

今週のみどころ
キッズ・ウィークリー
2022
今年最後の住まい情報
街はごきげん
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

ザ・ウィークリー 週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新型コロナワクチン
接種について

ワクチン接種の会場や
予約方法等についての問合せ

郡山市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター

8:30~17:15 ※土日祝日を除く
☎0120-994-883

郡山市西ノ内 お客様邸 完成見学会

東部ガス 協賛

みんな元気で街づくり Weekly eye 2022

開催日時 12/10 sat・11 sun 開催時間 各日 10:00 ~ 16:00 開催場所 郡山市西ノ内地内

ルームヒーターで
優しい温かさを体感

見学会の詳細や
ご予約はコチラ
チラシの
ダウンロードもOK!

見どころPOINT!

- 1 ハイブリッド給湯器(NORITZ)
+ 温水ルームヒーター
+ ガス乾燥機(乾太くん)付き
ガスで賄うのでランニングコストが安く済み、
電気代高騰時期も心配いらず。
- 2 壁付けタイプでダクトレス!
24時間第一種換気システム採用
給気・排気の両方を機械によって、必要な換気量を
確保して熱交換しながら熱ロスも少なく換気できます。
ダクトレスなのでメンテナンスも簡単。
- 3 広々ランドリールーム
室内物干し付きで、天気に左右されず
ストレスなく毎日洗濯。

3LDK + ウォークインクローゼット
延床面積 122.96㎡ (37.11坪)

会場近隣付近へは、
案内看板がございますのでそちらを
目印にお越し下さい。

会場

ご案内図

不明な場合はウェルズホーム本社
0120-25-0660 へお電話
下さい。

会場内では消毒や換気を徹底しておりますが、ご来場の際はマスク着用・手指消毒・靴下着用にご協力ください。

お楽しみ抽選会開催!

当日は、当社公式アプリダウンロードまたは、公式Instagramフォローで参加可能!

当社 Instagram フォローの方へ

見学会場より
インスタ
ライブ
配信!

12/10土
16:00~
ぜひご覧ください!

①抽選会のご参加は、当社の公式アプリダウンロード(ご提示)または、公式Instagramフォロー(ご提示)いただくことが参加条件になります。②上記対象以外の方は、お楽しみセット(日用品)をプレゼント(抽選会は不可) ※※①②共に、当日アンケートへご協力お願いいたします。

※イラストはイメージです。

A賞 1組様 ディンプレックス 暖炉型 ファンヒーター	B賞 1組様 アマダナ カセット コンロ	C賞 1組様 ラッセルホブス ケトル
D賞 1組様 スープストック トーカー スープセット	D賞 1組様 Aesop アンドラムアロマ ハンドクリーム	E賞 卓上加湿器

はじめて特典

12/11日 AMまで
WEB事前予約で
QUOカード
2,000円分プレゼント!

事前予約
はコチラ

〈注意〉こちらの特典は、住宅をご検討の方で、ウェルズホームを初めてご見学される方に限ります

●12/11AMまでにWEBから事前に予約で、12/10~11開催の【郡山市西ノ内お客様の家完成見学会】の事前予約受付可能です。●ご来場時に密にならないように調整させていただき、入力フォームに希望日時等複数ご入力いただくようになります。※後程、確定日時を担当よりお電話でご連絡させていただきます。●お電話での事前ご予約、予約無しでの当日ご来場も可能ですが、QUOカードプレゼントは対象外となりますのでご了承ください。(WEB事前予約後に担当からのお電話が繋がらなかった場合も同様に対象外とさせていただきます)

※1. 2020年度注文住宅工務店 地域ビルダー部門第一位地区(福島県、郡山商圏)、総合部門第一位(伊達市) 2022年2月14日現在(株)住宅産業研究所調べ地域ビルダーNo.1はハウスメーカーを含めた総合部門一位とは異なります。※注文住宅には建築条件付き分譲を含まれております。

ウェルズホーム リフォーム キャンペーン 開催中!

YouTube 公式チャンネル

LINE 公式アカウント

建替え・住み替え応援団 ウェルズホームのゼロバックサポート

家賃・家電 預かり ¥0 仮住まい ¥0 駐車場代 1台分 ¥0

ウェルズホーム本社 0120-25-0660 0120-25-7322

富田支店 0120-25-0660

安積支店 0120-25-7322

〒963-8047 福島県郡山市富田東一丁目310番地

宅地建物取引業免許番号/福島県知事(1)第3377号
建設業許可番号/福島県知事許可(般-30)第33402号
(公社)福島県宅地建物取引業協会 加盟
<https://www.wells-home-web.com/>
住まいや土地に関する事なら ウェルズホーム 検索

季節限定 販売期間: 12/17(土)~無くなり次第終了

※限定商品の為、無くなり次第終了となります。品切れの際はご容赦ください。

季節限定詰合せ 1,050円(税込)

栗づくし 1箱(6個入) 500円(税込) (箱サイズ 約10×9×3cm)

黒豆甘納豆 1箱(100g) 500円(税込) (箱サイズ 約10×9×3cm)

2022 SANMANGOKU CHRISTMAS CAKE

ご予約承り中
予約締切日
12/18日

素材や鮮度にこだわり一つ一つ丁寧に仕上げたデコレーションケーキやクリスマス限定デザインのミニケーキなど三万石のケーキを食べて大切な人と一緒に楽しいクリスマスをお過ごしませんか?

高級着物レンタル
(着付け付)

- 和装婚礼ペアセット ¥60,000~
- 留袖・色留一式セット ¥29,800~
- 訪問着・付下・色無地 ¥15,000~
- 卒業式袴一式バック ¥29,800~
- 七五三・金婚式等の記念撮影に…

SHI KI NO
四季装着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

銭はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

**ホームページも
ご覧ください!**

ザ・ウィークリー **検索**

占い一本の水路ブランド
認証カタログ
がんばれ!スポーツ少年団…etc
Facebookも毎週更新中!

うがい
手洗い
忘れずに!

火の用心

戸閉用心

結婚相談
二人ならもっと幸せ

- ◆相談無料 (両親・家族・知人可)
- ◆初婚再婚年齢不問
- ◆安心な料金設定 (月会費なし 成功報酬型)
- ◆個人情報保護

※要電話予約 お気軽にお電話ください
地域密着型優良結婚相談室

日本仲人連盟加盟店・日本ブライダル連盟
ブライダル ブレス
☎953-4552
郡山市日和町字原12-112
http://bridal-bless.com/

選
べれ続けて30年!
ベストファームで安心相続

今年創設30周年を迎えたベストファームグループは、地域の皆様に支えられ、相続相談の実績は東北最大級の13000件超。ベストファームグループなら行政書士・司法書士・税理士・社会保険労務士が在籍していることで、いろいろな相続手続きが1ヶ所ですべてできます。面倒な手続きを経験豊かな専門家がまるごとサポートしてくれるので、どうぞご安心ください。相続は無料で、土日祝日もOK!ぜひお気軽にご相談ください。

オンライン個別相談も対応可能!
※まずはお電話ください。

お問合せ・ご予約 ●ベストファーム司法書士法人 (福島県司法書士会所属) (安積3・101)
☎0120-165-246
受付/9:00~19:00
ベストファーム 郡山 **検索**

