

今週のみどころ
街はごきげん
健康あらかると
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

ザ・ウィークリー 週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新型コロナワクチン
接種について

ワクチン接種の会場や
予約方法等についての問合せ

郡山市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター

8:30~17:15 ※土日祝日を除く
☎0120-994-883

期間限定
2022年
1/8(土)~
2022年
3/31(木)まで

この機会に
マイホームをお考えの方、
ぜひご検討ください

みんな元気の街づくり
Weekly eye
2022

環境に配慮した
エコロジー住宅

エコット(Ecote)仕様

1 還元キャンペーン

建物本体
金額(税別) × 5%分
の
好きなアイテムが選べる!

SuperZero-1Z
「ゼッチ(ZEH)」仕様

2 半額キャンペーン

太陽光発電
システム
6.39kW + 蓄電池
ユニット
7.04kWh + ハイブリット
パワー
コンディショナ

対象 36.0坪以上

ゼロ
エネルギー
ハウス

応援

住まいづくり
キャンペーン開催!

2022年3/31までに注文住宅をご成約の方に
1 2 タイプ別々どちらか選べる
プレゼント!

弊社
参考例
通常(工事費込) 4,400,000円
半額
税込 2,200,000円
当社での建築条件となります。

例 建物本体金額
18,000,000円 × 0.05 =
合計 900,000円分
選べる!

※掲載商品はイメージです。
家具、調度品は含まれておりません。

ウェルズホーム
公式
アプリ
新登場!

ウェルズホームを
知る・観る・聞くが
便利にまとまった公式アプリ!

各公式
SNSもまとめて
チェックできて
快適!

アプリ1つで、
ウェルズホームがまるごと詰まった情報が満載!

土地や建売の最新物件情報、毎月の見学会情報の通知や
見学会のご予約、各問合せ機能他、ウェルズホームの
あれこれが動画で観られる各コンテンツが満載です。

Google Play
で手に入れよう

App Store
からダウンロード

豪華景品!
アプリを使った
スタンプラリー
見学会開催!

1/8(土)
~10(日)

詳しくは最寄りの支店までお問合せください。※新築コンセプトハウス(建売住宅)・中古住宅はキャンペーン対象外となります。

NEW
今月
のお
すすめ
物件情報

がくち「学近」プロジェクト 郡山市富田東二丁目分譲地 建築条件付宅地分譲 今回販売2区画

学区	面積	建築 条件付	販売 価格
郡山市立富田東小学校	約650㎡(徒歩約8分)	143.68㎡(43.46坪)	1,290万円
郡山市立富田中学校	約350㎡(徒歩約4分)	~144.18㎡(43.61坪)	

■建築条件付宅地分譲物件概要 所在地/郡山市富田東二丁目内 交通/JR東北本線「郡山駅」より福島交通バス「富田中学校」バス停下車、徒歩約4分(約350m) 地目/宅地(現状:更地) 防火指定/22条地域
用途地域/第1種中高層住居専用地域 建築/200% 容積率/200% 建築条件付宅地販売区画数/2区画 道路幅員/南側 約4m・4m (公道) 土地面積/143.68㎡(43.46坪) ~144.18㎡(43.61坪) 販売価格/2区画共に1,290万円 設備/電気:東北電力、ガス:個別プロパン、水道:公営水道、汚水・排水:合併浄化槽、雨水:割溝 引渡し時期/要相談 取引態様/売主 ※宅内上水道引
込済 ※売主につき仲介料不要 ※建築条件付土地分譲/本物件は、土地売買契約締結後3ヶ月以内に株式会社ウェルズホームと建築請負契約を締結して頂くことを条件とします。この期間内に建築しないこと
が確定した時、または建築請負契約が成立しなかった場合、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額お返しいたします。※掲載の物件は2021年12月17日現在のもので、広告制作中にお申込みや契約
済の場合もございますのでご了承ください。※広告有効期限/2022年1月31日※現地までの所要時間は徒歩80m/分計算しています。また、表示距離は地図上で測定した参考数値です。

建替え・住替え応援団
ウェルズホームのゼロバックサポート

家具・家電
預かり
¥0

仮住まい
¥0

駐車場
1台分
¥0

他社様で
建てた
お住まいの
リフォームも
まとめてお任せください!

同日開催
リフォーム
相談会

お気軽にご来場
ください。

YouTube 公式
チャンネル

バーチャル内覧や
ウェルズホームの
様々なコンテンツを
お届け!
チャンネル登録
お願いします!

