

今週のみどころ
住宅特集
街はごきげん
健康あらかると
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行!

週刊郡山

1984年9月1日 創刊

ガウ・ウィークリー

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新型コロナワクチン接種について
 ワクチン接種の会場や予約方法等についてのご問合せ
郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
 8:30~17:15 ※土日祝日を除く
☎0120-994-883

松崎さんは、21歳の時に新聞の求人広告をたまたま見て、アニメーションの世界に飛び込みました。東京の制作会社に1年勤め、その後はずっとフリーとして活動しています。初めて手掛けた作品は「まんがはじめて物語」。現在はNHKの「はなかつば」「忍たま乱太郎」などに携わっています。

「脚本から絵コンテ、演出、原画、作画監督まで一人でやる人間は、日本ではほとんどいません。業界では異端と呼ばれていますね。本当にすごい方なのです。」

松崎さんは、10年ほど前から、郡山において、アニメ制作を通じた障がい者の自立支援の活動を個人で行なってきました。しかし、個人でできることには限界があると、今回NPO法人の設立を決めたということです。

●活動開始は6月から

「アニボウ」には、アニメーションを使って学ぼう、再出発しようという意味が込められています。

「アニメーションを学ぶ費用はもちろん無料です。私が作った教材を使い、基本的な歩きや走りのアクション、炎や水の流れを様々なアングルで描くことから始めます。基本をマスターしたら、徐々に、「はなかつば」などの作品に携わったり、実際に収益を得ながらスキルを習得してもらいたい、と松崎さん。「スキルを身に付ければ何らかの役に立つはず。腕が上れば東京に行くことも可能です」。

アニメーションを学ぶのは、障がい者の方だけでなく、一般の方も大歓迎。「NPOを通じて、郡山市からアニメーションを盛り上げていくこと。日本におけるモデル都市構想になることを最終的な目標としています」。まずは多くの方に活動を知っていただくことが一番と、6月からの活動開始に向けて準備中です。

〈撮影〉山回 郁生



今や世界中に熱狂的なファンを持ち、日本を代表する文化となった日本のアニメ。しかし、1980年代以降、動画制作の海外への委託が始まったことで、国内では、アニメ制作の要である原画を描く人や、その原画を元にキャラクターを動かす動画担当の人材が圧倒的に不足しているそうです。また、近年創られた多くの作品が、殺りくと暴力をテーマとしたもので、かつてお茶の間で愛された「日本昔ばなし」などのほのぼのとしたアニメは少なくなっています。そういった現状を憂え、長年アニメ制作に携わってきた経験を活かし、アニメーターの養成や障がい者の職業訓練の場を立ち上げたのが、松崎さん(市内深沢在住)です。
 お問合せ●NPO法人アニボウ ☎0901615817657

代表 **松崎 一さん** (67歳)

アニメーターの養成を通して社会貢献を!
障がい者の職業訓練の場にも
NPO法人アニボウ

みんなで元気な街づくり
うつくしま 2022 4月
あの人 この人
 郡山から福島県人すべてに絆を広げていよう。の、面白い人、モノを創っている人、チャレンジしている人、アートの人、この人を折にふれ、ご紹介してまいります。この人と語り合いたら、一報くださう人が、人をつるふるとさうラフにしたいのです。

カカオ70%
販売期間 5/6(金)~5/10(火)
数量限定
ハイカカオのテリーヌショコラ
 1個 **2,000円(税込)** (サイズ 約5×11×4cm)
 健康を意識しハイカカオを使用。口の中で上品に溶けるちょっと贅沢で濃厚なショコラです。
 数量限定商品の為、期間内でも無くなり次第終了となります。品切れの際はご容赦ください。

母の日
 Mother's Day
販売期間 5/7(土)・5/8(日)
数量限定
母の日和菓子 各種1個 **230円(税込)**

花束 寒天入りきんとん(つぶ餡)
 カーネーション 求肥(レモン餡)
 ありがとう 薯蕷まんじゅう(チョコ餡)

母の日限定の和菓子です。

「ハートサブレ」に今年も期間限定のいちご味が登場!!
 さっくりと香ばしいいちごサブレにフリーズドライのいちごを加えたホワイトチョコガナッシュをサンドしました。甘酸っぱいいちごの風味とホワイトチョコのハーモニーをお楽しみください。

販売期間 4/21(木)~5/17(火)
数量限定
ハートサブレ (ストロベリー) 1枚 **130円(税込)**
 数量限定商品の為、期間内でも無くなり次第終了となります。品切れの際はご容赦ください。

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

街はごさげん



郡山駅ナカ発! 可愛いステキな 要予約 レンタル着物で出かけませんか

- 小紋&半巾帯(着付) ¥3,240~
- 小紋&おたいて(着付) ¥4,240~
- 浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620~
- 袴セット(着付) ¥10,584~

髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます

ファッションタイム
☎923-7422

利用の流れ

相談予約
初回面談
各種プログラム

相談・利用は無料です。対象者が15~49歳に広がりました。

マドナルド センイレブン ココス
ファミリーマート サポステ
太田西ノ内病院

公共交通機関利用の場合
郡山駅10番乗り場
西の内回りのバスで「第五中学校」下車徒歩2分

職場体験受入事業所募集中

サポステ
福島県中・県南地域若者サポートステーション
☎024-954-3890 サポステ 郡山 検索

受託団体 特定非営利活動法人 ヒーズふくしま

厚生労働省委託事業
「働きたい」を応援する おシゴト相談所「サポステ」

「サポステ」とは、働くことに不安や悩みを抱える若者の就職・就労を応援する就労支援機関です。「なかなか就職が決まらない」「動いてもすぐに辞めてしまう」「どんな仕事に向いているか…」などの働くことに悩みを抱える15歳~49歳までの方とその保護者等を対象に、就労に向けたさまざまなサポートを行います。まずは、お気軽にお問合せ下さい。

※ご来店時はマスク着用や手指の消毒にご協力をお願いします。

郡山駅西ノ内1丁目21-4 白龍ビル1F・2F ※駐車場あり。
開所時間/10時~18時 ※毎週日・月・祝祭日、年末年始

例えば こんな相続の困りごと

- 遺言ってどう書くの?
- 相続手続きの全体像を知りたい
- 相続手続きをする時間がない
- 不動産の相続手続きをしたい
- お金に関して相続発生時に不安がある
- 借金を相続したくない!
- 相続した空き家を売りたい など

お問合せ・ご予約 ●ベストファーム郡山店(安積3・10)
☎0120-165-246
受付/9:00~19:00
ベストファーム 郡山 検索

※ご来店時はマスク着用や手指の消毒にご協力をお願いします。

安積水産駅
びっくりドンキー
ベニマル安積店
ワンズサイクル
安積3丁目4番

※ご来店時はマスク着用や手指の消毒にご協力をお願いします。

選 ばれ続けて30年!
ベストファームで安心相続

ベストファームグループは、おかげさまで今年創設30周年を迎えました。地域の皆様を支えられ、相続相談の実績は東北最大級の11000件超。ベストファームグループなら行政書士・司法書士・税理士・社会保険士

例えは、相続相談の実績は東北最大級の11000件超。ベストファームグループなら行政書士・司法書士・税理士・社会保険士

オンライン個別相談も対応可能!
※まずはお電話ください。

お問合せ・ご予約 ●ベストファーム郡山店(安積3・10)
☎0120-165-246
受付/9:00~19:00
ベストファーム 郡山 検索

※ご来店時はマスク着用や手指の消毒にご協力をお願いします。

第35回開成山野外ふれあいコンサート

今年も災害復興支援チャリティの開催が決定。入場無料です。お気軽にご参加ください。

日時 ●4月29日(金)12:00~16:00

会場 ●開成山野外音楽堂
出演予定 ●Gore & Chon Ban
下、風信子、SAY、青山涼子、凜然&みや、Yoci、Taka、Rodeo3 順不同

お問合せ ●開成山野外ふれあいコンサート実行委員会 事務局
☎090-8929-2603 (野川)

郡山市倫理法人会 倫理経営講演会

「経営力を磨く」をテーマに、倫理法人会が実践・提唱する倫理経営の実例を紹介し、課題解決の視点と具体策を提案します。経営者をはじめ、多くの方々に聞いていただきたい内容です。

日時 ●5月17日(火)18:00~21:00

参加申込 ●事務局までお電話かメールでご連絡ください。
郡山市倫理法人会 事務局
☎024-973-7040
✉koriyamarinri@ac.aone-net.jp
郡山市倫理法人会 検索

