

今週のみどころ
医療系求人特集
5月の運勢
街はごきげん
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新型コロナワクチン接種について
 ワクチン接種の会場や予約方法等についての問合せ
郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
 8:30~17:15 ※土日祝日を除く
 ☎0120-994-883

新型コロナウイルス対策 感染拡大防止対策実施中! ●スタッフのマスク着用 ●スタッフの手洗いうがいの徹底 ●室内のアルコール除菌清掃 ●アルコール消毒液の設置 ●定期的な室内換気

LIXIL 住宅研究所 アイフルホーム **福島県最大級の住まい相談会!**
4店舗同時開催! **感謝を込めて 特別なイベント開催** **完全予約制**
SPECIAL EVENT WEEK
5/7土・8日・9月・10火
12木・13金・14土・15日
8日間限定! 9:30~18:00
 スペシャルイベントウィーク

WEB予約限定 豪華大抽選会

1等 **大人気! 家庭用ゲーム機**
 2等 **空気清浄機**
 3等 **高性能 布団クリーナー**
 4等 **センサー式ハンドソープ ディスペンサー**
 5等 **みんな大好き! お菓子30本セット**

WEB予約限定 ご来場者ワッフルプレゼント

ご来場全員 **ボックスティッシュ(5箱)**
 ご来場全員 **ラーメン5食(インスタントラーメン1パック)**
 ご来場パパ **ビール1本(350ml)**
 ご来場ママ **食器用洗剤(1本)**
大人もお子様も楽しめる! お菓子つかみ取り大会

5倍 キャンペーン **WEB予約限定**
QUOカード
最大5,000円
プレゼント!
 前日までのWEB予約で **3,000円分** プレゼント!
 さらに **2,000円分** プレゼント!
 会場での友達登録 & アンケート記入で

知ってトクする ローン相談
 マイホームの購入時にはローンを使われる方がほとんど! ローンや金利について詳しく知りたい方にオススメです。

ご家族の夢をカタチにする 理想の家づくりプラン相談
 「理想はたくさんあるけれど、まとめられない!」そんな方はぜひ相談ください。ご家族の夢をカタチにします! オススメプラン集も見られます。

お約束 安心してご来場下さい。
 会場での、しつこい営業はいたしませんので、安心してご来場ください。ご説明を希望のお客様には丁寧に対応します。

スマホはこちらから簡単予約▼▼▼


VIEW ☎024-953-5811
 福島県郡山市島1丁目18-9
 営業時間/10:00~18:00(水曜定休)
 アイフルホームビュー 検索

郡山南店 郡山針生展示場 展示場 郡山中央店 郡山南須賀川展示場 いわき東店

創業94年の安心企業 **見見積り無料** **診断無料** **屋根の色あせコケ** **外壁のひび割れ**
屋根リフォーム 外壁塗装専門店
月々コミコミ1万円以下!
8年連続No.1! **外壁塗装専門 ホームペーaji!** **塗料工事完成工事高福島県内**
外壁塗装ローンでお得!!
 高品質シリコン塗装 期待耐用年数7~10年!! 54.8円/㎡ 金利2.19% 月々払い!! 5,089円/月
 超低汚染シリコン塗装 アスタックイベント 期待耐用年数10~15年!! 59.8円/㎡ 金利2.19% 月々払い!! 5,553円/月
 高耐久無機フッ素ハイブリッド塗装 アスタックイベント 期待耐用年数15~20年!! 64.8円/㎡ 金利2.19% 月々払い!! 6,017円/月

特典① 上塗り塗料 特典② 商品券 2万円分 プレゼント!!
 1金無料!

株式会社郡山塗装 KOC 株式会社郡山塗装 0120-316-336 TEL 024-963-1450 FAX 024-963-1451

内科・心療内科・神経科
精神科・リハビリテーション科

医療法人 愛明会

クリニック兼谷

診察時間	月 9:30~12:30	14:00~18:00
	木・金 9:30~12:30	14:00~19:00
	土 9:30~12:30	13:30~17:00

※火曜日は電話予約のみ受け付け
休診日…日、水、祝祭日
郡山市中町11-7
アオキビル3F ☎931-3000

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

街はごさげん

**成人式高級振袖
レンタル一式人気パック**
¥98,780税別(当日市内
式場まで送)

- 前撮(ヘアメイク・着付・撮影2ポーズ)
- 当日(ヘアメイク・着付・朝食付)
- 卒業式袴一式とW予約の方は浴衣と半巾帯プレゼント♥

SHI KI NO
四季装束付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

生前贈与で備えて安心！ 贈与×相続の無料セミナー開催

今年度の税制改正大綱が、発表になりました。今後発生しうる相続に備えて、お金の対策を考えている方も多いのではないのでしょうか。一般家庭でも不動産の評価額が高かったり、退職金が多かったりすると、相続時にお金のトラブルに発展してしまうケースがたくさんあります。「大切な財産をできるだけ多く子孫に残したい。だけどその財産が負担になるのも困る…」そんな悩みも、事前に対策しておけば大丈夫！生前贈与をしっかりと理解して、相続時のお金の心配を減らしましょう。

今回は「生前贈与」と「相続」をキーワードに、2部構成のセミナーを開催。お金にまつわる対策を、それぞれの専門家がわかりやすく説明いたします。興味のある方はぜひご参加ください。

日時●5月21日(日)第1部10:00~10:50/第2部11:00~11:50
会場●郡山市中央公民館2階第2講義室(麓山1-8-4)
受講料●無料
定員●9名(定員24名の部屋で)



令和4年度 福島広域雇用促進支援協議会委託事業「厚生労働省福島労働局 福島雇用促進支援事業」
就活ワークショップ「求職者カフェ」
「就活への二歩」パソコン初心者講座
「Excel表計算編」

就活ワークショップ「求職者カフェ」では、今回、「就職への一歩」パソコン初心者講座「Excel表計算編」と題してExcelの代表的な機能を使って表計算の作成方法を学ぶ講座です。表計算に自信のない方や、パソコン操作が未経験の方でもお申込みいただけます。この機会にご参加ください。

内容●Excelの代表的な機能を使った表計算の作成方法
開催日時●5月20日(金)13:30~15:30 定員●6名
参加条件●求職者(参加費無料)

【お問合せ・申込み】
エヌケー・テック(株)
(就活ワークショップ郡山地域受託企業)
郡山市鶴見垣1-14-5内藤ビル3F
(内環状線沿い総合体育館斜め向い)
☎024-926-1229
https://job-workshop.com
college-info@nk-g.co.jp
営業時間●10:00~18:00
月~金(土日祝祭日を除く)

**笑顔の原点
食楽手帖**
〈第93回〉
新ごぼう

新緑の時期は、やはり山菜と初ガツオが最初に浮かびます。もみじが芽吹き、少し遅れてタラの芽やごみなどが顔を出します。畑の物は何でも「新」がつき、新じゃが、新ごぼうと爽やかな響きがあります。ごぼうが出た所で少しうんちくを、同じ根菜類でも調理の仕方が色々あり、大根は皮を厚く剥いて繊維質の固い所を取り除いて調理しますが、ごぼうは皮をむいてはいけません。一番おいしいのが皮目付近で、芯の方は「ず」が入っています。水を流しながら表面の汚れを落とす程度にたわしで擦りましょう。決してピーラーで剥いてはいけません。美味しい所を捨てることになりません。ささがきにする時はピーラーは最高の助っ人です。ごぼうは「今日は奮発して黒毛和牛のすき焼き」の時、このごぼうのうんちくを思い出してください。

懐石店主 小林盛夫
郡山市駅前2-8-15
☎024(932)9266

求 職者支援制度による職業訓練 受講生募集!!

