

今週のみどころ
求人情報
街はごきげん
健康あらかると
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

ザ・ウィークリー 週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新型コロナワクチン接種について
ワクチン接種の会場や予約方法等についての問合せ
郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
8:30~17:15 ※土日祝日を除く
☎0120-994-883

この物件は販売します。詳細は会場にて

OUTDOOR

37.56坪・4LDK

洗面所に室内物干しスペースで洗濯後すぐ干せる!

広々玄関には収納と手洗い設置

10.5帖のバルコニーは、おうちキャンプもオープンカフェも何でもOK!

10.5帖のバルコニー
ホテルライクなおうちキャンプができる家
おうち見学会
1/22 SAT 23 SUN
AM10:00~PM5:00 ※雨天決行

1月中は見学できますのでご希望の場合はお問い合わせ下さい。

予約特典プレゼント
スマホから見学会の予約はこちら
商品券1,000円分 & オリジナルコーヒー & 子育て世代の家づくりマガジン「イエマDOα」最新号

土地相談会
土地情報多数 / (株)グローバルエース
お金のこと無料相談会 当社専属ファイナンシャルプランナーがお答えします!
こんな時だからこそ「お金」のこと勉強しましょう
●不況時の住宅ローンの組み方
●住宅ローンを払いながら老後資金を残す方法
●失敗しない資金計画

会場 鶴見坦2-9
GS ジョイフル 文化通り 日産 長谷川 整形外科
リコー 内環状線 蔵小舎 臨時駐車場
さくま耳鼻咽喉科 酒蔵公園
当日は案内看板を目印にお越しください。道に迷った時は下記にお電話ください。
☎0120-38-7117

新春大抽選会
BALMUDA The Toaster シロカ 20電気圧力鍋 ホットサンドメーカー
Panasonic スチームアイロン ポータブルBluetoothスピーカー 商品券

※ご来場アンケートにご協力いただいた方限定 ※賞品の写真はイメージです。

理想の家を叶える オーダーメイド住宅
お客様のライフスタイルや希望に合わせてオーダーメイド。理想の家を実現。

自由な間取りも高品質な装備もコミコミプランで予算内に
全59項目も標準装備に含まれているから、アレコレも予算内でOK!

コミコミプランだから楽しい暮らし
KOMI KOMI PLAN
東日本大震災にも耐えた安全安心の家
ベタ基礎工法と2×4工法で東日本大震災でも倒壊0件

土地探しから資金計画・アフターまでフルサポート
家作りの前段階、建築後までずっとサポート

新型コロナウイルス感染症対策への取り組み 見学会イベントは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底した上で実施致します。ご来場のお客様にはマスクの着用をお願いするとともに、ご来場者様が規定数を超過した場合、見学時間を調整させていただく場合がございます。ご不便をお掛けして申し訳ありませんが、何卒ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

福島県知事(般-28)第29686号 福島県知事(2)第2964号
アトラスハウス
〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F アトラスハウス 検索
0120-38-7117
atlashouse_official

家づくり aruku
インスタライブ
近日配信予定!

天使がいっぱい
ゆめみるピロエット
yumemiru Pirouette

ショコラピロエット
Chocolate pirouette

ゆめみるピロエットにバレンタイン限定のショコラ味が登場!!
しっとりほろほろ食感のショコラマドレーヌとチョコレートのハーモニーをお楽しみください。

ショコラピロエット (ホワイト)
ショコラピロエット (ビター)

1個 150円(税込)
6個入 1,000円(税込)
9個入 1,450円(税込)

販売期間: 1/16(日)~2/22(火)

※香りづけのため洋酒を使用しております。
※数量限定商品の為、期間内でも無くなり次第終了となります。品切れの際はご容赦ください。

NEW ショコラピロエット (ストロベリー)

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

街はざきげん



成人式高級振袖
レンタル一式人気パック
¥98,780税(当日市内) 送(式場まで送り)
●前撮(ヘアメイク・着付・撮影2ポーズ)
●当日(ヘアメイク・着付・朝食付)
●卒業式袴一式とW予約の方は浴衣と半巾帯プレゼント♥
SHI KI NO
四季装束付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

利用の流れ
相談予約
初回面談
各種プログラム
相談・利用は無料です。対象者が15歳～49歳に広がりました。
マクドナルド 郡山五中 センターコート 郡山駅前
サポステ
公共交通機関利用の場合 郡山駅10番乗り場 西の内回りのバスで「第五中学校」下車徒歩2分
令和4年2月開催予定
「働く」に悩みを持つご家族のための「保護者相談会」
サポステ
特定非営利活動法人 ビーズふくしま
受託団体

厚生労働省委託事業
「働きたい」を応援するおシゴト相談所「サポステ」
「サポステ」とは、働くことに不安や悩みを抱える若者の就職・就労を応援する就労支援機関です。「なかなか就職が決まらない」「働いてもすぐに辞めてしまう」「どんな仕事に向いているか…」などの働くことに悩みを抱える15歳～49歳までの方とその保護者等を対象に、就労に向けたさまざまなサポートを行います。まずは、お気軽にお問合せ下さい。
福島県中・県南地域若者サポートステーション
☎024-954-3890 サポステ 郡山 検索
郡山市西ノ内1丁目21-4 白鷺ビル1F・2F ※駐車場あり。
開所時間 10時～18時 ※毎週日・月・祝祭日・年末年始

「リフォーム会社選びなら「リフォーム紹介コンペ」！」
リフォームしたいと思ったら、ぜひすまいポート21郡山へご相談ください。すまいポート21郡山はリフォーム会社30社の登録があり、無料の「リフォーム紹介コンペ」があります。リフォーム紹介コンペの流れは、
①面談 ご要望をヒアリング
②訪問 登録店数社とスタッフ、現地調査を兼ねて訪問(各社30分)
③提案 各社からお見積りと工事内容を説明(各社30分) 疑問や不安を解消しながら進めます。
④決定 最終1社を決定していただき、ご契約よりリフォーム工事開始となります。
スケジュール調整はすまいポート21郡山スタッフがいたします。面倒な連絡がないためリフォーム会社選びに集中でき、競い合ったプランは各社のアイデアが、いい！と大好評です。
「利用のお客様の声」
郡山市E様 築20年のマンションを賃貸で貸したいとのこと。水回りを中心にリフォームのご要望がありました。「北側の部屋は寒く結露もあったが、内窓

★無料相談開催中！
日時●毎日(水曜定休)10:00～19:00のご都合のよい時間でご予約ください。
会場●ベストファームモール郡山(安積3・101)
お問合せ●すまいポート21郡山 ☎024・937・3068
「リフォーム会社選びなら「リフォーム紹介コンペ」！」もあり、こちらは大規模リフォームにおすすすめ。通常13200円(税込)ですが、新春キャンペーンで今なら半額！お気軽にお問い合わせ下さい。
★無料相談開催中！
日時●毎日(水曜定休)10:00～19:00のご都合のよい時間でご予約ください。
会場●ベストファームモール郡山(安積3・101)
お問合せ●すまいポート21郡山 ☎024・937・3068

「リフォーム会社選びなら「リフォーム紹介コンペ」！」
リフォームしたいと思ったら、ぜひすまいポート21郡山へご相談ください。すまいポート21郡山はリフォーム会社30社の登録があり、無料の「リフォーム紹介コンペ」があります。リフォーム紹介コンペの流れは、
①面談 ご要望をヒアリング
②訪問 登録店数社とスタッフ、現地調査を兼ねて訪問(各社30分)
③提案 各社からお見積りと工事内容を説明(各社30分) 疑問や不安を解消しながら進めます。
④決定 最終1社を決定していただき、ご契約よりリフォーム工事開始となります。
スケジュール調整はすまいポート21郡山スタッフがいたします。面倒な連絡がないためリフォーム会社選びに集中でき、競い合ったプランは各社のアイデアが、いい！と大好評です。
「利用のお客様の声」
郡山市E様 築20年のマンションを賃貸で貸したいとのこと。水回りを中心にリフォームのご要望がありました。「北側の部屋は寒く結露もあったが、内窓

