今週のみどころ
求人特集
街はごきげん
健康あらかると
などなど、お見逃しなく！

郡山市内毎週12万部発行！　1984年9月1日 創刊

週刊郡山
ザ・ウィークリー

発行所／週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 http://www.the-weekly.jp/ 週刊・無料

新型コロナワクチン接種について
ワクチン接種の会場や予約方法等についての問合せ
郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
8:30～17:15　※土日祝日を除く
0120-994-883

みんなで元気な街づくり
主役はぼくだよ。わたしです。番外編

太鼓祭 第3回全国七人制和太鼓選手権大会
女子の部で初の日本一に!!
帝京安積高等学校 和太鼓部

〈撮影〉山口 郁生

★この後、7月31日に開催された第11回全国高校生太鼓甲子園では男女混合で最優秀賞となり、初の日本一に輝きました！おめでとうございます。

去る5月29日、埼玉県鴻巣市「クレアこうのす大ホール」にて開かれた、太鼓祭第3回全国七人制和太鼓選手権大会に出場した、帝京安積高校和太鼓部。この大会に、部として初めて男女アベック出場を果たした今年。女子チーム「帝京安積高等学校和太鼓部　百花破天」が見事優勝し、初の日本一に輝きました。愛好会から始まり、今年で総部22年になる和太鼓部は、これまでの大会での最高位は全国3位でした。悲願の日本一を勝ち取り、次に目指すのは男女揃っての優勝と、いっそう練習に熱が入る帝京安積高校和太鼓部にお話をお聞きしました。

▲女子チーム　リーダー
和太鼓部副部長　遠藤 彩夏 さん

▲3年　齋藤 望悠 さん

▲2年　高宮 里奈 さん

▲2年　西間木 七楓 さん

▲3年　鴫原 瑠菜 さん

▲2年　佐久間 樹那 さん

▲2年　長谷川 奈々 さん

帝京安積高校和太鼓部は、今大会に3年連続3回目の出場。女子の部には全国からプロチームを含む8団体が出場したそうです。

女子部員12人のうち、2、3年生7人で出場しました。演奏した曲は「天鳴（てんめい）」。「コロナ禍で落ち込んでいる人を勇気づけたいと、部伝統の「桜雷（おうらい）」という曲を自分たちでアレンジして作りました」と。部の副部長であり女子部キャプテンを務める、遠藤彩夏さん（3年生）。太鼓の練習もある中、みんなで話し合いながら、試行錯誤して作り上げたそうです。「いちばんの見どころは、演奏中に太鼓の配置転換があるところです」。実際に演奏を拝見しましたが、本当にカッコ良く決まっていました。

●次は男女で優勝を！

「大会前は15人のOB、OGが各パートの指導をしてくれて、全員で掴み取った日本一だと思います」と、顧問の坂本雄一先生。そして自身も和太鼓部OGで、全国3位になった時のメンバーでもある鈴木柚香先生は「和太鼓部の指導をしたくて教員になりました。優勝は素直に嬉しいですし、生徒を褒めてあげなくては、と思いました」と感慨もひとしおです。

「中学2年生の時に、郡山駅前のイベントで、帝京安積のパフォーマンスを見て、自分もやってみたいと思い進路を決めました」という遠藤さん。念願の和太鼓部に入り、キャプテンとして女子チームを引っ張ってきました。「優勝を聞いた時は『嘘でしょ』と思いましたが、ステージに上がり、やっと嬉しさがこみあげました」と、その時の感動を振り返ります。

「次の大会では男女混合での優勝を目指して、力を合わせて頑張ります！」と。夏休みも部員全員で練習に励んでいます。

●お求めは、お近くの三万石へ
●商品・販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。掲載写真はイメージです。
●数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。
●店舗により、取扱いのない商品がございます。ご了承ください。
郡山本店……☎(932)1661　イトーヨーカドー郡山店 ☎(939)1241
新桜通り店……☎(961)6700　イオン郡山店 ☎(958)6934
郡山南インター（舞井）店 ☎(945)8800　郡山おみやげ館 ☎(923)1267
三万石　三万石 検索

おみやげに三万石のままどおる、
エキソンパイはいかがですか。

<ままどおる・
エキソンパイ詰合せ>
● ままどおる 6個・エキソンパイ 4個入 1,500円（税込）
● ままどおる 8個・エキソンパイ 6個入 2,100円（税込）

ままどおる
<ままどおる>
● 12個入箱 1,500円（税込）
● 18個入箱 2,250円（税込）

ECUSSONPIE エキソンパイ
<エキソンパイ>
● 8個入箱 1,350円（税込）
● 12個入箱 2,025円（税込）

三万石オンラインショップ
でもお求め頂けます。
三万石　検索

街はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

手打ち トクちゃんらーめん
〈営業時間〉11:00～19:00
●8／16㈫は休まず営業致します。
●8／22㈪・23㈫・24㈬は連休とさせていただきます。
［本店］☎024-925-3390 桑野・新さくら通り入口 ㊡火曜日（祝日の場合は翌日）
［須賀川店］☎0248-94-7899 須賀川市森宿狐石127-22 ㊡火曜日（祝日の場合は翌日）

手ぶらでレッスン
レッスン用着物レンタル無料!
★60分×8回チケット制
¥5,280（税込）
★レギュラークラス（4ヶ月コース）
★ビジネスクラス★資格取得クラス
SHI KI NO
四季埜着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

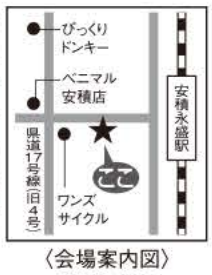
保険を活用した相続対策!? 保険×相続の無料セミナー開催

今後発生しうる相続に備えて、不動産や身の回りの整理はもちろん、お金の対策を考えている方も多いのではないでしょうか？実は一般のご家庭でも、相続が発生してからお金のトラブルに発展してしまうケースが、たくさん起こっています。「大切な財産をできるだけ多く家族に残したい…」そんなお悩みも、事前に対策しておけば大丈夫！例えば、生命保険を上手に活用すると、相続時のお金の心配に備えることができるって、ご存知ですか？

今回は「保険」と「相続対策」をキーワードに、2部構成のセミナーを開催。お金にまつわる心配事を、それぞれの専門家がわかりやすく解説します。興味のある方はぜひご参加ください。

日時●8月21日㈰ 1部10:00～10:50／2部11:00～11:50
会場●ベストファーム郡山店セミナールーム
受講料●無料
定員●9名（定員25名の部屋で間隔を十分確保します）

〈セミナー内容〉
第1部「保険を活用した相続生前対策」
保険を活用し、相続生前対策を分かりやすくお伝えします。賢く、揉めない相続対策を考えていきましょう。
講師●㈱FPマネー・プランニング ファイナンシャルプランナー 水野和人さん
第2部「家族信託を利用した相続対策」
今大注目の家族信託を利用した財産の管理。基本的なことから実例まで、わかりやすくお伝えします。
講師／ベストファーム司法書士法人 司法書士 斉藤圭祐



〈会場案内図〉
安積3-101

お問合せ・ご予約●ベストファーム郡山店
フリーダイヤル 0120-165-018
受付／9:00～19:00
ベストファーム 郡山 検索

第20回 風土記の丘の美術展 ～小学生による作品展～

郡山市内を4つの地域に分けて、週替わりで展示している、郡山市内の小学生による作品展「風土記の丘の美術展」。いよいよ8月19日までの開催となります。現在開催中の企画展「光と遊ぶ超体験型ミュージアム 魔法の美術館」とあわせてお楽しみください。

第3期／8月12日㈮まで
小学校●東芳・桜・桑野・大島・緑ケ丘第一・小山田・大成・朝日が丘・宮城・海老根・御舘・西田学園・湖南
第4期／8月13日㈯～8月19日㈮
小学校●日和田・高倉・行健・行健第二・明健・小泉・行徳・安積第一・安積第二・安積第三・永盛・柴宮・郡山ザベリオ学園
会場●美術館ギャラリー
入場料●無料
お問合せ●郡山市立美術館
☎024-956-2200
※8ページに企画展観覧券のプレゼント情報があります。

