

今週のみどころ
新春初売情報
街はごきげん
健康あらかると
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

ザ・ウィークリー 週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新型コロナワクチン接種について
ワクチン接種の会場や予約方法等についての問合せ
郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
8:30~17:15 ※土日祝日を除く
☎0120-994-883

三万石 1月のお菓子

花びら餅
白い求肥にひし形の紅色の求肥を重ね、白味噌餡と蜜漬けたごぼうを包みました。ほんのりと透ける紅色が新春の慶びを感じさせる新春限定の和菓子です。
●1個 250円(税込)
[販売期間]12/31(土)~1/5(木)

◆提供・株式会社三万石 0120-81-3059

めぐる季節にありがとう

郡山 1 January 睦月

暮らしの暦

令和4年の漢字は「戦」でした。ロシアとウクライナの戦争、コロナとの戦い、そして、サッカーのワールドカップと、悲喜こもごもの戦いが繰り広げられました。令和5年は、未だ終わりの見えない戦いが終結し、笑顔で過ごせることを切に願います。

極上の一品〈1月〉

相馬の松葉蟹 解禁!!

冬の味覚、相馬産の松葉蟹が入っています。ぎっしり詰まった身と上品な旨味が、2月中旬くらいまで楽しめます。お造り、炭火焼に鍋、メの雑炊もたまりません。日によって数が少ない場合がありますので、必ずご予約をお願いします。※お持ち帰りも承っております。 ◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 <http://r.gnavi.co.jp/t039700/>

1月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

2023年フルーツショップ青木の初売り
期間●1/2(月)~4日(水)
※なくなり次第終了 ※写真はイメージです。
【新年 フルーツ福袋】
●1袋/10,000円(税込10,800円) ※20,000円相当
マスクメロン・シャインマスカットなど、お正月に家族で楽しめるフルーツセット! 本店:15袋 コスモス通り店:5袋 限定
●1袋/5,000円(税込5,400円) ※8,500円相当
シャインマスカット・いちごなどおすすめフルーツの福袋
本店:70袋 コスモス通り店:20袋 限定
◆提供・フルーツショップ青木本店・郡山コスモス通り店
【本店☎(932)0190】 [フルーツショップ青木] 検索

日	月	火	水	木	金	土
1 元日	2 振替休日 初夢	3	4 官庁御用始め	5	6 小寒 如宝寺七日堂まいり (~7日)	7 七草
8	9 成人の日	10 公立小中学校 第3学期始業式	11	12	13	14
15 小正月	16 やぶ入り	17	18	19	20 大寒	21
22	23	24	25	26 文化財防火デー 国旗制定記念日	27	28
29	30	31				

■毎週土曜日はウィークリー発刊日

辺銀工房 1・2月のワークショップ

手づくりワークショップのご案内 LINE申込 はこちら

二つのアイテムが作れる楽しい時間です!
日時:1月19日/2月23日 両日とも9:20~
場所:中央公民館 講義室
【ソーイング】コンビニエコバッグ
コンビニのお買い物にぴったりサイズ
【手芸ツール】ラッピングネックレス2
1個ずつ違う布でウッドビーズをくるむ
シンプルな装いに手づくりネックレス
参加費<材料費・消費税>2,200円
※引き続き感染防止にご協力ください。
◆提供・辺銀工房 ☎(983)3116 御前南6-113 [辺銀工房] 検索

総合南東北病院ニュース 1月

~年末・年始休診のお知らせ~ HPIは はこちら から

総合南東北病院・南東北医療クリニック・南東北眼科クリニックの年末・年始の休診日は以下の通りです。
1月4日(水)より通常通り診療いたします。なお、急患の場合はお電話にてご相談の上お越しください。また、一部の診療科ではインターネットの初診予約ができます。詳細は、当院ホームページをご参照ください。
■お問合せ/予約専用ダイヤル ☎0120-14-5420

12月		令和5年 1月			
30	31	1	2	3	4
金	土	日	月	火	水
診療	休診	休診	休診	休診	診療

一本の水路ブランド認証カタログ⑫

郡山市産の土を使って焼いたあさか野焼は、縞模様がモチーフの陶器。一つひとつ手作りの温かみのある器は、会津漆器や会津木綿など他の伝統工芸品とコラボして、新たな伝統品を産みだしています。最近ではクールジャパンにも参加し、海外へと販路を広げています。

あさか野窯(中野)

「あさか野焼」

おすすめの1冊 ~三田公美子寄贈児童文庫より~

毎月、「三田公美子寄贈児童文庫」に収蔵されている中から、おすすめの本を紹介していきます。ぜひ、読んでみてください。

「くまのコールテンくん」
ドン=フリーマン/作 まつおか きょうこ/訳 偕成社
おもちゃ売り場でだれにも買ってもらえないコールテンくんは、取れたズボンのボタンを探しにでかけますが...

◆ご利用・お問合せ/郡山中央図書館 ☎(923)6601
※その他、市内各図書館でもご利用・お問合せをどうぞ。

Hello from ビッグアップル英会話スクール

来年もよろしくお祈いします。

今年1年、大変お世話になりました。2023年も一緒に楽しく英語を勉強しましょう! ◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル ☎(932)4511 <http://www.bigappleikaiwa.co.jp>

がんばれ!スポーツ少年団⑳

大槻バレーボールスポーツ少年団 平成元年に地域の子どもたちにバレーボールの楽しさを知ってほしいと活動が始まりました。「はい!!」という素直な心でがんばります!!」をチームスローガンに小学2年から6年生の30名が週4回の練習に汗を流します。団長の影山敏夫さんは「勝ち負けよりもバレーボールの楽しさや相手を思いやる心を学んでほしいですね」と話します。

新春お年玉キャンペーン開催! (~1/31)

2023年こそ心と体の健康のための運動をしよう

食事と運動をストレスなく整える、働き世代の心と体のパーソナルトレーニングジム。マット1枚でするゆったりした運動で首・肩こり・腰・膝の痛みといった体の不調がある方、高血圧、メタボ、糖尿病などの健康診断に不安のある方、メンタルに不調がある方におすすめです。体験プラン(問診、体組成測定、筋力測定、体験トレーニング)5,500→500円 ◆お問合せ/プライベートトレーニングSalud(サルー) ☎080-4166-7803 郡山市朝日2丁目6-4竹内ビル102

女性の 女性による 女性のための 女性専用AIパーソナルフィットネス

3月八山田店オープンを前に 今だけの入会キャンペーン!!

八山田店 オープンまでに ご入会の方

入会金 通常 19,800円 ▶ 0円

会費 通常 7,678円 ▶ 6,578円

さらにお得! 月会費 1,000円引

入会すると、/ ヨガレッスン3回分無料!! ※ヨガレッスンは、八山田店で受けられます。

会員様は、鶴見坦店・八山田店、どちらでもご利用いただけます。

一人ひとりに合った多彩なパーソナルメニュー
15分のエクササイズと15分の多彩な有酸素運動を組み合わせた(ファンクショナルトレーニング)で1回のトレーニングで約300kcal消費!

女性専用 安心安全のパーソナル
いつでも通い放題!予約不要
気軽にお試し!!無料体験
お電話でもWEBでもご予約受付中!!