市 民大学講座「郡山の歴史」
旧二本松藩士族と大槻原開墾
郡山市立中央公民館では、令和3年度 市民大学講座「郡山の歴史」旧二本松藩士族と大槻原開墾」を開催します。
人気の講座ですので、お申込みはお早め。
日時●2月8日～3月1日 毎週火曜日 10:00～正午
(全4回)
場所●中央公民館2階 第4会議室
対象●郡山市内在住・在勤の方(先着40人)
受講料●800円
内容●大槻原開墾と当時の時代

市 民大学講座「郡山の歴史」
旧二本松藩士族と大槻原開墾
郡山市立中央公民館では、令和3年度 市民大学講座「郡山の歴史」旧二本松藩士族と大槻原開墾」を開催します。
人気の講座ですので、お申込みはお早め。
日時●2月8日～3月1日 毎週火曜日 10:00～正午
(全4回)
場所●中央公民館2階 第4会議室
対象●郡山市内在住・在勤の方(先着40人)
受講料●800円
内容●大槻原開墾と当時の時代

訪 問 マッサージ・鍼灸のお知らせ
無料体験実施中！
足腰の痛みやしびれ・ふらつき・転倒など歩行が不安定な方は、健康保険適用で、国家資格者の訪問マッサージを受けられます。『杖なしでも歩けるようになった』『立ち上がりやすくなった』『足腰の痛みが軽減された』など喜びの声多数です。女性スタッフも在籍していますので安心。体の痛み等でお悩みの方は、諦めずにまずは電話でご相談下さい。
お問合せ●すまいポート21郡山 ☎024・937・3068

だいいん先生の漢方講座
843
冷え症
暦の上では「大寒」は過ぎましたが、今年は年末から年始にかけて寒波が強く、肌を刺すような寒い日が続きます。日頃より冷え症の方には辛い季節ですね。冷え症は主に、末梢血管の循環が悪いとされ、一般的には四肢(手足)などの冷えるを感じることです。体温と冷え症の関連性はなく、西洋医学では有効な治療法はあまり見当たらないようです。しかし、漢方の分野ではむしろ得意とするところで、体の中の気・血・水や陰陽のバランスを整えることで冷えを治していきます。特に女性には冷え症の方が多く、お風呂に入ってもすぐに足が冷えて眠れなかったり、しもやけ・肩こり・頭痛・腹痛・むくみ・生理痛や不妊症で悩んでいる方が少なくありません。
手足の冷え症には当帰四逆加呉茱萸生薑湯を冷えてすぐ腹痛を起こす方には、理中附子湯で、お腹が温まり楽になります。冷えからの不妊症には腎陽を補う鹿茸製剤の併用が有効です。
Hd / http://www.daiin.com
薬剤師 安藤尚廣
お問合せ●大栄漢方薬局(朝日1丁目 郡山市役所うら) ☎024・932・9363

麓 山の杜2月イベント情報
講座参加者募集中！「要予約」
「どんがり館」
◆園芸教室「生花アレンジ」
日時●2月19日(土)10時～12時
申込み●2月1日(火)～9日(水) 料金●2000円
定員●7名(抽選)
◆レザークラフト教室「ツートンカラーのペンケース作り」
日時●2月23日(水)10時～12時
申込み●2月4日(金)～13日(日) 料金●2500円
定員●5名(抽選)
◆プリザーブドフラワー教室「初心者向けアレンジ」
日時●2月26日(土)10時～12時
申込み●2月3日(木)～12日(土) 料金●3500円
定員●7名(抽選)
お問合せ●お申込み 21世紀記念公園 麓山の杜 ☎024・924・2194
21世紀記念公園 麓山の杜 検索

注意!!
新型コロナウイルス感染症にかかるワクチン接種のために必要という名目で、行政機関等から金銭や個人情報などをだまし取るという電話やメールが発生しています。ワクチン接種は無料です。このような電話やメールを受けたら、お近くの消費生活センターまでご相談を。

創業93年の安心企業 (株)郡山塗装の初売り 3月31日まで期間延長!!
地元郡山で創業93年の外壁塗装・屋根・雨樋・付帯部専門店、株式会社郡山塗装では、特典盛りだくさんの初売りを開催中。大好評につき、3月31日まで期間を延長します。
■来店のお客様にBIGな3大特典!!
①大盤振舞!! 銀座の超名店くだものスイーツプレゼント
②開運!! 新年4点セット(ハンカチタオル・せつけん・香り袋・開運ホッカイロ)プレゼント!
③運だめし!! お帰りの際にサイコロを振っていただき、出た目の数だけ、ティッシュ箱プレゼント!
※いずれも、なくなり次第終了します。
■総額300万円相当のプレゼント ガラガラ抽選会
郡山塗装 検索

創業93年の安心企業 (株)郡山塗装の初売り 3月31日まで期間延長!!
地元郡山で創業93年の外壁塗装・屋根・雨樋・付帯部専門店、株式会社郡山塗装では、特典盛りだくさんの初売りを開催中。大好評につき、3月31日まで期間を延長します。
■来店のお客様にBIGな3大特典!!
①大盤振舞!! 銀座の超名店くだものスイーツプレゼント
②開運!! 新年4点セット(ハンカチタオル・せつけん・香り袋・開運ホッカイロ)プレゼント!
③運だめし!! お帰りの際にサイコロを振っていただき、出た目の数だけ、ティッシュ箱プレゼント!
※いずれも、なくなり次第終了します。
■総額300万円相当のプレゼント ガラガラ抽選会
郡山塗装 検索

「郡山カルチャーパーク」
◆みどりの教室「ミッドガル」
日時●2月27日(日)10時～12時
申込み●2月4日(金)～13日(日) 料金●500円
定員●10名(抽選)
◆新型コロナウイルス感染症に対する対策と「協力」のお願い
①手洗いうがいを励行いただきます。ようお願いします。
②園内に消毒液をご用意しておりますのでご利用ください。
③咳エチケットにご協力ください。
お問合せ●お申込み 21世紀記念公園 麓山の杜 ☎024・924・2194
21世紀記念公園 麓山の杜 検索

アイフルホームの新春マイホームフェア1月23日まで開催中!
家づくりのプロによる大相談会
オトクが盛りだくさんですので、今すぐご予約ください。
★ずっと安心安全の家づくり
アイフルホームは「子育て家族」に選ばれる安心の家を提供しています。子育て期間終了後も、ずっと安心安全の家のために「子どもにやさしい」はみんなにやさしいのコンセプトのもと、「キッズデザイン」の考え方を採り入れています。それは子どもだけでなく、高齢者や障がい者も、すべての人に住みやすい家づくりを進めているのです。例えば、家の中の事故を防ぐ「キッズセーフティ」、家族のつながりを育む「絆設計」、子が育つ暮らし「子育て提案」みんなで家事を楽しんでシェアする「家事デザイン」。もちろん普段目に見えない地盤や構造施工や素材も、第三者機関の検査を通じて、安心して長く住める品質を提供しています。
★月々5万円から建てられる地震に強い高気密高断熱の家
アイフルホームは、暮らしやすいデザインだけでなく、いざという時には命と財産を守る地震に強い家、さらには快適に過ごせる高気密高断熱の高性能住宅を月々5万円の支払いで実現。まずはマイホームフェアに家族揃って遊びにきませんか? 詳しい営業等は一切ありませんので安心してご来場ください。
お問合せ●(株)ビュー郡山市島1・18・9 ☎024・953・5811
アイフルホームビュー 検索

アイフルホームの新春マイホームフェア1月23日まで開催中!
家づくりのプロによる大相談会
オトクが盛りだくさんですので、今すぐご予約ください。
★ずっと安心安全の家づくり
アイフルホームは「子育て家族」に選ばれる安心の家を提供しています。子育て期間終了後も、ずっと安心安全の家のために「子どもにやさしい」はみんなにやさしいのコンセプトのもと、「キッズデザイン」の考え方を採り入れています。それは子どもだけでなく、高齢者や障がい者も、すべての人に住みやすい家づくりを進めているのです。例えば、家の中の事故を防ぐ「キッズセーフティ」、家族のつながりを育む「絆設計」、子が育つ暮らし「子育て提案」みんなで家事を楽しんでシェアする「家事デザイン」。もちろん普段目に見えない地盤や構造施工や素材も、第三者機関の検査を通じて、安心して長く住める品質を提供しています。
★月々5万円から建てられる地震に強い高気密高断熱の家
アイフルホームは、暮らしやすいデザインだけでなく、いざという時には命と財産を守る地震に強い家、さらには快適に過ごせる高気密高断熱の高性能住宅を月々5万円の支払いで実現。まずはマイホームフェアに家族揃って遊びにきませんか? 詳しい営業等は一切ありませんので安心してご来場ください。
お問合せ●(株)ビュー郡山市島1・18・9 ☎024・953・5811
アイフルホームビュー 検索

