郡山市内毎週12万部発行！　1984年9月1日 創刊

週刊郡山 ザ・ウィークリー

発行所／週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 http://www.the-weekly.jp/ 週刊・無料

今週のみどころ
「目の愛護デー」特集
街はごきげん
健康あらかると
などなど、お見逃しなく！

新型コロナワクチン接種について
ワクチン接種の会場や予約方法等についての問合せ
郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
8：30～17：15　※土日祝日を除く
0120-994-883

郡山市大槻町
回遊性のある平屋の家

完成見学会

お客様のご厚意により開催させていただきます。
回遊性のある平屋のおうちがご見学できる貴重な3日間！
ぜひご来場をお待ちいたしております。

見学会の詳細ご予約はコチラ
チラシのダウンロードもOK！

みんなで元気な街づくり Weekly eye 2022

開催日時　10/8土・9日・10祝
開催時間　各日10：00～17：00
開催場所　郡山市大槻町地内

見どころPOINT!

POINT 01
家事の時短や利便性
生活動線にムダがない、口の字の間取り

POINT 02
家の中心に配置した4方向4収納
回遊しながら出し入れできる便利なアイデア収納

POINT 03
暮らしやすい、ゆったり空間
家のどこに居ても、家族の気配を感じられるプラン

3LDK ＋ ウォークインクローゼット
延床面積 91.09㎡（27.50坪）

※掲載のパースは、図面を基に描き起こしたもので実際とは異なります。

ご来場のお客様へ　会場内では消毒や換気を徹底しておりますが、ご来場の際はマスク着用・手指消毒・靴下着用にご協力ください。

会場近隣付近へは、案内看板がございますのでそちらを目印にお越しください。
ご不明な場合はウェルズホーム本社
0120-25-0660へお電話ください。
会場 ウェルズホーム

ハズレなし♪
お楽しみ抽選会開催

A賞 1組様　ドローアライン ダイニングルームセット
B賞 1組様　ランドリーワゴン＋バスケットタワー
C賞 1組様　ブルーノ アロマランプ
C賞 1組様　shiro ホワイトリリールームフレグランス
D賞 1組様　バスタブトレー
D賞 1組様　マリメッコ オーブンミトン
E賞　ゴダーンブランケット

※イラストはイメージです。

当社インスタグラムフォロワーの方必見
10/8（土）17:00～会場よりインスタライブを配信！ぜひご視聴ください！

当日は、当社公式アプリダウンロードまたは、公式インスタグラムフォロー@wells_home_officialで!!
または
①抽選会のご参加は、当社の公式アプリダウンロード（ご提示）または、公式インスタグラムへフォロー（ご提示）いただくことが参加条件になります。
②上記対象以外の方は、お楽しみセット（日用品）をプレゼント（抽選会は不可）♪
※①②共に、当日アンケートへご協力お願いいたします。

ウェルズホーム はじめて特典　10/10祝 AMまで
QUOカード 2,000円分 プレゼント！
事前予約はコチラ
〈注意〉こちらの特典は、住宅をご検討の方で、ウェルズホームを初めてご見学される方に限ります
●～10/10AMまでにWEBから事前に予約で、10/8～10開催の【郡山市大槻町お客様の家完成見学会】の事前予約受付可能です。●ご来場時に密にならないように調整させていただく為、入力フォームに希望日時等複数ご入力していただくようになります。※後程、確定日時を担当よりお電話でご連絡させていただきます。●お電話での事前ご予約、予約無しでの当日ご来場も可能ですが、QUOカードプレゼントは対象外となりますのでご了承願います。（WEB事前予約後に担当からのお電話が繋がらなかった場合も同様に対象外とさせて頂きます）

第1位 住宅着工棟数 注文住宅 住宅産業研究所
※1　2020年度注文住宅着工棟数 地域ビルダー部門第一位地区（福島県、郡山商圏）、総合部門第一位（伊達市）2022年2月14日現在（株）住宅産業研究所調べ※地域ビルダーNo.1はハウスメーカー含めた総合部門一位とは異なります。※注文住宅には建築条件付き分譲を含んでおります。

ウェルズdeリフォーム　他社様で建てたお住まいのリフォームもまとめてお任せください！
同日開催 リフォーム相談会　お気軽にご来場ください。
YouTube 公式チャンネル　バーチャル内覧やウェルズホームの様々なコンテンツをお届け！ チャンネル登録お願いします！
LINE 公式アカウント　ID wellshome
建替え・住み替え応援団　ウェルズホームのゼロバックサポート　家具・家電預かり ¥0　仮住まい ¥0　駐車場代1台分 ¥0

小さな会社・大きな夢を　ウェルズホーム Wells Home
ウェルズホーム本社　定休：水曜日　0120-25-0660　〒963-8047 福島県郡山市富田東一丁目310番地
富田支店 0120-25-0660　安積支店 0120-25-7322
宅地建物取引業免許番号／福島県知事(1)第3377号　建設業許可番号／福島県知事許可(般-30)第33402号　(公社)福島県宅地建物取引業協会 加盟
https://www.wells-home-web.com/
住まいや土地に関する事なら ウェルズホーム 検索
TikTok

和・すぃーとぽてと
濃厚な甘みが特長の紅はるかを使用したさつまいもペーストに白餡を合わせた「和・すぃーとぽてと」。カップに入れて一つ一つ丁寧に焼き上げました。一口食べればさつまいもの味わいが口いっぱいに広がります。

販売期間 ～11/30水
1個 280円（税込）　4個入 1,200円（税込）

あぶり栗大福
もち米の粒を残した餅生地で、刻み栗入りの粒餡を包み、こんがりとあぶりました。

販売期間 ～10/31月
2個入 230円（税込）
※生菓子ですので、お早めにお召し上がりください。

●お求めは、お近くの三万石へ
●商品・販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。掲載写真はイメージです。
●数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。
●店舗により、取扱いのない商品がございます。ご了承ください。
郡山本店 ☎(932)1661　イトーヨーカドー郡山店 ☎(939)1241
新桜通り店 ☎(931)6700　イオン郡山店 ☎(958)6934
郡山南インター(荒井)店 ☎(945)8800
三万石　三万石 検索

ファミリーブライダル
レンタル一式 ¥198,000～
♥新郎新婦　内掛・紋付袴セット
♥両家留袖セット（2名様分）
♥ご家族の振袖or訪問着（2名様分）
♥前撮&当日の2回レンタル可
ファミリーブライダルパーティーもご相談下さい。
SHI KI NO
四季埜着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

街はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

ホームページもご覧ください！
ザ・ウィークリー　検索
占い・一本の水路ブランド
認証カタログ
がんばれ！スポーツ少年団…etc
Facebookも毎週更新中！

薬剤師と考える新しい医療の形 在宅医療×認知症対策無料セミナー

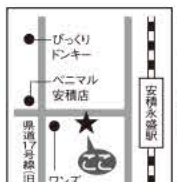
年々超高齢化が進む日本で今注目されているのが、自宅や高齢者住宅に訪問して医療を行う「在宅医療」。これまで在宅医療は、医師や看護師が中心となって支えてきましたが、医薬品の服薬管理を行う上で、近年では薬剤師の存在も欠かせないものとなっています。在宅医療のニーズは今後も高まることが予想され、病気やケガの予防・生活支援などがより身近なものとなっていきます。患者様ご本人とご家族が、残りの人生を安心して医療と向き合えるように、万が一に備えた制度や対策をしっかり理解しておきましょう。

今回は「在宅医療」と「認知症対策」をキーワードに、2部構成のセミナーを開催。それぞれの専門家がわかりやすく説明いたします。興味のある方はぜひご参加ください。

日時●10月29日(土)1部10:00～10:50　2部11:00～11:50
会場●ベストファーム郡山店セミナールーム
受講料●無料
定員●9名（定員25名の部屋で間隔を十分確保します）

（セミナー内容）
第1部「入院療養から在宅療養への現在～薬剤師の関わり～」
入院と在宅療養の費用負担の比較、さらに国の方針や在宅医療の利点等を、薬剤師の観点から分かりやすくご説明します。
講師／プロシーモメディカル株式会社　アリビオ薬局八山田店薬剤師　能瀬良昌さん
第2部「家族信託を利用した相続対策」
今大注目の家族信託を利用した財産の管理。基本的なことから実例まで、わかりやすくお伝えします。
講師／ベストファーム司法書士法人　司法書士　斉藤圭祐

お問合せ・ご予約●ベストファーム郡山店
☎0120-165-018
受付／9:00～19:00
ベストファーム　郡山　検索



〈案内図〉
安積3-101

こおりやま写真部フォトフェス開催

写真好きの仲間が集まり、2018年から活動しているこおりやま写真部のフォトフェスが開催されます。

会場にはキッチンカーが来る他、郡山写真部部員による撮影会も行われます。ぜひ、お出かけください。

日時●10月8日(土)～10日(月)10:00～18:00（10日のみ16:00まで）
会場●ほっとあたみ（熱海多目的交流施設）
※入場無料
お問合せ●郡山市産業観光部観光課
☎024-924-2621

