

今週のみどころ
夏グルメ&スタミナ
menu
街はごきげん
健康あらかると
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

ザ・ウィークリー 週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新型コロナワクチン 接種について
ワクチン接種の会場や
予約方法等についての問合せ
郡山市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター
8:30~17:15 ※土日祝日を除く
☎0120-994-883

ATLAS HOUSE
ハウジングデザインオフィス
Red House Design-Lab
コラボモデル

アトラスハウス モデルハウス 第1弾 平屋
ポップ&ジャパニーズ&モダンstyle
住宅のプロが考えた、快適な暮らしのアイデア満載
7 JULY 9 SAT 10 SUN am10:00~pm5:00 ※雨天決行
ご予約なしでも見学できます

open
みんなで元気な街づくり
Weekly eye 2022
3LDK・31.06坪

夫婦別々で使える
Wクローゼット

広めの洗面脱衣室は
家事やお化粧ができる

床暖を採用。
寒い冬もポカポカ快適

使い勝手バツグン 玄関収納・パントリーは大容量

クロスで遊び心を
ナチュラルで
落ち着く雰囲気に

開放感アップ
勾配天井のダイニング

使い方もいろいろ ダイニングから続くテラスは
プライベート空間!



土地相談会 土地情報多数
(有)ビー・トラスト不動産販売

お金のこと無料相談会
当社専属ファイナンシャルプランナーがお答えします!

特典 ご予約特典 ご予約のうえ
来場されると...
※アトラスハウス
を初めて見学さ
れる方限定。
商品券1,000円分
Here!!
◀スマホから見学会
の予約はこちらから

特典 Wチャンス!
お客様の中から抽選で
ニンテンドースイッチ・
ミラブルシャワーヘッド
が各1組様に当たります!!

特典 大抽選会
商品券
ビール
「ヒート&クール」
エアスリム
Aladdin
グラファイトトースター
ロボット掃除機
ルンバ
耳まで焼ける
ビッグホットサンドメーカー
電気せいり

〈会場〉郡山市七ツ池
ナビ入力「郡山市香久池1-2-13」
臨時駐車場
辻梅旅館駐車場
ケータイクから
地図を表示
できます▶

第三中
大三元
セブンイレブン
香久山公園
香久山病院
土屋病院
郡山警察署
旧国道4号
ベルヴィ
ペットワールド
アミーゴ
KAUAI CAFE
特礼堂
コジマ
ヤマダ

0120-38-7117
当日は案内看板を目印にお越しください。
道に迷った時は上記にお電話ください。

三万石の水羊羹
小豆本来の豊かな風味をいかした上品な甘さの「水羊羹」、
香り高い抹茶を加えたのどしきさわやかな「抹茶水羊羹」、
梅酒入りのやわらかいゼリーに大粒の青梅を浮かべた
「青梅羹」の3種類です。

好評発売中

さらりと仕上げた粒あんの
ぜんざいです。
コシのある白玉を浮かべて
お召し上がりください。

290円(税込)
販売期間: ~8月31日(水)

水羊羹
抹茶水羊羹
青梅羹

好評発売中
各1個 280円(税込)

※青梅羹は香りづけのため
洋酒を使用しております。

三万石 検索

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

街はごさげん

ホームページも
ご覧ください!

ザ・ウィークリー 検索

占い一本の水路ブランド
認証カタログ
がんばれ!スポーツ少年団...etc
Facebookも毎週更新中!

手ぶらでレッスン
レッスン用着物レンタル無料!

★60分×8回チケット制
¥5,280(税込)
★レギュラークラス(4ヶ月コース)
★ビジネスクラス★資格取得クラス
SHI-KI-NO
四季装束付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

ひめさゆり通信 29
経験から学ぶ、
視覚障がい者の自立
ひめさゆり訪問マッサージは、7月1日に
治療院の移転をいたしました。今までの芳
賀から安積町に住所を変え、新たな気持
で業務をスタートしています。移転に伴い、
電話番号が変更になりましたので、下に記
しておきます。先日、家族とスタッフ総出で
引っ越し作業を行いました。皆さん率先し
て力を合わせ作業をしてくれ、午前中のう
ちに引っ越しが完了し、その後、5年間お
世話になった事務所に感謝のお礼を伝え、
無事に明け渡すことができました。

お問い合わせ先
ひめさゆり訪問マッサージ
院長 鈴木 裕一
☎024(907)4766

逢瀬公園・緑化センター
イベント情報・参加者募集
◆切り絵アート(夏)
小枝の森の中に切絵の動物や
植物が夏の絵を作ります。オリジ
ナルの切絵を染みませんか。お
申込みの上、ぜひご参加ください。
日時●7月19日(火)10:00~11:30
募集人数●10人
参加費●1000円
※新型コロナウイルス感染症予
防対策の強化により、教室を中
止する場合がございます。
お申込み・お問合せ●逢瀬公園・
緑化センター事務所
☎024・957・2221

**リフォーム会社選びなら
「リフォーム紹介コンペ」!**
すまいポート21郡山はリフォ
ーム会社30社の登録があり、「リ
フォーム紹介コンペ(無料)」が
あります。リフォーム紹介コンペ
の流れは、
①面談 ご要望をヒアリング
②訪問 登録店数社とスタッフ
が現地調査を兼ね、訪問
③提案 各社からお見積りと工事
内容を説明・疑問や不安を解消し
ながら進めます。
④決定 最終1社を確定してい
ただき、ご契約・リフォーム工
事開始 となります。
スケジュール調整はすまいポ
ート21郡山スタッフが行うため
リフォーム会社選びに集中でき、
競い合ったプランは各社のアイデ
イがいろいろと好評です。
「ご利用のお客様の声」
棚倉町F様は築40年の中古住宅
を購入。「リフォームの見積が思
っていた以上に高く悩んでいた時
数社からプランと見積が取得で
きるすまいポート21郡山を知り
さっそく利用しました。すぐに
2社紹介され、その内の1社の
提案が理想より上。キッチンも
明るい場所へ移動でき、断熱材

