

今週のみどころ
みんな大好き!
いも・くり・かぼちゃ
街はごきげん
健康あらかると
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定!

オイル交換

1,000円(税込)/台

RE-STORE まずはお電話ください。
☎0120-80-2595
郡山市田村町金屋字新家7
*詳しくは、中面4ページをご覧ください。

三万石 10月のお菓子

栗まんじゅう

柔らかな蜜漬け栗を煉り入れた風味豊かな栗餡を口あたりのよい皮で包み込み、窯でじっくりと焼き上げました。10月のみの期間限定販売となります。

【販売期間】10/1(土)~10/31(月)

●5個入(袋入り)/432円 ◆提供・株式会社三万石 0120-81-3059

●商品・販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。
●掲載写真はイメージです。●数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。



めぐる季節にありがとう

郡山 10 暮らしの暦

October 神無月

去年までは縮小開催や中止だった各地の秋祭りも、今年は通常通りか、それに近いかたちで開催されるようですし、スポーツイベント等も楽しみではあります。依然としてコロナ第7波への警戒を怠ることなく、しっかり対策をして参加しましょう。

極上の一品(10月)

感動のおいしさ 特大のどぐろ!

相馬原釜漁港直送、のどぐろが入っています。磯陣ののどぐろは特大サイズのみのので、脂がたっぷり乗っています。塩焼や煮つけにすると最高です。のどぐろの旨味を、ぜひ味わってみてください。

◎完全個室で営業中。 ◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 <http://r.gnavi.co.jp/t039700/>



10月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

八山田本店移転OPEN12周年 感謝祭

第1弾 10/7(金)~10/10(月) 本店・コスモス通り店 同時開催
ハニーバナナ 特別感謝価格
大房(15本前後)…1,200円(税込1296円)
aoki独自の追熟加工を施し、バナナ特有の渋みを抜いた濃厚な甘さのバナナです。

第2弾 10/14(金)~10/16(日)
静岡県産マスクメロン特別感謝価格
1玉…2,900円(税込3,132円)
●本店…各日40玉 ●コスモス通り店…各日20玉
◆提供・フルーツショップ青木本店・郡山コスモス通り店
【本店☎(932)0190】 [フルーツショップ青木](#) [検索](#)



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 二本松の連打祭り (1日~3日)	3	4	5	6	7	8
9 世界マデー	10 スポーツの日 目の愛護デー	11	12	13	14	15 新聞週間 (~21日)
16	17 野暮の日	18 統計の日	19	20	21	22
23 霜降	24	25	26	27 読書週間 (~11月9日)	28	29
30 ハロウィン	31					

■毎週土曜日はウィークリー発刊日

辺銀工房 10・11月のワークショップ

手づくりワークショップのご案内

二つのアイテムが作れる楽しい時間です!
日時:10月27日9:20~11月17日13:20~
場所:ミュージカルがくと館2F練習室5
【ソーイング】スマホクッション
スマホの指定席を作りましょう。
【手芸ツール】クリスマススタペストリー
カットしたフェルトを貼ってビーズで飾りをつけるだけ!余裕でXmasに間に合います。
参加費(材料費・消費税込)2,200円
※引き続き感染防止にご協力ください。
◆提供・辺銀工房 ☎(983)3116 御前南6-113 [辺銀工房](#) [検索](#)



総合南東北病院ニュース 10月

10月は乳がん月間です。乳腺外来のご案内

乳房、わきの下を触って「しこり」はありませんか?「しこり」に気づいたら一人で悩まず、乳腺外来にご相談ください。

【初診診療日】
月・水 14:00~(インターネット予約専用)
金 10:00~16:00

ご予約は ☎0120-39-5611
ホームページまたはQRコードからも予約できます。

◆総合南東北病院 ☎934-5322(代)



一本の水路ブランド認証カタログ⑨

糖度の高い福島県のあんば柿を使用し、自然の風味を活かして添加物を一切使わずに、じっくり丁寧に作っています。時代に合わせて少しずつ改良しているので、いつ食べても満足の美味しさ。丹波家の代名詞、ロングセラーの商品です。

丹波家柿羊羹本舗 (咲田)

柿羊羹ミニ / 1個 250円



おすすめの1冊 ~三田公美子寄贈児童文庫より~

毎月、「三田公美子寄贈児童文庫」に収蔵されている中から、おすすめの本を紹介していきます。ぜひ、読んでみてください。

「あらまっ!」
ケイトラム/文 エイドリアン・ジョンソン/絵
石津 ちひろ/訳 小学館 刊

「もう寝なさい」とおばあちゃん。
「でも、ぼくのベッドがないよ」とパトリック。
「あらまっ!」とお叫んだおばあちゃん…。

◆ご利用・お問合せ/郡山中央図書館 ☎(923)6601
※その他、市内各図書館でもご利用・お問合せをどうぞ。



Hello from ビッグアップル英会話スクール

来春1年生対象「英会話学童保育クラス」今なら入学金無料!!

ビッグアップル英会話富田校・オーシマ校では、来春、幼稚園生と新1年生になる皆さんを対象に、「英会話学童保育クラス」の早期入会予約を受付中です。特典として★10月までご入会の方に、入学金20,000円を無料に!!

「英会話学童保育クラス」では、英会話の他、学校の宿題や国語・算数の自主勉強、週に1回そろばんと、希望者にはピアノやスイミングのレッスンも受けられます。夜9時まで延長保育可能。月~土、月~金、週3日、週1日、長期休暇コース(春・夏・冬休み)の各コースがあります。「お子さんたちに勉強の習慣を付けてあげたい。そのためには毎日の積み重ねがとても大事です。アットホームな学童保育を目指してい

ます」とラナティーチャー。送迎あり(地域はご相談に応じます)。お気軽にお問い合わせください。

◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール
英会話学童保育アップル ☎(932)4511
<http://www.bigappleeikaiwa.co.jp>

ラナ ティーチャー



がんばれ/スポーツ少年団⑩

喜久田イーグルススポーツ少年団

小学生のうちに野球の基本を学び、中学・高校と野球を続けてほしいということから2006年に結成されました。団員は小学1年から6年の25名。「不屈の闘志」をチームスローガンに週3回の練習に励みます。監督の星光一さんは「基本を学び、のびのび楽しくプレーすることを教えたいですね」と話します。



お客様の家 完成見学会

モダン×インダストリアルのおうち

白×グレー×黒を基調に、レンガやタイルでアクセントをつけたカッコいい家ができました。

10/1 SAT 2 SUN
[AM10:00~PM5:00]

※雨天決行
ご予約なしでも見学できます
(会場) 富久山町八山田勝木沢

ご予約特典
ご予約のうえ
来場されると… Here!!

商品券1,000円分
※アトラスハウスを初めて
見学される方限定。

▲スマホから
見学会の予約は
こちらから

見学会の詳細は、
裏表紙を
ご覧ください。

0120-38-7117
アトラスハウス
〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F アトラスハウス



内科・心療内科・神経科
精神科・リハビリテーション科

医療法人 愛真会

●クリニック兼谷

診療時間	月・金 9:30~12:30 土 9:30~12:30 ※火曜日は電話予約のみ受け付け 休診日…日、水、祝祭日	14:00~18:00 14:00~19:00 13:30~17:00
------	--	---

郡山市中町11-7
アオキビル3F ☎931-3000

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

街はざきげん

高級着物レンタル
(着付け付)

- 和装婚礼ベアセット ¥60,000~
- 留袖・色留一式セット ¥29,800~
- 訪問着・付下・色無地 ¥15,000~
- 卒業式袴一式バック ¥29,800~
- 七五三・金婚式等の記念撮影に…

SHI KI NO
四季装着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

※参加時に求職者カフエの利用

参加条件●求職者(参加費無料)

130~1530 定員●6名

開催日時●10月12日(水)

内容●wordの基本的な操作、ビジネス文書作成の基本的な操作が未経験で不安な方も受講できます。この機会にぜひ、ご参加ください。

【お問合せ・申込み】
エヌケー・テック(株)
(就活ワークショップ郡山地域受託企業)
郡山市鶴見坦1-14-5内藤ビル3F
(内環状線沿い総合体育館斜め向い)
☎024-926-1229
https://job-workshop.com
college-info@nk-g.co.jp
営業時間●10:00~18:00
月~金(土日祝祭日を除く)

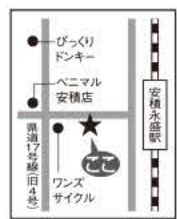
※新型コロナウイルス
感染防止対策実施中!秋
の不動産売却
個別無料相談会開催

完全予約制

最近の不動産取引は引き続き活発で、その取引の多くは相続に起因するものであり、不動産売却のご相談が増えています。また、高齢者の老人ホームへの住替えや、離婚、コロナ禍に置いての収入の減少による資産売却など原因は様々です。近年、空き地・空き家が社会問題になっているように高齢化が進む中で所有者による不動産の管理も難しくなっている現状があります。特定空家に認定されると、今より固定資産税が上がる可能性もあります。使っていない不動産は、税金の特例等が受けられるうちに現金化して、次世代に受け継いでいか

がでしょうか?

