

今週のみどころ

求人特集
わが家のペット大集合
街はごきげん
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行!

1984年9月1日 創刊

週刊郡山
ザ・ウィークリー

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 http://www.the-weekly.jp/ 週刊・無料

新型コロナワクチン接種について

ワクチン接種の会場や予約方法等についての問合せ

郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

8:30~17:15 ※土日祝日を除く
☎0120-994-883

三万石 5月のお菓子

母の日限定ケーキ

母の日限定ケーキで日頃の感謝を伝えませんか?母の日限定デザインのミニケーキやロールケーキなど三万石では、母の日に向けたケーキを5/7(土)と5/8(日)の2日間限定でご準備しています。その他、母の日の贈り物にぴったりな和菓子や焼菓子もございます。



●生菓子ですので、お早めにお召し上がりください。●商品・販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。●掲載写真はイメージです。●数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。

◆提供: 株式会社三万石 0120-81-3059

めぐる季節にありがとう

郡山5 暮らしの暦
May 皐月

何とコロナ禍で迎える3度目のGW。今年も自宅で過ごすという人が多いようですが、1泊2日程度の旅行や実家に帰省するという動きも昨年より増加傾向にあるとか。感染防止対策を万全に、休日を楽しんでくださいね。

Calendar table for May with days of the week and dates. Includes a note: 毎週土曜日はウィークリー発刊日

極上の一品(5月)

三重県産 平貝のしゃぶしゃぶ



4月・5月が旬の平貝。三重県の漁師さん直送の新鮮なものが食べられるのは機障だけです。身は帆立よりもややコリコリと、とても甘みがあります。もちろん刺身もおいしい

ですが、おすすめはしゃぶしゃぶ。平貝と野菜の鍋セットは、発送も承りますのでご自宅でもお楽しみいただけます。◎完全個室で営業中。◆提供・機障(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 http://r.gnavi.co.jp/t039700/

菜食健美 おもてなし便(5月)

農産物直売所ベレッシュ 新築オープン!



安心・安全・新鮮をモットーに地場産品を提供し続けてきた「ベレッシュ」が、敷地内に新店舗をオープン。室井店長より「旧店舗より広く、強化段ボールや県産木材を使用した環境に配慮した店舗づくり。さらに利用しやすくSDGsの実現を目標に愛されるお店として地域に貢献できるよう努めてまいります。皆さまのご来店をお待ちしております。」

◆お問合せ/ベレッシュ ☎(973)6388 八山田西一丁目160 【営業時間】9:00~19:00

総合南東北病院ニュース 5月

「渡邊一夫記念奨学金」奨学生募集!切間近

南東北グループでは、医学の発展と地域医療の充実に尽くす、医師を目指す将来性豊かな医学生を応援するために、医学生修学資金貸与制度を創設しました。入学金や修学資金等、総額最大3,000万円を貸与します。将来南東北グループの医療機関で医師として勤務する等、一定の条件を満たすと返還債務が免除になります。(書類審査・面接あり)ご応募は5月16日(月)まで。詳細は南東北病院HPをご覧ください。



詳細はこちらから ↑ ◆お問合せ/総合南東北病院 総務課 ☎934-5415

一本の水路ブランド認証カタログ④

香ばしいクルミをたっぷりいれたくるみゆべし。つるつるの食感で甘さは控えめ。黒糖と醤油の元祖あまじょっぱスイーツ。数ある店内の商品の中でもいちばん人気で、30年以上販売されているロングセラーのお菓子です。



みよし堂 (蔵山) 「くるみゆべし」 3個入 389円(税込)

辺銀工房 5月のワークショップ

手づくりワークショップのご案内

二つのアイテムが作れる楽しい時間です! 日時:5月26日9:20~ 場所:中央公民館 【ソーイング】横長ボーチペンなど長いものを入れてバッグの中がスッキリ! 【手芸ツール】布くるみネックレス 布はちょっぴりでも存在感のあるアクセサリができます。夏のアクセントに! 参加費(材料費・消費税)2,200円 ◆詳細はQR:申込はLINEかお電話で ※引き続き感染防止にご協力ください。 ◆提供・辺銀工房 ☎(983)3116 御前南6-113 辺銀工房 検索



お楽しみイベント

がくとくんめぐるスタンプラリー

郡山市では、GWを含む2週間、子ども達の楽しい思い出となるイベントとして、スマートフォンアプリを活用した「がくとくんめぐりスタンプラリー」を実施します。郡山市内にあるがくとくん像をめぐり、4つ以上のスタンプをゲットした方に抽選で景品をプレゼント。 実施期間●4月29日(金・祝)~5月15日(日) 詳細は、郡山市WEBサイトの「第57回こどもまつり」を参照ください。 https://www.city.koriyama.lg.jp/site/kckidsfes/



詳細はこちらから ↑

Hello from ビッグアップル英会話スクール

「幼稚園児コース」がリニューアルしました。

ビッグアップル英会話スクール富田校・オーシマ校では、この春から、英会話学童保育「幼稚園児コース」がリニューアル。5月末まで「幼稚園児コース」ご入会の方に、★入会金無料★年間教材費半額のキャンペーンを実施中です。詳しくはお問い合わせください。※ビッグアップルでは、子どもたちの安全安心のために、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して行っています。◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル ☎(932)4511 http://www.bigappleikaiwa.co.jp



ラナ ティーチャー

がんばれ!スポーツ少年団⑫

安積剣道 スポーツ少年団

昭和46年に結成された安積剣道スポーツ少年団。「和の剣道」「和の勝利」「和の前進」をチームスローガンに幼稚園年長~中学3年生の41名が週に2回の練習に汗を流します。監督の安達彰廣さんは「子ども達の熟練度に合わせて「急がず・焦らず」明日に繋がる指導をしています。今後は、各自の目標を達成できるチームになってほしいですね」と話します。



お花のこころならフローラル四季へ

5月のフラワーアレンジメント

お母さんに日頃の感謝の気持ちをこめてフラワーギフトを贈りませんか。カーネーション、紫陽花ほか、種類豊富にお花を取り揃えておりますのでぜひご来店ください。また、御予算に応じてアレンジも可能ですので、お気軽にお声掛けください。◆お問合せ/フローラル四季 ☎(935)8787 桑野3-13-10



Large advertisement for Mother's Day cakes. Features 'さかいの歳時記 こどもの日' (Sakai's Seasonal Record Children's Day) and 'カーネーションケーキ' (Carnation Cake). Includes prices like 4,860円 and 3,240円, and dates for delivery (5/6-8 and 4/29-5/5). Images show various cake designs including one with a bear face and another with carnations.

トクちゃんらーめん

パートさん募集

時給●900円 ※随時付き
時間●あなたのできる時間でも大丈夫です。短時間でもOK。
ご相談ください。
応募●まずは、お電話ください。
【本 店】024-925-3390
【須賀川店】0248-94-7899

街はごさげん
まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

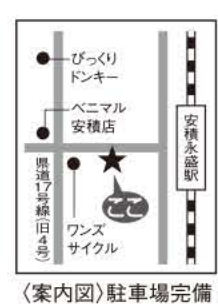
GWのご案内
トクちゃんらーめん
(営業時間) 11:00~19:00
●4/29~5/8休まず営業
●5/9月・10日は代休致します。
【本店】024-925-3390
【須賀川店】0248-94-7899

建築会社選びなら「設計コンペ」があるじゃない!!

