

今週のみどころ
わが家のペット大集合!
街はごきげん
健康あらかると
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新型コロナワクチン接種について

ワクチン接種の会場や予約方法等についての問合せ

郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

8:30~17:15 ※土日祝日を除く
 ☎0120-994-883

三万石 12月のお菓子

クリスマスケーキ

素材や鮮度にこだわり一つ一つ丁寧に仕上げたデコレーションケーキやクリスマス限定デザインのミニケーキなど三万石のケーキを食べて大切な人と一緒に楽しいクリスマスを過ごしませんか?

◆提供・株式会社三万石 0120-81-3059

※入荷状況により、商品内容・価格が変更になる場合がございます。

めぐる季節にありがとう

郡山12 December 師走

暮らしの暦

今年も残すところ1か月。ここにきて、コロナの第8波に入ったかと言われてはいますが、これまでのような大きな行動制限は出されない模様。私たち一人ひとりが意識して、しっかりと対策を行い、元気に明るく、新年を迎えたいものです。

極上の一品(12月)

限定100個 磯陣のおせち お急ぎください!

毎年ご好評をいただいております磯陣のおせち。伊勢海老、あわび、からすみなど、今年もこだわりの食材が満載です!昨年も、早い時期に100個売り切れとなっていましたので、ご予約はお急ぎください。12月31日にクール便でお届けします。時間指定可。◆二段重24,750円(3~4人前、税・送料・クール・代引手数料すべて込)※献立内容はお問い合わせください。◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 <http://r.gnavi.co.jp/t039700/>

12月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

いちご試食販売会

期間中、青木おすすめの4種のいちごを試食販売いたします。

期間●12月5日(月)~11日(日)
 試食提供時間●11:00~17:00

福産産あまおう
 1p1,000円(税込1,080円)~

栃木産とちおとめ
 1p1,800円(税込1,944円)

★期間中、いちごギフト10%割引!
 ◆提供・フルーツショップ青木本店・郡山コスモス通り店
 【本店☎(932)0190】

日	月	火	水	木	金	土
				1 映画の日	2	3
4 人権週間	5	6	7 大雪	8 こと納め	9 皇后誕生日	10 世界人権デー
11	12	13	14	15 年賀郵便特別扱い	16	17
18	19	20	21	22 冬至	23 公立小中学校第2学期終業式	24 クリスマスイブ
25 クリスマス	26	27	28 官庁御用納め	29	30	31 大晦日

■毎週土曜日はウィークリー発刊日

辺銀工房(ペンギンスタジオ)の手織り教室

卓上織り機の「手織り教室」受講生募集!

手織りをはじめませんか?マンツーマンの丁寧な指導で織り機の使い方をマスターして、世界に一つだけの作品を制作。わからないことはすぐ質問!受講料や材料費の他、卓上織り機はご購入いただけます。**手織り教室は無料体験あり!**手織りのワークショップも可。(3,300円~)詳しくはお問合せ。広い駐車場を完備しています。*絨毯のような織り

◆提供・辺銀工房☎(983)3116 御前南6-113 辺銀工房 検索

総合南東北病院ニュース 12月

歯周病ってどんな病気?

歯周病は、実はあらゆる病気とかわりがあることはご存じでしょうか?「歯周病」をテーマに、身体全身とのかかわりや原因、治療方法について詳しく解説しますので、ぜひお聴きください。

「ラジオ健康講座のお知らせ」
 放送:12月2日(金)11:00~(25分)
 解説:南東北医療クリニック 歯科 渡部光弘 先生

※放送終了後、ホームページからいつでも視聴可能です。
 ◆お問合せ/総合南東北病院広報 ☎024(934)5708

一本の水路ブランド認証カタログ⑪

福島県産の良質な大豆

いり豆本舗まめや(鶴見坦)

昔ながらの手作業で火入れした、香ばしい煎り豆を使った各種の菓子。大豆の栄養が丸ごと摂れて、ヘルシーかつ美味しいおやつです。煎餅と併せた「せん豆」、甘味や塩味をつけた磐梯豆、味噌で和えた「みそ豆」。お子様や女性のおやつ、お父さんのつまみにぴったりの逸品。

「せん豆」 432円
 「みそ豆」 270円
 「磐梯豆」 各種270円

おすすめの1冊 ~三田公美子寄贈児童文庫より~

毎月、「三田公美子寄贈児童文庫」に収蔵されている中から、おすすめの本を紹介していきます。ぜひ、読んでみてください。

「でんしゃはうたう」
 三宮麻由子/文 みねお みつ/絵
 福音館書店 刊

「かっかっかっすしゅーんこっこっ」でんしゃが駅に到着します。でんしゃは走る時にいろんな歌を歌っています。どんな歌が聞こえてくるかな?

◆ご利用・お問合せ/郡山中央図書館 ☎(923)6601
 ※その他、市内各図書館でもご利用・お問合せをどうぞ。

Hello from ビッグアップル英会話スクール

ウィンタースクール参加受付中!

