

**今週のみどころ**  
春彼岸・終活準備特集  
街はごきげん  
健康あらかると  
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

# 週刊郡山

## ガウクリ

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

**新型コロナワクチン接種について**  
ワクチン接種の会場や予約方法等についての問合せ  
郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
8:30~17:15 ※土日祝日を除く  
☎0120-994-883

三万石 3月のお菓子

**甘香煎餅 夢花**  
福島県産の米粉を使用し、落花生の香ばしさと黒糖のひかえめな甘さ、白胡麻と生姜の風味がほのかに香ります。  
(10枚入)1,200円(税込)  
(20枚入)2,300円(税込)

**新発売**

◆提供・株式会社三万石 0120-81-3059

めぐる季節にありがとう

郡山③ March 弥生

# 暮らしの暦

3月は卒業、異動・転勤、引っ越し...など、別れの多い季節です。そして、誰もが思っているのは、1日も早くコロナとお別れしたいということ。ワクチン接種、手洗い消毒、密を避けて、元気に春を迎えましょう!

極上の一品(3月)

**春が旬の毛蟹!**

松葉蟹の季節が終わり、春は毛蟹がおいしい季節です。磯陣では相馬産の毛蟹が入荷しています。身がぎっしり詰まって食べごたえ抜群!味噌のおいしさも格別です。発送も承りますので、ご自宅でもお楽しみいただけます。◎完全予約制で営業中 ◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 <http://r.gnavi.co.jp/t039700/>

3月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

**ひな祭り・ホワイトデー・卒業祝いに**  
おすすめいちごを華やかなブーケ風に仕立てました。「ありがとう」も「おめでとう」も、旬のフルーツで伝えてみませんか?

**紅白いちごのプチブーケ**  
(1セット) 4,000円 (税込 4,320円)

◆提供・フルーツショップ青木本店・郡山コスモス通り店 [本店☎(932)0190] [アオキフルーツオンライン](http://aoiki-fruits.com/) 検索

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		春の全国 火災予防運動		ひな祭		啓蒙
6	7	8	9	10	11	12
	消防記念日	国際婦人デー			公立中学校 卒業式	
13	14	15	16	17	18	19
	ホワイトデー				彼岸入り	
20	21	22	23	24	25	26
	春分の日		公立小学校 卒業式	彼岸明け		
27	28	29	30	31		

■毎週土曜日はウィークリー発刊日

辺銀工房 3月のワークショップ

**手づくりワークショップのご案内** 詳細はこちら

二つのアイテムが作れる楽しい時間です!  
日時:3月24日13:20~場所:中央公民館  
【ソーイング】たて型ポーチアルコールスプレー等入れバッグの持ち手につけられます。  
【手芸ツール】花あみルームのコサージュオーガンジーリボンのエレガントなコサージュです。色:白・赤・紫・紺・ピンク  
参加費(材料費・消費税)2,200円  
+リボン代300円 ◆詳細はQRから  
※引き続き感染防止にご協力ください。  
◆提供・辺銀工房 ☎(983)3116 御前南6-113 辺銀工房 検索

総合南東北病院ニュース 3月

**PETがん検査 インターネット予約が便利です!**

受診控えによる影響で、早期発見が遅れ進行した状態でがんが見つかる人の増加を懸念しています。PET検査は従来発見しにくかった小さながんを高い確率で見つけ出すことが可能な検査方法です。

こちらからどうぞ

☑資料請求 ☑予約空き情報  
もホームページからご確認ください!  
◆「総合南東北病院 PETがん検査」で検索!

**一本の水路ブランド認証カタログ②**

古殿町の玉ねぎと内池醸造の生の塩麹を使用し、料理長が3年間の試行錯誤の末完成した、ホテル華の湯オリジナル「塩麹ドレッシング」。かけても漬けても炒めてもおいしい万能調味料。数量限定で現在は完売してしまいましたが、次は8月以降に販売開始予定とか。お楽しみに。

鹽梯熱海温泉 ホテル華の湯 (熱海町熱海5丁目)  
「塩麹ドレッシング」

きものつれづれ(3月)

**振袖・袴・きものレンタル**

記念日にはきもので出席しませんか。振袖レンタル33,000円から。着付け・ヘアメイク・前撮り込み、追加料金なしの安心セット(198,000円)も好評です。小物のみのレンタルも受付ます。きものメンテも充実。桁直し幅出しなどの寸法直し、クリーニング、立場に合った装いの相談、タンスの中の着物の整理もお気軽にお問い合わせください。プロが解決のお手伝いをします。  
◆お問合せ/本東京染店(台新ベニマル向い) ☎(922)3986

Hello from ビッグアップル英会話スクール

**「春休み特別レッスン」受講生募集!**

ビッグアップル富田校・オーシマ校では、「春休み特別レッスン」の受講生を募集しています。英会話レッスンと英検対策を行います。◆対象:幼児~一般まで◆受講料:10回10,000円(入会金・月謝込)ご希望の曜日に合わせてレッスンが受けられます。お気軽にお問い合わせください。●「英会話学童クラス」も募集しています。※ビッグアップルでは、徹底した感染防止対策を実施し、生徒さんが安全に安心して学べる環境を整えています。◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル ☎(932)4511 <http://www.bigappleikaiwa.co.jp>

**がんばれ!スポーツ少年団⑩** 郡山少年ラグビースクールスポーツ少年団

郡山に少年ラグビーを広めたいと昭和50年に結成され、「育もう、創意と熱意と誠意のある子どもを」をチームスローガンに6歳から中学3年生の60名が活動しています。代表の小川徹さんは「コンタクトがあるスポーツなので、子どもたちの安全性を何よりも優先的に考えています。ラグビーを通じてフェアプレー精神や情熱、チームワークを学んで欲しいですね」と話します。

株式会社サンエナジー【プロパンガスのサンエナジー】

**お引越しのご連絡はお早めに**

3月から4月は引越しシーズンです。例年ガスの手続きが大変混みありますのでご入居、ご退去の日程が決まりましたら早めにご連絡をお願いいたします。  
※住宅設備機器・水まわりのリフォームもお気軽にご相談ください。  
◆お問合せ/株式会社サンエナジー ☎(952)0387 大槻町字久助林17-12 [サンエナジー 郡山] 検索

総合住宅展示場 **ハウジングパーク郡山南**

# 家づくり応援フェア

3/5土 6日

イベント開催時間 AM10:00~PM4:00

ハウジングパーク郡山南 検索

3/5土

**キャラクター文房具プレゼント**

カワイイキャラクターの文房具をプレゼント!

期間中! モデルハウス見学予約特典

家サイトから1社見学予約する毎に **QUOカード 2,000円分**プレゼント!

3社予約で最大**6,000円分**プレゼント!

3/6日

**はしご車に乗ろう!!**

高くて気持ちいい~!!