相続で取得した不動産を、3年以上に売却し適用要件を満たした場合に、譲渡所得から最大3000万円控除することが出来るメリットがあります。ご相続の手続きは済んだものの、「相続した不動産の処分に悩んでいる」「どここの不動産会社に頼んだらいいのかわからない」といった悩みをお持ちではございませんか?すでに他社様に

(案内図)駐車場完備
安積3-101
(ベストファームモール内)

毎日つがい
手洗いしっかりと

火の用心

令和4年度 福島広域雇用促進支援協議会委託事業
「厚生労働省福島労働局 福島雇用促進支援事業」
就活ワークショップ「求職者カフエ」
「就職への一歩!」パソコン初心者講座
Word文書作成編

今回は「就職への一歩!」パソコン初心者講座word文書作成編」と題し、wordの基本的な機能を使って、ビジネス文書作成の基本的な操作です。文書作成に自信のない方、操作が未経験で不安な方も受講できます。この機会にぜひ、ご参加ください。

内容●wordの基本的な操作、ビジネス文書作成の基本的な操作

開催日時●10月12日(水)

130~1530 定員●6名

※参加時に求職者カフエの利用

登録をお願いいたします。
申込方法●電話またはメールにて

【お問合せ・申込み】
エヌケー・テック(株)
(就活ワークショップ郡山地域受託企業)
郡山市鶴見坦1-14-5内藤ビル3F
(内環状線沿い総合体育館斜め向い)
☎024-926-1229
https://job-workshop.com
college-info@nk-g.co.jp
営業時間●10:00~18:00
月~金(土日祝祭日を除く)

令和4年度 福島広域雇用促進支援協議会委託事業
「厚生労働省福島労働局 福島雇用促進支援事業」
就活ワークショップ「求職者カフエ」
「就職への一歩!」パソコン初心者講座
Word文書作成編

今回は「就職への一歩!」パソコン初心者講座word文書作成編」と題し、wordの基本的な機能を使って、ビジネス文書作成の基本的な操作です。文書作成に自信のない方、操作が未経験で不安な方も受講できます。この機会にぜひ、ご参加ください。

内容●wordの基本的な操作、ビジネス文書作成の基本的な操作

開催日時●10月12日(水)

130~1530 定員●6名

※参加時に求職者カフエの利用

登録をお願いいたします。
申込方法●電話またはメールにて

【お問合せ・申込み】
エヌケー・テック(株)
(就活ワークショップ郡山地域受託企業)
郡山市鶴見坦1-14-5内藤ビル3F
(内環状線沿い総合体育館斜め向い)
☎024-926-1229
https://job-workshop.com
college-info@nk-g.co.jp
営業時間●10:00~18:00
月~金(土日祝祭日を除く)

令和4年度 福島広域雇用促進支援協議会委託事業
「厚生労働省福島労働局 福島雇用促進支援事業」
就活ワークショップ「求職者カフエ」
「就職への一歩!」パソコン初心者講座
Word文書作成編

今回は「就職への一歩!」パソコン初心者講座word文書作成編」と題し、wordの基本的な機能を使って、ビジネス文書作成の基本的な操作です。文書作成に自信のない方、操作が未経験で不安な方も受講できます。この機会にぜひ、ご参加ください。

内容●wordの基本的な操作、ビジネス文書作成の基本的な操作

開催日時●10月12日(水)

130~1530 定員●6名

※参加時に求職者カフエの利用

登録をお願いいたします。
申込方法●電話またはメールにて

【お問合せ・申込み】
エヌケー・テック(株)
(就活ワークショップ郡山地域受託企業)
郡山市鶴見坦1-14-5内藤ビル3F
(内環状線沿い総合体育館斜め向い)
☎024-926-1229
https://job-workshop.com
college-info@nk-g.co.jp
営業時間●10:00~18:00
月~金(土日祝祭日を除く)

笑顔の原点
食楽手帖
(第98回)
お米の
美味しい炊き方

農林21号私が聞いた最初の米の品種でした。調べてみたら昭和17年に水稲農林1号からの品種改良で誕生したそうです。時を経てササニシキ、コシヒカリとカタカナ表記や、あきたこまちにひとめぼれなど文学的な名前も登場。新米の季節、美味しい炊き方講座です。炊飯器には水の分量が刻印されていますが、

いたってシンプルで、カップ1の米は同じカップ1の水で美味しく炊き上がります。流行の土鍋で炊く時の目安にどうぞ。米は「研ぐ」のが大事で「洗う」ではありません。水を入れたら直ぐに浸水するので、白く濁った水を吸わせないように、手早く研ぎはじめます。手のひらの手首に近い所で押し付けながら研ぎます。水を切ったまま研いで水を入れ、直ぐまた水を切る。これを数回繰り返して水が透明に近くなったらOK。あとは良い水加減で炊きましょう。

懐石と店主 小林盛夫
郡山市駅前2・8・15
☎024(932)9266

第39回 開成山野外
ふれあいコンサート

第39回開成山野外ふれあいコンサートが開催されます。皆さんでお出かけください。

日時●10月2日(日)12:00~16:00

会場●開成山公園内 野外音楽堂

※入場無料

出演●コカリナ クレモン お気軽バンド・SAWA・SumiCmon・金髪Marina&BB・Harry Wood pecker・Big Town Boys&Girls・NNTアコースティックバンド

第39回 開成山野外
ふれあいコンサート

第39回開成山野外ふれあいコンサートが開催されます。皆さんでお出かけください。

日時●10月2日(日)12:00~16:00

会場●開成山公園内 野外音楽堂

※入場無料

出演●コカリナ クレモン お気軽バンド・SAWA・SumiCmon・金髪Marina&BB・Harry Wood pecker・Big Town Boys&Girls・NNTアコースティックバンド

第39回 開成山野外
ふれあいコンサート

第39回開成山野外ふれあいコンサートが開催されます。皆さんでお出かけください。

日時●10月2日(日)12:00~16:00

会場●開成山公園内 野外音楽堂

※入場無料

出演●コカリナ クレモン お気軽バンド・SAWA・SumiCmon・金髪Marina&BB・Harry Wood pecker・Big Town Boys&Girls・NNTアコースティックバンド

第39回 開成山野外
ふれあいコンサート

第39回開成山野外ふれあいコンサートが開催されます。皆さんでお出かけください。

日時●10月2日(日)12:00~16:00

会場●開成山公園内 野外音楽堂

※入場無料

出演●コカリナ クレモン お気軽バンド・SAWA・SumiCmon・金髪Marina&BB・Harry Wood pecker・Big Town Boys&Girls・NNTアコースティックバンド

第39回 開成山野外
ふれあいコンサート

第39回開成山野外ふれあいコンサートが開催されます。皆さんでお出かけください。

日時●10月2日(日)12:00~16:00

会場●開成山公園内 野外音楽堂

※入場無料

出演●コカリナ クレモン お気軽バンド・SAWA・SumiCmon・金髪Marina&BB・Harry Wood pecker・Big Town Boys&Girls・NNTアコースティックバンド

水のトラブル修理全般工事

■便器のつまり ■タンク水漏れ
■流しの蛇口水漏れ
■洗面台漏れ排水つまり

流しの蛇口水道管 45年過ぎると赤錆びます。
配管取替工事 電話1本です。
安心の地元企業 当社にお任せください!!