も入り、窓も樹脂サッシに全交換
予算内で暖かく新築のようなフ
ルリフォームができました」と
大満足のご様子です。
建築士がアドバイス＆フロ
ーするリフォームコンペもあり、
こちらは大規模リフォームにお
すめ。通常132000円(税
込)が、夏のリフォームキャンペ
ーンで半額66000円(税込)にな
っています。詳細はお問合せ下
さい。
お問合せ●すまいポート21郡山
(安積3・101)
☎024・937・3068
(水曜定休)

▲After Before

びくり
ドンキー
ペニナル
安積店
ワンズ
サイクル
安積水産駅
逢瀬公園
緑化センター
(案内図)
駐車場完備

**川をきれいに」をテーマに
児童図画作品募集!**
応募資格●阿武隈川上流域城市
町村の小学生
画題●①川をきれいにしている
(すのこめ) 川の景色や日常
生活 ②川をきれいにするため
の心がけや願い ③美しい川と
川の風景
画材●四つ切画用紙、色材料は
自由(油絵具は除く)
部門●A部門/図画(絵画)
B部門/ポスター(必ず標語を
入れること)
募集期間●9月6日(火) ※学校
単位で市町村の水協協定課へ
送付

**川をきれいに」をテーマに
児童図画作品募集!**
審査●2部門それぞれで特選1
点、特別賞6点、優秀賞若干
点を11月の審査で選定。12月上旬
に福島市で表彰式を行う予定で
す。
※応募作品の一部は、作品集や
ポスターなど「川をきれいにす
る」PR活動に使用します。
お問合せ●阿武隈川水系水質汚
濁対策連絡協議会上流支局事務
局 河川管理課
☎024・539・6129

訪問マッサージ・鍼灸のお知らせ
無料体験実施中!
足腰の痛みやしびれ・ふらつ
き・転倒など歩行が不安定な方
は、健康保険適用で、国家資格者
の訪問マッサージを受けられます。
「杖なしでも歩けるようになった」
「立ち上がりやすくなった」
「立つた」など喜びの声多数です。女
性スタッフも在籍していますので
安心。体の痛み等でお悩みの方は
諦めずにまずは電話でご相談下
さい。親切に対応致
します。スタッフは
毎日の検温等しつ
かり体調管理をし
ています。「患者様
の声」が350件超えました!
お問合せ●つみ鍼灸整骨院
(堤3・156 コスモス通り
沿い)☎024・962・7377
8:30~19:00受付(日・祝)

だいあん先生の漢方講座 854
糖尿病
糖尿病とは、膵臓から分泌さ
れるインシュリンの量が不足し、
血中に糖が増加し、尿にも糖が出
る病気です。膵臓のβ細胞が壊
れてしまい、インシュリンが分泌
されない1型糖尿病と、遺伝肥
満・運動不足・加齢などでインシ
ュリンの分泌が悪くなる2型糖
尿病に大別されます。糖尿病の
怖さは合併症にあり、悪化する
と失明する網膜症や腎不全を
引き起こす腎症、血液循環器系
や末梢神経障害が侵されます。
要は血管の中に砂糖(ブドウ糖)
が入ること、血液がベタベタし
て流れが悪くなり、全身の組織
に栄養がうまく行き渡らない状
態になることです。
漢方的には糖尿病は「腎虚」
(老化現象)と考え、補腎剤に血
液浄化を主眼に治療します。病
院の薬を服用してもあまり効果
が出にくい方や境界型糖尿病で
これ以上悪化させたくない方。漢
方の六味丸合桂枝湯とクマザサ
液の併用で、血糖値が下がりやす
なり、症状も軽減します。
H.P. / <http://www.daiann.com>
薬剤師 安藤尚廣
お問合せ●大栄漢方薬局
(朝日1丁目 郡山市役所うら
)☎024・932・93063

戸閉用心
火の用心
うがい
手洗い
忘れずに!

**ビジネスシーンに合わせた
仕事のスゴ技パソコン術講座**
【内容】ビジネスシーンに合わせ
た仕事のスゴ技パソコン術講座
を開催いたします。この講座は、
ビジネスの現場が求めるスキル
を習得できる内容となっております。
「就活の自己PRに活かしたい」
「効率よく作業したい」という方
にお勧めです。基礎編は、ワー
ドやエクセルの基本操作の習得
を目標とし、応用編では、基礎
編の内容に加え「わかりやすい」
「見やすい」「効率よく」文書
を作成できる、より実践的なス
キルの習得を目指します。
【日時】
基礎編●8月29日(月)~9月5日(月)
応用編●9月12日(月)~9月18日(日)
各コース●平日9:20~16:00
【会場】南東北総合センター
内会議室(郡山市喜入町1丁目1-1)
【定員】各コース20名
【申込締切】
※受講料、テキスト代 無料
※雇用保険受給者で証明書が必
要な方に参加証明書を発行しま
す。
※感染予防対策を講じ開催しま
す。

**令和4年度福島広域雇用促進支援協議会委託事業
「厚生労働省福島労働局 福島雇用促進支援事業」**
ビジネスシーンに合わせた
仕事のスゴ技パソコン術講座
【基礎編】8月19日(金)
【応用編】9月2日(金)
【お問合せ】エヌケー・テック(株)
郡山市鶴見町1-14・5内藤ビ
ル4階(内環状線沿い総合体育
館斜め向い)
TEL 024・926・1229
FAX 024・938・2328
H.P. <https://www.nk-school.com/>
(受付時間9:00~18:00)