ビッグアップル富田校・オーシマ校では、冬休み期間恒例「ウィンタースクール」の参加を受付中です。★対象:幼稚園~小学6年生 英会話も英検の勉強もできて、初心者にも、英語をレベルアップしたい方にもおすすめ。様々なコースがありますので、詳しい内容・期間・料金等についてはスクールまでお問合せください。◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル☎(932)4511 <http://www.bigappleikaiwa.co.jp>

がんばれ!スポーツ少年団⑱

大島ソフトボールスポーツ少年団 1983年に大島地域の子どもたちにソフトボールを通して健全な心身と技術の体得を目的に結成された大島ソフトボールスポーツ少年団。1・4・5年生の13名が週2回の練習に励んでいます。指導者の江花拓也さんは「ソフトボールや野球を続けていく中で技術だけではなく、人としての基礎を学べるような指導を心がけています」と話します。

新年に向けて心と体の不調を整えましょう!

心と体に寄り添うトレーニングスタジオ

食事と運動をストレスなく整える、働き世代の心と体のパーソナルトレーニングジム。マット一枚でできるゆったりした運動で首・肩・腰・膝の痛みといった体の不調がある方、高血圧、メタボ、糖尿病などの生活習慣病に不安のある方、メンタルに不調がある方におすすめです。体験プラン(90分5,500円→3,500円):体験トレーニング、体組成、筋力測定、姿勢チェック。◆お問合せ/プライベートトレーニングSalud(サルード) ☎080-4166-7803 郡山市朝日2丁目6-4竹内ビル102

2022 SANMANGOKU CHRISTMAS CAKE

ご予約承り中 予約締切日 12/18日

チョコデコレーション 6号/約18cm 3,000円(税込)
 マーメイド入りのバタークリームをココア入りのスポンジでサンドし、まるやかなチョコレートでコーティングしました。

クリームデコレーション 6号/約18cm 3,000円(税込)
 プラリネ入りのクリームをこだわりのスポンジでサンドし、バタークリームのやさしい香りで包み込みました。

ザッハ 5号/約15cm 3,200円(税込)
 ココアスポンジでクワールチュールのガナッシュとあんずジャムをサンドし、チョコレートでコーティングしました。

Onシューズ品揃え東北No.1

JoinCle Follow me!

毎週木曜19時から「Evening Run」開催中!
どなたでもご参加いただけます。

郡山市開成4-3-10
TEL. 024-983-0381
OPEN/11:00~19:00 定休日/月曜

皆様の健康をお手伝い

下肢静脈瘤ってどんな病気?

日東病院 血管外科医師 中村政宏先生
☎024-932-0164

下肢静脈瘤は足の血管に起こる病気です。血液を心臓へ戻す経路である静脈には、血液が逆流しないための弁があり、足の静脈にある弁が壊れた状態が下肢静脈瘤です。

「潰瘍ができる」などの症状も見られます。これらの症状はコブが目立たない場合でも下肢静脈瘤以外の場合でも見られる事があるため、丁寧な診察が重要です。気になる症状がある方は血管の専門医へのご相談をお勧めいたします。

ワークリ-通信

その1

早いもので来週はもう12月、年末がやってきます。何かと忙しいこの時期は、ワークリ-の情報が役に立ちます。ギリギリで慌てないためにも、しっかり計画を立てておきましょう。

2022 ナースバンク 年末感謝セール

11/19土~12/26月

その他の商品も 10%~35% OFF

冬は乾燥の季節です お肌の保湿 足りていますか?

馬油の持つ力 馬油は、人間の皮脂に近い性質を持っているため違和感なく皮膚に浸透し潤った肌になります。

つけてすぐはべたつき感がありますが、浸透しますのでお肌がサラサラになります。

血行もよくなりますのでお肌が活性化します。

毎日自宅で、温泉気分 竹酢の入ったお風呂に入るとお肌が つるつるに!

全身のカサカサ かゆかゆに 家族全員で 使えます

赤ちゃんと一緒に使えます

SNBクリームII 35g ¥3,850 **¥2,500** (税込) **-35%**

竹酢おサクさん 1000ml ¥1,980 **¥1,584** (税込) **20%**

NBジェル 100g ¥2,860 **¥2,288** (税込) **20%**

スタッフ一同「コロナ」に負けて頑張ってます!!

代表 看護師 野本百合子

ナースバンク株式会社
郡山市深沢1-8-23
フリーダイヤル/0120-05-7603
(受付時間/9時~20時)

店舗営業時間/【月~金】9時~18時
【土曜日】9時~15時
定休日/日曜・祝日

美容外科 形成外科 皮膚科

郡山いわき青森八戸盛岡山台奥平 道

タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原信浩

郡山(全国共通) いいおんな にハロー

☎0120-107-286 完全予約制

いわき専用 ☎0120-107-455

■郡山市駅前2-3-10セントラルビル6F
■診療時間 AM10:00~PM7:00 (日祝はPM6:00まで)
■年中無休 土・日・祝日も診療
■各種ローン・クレジット可
■提携駐車場あり

http://www.keisei.ne.jp
[E-mail] info-k@keisei.ne.jp

美容外科はクリニック選びよりドクター選びです 23rd ANNIVERSARY

Town Plastic Surgery Clinic

- ① クリニックの知名度よりドクターの実績や経歴を重視しましょう。
- ② ホームページやブログなどでドクターの考え方をよく知りましょう。
- ③ 他院のカウンセリングに疑問があった場合はその場で決めず、ご相談にいらしてください。
- ④ 他院で提示された費用に疑問のある方はぜひご相談ください。
- ⑤ 他院の治療の結果に不満がある場合も、一人で悩まずにぜひご相談ください。

