

今週のみどころ

住宅特集

わが家のペット大集合

街はごきげん

などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行!

週刊郡山

1984年9月1日 創刊

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

スリス生まれの高機能ランニングシューズ&ウェア

On

正規販売店が郡山にOPEN!

JoinCle (ジョインフル)

郡山市開成4-3-10

OPEN 11:00~19:00 定休日 月曜

【ザ・ウィークリー見たよ】で全品5%OFF! ※8/31まで

24H OPEN

新規入会特典あり

感染症対策について

感染症対策の換気シェードがライトアップ!それはまさにランタン祭りの演出。

ALLDAYS FITS

with yuna cuore

GRAND OPEN

2022.6.26 SUN.

テレビ各局の取材で話題に

24H GYMエリア

トレーニングサポートアプリ

ADVAGYM (アドバジム) 東北初上陸!

ADVAGYM

トレーニングデータをいつでもカンタンにアプリにて確認

アドバジムは、世界トップシェアフィットネスマシンメーカープリコがソニーと提携して運用しているデジタルソリューションです。トレーニングマシンに設置した専用のセンサーにスマートフォンをかざすと、トレーニングの内容を記録することができます。

シャワーヘッドは、肌に優しいバブルヘッドを使用!!

HOT ヨガスタジオ

いつでも今が“最幸”の自分

～心と身体の変化とともに～

yuna cuore

スポーツハウス ユナクオーレ

ヨガをツール(道具)とし、より心地よく生きるための術を身につける学び舎それが“ユナクオーレ”

骨格から変わる。姿勢改善によるボディメイクと心身の不調改善を今この瞬間から、さあ始めよう!

ユナクオーレ統括ディレクター

ヨガ・ピラティス講師 **本多 有さん**

ホットヨガスタジオをプロデュースしているのは、ヨガを用いて心と身体に幸せをもたらす、独自のプログラムで高い評価を得ている「スポーツハウス ユナクオーレ」。統括ディレクターの本多有さんは全米ヨガアライアンス(RYT200)、マタニティヨガインストラクター、シニアヨガインストラクターなど、国際ライセンスをはじめ15種のエクササイズとボディメイク、食生活に関する資格を有するスペシャリスト。本多さんが手掛ける「ベビトレヨガ」「肩こり改善ヨガ」「筋膜リリース」「産後ヨガ」「ラジヨガ」をはじめとするバラエティ豊かなカリキュラムは、ここでしか体験できないクオリティと内容。いつでもどこでも取れる予約システムで、これらのプログラムを生活のリズムに組み込みます。

スタッフ募集中

オールデイズ フィッツ ウィズ ユナクオーレ

Free-Wi-Fi 駐車場完備 更衣室完備 シャワールーム完備

〒963-0205 福島県郡山市堤3丁目127

Web <https://www.alldaysfits.com/>

☎024-954-6366

あひるの洗たく屋さん 堤店

受付スタッフ募集中!

隣接の新規オープン店です!

株式会社セルクル

連絡先 TEL: 0248-73-2332

マクドナルド、サイゼリヤ、セブンイレブン、新さくら通り、西松屋、郡山駅、あひるの洗たく屋さん、コインランドリー、ベリランド、JINS、ALLDAYS FITS、I Gusto、フタバビル、フタバビル、フタバビル

好評発売中

みくみく

天草から仕込んだ自家製の寒天に、赤えんどう豆、フルーツを添えました。こしあん、求肥のをせ、黒蜜をかけてお召し上がりください。

330円

【販売期間】～8/31(水)

涼菓撰

8個入 **2,490円**

朝の果樹園(もも、オレンジ、ゆず 各1個)
水羊羹(水羊羹、抹茶水羊羹、青梅羹 各1個)
トールカップ(もも、ぶどう 各1本)

涼菓撰

10個入 **3,140円**

朝の果樹園(オレンジ、ラ・フランス、もも 各1個)
水羊羹(水羊羹、抹茶水羊羹、青梅羹 各1個)
トールカップ(もも、ぶどう、なつみかん、さくらんぼゼリー&ナタデココ 各1本)

※各種詰め合せも取り揃えております。※青梅羹、朝の果樹園(ラ・フランス)は、香りづけのため洋酒を使用しております。

三方石の夏ギフト

涼やかな夏の贈り物

好評発売中

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

街はごきげん

ホームページも
ご覧ください!

ザ・ウィークリー 検索

古い一本の水路ブランド
認証カタログ
がんばれ!スポーツ少年団...etc
Facebookも毎週更新中!

高級着物レンタル
(着付け付)
○和装婚礼ペアセット ¥60,000~
○留袖・色留一式セット ¥29,800~
○訪問着・付下・色無地 ¥15,000~
○卒業式袴一式バック ¥29,800~
七五三・金婚式等の記念撮影に...
SHI KI NO
四季装着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

利用の流れ

相談・利用は無料です。対象者が15~49歳に広がりました。

相談予約
初回面談
各種プログラム

マクドナルド
セブンイレブン
ファミリーマート
太田西ノ内病院
サポステ

公共交通機関利用の場合
郡山駅10番乗り場
西の内回りのバスで「第五中学校」下車徒歩2分

職場体験受入事業所募集

厚生労働省委託事業
**「働きたい」を応援する
おシゴト相談所
「サポステ」**

「サポステ」とは、働くことに不安や悩みを抱える若者の就職・就労を応援する就労支援機関です。「なかなか就職が決まらない」「働いてもすぐに辞めてしまう」「どんな仕事に向いているか...」などの働くことに悩める15歳~49歳までの方とその保護者等を対象に、就労に向けたさまざまなサポートを行います。まずは、お気軽にお問合せ下さい。

第一部「相続空き家の3000
日時●7月31日(日)第一部10:00
10:50/第二部11:00~11:50
会場●ベストファーム郡山店
セミナールーム
定員●8名 ※間隔を十分に確保します。
(セミナー内容)

相続後3年以内の売却がお得? 税金×不動産売却無料セミナー

相続の発生により、引き継いだご実家の処分にお悩みの方が多くなっています。「管理が大変だから」と不動産を売却しても、実は売却金額がすべて手元に残るわけではありません。不動産を売却する際の基礎知識は、もちろん、売却にかかる経費や税金、受けられる控除を正しく知っておかないと、売却した後で後悔してしまうかも...。でも事前にしっかりと勉強して準備しておけば大丈夫!