だいあん先生の漢方講座 856

副反応と牛黄 ver.2

いや～、県内のオミクロン株の感染者が連日千人規模で止まりません。（7月28日時点）重症化防止として国産経口内服薬への期待が高まりましたが、承認が見送られ、流通されるまでには少し時間がかかりそうです。そうなると4回目のワクチン接種により重症化防止を期待したいところですが、若い方を中心に腕の痛み、発熱、頭痛や極度の倦怠感などの副反応が心配で、接種を躊躇されている方も少なくありません。一般的には副反応の対処法として解熱鎮痛剤が推奨されますが、確かに服用することで、一時的に熱や痛みは治まりますが、体のだるさや倦怠感の解消までは期待できません。

そこで今回は、ワクチンの副反応がいくらかでも軽減される、牛黄製剤の併用をおすすめいたします。元来、牛黄の薬理作用として、解熱作用や抗炎症作用があり、辛いだるさやひどい倦怠感がずいぶんと楽になります。

※8月13日㈯～16日㈫お盆休業
HP／http://www.daiann.com
薬剤師・安藤尚廣
お問合わせ／大栄漢方薬局（朝日1丁目 郡山市役所うら）
☎024-932-9393

令和4年度福島広域雇用促進支援協議会委託事業「厚生労働省福島労働局 福島雇用促進支援事業」ビジネスシーンに合わせた仕事のスゴ技パソコン術講座

【内容】ビジネスシーンに合わせた仕事のスゴ技パソコン術講座を開催いたします。この講座は、ビジネスの現場が求めるスキルを習得できる内容となっており、「自己流で不安…」「効率よく作業したい」「就活の自己PRに活かしたい」という方にお勧めです。基礎編は、ワードやエクセルの基本操作の習得を目標とし、応用編では、基礎編の内容に加え、「わかりやすい」「見やすい」「効率よく」文書を作成できる、より実践的なスキルの習得を目指します。

【日時】
基礎編●8月29日㈪～9月5日㈪
応用編●9月12日㈪～9月16日㈮
各コース●平日9:20～16:00
【会場】南東北総合卸センター内会議室（郡山市喜久田町卸1丁目1-1）
【定員】各コース20名
【申込締切】
基礎編●8月19日㈮
応用編●9月2日㈮
【お問合せ】エヌケー・テック㈱
郡山市鶴見坦1-14-5内藤ビル4階（内環状線沿い総合体育館斜め向い）
TEL 024-926-1229
FAX 024-938-2328
HP：https://www.nk-school.com/
（受付時間9:00～18:00）
※受講料、テキスト代 無料
※雇用保険受給者で証明書が必要な方に参加証明書を発行します。
※感染予防対策を講じ開催します。

毎日うがい 手洗いしっかりと

算命学 タロット 美佑
☎973-6765
要予約

麓山の杜 8・9月イベント情報 講座参加者募集中!【要予約】

【とんがりふれあい館ホール】
◆みどりの教室「季節の寄せ植え」
日時●8月28日㈰10:00～12:00
申込み●8月18日㈭まで
料金●500円
定員●11名
◆健康教室「講話と簡単なストレッチ」
日時●9月2日㈮13:30～15:30
申込み●8月19日㈮まで
料金●無料
定員●20名
◆みどりの教室「リースづくり」
日時●9月11日㈰10:00～12:00・14:00～16:00（時間が選べます）
申込み●8月19日㈮～28日㈰
料金●500円
定員●各15名
【新型コロナウイルス感染症に対する対策とご協力のお願い】
①手洗い、うがいを励行いただきますようお願いします。
②園内に消毒液をご用意しておりますのでご利用ください。
③咳エチケットにご協力ください。
お問合せ・お申込み
21世紀記念公園 麓山の杜
☎024-924-2194

「古墳でお月見」開催 観望会を楽しもう!

大安場古墳から月を観察します。古代の夜空に想いを馳せてみませんか。
日時●9月10日㈯18:00～20:00
場所●大安場史跡公園
定員●30人（先着順）
対象●どなたでも（小学生以下は保護者同伴） **料金**●無料
申込方法●大安場史跡公園ガイダンス施設または電話で申込み
お申込み・お問合せ●大安場史跡公園
☎024-965-1088

大冒険!ウルトラマンAR スタンプラリー2022 夏休みにスタンプを回って集めよう!

福島県内の全54箇所のポイント施設で、アプリを使用してウルトラヒーローや怪獣・宇宙人の特典画像をダウンロードして記念撮影するとスタンプがたまります。

ポイント施設を巡ってスタンプを集めると、10ポイント、30ポイント、全54ポイント達成毎にプレゼント引換施設にて先着でオリジナルステッカー（全3種類）がもらえます。郡山では郡山カルチャーパークとほっとあたみがオリジナルステッカープレゼント引換施設になっています。さらに抽選で素敵な賞品が当たる応募ハガキも配布中です。

開催期間●7月15日㈮～11月30日㈬
参加費●無料
お問い合わせ●大冒険!ウルトラマンARスタンプラリーinふくしま2022運営事務局
☎024-983-3198

詳細はこちら

組合員・地域の皆様へ
安心と信頼のJA葬祭
お気軽にご相談ください
JA郡山東斎場・JA八山田斎場・JA大槻斎場
(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社／郡山市八山田1-3
24時間365日受付 お問いせは 0120-12-9832

『出会えて良かった』そんな学校を目指しています。

郡山市開成に、今春、通信制高校サポート校「アカデミア高等学院」が開講しました。

「私たちは、教育の質には徹底的にこだわり、生徒一人一人としっかりと向き合い、生徒の気持ちに共感します。そして、その子の課題を共有し、より良い方向に成長できるよう寄り添い支援していきます」と、近野信二学院長。

【アカデミア高等学院の特徴】
◎中等部では、自分のペースで学力対策ができる。短期コース（1ヵ月）もあり。「落ち着いた環境で学びたい」「中学校の授業に追いつきたい」「苦手を克服したい」等々、様々なご事情に寄り添い、学びをサポート。
◎まじめに将来を考えて頑張りたい生徒が集まる
◎プログラム学習等のIT技術の基礎を学べる
◎学習指導だけでなく、メンタルケアも万全
◎大学・専門学校進学、就職と将来に向けてしっかりフォロー
◎家計にやさしい割安で柔軟な対応の授業料
◎郡山市開成にあり、通いやすく便利な立地

詳しくは、お気軽にお電話でお問い合わせください。

アカデミア高等学院
フリーダイヤル 0120-700-022
郡山市開成5丁目2-22
（受付:平日10:00～14:00）

福島出身のミュージシャン 佐藤GWAN博 郡山でライブ

福島市出身、フォークシンガー、構成作家、俳優としても活躍する佐藤GWAN博が、新CD「月の歌」の完成を記念して、久しぶりに郡山でライブを開催します。

同じくいわき出身の、フォーク者（しゃ）・イサジ式とジョイントしての「GWAN×イサジ式 オモイハルカ」。佐藤GWAN博さんの、語りかけるような優しい歌声、心温まる歌の数々をお楽しみください。

日時●8月24日㈬ 18:30開場 19:30開演
会場●ザ・ラストワルツ（郡山市駅前1-6-15 エリート1ビル 地下1階）
☎024-924-1654
チケット●3500円（ワンドリンク付）
▼チケットは、ザ・ウィークリー編集部で取り扱っております。ご希望の方は、お電話でご連絡ください。
☎024-961-7722
※カラー4ページの記事もご覧ください。
▼佐藤GWAN博facebook
facebook.com/gwans

結婚良縁
昔ながらの仲人です
真剣に結婚をお考えの方
●相談無料（ご両親様の相談受付中）
●月会費無し ●成功報酬型
●初婚・再婚（20～70位）
●地域密着
●安心・安全な会員登録制
●秘密厳守

ご予約制です
郡山市麓山2-15-11（検察庁隣り）
tel.925-5578
日本仲人連盟加盟／優良結婚相談室認定
エフ・デザインオフィス
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

●①帽子を家庭で洗う場合は、色柄用の中性洗剤で優しくもみ洗いしましょう。（2）

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずーっと、安心。

除菌 消臭 消毒
インフルエンザ・ノロ対策

水廻り
リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除 防除
ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水 塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策

ジェット君

BEST MAINTENANCE JET 株式会社ジェット
水もれ ジェット 検索
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?
●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!
シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418 ミナサンムシイヤ
（株）協和エムザー

水で困ったら!!
トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812 ミナスースーパイプ
（株）協和エムザー

お湯で困ったら!!
出ない!少ない!
漏れている!
ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812 ミナスースーパイプ
（株）協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。