例えは
こんな相続の困りごと
○遺言ってどう書くの?
○相続手続きの全体像を知りたい
○相続手続きをする時間がない
○不動産の相続手続きをしたい
○お金に関して相続発生時に不安がある
○借金を相続したくない!
○相続した空き家を売りたい
などなど

だいいん先生の漢方講座
864

足腰の弱り・痛み

元来人類は4本足歩きの動物から進化して、2本足歩行になりました。そのために当然負担が腰やヒザなどの関節にきてしまいます。関節や骨の周りの筋肉がしっかりとっている若いうちは問題ありませんが、年を重ねていき、老化で骨、軟骨や関節はかりでなく、筋肉までも弱っていき、足腰に力が入らなくなってしまう。足やヒザ、腰が痛む。歩幅が狭くなる。歩行時三つ三

タヌ。少しの段差で、ぐんぐん。いわゆる足腰の衰弱からくる症状で、漢方では「腎虚(老化現象の一種)」といえます。腎虚を治すには、腎を補う補腎剤を服用します。有名な漢方処方として、八味丸・牛車腎気丸・右帰丸…等々数多くありますが、群を抜いて補腎作用が高いのが「鹿茸(満州鹿の幼角)です。特にこれからの季節、冷えて痛みが増す方、急に足腰が弱くなった方、鹿茸製剤単独または、独活寄生湯との併用が効果的です。

HD / http://www.daiin.com
薬剤師 安藤尚廣
お問合せ ●大栄漢方薬局 (朝日1丁目 郡山市役所2F)
☎024-9321-9363

年末年始の交通事故防止
県民総ぐるみ運動

毎年この時期には、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多発し、特に高齢歩行者が被害者となる重大事故の増加が懸念されます。また、高齢運転者による重大事故も発生していることから、県民一人ひとりが交通安全意識を高め、交通ルールの遵守、正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、県民総ぐるみで交通事故防止を図りましょう。

期間 ●12月10日(土)~1月7日(土)までの29日間
運動のローカル・かんぐらいときじぶんをアピール。ぴっぴかびか運動の重点 ●①道路横断中の交通事故防止 (特に高齢歩行者保護の推進) ②夕暮れ時や夜間の交通事故防止 ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ④飲酒運転の根絶 ⑤自転車の交通事故防止と適正な利用の促進

参加資格 ●市内在住の高校生以上
参加資格 ●市内在住の高校生以上

算命学 **美佑**
☎973-6765

物
価上昇で出費を抑えたい方へ
早い丁寧・安い!! 染め染めクラブ

◆こんな方におすすめです。
いつも綺麗にしたいけど、金額が高いと毎月通えない。ヘアアカリが安くて上手なお店に通いたい。自分で染めるとムラになって綺麗に染まらない。

◆染め染めクラブのこだわり
①ハーブの薬剤で髪に優しい
②セルフ・ドライだから安くできる!
③2回目から超オトクなリタッチ会員になれます。

白髪染め2,300円(シャンプー込)
◆明るい白髪染め(シャンプー込) 全体染め 4,100円
◆初回限定 (半年以上ごぶさたの方も) 通常千円の炭酸水スバをプレゼント!

Some Love Club
虎丸店 さくら通り沿い
ホテルハマツ西側信号角
☎024-983-6612
9:00~18:00 [予約優先]
定休: ②+ 第2第3③
QRコード

湖
南町で雪かきボランティアを体験してみませんか

郡山市の中でも雪が多く降る南町で、雪かきの安全な方法や、南町に暮らす人々の生活の一部を、ボランティア体験を通して学び、地域の皆さんと交流してみませんか?参加者を募集しています。

活動日時 ●令和5年1月14日(土) 2月18日(土) どちらも10:00~15:00(予定)
※マイクロスズ送迎(8:39発 16:00帰着予定 郡山市総合福祉センター発着)
募集人数 ●各日20人(先着順)
活動場所 ●郡山市南町
活動内容 ●ボランティア複数でチームを編成し、高齢者世帯や障がいのある方の世帯等の玄関前付近などの雪かき、日常生活に支障をきたす範囲の雪かきを行います。

参加資格 ●市内在住の高校生以上
参加資格 ●市内在住の高校生以上

組合員・地域の皆様へ
安心と信頼のJA葬祭
お気軽にご相談ください

JA郡山東斎場・JA八山田斎場・JA大槻斎場

(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社・郡山市八山田1-3
☎0120-12-9832

はやみみウィークリー

高齢者のツライに寄り添います
痛み痺れの緩和に訪問マッサージ

「自宅や入居施設で介護保険にとらわれず、健康保険適用で低負担(1~3割)にツライササジがご利用可能です。足腰の弱りやマヒやシビレ等で生活に支障がある方、通院が困難な方、現状維持または機能向上が期待できます。寝たきりになる前に、ご自身、ご家族の負担軽減に役立ててください。寝たきり予防には早めの手当が大切です。

重要心身障害者医療受給資格者証をお持ちの方もご利用頂けます。
(お問合せ) 在宅医療マッサージ まこころ治療院 郡山店
郡山市栄根1-6-1 2F
営業時間/9:00~18:00 ②土・日・祝
☎0120-24-0556

※必須となる医師の同意書取得もお手伝い致します。

はやみみポイント 自費診療の場合は、郡山市のマッサージ券が使用できます。

タ
イラークグラフィックス・アーカイブコレクション名品展

アメリカで50年代末に始まったプリント・リバイバルの立役者の一人がテキサス・タイラーで彼がニューヨーク州で開設したのがタイラーグラフィックス版画工房です。職人的な手わざに加えて、高度な機械技術を導入し、伝統的な技法から複雑なミクストメディアまで、多様な表現を可能にする環境を提供し、版画の制作・出版そのものを壮大なプロジェクトへと変貌させました。その制作には、アメリカ現代美術を代表するアーティストたちが惹きつけられ、版画史に残る多数の作品が彼らとのコラボレーションによって生み出されました。

本展はCCGA所蔵のアーカイブコレクションから選りすぐった名品を、ご覧いただきます。ジェームス・ローゼンクイストの幅10mを超える時の塵とフランク・ステラの幅7mを超える「泉」と

入場料 ●一般300円・学生200円 ※小学生以下、65歳以上、身体障害者の方は無料
お問合せ ●CCGA現代グラフィックアートセンター 須賀川市塩田宮田1
☎0248-79-4811

※CCGA現代グラフィックアートセンターは、この企画展をもって展示事業を終了します。1995年の開館以来、27年間に渡り地域の皆様を支えていただいたこと、改めて深く感謝申し上げます。

児童センター クリスマス会

児童センターは小さいお子様から高校生まで、誰でも自由に遊べて交流ができる施設です。12月はクリスマスパーティーを開催します。クリスマスかざり製作やゲーム・ビンゴ大会にご参加ください。

日時 ●①12月20日(火)10:30~11:00
●②12月23日(金)14:30~16:30

場所 ●希望ヶ丘児童センター (郡山市希望ヶ丘1-19)