はやみみウィークリー
身体機能の維持やつらい症状の緩和に
医療保険で行う訪問マッサージ
「自宅や入居施設で介護保険
にとらわれず、健康保険適用で
低負担(1~3割)にマッサージ
がご利用可能です。足腰の弱
りやマヒやしびれ等で生活に支
障がある方、通院が困難な方
現状維持または機能向上が期待
できます。寝たきりになる前に、
ご自身、ご家族の負担軽減にお
役立てください。寝たきり予防
には早めのお手当が大切です。
重度心身障害者医療受給資格者証を
お持ちの方もご利用頂けます。
(お問合せ) 在宅医療マッサージ
まごころ治療院 郡山店
郡山市栄根1-6-1 2F
営業時間/9:00~18:00 ⑧土・日・祝
まごころ
☎0120-24-0556
はやみみ
ポイント
自費診療の場合は、郡山
市のマッサージ券が使用
できます。

組合員・地域の皆様へ
安心と信頼のJA葬祭
お気軽にご相談ください
JA郡山東斎場・JA八山田斎場・JA大槻斎場
JA(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山市八山田1-3
☎0120-12-9832

とちぎ国体eスポーツ予選
無料体験会も開催
「いちご」一とちぎ国体eス
ポーツ福島県予選が開催され
ます。国体でeスポーツ競技が
実施されるのは今回で4回目
です。
郡山でも県代表を決める熱い戦
いが繰り広げられます。
タイトルは「Eフットボール、
グランツーリスモ7、ぶよぶよ
eスポーツ」の3つで、見学・
体験会は全て無料です。今話題
のeスポーツ大会に興味のある
方は会場に足を運んでみては
いかが?
日時●7月16日(土)(体験会・
17日(日)(福島県予選・体験会
両日10:00~17:00)
会場●ショッピングモールフェ
スタ1Fイベントスペース
お問合せ●福島県eスポーツ推
進協議会
☎sports.stadium@gmail.com

中央図書館映画会「葉」上映
お気軽に足をお運びください
真面目な性格で献身的に患者
のサポートに取り組む理学療法
士の高野雅哉。幼い頃に母親を
亡くし、現在は父親・稔と妹・遙
と離れて暮らしている。ある日、
雅哉が働く病院に父・稔が入院
して来る。
日に日に弱る稔の姿、担当患者
の病状が悪化するなど、理学療
法士として何ができるのか自問
自答の毎日で無力感に苛まれる。
そんな時、新たな入院患者・藤村
の担当となり、藤村の懸命に生き
ようとする姿に感化され、徐々に
仕事への熱意を取り戻していく
雅哉だったが……。2017年/
日本/18分出演三浦貴大/阿部
進之助/白石聖/鶴見慎吾ほか
日時●7月9日(日)14:00
場所●中央図書館3階視聴覚
ホール
対象●どなたでも
料金●入場無料
定員●座席100席
※新型コロナウイルス感染症の
拡大防止のため、定員数を変更
する場合があります。
申込方法●当日、13:00より会
場入口で整理券配布
お問合せ●郡山市中央図書館視
聴覚担当
☎024・923・6616

**「わが子を通うなら、こんな
通信制高校」がコンセプト!**
一人一人に向き合い、寄り添い、課題を共有し、
丁寧に成長を支えます。義務教育の完全マス
ターから、大学進学まで幅広くサポートします。
自分に合ったコースが選べます!!
■普通科...高校普通科卒業の資格が取れます。
プログラミング等のIT技術も学べます。
■特進科...大学進学を目指します。
■中等部...自分のペースで学力対策ができます。短期
コース(1ヵ月)もご用意。落ち着いた環
境で学びたい!「中学校の授業に追いついた
い!」「苦手克服」等々、様々なご事情にも寄り添
い、学びのサポートをさせていただきます。
お気軽にお問い合わせください。
アカデミア高等学院
☎0120-700-022
郡山市開成5丁目2-22
(受付:平日10:00~14:00)

イエローページ伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 消臭 消毒
インフルエンザ・ノロ対策

水廻り
リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除 防除
ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水 塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策

株式会社ジェット
水もれ ジェット 検索
0120-812-812



ジェット君
BEST MAINTENANCE
JET
株式会社ジェット
水もれ ジェット 検索
0120-812-812

**ウィークリーに
折込み広告
しませんか?**

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサマースーパバイブ
0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル ミナサマースーパバイブ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!
ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル ミナサマースーパバイブ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。



バースランドの
買取『保証』仲介

土地 一戸建 マンション リフォーム

郡山市内の不動産のことは
スピード・無料査定
私たちにお任せください。

65歳以上の方は仲介手数料
30%OFF

暮らしの総合コンシェルジュ
BIRTHLAND
株式会社バースランド

0120-804-250
バースランド 検索

お知らせ

◎「犬・猫の里親募集」コーナーへの掲載は無料ですが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし「動物愛護法」により、適切な飼養ができない場合、不妊・去勢手術を飼い主の責任で行うことが義務化されています。「犬・猫の里親募集」コーナーは、捨て犬・捨て猫防止目的のため掲載していますが、飼い主の無責任な理由による繁殖での「里親募集」は、掲載をお断りしていますのであらかじめご了承ください。

◎「迷い犬・猫保護しました」のコーナーへの掲載は無料です。

◎「犬・猫売ります」「迷い犬(猫)探しています」のコーナーへの掲載は有料です(1行14文字/1650円～・税込)。また動物の販売広告の掲載には「動物取扱業者標識」の記載が要件となりますので、掲載のお申込み時に登録内容をお知らせください。

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料
1枠 11,000円～

お得!!
オススメポイント
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ!」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

福島空港公園のイベントに
参加してみませんか?