取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

バースランドの買取『保証』仲介
土地 一戸建 アパートマンション ＋ リフォーム
郡山市内の不動産のことは
スピード・無料査定
私たちにお任せください。
65歳以上の方は仲介手数料 30%OFF
暮らしの総合コンシェルジュ BIRTHLAND
株式会社バースランド
0120-804-250
バースランド 検索

お知らせ

◎「犬・猫の里親募集」コーナーへの掲載は無料ですが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし「動物愛護法」により、適切な飼養ができない場合、不妊・去勢手術を飼い主の責任で行うことが義務化されています。「犬・猫の里親募集」コーナーは、捨て犬・捨て猫防止目的のため掲載していますが、飼い主の無責任な理由による繁殖での「里親募集」は、掲載をお断りしていますのであらかじめご了承ください。

◎「迷い犬・猫保護しました」のコーナーへの掲載は無料です。

◎「犬・猫売ります」「迷い犬(猫)探しています」のコーナーへの掲載は有料です(1行14文字/1650円～・税込)。また動物の販売広告の掲載には「動物取扱業者標識」の記載が要件となりますので、掲載のお申込み時に登録内容をお知らせください。

桑野エリアに7月オープン!
飲み食い処 悠 (haruka)

一番のおすすめは「悠風生姜焼き定食」(1320円税込)。分厚くて柔らかいお肉は旨味にあふれ、タレはご飯がすすむしっかり味。生のおろし生姜をたっぷり乗せれば、ピリッとさわやかな絶妙な味変に。ご飯の量は選べておかわりも自由です。昼は定食メニューと麺類、夜はお酒に合う一品料理が人気です。

オープンスペシャル!
「ウィークリー見たよ」でソフトドリンクorアルコール1杯無料。
もしくはテイクアウト時全品100円引き。※2022年8月31日まで有効

呑み食い処 悠(はるか)
郡山市桑野2-17-12 J&Cビル 1階 TEL024-954-5985
営業時間／昼11:00～14:00夜18:00～21:30(フードL.O.)
定休日／火曜日
Instagram

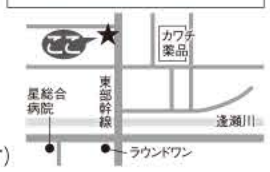
白髪染め専門店
染め屋

「きれいに染めても、すぐに生え際や分け目の白髪が出てくる」「自分で染めるのは面倒」「美容院に何度も行くのも大変」そんな白髪のお悩みを解決!!

店内には、天然100%森の空気を再現した森林浴装置を設置。除菌効果でコロナ対策も万全です。

メニュー
●根元染め 1,650円(税込)
●部分染め(前と分け目) 980円(税込)
※この他、プレミアムカラー根元2,200円～ もあります。

＊予約なしでもOK!
☎024-954-5518
富久山町久保田字南田40-1
営業時間／9:00～17:00
年中無休(8/13・14・15はお休み致します)



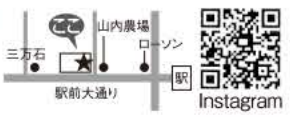
START CAFE OPEN!

●コーヒー 380円

カリフォルニア発の最高品質のコーヒー豆、香り高く美味しいクラッチコーヒーを使用したテイクアウト専門カフェ。夏のイチオシはアイスカフェラテ、8月からクラッチコーヒー使用のふわふわかき氷始めました。

サブスク9/1スタート!
●スタンダードプラン月3,000円 →9月中の申込みで初月1,500円 — 30日間コーヒー1日1杯OK! プラス全メニュー何度でも1杯100円引き!
●ごほうびプラン月1,500円 →9月中の申込みで初月1,000円 — 全メニューどれでも5杯までOK

駅前2-2-2 トレーラーハウス102
営7:00～19:00
(土日祝・8/11(木)～16(火)は9:00～19:00)
☎024-953-8860



Instagram

注目のNEWすぽっと

新しくオープンしたお店、移転・改装したお店をご紹介します。掲載料は、1枠11,000円～(税込)。掲載ご希望の方は、ウィークリー編集部までお電話ください。

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって違いますのでお問い合せください。☎961-7722

はやぶさ2帰還カプセル展示記念講演会開催

小惑星探査機「はやぶさ」「はやぶさ2」は、福島県内企業や大学とも深い関わりがあります。2つの深宇宙探査ミッションに福島からどういう貢献があったのでしょうか。はやぶさシリーズの技術的な挑戦や科学成果、その背景などと併せてご紹介します。また、臨場感ある形で「はやぶさ2」打上の様子や、サンプル採取のためのタッチダウンの様子を映します。3Dの小惑星形状モデルも体感してみましょう。

日時●8月20日(土)16:00～17:30
場所●郡山市ふれあい科学館スペースパーク23階宇宙劇場
講師●出村 裕英さん(会津大学教授)
対象●一般
定員●220人(先着順)
料金●無料
申込方法●8月19日(金)17:00まで、ウェブサイトまたは電話にて受付①ウェブサイト(24時間受付)「予約申込」ボタンから予約申込サイトにお進みください。②電話(受付時間10:00～17:00 ※休館日を除く)
※一度にお申し込みいただけるのは5人までとなります。
※新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いいたします。また、感染症の影響により中止や変更となる場合があります。
お問合せ●郡山市ふれあい科学館スペースパーク
☎024-936-0201
ウエブサイトはこちら

読者のひろば

●ウィークリーの催事のお知らせをみて、参加させていただいております。情報が少ない私には、ウィークリーの配達日をいつも楽しみにしています。
(70代・女性・久留米)

編集部より／ご愛読ありがとうございます。これからも、地元密着の情報をどんどん掲載していきます。

●久米こどもクリニックは、先生も優しく、幼稚園の孫も、待合室のすみっコぐらしの間違え探しに夢中。待ち時間もぐずらずに、おりこうさんでした。
(60代・女性・桃見台)

編集部より／久米こどもクリニックの久米先生には、毎月最終週の「こども健康相談」のシリーズ連載をお願いしています。子どもの病気だけでなく、子育ての悩みなども相談もできる頼れるドクターです。

ごきげんななめ

伝えるまごころ大切に
総合葬祭式場 セレモールおおのひわだ斎場
ぴゅあクラブ会員募集中!
☎(983)4640
日和田町字千塚坦95の2

ベニマル荒井店北側の歩道を歩いていたら、自転車に乗った60代位の女の人が、私を追い抜きながら「歩道の真ん中を歩いているんじゃない!自転車が通れないじゃないか」と言われました。他に誰も通行していないし、左右どちらも十分に追い抜ける広さがあるのに、何言ってるの、と思いながらも、信号待ちのところでもまた同じことを言われました。今まで狭い歩道でベルを鳴らされたことはあるけど、ほとんどの人は譲り合い、お互いに会釈を交わすことがあったので、自分が通ることが一番で他の人を排除しようと考えている人がいることに驚き!本当に自分勝手な人がいるんだ、と思わされた日でした。

(歩道は歩行者優先でしょ!)

●道路交通法によると、歩道は歩行者優先。歩道のある道路では、自転車は車道を通行しなければならず、「自転車通行可」等の標識がある場合でも歩道の車道寄りの部分を通行し、歩行者の通行を妨げるような時は一時停止する、と記されています。事故を防ぐ意味でも覚えておきたいですね。
(編集部より)

三春町で田んぼアート公開中 テーマは若き伊達政宗と愛姫など

三春町のファームパークいわえでは7月～9月の期間中、田んぼアートを公開中です。今年のテーマは「若き政宗と若き愛姫、三春町町章、三春駒」です。過去には同時に花と音楽祭を開催していましたが、今年は田んぼアートのみの実施となっています。地元農家の協力により年々、クオリティを高めており、夏休みのドライブコースにおすすめです。

場所●三春町大字上舞木字板子内

国道288号線の上舞木交差点を上舞木方面へ向かうと「ファームパークいわえ」ののぼりが見えます

夜の開成山を一緒に走ろう イブニングラン毎週開催中

開成山で毎週木曜午後7時30分から開催されている「イブニングラン」をご存じでしょうか。7月から始まったこのイベントはテーマを「誰でも気軽に参加できるランニングサークル」としており、経験者も初心者も一緒に楽しめるのが大きな特徴。回を重ねるたびにどんどんラン仲間の輪が広がっています。