マイホームをお考えの方
すまいポータル21郡山は、住まいのサポート窓口です。資金相談や土地探しなど、お住まいづくりで迷われたらぜひ何でもご相談ください。
例えば「建築会社がたくさんあつて、どの会社に頼んでいいかわからない」なんてお困りではありませんか? すまいポータル21郡山には「設計コンペ」がございます。こちらは建築士が公平・中立な立場から建築会社を選びをサポートする仕組み。具体的には、①建築士との建築相談を行い予算・ご要望を取りまとめ、②すまいポータル21郡山登録店45社から最大5社をお選びいただき各社とご面談を実施③現地調査を行い、各社最大限にお客様に寄り添ったプランとお見積をご提案いたします。もちろん建築士も同席しますので、その都度疑問や不安を解消しながら進めることができます。ご利用いただいた方からは「同条件で比較検討がしやすい!」「1社確定まで各社からの営業行為がないので自分のペースで検討でき



虎丸にある「ドライクリーニング」は受付からお渡しまで一貫して店舗で行える
高品質で安心のクリーニング店
ドライクリーニングプラス
春の衣替えシーズンがやってきました。皆さんはどんな基準でクリーニング店を選んでいま



(案内図) 駐車場完備

「競い合ったプランは各社のアイデアがいっぱい」と大好評。建築士とすまいポータルスタッフがお客様をしっかりサポートいたしますので安心して住まいづくりができます。設計コンペは通常132000円(税込)ですが4~6月は半額キャンペーン実施中。詳しくはすまいポータル21郡山までお問い合わせください。住まいづくりの夢を一緒にかなえましょう!
外構相談も人気です。お気軽にお問合せください。
日時●毎日水曜日休(10:00~19:00)のご都合のよい時間でご予約ください。
※GWのご案内 4/29・30、5/3・5は休業となります。
会場●ベストファームモール郡山(安積3-101)
お問合せ●すまいポータル21郡山 024-937-3068

菓子のおさかい 2年ぶりの工場祭開催!

お待たせしました! お菓子のさかいでは、地域をもっと元気に! 笑顔に! そんな願いを込めて工場祭を開催します。工場祭だから味わえるスイーツの焼きたてや製造時に出てしまう切落しなどを特別価格にて提供! その他、工場祭名物のチーズケーキ5種(ブルーベリー・いちご・レアチーズ・抹茶・プレーン)セット販売。※いずれも数に限りがございます。
また、「ウィークリー読者限定」工場祭で使える金券がその場で当たる「わなげ」に一回参加できます。(わなげ券をお持ちください)
ゴールデンウィークはドライプがら、お菓子のさかい工場祭に出かけてみてはいかがでしょうか。
◆焼きたてアップルパイ500円 両日とも13時~販売 ◆チーズケーキ5種セット1080円 ◆揚げたてカリントまんじゅう100円 ◆お菓子のアウトレット(工場祭限定)シフォンケーキ、カステラ切落しなど各500円 ◆このほかにも工場祭限定商品がございます。お楽しみに!
【NEWS】期間中、チーズケーキ5種セットを全店で各店20セット限定販売いたします。
日時●5月4日(水)5日(木) 両日とも9:00~15:00 雨天決行
会場●お菓子のさかい 長久保工場(石川郡石川町長久保2-7-20)
お問合せ●お菓子のさかい 長久保店 0247-26-2522
グループマップ QRコード

郡山市倫理法人会 倫理経営講演会
「経営力を磨く」求められる経営者の資質
経営者自身が純粋倫理を学び、心の経営を目指す法人会組織、郡山市倫理法人会では、令和4年度倫理経営講演会を開催します。「経営力を磨く」求められる経営者の資質」をテーマに、倫理法人会が実践・提唱する倫理経営の実例を紹介し、課題解決の視点と具体策を提案します。経営者をはじめ、多くの方々に聞いていただきたい内容です。
日時●5月17日(火)18:00~21:00
※新型コロナウイルス感染症対策を行っています。
参加申込●事務局までお電話かメールでご連絡ください。
郡山市倫理法人会 事務局 024-973-7040
koryamarinri@ac.auone-net.jp
郡山市倫理法人会
★翌朝6:00から同会場でもモーニングセミナーが行われます。こちらもお参加ください。

久米正雄 多様な生き方
久米正雄 2022.4.29(土) 16:12
多様な生き方
http://www.bunka-nanador.jp/bungakunori/
企画展 久米正雄多様な生き方
こおりやま文学の森資料館
会期●4月29日(金)~6月12日(日)
※毎月曜日休館
時間●10:00~17:00 (入館は16:30まで)
場所●郡山市文学資料館企画展示室
観覧料●一般200円、高校・大学生等100円
※中学生以下・65歳以上および障害者手帳をお持ちの方は無料
主催●お問い合せ
こおりやま文学の森資料館
024-991-7610
http://www.bunka-nanador.jp/bungakunori/

広告のサ・ウィークリー
お問い合せは096-1-7722まで
モカ 220円
カラ 330円

フー ド事業部開設 第2回オープンスタツ募集説明会開催

今年6月にサンドウィッチ店を、今秋にはシャトレーゼプレミアムAT SUDOKIを郡山駅前ナカで新規開店させるにあたり、店長候補とオープンスタツを募集します。新しいお店を一緒にイチから作り上げてみませんか? 好評につき2回目の募集説明会と試食会を同時開催します。履歴書は不要ですので、食に興味のある方はお気軽にご参加ください。
今年6月にサンドウィッチ店を、今秋にはシャトレーゼプレミアムAT SUDOKIを郡山駅前ナカで新規開店させるにあたり、店長候補とオープンスタツを募集します。新しいお店を一緒にイチから作り上げてみませんか? 好評につき2回目の募集説明会と試食会を同時開催します。履歴書は不要ですので、食に興味のある方はお気軽にご参加ください。
日時●5月8日(日)11:00~12:00
②14:00~15:00(定員各2名)
都合の良い方でご予約下さい。
お問合せ・会場●ライブエージェンツ本社(八山田5-19-1)
024-973-5876
担当/本田

矢吹町ふるさとの森 芸術村 企画展
期間●5月1日(日)~22日(日)
※月曜日休館(月曜日が祝日の場合は月曜及び翌日も休館)
開館●9:00~17:00
※入場無料
ふるさとの館
「蒼騎会福島支部絵画展」
●あゆり館
「池田勝彦 佐藤勉 二人の絵画展」
矢吹町ふるさとの森芸術村
西白河郡矢吹町大池243-2
0248-42-4506

手ぶらでレッスン
レッスン用着物レンタル無料!
★60分×8回チケット制
¥5,280(税込)
★レギュラークラス(4ヶ月コース)
★ビジネスクラス★資格取得クラス
SHI KI NO
四季整着付総合教室
事務局F/タイム 923-7422