「私がすべての診療に責任を持って対応いたします」
医療法人きびたき会 郡山タウン形成外科クリニック理事長・院長 医学博士 石原信浩 先生

■順天堂大学医学部卒業・同大学院修了
■日本美容外科学会会員・日本形成外科学会正会員
■第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京、韓国など)第5回東方美容外科学会(ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

医学博士 学位認定証 石原先生は、美容外科における医療安全対策の研究に対し順天堂大学より医学博士号を授与されています。

二重まぶた(埋没法)	44,000円~	サーマクール(頬のたるみ)	99,000円	わきが・多汗症(手術)	264,000円
二重まぶた(切開法)	198,000円	豊胸術(モチバシリコン)	517,000円~	多汗症ボトックス注射(両わき)	44,000円
上・下まぶたのたるみ	253,000円~	注射による豊胸術(ヒアルロン酸) 1ml	3,080円~	ケミカルピーリング(にきび)	11,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	6,600円~	脂肪吸引 1ヶ所	187,000円~	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	18,700円
ヒアルロン酸(しわ) 1ヶ所	6,600円~	外毛除去レーザー	5,500円~	しみ・ほくろ・いぼ 1ヶ所	3,300円~

当院ではリゼ医療レーザー脱毛を取り入れています。 リゼ脱毛 ※表示金額は全て税込です。 ※自由診療(保険適用外)です。

感動のある人生を。 ころネットグループ

石のカンノは、ころネット(東証スタンダード上場)のグループ会社であるカンノ・トレーディングのブランド名です

12/4日までに開催中! 東山霊園 自由区域・規制区域 墓石

期間限定特別価格!

比べてください。 価格、品質に自信をもってご提供いたします!

全優店 全国優良石材店

自由区域 今流行のモノトーンスタイル 外柵/1.92m×2.82m 6㎡タイプ インド産黒御影&白御影石

特別価格 通常価格 237万円 **200万円** (税込・完成価格)

規制区域 墓誌・塔婆立付

桜御影石 通常価格 57万円 特別価格 **49万円** (税込)

グレー御影石 通常価格 59万円 特別価格 **50万円** (税込)

インド産緑御影石 通常価格 66万円 特別価格 **56万円** (税込)

インド産赤御影石 通常価格 73万円 特別価格 **62万円** (税込)

インド産黒御影石 通常価格 78万円 特別価格 **66万円** (税込)

白御影石(滝根石) 通常価格 92万円 特別価格 **82万円** (税込)

上下蓮華の高級感 外柵/2.30m×3.40m 9㎡タイプ 青御影石

現品特別価格 通常価格 333万円 **266万円** (税込・完成価格)

期間中に ご成約プレゼント 東山霊園墓石を購入された方全員に HagaE'os ハガイアスのお食事券

墓・霊園をお探しの方ご案内できますのでご相談ください。 石のカンノ 検索

公園のような広々展示場

至会津若松市 郡山IC 郡山インター線 カワチ薬局 逢瀬川 石のカンノ 郡山支店 郡山六中 49 至須賀川 あさか野バス

心から心へ 石のカンノ 郡山支店 (024)951-5655 郡山市富田町字向館27 営業時間 9:00~17:00

わが家のペット大集合

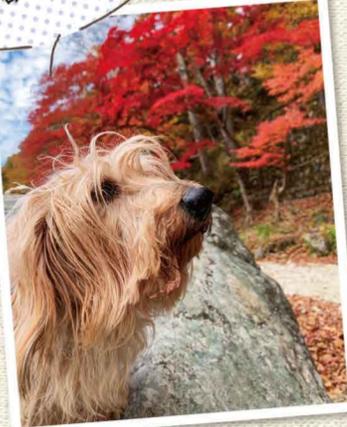
No. 174



たくさんのご投稿ありがとうございました。今回、掲載にいらなかったお写真も
順次紹介していきますので、皆さまお待ちください!

随時
ペットの写真大募集!

食欲の秋!



▲茶狼(ワイヤーダックスフント・♂・12歳)
かつゆきさん(小原田)



▲ハラオ
(ジャンガリアンハムスター・♂・8カ月)
石橋さん(大槻町)

ひまわりの種、
美味し〜♡



▲トト(ミニチュアピンシャー・♂・7カ月)
伊藤さん(富久山町)

応募方法

ペットの写真(裏面に氏名を記入のこと)に、飼い主様の氏名、郵便番号、住所、電話番号、ペットの名前、種類、年齢、性別、ひと言コメントを明記したものを下記までお送りください。また、ボケているものやカラーコピーは避けてください。

郵送の場合

〒963-0202 郡山市柏山町3番地
企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部
「わが家のペット大集合」係

メールの場合

✉ otayori@weekly-core.com
件名「わが家のペット大集合」
添付写真は100KB以上
※携帯の壁紙サイズでは小さいのでご注意ください。



エステー動物病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

休診日 水曜・祝日・第2,4日曜日
トリミング・ペットホテル有り
郡山市御前南3丁目146 ☎973-7866
病院HP [エステー動物病院] (検索)
動物取扱業登録(保健)福島県23郡保第50号 動物取扱責任者 佐藤 隆典(H28.8.4~H33.8.3)

