良い対策があればご提案致します。
●希望を持って前を向ける様全力サポート致します。
●細胞レベルから各方面の免疫力を強力に高めましょう。

～専門家からトータル的に相談～

漢方の 大学堂薬局 ☎922-2143

介護施設・老人ホームをお探しの皆さん
「シルバーけあ」にお任せください!

600件以上の
施設情報から

お客様にピッタリの

施設選びをサポート

運営会社: 佐藤燃料株式会社

こんなお悩みはありませんか?

入院中で施設を探そう病院から言われている

同居中の老親の介護で家族が疲弊している

ひとり暮らしの親が認知症が進んでいるようで心配

でも

「どうやって施設を探していいかわからない」
「どこに相談したらいいかわからない」

そんな方にこそ、シルバーけあがお役に立ちます!!
私たち施設探しのプロが、ホーム探しのお手伝いを
完全無料でサポートいたします!

ご相談から施設紹介、見学同行、ご契約・ご入居まで

まずは、お気軽にお電話ください。

フリーダイヤル

0120-121-156

〈電話受付 8:30～17:30〉 郡山市方八町2丁目1-37



医療保険・介護保険のスペシャリストが
ご相談に乗ります。

Silver Care
福島県老人ホーム・介護施設紹介センター

シルバーけあ

シルバーけあ 検索

不要なクルマ お売り下さい!

廃車・中古車・事故車
バイクも **高価買取中!**

エンジンがかからない・転売はイヤ・
買取金額に不満・書類が揃わない・
所有者が亡くなっている...

そんなときは **サトウサービス**

☎024-958-6578 **サトウサービス**

☎024-958-6578 **サトウサービス**

猫メス6才首輪して さがしています

12月29日
針生の自宅から
行方不明に。

心あたりの方、
見かけたり、保護
して下さる方
情報お待ちしています。

アメリカンショートヘア
(色:シルバー)

連絡先
☎090-9538-4321
中山まで

皆様の健康をお手伝い

前立腺がんの 早期発見のために

日東病院
泌尿器科医師
五十嵐大樹 先生
☎024-932-0164
日東病院 検索

前立腺がんは、男性の生殖腺である前立腺に発生するがんです。近年日本でも前立腺がん患者は急増し、男性のがん罹患数1位です。しかし死亡率は低いため、早期発見と適切な治療で治る人が多いとされています。

病気の進行は、前立腺がんは初期症状が分かりづらいため、早期発見の検査として、血液中のPSA検査(前立腺特異抗原)が有効です。高齢者に多い病気のため、しつこい調子が悪くなり泌尿器科を受診した際に発見されることも少なくありません。PSA検査は自治体のがん検診や人間ドックで手軽に受けられる検査で、日東病院でも検査可能です。PSA値が基準値を超えた方はもちろん、排尿等で気になる症状がある方はお気軽にご相談ください。

ウィークリー Information Part.1

1月23日は「アーモンドの日」。日本の成人女性の1日の摂取目安が約23粒にちなんで制定されました。アーモンドには美容に欠かせないビタミンEが多く含まれているそうです。食べすぎは禁物ですが、小腹がすいたとき、おやつ代わりに食べてみては。



外壁・屋根 塗り替え



【お客様訪問 vol.31】
太陽の光を受けて輝く
外壁が気に入っています!

●国分様邸(本宮市)
昨年の10月に、屋根の重葺と外壁塗装工事を終えられた国分様邸は、平成8年の建て替えから24年が経過「まだ大丈夫」と思っているうちに、散歩中に屋根を見たら、色が変な色になって、これはだめだ、と思ってね。

以前から、郡山塗装のチラシを取っておいたそうです。「長年郡山で商売している実績のある会社」ということは知っていました。そして、聞いて合わせたところ、対応したのが現在の担当者。「壁と雨樋の色を4パターンも提案していただけて、どれも良かったけど、青い壁と白い雨樋の組み合わせを選びました。壁の表面がボコボコしているの、太陽の光を受けて、壁が輝いて見えるのが気に入っている、と国分様。親戚たちからも好評で、120%満足です」と笑顔で話してくださいました。

担当スタッフ

大好評! 塗り替えする前に 必ず知っておきたい
「屋根&外壁塗り替え勉強会」
1/27・28 参加無料
勉強会開催時間
【午前の部】10:00~11:00
【午後の部】14:00~15:00
会場 郡山塗装 本社ショールーム
(郡山市喜久田町3-38-1)
※勉強会は新型コロナウイルス感染予防対策を徹底した上で実施いたします。ご来場のお客様にはマスクの着用をお願いします。

お約束 郡山塗装は訪問販売を行っておりませんので、勉強会後にしつこい営業や売り込みなど一切ありません。

株式会社 郡山塗装 ☎0120-316-336 郡山塗装 検索

東日本大震災から丸10年。 メッセージ大募集!