LINE
公式アカウント

ID
wellshome

ウェルズホーム
Wells Home

小・中・大・高・大・高・大
ウェルズホーム
Wells Home

ウェルズホーム本社
☎0120-25-0660
〒963-8047 福島県郡山市富田東一丁目310番地

本社/富田支店
☎0120-25-0660

安積支店
☎0120-25-7322

宅地建物取引業免許/福島県知事(1)第3377号
建設業許可/福島県知事許可(般-30)第33402号
(公社)福島県宅地建物取引業協会 加盟
<https://www.wells-home-web.com/>
住まいや土地に関する事なら「ウェルズホーム」 検索

マラカイボ・クリオロ アソート
Maracaibo creole assort

カカオ豆の中でも生産量が少なく希少価値の高い
ペネズエラ・マラカイボ産クリオロ種の芳醇な香りと、
マイルドな口どけをじっくりとお楽しみ頂けます。

プレーン
シャンパン
フランボワーズ

3個入
700円(税込)

5個入
1,100円(税込)

※香りづけのため洋酒を使用しております。
※数量限定商品の為、
期間内でも無くなり次第終了となります。
品切れの際はご容赦ください。

販売期間: 1/13(木)~2/18(金)

春の訪れを告げる 三万石のお菓子

いちご大福

コシのある杓つき餅で、いちご
を丸ごと白餡と一緒に包み込み
ました。いちごがおいしい季節
の限定販売です。

1個 140円(税込) 3個入 360円(税込)

販売期間: 1/6(木)~3/31(木)

やわらかい求肥でたっぷりの
こし餡を包み、きな粉をまぶし
ました。愛らしいうぐいすの姿
を写しています。

1個 110円(税込) 3個入 300円(税込)

販売期間: 1/6(木)~2/7(月)

※生菓子ですので、お早めにお召し上がりください。

郡山駅ナカ発! 可愛いステキな要予約
レンタル着物で出かけませんか

- 小紋&半巾帯(着付) ¥3,240~
- 小紋&おたいて(着付) ¥4,240~
- 浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620~
- 袴セット(着付) ¥10,584~

髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます

ファッションタイム
☎923-7422

銭はごさげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。



ひめさゆり通信 29

経験から学ぶ、視覚障がい者の自立

新年あけましておめでとうございます。昨年12月4日に、4回目となるクリスマスコンサートを開催しました。新型コロナウイルス感染症対策として、市のガイドラインに従って小規模開催としました。ディナーサービスの利用者さんを招待し、プロピアニスト、フォルクローシ奏者による素晴らしい演奏、ブレイクタイムでは、健康長生き体操、白鳥の湖の披露などで、お客さんも大変喜んでくださり、会場はとてもアットホームな雰囲気になりました。

お問い合わせ先
ひめさゆり訪問マッサージ
院長 鈴木 裕一
☎024(941)2897

ご家庭で不要になった使用済はがきはありますか?

郡山市ではご家庭で不要となった使用済はがきを回収しています。回収したはがきは個人情報保護のためにリサイクルされ、再生紙の原材料になります!

【対象となるはがきの種類】
使用済官製はがき(事業所のも

満 足できるリフォーム会社選びなら「リフォームコンペ」!

リフォームで迷ったらぜひ、まいポータル21郡山へご相談ください。まいポータル21郡山にはリフォーム会社30社が登録されていて「リフォームコンペ」があります。リフォームコンペは建築士が現地調査し、公平・中立な立場でリフォーム会社選びをサポートします。

リフォームコンペの流れは

- ①まいポータルスタッフと建築士が現地調査を兼ね訪問。「予算」「要望」を取りまとめ。
- ②まいポータルから登録店へ依頼、エントリ企業を募集。
- ③エントリ企業から3~4社お選びいただき、現地面談。
- ④数週間後、各社からプランとお見積を提案。
- ⑤1社を選定し、契約・リフォーム開始 となります。

各社との面談やプラン提案時は建築士も同席しますので、その都度疑問や不安を解消し、進められます。建築士と当社スタッフがお客様をサポートしますので安心してリフォームができます。リフォームコンペは13200円(消費税込)です。詳しくは