数年ぶりに走る人、初めての人の参加も歓迎で、夜でも明るく交差点がない周回コースのため、安全に自分のペースで走ることができます。

参加方法は木曜7時～7時20分までに主催のジョインクルに集合するだけです。シューズの無料貸し出しも行っており、購入しなくてもONのシューズを体験できます。

お問合せ●主催・ジョインクル郡山市開成4-3-10
☎024-983-0381

●②つばやふちの汗ジミは、ぬるま湯に色柄用の洗剤と還元漂白剤を入れて漬け置き洗いをします。

郡山市でトップの部数を宅配
（郡山市内約90%カバー）

「ウィークリー」の
折込チラシ
集客・売上げアップに最適！

B4サイズまでなら
500枚で1,650円
細かい配布エリア設定が可能です。
お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】
ウィークリー宅配部
☎024-961-7722

くらべて下さい！廃車・事故車・中古車買取価格

廃車買取

創業47年の実績と信頼
親切な対応 丁寧な説明
しつこい営業一切なし

持ち込み3,000円UP！
諸費用無料キャンペーン中

サトウサービス
☎024-958-6578
お客様にベストな買取提案を致します。

整形外科なるほどQ&A

Q 最近、肩に痛みがあり、腕が上がりにくいのですが。

A 中高年になると、徐々に肩関節の動きが悪くなり、肩や腕を動かすと痛みが出ることがあります。俗に言う「五十肩」、正式には「肩関節周囲炎」と呼ばれています。痛みが強い急性期には安静をはかり、消炎鎮痛剤の投与や注射などが有効です。まずは、専門医を受診してください。

院長 小澤 喜洋

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:30～18:00	●	●	×	●	●	×	×

[休診日]日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

整形外科　リウマチ科　リハビリテーション科

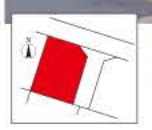
おざわ整形外科クリニック
OZAWA ORTHOPEDIC CLINIC
御前南6丁目141
［ヨークベニマル コスモス通り店西側］
☎966-2811

いよいよお盆休み。皆さん、様々な予定を計画されていることでしょう。とはいえコロナ第7波の真っただ中です。基本的な感染症対策をしっかりした上で、楽しい夏を過ごしましょう。

売地 価格 **1,200万円**

郡山市大槻町字堀切西

土地面積 136.18㎡(41.19坪)



閑静な住宅街　柴宮小・郡山一中学区

●地目：宅地●用途：第一種低層住居専用地域●建ぺい率：40%●容積率：60%●設備：上下水道、都市ガス、角地、側溝、電気●[久留米水天宮バス停徒歩8分]

お問合せ **郡中丸木㈱** 福島県知事(3)第2774号　郡山市備前舘2丁目100　郡山富田店　[仲介]
☎024-953-6433

佐藤GWAN博
GWAN×イサジ式
2022
8/24 WED
THE LAST WALTZ→

新CD『月の彩』完成記念ライブ

オモイハルカ

会場：ザ・ラストワルツ（THE LAST WALTZ）
郡山市駅前1-6-15 エリート1ビル B1F
電話：024-924-1654
Open 18:30 / Start 19:30
チケット：¥3,500（ワンドリンク¥500込み）

お問合せ… 佐藤GWAN博ライブ事務局　電話：024-961-8822　（〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地）

むつきグループ
ケアヒルズ　野の花・だん欒

介護員・看護師　日勤パート募集

通い・宿泊・訪問サービスを提供する小規模多機能型居宅介護施設とグループホームが隣接した施設です。複数のサービスを提供しているので、未経験でも勤務しやすく。スキルアップもしやすい職場です。

勤務地●小規模多機能型居宅介護　野の花／グループホームだん欒
郡山市富久山町久保田字上野147-8

勤務形態●パート　週1日・3時間～（勤務日数・時間等応相談）

募集職種●介護員（資格・経験不問）／看護師

福利厚生●法人内クリニック受診代法人負担／制服支給／保育園優遇

お申込み・お問合せ　むつきグループ　本部　郡山市亀田1-51-12
E-mail:honbu@mutsukikai.com　☎024-927-5538

おおつきまちクリニック
院長　佐久間源三郎

内科　循環器科　呼吸器科　消化器科
小児科　アレルギー科　放射線科
睡眠時無呼吸外来　物忘れ外来　禁煙外来
糖尿病食事指導　動脈硬化外来　在宅診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前							
午後2:00～6:00	●	●	●		●	14:00～16:30 ●	
夜間7:00～10:00	●	●	●	●	●		

※診療受付は終了時間30分前まで

お問合せ ☎961-5467

さくまファミリークリニック
院長　武田寛人

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00～12:30	●	●	●	●	●	8:30～13:00 ●	
午後2:00～6:00	●		●	●	●		

◀インターネット診療予約はこちらから

☎927-5530

8月夏季休診のお知らせ
●8／9㈫～8／15㈪まで休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願い致します。

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

お盆期間の病院外来診療

お問合せ 郡山市保健所健康政策課 ☎024-924-3020

受付時間などが異なるので、受診前に各病院にお問い合わせください。
なお、診療所（開業医）の診察状況は、個別にご確認ください。

医療機関名 所在地・電話	8/12㈮ 内科	8/12㈮ 外科	8/12㈮ 小児科	8/13㈯ 内科	8/13㈯ 外科	8/13㈯ 小児科	8/15㈪ 内科	8/15㈪ 外科	8/15㈪ 小児科
あさかホスピタル 安積町 ☎945-1701	●			●			●		
朝日病院 朝日三丁目 ☎922-7527	●	●		午前	午前				
今泉眼科病院 堂前町 ☎922-0665	眼科			眼科			眼科		
今泉西病院 朝日二丁目 ☎934-1515	●	●		●	●		●	●	
郡山市医療介護病院 上亀田 ☎934-1240	午前						午前		
太田熱海病院 熱海町 ☎984-0088	午前	午前			午前		●	午前	
太田西ノ内病院 西ノ内二丁目 ☎925-1188	●	●	●	午前	午前	午前	●	●	●
桑野協立病院 島二丁目 ☎933-5422	●		●	●		●			
郡山病院 清水台二丁目 ☎932-0107	●						●		
佐藤胃腸科外科病院 図景一丁目 ☎922-3800	●	●		午前	午前		●	●	
寿泉堂香久山病院 香久池一丁目 ☎932-6368				午前★			午前		
寿泉堂綜合病院 駅前一丁目 ☎932-6363	午前	●	●（午後★）	午前★	午前★	午前	午前	●	●（午後★）
坪井病院 安積町 ☎946-0808	●	午前		午前			●	●	
星ヶ丘病院 片平町 ☎952-6411	午前						午前		
星総合病院 向河原町 ☎983-5511	★	★	★				★	★	★
南東北医療クリニック 八山田七丁目 ☎934-5432（外科は総合南東北病院で実施）（☎934-5322）	●	●	●	●	午前	●	●	●	

「●」は午前・午後の診療、「午前（後）」は午前（午後）のみ診療、「★」は予約制

医療法人 栄心会
さかえ内科クリニック
☎024-941-2202
郡山市横塚2丁目15番6号
（美術館通りベニマル駐車場東）
さかえ内科　検索
平日19:30まで診療
（木・土18:00まで）
日曜・祝日休診
8/13㈯～16日㈫はお盆休診
※8/17㈬から通常診療

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

8月14日（日）

●コスモ調剤薬局山崎店
山崎　☎024-955-6707

●ひまわり調剤薬局
御前南　☎024-966-3431

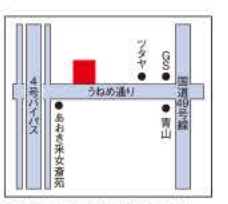
●ひかり薬局中町
駅前　☎024-927-1510

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会（☎024-934-4707）へご確認ください。（郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/）
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認のうえ、薬局へおでかけください。

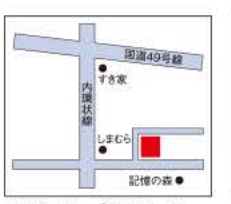
日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

◎休日当番医は、変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。☆昼休みは各医療機関により違いますのでお問合せください。

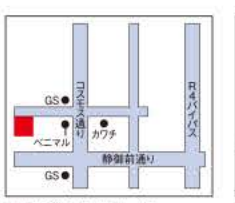
8月14日（日）休日診療の病院（予定）診察時間AM9:00～PM5:00
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。