ビッグパレットふくしま全面再開しました

ビッグパレットふくしまは、今年3月の地震により被災し、部分営業をしていましたが、このほど、9月23日より、全面再開となりました。

●再開した施設
3階：中会議室、小会議室、研修室
4階：プレゼンテーションルーム、特別室、特別会議室
※詳細は、お問合せください。
ビッグパレットふくしま
TEL024-947-8010
FAX024-947-8020
ビッグパレットふくしま　検索

だいあん先生の漢方講座 860

ドライアイ（目の乾燥）

ドライアイは、涙の分泌量が減ったり、涙の質の低下により、目の表面の潤いがなくなり、不快感が出る疾患です。目が乾燥することで目の表面が滑らかでなくなり、ゴロゴロしたり、眩しく感じたり、痛みも生じてしまいます。パソコンやスマホの画面を長時間見続けて、まばたきの回数が減ること、また加齢や睡眠不足、長時間の運転等でも悪化すると言われています。

漢方では『肝は目に開竅する』と言い、目は五臓の肝と関係が深い器官と考えます。さらに『涙は肝液である』とも言い、肝血や津液を補うことでドライアイの治療をします。**具体的には、目のゴロゴロする異物感が強いなら『肝血虚証』、目の乾燥が顕著なら『肝陰虚証』、加齢に伴う症状なら『腎陰虚証』、目の乾燥で視力低下を伴うなら『肝腎陰虚証』等、それぞれの証（体質）に合わせて漢方薬を選び、粘膜に潤いを与える亀板製剤の併用がより効果的です。**

HP／http://www.daiann.com
薬剤師・安藤尚廣
お問合わせ／大栄漢方薬局
（朝日1丁目　郡山市役所うら）
☎024-932-9393

絲と羊作品展開催 ～手紡ぎ・手織りの世界～

糸を手紡ぎしたり、その糸を織ったり、編んだりなどして、様々な作品を作る趣味のサークル「絲と羊の会」の作品展です。美しい糸が織りなす世界をお楽しみください。

日時●10月8日(土)・9日(日)・10日(祝)10:00～16:00（最終日は15:00まで）
会場●ヨーグルト専門店　モーニング菜根本店2階　ギャラリーモーニングテラス（菜根5-12-10　☎938-0762）
入場料●無料　※事前連絡不要
お問合せ●事務局／岩淵まで
☎090-3125-1358
※ランチタイムは駐車場が混み合うことが予想されます。隣の焼肉八兆の駐車場もご利用いただけます。

ゼロから学ぶ実践DXセミナー 参加者募集！参加無料

日時●10月15日(土)13:00～16:00
会場●郡山市役所本庁舎2階特別会議室
対象●郡山市内に事業所のある中小企業・個人事業者など
内容●Webマーケティングの基本的な考え方と作り方 ※セミナー中に操作がありますので、パソコンを持参ください。
定員●先着30人　※要事前申込
講師●（一社）ウェブ解析士協会ウェブ解析士／志鎌真奈美氏
申込●10月11日(火)までメールまたはFAXで氏名・住所・電話番号・参加人数（3人まで）
FAX024-925-4225
✉sangyouseisaku@city.koriyama.lg.jp
お問合せ●郡山市役所産業観光部産業政策課セミナー事務局
☎024-924-2251

算命学
タロット　美佑
☎973-6765
要予約

はやみみウィークリー

お出かけ不要で高齢者に安心の施術「訪問マッサージ」無料相談受付中！

ご自宅や入居施設で介護保険にとらわれず、**健康保険適用で低負担（1～3割）**にてマッサージがご利用可能です。足腰の弱りやマヒやシビレ等で生活に支障がある方、通院が困難な方、現状維持または機能向上が期待できます。寝たきりになる前に、ご自身、ご家族の負担軽減にお役立てください。寝たきり予防には早めのお手当が大切です。

※必須となる医師の同意書取得もお手伝い致します。

重度心身障害者医療受給資格者証をお持ちの方もご利用頂けます。

（お問合せ）
在宅医療マッサージ
まごころ治療院　郡山店
郡山市菜根1-6-1　2F
営業時間／9:00～18:00　㊡土・日・祝
☎0120-24-0556（まごころ）

はやみみポイント　自費診療の場合は、郡山市のマッサージ券が使用できます。

野鳥観察会で野鳥の生態や自然を楽しみませんか？

日本野鳥の会郡山支部の皆さんの案内で、五百淵公園周辺の野鳥を観察します。興味のある方はお気軽に足をお運びください。

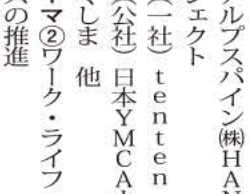
日時●10月16日(日)8:00～10:00
場所●五百淵公園周辺
対象者●どなたでも
参加費用●無料
参加方法●当日8:00から園内南側広場に集合
お問合せ●大安場史跡公園
☎024-965-1088

福島空港公園イベント情報 イベント参加者募集

◆ノルディックウォーキングで健康になろう⑭

手軽に全身運動を始めたい方、効率の良い運動を求めている方、何かスポーツをと考えている方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時●10月15日(土)10:00～12:00
場所●エアフロントエリア
募集人数●15人
参加費●無料（ポール貸出料300円）
講師●福島県ノルディックウォーキング協会会長　高橋國一
※新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。詳細は福島空港公園事務所にお問合せください。
お申込み・お問合せ●福島空港公園事務所
☎0248-89-1766



組合員・地域の皆様へ
安心と信頼のJA葬祭
お気軽にご相談ください
JA郡山東斎場・JA八山田斎場・JA大槻斎場
(株)JA福島さくら協同サービス　郡山支社／郡山市八山田1-3
24時間365日受付　お問い合わせは 0120-12-9832

中央図書館映画会「最高の人生のはじめ方」

ヒット作「最高の人生の見つけ方」の名匠ロブ・ライナーとモーガン・フリーマンが再タッグを組み、アルコール依存症の老作家が隣に暮らす母娘家族との交流を通して、再生していく姿を描いた心温まるヒューマンドラマ。（2012年／アメリカ／日本語字幕／108分）

日時●10月21日(金)14:00～
場所●中央図書館3階視聴覚ホール（郡山市麓山一丁目5-25）
対象●どなたでも
料金●無料
定員●座席100席（車椅子席2席含む）※先着順
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、定員数を変更する場合があります
申込方法●当日13:30より会場入口で整理券配布
お問合せ●中央図書館視聴覚担当
☎024-923-6616

福島大学公開授業「発酵醸造と微生物」

福島大学との連携による公開授業を開催します。

日時●11月14日(月)18:00～20:00
場所●郡山市役所本庁舎2階特別会議室
参加費●無料※事前登録制
内容●「古くて新しい発酵醸造と微生物の話」講師：福島大学食農学類教授・藤井力氏
申込方法●電話・FAX・Eメールでお申し込みください※定員・締切は特に定めていません
申し込み・お問合せ●郡山市農林部農業政策課
TEL024-924-2201
FAX024-938-3150
✉nousei-keiei@city.koriyama.lg.jp

令和4年度未来館フェスティバル「県民参加企画特設サイト」開設

福島県男女共生センターでは、未来館フェスティバル2022の一環として、県内で活動する団体の取組みを紹介する特設サイトを開設しました。企業・団体・グループ等の日頃の活動の成果をご覧ください。

公開期間●10月31日まで
URL●https://www.miraikan-festival2022.com/
※スマホからはこちらのQRコードからどうぞ。

■参加団体（全28団体）
テーマ①女性活躍、女性のエンパワーメント
・アルプスパイン㈱HANAプロジェクト
・（一社）tenten
・（公社）日本YMCAカーロふくしま　他
テーマ②ワーク・ライフ・バランスの推進
・茶道宗偏流福島西支部　伊藤社中
・特定非営利活動法人　福島就労支援センター
テーマ③女性に対する暴力の根絶、女性への支援
・特定非営利活動法人あさがお
・NPO法人ウィメンズスペースふくしま
・KAKECOMI　他
テーマ④ダイバーシティ
・住友ゴム工業㈱白河工場
・ぱれっとカーロ
テーマ⑤国際協力・国際貢献と男女共同参画
・JICA二本松
・（公財）国際交流協会
・福島県国際女性教育振興会
テーマ⑥その他男女共同参画に関連するもの
お問合せ●福島県男女共生センター　事業課
☎0243-23-8304

●①撥水スプレーは雨をはじくだけでなく、汚れを防ぎ衣類を長持ちさせる効果があります。（2）

イエローページ＆伝言板

ずっと、快適。ずーっと、安心。

除菌 消臭 消毒
インフルエンザ・ノロ対策

水廻り
リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除 防除
ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水 塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策