■実践コース「DTP・Webデザイン科」
内容●イラストレーター、フォトショップ等を使用したDTPおよびWebデザイン、Web制作の技術習得
訓練期間●令和4年6月14日~12月13日(6か月間)
募集締切●令和4年5月26日
※正午まで
授業日程●土・日・祝・お盆休みを除く平日9:20~16:00
受講料●無料(別途教材費12,200円[税込])
※5月17日(火)13:30~15:30無料体験説明会「イラストレーターデザイン体験」を開催します。

ご希望の方は電話またはメールでお申込みください。
お問合せ●最寄りのハローワークもしくはエヌケー・テック(株)郡山市鶴見垣1-14-5内藤ビル(内環状線沿い総合体育館斜め向い) ☎平日9時~18時
☎024-926-1229
college-info@nk-g.co.jp
http://www.nk-school.com/

読者の皆さんが生活の中で実践している「リサイクル」(リユース)「リフォーム」術を紹介してみませんか?きさきな工夫でも構いません。どしどしアイデアをご投稿ください。リユースやリフォーム、リサイクルの実例の写真と、具体的な方法(作り方)をお書き添えてください。

投稿方法
封書:〒963-0202
郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「リサイクルコーナー」係
メール:otayori@weekly-core.com
件名「リサイクルコーナー投稿」
お問合せ●ウィークリー編集部 ☎024-961-7722

郡山をもっと知って、もっと広める 郡山写真部員2022募集!

郡山に住む写真好きの仲間が集まり、2018年から活動している「郡山写真部」郡山のまち、人の魅力や「写真」を通じて見つけ直し、「#郡山写真部」で発信しています。

現在今年度の新規部員を募集していますので、郡山とカメラが好きの方は、応募してみませんか?
参加資格●以下の条件の全てを満たす方①インスタグラムのアカウントを持っており、郡山市の魅力撮影し、「#郡山写真部」を使用して発信できる
②セミナーや撮影会、フォトフェス(野外写真展)に参加できる
③郡山写真部として活動したことがない
④マニュアル操作ができるカメラ(デジタル一眼レフ等)を持っている
申請方法●郡山市単身申請・申込システムによる

パンク用/https://www.task-k-aspa.net/cu/eg/lan072036task?app=20220005
携帯用/https://www.task-aspa.net/cu/eg/lan072036task?app=20220005
申請期限●5月31日(火)17:15まで
募集人数●15人 募集人数を上回った場合は、申込内容を基に選考します。
決定通知●6月上旬(予定)に郡山市役所観光課のメールにより、申請時に入力したメールアドレス宛に通知します。
お問合せ●郡山市産業観光部・観光課
☎024-924-2621



求 職者支援制度による職業訓練 受講生募集

■基礎コース「ビジネスパソコン基礎科」
内容●パソコンでの文書作成等職業人に必要なITリテラシー等基礎能力の習得
訓練期間●令和4年6月24日~9月22日(3か月間)
応募締切●令和4年6月7日
※正午まで
授業日程●土・日・祝・お盆休みを除く平日9:20~16:00
受講料●無料(別途教材費5,720円[税込])
※5月18日(水)13:30~15:30無料体験講習「Excelの代表的機能体験」を開催します。ご希望の方は電話またはメールでお申込みください。
お問合せ●最寄りのハローワークもしくはエヌケー・テック(株)郡山市鶴見垣1-14-5内藤ビル(内環状線沿い総合体育館斜め向い) ☎平日9時~18時
☎024-926-1229
college-info@nk-g.co.jp
http://www.nk-school.com/

**福島空港公園イベントに
あなたも参加してみませんか?**

◆空港公園自然塾①春の里山探検
森を散策し、樹木の芽出しや山野草などの自然観察を楽しみます。参加希望の方は、事前にお申込みください。
日時●5月21日(日)10:00~12:00
場所●緑のスポーツエリア
募集人数●15人
参加費●500円
講師●もりの案内人

※新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください。
お申込み・お問合せ●福島空港公園事務所
☎0248-89-1766

**中央図書館
子ども映画会開催**

「おれたち、とまたち」より「とまたち、とまたち」より「おれたち、とまたち」と「とまたち、とまたち」の3部作が、この夏、ジャッキーのおたんじょうびより「ジャッキーのおたんじょうび」ジャッキーのうんどうかいが上映されます。親子で映画を楽しみませんか?

お気軽に足を運んでください。
日時●5月7日(日)10:00~
場所●中央公民館多目的ホール
対象●どなたでも
料金●入場無料
※当日、9:30より会場入口で整理券配布
定員●座席200席を予定
お問合せ●郡山市中央図書館視聴覚担当
☎024-923-6616

**中卒・高校中退・転校希望の
あなたに高卒資格を!!**

新入学・転入学・編入学
随時入学可能
(現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)

**3年で卒業できる
通信制高等学校**
《普通科》

- ◆高校の卒業証書がほしい。
- ◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
- ◆自分のペースで勉強したい。
- ◆働きながら高校を卒業したい。
- ◆大学・短大・専門学校に進みたい。
- ◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。

**広域通信制・単位制高校
翔洋学園高等学校 郡山学習センター**
〒963-8002
郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

TEL.024-934-3173

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 消臭 消毒

インフルエンザ・ノコ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除 防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水 塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



株式会社ジェット
水もれ ジェット
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お知らせ

◎「犬・猫の里親募集」コーナーへの掲載は無料ですが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし「動物愛護法」により、適切な飼養ができない場合、不妊・去勢手術を飼い主の責任で行うことが義務化されています。「犬・猫の里親募集」コーナーは、捨て犬・捨て猫防止目的のため掲載していますが、飼い主の無責任な理由による繁殖での「里親募集」は、掲載をお断りしていますのであらかじめご了承ください。

◎「迷い犬・猫保護しました」のコーナーへの掲載は無料です。

バースランドの買取「保証」仲介

土地 一戸建 マンション リフォーム

郡山市内の不動産のことは
スピード・無料査定
私たちに任せください。

65歳以上の方は仲介手数料
30%OFF

暮らしの総合コンシェルジュ
BIRTHLAND
株式会社バースランド
0120-804-250

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX、EメールでもOKです。

支那そば処 三善

スープがなくなり次第
9時~終了

☎024-953-7515
水曜定休日
安積高通り・大東銀行開成支店隣り
郡山市開成三丁目12-6 ロストビル1F
会津山塩企業組合 承認店

OPEN! Cafe & Dining VESPA

大盛りナポリタン・オムライスが500円!

堤に新しくオープンしたVESPAはボリューム満点のフードメニューがおすすすめです。特製ナポリタン、オムライス(バター・チキン)、カレーライス、チャーハン、すべて大盛りで500円!コーヒー、ソフトドリンク200円!(全て税込)どこか懐かしい手作りの味をワンコインで!右下のQRコードからお店のInstagramをフォローすると〇〇〇を無料でサービス中!
※詳細はInstagramに



郡山市堤2-15(新さくら通り沿い)
営業時間/11:00~18:00 定休日/日・祝日
☎024-973-8955 プリー-Wi-Fi有り

「注目のNewすぽっと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 11,000円~
お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

「ジョックを受けた女性より」

先日、テレビを見ていた時、司会の女性アナウンサーの言葉に驚きました。他の出演者との会話の中で、ある商品について話しながら、「ダサイ」と思ったという発言をしたのでした。「ダサイ」という言葉、今何でもある時代の言葉かもしれませんが、少なくともタレントではなく、テレビ局のアナウンサーが、そういう言葉を使うのは、いかなるものかと思いました。皆さんはどのように思いますか?