20代からシニアの方まで、運動が初めての方も、無理なく、楽しく続けられます。

借りたい方募集!! 八山田店2階 35坪の貸しスタジオ
ヨガ、ピラティス、エクササイズ等、スタジオをお貸しします。1時間~。料金等、詳しくはお問い合わせください。

開成山公園 おむすび一路、ほぐしやさん、はぐしやさん、サブリナ、文化通り、大東銀行、GS

FÜRDI 郡山市鶴見坦1丁目11-1 年中無休 ☎024-983-6988 [ファディー郡山鶴見坦] [ファディー郡山鶴見坦店] 検索
5:00~23:00 スタッフ対応時間/平日10:00~19:00・土曜9:00~18:00

手打ち 年末年始のご案内
トクちゃんらーめん
【本店】[須賀川店]どちらも
●12/28(水)より休まず営業
●12/31(土) 16時閉店
●1/1(元日) 休業
●1/2(日)～9(月)まで休まず営業
●1/10(火)～12(木) お正月休み

健康はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

手打ち トクちゃんらーめん
〈営業時間〉
11:00～19:00
桑野・新さくら通り入口
※火曜日 (祝日の場合は翌日)
【本店】 ☎024-925-3390
須賀川市森宿狐石127-22
【須賀川店】 ☎0248-94-7899
※火曜日 (祝日の場合は翌日)

冬は寒いから、体を温めたい。そんな気持ちで、冬にぴったりのイベントが開催されます。お気軽にお申込みください。

日時 ●1月29日(日)10:00～12:00
会場 ●宝来屋郡山総合体育館内
小体育館(暖房使用)
種目 ●ボッチャ、ラジボール
卓球、ラダーゲッター、クロリ
ティー

対象 ●小学生以上の郡山市民
定員70人
参加料 ●無料 ※参加費あり
参加申込 ●メールまたはFAX
で、申込責任者の氏名、連絡先

冬は寒いから、体を温めたい。そんな気持ちで、冬にぴったりのイベントが開催されます。お気軽にお申込みください。

日時 ●1月29日(日)10:00～12:00
会場 ●宝来屋郡山総合体育館内
小体育館(暖房使用)
種目 ●ボッチャ、ラジボール
卓球、ラダーゲッター、クロリ
ティー

対象 ●小学生以上の郡山市民
定員70人
参加料 ●無料 ※参加費あり
参加申込 ●メールまたはFAX
で、申込責任者の氏名、連絡先

冬は寒いから、体を温めたい。そんな気持ちで、冬にぴったりのイベントが開催されます。お気軽にお申込みください。

日時 ●1月29日(日)10:00～12:00
会場 ●宝来屋郡山総合体育館内
小体育館(暖房使用)
種目 ●ボッチャ、ラジボール
卓球、ラダーゲッター、クロリ
ティー

冬は寒いから、体を温めたい。そんな気持ちで、冬にぴったりのイベントが開催されます。お気軽にお申込みください。

日時 ●1月29日(日)10:00～12:00
会場 ●宝来屋郡山総合体育館内
小体育館(暖房使用)
種目 ●ボッチャ、ラジボール
卓球、ラダーゲッター、クロリ
ティー

冬は寒いから、体を温めたい。そんな気持ちで、冬にぴったりのイベントが開催されます。お気軽にお申込みください。

日時 ●1月29日(日)10:00～12:00
会場 ●宝来屋郡山総合体育館内
小体育館(暖房使用)
種目 ●ボッチャ、ラジボール
卓球、ラダーゲッター、クロリ
ティー

対象 ●小学生以上の郡山市民
定員70人
参加料 ●無料 ※参加費あり
参加申込 ●メールまたはFAX
で、申込責任者の氏名、連絡先

冬は寒いから、体を温めたい。そんな気持ちで、冬にぴったりのイベントが開催されます。お気軽にお申込みください。

日時 ●1月29日(日)10:00～12:00
会場 ●宝来屋郡山総合体育館内
小体育館(暖房使用)
種目 ●ボッチャ、ラジボール
卓球、ラダーゲッター、クロリ
ティー

対象 ●小学生以上の郡山市民
定員70人
参加料 ●無料 ※参加費あり
参加申込 ●メールまたはFAX
で、申込責任者の氏名、連絡先

冬は寒いから、体を温めたい。そんな気持ちで、冬にぴったりのイベントが開催されます。お気軽にお申込みください。

日時 ●1月29日(日)10:00～12:00
会場 ●宝来屋郡山総合体育館内
小体育館(暖房使用)
種目 ●ボッチャ、ラジボール
卓球、ラダーゲッター、クロリ
ティー

冬は寒いから、体を温めたい。そんな気持ちで、冬にぴったりのイベントが開催されます。お気軽にお申込みください。

日時 ●1月29日(日)10:00～12:00
会場 ●宝来屋郡山総合体育館内
小体育館(暖房使用)
種目 ●ボッチャ、ラジボール
卓球、ラダーゲッター、クロリ
ティー

冬は寒いから、体を温めたい。そんな気持ちで、冬にぴったりのイベントが開催されます。お気軽にお申込みください。

日時 ●1月29日(日)10:00～12:00
会場 ●宝来屋郡山総合体育館内
小体育館(暖房使用)
種目 ●ボッチャ、ラジボール
卓球、ラダーゲッター、クロリ
ティー

対象 ●小学生以上の郡山市民
定員70人
参加料 ●無料 ※参加費あり
参加申込 ●メールまたはFAX
で、申込責任者の氏名、連絡先

冬は寒いから、体を温めたい。そんな気持ちで、冬にぴったりのイベントが開催されます。お気軽にお申込みください。

日時 ●1月29日(日)10:00～12:00
会場 ●宝来屋郡山総合体育館内
小体育館(暖房使用)
種目 ●ボッチャ、ラジボール
卓球、ラダーゲッター、クロリ
ティー

対象 ●小学生以上の郡山市民
定員70人
参加料 ●無料 ※参加費あり
参加申込 ●メールまたはFAX
で、申込責任者の氏名、連絡先

冬は寒いから、体を温めたい。そんな気持ちで、冬にぴったりのイベントが開催されます。お気軽にお申込みください。

日時 ●1月29日(日)10:00～12:00
会場 ●宝来屋郡山総合体育館内
小体育館(暖房使用)
種目 ●ボッチャ、ラジボール
卓球、ラダーゲッター、クロリ
ティー

冬は寒いから、体を温めたい。そんな気持ちで、冬にぴったりのイベントが開催されます。お気軽にお申込みください。

日時 ●1月29日(日)10:00～12:00
会場 ●宝来屋郡山総合体育館内
小体育館(暖房使用)
種目 ●ボッチャ、ラジボール
卓球、ラダーゲッター、クロリ
ティー

冬は寒いから、体を温めたい。そんな気持ちで、冬にぴったりのイベントが開催されます。お気軽にお申込みください。

日時 ●1月29日(日)10:00～12:00
会場 ●宝来屋郡山総合体育館内
小体育館(暖房使用)
種目 ●ボッチャ、ラジボール
卓球、ラダーゲッター、クロリ
ティー

対象 ●小学生以上の郡山市民
定員70人
参加料 ●無料 ※参加費あり
参加申込 ●メールまたはFAX
で、申込責任者の氏名、連絡先

冬は寒いから、体を温めたい。そんな気持ちで、冬にぴったりのイベントが開催されます。お気軽にお申込みください。

日時 ●1月29日(日)10:00～12:00
会場 ●宝来屋郡山総合体育館内
小体育館(暖房使用)
種目 ●ボッチャ、ラジボール
卓球、ラダーゲッター、クロリ
ティー

対象 ●小学生以上の郡山市民
定員70人
参加料 ●無料 ※参加費あり
参加申込 ●メールまたはFAX
で、申込責任者の氏名、連絡先

冬は寒いから、体を温めたい。そんな気持ちで、冬にぴったりのイベントが開催されます。お気軽にお申込みください。

日時 ●1月29日(日)10:00～12:00
会場 ●宝来屋郡山総合体育館内
小体育館(暖房使用)
種目 ●ボッチャ、ラジボール
卓球、ラダーゲッター、クロリ
ティー