◆空港公園自然塾②森で遊ぼう
植物博士になろう
夏の森を楽しみながら身近な植物をじっくり観察します。めざせ植物博士!参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

講師 ●福島の森の案内人
◆ノルディックウォーキングで健康になろう

手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時 7月16日(土)10:00～12:00
場所 ●緑のスポーツエリア
募集人数 ●15人
参加費 ●500円

新盆の会席&お弁当 **ご予約 承り中!**

仕出し 郡山店 **を献** produced by

お持ち帰り 箱御膳 3,880円

お子様 会席御膳 2,138円

箱御前会席 3,710円

夏のかぐら 2,980円

雅(3段) 2,570円

◎10,000円以上のご注文で、郡山市内無料配達 ◎日曜・祝日も対応 ※表示価格は税込 カード払いOK

3日前までに 予約ください。 024-931-1311 受付 11:00~18:00

他のメニューもございます。QRコードからチェック!

7/9(水)~7/23(水)

SALE

※10時11:00~17:00営業!

Fashion Time OP.ART

郡山市朝日2-23-6 KINOビル1F
Tel.024-923-7422

ウィークリー トピックス Part.1

暑中見舞いは梅雨明けとされる7月7日頃から、立秋の前日にあたる8月7日頃までに送るのが通例で、日付は書かず「〇〇年 盛夏」や「〇〇年〇月」と書きます。その時期を過ぎてしまった場合は、残暑見舞いとして8月中に届くようにしましょう。

老人ホーム探してお困りですか?

自宅での介護に限界...

0120-253-347

【電話受付時間】9:00~18:00 年中無休

おまかせください

ウチシルベ **完全無料**

住まい探しのみしるべ

福島県担当 **名村考太**

※(高住連) 高齢者向け住まい紹介事業者届出事業者

創業15年 全国50拠点 相談件数 15万件 紹介可能施設数 約10,000棟

アルバイト・パート・正社員募集

工場内軽作業 **新スタッフ増員募集!!**

ルート配送ドライバー(1.5t車) 正社員

内容 ①簡単な袋詰め、パック詰め、値付けなど。②食品スーパーやドラッグストアに商品を届けます。

資格 ①主婦(夫)・フリーター歓迎/未経験OK! ②普通免許

給与 ①平日時給 **880円**・土日祝時給 **900円**※昇給あり ②月給 **20万円**~※昇給あり

時間 ①8:00~14:00 ②7:00~16:00(休憩あり) ③7:00~16:00(休憩あり)

休日 ①週2日勤務から休日相談(シフト) ②週休2日(月6~8日、シフト)

待遇 交通費規定支給、制服貸与、社会保険完備

精肉デパート事業

パルユーネットワーク 福島郡山プロセスセンター
郡山市富田町駅前8-1(採用担当まで)まずはお電話でご応募ください
024-953-7057 または 090-1956-5974(担当)

廃車買取

創業47年の実績と信頼 親切な対応丁寧な説明 しつこい営業一切なし

持ち込み3,000円UP! 諸費用無料キャンペーン中

サトウサービス

024-958-6578

お客様にベストな買取提案を致します。

ザ・ウィークリー 宅配スタッフ募集

ウィークリーと一緒に元気を届けてください!

毎週水曜~金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区 ご希望の地区等、お伝えください。年齢を気にせず元気な方。初心者も大歓迎。

詳しいお問合せ 週刊郡山ザ・ウィークリー 宅配部 (担当:宇田川まで) 090-9746-7111

ザ・ウィークリー 正社員募集 宅配部門 (チーフ候補)

● 宅配スタッフの管理及び折込チラシに関わる業務

勤務 月20日稼働(当社カレンダーによる) GW、お盆休み、年末年始休みあり。

年齢 35歳以上

資格 普通自動車免許(AT限定可) パソコンできる方

待遇 委細面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)

応募 まずは履歴書を郵送ください。

詳しいお問合せ 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 株式会社画室・コア 人事担当宛 024-961-7722

GWANメイサジ式 2022 THE LAST WALTZ

新CD『月の歌』完成記念ライブ

会場: ザ・ラストワルツ (THE LAST WALTZ) 郡山市駅前1-6-15 エリートビル B1F

電話: 024-924-1654

Open 18:30 / Start 19:30

チケット: ¥3,500 (ワンドリンク¥500込み)

お問合せ... 佐藤GWAN博ライブ事務局 電話: 024-961-8822 (〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地)

こおりやまの夏。郡山カルチャーパークで元気にあそぼう!

郡山カルチャーパークでは、夏休み応援企画を開催します。ぜひご家族でお出かけください。

1 大人気!スベシャルイベント... 真夏の雪まつり 8月6日(土)~夏の縁日 8月14日(日)

2 毎日乗って放題!!「平日フリーパス」はじめました! フリーパス販売日... 7月16日、18日、7月21日、8月24日、8月27日、28日

※夕映え遊園地開催の7月17日、8月13日、14日の3日間フリーパスを販売しませんが、ご注意ください。

3 開園時間延長 通常9:30~16:30のところ、夏休み期間中(7月21日~8月24日)9:30~17:00(30分延長)

◎スペシャルな3日間「夕映え遊園地」7月17日(日)9:30~18:30(120分)

※6月25日号に掲載したカルチャーパークフリーパスの記事で、フリーパスの入場料金が誤りがありました。正しくは、大人(15歳以上)3,000円、子ども(4歳~14歳)1,500円、3歳以下無料です。お詫言として訂正いたします。