今回は「相続不動産」と「税金」をキーワードにして2部構成で無料セミナーを開催します。大切な財産をより多く手元に残すために、それぞれの専門家がわかりやすくお話ししますので、興味のある方はぜひご参加ください。

「案内図」
駐車場完備

びくりドンキ
ベストファーム
ワンズサイクル
安積本通駅

「不動産売却にかかる費用や手続きの流れなど、知らない損をする不動産売却の基本をわかりやすくお伝えします。」
講師/ベストファーム税理士法人 税理士 本橋勝男
第二部「はじめての不動産売却セミナー」
不動産の売却にかかる費用や手続きの流れなど、知らない損をする不動産売却の基本をわかりやすくお伝えします。
講師/ベストファーム税理士法人 税理士 本橋勝男
お問合せ●ベストファームエステート(株)
☎024-937-3067
(水曜定休)

サポステ 福島県中・県南地域若者サポートステーション
☎024-954-3890 サポステ 郡山 検索
郡山駅西ノ内1丁目21-4 白龍ビル1F・2F ※駐車場あり。
開所時間/10時~18時 休毎週日・月・祝祭日・年末年始

YouTubeチャンネル開設!!

日本エステ協会認定サロン、郡山市小原田の「エステサロン・ヒロコ」。オーナーの瀬谷ヒロ子さんは、全国1位の実績と、ス

Youtube!は
こちらから▶

Instagram
公式ホームページ

訪 問 マッサージ・鍼灸のお知らせ
無料体験実施中!

足腰の痛みやしびれ・ふらつき・転倒など歩行が不安定な方は、健康保険適用で、国家資格者の訪問マッサージを受けられます。「杖なしでも歩けるようになった」「立ち上がりがスムーズになった」など喜びの声多数です。女性スタッフも在籍していますので安心。体の痛み等でお悩みの方は、諦めずにまずは電話でご相談下さい。

お問合せ●つみ鍼灸整骨院
(堤3-156 コスモス通り沿い) ☎024-962-7377
8:30~19:00受付(休)・祝

だいあん先生の漢方講座 855

熱中症と夏バテ

今年は初夏より猛暑が続き、相変わらずマスクが離せず、(屋外では)一部解暑、暑さとの戦いですね。夏の蒸し暑さに起因する熱中症や夏バテは、漢方では「暑邪」「湿邪」の邪気+体力(自然治癒力)の低下が考えられます。熱中症は「中暑」と言い、この「中」は食中毒の「中」と同じで、暑さに中つた疾病のことです。熱中症になると発熱、頭痛、だるさ、吐き気や力が入らないなどの症状が出ます。重病になると全身のケイレンや意識もなくなり、西洋医学的な処置が不可欠ですが、緊急性がなければ清熱剤の牛黄製剤や白虎加人参湯を使います。いずれも日陰に入り、腋の下を冷やし、水分補給が大切です。

また、夏バテは疲労倦怠感、体が重だるい、食欲不振や日中の眠気があり、漢方では暑さにより気陰両虚(体力、胃腸及び水分が失われた状態)で清熱補氣の牛黄人参製剤、清暑益氣湯や補中益氣湯などを汎用します。HP/ http://www.daiann.com
薬剤師 安藤尚廣
お問合せ●大栄漢方薬局
(朝日1丁目 郡山市役所うら) ☎024-932-93063

Instagram
公式ホームページ

8月5日(金)まで開催中

◇時間/9:00~17:00
※月曜休館(祝日の場合は翌平日)
◇会場/福島県環境創造センター「コミュン福島」(田村郡三春町深作10-2)
◇入場料/無料

東日本大震災・原子力災害伝承館 出張パネル展

三春町のコミュン福島で、双葉町にある東日本大震災・原子力災害伝承館の出張パネル展を8月5日まで開催中です。福島県が経験した震災と東京電力福島第一原発事故直後の様子や、除染・放射性物質検査といった震災後の取組に着目し、子どもたちにもわかりやすいようにパネルを中心に展示します。

■お問合せ/東日本大震災・原子力災害伝承館 ☎0240-23-4404

7月22日(金)~28日(木)

◇時間/9:00~21:00
◇場所/旧堀切邸 十間蔵 (福島市飯坂町字東海/町16番地)
◇料金/入場無料
◇駐車場/旧飯坂支所駐車場、若葉町駐車場、パルセ飯坂駐車場をご利用ください。

しゃがむ土偶を”ふるさと”飯坂で展示!~出張まちかど博物館~

飯坂町東湯野の上岡遺跡から出土した「しゃがむ土偶(レプリカ)」や、飯坂・月崎遺跡などから出土した縄文土器等約100点を展示。この機会に、県内最古の土蔵に展示された縄文の土偶や土器をご覧いただき、縄文時代に思いを馳せてください。