対象 ●①就学前のお子さんとその保護者 ②小学生

参加費 ●無料

定員 ●①10組 ②10人 ※予約制
参加方法 ●電話にて予約申込
お問合せ ●お申込み・希望ヶ丘児童センター
☎024-961-4633

こおりやま園芸カレッジ 令和5年度研修生募集

1年を通じて園芸作物の栽培技術を学ぶ「こおりやま園芸カレッジ」の研修生を募集します。意欲ある方のご参加をお待ちしております。

研修期間 ●2023年4月1日~2024年3月31日(概ね15日間) ※新規就農者育成総合対策事業(就農準備資金)に対応しています

受講料 ●無料

対象 ●こおりやま広域連携中核都市圏において、園芸作物の栽培により就農しようとする18歳~60歳の方

申込期間 ●12月15日(木)~2023年1月10日(火)

申込方法 ●園芸振興センター窓口まで申込書を提出
お問合せ ●お申込み・園芸振興センター
☎024-957-2880

はやみみウィークリー

高齢者のツライに寄り添います
痛み痺れの緩和に訪問マッサージ

「自宅や入居施設で介護保険にとらわれず、健康保険適用で低負担(1~3割)にツライササジがご利用可能です。足腰の弱りやマヒやシビレ等で生活に支障がある方、通院が困難な方、現状維持または機能向上が期待できます。寝たきりになる前に、ご自身、ご家族の負担軽減に役立ててください。寝たきり予防には早めの手当が大切です。

重要心身障害者医療受給資格者証をお持ちの方もご利用頂けます。
(お問合せ) 在宅医療マッサージ まこころ治療院 郡山店
郡山市栄根1-6-1 2F
営業時間/9:00~18:00 ②土・日・祝
☎0120-24-0556

※必須となる医師の同意書取得もお手伝い致します。

はやみみポイント 自費診療の場合は、郡山市のマッサージ券が使用できます。

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫駆除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善

防水塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策

ジェット君

BEST MAINTENANCE

JET

株式会社ジェット

水もれ ジェット 修理

0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～

☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418

(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812

(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812

(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

バースランドの買取『保証』仲介

土地 一戸建 マンション リフォーム

郡山市内の不動産のことは
スピード・無料査定

私たちに任せください。

65歳以上の方は仲介手数料
30%OFF

暮らしの総合コンシェルジュ

BIRTHLAND

株式会社バースランド

0120-804-250

バースランド 検索

お知らせ

◎「犬・猫の里親募集」コーナーへの掲載は無料ですが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし「動物愛護法」により、適切な飼養ができない場合、不妊・去勢手術を飼い主の責任で行うことが義務化されています。「犬・猫の里親募集」コーナーは、捨て犬・捨て猫防止目的のため掲載していますが、飼い主の無責任な理由による繁殖での「里親募集」は、掲載をお断りしていますのであらかじめご了承ください。

◎「迷い犬・猫保護しました」のコーナーへの掲載は無料です。

◎「犬・猫売ります」「迷い犬(猫)探しています」のコーナーへの掲載は有料です(1行14文字/1650円～・税込)。また動物の販売広告の掲載には「動物取扱業者標識」の記載が要件となりますので、掲載のお申込み時に登録内容をお知らせください。

温泉

お届けします!

家庭の湯船で身体芯からほかほか。三穂田温泉の温泉は、地下800mから湧き出る自家源泉100%の温泉です。心まであたたまる温泉をごゆっくり堪能下さい。外出できない方、自分の時間でゆっくり温泉を楽しみたい方におすすめです!

●対応時間: 月～土 9:00～17:00

●価格: 2,500円(税込)
お風呂1杯分(150L～200L)

●配達地域: 要相談

※源泉は45℃ですがお湯温状況により温度が低くなります。(注)追い焚き機能や浴槽の破損・故障等は責任を負いかねますのでご了承ください。

やすらぎの宿 郡山三穂田温泉 温泉販売

〒963-0128 福島県郡山市三穂田町朝陽四十垣原16-19

お問い合わせ ☎050-3635-2683 FAX 024-954-2212

プロから学ぶお掃除講座を開催

年末のお掃除に役立つ講習会
「プロ直伝!カビ・水回りの掃除方法」を開催します。ご家庭でできるお掃除のコツを公開します。ぜひご参加ください。

日時: 12月19日(月) 9:30～11:00

場所: 八山田公民館第二集会所
(郡山市八山田5-410)

※駐車場に限りがありますので
ご来場ください

対象: どなたでも
参加費: 無料
定員: 20人※先着順
講師: 齋藤慎一さん(おそうじ本舗)

申込方法: お電話にて申込
お問合せ: 八山田公民館
☎024-932-1003

ごきげんななめ

11月26日付けの本欄に障がいと難病を患っている方から「障がい者を雇用するある企業の求人票を見て面接を受けたが、担当者からは上から目線で健康者と比べられ、あ然とした」との投稿が掲載されていた。投稿者のお気持ち、悔しかったことと思う。障がい者雇用をうたっているが、面接で全く正反對の対応をするという企業には、当惑はどうか。今後の就職希望者(あがり)さん、お兄ちゃん

伝えるまじごころ大切に
総合葬式場 セレモールおのひわだ商
びゅあくらブ会員募集中心!
日和田町字千重垣95の2

者のためにも。(カントウウ)

●ごきげんななめ
うちには9歳・5歳・3歳の男の子がいます。この時期、話題は何といつてもクリスマスプレゼント。「今年はサンタさんに、あれをお願いするんだ」と2人かにぎやかに話している横で、長男は、私たち両親に目くばせして何かを訴えかけてきます。そう、長男は去年のクリスマスに、サンタさんの正体をたまたま知ってしまったのです。でも、弟たちには言わないでいてくれるお兄ちゃんのやさしさに、ほっこり、嬉しくなりました。

子どもが子どもでいられる街に「ヤングケアラー」を知っていますか?

ヤングケアラーとは本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることで、自分のやりたいことができないなど、子どもの権利が守られていない18歳未満の子どもの世話をすることは「つづつ」のことと思われがちですが、責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまっていることがあります。

郡山市では「ヤングケアラー」と思われる子どもを発見した「自分分はヤングケアラーかもしれない」といった、ヤングケアラーに関する相談ができます。

「ヤングケアラー」に気づきかけの例

- 学校等
- 遅刻や早退が多い
- 持ち物がそろわない
- 服装が乱れている
- 子ども同士よりも大人と話しかける

LINEでの相談は

024-924-3341

急募 パート・募集!

①商品箱の組み立て ②商品の梱包作業

給与/時給1,000円

- 1日4～8時間作業が可能の方
- 簡単な面接あり

※詳しくはお問合せください

免状と漢方 大学堂薬局 ☎922-2143

郡山市龍山1丁目11-1

ザ・ウィークリー

09617722

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。☎961-7722

逢瀬公園・緑化センター イベント情報

イベント名	日	時	参加費
Parkヨガ	1/15(日)・28(土)	10:00～11:30	500円
森のスワッグ作り	1/16(月)	10:00～11:30・13:30～15:00	1000円
DIYプランターづくり	2/5(日)	10:00～11:30	1500円
Parkヨガ	2/12(日)・23(木)	10:00～11:30	500円
みどりの陶芸体験	2/18(土)	10:00～11:30	1800円
Parkヨガ	3/4(土)・19(日)	10:00～11:30	500円
フラワーBOXづくり	3/6(月)	10:00～11:30	1000円
木の美のやじろべづくり	3/12(日)	10:00～11:30	500円

お申込み・お問合せ: 逢瀬公園・緑化センター事務所 ☎024-957-2221

銀座美容室

代表 池田達哉様

月一の当社の美容情報も、もうすぐ400回になり、30年以上のお付き合い合いです。ザ・ウィークリーは、三田さんと多恵さんの物語そのものです。頂いた言葉や文字には、街に住む「人」への優しさが詰まっていた。そんな愛に溢れる紙面が、さらに続くことを心から祈ります。

プライマルプレス

代表 小野早苗様

ウィークリーさんと出会って20年以上の歳月になります。こうして長くお付き合いできるのは担当者の方々から顧客の要望に沿った対応をしていただけたことかと感謝しております。今後も地元への身近な情報紙として活躍されることを願っております。

ザ・ウィークリー

09617722

2000号

に寄せて

※順不同

Vol.2

地域の方々に支えられ2022年12月17日号で記念すべき「ウィークリー」2000号を迎えることができます。本当にありがとうございます!