●「ジョックを受けた女性より」
「ごきげんまっすぐ」
ATMから出る時、チョコと軽く頭を下げるようにしています。また、横断歩道を渡る時は急ぎ足で渡るようにしています。ちよつとした心遣いですが、周囲の人への仕草で和むことも、そして不思議なことに、これまで数十回ほど、スマホや財布を置き忘れていますが、必ず戻ってきます。郡山、穏やかでいい町だな、と思っています。

(チョコンとお辞儀)

株式会社あおき

お盆用品 展示会開催

5月28日・29日
9:30~15:45
1組3名までの完全予約制
電話受付5月27日(金)17時まで
場所:あおき郡山本部内
メモリアルギャラリー郡山(郡山市大槻町字仙海東6-5)

コロナウイルス感染防止の為、45分ずつ総入れ替りとなります。ご予約の上、お越しください。お時間に関してはお問合せ下さい。

内容
お盆用品の展示 お引き物の展示
ご来場者には粗品をご用意しております!!

あお木の会 会員募集中

○年会費・積立金不要 ○役所等の手続き無料
○家族で永久会員 ○ご葬儀全般のご相談無料
○式場使用料無料(葬儀当日)

総合葬祭 郡山本部/郡山市大槻町字仙海東6-5
あおき ☎0120-89-2724 (9:00~17:00)

粗大ごみ収集のインターネット受付開始

粗大ごみの収集をインターネットでも受付できるようになりました。電話での申し込みとは異なり、夜間や休日でも収集の申し込みができます。

インターネットで受付できない粗大ごみ(申込フォームの粗大ごみ品名にないもの)については、種類・形状などを確認する必要があります。電話でお申し込みください。

お問合せ●郡山市環境部3R推進課
☎024-924-2181

この企画展をより深く味わえる関連イベントが開催されます

この企画展をより深く味わえる関連イベントが開催されます。興味のある方はぜひご参加ください。

★スライドトーク
日時●5月8日(日)14:00から
講師●郡山市立美術館学芸員
場所●多目的スタジオ
入場料●無料 ※事前申込不要
お問合せ●郡山市立美術館
☎024-956-2200

野鳥観察会 開催

参加者募集

専門家の案内で大安場史跡公園周辺の野鳥を観察します。お気軽にお申し込みください。

日時●6月4日(日)9:30~12:00
場所●大安場史跡公園集合
講師●日本野鳥の会郡山支部会
定員●30人(先着順)
対象●どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

お申込みお問合せ●大安場史跡公園
☎024-965-1088

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。☎961-7722

「日本美術院の作家達展」開幕 関連イベント開催します!

郡山市立美術館では、現在企画展、横浜美術館所蔵「日本美術院の作家達展」を開催中です。横山大観や下村観山など、近代日本画の名品48点を選び展示。明治から昭和にかけて日本美術院が果たした役割を見ていきます。

この企画展をより深く味わえる関連イベントが開催されます。興味のある方はぜひご参加ください。

日時●5月8日(日)14:00から
講師●郡山市立美術館学芸員
場所●多目的スタジオ
入場料●無料 ※事前申込不要
お問合せ●郡山市立美術館
☎024-956-2200

逢瀬公園・緑化センター イベント情報

◆サボテンの育て方
サボテンの育て方と増やし方などを学びます。お申込みの上、ぜひご参加ください。

日時●5月27日(金)10:00~11:30
募集人数●10人
参加費●500円

◆新型コロナウイルス感染症予防対策の強化により、教室を中止する場合がございます。

お申込みお問合せ●逢瀬公園・緑化センター事務所
☎024-957-2221

ホームページもご覧ください!

ザ・ウィークリー 検索

占い一本の水路ブランド
認証カタログ
がんばれ!スポーツ少年団...etc
Facebookも毎週更新中!

(3) ●②直感が強まっていることの暗示で、行き詰っていたことも思いもよらないアイデアがひらめくかも。

ATM専用定期預金100周年

おかげさまで 100th

1年もの 金利年 0.1% (税引前)

～おかげさまで100周年 感謝の気持ちを込めて～

※募集金額100億円を達成した時点で、お取り扱いを終了させていただきます。
※1回の預け入れは1万円以上。※中途解約の場合、上記適用金利は適用されません。

詳しくはフリーダイヤルまでお問い合わせください。
[受付時間]午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

0120-76-2940

福島銀行 (2022年4月1日現在)

伝言板

5月

くらし

その1

今月のピカイチ

新鮮、ピカピカの情報をいちばんにお届けするコーナー。題してピカイチ!

新商品&季節のおすすめ情報

揚げたて・ゆでたて・作りたて! 大和セット830円大好評です!

大和セット 830円
カツ丼 880円
天ざる 990円

LINE公式アカウント始めました! お得なクーポンや割引券付きです。只今友だち募集中!

そば処 大和

郡山市堤2丁目233-8
☎952-6999
11:00~14:00
17:30~19:30(土曜日のみ営業) 休月曜日

〒963-0202 郡山市柏山町3番地

労働者、事業主の皆さん

労使間のトラブルは労働困りごと相談窓口へ!

労働者、事業主の皆さん。労使間のトラブルで困っていませんか。そんなときは、労働委員会の労働困りごと相談窓口へご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

相談は平日の面談や電話での相談のほか、電子メールで随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

主な相談内容

- 解雇・雇止め、有給休暇・長時間労働、労働条件・不利益変更、労務問題、ハラスメント、賃金諸手当など

相談員・労働委員会事務局職員が対応します。お問い合わせは、福島県労働委員会事務局

〒963-0202 郡山市柏山町3番地
☎024-952-1759

電話 ☎024-521-175

来所 福島県労働委員会 (福島市中町8番2号 福島県自治会館4階)

受付時間 土日祝日・年末年始を除く 8:30~12:00 / 13:00~17:00

メールによるご相談送信フォームはこちら ▶▶▶

ホームページは▼ 福島県労働委員会

“おうち時間”をより楽しく・快適に ルーフバルコニーのある住まい

オープンハウス販売会

毎週 土 日 開催

2,980万円

土地建物販売価格 (外観・消費税10%込)

月々約 80,693円

ヨークベニマルまで 徒歩5分

災害から家族を守る「安心・安全」なS×Lの構造 その1 長期優良住宅認定 その2 耐震等級3(最高等級) その3 省令準耐火構造

YAMADA HOMES 代理店 エス・バイ・エルの住まい 郡山

TEL.0800-800-9191

営業時間 9:00~18:00 定休日 火・水曜日

光建互業株式会社

太極拳 ゆったり体操

介護予防のための

わかりやすい解説テキストに実践DVDが付いて 2,200円(税込)

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます! 毎日の体力や健康づくりに効果的です。

お申し込み・お問合わせ先 ▶▶▶ ☎024-961-7111

〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 FAX: 024-952-6788 (株式会社企画画・コア内)

ご存じですか! 生活不活発病

みなさん、「アクティブな生活」送れていますか? 感染予防はもちろん重要ですが、閉じこもりがち生活に慣れて、「体を動かすのが面倒」「動くのがおっくう」と感じませんか。不活発な生活が続くことにより、心身の機能が低下して動けなくなってしまう状態のことを「生活不活発病」といいます。まさにコロナ禍の今は、生活が不活発な状態に陥りやすいと言えます。歩行や家事といった生活の「活動」や、趣味や運動・地域活動などの「参加」が減ってあまり動いていない、と感じた方は「動く」生活を心がけましょう!