アイフルホームの新春マイホームフェア1月23日まで開催中!
家づくりのプロによる大相談会
オトクが盛りだくさんですので、今すぐご予約ください。
★ずっと安心安全の家づくり
アイフルホームは「子育て家族」に選ばれる安心の家を提供しています。子育て期間終了後も、ずっと安心安全の家のために「子どもにやさしい」はみんなにやさしいのコンセプトのもと、「キッズデザイン」の考え方を採り入れています。それは子どもだけでなく、高齢者や障がい者も、すべての人に住みやすい家づくりを進めているのです。例えば、家の中の事故を防ぐ「キッズセーフティ」、家族のつながりを育む「絆設計」、子が育つ暮らし「子育て提案」みんなで家事を楽しんでシェアする「家事デザイン」。もちろん普段目に見えない地盤や構造施工や素材も、第三者機関の検査を通じて、安心して長く住める品質を提供しています。
★月々5万円から建てられる地震に強い高気密高断熱の家
アイフルホームは、暮らしやすいデザインだけでなく、いざという時には命と財産を守る地震に強い家、さらには快適に過ごせる高気密高断熱の高性能住宅を月々5万円の支払いで実現。まずはマイホームフェアに家族揃って遊びにきませんか? 詳しい営業等は一切ありませんので安心してご来場ください。
お問合せ●(株)ビュー郡山市島1・18・9 ☎024・953・5811
アイフルホームビュー 検索

アイフルホームの新春マイホームフェア1月23日まで開催中!
家づくりのプロによる大相談会
オトクが盛りだくさんですので、今すぐご予約ください。
★ずっと安心安全の家づくり
アイフルホームは「子育て家族」に選ばれる安心の家を提供しています。子育て期間終了後も、ずっと安心安全の家のために「子どもにやさしい」はみんなにやさしいのコンセプトのもと、「キッズデザイン」の考え方を採り入れています。それは子どもだけでなく、高齢者や障がい者も、すべての人に住みやすい家づくりを進めているのです。例えば、家の中の事故を防ぐ「キッズセーフティ」、家族のつながりを育む「絆設計」、子が育つ暮らし「子育て提案」みんなで家事を楽しんでシェアする「家事デザイン」。もちろん普段目に見えない地盤や構造施工や素材も、第三者機関の検査を通じて、安心して長く住める品質を提供しています。
★月々5万円から建てられる地震に強い高気密高断熱の家
アイフルホームは、暮らしやすいデザインだけでなく、いざという時には命と財産を守る地震に強い家、さらには快適に過ごせる高気密高断熱の高性能住宅を月々5万円の支払いで実現。まずはマイホームフェアに家族揃って遊びにきませんか? 詳しい営業等は一切ありませんので安心してご来場ください。
お問合せ●(株)ビュー郡山市島1・18・9 ☎024・953・5811
アイフルホームビュー 検索

アイフルホームの新春マイホームフェア1月23日まで開催中!
家づくりのプロによる大相談会
オトクが盛りだくさんですので、今すぐご予約ください。
★ずっと安心安全の家づくり
アイフルホームは「子育て家族」に選ばれる安心の家を提供しています。子育て期間終了後も、ずっと安心安全の家のために「子どもにやさしい」はみんなにやさしいのコンセプトのもと、「キッズデザイン」の考え方を採り入れています。それは子どもだけでなく、高齢者や障がい者も、すべての人に住みやすい家づくりを進めているのです。例えば、家の中の事故を防ぐ「キッズセーフティ」、家族のつながりを育む「絆設計」、子が育つ暮らし「子育て提案」みんなで家事を楽しんでシェアする「家事デザイン」。もちろん普段目に見えない地盤や構造施工や素材も、第三者機関の検査を通じて、安心して長く住める品質を提供しています。
★月々5万円から建てられる地震に強い高気密高断熱の家
アイフルホームは、暮らしやすいデザインだけでなく、いざという時には命と財産を守る地震に強い家、さらには快適に過ごせる高気密高断熱の高性能住宅を月々5万円の支払いで実現。まずはマイホームフェアに家族揃って遊びにきませんか? 詳しい営業等は一切ありませんので安心してご来場ください。
お問合せ●(株)ビュー郡山市島1・18・9 ☎024・953・5811
アイフルホームビュー 検索

アイフルホームの新春マイホームフェア1月23日まで開催中!
家づくりのプロによる大相談会
オトクが盛りだくさんですので、今すぐご予約ください。
★ずっと安心安全の家づくり
アイフルホームは「子育て家族」に選ばれる安心の家を提供しています。子育て期間終了後も、ずっと安心安全の家のために「子どもにやさしい」はみんなにやさしいのコンセプトのもと、「キッズデザイン」の考え方を採り入れています。それは子どもだけでなく、高齢者や障がい者も、すべての人に住みやすい家づくりを進めているのです。例えば、家の中の事故を防ぐ「キッズセーフティ」、家族のつながりを育む「絆設計」、子が育つ暮らし「子育て提案」みんなで家事を楽しんでシェアする「家事デザイン」。もちろん普段目に見えない地盤や構造施工や素材も、第三者機関の検査を通じて、安心して長く住める品質を提供しています。
★月々5万円から建てられる地震に強い高気密高断熱の家
アイフルホームは、暮らしやすいデザインだけでなく、いざという時には命と財産を守る地震に強い家、さらには快適に過ごせる高気密高断熱の高性能住宅を月々5万円の支払いで実現。まずはマイホームフェアに家族揃って遊びにきませんか? 詳しい営業等は一切ありませんので安心してご来場ください。
お問合せ●(株)ビュー郡山市島1・18・9 ☎024・953・5811
アイフルホームビュー 検索

開催期間●3月7日(月)まで
参加店●市内外84店舗の飲食店・販売店など
内容●おいしい郡山の鯉と、鯉食キャンペーンをPRするため、「鯉を食べるアンケート」に答えて豪華賞品を当てよう



ホームページは
コチラ➡



鯉に恋するプロジェクト第7弾
鯉食キャンペーン2022開催
郡山市では、郡山産鯉の消費拡大と、地域活性化を図るとともに、鯉料理を郡山の郷土食として定着させることを目的に、今年も「鯉食キャンペーン」を開催。1月11日からスタートしています。
期間中は、郡山市内を中心に、計84店舗の飲食店・販売店で鯉料理等を楽しむことができます。

くらべて下さい! 廃車・事故車買取価格
対応に 自信あり
サトウサービス
024-958-6578
0 廃車代行手続き無料!! ☎電話一本で見積致します

ワーグー通信
その1
1月20日は大寒で、1年で最も寒い時です。この時期に仕込まれた食べ物を「寒仕込み」といい、凍み豆腐や寒天、酒などを仕込むのに最もよいとされています。

かつ丸・まるやま・まる家・まる山の
恵方巻
招福開運
商売繁盛・無病息災・家内円満などの願いを込めてみませんか?
※数量限定につき、お早めにご予約ください。
2022年の恵方は北北西
2月1日・2日・3日
●大海老恵方巻 1本 980円 (税込1,058円)
●ヒレかつ恵方巻 2本 1,800円 (税込1,944円)
●ヒレかつ(ハーフ)&大海老(ハーフ)恵方巻ミックス 2本 1,080円 (税込1,166円)
●ジャンボ海老恵方巻 1本 1,880円 (税込2,030円)
ご予約は、お近くの店舗まで
※まる家・丸山・丸家でも取り扱っております。