水工房カンノ ☎0120-984041
郡山市大槻町字中野12

お問合せ●事務局 ☎090・2799・1499 (質我)

第39回 開成山野外
ふれあいコンサート

第39回開成山野外ふれあいコンサートが開催されます。皆さんでお出かけください。

日時●10月2日(日)12:00~16:00

会場●開成山公園内 野外音楽堂

※入場無料

出演●コカリナ クレモン お気軽バンド・SAWA・SumiCmon・金髪Marina&BB・Harry Wood pecker・Big Town Boys&Girls・NNTアコースティックバンド

第39回 開成山野外
ふれあいコンサート

第39回開成山野外ふれあいコンサートが開催されます。皆さんでお出かけください。

日時●10月2日(日)12:00~16:00

会場●開成山公園内 野外音楽堂

※入場無料

出演●コカリナ クレモン お気軽バンド・SAWA・SumiCmon・金髪Marina&BB・Harry Wood pecker・Big Town Boys&Girls・NNTアコースティックバンド

第39回 開成山野外
ふれあいコンサート

第39回開成山野外ふれあいコンサートが開催されます。皆さんでお出かけください。

日時●10月2日(日)12:00~16:00

会場●開成山公園内 野外音楽堂

※入場無料

出演●コカリナ クレモン お気軽バンド・SAWA・SumiCmon・金髪Marina&BB・Harry Wood pecker・Big Town Boys&Girls・NNTアコースティックバンド

中卒・高校中退・転校希望の
あなたに高卒資格を!!

3年で卒業できる
通信制高等学校
《普通科》

◆高校の卒業証書がほしい。
◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
◆自分のペースで勉強したい。

◆働きながら高校を卒業したい。
◆大学・短大・専門学校に進みたい。
◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校
翔洋学園高等学校 郡山学習センター
TEL.024-934-3173

〒963-8002
郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

第13回 水彩画の魅力を
お楽しみください

水彩画倶楽部木葉会では、3年ぶり13回目の作品展を開催します。各公募展に出品し入賞した作品を中心に約60点の水彩画作品が展示されますので、興味のある方は、お気軽に足を運んでください。

日時●10月4日(火)~9日(日)
10:00~17:00
※4日は13:00より・9日は15:00
(土曜)

お問合せ●水彩画倶楽部木葉会
☎024・984・4905

第3回 オフィスの困りごと、
鈴弥洋行が 解決 します!

中小企業にもセキュリティ対策は必要?

全国の中小企業の約3割がセキュリティ投資を行っていないそうです。そのような状況から昨今のサイバー攻撃は、セキュリティが堅固な大企業ではなく、対策の甘い中小企業を足掛かりに攻撃する事例も多く報告されています。

鈴弥洋行のご提案 「SASUKE-NET GS」で解決

インターネットに潜む脅威からの複合型攻撃をSASUKE-NET GSが1台ですべて防御。外部からのサイバー攻撃はもちろん、内部からの情報漏えいも防いで、中小企業に必要なセキュリティ対策が月額10,780円~で完結できます!

株式会社 鈴弥洋行
郡山市備前館2-6 ☎024-922-5479

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫駆除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善

防水塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



株式会社ジェット
水もれ ジェット 検索
0120-812-812

ウィークリーに 折込み広告 しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-33-6418
(株)協和エムザ

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザ

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!
ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザ

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。



バースランドの 買取『保証』仲介

土地 一戸建 マンション リフォーム

郡山市内の不動産のことは
スピード・無料査定
私たちに任せください。

65歳以上の方は仲介手数料
30%OFF

暮らしの総合コンシェルジュ
BIRTHLAND
株式会社バースランド

0120-804-250
バースランド 検索

猫の里親募集

7歳の雑種のオス猫。色は白で、去勢済、トイレのしつけも済んでいます。連絡は土日10時以降にお願いします。

☎080-5226-3981(日下)

お知らせ

◎「犬・猫の里親募集」コーナーへの掲載は無料ですが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし「動物愛護法」により、適切な飼養ができない場合、不妊・去勢手術を飼い主の責任で行うことが義務化されています。「犬・猫の里親募集」コーナーは、捨て犬・捨て猫防止目的のため掲載していますが、飼い主の無責任な理由による繁殖での「里親募集」は、掲載をお断りしていますのであらかじめご了承ください。

◎「迷い犬・猫保護しました」のコーナーへの掲載は無料です。

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 11,000円～
お問い合せ・お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

ウィークリーに登場したい 子育てサークルを募集中です

7ページに掲載の「楽しくなまづくり子育てサークル紹介」のコーナーでは、紙面に登場したいサークルを募集中です。活動内容やメンバーの写真を掲載することで新メンバーの募集をはじめ、イベントや勉強会の告知など、子育て中の読者様からサークルへの反響も期待できます。興味があってもサークルに参加しない方が多い方やまだ知らない方にアピールして、仲間を増やしましょう!

「今週のベストキッズスペシャル」も同時募集中です。0～5歳までのお子様がいる方で、「記念にウィークリーに載りたい」という方はサークル取材時

「ごきげんなまづくり」
暑さ真夏の8月4日、片平ベニマル近くのコインランドリーで

待っている時、汗がだらだら流れる私に、突然知らない女の方が、「これ飲んでください!」と冷えたスポーツ飲料を差し出してくれました。恐縮してお金を払います、と言っても受け取らずに、私の体のことを心配してくださった、看護師さんのようなカッコイイ、すてきな

方でした!この場をお借りしてお礼申し上げます。私も、あの方のようになりたいと思いましたが、(汗かきおばさん)

先日、マイバッグを持ってコンビニに買い物に行った時、お弁当を買ったところ、店長さんらしき男性スタッフが、お弁当以外のものでビニール袋に入れてきれいにマイバッグに詰めてくれました。その手際の良さに、さすがプロ、と感動しました。(おでん大好き)

レジリエンスを高めよう キャリアデザインセミナー

求職中の皆さんや、将来の就業を予定されている皆さん、起業を考えている皆さんにキャリアアップを提案し、生きがいのある働き方についての就業意識を高めることを目的としたセミナーが開催されます。

レジリエンスを高めることで日々の社会生活や就職活動などでストレスを感じる時でも乗り越えやすくなります。

テーマに関する方など、なたでも受講できますので、お気軽にお申込みください。

日時●10月16日(日)13:30～15:00

会場●郡山市労働福祉会館 中ホール(郡山市虎丸町7-7) 定員●60人
受講料●無料
講師●高橋理恵子氏(ワークライフバランス・コンサルタント)
申込●電話 FAX、Eメールでお申込みください。
(氏名・連絡先が必要)

▼お申込み・お問合せ
郡山市労働福祉会館
TEL 024-932-5279
FAX 024-932-5525
✉kanaka@naka-nanabi.or.jp

※雇用保険受給者で証明書が必要な方に参加証明書を発行します。

※郡山市労働福祉会館の利用にあたっては、「新しい生活様式」を踏まえ、感染拡大防止にご協力ください。

「食べて楽しむマルシェ」表参道マルシェ」食の魅力を見よう

「表参道マルシェ」は新鮮でユニークな農産物や食材を取り揃え、生産者自身がお客様に販売し、コミュニケーションを通じて地元食材の価値を見直し、食べて楽しむマルシェです。

表参道の四季折々の季節を感じる情緒あふれるロケーションを楽しみながら、心をこめてつくった品々を通して、生産者と消費者がじかに触れ合い、心温まる豊かな時間を過ごし、古来から郡山を象徴する場所として、市民に愛されてきた特別な場所である郡山の食文化の豊かさと、人のつながりを楽しみませんか?

日時●10月9日(日)11:00～15:00
(交通規制は10:00～18:00)
会場●安積国造神社表参道(郡山ビューホテルアネックス南側)
※駐車場はありませんので、近隣

「永遠のソール・ライター」 ギャラリートーク開催!