はしご車に乗る写真

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

# 街はごさげん

内科・心療内科・神経科  
精神科・リハビリテーション科

医療法人 愛明会

**クリニック兼谷**

診療時間  
月 9:30~12:30 14:00~18:00  
木・金 9:30~12:30 14:00~19:00  
土 9:30~12:30 13:30~17:00  
※火曜日は電話予約のみ受け付け  
休診日…日、水、祝祭日

郡山市中町11-7  
アオキビル3F ☎931-3000

**高級着物レンタル**  
(着付け付)

- 和装婚礼ペアセット ¥60,000~
- 留袖・色留一式セット ¥29,800~
- 訪問着・付下・色無地 ¥15,000~
- 卒業袴一式バック ¥29,800~
- 七五三・金婚式等の記念撮影に…

SHI KI NO  
**四季着付総合教室**  
事務局F/タイム ☎923-7422

## リフォーム会社選びなら「リフォーム紹介コンペ」!

すまいポータル21郡山はリフォーム会社30社の登録があり、無料の「リフォーム紹介コンペ」があります。リフォーム紹介コンペの流れは、

- ①面談 二重をヒアリング
- ②訪問 登録店数社とスタッフが現地調査を兼ね、訪問
- ③提案 各社からお見積りと工事内容を説明疑問や不安を解消しながら進めます。
- ④決定 最終1社を確定していただき、ご契約リフォーム工事開始 となります。

スケジュール調整はすまいポータル21郡山スタッフが行うためリフォーム会社選びに集中でき、競い合ったプランは各社のアイデアがいっぱいと好評です。

「利用のお客様の声」  
棚倉町F様は築40年の中古住宅を購入。「リフォームの見積が思った以上に高く悩んでいた時、数社からプランと見積が取得できるすまいポータル21郡山を知りさっそく利用しました。すぐに2社紹介され、その内の1社の提案が理想より上。キッチンも明るい場所へ移動でき、断熱材



## 家族みんなで楽しもう! ケロボンズファミリーコンサート

「エビカニクス」などで人気のケロボンズファミリーコンサートが開催されます。家族みんなで、あそびうたや体操、歌とストーリーが一体となったミュージックパネルで楽しもう!

日時●3月20日(日)

13:00開場 14:00開演  
会場●けんしん郡山文化センター 1 大ホール

入場料●一般2000円・小学生以下500円・車椅子席半額  
※全席指定、税込

▼チケットのお問い合わせ  
けんしん郡山文化センター  
(郡山市民文化センター)  
☎024-934-2288

毎日の火の元の点検と戸じまりを忘れずに!!

毎日つがい 手洗いしつかりと

## 笑顔の原点 食楽手帖

〈第91回〉春はたけのこ



寒いうちから出回り始める荷ですが、少し暖かくなるとやはり春の気配が漂ってきます。地物が出始めるとあつという間に大きくなってしましますが、その前の程よい大きさを、まずはいただきましょう。

先の部分を斜めに切って、皮に縦に切れ目を入れ、糠と鷹の爪と一緒に水から茹でます。根元に竹串を刺してすーっと通ったらそのまま冷まして、皮をむいて水洗い。食べやすい大きさに包丁で、お湯に入れ再沸騰したらザルに上げて水分を飛ばします。そしてかつおと昆布の出汁で炊き、酒と薄口醤油で炊いて仕上げます。手間ですが、下ごしらえをしつかりすると美味しさも一味違います。

さあ、ここからお好きな料理にしていけますよ。次回はそこからの調理をご紹介しますのでお楽しみに。

懐石こ店主 小林盛夫  
郡山市駅前2・8・15  
☎024(932)9266

## 求 職者支援制度による職業訓練 受講生募集!!

■実践コース「DTP・Webデザイン科」  
内容●イラストレーター、フォトショップ等を使用したDTPおよびWebデザイン、Web制作の技術習得  
訓練期間●令和4年4月20日〜10月19日(6か月間)  
募集締切●令和4年4月1日  
※正午まで

授業日程●土・日・祝・お盆休みを除く平日9:20〜16:00  
受講料●無料(別途教材費12,200円【税込】)  
※3月17日(木)13:30〜15:30無料体験説明会「イラストレーターデザイン体験」を開催します。

☎college-info@nk-g.co.jp  
http://www.nk-school.com/



## 中央図書館子ども映画会開催 親子で映画を楽しもう!

「風のように」と「ねずみくんのチョコッキ」より「またまたねずみくんのチョコッキ」をみくんのチョコッキ「ねずみくんとおんがくかい」が上映されます。親子で映画を楽しみませんか? お気軽に足を運んでください。

日時●3月5日(日)10:00  
※当日、9:30よりホール入り口

で整理券配布  
場所●中央公民館多目的ホール  
対象●子どもたち  
料金●入場無料  
定員●先着200人を予定  
お問合せ●郡山中央図書館視聴覚担当  
☎024-923-6616

## 令和3年度 福島広域雇用促進支援協議会委託事業 「厚生労働省福島労働局 福島雇用促進支援事業」 就活ワークショップ「求職者カフェ」 「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」では、今回「自信が持てる!履歴書作成」と題したワークショップを開催。応募書類の作成が不安だと感じる方へ、履歴書や職務経歴書の作成ポイントから、応募書類の郵送の仕方までをアドバイスいたします。(土日祝祭日を除く)

この機会にぜひ、ご参加ください。

内容●履歴書・職務経歴書の作成  
応募書類の郵送の仕方。希望者には証明写真の撮影もいたします。

開催日時●3月16日(水) 13:30〜15:30 定員●6名  
参加条件●求職者参加費無料  
※参加時に求職者カフェの利用登録をお願いします。

申込方法●電話またはメールで  
【営業時間/10:00〜18:00/入金】  
(土日祝祭日を除く)

【お問合せ・申込み】  
エヌケー・テック(株)  
(就活ワークショップ郡山地域受託企業)  
郡山市鶴見1-14-5内藤ビル3F  
(内環状線沿い総合体育館斜め向い)  
☎024-926-1229  
https://job-workshop.com  
☐college-info@nk-g.co.jp

## 経営者モーニングセミナー 3月は、女性講師月間です。

倫理法人会は、(一社)倫理研究所を母体にした法人会組織で経営者自身が純粋倫理を学び、心の経営を目指す団体です。郡山市倫理法人会では、毎週水曜日の朝6時から、経営者モーニングセミナーを開催しています。

モーニングセミナーは、企業経営、社員教育、売上向上、顧客拡大など、経営者の様々な悩みを解決するヒントがつかめる勉強会です。3月は、4週目まで

※オンラインでの参加も可能です。ZOOMのアドレスは、各セミナー1週間前に事務局へお問い合わせください。

赤木麻紀氏  
天間恵美子氏  
亀岡さとみ氏  
岩見信弘氏

日程	テーマ・講師
3/9	「二つの苦難を乗り越えて〜今を生きる〜」 赤木麻紀氏(東京都倫理法人会副会長・株プロジェクト・マネジメント・アソシエイツ取締役)
3/16	「知力・人間力・体力」 天間恵美子氏(宮城県倫理法人会監査・株エム・エフ・ティ代表取締役)
3/23	「啾啾同機(さいたどうき)」 亀岡さとみ氏(福島市倫理法人会会長・南地域サポート研究所代表取締役)
3/30	「底力を養おう」 岩見信弘氏(山形県倫理法人会相談役・株アサヒマーケティング代表取締役)

時間●6:00〜7:00  
会場●ホテルプリード郡山2階 芙蓉の間  
お問合せ●郡山市倫理法人会事務局 ☎024-973-7040  
郡山市倫理法人会 検索

広告のことならザ・ウィークリー

## ス イス・パチ・パレ美術館展 関連イベント&プレゼント情報



郡山市立美術館では、3月27日(日)まで「スイス・パチ・パレ美術館展」を開催中です。日本では30年ぶりとなるジュネーヴのプチ・パレ美術館所蔵作品展、ルノワールからエコール・ド・パリまで、印象派以降、芸術の都を彩った絵画65点を展示しています。この企画展をより深く味わえる関連イベントが開催されますので、興味のある方はぜひご参加ください。