2022年4月開講 幼児グループコース
1日無料体験 受付スタート!
体験レッスン後 即日ご入会で特典あり!
体験は3日前まで要予約
1歳児からの **1日無料体験**
2歳児からの **1日無料体験**
3歳児からの **1日無料体験**
4歳児からの **1日無料体験**
5歳児からの **1日無料体験**
6歳児からの **1日無料体験**
7歳児からの **1日無料体験**
8歳児からの **1日無料体験**
9歳児からの **1日無料体験**
10歳児からの **1日無料体験**
11歳児からの **1日無料体験**
12歳児からの **1日無料体験**
13歳児からの **1日無料体験**
14歳児からの **1日無料体験**
15歳児からの **1日無料体験**
16歳児からの **1日無料体験**
17歳児からの **1日無料体験**
18歳児からの **1日無料体験**
19歳児からの **1日無料体験**
20歳児からの **1日無料体験**
21歳児からの **1日無料体験**
22歳児からの **1日無料体験**
23歳児からの **1日無料体験**
24歳児からの **1日無料体験**
25歳児からの **1日無料体験**
26歳児からの **1日無料体験**
27歳児からの **1日無料体験**
28歳児からの **1日無料体験**
29歳児からの **1日無料体験**
30歳児からの **1日無料体験**
31歳児からの **1日無料体験**
32歳児からの **1日無料体験**
33歳児からの **1日無料体験**
34歳児からの **1日無料体験**
35歳児からの **1日無料体験**
36歳児からの **1日無料体験**
37歳児からの **1日無料体験**
38歳児からの **1日無料体験**
39歳児からの **1日無料体験**
40歳児からの **1日無料体験**
41歳児からの **1日無料体験**
42歳児からの **1日無料体験**
43歳児からの **1日無料体験**
44歳児からの **1日無料体験**
45歳児からの **1日無料体験**
46歳児からの **1日無料体験**
47歳児からの **1日無料体験**
48歳児からの **1日無料体験**
49歳児からの **1日無料体験**
50歳児からの **1日無料体験**
51歳児からの **1日無料体験**
52歳児からの **1日無料体験**
53歳児からの **1日無料体験**
54歳児からの **1日無料体験**
55歳児からの **1日無料体験**
56歳児からの **1日無料体験**
57歳児からの **1日無料体験**
58歳児からの **1日無料体験**
59歳児からの **1日無料体験**
60歳児からの **1日無料体験**
61歳児からの **1日無料体験**
62歳児からの **1日無料体験**
63歳児からの **1日無料体験**
64歳児からの **1日無料体験**
65歳児からの **1日無料体験**
66歳児からの **1日無料体験**
67歳児からの **1日無料体験**
68歳児からの **1日無料体験**
69歳児からの **1日無料体験**
70歳児からの **1日無料体験**
71歳児からの **1日無料体験**
72歳児からの **1日無料体験**
73歳児からの **1日無料体験**
74歳児からの **1日無料体験**
75歳児からの **1日無料体験**
76歳児からの **1日無料体験**
77歳児からの **1日無料体験**
78歳児からの **1日無料体験**
79歳児からの **1日無料体験**
80歳児からの **1日無料体験**
81歳児からの **1日無料体験**
82歳児からの **1日無料体験**
83歳児からの **1日無料体験**
84歳児からの **1日無料体験**
85歳児からの **1日無料体験**
86歳児からの **1日無料体験**
87歳児からの **1日無料体験**
88歳児からの **1日無料体験**
89歳児からの **1日無料体験**
90歳児からの **1日無料体験**
91歳児からの **1日無料体験**
92歳児からの **1日無料体験**
93歳児からの **1日無料体験**
94歳児からの **1日無料体験**
95歳児からの **1日無料体験**
96歳児からの **1日無料体験**
97歳児からの **1日無料体験**
98歳児からの **1日無料体験**
99歳児からの **1日無料体験**
100歳児からの **1日無料体験**

介護予防のための
太極拳 ゆったり体操
本編の1部を
ご紹介(1座位編)
②基本動作
骨盤と背骨を動かしながら
手を上げ下げします。
主な効果
背中・肩の筋肉と
骨盤や背骨のまわりの筋肉の強化
【注意】腰が痛い方は、腰に力を入れないように注意します。
1 息を吸いながら、手を前に、身体を起こして、手をゆったりと下ろします。
2 息を吐きながら、手を後ろに引いて、胸を張ります。
3 さらに手を後ろに引いて、胸を張ります。
2回繰り返します。
DVD
2,200円(税込)
※別途送料がかかります。
画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しめます! 毎日の体力や健康づくりに効果的です。
お申し込み・お問い合わせ先
024-961-7111
〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

今週の
ベストキッズ
スペシャル
お子さんのお写真を
ウィークリーで
紹介しませんか!
応募方法
下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。
※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢
※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。
郵送の場合
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係
メールの場合
otayori@weekly-core.com
添付写真は100KB以上
件名「ベストキッズ投稿」

美容外科 形成外科 皮膚科
郡山 いわき 南 八戸 盛岡 仙台 秋田 岩手
タウン形成外科クリニック
理事長 医学博士 石原信浩
郡山(全国共通) いいおんな に ハロー
0120-107-286 完全予約制
※フリーダイヤルでお電話の際は希望院をお伝えください。
いわき専用 0120-107-455
■郡山市駅前2-3-10セントラルビル6F
■診療時間 AM10:00~PM7:00 (日祝はPM6:00まで)
■年中無休 土・日・祝日も診療
■各種ローン・クレジット可
■提携駐車場あり
→くわしくはHPにて 郡山タウン形成外科 検索
http://www.keisei.ne.jp
[E-mail] info-k@keisei.ne.jp

美容外科はクリニック選びよりドクター選びです 22th ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic
①クリニックの知名度よりドクターの実績や経歴を重視しましょう。
②ホームページやブログなどでドクターの考え方をよく知りましょう。
③他院のカウンセリングに疑問があった場合はその場で決めずに、ご相談にいらしてください。
④他院で提示された費用に疑問のある方はぜひご相談ください。
⑤他院の治療の結果に不満がある場合も、一人で悩まずにぜひご相談ください。
治療費用
二重まぶた(埋没法) 44,000円~ サーマクール(頬のたるみ) 99,000円 わきが・多汗症(手術) 264,000円
二重まぶた(切開法) 198,000円 豊胸術(モチバシリコン) 517,000円 多汗症ボトックス注射(両わき) 44,000円
上・下まぶたのたるみ 253,000円 注射による豊胸術(ヒアルロン酸) 1ml 3,080円 ケミカルピーリング(にきび) 11,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸) 6,600円 脂肪吸引 1ヶ所 187,000円 フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔) 18,700円
ヒアルロン酸(しわ) 1ヶ所 6,600円 外周除去レーザー 5,500円 しみ・ほくろ・いぼ 1ヶ所 3,300円~
当院ではリゼ医療レーザー脱毛を取り入れています。 リゼ脱毛 ※表示金額は全て税込です。※自由診療(保険適用外)です。

事業拡大につき

スタッフ募集!!

理学療法士さん
作業療法士さん
介護福祉士さん

正社員

勤務時間 月・火・木・金 8:30~18:30
水・土 8:30~12:00
(パート勤務希望の方は時間相談に応じます)
休日 日曜・祝日、水・土曜午後

応募方法
履歴書(写真貼付)を郵送ください。
書類選考の上、面接いたします。
〒963-0725
郡山市田村町金屋マセロ5-1
☎024-926-0075
http://www.yamaguchi-cl.info/

体を動かすのが好きな方、
人と話をするのが好きな方、
人の役に立ちたい方。
一緒に患者さんを
笑顔にしていだけませんか?
●求人の詳細はハローワークのHPにも掲載されています。ご覧ください。
https://www.hellowork.go.jp/

医療法人はやまかいせい
やまぐち整形外科クリニック
整形外科/リハビリテーション科
◎院長・医師/山口 研 日本整形外科学会専門医

週刊郡山ザウーグリー最新求人情報

新しい年、新しい職場であなたの力を
を活かませんか?気になる会社は
まずは電話してみましょう。

宅配スタッフ

宅配スタッフ募集

ウィークリーと一緒に
元気を届けてください!