郡山市立美術館では、10月23日(日)まで企画展「ニューヨークが生んだ伝説的写真家「永遠のソール・ライター」展を開催中です。

ソール・ライターは、1950年代からニューヨークでファッション写真家として第一線で活躍し、1980年代に表舞台から退きました。しかし、2006年に出版された初の写真集「Early Color」によって一躍脚光を浴びます。「カラー写真のバイオニア」と称されたソール・ライターは、類稀な造形感覚によって、日常が織りなす光景を独自の距離感で撮り続けました。世界中が平穏な日々を願う昨今、ソール・ライターの作品や言葉が、私たちに日常のありようを静かに問いかけてくるようです。本

展では、膨大な作品資料のアーカイブから、選り抜かれた作品を展示してその業績を辿るとともに、その創作の源泉に迫ります。この企画展をより深く味わえる関連イベント「ギャラリートーク」が開催されますので、ぜひご参加ください。

★ギャラリートーク
日時●10月1日(土)・8日(日) 各14:00
会場●企画展示室
講師●郡山市立美術館学芸員 入場●企画展観覧券が必要です。
※事前申込は不要
観覧料●一般1000円 高校生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料
お問合せ●郡山市立美術館
☎024-956-2200

「郡山市音楽の日」が10月2日に開催されます。4回目の今年は「あるけ音鳴るほうへ」をテーマに、郡山駅前のメインステージを中心に13会場で開催。テーマには「コロナ禍から全員で一歩前へ踏み出したい」「長いおうち時間を過ごした事による運動不足の解消に繋げたい」という願いが込められており、駅前中心部一帯が音楽で包み込まれる一日となります。

メインステージの見どころは、郡山市音楽の日の公式アンバサダーの成瀬美さん(元でんぱ組.inc)と「がくとくんバンド」のスペシャルコラボステージ、「成瀬美さん with がくとくんバンド」その他にもMANAMI、ひとりぼっち秀吉BANDなど、地元のアーティストが出演予定です。

実行委員会が主催する駅前メインステージと大町アコースティックステージのほかにもイベントに共感した協力団体が運営する13ステージが開催され、バラエティに富んだライブが楽しめる一日となります。

詳しい情報やタイムテーブルはホームページで公開中です。
日時●10月2日(日) 10:00～
会場●郡山駅前広場ほか
参加費●無料※一部有料の会場あり
主催●郡山市音楽の日実行委員会 共催●郡山市
お問合せ●Eメールにて実行委員会までご連絡ください
✉info@ongakunohi.jp

詳細はホームページから

QRコード

(3) ●②外出先で醤油がついたら、裏から乾いた布をあて、濡れたハンカチなどでつまむ様に拭き取ります。

ゴーイングエロ

いま、このスポットに注目!!



「郡山市音楽の日」が10月2日に開催されます。4回目の今年は「あるけ音鳴るほうへ」をテーマに、郡山駅前のメインステージを中心に13会場で開催。テーマには「コロナ禍から全員で一歩前へ踏み出したい」「長いおうち時間を過ごした事による運動不足の解消に繋げたい」という願いが込められており、駅前中心部一帯が音楽で包み込まれる一日となります。

「郡山市音楽の日」が10月2日に開催されます。4回目の今年は「あるけ音鳴るほうへ」をテーマに、郡山駅前のメインステージを中心に13会場で開催。テーマには「コロナ禍から全員で一歩前へ踏み出したい」「長いおうち時間を過ごした事による運動不足の解消に繋げたい」という願いが込められており、駅前中心部一帯が音楽で包み込まれる一日となります。

実行委員会が主催する駅前メインステージと大町アコースティックステージのほかにもイベントに共感した協力団体が運営する13ステージが開催され、バラエティに富んだライブが楽しめる一日となります。

詳しい情報やタイムテーブルはホームページで公開中です。
日時●10月2日(日) 10:00～
会場●郡山駅前広場ほか
参加費●無料※一部有料の会場あり
主催●郡山市音楽の日実行委員会 共催●郡山市
お問合せ●Eメールにて実行委員会までご連絡ください
✉info@ongakunohi.jp

詳細はホームページから

QRコード

(3) ●②外出先で醤油がついたら、裏から乾いた布をあて、濡れたハンカチなどでつまむ様に拭き取ります。

2021年10月開催の様子

太陽光は貯める時代へ！
**太陽光&蓄電池
 設計・施工は
 日商テクノまで**

日商テクノ株式会社
 N.T.K. 郡山市富田町字墨染10番地
☎024-951-1591 まで

整形外科なるほどQ&A

足腰が弱った気がします。
 ずっと家にいるので、
 機会が減ると家の中で長
 時間じっとしている、運
 動機能が低下し、立つた
 座ったり歩くことがつら
 なる状態(ロコモティブシ
 ンドローム)が心配されま
 す。高齢の方は放っておく
 と、要介護や寝たきりにな
 る可能性もあります。片脚
 立ちやスクワットといった予
 防運動を心がけ、詳しくは専
 門医にご相談ください。

院長 小澤 喜洋
 診療時間 月 火 水 木 金 土 日
 8:30~12:30 ● ● ● ● ● ● ●
 14:30~18:00 ● ● ● ● ● ● ●
 (休診日)日曜・祝日・水曜午後・土曜午後
 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
**おざわ整形外科
 クリニック**
 OZAWA ORTHOPEDIC CLINIC
 御前南6丁目141
 ヨークベニマル
 コスモス通り店西側
☎966-2811

伝言板

10月のくらし

今月の**ピカイチ** 新鮮、ピカピカの情報を
 いちばんにお届けするコーナー。
 題してピカイチ！

**新そば・新米まもなく入荷
 で家族で[大和セット]をどうぞ！**

揚げたて天丼+ゆでたて
 会津産そばorうどんが
 セットの「大和セット」。
 ボリューム満点味満足！
大和セット大特価 830円
**プレミアム電子商品券
 ぜひご利用ください**

そば処 大和 友だち登録はこちら
 郡山市堀2丁目233-8
☎952-6999
 営業11:00~14:00
 17:30~19:30(土曜日のみ営業) 8月9日 時遊館

**新商品&季節の
 おすすめ情報**

サイゼリヤ 新くら通り
 西松屋 眼鏡市場
 つづみ鍼灸 コスモス通り
 整骨院 時遊館

売地 価格 1,200万円

郡山市大槻町字堀切西
 土地面積 136.18㎡(41.19坪)

閑静な住宅街
 学区：柴宮小学校・郡山第一中学校
 ●地目：宅地●用途：第一種低層住居専用地域
 ●建ぺい率：40%●容積率：60%●設備：上下
 水道、都市ガス、角地、側溝、電気●[久留米水天
 宮バス停徒歩8分]

お問合せ **郡中丸木(株)** 福島県知事(3)第2774号 郡山市備前館2丁目100 [仲介]
 郡山富田店 **☎024-953-6433**

人手不足で
 困っていませんか？

**求人広告
 出せます！**

ウィークリーは女性のパート・
 アルバイト募集にぴったり！
 よい人材が集まると評判です。

求人広告掲載料
カラー 22,000円(税込) 円～
モノクロ16,500円(税込) 円～

お問い合わせ
ウィークリー編集部
☎024-961-7722

職員募集 パートも可
 応相談
 お電話(024-956-6500)お待ちしております！

**視能訓練士
 眼科検査員** **急募**

●勤務時間/月～土8時45分～17時(休憩2時間)(木～12時、土～16時)●休日/日祝、木午後
勤務地/小原4丁目 小原郵便局 東側

医療法人 **古川内科眼科医院**
 内科・消化器科/眼科
 郡山市小原4丁目12-26 **Tel.024-956-6500**

建替や増築はしたいが、今の土地が狭いとお考えの方に…
 売れないと買えないで、お困りですか？ **資金計画相談可**

買取保証付 住み替えバックアップシステム

こんな悩みはありませんか？
今の土地では建替や増築が難しい
 ●ローンが残っているから無理かな
 ●学校・買い物に不便
 ●2世帯住宅にしてしまうと駐車場がなくなる
 ●土地がもっと広ければカーポートがつけられるのに
 ●ワンランタ上の住まい
 ●車がたまたま停められて再建も呼べるなあ
 ●車の騒音が毎日聞かれるわい
 ●古い建物に暮らしたくない
 ●土地が広いから家賃も高くしょうか
 ●友達と暮らしたかったよ
 ●新しい家で暮らしたい