★講演会  
「フランス美術 豊穡の50年印象派からエコール・ド・パリまで」  
日時●3月6日(日)14:00から  
講師●佐々木吉晴さん(宇都宮美術館館長、やなぎ町立斎藤清美術館館長)  
場所●多目的スタジオ  
参加費●入場無料 ※事前申込

企画展観覧券 プレゼント!  
郡山市立美術館より、「スイス・パチ・パレ美術館展」の一般観覧券をペア5組様にプレゼントします。ぜひこの機会にご鑑賞ください。

応募方法●ハガキにアンケートの答え2問と〒住所・氏名・年齢・電話番号・職業をのりかき記入して、お送りください。(アンケート)  
Q1 ウィークリーを見て利用したお店や会社の感想  
Q2 ウィークリーへのご意見・ご要望  
応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内ザ・ウィークリー「市立美術館」プレゼント係宛  
応募締切●3月12日(当日消印有効)

お問合せ●郡山市立美術館 ☎024-956-2200  
※来館の際は、マスク着用や手指消毒など、感染症対策にご協力をお願いします。

学校法人 翔洋学園高等

## 中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!

3年で卒業できる 通信制高等学校 《普通科》

新入学・転入学・編入学 随時入学可能 (現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)

- 少人数制・個別指導
- 転・編入生は前の高校の単位を生かします。
- 入学は書類選考と面接です。

- ◆高校の卒業証書がほしい。
- ◆働किながら高校を卒業したい。
- ◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
- ◆大学の短大・専門学校に進みたい。
- ◆自分のペースで勉強したい。
- ◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校  
**翔洋学園高等学校 郡山学習センター**  
〒963-8002 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階  
TEL.024-934-3173  
http://www.shoyo.ac.jp/

# イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

## 除菌 消臭 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

## 水廻り

リフォーム・水漏れ  
つまり調査・管内カメラ調査  
水道管洗浄・排水管洗浄

## 害虫 駆除 防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治  
ノミ・ダニ・シラミ駆除

## 改修・改善 防水 塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策



株式会社ジェット

水もれ ジェット

0120-812-812

## ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～

0961-7722

## 虫で困ったら!!

シロアリ  
スズメバチ  
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418

(株)協和エムザー

## 水で困ったら!!

トイレのつまり  
流しのつまり  
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812

(株)協和エムザー

## お湯で困ったら!!

出ない!少ない!  
漏れている!

ボイラー交換工事も承ります。


フリーダイヤル 0120-300-812

(株)協和エムザー

## お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。



## バースランドの買取「保証」仲介

土地 + リフォーム  
一戸建 + マンション

郡山市内の不動産のことは  
スピード・無料査定  
私たちに任せください。

65歳以上の方は仲介手数料  
30%OFF

暮らしの総合コンシェルジュ  
BIRTHLAND  
株式会社バースランド

0120-804-250

バースランド 検索

## お知らせ

◎「犬・猫の里親募集」コーナーへの掲載は無料ですが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。

◎「迷い犬・猫保護しました」のコーナーへの掲載は無料です。

◎「犬・猫売ります」「迷い犬(猫)探しています」のコーナーへの掲載は有料です(1行14文字/1650円～・税込)。

## 支那そば処 三善

スープがなくなり次第  
9時～終了

024-953-7515

水曜休 ④⑤ スタッフ急募

安積大通り・大東銀行開成支店隣り  
郡山市開成三丁目12-6 ロストビル1F

会津山塩企業組合 承認店

## 宅配鮎しゃりてんが、テイクアウトのいなり寿司専門店オープン!!

おいなりさん  
きつねの  
がえし

一口いなり 1個 65円  
ワサビいなり 1個 100円  
花いなり 1個 100円  
鯉いなり 1個 200円

★数量限定 ワンコイン(500円)のお弁当もあります。

宅配鮎しゃりてん もよろしく!!  
海鮮丼 寿めしや

電話予約で待たずにお渡しできます。

024-9210-6010(しゃりてん兼用)

菜根2-10-9ニューマリッチ菜根1F  
営業時間/10:30~14:30・16:00~19:30  
定休日/不定休(当面的間無休)



## 「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 11,000円～

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

## ぼんぼん


2月26日号の「たんぼぼ」さんの投稿を読んだ。今は赤ちゃんは裸足にして体温調節をしてあげよう。育児書や産院でも言われます。あまり暖かくしすぎると脱水などの心配もあります。小学生の我が子も赤ちゃん時代は裸足で育てました。時代ごとに赤ちゃんへの対応の仕方も変わっています。投稿者さんが出会ったカップルも、それを理解して裸足にしていたのではないのでしょうか。(40代母)

3月・4月は出会いと別れの季節です。私も人々に支えられて駐輪場の仕事をさせていただきましたが、今年の春、いよいよ別れの時が来ます。毎日が目まぐるしく過ぎる中で、利用者、同僚、さらにはシルバーの方々の温かい教えにより、楽しく仕事ができたことを、人生の宝としたと思います。無事に仕事を終える充実感と、一別の寂しさが交差する心境です。

(八山田五丁目のタヌキさん)

うさみ整骨院  
交通事故 934-3627  
取り扱い

伝えるまごころ大切に  
総合葬式場 セレモールおのひわだ商場  
びゅあくらブ会員募集中!  
日和町字千手堂95の2  
09003(4)6640



0248-89-1766

## 福島公園イベント

あなたも参加してみませんか?

◆空港公園でヨーガ①  
青々とした芝生の上で心と体をリラックスさせるヨーガ教室です。参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時●4月9日(日)10:00~11:00

場所●緑のスポーツエリア

※天候により室内に変更有  
募集人数●15人  
参加費●300円  
※ヨガマット貸出希望の方は別途300円

講師●ピアチェレ代表西間木恵理

※新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。

お申込み・お問合せ●福島県志保公園事務所

0248-89-1766

## 水のトラブル修理

●蛇口水漏れ  
●トイレタンク水漏れ  
●排水管回りの水漏れ  
●トイレ便器つまり  
●流し台洗面台取替修理全般

水工房カンノ 0120-984041

郡山市大槻町字中野12

## よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。0961-7722

## がんばれ! スポーツ少年団


「がんばれ!スポーツ少年団」では、郡山市内で頑張るスポーツ少年団をご紹介します。

### 「郡山少年ラグビースクールスポーツ少年団」

郡山に少年ラグビーを広めるため昭和50年に結成された郡山少年ラグビースクールスポーツ少年団。「市内にひとつしかないラグビースクールなので、各学校から集まって練習をしています。

皆仲良くまとまっています」と代表の小川徹さん。ラグビーの面白さとスポーツとしての厳しさを学び、将来ラグビーを続けてほしいと話します。

キャプテンの清水運人君(6年



## CCGA企画展 葛西薫POSTERS since 1973

一線を画してきます。それらは一方通行のコミュニケーションではなく、受け手の想像を膨らませる余地を含み、広告やポスターの向こう側にも世界や物語が広がる包容力が感じられます。

本展では、多方面で活躍する葛西の仕事の中から、ポスター作品をご紹介します。1970年代から近年までの代表作を中心に仕事を広く展開し、葛西デザインの軌跡をたどることによって、