冬は寒いから、体を温めたい。そんな気持ちで、冬にぴったりのイベントが開催されます。お気軽にお申込みください。

日時 ●1月29日(日)10:00～12:00
会場 ●宝来屋郡山総合体育館内
小体育館(暖房使用)
種目 ●ボッチャ、ラジボール
卓球、ラダーゲッター、クロリ
ティー

2023年1月9日(祝)まで
◇時間/9:30～17:00
◇年末年始休館日/12月28日～1月4日
◇入場料/一般1,000円
高校大学生・65歳以上700円
※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

企画展 「記録する眼 豊穣の時代」
現在、郡山市立美術館開館30周年記念展1ノ
スタルジックジャーニー「記録する眼 豊穣の
時代」～明治の画家 亀井至一、竹二郎兄弟を
めぐる人々～を開催中です。まもなく閉幕です
ので、お見逃しなくご来館ください。

■お問合せ/郡山市立美術館
☎024-956-2200

2023年3月31日(金)まで
◇時間/17:00～22:00
◇場所/JR磐梯熱海駅前 駅前足湯
※足湯の給湯時間は17:00まで

**磐梯熱海駅前
足湯イルミネーション**
今年も、磐梯熱海駅前足湯周
辺にてイルミネーションが点
灯しています。15,000球もの
電飾が幻想的な光輝く景色
を演出します。

■お問合せ/磐梯熱海温泉観光協会
☎024-984-2625

2023年1月12日(木)～15日(日)
◇時間/10:00～18:00(15日は17:00まで)
◇場所/郡山市駅前ビッグアイ6階
◇入場無料

**第43回うつくしま絵手紙の会
年賀状展**
うつくしま 絵
手紙の会恒例
の「年賀状展」。
会員の皆さん
の力作が勢ぞ
ろいします。
来場者には絵馬のプレゼントもあります。
ぜひ、お出かけください。

■お問合せ/うつくしま絵手紙の会 事務局
☎024-922-2478(会長 安達アツ子)

**年末年始
イベント
information**

2023年1月10日(火)まで
◇時間/16:00～21:00
◇会場/みずいろ公園
(本宮市本宮字馬場地内)
◇入場/無料

**復興もとみや『スマイル・リライト』
イルミネーション**
令和元年東日本台風からの復興のランドマ
ークである「みずいろ公園」を色鮮やかなイル
ミネーションでライトアップします。園内の各エ
リアで多彩な装飾を展開し、園内にある滝は、
月ごとに異なる色で照らされ、さらに30分間
隔でライトアップが動きます。水と光の競演に
注目です。

■お問合せ/Mot.Comもとみや
☎0243-63-0008

2023年1月7日(土)
◇時間/20:30～
◇会場/福満虚空蔵菩薩園蔵寺
(河沼郡柳津町大字柳津字寺家町甲176)
◇入場/無料

七日堂裸まいり
正月七日の夜に行われ
る福満虚空蔵菩薩園蔵
寺の寺行事。こうこう
と燃えるかがり火の
中、大鐘を合図に雪の
中下帯ひとつの男たち
が菊光堂の大鰐口を目
指す姿は勇ましく、見る
人を魅了します。

■お問合せ/柳津観光協会
☎0241-42-2346

2023年1月15日(日)
◇時間/10:00～16:00
◇場所/三春町大町おまつり道路
(三春町大字大町地内)

三春だるま市
新春恒例の「三春だるま市」が、大町おまつり
道路で開催されます。だるまや縁起物などを
売る露店約60店が、おまつり道路に軒を連ね
ます。新年のだるまを選びにぜひお出かけく
ださい。会場周辺では交通規制が実施されま
すので、誘導員の指示に従って通行してくださ
い。

■お問合せ/三春まちづくり公社観光部
みはる観光協会
☎0247-62-3690

2023年1月14日(土)
◇時間/点火式17:00
※供物の持ち込みは当日13:00～19:00で受付
◇会場/東山温泉駐車場

会津歳の神
無病息災を願う伝
統の火祭り。神棚
にお飾りしたしめ
飾りやお供え物を
お焚き上げて歳
神様を天にお送り
し、今年一年の五
穀豊穣、無病息災を願う。この歳の神の火にあ
たると、病気にならないと言われ、また、この
火で餅やスルメを焼いて持ち帰り、家族で分け
て食べると、その年は家内安全、無病息災で過
ごすことができると伝えられています。

■お問合せ/会津まつり協会 ☎0242-23-4141

週刊郡山 **ザ・ウィークリー** 宅配部 **スタッフ募集**

仕分けスタッフ

ウィークリー、折込チラシの
仕分け、梱包など

※宅配のピンチ対応もあり。

勤務 月・火・金曜 週3日勤務

(ウィークリー事務所内)

時間 AM8:00～PM2:00

(昼休みあり)

※火曜日のみ朝6:00～

※折込チラシの量により、時間が変更になる場合があります。

時給 860円

宅配スタッフ

毎週水～金曜日までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集エリア

☒ 富久山町福原沼下

(内環状・旧国道交差点 北東側)

☒ 八山田7丁目

(行健中南側)

☒ 亀田1丁目

(さくまファミリークリニック近辺)

お気軽に
お問合せください!

週刊郡山ザ・ウィークリー 郡山市柏山町3番地

☎090-9746-7111 宅配部(担当:宇田川まで)

情報ずくしぶる

今年もお世話になりました。
どうぞ、よいお年を!!



今月の

ピカイチ

新鮮、ピカピカの情報を
いちばんにお届けするコーナー。
題してピカイチ!

新商品&季節の
おすすめ情報

「年越しそば」まだ間に合います!
新年は1/4(水)から営業

大和セット大特価 880円

北海道産新そば・値段据え置き

●生そば (3~4人前) [計付]

1,890円(税込)

●大海老天 (3本)

1,080円(税込)

☆プレミアム付き電子
商品券使えます

そば処

大和

友だち登録は
こちらから

郡山市堤2丁目233-8

☎952-6999

☎11:00~14:00

17:30~19:30 (土曜日のみ営業) ☎月曜日

サイゼリヤ

新さくら通り

西松屋

●眼鏡市場

つつみ鍼灸

・ユスモス通り

整骨院

★

時遊館

P



Present

読者プレゼント



アンケート

Q1 チョコレートを食べる頻度は?
 ①毎日 ②週1~3回 ③月1回以下 ④ほぼ食べない

Q2 好みの味は?
 ①ミルク・スイート ②ビター・ハイカカオ
 ③ホワイト ④ナッツやアーモンド入り ⑤その他

アンケートに
お答えください

応募方法 応募締切／1月5日※到着分まで有効

希望のプレゼントいづれか1つを明記し、アンケートの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィークリーへのひと言を書いて、下記までご応募ください。

ハガキ ▶ 〒963-0202 郡山市柏山町3番地
 ザ・ウィークリー「12/31号プレゼント」係

メール ▶ 件名を「12/31号プレゼント応募」、
 本文に必要事項を記入してお送りください。
 ☐ otagori@weekly-core.com



新潟県立万代島美術館より

▲原田治 展 「かわいい」の発見 チケット

1970年代後半から90年代にかけて、女子高生を中心に爆発的な人気を博した「OSAMU GOODS(オサムグッズ)」の生みの親、原田治の数多くの作品や、様々な資料を交えて展示し、時代を超えて愛される全貌に迫ります。