内容/毎週水曜~金曜までに指定のエリア
内にウィークリーを配布していただ
くお仕事です。
応募/お電話お待ちしております。

募集
地区

☑ 富久山公民館近辺
☑ ピンチスタッフ
年齢を気にせず元気な方。
初心者も大歓迎。

詳しいお問合せ
☎090-9746-7111
週刊郡山ザ・ウィークリー 宅配部
(担当:宇田川まで)

社員さん募集

栄養士・調理師さん(安積町笹川)

内容●老人福祉施設での調理業務全般
時間●6:00~15:00・10:45~19:45 実働8時間
給与●170,000円~

調理補助員さん(安積町笹川・三春町)

内容●盛り付け・洗浄作業他
時間●(安積町)6:15~12:15・13:45~19:45 実働5.5時間
(三春町)15:00~20:30 実働5.5時間
時給●850円~900円

販売員さん(郡山駅構内)

内容●駅弁等の販売
時間●8:30~13:30・13:30~18:30 実働5時間
時給●850円~

※シフト制による完全週休二
日制・各種社会保険加入・駐車
場完備・交通費支給・制服貸与
※詳細は面接にてご説明いたします。
福豆屋 応募 お気軽にお電話ください。
TEL 024-956-0050

1 作業スタッフ
2 ドライバー
女性大歓迎

簡単な仕分け作業です!!
運転が好きの方
時給 1,000円
時間 7:00~17:00
の中で働ける時間
資格 要普通免許
※面接の上。
まずはお電話下さい。
半日でもOK
☎0120-53-8524
東北環境センター(有)
郡山市田村町金屋字新家61-1

新しい施設で一緒に働きましょう!!
オープニングスタッフ
正職員大募集!

令和4年4月
オープン

総合南東北病院グループ
共同生活援助事業所(障がい者グループホーム)
「南東北ライフステップ八山田」

総務課 募集係
TEL 024-968-1010
http://www.kaigo-hiwada.com

職種/介護福祉士及び介護スタッフ
※無資格の方も大歓迎!!
勤務地/富久山町八山田
待遇/192,500円~
(資格手当・夜勤手当含む)
※無資格の方は179,000円~
定期昇給、賞与4ヶ月、処遇改善一時金450,000円
(上記はいずれも前年実績)
応募書類/履歴書(写真貼付)・職務経歴書(職歴がある方)・資格証の
写し(有資格者)
応募方法/応募書類をご郵送下さい。
封筒に「障がい者グループホーム応募書類」と明記。
選考日/書類選考後、お電話・メールにて日程をお知らせします。
選考方法/書類選考・一般教養(有資格者は免除)・適性検査・定着検査・面接
応募先/〒963-0532 日和田町梅沢字丹波山3-2
社会福祉法人 南東北福祉事業団
総合南東北福祉センター 採用担当
ご入職前の施設見学や
業務説明会も実施中!

お問合せ ☎024-968-1010 月~土 8:30~17:00
http://www.kaigo-hiwada.com

正社員

正社員募集

● 宅配部門(チーフ候補)
宅配スタッフの管理及び折込チラシ
に関わる業務

＜勤務＞ 月20日稼働(当社カレンダーによる)
GW、お盆休み、年末年始休みあり。

＜年齢＞ 35歳以上

＜資格＞ 普通自動車免許(AT限定可)
パソコンできる方

＜待遇＞ 委細面談の上決定します。
(社保完備、マイカー通勤可)

＜応募＞ まずは履歴書を郵送ください。

お問い合わせ
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
株式会社・コア 人事担当宛
☎024-961-7722

ワーグリー通信

その2

1月22日はカレーの日。1982年、全国学校栄養士協議会で1月22日の
給食のメニューをカレーにすることに決められ、全国の小中学校で一斉に
カレー給食が出されました。

来館フェスティバル2021
菊池桃子さん講演会 開催

福島県男女共生センター
では、未来館フェスティバ
ル2021として、菊池桃
子さん講演会を開催します。
女優、戸板女子短期大学
客員教授として活躍する菊
池桃子さんに、これからの
未来へ向けた働き方や生き
方についてお話いただきま
す。オンライン視聴もでき
ますので、お気軽にお申し
込みください。
演題 ●「心ゆたかな未来へ
(これからの働き方と生き
方)」
日時 ●2月26日(土)13:30~
15:10(開場12:30)
会場 ●福島県男女共生セン
ター研修ホール
対象 ●福島県民の方
定員 ●会場160人・オン
ライン視聴100人(いず
れも申込先着順)
※入場無料

※定員になり次第締め切り
ます。
申込方法 ●左記申込フォ
ムよりお申し込み
ください。
https://forms.gle/
zyYH18EHXmCk688
※オンライン視聴ご希望の
方は、オンライン視聴のた
めのURLをお送りしま
すのでメールアドレスは間違
いのないよう記載してくだ
さい。
※新型コロナウイルス感染
拡大状況により、変更や中
止になる場合があります。
ホームページでご確認くだ
さい。
▼お申込み・お問い合わせ
福島県男女共生センター事
業課
TEL 024-3-23-8304
FAX 024-3-23-8312
HP: f-miraiakan.jp/

中央図書館映画会

いわさきちひろ
~27歳の旅立ち~

20歳で理想と現実の狭間で傷つ
いたちひろは、どん底の状態の27
歳で絵。で生きることを決意す
る。やさしい絵に秘められたちひろ
の強さを知ることができるドキュメ
ンタリー。

日時 ●1月26日(水) 14:00~
開場13:00
会場 ●郡山市中央公民館
多目的ホール
入場料 ●無料
定員 ●先着200人
お問合せ ●郡山市中央図書館
☎024-923-6616
※感染症拡大状況によって中止する場合があります。

ウィークリーお年玉企画
商品券プレゼント当選者決定!

毎年恒例のウィークリー新年号に掲載しています
「ウィークリー商品券3000円分プレゼント」。今年
もたくさんの方々にご応募いただき、ありがとうございました。
先日応募総数のべ904枚の中から厳正な抽選を実施
し、当選者50人様が決定いたしました。当選者の発表
は発送をもって代えさせていただきました。当選され
た方には商品券がちょうど届いた頃かと思えます。お
めでとうございます。
ウィークリー商品券は、同封の取扱店一覧に
掲載されている店舗・会社でのみ使用可能
で、お釣りはできませんのでご注意ください。
なお、使用期限は2022年3月31日です。
残念ながら外れてしまった方は、また来年
のチャレンジをお待ちしています。

新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目接種)情報

※1月13日時点
での情報

■対象者
・2回目接種を完了した日から、原則8か月
以上を経過した18歳以上の方
・12歳以上18歳未満の方は、現時点では追
加接種の対象ではありません。
・医療従事者および高齢者施設等の入所者
等については、2回目接種から6か月以上
を経過した後に追加接種が可能になりました。
・一般の65歳以上の高齢者については、令
和4年2月1日以降、2回目接種から7か月
以上を経過した後に追加接種が可能にな
りました。

■接種券の発送スケジュール
1月以降、右のスケジュールで接種券が
送付される予定です。
※接種券は追加接種が可能になる日の概ね
1週間前を目安に送付します。

■実施方法
◎65歳以上の方(1957年4月1日以前生まれの方)
・2回目の接種が集団接種の方
市があらかじめ接種日時と会場を指定します。(接種予約不要)
【会場】八山田会場(総合南東北病院併設)
向河原会場(星総合病院併設)
※指定された日時等での接種が難しい場合には、市予約専用ダイヤルまたは
市予約サイトで再調整が可能です。
※かかりつけ医や近隣の医療機関での接種を希望する方は、ご自身で医療機
関に直接予約をして個別接種を受けることも可能です。その場合、市予約専
用ダイヤル等で集団接種予約のキャンセル手続きも必ず行ってください。
○市予約専用ダイヤル 0120-567-362
(平日のみ受付。受付時間 8:30~17:15)
※2回目の接種が個別接種の方は、ご自身で接種予約をし、個
別接種を受けてください。
(2回目を摂取された医療機関を推奨します)
★その他、ワクチン接種に関する最新情報は、市ウェブサイト
でご確認ください。

追加接種用の接種券発送スケジュール(65歳以上の高齢者の方)