BEST MAINTENANCE JET 株式会社ジェット
水もれ ジェット 検索
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?
●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!
シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418 ミナサンムシイヤ
（株）協和エムザー

水で困ったら!!
トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812 ミナスースーパイプ
（株）協和エムザー

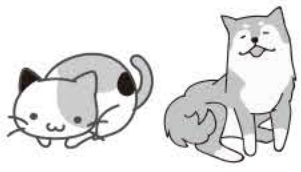
お湯で困ったら!!
出ない!少ない!
漏れている!
ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812 ミナスースーパイプ
（株）協和エムザー

里親募集

生後 2ヶ月程度の雑種の子猫4匹。色はグレーと黒いグレー。連絡は留守電に残してください。
☎024‐925‐8446（青山）

生後 1ヶ月のメスの子猫。色は真っ黒で薄くトラ柄が入っています。可愛がってくれる方に差し上げます。連絡は夕方6時以降にお願いします。
☎024‐952‐2546（中山）



バースランドの買取『保証』仲介
土地 一戸建 アパートマンション ＋ リフォーム
郡山市内の不動産のことは
スピード・無料査定
私たちにお任せください。
65歳以上の方は仲介手数料 30%OFF
暮らしの総合コンシェルジュ
BIRTHLAND
株式会社バースランド
0120-804-250
バースランド 検索

お知らせ

◎「犬・猫の里親募集」コーナーへの掲載は無料ですが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし「動物愛護法」により、適切な飼養ができない場合、不妊・去勢手術を飼い主の責任で行うことが義務化されています。「犬・猫の里親募集」コーナーは、捨て犬・捨て猫防止目的のため掲載していますが、飼い主の無責任な理由による繁殖での「里親募集」は、掲載をお断りしていますのであらかじめご了承ください。
◎「迷い犬・猫保護しました」のコーナーへの掲載は無料です。
◎「犬・猫売ります」「迷い犬（猫）探しています」のコーナーへの掲載は有料です（1行14文字/1650円～・税込）。また動物の販売広告の掲載には「動物取扱業者標識」の記載が要件となりますので、掲載のお申込み時に登録内容をお知らせください。

おばんざい酒場 門 -MON-
おいしいお酒と季節のおばんざい料理

郡山市富久山町久保田字久保田102
鈴木ビル1階
TEL080-5563-5568
営18:00～23:00 休木曜、第2・第4水曜

注目のNEWすぽっと
新しくオープンしたお店、移転・改装したお店をご紹介します。掲載料は、1枠11,000円～（税込）。掲載ご希望の方は、ウィークリー編集部までお電話ください。

「注目のNewすぽっと」に掲載してみませんか?
新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!
掲載料 1枠 11,000円～ お得!!
オススメポイント
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ!」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。
お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

ごきげんななめ

先日、高齢の男性が運転する危ない自転車に遭遇しました。交差点で赤信号なのに、信号を無視して駆け抜けて行き、車も歩行者のことも、周りを一切気にせず。相手が止まってくれるのが当然のような運転ぶりでした。ああいう運転を続けていたら、いつか事故にあってしまいますよ。

（本当に気を付けてほしい）

車で取引先に出かけた時のこと。いくつかテナントが入っている建物で、駐車場は数台ずつテナントごとに分かれているのですが隣の会社のスペースに駐車していた1台の車が、白線からはみ出して、私が止めたいスペースにまたがっていたため、私は車止めることができず、とても困りました。しばらく待っていると、その車の持ち主が帰って行ったので何とか車を止めることができ、約束の時間にも間に合いました。何台分も空きスペースのある広い駐車場ならいざ知らず、限られたスペースしかないのに、他の人のことも考えない迷惑な止め方は、大人としてどうかと思います。

（自分も気を付けよう）

伝えるまごころ大切に
総合葬祭式場 セレモールおおのひわだ斎場
びゅあクラブ会員募集中!
日和田町字千峯坦95の2
☎(983)4640

明治29年創業 株式会社あおき

干支の絵付体験

10月29日㊏
13:00～15:00

会場 あおき大槻斎苑
（郡山市大槻町字仙海東25-1）
参加費 会員 1,000円 一般 1,500円
講師 デコ屋敷彦治民芸 様

※先着30名様限定
事前に電話またはLINEにてご予約お願いいたします。

同時開催

Kidsハロウィンイベント
（10:00～15:00）
当日ハロウィンらしい仮装をして来場、または当日発行されるLINEクーポンをご家族の方がご掲示頂くとお菓子をプレゼント!
※10歳以下のお子様が対象となります。

事前相談会
（10:00～15:00）
お葬式のことがよく分からない、どんな準備をすればいいのか、費用はいくらくらいなのか。など葬儀に関する不安や心配事などお気軽にご相談ください。
事前相談会ご参加の方には記念品プレゼント

LINE 友だち登録はこちらから ID:@369helzj

総合葬祭 あおき
郡山本部／郡山市大槻町字仙海東6-5
0120-89-2724

LINE子ども子育て相談受付中

郡山市では、保護者の方やお子さん自身の「困ったこと」、「子育ての悩み」、「不安なこと」等の相談を気軽にしていただくため、LINEによる相談を受け付けています。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

【便利なポイント】
①相談は24時間受付
相談は24時間受け付けます。ご自身の都合の良いタイミングで相談できます。相談の対応時間は平日8時30分から17時15分です。対応時間外に受け付けたものは、翌日（次の開庁日）に回答します。
②匿名相談
電話又は来所による相談では相談しづらいことも、直接電話で話したり、会ったりする必要がないので気軽に相談できます。
③相談先が自動選択
郡山市子ども・子育て相談は、相談者からの相談内容に応じて自動的に適切な相談先が選択されるため、相談者自身でどこに相談したらいいのか調べる必要がありません。また、LINEの相手は日々相談を受けている市職員が対応します。
●「ID検索」で「@939yzvid」を検索し、「友だちに追加」ボタンを押してください。または、QRコードを読み取り、友達登録してください。
※相談は基本的に1対1で対応いたしますので、混雑時にはすぐに対応が出来ない場合があります。急いで相談したい場合は、電話での相談をお願いします。
※いたずらなどの目的外利用と判断される内容のご相談には、対応できない場合があります。
お問合せ●郡山市こども部こども家庭支援課
☎024‐924‐3341

友だち登録はこちら

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって違いますのでお問い合せください。☎961-7722

わが家の味～お手軽おつまみ&おかず レシピ

●みそカンプラ
投稿者 内藤好三さん（安積荒井）

以前、ポテトサラダを投稿してくださった内藤さんから、福島の郷土食「みそカンプラ」の投稿をいただきました。
〝男の料理〟らしく、分量や調理に係る時間はすべて目分量。それぞれのお好みで、ということですね。

【材料】
小粒のじゃがいも・サラダ油・味噌・砂糖

【作り方】
①じゃがいもは皮つきのまま、よく洗う。
②鍋にサラダ油を入れ、じゃがいもが柔らかくなるまで炒める。
③味噌と砂糖をからめ、甘辛く味をつける。

内藤さんは「小粒のじゃがいもを探すのが大変でした」と書いています。
福島の郷土料理なので、それぞれのお宅での作り方もあると思います。じゃがいもを皮がしんなりするまで炒めたあと、ひたひたの水を入れて、柔らかくなるまで中火で煮てから調味料をからめる、という作り方もありました。

結婚 良縁
昔ながらの仲人です
真剣に結婚をお考えの方
●相談無料（ご両親様の相談受付中）
●月会費無し ●成功報酬型
●初婚・再婚（20～70位）
●地域密着
●安心・安全な会員登録制
●秘密厳守

ご予約制です
郡山市麓山 2-15-11（検察庁隣り）
tel. 925-5578
日本仲人連盟加盟／優良結婚相談室認定
エフ・デザインオフィス
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

 ●②ネクタイは剣先部分とよく触る結び目部分を中心に撥水スプレーをかけ、素早くドライヤーで乾かします。

おかげさまで12周年 これからもあなたのスポーツライフをサポートします。

入会応援キャンペーン 11月29日(火)まで

登録料 ＋ 1ヶ月分月会費 ＋ パーソナルトレーニング or EMSトレーニング 1回 ※先着30名様

無料！

続けられるか心配な方 ＼先着50名様／ 1ヶ月特別体験 **3,300円**

NEW 01 **Myzone** 運動効果を可視化して、楽しく効果的な運動ができる!

02 **EMSトレーニング** EMSスーツで全身に負荷をかけ、20分の軽い運動で効果を上げる!

03 **SUP YOGA** 県内唯一プールでサップヨガ!新感覚のヨガで体幹トレーニング!