ご希望の土地もあわせて**GLホーム**が提案いたします。

STEP1 無料査定 無料で今のお住まいを査定いたします。
STEP2 買取保証 金額が決まれば**GLホーム**がお住まいを買取致します。
STEP3 完成入居 買取り金額を自己資金にしてご希望の土地に**GLホーム**の新居が完成しました。

福島県知事許可(特-26)第20805号一級建築士事務所 福島県知事 第15(202)0276号 福島県知事(6)第1885号 福島県宅地建物取引業協会会員
GLホーム 郡山店 TEL.024-983-7390 Taisei 大成ハウス株式会社
 〒963-8052 福島県郡山市八山2丁目21番 郡山北地区住宅公園内 ●営業時間/AM10:00～PM5:00 ●定休日/毎週水曜日 〒963-0037 宮城県仙台市中央3丁目10番10号 <http://taisei-house.net>

新規ご来店のお客様限定! **本当にオイル交換** 9月中
 ご来店台数 **223台**

オイル交換 1,000円(税込)/台
1,000円(税込)/台

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。
とにかく、お電話ください!!

入会すると様々な特典サービスが受けられる **F's Club** 会員募集中
 詳しくは店頭にて。

郡山市田村町金屋字新家7
 営業時間/10:00～18:00
 定休日/なし
☎0120-80-2595

カエルのマークが目印です
株式会社 F'sプランニング

**ウィークリーでは
 さまざまな情報を募集しています。** **どしどし
 お寄せください**

主役はほくだよ。わたしです。
 ●全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
 ●中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません！

輝け！ニューフェイス
 ●音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される
 若手。(35歳くらいまで) 自薦他薦は問いません！

こおりやま熱血集団録
 ●営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
 ●18歳以上の方。自薦他薦は問いません！ ※高校生不可

はたらきウーマン
 ●長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性！
 ●年齢や自薦他薦は問いません！ 応募してください！

わくわくセカンドライフ
 ●中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、
 がんばっている人。(60歳以上) 自薦他薦は問いません！

ちよっといい話
 ●ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動
 ●年齢や自薦他薦は問いません！ 応募してください！

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。
 応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ウィークリー編集部 宛
☎961-7722 FAX 952-6788 otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

宅配部
配送スタッフ募集

毎週火曜日にウィークリー・チラシ
 を宅配スタッフに届ける仕事です
 ※要 普通運転免許、車を持っている方

同時募集 **仕分けスタッフ**
 (月・火・金曜日 週3日勤務)
 ウィークリー・チラシの運搬、
 仕分け・梱包など
 臨時で宅配をしてもらうこともあります
 ※どちらも時間・給与等、委細面談にて

詳しい
 お問合せ 週刊郡山ザ・ウィークリー 宅配部
 (担当:宇田川まで)
☎090-9746-7111

宅配スタッフ募集

ウィークリーと一緒に元気を届けてください!
 毎週水曜～金曜までに指定のエリア内に
 ウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区
 ☑片平町新蟻塚近辺
 ☑うねめ温泉近辺
 ☑ピンチ登録スタッフ
 ご希望の地区等、お伝えください。
 年齢を気にせず元気な方。

詳しい 週刊郡山ザ・ウィークリー 宅配部
 お問合せ (担当:宇田川まで)
☎090-9746-7111

新規事業開始のため「介護職員」募集 **正職員**
オープニングスタッフ募集

●普通免許所持者歓迎 ●マイカー通勤OK ●経験者優遇!
 ●各種手当あり ●賞与・交通費あり ●未経験者の方でも!

仕事…サービス付高齢者向け住宅でご利用者様の起床・就寝介助、
 イベント・レクの補助、食事・おやつ提供、見守り巡回など
 時間…①6:30～15:30 ②11:00～20:00 ③9:00～18:00
 給与…170,000円～
 休日…週休2日制
 待遇…社会保険完備・退職金あり
 資格…ホームヘルパー2級・
 介護職員初任者研修終了者

入居者募集 サービス付き高齢者住宅 **全20室**
アーク・コート ふくやま

高齢者の方々などが、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを最期まで続けられるよう
 「医療・介護・予防・生活支援・住まい」が一体的に提供できる環境です。

提携医療機関より定期的な
 訪問診療、訪問歯科、訪問看護
 ※医療依存度の高い方でも
 安心してお過ごしいただけます。

おいしいお食事
 季節ごとに旬の野菜を取り入れた和食中
 心の献立。糖尿病や減塩、腎臓病食など
 の食事制限にもきめ細かく対応。

**24時間
 介護職員が
 常住**
 (見守りサービス)

施設概要●居室戸数/20戸 全室個室(18㎡～)●居室設備/トイレ、洗面台、キッチン、ク
 ローゼット、エアコン●入居資格/60歳以上、要介護認定を受けている方●共用施設/リビ
 ング、浴室・脱衣室、洗濯室、相談室、ペレットストーブ、エレベーター、他●入居時費用/敷金
 ¥150,000～●月額費用/¥143,000～

お申込み
 お問合せ **株式会社マイマイ**
TEL.024-954-6620
 郡山市安積町長久保1丁目16-14 **マイマイ 郡山**

本格石窯パン工房の自信作。

季節限定 秋の味覚が揃いました!

薄皮あんぱん各種

1個 103円
 (3個セット 278円)
 (いも・くり・かぼちゃ)
 中身はあんがぎっしり。
 グリム人気の定番。

いも・くり・かぼちゃ あんブレッド 312円

さつまいも・栗・かぼちゃの
 美味しい餡を練り込んで、
 しっとり生地で焼き上げた
 ケーキみたいなパン。

※価格は軽減税率8%税込です。

郡山市富田町字諏訪西43-4

営 7:30～18:00 P 50台完備

休 火曜日

☎ 024-953-6662

きのこグラタンドック 345円

北海道牛乳使用のホワイトソースを
 たっふり入れたキノコグラタンを、
 美味しいパンの器に入れました。

	メヒコ	
ホワイト急便	GS	幸楽
★花子	すき家	丸亀
		R49



みんな大好き!

いも・くり
かぼちゃ

秋の美味しいパン&
スイーツ

素材・製法にこだわり、美味しく 安心安全な、カラダ想いのパンをお届け

リュスティック (さつまいも・かぼちゃ) 各260円

自家製天然酵母を使用した。もっちりした噛み応えが人気のパン・リュスティックに秋限定品が登場。さつまいもとゴマ、かぼちゃとクルミの組合せは、ほんのり甘さと香ばしさがマッチ。噛むほどにしみじみ旨いパン。

モンブランデニッシュ 360円

発酵バター使用のデニッシュに、生クリーム&カスタードとモンブランクリームをたっぷり。甘さのバランスが絶妙!

リニューアルしました!

朝日3-5-16 イルチエントロビル1F

営業8:30~17:00(土日は7:30~)

休月・火(火曜はカフェ・ランチのみ)

☎ 024-927-5685

bread & cafe

Buono Buono
Centro
ブーノブーノ チェントロ

厳選素材を丁寧に焼き上げる食パン専門店
秋限定商品も自信作ができました!

スイートポテトベーコン
 1斤 880円/ハーフ 470円

数量限定
お早めに

スイートポテトに、ダイス状のベーコンを
 トッピングしたまさかの組合せがウマイ!
 マヨネーズとペッパーが効いた、
 あまじょっぱい食パン。トーストがおすすめ。

10/1
販売開始

まるごとパンブキシ
 1斤 920円/ハーフ 490円

かぼちゃピューレ・かぼちゃ餡・かぼちゃシード
 とかぼちゃ尽くしのパン。カラメルのはろ苦さと
 少々塩のかぼちゃの甘さを引き立てます。

le mitron
 shokupan

ル・ミトロン 食パン
郡山菜根店

郡山市菜根4-2-1
 営業時間 10:00~18:00
 ※なくなり次第終了

休 月曜日 ※祝日は営業、翌火曜休
 ☎ 024-973-5779

内 県 道 沿 線
 華林
 ベニマル
 天徳さんありがとう
 さがみ興利
 特別前通り
 3yaco
 コインランドリー



素材にこだわるパン屋さん
種類豊富なデニッシュも人気

期間限定

1 甘栗あんぱん
160円(甘栗餡入り)

2 ゴロッとかぼちゃあんぱん
170円(かぼちゃ餡入り)

3 ゴロッとさつまいもあんぱん
170円(紫芋餡入り)



ふわもちっとしたパン生地に、素材を活かした、自然な甘さの餡がたっぷり!