お問い合わせください。

「ご利用のお客様の声」
歯科医院のリフォーム例
子供がまいポータル21郡宮で新築してまいポータルを知りました。休業してリフォームを検討していたのですが、建築士さんから2期に分けての工事で休業しなくてもできる提案を受け、リフォームを決めました。バリアフリーにしてより明るく清潔になった院内は患者様にも好評です」と大満足をいただきました。

*建築士が入らない「リフォーム会社紹介コンペ」は無料です。お気軽にお問い合わせください。

★無料相談開催中!
日時●毎日(水曜定休)10:00~19:00のご都合のよい時間でご予約ください。

会場●ベストファームモール郡山(安積3-101)
お問合せ●まいポータル21郡山 ☎024-937-3068

結婚良縁

昔ながらの仲人です
真剣に結婚をお考えの方

- 相談無料(ご両親様の相談受付中)
- 月会費無し ●成功報酬型
- 初婚・再婚(20~70位)
- 地域密着
- 安心・安全な会員登録制
- 秘密厳守

ご予約制です
郡山市麓山2-15-11(後援府内)
tel. 925-5578

日本仲人連盟加盟/優良結婚相談所認定
エフ・デザインオフィス
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

Excel 表計算編

就活ワークショップ「求職者カフェ」では、今回「就職への一歩」パソコン初心者講座Excel表計算編」と題してExcelの代表的な機能を使って表計算の作成方法を学ぶ講座を開催します。表計算に自信のない方や、パソコン操作が未経験の方でもお申込みいただけます。この機会にご参加ください。

内容●Excelの代表的機能を使つての表計算の作成方法。

★コロナウイルス対策実施中

【お問合せ・申込み】
エヌケー・テック(株)
(就活ワークショップ郡山地域受託企業)
郡山市鶴見垣1-14-5内藤ビル3F
(内環状線沿い総合体育館斜め向い)
☎024-926-1229
https://job-workshop.com
college-info@nk-g.co.jp

令和3年度 福島広域雇用促進支援協議会委託事業
「厚生労働省福島労働局 福島雇用促進支援事業」
就活ワークショップ「求職者カフェ」
「就職への一歩」パソコン初心者講座Excel表計算編

開催日時●1月18日(火) 13:30~15:30 定員●6名
参加条件●求職者(参加費無料)
※参加時に求職者カフェの利用登録をお願いします。

申込方法●電話またはメールで
【営業時間】10:00~18:00(金・土日祝祭日を除く)

就活ワークショップ「求職者カフェ」では、今回「就職への一歩」パソコン初心者講座Excel表計算編」と題してExcelの代表的な機能を使って表計算の作成方法を学ぶ講座を開催します。表計算に自信のない方や、パソコン操作が未経験の方でもお申込みいただけます。この機会にご参加ください。

だいあん先生の漢方講座 842

不眠症

漢方の威力が発揮されるのは③や④タイプです。ただし、不眠症に対して有用性が報告されている漢方薬は多数ありますが、どの漢方でも良いわけではなく、その方の体質を重視していきます。

常に頭を使い、イライラ、動悸、肩こり、悪夢を見る方は、陰陽角製剤や柴胡剤、または併用を。体が弱く、クヨクヨ、不安症で胃腸弱タイプは、養血製剤や帰脾湯、または併用が効果的です。さあ!!コロナに負けず、快適な睡眠を目指して、今年も乗り切りましょう。

原因として

- ①痛み、かゆみや無呼吸による
- ②夜間勤務、騒音や時差ボケ
- ③仕事・家庭の過度のストレス
- ④不安症、気力低下や焦り症

①や②は、それぞれの疾病の改善や環境改善が優先されますが、

令和3年度 福島広域雇用促進支援協議会委託事業
「厚生労働省福島労働局 福島雇用促進支援事業」
就活ワークショップ「求職者カフェ」
「就職への一歩」パソコン初心者講座Excel表計算編

さ はんかくプラザ講座

講演会「体と心の性を考える」

「LGBT」という言葉を聞いたことはありますか?この講演を通して、多様な生き方に対する理解と配慮を深め、誰もが違いを認め合う生き方について考えてみましょう。

日時●1月20日(木)13:30~15:00
会場●さんかくプラザ

講師●桜井産婦人科医院院長 桜井 秀先生

求 職者支援制度による職業訓練 受講生募集!!