生はチームについて「団結力があり、励ましあえるところがチームの強みです。力を合わせてパスをつないでトライを取れた時は嬉しくて楽しいです。今後はいつかは今がコロナで練習があまり出来ませんが再開したら練習を頑張りたいです。大会でたくさんトライを取れるようにしたいです」と力強く話してくれました。

お問合せ●CCGA現代グラフィックアートセンター 須賀川市塩田宮田1  
0248-79-4811

## CCGA企画展 葛西薫POSTERS since 1973

「線を描いてみます。それらは一方通行のコミュニケーションではなく、受け手の想像を膨らませる余地を含み、広告やポスターの向こう側にも世界や物語が広がる包容力が感じられます。」

本展では、多方面で活躍する葛西の仕事の中から、ポスター作品をご紹介します。1970年代から近年までの代表作を中心に仕事を広く展開し、葛西デザインの軌跡をたどることによって、

休館日●月曜日(3月21日を除く)、3月22日(火)、5月6日(金)

入場料●一般300円・学生200円 ※小学生以下、65歳以上、身体障害者の方は無料

お問合せ●CCGA現代グラフィックアートセンター 須賀川市塩田宮田1  
0248-79-4811

## 多様な催しを繰り広げる4日間 おかみと過ごすひな祭り 開催!

今年も、岳温泉女将と観光協会が主催する「第20回あだたら万遊博 おかみと過ごすひな祭り」が開催されます。

華やかな講師を招いての特別講演会や津軽三味線の演奏会、各種ワークショップやつるし雛の展示、温泉街の店舗や旅館での周遊メニュー、スタンプラリー企画など、多彩な催しが4日間に渡り繰り広げられます。ぜひ、足をお運びください。

会期●3月5日(土)~8日(火)

特別講演会  
①3月5日(土)13:15~14:00  
会場●陽日の郷 あづま館  
演題●「着物と私と日本画と」  
講師●女優 一色采子氏

②3月6日(日)13:30~14:30  
会場●あだたら温泉ホテルバラダイスヒルズ  
演題●「暮らしの中の二十四節気」  
講師●俳人 篠まどか氏

③3月7日(月)13:30~15:00  
会場●ながめ湯 光雲閣

演題●「成り行き」を生きた  
講師●芥川賞作家 玄侑宗久氏

津軽三味線・箏特別演奏会  
日時●3月8日(火)13:30~14:30  
会場●陽日の郷 あづま館  
出演●津軽三味線・佐藤通弘氏 佐藤通芳氏 箏・海寶幸子氏

◎定員は全て100人(予約制)参加料各2000円(③のみ参加無料)

※その他詳細は、ホームページをご覧ください。

▼お申込み・お問い合わせ  
(一社)岳温泉観光協会  
0243-24-2310  
http://www.dakeonsen.or.jp

このスポーツイベントに注目!!

(3) ●②頭が爆発する時に、近くにあなたを心配している人がいれば、役立つアドバイスをくれる人が近々現れるでしょう。

### 春からプールデビューの2日間 はじめてスイミング

当クラブ初めてで市内在住の方限定!!

コース	日程	定員	時間	対象・内容	受講費
①	3/25(金)・26(土)	各6名	AM9:15	4才~8才	2,200円(税込)
②	3/28(月)・29(火)	各18名	AM10:15	水慣れを中心に優しいコーチと一緒にプールの楽しさを体験します	
③	4/1(金)・2(土)			水慣れを中心に優しいコーチと一緒にプールの楽しさを体験します	
④	4/4(月)・5(火)				

当クラブ初めての方へ参加特典  
①スイムキャッププレゼント  
②入会金0円  
③クラブ指定水着  
④オリジナルバッグ

5日間短期教室も募集中(期間3/26~30 9:00~10:30)詳しくはHPをご覧ください

郡山インターナショナルスイミングクラブ  
☎932-2821

### エコキュート取替工事

ダイキンエコキュート  
定価 EQN37WFV(最新モデル)  
974,600円(税込)

先着限定 **3台**  
お申込み2022年3月31日迄

標準工事費込み  
通常価格 **47.4万円**

大特価 **39.4万円**(税込)

家計にも環境にも優しい  
エコキュート交換、増えています

有限会社 大桃工業  
〒963-8851 郡山市開成4丁目1番25号  
☎024-923-6193

3月の  
くらし  
し伝言板  
その1

### 今月のピカイチ

新鮮、ピカピカの情報をいちばんにお届けするコーナー。題してピカイチ!

#### 大和セットテイクアウト出来ます 揚げたて・ゆでたて・作りたて!

テイクアウトメニュー  
大和セット 830円  
カツ丼 880円  
天ざる 990円

その他ご希望のメニューのテイクアウトも可能です。只今、夜の部の営業は自粛中です。

大和  
郡山市東2丁目233-8  
☎11:00~14:30 / 17:30~20:00  
☎952-6999

### お待たせしました! 源平だんご

元気な3/1より販売!

縮・みたらし・ゴマ・ずんだ  
400円より  
売切の際はご容赦ください

この記事を  
お持ちの方に  
10%キャッシュバック  
★令和4年3月15日まで

源平旅館  
☎922-2496  
9:00~18:00 休無休  
P49号線向かいに大駐車場有

### 郡山うすい百貨店内でのパート募集!

お持ち帰り寿司の製造・販売のお仕事!  
幅広い年代の方が多数活躍しています!

給与 時給 **850円**~  
時間 ①8:30~14:00、②16:00~19:00  
資格 未経験者歓迎、長期・土日勤務できる方歓迎!  
待遇 交通費支給(2万円迄)、制服貸与、扶養控除内勤務OK、社員登用制あり  
応募 面接時、履歴書(写貼)持参下さい。

週3日~勤務OK! 扶養内控除勤務OK!

24時間受付中!  
まずはお気軽にご応募ください。

古市庵 郡山うすい店  
郡山市中町13-1 うすい百貨店内  
☎0120-061-168  
※受付/10:00~18:00

### 春の1回無料体験受付スタート!

2022年4月開講 幼児グループコース

1歳児からの **クーちゃんランド**  
月会場 郡山センター(虎丸町)  
3/17 10:30~

2歳児からの **ぐるぐるクラブ**  
月会場 郡山センター(虎丸町)  
3/15 11:00~ 見学会

4歳 **ピコルカー3ど**  
月会場 ヨークタウン片平センター(中/日)  
3/17 14:45~ 見学会

絵画造形コース  
幼児/年長まで  
児童/小1~6

郡山センター	幼児 15:00~ 3/15 22:00	児童 16:30~
片平センター	幼児 10:00~ 3/13 日	児童 12:30~
須賀川西センター	幼児 15:00~ 3/16 23:00	児童 16:30~
八山センター	幼児 15:00~ 3/14 28:00	児童 16:30~
安高通り教室	幼児 15:00~ 3/18 25:00	児童 16:30~

カワイ音楽教室 郡山事務所  
郡山市虎丸町17-22  
☎024-932-4941  
受付時間 火~土 9:30~17:30

### 福島銀行100周年記念 わくわくくじ

ふくしま応援定期預金

期間 2021年10月1日(金)~2022年3月31日(木)

個人のお客さま  
抽選で **200** 名様へ 選べる!プレゼント!!

ふくしま逸品モールから  
200名様に選べる!プレゼント!!