4 栗とクルミのライ麦パン 300円
ハード系の生地に栗とクルミをたっぷり練り込みました。

Baker's COZY

都山市桜木2-22-6

営業 11:00~19:00
※売切れ次第閉店

火曜日

☎ 024-983-9116



**秋限定!大黒屋の
モンブランどらやき&栗どら**



大黒屋の秋の人気商品。モンブラン風味のバタークリーム餡に、大きな渋皮栗を入れた「モンブランどらやき」と、大きな渋皮栗と、北海道十勝産高級小豆100%使用の特製餡で仕上げた「大黒屋の栗どら」。ぜひ、お召し上がりください。

名物「大黒屋の梅どら」や、定番の「大黒屋のくるみゆべし」「郡山生チョコケーキ」などなど、他にも銘菓が揃っています。

郡山銘菓庵 大黒屋 郡山市中町14-8
営業 9:00～18:00
休水曜日

なまめろり 常時 奉仕 通し	うすい 百貨店	寿泉堂 病院
	★ 秋田銀行 フロンティア通り	★ 大東銀行

☎ 024-932-3517

新作 かぼちゃプリンも登場!! ウブカタ 秋のケーキ、揃いました。



郡山市郊外、深い緑に囲まれた菓子工房ウブカタのケーキは、ご主人が地元三穂田町産の素材と味にこだわり、ていねいに手作りしています。栗、かぼちゃ、さつまいも、それぞれの持ち味が生かされた、この秋ぜひ食べたいケーキです。※確実に購入するにはご予約をおすすめします。

郡山市郊外、深い緑に囲まれた菓子工房ウブカタのケーキは、ご主人が地元三穂田町産の素材と味にこだわり、ていねいに手作りしています。栗、かぼちゃ、さつまいも、それぞれの持ち味が生かされた、この秋ぜひ食べたいケーキです。※確実に購入するにはご予約をおすすめします。

A かぼちゃプリン 334円
C かぼちゃのタルト 421円
E フランス栗の渋皮入りモンブラン 496円

B さつまいものタルト 421円
D 和栗のモンブラン 496円

菓子工房 ウブカタ

郡山市三穂田町富岡字宝殿石1-3
(旧アルパルク牧場をばい)

☎ 10:00~17:00 休 月・火・水曜日

☎ 024-954-2186



さかいの大人気! 季節うふれっとは濃厚モンブラン!

全国各地の催事場で、
大好評! 一日1,000個
売れている「うふれっ」と
に季節限定でモンブラン
が登場! 卵と牛乳の黄
金比で作られた、手のひ
らサイズのふわふわパン
ケーキに甘さ控えめで
濃厚なモンブランをトッ
ピング。リッチな秋をご
賞味ください。



pancake sand
うふれっ

モンブラン 1個 378円

ザ・モール郡山店
郡山市長者 1 丁目 1-56
営業 9:00~20:00
☎ 024-935-0181

郡山新さくら通り店
郡山市島 1 丁目 21-7
営業 9:00~19:00
☎ 024-934-7511

お菓子の
さかい

創業32年—パン職人が発酵にこだわった
国産小麦粉100%のパンをどうぞ。

① **甘栗あん食パン**
(1斤) **430円**

自慢の食パンシリーズに
季節限定「甘栗あん」が登場。
甘栗あんを巻き込み、
甘栗のあまさに小麦が香る
ふんわり食パン。そのまま
でも焼いても美味しい!



② **さつまいもデニッシュ 220円**

ゴロゴロさつまいもにさつまいもカスタードがたっぷり入った贅沢なデニッシュ。

③ **リンゴとさつまいも 230円**

さつまいものやさしい甘さとりんご煮がベストマッチ。あと味さわやか。

Au Paneton
オ・パストン

郡山市大槻町北8耕地11-1

営業 9:00～18:00

休業 火曜日・不定休 ※オバドン

☎ 024-952-7147





Present

ザ・ウィークリー 読者プレゼント

アンケートにお答えください

Q1

2023年によってみたいことは何ですか？
(上位3つを番号で回答)

①旅行 ②食べ歩き ③マイホーム購入 ④家のリフォーム
⑤引越し ⑥趣味 ⑦習い事 ⑧ダイエット ⑨資格取得
⑩就職・転職 ⑪その他(具体的に)

Q2

今までウィークリーを見て利用したお店や会社の感想

応募
方法

ハガキ
の場合

メール
の場合

ハガキまたはメールに希望のプレゼント^{④⑥}どちらかを明記し、アンケートの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィークリーへのひと言を書いて、下記までご応募ください。 **応募締切／10月8日(土)消印有効**

〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「10/1号プレゼント」係

件名に「10/1号プレゼント応募」とし、
本文に必要事項を記入してお送りください。
☑ otayori@weekly-core.com



郡山市立美術館 より

ペー
5
組様

① 企画展「永遠のソール・ライター」 の一般用入場券

ニューヨークを舞台に活躍した
写真家ソール・ライター。「カラー
写真のパイオニア」と称されたラ
イターの創造の秘密に迫ります。
ぜひこの機会にご覧ください。

会期 ● 10月23日(日)まで
会場 ● 郡山市立美術館

笠間日動美術館 より

開館50年記念
「夭折の画家たち～青春群像～」招待券

青木繁や関根正二、中村彝、村山槐多、佐伯祐三、岸田劉生、松本俊介など、若くして亡くなった「夭折の画家たち」の作品を紹介。

会期●10月1日(土)～12月18日(日)
 ※月曜日休館
 開館時間●9:30～17:00
 (入館受付16:30まで)
 会場●笠間日動美術館
 (茨城県笠間市笠間978-4 ☎0296-72-2160)
 入館料●大人1,000円、65歳以上800円、高・大学生700円、中学生500円、小学生以下無料

5人様



日本画の天才
 「夭折の画家たち」
 青春群像

法久寺さまの
九星による

10月の運勢

張 安積山太古久殿法久寺住職。法久寺
日の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に
木 祈とう寺として市民に知られている。
鈴 家相・運命・姓名等の鑑定も行っている。

一白水星

○昭2昭11昭20昭29昭38昭47昭56平2平11平20平29生
トラブルの多い時。結果は勝てないので放置すべ
き。来月には解決を見ます。また、新しい方向が
開いているが、必ずしも結果良好とはならないの
で、ミスに気をつけ、人を信じすぎないことです。

二黒土星

○大15昭10昭19昭28昭37昭46昭55平1平10平19平28生
健康面に不安のある時で、自己診断せず、医師
の診察を受けるべし。意外と仕事は忙しい時で
すから、自分で全てをせずに、友人や同僚に託す
べし。道は開くと見ます。

三碧木星

○大14昭9昭18昭27昭36昭45昭54昭63平9平18平27生
出張の仕事が多くなるが、意外と運は開いている
ので全力投球すべし。その反面、家庭運が悪い時
で夫婦の行き違いが生じて破局へ発展しやすい
ので上手にコントロールすべし。

四緑木星

○大13昭8昭17昭26昭35昭44昭53昭62平8平17平26生
外部の道は険しい時ですから、無理は禁物です。
但し、内部の仕事は順調ですから、今ある仕事
をしっかりとこなす事が肝要。

五黄土星

○大12昭7昭16昭25昭34昭43昭52昭61平7平16平25生
恋愛の門に入っているので、出会いが生じます。意
外とマッチしやすいものです。但し、家庭内では親
子の争い事が生じやすく、エネルギーの損失にな
ります。