●休日・夜間急病センター
日・祝／9:00～17:00（内・小・歯）
毎夜間／19:00～22:00（内・小）
☎（934）5656 上亀田



●じんキッズクリニック（小）
☎974-2525　字山崎



●すがのクリニック（内・精神・神経内）
☎966-3300　御前南

●三央医院（泌尿器・皮膚）
☎952-5700　土瓜

ウィークリー求人特集

就職・転職を考えている方にウィークリーの求人情報です。帰省中の方でUターンを検討している方もぜひチェックしてくださいね。気になったら、まずは問合せ&応募してみましょう。

社会福祉法人 南東北福祉事業団

正職員募集！

職　種／介護職員
待　遇／164,500円～258,500円
※各種手当別途支給／介護福祉士資格（月5,000円）夜勤（1回7,000円）、**処遇改善（年50万円）**
★無資格者151,000円～

職　種／看護師（正・准看護師/要普免）
待　遇／184,800円～242,300円
※各種手当別途支給／夜勤（1回12,000円）・オンコール（1回2,000円）

勤務地／ご希望の事業所をご相談ください
八山田・日和田 障がい者・高齢者の複合施設、入所施設、デイサービス
時間●交替制　日勤、早番、遅番、夜勤　※就業先により交替制は異なります。デイサービスは夜勤なし。
休日●シフト制（年間109日）、有給・リフレッシュ休暇

パートさん同時募集

職　種／保育士（要普免）
待　遇／156,000円～213,000円
※**処遇改善手当 年50万円別途支給**
勤務地／児童通所支援事業所さくらんぼ・すだち（八山田）
時間●8:30～17:00
休日●シフト制（年間109日）

共通項目　待遇●社保完備、昇給年1・**賞与年2（4.0ヶ月分/年）**、通勤手当、退職金制度有、託児施設有、特別休暇（慶弔・産前産後・育児・介護）、試用期間3ヶ月
応募●お気軽に希望の事業所までお問合せください。

総合南東北福祉センター
八山田　富久山町八山田字土布池55-1　☎024-954-8501
日和田　日和田町梅沢字丹波山3-2　☎024-968-1010
まずは職場見学で、施設の雰囲気をご覧ください。

ザ・ウィークリー 宅配スタッフ募集

ウィークリーと一緒に元気を届けてください！

毎週水曜～金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区
- ☑ 笹川3丁目（安積永盛駅南側）
- ☑ 熱海町安子島
- ☑ ピンチ登録スタッフ

ご希望の地区等、お伝えください。年齢を気にせず元気な方。

問い合せ　週刊郡山ザ・ウィークリー　宅配部（担当：宇田川まで）
☎090-9746-7111

布団の洗たく工房

（㈳あひるの洗たく屋さん）

大規店 新規オープンのため
受付スタッフ募集

- **仕事内容**　新規店舗での布団の受付と洗濯業務
- **勤務地**　布団洗たく工房 大規店　福島県郡山市御前南1丁目31
- **給　与**　時給840円～　＋交通費1日180円（2キロ以上）支給　＊見習い期間1～3ヶ月あり
- **勤務時間**　9:00～17:00
- **休　日**　月10日程度（シフト制）　土・日・祝日は交代で休めます。
- **待　遇**　賞与年2回（前年度実績）　社会保険（雇用、労災）、制服貸与、計画的有給休暇年5日、従業員割引あり

お申し込み お問合せ　株式会社セルクル　TEL：0248-73-2332（担当・菅野）　本社：〒962-0031 福島県須賀川市影沼町247

応募電話のポイント

○求人広告・話す用件をまとめたメモ・スケジュール帳・筆記用具を準備しましょう。

○電波状況の良い、静かな場所から掛けましょう。

○早口にならないようにゆっくり・ハキハキ話すことを心掛けましょう。電話で相手からみえなくても背筋を伸ばして正しい姿勢を保つと自然にしっかりした口調になります。

○応募先の電話番号は登録しておきましょう。折返しの電話に余裕を持って対応できます。「知らない番号からの着信だと思って対応が遅れた」という失敗談はよくあります。ご注意を。

履歴書の書き方のコツ

●筆記用具
文字にじみがない黒のゲルインクボールペンがおすすめ。こすると消せるペンは熱に弱いので使用不可。

●丁寧に書く
丁寧な文字からは、丁寧な仕事をする人というイメージが伝わります。句読点も丁寧に。クセ字に気をつけ、楷書で書くことを意識して。文字の配分にも注意し、途中で文字が小さくなったりしないように、下書きするとよいでしょう。

●略語や略字はNG
株式会社を（株）、高等学校を高校、大学の学科名を省略、全て不可です。住所も都道府県から番地まで省略せずに書きましょう。

●パソコンで作成するなら
文字の書体やサイズ、先頭位置や線の間隔が揃っていると印象良く仕上がります。

ザ・ウィークリー 正社員募集　営業・編集部員

ウィークリー紙面の広告営業及び編集業務全般

- **勤　務**　月22日稼動、GW、お盆休み、年末年始休み有り。
- **年　齢**　高卒以上の方であればOK。
- **資　格**　普通自動車免許（AT限定可）
- **待　遇**　委細面談の上決定します。（社保完備、マイカー通勤可）
- **応　募**　まずは履歴書を郵送ください。

問い合せ　〒963-0202 郡山市柏山町3番地　㈱企画室・コア 人事担当宛
☎024-961-7722

ウィークリートピックス Part.2

8月15日は終戦記念日。1945年のこの日、第2次世界大戦が終了しました。戦死者約212万人、空襲による死者約24万人とされています。ロシアによるウクライナ侵攻も、1日でも早く終結しますように。

未来館フェスティバル2022 小島慶子さんオンライン講演会

福島県男女共生センターでは、未来館フェスティバル2022を開催。元TBSアナウンサーで、エッセイストやラジオコメンテーター等で活躍する、小島慶子さんを講師に招き、オンラインによる講演会を行います。

日時●9月10日(土) 13:30～14:40
演題●人生はああもこうも生きられる～幸せな生き方は自分でつくる～
講師●小島慶子（エッセイスト・東京大学大学院情報学環客員研究員）
定員●200人※参加無料

参加申込●ホームページの申込フォームからお申込みください。
お申し込みフォーム▼
※先着順。定員になり次第締め切ります。
※オンライン視聴についての注意事項
・オンライン視聴のためのURLをメールでお送りしますので、メールアドレスは間違いのないように記載してください。

▼お申込み・お問合せ
福島県男女共生センター事業課
☎0243-23-8304
URL：http://www.f-miraikan.or.jp

※新型コロナウイルス感染拡大状況または通信環境により延期する場合があります。開催に関する変更がある場合にはホームページでお知らせします。

ウィークリーでは さまざまな情報を募集しています。

どしどしお寄せください

おすすめしたい！　私のお気に入りのお店、もっと有名になってほしい！

期待してる！　頑張ってるあの人、今後の活躍が待ち遠しい！

知りたい！　新しいお店ができるみたい！どんなお店かな？

自薦他薦は問いません！ぜひ応募してください！

応募方法　企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。
応募先　〒963-0202 郡山市柏山町3番地　企画室・コア内　ウィークリー編集部 宛
☎961-7722　FAX 952-6788　✉otayori@weekly-core.com
※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

今週のベストキッズ スペシャル

安積町　いちかちゃん（7ヶ月）

日和田町　りいちくん（8ヶ月）

八山田　アオイくん（8ヶ月）

日和田町　ゆずきちゃん（4歳）

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか！

応募方法

下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。

※0～5歳くらいまで。　①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前（ふりがな）ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢

※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

メールの場合　※添付写真は100KB以上
✉otayori@weekly-core.com
件名『ベストキッズ投稿』

健康あらかると 情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気はなる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

喉の「つまり感・違和感」の原因は？

〈取材協力〉
つつみ鍼灸整骨院
院長　松岡 伸幸先生

喉に「つまり感」「違和感」があり、病院の検査では異常がない。もしかしたら「梅核気（ばいかくき）」かもしれません（西洋医学的にはヒステリー球）。原因は自律神経の乱れで、「胸の苦しさ・目の奥の痛み・耳鳴・めまい・首痛・不眠」等の随伴症状を伴うことが多いです。そんな不調症状に有効なのが鍼灸。鍼灸は自律神経に作用して整えますので、梅核気をはじめ、自律神経の不調症状に有効です。ぜひご相談ください。※他の疾患の可能性もございますので、耳鼻咽喉科で検査の上での鍼灸受診をお勧めします。