SPORTS CLUB Life **スポーツクラブ・ライフ**
富久山町八山田字八蒔山1-7
☎024-935-3565
営 月～金/9:30～23:30 土曜日/～22:00 日祝日/～20:00
休 水曜日
sportsclub-life.jp/

未経験でもOK パート募集 女性が活躍中

★1日4時間(AM中心)～
★面接時、お子様が一緒でもOK!

仕事の内容 スーパーで売られている漬物を作る仕事です。野菜のカットや漬ける作業となります。※一部、約15キロの重石を持つ作業あり

時間 8:30～17:00の間の4時間以上 週4日以上

休日 日曜・その他応相談
※お盆や年末年始など、漬物が売れる時期は忙しい時期ですが、それ以外は、比較的早く仕事も終わり、休暇も取りやすい環境です。

待遇 時給860円

ご応募・お問合先 **有限会社マルシチ食品**
☎024-944-5454(担当:吉田)
〒963-8071 郡山市富久山町久保田字南田39
※お電話連絡の上、履歴書をお持ちください。服装は自由です。

ウィークリートピックス Part.1

暑かった夏も、ふと気が付けば秋の雰囲気ですね。お出かけするのにも最適なこの季節、何か楽しい店や面白いイベントがないかなぁ…という時は、ウィークリーをチェックしてみましょう!

医療事務募集!

勤務時間応相談 (正職員)

応募 電話連絡の上、履歴書をご持参ください。
※詳細は面談にてご説明いたします。

医療法人 わんぱくさいとうこども医院 SAITO
小児科 アレルギー科 内科
〒963-0209 郡山市御前南6-122
TEL(わんぱく) 024-983-0189

人手不足で困っていませんか?

求人広告出せます!

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にぴったり!
よい人材が集まると評判です。

求人広告掲載料
カラー 22,000円(税込)～
モノクロ16,500円(税込)～

お問い合わせ
ウィークリー編集部
☎024-961-7722

おかげさまで100th 福島のために お客さまのために そして未来を育むために

おかげさまで100周年 フリーローン団信無料キャンペーン

キャンペーン期間 2022.7.1(金)～2023.3.31(金)

通常 団信付保の場合: フリーローン金利 ＋ 団信付保分の 年0.3%～0.5% 金利上乗せ
今なら! 上乗せなしで安心をプラス! フリーローン金利 ＋ 団信付保分の金利上乗せなし! 0%

・本キャンペーンの詳しい内容は、店頭にご用意しているチラシ等をご確認願います。
・各種ローンの詳しい内容は、当行HP等に掲載している商品概要説明書等でご確認願います。

詳しくはフリーダイヤルまでお問い合わせください。
また、店頭に説明書をご用意しております。
0120-68-2940
[受付時間]午前9時～午後8時(土・日・祝日を除く)

福島銀行
(2022年7月1日現在)

週刊郡山 ザ・ウィークリー 宅配部 スタッフ募集

1 配送ドライバー
毎週火曜日にウィークリー・チラシを宅配スタッフに届ける仕事です。
動務 火曜日
資格 要普通免許 車を持っている方
※車への積み込みもあります。

2 仕分けスタッフ
ウィークリー・折込チラシの運搬、仕分け、梱包など
※臨時で宅配をしてもらうこともあります。
動務 月・火・金曜日 週3日勤務
時間 AM8:00～PM2:00(昼休みあり)
※火曜日のみ朝6:00～
※折込チラシの量により、時間が変更になる場合があります。
時給 860円

3 宅配スタッフ
毎週水～金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。
募集エリア
☑片平町新蟻塚近辺
☑うねめ温泉近辺
☑ピンチ登録スタッフ
ご希望の地区等、お伝えください。年齢を気にせず元気な方。

詳しいお問合せ 週刊郡山ザ・ウィークリー 郡山市柏山町3番地 宅配部(担当:宇田川まで) ☎090-9746-7111

ザ・ウィークリー 読者プレゼント Présent

ウィークリー編集部より 佐藤GWAN博の最新CD「月の歌」

5人様

8月24日に、久しぶりに郡山でライブを開催した福島出身のミュージシャン・俳優の佐藤GWAN博さんの最新CD「月の歌」を5人の方にプレゼントします。表題曲の「月の歌」をはじめ、「わがんね」「かま猫のブルース」など、全13曲を収録。GWANさんの語りかけるような歌声が、しみじみと心にしみます。

●アンケートにお答えください。

Q1 2023年にやってみたいことは何ですか? (上位3つを番号で回答)
①旅行 ②食べ歩き ③マイホーム購入 ④家のリフォーム ⑤引っ越し ⑥趣味 ⑦習い事 ⑧ダイエット ⑨資格取得 ⑩就職・転職 ⑪その他(具体的に)

Q2 今までウィークリーを見て利用したお店や会社の感想

応募方法
希望のプレゼントを明記し、アンケートの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィークリーへのひと言を書いて、下記までご応募ください。 応募締切／10月15日(土)消印有効
ハガキ▷〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「10/8号プレゼント」係
メール▷件名を「10/8号プレゼント応募」、本文に必要事項を記入してお送りください。
otayori@weekly-core.com

ウィークリー読者フォトギャラリー Photo Gallery 海編 第2弾

爽やかな海写真で、夏の名残をお楽しみください。

タイトル「残照の浜」
▲2012年6月撮影/渡辺さん(安積町)
京都の帰りに北陸自動車道、美川IC裏の日本海の浜辺に映る夕日がきれいでした。
編集部より)流石の腕前。毎回ステキな作品をありがとうございます。

タイトル「朝日が水平線から」
▲2022年1月撮影/熊田さん(緑ケ丘東)
生命力と新しい始まりを感じるところが気に入っています。「朝日が見たい。」と急に思い立ちいわきの海に行った際に撮影したものです。新年早々ということと、撮影当時妊娠していたこともあり、今年は生活が大きく変わるであろうことを想像しながら朝日を見たことを覚えています。
編集部より)美しい朝日を見事に捉えました。

タイトル「水平線を眺めて」
▲2022年6月撮影/PNまこび農園さん(大槻町)
娘と海に行った時にパチリ。水平線を見つめる姿がキレイでしたね。
編集部より)どこかレトロな雰囲気の1枚。映画のポスターのようですね。

タイトル「全力穴掘り」
▲2022年8月撮影/立川さん(大槻町)
大学生の海水浴のちょっと変わった楽しみ方!ひたすら穴を掘ります。まだまだ掘ります。
編集部より)海は直接写っていませんが、確かに海の写真ですね。

タイトル「あぁ…夏休みも終わりなんだね…」
▲2022年8月撮影/鈴木さん(横塚)
お盆休みが始まった頃に撮影しましたが、後日写真を見返した時の哀しさと言ったら…
編集部より)ピントを手前のサンダルに合わせた1枚。芸術的です。

タイトル「キャー!」
▶2022年7月撮影/加藤さん(逢瀬町)
いわきの海へ行った時に、水着もないのに足だけ入りたいと言って、パパと娘が波から逃げた一瞬です。2人ともなかなか見せないはしゃいだ一瞬の表情が撮れて、とても気に入っている一枚です!空が綺麗で海もきれいで最高のシチュエーションでした✨最後にはパンツまでビショビショになりました(笑。夏の家族の思い出の一コマです♪
編集部より)コメントも写真もとてもステキです。

タイトル「トトロ島」
◀2022年8月撮影/樽井さん(田村町)
お盆にいわきの海に行きました!家族みんなで協力をして大きな砂山を作りました!貝殻を使って顔やお腹の模様を作りました。
編集部より)浮き輪と比べてもかなりの大きさ！そして、そっくりですね。

新築建売

富田町舘南 オープンハウス開催!! 限定1棟

10/8(土)・9(日)・10(祝月) 10:00～16:00

ご予約優先 見学ご希望の方は、ご連絡ください。 ☎0120-625-213

3,580万円(税込) 土地 178.87㎡(54.10坪) 建物 103.5㎡(31.30坪)

高気密 高断熱 高耐震性

4LDK
東南角地
富田西小・六中学区
駐車場3台可
家電付き

生活利便に優れた閑静な住宅地

お客様の暮らし応援!!

●第六中学校…464m
●富田西小学校…887m
●ヨークベニマル希望ヶ丘店…716m
●ツルハドラッグ希望ヶ丘店…749m
●セブンイレブン希望ヶ丘店…213m

60型TV・冷蔵庫・12kg洗濯機・掃除機・ハンディ掃除機・空気清浄機・オーブンレンジ

建築確認番号第R03BHC中支0969号

～住まいる空間～ 株式会社夢仲工房 MUTSUGI

不動産業・福島県知事(3)第2952号 全国宅地建物取引業協会会員 一級建築士事務所・福島県知事登録 第12(102)1120号

DREAM HOUSE

☎0120-625-213 八山田4丁目37-2 仲介 http://www.1049.cc/web/mutsugi/

ウィークリートピックス Part.2

10月8日は二十四節気の一つ「寒露」です。この頃になると、昼が短く夜が長くなり、本格的な秋の訪れを感じます。
思い思いの秋を楽しみつつ、冬を迎える準備もそろそろ始めましょう。

今週のベストキッズスペシャル

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。

※0～5歳くらいまで。 ①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

メールの場合 otayori@weekly-core.com 件名『ベストキッズ投稿』 添付写真は100KB以上

郡山市でトップの部数を宅配(郡山市内約90%カバー)

「ウィークリー」の折込チラシ

集客・売上げアップに最適!