六白金星

○大11昭6昭15昭24昭33昭42昭51昭60平6平15平24生
今年の中で最も気を付けるべき月で、転ばぬ先の
杖をつくべし。健康面も不安定で、さらに事故暗
示も見えるので注意。3日6日9日13日16日19
日は要注意です。

七赤金星

○昭5昭14昭23昭32昭41昭50昭59平5平14平23生
恋愛からトラブルが生じて困窮する恐れがあり
、そこから尾を引いて裁判問題へと発展しやす
い。結果は不利と見ます。早めの和解が必要。

八白土星

○昭4昭13昭22昭31昭40昭49昭58平4平13平22生
健康面の不安あり。心臓疾患に注意です。さら
に水難の相が見えるので、海、川に注意が必要で
す。2日5日8日12日16日18日は注意されたい。

九紫火星

○昭3昭12昭21昭30昭39昭48昭57平3平12平21生
公的な願いは、こごとく不備のため成立しがない
でしょう。その事により精神的疲労が重なり、胃
弱となりやすい。司法書士等の力を借りるべし。

小児科・アレルギー科

医療法人
かわなこどもクリニック
理事長 川名冬彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
午前9～12時	●	●	●	●	●	●	木曜午後 土曜午後 祝祭日
午後2～7時	●	●	●	休	●	休	

但し、木曜日、土曜日は12時まで

※月・火・水・金の午後2時～3時は
予防接種・健診優先時間帯です。
一般診療は3時からとなります。

郡山市安積3-298 TEL024-947-5377 予約専用

インターネット
予約システム 郡山市 かわなこどもクリニック 検索

内科・消化器内科・内視鏡内科

えんどう内科
クリニック

胃カメラ（経鼻内視鏡）・大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

休診日／日曜、祝日、水曜・土曜午後



西部自動車学校東側
Tel.024-983-8327

郡山市特定検診
がん検診を実施
しています。

健康あらかると

情報



普段は気づかないものですが、怪我をしったり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気はなる前に予防し、健康な毎を送りましょう。

産婦人科・内科



医療法人
**あべウイメンズ
クリニック**

院長 阿部 州雄
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30～12:30 ● ● ● ● ● ● ●
14:30～18:30 ● ● ● ● ● ● ●



TEL024-923-4188

●PCサイトもご覧下さい●
www.abe-wclinic.jp

ししど整形外科クリニック

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

○スポーツによるケガや障がいの治療も行っています。

院長／医学博士 穴戸 裕章

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

休診／日・祝日・水、土曜午後

TEL024-983-6800

郡山市小原田3丁目7-14

ラドンルームの
むつき会

（健康増進室）
ご案内



ラドンルームは、温熱深部透過性ホルミシス療法を行う施設です。

治療効果 関節リウマチ・腰痛・気管支喘息・アトピー性皮膚炎・癌再発予防・アルツハイマー病・パーキンソン病・アンチエイジング

設備	利用時間	料金
・個室(5室) ・女性更衣室(シャワー付き) ・男性更衣室(シャワー付き) ・ロビー(待合室)	〈完全予約制〉 ① 9:00～10:00 ② 11:00～12:00 ③ 13:00～14:00 ④ 15:00～16:00 ※日・祝日・その他さくまファミリークリニック休診時はお休み	●お試し利用 無料 (利用前に医師の診察があります) ●利用料 1回 2,500円(税込) ラドン吸入 ラドン水・タオル 作務衣付き

〈予約受付時間〉9:00～17:00(専用電話 070-1145-0320)

ご興味のある方は、さくまファミリークリニックまでお問い合わせください。

〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 TEL024-927-5530

おおつきまち
クリニック

院長 佐久間源三郎

さくまファミリー
クリニック

院長 武田寛人

内科	循環器科	呼吸器科	消化器科
小児科	アレルギー科	放射線科	
睡眠時無呼吸外来	不整脈専門外来	禁煙外来	
糖尿病食事指導	動脈硬化外来	在宅診療	

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間 7:00～10:00	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで

お問合せ TEL961-5467

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～6:00	○	○	○	○	○	○	○

※インターネット診療予約はこちらから

お問合せ TEL927-5530

現在クリニックの看護師を募集しております。
詳細・ご応募に関しましては、
法人本部TEL024-927-5538までご連絡ください。

医療法人 栄心会
さかえ内科クリニック
院長 佐藤 栄一
内科学会総合内科専門医・循環器学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●	休
15:00～19:30	●	●	●	●	●	●	休

診療科目 内科・循環器内科・消化器内科
呼吸器内科・アレルギー科

郡山市横塚2-15-6
TEL024-941-2202

さかえ内科 検索

日曜ピンチガイド
休日当番医のご案内
10月2日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00～PM5:00

●休日・夜間急病センター
日・祝/9:00～17:00(内・小・小)
毎夜間/19:00～22:00(内・小)
TEL(934)5656 上亀田

●ユア・クリニックたかはし(小)
TEL990-0646 虎丸町

●たかはし内科・眼科クリニック(内・眼)
TEL923-0161 鶴見坦

●伊藤眼科(眼)
TEL990-2528 富久山町

休日当番薬局
※あらかじめお電話でご確認ください。

10月2日(日)

- 郡山調剤薬局虎丸店
虎丸町
TEL024-927-8011
- なの花薬局鶴見坦店
鶴見坦
TEL024-954-3718
- さくら薬局みなみ壱番店
富久山町
TEL024-925-4193

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山調剤協会(TEL024-934-4707)へご確認ください。
(郡山調剤協会HP: www.k-yaku.org/)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおかけください。

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」＆写真大募集！

長引くコロナ禍の中、おうち時間が増えたことで「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは？

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか？皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

※写真のデータは100kb以上

料理自慢のお父さん、「おい

「いきいきシニア」大人の「シニア」大募集！

「いきいきシニア」大募集！

ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

○二の趣味やスポーツ、活動等を数十年前に遡っている

○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ

○誰にも負けない特技がある

○長年ボランティア活動をしている

○何かしらの記録に挑戦している

※営利目的の活動は除きます。

✉okayori@weekly-core.com

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」＆写真大募集！

長引くコロナ禍の中、おうち時間が増えたことで「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは？

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか？皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

※写真のデータは100kb以上

料理自慢のお父さん、「おい

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」＆写真大募集！

長引くコロナ禍の中、おうち時間が増えたことで「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは？

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか？皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

※写真のデータは100kb以上

料理自慢のお父さん、「おい

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」＆写真大募集！

長引くコロナ禍の中、おうち時間が増えたことで「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは？

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか？皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

※写真のデータは100kb以上

料理自慢のお父さん、「おい

ウィークリーママ
オススメ
かあさん
1036
次はこの洗剤
買ってみようかな
えい
いいね!!
この洗剤
オススメです
あれ?
ネット広告に
この間の洗剤
出てきた...
人気
なんだね!!
数日後
売れています
へえ~
やっぱり
売れてるんだあ
それ、最初に見た
洗剤と違うよ
見て〜!!
買ってきた!!
パッケージ
似てるの多いもんね

■特殊詐欺対策サービスって？
ご自宅の電話機に専用のアダプタを接続することによって、AIにより、特殊詐欺などの疑

高い半額とされる方

- ・月額利用料(440円)を負担できる方で、令和4年度中の使用が可能な方
- ・ご自宅の電話回線が、当該サービスの利用が可能な方
- ・警察の要請により使用後の感想等の情報提供に同意する方

■モニターになったら…

特殊詐欺対策サービスの初期費用(4400円)を補助いたします。(20人限定)



QRコードのメールアドレスへ空メール
又は



ポリスメールふくしまHP

くらし安全に
安心に

〈取材協力・情報提供〉
郡山警察署 生活安全課
郡山北警察署 生活安全課

■募集対象者
次のすべての条件を満たす方に限ります。
・郡山警察管内に居住する65歳以上の方で被害にあうリスクが

身人数に達しました。総
となりますので、あらかじめご
了承ください。

▼お問合せ先
郡山警察署生活安全課
☎024・922・2800

POLICEメールぶくしま
に登録しましょう！

みらい会計クイズ 気になる相続税

※詳しくは専門家ににご相談ください。

① 6カ月以内
② 10カ月以内

クイズの正解者の中から抽選で1名様に、図書券(1,000円)をプレゼント致します。ご希望の方は官製ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・クイズの答えをご記入の上〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「みらい会計プレゼント係」までご応募ください。前回の答えは① 受けることができる

ともに未来を!