堤3-156
☎024-962-7377
受付8:30～19:00
㊡日・祝
https://www.tsutsumi-seikotsu.com/

お口の健康で地域を元気に
郡山ファースト歯科矯正歯科
院長 伊波 良将
無痛治療を前提とした最先端治療
診療案内
●無痛治療を前提とした【むし歯治療】一般歯科
●正確・精密さを追求　インプラント治療
●咬み合わせと歯並びの改善　歯列矯正治療
●成長期のお子様へ　顎顔面矯正
●安全性に優れた再生技術

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00～13:30	●	●	●	●	●	●	／
15:00～19:00	●	●	●	●	●	18時まで	／

☎955-6869
郡山市大槻町北ノ林26-1
予約優先・駐車場14台
カインズ・コスモス通り・すき家・郡山湖南線・静斎宛・ここ

よしだ皮ふ科クリニック
日本皮膚科学会　皮膚科専門医　院長　吉田 弘昭

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	／
午後 2:00～5:30	○	○	／	○	○	／

休診日　土曜・日曜・祝日
ツルハドラッグ・いいもり子ども医院 LIXIL・コプレ耳鼻咽喉科・郡山インター通り・オートバックス・逢瀬川・次の信号・西部自動車学校・よしだ皮ふ科クリニック
郡山市富久山町久保田字伊賀河原77
（西部自動車学校東側）
☎024-973-5654

お子さんの体調がおかしいと感じたら～役立つサイト情報～

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトをご紹介します。

登録しておき、いざというときにご利用ください。

◆夜間にお子さんの体調が急変したら

「福島県こども救急電話相談」をご利用ください。

【電話番号】
☎#8000（固定電話プッシュ回線、携帯電話）
☎024-521-3790（固定電話アナログ回線等）
※携帯電話、固定電話（プッシュ回線）からも、この番号が利用できます。

【受付時間】
毎夜午後7時～翌朝午前8時（通話料をご負担頂きます。）
※この電話相談では病気の診断はしません。相談員からのアドバイスを参考にして、家庭での対処のみとするか、医療機関を受診するかは最終的に利用者にご判断いただきます。

◆お子さんの病気が疑われる場合は

「こどもの救急」（日本小児科医会）をご利用ください。
↓ こどもの救急 検索

発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別に、救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイスが得られます。

【対象】主に、生後1か月から6歳までが対象です。

●夏バテ対策の基本

①こまめな水分補給
喉の渇きを感じなくても、少量ずつこまめに摂りましょう。

②温度差と冷やし過ぎに注意
体の冷やし過ぎは自律神経が乱れる元。外気温との差は5度以内が目安です。

③睡眠をしっかりとる
エアコンのタイマーを上手に使い、しっかり眠りましょう。

④栄養バランスを心掛ける
たんぱく質・ビタミンB1・Cは特に積極的に摂りましょう。

予防接種は専用玄関あり！
個室で診療、診察は夜7時30分まで（受付は7時15分まで）
小児科は20歳まで診療可能です。
医療法人 わんぱくさいとうこども医院
小児科　アレルギー科　内科
TEL 024-983-0189　院長／齋藤 淳
〒963-0209　郡山市御前南6丁目122　ヨークベニマルコスモス通り店西300m
予防接種について
予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診察を行なっており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。
写真の右側の入り口が予防接種・健診専用になってます。

郡山市LINE子ども・子育て相談受付中～お気軽にご相談ください

郡山市では、保護者の方やお子さん自身の「困ったこと」、「子育ての悩み」、「不安なこと」等の相談を気軽にしていただくため、LINEによる相談を受け付けています。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

【便利なポイント】

①相談は24時間受付
相談は24時間受け付けます。ご自身の都合の良いタイミングで相談できます。相談の対応時間は平日8時30分から17時15分です。対応時間外に受け付けたものは、翌日（次の開庁日）に回答します。

②匿名相談
電話又は来所による相談では相談しづらいことも、直接電話で話したり、会ったりする必要がないので気軽に相談できます。

③相談先が自動選択
郡山市子ども・子育て相談は、相談者からの相談内容に応じて自動的に適切な相談先が選択されるため、相談者自身でどこに相談したらいいのか調べる必要がありません。また、LINEの相手は日々相談を受けている市職員が対応します。

●「ID検索」で「@939yzvid」を検索し、「友だちに追加」ボタンを押してください。または、QRコードを読み取り、友達登録してください。

※相談は基本的に1対1で対応いたしますので、混雑時にはすぐに対応が出来ない場合があります。急いで相談したい場合は、電話での相談をお願いします。

お問合せ●郡山市こども部こども家庭支援課
☎024-924-3341

友だち登録はこちら

ゴルフ場からテレワークをゴルファーケーションを推進

福島県県南地方振興局は、ゴルフ場に宿泊してテレワークを行い、就業時間の前後や休憩時間を利用してゴルフを楽しむワーケーション「ゴルファーケーション」を提案しています。女子プロゴルファーの蛭田みな美さんがアンバサダーに就任し、ゴルファーケーションの魅力をPRしていく方針です。

またゴルファーケーションの利用促進を図るため、8月8日からゴルファーケーション利用者に事業参画ゴルフ場の売店で利用できる2000円分の割引クーポンをフロントにて発行します。

参画ゴルフ場●白河国際カントリークラブ（白河市）、棚倉田舎倶楽部（棚倉町）、矢吹ゴルフ倶楽部（矢吹町）、白河高原カントリークラブ（西郷村）

クーポン有効期限●令和4年8月8日(月)～令和5年2月28日(火)

お問い合わせ●福島県県南地方振興局企画商工部地域づくり・商工労政課
☎0248-23-1546

中央図書館無料映画会

「父の詫び状」
原作／向田邦子
脚本／ジェームス三木

家の中では、いばってばかりの父に反発する娘の視点から、懐かしい風俗とともに、戦前の家族のきずなや哀愁をしみじみと描きます。

日時●8月20日(土) 14:00上映
※13:30開場
会場●中央図書館3階視聴覚ホール
定員●先着100人
お問合せ●郡山市中央図書館
☎024-923-6616

こころに響くハーモニー事業「四季の風コンサート」開催

郡山市立中央公民館では、"楽都郡山"の普及、若手音楽家の発掘・育成を目的とした「四季の風コンサート」を開催します。ぜひ、お聴きください。

日時●8月27日(土)
13:30開場　14:00開演
場所●郡山市立中央公民館多目的ホール
入場料●無料
※入場整理券が必要です。
出演者●大倉礼加（ヴァイオリン）・齋藤寛美（ピアノ）
共演●Cutie Strings
プログラム●愛のあいさつ／踊る人形／ロンディーノ／タイスの瞑想曲　他
入場整理券●中央公民館窓口で配布中。お1人様2枚まで（先着順）
お問合せ●郡山市立中央公民館
☎024-934-1212

自慢の1枚見せてください。『海を感じる』写真大募集！

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しており、ご好評をいただいています。

今回のテーマは「海を感じる」写真。海や砂浜などの写真はもちろん、水着や貝殻など海を連想させるものもOK！自由な発想で海を表現した、あなたのステキな写真のご応募お待ちしています。

〈応募にあたってのお願い〉
◎ご自分（ご家族）が撮影した写真に限ります。他人の写真を許可なく応募することはご遠慮ください。
◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上でご応募ください。
◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。（返却希望の方はその旨を明記）

〈応募要項〉
①写真のタイトル　②撮影年月
③一言コメント（気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など）　④投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。
メールの場合／件名を「海写真」とし、本文に必要事項を記入し、写真データは添付ファイルでお送りください。
✉otayori@weekly-core.com
郵送の場合／必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。
〒963-0202　郡山市柏山町3　㈱企画室・コア内
ウィークリー「海写真」宛

応募〆切●
9月12日(月)まで

「いきいきシニア」「大人のシュミ活」大募集！どしどしご応募ください

◆いきいきシニア
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。
○一つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をしている
○何かしらの記録に挑戦している etc

ジャンルは問いませんので、どしどしご応募ください。
※団体・個人どちらでも可

◆大人のシュミ活
仕事以外での音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。

ジャンルは問いませんので、どしどしご応募ください。

【共通】
※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
応募先●〒963-0202
郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」・「大人のシュミ活」係まで
FAX024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com

「お手軽おつまみ&おかず」レシピ募集

応募方法●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方（詳細に）②でき上がりの写真③コツや自慢のポイントなどひと言コメントを添えて、封書、またはメールでお送りください。
※写真のデータは100kb以上のサイズでお願いします。
応募先●〒963-0202郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー編集部「おつまみ&おかず」係
✉otayori@weekly-core.com