★翌朝6:00から同会場にてモーニングセミナーが行われます。こちらもお参加ください。

郡山市倫理法人会 倫理経営講演会

「経営力を磨く」をテーマに、倫理法人会が実践・提唱する倫理経営の実例を紹介し、課題解決の視点と具体策を提案します。経営者をはじめ、多くの方々に聞いていただきたい内容です。

日時 ●5月17日(火)18:00~21:00

参加申込 ●事務局までお電話かメールでご連絡ください。
郡山市倫理法人会 事務局
☎024-973-7040
✉koriyamarinri@ac.aone-net.jp
郡山市倫理法人会 検索

★翌朝6:00から同会場にてモーニングセミナーが行われます。こちらもお参加ください。

だいあん先生の漢方講座 849

更年期障害

心配で病院を受診しても、特に異状が見当たらず、更年期と診断される方が少なくありません。漢方においては、更年期障害は得意分野ですが、一口に更年期と言っても皆が同じ漢方ではなく、個人個人の状態や体質に合わせて処方していきます。例えば、のぼせ・めまいが強く下半身の冷えには女神散を汎用します。また更年期に伴う不安感・頭痛・肩こりには血府逐瘀湯を、少々面倒ですが煎じて服用すると効果が良いようです。

HP: <http://www.daiann.com>
薬剤師 安藤尚廣
お問合せ ●大栄漢方薬局
(朝日1丁目 郡山市役所2F)
☎024-9321-9393

4月23日(土)~5月2日(月)まで

◇ライトアップ時間/18:30~21:00
◇場所/観音寺川の桜 (耶麻郡猪苗代町川桁上川原83)

観音寺川桜まつり

猪苗代町内の川桁地区にある「観音寺川」。その上流、観音寺から流れる川沿いには、ソメイヨシノを中心とした桜並木が約1km続き、満開時には桜のトンネルが広がります。川の中流にある大山祇神社では、桜の期間中「桜まつり」が開催され、屋台の出店もあります。夜間はライトアップで夜桜を楽しめます。

■お問合せ/一般社団法人 猪苗代観光協会
☎0242-62-2048

4月23日(土)~5月15日(日)まで

◇時間/8:30~17:00(最終入園16:30)
◇会場/ジュピアランドひらた (石川郡平田村蓬田新田字蓬田岳地内)
◇料金/大人(高校生以上)500円・中学生以下無料

2022ジュピアランドひらた 芝桜まつり

ジュピアランドひらたには、約25万株もの芝桜が植栽されており、ピンクや赤など色とりどりの芝桜が咲き誇り、満開時には、花の絨毯を敷き詰めたような光景を楽しむことができます。ぜひ足をお運びください。

■お問合せ/一般財団法人平田村産業振興公社
☎0247-55-3557

4月29日(金・祝)

◇時間/14:00から
◇会場/郡山市立美術館 多目的スタジオ
◇入場料/無料 ※事前申込不要
◇講師/八柳サエさん(横浜美術館首席学芸員)

特別美術講座 「院展とその作家たち」

郡山市立美術館では、4月23日(土)から横浜美術館所蔵「日本美術院の作家達展」が開幕されます。この企画展をより深く味わえる特別美術講座が開催されますので、興味のある方はぜひご参加ください。

■お問合せ/郡山市立美術館
☎024-956-2200

イベント インフォメーション

福島県内のイベントを広くご紹介いたします。お出かけの際は感染症対策をしっかりと行いながらご参加ください。

5月1日(日)~6月30日(木)まで

三春滝ザクラフォト・アートコンテスト作品募集

応募者全員に三春滝ザクラ100周年記念事業オリジナルグッズを進呈

募集期間 ●5月1日(日)~6月30日(木)
募集内容 ●①フォトコンテスト部門:ご自宅の三春滝ザクラの写真
②アートコンテスト部門:三春滝ザクラを題材とした絵画・工作・切り絵など
※1部門につき1人1作品まで応募可能

応募方法 ●必要事項を記入の上、持参または郵送してください。
①フォトコンテスト部門:規格/カラープリント、四つ切サイズ、横のみ
②アートコンテスト部門:規格/縦横自由、B3サイズ程度まで絵画・切り絵又は縦横高さの合計が100センチ程度までの工作等

■お問合せ ●〒963-7751 田村郡三春町字北町10 三春滝ザクラフォト・アートコンテスト係(三春まちづくり公社観光部内)
☎0247-62-3690 <http://miharukoma.com/>

5月4日(水・祝)

◇時間/10:00~
◇会場/蓬瀨公園 わんぱく広場入口
◇料金/無料

みどりの日 花苗無料配布

蓬瀨町にある蓬瀨公園・緑化センターでは、花と緑のある暮らしをテーマに園内で栽培したマリーゴールドの花苗を先着250人に無料で配布します。お気軽に足をお運びください。※花苗の配布はなくなり次第終了となります。また、他の来園者の方と密にならないよう、感染症対策をお願いいたします。

■お問合せ/蓬瀨公園・緑化センター
☎024-957-2221

5月8日(日)

◇時間/10:00~15:00 (受付は10:00~12:00まで)
◇場所/ニコニコ子ども館
◇治療費/無料(部品代のみ実費)

郡山おもちゃの病院開院

壊れたおもちゃでも、持ち主のお子さんと一緒に治すことにより、物の大切さを教えたり、交流をはかることを目的に、郡山おもちゃの病院が開院されます。※1回の受付でおもちゃは2個まで。※壊れたおもちゃを持ってこられる時に、以下のものと一緒に持ってきてください。
①おもちゃが入っていた箱および取扱説明書②壊れてしまった、外れた部分の部品③遊ぶときに組み合わせる部品や付属品

■ご予約は、専用サイトからのみ受付

5月8日(日)まで開催中

◇時間/9:30~17:00
◇会場/福島県文化財センター白河館「まほろん」(白河市白坂一里段86)
◇入場料/無料

まほろん20周年記念企画 「戦後ふくしまの考古学 福島県学生考古学会の発足から福島県史の刊行まで」

戦後間もなく県内の高校生を中心に発足した福島県学生考古学会や福島県考古学会、その後の「福島県史」刊行までの昭和20年代半ばから昭和40年代にかけての福島県の埋蔵文化財保護の取り組みを史料や出土品とふりかえります。初公開の貴重な資料を多数展示していますので、興味のある方はぜひお出かけください。

■お問合せ/☎0248-21-0700 まほろん

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 消臭 消毒

インフルエンザ・ノコ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水 塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



株式会社ジェット
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も承ります。
フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お知らせ

◎「犬・猫の里親募集」コーナーへの掲載は無料ですが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし「動物愛護法」により、適切な飼養ができない場合、不妊・去勢手術を飼い主の責任で行うことが義務化されています。「犬・猫の里親募集」コーナーは、捨て犬・捨て猫防止目的のため掲載していますが、飼い主の無責任な理由による繁殖での「里親募集」は、掲載をお断りしていますのであらかじめご了承ください。
◎「迷い犬・猫保護しました」のコーナーへの掲載は無料です。

バースランドの買取「保証」仲介

土地 一戸建 マンション リフォーム

郡山市内の不動産のことは
スピード・無料査定
私たちに任せください。
65歳以上の方は仲介手数料
30%OFF

暮らしの総合コンシェルジュ
BIRTHLAND
株式会社バースランド
0120-804-250

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。
投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX、EメールでもOKです。

支那そば処 三善

スープがなくなり次第
9時~終了

☎024-953-7515
水曜定休日
安積大通り・大東銀行開成支店隣り
郡山市開成三丁目12-6 ロスビル1F
会津山塩企業組合 承認店

軽トラ引越サービスはじめました!

地域密着型リサイクルショップ

ネクスト

お見積り無料!
詳しくはお問合せください

ゴールデンウィークイベント開催!
お菓子つかみどり&
家具・家電特価販売! 4/29~5/8

※お菓子つかみどりは小学生以下のお子様に限らせていただきます
※2点以上のお買い上げで配送・設置無料となります

遺品整理 生前整理 空家整理 不用品回収

株式会社ネクスト
営業時間:AM10:00~PM8:00
TEL.024-927-1040
FAX.024-927-1041
〒963-8071 郡山市富久山町久保田字石堂67-5
パークサイドビル101・102号

「注目のNewすぽっと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 11,000円~
お得!!