市 立美術館ワークショップ 粘土型でつくる張り子の仮面

粘土で作った原型に和紙を張りつけ、張り子の仮面を作ります。自由なテーマでオリジナルの仮面を作りませんか? 和紙は郡山市中田町海老根地区に江戸時代より受け継がれる「海老根伝統手漉和紙」を使用します。
日時●5月14日(土)・15日(日)・22日(日) ※3日間で1つの講座となります
5月14日・15日10:00~16:00(12:00~13:00は昼食休憩)
5月22日13:00~16:00
対象●小学生以上 ※小学生は保護者同伴
講師●大石尚さん(彫刻家)
定員●15人 ※定員を超えた場合は、抽選となります。結果はハガキにてお知らせします。
場所●郡山市立美術館 創作スタジオ
参加費●材料費として1000円
応募締切●5月5日(木・祝)
必着
応募方法●①参加希望者氏名(一通につき1人様 ※小学生の方は年齢をお知らせください)
②郵便番号・住所 ③電話番号(ファックス番号) をご記入のうえ、ハガキ・ファックス・Eメールのいずれかでお申し込みください。
応募・お問合せ先●郡山市立美術館「ワークショップ係」宛
〒963-0666 郡山市安原町字大谷地1-30-2
024-956-2350
bjsunkan@city.koriyama.jp
024-956-2200

がんばれ! スポーツ少年団
「がんばれ! スポーツ少年団」では、郡山市内で頑張るスポーツ少年団をご紹介します。
ちよこつとおかわり編では、お伝えしきれなかったスポーツ少年団の魅力をご紹介します。
【安積剣道スポーツ少年団】
昭和46年に結成された安積剣道スポーツ少年団。幼稚園年長から中学3年生の団員41名が週に2回稽古に励みます。「正しい心」「正しい礼儀」「正しい練習」を指導理念に、学年の垣根を越えて皆仲良く剣道に取り組み、心を練り体を鍛え技を磨いてほしいです。
また、試合で勝った時の嬉しさ、感動と年齢関係なく交流できることが剣道の魅力なんです。
「目標は県大会団体・個人優勝。チームワークをもっと大事にしたチームにしたいです。」
今後の皆さんの活躍に期待ですね!

手ぶらでレッスン
レッスン用着物レンタル無料!
★60分×8回チケット制
¥5,280(税込)
★レギュラークラス(4ヶ月コース)
★ビジネスクラス★資格取得クラス
SHI KI NO
四季整着付総合教室
事務局F/タイム 923-7422

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 消臭 消毒

インフルエンザ・ノコ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除 防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水 塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



株式会社ジェット

JET

水もれ ジェット アイデア

0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お知らせ

◎「犬・猫の里親募集」コーナーへの掲載は無料ですが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし「動物愛護法」により、適切な飼養ができない場合、不妊・去勢手術を飼い主の責任で行うことが義務化されています。「犬・猫の里親募集」コーナーは、捨て犬・捨て猫防止目的のため掲載していますが、飼い主の無責任な理由による繁殖での「里親募集」は、掲載をお断りしていますのであらかじめご了承ください。

◎「迷い犬・猫保護しました」のコーナーへの掲載は無料です。

バースランドの買取「保証」仲介

土地 + リフォーム
一戸建 + マンション

郡山市内の不動産のことは
スピード・無料査定
私たちにお任せください。

65歳以上の方は仲介手数料
30%OFF

暮らしの総合コンシェルジュ
BIRTHLAND
株式会社バースランド

0120-804-250
バースランド 検索

仔犬売ります

秋田県メス4才・オス6才血統書付父賞歴アリ3万円、ラブラドル3才4才5才血統書付3万円、赤柴無料。
生天目愛犬繁殖所 ☎090-2840-6126 従業員募集中

支那そば処

三善

スープがなくなり次第
9時~終了

☎024-953-7515
水曜定休日
安積高通り・大東銀行開成支店隣り
郡山市開成三丁目12-6 ロストビル1F

会津山塩企業組合 承認店

駐車場完備
中央動物病院
☎(923)5220 休水曜・隔週日曜日
各種相談承ります

占い ~ 朋 ~

数秘術 数から知るほんとうの自分
タロット占い カードを使って現状を占う

郡山市並木5丁目6-9
NSG学習塾ビル1F
スマホの窓口内
※10:00~18:30
不定休 あり

料金 30分 2,000円 60分 4,000円
お気軽にお問合せください。 ☎090-2845-6456

コインランドリー あ OPEN!

うねめ通り店

WASH & DRY COIN LAUNDRY

国内初!タッチレスコインランドリー登場!
nanacoやWAONなどの電子マネーが使える。洗濯の終了をお知らせする「ハローコール機能」も完備。領収書も発行できます。

郡山市西ノ内1丁目24-191-1
営業時間/AM6:00~PM11:00 年中無休

注目の NEW すぱーと

新しくオープンしたお店、移転改装したお店をご紹介します。掲載料は、1枠11,000円(税込)。掲載ご希望の方は、ウィークリー編集部までお電話ください。

冬タイヤから夏タイヤに交換した後、しばらく車内がすっきり臭い

ゴムの臭いと芳香剤が混ざって何だかぬか漬けのようなにおいになってしまった。たまたま同僚を助手席に乗せた時「何ですか?このにおい」と聞かれたので、「そんなはずはないですよ」と笑ったけど、そんなはずありません。老いは誰にでもやってくるのね。(お父さん、ごめん)

冬タイヤから夏タイヤに交換した後、しばらく車内がすっきり臭い

ゴムの臭いと芳香剤が混ざって何だかぬか漬けのようなにおいになってしまった。たまたま同僚を助手席に乗せた時「何ですか?このにおい」と聞かれたので、「そんなはずはないですよ」と笑ったけど、そんなはずありません。老いは誰にでもやってくるのね。(お父さん、ごめん)

伝えるまじごころ大切に
総合葬祭式場 **セレモール** おおのひわだ商場地
びゅあくらぶ会員募集中!
日和町字千重地95の2
☎(9003)4640

子宝周期法

~生理周期を整えて妊娠しやすい体質作りへ~

低温期 排卵期~高温期

漢方の 大学堂薬局 ☎922-2143

「いきいきシニア」大人のシユミ活」大募集!

どしどしご応募ください

いきいきシニア
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

◆大人のシユミ活
仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。

◎定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
◎誰にも負けない特技がある
◎長年ボランティア活動をしている

◎何かしらの記録に挑戦している
◎ジャンルは問いませんので、どしどしご応募ください。

※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いませんが、他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

※応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

※応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザウィークリー「われらいきいきシニア」大人のシユミ活係
☎024-952-6788
o1ayori@weekly-core.com

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。 ☎961-7722

逢瀬公園緑化センター イベント情報

まゆ玉フラワーマーケット
カラフルな蘭玉を使って花を作ります。お申込みの上、ぜひご参加ください。

日時●5月15日(日)10:00~11:30
募集人数●10人
参加費●1000円

※新型コロナウイルス感染症予防対策の強化により、教室を中止する場合がございます。
お申込み・お問合せ●逢瀬公園緑化センター事務所
☎024-957-2221

「わが家の味」お手軽おつまみ & おかず「レシピ」&写真大募集!