郡山ペットクリニック
KORIYAMA PET CLINIC

内科
アレルギー科
皮膚科

ペットホテル(トリミング)承ります

診療時間 9:00~12:00 休診日 水・日・祝
15:00~19:00 時間外・急患等はまずお電話で

☎935-2422 愛宕町7-10(郡山東高正門前)
http://koriyama-petclinic.jimdo.com/
動物取扱業登録(保健)福島県25郡保第60号 動物取扱責任者/岩淵千佳子(有効期限 H35.4.29)

ながい動物病院

★診療時間/午前9時~午後6時
★日曜・祝日も診療します。
★休診日/毎週火曜日

郡山市安積荒井三丁目401
☎FAX947-5011

ペットと飼い主のための
お役立ち情報

トリミング・ドッグエステ・ペットホテル

立ち寄っていただいた1組ひと組のご家族にとって求められる理想のサービスを目指します。

■シャンプー・カットコース

成犬
シャンプー 3,300円~ カット 4,400円~
パピー
シャンプー 2,200円~ カット 3,300円~

■エステコース 3,240円~
(シャンプー又はカット料金別添)

Branch
[サルドゥセジュール ブランシュ]

郡山市並木5-4-13
☎024-983-6660
(電話予約優先・当日予約可)
受付時間/9:00~18:00
休日・祝日・月曜日
※祝日のある週は月曜日営業
http://www.branche0025.com

希望ヶ丘ペットクリニック

健康管理はもちろんのこと、飼い方からしつけまでできる限りお役に立ちます。犬・猫・ウサギ・ハムスター等お気軽にご相談ください。

郡山市大槻町字広町41-2
☎952-2211

診療時間/月~土 9:00~11:30
16:00~18:30
日 9:00~11:30
●時間外・急患等は、まずお電話ください。

ほんのぼの

安全安全なわんちゃんのおやつ、アイテム数も豊富に90種以上揃っています。

国産素材 無添加 手づくり

犬用 Xmasケーキ
7x4cm 小・中型犬用 1,000円(税込)
数量限定 引渡し 12/24(金)25(土)
※配送は不可※3号サイズは完売しました

イベント出店感謝祭11/26(土)・27(日)限定
オリジナル商品3個毎に200円引き!

ペットも入店OK! 試食もできます

久留米3-96-4 ☎024-974-2211
P完備 10:00~17:30
(休月・火(祝日の場合は営業、翌日休業)
ネット販売も対応。インスタからどうぞ!

貸アパート(仲介)

所在地 郡山市久留米1丁目
(桜小学校バス停徒歩5分)

賃料 **31,000円**

1K 礼金0 保証金0
P5,000円/月

ペット可 小型犬・猫

◆閑静な住宅街、角部屋、最上階、B・T同室、シャワー、収納、照明器具、給湯、ロフト、全室フローリング、エアコンetc.

福島県免許第(4)第2487号

ドックス

郡山市島2-31-11 MAビル2階
TEL024-935-0735
[有限会社ドックス] (検索)

創業94年の安心企業
株式会社 郡山塗装

屋根の色あせコケ
外壁のひび割れ
気になる方に!

屋根・外壁塗装 リフォーム専門店

価格据置き

KPCグループはお客様のご要望にお応えし、**年末まで値上致しません!!**
昨年、原油高などの影響で塗装に関わる材料費が高騰しておりますが、KPCグループでは価格を据え置き、高品質かつ安心頂けるサービスを心がけていきます!

創業94年、地域の皆様への感謝を込めてお送りします!

年内限定の特別大奉仕!
施工実績**15,100件**以上!
福島県に4店舗・栃木県に4店舗
計**8店舗**を展開させて頂いております。

期限 **11月末**まで
2022年

ご契約特典 特典① 上塗り塗料 **1缶無料!**
特典② 商品券**2万円分** プレゼント!!

また商品券は
商品券

屋根または外壁塗料どちらか1缶に限りです。
※一般的な住宅で工事金額税込80万円以上のみ対象。他の特典との併用はできません。詳しくはお電話ください!

ご来店が電話 下さい にお見舞い 33% すべて無料です!

福島県郡山市久留米1丁目38-1 営業時間/9:00~18:00 [郡山塗装] (検索)
TEL 024-963-1450 FAX 024-963-1451

KOC 株式会社 郡山塗装
0120-316-336

今週の**ベストキッズ**
スペシャル

お子さんのお写真を
ウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。
※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

メールの場合 ✉ otayori@weekly-core.com
件名「ベストキッズ投稿」
添付写真は100KB以上

ウィークリー通信

その2

11月26日はペンの日。
1935年のこの日、日本ペンクラブが創立されました。ペンクラブは言論・表現・出版の自由の擁護、文学の振興と文化の国際交流、世界平和への寄与を目的とした国際団体です。

ザ・ウィークリー 宅配部 スタッフ募集

■仕分けスタッフ
ウィークリー、折込チラシの仕分け、梱包など
※宅配のピンチ対応もあり。

勤務 月・火・金曜 週3日勤務(ウィークリー事務所内)

時間 AM8:00~PM2:00(昼休みあり)

※火曜日のみ朝6:00~
※折込チラシの量により、時間が変更になる場合があります。

時給 860円

■宅配スタッフ 募集エリア

- ☑ 富久山町福原 大教スイミングスクール 近辺
- ☑ 富久山町八山田 ヤマダ電機 北側
- ☑ 亀田一丁目近辺
- ☑ 新屋敷 近辺
- ☑ ピンチ登録スタッフ
ご希望の地区等お伝えください。年齢を気にせず元気な方。

お気軽にお問合せください!