ザ・ウィークリー

ベストファームグループ

代表取締役 齊藤浩一様

ウィークリー創刊2000号心よりお祝い申し上げます。郡山の皆様に長く愛される素晴らしい情報紙だと思います。これからも地域に根差した情報を集め、みなさんに提供していきます。今後の益々のご発展を祈念しております。

小平質店 小平隆行様

代表取締役 小平隆行様

ザ・ウィークリー2000号おめでとうございます。私共も10年以上お付き合いさせていただいております。これから3000号、4000号とまだまだ郡山市の情報紙として続くことを願っております。

（株）みらい会計 吉田和美様

創刊2000号、誠におめでとうございます。創刊以来、38年以上の長きにわたり、地域密着のきめ細かな情報を毎週届けてくださり、感謝の念に堪えません。これからも末永く楽しい紙面を届けてくださることを期待申し上げます。

まいご治療院 代表 塩見 創様

ザ・ウィークリー創刊2000号おめでとうございます。毎週地元の最新情報を楽しみに読ませていただいています。これからも地域の情報紙としての発展を心からお祈り申し上げます。

（株）フルージュ 代表取締役 佐藤豊喜様

2000号おめでとうございます。当社もお陰様で33年に突入です。お客様に商品を知っていただくのも大切なこと。何度も撮影をするうちに、今ではカメラマンさんとの息もぴったり。これからも、素敵な写真とコピーを、よろしくお願ひします。

X'mas プレゼント企画! 12/10~24

必ずどれかが当たるワジ 期間中1,000円以上お買上げの方 1,000円ごとに1回くじが引けます!!

A賞 PPバンド バッグ
B賞 シュトーレン
C賞 ヒットリノックスのパン切ナイフ
D賞 パテセット
E賞 オリーブオイル
F賞 はちみつ
G賞 100円金券

イラストはイメージです

焼きたて・揚げたて 作りたて **チロル**

12/31~1/4は お休み。1/5から 営業します!

郡山市菜根1-24-11 ☎024-922-2912
◎10:00~19:00(祝日18:00まで) ⑧毎週日曜(祝日は営業)

閉店セール実施中

ふとん打ち直し

婚礼ふとん 思い出のおふとん
ヘタったおふとん 重たいおふとん 押し入れて眠っていませんか?

あきらめるのは、まだ早い!! 捨てるのはもったいないですよ。

羽毛ふとん リフォーム

ふとくら仕上がりします!

寝具のつばい お気軽に お電話を

郡山市芳賀1丁目15-22 ☎024-944-6742

くらべて下さい! 廃車・事故車・中古車買取価格

廃車買取

創業47年の実績と信頼 親切な対応丁寧な説明 しつこい営業一切なし

持ち込み3,000円UP! 諸費用無料キャンペーン中

サトウサービス ☎024-958-6578

お客様にベストな買取提案を致します。

ウィークリー トピックス

12月15日から年賀郵便特別扱いが始まります。年々、メールやLINEなどで年始の挨拶をする方が増えていますが、懐かしい友人やお世話になった方々に、はがきで心のこもった新年の挨拶を送ってみたいいかがでしょうか。

2時間飲み放題付コース 料理7点 期間限定 12/7~1/31

馬刺身盛合せ コース 5,000円▶**4,500円** 15~30名様のご宴会のみご使用可能! **第2宴会場** **始めました!**

魚刺身盛合せ 黒毛和牛すき焼き コース 5,000円▶**4,500円** 6,000円▶**5,500円** お料理2品注文で一人様からOK **飲み放題2h** 2,000円▶**1,800円**

馬刺し 5点盛合せ (3~4人前) 5,000円▶**2,700円** (お持ち帰り) 8,000円▶**2,700円**

事前予約が必要です。お電話でご注文ください。

くもんや ☎024-983-1373 おがチャイルド 富田大徳南19-41 宮17時~24時 受付 10時~16時半 水島園科 GS 休 月曜日 休 月曜日 休 月曜日 休 月曜日

ウィークリー豆知識

宴席で服を汚してしまったら!

忘年会、新年会、年末年始はお酒を飲む機会が増えます。ついやってしまうのが、お酒やお料理をこぼしてしまうこと。その時「おしぼり」でシミを拭いたりしていませんか?よく見かける光景ですが、実はおしぼりで拭いてはダメなんです。

ではどうしたらいいの?

飲食店のおしぼりには、低濃度の塩素系漂白剤が残っているため色落ちてしまう恐れが…。ゴシゴシこするのNG。汚れが繊維の奥まで浸透して落ちにくくなり、こすった部分は白っぽくスレてしまいます。乾いたティッシュペーパーや、ナプキンなどに、そっと移していくイメージで、やさしくトントンたたきましょう。家で洗えるものは次の日に洗濯を、洗えないものはクリーニング店にご相談を。「シミを広げない」「こすったりして繊維を傷めない」が衣類の応急処置でもっとも大切なことですね。豆知識としてぜひ覚えておきましょう。

国家検定資格 「眼鏡作製技能士」在籍店

眼鏡専門店Syozoには、業界歴20年で、最適な提案・販売・調整を行うエキスパート 国家検定資格「2級眼鏡作製技能士」を持つスタッフが在籍しております。よりきちんと眼鏡を作りたいお客様には、眼鏡作製のご予約も承っております。

石原 店長

福井県鯖江市で作られた眼鏡を中心に、ドイツ、ベルギー、アメリカの眼鏡ブランドも取り扱っております。

12/26まで **コートキャンペーン中**

HOYAのレンズも清潔に 抗菌機能が付いた

Syozo 高い技術と確かなセンス 眼鏡専門店 SINCE1997 ☎024-922-8600 郡山市菜根4-25-13 1階 営10:00~18:30(土10:00~18:00) 休 火曜日、第1・3水曜日、その他

味方千人敵千人 ガキの品格

三田公美子著 企画室・コア出版 定価 **1,500円** (税込)

2008年に発行。手前みそで恐縮ですが、「面白い」「感動した!」と大反響をいただいたこの本。昭和20年代戦後直後占領下日本のガキたちの群像。3丁目の夕日ならぬ1丁目の夕日の物語。テンポも快調で一気に読めます。まだの方はぜひ一読を!