長らくコロナ禍の中、おうち時間が増えることで「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパッとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

※応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザウィークリー編集部「おつまみ & おかず」係
o1ayori@weekly-core.com
☎024-961-7722

ウィークリー川柳 第61回作品募集

お題「バスタオル」自由吟

応募●1つのお題に対して1人2句まで。いずれか一方のお題または2題ともでも可。未発表の作品に限り可。力作をお待ちしています。

応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・選んだお題・お題に沿った川柳をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3 ザウィークリー「川柳募集」係
☎024-952-6788
o1ayori@weekly-core.com
応募締切●5月9日(月)到着分迄

ウィークリー川柳 第六十回

3月26日号で募集した川柳の中から優秀な作品をご紹介します。

選者 郡山川柳会代表 鈴木英峰

秀逸
寝不足の言い訳春の猫の恋 (矢内藤子)
寝不足で船こぐ母は炬燵番 (山崎真由美)
寝不足で頭の中は閉店中 (佐藤正道)

佳作
再々の地震に不安と寝不足 (岸山久子)
寝不足の作句自分も意味不明 (伊野 郷)
受験生寝不足続き桜咲く (藤矢文子)
ぐらぐらとまたも悪さの大ナマス (柳沼幸三)
寝不足の妻は昼寝で口への字 (木間藤子)
寝不足の理由をそっと秘密箱 (八代文子)

「わが家の味」お手軽おつまみ & おかず「レシピ」&写真大募集!

長らくコロナ禍の中、おうち時間が増えることで「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパッとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

※応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザウィークリー編集部「おつまみ & おかず」係
o1ayori@weekly-core.com
☎024-961-7722

(3) ●①1回しか見ないなら正夢ではありませんが、「幸運」が隠されているかもしれません。

パート

パートさん 募集!!

内容 調理補助
勤務 9:00~22:00の間 3~6時間
 (土・日・祝可能な方尚可)
給与 時給830円~ ※交通費支給、水曜日定休

幸村郡山店
内容 幼稚園給食の配達/調理補助/血洗い
勤務 8:00~16:00の間、3~6時間
 (土・日・祝可能な方尚可)
給与 時給830円~
 ※その他、各店委細面談にて

調理師 正社員 3店舗 同時募集
 一客一亭 幸村(郡山市香久池)
 味処 よさこい(郡山市安積2丁目)
 旬肴旬菜 幸村(須賀川市八幡町)

応募 10:00~16:00の間にお電話ください。
(株)幸村コーポレーション
 郡山市香久池1丁目63-1 ☎(024)954-4200

正社員・パート

介護職 介護事務員

初心者の方でも安心のサポート! **初心者大歓迎** **夜勤できる方尚可**

勤務地 小規模多機能型居宅介護は〜とらいふ八山田
 郡山市八山田西五丁目123番地
資格 普通自動車免許
時間 ①8:30~17:30 ②16:00~翌10:00
給与 委細面談
待遇 週休二日・シフト制(年間休日118日)
 各種保険完備・通勤手当・無料駐車場有
応募 電話連絡の上、履歴書を郵送ください。

JA福島さくら
 経済部 ふれあい福祉課
 郡山市朝日二丁目14番7号
 ☎(024)921-0575

①パート・②内職

パート【仕事内容】
 ①大葉収穫作業 8:00~12:00
 ②大葉管理作業 8:00~17:00
【時給】828円
【休日】1日

内職【仕事内容】
 大葉の選別、パック詰め
 賃金については電話面談時に説明いたします。
【資格】ご自宅から30分以内で品物を取りに来られる方。室内でペットを飼っていない方。
【応募】電話で簡単な面談があります。お気軽にお電話ください。
 ※受付時間:月曜日~金曜日 午前10:00~12:00

郡山アグリサービス
 郡山市蓬瀬町河内字沢内162
 ☎024-957-3718

女性活躍応援

ザ・ウィークリー

最新 求人情報

新しい仕事にチャレンジしてみたい方、資格を活かしたい方、自分に合った仕事、職場を探している方、ウィークリーの求人情報がお役に立ちます。気になったら、まずはお電話してみましょう。

宅配スタッフ

宅配スタッフ募集

ウィークリーと一緒に元気を届けてください!
内容 毎週水曜~金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。
応募 お電話お待ちしております。

募集地区

- ☑ 菜根5丁目 (郡山商業高校近辺)
- ☑ 八山田6丁目~7丁目 (南東北病院近辺)
- ☑ ピンチ登録スタッフ (ご希望の地区等考慮)

詳しいお問合せ 週刊郡山ザ・ウィークリー 宅配部 (担当:宇田川まで)
 ☎090-9746-7111

正社員

正社員募集 宅配部門 (チーフ候補)

● 宅配スタッフの管理及び折込チラシに関する業務

勤務 月20日稼働(当社カレンダーによる)GW、お盆休み、年末年始休みあり。
年齢 35歳以上
資格 普通自動車免許(AT限定可)パソコンできる方
待遇 委細面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)
応募 まずは履歴書を郵送ください。

詳しいお問合せ 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア 人事担当宛
 ☎024-961-7722

就活ポイント

応募電話のポイント

- 求人広告・話す要件をまとめたメモ・スケジュール帳・筆記用具を準備しましょう。
- 電波状況の良い、静かな場所から掛けましょう。
- 早口にならないようにゆっくり・ハキハキ話すことを心掛けましょう。電話で相手から見えなくても背筋を伸ばして正しい姿勢を保つと自然にしっかりした口調になります。
- 応募先の電話番号は登録しておきましょう。折返しの電話に余裕を持って対応できます。「知らない番号からの着信だと思って対応が遅れた」という失敗談はよくありますのでご注意ください。

履歴書の書き方のコツ

- 筆記用具
文字にじみがない黒のグелインクボールペンがおすすすめ。こすると消せるペンは熱に弱いので使用不可。
- 丁寧に書く
丁寧な文字からは、丁寧な仕事をする人というイメージが伝わります。句読点も丁寧に。クセ字に気をつけ、楷書で書くことを意識して。文字の配分にも注意し、途中で文字が小さくなったりしないように、下書きするとよいでしょう。
- 略語や略字はNG
株式会社を(株)、高等学校を高校、大学の学科名を省略、全て不可です。住所も都道府県から番地まで省略せずに書きましょう。
- パソコンで作成するなら
文字の書体やサイズ、先頭位置や線の間隔が揃っていると印象良く仕上がります。

子育てパパママへ!! 建築条件付き売地

子育て世帯にやさしい住宅地販売中

土地価格 876.6万円~938.5万円
土地面積 199.87㎡(60.46坪)~200.99㎡(60.79坪) 所有権

【物件概要】●6m公道●第一種住居地域●建ぺい率60%●容積率200%●公営水道/本下水/PG/東北電力●須賀川市指令都91号

所在地:須賀川市日向町

「安全・安心・健康」な暮らしの提案と実現を! 株式会社ランドエルHD
 郡山市山崎305-65 国土交通大臣(2)第8500号
LANDWELLHD
 ☎0800-800-0847 売主

写真は、ALLWELL福島展示場(郡山市巴六段6) ●ALLWELL平屋の展示場(郡山市菜根二丁目8-1)もごさいます。

人手不足で困っていませんか?

求人広告出せます!