週刊郡山ザ・ウィークリー 郡山市柏山町3番地
☎090-9746-7111 宅配部(担当:宇田川まで)



健康 あらかると 情報

●冬のスキンケアについて
冬の訪れも近く空気の乾燥が気になる季節です。乳児の皮膚は角層も薄く保水力が乏しいため乾燥に敏感です。乾燥肌を放置するとかゆみが増して、かきこわしたところからアレルギーの原因物質が侵入してア

トピーの原因になることもあり。保湿剤が効果的です。朝、お風呂のあとなど、1日2回くらいしっかりと塗って角層を整えることが大切です。保湿剤の種類はいろいろありますが、かゆみなどを伴う時はかかりつけ医にご相談ください。

診療時間表

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00 (受付は5:30まで)	●	●	●	●	●	●	●

休診日/土曜午後、日曜・祝日

(医) 藹グループ

郡山整形外科・リハビリテーション科

院長 高橋 一郎

●整形外科●リハビリテーション科●リウマチ科

郡山市鳴神3-110 ☎024-961-3338
http://www.koriyama-seikeigeka.jp/

介護老人保健施設 コスモス通り
施設長 太田 淳 ☎024-952-8778

共生型ショートステイ

ヴィラきみかげ荘

障がい者デイサービス 離庵

スタッフ募集

職種●介護スタッフ・厨房スタッフ・総務(管理者)
勤務●シフト制
※週1日からでも、1日2~3時間でもOK。
※時間・曜日等、応相談

給与●パート 時給: 860円~1,500円
※経験・能力により優遇
夜勤者 日給: 10,000円~15,000円
(諸手当含む)
※その他、委細面談にて

応募●まずは、お電話でご連絡ください。

お問い合わせ ☎024-947-4591
郡山市安積町成田字車川原37

病気の疑い

◆夜間に体調が急変
◆電話番屋
◆固定電話アナログ回線等
◆受付時間
◆転倒、転落、誤飲等の予防と、
◆緊急措置に関する情報。
◆対象 0歳から6歳まで

お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。登録しておき、いざというときに利用ください。

「子どもの救急(日本小児科医会)をご利用ください。」
「こどもの救急」検索
「子どもの救急」検索
「対象」生後1か月~6歳まで
「ケガの場合」は「子どもに安全をラレセント」
「転倒、転落、誤飲等の予防と、緊急措置に関する情報。」

職員募集

【勤務地】小規模多機能型居宅介護「野の花」グループホーム「だん楽」(郡山市富久山町久保田字上野147-8)

【職種】①介護スタッフ ②看護スタッフ
【勤務】シフト制(勤務時間・日数についてはご相談ください)
【給与】各種手当含む(夜間手当 1回5千円~を除く)
①正職員: 16万8千円~21万8千円
パート: 860円~1,055円
②正職員: 19万8千円~28万8千円
パート: 1,000円~1,530円

【待遇】賞与年2回・各種社会保険完備・企業内保育所有・制服貸与 他
【応募】履歴書、職務経歴書を下記へご送付ください。

ご応募・お問合せ むつきグループ 本部
郡山市亀田1-51-12 ☎024-927-5538

おつきまちクリニック

院長 佐久間源三郎

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科
小児科 アレルギー科 放射線科
睡眠時無呼吸外来 不整脈専門外来 禁煙外来
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00~12:30
午後 2:00~6:00
夜間 7:00~10:00

お問合せ ☎961-5467

医療法人 栄心会

さかえグループ
お客様には「愛」を、職場には「和」を

ホームページを全面リニューアル

スマホでも見やすくなりました!
閲覧時、端末にあったレイアウトに変換

お問合せしやすくなりました!
お問合せリンク(電話・メール)を随所に配置

絞り込み検索ができるようになりました!
見たい情報がすぐに探せる

介護付き有料老人ホーム
グループホーム
サービス付高齢者住宅
ヘルパーステーション

医療と介護の両輪でサポートします!

さかえ内科クリニック 郡山市横塚2-15-6 ☎024-941-2202

休日当番医のご案内

11月27日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター
日・祝/9:00~17:00(内・小・小)
毎夜間/19:00~22:00(内・小)
☎(934)5656 上野田

●うじえん内科クリニック
(内・循環器内)
☎961-7888 大槻町

●大島クリニック
(心療内・精神)
☎934-3960 麓山

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

11月27日(日)

- かめだ調剤薬局 富田町 ☎024-921-5171
- 調剤薬局ミッテル大槻店 大槻町 ☎024-961-7600
- ひかり薬局中町駅前 ☎024-927-1510

「いきいきシニア」大人の「シユミ活」大募集!