会 期 ● 1月28日(土)～5月7日(日)
休館日 ● 月曜日
(但し3/20・5/1は開館)

会 場 ● 新潟県立万代島美術館
(新潟市中央区万代島5-1 朱鷺メッセ内万代島ビル5F)
☎025-290-6655

時 間 ● 10:00～18:00(観覧券の販売は17:30まで)
観覧料 ● 一般1,200円／大高生900円／中学生以下無料

笠間日動美術館より

B「心のありか ーいのり・ふるさと・うたー」展 チケット

本展では、所蔵作品の中から、小磯良平が描いた聖書の挿絵原画32点と下絵とともに展示する他、笠間出身の山下りんによるアイコン画などを展示します。

会 期 ● 1月2日(月)～2月26日(日)
休館日 ● 月曜日
(1/2・9は開館、10は休館)
時 間 ● 9:30～17:00
(入館受付16:30まで)
会 場 ● 笠間日動美術館
(茨城県笠間市笠間978-4) ☎0296-72-2160
入館料 ● 大人1,000円／65歳以上800円／大高生700円／
中学生以下無料

5人様



ひげカメラマンの Photo gallery フォトギャラリー

来る年に願いを込めて…
「祈りの風景」を集めました

慧日寺本尊薬師如来坐像(磐梯町)

薬師如来坐像は明治5年の火災によって焼失したままになっていましたが、東京藝術大学大学院美術研究科との研究連携により平成30年夏、150年振りに蘇りました。学術的調査・研究を元に平安初期彫刻の特徴を取り入れた精巧な復元技術が随所に見られます。

和田大仏(須賀川市)

大同3年(808年)に弘法大師が諸国行脚のときに掘ったと伝えられる高さ3.6mの大仏。古記によると、乳不足の女性が大仏の乳部を削り、粉を煮立てて飲むと乳が出るようになるという信仰があったとされ、大仏の乳部に削り取られている跡が確認できます。

橋場のぼんば(松枝岐村)

榎枝岐歌舞伎の舞台・鎮守神社への参道の途中にあるぼんば(おばあさん)の石像です。欠けた前歯を出した笑顔、額にしわを寄せ、片膝を立て、腰を下ろしたユニークな姿で子供を水難から守ってくれる水の神様です。また良縁をもたらす神様としても知られています。

開成山大神宮・左義長祭(郡山市)

「どんじやき」とも呼ばれ、正月のしめ飾りや古神札をお焚き上げる神事です。毎年1月7日に行われ、多くの参拝者で賑わいます。「東北のお伊勢さま」として知られる開成山大神宮新春の風物詩となっています。

如寶寺・七日堂まいり(郡山市)

如寶寺は郡山市中央高台に位置し、その縁起は大同二年(西暦807年)と長い歴史と文化を誇ります。近年は郡山のパワースポットとしても人気で、1月7日の七日堂まいりは沢山の参拝者と参列者で賑わいます。

東堂山昭和羅漢(小野町)

東堂山満福寺観音堂の脇に鎮座する羅漢様。昭和60年から奉安が始まり、現在500体以上の個性あふれる羅漢様を見ることができます。羅漢様の中には、「上を向いて歩こう」で有名な永六輔・中村八大・坂本九の「六八九羅漢」も奉安されています。

草取り地藏(湖南町)

湖南町三代地区に伝わる民話に登場する地藏です。若い女性に姿を変え、農民の草取りを助けたと言い伝えられています。湖南小中学校から郡山方面に向かい、山王坂トンネルの手前にあります。

※写真は過去に撮影したものです。

アーカイブ

公共施設 年末年始休業日のお知らせ			
〈行政窓口〉 ●市役所・行政センター・連絡所 12月29日(木)～1月3日(火) ●郡山市民サービスセンター・ 緑ヶ丘市民サービスセンター 12月29日(木)～1月3日(火) ●上下水道局お客様サービスセンター 12月31日(土)～1月3日(火) 〈福祉〉 ●福祉センター・中央老人福祉センター 12月28日(水)～1月4日(水) ●各地域交流センター 12月28日(水)～1月4日(水)	〈子育て〉 ●ニコニコこども館 12月29日(木)～1月3日(火) ●各地域子育て支援センター 12月29日(木)～1月3日(火) ●希望ヶ丘児童センター 12月28日(水)～1月4日(水) ●ペップキッズこおりやま 12月31日(土)・1月1日(祝) ●大槻公園体験学習施設 12月29日(木)～1月3日(火) ●カルチャーパーク 12月28日(水)～1月4日(水)	〈スポーツ・レジャー〉 ●宝来屋 郡山総合体育館・ 市内体育施設 12月28日(水)～1月3日(火) ●西部体育館 12月29日(木)～1月3日(火) ●郡山しんきん開成山プール 12月29日(木)～1月3日(火) ●熱海フットボールセンター 12月29日(木)～1月4日(木) ●磐梯熱海観光物産館 1月1日(祝)・2日(休)	〈文化・教育〉 ●各市立図書館 12月28日(水)～1月4日(水) ●男女共同参画センター 12月29日(木)～1月3日(火) ●各公民館 12月29日(木)～1月3日(火) ●ミュージカルがくと館 12月28日(水)～1月3日(火) ごみの収集と自己搬入について ●ごみ収集・富久山クリーンセンター 12月31日(土)～1月3日(火)までお休み ●河内クリーンセンター 12月31日(土)・1月1日(祝)・1月3日(火)はお休み ※1月2日(休)のみ8:30～11:30受付 ●粗大ゴミ電話受付 12月29日(木)～1月3日(火)はお休み 

わかりやすい
解説テキストに
実践DVDが付いて
2,200円

※別途送料がかかります。

好評
発売中

介護予防
のための
太極拳

ゆるったり
体操

DVD付

介護予防のための
太極拳
ゆるったり
体操

ゆるったり
体操

DVD付

●お申し込み・お問い合わせ先

☎024-961-7111

〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地

FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

こども健康相談

●取材協力●
久米一成先生
(久米こどもクリニック院長)

●この冬の健康対策●
これからの寒い時期は新型コロナウイルスに加え、インフルエンザ・RSウイルス感染症・ノロウイルスによる胃腸炎などが流行することも達には大変心配な季節です。冬は低温と乾燥というウイルスにとって都合のいい条件が揃っています。これまでのコロナ対策と同様にマスクの着用、手洗いの励行、人混みを避けることなどが大切です。冬の病気に限ったことではありませんが、バランスのとれた栄養をしっかりとること。きちんと睡眠をとること。病気に負けない体づくりをすることも大切であることは言うまでもありません。

R4
バイパス

新さくら通り

郡山女子大
開成山大神宮 前

R4
49

☎9:00~12:00 14:00~17:00 18:00~19:30
※土曜日は15:30まで。木曜午後、日・祝祭日休診。
郡山市島2丁目50-1
☎923-0585

健康情報
あらかると報

心臓

薬

病院

健康情報
あらかると報

健康情報
あらかると報

健康情報
あらかると報

募集 正社員・クリニック看護師

パート

【勤務地】さくまファミリークリニック(郡山市亀田1-51-12)
※おひさま保育園(さくまファミリークリニック2F)にて
病児保育を兼務していただくことがございます。