- 横になっている時間を減らし、起きて過ごしましょう! 座ってただで座る姿勢を保つ筋肉が働きます
- 家の中でできる運動をしましょう 動きやすいよう身の回りを片付けると活動意欲もUP
- 「安静第一」「無理は禁物」と思い込まない 医師などのアドバイスに従い、可能な範囲の運動を 閉塞感のある日々でも、「なるべく動く!」で、元氣な日常を!

売地 価格 1,200万円

解体更地後のお引き渡し!

郡山市大槻町字堀切西

土地面積 136.18㎡(41.19坪)

閑静な住宅街 柴宮小・郡山一中学区

● 地目: 宅地 ● 用途: 第一種低層住居専用地域 ● 建ぺい率: 40% ● 容積率: 60% ● 設備: 上下水道、都市ガス、角地、側溝、電気 ● [久留米水天宮バス徒歩8分]

お問合わせ 郡中丸木(株) 郡山富田店 ☎024-953-6433

宅配スタッフ募集

ウィークリーと一緒に元氣を届けましょう!

毎週水曜～金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

- ☑ 菜根5丁目 (郡山商業高校近辺)
- ☑ 八山田6丁目～7丁目 (南東北病院近辺)
- ☑ ピンチ登録スタッフ (ご希望の地区等考慮)

募集地区

詳しいお問合わせ 週刊郡山ザ・ウィークリー 宅配部 (担当: 宇田川まで) ☎090-9746-7111

正社員募集 (チーフ候補)

● 宅配スタッフの管理及び折込チラシに関わる業務

- 勤務 月20日稼働(当社カレンダーによる) GW、お盆休み、年末年始休みあり
- 年齢 35歳以上
- 資格 普通自動車免許(AT限定可) パソコンできる方
- 待遇 委細面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)
- 応募 まずは履歴書を郵送ください。

詳しいお問合わせ 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 株式会社企画画・コア 人事担当宛 ☎024-961-7722

3会場 新築見学会開催

お気軽にお越し下さい

5/7(土)・8(日) AM10:00~PM5:00

新築 郡山市菜根五丁目(D棟)

● 2022年4月完成 ● 構造: 木造2階建 ● 外構工事完了後、引渡し ● 学区: 蕨小学校・郡山第一中学校

価格 2,880万円

土地: 121.40㎡(36.72坪) 建物: 87.35㎡(26.42坪)

新築 大玉村大山字高屋敷(G棟)

● 2022年4月完成 ● 構造: 木造2階建 ● 日当たり良好●敷地広々 ● 学区: 大山小学校・大玉中学校

価格 2,780万円

土地: 295.59㎡(89.41坪) 建物: 93.57㎡(28.30坪)

新築 岩瀬郡鏡石町東町(A棟)

● 2022年2月完成 ● 構造: 木造2階建 ● 仮換地●外構工事済 ● 学区: 第二小学校・鏡石中学校

価格 2,780万円

土地: 224.07㎡(67.78坪) 建物: 92.74㎡(28.05坪)

売家 須賀川市北横田

● 1994年12月築 ● 木造2階建 ● 4LDK ● オール電化 ● 学区: 白江小・岩瀬中 ● 仲介

価格 1,480万円

土地: 423.96㎡(128.24坪) 建物: 141.47㎡(42.79坪)

マンション サーバス菜根(菜根二丁目)

● 専有: 81.19㎡(24.56坪) RC造8階建/7階部分

● 4LDK ● 南向 ● 管理費: 11,800円 ● 修繕積立金: 12,700円/月 ● 仲介

価格 2,180万円

売却物件募集中

無料査定いたします。お気軽にご相談ください。

● 土地: 239.37㎡(72.40坪) ● 建築条件付き ● 価格 600万円

● 宅地 ● 無指定 ● 建: 60% ● 容: 200% ● 更地 ● 学区: 五百川小・本宮第二中 ● 売主

請負大工さん募集!

面談のうえ優遇いたします。

株式会社 **ダイホーム** 0800-800-1172 024-933-1171

福島県知事(8)第1521号 郡山市亀田一丁目48番11号(サンスカイビル1F) http://www.daie-home.com

医療事務

パートさん募集!

勤務 ● 週3~4日程度 時間は応相談
(午前だけ・午後だけOK)

時給 ● 1,100円(研修期間あり)

待遇 ● 委細面談の上決定(経験者優遇)
マイカー通勤OK!

応募 ● まずは電話連絡の上、履歴書
持参ください。

Since 1996 医療法人 主恩会

東部整形外科

郡山市北畑15番地 TEL 024-956-1400

東部整形外科 検索

スタッフ募集

- ◎理学療法士(正社員・パート)
- ◎看護師(パート)
- ◎医療事務(パート)

■勤務・給与等、委細面談
■応募/履歴書をお送りください。
(クリニック採用担当まで)
※履歴書は返却いたしません。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:00	●	●	×	●	●	●	×

【休診日】日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

郡山市御前南6丁目141
御前南6丁目141
ヨークベニマル
コスモス通り店西側

おざわ整形外科 クリニック

OZAWA ORTHOPEDIC CLINIC

TEL 966-2811

医療事務募集!

勤務時間応相談 (正職員)

応募 ● 電話連絡の上、
履歴書をご持参ください。
※詳細は面談にてご説明いたします。

医療法人
**わんぱくさいとう
こども医院**

小児科 アレルギー科 内科

TEL 963-0209
郡山市御前南6-122

TEL 024-983-0189

医療系求人 特集

看護師・介護士
技師・医療事務 etc.

医療事務 事務職

※経験者優遇(PC操作必須) ※未経験者可

時給 ● 受付・会計 950円~1,100円

時給 ● レセプト業務 1,150円~1,550円

勤務 ● 月~土8:30~17:00
休日 ● 日・祝・年末年始・有給休暇
手当 ● 通勤手当別途

電話連絡の上、履歴書
(写貼)・職務経歴書をご持参または郵送。

共通項目

郡山市北畑15番地 TEL 024-934-5618

TEL 963-8563 八山田7-115

むつきグループ スタッフ募集

就職相談会 開催

5/7(土) 10:00~12:00
(要事前予約)

説明会会場: 介護付き有料老人ホーム 雅
(郡山市桜木一丁目1-11)

勤務地: 郡山市内(亀田・桜木・富田東・富久山・大槻・片平)

募集職種

- 介護
- 看護
- 相談員
- 機能訓練指導員

お気軽にお問い合わせください。【コロナ対策実施中】

お問い合わせ むつきグループ 本部
TEL.024-927-5538 FAX.024-927-1663

おおつきまちクリニック

院長 佐久間源三郎

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科
小児科 アレルギー科 放射線科

睡眠時無呼吸外来 物忘れ外来 禁煙外来
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	×
午後2:00~6:00	●	●	●	●	●	●	×
夜間7:00~10:00	●	●	●	●	●	●	×

※診療受付は終了時間30分前まで

お問合せ 961-5467 927-5530

休診のご案内
4/29(金)・5/1(日)~5(木)は休診とさせていただきます。
ご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。

総合南東北病院

TEL 024-934-5618

TEL 963-8563 八山田7-115

総務課採用担当宛

がくとくんめぐり スタンプラリー開催中!