お問い合わせ 郡山カルチャーパーク 安積町成田字東丸山61 024-947-1600

ビジネス銅版画展

「写すものと映されるもの」開催

30年前に山形県山形市で開学した東北芸術工科大学は、東北地方を代表する美術教育の拠点です。同大学の版画コースは多くの版画家を輩出しており、彼らの創作の成果は、10年にわたり毎年開催されてきた巡回展「ビジネス 萌芽する版画家たち」によって示されてきました。「ビジネス」はギリシア語で「自然」や「生成」を意味します。本展は、自然が生命を育むように若い作家たちが豊かに作品を作り出していくことを願って題された「ビジネス」展を基に、銅版画家に焦点を当てて開催するものです。東日本大震災から10年、なおも続く自然災害や社会問題に加えて歴史的災厄となったウイリス禍により、日本と世界は大きな混沌の時代を

迎えています。銅板に刻んだイメージを紙に写すことで作家の想像力や彼らをとりまく現実を「映す」銅版画を通して、若い作家たちが困難に直面しながらも版画制作にどのような向かい合っているのか、そしてその作品にあらわれた「ま」を覗いていただきます。

会期 9月4日(日)まで 時間 10:00~17:00 ※入館は16:45まで

休館日 月曜日(7月18日は開館) 7月19日(火)~8月12日(金)

入場料 一般300円・学生200円 ※小学生以下、65歳以上、身体障害者のかたは無料

お問合せ CCGA現代グラフィックアートセンター 須賀川市塩田宮田1 024879-4811

今週のベストキッズ

富久山町 かなとくん(4歳)

富田町 げんくん(3ヶ月)

桑野 りんちゃん(3歳)

久留米 あいりちゃん(6ヶ月)

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法

下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。

※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢

※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

メールの場合 ※添付写真は100KB以上 otayori@weekly-core.com 件名「ベストキッズ投稿」

塗り替える前に必ず知っておきたい

屋根&外壁 塗替え勉強会

開催日 7/14(木)・15(金)・23(土)・24(日)

時間 【午前の部】10:00~11:00
【午後の部】14:00~15:00

会場 郡山塗装本社ショールーム
(郡山市喜久田町卸3-38-1)



勉強会に参加の方には、
こちらを差し上げます。→
「業者に見積りを取る前の
外壁塗装の教科書」(非売品)



住宅塗装についての、こんな
不安や疑問はありませんか?

見積書の
見方? 業者の
選び方? 塗料の
種類? 工事後の
保証?

全て、塗替え勉強会で
解決します!!

※勉強会は新型コロナウイルス感染予防対策を徹底した上で実施いた
します。ご来場のお客様は、マスク着用、検温にご協力ください。

今、ご予約いただくと9月~11月の工事となります。

秋の事前予約
キャンペーン

2022年7月末まで
ご契約の方に 上塗り塗料 1缶無料!
商品券 2万円分

お約束 勉強会後にしつこい営業や売り込みなど一切ありません。

ご予約・お問合せはー

詳しくは、ホームページへ!!

郡山塗装

検索



株式会社 郡山塗装

0120-316-336



Weather Forecast Part.2

7月第3月曜日は「海の日」。今年は18日です。7月16日から
3連休の方も多いと思われます。去年まで中止されていた
イベントもだいふ復活してきました。ご参加の際は、主催者
側のガイドラインに則り、安全に心がけてください。

売地 価格 1,200万円

郡山市大槻町字堀切西
土地面積 136.18m²(41.19坪)



解体更地後
のお引渡し!

閑静な住宅街 柴宮小・郡山一中学区
●地目:宅地●用途:第一種低層住居専用地域●建ぺい
率:40%●容積率:60%●設備:上下水道、都市ガス、
角地、側溝、電気●[久留米水天宮バス停徒歩8分]

お問合せ 郡中丸木(株) 郡山富田店 ☎024-953-6433

福島県知事(3)第2774号 郡山市備前部2丁目100 [仲介]



遠藤広美さん



▲新しい本の紹介コーナー



▲朝日が丘小学校図書館内に設けられた
三田公美子寄贈児童文庫のコーナー。

朝日が丘小学校の開校は昭和63
年4月。遠藤さんは、同年8月
から、学校図書館の司書補とし
て採用されました。「当時は、図
書館の在り方も今のようではな
くて、日中事務関係の仕事をし、
放課後に本を貸し出すといった
感じでした」。

その後、平成12年を「子ども読
書年」とし、国を挙げて子どもた
ちの読書活動を支援しようという
決議がなされたことから、国語の
教科書にも参考図書が紹介される
ようになり、「図書館で調べてみ
よう」という記述が増え、学校図
書館を使った調べ学習が授業に組
み込まれるようになり、図書館、

そして、学校司書の役割もさらに
重要になってきました。「私も、
もともと司書の仕事に向き
合いたいと、通信教育で司書の資
格を取ることにしました。当時、
2歳、4歳、6歳の3人の子育て
をしながらの挑戦でしたが、遠藤
さんは、平成18年に見事司書の資
格を取得。

主な取り組みとしては学年ごと
に、国語の教科書の最終章に載っ
ている教材の本を使った、学校図
書館活用授業を行ったり、読み聞
かせ活動や、6年生対象のミニビ
ブリオバトルなど、子どもた
ちに本の楽しさ、読書の面白さを
伝えたいと、熱のこもった活動を
続けている遠藤さん。「2年生に、
レオ・レオニの本を読もう、とい
う単元で授業をした時は、大型絵
本を使って、教科書ではカットさ
れている部分の絵を見せたり、『ス
イミー』の赤い魚の絵はどうやっ
て描いているか、などレオ・レオニ
のアートな作品の魅力を紹介しま
した」。

「コロナの影響もあり、今一人
1台端末ということで、ロイロノ
ートを使った授業をしていたり、
書籍の電子化も進んでいます。本
を手に取って読むことの素晴らし
さはなくなってしまうかと思いま
す。そして、読書の働きかけや
選書を含め、司書として「人と
本をつなぐ仕事」をこれからも続
けていきたい、と仕事に掛ける熱
い思いを聞かせてくれました」。