福島の為に  
お客さまのために  
そして未来を築くために

福島の為に  
お客さまのために  
そして未来を築くために

詳しくはフリーダイヤルまでお問い合わせください。  
[受付時間]午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く)

☎0120-76-2940 福島銀行  
(2021年10月1日現在)

### ザ・ウィークリー 宅配スタッフ募集

ウィークリーと一緒に元気を届けたい!  
毎週水曜~金曜までに指定のエリア内に  
ウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区  
☑ 菜根5丁目 (郡山商業高校近辺)  
☑ 愛宕町 (三菱電機近辺)

詳しいお問合せ 週刊郡山ザ・ウィークリー 宅配部  
(担当:宇田川まで)  
☎090-9746-7111

### 3月年度末抹消はお早目に!

くらべて下さい!廃車・事故車・中古車買取価格!

## 廃車買取

創業47年の実績と信頼 親切な対応丁寧な説明 しつこい営業一切なし

持ち込み3,000円UP!  
諸費用無料キャンペーン中

サトウサービス  
☎024-958-6578

お客様にベストな買取提案を致します。

### 今週のベストキッズスペシャル

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法  
下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。  
※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢  
※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合  
〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

メールの場合 ※添付写真は100KB以上  
✉otayori@weekly-core.com  
件名「ベストキッズ投稿」

富田町 そうすけくん(2歳)

富久山町 あさひくん(5ヶ月)

安積町 ひまりちゃん(5ヶ月)

楯塚 つづみくん(6ヶ月)

### 3会場 オープンハウス開催 お気軽に お越し下さい

3/5(土)・6(日) AM10:00~PM5:00

新築 郡山市富田町上西田(D棟) 価格 **3,180万円**  
●土地:170.18㎡(51.47坪)  
●建物:98.12㎡(29.68坪)  
●4LDK  
●2021年7月完成  
●構造:木造2階建  
●外構工事了  
●学区:小田山小学校・郡山第六中学校

新築 岩瀬郡鏡石町東町(A棟) 価格 **2,780万円**  
●土地:224.07㎡(67.78坪)  
●建物:92.74㎡(28.05坪)  
●4LDK  
●2022年1月完成  
●構造:木造2階建  
●仮換地  
●学区:第二小学校・鏡石中学校

売家 郡山市喜久田町字入ノ内 価格 **2,280万円**  
●土地:169.98㎡(51.41坪)  
●建物:119.93㎡(36.27坪)  
●4LDK  
●1981年3月完成  
●構造:軽量鉄骨造2階建  
●セキスイハイム施工  
●学区:富田東小学校・富田中学校

マンション サープス菜根(菜根二丁目) 価格 **2,180万円**  
●専有:81.19㎡(24.56坪)  
●4LDK●南向き●管理費:11,800円  
●修繕積立金:12,700円/月●黒小・一中

売別荘 大玉村玉井守谷山(B棟) 価格 **380万円**  
●土地:315.00㎡(95.28坪)  
●建物:48.02㎡(14.52坪)  
●1LDK 売主  
●守谷温泉郷グリーンタウン熱海分譲地内  
●ゴルフ場近く ●定住可

## 投資用 売却物件 募集中

無料査定いたします。  
お気軽にご相談ください。  
当社の販売方法をYouTubeで紹介中!

ダイエーホーム  
☎0800-800-1172 ☎024-933-1171  
E-mail:info@daie-home.com http://www.daie-home.com

# 春彼岸 終活準備特集

今年は、3月18日から24日までが春彼岸です。お彼岸の時期になると自分の将来のことを考えることもあるでしょう。終活をすると人生を前向きに考えられると、30代からはじめる方も増えていきます。相続税対策や遺言作成など、事前にやっておけばいざという時も安心です。自分のためにご家族のために、この機会に考えてみませんか？



自分や家族の  
もしもに備える  
**「事前相談」**  
毎日承り中！ 相談・見積提示・見学 全て無料

**「たまのや」で事前相談された方全員に**

終活に役立つ  
情報満載 **無料進呈**

- 葬儀のことがよく分かる資料
- エンディングノート

フリーダイヤル  
**0120-97-0121**  
24時間365日対応 郡山事業部 / 郡山市開成2丁目1-54  
パソコン・スマホからアクセス たまのや 検索

**たまのや ころろ斎苑**

**相談実績11000件。面倒な相続手続きを丸ごとサポート**

大切な方が亡くなると必要になるのが相続手続き。これらは意外と面倒で複雑です。というのも相続手続きは、必要な手続きによって専門家がかわります。戸籍収集、相続人確定なら行政書士、不動産名義変更なら司法書士、準確定申告・相続税申告なら税理士等々。場合によっては数箇所に足を運んだりしなければならぬことも。でもベストファームなら全ての相続手続きに対応OK。

ベストファームグループには、行政書士・司法書士・税理士・社会保険労務士が在籍。相続手続きに特化した相談員がお話を伺い、必要な手続きを見極め、対応する専門家と一緒に手続きを進めます。

**ベストファーム郡山店 相続相談プラザ**  
0120-165-246  
受付9:00~19:00

**もしも!!のとき** 切り取って保存下さい

- 1 相続・遺言手続き
- 2 生前・遺産整理
- 3 成年後見
- 4 墓じまいの手続き
- 5 空家問題
- 6 終活相談
- 7 不動産の登記
- 8 境界鑑定・測量

切り取り

**みらいとコンサルティング**  
土地家屋調査士 降矢 正美 〒963-8024 郡山市朝日1丁目13番2号 (郡山市役所東へ徒歩3分)  
司法書士 増子 幸治  
代表社員行政書士 石井 知行 **0120-31-6987**

**お墓のこと、何でもご相談ください。** 感動のある人生を。ころろネットグループ

**「墓地を探している」**  
**墓地分譲**  
現地案内いたします。  
ご希望の方は下記電話番号までご連絡ください。

- 阿弥陀寺(富久山町) ● 郡山西部地区
- 建福寺(西田町) ● 観音寺(本宮市) などなど

- ☑ 「宗旨宗派が自由な墓地が良い」
- ☑ 「ペットと一緒にのお墓に入りたい」
- ☑ 「お墓の掃除が大変」
- ☑ 「お墓の長年の汚れが落ちない」
- ☑ 「実家のお墓を自宅近くに移したい」
- ☑ 「子どもの負担を考えるとお墓を建てない方がいい?」
- ☑ 「お墓参りが負担になってきた」などなど、どんなことでも親切丁寧に対応いたします。

心から心へ **石のカンノ** 郡山支店  
郡山市富田町字向館27 営業時間 9:00~17:00  
電話 **(024)951-5655**

**3月のくらし 伝言板 その2**

3月1日から7日まで「春季全国火災予防運動」期間です。空気が乾燥し火災が発生しやすい季節。出かける前や寝る前は火の元を確認するなど、ひとり一人が火災予防への意識を持ちましょう。

**わかりやすい解説テキストに実践DVDが付いて 2,200円(税込)**

介護予防のための **太極拳 ゆったり体操** 改訂版

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます！毎日の体力や健康づくりに効果的です。

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ **024-961-7111** 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

**Care サカサカ** **正社員募集 宅配部門** (チーム候補)

- 宅配スタッフの管理及び折込チラシに関わる業務

- 勤務 月20日稼働(当社カレンダーによる)GW、お盆休み、年末年始休みあり。
- 年齢 35歳以上
- 資格 普通自動車免許(AT限定可)パソコンできる方
- 待遇 委細面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)
- 応募 まずは履歴書を郵送ください。

詳しいお問合せ 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 株式会社企画室・コア 人事担当宛 **024-961-7722**