オススメポイント
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otoyori@weekly-core.com

「おぼん」なまめ

3月31日(木)に東京から遊びに来た孫を連れて、蓬瀬公園に行きました。公園内を散歩し、お昼頃、わんぱく広場で遊んだ時、ベンチに置いてあったウインドブレイカーを、色が似ていたため孫娘のものと同勘して持ち帰って来てしまいました。家に着いてから間違いに気づき、持ち主にどのようにお知らせできるかと考え、ウインドブレイカーの紙面に載せてもらえたら、と投稿しました。ウインドブレイカーは、ユニクロの物で、色は薄いブルー、フード付き、ポケットあり、サイズはS。おそらく小学1~3年生くらいの子どもの用かと思われる。(桑野・I)

※お心当たりの方は、ウインドブレイカー編纂部までご連絡ください。
☎024-961-7722

この間は、夏のように暑い日が続いたかと思えば、また2月の寒さに逆戻りで風邪ひきそうだし、花粉症でくしゃみや鼻水、目のかゆみは襲ってくるし、おまけにマスクすっとうしてやるから、鼻と口のまわりがかゆいよ。まったく踏んだり蹴ったりな春だ。(単なる愚痴です)

パート募集!

ネット受注業務、電話対応、店内業務
☆PC業務経験者・得意な方、土・日勤務できる方
☆20代~40代が活躍中の職場です。
給与/時給900円(3ヶ月試用期間あり)
勤務/週5日(8時間)
※詳しくはお問合せください。

大学堂薬局 ☎922-2143
郡山市藤山1丁目11-1

野鳥と山野草の観察会開催

講師と一緒に、四季折々の野鳥や山野草を観察しながら、公園内を散策します。興味のある方はどなたでも参加できますので、ぜひ足をお運びください。

日時●4月23日(土)8:30~11:00
場所●郡山市高篠山森林公園内
参加対象者●どなたでも
参加費用●無料
持参品●雨具等
申込方法●当日8:15からもりの体育館で受付
お問合せ●郡山市高篠山森林公園
☎024-957-3748

地震被害建物全般 屋根瓦破損の修理

●住宅リフォーム工事
●内部外部壁破損基礎礎れ
●建物全般破損修理 見積無料

リフォーム工房カンノ
☎0120-984041 郡山市大槻町字中野12

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。☎961-7722

第64回水道週間(令和4年度)ポスター展作品募集!

6月1日から7日は、水道について理解を深めていただくため、全国の水道事業者が広報事業を行う「水道週間」です。郡山市では、水道週間事業の1つとして、ポスター展を開催するにあたり、水道に関するポスターを募集しています。

作品テーマ●私たちの生活に深くかかわりを持つ水道について自由に発想・表現したポスター
募集対象●郡山市内の小学4年生

作品規格等●①用紙は四つ切り画用紙とし、画材は問いません。
②応募作品の版権、使用権及び著作権は郡山市上下水道局に帰属します。
③入賞作品及び受賞者の氏名については、市内の商業施設やウェブサイト等で掲示・公表します。

各賞●特選1点 準特選2点
入選20点 佳作20点 学校賞1点
参加賞全員
募集期限●5月9日(月)まで
その他●①作品の裏面に学校名と氏名を明記し、学校ごとに一括して出品者名簿を添付してください。

お問合せ●郡山市上下水道局総務課
〒963-8016 郡山市豊田町1-4
☎024-932-7643
jongesuisomu@city.koriyama.lg.jp

葛西薫POSTERS since 1973 CCGA企画展開催

紹介します。彼の作品は巷にあふれる声高に主張するのみの広告とは一線を画し、一方通行のコミュニケーションではなく、受け手がそれぞれに何かを感じ、想像を膨らませる余地を含んでいます。完成した広告やポスターの向こう側にも、世界や物語が広がる包容力が感じられます。

本展では、1970年代から近作までの代表作を中心に仕事を広く展覧し、葛西デザインの

サントリーやユニテッドアローズなどの広告、パッケージやCI、本の装丁など多岐にわたる活動で知られるアートディレクター、葛西薫の仕事の中から、ポスターに焦点を当ててご紹介いたします。

《お蔵番は、サントリー。》
1983年

お問合せ●CCGA現代グラフィックアートセンター 須賀川市塩田宮田1
☎0248-79-4811

②特選及び準特選の受賞者については、上下水道局において表彰を行う予定です。
③入賞作品及び受賞者の氏名については、市内の商業施設やウェブサイト等で掲示・公表します。

お問合せ●郡山市上下水道局総務課
〒963-8016 郡山市豊田町1-4
☎024-932-7643

令和4年度男女共同参画川柳コンクール 川柳大募集!

男女共同参画社会とは、性別先入観にとらわれず、一人ひとりが持っている「自分らしさ」を大事にして、みんなが「対等」に活躍できる社会のことです。普段の生活の中で感じたことを川柳でユニークに表現してみませんか。

応募資格●市内在住・在勤・在学の方
応募部門●小学生の部・中学生の部・高校生の部・一般、大学生の部
※応募用紙は、窓口か、ホームページからD.L.できます。
応募資格●市内在住・在勤・在学の方
賞●部門ごとに、最優秀賞、優秀賞、入賞、参加賞(小中高3日曜日を除く)
応募締切●5月10日(火)
受付●窓口:8:30~21:00※第3日曜日を除く
FAX:24時間 024-924-0904
住所・電話番号・年齢・職業(学校及び学年)を記入の上、専用の応募用紙、または、はがき・FAX・メールでご応募ください。
学校単位での応募の場合、住所・電話番号の記入は必要ありません。(作品は未発表のもの、お一人様2句まで)
※応募用紙は、窓口か、ホームページからD.L.できます。
応募資格●市内在住・在勤・在学の方
賞●部門ごとに、最優秀賞、優秀賞、入賞、参加賞(小中高3日曜日を除く)
応募締切●5月10日(火)
受付●窓口:8:30~21:00※第3日曜日を除く
FAX:24時間 024-924-0904
住所・電話番号・年齢・職業(学校及び学年)を記入の上、専用の応募用紙、または、はがき・FAX・メールでご応募ください。
学校単位での応募の場合、住所・電話番号の記入は必要ありません。(作品は未発表のもの、お一人様2句まで)
※応募用紙は、窓口か、ホームページからD.L.できます。

(3) ●②残念ながら実際に懸賞に当たる、という予知ではありません。

ザ・ウィークリー 宅配スタッフ募集

ウィークリーと一緒に元気を届けたい！
毎週水曜～金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

- ☑ 菜根5丁目 (郡山商業高校近辺)
- ☑ 八山田6丁目～7丁目 (南東北病院近辺)
- ☑ ピンチ登録スタッフご希望の地区等考慮

詳しいお問合せ 週刊郡山ザ・ウィークリー 宅配部 (担当: 宇田川まで)
☎090-9746-7111

ザ・ウィークリー 正社員募集 宅配部門 (チーフ候補)

● 宅配スタッフの管理及び折込チラシに関わる業務

勤務 月20日稼働(当社カレンダーによる)GW、お盆休み、年末年始休みあり。
年齢 35歳以上
資格 普通自動車免許(AT限定可)パソコンできる方
待遇 委細面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)まずは履歴書を郵送ください。
応募 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 株式会社画室・コア 人事担当宛
詳しいお問合せ ☎024-961-7722

皆様の健康をお手伝い 下肢静脈瘤ってどんな病気?