みらい会計

税理士・行政書士
吉田 和美

URL: <http://www.mirai-tax.com> Eメール: info@mirai-tax.com
郡山市西ノ内二丁目20番6号 TEL.024-925-0388

脳と身体を鍛える
運動サークルです

今回は子どもの脳と身体を鍛える運動教室を開催している非営利活動サークル「TANAトレ☆アカデミー」を紹介します。マネージャーの森尾絢子さんと専任の田中俊也コーチにお話を伺いました。

発足は昨年11月、新型コロナウイルス

会が減少してしまったことへの危機感から、誰でも気軽に参加できるスポーツ教室を自分たちで作ったそうです。



「身体と脳を鍛えるトレーニングをしよう!」をテーマにしたプログラムでは、お手玉を2つ同時に扱ったり、ボールを投げるとキャッチを同時に行ったり、「上手にできることよりも、ちよつと難しい初めてのことに何度も挑戦すること」を重

事前登録制となっていますが、空きがあれば当日の申込みもOKです。

開催日時は毎週水曜日の13時～14時と15時～16時の2クラス。久留米地域公民館または近隣の公民館を活動場所にしても構いませんが、どの地域のお子さんでも参加が可能です。※入会金・



モ
タン×イ、
お客様の

完成見学会開催
「カスタムリアル」
も自由設計なので、間取りも外
装内装も自由自在のオーダーメ
イド注文住宅です。

広告のことなら
ザ・ウィークリー
 ☎(961) 7722

カラー 3.3万円～
白黒 2.2万円～

家譲って下さい!
どこよりも高く、早く、内密に買取ります。
大成住宅株式会社
☎024-922-6671

編集後記

●いよいよ10月です。最近の日本は、夏と冬が長くて春と秋が短くなったように感じますが、秋の豊かな実りを、存分に味わいたいですね。

●というわけで、カラーページでは「いもくりかぼちゃ、秋の美味しいパン&スイーツ」をお届けする他、お役立ち情報満載です。ぜひ、ご覧ください。(四)

率いる星光監督は「今年のチームは5年生がメインですが、積極的に打って、走って守備につなげることがチームの特徴です」と話します。キャッチボールなど基本を大切に、楽しくプレーすることがモットーのチームです。「今後は、得点につながるパワーをつけられるよう、基礎体力づくりに力を入れていきますね」。

ムを鼓舞する声出しと全力疾走が持ち味の選手です。試合では簡単に終わらない、最後まで諦めず粘り強く勝つことを意識しています。また、他の学校の子もいる中で、チームがひとつになり、協力して野球ができることがとても楽しいです。残りの大会でタイトルを獲得するよう日々の練習に励みます。

代の若い世代が、どんどんマイホームを建てています。そんな子育て世代に選ばれているのがアトラスハウスのコミコミプラン。全59項目が標準装備に含まれていて、パナソニック・リクシル・タカラスタンダードなど国内一流メーカーの最新仕様が選べるのでCMで憧れていたアレもコレも、予算内で叶います。しか

会場 ●郡山市富久山町八山田
※見学会の詳細は、裏表紙の記
事をご覧ください。
お問合せ ●アトラスハウス
(郡山市長者1-7-17)
0120-387117
アトラスハウス
検索

特典
いっぱい
の予約は
こちら



(7) ●④③で落ちない場合は、タオルをあて食器用洗剤を塗り、歯ブラシで裏からたたき洗いしましょう。

11月「茶話会」
開催のお知らせ

母子・父子福祉センターでは
家事・育児・仕事・その他日常
生活などについて話し合う「茶
話会」を開催しています。

日時●11月15日(火)18:30～20:30
定員●10人

場所●三三〇ども館3階会議室(郡山市桑野1-2-3)
申込方法●お電話にてご連絡下さい※10月1日から先着順
郡山市母子・父子福祉センター
☎024-924-3341

ぐと気を遣う」等々。しかし注文住宅ならこれらの不満や悩みも全て解消できます。さらには可愛いペットを飼ったり、ガーデニングをしたり、庭でおうちキャンプやバーベキューをしたり…。

今回施主様のご厚意で見学できるおうちもコミコミプランで建てられた家。ダークカラーでモダンな、カッコいいおうちが完成しました。暮らしに合わせた工夫が随所であり、毎日を快適

【喜久田イーグルススポーツ少年団】

中学高校と野球を続けていつてほしいという想いから結成された。キャプテンの伊藤優志くん(6年)は、野球教室に体験に行き自

維持費はかかるものの、ローン完済後の家計の負担はグーンと

りますので、ぜひ遊びに来てください。

特典
いっぱい



檢索

アトラスハウス

お客様の家 完成見学会

モダン×インダストリアル のうちに

白×グレー×黒を基調に、レンガやタイルで
アクセントをつけたカッコいい家ができました。

10/1 SAT・2 SUN

ご予約なしでも
見学できます
※雨天決行

[AM10:00 ~ PM5:00]

〈会場〉 富久山町八山田勝木沢

MODERN
× INDUSTRIAL

4LDK・38.81坪(128.32㎡)

POINT 01



玄関ホール正面にレンガタイルの
アクセントクロスでおしゃれ空間に。

POINT 02



深型シンクとタッチレス水栓で
家事もラクラク。

POINT 03



洗面室隣にサンルーム&ホスクリーンで、
洗濯後すぐ干せる。

BEST
POINT



LDKから和室にかけて、ダークトーンで
都会的な雰囲気の寛ぎスペース。

POINT 04



寝室はダークカラーの木目とシックなグリーンの
壁紙でゆったり休める雰囲気を演出。
4.5帖のWICは、カウンター付。奥様のメイクスペース。

土地相談会

土地情報
多数

会場 富久山町八山田勝木沢



※当日は案内看板を
目印にお越しください。
道に迷った時は下記に
お電話ください。

0120-38-7117

大抽選会



ご予約特典

ご予約のうえ来場されると...



Here!!
スマホから
見学会の予約は
こちらから

※ご来場アンケートにご協力いただいた方限定。※賞品の写真はイメージです。

コミコミプランだから楽しい暮らし
KOMI KOMI PLAN

フリープランだから
あなたの希望を叶えます
グレード
アップ 全59項目

比べてみて
ください!!
コミコミ
プラン

2×4
工法
地震に強い!!
「東日本大震災」
でも
全壊0件

建てた後も
ずっと安心

高性能
トリプルガラス
樹脂窓
APW430
世界最高トップ
クラスの断熱性能

地盤保証
20年間保証

透湿防水
シート
20年保証
さらに進化して
遮熱・遮湿・防水・
防風効果アップ!

アフター
メンテナンス
6ヶ月・1年・2年・
5年・10年

住宅設備機器
10年保証!

●給湯器/エコキュート
●洗面化粧台
●システムキッチン
●多機能便座
●システムバス
※10年間は期間中、
何度でも修理代0円!

理想の家を叶える
オーダーメイド住宅

お客様のライフスタイルや希望に合わせて
オーダーメイド。理想の家を実現。

自由な間取りも高品質な装備
もコミコミプランで予算内に

全59項目も標準装備に含まれているから、
アレもコレも予算内でOK!

東日本大震災にも
耐えた安全安心の家

ベタ基礎工法と2×4工法で
東日本大震災でも倒壊0件

土地探しから資金計画・
アフターまでフルサポート

家作りの前段階、建築後まで
ずっとサポート

新型コロナウイルス感染症対策への取り組み 見学会イベントは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底した上で実施致します。ご来場のお客様にはマスクの着用をお願いするとともに、ご来場者様が規定数を超過して重複した場合、見学時間を調整させていただきます。ご不便をお掛けして申し訳ありませんが、何卒ご協力をいただきますようお願い申し上げます。



福島県知事(股-3) 第29686号 福島県知事(3) 第2964号

アトラスハウス



0120-38-7117

〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F アトラスハウス



Instagram
更新しています!