2011年3月11日、東北に甚大な被害をもたらした東日本大震災から間もなく10年を迎えます。郡山の街自体はほぼ復興しましたが、いまだに避難生活を余儀なくされ、故郷に帰ることができない方も少なくありません。また震災の教訓の風化が進む一方、東北電力福島第一原発の爆発事故による風評被害は根強く、生産者はいまだに苦しめられ、汚染水や最終処分場廃炉といった問題は山積み。

そこで10年を記念して読者の皆様からの投稿を大募集します。紙面でご紹介する予定ですので、皆様どしどしお寄せください。

【募集内容】
◎東日本大震災から10年が経ち、思うこと◎震災当時の思い出◎誰かへ宛てたメッセージ◎未来へ向けた決意 などなど
◎応募にあたってのお願い◎個人や特定の団体を名指しして、誹謗中傷するような内容は遠慮ください。◎ご応募いただいたお手紙は、原則返却いたしません。

【応募要項】
①タイトル②メッセージ(長さや形式は自由)③投稿者の住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業を記入して、お送りください。

【応募先】
メールの場合/件名を「震災10年」とし、本文に必要事項を記入してお送りください。
✉otayori@weekly-core.com
郵送の場合/〒963-0202 郡山市柏山町3-022 郡山市柏山町3-022 郡山企画室・コア内 ウィークリー震災10年係宛
応募〆切 2月17日(水)まで

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか? 表紙企画 只今募集中!

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への応募お待ちしております!

主役はほくだよ。わたしです。
募集対象 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場(※例外あり)・中学3年生までのお子さん

輝け!ニューフェイス
募集対象 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳以下)

こおりやま熱血集団録
募集対象 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体・18歳以上の方(※高校生不可)

はたらきウーマン
募集対象 長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性

わくわくセカンドライフ
募集対象 中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人(60歳以上)

ちょっといい話
募集対象 ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動

応募方法 お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。
企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記ください。
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内
ウィークリー編集部 宛

お問合せ
ウィークリー編集部
TEL 961-7722 FAX 952-6788
E-mail otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査し、決めさせていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。自薦他薦は問いません。

新築建売お年玉付見学会&販売会 1/23日・24日 10:00~16:00

掲載の2棟限定2月28日まで
契約、3月末まで引渡しの方
現金100万円
キャッシュバック!!
さらに23日24日にご来場
の上3月末までの
お引渡しで、
全居室
オーダーカーテン
50万円分
プレゼント!

大槻町南反田 3LDK 3,300万円
土地 59.81坪 建物 33.06坪

富久山町久保田字水神山 第R02確認建築 BHC中支0124号
3LDK 3,350万円 土地 55.56坪 建物 30.24坪

●駐車場4台可●オール電化●買物便利●病院近く●交通便利●スキップフロアで子どもの見守りも●

見学会会場
郡山中央幼稚園
大槻町南反田
富久山町久保田

マルイホーム ☎983-7321(代) 郡山市御前南5-53-1
info@maruihome.com

美容外科 形成外科 皮膚科

郡山 いわき 青森 八戸 盛岡 仙台 秋田 岩手 山形 福島 茨城 千葉 東京

タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原信浩

郡山(全国共通) いいおんな に ハロー
☎0120-107-286 完全予約制

※フリーダイヤルで電話の際は希望院をお伝えください。

いわき専用 ☎0120-107-455

■郡山市駅前2-3-10セントラルビル6F
■診療時間 AM10:00~PM7:00 (日祝はPM6:00まで)
■年中無休 土・日・祝日も診療
■各種ローン・クレジット可
■提携駐車場あり

→くわしくはHPにて 郡山タウン形成外科 検索
http://www.keisei.ne.jp
[E-mail] info-k@keisei.ne.jp

美容外科はクリニック選びよりドクター選びです 21st ANNIVERSARY

Town Plastic Surgery Clinic

「私がすべての診療に責任を持って対応いたします」
医療法人きびたき会
郡山タウン形成外科クリニック理事長・院長
医学博士 石原信浩 先生

■順天堂大学医学部卒業・同大学院修了
■日本美容外科学会・日本形成外科学会
■第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京、韓国など)第5回東方美容外科学会(ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

医学博士 学位認定証
石原先生は、美容外科における医療安全対策の研究に対し順天堂大学より医学博士号を授与されています。

① クリニックの知名度よりドクターの実績や経歴を重視しましょう。
② ホームページやブログなどでドクターの考え方をよく知りましょう。
③ 他院のカウンセリングに疑問があった場合はその場で決めず、ご相談にいらしてください。
④ 他院で提示された費用に疑問のある方はぜひご相談ください。
⑤ 他院の治療の結果に不満がある場合も、一人で悩まずにぜひご相談ください。

治療費用

二重まぶた(埋没法)	40,000円~	サーマクール(頬のたるみ)	90,000円	わきが・多汗症(手術)	240,000円
二重まぶた(切開法)	180,000円	豊胸術(コヒーシブシリコン)	470,000円~	多汗症ボトックス注射(両わき)	40,000円
上・下まぶたのたるみ	230,000円~	注射による豊胸術(ヒアルロン酸) 1ml	2,800円~	ケミカルピーリング(にきび)	10,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	6,000円~	脂肪吸引	1ヶ所 170,000円~	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	17,000円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 6,000円~	タトゥー除去レーザー	5,000円~	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,000円~

当院ではリゼ医療レーザー脱毛を取り入れています。 リゼ脱毛 ※表示の価格は消費税抜きの価格です。 ※自由(自費)診療

福を呼び込む! 恵方巻 2021年の恵方は「南南東」

**今年の節分は2月2日**

毎年、2月3日は節分…と思っていませんか？
ところが、今年の節分は124年ぶりに2月2日になるそうです。

節分は、立春の前日とされていますが、地球が太陽の周りを1周する時間が365日ちょうどではないことから暦のずれが生じ、2021年の春分の日が2月3日になり、節分はその前日ということ、2月2日になります。豆まきを予定している方は、