「いきいきシニア」ウイークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

◆「いきいきシニア」大人の「シユミ活」大募集!

◆「いきいきシニア」大人の「シユミ活」大募集!

◆「いきいきシニア」大人の「シユミ活」大募集!

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピピ」写真大募集!

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピピ」写真大募集!

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピピ」写真大募集!

のサイズでお願いします。※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係
✉otayori@weekly-core.com
☎024-961-7722

●③手洗いはバケツやお桶にお湯を張り、中性洗剤を入れ優しく揉み洗い。2~3回すすぎます。(6)

ウィークリーママの会話 かわしまくーぽん 1044

大人の会話

お友だちと電話

アハハハ

うんうん

マジで〜

ウケる？

〇〇って食べた？

今流行ってるアレさ〜

インスタで

〇〇結婚だって？

明日

天気どうだろ？

じゃあそれでバイバイ

ママの会話ってなに？

大人の会話ってなに？

ママの会話の内容と似たようなね!!

この歳になっても中身は成長してないかな(笑)

亜巳先生の暮らしの法律相談 72

自転車は歩道も走っても良いのか

歩道を歩いていて、自転車とぶつかりそうになりヒヤッとした経験はありませんか？

自転車は、原則として、車道か自転車道を走らなければなりません。

歩道では歩行者が優先です。自転車は、歩道中央から車道寄りの部分を徐行、つまりゆっくり走らなければなりません。歩行者の通行を妨げず、歩行者の安全を第一に考えて走りましょう。

また、歩道を走ることが許される場合であっても、歩道では歩行者が優先です。自転車は、歩道中央から車道寄りの部分を徐行、つまりゆっくり走らなければなりません。歩行者の通行を妨げず、歩行者の安全を第一に考えて走りましょう。

また、歩道を走ることが許される場合であっても、歩道では歩行者が優先です。自転車は、歩道中央から車道寄りの部分を徐行、つまりゆっくり走らなければなりません。歩行者の通行を妨げず、歩行者の安全を第一に考えて走りましょう。

人と街に優しさと元気を届ける ボランティア便り

「富久山交番連協パトロール隊」

代表 岩崎智芳さん

富久山交番連絡協議会パトロール隊は、この下校を見守る活動を行っています。交番と連携し、富久山地区の小学校6校と中学校2校の1年生の下校時間に合

富久山交番連絡協議会パトロール隊は、この下校を見守る活動を行っています。交番と連携し、富久山地区の小学校6校と中学校2校の1年生の下校時間に合

富久山交番連絡協議会パトロール隊は、この下校を見守る活動を行っています。交番と連携し、富久山地区の小学校6校と中学校2校の1年生の下校時間に合

12 December vol.390

年内にもう一度美容室へ!

早いもので、今年も残り一ヶ月ですね。あわただしい年末になる前に、髪を切りヘアカラーを済ませ、髪型を整えたいものです。当店のお客様が「きれいな髪ね!」と周りの方から評判になるように、「髪の手直しとダメージの回復」を重視したメニューを提案し大変喜ばれております。質の高いヘアケアをぜひお試しください。

年末年始営業のお知らせ

12月31日(土) 午後3時まで

1月1日(日)~1月4日(水) 正月休み

銀座美容室 TEL.932-1171

郡山市清水台2-5-3 月曜日 9:00am~7:00pm 6台

(日曜のみ9:00am~6:00pm)

われらいきいき シニア

明くる元気に ラージボールを いつまでもプレー していきます!!

（あらい卓球クラブラージ部）

ラージボール卓球とは、卓球と比べるとボールが大きくスピードが出にくいという特徴があり、ラリーが続くやすく楽しくプレーできることから幅広い年齢層の方に親しまれています。

2017年に活動が始まった「あらい卓球クラブラージ部」は65歳から79歳の8人で週2回競技スポーツとしてラージボールの練習を行っています。

コーチの佐久間昌弘さんは、全日本ラージボール卓球選手権

で優勝経験のある実力者。仲間との交流を楽しみながら、「一人はみんなのために、みんなは一人のために」をテーマに活動しています。メンバーは各々異なるチームに所属しており、さらなる技術の高みを目指すために集まり練習をしているとのこと。練習でできなかったことができるようになるなど、仲間切磋琢磨しながらプレーできるのが魅力ですね。ラージボール卓球は100m走を

しながらチェスをやる競技と聞かれており、頭を使いながらも動かすことで、健康維持やボケ防止にも役立っているとのこと。今後もラージボールを仲間と共に競技スポーツとして楽しみたいと考えています。大会に向けて今日も練習に熱が入ります。

お問合せ●あらい卓球クラブラージ部 090・4633・8025 (佐久間)

あらい卓球クラブラージ部のみなさん

編集後記

●10代以下のコロナウイルス新規感染者が急激に増えているそうです。これからはインフルエンザの感染も心配になってきます。年末年始にかけては人が集まる機会も多くなりますので、もう一度基本に立ちかえり、換気や手洗い、手指の消毒、マスク着用といった対策、体調管理をしつかりと行いましょう。