2回目接種日	3回目接種用の接種券発送日
令和3年5月30日~令和3年6月5日	令和4年1月17日
令和3年6月6日~令和3年6月12日	令和4年1月24日
令和3年6月13日~令和3年6月19日	令和4年1月27日
令和3年6月20日~令和3年6月26日	令和4年1月31日
令和3年6月27日~令和3年7月3日	令和4年2月3日
令和3年7月4日~令和3年7月10日	令和4年2月7日
令和3年7月11日~令和3年7月17日	令和4年2月10日
令和3年7月18日~令和3年7月24日	令和4年2月14日
令和3年7月25日~令和3年7月31日	令和4年2月17日
令和3年8月1日~令和3年8月7日	令和4年2月21日
令和3年8月8日~令和3年8月14日	令和4年2月28日
令和3年8月15日~令和3年8月21日	令和4年3月7日
令和3年8月22日~令和3年8月28日	令和4年3月14日
令和3年8月29日~令和3年9月4日	令和4年3月22日
令和3年9月5日~令和3年9月11日	令和4年3月28日

健康 あらかると 情報



お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病状やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトをご紹介します。登録しておき、いざというときに利用ください。

◆夜間にお子さんの体調が急変したら
「福島県子ども救急電話相談」を利用ください。

◆電話番号
☎8000(固定電話)プッシュ
☎024・521・3790
(固定電話アナログ回線等)
※携帯電話、固定電話(プッシュ回線)からも、この番号が利用できます。

◆対象「主に、生後1か月から6歳までが対象です。」
◆お子さんのケガの場合は「子どもに安全なプレゼント・事故防止支援サイト」(国立保健医療科学院)を利用ください。

◆「子どもに安全なプレゼント」検索
↓「子どもに安全なプレゼント」検索
転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報が得られます。

◆「対象」主に、0歳から6歳までが対象です。

◆「受付時間」
毎夜午後7時～翌朝午前8時
(通話料を負担頂きます。)
※この電話相談では病気の診断はしません。相談員からのアドバイスを参考にして、家庭での対処が対象です。

◆「対象」主に、0歳から6歳までが対象です。

(医) 藹グループ

郡山整形外科・リハビリテーション科

院長 高橋 一郎

●整形外科●リハビリテーション科●リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00 (受付は5:30まで)	●	●	●	●	●	●

休診日／土曜午後、日曜・祝日

郡山市鳴神3-110 ☎024-961-3338
http://www.koriyama-seikeigeka.jp/

併設 介護老人保健施設 コスモス通り
施設長 太田 淳 ☎024-952-8778

冬の寒さに負けない体づくりを

今年の冬は、かなり寒さが厳しいですね。毎年、冬になると体調がすぐれない、朝起きられない、疲れが取れない、といった体の不調を感じる方も少なくないのでは？

これらの主な原因は、寒暖差。冬は昼夜の寒暖差が大きく、その急激な気温変化で自律神経が乱れ、体調が崩れやすくなるのです。次のような症状がある方は、要注意。

- 十分な睡眠時間をとっていない、疲れが残っている。
- 寝つきが悪い。眠りが浅く、夜中に目が覚める。
- インフルエンザや風邪などの

①朝起きたら、カーテンを開け太陽の光を浴びる。
②ストレッチやヨガなど、ゆったりとした運動をする。
③バランスのよい食事(玉ねぎ、にんじん、ニラ、しそ、しょうが、にんにくなど、体を温める食材)。
④ぬるめのお風呂にゆっくり入り、体を温める。

むつきグループ **スタッフ募集**

就職相談会 開催

1/28(金)・29(土) 10:00~12:00 (要事前予約)

説明会会場：介護付き有料老人ホーム 雅 (郡山市桜木一丁目1-11)
勤務地：郡山市内(亀田・桜木・富田東・富久山・大槻・片平)

募集職種
介護 看護 相談員 機能訓練指導員

お気軽にお問い合わせください。【コロナ対策実施中】

お問い合わせ むつきグループ 本部
TEL.024-927-5538 FAX.024-927-1663
※相談会以外の日でも承っております。その際はご相談ください。

おおつきまちクリニック 院長 佐久間源三郎

さくまファミリークリニック 院長 武田寛人

内科	循環器科	呼吸器科	消化器科
小児科	アレルギー科	放射線科	
睡眠時無呼吸外来	物忘れ外来	禁煙外来	
糖尿病食事指導	動脈硬化外来	在宅診療	

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで
お問合せ ☎961-5467

現在クリニックの看護師を募集しております。
詳細・ご応募に関しましては、法人本部 ☎024-927-5538までご連絡ください。

医療法人 栄心会 さかえグループ

お客様には「愛」を、職場には「和」を

☑より見やすく ☑より分かりやすく

ホームページをリニューアルしました!

デジタルカタログ 施設内バーチャルツアー (360°カメラによる施設案内) QRコード

介護施設空き情報 求人情報 (看護師・介護士募集中心)

介護付き有料老人ホーム グループホーム サービス付高齢者住宅 ヘルパーステーション

医療と介護の両輪でサポートします!

さかえ内科クリニック 郡山市横塚2-15-6 ☎024-941-2202 さかえ内科 検索

日曜ピンチガイド

休日当番医のご案内

1月23日(日)休日診療の病院(予定) 診療時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター 日・祝/9:00~17:00(内・小・小) 毎夜間/19:00~22:00(内・小) ☎(934)5656 上田

●休日でも診療してくれる病院は、週ごとの当番制です。★星休みは各医療機関により異なりますので、お問い合わせください。

●郡山ファミリークリニック内科小児科(内・小) ☎952-7711 土瓜

●中村神経外科クリニック(内・小・小) ☎939-3001 池ノ台

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

1月23日(日)

- 山口薬局本町店 本町 ☎024-954-7770
- ひかり薬局中町 駅前 ☎024-927-1510
- げんじろう調剤薬局池ノ台店 池ノ台 ☎024-991-0696

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬局協会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬局協会 HP: http://www.k-yaku.org/)

※休日に行われるのは、処方された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、あらかじめお電話でご確認ください。※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおかけください。

車検を選ぶなら、速さが決め手! 最短45分の速太郎郡山店へ

■最短45分の「速さ」
車検の速太郎の最大の特徴は「速さ」。車検専門の検査員と整備士の2人体制で迅速に対応するため、最短45分で車検ができます。お客様はその場でお車に乗って帰れるから代車も必要ありません。

■安心の立合い車検
速太郎の立合い車検とは、検査員が車を見ながらお客様に車の状態、部品交換が必要かどうかなど、わかりやすく説明を行い、ご相談の上車検を進める

■安心のシステムです。
安心のヒミツ
車検の速太郎は独自の超低価格設定。検査費用が全車種一律の14300円(税込)で申請代行料、事務手数料は0円! あとは車種に応じた法定費用と消費税をプラスした明快な価格設定になっています。

60歳以上の方や、身体障害者手帳をお持ちの方には優待特典もあります。

■その他のサービスも充実
速太郎郡山店では、完全予約

制でオイル交換やタイヤ交換も行っています。また、自動車保険の見直し等のご相談も専門スタッフが承ります。

お気軽にお問い合わせください。

車検の速太郎郡山店
郡山市備前館2丁目104
営業時間/9:00~18:00
定休日/火曜日

☎0120-067-960
速太郎郡山店 検索

※車検は1か月前からできます。2月・3月は混み合いますのでご予約はお早めに

●③あまり大人ぶった態度をとらずに、未熟な部分を自然に出しましょう。(6)



「いきいきシア」
「大人のシニミ活」大募集!