日東病院 血管外科医師 中村政宏先生 ☎024-932-0164

取材協力 日東病院 検索

下肢静脈瘤は脚の血管に起こる病気です。血液を心臓へ戻す経路である静脈には、血液が逆流しないための弁があり、脚の静脈にある弁が壊れた状態が下肢静脈瘤です。

「潰瘍ができる」「脚が腫れる」「足がむくむ」「脚が痛い」「足がむくむ」「脚が痛い」などの症状も現れます。これらの症状はコブが目立たない場合でも見られる事があるため、丁寧な診察が重要です。気になる症状がある方は血管の専門医へのご相談をお勧めいたします。

ウィークリー通信

その1

来週後半から、GWが始まりますね。今年のGWは、4月29日(金)～5月5日(木)までの期間です。平日をはさむので、7連休とはいきませんが、ゆっくり体を休めたり、出かける際は、コロナ対策をしっかりして楽しんでくださいね。

クラウドファンディング活用促進事業補助金について

郡山市では現在、市民活動団体等が行う市民公益活動を支援する「郡山市クラウドファンディング活用促進事業補助金」の対象プロジェクトを募集しています。支援内容は20万円を限度に、クラウドファンディング利用手数料を補助するもの。対象となるのは以下のプロジェクトと団体です。

①対象プロジェクト
クラウドファンディングを活用して補助対象者自らが企画及び立案し、実施するもので、市民生活の向上や地域の振興に貢献すると認められる市民公益活動

②対象団体
市民活動団体(NPO法人、ボランティア団体等)

募集期間に制限はありませんが、予算上限(100万円)になり次第、受付終了となります。

お問い合わせ ● 郡山市市民部市民・NPO活動推進課 ☎024-924-3471



横浜美術館所蔵 日本美術院の作家たち展

大観・観山から御舟まで

岡倉天心によって設立された日本美術院は、新時代の日本画を創造するという理想のもと、日本画の革新を模索し、やがて伝統と革新のせめぎあいの中で、独自の画風を徐々に展開してゆきます。本展では横浜美術館のコレクションから、日本美術院に所属した21作家48作品を厳選。日本美術院が近代日本画壇にもたらした精華をご堪能ください。

4月23日[土]～6月5日[日]
開館時間 ● 9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日 ● 毎週月曜日
観覧料 ● 一般800(640)円 高校・大学生・65歳以上500(400)円 ※()内は20名以上の団体料金。
※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料。
主催 ● 郡山市立美術館、横浜美術館

郡山市立美術館 郡山市安原町大字大谷地130-2
TEL 024(956)2200
Koriyama City Museum of Art https://www.city.koriyama.lg.jp/site/artmuseum/

介護予防のための 太極拳 ゆったり体操

わかりやすい解説テキストに実践DVDが付いて 2,200円(税込)

※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます！毎日の体力や健康づくりに効果的です。

お申し込み・お問合せ先 ☎024-961-7111 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 FAX: 024-952-6788 (株式会社画室・コア内)

ご存じですか! 生活不活発病

みなさん、「アクティブな生活」送れていますか? 感染予防はもちろん重要ですが、閉じこもりがちな生活に慣れて、「体を動かさづらい」「動くのがおっくう」と感じていませんか。不活発な生活が続くことにより、心身の機能が低下して動けなくなってしまう状態のことを「生活不活発病」といいます。まさにコロナ禍の今は、生活が不活発な状態に陥りやすいと言えます。歩行や家事といった生活の「活動」や、趣味や運動・地域活動などの「参加」が減ってあまり動いていない、と感じた方は「動く」生活を心がけましょう!

- 横になっている時間を減らし、起きて過ごしましょう! 座っておくだけで座る姿勢を保つ筋肉が働きます
- 家の中でできる運動をしましょう 動きやすい身の回りを片付けると活動意欲もUP
- 「安静第一」「無理は禁物」と思い込まない 医師などのアドバイスに従い、可能な範囲の運動を閉塞感のある日々でも、「なるべく動く!」で、元気な日常を!

今週のベストキッズスペシャル

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法
下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。
※0～5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢
※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

メールの場合 ※添付写真は100KB以上
✉ otayori@weekly-core.com
件名「ベストキッズ投稿」

富久山町 じんたくん(2歳11ヶ月)

静町 こうせいくん(1歳)

熱海町 さゆりちゃん・はるまさくん・まさおみくん(1歳、6歳、4歳)

大槻町 たすくくん(1歳)

郡山いわき南八戸盛岡山台岩手道 タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原信浩

郡山(全国共通) いいおんな に ハロー ☎0120-107-286 完全予約制

いわき専用 ☎0120-107-455

■郡山市駅前2-3-10セントラルビル6F
■診療時間 AM10:00～PM7:00 (日祝はPM6:00まで)
■年中無休 土・日・祝日も診療
■各種ローン・クレジット可
■提携駐車場あり

→くわしくはHPにて 郡山タウン形成外科 検索 http://www.keisei.ne.jp [E-mail] info-k@keisei.ne.jp

美容外科はクリニック選びよりドクター選びです 22th ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic

①クリニックの知名度よりドクターの実績や経歴を重視しましょう。
②ホームページやブログなどでドクターの考え方をよく知りましょう。
③他院のカウンセリングに疑問があった場合はその場で決めず、ご相談にいらしてください。
④他院で提示された費用に疑問のある方はぜひご相談ください。
⑤他院の治療の結果に不満がある場合も、一人で悩まずにぜひご相談ください。

治療費用

二重まぶた(埋没法)	44,000円～	サーマクール(顔のたるみ)	99,000円～	わきが・多汗症(手術)	264,000円
二重まぶた(切開法)	198,000円	豊胸術(モチバシリコン)	517,000円～	多汗症ボトックス注射(両わき)	44,000円
上・下まぶたのたるみ	253,000円～	注射による豊胸術(ヒアルロン酸) 1ml	3,080円～	ケミカルピーリング(にきび)	11,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	6,600円～	脂肪吸引	1ヶ所 187,000円～	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	18,700円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 6,600円～	トゥー除去レーザー	5,500円～	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,300円～

当院ではリゼ医療レーザー脱毛を取り入れています。 リゼ脱毛 ※表示金額は全て税込です。 ※自由診療(保険適応外)です。

「私がすべての診療に責任を持って対応いたします」
医療法人きびたき会 郡山タウン形成外科クリニック理事長・院長 医学博士 石原信浩 先生

■ 順天堂大学医学部卒業・同大学院修了
■ 日本美容外科学会・日本形成外科学会
■ 第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京、韓国など)第5回東方美容外科学会(ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

医学博士 学位認定証
石原先生は、美容外科における医療安全対策の研究に対し順天堂大学より医学博士号を授けられています。

@town_clinic Dr.石原 診療ブログ

家づくりに失敗したくない人のための 完成比較見学会

完成見学会 & 現地販売会
3日間

4/29(土)・30(日)・5/1(月) 10:00~17:00

GW期間中(5/2~8) ※土地・建物
お電話いただければ現地案内いたします

人気の**八山田**エリア >>郡山市富久山町久保田字大原

■価格 **1,200万円**

■面積 **157.78㎡**
(47.72坪)

行徳小/行徳中学校区
地目: 宅地
※建築条件付

残り**1**区画

富久山西幼稚園
行徳中学校
善宝池公園
善宝池

総合東北病院
田沼道一

分譲地

善宝池公園
善宝池

売主・株式会社 デバイス

■放送時間変更のお知らせ
ふくしまFMで絶対放送
中「失敗しない家づくり」が
令和4年4月4日より毎週
月曜日18:10の放送時間に
変更になりました。

「失敗しない家づくり」で
は、家づくりに役立つ情報
を色んな視点から弊社代表
弓田が発信しておりますの
で是非お聞き下さい。

■家づくりに必要な**スター
タキソール**プレゼント
詳しくは係員までお声か
けください。

後悔は一生、
見学会は二時間

株式会社 デバイスホーム
代表取締役 **弓田和彦**

たくさんの**太鼓判**を
いただきました

子育て世代の安心住宅

デバイス・ホーム 郡山店

郡山市桑野2丁目25-11 フィル102号
営業時間/AM9:30~PM6:30 定休日/毎週水曜日 ☎024-954-6466

●地産地消推進 許可(般-29)第30194号 ●不動産実務士協会会員 ●建築設計事務所免許第25(6)1210709 ●宅地建物取引業免許福島県知事(3)第2612号

見学会参加の マナー

見学会は施主様のご厚意で、新築ビカビカのお宅に入れていただくもの。マナーを守って、ゆっくり見せていただきます。

- 飲食は絶対禁止! お子様のお菓子も我慢させてください。どうしても時は、一旦外に出る配慮を。
- 素足で行かない 足の脂が床についてしまいます。靴下を準備しましょう。
- 勝手に開けない、触らない 手袋を配布された場合はすぐに着用し、帰るまで外さない。また戸棚等を勝手に開けるのはやめましょう。
- 子どもから目を離さない お子様とは基本的には手をつないでおきましょう。

2022春 PART.3 住まい最新情報

今年こそ、マイホームをとお考えの皆さんに、ウィークリーから最新の住まい情報をお届けします。土地や新築建売の物件情報から、見学会まで、ぜひ、現地に足を運んだり、問い合わせをしてみてください。

売地

[所在地]郡山市
大槻町字堀切西

[久留米水天宮バス停徒歩8分]

価格 **1,200万円** 土地面積: 136.18㎡(41.19坪)

閑静な住宅街 柴草小・郡山一中学区

●地目: 宅地 ●用途: 第一種低層住居専用地域
●建ぺい率: 40% ●容積率: 60% ●設備: 上下水道、都市ガス、角地、側溝、電気

解体更地後のお引渡し!