日付にご注意ください。ちなみに、2022年～2024年は、また2月3日に戻りますが、2025年に再び2月2日になるそうです。

また、今年の恵方は「南南東」です。恵方とは、「歳徳神」のいる方角で、その年の縁起の良い方角とされています。今年1年が良い年になるようお願いしながら、南南東の方角を向いて恵方巻を食べてみませんか。

かつ丸・まるやま・まる家・まる山の 恵方巻

商売繁盛・無病息災・家内円満などの
願いを込めてみませんか？

● 大海老恵方巻 (約18cm)

● ヒレかつ恵方巻

● ジャンボ海老恵方巻 (約25cm)

各1本 / **1,980円** + 税

お得 各2本 / **1,800円** + 税

1本 / **1,780円** + 税

■ ご予約はお近くの店舗まで

※ 丸家須賀川店でも取り扱っております。

〈お渡し期間〉

2月1日・2日・3日

※ 数量限定につき、
お早めにご予約ください。

猫いどんかつ・名物ジャンボ海老

かつ丸

■ 郡山新さくら通り店
鳴神1-13 ☎961-7466

■ 郡山富田店
富田町下赤沼5-1 ☎966-3100

猫いどんかつ・名物ジャンボ海老

まるやま

■ 郡山本店
安積町荒井字北大部30 ☎937-2280

まる山

仕出し料理 お弁当 酒

並木1丁目12-13
☎935-0055

食業工房

食業工房

かに徳のかに天恵方巻

ご予約承り中

かに徳の恵方巻はかに天が入ったお値打ち太巻きです。

7種の具材入り

- ズワイかに天
- とびこ
- かんぴょう
- 玉子
- 桜でんぶ
- きゅうり
- 煮しいたけ

ご予約特価

※当日販売は価格が変わりますので、おदनご予約販売がおススメ

今年は3種類!!

- ◎かに天恵方巻…1本 **600円**(税込)
- ◎えび天巻…1本 **500円**(税込)
- ◎煮穴子巻…1本 **460円**(税込)

大好評につき復活!!

タラバ尽くし

期間限定 1/21~27 特別会席

※写真は一人前です

通常15,000円(税別)のところ

5,000円(税別)

タラバ蟹をお得に、贅沢に味わってみませんか!!

お持ち帰りメニュー

新登場!!

店長イチオシ

ステーキ丼 **490円**(税別)

大人気

海老天丼 **490円**(税別)

旨味ぎっしり!

タラバかに天丼 **880円**(税別)

店長イチオシ

紅白マグロ丼 **490円**(税別)

ドライブスルーもご利用ください!

えびかに料理専門店

かに徳

郡山本館

☎024-931-2188

営業時間 11:00~20:00

年中無休 郡山市亀田2丁目18-16

ビッグハート 49
ツタヤ GS AOKI
うなめ通り
セブンイレブン 青山
ビバホーム プラット

クーポン

デザートサービス券

※この券1枚で4名様までご利用いただけます。(店内での飲食に限りませう)

有効期限 2021・2月末日まで

夜間透析本格稼働につき 正職員募集

正・准看護師.....若干名

透析室にて看護業務及び附随業務

【勤務時間】シフト制

日勤	月水金 8:00~17:00 (休憩1時間) 火木土 8:00~15:00 (休憩45分)
選番	月水金 8:00~19:00 (休憩1時間)
準夜	月水金 14:00~23:00 (休憩1時間)

給与: 180,000~300,000円
休日: 日曜日を含む月8休
手当: 選番、準夜、祝日

4月以降の入職可能です



人工透析
泌尿器科
腎臓内科

援腎会

EN-JIN-KAI SUZUKI CLINIC

すずきクリニック

理事長 鈴木一裕

正・准看護師.....若干名

透析室にて看護業務及び附随業務

【勤務時間】シフト制

日勤	月水金 8:00~17:00 (休憩1時間) 火木土 8:00~15:00 (休憩45分)
選番	月水金 8:00~19:00 (休憩1時間)
準夜	月水金 14:00~23:00 (休憩1時間)

給与: 180,000~300,000円
休日: 日曜日を含む月8休
手当: 選番、準夜、祝日

4月以降の入職可能です

看護助手.....1名

【勤務時間】シフト制

日勤	月水金 8:00~17:00 (休憩1時間) 火木土 8:00~15:00 (休憩45分)
選番	月水金のみ 8:00~19:00 (月4回程度)

給与: 150,000~180,000円
休日: 日曜日を含む月8休
手当: 選番、祝日

待遇: 昇給(1回/年)、賞与(2回/年)、
社会保険完備、制服貸与、
無料駐車場、
通勤手当支給(2km以上)



子育て世代
活躍中!