子どもたちにとって、楽しい思い出となるよう、郡山市ではゴールデンウィークを含む2週間、スマートフォンアプリを活用した、「がくとくんめぐりスタンプラリー」を開催中です。

郡山市内にあるがくとくん像をめぐり、4つ以上のスタンプをゲットした方に抽選で景品をプレゼントします。のりもの無料券などお得なクーポンが付いたスタンプもあるよ!

実施期間 ● 4月29日(祝)~5月15日(日)まで

1 郡山市役所本庁舎1階
2 郡山市総合支援センター(1111111111)1階
3 郡山カルチャーパーク入口
4 JR郡山駅2階
5 石筵ふれあい牧場(注:有料エリア内)
6 ミニカルがくとくん1階 エントランスホール(がくとくん大型パネル)

参加方法
1 スマートフォンで専用アプリをインストールし、利用者情報を登録。
2 指定場所のがくとくん像

景品
郡山市産品の詰め合せとがくとくんグッズのセット。(20セットを予定)

その他
スタンプラリーに用いるアプリのインストール実施方法は「第57回郡山市子どもまつり」ウェブサイトでお知らせします。

郡山市 webサイト
tel.jp/site/kakidst/35232.html

郡山市子ども政策課
TEL 024-924-3801

5月のくらし 伝言板 その2

今年の母の日は5月8日。プレゼントの準備は大丈夫ですか?花やスイーツが定番ですが、遠くに住んでいる場合、声を届けるだけでも嬉しいものとのこと。普段メールばかりの方は、電話してみてもいいかもしれません。

新型コロナウイルス感染不安を感じる福島県民を対象とした検査 無料検査実施期間が5月31日まで延長されました。

無料検査の対象
福島県民で、感染不安を感じる無症状者。
※陽性者、濃厚接触者(療養・自宅待機期間中)、企業・学校等からの指示により受検を希望される方は、この無料検査の対象外です。

検査の申込み
身分証明書を持参の上、各検査実施機関において申し込みを行ってください。検査申込書に受検の理由等、必要事項を記載していただきます。あわせて身分証明書等による本人確認を行います。

※検査結果は、新型コロナウイルスに感染していないことを証明するものではありません。
※検査結果が陽性となった場合は、必ず、かかりつけ医または診療・検査医療機関へ相談してください。

検査実施期間については福島県のHPをご覧ください。

感染不安を感じる福島県民を対象とした検査

検索

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか?

表紙企画 只今募集中!

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への応募お待ちしております!

- 主役はほくだよ。わたしです。**
● 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
● 中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!
- 輝け!ニューフェイス**
● 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳以下)自薦他薦は問いません!
- こおりやま熱血集団録**
● 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
● 18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可
- はたらきウーマン**
● 長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性!
● 年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!
- わくわくセカンドライフ**
● 中年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上)自薦他薦は問いません!
- ちょっといい話**
● ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動
● 年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ウィークリー編集部 「表紙企画募集」宛
お問合せ ウィークリー編集部 ☎961-7722 FAX 952-6788 ✉otayori@weekly-core.com

今週のベストキッズスペシャル

富久山町 はやくとくん(1ヶ月)

大槻町 こーちゃん(10ヶ月)

大平町 みいちゃん(1歳5ヶ月)

喜久田町 はるくん(2歳)

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか?

応募方法
下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。
※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢
※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

メールの場合 ※添付写真は100KB以上
✉ otayori@weekly-core.com
件名「ベストキッズ投稿」

小児科・アレルギー科

医療法人 **かわなこどもクリニック**
 理事長 川名冬彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
午前9~12時	●	●	●	●	●	●	木曜午後 土曜午後
午後2~7時	●	●	●	休	●	休	祝祭日

但し、木曜日、土曜日は12時まで
 ※月・火・水・金の午後2時~3時は
 予防接種・健診優先時間帯です。
 一般診療は3時からとなります。

郡山市安積3-298 TEL024-947-5377 予約専用

インターネット 郡山市 かわなこどもクリニック 検索

えんどう内科クリニック

内科・消化器内科・内視鏡内科

胃カメラ(経鼻内視鏡)・大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜、祝日、水曜・土曜午後

西部自動車学校東側
Tel.024-983-8327

健康あらかると

情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気はなる前に予防し、健康な毎を送りましょう。

認知症サポーター養成講座

内容●認知症に対する知識と対応方法を学ぶ
 日時●①5月19日(木)14:00~15:30
 ②6月4日(日)15:00~16:30

場所●①中央公民館 ②星総合

病院

対象●市内在住・在勤の方
 定員●①30人 ②60人
 ▼お申込み・お問い合わせ
 郡山市地域包括ケア推進課
 ☎024-924-3561

お子さんの体調がおかしいと感じたら役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。

登録しておき、いざというときに利用ください。

- ◆夜間にお子さんの体調が急変したら
「福島県子ども救急電話相談をご利用ください。」
- ◆病気が疑われる場合は「子どもの救急(日本小児科医会)をご利用ください。」
- ◆「こどもの救急」検索
- ◆「子どもの救急」検索

◆「お子さんのケガの場合は」
「子どもに安全をプレゼント」事故防止支援サイト(国立保健医療科学院)をご利用ください。
 ↓「子どもに安全をプレゼント」検索

産婦人科・内科

医療法人 **あべウイメンズクリニック**
 院長 阿部 州雄

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●	●

郡山市富久山町久保田伊賀河原6-1
TEL024-923-4188
 ●PCサイトもご覧下さい●
 www.abe-wclinic.jp

ししど整形外科クリニック

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

○スポーツによるケガや障がいの治療も行っています。

院長/医学博士 **穴戸 裕章**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診/日・祝日・水、土曜午後

☎024-983-6800
 郡山市小原田3丁目7-14

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

☎024-941-2202
 郡山市横塚2丁目15番6号(美術館通りペニマル駐車場東)

さかえ内科 検索

◎ホームページに介護施設パーチャルツアー掲載中!

平日19:30まで診療(木・土18:00まで)

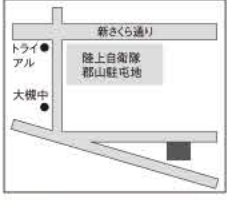
《GWの休診》
 5/3火・4水・5木は休診します。

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

5月8日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00



●休日・夜間急病センター
日・祝/9:00~17:00(内・小・歯)
毎夜間/19:00~22:00(内・小)
☎(934)5656 上亀田



●チルドレンクリニック(小)
☎952-3721 大槻町



●大野医院(内)
☎933-9628 香久池



●山田眼科医院(眼)
☎922-1648 駅前

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

5月8日(日)

- ひかり薬局中町駅前 ☎024-927-1510
- ひかり薬局香久池 ☎024-935-9010
- ファークス薬局メロディー八山田西 ☎024-927-5455

※休日当番薬局は、急ぎ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/)
 ※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
 ※店舗名など再度ご確認ください。

「いきいきシニア」大人の「シユミ活」大募集!

どいどいご応募ください

いきいきシニア
 ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

◎二つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している
 ◎定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
 ◎誰にも負けない特技がある
 ◎長年ボランティア活動をしている

◎何かしらの記録に挑戦している etc

※営利目的の活動は除きます。

✉otayori@weekly-core.com

「我が家の庭」写真大募集!