●③冷たい水ですすぎ、やさしく水を切ったらタオルドライした後ハンガーで日陰干しにします。（6）

エアロビクスで楽しく体力づくりをしています！

柴宮エアロビクスクラブ

公民館の事業から、もっとエアロビクスを楽しみたいと1996年に発足した「柴宮エアロビクスクラブ」。音楽に合わせて楽しく身体を動かすことが目的で、有酸素運動の他にも筋力トレーニングやバランス、柔軟性、免疫力アップの要素もあります。メンバーは40代から70代の13名で和気あいあいと活動しています。90分の活動では前半はエアロビクス、後半はマットを敷いてボールを使用したエクササイズを行います。代表の辻麻紀さんは「みんな笑顔でアットホームな雰囲気で活動できることが楽しいですね。音楽があるから自然と身体も動きますし、痛みなども軽減できています。身体が痛いから動かさないのではなく、無理のない範囲で動かすことが大切ですね」。エアロビクスを始めて体調がよくなった、風邪をひかなくなったなど健康づくりに繋がっています。何か運動をと考えている方にはおすすめだそうです。今後は「みんな仲良くいつまでもエアロビクスを楽しんでいきたいですね」と笑顔で話していただきました。

お問合せ●柴宮エアロビクスクラブ☎080-3320-6715（辻）

子ども食堂物語⑪

子どもに食と安心を届ける

「福島の子供の食と未来を彩る会」

安積3-167-2（お弁当ランド）
☎080-1155-5735
開催日/毎月第4土曜日

代表
鈴木厚志さん

2021年にスタートした「福島の子供の食と未来を彩る会」は、子どもの居場所作りの目的で設立されました。コロナ禍のため、お弁当を渡す方式ですが、本来はお子さんと一緒に料理をしたり、みんなで遊んだりしたいと考えています、と鈴木さん。対象者はお子さんがいるご家庭なら昔こどもだった方でもOKで利用料は無料。毎回30食程度用意しますが、事前の予約が必要です。「arigato」などの飲食店を経営しているだけあり、味も見た目も評判がよく、お子さんが喜んで食べると保護者から感謝の言葉をいただけるとのこと。

感染症対策をしながら夏祭りやクリスマスなどのイベントも開催していて、コロナが落ち着けば、もっと様々なことをやっていくそうで、色々計画中だそうですよ。

フードパントリー事業もやっていますので、資金や食料品の寄付等、できる範囲でご協力をお願いします。

赤ちゃんニコニコステーション登録施設・店舗を募集中です

郡山市では、子育てしやすい環境づくりのため、おむつ替えや授乳ができる設備や子供を遊ばせることができるキッズスペースがある施設・店舗を「赤ちゃんニコニコステーション」として登録しています。登録施設一覧などは市のホームページからご覧ください。

また、同ステーションとして登録希望の施設・店舗を随時募集しています。登録された施設には表示用ステッカーとポスターをお渡します。

▲表示用ステッカー

「赤ちゃんニコニコステーション」に関するお問合せ・登録希望は、郡山市こども政策課（☎024-924-3801）まで。

ウィークリーに登場したい子育てサークルを募集中です

毎月1週目掲載「楽しくなかまづくり子育てサークル紹介」では、ウィークリー紙面に登場したいサークルを募集中です。ひとくちに子育てサークルと言ってもその活動内容は様々。歌やダンスをテーマにした団体もあれば、同じ悩みを持ったお母さんたちの勉強会もあります。これまでに多くの反響をいただいており、新メンバー募集やイベント告知など、子育て中の読者様からサークルへのレスポンスも期待できます。

また個人様からの子育てエピソードも募集中です。連載コラム「ごきげんななめ・まっすぐ」に掲載する子育てママさんならではの意見や「こんなお店の特集があったらうれしい」「病院・クリニックのこんな情報がほしい」など、子育て中ならではのご意見をお寄せください。

応募方法●郵便番号・住所・サークル名・代表者氏名・電話番号・活動内容をハガキ、eメールにてお送りください。

応募先●〒963-0202郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「子育てサークル紹介」係まで
✉otayori@weekly-core.com

編集後記

●故・三田公美子の幼なじみであり、フォークシンガー、構成作家、俳優としても活躍する佐藤GWAN博さんが、数年ぶりに郡山でのライブを行います。●8月24日㈬、駅前のザ・ラストワルツにて19:30開演です。ワンドリンク付3500円。チケット購入は、ウィークリー編集部までご連絡ください。㊐

夏祭り&イベントインフォメーション

福島県内のイベントを広くご紹介します。新型コロナ感染状況によっては中止となる場合がありますので、開催の有無を事前に確認して、感染症対策をしっかり行いお出かけください。

8月15日（月）・16日（火）

◇時間／各日18:00～21:00
◇会場／大町「おまつり道路」
◇入場料／無料

三春盆踊り

江戸時代より300年以上続いている三春伝統の夏の風物詩。三春名物にふさわしい賑わいを見せます。同時開催の「三春のおよばれ百杯宴」に配された絵灯籠がより一層、雰囲気を盛り上げます。

■お問合せ／三春町産業課　商工観光グループ
☎0247-62-3960

8月15日（月）

◇時間／15:00～20:30
◇会場／逢瀬公民館久保田分室前駐車場

おうせ夏まつり

やぐらを囲んで踊る盆踊りをメインに、ステージイベントや、子どもたちが楽しめる太鼓体験、すいか割り、模擬店出て縁日気分も味わえます。逢瀬町近隣の皆さん、ぜひお出かけください。

■お問合せ／おうせ夏まつり実行委員会
（逢瀬町商工会内）
☎024-957-3250

9月9日（金）まで開催中

◇時間／9:00～17:00（土・日・祝日休館）
◇場所／須賀川市歴史民俗資料館
（須賀川市長沼門口186）
◇観覧無料

夏季企画展「発掘ガール展」

郡山女子大学短期大学部地域創成学科では、学芸員資格過程で会津若松市の笹山原遺物の発掘調査実習を行っており、この発掘に参加している学生たちを「発掘ガール」と呼んでいます。これまで県内を巡回してきた「発掘ガール展」が須賀川市で開催されます。実習中の発掘ガールたちの日常なども含め、これまでの調査の成果をご覧ください。

■お問合せ／須賀川市歴史民俗資料館
☎0248-67-2030

8月28日（日）

◇時間／10:00～14:30
◇場所／郡山布引風の高原
（郡山市湖南町赤津字西岐）

郡山布引風の高原まつり

郡山市湖南町にある布引風の高原で開催されるイベントです。大根の収穫体験、ひまわりウォーク、バルーンアート体験など様々なイベントが開催されます。布引風の高原は、猪苗代湖の南に位置する標高約1000mの高原で、33基の巨大風車が設置されている日本最大級の風力発電所があります。磐梯山や猪苗代湖が一望できる絶好のロケーションで、春は菜の花、夏はヒマワリ、秋はコスモスが咲き誇ります。

■お問合せ／郡山湖南まつり実行委員会
☎024-983-2117

8月21日（日）

◇時間／18:00～
◇会場／大滝根川河畔
（船引小学校裏・田村市船引町船引字南元町1番地付近）

ふねひき夏まつり 灯篭流し&花火大会

3年ぶりの開催となる「ふねひき夏まつり」。灯篭流しは、日本最大級の大型灯篭流しとして有名で、大小さまざまな灯篭が大滝根川に流されます。また、当日はスターマインなど約1,000発が打ち上げられ夏の夜空を彩ります。灯篭と花火のコラボレーションをお楽しみください。

■お問合せ／船引町観光協会
☎0247-82-4264

8月21日（日）まで

◇イルミネーション点灯時間／19:00～22:00
◇会場／小野町文化公園
（田村郡小野町大字小野新町字中通2）

おのまちサマーイルミネーション

町の中心部、地域交流の拠点である小野文化公園においてサマーイルミネーションを開催。期間中にマルシェの開催もあります（不定期）。色鮮やかなイルミネーションを楽しむのはもちろん、写真撮影や買い物など、小野町の夏の夜を楽しんでください！

■お問合せ／小野町役場 産業振興課
☎0247-72-6938

8月21日（日）

◇時間／10:00～16:00
◇会場／保原総合公園　中央広場
（旧亀岡家住宅前）

第38回だての郷 霊山太鼓まつり

新型コロナウイルス感染症を考慮し、イベント規模縮小・時間短縮等、感染症対策を講じて、第38回霊山太鼓まつりを開催します。太鼓の演奏の他、トークショーやライブなどのステージイベント、各種ワークショップや12台のキッチンカー出店なども予定しています。3年振りの太鼓まつり、迫力のある太鼓の演奏を見に、ぜひとも会場へお越しください。

■お問合せ／霊山太鼓まつり実行委員会
☎024-586-3401

●④乾ききったら、中に丸めた座布団やクッションを入れて、あて布アイロンで形を整えましょう。

三田公美子の原点がここにある!!