■お問合せ/福島市役所飯坂支所 ☎024-542-2111

イベント インフォメーション

福島県内のイベントを広くご紹介いたします。お出かけの際は感染症対策をしっかりと行いながらご参加ください。

JA 葬祭
お気軽にご相談ください

JA郡山東斎場・JA八山田斎場・JA大槻斎場

(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山市八山田1-3
☎0120-12-9832

9月4日(日)まで開催中

◇時間/10:00~17:00
◇会場/郡山市文学資料館・郡山市久米正雄記念館
◇休館日/月曜・月曜が祝日の場合は翌日
◇料金/一般200円、高校・大学生100円
中学生以下・65歳以上および障害者手帳をお持ちの方無料

特別企画展 「ディックブルーナ 本のしごと」

オランダを代表する絵本作家ディック・ブルーナ。ミッフィーに代表される彼の絵本世界は、いつの時代でも子どもから大人まで世界中の人々に愛されています。本展では絵本のことはもちろん、ブルーナの創作スタイルの礎となった様々なデザインのペーパーバックと、ブルーナが携わった本の小説家も紹介します。

■お問合せ/こおりやま文学の森資料館/ ☎024-991-7610

8月31日(水)まで開催中

◇時間/10:00~19:00
◇会場/福島市街なか交流館 (福島市栄町6-1エスタビル地下1階)
◇料金/無料

ひまわり展

1996年に放送された朝の連続テレビ小説「ひまわり」の特別展示を開催しています。福島も舞台となったドラマの出演者のコメントや当時の資料を展示中。また同時に常設展ではドラマ「エール」のセットや小道具を展示中。作中でおなじみのおでん屋台のセットなど、ファンにはたまらない内容です。

■お問合せ/福島市街なか交流館 ☎024-563-4448

8月28日(日)まで

◇時間/9:30~17:00(入館は16:30まで)
◇会場/郡山市立美術館
◇入場料/一般:800円
高大生・65歳以上:500円
※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

光と遊ぶ超体験型ミュージアム「魔法の美術館」

美術館に一歩足を踏み入ると魔法のような空間が広がります。あなたの動きに合わせて光や影が動き出す不思議な作品の数々。子どもから大人まで夢中になって遊べるアートの世界をお楽しみください。
※写真・動画OK!

■お問合せ/郡山市立美術館 ☎024-956-2200

8月7日(日)

◇時間/13:30~15:00
◇会場/大安場史跡公園 ガイダンス 施設体験学習室 (田村町大善寺字大安場160)
◇対象/中学生以上
◇定員/先着70人(要事前申込)
◇入場料/無料

企画展 福島県における古墳時代の祭祀遺跡 記念講演会

「建鉾山と福島県の祭祀遺跡研究」
國學院大學博物館 准教授の深澤太郎氏を講師に、未公開の大場磐雄資料を読み解きます。興味のある方はぜひお申込みください。

■お問合せ/大安場史跡公園 ☎024-965-1088(9:00~17:00)

イエローページ伝言板

ずっと、快適。すーっと、安心。

除菌消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫駆除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善

防水塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



株式会社ジェット
水もれ ジェット
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水もれ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。
取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。
投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。



バースランドの買取「保証」仲介

土地 一戸建 マンション リフォーム

郡山市内の不動産のことは
スピード・無料査定
私たちに任せください。
65歳以上の方は仲介手数料
30%OFF

暮らしの総合コンシェルジュ
BIRTHLAND
株式会社バースランド
0120-804-250
バースランド 検索

仔犬売ります

柴犬オス、白色、生後2か月、
血統書付、ワクチン済み、22万円。生天目愛犬繁殖所。
☎090-2840-6126 まで。

お知らせ

◎「犬・猫の里親募集」コーナーへの掲載は無料ですが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし「動物愛護法」により、適切な飼養ができない場合、不妊・去勢手術を飼い主の責任で行うことが義務化されています。
◎「迷い犬・猫保護しました」のコーナーへの掲載は無料です。
◎「犬・猫売ります」「迷い犬(猫)探しています」のコーナーへの掲載は有料です(1行14文字/1650円～・税込)。また動物の販売広告の掲載には「動物取扱業者標識」の記載が要件となりますので、掲載のお申込み時に登録内容をお知らせください。

ゴールデンフットとHAYAMAの コラボショップがオープン!

国産、本革で足にやさしいゴールデンフットの靴をお求めやすい価格で提供しています。杜の都、仙台で生まれた、おしゃれで高品質な婦人靴です。郡山最大の品揃え!オープンセール開催中!

NEW 履き心地で選ぶなら、ゴールデンフット
お洋服コーナーも充実の品ぞろえ。
靴と一緒にコーディネートできます。

HAYAMA&GF TEL024-932-0003
TEL024-932-0036
郡山市長者1-1-56 ザモール1F 2店舗で営業中

NEW OPEN JoinCle

履いていないかのような軽い履き心地。スイス生まれのスタイリッシュなスニーカーOn専門ショップ。シューズ、ウェア、キャップなど豊富なアイテムをラインナップ。

「ザ・ウィークリー見たよ」で全品5%OFF!
郡山市開成4-3-10 TEL024-983-0381
OPEN/11:00~19:00 定休日/月曜

ごきげんななめ

子どもが小学校へ上がり、知り合ったママ友、人当たりが良く子ども達にも優しく、良い人だな、と思っていたが、だんだん家の間取りや夫の勤務先、その他プライベートなことをいろいろ聞かれて困った。しかし、仲良くなりたいたんだと思ひ、少しはぐらかしながら答えていたら、後日、他のママ友へ私のことをばらして、陰口をたたいていたことが判明。人付き合いの勉強になった一件でした。(くまママ)