●お問い合わせ 担当: 野本

Tel 024-925-0860

〒963-8071 郡山市富久山町久保田字伊賀河原12

援腎会

検索

週刊朝日
ザウイ〜
正社員募集

● 営業・編集部長

ウィークリー紙面の広告営業及び
編集業務全般

＜勤務＞ 月22日稼働、GW、お盆休み、
年末年始休み有り。

＜年齢＞ 高卒以上の方であればOK。

＜資格＞ 普通自動車免許(AT限定可)

＜待遇＞ 委細面談の上決定します。
(社保完備、マイカー通勤可)

＜応募＞ まずは履歴書を郵送ください。

〒963-0202 郡山市柏山町3番地
㈱企画室・コア 人事担当宛
☎024-961-7722

お問い合わせ

週刊郡山

ザウーリー

最新 求人情報

「やりがいのある仕事に就きたい」「自分を活かせる職場に転職したい」「空いた時間に働きたい」など、お仕事を探している皆さん、ウィークリーの求人情報をお役立てください!

正
規
職
員
バ
ー
ト
(正・准)

看護師さん／臨床検査技師さん 募集

(経験者優遇・心臓エコー・腹部エコー・血管エコー・甲状腺エコー等)

ヨークベルベニマル希望ヶ丘店 南東側(郡山市大槻町字広町26-7)

うじいえ内科クリニック

内 科／循環器内科



Ujii Clinic

Internal Medicine and Cardiology

氏 家 勇 一

◎院長 医学博士 ■日本内科学会 総合内科専門医
■日本循環器学会 循環器専門医



急募!!

詳細および応募方法

● **職種**／正規職員・パートの(正・准)看護師さん／パートの臨床検査技師さん(経験者優遇・心臓エコー・腹部エコー・血管エコー・甲状腺エコー等) ※パートの曜日・時間等要相談。

● **診療時間**／下記参照ください。

● **休日**／日・祝日、水午後・土午後、その他夏休等有 ● **給与**／当クリニック規定にて優遇いたします(社保・交通費支給・職員P有) ● **応募**／直接クリニックへ履歴書(顔写真付)をお送りください。面接の日時をお知らせいたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前	9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後	14:30～18:30	●	●	●	●	●	●

午後
休診

午後
休診

休診

休診

〒963-0201 郡山市大槻町字広町26-7

Tel.024-961-7888



[クリニックFB] QRコード

**宅配スタッフ
募集**

毎週水曜～金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区

- ☑ 喜久田町堀之内
- ☑ 喜久田町入ノ内
- ☑ 朝日が丘小学校周辺

詳しいお問合せ—————

☎090-9746-7111

週刊郡山ザ・ウィークリー
宅配部（担当：宇田川まで）

**パート
歯科衛生士
募集**



**時間●9:00~12:00・
14:00~19:00**

時給●1,100円~

勤務●週に3日程度

**時間・日数
応相談**



**正社員
歯科助手
募集**



内容●受付業務・診察補助

**時間●9:00~12:00・
14:00~19:00**

給与●170,000円~

休み●日曜と木・祝日の午後

待遇●健康保険、厚生年金

交通費支給

お問合せ 電話連絡の上、履歴書を持参してください

猪去歯科医院 ☎024-939-7022

今週の ベストキッズ スペシャル

可愛いお子さん(0～5歳くらいまで)のお写真を
ウィークリー紙面で紹介しませんか!

応募方法

お子さんの写真(裏面に氏名を記入のことに)、お父さんかお母さんどちらかの氏名、郵便番号、住所、電話番号、お子さんの名前(フリガナ付)、年齢、性別を明記したものを添えて下記までお送りください。また、頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

添付写真は
100KB以上で
お願いいたします。

メールの場合 件名「ベストキッズ投稿」
✉ otayori@weekly-core.com

※お子さんの年齢は応募時のものです。



桑野
近藤 帝央くん
(2歳)



りゅうが
吉田 龍雅くん
(5歳)

とうが
登雅くん
(9歳)

いろは
彩羽ちゃん
(6歳)



富久山町
ひかり
木須 陽香莉ちゃん
(1歳7ヶ月)

健康あらかと情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎を送りましょう。

(医) 諒グループ

郡山整形外科・リハビリテーション科

院長 高橋 一郎

●整形外科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00 (受付は5:30まで)	●	●	●	●	●	△

休診日／土曜午後、日曜・祝日

郡山市鳴神3-110 ☎024-961-3338
http://www.koriyama-seikeigeka.jp/

併設 介護老人保健施設 コスモス通り
施設長 高橋 功 ☎024-952-8778

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

1月24日(日)

- アイランド薬局陣屋店 駅前 ☎024-925-4189
- コスモ調剤薬局緑ヶ丘店 緑ヶ丘東 ☎024-941-3100
- さくら薬局みなみ寺番店 富久山町 ☎024-925-4193

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗など再度ご確認ください。薬局へおかけください。

コロナに負けるな! 介護業界への転職相談会

求人情報だけでは、なかなか仕事の内容がわからないことも多いですよ。
相談会を通して、介護の仕事を知ってみましょう! 日中のみや夜間のみ、短時間など、働き方は個別に対応させていただきます。
お気軽にお問合せください。

社会福祉法人 **むつき福祉会** **個別相談会開催**

1/27(水) 要事前予約
10:00~12:00 場所 介護付有料老人ホーム「雅」(郡山市桜木一丁目1-11)
※相談会以外の日でも承っております。その際はご相談ください。

〈お問い合わせ〉 開設準備室 Tel.024-927-5538 E-mail:honbu@mutsukifukushikai.com



どんな仕事内容かな? 興味があるけどできるかな? どんな雰囲気かな?