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にびったり! よい人材が集まると評判です。

求人広告掲載料

カラー 22,000円(税込)~
モノクロ 16,500円(税込)~

お問い合わせ
ウィークリー編集部
 ☎024-961-7722

ウィークリー Information Part.2

5月2日は八十八夜です。「夏も近づく八十八夜…」と唱歌「茶摘」の歌い出しにもあるように、立春から数えて八十八日目のこの頃に、茶摘みなど春の農作業を行う時期に当たります。新緑が美しい季節です。

売地 1,200万円 土地面積 136.18㎡(41.19坪)

郡山市大槻町字堀切西
 [柴宮小・郡山一中学区]

解体更地後のお引き渡し!

閑静な住宅街
 ドラッグストア徒歩圏内
 北東角地で日当たり良好

●地目:宅地●用途:第一種低層住居専用地域
 ●建ぺい率:40%●容積率:60%●設備:上下水道・都市ガス、角地、側溝、電気●久留米水天宮バス停徒歩8分

現地 堀切西集会所 味さと 交番 ●セブンイレブン ●ダイソー

お問合せ **郡中丸木(株)** 福島県知事(3)第2774号 郡山市備前館2丁目100 [仲介]
 郡山富田店 ☎024-953-6433

ATM専用定期預金 100周年

1年もの 金利年 0.1% (税引前)

~おかげさまで100周年 感謝の気持ちを込めて~

※募集金額100億円を達成した時点で、お取り扱いを終了させていただきます。
 ※1回の預け入れは1万円以上。※中途解約の場合、上記適用金利は適用されません。

詳しくはフリーダイヤルまでお問い合わせください。
 [受付時間]午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く)
☎0120-76-2940

福島銀行
 (2022年4月1日現在)

母の目ギフト販売中! ラッピングまで承ります 写真はイメージです。

花と緑の大売り出し!!

早春花木続々入荷中! **必見!** 季節の花苗や花木、垣根材など豊富な品揃え!

果樹苗 548円~

牡丹各種 1,628円

憧れの造園~ガーデニング
 庭造りもおまかせください!
 お庭のお手入れ 伐採 垣根作り 植木の剪定

寄せ植えバイキング
 お好きな花を選び、好みの鉢に植え付けてお持ち帰りができます!
 鉢は持参したものでOKです。花の特性や植え方、いろいろのアドバイスいたします!
 どんなことでもお気軽にお声がけください。
 初めての方も安心!プレゼントにもどうぞ

たいほうえん 有限会社 大鵬園 ☎0243-34-5233 営業時間 9:00~17:00
 本宮市青田字稻荷久保 19-3

スタッフ募集中! 詳しくはお問合せください。

わが家のペット大集合

No. 168



「わが家のペット大集合」にたくさんのご投稿ありがとうございました。今回、掲載にいらなかったお写真も順次紹介していきますので、皆さまお待ちくださいませ。

▼左・モコ(6歳) 右・ベル(4歳)
(どちらもトイプードル♂)馬場さん(大槻町)
トリミングしてサッパリ!



パツパツおめめがかわいいね
▲ナナ(スコティッシュフォールド♀・4歳)佐藤さん(富田町)



寂しがりな甘えん坊
▲モネ(ミックス♀・5ヵ月)柳沼さん(大槻町)



僕はお出かけになるとお出かけバッグに入るよん♪
▲こうくん(ロングコートチワワ♂・2歳)関根さん(安積町)



ご飯ちょうだいにゃん
▲しま(ミックス♂・?歳)熊田さん(大槻町)



我が家に初めて迎え入れた時の寝顔です♡

▲ちゃ太郎(ミックス♂・?歳)もも(ミックス♀・?歳)Bunさん(日和田町)



2月で2匹とも15歳になりました。我が家の大切な家族です
▲左・ポチ 右・クロ(どちらも柴犬♂・15歳)渡部さん(島)



ちゅーる美味しかったにゃ♡
▲オリバー(ラグドール♂・1歳)橋本さん(水門町)

ペットの写真 随時大募集!

応募方法 ペットの写真(裏面に氏名を記入のこと)に、飼い主様の氏名、郵便番号、住所、電話番号、ペットの名前、種類、年齢、性別、ひと言コメントを明記したものを下記までお送りください。また、ボケているものやカラーコピーは避けてください。

郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室コア内ウィークリー編集部「わが家のペット大集合」係

メールの場合 otayori@weekly-core.com 添付写真は100KB以上 ※携帯の壁紙サイズでは小さいのでご注意ください。



Wan Wan Photo 犬の肖像写真

ご家族の一人 愛するワンちゃんの写真を撮りましょう

スタジオ ご自宅

ロケーション ナチュラル アーティスティック

油絵調 イラスト調

詳しくはお電話でお問い合わせください。

ラ・フォート ご予約・お問い合わせ ☎024-931-0331

郡山市緑町29-2

エステー動物病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

休診日 水曜・祝日・第2.4日曜日
トリミング・ペットホテル有り

郡山市御前南3丁目146 ☎973-7866

ながい動物病院

★診療時間/午前9時~午後6時
★日曜・祝日も診療します。
★休診日/毎週火曜日

郡山市安積荒井三丁目401 ☎・FAX947-5011

郡山ペットクリニック

内科 アレルギー科 皮膚科

郡山ペットクリニック KORIYAMA PET CLINIC

診療時間 9:00~12:00 15:00~19:00 休診日 水・日・祝

☎935-2422 愛宕町7-10(郡山東高正門前)

癒しの店 小鳥&小動物ショップぞら

小鳥やチンチラ・小動物などふれあながらゆっくり選べる体験型ペットショップ

若葉町16-10若葉ビル1F(うねめ通り沿い) ☎12:00~18:00 ☎926-0086

お役立ち情報

ペットと飼い主のための

トリミング・ドッグエステ・ペットホテル

立ち寄っていただいた1組ひと組のご家族にとって求められる理想のサービスを目指します。

■シャンプー・カットコース

成犬	パピー
シャンプー 3,300円~ カット 4,400円~	シャンプー 2,200円~ カット 3,300円~

■エステコース 3,240円~

郡山市並木5-4-13 ☎024-983-6660

希望ヶ丘 ペットクリニック

健康管理はもちろんのこと、飼い方からしつけまでできる限りお役に立ちます。

郡山市大槻町字広町41-2 ☎952-2211

貸マンション(仲介)

所在地 郡山市菜根1丁目 (第一中学校バス停徒歩3分)

賃料 29,000円 1DK 礼金0円 保証金0円

ペット可 小型犬・猫

郡山市島2-31-11 MAビル2階 TEL024-935-0735

ほんのぼの

安全安全なわんちゃんのおやつ。アイテム数も豊富に90種以上揃っています。

国産素材 無添加 GWフェア

手作り 5/3火・4水5木

久留米3-96-4 ☎024-974-2211

健康あかると情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医療機関などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

●今年もゴールデンウィークは静かに過ごしましょう！不要不急の外出や移動はなるべく避けて、近場の外出でも、三密は避けてください。また、帰省や旅行不特定多数が集まるイベントに行くことは慎重な検討をお願いします。

どうしても帰省する必要のある方は、感染リスクが高い場所に行くことや大人数の会食を控えるなど、高齢者への感染につながるような注意をお願いします。

むつきグループ スタッフ募集

就職相談会 開催

5/7(土) 10:00~12:00 (要事前予約)

説明会会場：介護付き有料老人ホーム 雅 (郡山市桜木一丁目1-11)