伝えるまごころ大切に
総合葬祭式場 セレモールおのひわだ斎場
びゅあクラブ会員募集中!
日和田町字千草垣95の2
☎(983)4640



富久山町のあるお宅で飼われているハック君は23歳のケツメリクガメ。ペットショップで出会った時は10数cmだったといいますが、それからすくすくと育ち、今では全長約1mに。小さな子供が乗ってびくともしない程に大きくなりました。

いつもは庭でじっとしているハック君は人懐っこく、賢いカメで、名前を呼ぶと飼い主さんにのつそのつと寄ってくるそうです。主食は野菜とベジタリアンの彼。特に大好きなトマトを目の前に差し出すと、目を広げて首を伸ばしながら欲しがります。今ではご近所のマスコットとなっている彼ですが、「もし見かけても触らないようにお願いします」と飼主さん。『穏やかな性格ですが、急にびくりして手を引く込めることがあります。巻きこまれると大人でも骨折する恐れがあります』とのこと。

リクガメ類は暑さに強く、今年の早すぎる猛暑の中でも元気なハック君。ケツメリクガメの平均寿命はペットとして飼った場合30~50年で、野生では100年以上生きることも言われています。お庭でのびのび暮らすハック君は皮膚の艶もよく、まだまだ長生きしてくれそうです。目指せ100歳!

「いっききニア」大人のシニ活」大募集!

どしどしご応募ください

◆いきいきニア
ウィークリーではシア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。
○二つの趣味やスポーツ、活動等を数千年継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をしている
○何かしらの記録に挑戦している
○ジャンルは問いませんので、どしどしご応募ください。
※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。
応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきニア」大人のシニ活係まで
FAX024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com

「子育てサークル紹介」に登場してくるサークル募集中

子育てママさんからの意見もどうぞ

本紙不定期掲載「楽しくなまづくり子育てサークル紹介」では、取材させていただけるサークルを募集中です。ひとくちに子育てサークルと言ってもその活動内容は様々。歌やダンスをテーマにした団体もあれば、同じ悩みを持ったお母さんたちの勉強会もあります。

またサークル活動以外にも個人からの子育てエピソードも募集中です。連載コラム「ごきげんななめ・まっすぐ」に掲載する子育てママさんならではの意見や「こんなお店の特集があったらうれしい」「病院・クリニック」

「子育てサークル紹介」に登場してくるサークル募集中

子育てママさんからの意見もどうぞ

本紙不定期掲載「楽しくなまづくり子育てサークル紹介」では、取材させていただけるサークルを募集中です。ひとくちに子育てサークルと言ってもその活動内容は様々。歌やダンスをテーマにした団体もあれば、同じ悩みを持ったお母さんたちの勉強会もあります。

またサークル活動以外にも個人からの子育てエピソードも募集中です。連載コラム「ごきげんななめ・まっすぐ」に掲載する子育てママさんならではの意見や「こんなお店の特集があったらうれしい」「病院・クリニック」

「子育てサークル紹介」に登場してくるサークル募集中

子育てママさんからの意見もどうぞ

本紙不定期掲載「楽しくなまづくり子育てサークル紹介」では、取材させていただけるサークルを募集中です。ひとくちに子育てサークルと言ってもその活動内容は様々。歌やダンスをテーマにした団体もあれば、同じ悩みを持ったお母さんたちの勉強会もあります。

またサークル活動以外にも個人からの子育てエピソードも募集中です。連載コラム「ごきげんななめ・まっすぐ」に掲載する子育てママさんならではの意見や「こんなお店の特集があったらうれしい」「病院・クリニック」

「子育てサークル紹介」に登場してくるサークル募集中

子育てママさんからの意見もどうぞ

本紙不定期掲載「楽しくなまづくり子育てサークル紹介」では、取材させていただけるサークルを募集中です。ひとくちに子育てサークルと言ってもその活動内容は様々。歌やダンスをテーマにした団体もあれば、同じ悩みを持ったお母さんたちの勉強会もあります。

またサークル活動以外にも個人からの子育てエピソードも募集中です。連載コラム「ごきげんななめ・まっすぐ」に掲載する子育てママさんならではの意見や「こんなお店の特集があったらうれしい」「病院・クリニック」

NEW すまじい

新しくオープンしたお店、移転・改装したお店をご紹介します。掲載料は、1枠11,000円(税込)。掲載ご希望の方は、ウィークリー編集部までお電話ください。

ペニマル菜根店(徒歩約2分)、洋食屋さん、パン屋さん、カフェなどが充実

菜根四丁目

郡山市菜根四丁目167-37

**新築
建売**

3,690万円

土地 223.05㎡(67.47坪)
建物 99.77㎡(30.18坪)

3LDK WIC+全居室収納
駐車場3台可 オール電化

学区 薫小学校
郡山一中



- ・地域型グリーン化事業補助金対象
(※詳しくは担当まで)
- ・長期優良住宅+BELS(★5)取得
- ・生活利便性のよい地区です！

建売建築中



7月13日時点の
予約状況です

2022年8月完成予定

当社売主につき、仲介手数料が
かかりません。



現地

売地 建築条件付
(仲介)

No.2 1,500万円
土地 50.00坪

No.4 2,400万円
土地 77.73坪

株式会社 **セキショウ建設** 福島県知事(1)第3362号

【不動産部】郡山市田村町金屋字新家146-1

024-954-6005 **セキショウ建設 検索** **080-9386-8244**

くわしくはこちら▶



ペットと飼い主のための
お役立ち情報





わんこのおやつ工房

ほのぼの

安心安全なわんちゃんのおやつ。アイテム数も豊富に90種以上揃っています。

国産素材 無添加 手づくり



7/30(金)・31(日)

ほのぼのde ゆつと手型取り

1回 **500円**～
※要事前予約

肉球むにゅつと



ペットも来店OK!
餌食でもできます!
遊びに来てね!