オープニングスタッフ募集!

●介護職員 ●看護職員 ●介護支援専門員
●機能訓練指導員 ●管理栄養士

コロナ対策実施中

平日19:30まで診療(木・土18:00まで) / 日曜午前診療

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一 副院長 大橋 健二
内科学会総合内科専門医・循環器学会専門医 神経学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	9:00~12:00
15:00~19:30	●	●	●	18:00	●	18:00	休診

郡山市横塚2-15-6 ☎024-941-2202

さかえ内科 検索

◎ホームページに透析、介護施設の空き情報掲載中!!
◎職員求人情報掲載中!!

診療科目
内科・循環器内科・脳神経内科・消化器内科・呼吸器内科・アレルギー科
リハビリテーション科・人工透析内科

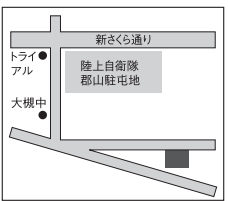
訪問診療 人工透析 附属各種介護施設
要介護の透析患者さん ご相談ください

介護職員急募
詳しくは事業本部まで ☎090-2843-1960
【附属介護施設】
市内(横塚・喜久田・安積) 県南矢吹・埼玉県川口市

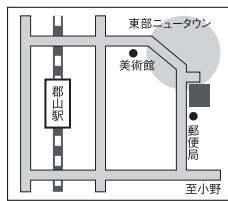
日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。

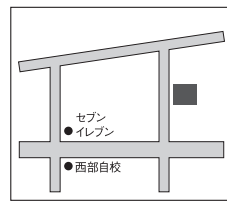
1月24日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00



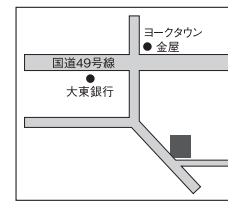
●チルドレンクリニック(小) ☎952-3721 大槻町



●矢内クリニック(内) ☎942-0871 緑ヶ丘東



●あまら整形外科(整形外・リハビリテーション) ☎953-7257 富久山町



●藤田歯科医院(歯) ☎943-6680 安積町

☆昼休みは各医療機関により違いますのでお問合せください。

女性のための相談日 お悩みのある方はご相談ください

さんかくプラザでは「夫婦や家族のことで困っている」「人間関係やハラスメントに悩んでいる」「こころやからだの調子がすぐれない」「働きたいけど、どうすればいいか」「女性のための相談日」を設けています。秘密は厳守しますのでご相談ください。

◆女性相談員による夫婦関係の悩みや福祉制度等の相談
日時●2月10日(水)・20日(土)
時間●13:00~16:00(相談時間1時間)
定員●各日3人
助言者●ウイメンズスペースくしま会員

◆女性弁護士による法律相談
日時●2月16日(火)
時間●13:00~16:00(相談時間30分)
定員●6人

◆女性相談員による就労に関する相談
日時●2月17日(水)

詳しくはこちら

中央図書館映画会開催 『ジキル博士とハイド氏』上映

ジキル博士は殺人鬼ハイドに変身して夜の街をさまよう。婚約者も娼婦もふたりが同一人物とは気がつかない。同じ人物が温厚な紳士から凶悪な殺人鬼に変身する「二重人格怪奇サイコ・ホラー」の原点。(1932年/アメリカ/日本語字幕/96分)
出演・フレデリック・マーチン

ミリアム・ホプキンス他
日時●1月27日(水)14:00
※13:00より3階ロビーで整理券配布
場所●中央図書館3階視聴覚ホール
定員●先着120人を予定
お問合せ●郡山市中央図書館 ☎024-923-6616

ローズアロウ

いま、このイベントに注目!!

郡山の街で今注目のお役立ち&耳寄り情報をお届けするコーナーです。編集部おすすめのイベントやスポットをご紹介しますので、興味のある方はぜひ参加してみてください。

新婚さんの生活を応援! 結婚新生活スタートアップ支援事業

郡山市では、少子化対策の推進を図るため、経済的な理由により婚姻に踏み切れない男女に対し、結婚に伴う新生活を支援するため、新婚世帯の住宅取得や賃借または引越に係る費用を最大60万円まで補助します。

申請期間●令和3年3月31日(水)まで ※期前でも申請額が予算上限に達し次第終了します。

対象者●令和3年1月1日から令和3年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された新婚世帯。※申請時点において以下の要件を全て満たしていること

補助要件●①郡山市に住民登録を有し、住民票の住所が申請の対象としている住宅の所在地。②婚姻時の年齢が34歳以下。③令和元年分の夫婦の合計所得金額が340万円未満。④過去に国の地域少子化対策重点推進交付金交付要綱に基づく補助金の

★住居費(賃借)／結婚に伴い賃借した住宅の賃料、共益費、敷金、礼金、仲介手数料
★住居費(購入)／結婚に伴い取得した住宅の購入費、工事請負費(新築のみ)
★引越費用／結婚に伴い賃借した住宅への引越費用。
手続き方法●必要な書類や詳しい要件についてはご確認の上申請してください。
お問合せ●郡山市こども部こども未来課 ☎924-3801