**COVID-19 新型コロナウイルス感染症関連情報 「オール郡山」で乗り越える**

感染力の非常に強いオミクロン株の流行により、「まん延防止等重点措置」が適用されました。卒業や入学シーズンを落ち着いて迎えられるよう、市民全員が心をつなぐ、一層の感染対策を徹底しましょう。

**各種相談窓口**

- 受診・相談センター**  
発熱などの症状がある場合について(かかりつけ医がない方、相談先が分からずお困りの方など) 24時間対応(年中無休) **0120-567-747**
- 一般相談(コールセンター)**  
平日8:30~21:00 土日祝8:30~17:15 **0120-567-177**
- 郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター**  
ワクチン接種について(接種券を失くした、接種券が届いていないなど) 平日8:30~17:15 **0120-994-883**
- 福島県新型コロナウイルス副反応コールセンター**  
医学的な相談をしたい(ワクチン接種後に腫れた、発熱があるなど) 9:00~20:00(年中無休) **0120-336-567**

**郡山市 Koriyama City** 保健所保健・感染症課 ☎024-924-2163

**市内陽性者発生状況**

日	陽性者数(人)
1/31	60
2/1	146
2/2	147
2/3	116
2/4	142
2/5	116
2/6	56
2/7	79
2/8	93
2/9	85
2/10	62
2/11	47
2/12	56
2/13	95
2/14	107
2/15	97
2/16	97
2/17	95
2/18	72
2/19	54
2/20	247.12
2/21	187.31

10万人当たりの新規陽性者数(7日平均)

**自宅療養に備えましょう**

感染が確認された方でも、重症化リスクが低いと判断された場合には、自宅療養をお願いしています。日頃から必要なものをそろえておきましょう。

**ワクチンの追加接種を推進しています**

2回目のワクチンを接種した18歳以上の方に、追加接種の接種券を順次発送しています。また、新たに接種対象となる5~11歳のお子さんには、2月28日から接種券を順次発送しています。

**直近の接種券発送スケジュール(18歳以上の方)**

2回目接種日(令和3年)	接種券発送日(令和4年)
8月29日~9月4日	3月7日
9月5日~9月11日	3月14日
9月12日~9月18日	3月22日
9月19日~9月25日	3月28日

**徹底しよう! 基本的な感染対策**

- 換気・「三密」の回避
- マスクの正しい着用
- 熟食

**産婦人科・内科**

医療法人  
**あべウイメンズクリニック**

院長 阿部 州雄

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祭  
9:30~12:30 ● ● ● ● ● ● ●  
14:30~18:30 ● ● ● ● ● ● ●

TEL024-923-4188

www.abe-wclinic.jp

**小児科・アレルギー科**

医療法人  
**かわなこどもクリニック**

理事長 川名冬彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
午前9~12時	●	●	●	●	●	●	木曜午後 土曜午後 祝祭日
午後2~7時	●	●	●	休	●	休	

但し、木曜日、土曜日は12時まで  
※月・火・水・金の午後2時~3時は  
予防接種・健診優先時間帯です。  
一般診療は3時からとなります。

郡山市安積3-298 TEL024-947-5377 予約専用

インターネット予約システム 郡山市 かわなこどもクリニック 検索

内科・消化器内科・内視鏡内科

**えんどう内科クリニック**

胃カメラ(経鼻内視鏡)・大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜、祝日、水曜・土曜午後

西部自動車学校東側  
Tel.024-983-8327

**健康**  
あらかると  
**情報**

**みどりまち皮膚科クリニック**

院長 野村 絵里香

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祭  
9:00~13:00 ○ ○ ● ○ ● ○ ○  
14:00~17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

TEL024-983-0404

**ししど整形外科クリニック**

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

院長/医学博士 穴戸 裕章

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

休診/日・祝日・水、土曜午後

TEL024-983-6800

**スタッフ募集 [正・パ]**

「特定施設」  
介護付有料老人ホーム

~たくさんの笑顔 あなたとともに~

【職 種】介護職員・機能訓練指導員  
【時 間】シフト ※パート希望の方はご相談ください。  
【休 日】週休2日制 (ローテーションによる) **未経験者歓迎 経験者優遇**  
【給 与】基本給・各種手当 (夜勤・精勤・資格・処遇改善・通勤 等)  
※詳細については面接時ご説明いたします。

医療法人むつき会 グループ本部  
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F  
TEL024-927-5538

**おおつきまちクリニック** 院長 佐久間源三郎

**さくまファミリークリニック** 院長 武田寛人

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間 7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○

TEL024-961-5467

平日19:30まで診療 土曜18:00まで診療

訪問診療 人工透析 透析送迎可 健康診断 各種介護施設

医療法人 栄心会  
**さかえ内科クリニック**

院長 佐藤 栄一 副院長 大橋 健二

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	休
15:00~19:30	●	●	●	●	●	●	●	休

TEL024-941-2202

**日曜ピンチガイド**

休日当番医のご案内

3月6日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

- 休日・夜間急病センター (日・祝/9:00~17:00(内・小・産) 毎夜間/19:00~22:00(内・小)) (934)5656 上田
- チルドレンクリニック (小) 952-3721 大槻町
- 本町鈴木クリニック (内・産科・リハビリテーション) 922-0556 本町
- ふるかわ皮膚科クリニック (皮膚) 933-4112 不動前

**休日当番薬局**

※あらかじめお電話でご確認ください。

3月6日(日)

- コスモ調剤薬局大槻店 御前南 TEL024-962-0380
- なの花薬局鶴見坦店 鶴見坦 TEL024-954-3718
- 調剤薬局ミッテル富田店 不動前 TEL024-931-5655

**「いきいきシニア」大人の「シユミ活」大募集!**

「いきいきシニア」ウイークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

◆いきいきシニア

○二の趣味やスポーツ、活動等を数十年前に紹介している

○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ

○誰にも負けない特技がある

○長年ボランティア活動をして

○何かしらの記録に挑戦している

etc.

※営利目的の活動は除きます。

お問い合わせは事業本部まで  
TEL090-2843-1960

**「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」&写真大募集!**

長らくコロナ禍の中、おうち時間が増えたことで「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウイークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい

自慢の1枚見せてください。『桜』写真大募集!

不定期掲載の「ウイークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しており、ご好評をいただいています。

今回のテーマは「桜」の写真。コロナ前は桜を見にあちこち出かけていたという方も多くでしょう。ステキな桜の写真を持っている方、あなたの腕前をぜひウイークリー紙面で披露してください。たくさんのご応募お待ちしております。

◆応募要項

- ①写真のタイトル
- ②撮影した場所をなるべく詳しく
- ③撮影した日時

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

◆応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内ウイークリー「桜写真係」宛  
応募締切 3月14日(月)まで

お問い合わせは編集部まで  
TEL024-961-7722

orayori@weekly-core.com

●③しかし、頭が爆発しても周りが無関心だった場合は、自力で苦境を乗り越えるしかなさそうです。(6)

ウィークリーママ 1006  
特売のために  
かかし



### 新生活を始める前に 損害保険のこと 知ってください。

自動車保険  
火災(地震)保険  
賠償保険  
傷害保険

損害保険は、生活のいろいろなリスクをカバーします。

例えば、こんな時に補償が受けられます。

- 「自転車走行中、歩行者にケガをさせた」
- 「落雷や爆発事故、風水害・津波・土砂崩れで家が壊れた」
- 「お店で商品を壊してしまった」
- 「飼い犬が他人にケガをさせた」