🐾猫コーナーもあります🐾

久留米3-96-4 ☎024-974-2211

📺完備 🕒10:00～17:30

📅休月・火(祝日の場合は営業、翌日休業)

ネット販売も対応。インスタからどうぞ! 📷




(医) 藺グループ

郡山整形外科・リハビリテーション科

院長 高橋 一郎

●整形外科●リハビリテーション科●リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00 (受付は5:30まで)	●	●	●	●	●	●

休診日／土曜午後、日曜・祝日

郡山市鳴神3-110 ☎024-961-3338
http://www.koriyama-seikeigeka.jp/

併設 介護老人保健施設 コスモス通り
施設長 太田 淳 ☎024-952-8778

【受付時間】
毎夜午後7時～翌朝午前8時
(通話料を各自負担します。)
※この電話相談では病気の診断はしません。相談員からのアドバイスは参考にして、家庭での対処が対象です。

【対象】主に、0歳から6歳までが対象です。

転倒・転落・誤飲等の予防と、応急措置に関する情報が得られます。

【お子さんのケガの場合は】
子どもに安全をプレゼント・事故防止支援サイト・(国立保健医療科学院を)利用ください。
↓子どもに安全をプレゼント 検索

【電話番号】
☎8000(固定電話ブッシュ回線・携帯電話)
☎024・521・3790
(固定電話アナログ回線等)
※携帯電話・固定電話(ブッシュ回線)からも、この番号が利用できます。

【対象】主に、生後1か月から6歳までが対象です。

【お子さんのケガの場合は】
子どもに安全をプレゼント・事故防止支援サイト・(国立保健医療科学院を)利用ください。
↓子どもに安全をプレゼント 検索

【夜間にお子さんの体調が急変したら】
福島県子ども救急電話相談をご利用ください。

【電話番号】
☎8000(固定電話ブッシュ回線・携帯電話)
☎024・521・3790
(固定電話アナログ回線等)
※携帯電話・固定電話(ブッシュ回線)からも、この番号が利用できます。

【対象】主に、生後1か月から6歳までが対象です。

【お子さんのケガの場合は】
子どもに安全をプレゼント・事故防止支援サイト・(国立保健医療科学院を)利用ください。
↓子どもに安全をプレゼント 検索

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気がケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトをご紹介します。登録しておき、いざというときに利用ください。

【夜間にお子さんの体調が急変したら】
福島県子ども救急電話相談をご利用ください。

【電話番号】
☎8000(固定電話ブッシュ回線・携帯電話)
☎024・521・3790
(固定電話アナログ回線等)
※携帯電話・固定電話(ブッシュ回線)からも、この番号が利用できます。

【対象】主に、生後1か月から6歳までが対象です。

【お子さんのケガの場合は】
子どもに安全をプレゼント・事故防止支援サイト・(国立保健医療科学院を)利用ください。
↓子どもに安全をプレゼント 検索

お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

健康

あらかると

情報

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

7月24日(日)

- 調剤薬局ミッテル桑野店
桑野 ☎024-939-0511
- みどり調剤薬局町東店
緑町 ☎024-931-0810
- ひかり薬局桑野四丁目
桑野 ☎024-973-5121

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。
(郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/)

※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認くださいのうえ、薬局へおかけください。

むつきグループ スタッフ募集

就職説明会・施設見学ツアー 開催

7/29金・30土 10:00~12:00 (要事前予約)

説明会会場 介護付き有料老人ホーム 雅 (郡山市桜木一丁目1-11)

見学施設 介護有料老人ホーム雅・ショートステイさくらの家
リハビリパークひまわり健康倶楽部
小規模多機能居宅介護いおり
特別養護老人ホーム小春日和

募集職種 正職員・パート
介護・看護・相談員
機能訓練指導員

お気軽にお問い合わせください。【コロナ対策実施中】

お問い合わせ むつきグループ 本部
TEL.024-927-5538 FAX.024-927-1663
※相談会以外の日でも承っております。その際はご相談ください。

おおつきまちクリニック

院長 佐久間源三郎

内 科	循環器科	呼吸器科	消化器科
小児科	アレルギー科	放射線科	
睡眠時無呼吸外来	物忘れ外来	禁煙外来	
糖尿病食事指導	動脈硬化外来	在宅診療	

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間 7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで

お問合せ ☎961-5467

さくまファミリークリニック

院長 武田寛人

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間 7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで

お問合せ ☎927-5530

現在クリニックの看護師を募集しております。
詳細・ご応募に関しましては、
法人本部☎024-927-5538までご連絡ください。

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一
内科学会総合内科専門医・循環器学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	休
15:00~19:30	●	●	●	18:00	18:00	18:00	休

診療科目 内科・循環器内科・消化器内科
呼吸器内科・アレルギー科

郡山市横塚2-15-6 ☎024-941-2202
さかえ内科 検索

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

7月24日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター
日・祝 9:00~17:00(内・小・歯)
毎夜間 19:00~22:00(内・小)
☎(934)5656 上毛田