B4サイズまでなら 1枚3円～折込OK

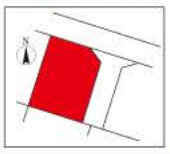
細かい配布エリア設定が可能です。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】 ウィークリー宅配部 ☎024-961-7722

売地 価格 1,200万円

郡山市大槻町字堀切西

土地面積 136.18㎡(41.19坪)



閑静な住宅街

学区：柴宮小学校・郡山第一中学校

●地目：宅地●用途：第一種低層住居専用地域●建ぺい率：40%●容積率：60%●設備：上下水道、都市ガス、角地、側溝、電気●[久留米水天宮バス停徒歩8分]

お問合せ 郡中丸木㈱ 福島県知事(3)第2774号 郡山富田店 郡山市備前舘2丁目100 [仲介] ☎024-953-6433

ウィークリーではさまざまな情報を募集しています。

どしどしお寄せください

おすすめしたい! 私のお気に入りのお店、もっと有名になってほしい!

期待してる! 頑張ってるあの人、今後の活躍が待ち遠しい!

知りたい! 新しいお店ができるみたい! どんなお店かな?

自薦他薦は問いません!ぜひ応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。

応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ウィークリー編集部 宛

☎961-7722 FAX 952-6788 otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

味方千人敵千人ガキの品格

三田公美子著
企画室・コア出版 定価 1,500円(税込)

2008年に発行。手前みそで恐縮ですが、「面白い!」「感動した!」と大反響をいただいたこの本。昭和20年代戦後直後占領下日本のガキたちの群像。3丁目の夕日ならぬ1丁目の夕日の物語。テンポも快調で一気に読めます。まだの方はぜひご一読を!

三田公美子の原点がここにある。

ご購入は 株式会社企画室・コア ☎024-961-7111 郵送も承ります(送料別途)

高島書房でも取り扱っております。

教えて!学校自慢

「この本面白かったよ」という子ども達の笑顔が見たいから

郡山市立芳賀小学校 学校司書 佐藤初子さん

今回お話を伺った郡山市立芳賀小学校は、平成30年度子供の読書活動優秀実践校の文部科学大臣表彰を受けました。その図書館の取り組みをご紹介します。

学校司書の佐藤初子さんは、芳賀小学校に勤務して18年。その前は、希望ヶ丘図書館で読み聞かせのボランティアをしていたそうです。「その後、芳賀小学校の学校司書に空きが出たので、やってみませんか、と声をかけていただいたのがきっかけでした」。

佐藤さんが勤め始めた頃は暗くて汚い図書室だったそうです。そこで、「他校の図書室を見学して回ったり、本屋さんにアドバイスをもらったり、新任の先生に前の学校の図書室がどんなだったか聞いたり」と、独自で勉強し、子ども達が通ってきたくなるような、明るい楽しい図書室づくりを目指してきました。

図書室の蔵書は約13000冊、生徒数は7月11日現在で575人。コロナ対策のため貸出時間は、授業と授業の間や昼休みに3～6年生が(週1回2冊貸出)。1・2年生は、担任の先生と一緒に毎日のように授業中に来てくれています(貸出は1冊)。「学校図書館には『学習・情報センター』としての機能、児童生徒の豊かな心をはぐくむ『読書センター』としての機能、そして、子ども達の『居場所』の提供、という3つの機能・役割があると思っています」と佐藤さん。図書室内には畳コーナーもあり、そこでくつろぎながら本を読んだり、「ちょっと疲れたから休ませて」とやって来る生徒もいるそうです。

また、教室の外や廊下に、学年ごとに授業と連動した図書を掲示したり、図書室内外には、季節に関連した図書の展示コーナーを設けたりと、様々な工夫を行っている佐藤さん。「今は10月なので、ハロウィンにちなんで魔女の本を特集しています」。その他にも、おみくじコーナーがあったり、毎年しおりコンテストを開催したり、読書週間には「読書まつり」を開催して、1冊貸出券が当たるくじびきをしたりと、生徒たちも楽しみにしているイベントです。

佐藤さんは「子ども達が図書室に来てくれた時は、できるだけ名前を呼んで、貸出す本に対して、感想を聞いたり、私なりのコメントを添えて話しかけるように心がけています」。時に、悩み事の相談を受けることもあるとか。佐藤さんのいる図書室が、子ども達にとって欠かせない場所になっているようですね。

▲5・6年生の図書委員も、貸出やラベル貼り等のお手伝いや、読み聞かせ、自分たち考えた掲示をしたりと大活躍。季節にちなんだ扮装することも。

▲「他校の学校司書仲間の方たちと、展示のし方など、情報交換したりアドバイスをもらったりもしています」と佐藤さん。

SDGsコーナー

新しい本のコーナー

人気の畳コーナー

健康あらかると情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

東洋医学と不妊症

〈取材協力〉
つつみ鍼灸整骨院
院長　松岡 伸幸先生

東洋医学で腎の働きは重要（西洋の腎の考えと少し違う）。人は生を受けた際に腎に精力をため込んで産まれ（先天の精）、また飲食物を摂取して生きていきます（後天の精）。この二つの精を消費・補いながら人は生活していきますが、腎の精力は日々減少し、それにより様々な加齢性不調症状が出現。不妊もその一つ。そこで腎の機能を補う、妊活にオススメのツボを紹介。「太谿（たいけい）」内くるぶしとアキレス腱の間「三陰交（さんいんこう）」内くるぶしから指4本分上」これらのツボに毎日お灸をしましょう。妊活応援します。

堤3-156
☎024-962-7377
受付8:30～19:00
㊡日・祝
https://www.tsutsumi-seikotsu.com/

お子さんの体調がおかしいと感じたら

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトをご紹介します。登録しておき、いざというときにご利用ください。

◆夜間に体調が急変
「福島県こども救急電話相談」をご利用ください。
【電話番号】
☎#8000（固定電話プッシュ回線、携帯電話）
☎024-521-3790（固定電話アナログ回線等）
【受付時間】
毎夜午後7時～翌朝午前8時（通話料をご負担頂きます。）

◆病気の疑い
「こどもの救急」（日本小児科医会）をご利用ください。
↓ こどもの救急 検索
発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別に、救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイス。
【対象】生後1か月～6歳まで

◆ケガの場合は
「子どもに安全をプレゼント－事故防止支援サイト－」（国立保健医療科学院）をご利用ください。
↓ 子どもに安全をプレゼント 検索
転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報。
【対象】0歳から6歳まで

お口の健康で地域を元気に
郡山ファースト歯科矯正歯科
院長 伊波 良将
無痛治療を前提とした最先端治療
診療案内
●無痛治療を前提とした【むし歯治療】一般歯科
●正確・精密さを追求　インプラント治療
●咬み合わせと歯並びの改善　歯列矯正治療
●成長期のお子様へ　顎顔面矯正
●安全性に優れた再生技術

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00～13:30	●	●	●	●	●	●	／
15:00～19:00	●	●	●	●	●	18時まで	／

☎955-6869
郡山市大槻町北ノ林26-1
予約優先・駐車場14台
カインズ・コスモス通り・すき家・郡山湖南線・静斎苑

よしだ皮ふ科クリニック
日本皮膚科学会　皮膚科専門医　院長　吉田 弘昭

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	／
午後 2:00～5:30	○	○	／	○	○	／

休診日　土曜・日曜・祝日
郡山市富久山町久保田字伊賀河原77
（西部自動車学校東側）
☎024-973-5654

予防接種は専用玄関あり！
個室で診療、診察は夜7時30分まで
（受付は7時15分まで）
小児科は20歳まで診療可能です。
医療法人
わんぱくさいとうこども医院
小児科　アレルギー科　内科
TEL 024-983-0189　院長／齋藤 淳
〒963-0209　郡山市御前南6丁目122　ヨークベニマルコスモス通り店西300m

予防接種について
予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診察を行なっており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。