【勤務時間】8:30~18:00
正社員:8時間(休憩1.5時間)
パート:1日4時間~
※勤務日数・時間に関してはお気軽にご相談ください。

【勤務日】シフト制

【資格】看護師・准看護師

【待遇】正社員:190,000~280,000円
(各種手当含む)
パート:1,000~1,530円
保育園職員優遇制度あり・制服貸与・各種保険完備

ご応募・
お問合せ

医療法人むつき会 法人本部
郡山市亀田1-51-12
☎024-927-5538

HPは
こちらから

QRコード

おおつきまち
クリニック
院長 佐久間源三郎

さくまファミリー
クリニック
院長 武田寛人

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科
小児科 アレルギー科 放射線科
睡眠時無呼吸外来 不整脈専門外来 禁煙外来
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00~12:30
午後 2:00~6:00
夜間 7:00~10:00
※診療受付は終了時間30分前まで
お問合せ ☎961-5467

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00~12:30
午後 2:00~6:00
※診療受付は終了時間30分前まで
お問合せ ☎927-5530

休診の
お知らせ

○おおつきまちクリニック
12/28(水)~1/3(火)(4日・6日は午後のみ)
○さくまファミリークリニック 12/31(土)~1/6(金)

医療法人 栄心会
さかえ内科
クリニック
☎024-941-2202

郡山市横塚2丁目15番6号
(美術館通りベニマル駐車場東)

さかえ内科 検索

平日19:30まで診療
(木・土18:00まで)
日曜・祝日休診

《年末年始のご案内》
12月29日(木)午後~1月3日(火)まで
休診となります。
※1月4日(水)から通常診療

休日
当番薬局

※あらかじめお電話で
ご確認ください。

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP
http://www.k-yaku.org/)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。
薬局へおでかけください。

12月31日
(土)

●クオール薬局郡山店
八山田 ☎024-991-0789

●スマイル調剤薬局富久山店
富久山町 ☎024-939-7288

●さくら薬局みなみ寺番店
富久山町 ☎024-925-4193

●アイン薬局郡山名倉店
名倉 ☎024-954-6321

1月2日
(月・振替)

●アリビオ薬局八山田店
八山田 ☎024-935-5505

●柴宮調剤薬局
久留米 ☎024-937-2790

●クオール薬局郡山店
八山田 ☎024-991-0789

1月1日
(日・祝)

●調剤薬局ツルハドラッグ八山田店
富田東 ☎024-991-8826

●ひかり薬局桑野四丁目
桑野 ☎024-973-5121

●クオール薬局郡山店
八山田 ☎024-991-0789

1月3日
(火)

●コスモ調剤薬局喜久田店
喜久田町 ☎024-963-0077

●ひかり薬局香久池
香久池 ☎024-935-9010

●クオール薬局郡山店
八山田 ☎024-991-0789

日曜ピンチ
ガイド

休日当番医のご案内

※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。
◎休日当番医は、変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

共通
●休日・夜間急病センター
日・祝/9:00~17:00(内・小・産)
毎夜間/19:00~22:00(内・小)
(1月1日を除く)
☎(934)5656 上亀田

12月31日(土) 休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

1月1日(日・祝) 休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

1月2日(月・振替) 休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

1月3日(火) 休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00



お正月ボケをリセットして 新年から元気に過ごしましょう！

毎年、年末年始の休暇が終わ
り、いざ日常の生活に戻った時に
体の調子が戻らないという方も
多いのではないのでしょうか。そ
こで「正月ボケの解消法」のポイン
トをご紹介します！

●規則正しい時間に起きましょ
う
体内時計は毎朝、光を浴びる
たびにリセットされると言われ
ています。起きたらカーテンを開

お子さんの体調がおかしいと感じ たら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の
診療時間外に、病気やケガが疑
われるお子さんを受診させるか
どうか、判断の参考になるサイ
トをご紹介します。

登録しておき、いざというとき
にご利用ください。

◆夜間にお子さんの 体調が急変したら

「福島県子ども救急電話相談を
ご利用ください。」

【電話番号】

☎ #8000 (固定電話・フッシュ
回線・携帯電話)

☎ 024-521-3790
(固定電話・アナログ回線等)

※携帯電話、固定電話(フッシュ
回線)からも、この番号が利用で
きます。

【受付時間】

毎夜午後7時～翌朝午前8時
(通話料を自己負担します。)



●夜はぬるめのお湯に浸かりましょ
う
就寝前にぬるめのお風呂に入
るのも効果的です。就寝の1〜2
時間前に入浴するとちょうどそ
の頃に体温が下がりが入眠がしや
すくなると言われています。

※この電話相談では病気の診断
はしません。相談員からのアドバ
イスを参考にして、家庭での対処
のみとするか、医療機関を受診す
るかは最終的に利用者に判断
いただきます。

◆お子さんの病気が 疑われる場合は

「子どもの救急」(日本小児科医
会)をご利用ください。

↓「子どもの救急」検索

発熱、けいれん、ふるえ、吐き気
などの症状別に、救急車を呼ぶべ
きかどうかのアドバイスが得ら
れます。

【対象】主に、生後1か月から6
歳までが対象です。

■発熱などの症状がある方は、状況に応じた受診を

重症化リスクの高い方

- 65歳以上の方
- 基礎疾患のある方
- 子ども(未就学児)
- 妊婦

■かかりつけ医がいる方

事前に電話相談し、予約をしてから
受診してください。

■かかりつけ医がいない方

診療・検査医療機関を検索の上
電話相談し、予約をしてから
受診してください。
※検索できない場合は、先
述の福島県受診・相談セン
ターにご相談ください。

重症化リスクの低い方

▶ご自身で検査を実施

医療機関を受診する前に、検
査キットの無料配布や自費購入
により検査してください。

▶検査で陽性の場合

陽性者管理センタ
ーへ登録申請し、自宅
で療養をしながら健康
観察をしてください。

○よくある症状

発熱、のどの痛み、鼻水、咳、全
身のだるさなど。ほとんどが2〜
4日で軽くなります。
症状が軽く、重症化リスクが高
い方でなければ、あわてて受診
する必要はありません。

◎抗原検査キット配布センター
☎ 0120-941-546

◎自費購入 お近くの薬局など
※国に承認されたキットに限りま
す。研究用は不可。

▶検査で陰性の場合

インフルエンザなどの可能性も
あるため、かかりつけ医などの医
療機関を受診して
ください。



※2022年12月14日現在

新型コロナウイルス感染症関連情報



■救急外来・救急車の利用は適切に～不安な時はまず相談を！

救急外来および救急車は、緊急性の
高い重症の患者を受け入れるためのも
のです。

救急車を呼ぶべきか迷う場合は、右
記の窓口へ相談すると、落ち着いて対
応できます。

体調に違和感がある場合は、平日や
日中など早めに医療機関へ相談し、通
常の診療時間内に受診すると安心で
す。救急外来の医療体制の負担も軽減
できます。

◎コロナに関する電話相談(毎日24時間)

福島県受診・相談センター
☎ 0120-567-747

◎コロナ以外に関する電話相談

(毎日19:00～8:00)
福島県子ども救急相談 (15歳未満) #8000
福島県夜間救急相談 (15歳以上) #7799

◎ウェブサイト子どもの救急

(日本小児科学会)
対象年齢:生後1か月～6歳の子ども



年末年始を健康に過ごすために

年末年始は、美味しい物を食
べる機会が多いからか、お正月
太りを経験した方もいらっしゃる
でしょう。体重が増えると戻
すのは大変です。お正月太りを
防ぐコツをご紹介します。

●食事はゆとりよく噛む

ゆとりよく噛んで食べるこ
とで、唾液が分泌され、料理の
味を感じやすくなります。満足
感を得られるので、食べすぎを
防ぎます。

●大皿料理は要注意

年末年始は大勢で囲む大皿盛
の料理が増えるでしょう。楽し
く話しながら食べていると、食
べた量がわからなくなり、食べ
過ぎを招きます。できれば、1
人分ずつ取り分け、食べた量を
把握できるようにしましょう。