ご購入は 株式会社企画室・コア ☎024-961-7111 郵送も承ります (送料別途) 高島書房でも取り扱っております。

ザ・ウィークリー 宅配部 スタッフ募集

① 仕分けスタッフ
ウィークリー、折込チラシの仕分け、梱包など
※宅配のピンチ対応もあり。
勤務 月・火・金曜 週3日勤務 (ウィークリー事務所内)
時間 AM8:00~PM2:00 (昼休みあり)
※火曜日のみ朝6:00~
※折込チラシの量により、時間が変更になる場合があります。
時給 860円

② 宅配スタッフ
毎週水~金曜日までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。
募集エリア
☑ 富久山町(日東紡近辺)
☑ 八山田7丁目
☑ 亀田1丁目 (さくまファミリークリニック近辺)
☑ 郡山女子大近辺

お気軽に お問合せください! 週刊郡山ザ・ウィークリー 郡山市柏山町3番地 ☎090-9746-7111 宅配部(担当:宇田川まで)

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか!

表紙企画員募集中!

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への応募お待ちしております!

主役はほくだよ。わたしです。
●全国大会で3位以上もしくは全国大会初出場 ※例外あり
●中学3年生までのお子さん

こおりやま 熱血集団録
●営利目的ではなく長年情熱を持って取り組んでいる団体
●18歳以上の方 ※高校生不可

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。

お問合せ 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内
ウィークリー編集部「表紙企画募集」宛 ☎961-7722 FAX 952-6788
✉ otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

わかりやすい解説テキストに 実践DVDが付いて 2,200円(税込)

※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます! 毎日の体力や健康づくりに効果的です。

介護予防のための **太極拳 ゆったり体操** DVD付 改訂版

お申し込み・お問合せ先 ☎024-961-7111 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

ザ・ウィークリー Present 読者プレゼント

アンケート

Q1 チョコレートを食べる頻度は?
①毎日 ②週1~3回 ③月1回以下 ④ほぼ食べない

Q2 好みの味は?
①ミルク・スイート ②ビター・ハイカカオ ③ホワイト ④ナッツやアーモンド入り ⑤その他

希望のプレゼントを明記し、アンケートの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィークリーへのひと言を書いて下記までご応募ください。 **応募締切/12月17日(土)消印有効**
ハガキ 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「12/10号プレゼント」係
メール 件名を「12/10号プレゼント応募」、本文に必要事項を記入してお送りください。
✉ otayori@weekly-core.com

郡山市立美術館 より **5人様**
A 企画展「記録する眼 豊穣の時代」の一般用入場券
「記録する眼 豊穣の時代」ノスタルジックジャーニー〜明治の画家 亀井至一、竹二郎兄弟をめぐる人々〜は、郡山市立美術館所蔵の作家で知られる明治の画家・亀井兄弟について、遺族から寄贈された資料を中心に、その生涯と活動を紹介しています。ぜひこの機会にご覧ください。
会期●2023年1月9日(祝)まで

三春交流館「まほら」より **2人様**
B 「BIG WING JAZZ ORCHESTRA」チケット
ニューイヤーコンサート2023 in まほら「BIG WING JAZZ ORCHESTRA」が開催されます。「サニー・サイド・オブ・ザ・ストリート」「ムーン・リバー」「酒とバラの日々」などスタンダードの名曲の数々をお届けします。
日時●2023年1月14日(土) 15:00開演(14:00開場)
会場●三春交流館「まほらホール」(田村郡三春町字大町191)
チケット●全席指定 一般2,000円(当日2,500円) 高校生以下 1,000円(当日1,500円)
お問合せ●三春交流館「まほら」 ☎0247-62-3837(月曜休館)

ウィークリー編集部より **3人様**
C 佐藤GWAN博CD「月の歌」+イサジ式CD
福島出身のミュージシャン・俳優の佐藤GWAN博さんの最新CD「月の歌」に、フォーク者イサジ式のCDを1枚セットにして、3人様にプレゼントします。
※イサジ式のCDは「桜とウキスキの唄」「いつか来た道」「水は誰のもの土は誰のもの」のいずれかになります。

横塚一丁目

太陽光発電
約7.0kw付

新築建売住宅

構造見学会&ご予約会

12/10±11日

3LDK 駐車スペース3台 全室樹脂サッシ+Low-E複層ガラスで室内はいつも快適 オール電化で暮らし安全 日当たり良好

土地+建物+外構工事+太陽光+オール電化+消費税=合計価格

10:00~16:00 見学ご希望の方はお気軽にお電話ください

自社物件につき仲介料なし

No.4区画

3,100万円

(税込)

土地 151.09㎡(45.70坪)

建物 98.53㎡(29.80坪)

住宅ローンの一例

借入 2,700万円

自己資金 400万円

毎月返済 69,499円~

金利変動 0.45~0.75%

ボーナス払いなし

内容の変更は自由にできます。

間取り図

1F

LDK 15.8帖

和室 3.0帖

玄関収納

2F

主寝室 9.0帖

洋室 6.0帖

洋室 5.7帖

ベランダ

外観イメージ変更あり

桑原工務店なら 3つの保証付!!

住宅瑕疵保証 10年

白アリ保証 10年

地盤保証 20年

住まいの(株)桑原工務店

024-944-2473

携帯.090-3932-5507

2022

今年最後の
住まい情報

2022年も、残すところあとわずか。 来年こそマイホームを、
とお考えの皆さんに向けておすすめの住まい情報をお届け
します。ぜひチェックしてください!

モデルハウス
お譲りします

12/10±11日

郡山市
大槻町

限定
1棟

販売会開催!!

AM10:00~PM5:00

4,200万円

(税込)

土地 建物 外構 込

朝日が丘小学校
郡山第七中学校

お子さまと一緒に
お気軽にお越しください!

株式会社 大原工務店

024-944-9214

大原工務店

住宅ローン減税制度が変わりました。

- 制度の期間延長
住宅ローン減税制度は4年間延長され、令和7年(2025年)までの適用となります。
- 控除率が、1%から0.7%へ引き下げ
住宅ローン減税率がこれまでの1%から0.7%に引き下げられます。これは、新築・中古住宅共通です。

変更点	従来の制度	新制度
制度の適用期限	2021年末	2025年末
控除率	1.0%	0.7%
減税期間(新築)	原則10年間	原則13年間
減税期間(中古)	10年間	10年間(据置)
所得上限	3,000万円	2,000万円

南道路に面した閑静な住宅地

4号棟

安積町荒井 3区分譲 建売1区

土地分譲 全4区画 建築条件付き 住所 安積町荒井北井後36-5~8

土地販売価格 1,090万円~1,150万円

建売分譲地

1 36-5 52.86坪 1,130万円

2 36-6 50.55坪 1,090万円

3 36-7 46.41坪 1,150万円

4 36-8 45.23坪

建売 3,390万円

土地 149.53㎡(45.23坪) 建物 延床面積100.19㎡(30.3坪) 確認建築BHC中支0925号

株式会社 遠藤工務店

TEL.024-922-4111

現地案内図

大東銀行 幸楽苑

コインランドリー

アイセイ薬局 大山内科

セブンイレブン

ダイソー

ドクターアイズ

ブイチェン

ココス

ほっともっと

もち吉

カワチ

東邦銀行

ワークマン

GS

荒井郵便局

公園

まるやま

焼き鳥はらだ

鉄心堂

ウィークリー読者 フォトギャラリー

紅葉 第5弾

PhotoGallery

紅葉編最終回です。ご投稿いただいた皆様、
ステキな1枚をありがとうございました。

タイトル「紅葉は地面にも」

▲郡山市役所にて/2017年10月撮影/P.N.るーみん(山崎)