保険クリニックならあなたにぴったりの保険をご提案できます。お気軽にご来店ください。

あなたの保険のホームドクター

**保険クリニック 郡山店**

募集代理店 (株)フリエイト(郡山市菜根屋敷416-1)

☎0120-916-929

受付時間/月~金 9時~17時(駐車場完備)

### みらい会計クイズ 気になる所得税

**問題**

先週薬局にて「セルフメディケーション税 控除対象」のマークがついている薬を購入したのですが、何か所得税の控除の対象になるのでしょうか。

①なる  
②ならない

**ヒント**

1月1日から12月31日までの間に対象となる医薬品を購入した場合、その年中の購入額の内12000円を超える部分の金額(上限88000円)について、セルフメディケーション税制の適用を受けることができます(通常の医療費控除との選択適用となります)。ただし、定期健康診断や予防接種を受けている等一定の取組を行っているなど諸要件を満たす必要がありますのでご注意ください。

この制度は期限が5年間延長され、令和8年12月31日までに購入した医薬品が適用対象となります。詳しくは専門家に相談ください。

「今知っておきたい相続税Q&A」の冊子を5名様にプレゼント!!ご希望の方はハガキで「ウィークリー編集部」今知っておきたい相続税Q&Aプレゼント係まで応募ください。

クイズの正解者の中から抽選で1名様に、図書券(1,000円)をプレゼント致します。ご希望の方は官製ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・クイズの答えをご記入の上963-0202 郡山市柏山町3番地が「ウィークリー」みらい会計プレゼント係まで応募ください。前回の答えは②受けられない。

ともに未来を!

**みらい会計** 税理士・行政書士 吉田 和美

URL: <http://www.mirai-tax.com> Eメール: [info@mirai-tax.com](mailto:info@mirai-tax.com)

郡山市西ノ内二丁目20番6号 TEL.024-925-0388

**家譲って下さい!**

どこよりも高く、早く、内密に買取ります。

大成住宅株式会社

☎024-922-6671



環境にやさしい暮らし方提案 Ré

リフォーム  
リユース  
リサイクル

トイレトペーパーの芯をリサイクル

安積町荒井にお住いの三好丸世さんから、2回目の投稿をいただきました。捨ててしまおうトイレトペーパーの芯を再利用簡単リナーを作ります。

「トイレトペーパーの芯にマイクロファイバークロス巻きつけ、両端を芯の穴に押し込ませて簡単に作れます。両端にペットボトルのキャップを差してみませんか?

**編集後記**

●今年も、「くくしま復興を考える県民シンポジウム」が、3月13日(日)13:30、白河市の新白信ビルにて開催されます。

●内堀知事、分とく山の野崎総料理長、八幡都々古別神社の八槻宮司らをパネリストに招いての討論や、事例発表を行います。詳細は本紙8ページをチェックしてください!

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。

**リバーシブル自分史ノート 880円**

わかりやすい自分史の書き方解説付き

みどり書房さんにて好評発売中!!

共栄印刷株式会社

郡山市田村町上行合字西川原7-5 ☎024-943-0001

し込むと見た目もおしゃれになります。保管は、コップや紙コップに入れて手元に置く」とのこと。

用途●①食器やコップを洗ったあとの水気取り ●②CDやレコード、スマホのクリーナーとして ●③車のクリーナー

鏡石町のリサイクルショップの店長をしている三好さんは、CDやレコードを買った方に粗品で差し上げ、喜ばれているそうです。

またの投稿をお待ちしています。

富久山町久保田栗林墓地内  
郡山市内初 都市型樹木葬墓地

**3/12-13 現地見学会**

10:00-15:00

グリーンメモリアル郡山

従来のお墓の形にとらわれない新しいスタイルの樹木葬墓地です。

3月12日(土)13日(日)のみ東邦銀行郡山北支店様の駐車場を臨時駐車場とさせていただきます。ぜひ、現地見学会にご参加ください。

MEMORIAL GALLERY

メモリアルギャラリー郡山

2022.03.03 9:00OPEN

3月3日9時OPEN

大槻町に新たにオープンしたメモリアルギャラリー郡山にて3/5より樹木葬墓地の仮予約を先行受付させていただきます。

3/5 10時 先行仮予約受付開始

あおき 0120-89-2724

**読者のひろば**

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなたもどしどし投稿ください。

◆夢のマイホームを建てるべく、展示場やモデルルームイベントをチェックして出かけています。ウィークリーに載っていると信頼性があり、安心して足を運べます。(30代・女性・台新)

◆編集部より「ウィークリーは住宅情報満載ですので、「ウィークリー」を見て選んだ会社で家を建てました」というお便りもよくいただきます。ステキなマイホームができましたでしょうか?

◆ウィークリーは、一番はじめに「きげんななめ」を読みます。おもしろいこともあれば、フムフムと頷けることもあり、腹が立つこともありますね。(70代・女性・大槻町)

◆編集部より「いつもご愛読ありがとうございます。楽しいこと、腹の立つこと、モヤッとしたことなどがありましたら、ぜひご投稿ください。」

◆子どもを今週のベストキッズ

◆1月から郡山市に住み始めました。休日にはザ・ウィークリーで見たお店に行くのが楽しみです。(30代・女性・並木)

◆編集部より「めいばいウィークリーを楽しんでいただき、ありがとうございます。」

◆木の枝や松ぼっくりを使ってやじろえを作ります。親子で工作を楽しんでみましょう。お申込みの上、ぜひご参加ください。

日時●3月13日(日)14:00~15:30  
参加費●500円(ファミリータカ)

募集人数●10人  
お申込みお問合せ●逢瀬公園・緑化センター事務所  
☎024-957-2221

**逢瀬公園・緑化センター イベント情報 参加者募集**

1ド提示で100円引

◆木の実やじろえづくり

◆郡山市「LINE子ども・子育て相談」受付中〜お気軽にご相談ください

郡山市では、保護者の方やお子さん自身の「困ったこと」、「子育ての悩み」、「不安なこと」等の相談を気軽に相談できます。

相談しづらいことも、直接電話で話したり、会ったりする必要がないので気軽に相談できます。

①相談は24時間受付  
相談は24時間受け付けます。ご自身の都合の良いタイミングで相談できます。相談の対応時間は平日8時30分から17時15分です。対応時間外に受け付けたい場合は、翌日(次の開庁日)に回答します。

②匿名相談  
電話又は来所による相談では、友だちはこちら

③相談先が自動選択  
郡山市子ども・子育て相談は、相談者からの相談内容に応じて自動的に適切な相談先が選択されるため、相談者自身に相談したいらいいの調べる必要がありません。また、LINEの手は日々相談を受けている市職員が対応します。

お問合せ●郡山市子ども部 ☎024-924-3341

主催 福島県

# ふくしま復興を考えろ 県民シンポジウム2022

2022年3月13日(日) 13:30~16:00頃

入場料 無料

—地域の伝統をつなぎ、未来へ新たなチャレンジ—  
復興へ向けた地域に根ざした取組を通して、ふくしまの未来を考えます。皆さまの参加をお待ちしています。

【開催場所】 会場・オンライン 同時開催 /

会場 新自信ビル(3階イベントホール)  
〒961-0972 福島県白河市立石96番地

※応募が定員(100名)に達しましたので、会場参加の募集は締め切らせていただきました。オンラインでのライブ中継を実施いたしますので、当日「YouTube Live」をご覧ください。