写真の右側の入り口が予防接種・健診専用になってます。

むつきグループ正職員・パート職員募集
～たくさんの笑顔あなたとともに～
募集職種　①介護スタッフ　②生活相談員
資格　①資格不問、未経験者可（初任者研修・介護福祉士あれば尚可）
②社会福祉士・精神保健福祉士
社会福祉主事任用資格
勤務先　◆小規模多機能型在宅介護 ◆有料老人ホーム
◆デイサービス ◆ショートステイ ◆グループホーム
（勤務地は郡山市内:桜木・亀田・大槻・片平町・富久山町・富田　勤務地相談可能です）
勤務　各事業所のシフト制となります。（パート希望の方勤務時間、日数についてはご相談ください）★夜勤できる方優遇いたします。
給与　基本給+各種手当（精勤・資格・処遇改善・通勤・夜間　等）経験、前給を考慮の上決定いたします。
待遇　賞与年2回・各種社会保険完備・制服貸与　企業内保育所有（職員優遇有）　他
応募　履歴書、職務経歴書を下記へご送付ください。※入職時期のご相談承ります。
夜勤パート急募!!
お申込みお問合せ　むつきグループ　本部
郡山市亀田1-51-12　☎024-927-5538
E-mail:honbu@mutsukikai.com
HPはこちらから

おおつきまちクリニック
院長　佐久間源三郎
さくまファミリークリニック
院長　武田寛人
内科　循環器科　呼吸器科　消化器科　小児科　アレルギー科　放射線科
睡眠時無呼吸外来　不整脈外来　禁煙外来　糖尿病食事指導　動脈硬化外来　在宅診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前	／	／	／	／	／	／	／
午後2:00～6:00	○	○	○	／	○	14:00～16:30 ○	／
夜間7:00～10:00	○	○	○	○	○	／	／

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00～12:30	○	○	○	○	○	8:30～13:00 ○	／
午後2:00～6:00	○	／	○	○	○	／	／

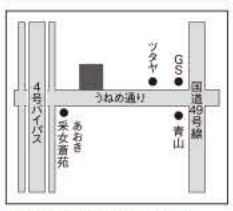
※診療受付は終了時間30分前まで
お問合せ ☎961-5467
◀インターネット診療予約はこちらから
☎927-5530
■不整脈外来のご案内
脈の乱れ、動悸、めまいなどの症状や健診での疑いなどがございましたら、当院へご来院ください。不整脈専門医の武田院長が診察いたします。

医療法人 栄心会
さかえ内科クリニック
☎024-941-2202
郡山市横塚2丁目15番6号
（美術館通りベニマル駐車場東）
さかえ内科　検索
平日19:30まで診療
（木・土18:00まで）
日曜・祝日休診
◎ホームページに介護施設バーチャルツアー掲載中!

日曜ピンチガイド　休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。

共通

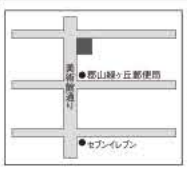


●休日・夜間急病センター
日・祝／9:00～17:00（内・小・歯）
毎夜間／19:00～22:00（内・小）
☎（934）5656 上亀田

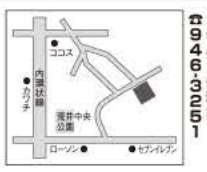
☆昼休みは各医療機関により違いますのでお問合せください。

10月9日（日）休日診療の病院（予定）診察時間AM9:00～PM5:00

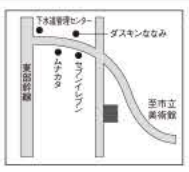
●緑ケ丘こどもクリニック（小）緑ケ丘東 ☎956-6006



●池田内科医院（内）安積町 ☎946-3251



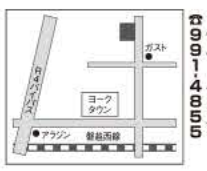
●東部整形外科（整形外）字北畑 ☎956-1400



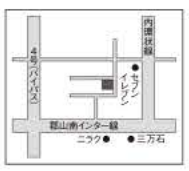
10月10日（月・祝）休日診療の病院（予定）診察時間AM9:00～PM5:00

●チルドレンクリニック（小）大槻町 ☎952-3721

●小池消化器科・内科クリニック（内）八山田西 ☎991-4855



●あさか野泌尿器科透析クリニック（泌尿器）巳六段 ☎983-1560



休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

10月9日（日）
●コスモ調剤薬局緑ヶ丘店
緑ケ丘東　☎024-941-3100
●ひかり薬局中町
駅前　☎024-927-1510
●クオール薬局郡山店
八山田　☎024-991-0789

10月10日（月・祝）
●クオール薬局郡山店
八山田　☎024-991-0789
●フジ薬局八山田店
八山田西　☎024-990-0388
●山口薬局荒井中央店
巳六段　☎024-937-5210

児童のインフルエンザ予防接種費用を助成します

市内在住の児童を対象にインフルエンザ予防接種に係る費用を助成します。
助成対象者●市内在住（住民登録）の児童（2017年10月1日～2022年6月30日の間に生まれた方）
助成方法●対象者へクーポンを10月中旬以降に発送します。接種する際に医療機関でクーポンを提示してください
助成金額●3000円×2回（3000円を超えた分は自己負担となります）
接種対象期間●令和4年10月1日～令和4年12月31日
お問い合せ●郡山市こども部こども家庭支援課子育て支援係
郡山市桑野一丁目2-3（ニコニコこども館1階）
TEL 024-924-2525
FAX 024-933-6665

小学校入学に向けた動画配信について

「コミュニケーションが苦手」「落ち着きがない」「他の子よりもできることが少ないかも」など、お子さんの小学校入学に不安を抱えている方を対象にした動画を配信しています。
対象●発達の遅れや偏りに心配のある年少・年中児の保護者
内容●就学の仕組み、特別支援学校・特別支援学級・通級指導教室の違いなど
講師●郡山市総合教育支援センター・田中宏明先生
視聴方法●郡山市公式YouTubeにて動画配信中。QRコードからご覧ください。

動画はこちらから

「いきいきシニア」「大人のシュミ活」大募集！どしどしご応募ください

◆いきいきシニア
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。
○二つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をしている
○何かしらの記録に挑戦している etc
ジャンルは問いませんので、どしどしご応募ください。
※団体・個人どちらでも可

◆大人のシュミ活
仕事以外での音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。
ジャンルは問いませんので、どしどしご応募ください。

◆　◆　◆

【共通】
※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。
応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
応募先●〒963-0202
郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」・「大人のシュミ活」係まで
FAX 024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com

●③靴に使う場合は、ブラッシング後によく乾燥させ、必ず目立たない部分で色落ちをチェックしましょう。（6）

われらいきいきシニア

本当に満足いく写真が撮れるまでシャッターを切り続けます！

遠藤 茂さん
（85歳・御前南在住）

20歳頃からカメラに興味を持ち、定年後に本格的にカメラを始めた遠藤茂さん。写真の友達をつくりたいと思ったことがきっかけで教室に通い始めました。今ではデジタルカメラが主流となっていますが数年前まではフィルムカメラでの撮影もしていたそうです。「デジタルカメラもいいですが、フィルムカメラは、じっくり構えて撮影し、後で出来上がりを見る瞬間が面白さでもありますね」。

主に風景写真を撮っているという遠藤さん。「紅葉写真を撮るならやっぱり東北。景色の色がとてもいいですね。メインは山歩きをしながら渓谷の写真を撮っています。同じ滝でも四季によって違いがあることが魅力ですね」。県内の有名どころの滝はほとんど撮影したという遠藤さん「満足いく写真はまだ撮れていません。一生勉強ですね」と話します。ここ数年は星空の写真をマスターしたいと思い各地を巡っています。「写真の仲間や家族に感謝しながら、人に見せても恥ずかしくない写真を撮り続けたいですね。そして本当に満足いく写真を撮ることが目標です」と写真に対する想いを持ち今日もシャッターを切ります。

子どもに食と安心を届ける 子ども食堂物語⑬

「ハラクッチーナ」

会場／富久山総合学習センター
事務局☎090-4616-8691
✉info-harakuccina@kotoplan.jp
開催日／毎月第4土曜日13:00～17:00

代表
渡部裕之さん

「ハラクッチーナ」は今年の6月に活動をスタートしたばかりの新しいこども食堂。きっかけは代表の渡部さんが里親になったことで、困っている子どもが身近にいることを知り、少しでも助けになればと始めました。子ども食堂といいつつ、参加はどなたでもOKで、高齢者の方も大歓迎。参加はこども無料、大人300円。みんなで食事を作り、お弁当にして持ち帰っていますが、コロナが収束すれば一緒に食べる予定。料理をしたこともない子も、できることを手伝って、みんなで協力し合うので、それが楽しいと大好評です。幅広い世代の参加者同士の交流を増やして、地域で声をかけあえるようになれば、子どもの問題に気づきやすく、防犯性も高まるはず、と代表の渡部さん。子どもの居場所作りのため、学童も始める予定です。資金と食材の寄付を受付ていますが、食材は開催（第4土曜）前だと助かります、とのことです。

利用は事前申込制

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介するコーナーです。あなたもどしどしご投稿ください。

●ウィークリーがポストに入っているのが楽しみです。文化センターもやっと使えるようになったので、コンサートの情報もあったらいいな。（60代・女性・清水区）編集部より／地震の影響で閉館していた施設もほぼ再開しました。けんしん郡山文化センターの催事案内は随時掲載していますので、参考になさってください。