■実践コース「DTP・Webデザイン科」

内容●イラストレーター、フォトショップ等を使用したDTPおよびWebデザイン、Web制作の技術習得

訓練期間●令和4年2月24日~8月23日(6か月間)

募集締切●令和4年2月3日

※正午まで

授業日程●土・日祝・お盆休みを除く平日9:20~16:00

受講料●無料(別途教材費12,200円(税込))

※1月24日(月)13:30~15:30 無料体験説明会「イラストレーターデザイン体験」を開催します。

http://www.kk-school.com/

はやみみウィークリー

お出かけ不要で高齢者に安心の施術
「訪問マッサージ」お気軽にご相談ください

※必須となる医師の同意書取得もお手伝い致します。

重度心身障害者医療受給資格証をお持ちの方もご利用頂けます。

(お問合せ)
在宅医療マサージ まごころ治療院 郡山店
郡山市栄根1-6-1 2F
営業時間/9:00~18:00 休土・日・祝
☎0120-24-0556

はやみみポイント 自費診療の場合は、郡山市のマサージ券が使用できます。

親子でお楽しみください
音楽の絵本コンサート

1月8日に再オープンするけんしん郡山文化センター(郡山市民文化センター)では、動物たちが演奏する本格的なクラシックコンサート「音楽の絵本」を開催。今回は金管五重奏のブーリアン・アンブラスと、弦楽四重奏の弦々が出演します。

日時●令和4年1月22日(土) 午前の部10:30開演・午後の部14:00開演

会場●けんしん郡山文化センター1中ホール

演奏曲●天空の城ラピュタメドレー ほか

入場券●全席指定 一般2000円・小学生以下500円

※4歳未満は無料(座席希望の場合有料)

▼チケットのお問い合わせ
けんしん郡山文化センター
☎024-934-2288

けんしん郡山文化センター 検索

※当日はマスクを着用して来場ください。また、同居するご家族を含め、発熱や具合の悪い方は来場をご遠慮ください。

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなたもどしどし投稿ください。

●ごきげんななめ、毎回楽しみにしています。いろんな意見や出来事を、毎回関心をもつて読んでいます。自分もいつか投稿できればいいな、と思っています。

(60代・男性・麓山)
編集部より「ごきげんななめ」は常にお便りをお待ちしています。腹が立つこと、モヤッとしたこと、嬉しいことなどありましたら、いつかと言わずどしどしご投稿ください。

●読者のひろば、ここは読んじやいますね。フォトギャリーの空編、秋の空がとってもキレイ。私も写真撮っていますよ。

(50代・女性・小原田)
編集部より「ごきげんななめ」は常にお便りをお待ちしています。腹が立つこと、モヤッとしたこと、嬉しいことなどありましたら、いつかと言わずどしどしご投稿ください。

●久米先生は人あたりの良い、いい先生ですよ。

(50代・女性・菜根)
編集部より「ごきげんななめ」は常にお便りをお待ちしています。腹が立つこと、モヤッとしたこと、嬉しいことなどありましたら、いつかと言わずどしどしご投稿ください。

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなたもどしどし投稿ください。

●ごきげんななめ、毎回楽しみにしています。いろんな意見や出来事を、毎回関心をもつて読んでいます。自分もいつか投稿できればいいな、と思っています。

(60代・男性・麓山)
編集部より「ごきげんななめ」は常にお便りをお待ちしています。腹が立つこと、モヤッとしたこと、嬉しいことなどありましたら、いつかと言わずどしどしご投稿ください。

●読者のひろば、ここは読んじやいますね。フォトギャリーの空編、秋の空がとってもキレイ。私も写真撮っていますよ。

(50代・女性・小原田)
編集部より「ごきげんななめ」は常にお便りをお待ちしています。腹が立つこと、モヤッとしたこと、嬉しいことなどありましたら、いつかと言わずどしどしご投稿ください。

●久米先生は人あたりの良い、いい先生ですよ。

(50代・女性・菜根)
編集部より「ごきげんななめ」は常にお便りをお待ちしています。腹が立つこと、モヤッとしたこと、嬉しいことなどありましたら、いつかと言わずどしどしご投稿ください。

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなたもどしどし投稿ください。

●ごきげんななめ、毎回楽しみにしています。いろんな意見や出来事を、毎回関心をもつて読んでいます。自分もいつか投稿できればいいな、と思っています。

(60代・男性・麓山)
編集部より「ごきげんななめ」は常にお便りをお待ちしています。腹が立つこと、モヤッとしたこと、嬉しいことなどありましたら、いつかと言わずどしどしご投稿ください。