〜どしどしご応募ください〜

◆いきいきシア
ウィークリーではシア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

○二つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している。
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ。

◆ジャンルは問いませんので、どしどしご応募ください。

※団体・個人どちらでも可
大人のシニミ活

仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークルなど、熱中している団体を募集します。

【共通】
※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963・0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシア」大人のシニミ活係
☎024・952・6788
✉otayoi@weekly-core.com



クレイス
法律事務所
(郡山市堂前町2-11)
弁護士
阿部 亜巳

亜巳先生の
暮らしの
法律相談

62

養育費と面会交流の関係
離婚後子供と離れて暮らす
親は、子供が自立するまでの
間、養育費の支払義務を負い
ます。また、子供と離れて暮
らす親は、定期的に子供と面
会交流をすることができます。

また、既に調停が成立している場合には履行勧告や強制執行を検討しましょう。

換条件にはなりません。ですから、面会交流しないから養育費を払わない、養育費が払われないから面会交流させないということではできません。

養育費や面会交流について当事者同士で話し合いができて

では「面会交流させてもらえないから養育費を払わない」「養育費が払われないから面会交流させない」ということが可能でしょうか。

長引くコロナ禍での不安やストレスの影響か、2020年度のドメスティック・バイオレンス(DV)の相談件数が過去最多を更新しました。

DVとは、日本では「配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあつた者から振るわれる暴力」という意味で使用されています。DVと聞くと「殴る・蹴る」をイメージするかもしれませんが、DVにはそれ以外にも様々な形態があります。自分はもちろん、周囲に「DVを受けているのでは?」と感じる方はいませんか?そんな時は声をかけて、相談機関等を教えてあげてください。

● 殴る・蹴る ● 突き飛ばす
● 引きずりまわす など
《精神的暴力》
● 大声で怒鳴る ● 無視する

- 人前でバカにする など
- 《経済的暴力》
- 生活費を渡さない ●仕事制限 ●借金させる など
- 《社会的暴力》
- 交友関係を細かくチェック
- 人付き合いを制限する など

0120・279・889
 ★DV相談プラス
 【DV相談窓口】
 子どもを利用した暴力
 ●子どもを取り上げる ●子
 もに危害を加えると脅す な

Oceanは、朝日ヶ丘小学校のPTAの皆さんで平成19年に結成されました。現在のメンバーは8人。毎週月曜日と水曜日の夜7時15分〜9時まで、朝日ヶ丘小学校の体育館で練習を行っています。

結成時からのメンバーである部長の阿部由史さんと、副部長の三浦千賀子さんにお話を伺いました。「以前は、男性メンバーもいた混成チームだったので

第8回

オーシャン

「Ocean」
の皆さん

Enjoy!!
ママさん!
第8回
オーシャン
「Ocea
の皆さん

練習してきました」。その後、女性だけになり、8年位前から加入したメンバーのご主人が、元バレーボール選手ということ で、コーチ役をお願いしたそう 「それからは、レシーブ力が上

練習してきました」。その後、女性だけになり、8年位前から加入したメンバーのご主人が、元バレーボール選手ということで、コーチ役をお願いしたそう

「2月に、WISEさん主催の大会に参加します。いつも準優勝なので、今度こそ優勝したいです!」と、練習にまします熱が入るOeanの皆さんです。

ーが揃っていること。その上、レシーブ力もある、攻守のバランスの取れたチームですね。聞けば、市民大会では優勝経験もある実力派チームなのでした。

今回お話を伺ったのは郡山市で軟式野球を楽しんでいる「野球大好き ゆかいな仲間」の皆さん。メンバーは65歳から83歳の15人。練習は週に1回2時間行っており、夏はスポーツ広場、冬は室内練習場で汗を流します。代表の須藤敏勝さんはチームで最年長の83歳。60代の方と比べても年齢を感じさせないプレーでチームを牽引します。「還暦、古希軟式野球連盟に所属していた気の合う仲間が集まり活動が始まりました。チームのモットーは元気に楽

今回お話を伺ったのは郡山市

**われ！
シニ**



野

を楽しんでいきます
野球大好きゆかいな仲間
オーミングアップは念入りに行います。ピッチャーはほとんど固定ですが、その他のメンバーはどこでも守れるような全員野球のチームにしていきたいですね。決して無理をしないことも大切にしています」と須藤さん。

活動の楽しさを伺うと「気の合う仲間と野球ができることが一番です。メンバーの年齢に幅があります。みんな同級生という気持ちで練習しています」。毎週練習に参加して大きな声を出し、体をめいっぱい動かすことで

を楽しんでます
野球大好き ゆかいな仲間
オーミングアップは念入りに行い

The image contains two architectural renderings. On the left is a perspective view of a balcony with a glass railing, featuring potted plants and a view of a cityscape. On the right is a 3D perspective rendering of a modern, two-story house with a dark facade, large windows, and a balcony.

「を飲んだり、ガーデニングや家庭菜園を楽しんだりもＯＫ」外に遊びに出かなくても、お子さんもストレスなく遊べます。さらに感染症対策も万全。玄関を広くとり、収納と洗面所を設置したので、片づけて手洗いまでしっかりしてからおうちに入ることができます。また家事の中でも面倒なお洗濯もフラクラー洗濯機置き場に物干しスペースを設置しているのので、洗濯即干すことができます。恒例の予約特典の来場プレゼント（商品券１０００円分）やオリジナルコーヒーとバルミューダのトースターなど豪華賞品が当たる空くじなしの大抽選会に加えて、今ならお年玉企

「を飲んだり、ガーデニングや家庭菜園を楽しんだりもOK!外に遊びに出かけなくても、お子さんもストレスなく遊べます。さらに感染症対策も万全。玄関を広

編集後記

●今週号はいかがでしたか？1月は土曜日が5回あるのでウィークリーも5週分。次回は1月のラストになります。

●表紙の「郡山暮らしの暦」、大人気「わが家のペット大集合」や、住宅特集をはじめ、2月のイベント情報など、盛りだくさんでお届けします。どうぞ、楽しんで！

(早)

あなたも参加
◆ノルディックウォーキングで健康になろう
手軽に全身運動を始めた
方、効率の良い運動を求めている
方、何かスポーツをと考えている
方、ノルディックウォーキングが
体験できます。参加希望の方は、
事前にお申込みください。
日時●2月5日(土)10:00～12:00
場所●エアフロントエリア

くみませんか？
募集人数●15人
参加費●無料（ボール貸出料300円）
講師●福島県ルディックタワー
キンダ協会会長 高橋國一
※新型コロナウイルス感染症防止
対策にご協力ください。
お申込みお問合せ●福島空港公
園事務所
☎0248-89-1766

今回のアトラスハウスの完成
 見学大会では、おうちキャンプがで
 きる大きなバルコニーがある家
 を見学することができます。広々
 バルコニーは、キャンプはもちろん
 ハーブプランカフェ気分までコーヒ

会場●鶴見垣2丁目
※見学会の詳細は、表紙の記事をご覧ください。
お問合せ●アトラスハウス
郡山市長者1-7-17
0120-38-7117
アトラスハウス
見学予約はこちら

検索

実は郡山市にも外国籍の方が56ヶ国3000人もいらつしやるのだそうです。それにプラス国際結婚で日本籍となった方とそのお子さんもいます。日本語



会長
三田眞理子さん

の常識が分からなかったり、病院や受験、役所では専門用語で困ったりすることはよくあるとのこと。そんな方々を助け、異文化交流を目的として設立されたのが「国際交流の会・かるみあ」。最初は様々な国のお料理教室からスタートしましたが、日本語を教えてほしい」とい

人と街に優しさ
元気を届ける
ボランティア便り⑤

「国際交流の会・
かるみあ」

創立年／1995年
代表／三田眞理子さん
連絡先／☎090-9634-9386



お料理を持ち寄っての
お花見。美味しそう!

う要望を受けて日本語教室をまたコロナ前は、発信の場として小学校等で外国の文化を紹介する交流会も開催してきました。市民の皆さんへ一言ありますか？と伺うと「ぜひやさしい日本語を使ってほしい。例えば災害避難時、高台は難しくて「高い場所」と言えば通じます」と三田さん。なるほど。日

「野球大好き ゆかいな仲間」

練習は、柔軟体操から始まり
ランニング、キャッチボール、トス
バッティング、フリーバッティン
グ、ノックが基本。体が第一と、ウ
している実力者です。

しく活動することです」ほとん
どのメンバーが全国大会を経験
している実力者です。



皆さん



練習風景

お問合せ●090-3980-6250

生活にハリが出ます。同年代の方
に比べると「オレたち、若いよな」
と実感しているそうです。

「今年結成4年目でメンバーも揃
いチーム環境も整いましたので
今年はユニフォームを準備し、練
習試合から始めていきたいです」
と今週も練習に汗を流します。

渡辺)

新型コロナの収束はまだまだ
かかりそうです。となるとやは
りおうち時間を楽しく豊かに
することがコロナ禍を乗り切る
コツといえます。しかし、おうち
時間が増えたことで、自宅の不満
や悩みが気になり、マイホームを
決心する方も増えているとか。

日時●1月22日(土)・23日(日)
 10:00～17:00
 ※ご都合が合わない方は1月中旬

初めの方はもちろん、前に参加
 して、
 画でタレードアツプやオブジ
 と使える50万円分のアトラスポ
 イントプレゼントがありますの
 ぐと契約なら今がゼツタイにオ
 トク！

自由設計・注文住宅のアトラ
 スハウスの見学会イベントは、
 棟一棟がオーダーメイド住宅で、
 とつと同じ家はありませんので、
 初めの方はもちろん、前に参加

ウィークリー通信

その3

受験生の皆さんはもうひと頑張りですね。新型コロナ陽性や濃厚接触者になると受験できない学校もあるそうですので、ご本人はもちろん、周りの方も体調管理と感染症対策をしっかりしましょう。



査定無料 お売りください!創業67年の信頼と実績の小平質店へお任せ下さい。

皆様のご来店心よりお待ちしております!