不定期掲載の「ウィークリー」読者フォトギャラリーでは、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな一枚を掲載しており、ご好評をいただいています。

今回のテーマは「我が家の庭」写真。ガーデニングで美しい花を咲かせたり、DIYでエクステリアを作ったり、ステキな庭作りをしている方、もちろんプロが作った庭もOK!あなたの自慢のお庭の写真のご応募お待ちしております。

◎応募にあたってのお願い
 ◎自分(ご家族)が撮影したご自宅の庭の写真に限り、他人の写真は許可なく応募することはご遠慮ください。
 ◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上でご応募ください。
 ◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)
 ◎応募要項
 ①写真のタイトル ②撮影年月 ③一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など)④投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。

✉otayori@weekly-core.com

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内 ウィークリー「我が家の庭」写真大募集 6月6日(月)まで

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」&写真大募集!

長引くコロナ禍の中、おうち時間が増えることで「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おいしくてカンタンメニューならまあかして」というお母さん、やってみたい、びっくりするほどおいしかったアレンジメニューなどなど、ぜひ、投稿ください。お待ちしております。

応募方法●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方(詳細に)②でき上がり写真③コツや自慢のポイントなど一言コメントを添えて、封書、またはメールでお送りください。

※写真のデータは100kb以上

✉otayori@weekly-core.com

◎お問い合わせは編集部まで
 ☎024-961-7722

※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係
 ✉otayori@weekly-core.com

◎お問い合せは編集部まで
 ☎024-961-7722

のサイズでお願いします。
 ※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係
 ✉otayori@weekly-core.com

◎お問い合せは編集部まで
 ☎024-961-7722

◎③それが大当たりしたり、様々なチャンスが到来する可能性があります。(6)



和食のコツ・疑問大募集!
料理屋のおもてなしの心や板前の技などをお伝えしているシリーズ連載「懐石」の店主小林さんによる「笑顔の原点 食楽手帖」ウィークリーの人気コーナーです。今週号の2ページに掲載されていますので、ぜひお読みください。

コロナ禍で自宅で料理をする機会が増えています。皆さんは料理がうまくできない「とか」「プロの技を知りたい」などの疑問や質問はありませんか? そんな読者の皆さんからの質問を小林さんに直接お答えいただきます。「少しの手間で驚くほど美味しくできた」プロの裏技は「すごい」と好評です。ぜひ疑問

してチャレンジして、あなたも料理上手を目指しませんか? どしどし質問をお寄せください。
応募方法 ●〒住所氏名年齢・職業と質問・疑問内容をなるべく詳しく明記してお送りください。
※掲載時に苗字と年代をご紹介します。
※質問内容によっては、お答えできかねるものもございますのでご了承ください。
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3(株)企画室・コア内ザ・ウィークリー「懐石」と質問コーナー係まで。
☎024-952-6788

郡山中央市民学校 春の運動講座 受講生募集
認知症を予防して、人生100年時代を健康に過ごすために、一緒に運動しませんか?
対象 ●郡山市内在住・在勤の方
日時 ●5月23日・30日・6月6日
日時 ●10:00~11:30 ※30日は14:00~15:30
会場 ●郡山市中央公民館3階第1和室
参加費 ●800円
定員 ●20人 ※先着順
申込方法 ●中央公民館の窓口またはお電話 郡山市ウエブサイト (中央市民学校) 検索
申込期間 ●5月6日(日)9:00開始
お問合せ ●郡山市中央公民館 ☎024-934-1212

家譲って下さい!
どこよりも高く、早く、内密に買取ります。
大成住宅株式会社
☎024-922-6671

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。
リバーシブル 自分史ノート 880円 (税込)
わかりやすい自分史の書き方解説付き
みどり書房さんにて好評発売中!!
共栄印刷株式会社
郡山市田村町上合字西川原7-5 ☎024-943-0001 家族への「贈り物」のように思えた...

葛西薫 POSTERS since 1973 CCGA 企画展開催
「須賀川特撮アーカイブセンター」をこぞ存じましょうか。同施設は須賀川市の掲げる「特撮文化拠点都市の構築・発信」における中心施設として、令和2年11月3日に開館しました。施設は全て無料で利用でき、ヒーロー映画や戦争映画で使用された貴重なミニチュアが多数展示されています。またそれらが使用された豊富な映像資料も閲覧可能です。子供時代を懐かしむお父さんとヒーロー好きなお子さんが同時に楽しむ、文化的な勉強にもなるおすすめのスポートです。
◆施設概要
「特撮の神様」と称される須賀川特撮アーカイブセンター。監督が礎を築いた特撮は、多くの素晴らしい作品を生み出し続けています。一方で、

親子で楽しめる特撮の聖地 須賀川特撮アーカイブセンター
「須賀川特撮アーカイブセンター」をこぞ存じましょうか。同施設は須賀川市の掲げる「特撮文化拠点都市の構築・発信」における中心施設として、令和2年11月3日に開館しました。施設は全て無料で利用でき、ヒーロー映画や戦争映画で使用された貴重なミニチュアが多数展示されています。またそれらが使用された豊富な映像資料も閲覧可能です。子供時代を懐かしむお父さんとヒーロー好きなお子さんが同時に楽しむ、文化的な勉強にもなるおすすめのスポートです。
◆施設概要
「特撮の神様」と称される須賀川特撮アーカイブセンター。監督が礎を築いた特撮は、多くの素晴らしい作品を生み出し続けています。一方で、

「特撮の神様」と称される須賀川特撮アーカイブセンター。監督が礎を築いた特撮は、多くの素晴らしい作品を生み出し続けています。一方で、

和食のコツ・疑問大募集!
料理屋のおもてなしの心や板前の技などをお伝えしているシリーズ連載「懐石」の店主小林さんによる「笑顔の原点 食楽手帖」ウィークリーの人気コーナーです。今週号の2ページに掲載されていますので、ぜひお読みください。

郡山中央市民学校 春の運動講座 受講生募集
認知症を予防して、人生100年時代を健康に過ごすために、一緒に運動しませんか?
対象 ●郡山市内在住・在勤の方
日時 ●5月23日・30日・6月6日
日時 ●10:00~11:30 ※30日は14:00~15:30
会場 ●郡山市中央公民館3階第1和室
参加費 ●800円
定員 ●20人 ※先着順
申込方法 ●中央公民館の窓口またはお電話 郡山市ウエブサイト (中央市民学校) 検索
申込期間 ●5月6日(日)9:00開始
お問合せ ●郡山市中央公民館 ☎024-934-1212

家譲って下さい!
どこよりも高く、早く、内密に買取ります。
大成住宅株式会社
☎024-922-6671

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。
リバーシブル 自分史ノート 880円 (税込)
わかりやすい自分史の書き方解説付き
みどり書房さんにて好評発売中!!
共栄印刷株式会社
郡山市田村町上合字西川原7-5 ☎024-943-0001 家族への「贈り物」のように思えた...