勤務地：郡山市内(亀田・桜木・富田東・富久山・大槻・片平)

募集職種

介護 看護 相談員 機能訓練指導員

お気軽にお問い合わせください。【コロナ対策実施中】

お問い合わせ 024-927-5538 FAX.024-927-1663

※相談会以外の日でも承っております。その際はご相談ください。

おおつきまちクリニック

院長 佐久間源三郎

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○	○
夜間7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで

お問合せ ☎961-5467

さくまファミリークリニック

院長 武田真人

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※インターネット診療予約はこちら

お問合せ ☎927-5530

ことも健康相談

●取材協力 ●久米一成先生 (久米こどもクリニック院長)

●子宮頸がんワクチンについて
子宮頸がんワクチンは今年4月から積極的な接種が再開されました。接種の対象は小6から高1の女子で、計3回の接種が必要です。このワクチンは、平成25年4月に定期接種になってから接種後に生じる副反応と思われる症状がまれに出ることか

ら、積極的な接種が見合わされていきました。その後、安全性の有効性が検証され、再び接種がすすめられるようになりました。また、平成9年度から平成17年に生まれた女性で、接種を逃した方は来年から3年の間、このワクチンを無料で受けることができるとも決まっています。

※9:00~12:00・14:00~17:00・18:00~20:00
※土曜日は16:00まで、木曜午後、日・祭日休診。
郡山市島2丁目50-1 ☎923-0585

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一 副院長 大橋 健二

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	休
15:00~19:30	●	●	●	18:00	●	18:00	●	休

診療科目 内科・循環器内科・脳神経内科・消化器内科
呼吸器内科・アレルギー科

郡山市横塚2-15-6 ☎024-941-2202

職員募集中 お問合わせは事業本部まで ☎090-2843-1960

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)

※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。

※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおかけください。

5月1日(日) ●さくら薬局みなみ壱番店 富久山町 ☎024-925-4193 ●しらゆり調剤薬局 御前南 ☎024-962-7641 ●ひかり薬局七ツ池 香久池 ☎024-933-6075	5月3日(火・祝) ●あい調剤薬局大槻店 御前南 ☎024-962-9766 ●調剤薬局ミッテル富田店 不動前 ☎024-931-5655 ●クオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789
5月4日(水・祝) ●コスモ調剤薬局緑ヶ丘店 緑ヶ丘東 ☎024-941-3100 ●日本調剤郡山薬局 向河原町 ☎024-941-1301 ●クオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789	5月5日(木・祝) ●ウイン調剤みなみ通り薬局 駅前 ☎024-932-3332 ●柴宮調剤薬局 久留米 ☎024-937-2790 ●クオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

休日診療の病院(予定) 診察時間 AM9:00~PM5:00

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。
※昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

共通 ●休日・夜間 急病センター 日・祝 9:00~17:00(内小・産) 毎夜間 19:00~22:00(内小) ☎(934)5656 上龜田

5月1日(日) ●いもり子ども医院(小) ☎990-1241 富久山町 ●あさひ内科クリニック(内・消化器・放射線) ☎921-2525 朝日 ●おおつき耳鼻咽喉科クリニック(小) ☎990-2033 八山田西	5月3日(火・祝) ●わんぱくさいとうども医院 ☎983-0189 御前南 ●やまさわ内科(内) ☎938-4171 不動前 ●佐藤眼科医院 ☎947-0221 安積町
5月4日(水・祝) ●緑ヶ丘子どもクリニック(小) ☎956-6006 緑ヶ丘東 ●桜クリニック(内・小) ☎946-9933 字名倉 ●内山心療内科クリニック(心療内・精神) ☎923-3516 葉根	5月5日(木・祝) ●すみこし子どもクリニック(小) ☎935-5000 本町 ●永岡医院(内・小) ☎922-2818 富久山町 ●柴宮整形外科クリニック(整形外科) ☎946-4838 久留米

健康一口メモ 心の健康編

春は、新しい職場や新しい仲間、引越など「変化」の多い季節なので、メンタルの乱れに注意が必要となります。気温高低差に伴う体温調節や、新しい環境での心の疲労など、いきなりの変化に順応することができず、体と心にストレスを与えてしまいがちです。メンタル面を支える自律神経も乱れがちになってしまいがちです。過剰なストレスは心身の健康に悪影響を及ぼしかねません。気づかぬうちに、ストレスが強くなっていることもありますので、注意が必要です。

心のバランスを整えるには、生活のリズムを整えることが近道で、ポイントとなる時間は3つあります。「起きる時間」「寝る時間」「朝食の時間」を、毎日なるべく同じ時間になるように心がけましょう。

栄養バランスのよい食事を摂ることで、体温調節をしつかりしめよう。気候が不安定な春には、「薄物の重ね着」を心がけ、暑さ・寒さを感じたら、すぐに脱ぎ着できるように備えておきましょう。暑さや寒さを感じることもストレスになります。

お子さんの体調がおかしいと感じたら役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病状やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか判断の参考になるサイトをご紹介します。登録しておき、いざというときに活用ください。

◆夜間にお子さんの体調が急変したら
福島県子ども救急電話相談をご利用ください。

☎8000(固定電話)プッシュ
☎024-521-3790(固定電話)アナログ回線等
※携帯電話、固定電話(プッシュ回線)からも、この番号が利用できます。

【受付時間】
毎夜午後7時~翌朝午前8時(通話料を負担頂きます)
※この電話相談では病気の診断はしません。相談員からのアドバイスを参考に、家庭での対処をお願いします。

【対象】主に、生後1か月から6歳までが対象です。

◆お子さんのケガの場合は「子どもに安全をプレゼント」事故防止支援サイト(国立保健医療科学院)をご利用ください。

↓「子ども安全をプレゼント」検索

転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報が得られます。

【対象】主に、0歳から6歳までが対象です。

◆「子どもの救急」(日本小児科医会)をご利用ください。

↓「子どもの救急」検索

発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別に、救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイスが得られます。

【対象】主に、生後1か月から6歳までが対象です。

◆「お子さんのケガの場合は子どもに安全をプレゼント」事故防止支援サイト(国立保健医療科学院)をご利用ください。

↓「子ども安全をプレゼント」検索

転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報が得られます。

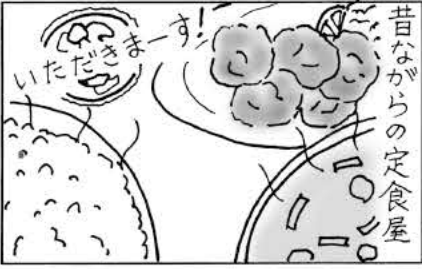
【対象】主に、0歳から6歳までが対象です。

◆「子どもの救急」(日本小児科医会)をご利用ください。

↓「子どもの救急」検索

発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別に、救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイスが得られます。

【対象】主に、生後1か月から6歳までが対象です。



わが家の味〜お手軽おつまみ
&おかず レシピ 洋食編

●味付けは塩だけ！
 プロのオムレツを「ご家庭」で
 今回は編集部が洋食屋さんから
 聞いてきた「オムレツ」です。
 「レシピ本には載っていない2つ
 のコツを意識するだけでプロの
 味になります」とのこと。