郡山駅前広場でイルミネーション

郡山駅前、冬の風物詩「ビッグツリー・フェスタ」が今年で17回目。点灯式は12月2日(金)16:30から行

日時●12月2日(金)16:30~17:00

場所●郡山駅前西口・東口広場

お問合せ●ビッグツリー・フェスタ実行委員会 024・921・2600

郡山立美術館「記録する眼 豊穡の時代」関連イベント開催

郡山立美術館では、来年1月9日まで、郡山立美術館開館30周年記念展「フスタルジック ジャーニー」記録する眼 豊穡の時代「亀井至一、竹二郎兄弟をめぐる人々」を開催中。郡山立美術館の所蔵作家で、知られざる明治の画家・亀井兄弟について、遺族から寄贈された資料を中心に、その生涯と活動を紹介しています。

この企画展をより深く味わえる関連イベントが開催されます。

「豊穡の時代」記録する眼

日時●11月26日(土)14:00~

会場●企画展示室

講師●郡山立美術館学芸員

入場料●企画展の観覧券が必要

※事前申込不要

★美術講座2

「亀井至一と小林清親」

日時●11月27日(日)14:00~

会場●多目的スタジオ

講師●郡山立美術館学芸員

入場料●無料(事前申込不要)

★常設展のご案内

1月9日まで、「開館30周年 郡山立美術館名品選」+「旅をめぐるコレクション」ON×旅」を開催しています。

ぜひあわせてご覧ください。

お問合せ●郡山立美術館 024・956・2200

第22回産学・官連携フォーラム

森・まち・産業を支える建築の作り方

日本大学工学部では、第22回産学官連携フォーラムを開催します。今回のテーマは「森・まち・産業を支える建築の作り方」です。今までの産・学・官連携の取組みを、建築の新しい木構法の開発・展開やそれを取り巻く「木の現況」をテーマに、「産・学・官」の立場からの講演となります。

なお、本シンポジウムはYouTubeを併用したハイブリッド形式での開催となります。

日時●12月6日(火)14:00~16:20

会場●※ご来場の場合 日本大学工学部50周年記念館(ハットNE) 3階大講堂

講演

「学」テーマ「新しい木構法の開発・展開の契機となった3・11」

「産」テーマ「ゼロカーボン時代」

お問い合せ●日本大学工学部 研究事務局 024・956・8648

https://forms.gle/GSxvrt45Ap1Yd9

お問い合せ●日本大学工学部 研究事務局 024・956・8648

「いま、このスポットに注目!!」

麓山の杜フォトコンテスト開催中！作品募集!

郡山市が誇る日本遺産の認知度の向上と利用促進を図るため「フォトコンテスト2022」を開催されています。

募集テーマ●21世紀記念公園 麓山公園の四季

※写真は2022年4月1日~2023年1月31日に撮影されたものが対象となります。

募集期間●2023年1月31日(火)まで

応募資格●Instagramのアカウントをお持ちの方

①21世紀記念公園のインスタグラムアカウントをフォローしている方

②応募方法●①パソコン・スマートフォンから、21世紀記念公園インスタグラムアカウントをフォローし、自身のアカウントにより、写真とキャプションにタイトル、撮

影場所ハッシュタグ「#麓山の杜」を記載し投稿してください。

応募写真規定●①1回の投稿につき、1枚の写真的応募。1回の投稿で複数枚の写真的応募は不可。1枚のみの投稿は複数枚の写真的応募は不可。1枚のみの投稿は複数枚の写真的応募は不可。1枚のみの投稿は複数枚の写真的応募は不可。

③未発表かつ応募者が一切の著作権を有しているオリジナル作品に限る。④麓山公園内の日本遺産「二本の水路」に関する写真で撮影された花の写真に限る。

お問合せ●21世紀記念公園麓山の杜 024・924・2194

詳細はこちら

警梯熱海冬の恒例イベント「しるりん祭り」を開催

警梯熱海の冬まつり「しるりん祭り」が3年ぶりに帰ってきました。当日は様々な企画やイベントが盛り沢山。真冬の寒い季節にぴったりの出前足湯やクリームポックスの無料配布、警梯熱海開湯太鼓・鼓秋の実演など、寒さも忘れ楽しめること間違いなしです。無料スケート体験教室や石筵ふれあい牧場の移動動物園も行われます。

そして、しるりん祭りと言えは恒例の「氷上綱引大会」も入場料●無料

お問合せ●しるりん祭り実行委員会事務局 024・984・2182

警梯熱海冬の恒例イベント「しるりん祭り」を開催

実施(参加受付は11月27日まで)申し込み状況などは主催事務局までお問い合わせください。子どもから大人まで楽しめるイベントにぜひご来場ください。

日時●12月4日(日)10:20~16:00

場所●警梯熱海スポーツパーク 郡山スケート場(郡山市熱海町高玉2-7)

入場料●無料

お問合せ●しるりん祭り実行委員会事務局 024・984・2182

麓山の杜フォトコンテスト開催中！作品募集!