遠藤さん自身、本や絵本が大好
きで、原画展などを見に美術館へ
足を運ぶそうです。

6月11日号の本紙で、令和4年
度子供の読書活動優秀実践校の文
部科学大臣表彰を受けた郡山市立
湖南小中学校の図書館の取り組み
をご紹介しましたが、今回は、平成
24年度に同文部科学大臣表彰を受
けた、郡山市立朝日が丘小学校の
図書館の活動を紹介します。

そして、学校司書の役割もさらに
重要になってきました。「私も、
もともと司書の仕事に向き
合いたいと、通信教育で司書の資
格を取ることにしました。当時、
2歳、4歳、6歳の3人の子育て
をしながらの挑戦でしたが、遠藤
さんは、平成18年に見事司書の資
格を取得。



▲レオ・レオニの魅力を伝える授業のようす。



教えて!学校自慢

電子化が進んでも、図書館本来の
「人と本をつなぐ仕事」を大切に

郡山市立朝日が丘小学校

学校司書 遠藤広美さん

ひげカメラマンの

Photo
gallery
フォトギャラリー

四季折々の福島の風景を
不定期で紹介
していきます。

※写真は過去に
撮影したものです。

アークイブ



会津田島祇園祭(会津田島)

800年以上の歴史を誇る祭り。七行器行列は花嫁
姿の女性たちがお囃子の中を神社に向かって行列
を作る最大の見どころです。



ジャーマンアイリス(郡山市熱海町)
鮮やかな花を初夏に咲かせます。花言葉
は「使者」「恋のメッセージ」。



大内宿(南会津郡下郷町)

江戸時代に会津西街道の宿場として栄
え、明治以降は茅葺屋根の民家が建ち並
ぶ観光名所として親しまれています。



タチアオイ(郡山市)

磐梯熱海に向かう国道49号線沿いの
タチアオイ。花穂の下から上へと順々に
咲き上がるのが特徴です。

健康

あらかると

情報

予防接種は専用玄関あり!

個室で診療、診察は夜7時30分まで(受付は7時15分まで)
小児科は20歳まで診療可能です。

医療法人 わんぱくさいとう こども医院
小児科 アレルギー科 内科
わんぱく

TEL 024-983-0189 院長/齋藤 淳
〒963-0209 郡山市御前南6丁目122 ヨークベニマルコスモス通り店西300m

予防接種について

予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診療を行っており、予防接種・健診は入り口も別で診療しております。安心して受診してください。

写真の右側の入り口が予防接種・健診専用になっています。

よしだ皮膚科クリニック

日本皮膚科学会 皮膚科専門医 院長 吉田 弘昭

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:30	○	○	○	○	○	○

休診日 土曜・日曜・祝日

〒963-0209 郡山市富久山町久保田字伊賀河原77 (西部自動車学校東側)
TEL 024-973-5654

お子さんの体調がおかしいと感じたら役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病状やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。

登録しておき、いざというときに利用ください。

◆夜間にお子さんの体調が急変したら
(通話料をご負担頂きます。)

◆お子さんの病気が

【電話番号】
☎8000(固定電話)フッシュ
☎024-521-3790

【受付時間】
毎夜午後7時~翌朝午前8時

【対象】主に、0歳から6歳までが対象です。

おおつきまちクリニック

院長 佐久間源三郎

内科	循環器科	呼吸器科	消化器科
小児科	アレルギー科	放射線科	
睡眠時無呼吸外来	物忘れ外来	禁煙外来	
糖尿病食事指導	動脈硬化外来	在宅診療	

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00~12:30
午後 2:00~6:00
夜間 7:00~10:00

※診療受付は終了時間30分前まで
お問合せ ☎961-5467

さくまファミリークリニック

院長 武田寛人

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00~12:30
午後 2:00~6:00

※インターネット診療予約はこちら
お問合せ ☎927-5530

不整脈外来 開設!

新たに不整脈の専門外来を開設いたしました。脈の乱れ、動悸、めまいなどの症状や健診での疑いなどございましたら、不整脈専門医の武田院長が診察いたします。

クリニック 訪問看護 保育園 看護師

【勤務地】さくまファミリークリニック(郡山市亀田1-51-12)
むつき訪問看護ステーション(郡山市亀田1-51-12 3F)
おひさま保育園(郡山市亀田1-51-12)
【勤務時間】8:30~18:00(休憩1.5時間)
※パートご希望の方の勤務時間についてはお気軽にご相談ください。

【休日】日曜日・祝日
【資格】看護師・准看護師
【待遇】法人規定による(各種手当・昇給・賞与あり) 保育園職員優遇制度あり 制服貸与・各種保険完備

ご応募・お問合せ 医療法人むつき会 法人本部
郡山市亀田1-51-12 ☎024-927-5538

夏場のマスク着用について

マスク着用は、基本的な感染対策として重要です。しかし夏場の熱中症の危険が増すことから、必要のない場合は、厚生労働省ではマスクを外すことを推奨しています。

屋外では、近い距離で会話をする場合以外は、マスクは必要ありません。散歩やウォーキングは人との距離を保ち、マスクを外しましょう。屋内でも2m以上の距離が確保でき、会話をほとんどしない場合は、マスクは必要ありません。ただし、高齢者に会う時や病院、人混みでは引き続きマスク着用をお願いします。体調不良時には出勤や登校、移動は控えてください。

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

7月10日(日)

- 山口薬局本町店
本町 ☎024-954-7770
- ハーブ調剤薬局
富久山町 ☎024-991-6050
- 調剤薬局ミッテル安積店
安積荒井 ☎024-983-8677