郡中丸木(株)

福島県知事(3)第2774号 郡山市備前館2丁目100 [仲介]
お問合せ **郡山富田店 ☎024-953-6433**



「講師デビュー」したい 女性を応援します!

福島県男女共生センターでは、これから起業を考えている女性や起業して間もない女性が自ら企画し、実施する有料講座を支援することで、経済的自立や女性活躍推進の実現を図ります。

募集期間 ●募集件数の上限に達した時点、または、令和5年1月31日まで(必着)とします。

事業実施期間 ●令和4年5月~令和5年3月中旬

支援内容 ●①企画の協力 ●②広報の協力 ●③会場使用料の免除 ●④センター研修室等の使用料を免除します。なお、宿泊料金は有料(ただし割引価格)です。また、託児の支援を行います。

応募条件 ●①福島県内在住・在学・在勤で、県内での活動を予定していること (ただし、福島県の震災・原発事故と男女共同参画に関する内容のものについては、場所・方法を限定しませんが) ●②福島県男女共生センターを会場として実施すること(オンライン実施を除く)

※ただし、次の内容は対象外となります。

- ①布教・勧誘・契約行為物品の直接販売や予約販売等を目的とするもの
- ②特定の企業、団体等の収益を上げることを周知を目的とするもの
- ③特定の政治的立場に立ち、特定政党や政治家を中傷又は支援を目的とするもの

その他、男女共同参画センターが不適当と判断した

▼応募・お問合せ
福島県男女共生センター
事業課
〒963-0904 二本松市郭内1丁目196-1
☎0243-238304
FAX 0243-238314

申込専用メールアドレス
f_miraikan@yahoo.co.jp

ホームページアドレス
https://f.miraikan.or.jp

ワーキング通信

その2

4月25日は「初任給の日」だそうです。初任給とは、学校を卒業して正規雇用されるようになった人が、最初に受け取るお給料のこと。両親や家族へ、感謝の意味を込めて贈り物をする人も多いことでしょう。有意義な使い方をしたいですね。

ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery

手作リスイーツ編 第4弾 中断していたスイーツ編再開です。

タイトル「秋感じるカップケーキ」

▲自宅にて/2021年11月撮影/村岡さん(開成) 実家から届いたさつまいもとりんごがあり、秋らしいスイーツを作ってみました。秋らしいスイーツを作ってみました。秋らしいスイーツを作ってみました。

タイトル「苺のタルト」

▲自宅にて/2021年3月撮影/関根さん(富久山町) 12cmほどの小さめタルトなので、苺の配置や切り方にこだわって作りました!クリームを絞るのもたのしかったです! 編集部より)こだわっただけある、おしゃれな仕上がります。

タイトル「プーさん」

▲自宅にて/2016年9月撮影/五十嵐さん(大槻町) 二男の誕生日。毎年皆に手作りケーキを焼くのですが、いつもの丸いケーキと趣向を変えて立体的にしてみました。デイズニーが大好きなので、プーさんをつくってみました。中にはフルーツをたっぷり詰めて、我ながらとても美味しくできました。息子も食べるのがもったいないととても喜んでくれました。 編集部より)とっても可愛い分、切りにくそうです…。

タイトル「カラフルりんごゼリー」

▲撮影場所・撮影年月不明/遠藤さん(亀田) 冷やして食べると美味ですよ。食物繊維NO.1で体にいいですね。ぜひ試してみてください。 編集部より)詳しい作り方もいただき、ピンク色はざくろシロップなのですね。可愛いスイーツです。

タイトル「クリスマスケーキ」

▲自宅にて/2021年12月撮影/八代さん(島) 家族がフルーツが大好きなので、たくさんフルーツをのせました。大好評でした! 編集部より)カラフルで豪華ですね!

タイトル「サンセバスチャン」

▲友人宅にて/2022年1月撮影/阿部さん(下亀田) 退職する友人にプレゼントしたケーキです。箱を開けると普通のチョコレートケーキだけど、切り分けると中からダミエ柄が出てくるサプライズ要素があります。 編集部より)ものすごく手間がかかっていますね。脱帽です。

タイトル「いちごのロールケーキ」

▲自宅にて/2022年1月撮影/丹治さん(西ノ内) いちごを使ったケーキ作りが大好き。今は主人と二人で食べられないので、お友だちに食べていただき「美味しかったよ〜」と言ってもらうのがいちばんの幸せです。 編集部より)食べるより作るのが好きとのこと。お友だちの方は幸せですね!

タイトル「母の日」

▲自宅にて/2019年5月撮影/熊田さん(喜久田町) 母の日のプレゼントで娘がゴールデンウィークに持って来てくれました。手作りの沢山のクッキー。可愛くもたないで、食べないともったいないので写真にしました。 編集部より)何とステキな娘さんでしょう。

健康 あらかると 情報



あなたは大丈夫？自律神経不調度チェック



〈取材協力〉
つづみ鍼灸整骨院
院長 松岡伸幸先生

全身の臓器をコントロールする自律神経が乱れると、様々な不調が起こります。いくつ当てはまるかチェックしましょう。

- 耳鳴り・めまい・閉塞感がある
- 胸が苦しく息が吸いにくい
- 睡眠が浅く時々起きる
- 下痢・便秘が習慣的にある
- 手の

複数はまる方は要注意
鍼灸は自律神経の不調に対応可能です。是非ご相談下さいね。

平や足裏に汗をかき喉に違和感
感動悸 首の後ろがいつも辛
い 目まぶしく、目の奥がよく痛
む 手足が冷える

(医) 譚グループ

郡山整形外科・リハビリテーション科

院長 高橋一朗

●整形外科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00 (受付は5:30まで)	●	●	●	●	●	●

休診日/土曜午後、日曜・祝日

〒310 郡山市鳴神3-110 ☎024-961-3338
http://www.koriyama-seikeigeka.jp/

介護老人保健施設 コスモス通り
施設長 太田 淳 ☎024-952-8778

お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。

登録しておき、いざというときに利用ください。

◆夜間にお子さんの体調が急変したら
福島県子ども救急電話相談を

【電話番号】
☎8000(固定電話プッシュ
回線、携帯電話)
☎024-521-3790
(固定電話アナログ回線等)
【受付時間】
毎夜午後7時~翌朝午前8時
(通話料を自己負担します。)
◆お子さんの病気が

おおつきまぢクリニック

院長 佐久間源三郎

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科
小児科 アレルギー科 放射線科
睡眠時無呼吸外来 物忘れ外来 禁煙外来
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで

お問合せ ☎961-5467

さくまファミリークリニック

院長 武田真人

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科
小児科 アレルギー科 放射線科
睡眠時無呼吸外来 物忘れ外来 禁煙外来
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで

お問合せ ☎927-5530

■休診のご案内
4/29(金)・5/1(日)~5(木)は休診とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。

ケアタウン郡山中央

正職員 スタッフ募集

勤務地 ●郡山市桜木1-1-9
郡山市桜木1-1-11

募集職種 ●介護員・看護師
機能訓練指導員
調理員

勤務 ●シフト制

給与 ●法人規程による

待遇 ●各種保険完備・制服貸与
事業所内保育園あり
(スタッフ優遇)

その他 ●経験のある方
夜勤できる方優遇
未経験の方も先輩
スタッフがアシストします

事業所
介護付き有料老人ホーム 雅
リハビリパーク ひまわり健康倶楽部
ショートステイ さくらの家
小規模多機能型 居宅介護 結
グループホーム いおり

医療法人むつき会グループ 本部
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3階
☎024-927-5538

夜間救急相談窓口

福島県は県民が夜間に急な病
気やケガをした際、電話で相談
できる窓口を設置しました。救
急車の適切な利用と、医療機関
の負担を軽減するのが狙いで、
緊急性の有無を判断し、必要が
あれば119番を案内、看護師
がオペレーターを務め、急を要
しない場合は医療機関や受診科
目を紹介し、また必要に応じて
の方法も伝えます。※新型コロナウイルス
に関する相談は受けま
せんので、従来通り「受診・相
談センター」にご相談ください。

◆お子さんのケガの場合は
子どもに安全をフレンター・事
故防止支援サイト(国立保健
医療科学院)をご利用ください。
子どもに安全をフレンター

転倒・転落・誤飲等の予防と
応急措置に関する情報が得られ
ます。

【対象】主に、0歳から6歳まで
が対象です。

短縮番号「#7799」または
☎024-524-3020
利用時間午後7時~翌朝8時
年中無休

医療法人 栄心会

さかえ内科クリニック

☎024-941-2202

郡山市横塚2丁目15番6号
(美術館通りペニマル駐車場東)

さかえ内科 検索

◎ホームページに
介護施設パーチャル
ツアー掲載中!