●一口目は野菜から

食物繊維を多く含む食品から
よくかんで食べることで、食後
の血糖上昇が緩やかになりま
す。まずは野菜から食べましょ
う。ご馳走メニューは、肉や魚
が多く野菜が少なめになりがち
です。意識してメニューを選び
ます。

健康一口メモ アルコール編

酒は百薬の長とはいえ、飲み
過ぎは健康を害します。年末年
始だからと飲み過ぎには注意し
ましょう。

●脂肪肝に注意

肝臓は、アルコールを分解し
たり、余ったエネルギーを中性
脂肪として蓄えたりする働きが
ありますが、アルコールのとり
すぎは、脂肪肝を招きます。脂
肪肝の初期は自覚症状があり
なく、そのまま飲酒を続けると
アルコール性肝炎から肝硬変に
至ります。

●生活習慣病に注意

お酒の飲みすぎは、肥満の原
因の一つ。高カロリーなつまみ
と一緒に食べると、摂取カロリ
ーがオーバーしがちです。また

「わが家の味」お手軽おつまみ＆ おかず」レシピ＆写真大募集！

長引くコロナ禍の中、おうち
時間が増えたことで「自炊を始
めた」「宅飲みをするようになった」
「料理の腕が上がった」「レ
パートリが増えた」という方
も多いのでは？

そこで、短時間でバツとでき
る手軽なおつまみやおかずを、
ウィークリーの紙面で紹介して
みませんか？皆さんの自慢の献
立を、写真と一緒に送りくだ
さい。随時掲載させていただきます。
料理自慢のお父さん、「おい

自慢の1枚見せてください。 『鉄道』写真大募集！

不定期掲載の「ウィークリー
読者フォトギャラリー」では、
毎回テーマ毎に写真を募集し、
読者の方のステキな1枚を掲載
しており、ご好評をいただいで
います。

今回のテーマは「鉄道」写真。
電車や新幹線など車体がメイン
のものから、風景の一部としての
鉄道や鉄橋など、鉄道に関する
写真なら何でもOK。ステキな
作品をぜひお寄せください。
(応募にあたってのお願い)

◎ご自分(ご家族)が撮影した
①写真のタイトル ②撮影年月
③撮影場所、車体や沿線情報
④一言コメント(気に入ってい
るポイントやこだわり、撮影当
時の思いなど)⑤投稿者の住
所・氏名・年齢・電話番号を記
入してお送りください。

「いきいきシア」 「大人のシニミ活」大募集！ どしどし応募ください

◆いきいきシア

ウィークリーではシア世代の
方々の生き生きとした活動を紙
面で紹介します。

○二つの趣味やスポーツ、活動等
を数十年継続している
○定年後に始めた趣味やスポー
ツが達人級の腕前だ

●体にやさしい飲酒

お酒は、食事といっしょに適
量を楽しみましょう。適度な量
のたんばく質や糖質、野菜をバ
ランスよく摂ること。冷奴や枝
豆、お刺身や蒸し野菜など、カ
ロリーを抑えた料理がおススメ
です。

のサイズでお願いします。
※郵送いただいた料理写真は返
却いたしませんのでご了承ください。

応募先 ●〒963-0202 郡
山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー編集部「おつ
まみ＆おかず」係
✉otayori@weekly-core.com
◎お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722



●③洗濯機に毛布を入れる前に、洗濯絵表示に合った洗剤を水に溶かしてから洗いましょう。(6)

※自薦他薦は問いません。他薦
の場合は、当事者に許可を得て
からご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介
することができない場合があります。
りますので、ご了承ください。
●応募方法 ●郵便番号・住所・氏
名・年齢・電話番号・活動内容
をハガキ、メールまたはFAX
にてお送りください。
応募先 ●〒963-0202
郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、い
きいきシア」・「大人のシニミ活」
係まで
☎024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com



絵手紙のはがきを病院や介護施設に贈呈するボランティアもしています。

2001年に開催された「うつくしま未来博」の時に立ち上がった「うつくしま絵手紙の会」を引き継ぎ、2002年から会長として活動を行っている安達さん。毎年1月に「年賀状」展

キラリ★輝きびと

絵手紙ラブレターを
楽しんでます。

うつくしま絵手紙の会
会長 安達アツ子さん



▲道具や描き方の紹介、安達さんと会員さんの作品など見ごたえある一冊です。

9月に「ありがとう」展の2回作品展を開催しており、今度の1月の「年賀状」展が43回目となります。

果物や、草花、風景などが鮮やかな色彩と大胆な構図で描かれていた、一言、コメントが添えられていたり、長めの文章が綴られていたり。安達さんの絵手紙はどれも、とても魅力的です。「私の絵手紙は、全て独自です。本を見たりはしましたが、誰かに習ったわけではないの」。家にいない時以外は基本、毎日絵手紙を描くそうです。

「日常、目の前にあるものに、家に来たものを描いてます(笑)」。大根をもらったたら大根、花があれば花を。「絵手紙展のために、会員さんたちと遠足にも行きます。春は桜、秋は紅葉を描きに行きましたよ」。

そして、これまでの安達さんの絵手紙を収録した本「絵手紙は人生へのラブレター」(日貿出版社)が発刊。全国の書店やアマゾンで販売中です。「この本のタイトルにもあるように、相手のことを思いながらその人のために送る絵手紙は、ラブレターだと思ってるんです。これから何通、大好きな人に出せるか。自分でも楽しみたいです」そう話す安達さんの笑顔はキラキラ輝いていました。

読者のひろば



ウィークリー読者の声を紹介するコーナーです。あなたもどしどし投稿ください。

●発行2000号おめでとうございませう。毎週楽しく読ませていただいております。私は食べるのが好きなので、特に新しい飲食店や新商品の情報を楽しみにしています。

●発行2000号おめでとうございませう。毎週楽しく読ませていただいております。私は食べるのが好きなので、特に新しい飲食店や新商品の情報を楽しみにしています。

●発行2000号おめでとうございませう。毎週楽しく読ませていただいております。私は食べるのが好きなので、特に新しい飲食店や新商品の情報を楽しみにしています。

1 January vol.391

貴方の髪の健康の為に!

今年も一年間のご愛顧に心より感謝いたします。明るく居心地の良いサロンで、たくさんのお客様にご来店頂き、そして喜んで頂ける事が私たちスタッフの「幸せ」です。皆様からの信頼とご要望にお応えできるよう、さらに美容技術・サービスの向上に努めていきたいと思います。新年は5日(休)より平常営業いたします。ご来店心よりお待ちしております。

年末年始営業のお知らせ

12月31日(土) 午後3時まで
1月1日(日)~1月4日(水) 正月休み

銀座美容室 TEL 932-1171

郡山市清水台2-5-3 ⑥月曜日
⑧9:00am~7:00pm ⑨6台
(日曜のみ9:00am~6:00pm)

Ginza Hair Salon

銀座美容室

〒960-0801 郡山市清水台2-5-3

⑥月曜日 ⑧9:00am~7:00pm ⑨6台
(日曜のみ9:00am~6:00pm)

40歳のリスタート

自分と家族のために

現在40歳の大槻いくをさんは塗装業を営みながら、ミュージシャン活動を行う4児の父。10代からバンド活動をしていましたが21歳の時、長女の誕生を機に音楽を辞め、仕事と子育てに全力を注いできました。「いつかまたステージに立つ」と家族に話していたものの、長年実行