毎日、職場から市役所の銀行に行く僅かな距離の道すがら、思わず目に入った色とりどりの葉っぱたち。最初で最後の一瞬の出会い。私の大好きな紅葉の一枚です。

タイトル「紅葉は地面にも」

▲猪苗代町土津神社にて/2022年11月撮影/佐藤さん(安積町)

父母の誘いで紅葉を見に。おかげさまで好天に恵まれ、照らされた紅葉の輝きが心を浄化してくれるようでした。その感謝の想いを神社に伝えてきましたことがタイトルの由縁です。

タイトル「天照らす木々 朱に燃える」

▲猪苗代町土津神社にて/2022年11月撮影/佐藤さん(安積町)

父母の誘いで紅葉を見に。おかげさまで好天に恵まれ、照らされた紅葉の輝きが心を浄化してくれるようでした。その感謝の想いを神社に伝えてきましたことがタイトルの由縁です。

タイトル「紅色の素晴らしさ」

▲五色沼にて/2020年11月撮影/佐藤さん(開成)

紅葉と云えば五色沼のほとり。息子に撮ってもらった写真に89歳の母も喜んでおります。素朴でしょう。(母とは私です)

タイトル「秋深まる 会津鶴ヶ城」

▲会津鶴ヶ城址にて/2021年11月撮影

日が傾きかけた午後、天守閣と色づくもみじに深まる秋を感じました。大河原さん(富久山町)

タイトル「ビッグアイと もみじ」

▲JR郡山駅前にて/2022年11月撮影

秋の日差しがビッグアイに反射し、もみじの赤が青空に映えていました。大河原さん(富久山町)

タイトル「水鏡」

▲下郷町観音沼にて/2017年10月撮影/篠原さん(台新)

あまり人がおらず、沼の周りを静かに歩いて楽しめました。

タイトル「紅葉の桜葉と咲く桜花」

▲逢瀬川岸にて/2022年11月撮影/曾我さん(富田町)

毎年この時期に、桜が咲きます。奥に見える逢瀬川岸の紅葉した桜葉と秋風に向かって咲く桜花の対比が何とも言えません。毎年見に行きます。

タイトル「太陽に照らされた善宝池」

▲善宝池にて/2022年10月撮影/過足さん(富久山町)

夫との毎日の散歩コースですが、水面にこんなにくっきりと映っているのは初めて見ました。とてもキレイで、近所の池なので嬉しかったです。

タイトル「五色沼の秋」

▲毘沙門沼にて/2022年11月撮影/徳原さん(桑野)

真っ青な空と真っ青な水面と真っ赤な紅葉の共演。

タイトル「紅く色づく 志田浜の桜」

▲猪苗代湖志田浜にて/2021年11月撮影

真っ赤に色づいた桜の葉と秋の青空のコントラストが鮮やかでした。大河原さん(富久山町)

お口の健康で地域を元気に

郡山ファースト 歯科矯正歯科

院長 伊波 良将

無痛治療を前提とした最先端治療

●無痛治療を前提とした【むし歯治療】一般歯科
●正確・精密さを追求 インプラント治療
●咬み合わせと歯並びの改善 歯列矯正治療
●成長期のお子様へ 顎顔面矯正
●安全性に優れた再生技術

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
10:00~13:30 ● ● ● ● ● ● ●
15:00~19:00 ● ● ● ● ● ● ●

955-6869 カインズ すすき屋 郡山駅前
郡山市大槻町北ノ林26-1
予約優先・駐車場14台

よしだ皮膚科 クリニック

日本皮膚科学会 皮膚科専門医 院長 吉田 弘昭

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 2:00~5:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

休診日 土曜・日曜・祝日

ツルハドラッグ いもり 子ども医院 LIXIL プレ 耳鼻咽喉科
オート バックス 西部自動車学校
連判川

郡山市富久山町久保田字伊賀河原77
(西部自動車学校東側)

024-973-5654

予防接種は専用玄関あり!

個室で診療、診察は夜7時30分まで(受付は7時15分まで)
小児科は20歳まで診療可能です。

医療法人 わんぱくさいとう 子ども医院

小児科 アレルギー科 内科

TEL 024-983-0189 院長/齋藤 淳

〒963-0209 郡山市御前南6丁目122 ヨークベニマルコスモス通り店西300m

予防接種について

予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診療を行っており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。

写真の右側の入り口が 予防接種・健診専用になっています。

健康 あらかると 情報

おつきちクリニック 院長 佐久間源三郎

さくまファミリークリニック 院長 武田寛人

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科
小児科 アレルギー科 放射線科

睡眠時無呼吸外来 不整脈専門外来 禁煙外来
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ●
午後 2:00~6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ●

お問合せ 961-5467 927-5530

お子さんの体調がおかしいと感じたら役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。登録しておき、いざというときに活用ください。

◆夜間に体調が急変
「福島県子ども救急電話相談」をご利用ください。

◆ケガの場合は
「子どもに安全をプレゼント」事故防止支援サイト(国立保健医療科学院)をご利用ください。

◆転倒・転落・誤飲等の予防と
応急措置に関する情報
「対象」0歳から6歳まで

◆病気の疑い
(通話料を自己負担します)

募集 正社員・パート

クリニック 訪問看護 保育園 看護士

【勤務地】さくまファミリークリニック(郡山市亀田1-51-12)
むつき訪問看護ステーション(郡山市亀田1-51-12 3F)
おひさま保育園(郡山市亀田1-51-12)

【勤務時間】8:30~18:00(休憩1.5時間)
※パートご希望の方の勤務時間についてはお気軽にご相談ください。

【休日】日曜日・祝日
【資格】看護師・准看護師
【待遇】法人規定による(各種手当・昇給・賞与あり)
保育園職員優遇制度あり
制服貸与・各種保険完備

ご応募・お問合せ 医療法人むつき会 法人本部
郡山市亀田1-51-12
024-927-5538

おつきちクリニック 院長 佐久間源三郎

さくまファミリークリニック 院長 武田寛人

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ●
午後 2:00~6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ●

お問合せ 961-5467 927-5530

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一
内科 循環器内科 消化器内科 呼吸器内科 アレルギー科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
8:30~12:30 ● ● ● ● ● ● ●
15:00~19:30 ● ● ● ● ● ● ●

年末年始休診のお知らせ
12/28(水) 12/29(木) 12/30(金) 12/31(土)
通常診療 午後休診 休診 休診
1/1(日) 1/2(月) 1/3(火) 1/4(水)
休診 休診 休診 通常診療

郡山市横塚2-15-6
024-941-2202

日曜ピンチガイド

休日当番医のご案内

12月11日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター
日・祝/9:00~17:00(内・小・小)
毎夜間/19:00~22:00(内・小・小)
0934-5656 上田

●緑ヶ丘子どもクリニック(小)
0956-6006 緑ヶ丘東

●さかえ内科クリニック(内)
0941-2202 横塚

●郡山整形外科リハビリテーション科(整形外科)
0961-3338 鳴神

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

12月11日(日)

●コスモ調剤薬局緑ヶ丘店
緑ヶ丘東
024-941-3100

●アイランド薬局横塚店
横塚
024-942-1189

●ひかり薬局中町駅前
駅前
024-927-1510

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」写真大募集!