葛西薫 POSTERS since 1973 CCGA 企画展開催
「須賀川特撮アーカイブセンター」をこぞ存じましょうか。同施設は須賀川市の掲げる「特撮文化拠点都市の構築・発信」における中心施設として、令和2年11月3日に開館しました。施設は全て無料で利用でき、ヒーロー映画や戦争映画で使用された貴重なミニチュアが多数展示されています。またそれらが使用された豊富な映像資料も閲覧可能です。子供時代を懐かしむお父さんとヒーロー好きなお子さんが同時に楽しむ、文化的な勉強にもなるおすすめのスポートです。
◆施設概要
「特撮の神様」と称される須賀川特撮アーカイブセンター。監督が礎を築いた特撮は、多くの素晴らしい作品を生み出し続けています。一方で、

親子で楽しめる特撮の聖地 須賀川特撮アーカイブセンター
「須賀川特撮アーカイブセンター」をこぞ存じましょうか。同施設は須賀川市の掲げる「特撮文化拠点都市の構築・発信」における中心施設として、令和2年11月3日に開館しました。施設は全て無料で利用でき、ヒーロー映画や戦争映画で使用された貴重なミニチュアが多数展示されています。またそれらが使用された豊富な映像資料も閲覧可能です。子供時代を懐かしむお父さんとヒーロー好きなお子さんが同時に楽しむ、文化的な勉強にもなるおすすめのスポートです。
◆施設概要
「特撮の神様」と称される須賀川特撮アーカイブセンター。監督が礎を築いた特撮は、多くの素晴らしい作品を生み出し続けています。一方で、

「特撮の神様」と称される須賀川特撮アーカイブセンター。監督が礎を築いた特撮は、多くの素晴らしい作品を生み出し続けています。一方で、

「特撮の神様」と称される須賀川特撮アーカイブセンター。監督が礎を築いた特撮は、多くの素晴らしい作品を生み出し続けています。一方で、

みらい会計 クイズ 気になる所得税

問題
実家で出産するために帰省する場合、そのための旅費は、医療費控除の対象になりますか?
①対象となる
②対象とならない

ヒント
旅費や交通費で医療費控除の対象となるのは、①病院、診療所、老人保健施設又は助産所へ収容されるための人的役割の提供の対価のうち、病状に応じて一般的に支出される水準を著しく超えない部分の金額。
②医師等による診療等を受けるための通院費のうち、その診療等を受けるための直接必要なもので、かつ、通常必要なものに限られています。
お産のために実家へ帰省する旅費については、上記のいずれにも当てはまらないため、医療費控除の対象とはなりません。
※詳しくは専門家へご相談ください。

「今知っておきたい相続税Q&A」の冊子を5名様にプレゼント!!ご希望の方は官製ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・クイズの答えをご記入の上〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「みらい会計」までご応募ください。

ともに未来を!
みらい会計 税理士・行政書士 吉田 和美
URL: http://www.mirai-tax.com Eメール: info@mirai-tax.com
郡山市西ノ内二丁目20番6号 TEL.024-925-0388

郡山市「LINE」子ども・子育て相談 受付中〜お気軽にご相談ください
郡山市では、保護者の方やお子さん自身の「困ったこと」、「子育ての悩み」、「不安なこと」等の相談を気軽にいただくため、LINEによる相談を受け付けています。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。
【便利なポイント】
①相談は24時間受付
相談は24時間受け付けます。ご自身の都合の良いタイミングで相談できます。相談の対応時間は平日8時30分から17時15分です。対応時間外に受け付けたものは、翌日(次の開庁日)に回答します。
②匿名相談
電話又は来所による相談では相談しづらいことも、直接電話で話したり、会うたりする必要がないので気軽に相談できます。
③相談先が自動選択
郡山市子ども・子育て相談は、相談者からの相談内容に応じて自動的に適切な相談先が選択されるため、相談者自身でどこに相談したいのか調べる必要がありません。また、LINEの手は日々相談を受けている市職員が対応します。
※相談は基本的に1対1で対応いたしますので、混雑時にはすぐに対応が出来ない場合があります。急いで相談したい場合は、電話(024-924-3341)での相談をお願いします。
お問合せ ●郡山市子ども部 ☎024-924-3341

福島県男女共生センター 相談室
福島県男女共生センターでは、様々な相談に応じる相談室を開設しています。
※次回、5月20日・6月3日
法律相談
法律にかかわる問題について弁護士が相談をお受けします。
日時 ●第3水曜日13:30~15:30 (1人30分)
※次回、5月18日
▼ご予約・お問い合わせ
福島県男女共生センター相談室 ☎0243-23-8320
受付時間 ●火・木・日曜日: 9時~12時、13時~16時 水曜日13時~17時、18時~20時

科学ゼミナール 地質の日記念 野外講座「郡山で化石をさがそう」
郡山市ふれあい科学館では、県内で広く歴史・自然分野に関する活動をされている福島県立博物館と連携して、講座を開催します。講座では、化石の採集やクリーニング(化石を岩石から取り出す作業)を行います。興味のある方はぜひご参加ください。
日時 ●5月29日(日)10:30~16:00
※大雨の際は、6月5日(日)の同時刻に延期。6月5日(日)の同時刻に延期。6月5日(日)の同時刻に延期。
場所 ●郡山市河内ふれあいセンター1(郡山市逢瀬町河内西荒井156)
※無料駐車場あり
※採集場所(郡山市逢瀬町河内)内までは、徒歩にて片道約30分(約2回移動いたします)
対象 ●小学3年生以上
※小学生は必ず保護者同伴

親子で楽しめる特撮の聖地 須賀川特撮アーカイブセンター
「須賀川特撮アーカイブセンター」をこぞ存じましょうか。同施設は須賀川市の掲げる「特撮文化拠点都市の構築・発信」における中心施設として、令和2年11月3日に開館しました。施設は全て無料で利用でき、ヒーロー映画や戦争映画で使用された貴重なミニチュアが多数展示されています。またそれらが使用された豊富な映像資料も閲覧可能です。子供時代を懐かしむお父さんとヒーロー好きなお子さんが同時に楽しむ、文化的な勉強にもなるおすすめのスポートです。
◆施設概要
「特撮の神様」と称される須賀川特撮アーカイブセンター。監督が礎を築いた特撮は、多くの素晴らしい作品を生み出し続けています。一方で、

親子で楽しめる特撮の聖地 須賀川特撮アーカイブセンター
「須賀川特撮アーカイブセンター」をこぞ存じましょうか。同施設は須賀川市の掲げる「特撮文化拠点都市の構築・発信」における中心施設として、令和2年11月3日に開館しました。施設は全て無料で利用でき、ヒーロー映画や戦争映画で使用された貴重なミニチュアが多数展示されています。またそれらが使用された豊富な映像資料も閲覧可能です。子供時代を懐かしむお父さんとヒーロー好きなお子さんが同時に楽しむ、文化的な勉強にもなるおすすめのスポートです。
◆施設概要
「特撮の神様」と称される須賀川特撮アーカイブセンター。監督が礎を築いた特撮は、多くの素晴らしい作品を生み出し続けています。一方で、

「特撮の神様」と称される須賀川特撮アーカイブセンター。監督が礎を築いた特撮は、多くの素晴らしい作品を生み出し続けています。一方で、

1日無料体験会開催!
5/6(金)～6/29(水)まで 5/6受付スタート

マイナスイオン水のプールで涼しく遊ぼう!

電話でご予約ください!

幼児から!! スイミングを始めるなら

特別プレゼント!
ベビーにはベビー専用泳帽

コース名	年齢	時間	定員
ベビーコース	0～2.5歳	11:20～12:00	各5名(定員)
幼児コース	2.5～4歳	10:30～12:00	各5名(定員)
Aコース	4～5歳	14:30～16:00	各5名(定員)
Bコース	5～6歳	15:30～17:00	各5名(定員)
Cコース	小学生以上	16:30～18:00	各5名(定員)

郡山インターナショナルスイミングクラブ
郡山市緑町21番2 (イトーヨーカドーより徒歩3分)
☎024-932-2821 電話予約OK!
郡山インターナショナルスイミングクラブ 総機 (9:00～21:30)

三田公美子の**原点**がここにある!!