おんがく・おんがく

ごおりやき #6

シンガーソングライター
大槻いくをさん

重ねた月日が歌に深みを感じさせます。「父親になり、大変な時期もありましたが仕事が楽しいと思えるようになった。いくつになっても挑戦できると、子供たちに楽しそうな背中を見せたい」と話す大槻さんの目標は「音楽を続けていくこと」ですが「セリと野心も覗かせます」。



重ねた月日が歌に深みを感じさせます。「父親になり、大変な時期もありましたが仕事が楽しいと思えるようになった。いくつになっても挑戦できると、子供たちに楽しそうな背中を見せたい」と話す大槻さんの目標は「音楽を続けていくこと」ですが「セリと野心も覗かせます」。

重ねた月日が歌に深みを感じさせます。「父親になり、大変な時期もありましたが仕事が楽しいと思えるようになった。いくつになっても挑戦できると、子供たちに楽しそうな背中を見せたい」と話す大槻さんの目標は「音楽を続けていくこと」ですが「セリと野心も覗かせます」。

編集後記

●2022年最後のウィークリー、最後までお読みいただき、ありがとうございました。

●来週は、2023年新年号になります。オールカラー別冊8ページや、本紙では毎年恒例の年賀企画など、ボリュームたっぷりにお届けします。どうぞ、お楽しみに。来年も引き続きよろしくお祈りします。

1月のイベント案内

★令和4年度郡山市児童作文コンクール優秀作品展

応募総数531点の中から特選30点、準特選30点、入選30点の作品を展示します。どれも優秀な作品ばかりです。ぜひご覧ください。

日時●2023年1月5日(木)~22日(日)

会場●こおりやま文学の森資料館 企画展示室

★百人一首の世界パネル展示

百人一首とは、公家であり歌人であった藤原定家が小倉山の山荘の襖を飾るのに、勅撰和歌集の中から選んだものです。作者や歌の意味などもパネルにて紹介しますので、ぜひご覧ください。

日時●2023年1月5日(木)~31日(火)

会場●久米正雄記念館和室

POLICEメールふくしまに登録しよう!

福島県警察では、皆さんが安全で安心な生活を送るために参考にしていただきたい情報を、パソコンや携帯電話(スマートフォン)にメール配信しています。周囲で発生している犯罪や事故等について、通報に基づいた最新の情報が届きますので、防犯や交通安全のお役に立ちます。メール配信をご希望の方は、ぜひ、登録をお願いします。

■配信される情報

- なりすまし詐欺情報(詐欺被害、不審電話等)
- 犯罪発生情報(犯人の逃走手配等)
- 不審者情報(声かけ、盗難つきまとい等)
- 地域安全情報(犯罪被害防止アドバイス、行方不明者の手配等)

登録方法は、こちらから。

福島県警察 メール 検索

POLICEメールふくしまに登録しよう!

福島県警察では、皆さんが安全で安心な生活を送るために参考にしていただきたい情報を、パソコンや携帯電話(スマートフォン)にメール配信しています。周囲で発生している犯罪や事故等について、通報に基づいた最新の情報が届きますので、防犯や交通安全のお役に立ちます。メール配信をご希望の方は、ぜひ、登録をお願いします。

■配信される情報

- なりすまし詐欺情報(詐欺被害、不審電話等)
- 犯罪発生情報(犯人の逃走手配等)
- 不審者情報(声かけ、盗難つきまとい等)
- 地域安全情報(犯罪被害防止アドバイス、行方不明者の手配等)

登録方法は、こちらから。

福島県警察 メール 検索

POLICEメールふくしまに登録しよう!

福島県警察では、皆さんが安全で安心な生活を送るために参考にしていただきたい情報を、パソコンや携帯電話(スマートフォン)にメール配信しています。周囲で発生している犯罪や事故等について、通報に基づいた最新の情報が届きますので、防犯や交通安全のお役に立ちます。メール配信をご希望の方は、ぜひ、登録をお願いします。

■配信される情報

- なりすまし詐欺情報(詐欺被害、不審電話等)
- 犯罪発生情報(犯人の逃走手配等)
- 不審者情報(声かけ、盗難つきまとい等)
- 地域安全情報(犯罪被害防止アドバイス、行方不明者の手配等)

登録方法は、こちらから。

福島県警察 メール 検索

文学講座

村上春樹の読み方

文学の森資料館では文学に対する理解を深め、文学に親しんでいただくための講座や集いを企画しております。1月は村上春樹小説の読み方「ドライブ・マイ・カー」を読む」をテーマに講座を開催します。

日時●2023年1月12日(木)

13:30~15:30

講師●高橋由貴さん(福島大学准教授)

受講料●無料

定員●40人※先着順

会場●ミューカルがくと館

お申込方法●電話または窓口にてお申込みください

お申込み・お問合せ●郡山文学の森資料館

TEL 024-991-7610

特産品プロモーション動画

「メイドイン郡山ラヴ」

郡山市の特産品と作り手の魅力を発信するため、特産品プロモーション動画「メイドイン郡山ラヴ」を制作し、YouTubeで12月8日から公開しています。今後は、東京駅八重洲口のデジタルサイネージでも配信される予定です。

動画は食編、お酒編、工芸品編の3本立てとなっております。特産品を紹介するだけでなく、昭和レトロなメロディーに乗せ、特産品の作り手が歌って踊るユニークな内容です。

お問合せ●郡山市産業観光部観光課

TEL 024-924-2621

「メイドイン郡山ラヴ」

郡山市の特産品と作り手の魅力を発信するため、特産品プロモーション動画「メイドイン郡山ラヴ」を制作し、YouTubeで12月8日から公開しています。今後は、東京駅八重洲口のデジタルサイネージでも配信される予定です。

動画は食編、お酒編、工芸品編の3本立てとなっております。特産品を紹介するだけでなく、昭和レトロなメロディーに乗せ、特産品の作り手が歌って踊るユニークな内容です。

お問合せ●郡山市産業観光部観光課

TEL 024-924-2621

麓山の杜フォトコンテスト

開催中！作品募集!

郡山市が誇る日本遺産の認知度の向上と利用促進を図るためのフォトコンテスト2022を記載して投稿する

応募写真規定●①1回の投稿につき、1枚の写真の応募。1回の投稿で複数枚の写真が掲載されているものは不可。②1枚のみの投稿は複数回可能。③フルカラーや修正などの加工は可能ですが、スタンプや文字の入力などは不可。④未発表かつ応募者が一切の著作権を有しているオリジナル作品に限る。⑤麓山公園内の日本遺産「二本の水路」に関する写真で撮影された花の写真に限る。

お問合せ●21世紀記念公園麓山の杜

TEL 024-924-2194

「メイドイン郡山ラヴ」

郡山市の特産品と作り手の魅力を発信するため、特産品プロモーション動画「メイドイン郡山ラヴ」を制作し、YouTubeで12月8日から公開しています。今後は、東京駅八重洲口のデジタルサイネージでも配信される予定です。

動画は食編、お酒編、工芸品編の3本立てとなっております。特産品を紹介するだけでなく、昭和レトロなメロディーに乗せ、特産品の作り手が歌って踊るユニークな内容です。

お問合せ●郡山市産業観光部観光課

TEL 024-924-2621

卯

2023年

新春初売情報

福袋や新春特売など、お得な初売り情報を集めました。初売りの予定が一目でわかるカレンダーもつけたので、お見逃しなく!張り切ってお買い初めを楽しんでください。お出かけの際は、感染症対策もしっかり行ってくださいね。

ウィークリー初売カレンダー

1月1日 日

●お菓子のさかい ザ・モール郡山店・郡山新さくら通り店(1月2日まで)

●ホームセンターダイユーエイト各店(1月5日まで)