平日 19:30まで診療
(木・土 18:00まで)

※日曜・祝日休診

看護師募集中!

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。

4月24日(日) 休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

●さいか内科クリニック
郡山市 富田東
☎024-96655

●えんどう内科クリニック
郡山市 富久山町
☎024-96655

●共通通院

4月29日(金・祝) 休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

●長谷川整形外科病院
郡山市 八山田
☎024-991-0789

●共通通院

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

4月24日(日)

- 調剤薬局ツルハドラッグ八山田店
富田東 ☎024-991-8826
- ベース薬局西部店
富久山町 ☎024-973-7781
- 朝日薬局
堂前町 ☎024-923-0156

4月29日(金・祝)

- アイランド薬局陣屋店
駅前 ☎024-925-4189
- 調剤薬局ミッテル開成店
開成 ☎024-935-7336
- クオール薬局郡山店
八山田 ☎024-991-0789

「いきいきシニア」大人のシユミ活」大募集!

「いきいきシニア」大募集!

シユミ活(趣味やスポーツ、活動等)を数年継続している方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

◎二年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ

◎誰にも負けない特技がある

◎長年ボランティア活動をしている

◎何かしらの記録に挑戦している etc

シユミ活は問いませんので、どなたでも応募ください。

◎応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシユミ活係 まで

☎024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com

自慢の一枚見せてください。

「新緑」写真大募集!

不定期掲載の「ウィークリー」読者フォトギャラリーでは、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな一枚を掲載しており、ご好評をいただいております。

今回のテーマは「新緑」の写真。初夏のみずみずしい緑の、爽やかな写真をお持ちではありませんか?昔撮影した写真でもOKです。あなたの腕前をぜひウィークリー紙面でご披露ください。たくさんのご応募お待ちしています。

◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上で応募ください。

◎応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)

◎応募要項
①写真のタイトル ②撮影した場所をなるべく詳しく ③撮影日時

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室 コア内
ウィークリー「新緑写真」宛
応募先 ●4月25日(月)まで

✉otayori@weekly-core.com

郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

◎応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシユミ活係 まで

☎024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com

注意! なりすまし詐欺が増えています!!

こんな電話がきたら注意!

- 「還付金」があります。
- 「ATM」で手続きしてください。
- あなたの「口座が狙われて」います。
- 「キャッシュカード」を預かります。
- 「暗証番号」を教えてください。

これらの「言葉」が出たら、詐欺を疑いましょう。

詐欺被害に遭わないためには、自分は大丈夫と思わないこと。

留守番電話を活用しましょう。犯人は言葉巧みです。直接話をしないこと。録音機能も有効です。

○警察や市職員、銀行員が暗証番号を聞くことや、キャッシュカードを渡すように言うことは絶対にありません。

少しでもおかしいと感じたら、家族や警察に相談しましょう!

POLICEメールがくしまの登録をおすすめします。

福島県警察では、皆さんが安全な生活を送るために参考にしてほしい情報をお知らせします。

POLICEメールは、通報等には対応していません。

年月 ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など)⑤投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。

メールの場合/件名を「新緑写真」とし、本文に必要事項を記入し、写真データは添付ファイルでお送りください。

✉otayori@weekly-core.com

郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室 コア内
ウィークリー「新緑写真」宛
応募先 ●4月25日(月)まで

※詳しい情報は、お電話でご確認ください。

電話(スマートフォン)にメール配信しています。

配信される情報●なりすまし詐欺情報・犯罪発生情報・不審者情報・地域安全情報・交通安全情報・防災情報 など

登録方法●以下のメールアドレスにQRコードを読み取って、空メールを送信。

✉pnh01@h28.asp.cenote.jp

※登録は無料ですが、受診の際に通信料がかかります。

※POLICEメールは、通報等には対応していません。

てほしい情報をパソコンや携帯電話(スマートフォン)にメール配信しています。

③基本的に吉夢ですが、単に心の奥底で願っている願望や幸福を期待するイメージの場合も。(6)



「リサイクル」へリユースへリフォーム オリジナルアイデア投稿募集!

ウィークリーでは読者の皆さんから「リサイクル」「リユース」「リフォーム」などアイデアを募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんの生活の中で実践している「リサイクル」「リユース」「リフォーム」術を紹介しませんか。

小さい工夫でも構いません。みんなでアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。

どしどし投稿ください。

投稿方法
手紙・ハガキ：〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部「リサイクルコーナー」係

〒024-9552-6788
Fax 024-9552-6788
✉otayori@weekly-core.com
件名「リサイクルコーナー投稿」
お問合せ ●ウィークリー編集部 ☎024-961-7722

亜巳先生の暮らしの法律相談

65

自転車保険への加入義務化
令和4年4月1日から、福島県で自転車保険の加入が義務化されました。

近年、自転車事故の割合が増加し、高額な賠償金が発生する事故も散見されることから、個人賠償責任保険は、自動車保険や火災保険など、他の保険の特約として加入することが多い保険です。TSマーク付帯保険は自転車安全整備士が点検整備した自転車の車体に付帯される保険です。この機会に、ご家庭の保険加入状況を確認してみましょう。

ら、加入を義務付ける条例が制定されました。

自転車保険とは、自転車運転により他人の生命又は身体を傷つけた場合の損害をカバーする保険のことです。「自転車保険」という名称の保険以外に「個人賠償責任保険」「TSマーク付帯保険」なども含まれます。

個人賠償責任保険は、自動車保険や火災保険など、他の保険の特約として加入することが多い保険です。TSマーク付帯保険は自転車安全整備士が点検整備した自転車の車体に付帯される保険です。この機会に、ご家庭の保険加入状況を確認してみましょう。

音楽で感性を育もう！

明るく楽しく子育てを

郡山には様々な子育てサークルがあるのを存じでしょうか。それぞれバラエティに富んでいて音楽や体操など、テーマを持った活動を行っています。今回は「リトミック」を用いてお子さんの感性を育む活動を行っているグループをご紹介します。

リトミックとは、楽しく音楽

参加メンバーさんからは「リトミックを通して音楽に触れることができ、子どもにとっていい刺激になっている」「運動場で郡山に知り合いがいなかったが、リトミックに入ったことで他の子育て中のお母さん方と知り合うことができた」「リトミックが楽しいのはもちろん、他のお母さん方に子育てを相談することができ、自分にとっても、よい息抜き場になっている」などの感想があつたそうです。

安積リトミックサークルへの参加・見学お申込みは「ニコニコ」でも館

ども家庭支援課 (TEL 024-924-2525) まで。

人と街に優しさと元気を届ける ボランティア便り⑧ CAPこおりやま

創立年/1999年
代表/松本美津子さん
メンバー数/29人
連絡先/☎080-5555-3491

CAPとは、Child Assault Preventionの頭文字で「子どもへの暴力防止」の意味。アメリカで誕生し、日本でも全国に広がっている活動で、「CAP」こおりやまは福島県の養成講座を受講したメンバーで設立されました。活動内容はワークショップで教職員や保護者、子どもそれぞれの立場で暴力防止に対する具体的な対処法を楽しく教えています。虐待やいじめ、性被害などからの逃げ方、また被害に遭った時に大人に助けを求めることができればその子の人生を変えるきっかけになります」と松本さん。

刺激になっている」「運動場で郡山に知り合いがいなかったが、リトミックに入ったことで他の子育て中のお母さん方と知り合うことができた」「リトミックが楽しいのはもちろん、他のお母さん方に子育てを相談することができ、自分にとっても、よい息抜き場になっている」などの感想があつたそうです。

安積リトミックサークルへの参加・見学お申込みは「ニコニコ」でも館

ども家庭支援課 (TEL 024-924-2525) まで。

郡山には様々な子育てサークルがあるのを存じでしょうか。それぞれバラエティに富んでいて音楽や体操など、テーマを持った活動を行っています。今回は「リトミック」を用いてお子さんの感性を育む活動を行っているグループをご紹介します。