ふくしまなかなか冬のグルメフォトコンテスト

対象地域●郡山市、須賀川市、二本松市、田村市、本宮市、大玉村、鏡石町、天栄村、猪苗代町、石川町、玉川村、平田村、浅川町、古殿町、三春町、小野町及びこれらに隣接する市町村
応募方法●①Instagram、Facebookで「ふくしまなかなか」公式アカウント(@fukushima.nakanaka)をフォローする。
②対象市町村内のグルメ(テイクアウトを含む)を撮影する。
③ハッシュタグ「#ふくしまなかなか」に加え、「飲食店の名前」を入れて投稿する。
賞品●和食部門・天栄米2kg / 洋食部門・鈴木畜産石川はちみつ牛(ハンパーク5個入り) / 中華部門・こぶしの里野菜の塩セット / スイーツ部門・みやこじスイーツゆい「ゆいプリンリッチ」(1箱6個セット)
お問合せ●ふくしまなかなか・冬のグルメコンテスト事務局 (まごっせプラザ内) ☎024-925-7745 (10:00~18:00・火曜定休)
✉info@mazass.com ※福島県中地方振興局委託事業

ふくしまなかなか 冬のグルメフォト公式アカウント
@fukushima.nakanaka

ウィークリーママ
アレンジ
かわしまくーぽん(948)

おちがへんたので
アレンジ

おいなりさんの中に
もちチーズを入れて
電子レンジに〜

あーい
おいしい

肉巻きもち
もちぢぢ
甘い
おいしい

他にも
おいしい

それは
余ったもち
アレンジじゃ
なくなってるし

亜巳先生の
暮らしの
法律相談
50

クレイス
法律事務所
(郡山市堂前町2-11)
弁護士
阿部 亜巳

訴状とは、民事裁判を起こす人原告が、訴える相手被告や自分の言い分を記載して、裁判所に提出する書面のことです。

裁判所から訴状が届いたら

訴状とは、民事裁判を起こす人原告が、訴える相手被告や自分の言い分を記載して、裁判所に提出する書面のことです。

訴状が届いた場合、身に覚えのない内容でも、放置してはいけません。放置すると、貴方が訴状の内容を認めたと扱われ、原告の言い分通りの判決が出されてしまいます。これを避けるには、裁判所に答弁書(被告の言い分を記載した書面)を提出し、裁判期日に出席する必要がありますので、裁判所から訴状が届いたら、速やかに弁護士に相談されることをお勧めします。

訴状が届いた場合、身に覚えのない内容でも、放置してはいけません。放置すると、貴方が訴状の内容を認めたと扱われ、原告の言い分通りの判決が出されてしまいます。これを避けるには、裁判所に答弁書(被告の言い分を記載した書面)を提出し、裁判期日に出席する必要がありますので、裁判所から訴状が届いたら、速やかに弁護士に相談されることをお勧めします。

わくわくつどいのひろば開催
親子で楽しみませんか?

高齢者の方々と一緒に、季節にちなんだ行事や活動を体験し交流を図る「ひな祭りイベント」が無料で開催されます。ご予約の上ご参加ください。

日時●3月1日(月)10:00〜11:30
開催場所●ニコニコこども館3階世代間交流室

対象●4か月〜就学前までのお子さんと保護者、高齢者(10組) 受付開始●2月1日(月)から お申込み・お問合せ●NPO法人子育て支援コミニティアチマン ☎024・983・1925 (受付時間/水曜日を除く平日 9:40〜15:00まで)

時間●平日10:00〜16:15・金曜日10:00〜19:45・土日祝10:00〜17:45

場所●郡山市ふれあい科学館スペースパーク23階 宇宙劇場ホワイエ

お問合せ●郡山市ふれあい科学館スペースパーク ☎024・936・0201 期間●2月28日(日)まで

ひとりでも悩まないで…
DVかも?と思ったら相談しよう

ドメスティック・バイオレンス(DV)とは、日本では「配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から振るわれる暴力」という意味で使用されています。DVと聞くと「殴る・蹴る」をイメージするかもしれませんが、DVにはそれ以外にも様々な形態があります。自分はもちろん、周囲にDVを受けている方はいませんか?長引くコロナ禍での不安やストレスの影響が、DVが増えているという報告があります。「もしかしたら?」と思ったら声をかけて、相談機関等を教えてあげてください。

【DV相談窓口】
★DV相談フラス
☎0120・279・889

「お父さんの病気が
疑われる場合は」

「子どもの救急(日本小児科医

お子さんの体調がおかしいと感じたら役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。

登録しておき、いざというときに利用ください。

◆夜間にお子さんの
体調が急変したら

「福島県子ども救急電話相談」をご利用ください。

【電話番号】
☎8000(固定電話フッシュ
回線、携帯電話)
☎024・521・3790
(固定電話アナログ回線等)
【受付時間】
毎夜午後7時〜翌朝午前8時
(通話料をご負担頂きます。)

◆お子さんのケガの場合は

「子どもに安全をプレゼント」事故防止支援サイト」(国立保健医療科学院)をご利用ください。
↓子どもに安全をプレゼント
検索

転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報が得られます。

【対象】主に、0歳から6歳までが対象です。

編集後記

●今週号のカラー5ページに、恵方巻の企画があります。

●関西発祥と言われる恵方巻が、東北でも節分の行事として浸透した感がありますね。

●今年の節分が、例年より1日早いことを最近知りました。暦のずれによるものですが、周りでめづかしい知らない人がいました。

寒い冬に負けない
熱い男!