味方千人敵千人ガキの品格

三田公美子著
企画室・コア出版　定価 1,500(税込)円

2008年に発行。手前みそで恐縮ですが、「面白い!」「感動した!」と大反響をいただいたこの本。昭和20年代戦後直後占領下日本のガキたちの群像。3丁目の夕日ならぬ1丁目の夕日の物語。テンポも快調で一気に読めます。まだの方はぜひご一読を!

ご購入は 株式会社企画室・コア ☎024-961-7111 郵送も承ります(送料別途)
高島書房でも取り扱っております。

実戦相続プロ集団 財産5千万円以下の皆様へ 第7回

相続の遺産分割 No.6

長男　遺産分割の話し合いは相続人でするんですね。

答　そうです。相続人が全員参加することが原則です。なので、誰が相続人であるかはしっかり確認しましょう。

長男　母と子供達なので特に問題はないと思いますが。

答　通常は大丈夫だと思いますが、ここを間違えたら遺産分割協議は無効です。少しでも心配があるようならキチンと調べておくべきですね。

長男　キチンとするにはどうすればいいですか?

答　おすすめは「法定相続情報一覧図」の取得です。この書類は法務局による相続人の認証であり、今後いろいろな場面で活躍してくれます。

長男　なるほど、その書類があれば確実なんですね。あと、話し合いのときに相続人ではない人の参加はできますか。

答　全員の了解があれば可能です。ただそこはよく考えましょう。話し合いは1回とは限りません。途中からダメとは言いにくいですから。

長男　確かにそうですね。

キャンペーン
※財産5千万円以下の方々向け
60分相談無料
(電話相談もOK)

[グループ社員] 渡邊　悟 上級相続診断士
[グループ代表] 深澤 広守 税理士 上級相続診断士

深澤会計グループ

相続診断士(20名)・税理士・行政書士等による相続プロ集団。相続の事前対策には絶対の自信を有します。遺言書・相続申告・税金対策も安心です。

郡山市台新1-5-7
☎024-925-5166
受付/平日 9:30～17:00
◆ご予約をお待ちしております。

過去の記事はこちら▲

新型コロナウイルスの臨時無料検査拠点を開設―福島県

福島県では、お盆期間中、新型コロナウイルスの臨時の無料検査拠点を福島市、郡山市に開設します。

新型コロナウイルス感染の不安のある方や、帰省等で地元の高齢の親族の方と接する予定の方等を対象とするもの。この臨時検査拠点の他、県内の薬局等で無料検査を実施しており、全国でも無料検査拠点が設置されています。特に帰省前、そして帰省先から戻る前には、こうした検査をご活用ください。

開設期間●8月6日(土)～8月16日(火)
受付時間●9:30～12:30／14:00～17:00
※当日受付を行い、1日の受付可能人数に達した時点で終了となります。

福島会場／8月9日・10日は各日60件。その他は各日100件。

郡山会場／8月11日～14日は各日150件。その他は各日100件

開設場所●JR福島駅西口広場、JR郡山駅東西自由通路

実施主体●福島県
実施内容●抗原定性検査
検査対象者●①感染不安のある福島県民で検査を希望する方②3回目ワクチン未接種で、旅行・帰省等の経済社会活動をこれから行うにあたり、検査を希望する方③3回目ワクチン未接種であるが、高齢者や基礎疾患を有する人との面会等で検査を求められている方

※その他、詳しくは福島県のホームページをご参照ください。

ホームページはこちら▼

熱中症予防 × コロナ感染防止
環境省 厚生労働省 令和4年6月

熱中症を防ぐために
屋外ではマスクをはずしましょう

屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります

特に運動時は、忘れずにマスクをはずしましょう

近距離で(2m以内を目安)会話をする時はマスクの着用を

屋外での散歩やランニング、通勤、通学等もマスクの着用は必要ありません

屋内でもマスクが必要ない場合があります

●人との距離(2m以上を目安)が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。

●マスクを着用する場合でも、屋内で熱中症のリスクが高い場合には、エアコンや扇風機、換気により、温度や湿度を調整して暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。

ウィークリー読者 フォトギャラリー PhotoGallery

「雨写真」編　梅雨明けの方が雨がよく降っている印象がある今年ですが、雨写真で気持ちだけでも涼んでください。

タイトル「幻想的な川霧(只見川)」
◀柳津町にて/2022年6月撮影/大河原さん(富久山町)
日中の暑さから一転、夕方突然のスコールのあとに、幻想的な霧が現れました。
編集部より)なんと美しい風景でしょうか。自然の奇跡ですね。

タイトル「リフレクション」
◀相馬松川浦大橋にて/2020年12月撮影/後藤さん(菜根)
雨上がりに偶然撮れた写真です。
編集部より)実にカッコいい写真。構図も素晴らしく、このまま車のCMのポスターにできそうです。

タイトル「雨を欲しがるカエル」
▲自宅前の道路にて/2021年9月撮影/内藤さん(安積町)
朝から大雨警報が出されているのに雨の降る気配がありません。カエルは雨が欲しくてたまらず、草むらから道路に出てきたようです。雨の代わりにジョウロで水をかけてやりました。
編集部より)これは水をかける前でしょうか?カエル君、ぐったりしているように見えます。

タイトル「泥んこ犬」
猪苗代湖にて/2021年8月撮影/吉村さん(町東)▶
初めての猪苗代湖に興奮したのか、走り回ってころげまわってこうなりました。
編集部より)紙面では分かりにくいかもしれませんが、砂だらけでも満足しきった表情が可愛いですね。

タイトル「雨に唄えば(姫小百合)」
土湯堤が平にて/2022年6月撮影/渡辺さん(安積町)▶
雨上がりの水玉が、花や葉に縫い付いて印象的でした。水玉が光っている場所をカメラの位置を変えながら撮りました。
編集部より)いつもながらお見事な腕前の作品です。

Present! ザ・ウィークリー 読者プレゼント

アンケートにお答えください
Q1 今年12月でウィークリーは発行2000号を迎えます。思い出・ご意見・ご要望など、ウィークリーへのメッセージを自由にお書きください。
Q2 今までウィークリーを見て利用したお店や会社の感想

応募方法
ハガキにいずれか希望の商品1つを明記し、アンケートの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィークリーへのひと言を書いて下記までご応募ください。　応募締切／8月20日(土)消印有効
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「8/13号プレゼント」係

郡山市立美術館 より　ペア5組様

Ⓐ企画展「魔法の美術館」一般用観覧券

超体験型ミュージアム「魔法の美術館」は、あなたの動きに合わせて光や影が動き出す不思議な作品の数々を展示。子どもから大人まで夢中になって遊べるアートの世界をお楽しみください。

会期●8月28日(日)まで

三春交流館「まほら」より　2人様

Ⓑミュージカル「北斎マンガ」チケット

三春交流館「まほらホール」で、わらび座創立 70 周年記念作品、ミュージカル「北斎マンガ」が上演されます。稀代の絵師・葛飾北斎と人生を共にした周囲の人々との知られざる物語をお楽しみください。

日時●9月4日(日)
15:00開演 (14:00開場)
会場●三春交流館「まほらホール」
前売券●全席指定　一般3,500円／高校生以下1,000円
お問い合せ●三春交流館「まほら」☎0247-62-3837

民芸くらふと 和久屋 より　3人様

Ⓒ会津の縁起 起き上がり小法師セット

400年前から会津藩主の蒲生氏郷公より伝わる起き上がり小法師は、転んでも起き上がるというところから「忍耐」と「人生」の象徴として人々に愛されてきました。会津の風習では初市に「一族繁栄」「家内安全」を祈り、家族の数より一つ多くそろえるのが習わしとされています。一つ一つ手作りの縁起の良い、会津最古の民芸品です。