リトミックとは、楽しく音楽

参加メンバーさんからは「リトミックを通して音楽に触れることができ、子どもにとっていい刺激になっている」「運動場で郡山に知り合いがいなかったが、リトミックに入ったことで他の子育て中のお母さん方と知り合うことができた」「リトミックが楽しいのはもちろん、他のお母さん方に子育てを相談することができ、自分にとっても、よい息抜き場になっている」などの感想があつたそうです。

安積リトミックサークルへの参加・見学お申込みは「ニコニコ」でも館

ども家庭支援課 (TEL 024-924-2525) まで。

郡山には様々な子育てサークルがあるのを存じでしょうか。それぞれバラエティに富んでいて音楽や体操など、テーマを持った活動を行っています。今回は「リトミック」を用いてお子さんの感性を育む活動を行っているグループをご紹介します。

リトミックとは、楽しく音楽

参加メンバーさんからは「リトミックを通して音楽に触れることができ、子どもにとっていい刺激になっている」「運動場で郡山に知り合いがいなかったが、リトミックに入ったことで他の子育て中のお母さん方と知り合うことができた」「リトミックが楽しいのはもちろん、他のお母さん方に子育てを相談することができ、自分にとっても、よい息抜き場になっている」などの感想があつたそうです。

安積リトミックサークルへの参加・見学お申込みは「ニコニコ」でも館

ども家庭支援課 (TEL 024-924-2525) まで。

編集後記

●第6波も収束しないまま、いつの間にか第7波といわれている新型コロナウイルス。
●感染力の高い株がまた発見されたそうで、いつまで続くのかうんざりですね。
●とはいえ、対策はマスク着用・手指消毒・3密を避ける、これにつきます。GWはしっかりと対策して楽しみましょう。

郡山市総合福祉センターの講座に参加していた方々がもと陶芸を楽しむというところから活動が始まった陶芸サークル「サポテン」。1996年から月に2回活動を行っています。現在、メンバーは63歳から89歳の12名。日用雑器やお人形、アークセサリーなどメンバーが楽しみながら自由に作品を制作できることがサークルの特徴です。初めての方でも扱いやすい信楽の土を使用し、成形・削り・素焼き・釉薬をかける→本焼きの工程を経て約1ヶ月〜1ヶ月半ほどで作品が完成します。

サークル発足時から陶芸の指導をしている生方幸英さんは「形のない所から作品を作ることが陶芸の一番の魅力ですね。また、

郡山市総合福祉センターの講座に参加していた方々がもと陶芸を楽しむというところから活動が始まった陶芸サークル「サポテン」。1996年から月に2回活動を行っています。現在、メンバーは63歳から89歳の12名。日用雑器やお人形、アークセサリーなどメンバーが楽しみながら自由に作品を制作できることがサークルの特徴です。初めての方でも扱いやすい信楽の土を使用し、成形・削り・素焼き・釉薬をかける→本焼きの工程を経て約1ヶ月〜1ヶ月半ほどで作品が完成します。

サークル発足時から陶芸の指導をしている生方幸英さんは「形のない所から作品を作ることが陶芸の一番の魅力ですね。また、

郡山市総合福祉センターの講座に参加していた方々がもと陶芸を楽しむというところから活動が始まった陶芸サークル「サポテン」。1996年から月に2回活動を行っています。現在、メンバーは63歳から89歳の12名。日用雑器やお人形、アークセサリーなどメンバーが楽しみながら自由に作品を制作できることがサークルの特徴です。初めての方でも扱いやすい信楽の土を使用し、成形・削り・素焼き・釉薬をかける→本焼きの工程を経て約1ヶ月〜1ヶ月半ほどで作品が完成します。

サークル発足時から陶芸の指導をしている生方幸英さんは「形のない所から作品を作ることが陶芸の一番の魅力ですね。また、

郡山市総合福祉センターの講座に参加していた方々がもと陶芸を楽しむというところから活動が始まった陶芸サークル「サポテン」。1996年から月に2回活動を行っています。現在、メンバーは63歳から89歳の12名。日用雑器やお人形、アークセサリーなどメンバーが楽しみながら自由に作品を制作できることがサークルの特徴です。初めての方でも扱いやすい信楽の土を使用し、成形・削り・素焼き・釉薬をかける→本焼きの工程を経て約1ヶ月〜1ヶ月半ほどで作品が完成します。

サークル発足時から陶芸の指導をしている生方幸英さんは「形のない所から作品を作ることが陶芸の一番の魅力ですね。また、

逢瀬公園・緑化センター イベント情報 参加者募集

森のおはなし会&フチ工作
絵本の朗読の後、木の実でクモを作ります。親子で参加して楽しんでみませんか。お申込みの上、ぜひご参加ください。

日時 ●5月3日(火・祝) 10:00 ~ 11:30
募集人数 ●10人
参加費 ●500円(ファミたん力)

お申込み・お問合せ ●逢瀬公園・緑化センター事務所(郡山市逢瀬町河内字東長倉1-3)
☎024-957-2221

郡山市総合福祉センターの講座に参加していた方々がもと陶芸を楽しむというところから活動が始まった陶芸サークル「サポテン」。1996年から月に2回活動を行っています。現在、メンバーは63歳から89歳の12名。日用雑器やお人形、アークセサリーなどメンバーが楽しみながら自由に作品を制作できることがサークルの特徴です。初めての方でも扱いやすい信楽の土を使用し、成形・削り・素焼き・釉薬をかける→本焼きの工程を経て約1ヶ月〜1ヶ月半ほどで作品が完成します。

サークル発足時から陶芸の指導をしている生方幸英さんは「形のない所から作品を作ることが陶芸の一番の魅力ですね。また、

郡山市総合福祉センターの講座に参加していた方々がもと陶芸を楽しむというところから活動が始まった陶芸サークル「サポテン」。1996年から月に2回活動を行っています。現在、メンバーは63歳から89歳の12名。日用雑器やお人形、アークセサリーなどメンバーが楽しみながら自由に作品を制作できることがサークルの特徴です。初めての方でも扱いやすい信楽の土を使用し、成形・削り・素焼き・釉薬をかける→本焼きの工程を経て約1ヶ月〜1ヶ月半ほどで作品が完成します。

サークル発足時から陶芸の指導をしている生方幸英さんは「形のない所から作品を作ることが陶芸の一番の魅力ですね。また、

郡山市総合福祉センターの講座に参加していた方々がもと陶芸を楽しむというところから活動が始まった陶芸サークル「サポテン」。1996年から月に2回活動を行っています。現在、メンバーは63歳から89歳の12名。日用雑器やお人形、アークセサリーなどメンバーが楽しみながら自由に作品を制作できることがサークルの特徴です。初めての方でも扱いやすい信楽の土を使用し、成形・削り・素焼き・釉薬をかける→本焼きの工程を経て約1ヶ月〜1ヶ月半ほどで作品が完成します。

サークル発足時から陶芸の指導をしている生方幸英さんは「形のない所から作品を作ることが陶芸の一番の魅力ですね。また、

郡山市総合福祉センターの講座に参加していた方々がもと陶芸を楽しむというところから活動が始まった陶芸サークル「サポテン」。1996年から月に2回活動を行っています。現在、メンバーは63歳から89歳の12名。日用雑器やお人形、アークセサリーなどメンバーが楽しみながら自由に作品を制作できることがサークルの特徴です。初めての方でも扱いやすい信楽の土を使用し、成形・削り・素焼き・釉薬をかける→本焼きの工程を経て約1ヶ月〜1ヶ月半ほどで作品が完成します。

サークル発足時から陶芸の指導をしている生方幸英さんは「形のない所から作品を作ることが陶芸の一番の魅力ですね。また、

郡 山市ひとまちづくり活動支援 事業補助金事業募集!