一見物静かで、穏やか。しかし、仕事にかける情熱は誰にも負けない。心は熱く燃えている。そんなステキな男性を紹介!

編集部推薦
心に情熱を秘めた

お客様が安心して自信を持って
かけられるメガネを提供したい。

眼鏡専門店Syozo
店長 石原大樹さん
業種4-25-13 1階
☎024-922-8600

「この店を始める上でこだわったのは、他では取り扱っていない、日本産のしつかりしたメガネのメガネを揃えることでした。ジャポニスム、ベッセ

「この店を始める上でこだわったのは、他では取り扱っていない、日本産のしつかりしたメガネのメガネを揃えることでした。ジャポニスム、ベッセ

あなたの目標が楽しみながら
叶うスポーツクラブを目指して。

スポーツクラブ・ライフ
代表 吉成久幸さん
富久山町八幡山1-7
☎024-935-3565

日本初の新しいコンテンツを次々導入していますが、それもライフに通う皆さんの様々な目標を叶えるため。今年2月から導入される「マイゾーン」は運動を可視化するツール。「どうせやるなら効果を出したい方、特にダイエットしたい方にはぴったります」と吉成さん。装着すると心拍数や消費カロリーなどが数字で分かり、スタジオ参加中はモニターで表示されるのでゲーム感覚で楽しめそう。目的によつてトレーニングや食事のアドバイスもあるのが安心です。最後に心掛けてほしいことを伺うと「まずは安全第一」。そして正しく効果のある運動を楽しく継続してもらうことです。照明や音響等エンターテインメント性も高いスポーツクラブ・ライフ。今年こそ自分を変えたいあなたにライフへGO!

お客様一人一人に向き合い
皆様に信頼されるお店を目指します!

小平質店は地元根付いた質屋として創業66年を迎え、現在3代目としてお店を経営している小平隆行さん(48歳)。「元々はPC関連の仕事などをしており、お店を継ぐという考えはありませんでした。2代目でもある父親からお店を継いでほしいという言葉がきっかけで、30歳を前にお店を継ぎました。やるからには一生やり抜く気持ちで、また、他の店舗について知っておきたいということから神奈川県で見習いとして2年働き郡山に戻ってきました。」「質屋と聞くと堅いイメージがあると思いますが、初めて利用される方にもリラックスしていただけるように、アット

小平質店は地元根付いた質屋として創業66年を迎え、現在3代目としてお店を経営している小平隆行さん(48歳)。「元々はPC関連の仕事などをしており、お店を継ぐという考えはありませんでした。2代目でもある父親からお店を継いでほしいという言葉がきっかけで、30歳を前にお店を継ぎました。やるからには一生やり抜く気持ちで、また、他の店舗について知っておきたいということから神奈川県で見習いとして2年働き郡山に戻ってきました。」「質屋と聞くと堅いイメージがあると思いますが、初めて利用される方にもリラックスしていただけるように、アット

丑年・還暦
うしのようにゆつくりと芽生えの年に

銀座美容室
代表 池田達哉さん
清水台2-5-3
☎024-932-1171

昭和6年理髪店として創業して今年90周年を迎える老舗の美容室「Hair Salon GINZA」。3代目の池田達哉さんは高校生の頃から跡継ぎの自覚があり、東京の大学で勉強をしながら、通信制の美容学校で資格を取るという大変な努力家。東京の美容室で修業をして、29歳で郡山に帰り、39歳で代表に就任しました。モットーは「二代目である先代のお母さまからの教え「お客様のために、お客様を大切に」。そしてお客様と同じ位大事にしているのがスタッフ。立ち仕事で肉体的に負担が大きい職業ですが、育児をしながらも長く働けるように様々な配慮をしています。」「お仕事をしたいって嬉しいことば?との質問には「実は先代からのお客様もいらして、七五三・成人式・結婚式までご利用いただいた方も…。人生の節目のお手伝いができるのは嬉しいですね」と笑顔で答えていただきました。最後にお客様へのメッセージをお願いします。「新しい自分と出会うため、担当の美容師との会話を楽しみませんか? GINZAなら、自分でも知らなかったあなたの魅力が発見できるかもしれません!」

お客様一人一人に向き合い
皆様に信頼されるお店を目指します!

小平質店
専務取締役
小平隆行さん
堂前町18-10
☎024-932-1173

ホームな空間を心がけています。小平質店では質預かりと買取の他にLINE査定や宅配買取などのサービスも行っています。貴金属やブランド品、時計をメインに幅広く査定しており、お客様の約6割が女性だそうです。小平さんの仕事におけるモットーは「まずは笑顔での接客をすることです。また、質屋に初めて来店するお客様は質屋のシステムがわからない方もいらっしゃるのだから優しく説明していきます。お客様に喜んでいただける査定金額を提示することも心がけています。他のお店には負けないという気持ちで大きいですね。」