●久米こどもクリニック (小)
☎923-0585 島

●今村ホームクリニック (内)
☎922-8999 緑町

●西田皮膚クリニック (皮膚)
☎973-5141 桑野

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

郡山市「LINE」子ども・子育て相談 受付中！お気軽にご相談ください

郡山市では、保護者の方やお子さん自身の「困ったこと」、「子育ての悩み」、「不安なこと」等の相談を気軽にいただくため、LINEによる相談を受け付けています。

①相談は24時間受付
相談は24時間受け付けます。ご自身の都合の良いタイミングで相談できます。相談の対応時間は平日8時30分から17時15分です。対応時間外に受け付けたものは、翌日(次の開庁日)に回答します。

②匿名相談
電話又は来所による相談では相談しづらいことも、直接電話で話したり、会ったりする必要がないので気軽に相談できます。

③相談先が自動選択
郡山市子ども・子育て相談は、相談者からの相談内容に応じて自動的に適切な相談先が選択されるため、相談者自身でどこに相談したいのか調べる必要がありません。また、LINEの相手は日々相談を受けている

自慢の1枚見せてください。『雨』写真大募集！

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しており、ご好評をいただいています。

今回の募集テーマは「雨」の写真。雨粒や水たまり、傘など直接的な表現はもちろん、虹やてるてる坊主など、雨を連想させるような写真もOK！自由な発想のステキな作品をお待ちしています。

応募にあたってのお願い

- ①写真のタイトル ②撮影場所
- ③撮影年月 ④一言コメント

(気に入っているポイントやコメント)

応募要項

- ①写真のタイトル ②撮影場所
- ③撮影年月 ④一言コメント

(気に入っているポイントやコメント)

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」&写真大募集！

長らくコロナ禍の中、おうち時間が増えたことで「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは？

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか？皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい」

※写真のデータは100kb以上

応募方法 ①住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方(詳細に②ででき上がり)の写真③コツや自慢のポイントなどひと言コメントを添えて、封書、またはメールでお送りください。

お持ちしています。

応募先 ●〒963・0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係
✉otkyori@weekly-core.com
☎024・961・7722

友だち登録はこちら

市職員が対応します。

●「ID検索」で「@939zvid」を検索し、「友だちに追加」ボタンを押してください。または、QRコードを読み取り、友達登録してください。

※相談は基本的に1対1で対応いたしますので、混雑時にはすぐに対応が出来ない場合があります。急いで相談したい場合は、電話での相談をお願いします。

お問合せ 郡山市子ども部 家庭支援課
☎024・924・3341

だわり、撮影当時の思い出など、⑤投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。

メールの場合/件名を「雨写真」とし、本文に必要事項を記入し、写真データは添付ファイル(※10MB以下)でお送りください。

✉otkyori@weekly-core.com

郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。

〒963・0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内 ウィークリー「雨写真」宛
応募締切 8月6日(土)まで

のサイズでお願いします。※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先 ●〒963・0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係
✉otkyori@weekly-core.com
☎024・961・7722

ウィークリーママ 汗だく かわいさくーぽん 1028

新幹線 涼しい〜♪ 汗かかない 幸せ♪

用事があり 東京〜東京 快適な 爆睡してた

降りなさい!!

荷物相におみやげ 忘れた どうされました

あっ

あ あ あ 相ハ だれ ハア だれ ハア だれ

先程 届けておき ましたよ 落ちついて〜

侮辱罪の厳罰化

侮辱罪とは、具体的事実を示さず、不特定又は多数の人が認識できる状態で、他人を侮辱する犯罪です。「バカ」「ブス」などの誹謗中傷がこれにあたります。

インターネット上の誹謗中傷が社会問題となる中、令和4年7月7日から侮辱罪の刑が重くなりました。

これまでの法廷刑は、「拘留(30日未満の身柄拘束) または科料(1万円未満の金銭納付)でしたが、改正により「1年以下の懲役・禁固または30万円以下の罰金」が追加されました。また、公訴時効も1年から3年に伸びました。

今後、ネット上の発信者の特定を容易にする仕組みも作られる予定です。

加害者は、民事上の責任、刑事上の責任を今まで以上に厳しく問われることになるでしょう。

クレイス 法律事務所 (郡山市堂前町2-11) 弁護士 阿部 亜巳

第1回 オフィスの困りごと、鈴弥洋行が解決します!

「電子帳簿保存法」って何?

ペーパーレス化推進のため、2022年1月に「電子帳簿保存法」が改正されました。遅くとも猶予期間である2023年12月31日までに「電子取引」の電子保存の義務化をしなくてはなりません。

鈴弥洋行のご提案 「freeサイン」で解決!

紙の書類とハンコがなくなれば、テレワークで仕事ができ、紙代・印刷代・郵送費・人件費が大幅削減!書類紛失のリスクや保管場所も問題も全て解決します。費用はたった月額5,500円。詳しくはお問合わせください。

株式会社 鈴弥洋行 郡山市備前館2-6 ☎024-922-5479

人と街に優しさ 元気を届ける ボランティア便り⑪

「みちのく桜の会」

創設年/2016年 代表/橋本広司さん メンバー数/14人 連絡先/☎090-9747-7958 (事務局・松坂)

に、各種イベントを盛り上げてくれる団体。演目はひょうとこ踊りやスコップ三味線マジック・日本舞踊・尺八にハワイアン、さらには司会まで多種多様。コロナの前は、老人ホーム等の慰問などでなんと1年間に60講演を行っていたといえます。時には午前午後と1日で2講演なんてこともあったそう。メンバーは60代から80