郡山市では、協働のまちづくりを推進するため、地域の課題解決や、新たな地域の価値の創造につながる継続性のある公益的活動の経費の一部を補助します。(ただし、継続性のないイベントは対象外) 初めて取り組む活動や、今後の活動を拡充する場合等が対象となります。

対象事業 ●①子どもや高齢者のための地域づくり活動支援事業
②①以外の街づくり活動支援活動 ※初めて取り組む活動や、今後の活動を拡充する場合等が対象となります。

お申込み・お問合せ ●郡山市市民部 市民・NPO法人活動推進課
☎024-924-3471

郡山市総合福祉センターの講座に参加していた方々がもと陶芸を楽しむというところから活動が始まった陶芸サークル「サポテン」。1996年から月に2回活動を行っています。現在、メンバーは63歳から89歳の12名。日用雑器やお人形、アークセサリーなどメンバーが楽しみながら自由に作品を制作できることがサークルの特徴です。初めての方でも扱いやすい信楽の土を使用し、成形・削り・素焼き・釉薬をかける→本焼きの工程を経て約1ヶ月〜1ヶ月半ほどで作品が完成します。

サークル発足時から陶芸の指導をしている生方幸英さんは「形のない所から作品を作ることが陶芸の一番の魅力ですね。また、

郡山市総合福祉センターの講座に参加していた方々がもと陶芸を楽しむというところから活動が始まった陶芸サークル「サポテン」。1996年から月に2回活動を行っています。現在、メンバーは63歳から89歳の12名。日用雑器やお人形、アークセサリーなどメンバーが楽しみながら自由に作品を制作できることがサークルの特徴です。初めての方でも扱いやすい信楽の土を使用し、成形・削り・素焼き・釉薬をかける→本焼きの工程を経て約1ヶ月〜1ヶ月半ほどで作品が完成します。

サークル発足時から陶芸の指導をしている生方幸英さんは「形のない所から作品を作ることが陶芸の一番の魅力ですね。また、

郡山市総合福祉センターの講座に参加していた方々がもと陶芸を楽しむというところから活動が始まった陶芸サークル「サポテン」。1996年から月に2回活動を行っています。現在、メンバーは63歳から89歳の12名。日用雑器やお人形、アークセサリーなどメンバーが楽しみながら自由に作品を制作できることがサークルの特徴です。初めての方でも扱いやすい信楽の土を使用し、成形・削り・素焼き・釉薬をかける→本焼きの工程を経て約1ヶ月〜1ヶ月半ほどで作品が完成します。

サークル発足時から陶芸の指導をしている生方幸英さんは「形のない所から作品を作ることが陶芸の一番の魅力ですね。また、

郡山市総合福祉センターの講座に参加していた方々がもと陶芸を楽しむというところから活動が始まった陶芸サークル「サポテン」。1996年から月に2回活動を行っています。現在、メンバーは63歳から89歳の12名。日用雑器やお人形、アークセサリーなどメンバーが楽しみながら自由に作品を制作できることがサークルの特徴です。初めての方でも扱いやすい信楽の土を使用し、成形・削り・素焼き・釉薬をかける→本焼きの工程を経て約1ヶ月〜1ヶ月半ほどで作品が完成します。

サークル発足時から陶芸の指導をしている生方幸英さんは「形のない所から作品を作ることが陶芸の一番の魅力ですね。また、

査定無料 **お売りください!創業68年の信頼と実績の小平質店へお任せ下さい。**
 皆様のご来店心よりお待ちしております!
 商品買取一例 Every month The example of article acquisition

<p>ダイヤ等の宝石も しっかり査定 いたします。</p> <p>■PT ダイヤリング (D1.021/G-VVS1-VG)</p> <p>買取例 ¥752,000</p>	<p>ルイヴィトン 財布もバッグも 高値の期待大!</p> <p>■LV モングラム ナノエ 型M41346(新品) 取扱定価の90%</p> <p>買取例 ¥133,200</p>
<p>人気のブランド時計は 高く売るチャンス!</p> <p>■カルティエ タンクフランセーズSM ピンクシエル 型WS1028Q3 (箱、保付/中古良品)</p> <p>買取例 ¥180,000</p>	<p>商品券、旅行券、 ビール券なども お買取いたします!</p> <p>■JCBギフトカード</p> <p>買取額 額面の96%</p>

「私たちが
高値査定いたします」
ぜひお気軽に
お越し
ください!

創業68年の信頼と実績
ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ・貴金属・高級時計
質 小平質店 しちまる
 Odaira 一質を身近に—
 TEL.024-932-1173 営/9:00-19:00 定休/日曜・祝祭日
 小平質店 検査

三田公美子の**原点**がここにある!!
味方千人敵千人
ガキの品格

三田公美子著
 企画室・コア出版 定価 **1,500円** (税込)

2008年に発行。手前みそで恐縮ですが、「面白い!」「感動した!」と大反響をいただいたこの本。昭和20年代戦後直後占領下日本のガキたちの群像。3丁目の夕日ならぬ1丁目の夕日の物語。テンポも快調で一気に読めます。まだの方はぜひ一読を!

ご購入は **株式会社企画室・コア**
 ☎024-961-7111 郵送も承ります (送料別途) | 高島書房でも取り扱っております。

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか?
表紙企画 只今募集中!
 ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への応募お待ちしております!

<p>1 主役はほくだよ。わたしです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり ●中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません! 	<p>4 輝け!ニューフェイス</p> <ul style="list-style-type: none"> ●音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)自薦他薦は問いません!
<p>2 こおりやま熱血集団録</p> <ul style="list-style-type: none"> ●営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体 ●18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可 	<p>5 はたらきウーマン</p> <ul style="list-style-type: none"> ●長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性! ●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!
<p>3 わくわくセカンドライフ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上)自薦他薦は問いません! 	<p>6 ちょっといい話</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動 ●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手持、FAX、メールにてお送りください。
 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ウィークリー編集部 「表紙企画募集」宛
 お問い合わせ ウィークリー 編集部 ☎961-7722 FAX 952-6788
 ✉otayori@weekly-core.com

COVID-19 新型コロナウイルス感染症関連情報 [4/14現在]

ワクチン追加接種 (3回目接種) 概要

新型コロナウイルスワクチンには高い感染予防効果や重症化予防効果があることが確認されていますが、時間の経過に伴ってその効果が低減することが示唆されており、2回目接種を完了した方に対する追加接種(3回目接種)【以下「追加接種」】の必要性について国から示されています。

<特に追加接種が推奨される方>

- 重症化リスクが高い方(高齢者や基礎疾患を有する方)
- 重症化リスクが高い方との接触が多い方(介助者や介護従事者など)
- 職業上の理由などによりウイルス曝露リスクが高い方(医療従事者など)

1.対象者
 2回目接種完了から6か月を経過する12歳以上の方
 ※12歳以上17歳以下の方の追加接種が認められました。
 【接種可能なワクチンはファイザー社ワクチン(12歳以上用)のみ】
 ※2回目接種完了から6か月を経過する12歳以上17歳以下の方には4月14日(木曜日)から順次接種券を送付していきます。

2.接種券の発送スケジュール
 追加接種対象者の方への接種券発送スケジュールは右表のとおりです。
 (2回目接種完了から6か月を経過する方に接種券を送付していきます)

▼接種券発送スケジュール(追加接種)

2回目接種日(2021年)	接種券発送日(2022年)
9月26日~10月2日	4月4日
10月3日~10月9日	4月11日
10月10日~10月16日	4月18日
10月17日~10月23日	4月25日

実施方法は年齢によって異なりますので、郡山市 追加接種(3回目接種)概要 詳細は郡山市のホームページをご覧ください。

ザ・ウィークリー 読者プレゼント

アンケートにお答えください

Q1 美容関係で解消したい悩みはありますか?
 (例:肌トラブル、ダイエット、髪など)

Q2 今までウィークリーを見て利用したお店や会社の感想

応募方法 八ガキにいずれか希望の商品1つを明記し、アンケートの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィークリーへのひと言を書いて下記までご応募ください。 応募締切/4月30日⑤消印有効
 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「4/23号プレゼント」係

<p>郡山ヤクルト販売株式会社 より 合計 33名様</p> <p>A Yakult Beautiens のラクトデュウ クレンジングとウォッシングの本品セットを3名様 3日間体感セットを30名様</p> <p>リピーター多数!今、話題のヤクルトの乳酸菌スキンケア。角質層まですぐに入るおす「浸透力」、ずっと続く「保湿度」をぜひご体感ください。</p> <p>本体セット 3名様 体感セット 30名様</p>	<p>そば処 大和 より 3名様</p> <p>B 大和セット引換券</p> <p>市内でも老舗の「そば処大和」の揚げたて天丼+そばorうどんがセットの「大和セット」引換券をプレゼントします。大好評の大和セットをご賞味ください!</p> <p>郡山市堤2丁目233-8 ☎952-6999</p>	<p>ウィークリー編集部 より 3名様</p> <p>C 「ことごと」の鍋つかみ</p> <p>フェルト生地で作った鍋つかみ。真っ赤なりんごをモチーフに、お鍋が煮えて「ことごと」言っている音をイメージした刺繍がアクセントになっています。お料理のお供にぜひ!</p> <p>best recipes</p>
---	---	--