今後は「お客様が安心して査定を任せられる質屋にし、気軽に来ていただける雰囲気づくりをしていきたいです!」と今日も目利きに熱が入ります。

Strawberry Fair

好評
発売中

**うふれ
酪王いちごオレ**
1個 450円(+税)
クリームに酪王いちごオレを使用



いちご王国Fショート
1個 700円(+税)
贅沢に5層全部苺のショートケーキ



苺のクレームシフォン5号
1個 2,800円(+税)
人気のクレームシフォンをいちごまつりバージョンにデコレーションしました

お菓子の
さわい

ザ・モール郡山店
郡山市長者1丁目1-56
☎024-935-0181
【営業時間】9:00～20:00

郡山新さくら通り店
郡山市島1丁目21-7
☎024-934-7511
【営業時間】9:00～19:00

人手不足で困っていませんか？

求人広告 出せます！

ウィークリーは女性の
パート・アルバイト募集にぴったり！
よい人材が集まると評判です。

求人広告 掲載料

カラー
22,000(税別)円～

モノクロ
16,500(税別)円～

●お問い合わせ
ウィークリー編集部
☎024-961-7722

ウィークリー Information Part2



大寒も過ぎ、暦の上では春を待つ
という時期ですが、福島県の寒さ
はまだまだこれからが本番です。
ウィークリーは、寒さに負けない
ホットな情報満載でお届けし
ます。お見逃しなく！



ひげカメラマンのウィークリー・フォトギャラリー

四季折々の福島風景を
不定期で紹介していきます。

※写真は、過去に撮影したものです。 **アーカイブ**



安積国造神社節分大祓人形祭(郡山市)
邪を払い福と春を呼び込む「豆まき」は日本の伝統として大切にされて
いる行事の1つです。節分大祓人形祭では、人形に罪穢をうつして祓い
清め、また、その年の男男女女・厄年の方による豆まきが行われます。



梅(白河市)

白河市の花として知られる「梅」。白河城主であった松平定信公の梅
鉢の紋所にちなんだ制定されたといわれています。赤、ピンク色の花
をつける「紅梅」の花言葉は、「あでやかさ」です。紅花の美しく、華や
かな姿からつけられました。



福寿草(いわき市)

市内有数の福寿草群生地として知られており、フクジュソウの
里と呼ばれています。福寿草は古くから福を招き長寿を意味す
る花として日本人に親しまれてきたおめでたい花です。〈撮影〉山口郁生

気をつけよう!!

感染リスクが高まる5つの場面

場面1
飲酒を伴う懇親会など
飲酒の影響で気分が高揚し注意力が低下



場面2
大人数や長時間の飲食
大声になり、飛沫が飛びやすい



場面3
マスクなしでの会話
車中や近距離での会話に注意



場面4
狭い空間での
共同生活
閉鎖空間、寮の部屋や
共用トイレなども注意



場面5
居場所の
切り替わり
場所が変わり
気が緩む



大切な“家族”を守るために
「自分も感染するかもしれない」
という感染へのリスクを忘れず、
日ごろから慎重に行動しよう!!

みんなで取り組もう!!
身近な感染対策

- マスクの着用
- 三密の回避
- 室内の換気



もし発熱や
具合が悪く
なったら…



受診・相談センター
24時間対応
☎0120-567-747

**郡山市保健所
総務課**
郡山市朝日二丁目15番1号
☎024-924-2120

郡山市
新型コロナ
ポータルサイト▶



新型コロナウイルス感染症相談窓口

福島県内で、抗原、PCR検査が、かかりつけ医で可能になりました。
発熱などの症状が出た人は、まずはかかりつけ医に電話相談を

その医療機関で検査が可能な場合は、医師が必要性を判断した上で抗原検査やPCR検査の検
体採取を実施します。検査できない場合は、別の医療機関を紹介します。抗原検査では15～30
分で陽性が陰性かの診断が可能。PCR検査の場合には、検体の唾液を採取し、県衛生研究所
や市の保健所、民間検査機関に分析を依頼します。

●受診・相談センター

☎0120-567-747 受付 24時間／土日祝日も含む

●福島県の対策や予防法などのご相談は… 一般相談(コールセンター)

☎0120-567-177

受付 平日 8:30～21:00／土日祝 8:30～17:15

新型コロナウイルス感染症に関する、こころの相談窓口

感染症の流行や長期的な自粛生活の中で、ストレスや不安を感じている方が増えています。
福島県では、そうした皆さんのこころの健康についての相談を受け付けています。一
人で悩まず、お気軽にご相談ください。

◎こころの電話(福島県精神保健福祉センター)

☎024-535-5560 受付 平日 9:00～17:00

新型コロナウイルス感染症に関する 誹謗中傷等被害の相談窓口

新型コロナウイルス感染症の患者やその関係者、治療にあたる医療従事者等に対して、デ
マが拡散され、差別や偏見、誹謗中傷等の人権が脅かされる事例が見られることから、県
ではこれらの被害を受けた県民を対象に、相談・助言・情報提供等を行い、必要に応じて法
務局、県警などの専門関係機関を紹介しています。法務省及び警察の相談窓口へ直接ご
相談いただくことも可能です。

◎誹謗中傷等被害の相談窓口

☎024-521-8647 受付 平日 9:00～17:00

広告の
ことなら

郡山市内
毎週

12万部発行!! ザ・ウィークリー

TEL 961-7722
FAX 952-6788

カラー(税込)
33,000円～

モノクロ(税込)
22,000円～