味方千人敵千人
ガキの品格

三田公美子著
企画室・コア出版 定価 1,500円(税込)

2008年に発行。手前みそで恐縮ですが、「面白い!」「感動した!」と大反響をいただいたこの本。昭和20年代戦後直後占領下日本のガキたちの群像。3丁目の夕日ならぬ1丁目の夕日の物語。テンポも快調で一気読みます。まだの方はぜひ一読を!

ご購入は **株式会社企画室・コア** ☎024-961-7111

郵送も承ります(送料別途)

高島書房でも取り扱っております。

5月の**その3**
くらし
伝言板

GW明けに出やすい5月病。進学や就職など環境が変わった方は、特に注意。ストレスをこまめに解消することが大切です。休日は予定を詰め込まず、リラックスして過ごしましょう。ウィークリーを見て、気になる場所にお出かけするのもおすすめです。

COVID-19 新型コロナウイルス感染症関連情報

感染拡大を止めましょう

12歳～17歳の方の追加接種が可能に

12歳～17歳の方の追加接種は、ファイザー社ワクチンを使用して実施します。

市では、2回目の接種後6カ月を経過する12歳～17歳の方に、4月14日から順次接種券を発送しています。接種券がお手元に届いた方から追加接種を受けることができます。

ワクチン追加接種を推進しています

2回目の接種後6カ月を経過する18歳以上の方にも、引き続き接種券を発送しています。

ワクチンは、高い発症予防効果などがある一方、時間が経つと、効果が徐々に低下していきます。重症化リスクを下げるためにも、ワクチンを積極的に活用しましょう。

接種券送付スケジュール(追加接種)

2回目接種日(2021年)	接種券送付日(2022年)
10月24日～10月30日	5月2日
10月31日～11月6日	5月9日
11月7日～11月13日	5月16日
11月14日～11月20日	5月23日
11月21日～11月27日	5月30日

3回目接種率(4/12現在)

(%)100 ※全体……18歳以上 高齢者……65歳以上

80.0% 72,293 49.3% 136,024

高齢者 全体

接種回数(累計)

各種相談窓口

受診・相談センター
発熱などの症状がある場合について(かかりつけ医がいない方、相談先が分からずお困りの方など)
24時間対応(年中無休) ☎0120-567-747

一般相談(コールセンター)
平日8:30～21:00 ☎0120-567-177
土日祝8:30～17:15

郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
ワクチン接種について(接種券を失くした、接種券が届いていないなど)
平日8:30～17:15 ☎0120-994-883

福島県新型コロナウイルス副反応コールセンター
医学的な相談をしたい(ワクチン接種後に腫れた、発熱があるなど)
9:00～20:00(年中無休) ☎0120-336-567

福島県新型コロナウイルス 子ども相談窓口
小児接種(5歳～11歳)に関する全般的な相談について(自分の子どもに接種させるべきかなど)
9:00～20:00(年中無休) ☎0120-191-567

新型コロナウイルス感染症による「こころ」の相談窓口
新型コロナウイルス感染症による精神面の相談について
(県)平日9:00～17:00 18:30～22:30 (県)☎024-535-5560
(市)平日8:30～17:15 (市)☎924-2163

ウィークリー読者 フォトギャラリー **Photo Gallery** **新緑編** 桜の次は美しい緑をお届けします。

タイトル「五月の毘沙門沼」

▲裏磐梯毘沙門沼展望台にて/2021年5月撮影/大河原さん(富久山町)
裏磐梯五色沼の一つ毘沙門沼。鮮やかなエメラルドグリーンが目にも染みしました。
編集部より)白いボートが絶妙な配置です。

タイトル「いっしょにあそぼ」

▲本宮市プリンスウィリアムズパークにて/2021年6月撮影/柳沼さん(大槻町)
緑が綺麗な公園で、楽しく遊んでいる孫です。
編集部より)密にならずに遊べそう。ステキな公園ですね!)

タイトル「新緑の濁池」

▲浄土松公園裏側の濁池にて/2013年5月撮影/藤橋さん(島)
浄土松公園のきのこ岩に行った時、裏側に下がっていたら池があった。ちょうど深緑に交じって山桜が咲いていました。今、見直すと懐かしい思い出です。
編集部より)ほんのりピンクがかかった緑が美しい!一枚。紙面で伝わるでしょうか。

タイトル「すっきり湖岸の緑」

▲羽鳥湖にて/2018年5月撮影/内藤さん(安積町)
羽鳥湖の青と木々の緑が見事にマッチングしています。
編集部より)爽やかな風を感じますね。

タイトル「緑のトンネル」

▲開成山公園にて/2021年5月撮影/山本さん(菜根)
いつもの散歩コースです。あまりに新緑がキレイで感激!若葉の香りも写っているかしら。
編集部より)深呼吸したくなる風景。香りも写っていますよ!

九紫火星 八白土星 七赤金星 六白金星 五黄土星 四緑木星 三碧木星 二黒土星 一白水星

法久寺さまの**5月の運勢**

張 安積山太古久殿法久寺住職。法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に祈とう寺として市民に知られている。家相・運命・姓名等の鑑定も行っている。

○昭3・昭12・昭21・昭30・昭39・昭48・昭57・平3・平12・平21・平30生
いささか心臓疾患の相が見えますので、医師のアドバイスを受けるべし。仕事は順調なので、多少無理気味でも決断をすべし。

○昭4・昭13・昭22・昭31・昭40・昭49・昭58・平4・平13・平22生
自営業は火の車です。しかし、合併できる会社が現れます。即実行すべし。方位は東北より生じます。健康面がいささか不安なので妻に任せるべし。

○昭5・昭14・昭23・昭32・昭41・昭50・昭59・平5・平14・平23生
仕事は県外か外国への道が開けてくるので、勤務は出張が多くなります。意外と発展の可能性がります。味方となる友人も現れます。

○大11・昭6・昭15・昭24・昭33・昭42・昭51・昭60・平6・平15・平24生
新規の仕事へと舵を取る時ですが、将来性が薄いのので別の道を模索すべし。新規の仕事は3か月待って、東の方向の相手と取引をすべし。

○大12・昭7・昭16・昭25・昭34・昭43・昭52・昭61・平7・平16・平25生
胃腸障害に注意。特に暴饮暴食は他の病気を誘発する恐れあり。また、日常生活の中で、食事が偏っている可能性が。もう少しバランスを取るべし。

○大13・昭8・昭17・昭26・昭35・昭44・昭53・昭62・平8・平17・平26生
健康面が不安定な時です。胃腸障害が起きやすいので暴饮暴食に注意。家庭運は安泰です。旅行シーズンなので遠出も可能。今月は何につけても将来の計画を立てる時です。

○大14・昭9・昭18・昭27・昭36・昭45・昭54・昭63・平9・平18・平27生
火災に注意。特に漏電。あるいは落雷など。9日15日19日30日に注意。物事がハッキリする時なので、決断すべし。裁判問題が生じた時は決行すべし。

○大15・昭10・昭19・昭28・昭37・昭46・昭55・平10・平19・平28生
不動産の取引は損失運の時。健康面にも一抹の不安がある時です。糖尿病、血尿、心臓病等の持病がある方は、12日15日18日28日は注意日です。