オンライン YouTube Live (申込不要)  
https://www.fukko-fukushima.jp/online.html

※配信は3月13日 13時20分頃から開始する予定です。

パネルディスカッション

〈パネリスト〉 分とく山 総料理長 野崎 洋光 氏  
〈パネリスト〉 八槻都々古別神社 第79代宮司 八槻 純子 氏  
〈パネリスト〉 ダルライザープランニング 代表 和知 健明 氏  
〈パネリスト〉 福島県知事 内堀 雅雄 氏

事例発表

〈発表者〉 有限会社大島屋 取締役 吉島 佳津恵 氏  
〈発表者〉 白河だるま総本舗 14代目 渡邊 高章 氏  
〈発表者〉 東陽電気工事株式会社 代表取締役 石川 格子 氏

オンライン配信について  
事務局(企画室・コア内) ☎024-961-9630  
【受付時間】 午前9時~午後6時まで(土日・祝除く)

シンポジウムの内容  
福島県企画調整課 ☎024-521-7129  
【受付時間】 午前9時~午後5時まで(土日・祝除く)

お問い合わせ

https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/portal/kenmin-sympo2022.html

新型コロナウイルスの感染状況により、開催方法を変更または中止する場合があります。最新情報は福島県のホームページをご覧ください。

三田公美子の原点がここにある!!

## 味方千人敵千人 ガキの品格

三田公美子 著  
企画室・コア出版 定価 1,500円

2008年に発行。手前みそで恐縮ですが、「面白い!」「感動した!」と大反響をいただいたこの本。昭和20年代戦後直後占領下日本のガキたちの群像。3丁目の夕日ならぬ1丁目の夕日の物語。テンポも快調で一気読み。まだの方はぜひ一読を!

ご購入は 株式会社企画室・コア ☎024-961-7111

郵送も承ります(送料別途)

高島書房でも取り扱っております。

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか?

## 表紙企画 只今募集中!

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への応募お待ちしております!

◆ 主役はぼくだよ。わたしです。  
● 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり  
● 中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

◆ 輝け!ニューフェイス  
● 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)自薦他薦は問いません!

◆ こおりやま熱血集団録  
● 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体  
● 18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

◆ はたらきウーマン  
● 長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性!  
● 年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

◆ わくわくセカンドライフ  
● 中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上)自薦他薦は問いません!

◆ ちょっといい話  
● ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動  
● 年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。  
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ウィークリー編集部 「表紙企画募集」宛

お問合せ ウィークリー 編集部 ☎961-7722 FAX 952-6788  
✉ otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery

手作りスイーツ編 第2弾 皆さん本当にお上手です。どれも美味しそう!

タイトル「苺のRawカスタードタルト」  
自宅にて/2021年12月撮影/職員さん(菜穂)  
クリスマスに作りました。動物性食品を一切使わず、焼かずに作ったRaw sweetsです。地球に優しく、動物に優しく、身体に優しいギルトフリー♡  
編集部より)こんなに美味しそうなのに、罪悪感などは素晴らしい!

タイトル「長女の誕生日ケーキ」  
自宅にて/2021年11月撮影/歩美さん(安積)▶  
長女の大好きなシナモンをチョコレート細工で作りました。  
編集部より)チョコレート細工まで手作りとはあっぱれ!

タイトル「バレンタインに♡」  
自宅にて/2020年2月撮影/安倍さん(清水台)  
2年前のバレンタインに親子でお菓子教室で習ったマカロンをアレンジして、チョコマカロンを作りました。あげた人に好評でした。  
編集部より)10歳のお嬢さんからの投稿です。形も美しいですね!

タイトル「ふくらんだ! 諦めずに実を結ぶ台湾カステラ」  
自宅にて/2021年10月撮影/橘さん(亀田)  
コンビニで台湾カステラを買って、とても美味しかったので自分で作ってみようと思いました。しかし何度作っても失敗!ふくらみません。心が折れそう自分を励まし、やっと成功しました。味もとても良く、諦めずに何度もトライして良かったです。ほっこりした幸せな時間でした。  
編集部より)流行のスイーツですね。幸せの味がしそ。

タイトル「さくら餅」  
自宅にて/2022年1月撮影/田辺さん(安積町)  
初めて作ったのですが可愛く出来ました。食べた子供たちは、葉っぱがしょっぱいと…塩抜きが足りなかったようです☺  
編集部より)初めてとは思えない仕上がりに。春を先取りですね。

九紫火星 八白土星 七赤金星 六白金星 五黄土星 四緑木星 三碧木星 二黒土星 一白水星

法久寺さまの 九星による 3月の運勢

鈴木日張 安積山太古久殿法久寺住職。法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に祈とう寺として市民に知られている。家相運命・姓名等の鑑定も行う。

○大12 昭7・昭16 昭25 昭34 昭43 昭52 昭61 平7 平16 平25 生  
交通事故に注意です。また、裁判問題に発展することあり。さらに外だけではなく家庭内での離婚問題も生じやすい。しかし、短気を静めれば元の形となる。

○大11 昭6 昭15 昭24 昭33 昭42 昭51 昭60 平6 平15 平24 生  
リフォームには最適です。どこの業者も納得して業務を行います。家族の吉、凶方位を確認してください。今年貯蓄も可能なので計画を立てて実行すべし。

○昭5 昭14 昭23 昭32 昭41 昭50 昭59 平5 平14 平23 生  
健康面に不安あり。食欲不安定、気力低迷、更年期かホルモンバランスが悪いと見ます。このような時は温泉療法がよいでしょう。1日1回浴を1か月すれば快復します。

○昭4 昭13 昭22 昭31 昭40 昭49 昭58 平4 平13 平22 生  
新しいことに吉の時です。仕事ならば転職、転勤、異動等は吉です。3月4日9日12日はチャンス到来。ただし、うまい話には嘘ありです。

○昭3 昭12 昭21 昭30 昭39 昭48 昭57 平3 平12 平21 平30 生  
県外へ出ることもあり。多分に旧友の誘いありか。仕事においても取引が繁栄します。ただし、法的問題も生じやすい時で、国からのクレームが生じること十分配慮されたい。

○大15 昭10 昭19 昭28 昭37 昭46 昭55 平1 平10 平19 平28 生  
外部的には発展的な面があり、意外と金銭的に有利に働くものか。その反面、当人の健康状態に不安のある時で、持病が誘発して日常生活に支障をきたす恐れ。主治医の検査を受けるべし。

○大14 昭9 昭18 昭27 昭36 昭45 昭54 昭63 平9 平18 平27 生  
縁談の生じる時で良縁と見ます。また出会いもある時。いずれも良好と見ます。仕事面では、新しい取引が良好と見ます。勤めている人は転勤ありか。

○大13 昭8 昭17 昭26 昭35 昭44 昭53 昭62 平8 平17 平26 生  
トラブルに巻き込まれる恐れ。時間はかかるが勝てるので挑戦は受けるべし。また盗難の相が見えるので忘れ、ひたたくりに注意。温泉旅行は吉。14日19日24日29日は安定。

○大14 昭9 昭18 昭27 昭36 昭45 昭54 昭63 平9 平18 平27 生  
縁談の生じる時で良縁と見ます。また出会いもある時。いずれも良好と見ます。仕事面では、新しい取引が良好と見ます。勤めている人は転勤ありか。