郡山市が誇る日本遺産の認知度の向上と利用促進を図るため「フォトコンテスト2022」を開催されています。

募集テーマ●21世紀記念公園 麓山公園の四季

※写真は2022年4月1日~2023年1月31日に撮影されたものが対象となります。

募集期間●2023年1月31日(火)まで

応募資格●Instagramのアカウントをお持ちの方

①21世紀記念公園のインスタグラムアカウントをフォローしている方

②応募方法●①パソコン・スマートフォンから、21世紀記念公園インスタグラムアカウントをフォローし、自身のアカウントにより、写真とキャプションにタイトル、撮

影場所ハッシュタグ「#麓山の杜」を記載し投稿してください。

応募写真規定●①1回の投稿につき、1枚の写真的応募。1回の投稿で複数枚の写真的応募は不可。1枚のみの投稿は複数枚の写真的応募は不可。1枚のみの投稿は複数枚の写真的応募は不可。

③未発表かつ応募者が一切の著作権を有しているオリジナル作品に限る。④麓山公園内の日本遺産「二本の水路」に関する写真で撮影された花の写真に限る。

お問合せ●21世紀記念公園麓山の杜 024・924・2194

詳細はこちら

麓山の杜フォトコンテスト開催中！作品募集!

郡山市が誇る日本遺産の認知度の向上と利用促進を図るため「フォトコンテスト2022」を開催されています。

募集テーマ●21世紀記念公園 麓山公園の四季

※写真は2022年4月1日~2023年1月31日に撮影されたものが対象となります。

募集期間●2023年1月31日(火)まで

応募資格●Instagramのアカウントをお持ちの方

①21世紀記念公園のインスタグラムアカウントをフォローしている方

②応募方法●①パソコン・スマートフォンから、21世紀記念公園インスタグラムアカウントをフォローし、自身のアカウントにより、写真とキャプションにタイトル、撮

影場所ハッシュタグ「#麓山の杜」を記載し投稿してください。

応募写真規定●①1回の投稿につき、1枚の写真的応募。1回の投稿で複数枚の写真的応募は不可。1枚のみの投稿は複数枚の写真的応募は不可。1枚のみの投稿は複数枚の写真的応募は不可。

③未発表かつ応募者が一切の著作権を有しているオリジナル作品に限る。④麓山公園内の日本遺産「二本の水路」に関する写真で撮影された花の写真に限る。

お問合せ●21世紀記念公園麓山の杜 024・924・2194

詳細はこちら



お客様の家 完成見学会



回遊動線：体験会

充実収納で

暮らしやすいおうち

11/26 SAT 27 SUN

10:00~17:00
※雨天決行

POINT 1

各部屋をぐるりと回れる回遊動線で移動がラク。
1階にファミリークローゼットを設置。
洗濯から収納までラクラク。



POINT 2

下がり天井でおしゃれな雰囲気演出。



POINT 3

トリプルワイドIHの
キッチンで、
料理もラクラク。



暮らしを楽しむ

同時開催 土地相談会

情報多数
あります

〈会場〉郡山市富田町



※当日は案内看板を
目印にお越しください。
道に迷った時は下記に
お電話ください。

0120-38-7117

大抽選会



ディンプレックス
電気暖炉

BRUNO
2WAY超音波加湿器



エルパ
オートディスペンサー
アルコールミストタイプ



商品券



うどん

カップ麺×1箱



新米



ビール



インソップ
ハンドクリーム

予約特典

ご予約のうえ
ご来場されると…
商品券1,000円分

Here!!
見学会の予約
はこちらから▶



※アトラスハウスを初めて見学される方限定。

KOMI KOMI PLAN

フリープランだから
あなたの希望を叶えます
グレード
アップ 全59項目
いつの間にか最初の見積もりと違う金額
になってしまい、マイホームの購入を躊躇
てしまった…そんな経験をお持ちの方、
ぜひ当社へ一度おいでください。

比べてみて
ください!!
コミコミ
プラン

2×4
工法
地震に強い!!
「東日本大震災」
でも
全壊0件

建てた後も
ずっと安心

高性能
トリプルガラス
樹脂窓
APW430
世界最高トップ
クラスの断熱性能

地盤保証
20年間保証

光セラの
外壁
太陽の力で
汚れを分解し、
雨水で洗い流す

瑕疵担保
責任保険
10年間保証

住宅設備機器 10年保証!

●給湯器/エコキュート
●洗面化粧台
●システムキッチン
●多機能便座
●システムバス
※10年間は期間中、
何度でも修理代0円!

理想の家を叶える
オーダーメイド住宅
お客様のライフスタイルや希望に合わせて
オーダーメイド。理想の家を実現。

自由な間取りも高品質な装
備もコミコミプランで予算内に
全59項目も標準装備に含まれているから、
アレもコレも予算内でOK!

東日本大震災にも
耐えた安全安心の家
ベタ基礎工法と2×4工法で
東日本大震災でも倒壊0件

土地探しから資金計画・
アフターまでフルサポート
家作りの前段階、建築後まで
ずっとサポート



新型コロナウイルス感染症対策への取り組み 見学会イベントは、新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底した上で実施致します。ご来場のお客様にはマスクの着用をお願いするとともに、ご来場者様が規定数を超過し重複した場合、見学時間を調整させていただく場合がございます。ご不便をお掛けして申し訳ありませんが、何卒ご協力をいただきますようお願い申し上げます。



福島県知事(般-3)第29686号 福島県知事(3)第2964号

アトラスハウス



0120-38-7117

〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F アトラスハウス



Instagram更新しています!



ATLASHOUSE.OFFICIAL