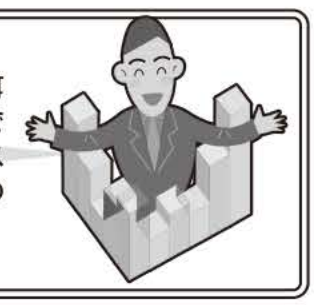
●ファッションタイム　オプアートをウィークリーで知りました。私好みのセレクトショップで、スタッフの対応も商品も良く、季節毎に足を運んでいます。娘の成人式のレンタルも良かった。（50代・女性・富田町）編集部より／朝日のブティック「ファッションタイム　オプアート」は、ワンランク上の素敵な洋服が揃っています。成人式の振袖レンタルは、きもの事業部で扱っていて好評です。

●ベストファーム郡山店を利用しました。親切丁寧に説明していただき、安心して手続きを進めることができました。（50代・女性・安積町）編集部より／安積の「ベストファーム郡山店」は、各専門家が在籍しているので、相続に関する相談・手続きがワンストップでできる事務所。相続が気になる方はご相談ください。

クローズアップ

注目のひと・スポットイベントを紹介

郡山の街で今注目のお役立ち&耳寄り情報をお届けするコーナーです。編集部おすすめのイベントやスポットをご紹介しますので、興味のある方はぜひ参加してみましょう。



第4回こおりやまSDGsアワード　表彰候補者募集！

SDGsは、持続可能な開発目標のこと。こおりやま広域圏内で、SDGsの実現に向けて活動している方を表彰する候補者を募集します。

募集対象●こおりやま広域圏において、SDGsの実現に向けて、住民・団体・学校・事業者等が行う次に掲げる活動をしている。①SDGsの理念の普及・拡大に資する　②持続可能な地域づくりに資する人材を育成　③経済・社会・環境の三側面における相乗効果を生み出し、自律的好循環が見込まれる　④多様な主体との連携により、広域的な課題の解決につながる　⑤人々の自立、再生を目指すSDGs六法の目的に資する

表彰区分●①一般部門／こおりやま広域圏内に在住・在学・在勤の個人、または拠点を有する団体・事業者等　②教育部門／こおりやま広域圏内の教育機関

応募方法●推薦・申込書をメール、郵送、持参により提出

※推薦・申込書は、郡山市ウエブサイト（トップページ→SDGsポータル）でダウンロード

応募・問合せ先●郡山市政策開発課☎924-2021
✉seisaku-kaihatsu@city.koriyama.lg.jp

旧豊田貯水池の歴史が学べる見学会と講演会を開催

郡山市では広く一般の方々に旧豊田貯水池をご覧いただき、安積疎水から近代水道を支えた貯水池の歴史について知るために、現地見学会及び講演会を開催します。周辺を散策しながら郡山の歴史を学びませんか。ぜひご参加ください。

日時●10月23日(日)13:30～15:30

場所●旧豊田貯水池及び郡山市上下水道局5階大会議室

講演●テーマ「旧豊田貯水池の歴史」講師：日本大学工学部准教授・知野泰明氏

対象●郡山市内在住の方、こおりやま広域圏在住の方

定員●先着50人

申込期間●現在受付中～10月14日(金)17:15まで

申込方法●郡山市ウェブサイト（『旧豊田貯水池見学会』で検索可能）から申込専用フォームに入力。または参加申込書をダウンロード後、Eメールまたは FAXにてお申し込みください。

申し込み・お問合せ●郡山市公有資産マネジメント課
TEL024-924-2051
FAX024-931-3245
✉shisan-katsuyou@city.koriyama.lg.jp

新築　大槻町西ノ宮
㊏47坪　建32坪　P3台可
4m公道・オール電化・大槻小/大槻中
4LDK　2,980万円

新築　安積町長久保3丁目
㊏51坪　建34坪　P3台
6m角地・安積三小/安積二中
4LDK　2,980万円

新築　富久山町久保田
㊏57坪　建33坪　P3台可
南道路・郡山駅迄徒歩16分・行健小/行健中
4LDK　3,190万円

新築　神明町②号棟
㊏50坪　建33坪　P3台
LDK床暖房　芳山小/二中
4SLDK　3,680万円

不動産売却依頼・査定承ります。　福島県知事(5)第2209号
秀成不動産㈱　☎927-0332
郡山市大槻町字針生3-1

車検を選ぶなら、速さが決め手！最短45分の速太郎郡山店へ

■最短45分の「速さ」

車検の速太郎の最大の特徴は「速さ」。車検専門の検査員と整備士の2人体制で迅速に対応するため、最短45分で車検ができます。お客様はその場でお車に乗って帰れるから代車も必要ありません。

■安心の立合い車検

速太郎の立合い車検とは、検査員が車を見ながらお客様に、車の状態、部品交換が必要かどうかなど、わかりやすく説明を行い、ご相談の上車検を進める安心のシステムです。

■安さのヒミツ

車検の速太郎は独自の超低価格設定。検査費用が全車種一律の14300円（税込）で、申請代行料、事務手数料は0円！あとは車種に応じた法定費用と消費税をプラスした明快な価格設定になっています。

60歳以上の方や、身体障害者手帳をお持ちの方には優待特典もあります。

お気軽にお問い合せください。

車検の速太郎郡山店
✉0120・067・960
郡山市備前舘2丁目104
営業時間／9:00～18:00
定休日／毎週火曜日・第1水曜日
速太郎郡山店　検索
※車検は1ヶ月前からできます。早めのご予約をおすすめしております。

郡山市ふれあい科学館「皆既月食観望会」開催

11月8日(火)に全国的に皆既月食が見られます。月が地球の影に入ることで満月が少しずつ欠けていき、すべて隠れる時には赤銅色の姿が見られます。刻々と姿が変わっている様子を双眼鏡やミューカルがくと館の望遠鏡で観察してみましょう！

日時●11月8日(火)17:30～20:30

場所●ミューカルがくと館（郡山市音楽・文化交流館）及びその周辺

内容●月食についてのお話・双眼鏡や望遠鏡による観察

※今回の観望会では食の終わりまでは見ることができません

※皆既食後に天王星食がありますが、観察はできません

※悪天候時は月食のお話や工作などを行います

対象●小学生以上を対象としていますが、ご家族でご参加いただけます

定員●ご家族10組（先着順）

※18歳未満の方は保護者同伴

料金●参加無料

申込方法●10月8日(土)10:00より電話にて受付（受付時間は休館日を除く10:00～17:00）

※新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いいたします。また、感染症の影響により中止や変更となる場合があります。

※当日は17時からミューカルがくと館2階中ホールにて受付します。

※駐車場は総合体育館西側駐車場（内環状線沿い）をご利用ください。ただし、23時で閉門となりますのでご注意ください。

お問合せ●郡山市ふれあい科学館スペースパーク
☎024-936-0201

ウエブサイトはこちら

編集後記

●10月10日はスポーツの日であり、目の愛護デーでもあります。仕事や勉強でパソコンを使ったり、スマホが手放せなくなっている日常において、疲れ目など目のトラブルに悩む方も多いのではないでしょうか。

●今週号では「目の愛護デー」にちなんだ眼科特集をはじめ、耳よりな情報をお届けします。（早）

●④バッグや小物は色落ちチェック後、新聞紙を詰めてスプレーし、金属部分は素早く拭き取りましょう。

新築 即入居可

高齢者の一人暮らし。老老介護。
自宅での介護の難しさ。
施設への入居を考えませんか？
私達におまかせください！

24時間365日サポート
完全個室
最新設備
医療機関と連携

街中で共に暮らせるホーム
住宅型有料老人ホーム
銀のつばさ

少ない利用料で安心して入居できます。

月額105,000円
（家賃・食費・管理費・水道・光熱費込）
※消費税込

安積町長久保2-2-51
住居型有料老人ホーム
銀のつばさ
株式会社アイビーホーム

入居者募集中 内覧も随時受付中！
お気軽にお問合せください
TEL.024-973-7608

見逃しちゃったらバックナンバーをチェック！
webウィークリーは毎週金曜更新♪
週刊郡山ザ・ウィークリー
ザ・ウィークリー 検索

実戦相続プロ集団 財産5千万円以下の皆様へ 第10回

遺産を分ける財産目録

長男 父の遺産の財産目録にこんなものまで入れるの？これはビックリだなぁ。

答 土地建物と預金ぐらいと思ってたでしょう。それ以外にもいろいろありますよ。

長男 株式はわかるけど、まさか火災保険や生命保険、出資金、車、農機具、貸付金、子供預金、直前に引き出した現金、母名義の預金までとは思わなかったなぁ。

答 本来の相続財産とはこういったものが入るという一例です。この判断は相続税の申告をする場合には絶対必要になってくるんです。

長男 うちは申告はないと思うからそこまで厳密にしなくてもいいよね。

答 ただし、預金や重要な財産などはちゃんと記載しないとダメですよ。

長男 たしかにね。少額の預金とはいえ、あとから実はありましたなんてマズイよね。隠してたと思われるし。

答 キチンとやるんだという姿勢が全員に伝わることは、とても大事なことです。

キャンペーン
※財産5千万円以下の方々向け
60分相談無料
（電話相談もOK）

［グループ代表］深澤 広守 税理士 上級相続診断士
［グループ社員］白石恵美子 相続診断士

深澤会計グループ

相続診断士（20名）・税理士・行政書士等による相続プロ集団。相続の事前対策には絶対の自信を有します。遺言書・相続申告・税金対策も安心です。

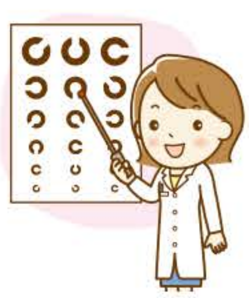
郡山市台新1-5-7
☎024-925-5166
受付／平日 9:30～17:00
◆ご予約をお待ちしております。