われらいきいき シニア

今年で結成10周年を迎えた「エレガントノルディックウォーキング教室」は、お家の中にたいていあるだけで、外に出て楽しむのがお年を召しました。代表の小林ミヨさんは「ウォーキングを楽しむだけでなく、みんなが集まって親睦を深めることも目的としています。また、年に2回ほど早煮会も開催していま

す。近年はコロナ禍で実施できていませんでしたが、今年はやれるといいなと思っています」。メンバーは71歳から84歳の16名。上級インストラクターの資格を持つ小林恵子さんの指導の下、みなさんが自分の体調と相談しながらフルディックウォーキングを楽しみます。開成山公園を中心に月に2回の活動は笑いの絶えないとても良い雰囲気です。「主

●今週号では、読者の皆さんから、可愛いペットのお写真を投稿いただいた「わが家のペット大集合」のコーナーに掲載しています。編集部員も、様々なペットの表情やしぐさに毎回癒やされています。

●ワンちゃん、猫ちゃん以外の動物を飼っている方も、ぜひ、ご投稿ください。

編集後記

●今週号では、読者の皆さんから、可愛いペットのお写真を投稿いただいた「わが家のペット大集合」のコーナーに掲載しています。編集部員も、様々なペットの表情やしぐさに毎回癒やされています。

●ワンちゃん、猫ちゃん以外の動物を飼っている方も、ぜひ、ご投稿ください。

人と喧嘩をしまつても気持ちいい「性格がとてもしっかりした」など体力強化の他にも心の健康にも繋がっています。

●今後は「歩きながら四季の移り変わりをみながら共有し、1日でも長く教室を続けていきたいです。和気あいあいとした活動は続きます。

▲エレガントノルディックウォーキング教室のみなさん

インザウィンド がん遺児 チャリティコンサートだがい2022

日時●8月7日(日)13:00~16:00頃まで

会場●郡山市公会堂(麓山1-8-4)※駐車場は、中央公民館と麓山地区公共施設利用者が駐車場が利用できます。

入場料●全席無料

お問合せ●インザウィンド ☎090-3756-9295

IN THE WINDプロフィール

☆福島を心の真ん中に、全国で活動中

☆認知症の母の歌「赤とんぼ」が吉川忠英に認められリリース

☆神野美伽はじめ、多くのアーティストにカバーされる

☆大震災直後より、避難所ライブ、その後、東京タワーや楽天球場など、全国47都道府県をライブで回る

車検を選ぶなら、速さが決め手! 最短45分の速太郎郡山店へ

消費税をプラスした明快な価格設定になっています。

60歳以上の方や、身体障害者手帳をお持ちの方には優待特典もあります。

お気軽にお問い合わせください。

車検の速太郎郡山店 郡山市備前館2丁目104 営業時間/9:00~18:00 定休日/火曜日

速太郎郡山店 検案

0120-067-960 ☆8/13土~17(水)までお盆休みとさせていただきます。

一緒に走って楽しく健康に ジョギングの輪を広げたい

6月18日にオープンしたシューズ&スポーツウェアショップ「ジョイインクル」で店長を務める長谷川紀美子さん。スタッフやお客さんからは「レイチェルと呼ばれ、その明る過ぎるキャラクターで親しまれています。ランニング用のシューズがメインのお店ですが、実はマラソンやジョギングが大の苦手だったといいますが、短距離専門で「ぐるぐるトラックを回る長距離の選手を見て、何が楽しいんだろう?」と思っていたそうです。

ランニングに目覚めたのは2012年の元旦でした。まだ小さかった娘さんを育てていくには「何より健康じゃないと!」と正月からロードワークを始めます。自宅前の公園をぐるぐる回ることから始め、だんだんと距離を伸ばしていったそうです。スマホのアプリで走った距離を確認するのが楽しくなってきた頃には、レースに出たいと思うようになったそうです。

同店では毎週木曜19時30分から、開成山公園でイベントを開催中。10分前にお店に集合すれば誰でも参加できます(公園の駐車場をご利用ください)。「走るのが得意でない人も一緒に楽しく走りましょう!きつと好きになりますよ」とラン仲間を募集中です。

長谷川紀美子さん ジョイインクル店長 郡山市開成 4-3-10

ファミリー黒岩山チャレンジ登山 家族で登山を楽しもう!

定5組(小学生以上1組3~6人以内・先着順予約制)

参加費用●無料

持参品●帽子、長スポン、軍手、飲料水、おやつ等

申込方法●8月1日(月)9:00から電話受付

お問合せ●郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

※新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください。お申込みお問合せ●福島空港公園事務所 ☎0248-89-1766

福島空港公園 イベント情報

手軽に全身運動を始めた方、ノルディックウォーキングが体験できます。

日時●8月6日(土)10:00~12:00

場所●緑のスポーツエリア

募集人数●15人(要予約)

参加費●無料(ボール貸出料300円)

フルラージュ この夏のびんやりスイーツ 発売中!