1月2日 月

●フルーラージュ 桑野本店・安積町店

●わんこのおやつ工房ほのぼの(1月3日まで)

●フルーツショップ青木 本店・郡山コスモス通り店(1月4日まで)

1月3日 火

●ぐりむわーど 郡山富田店

1月4日 水

●ファッションタイムOP.ART(1月5日まで)

1月5日 木

●JA農産物直売所 愛情館(1月9日まで)

●農産物直売所 ベレッシュ

●JA福島さくら農産物直売所 あぐりあ・旬の庭

1月6日 金

●株郡山塗装

2023 迎春

2023年が皆さまにとって良い年でありますように。これからも、一層のお引き立てのほどよろしくお願い申し上げます。

例 新春イベント

新年はコロナ禍での初売り営業となります。お客様の安全を第一に考え、「密」にならないよう、1月2日の福袋販売は、当日の午前9時より整理券を各店にて配布致します。ご購入は、配布当日の午前10時から午後5時までお願いいたします。5時以降は商品をお取り置きしておりませんので、ご注意ください。

※ご購入はお一人様2点までとさせていただきます。

焼菓子福袋

(各店200個限定)

1,300円(税込)

袋の中に、たくさんの焼菓子や干支のマグカップが入っております。

福袋ラッキーチャンス!!

今回から干支のマグカップに変わります。十二支を集めてください!!

デコレーションチケットが当たる!!

●12,960円×1本 ●2,592円×30本

お年賀「菓楽談笑」焼菓子ギフト詰め合わせ

大 4,000円(税込)

小 2,400円(税込)

※写真と内容が異なる場合がございます。

FLEURAGE

フルーラージュ

1989

本店 郡山市桑野1-8-12 Phone. 925-9336

安積店 郡山市安積町長久保3-3-4 Phone. 937-2588

新年は 1月2日より営業

営業時間 2/3日 10:00~18:00

1月4日より 10:00~19:00

わんこのおやつ工房

ほのぼの

安心安全なわんちゃんのおやつ。アイテム数も豊富に90種以上揃っています。

国産素材 無添加 手づくり

1/2・3・4 初売 1/7・9

ワンちゃんのおやつ 甘酒ふるまい (ワンちゃん用)

福袋

5,000円 3,500円 2,000円

久留米3-96-4 024-974-2211

完備 営10:00~17:30

休月・火(祝日の場合は営業、翌日休業)

ネット販売も対応。インスタからどうぞ!

3 初売

10:00~16:00

新年も楽しく、おいしく、ちよつと贅沢に。

1家族様1個限り

パンの福袋 1,000円

2,000円以上相当の詰合せ

★12/31(土)16:00まで営業 ★1/1(祝)・2月は休業

★1/4(水)から通常営業

郡山市富田町字諏訪西43-4

07:30~18:00

050台完備 0火曜

024-953-6662

Grimm

GWORLD

2023年

あさ9時

新春初売り

全店元旦オープン

売り出し期間 1月1日(日)・1月5日(木)

特典1 1日・2日・3日 豪華大抽選会

特典2 1日・2日・3日 3日間連続 総額3,000円以上お買上げでポイント5倍

DAIYU

HOME CENTER

ダイユーエイト

初売り恒例

1日のみ

12,000円の商品券が10,000円(税込)で買える!

2割増

商品券販売!!

各店100セット限定

お一人様1セット限り

2,000円お得!!

※購入は現金のみのお支払いとなります。

※ポイント付与対象外となります。

1日~5日

お買い得商品がいっぱい

大均一祭

20,000円 10,000円 5,000円 3,000円 2,000円

初売に足を運んでみましょう

お正月の風物詩ともなっている「初売」。毎年楽しみにお正月を迎える方もいらっしゃるでしょう。1980年代前半までは、官公庁の業務が開始される御用始の1月4日以降に初売を行う小売店が多かったのですが、現在は元旦の初売も多くなってきました。新年は初売に出かけて明るいお正月を過ごしてみませんか。

初売 2023

1/4(水)・5(木) 11:00~17:30

2日間限りの初売価格!

お買い上げの方に「お年賀」プレゼント

●写真で運べる「お年玉袋」5,500円~

Fashion Time

OP.ART

四季埜

着物総合レンタル

郡山市朝日2-23-6 KINOビル1F

Tel.024-923-7422

うさロール

1個 2,268円

うさシュー

1個 421円

紅白もちうさ(紅・白)

1個 497円

2023年もお菓子のさかいをよろしく願いいたします

お正月

元日9時より営業 2023年 1月1日・2日

数量限定

初売1日・2日限定

郡山新さくら通り店

おススメのお菓子がもりだくさん!

開運 福々宝箱

1箱 3,000円

1,500円相当のお菓子とさかい商品券2,000円分入り

干支福づくし

1箱 4,000円

1,800円相当のお菓子とさかい商品券3,000円分入り

数量限定

初売1日・2日限定

郡山新さくら通り店

うふれっと紅白生大福

1個 378円

うふれっと年賀ボックス

1箱 2,000円

うふれっと6個(プレーン・モンブラン各2個・いちご・チョコレート各1個)と、さかい商品券500円分入り

数量限定

初売1日・2日限定

ザ・モール郡山店

お菓子のさかい

ザ・モール郡山店

郡山市長者1丁目1-56

024-935-0181

営業時間 9:00~20:00

郡山新さくら通り店

郡山市島1丁目21-7

024-934-7511

営業時間 9:00~19:00

Follow us

※12/31、1/1、1/2は18:00閉店

福袋の豆知識

初売りといえば、福袋。毎年必ず買う方も多いでしょう。福袋という名称は、七福神の一人、福の神様の大黒天が抱えている大きな袋から由来が来ていると言われています。この袋の中には多くの幸福が詰まっているといわれ、それに見立てて、店側はいろいろなものを袋の中に入れて口を閉じ福袋と名付けて売り出しました。今では中身が見える福袋もありますが、分からない方が「何が入っているかな?」とワクワクしますね。

★相談・お見積り・プランニングすべて無料!

郡山塗装

検索

0120-316133

営業時間 9:00~18:00

場所 郡山塗装本社

郡山市喜久田町御3丁目3丁目36-1

期間 1月6日~31日

024-934-7511

新春初売り

1/5(木)から!

楽しいイベント企画中!

あぐりあ

0945-7483

0AM10:00~PM7:00

安積町成田1丁目20-1

旬の庭

0966-3512

0AM9:00~PM6:00

大槻町字殿町64-1

郡山塗装の初売り1/6(金)からガラガラ抽選会で運だめし!

00万円相当のお得な特典が盛りだくさん! (ただし、一般的な住宅で、工事金額税込80万円以上のみ対象。他の特典との併用はできません。)

詳しくは、会場にてスタッフが案内してくれます。令和5年、屋根・外壁の塗り替えリフォームをご検討の皆さん、ぜひ、郡山塗装の初売りにお出かけください。

塗装工事完成工事高福島県内8年連続ナンバ1の実績を誇る、屋根・外壁塗装リフォーム専門店、(株)郡山塗装の初売りは、1月6日(金)から開催されます。

内容をちよつとだけお知らせすると、期間中ご来店のお客様に、豪華な3大特典が!

その1 高級ブランド米3種食べ比べセットプレゼント

その2 開運キッチン用品福袋十開運ホッカイロプレゼント

その3 運だめし!サイコロを振って出た目の数だけティッシュ箱プレゼント

また、ガラガラ抽選会で1等足場全額無料、2等足場代半額、3等上塗り塗料1缶無料、その他、総額300万円相当の豪華特典が当たる抽選会を開催します。

(8)