長引くコロナ禍の中、おうち時間が増えたことで「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上った」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい

自慢の1枚見せてください。『鉄道』写真大募集!

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しており、ご好評をいただいております。

今回のテーマは「鉄道」写真。電車や新幹線など車体がメインのものから、風景の一部としての鉄道や鉄橋など、鉄道に関する写真なら何でもOK!ステキな作品をぜひお寄せください。

応募にあたってのお願い

◎ご自分(ご家族)が撮影した写真に限り、撮影した人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上で応募ください。

◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)

◎応募要項

①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所、車体や沿線情報 ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシア」大人のシニ活」係

FAX 024-952-6788
024-952-6788
otayori@weekly-core.com

のサイズでお願いします。 ※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係

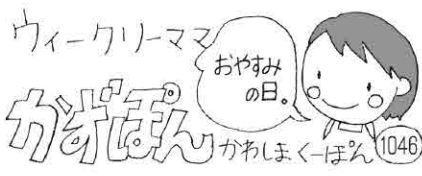
otayori@weekly-core.com
お問い合わせは編集部まで
024-961-7722

時の思い出など(4)投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。

メールの場合/件名を「鉄道写真」とし、本文に必要事項を記入して、JPEG形式で保存した写真データ(拡張子.jpg)を添付ファイルでお送りください。

024-963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内ウィークリー「鉄道写真」宛
応募先 ●1月16日(月)まで

●③3~4回水を入れ替えて泡が出なくなるまですぎ、水に柔軟剤を入れて3分間放置します。(6)



あさひがおか子ども食堂は、あさひがおか保育園の主催で、今年4月からスタート。きつかけは給食担当の栄養士・古川さんがボランティアで他の子ども食堂を手伝い、うちでもできないかと副代表の高橋さんに相談したところ、実は高橋さんも子どもの孤食を何とかしたいと考えていたのだなりました。野菜の収穫やベビーマッサ



高橋 健さん 古川千絵美さん

子ども食堂物語 ⑮
「あさひがおか 子ども食堂」
御前南2-24
☎024-952-3232
開催日/第4土曜日10:00~14:00



地域で子どもたちの成長を見守る様々な活動は各地で行われていますが、その内容を知る機会はありません。知っていただくことで、協力したい方が増え、子育てサポート運動の活性化になれば幸いです。子

ージ、料理など体験付なのが特徴。その後感染症対策をしっかりと、みんなで食事をいただきます。どなたでも無料で参加OK。60食程度用意して、なくなり次第終了です。12月はクリスマス、1月は餅つきを予定していますが、コロナが収束すれば、もっと参加者同士が触れ合えるイベントをやりたいと高橋さん。ボランティアは随時募集していますので、興味のある方はお問合せください。

子育て家庭を応援している 団体・グループを募集中です

毎月1週目に掲載している「みんなで育てる郡山つ子」子育て支援グループ紹介のコーナーでは、子育て支援団体、読み聞かせサークル、わらべうたサークル、紙芝居サークルなど、郡山を中心に子どもや子育て家庭の支援活動を行っている非営利団体・グループを募集しています。

●来週号のウィークリーでは、カラーページで「あなたの町のホームドクター」企画を掲載します。

編集後記

oizumi@weekly-core.com



健康で元気なうちは「さる菊」を 楽しみ続けたいです!

木目沢久一さん
(81歳・中田町在住)

桜里の菊楽園の園主である木目沢久一さんは、6年前から「さる菊」の栽培を始めた。自分も今までさる菊を見たり、植物を育てたりすることが好きで、地域の方々にも菊を見て楽しんでほしいなと思ったのが栽培を始めたきっかけです。毎年10月末頃から11月中旬が見頃となり、40アールの園内に赤や黄色の約2800株のさる菊が咲き誇ります。高台から見る菊の花と安達太良山のコラボレーションは絶景です!



木目沢さんとさる菊

らの挑戦でしたが、やってられないことはないですよ。毎年、菊の植え方やアレンジしながら、多くの人に感動を与えている木目沢さん。「自分が満足しながら、みなさんに楽しんでもらえるようにこれからも続けていきます」と抱負を話してくださいました。

0から学ぶ実践DXセミナー バナー作成とSNSの有効活用

ブラウザー上で簡単に直感的に作成することができる画像編集ツール・Canva(キャンバ)を使い、効率よくSNSの集客に活かしませう。初心者でも安心して参加できる実践ワークショップです。興味のある方はお気軽にご参加ください。
日時●12月17日(土)13:00~16:00
会場●郡山市役所本庁舎2階特別会議室
参加費●無料
定員●30人 ※先着順
持参物●セミナー中に操作がりますので、パソコンの持参をお願いします。
講師●山本和泉さん(一般社



新築 大槻町御花畑 新築 大槻町西ノ宮
④52坪 ③32坪 ③3台可 4m公道・オール電化・大槻小・大槻中 4LDK 2,580万円
④47坪 ③32坪 ③3台可 4m公道・オール電化・大槻小・大槻中 4LDK 2,980万円
新築 富田町大島 新築 富久山町久保田
④54坪 ③32坪 ③3台可 南4m公道・オール電化・大島小・五中 4LDK 3,090万円
④57坪 ③33坪 ③3台可 南道路・郡山駅北徒歩16分・行健小・行健中 4LDK 3,190万円
不動産売却依頼・査定承ります。福島県知事(5)第2209号
秀成不動産(株) ☎927-0332 郡山市大槻町字針生3-1

伊達市 2022~未来につなぐ~
陣屋通りイルミネーション
会場 伊達市保原町陣屋通り・まちなか商店街等
点灯期間 2023年1月31日(火)まで
点灯時間 17:00~24:00
写真提供: 保原町商工会
ライトアップされた333mのケヤキ並木と、まちなか商店街等にも動物やキャラクターのイルミネーションを設置し、皆様をお迎えします。

郡山市 第17回 ビッグツリー
ページェントフェスタ
in KORIYAMA
会場 郡山駅西口駅前広場・東口駅前広場 他
点灯期間 2023年2月14日(火)まで
点灯時間 17:00~23:30
※写真は2021年撮影のもの
郡山駅前の冬の風物詩「第17回ビッグツリーページェントフェスタ in KORIYAMA」が開催中です。今年はさらにスケールアップして、昨年よりも2万球増設。38万球のライトが光り輝きます。

イルミネーション
ガイド2022
この冬、県内で開催されるおすすめイルミネーションスポットをご紹介します!お出かけの際は感染症対策を忘れずにお楽しみください。イルミネーションのカラー写真はウィークリーFacebookでご覧になれます。

南相馬市 あかりのファンタジー
イルミネーション in おだか
会場 小高浮舟ふれあい広場、小高交流センター
点灯期間 2023年1月9日(月・祝)まで
点灯時間 17:00~20:00
写真提供: 尾高観光協会
2002年にスタートした南相馬市小高区の冬の風物詩。小高区内各所が温かな光に包まれます。中心となる小高浮舟ふれあい広場や小高交流センターは、約11万球のLEDイルミネーションで明るく彩られます。

いわき市 第2回イルミエールいわき
会場 いわき駅前・内郷新川沿い並木・21世紀の森公園 JR湯本駅前・小名浜イオン南側
点灯期間 2023年1月9日(月・祝)まで ※21世紀の森公園は12/25まで、小名浜イオン南側は1/14まで
点灯時間 17:00~23:00
写真提供: 公益社団法人いわき青年会議所事務局
まちの賑わい創出のシンボルとして幕を開けたイルミネーション。第2回となる今回は、いわき駅前をはじめ、いわき市内5ヶ所が幻想的にライトアップされます。お見逃しなく!