過去の記事はこちら▲

10月10日は目の愛護デー

目を大切にし、疾患を予防しよう

日頃から目を大切にしていますか？



緑内障、白内障検査・コンタクトレンズ
山田眼科医院
郡山駅から徒歩3分（NTT郡山支店隣り）

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	休診	●	●	●	●
14:00～18:00	●	休診	●	●	●	●

【休診日】火曜・日祝
指定②中町立体駐車場・ティーワン郡山駅西口駐車場、エリートパーク4・5・6
郡山市駅前1丁目11-12 ☎024-922-1648

伊藤眼科
院長 伊藤 健　副院長 伊藤 由美子

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後2:30~5:00	○	○	○	休診	○	休診

※受付は終了の30分前までにお願いいたします。
西部自動車学校北側 郡山市富久山町久保田字伊賀河原5
TEL.024-990-2528
Http://www.ito-eye.com/

医療法人 明信会
今泉眼科病院
郡山市堂前町20-9
TEL 922-0665
休診日／木・日曜・祝祭日
http://www.imaizumi-eye.jp

八木眼科
日本眼科学会 眼科専門医 八木 孝陸
入院設備有 日帰り白内障手術
診療日・診療時間が変更になりました

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	手術日	●	●	●	●
午後 2:00～ 6:00	●	●	●	休診	●	休診

※午後の受付は診療時間終了の30分前までにお願いいたします
☎024-922-4970 堤下町9-7 休診日／日曜・祝日

眼科 君塚医院
日本眼科学会 眼科専門医 院長 君塚佳宏
※受付は午前は12:00、午後は17:15までにお願いします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝日
9:00～13:00	●	●	●	●	●	★	休診
15:00～18:00	●	16:00～	●	手術	●		休診

★第2・4土曜日は診療。第1・3・5土曜日は休診。
日帰り手術（水晶体再建術）
郡山市御前南1-5
http://www.eye-kimizuka.com ☎962-3355

南東北眼科クリニック
院長/小林健太郎 副院長/小林奈美江 他、医師2名体制
白内障・緑内障・網膜疾患でお困りの方はお気軽にご相談下さい！
診療時間 月・水・金 9:00~12:00・14:00~17:00 火・木・土 8:30~12:00・14:00~17:00
休診 日曜 祝祭日
【診療の予約】☎024-934-5434
郡山市八山田7丁目166
http://eyeclinic.minamitohoku.or.jp/

■福島県陽性者登録センターについて

（2022年9月26日現在）

新型コロナウイルス感染症の感染急拡大に伴い、重症化リスクの高い方が適切に受診できる体制を確保するため、ご自身で実施した抗原定性検査キット等の検査結果が**陽性**であった方のうち、**症状が軽く医療機関の受診を必要としないと判断できる方**を対象に、オンライン申請により、医師が診断して陽性者の登録を行います。

登録後、自宅療養中に体調が悪化したときには、福島県フォローアップセンターへ連絡していただくことで、健康相談等の支援を行っております。

なお、す**でに医療機関を受診し医師により陽性と診断されている方は、当センターに登録申請はできません。**

※福島県陽性者登録センターでは、薬の処方は行っておりません。

■陽性登録ができる方

このセンターへの申請は、**次の(1)及び(2)の要件を満たす方**に限られますので、ご確認をいただき、該当者のみ申請をお願いします。

(1)対象とする検査の要件

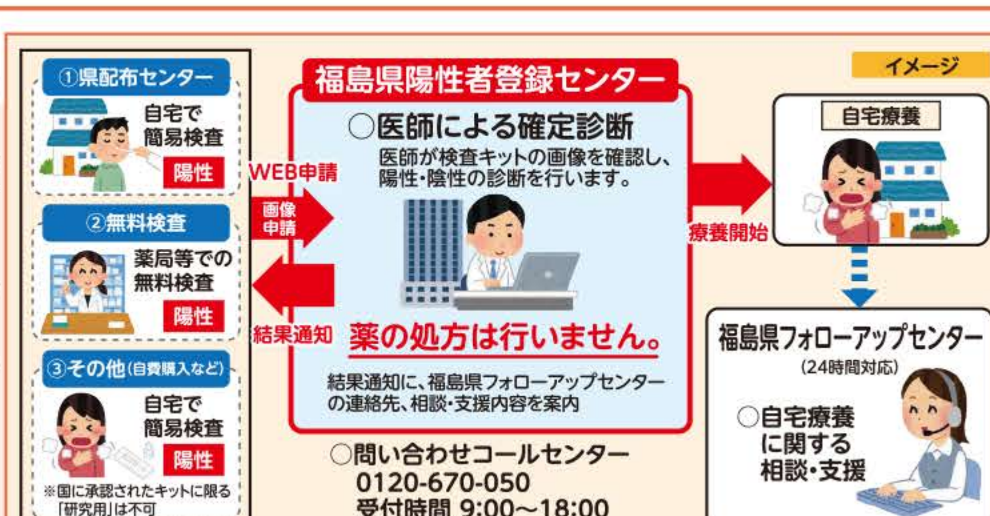
次の**いずれかの検査**において、**検査結果が陽性**だった方

- 福島県から配布を受けた抗原定性検査キットを使用した場合
- 無料検査事業により検査を受けた場合
- 自ら又は職場など、その他の方法で準備した抗原定性検査キット(国が承認したもの)を使用した場合

(2)対象者の要件

次の全てを満たす方

- 県内在住の方(長期滞在を含む)
- 小学生から64歳までの方
- 軽症または無症状の方
- 基礎疾患などの重症化リスク因子(※)がない方
  ※悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、脂質異常症、心血管疾患、脳血管疾患、肥満(BMI30以上)、喫煙、固形臓器移植後の免疫不全、免疫抑制・調整役の使用、HIV感染症
- 妊娠していない方
- 症状が出た日(発症日)から6日以内の方(発症日を0とする)



○問い合わせコールセンター
0120-670-050
受付時間 9:00～18:00

■登録方法等のお問合せは、下記の専用コールセンターにお願いします。

福島県陽性者登録センター(問い合わせコールセンター)
0120-670-050(9時から18時まで。土日祝日可)

HPはこちらから

創業94年の安心企業
株式会社 郡山塗装
屋根・外壁塗装リフォーム専門店
塗装工事完成工事高福島県内 8年連続No.1!
※福島建設工業新聞調べ

見積り無料
診断無料
屋根の色あせコケ
外壁のひび割れ
気になる方に！

価格据置 キャンペーン

施工実績 15,100件以上！
福島県に4店舗・栃木県に4店舗 計8店舗を展開させて頂いております。

KPCグループはお客様のご要望にお応えし、
創業94年、地域の皆様への感謝を込めてお送りします
年内限定の特別大奉仕！
年末まで 値上致しません!!
昨今、原油高などの影響で塗装に関わる材料費が高騰しておりますが、
KPCグループでは価格を据え置き、
高品質かつ安心頂けるサービスを心がけていきます！

期限 2022年 11月末まで ご契約特典
選べる契約特典!!
特典① 上塗り塗料 1缶無料！
屋根または外壁塗料どちらか1缶に限ります。
または
特典② 商品券2万円分 プレゼント!!
※掲載イラストはイメージです。
※一般的な住宅で工事金額税込80万円以上のみ対象。他の特典との併用はできません。※詳しくはお電話ください！

ご来店かお電話下さい ご相談 お見積り プランニング すべて無料です！
営業時間／9:00~18:00 郡山塗装 検索
KPC Koriyama Painting Corporation 株式会社 郡山塗装
通話料無料 0120 FREEDIAL 0120-316-336
福島県郡山市喜久田町卸3丁目38-1
TEL 024-963-1450
FAX 024-963-1451