商品買取一例 Every month The example of article acquisition

ダイヤ等の宝石も
しっかり査定
いたします。

■PT
ダイヤリング
(D1.182/1-VS1-VG)

買取例 **¥552,000**

ルイヴィトンは
財布もバッグも
高値の期待大!

■LV モノグラム
ナノ・ノエ
型M41346(新品)
税抜定価の90%

買取例 **¥130,500**

人気のブランド時計は
高く売るチャンス!

■ロレックス
エアキング
型116900
(箱、保付/中古良品)

買取例 **¥820,000**

商品券、旅行券、
ビール券なども
お買取いたして
おります!

■JCBギフトカード

買取額 **額面の96%**

金・プラチナ
買取価格

■K24
(インゴット) **¥7,290/1g**

■K18 **¥5,430/1g**

■PT900 **¥3,410/1g**

(1/13現在)※買取手数料は一切かかりません。
※金・プラチナ買取価格は毎日変動いたします。

「私たちが
高値査定いたします」
ぜひお気軽に
お越し
ください!

創業67年の信頼と実績

ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ貴金属・高級時計

小平質店

—質を身近に—

TEL.024-932-1173

営業/9:00-19:00 定休/日曜・祝祭日

小平質店 綾瀬

店舗

知事寺 全通小 消防署 11番島
今泉眼科 消防署 消防署
郡山市文化センター 消防署 消防署
郡山市 消防署 消防署
消防署 消防署 消防署

味方千人敵千人 ガキの品格

三田公美子著
企画室・コア出版 定価 **1,500** (税込) 円

2008年に発行。手前みそで恐縮ですが、「面白い」「感動した」と大反響をいただいたこの本。昭和20年代戦後直後占領下日本のガキたちの群像。3丁目の夕日ならぬ1丁目の夕日の物語。テンポも快調で一気読み。まだの方はぜひ一読を!



三田公美子の原点がここにある。

ご購入は **株式会社企画室・コア**
☎024-961-7111

郵送も承ります
(送料別途)

高島書房でも
取り扱っております。

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか?

表紙企画 只今募集中!

主役はぼくだよ。わたしです。

- 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
- 中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

輝け!ニューフェイス

- 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで) 自薦他薦は問いません!

こおりやま熱血集団録

- 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
- 18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

はたらきウーマン

- 長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性!
- 年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

わくわくセカンドライフ

- 中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上) 自薦他薦は問いません!

ちょっといい話

- ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動
- 年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ウィークリー編集部 「表紙企画募集」宛
お問合せ ウィークリー 編集部 ☎961-7722 FAX 952-6788 ✉otayori@weekly-core.com
※応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

太陽光のエネルギーだけで暮らせる家!

1/22・23日
10:00~16:00

御前南3丁目 完成見学 & 販売会

IB-Smart2030 Light

【土地】200.66㎡(60.69坪) 【建物】103.51㎡(31.31坪)

土地建物 **3,500万円** (税込) (網戸・アンテナ・照明・外構込)

月々支払い **92,253円** 頭金 **0円**

停電しない

電気を
買わない

光熱費
0円!

朝日が丘小・第七中学区 4LDK+オール電化

大容量の
太陽光
ソーラー
6.7kW

大容量の
蓄電池
7.0kW

「速く・強く・効く」
3ミリの揺れにも
対応する制震
ダンパー

床下の熱
交換換気
で「まるで
床暖房」

EV車に
充電でき
てガソリン
いらず!

現地

セブンイレブン ヨークベニマル 元気寿司
静御前通り GS セブンイレブン
JA高橋 朝日が丘小 さがみ斎場
コスモス通り ヤマト運輸 七中
エスティー動物病院
コスモ調剤薬局 安楽亭
郡山市御前南3-209-4

安積荒井3丁目 学校まで近く
生活便利

4LDK+
オール電化 **2,790万円** (税込)

月々支払い 74,917円 ボーナス払い 0円

【土地】120.66㎡(36.49坪)
【建物】93.78㎡(28.36坪)

安積第一小・安積中学校区

大槻町殿町No.2 全室南向き
P4台可

3LDK+
オール電化 **2,430万円** (税込)

月々支払い 65,250円 ボーナス払い 0円

【土地】208.25㎡(62.99坪)
【建物】86.94㎡(26.29坪)

大槻小/大槻中学校区

大槻町殿町No.3 全室南向き
P4台可

3LDK+
オール電化 **2,398万円** (税込)

月々支払い 64,391円 ボーナス払い 0円

【土地】212.87㎡(64.39坪)
【建物】86.94㎡(26.29坪)

大槻小/大槻中学校区

大槻町原田東No.5 すまい給付金
最大50万円対象

4LDK+
オール電化 **2,830万円** (税込)

月々支払い 75,991円 ボーナス払い 0円

【土地】196.71㎡(59.50坪)
【建物】100.19㎡(30.30坪)

柴宮小・七中学校区

大槻町原田東No.7 南向きで日当良好
P3台可

4LDK+
オール電化 **2,650万円** (税込)

月々支払い 71,158円 ボーナス払い 0円

【土地】164.42㎡(49.73坪)
【建物】86.94㎡(26.29坪)

柴宮小/第七中学校区

安積町荒井東屋敷No.1 166.97㎡
●安積第一小・安積中学校区 (50.50坪) **1,288万円**

売地

IB アイビーホームテック

HOMETEC 宅地建物取引業/福島県知事(5)第2233号
郡山市七ッ池町18-10
☎024-954-5528 https://ibhometec.jp
頭金0円、ボーナス0円でマイホーム

ウィークリー読者 フォトギャラリー

PhotoGallery

乗り物編 第3弾

乗り物編最終回です。バラエティーにとんだ乗り物を
たくさんご投稿いただきありがとうございました。



タイトル「サンフラワーフェリー」

▲女川沖にて/2018年6月撮影
苫小牧・仙台港、札幌からの帰り太平洋
フェリーきたかみに乗船しました。朝
焼けを撮影しようとデッキにでたところサ
ンフラワー号が並走していたので撮影。



タイトル「雪が満開ふくのしま号」

▲磐越西線関町駅近くにて/2014年5月撮影
ちょうど八重桜と豆桜が満開でした。残雪の磐梯山
が隠れないように連写した中の1枚。



タイトル「勇壮D51」

▲磐越西線にて/
2008年2月撮影
D51です。中山峠
に差し掛かる中山
宿駅近くの登り坂で
撮影。吐く煙がダイ
ナミックで印象的
でした。



タイトル「紅葉に母を偲ぶ」

▲郡山市円寿寺にて/2021年11月撮影/
羽川さん(昭和)
母の三回忌の法要。紅葉に包まれ、母の
お気に入りの自家用車と共にそっと母を
偲ぶ。
編集部より)紅葉とお母様の愛車。落ち
葉のじゅうたんと枝ぶりの構図が見事!

タイトル「さよならジャンボ機」

▼福島空港にて/2014年3月撮影/
紺野さん(咲田)
福島空港でのANAジャンボ機のラス
トイベントで、迫力ある飛行に圧倒さ
れました。
編集部より)なんとお見事な腕前!この
まま絵ハガキで販売できそうですね。



編集部より)空編に続いてご投稿ありがとうございました。レンズや露出にまでこだわったプロ級作品です。