【材料】(1人前)
 卵2個、塩生クリーム30cc(動物性脂肪分35%以上)、牛乳でもOK、バター1、サラダ油

【作り方】
 ①卵を割り、塩ひと
 ②生クリームを30cc入れ、空気が入るように泡立て器で「全力」で混ぜる。泡が一杯になるまでひたすら混ぜる。
 ③170℃に熱したフライパンにサラオイルを引いてバター1欠片を乗せる。
 ④バターが溶け切る前に卵を流し入れ約3秒「待つ」、菜箸でスクランブル。
 ⑤トントン叩いて回し、形を整える。そっとお皿に盛りつけて完成。(焼き時間30秒)

ポイントは「全力」と「待つ」の2点です。これだけでふわっとした洋食屋さんのオムレツに。ぜひお試しあれ。

井田なつからの定食屋
 いただきます!
 おかずがおいしいからごはんがすすむ
 この定食がつりて大好き♡
 ごはん減らせ?
 残ったら悪いよ
 このごはんの量、だいたいもんな
 私達には
 余裕で
 完全食しちゃうよ
 私はあんまりは
 余裕で
 完全食しちゃうよ
 類友を呼ぶ?

5 May vol.383

春だからイメージチェンジ!!

この春のおすすめのヘアスタイルは、柔らかさや透明感のあるミディアムヘア。エアウェーブやニュアンスパーマと呼ばれるフワとした動きのある質感のパーマを加え、上品でフェミニンなスタイルがおすすめです。ヘアカラーはベージュ系、グレー系のような、派手さや赤みを抑えたカラーが新しさを演出します。新しい春だから、ヘアスタイルで気分を変えてみませんか。

ウィークリー読者(新規来店限定)美容メニュー10%OFF

銀座美容室 TEL 932-1171
 郡山市清水台2-5-3 ⑥月曜日
 ⑨9:00am~7:00pm ⑩6台
 (日曜のみ9:00am~6:00pm)

Hair Salon **Ginza**

郡山市清水台2-5-3

「リサイクル」(リユース)「リフォーム」(リノベ)「インテリア」(インテリア) アイデア投稿募集!

ウィークリーでは読者の皆さんから「リサイクル」「リユース」「リフォーム」などアイデアを募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践している「リサイクル」「リユース」「リフォーム」術を紹介させていただきます。

ささいな工夫でも構いません。みんなでアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。

どしどしご投稿ください。

【投稿方法】
 手紙・ハガキ:〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室「コア内ウィークリー編集部」「リサイクルコーナー」係 FAX 024-952-6788
 ✉okayori@weekly-core.com
 件名「リサイクルコーナー投稿」
 お問い合わせ●ウィークリー編集部 ☎024-961-7722
 ※リユースやリフォームの実例の写真だけを送ってこられる方がいらつしゃいます(メール、郵送どちらも)。必ず、何をどうリフォーム(リユース)したのかその具体的な方法もお書き添えください。また、こちらから問い合わせる場合がありますので投稿者の氏名、電話番号もお書きいただけますよ、お願いします。

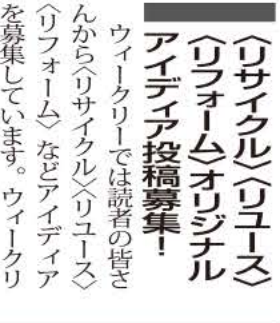
キラリ★輝きびと

コロナ禍で閉塞感のある今こそ、ステキなニュースをお届けしたい。地元郡山でキラリと輝く活躍をしている人や団体を紹介していきます。ステキな方の自薦他薦もお待ちしています。

郡山市のノベルティグッズを制作
★郡山女子大学短期大学部地域創成学科

郡山女子大学短期大学部地域創成学科2年生の皆さんが、郡山市と連携し、市の魅力をアピールするノベルティグッズを製作しました。

ノベルティグッズは、郡山市



編集後記

●今週は人気コーナー「我が家のペット大集合」をお届けしています。

●読者の皆様から投稿いただいた可愛いペット写真を掲載していますが、写真は随時募集しています。

●鳥や小動物、魚類、爬虫類など何でもOKですので、どしどしご投稿ください。

近年では省エネ住宅が浸透してきましたが、20年以上も前から高断熱住宅を手掛けてきたのが紀洋建設(株)。紀洋建設の提案する暖家がただの断熱住宅ではないと聞き、早速根本社長にお話を伺いました。

「この会社も高断熱を謳っていますが、断熱性能には様々な基準があり、性能によって快適さは格段に変わります。実は、紀洋建設は北海道の外断熱+内断熱のG

光熱費半分で暮らす家「暖家」
★冬暖かく夏涼しい高断熱住宅

WOS工法を本州で初めて取り入れた会社。新築はもちろん断熱改修にも力を入れていて、実績も多数ある断熱のバイオニアです。例えば国の基準である断熱性能等級は4が省エネ住宅、5でZEH住宅ですが、紀洋建設の「暖家」は6相当。他とはレベルが違うのです。

古い一軒家にお住まいで、冬の寒さ夏の暑さに困っている方もいらつしゃるかと思いますが、どんな家でも断熱改修できるのですか?築100年超の寒い古民家も柱など雰囲気を活かしたまま快適な住まいにリフォームできます。それは素晴らしい、高性能

「明日につながる心のハーモニー」という音楽都市宣言のメッセージも入っています。

ゼムクリップは2000組を製作。4月16日に考案した学生たちが企画に関わったJR東日本の「駅長オススメ小さな旅」の参加者に配られたのをはじめ、今後、様々なイベント等で活用されるということです。

能の断熱法に加え、効率の良い換気・排熱・通気の工夫で、冷暖房費がほとんどからず、1年で3万円以上も安くなる。なんと外気温がマイナスでも、無暖房で13度以上保てる家になるのだそう。エアコン1台か2台で年中どこでも快適にできます。大変喜ばれています。家計の負担もそうですが、ヒートショックや熱中症の危険性もかなり軽減されるので安心です。

確かにうち時間が増えている今、マイホームが快適で健康に過ごせることは非常に大切です。新築やリフォームをお考えで興味のある方は、ぜひ一度相談してみたいかがでしょうか。

※5月3日〜5日はGWで休業しています。



新築 2号棟 池ノ台 4月堂々完成 内覧可

2,980万円

4LDK ④41坪 ③32坪

②2~3台可

- 南4m ●オール電化
- 荒池公園徒歩約2分
- ヨークタウン堤下店徒歩約5分
- 橋小/三中 (仲介)

新築 大槻町西ノ宮

2,980万円

4LDK ④47坪 ③32坪

③3台可・4m公道

オール電化・大槻小/大槻中(仲介)

不動産売却依頼・査定承ります。福島県知事(5)第2209号

秀成不動産(株) ☎927-0332

郡山市大槻町字針生3-1

自分のペースで学べる居場所を
★子どもたちともにつくっていききたい

フリースクールトレーラーは、トレーラーハウスを活用したフリースクール。小学生から高校生を対象に平日の日中、子どもたちが通える場所となっています。郡山市の不登校の子どもが学べる場所がまだまだ足りないとい2020年5月から活動が始まりました。スタッフの小関翼さんは「中学生の時から様々なボランティアをする中で児童福祉に興味を持ち、活動を始めました。不登校は、学校に行けないからダメと考えられがちですが、実際に子どもたちと接してみると、自分には能力を持っている子が多く、その子の個性をさらにこの場所で伸ばしてあげたい」と話します。