福島市 光のしずく
イルミネーション
会場 バセオ470および周辺、福島駅東口駅前広場
点灯期間 2023年1月31日(火)まで
点灯時間 17:00~23:00
「市民みんなで創造する福島市の冬の風物詩」として開催されているイルミネーション。JR福島駅東口の駅前広場をはじめ、バセオ470およびその周辺がライトアップされ、LED約20万球で彩られた樹木が「光のしずく」のように輝き、幻想的な光景を作り出します。
写真提供: 福島まちづくりセンター

福島市 恋人たちの四季の里
イルミネーション
会場 四季の里(福島市荒井字上鷲西1-1)
点灯期間 12月24日(土)~2023年2月14日(火)まで
点灯時間 17:00~21:00
恋人の聖地に認定された四季の里。冬の園内が芝生の上の光のトンネルなどのイルミネーションで幻想的な空間に演出されます。写真スポットも多数ありますので、お散歩しながらお楽しみください。
写真提供: 四季の里

楽しい。好き。だから続けられる。上手くなる。

習いごと応援 ジュニアスイミング体験会!

さらに詳しくは



さらに詳しくは



スポーツクラブ ルネサンス 郡山24 tel.024-991-5411

[休館日] 毎週金曜日、年末年始・施設点検日 [TEL受付時間] 月～木/11:00～21:00 土/11:00～19:00 日・祝/11:00～17:00

入試迫込! 学年総復習! 冬期講習会

中3 小学生・中2・中3 はじまります!

スタート

2022	SUN	26	MON	27	TUE	28	WED	29	THU	30	FRI	31	SAT
12/25	休講	全学年 冬期講習会	全学年 冬期講習会	全学年 冬期講習会	全学年 冬期講習会	全学年 冬期講習会	全学年 冬期講習会	全学年 冬期講習会	全学年 冬期講習会	全学年 冬期講習会	全学年 冬期講習会	★中3のみ★ 冬期講習会	
2023	1/1	休講	休講	全学年 冬期講習会	全学年 冬期講習会	全学年 冬期講習会	全学年 冬期講習会	全学年 冬期講習会	全学年 冬期講習会	全学年 冬期講習会	全学年 冬期講習会	全学年 冬期講習会	

1/8 SUN 中学生のみ 新教研 もぎテスト

冬期講習会からの入塾特典

名手意識と 確実な学力の定着を目指す 猛烈入試対策完備!

5教科徹底指導!

ツカハラ塾

郡山市開成6丁目195番 塚原ビル2F

024-983-3582

受付時間/16:00～22:00(月～土)

せいの内科 セリア 文芸商店 静御前通り ビバホーム

キッズ WEEKLY

幼稚園・塾・習いごと・etc..

この冬、お子さんの勉強や習い事におすすめの塾や施設をご紹介します。ぜひ、参考にさせていただき。

今週のベストキッズ

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。※0～5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名 ②住所 ③電話番号 ④お子さんの名前(ふりがな) ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別 ⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

メールの場合 otayori@weekly-core.com 件名「ベストキッズ投稿」

※お子さんの年齢は応募時のものです。
※添付写真は100KB以上をお願いいたします。



ハ木橋 まさとくん(6ヶ月)



富田町 さらちゃん(3ヶ月)



大槻町 なみちゃん(4歳)・みゆちゃん(1歳)



八山田西 みいあちゃん(1歳)

全日本合唱コンクール全国大会は10月30日、青森市のリンクステーションホール青森で中学校合唱部門が行われ、同声の部で郡山七中合唱部が全国1位相当の金賞・文部科学大臣賞に輝きました。七中のメンバーはコロナ禍で様々な制限を受けながらも、日本語の歌詞の美しさを届けることに部員全員で取り組み、初の金賞、日本一という快挙を成し遂げました。顧問の安藤希理子先生と生徒さんたちに話を伺いました。



▲副部長の橋本来実さん



▲部長の岡部寿美さん



▲全日本合唱コンクール出場メンバー

全日本合唱コンクール同声の部で日本一 郡山第七中学校合唱部

郡山七中合唱部は昭和54年の学校創設と同時に発足。部員数(大会時)は29人で女子が27人、男子が2人。これまで全国大会、東北大会で輝かしい成績を残してきましたが、日本一の栄誉は今回が初めてとなります。

顧問の安藤希理子先生は七中での指導は5年目。今年のメンバーの印象を「音楽への情熱を持った生徒たちで、ひとりひとりを音楽人として接してきました」と話します。今大会は同声部門にエントリーし、男子メンバーもフルセットで女子と同じ旋律を歌い、澄み渡る歌声を響かせました。

演奏曲は「女声合唱とピアノのための組曲『空をかついで』」から「契」「空をかついで」の2曲。命への言葉が紡がれた石垣りんさんの詩の世界を表現するため、言葉の解釈や歌い方について生徒同士で意見を出し合いながら仕上げてきたと言います。

■受賞の感想と要因

文部科学大臣賞が決まった瞬間は「とにかくうれしい気持ちでいっぱいでした。発表と同時に全員の笑顔が爆発したのが印象に残っています」と部長の岡部寿美さん。「家族や地域の方々からお祝いの言葉をいただき、周りの支えがあつての受賞を実感しています」と副部長の橋本来実さんは話します。

本番前に先生からもらったアドバイスは「大会で特別な力を発揮するのではなく、いかに普段通り歌えるかが大事」とシンプルなものでした。「スケジュールが立て込んで大変でしたが、大会ではホルンの響きを楽しんで歌うことができた。合唱がとっても楽しい」と物静かな印象の生徒たちですが、合唱の話題になれば声を弾ませます。

今年の合唱部の強さについて、安藤先生は「特に例年と変わりません。ただ、コロナ禍の厳しい環境下でも経験を重ねてきた生徒たちがステージを染めるようになったことが大きかった」と語ってくれました。

■コロナ禍での活動

3年生はコロナ禍が始まった直後に入学し、厳しい制約の中で活動してきました。一日の練習時間も二時間に限られ、感染対策のためにパートごとの練習も音楽室だけではスペースが足りず、廊下も使いながら間隔を取るなど、工夫しながら合唱と向き合ってきました。

そして目標の大会が中止となり、失意のまま卒業した先輩の姿目に焼き付けてきました。困難と向き合い、仲間と夢を追った経験は将来の大きな糧になるはずです。全日本合唱コンクールを最後に3年生は部を引退し、卒業後の進路に向けた新たな挑戦が始まっています。2年生を中心とした新メンバーがこの経験を活かし、新しい七中合唱部を作っていくことでしょう。



合唱を楽しみ、いつも通りに歌うことを心がけた七中合唱部メンバー。美しい歌声の裏には幾多の困難を乗り越えた自信が感じられました。



▲引き込まれるような表現力が印象的でした