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。
(郡山薬剤師会HP: <http://www.k-yaku.org/>)
※休日診療を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。

休日当番医のご案内

7月10日(日)休日診療の病院(予定) 診療時間AM9:00~PM5:00

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。

●休日・夜間急病センター
日・祝 9:00~17:00(内・小・産)
毎夜間 19:00~22:00(内・小)
☎(934)5656 上亀田

●菊池眼科(小)
☎932-0154 本町

●宝沢内科クリニック(内・小)
☎936-4111 富久山町

●菊池眼科(眼)
☎983-1113 安積荒井

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一
内科学会総合内科専門医・循環器学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	休
15:00~19:30	●	●	●	18:00	●	18:00	休

診療科目 内科・循環器内科・消化器内科
呼吸器内科・アレルギー科

郡山市横塚2-15-6 ☎024-941-2202
さかえ内科 検索

未来館フェスティバル「県民参加企画特設サイト」参加者募集

福島県男女共生センターでは、令和4年度未来館フェスティバルにおいて、男女共同参画を推進する県内の団体・グループ等や企業の日頃の取組を紹介すると共に、新たな交流及びネットワーク形成を図るため、「県民参加企画特設サイト」を開設。現在、参加者を募集しています。開催期間●9月1日から10月31日まで

参加費●無料(通信にかかる費用、及び画像撮影、動画作成に係る費用は参加者負担)

応募対象●男女共同参画を推進する団体・グループや企業、地域づくりに関する活動をしている団体等で、福島県内を中心に活動している団体・グループや企業等。

活動のテーマ・内容●①女性活躍 女性のエンパワーメント ②ワーク・ライフ・バランスの推進 ③女性に対する暴力の根絶、女性への支援 ④ダイバーシティ ⑤国際協力・国際貢献と男女共同参画 ⑥その他男女共同参画に関連するもの

応募方法●所定の応募用紙に必要事項を記載の上、郵送・FAX・持参・メールのいずれかでお申込みください。
※応募用紙の様式はHPからダウンロードできます。
<https://www.f-mirakan.or.jp>
応募先●〒964-0904 二本松市郭内一丁目196-1 福島県男女共生センター事業課(担当:佐藤 宛)

お問い合わせ ☎0243-23-8304

自慢の1枚見せてください。『雨』写真大募集!

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しており、ご好評をいただいています。

今回の募集テーマは「雨」の写真。雨粒や水たまり、傘など直接的な表現はもちろん、虹やてるてる坊主など、雨を連想させるような写真もOK!自由な発想のステキな作品をお待ちしています。

応募要項

- ①写真のタイトル ②撮影場所
- ③撮影年月 ④一言コメント

(気に入っているポイントやコメント)

※応募方法は、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内ウィークリー「雨写真」宛
応募締切●8月6日(土)まで

※応募他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」・大人のシニア」係

☎024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニア大募集!

どしどしご応募ください

いきいきシニア
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。

○1つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をしている

○何かしらの記録に挑戦している etc

※営利目的の活動は除きます。



すし



おまかせ握り
テイクアウトできます

新さくら通り ● さがみ

タイヤ館
すし辰

ローソン

国郡山市堤三丁目39 囲月曜

11:30~L1013:30~17:00~22:00

電話 (024) 961-0793

大盛りカフェに
塩油素麺! **新登場**
おやつにホットサンド。

今年春にオープンしたカフェ、ベスパはナポリタンやオムライス、カレーが全て手作りで大盛り500円と味とコスパで人気のお店。そしてこのたび暑い日でもツルっといける『塩油素麺(写真)、イタリアン素麺、スタミナ素麺』が新登場! こちらも麺たっぷり2束分で500円。さらに『ホットサンド』(300円)はピザとハム卵の2種で、こちらも新メニュー。ドリンクとセットで500円とお値打ち価格です。

Cafe ベspa
VESPA
☎024-973-9855
郡山市堤2-15 (新さくら通り沿い)
☎11:00~18:00 曜日・祝日

下地脳神経 ● ● ツルハ
新さくら通り ★ ネットヨク
三万石

旬の食材に魔法をかけるレストラン

トマトのクーリとバジルの
冷製パスタ 980円



3種の
おまかせランチ 1,800円
チキンのディアボラソース・エスカル
ゴの山手ムース添え・帝国風カレー

キッチンパパとお惣菜
☎070-1142-3820
桑野3丁目 クローネ郡山 1F(モーニング奥)
11:00~21:00 (L.O.20:30) 不定休

SUMMER
Gourmet
夏グルメ&スタミナ menu
おいしく食べて元気に!!
新しくオープンしたお店から、老舗の人気店まで、ウィークリー
おすすめのご紹介。おいしいものを食べて、
元気にこの夏を乗り切りましょう!!

私たちの体は、暑いところにいる時は、汗をかくことで体内の熱を体外へ放出し、体温を一定に保つ働きがあります。しかし、その働きのために多くのエネルギーを消費します。その結果体力が消耗され、少ない活動料でも疲れしてしまう原因となります。それがいわゆる夏バテです。そこで、夏の暑さを乗り切るため、食事に気を付けて疲れにくい体を作りましょう。

◎**ビタミンBを取るっ！**

ビタミンB群はエネルギー代謝の必要になるビタミンです。ビタミンBが不足するといくら体内にエネルギーがあっても、うまく活用することができません。ビタミンBを意識して摂取することが夏の体力低下防止におすすめてです。

「おすすめの食材」
豚肉、うなぎ、ナッツ類、マグロ、カツオ等

◎**食欲が落ちてきたら、アリシンや酢を**

アリシンは、ニンニク・玉ねぎ・にらなどに多く含まれる成分です。アリシンは加熱調理を行うことで、甘く香ばしい香りを放つため、食欲を増進させる効果があります。また、消化液の分泌を促すので胃腸の働きを活発にし、食欲の低下を防ぐことにもつながります。

酢に含まれるクエン酸は、ビタミンBと一緒に摂ると効果的です。酸味の強い食べ物はさっぱりとした口当たりで食べやすく、また、唾液の分泌を促進することで消化を促す作用があり、やはり夏の食欲低下を防ぐのにおすすめです。

おいしく食べて、夏バテを防ぎましょうっ!!