夏季限定 Aqua Pudding アクアプリン
ラムネジュレ & なめらかプリン
本体1本 330円 税込356円

FLEURAGE ICE POP
フルラージュのアイスキャンディー
本体1本 175円 税込189円

●濃厚ミルク ●ベルギーショコラ ●キャラメルバニース
●宇治抹茶 ●あまおう苺 ●バナナココ ●白桃
●ソーダライム ●ぶどう ●完熟メロン ●青りんご
●マンゴーパッション ●会津山塩 & 瀬戸内レモン

清涼感溢れる
ラムネの味わいと
どこか懐かしい風味が香ります。
クリアブルーのゼリーが、夏の海を感じさせてくれます。

●本店 郡山市桑野1-8-12 Phone. 925-9336
●安積店 郡山市安積町長久保3-3-4 Phone. 937-2588

※保冷剤・BOX 込

郡山市高齢者文化休養センター
逢瀬荘 市内にお住まいの60歳以上の方
宿泊(1泊2食付) **2,800円!!**

日帰り入浴でご利用できる80畳の大広間
ゆったり浴場

マスク着用等コロナウィルス感染防止対策にご協力ください。

ご利用料金	宿泊(1泊2食付)	日帰り入浴
市内にお住まいの60歳以上の方	2,800円	300円
大人(他市町村の60歳以上の方を含む)	5,000円	450円
子供(4歳から小学生)	2,200円	300円

郡山市高齢者文化休養センター
逢瀬荘 ☎024-957-2828
郡山市逢瀬町河内字西午房沢11-2
(逢瀬公園向かい、河内クリーンセンター北側)

POLICEメール ふくしま登録者募集!

福島県警察では、皆さんが安全で安心な生活を送るために参考にしていただきたい情報をパソコンや携帯電話(スマートフォン)にメール配信しています。利用をご希望の方は、ぜひ、登録をお願いします。

配信される情報

- なりすまし詐欺情報(詐欺被害、不審電話等)
- 犯罪発生情報(犯人の逃走手配等)
- 不審者情報(声かけ、盗撮、つきまとい等)
- 地域安全情報(犯罪被害防止アドバイス、行方不明者の手配等)
- 交通安全情報(交通事故発生情報、交通障害情報等)
- 防災情報
- お知らせ

※必要とする情報を選択して登録することができます。

登録方法 カクニンジャー福くん

福島県警察 メール 検索

POLICEメールふくしま
案内HP
または
pmf01@uh28.asp.cuenote.jp
↑空メールを送信!

お問い合わせ ◆郡山警察署 生活安全課 ☎024-922-2800
◆福島県警察本部 生活安全企画課 ☎024-522-2151

熱中症予防 × コロナ感染防止
環境省 厚生労働省 令和4年6月

熱中症を防ぐために
屋外ではマスクをはずしましょう

屋外ではマスク着用により、**熱中症のリスクが高まります**

特に運動時は、忘れずに
マスクをはずしましょう

近距離で(2m以内を目安)
会話をする時は
マスクの着用を

屋外での散歩やランニング、通勤、通学等も
マスクの着用は必要ありません

屋内でも
マスクが必要ない
場合があります

- 人との距離(2m以上を目安)が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- マスクを着用する場合でも、屋内で熱中症のリスクが高い場合には、エアコンや扇風機、換気により、温度や湿度を調整して暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。

三田公美子の**原点**がここにある!!

味方千人敵千人
ガキの品格

三田公美子著
企画室・コア出版 定価 **1,500円** (税込)

2008年に発行。手前みそで恐縮ですが、「面白い!」「感動した!」と大反響をいただいたこの本。昭和20年代戦後直後占領下日本のガキたちの群像。3丁目の夕日ならぬ1丁目の夕日の物語。テンポも快調で一気読み。まだの方はぜひ一読を!

ご購入は 株式会社企画室・コア ☎024-961-7111 郵送も承ります(送料別途)

高島書房でも取り扱っております。

どしどし
お寄せください

**ウィークリーでは
さまざまな情報を募集しています。**

主役はぼくだよ。わたしです。
●全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
●中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

輝け!ニューフェイス
●音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)自薦他薦は問いません!

こおりやま熱血集団録
●営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
●18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

はたらきウーマン
●長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性!
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

わくわくセカンドライフ
●中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上)自薦他薦は問いません!

ちょっといい話
●ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画室・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。

応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ウィークリー編集部宛
☎024-961-7722 FAX 024-952-6788 ✉otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

Present!
ザ・ウィークリー 読者プレゼント

アンケートにお答えください

Q1 今年12月でウィークリーは発行2000号を迎えます。思い出・ご意見・ご要望など、ウィークリーへのメッセージを自由にお書きください。

Q2 今までウィークリーを見て利用したお店や会社の感想

応募方法 ハガキにいずれか希望の商品1つを明記し、アンケートの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィークリーへのひと言を書いて下記までご応募ください。 応募締切/7月30日(消印有効)

〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「7/23号プレゼント」係

笠間日動美術館 より 5名様
A 絵の中のワンダーランド チケット
巨大な花を描いて話題になった渡辺香奈の10mを超える大作や、動物を擬人化してコミカルな世界を展開する齋藤将など、画家たちが創造する不思議な世界にご案内します。
会期●9月25日(日)まで
時間●9:30~17:00(入館受付は16:30まで)
休館日●毎週月曜日※9月19日(月)は開館
入館料●大人1000円、65歳以上800円、大・高校生700円、小・中学生無料
会場・お問合せ●笠間日動美術館(茨城県笠間市笠間978-4)
☎0296-72-2160

(有)三瓶豊店 より 10名様
B 小銭入れ ※柄はお選びいただけません。
イオンタウン郡山の南側に位置する創業86年の三瓶豊店。量を補強するためにつけられている畳縁(たたみへり)で作ったオリジナル小銭入れをプレゼント。畳縁ならではの布のハリと光沢、しかも丈夫で軽い。他にもバッグや小物入れなど、約30種類の柄の中からオリジナルでオーダーも可能です。

ウィークリー編集部 より 3名様
C 「ことこと」の鍋つかみ
フェルト生地で作った鍋つかみ。真っ赤なりんごをモチーフに、お鍋が煮えて「ことこと」言っている音をイメージした刺繍がアクセントになっています。お料理のお供にぜひ!

best recipes