小関さんのポリシーは子どもたちに対しては「1人の人間として対等に接すること。フリースクールでの活動では子ども、スタッフ関係なく話し合いの場が設けられます。最初は初対面の人と話すことが苦手だった子どもも、今では自分から積極的に交流することができるようになっています。フリースクールに初めて見学に来る方にも自分たちから声をかけている姿には成長を感じるとともに心強く思いますね。」

フリースクールでは、自由参加ではありませんが、週に3日は料理やWEBアートなど、みんなができることに挑戦しているとのこと。今後は学校に行けない子どもたちも学ぶ機会を選択できる場所にしていきたいですと小関さん。今日もフリースクールには元気な笑顔が溢れます。

お客様の気持ちになって考え
★信頼されるお店作りを目指す

昨年6月に車検のコバック・コバック郡山店の店長に就任した佐々木裕次さんは、2児のパパで現在40歳。家族との旅行が一番の趣味ですが、昨今はなかなか遠出ができず、もやもやする期間が続いています。「ここ3年間で撮った家族の写真を振り返ってみると、それ以前に比べて枚数が少ないのが悲しい」と話します。子供との思い出作りを大事にしている佐々木さんは、一日でも早く自由に旅行ができる状況に戻ってほしいと心から願っています。

家族や仲間思いの佐々木さん。郡山店は20〜30代のスタッフが中心で、カウンターも整備

車検のコバック
 コバック郡山店店長
 佐々木裕次さん
 下電田2-2
 ☎024-922-0356

部門も元気で明るい雰囲気がある。新卒で入社する若者も多く、学生から立派な社会人へと成長していく姿を見守るのがこの仕事で最も充実感を得られる事だと教えてくれました。「スタッフ教育から自分が学ぶことも多い」と常に時代に合わせ学ぶこと、変化することを意識しているそうです。

車検のコバック郡山店が大切にしているのは、お客様に納得していただけるサービスの提供です。修理や部品の交換が必要な個所は「どこか?どのような状況か?」をお客様に立ち合ってもらいながら説明を行い、お客様の判断で決めていただく事を心がけています。あまり自動車に詳しくない女性や高齢者でも安心して車検を受けられるよう、お客様の気持ちもいつも考えている店長さんでした。

フリースクールトレーラー
 小関翼さん
 富久山町久保田字
 下河原191-1
 ☎080-7169-4627

(7) ●④場所がわかる場合は、試しに訪れてみると良いでしょう。

介護予防のための 太極拳 ゆったり 体操

わかりやすい 解説テキストに 実践DVDが付いて **2,200円(税込)** ※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます！

毎日の体力や健康づくりに効果的です。

介護予防のための **太極拳 ゆったり 体操** DVD付 改訂版

お申し込み・お問い合わせ先 ▼

024-961-7111 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

介護を毎日頑張ってくれて 24時間365日サポート

ごろうさまで。それでも疲れたら考えてもいいんです。有料老人ホームの入居を…

完全個室 最新設備 医療機関と連携

街中で共に暮らせるホーム **住宅型有料老人ホーム 銀のつばさ**

少ない利用料で安心して入居できます。 **月額105,000円** (税・食費・光熱費込) ※通常110,000円のところ、キャンペーンにつき5,000円引き

安積町長久保2-2-51 住宅型有料老人ホーム 銀のつばさ 株式会社アイビーホーム TEL: 024-973-7608

入居者募集中 内覧も随時受付中! お気軽にお問合せください

見逃しちゃったらバックナンバーをチェック! 週刊郡山ザ・ウィークリー webウィークリーは毎週金曜更新! ザ・ウィークリー

最新おすすめ土地情報

好評分譲中! <売主>手数料0円! ※建築条件付 物件は他にも多数ございます。

GW中も 休まず 営業中!

安積町笹川字北向

各**1,080万円** (2区画)
51.36坪・51.37坪
南道路で日当たり良好
安積第三小/安積第二中学区

- 用途地域/第一種住居地域
- 建ぺい率・容積率/60%・200%
- 地目/宅地
- 交通/福島交通バス停「あさか台」徒歩1分

大槻町字上町

830~880万円 (残り3区画)
48.20坪~52.84坪
幹線道路アクセス良好
大槻小/大槻中学区

- 用途地域/第一種中高層住居専用地域
- 建ぺい率・容積率/60%・200%
- 地目/宅地
- 交通/福島交通バス停「大槻上町」徒歩2分

喜久田町堀之内字堂城前

800~850万円 (残り4区画)
48.46坪~54.58坪
駅近・幹線道路アクセス良好
喜久田小/喜久田中学区

- 用途地域/第一種住居地域
- 建ぺい率・容積率/60%・200%
- 地目/宅地
- 交通/福島交通バス停「堀之内」徒歩3分

栄町

1,435万円 (残り1区画)
74.72坪
駅近・スーパー近く
橋小/郡山第三中学区

- 用途地域/第一種住居地域
- 建ぺい率・容積率/60%・200%
- 地目/宅地
- 建築制限/準防火地域
- 交通/JR郡山駅まで車で7分

全てコミコミで建てられた施主様の家。コミコミ全59項目の詳細はショールームでお確かめください。









アトラスハウス 福島県知事(般-3)第29686号 福島県知事(3)第2964号 〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F

0120-38-7117 (フリーダイヤル)

アトラスハウス 検索 atlathouse_official

POLICEメール 福島登録者募集!

福島県警察では、皆さんが安全で安心な生活を送るために参考にしていただきたい情報をパソコンや携帯電話(スマートフォン)にメール配信しています。利用をご希望の方は、ぜひ、登録をお願いします。

配信される情報

- なりすまし詐欺情報(詐欺被害、不審電話等)
- 犯罪発生情報(犯人の逃走手配等)
- 不審者情報(声かけ、盗撮、つきまとい等)
- 地域安全情報(犯罪被害防止アドバイス、行方不明者の手配等)
- 交通安全情報(交通事故発生情報、交通障害情報等)
- 防災情報
- お知らせ

※必要とする情報を選択して登録することができます。

登録方法 カクニンジャー福くん

福島県警察 メール 検索

POLICEメールふくしま 案内HP

または pmf01@uh28.asp.cuenote.jp ↑空メールを送信!

お問い合わせ ◆郡山警察署 生活安全課 ◆福島県警察本部 生活安全企画課
024-922-2800 / 024-522-2151

表紙企画 只今募集中!

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか?

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への応募お待ちしております!

No.1 主役はほくだよ。わたしです。

- 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
- 中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

No.4 輝け!ニューフェイス

- 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳以下)自薦他薦は問いません!

No.2 こおりやま熱血集団録

- 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
- 18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

No.5 はたらきウーマン

- 長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性!
- 年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

No.3 わくわくセカンドライフ

- 中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上)自薦他薦は問いません!

No.6 ちょっといい話

- ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動
- 年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ウィークリー編集部 「表紙企画募集」宛
お問合せ ウィークリー編集部 ☎961-7722 FAX 952-6788
✉ otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。