最高においしいお肉を召し上がりたい方へ

厳選された仙台牛赤身肉か？

仙台牛をはじめとする厳選黒毛和牛の赤身肉と希少部位。
こだわりの日本酒は常時60銘柄。




こだわりの炭火焼大山鶏か？

丁寧に一本一本炭火で焼いた香ばしい串は、大山鶏や国産黒毛和牛などの素材を贅沢に使用。




024-983-6301

郡山市桑野2-7-1

公式ホームページ




営業日 月、水～日、祝日 **定休日** 火

営業時間 17:30～翌0:00(料理L.O. 23:15ドリンクL.O. 23:30)

024-983-4932

郡山市桑野3-13-3 かつみマンション103

公式ホームページ




営業日 月、水～日、祝日、祝前日 **定休日** 火

営業時間 17:30～翌0:00(料理L.O. 23:15ドリンクL.O. 23:30)

※おねめ通り KFB・

ビバホーム	ファミリーマート
鈴喜	
四季 モーニング	
春米屋	正月屋
鈴喜	千

三田公美子の**原点**がここにある!!

味方千人敵千人 ガキの品格

三田公美子著
企画室・コア出版 定価 **1,500** (税別) 円

2008年に発行。手前みそで恐縮ですが、
「面白い!」「感動した!」と大反響をいただいた
この本。昭和20年代戦後直後占領下日本の
ガキたちの群像。3丁目の夕日ならぬ1丁目の
夕日の物語。テンポも快調で一気に読めます。
まだの方はぜひご一読を!



ご購入は 株式会社企画室・コア
☎024-961-7111

郵送も承ります
(送料別途)

**高島書房でも
取り扱っております。**



ウィークリーでは

さまざまな情報を募集しています。

おすすめしたい!

私の
お気に入りのお店、
もっと有名に
なってほしい!

期待してる!

頑張ってるあの人、
今後の活躍が
待ち遠しい!

知りたい!

新しいお店が
できるみたい!
どんなお店かな?

自薦他薦は問いません! ぜひ応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、
お手紙、FAX、メールにてお送りください。

応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ウィークリー編集部宛
☎024-961-7722 FAX 024-952-6788 ✉otayori@weekly-core.com



※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

Present /

ザ・ウィークリー 読者プレゼント

アンケートにお答えください

Q1 今年12月でウィークリーは発行2000号を迎えます。思い出・ご意見・ご要望など、ウィークリーへのメッセージを自由にお書きください。

Q2 今までウィークリーを見て利用したお店や会社の感想

応募方法

ハガキにいずれか希望の商品1つを明記し、アンケートの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィークリーへのひと言を書いて下記までご応募ください。 応募締切/7月16日(土)消印有効
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「7/9号プレゼント」係

福島中央テレビ より

5名様

A 「バンクシーって誰?展」 一般用入場券(土日祝も利用可)

ビッグパレットふくしまで開催中の、「バンクシーって誰?展」。それはまるで映画のセットのような美術展。アート界の異端児バンクシーのストリート作品を見るために世界一周の旅へ出なくとも、活動の3大地域と言われるヨーロッパ・アメリカ・中東の街並みを会場で体感できる、撮影OKの新感覚没入型展覧会。この機会にぜひご覧ください。

会期●8月24日(木)まで
お問合せ●福島中央テレビ
☎024-924-1100

新潟県立近代美術館 より

5名様

B 「三沢厚彦 ANIMALS IN NAGAOKA」 チケット

現代を代表する彫刻家・三沢厚彦の代表作アニマルズを中心に、最新作を含む彫刻と絵画およそ100点を紹介します。

会 期●7月16日(土)～9月25日(日)
時 間●9:00～17:00
※観覧券購入は16:30まで
休館日●月曜日(祝日の場合は翌平日)
会 場●新潟県立近代美術館(長岡市千代3丁目278-14) ☎0258-28-4111
HP: <https://kinbi.pref.niigata.lg.jp/>
観覧料●当日券:一般1,400円/大学・高校1,200円/中学生以下無料

新潟県立万代島美術館 より

5名様

C 和田誠展 チケット

イラストレーター、グラフィックデザイナーの他にも、装丁家や映画監督、エッセイスト、作曲家などなど様々な顔を持つ和田誠(1936～2019)の、膨大で多岐にわたる仕事の全貌に迫る初めての展覧会です。

会 期●7月2日(土)～8月28日(日)
時 間●10:00～18:00
※観覧券販売は17:30まで
休館日●7月25日(月)、8月8日(月)、8月22日(月)
会 場●新潟県立万代島美術館
(新潟市中央区万代島5-1 朱鷺メッセ内 万代島ビル5階)
☎025-290-6655 HP: <https://banbi.pref.niigata.lg.jp/>

「ウィークリー」の
折込チラシ
集客・売上げアップに最適!

**B4サイズまでなら
1枚3円~折込できます**
細かいエリア選択ができるから
ムダなく効果的にPR!

【お問い合わせ】ウィークリー宅配部 ☎024-961-7722

人手不足で困っていませんか？

求人広告出せます！

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にぴったり！
よい人材が集まると評判です。

●求人広告掲載料

カラー 22,000(税込)円～ モノクロ 16,500(税込)円～

【お問い合わせ】ウィークリー編集部 ☎024-961-7722