●読者のひろば、ここは読んじやいますね。フォトギャリーの空編、秋の空がとってもキレイ。私も写真撮っていますよ。

(50代・女性・小原田)
編集部より「ごきげんななめ」は常にお便りをお待ちしています。腹が立つこと、モヤッとしたこと、嬉しいことなどありましたら、いつかと言わずどしどしご投稿ください。

●久米先生は人あたりの良い、いい先生ですよ。

(50代・女性・菜根)
編集部より「ごきげんななめ」は常にお便りをお待ちしています。腹が立つこと、モヤッとしたこと、嬉しいことなどありましたら、いつかと言わずどしどしご投稿ください。

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなたもどしどし投稿ください。

●ごきげんななめ、毎回楽しみにしています。いろんな意見や出来事を、毎回関心をもつて読んでいます。自分もいつか投稿できればいいな、と思っています。

(60代・男性・麓山)
編集部より「ごきげんななめ」は常にお便りをお待ちしています。腹が立つこと、モヤッとしたこと、嬉しいことなどありましたら、いつかと言わずどしどしご投稿ください。

●読者のひろば、ここは読んじやいますね。フォトギャリーの空編、秋の空がとってもキレイ。私も写真撮っていますよ。

(50代・女性・小原田)
編集部より「ごきげんななめ」は常にお便りをお待ちしています。腹が立つこと、モヤッとしたこと、嬉しいことなどありましたら、いつかと言わずどしどしご投稿ください。

●久米先生は人あたりの良い、いい先生ですよ。

(50代・女性・菜根)
編集部より「ごきげんななめ」は常にお便りをお待ちしています。腹が立つこと、モヤッとしたこと、嬉しいことなどありましたら、いつかと言わずどしどしご投稿ください。

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなたもどしどし投稿ください。

●ごきげんななめ、毎回楽しみにしています。いろんな意見や出来事を、毎回関心をもつて読んでいます。自分もいつか投稿できればいいな、と思っています。

(60代・男性・麓山)
編集部より「ごきげんななめ」は常にお便りをお待ちしています。腹が立つこと、モヤッとしたこと、嬉しいことなどありましたら、いつかと言わずどしどしご投稿ください。

●読者のひろば、ここは読んじやいますね。フォトギャリーの空編、秋の空がとってもキレイ。私も写真撮っていますよ。

(50代・女性・小原田)
編集部より「ごきげんななめ」は常にお便りをお待ちしています。腹が立つこと、モヤッとしたこと、嬉しいことなどありましたら、いつかと言わずどしどしご投稿ください。

●久米先生は人あたりの良い、いい先生ですよ。

(50代・女性・菜根)
編集部より「ごきげんななめ」は常にお便りをお待ちしています。腹が立つこと、モヤッとしたこと、嬉しいことなどありましたら、いつかと言わずどしどしご投稿ください。

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 消臭 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除 防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善

防水塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策

ジェット君

BEST MAINTENANCE

JET

株式会社ジェット
水もれ ジェット 検索

0120-812-812

ウィークリーに 折込み広告 しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事
も承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。
取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。
投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

支那では処
三善 さんぜん
9時~終了
024-953-7515
水曜定休日
安積高通り・大東銀行開成支店隣り
郡山市開成三丁目12-6 ロスビル1F
会津山塩企業組合 承認店

バースランドの 買取『保証』仲介

土地 一戸建 マンション リフォーム

郡山市内の不動産のことは
スピード・無料査定
私たちに任せください。

65歳以上の方は仲介手数料
30%OFF

暮らしの総合コンシェルジュ
BIRTHLAND
株式会社バースランド

0120-804-250
バースランド 検索

お知らせ

◎「犬・猫の里親募集」コーナーへの掲載は無料ですが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。
◎「迷い犬・猫保護しました」のコーナーへの掲載は無料です。
◎「犬・猫売ります」「迷い犬(猫)探しています」のコーナーへの掲載は有料です(1行14文字/1650円～税入)。

支那では処 三善 さんぜん

スープが
なくなり次第
9時~終了
024-953-7515
水曜定休日
安積高通り・大東銀行開成支店隣り
郡山市開成三丁目12-6 ロスビル1F
会津山塩企業組合 承認店

あなたの美しさをトータルでサポート
フェイシャルメンテナンスサロン

Lu・Treful

こんなお悩みのある方…
○アンチエイジング
○肌のくすみ・シミ
○ダイエット ○顔面神経痛
○ブライダルエステ(カップルでもOK)

カウンセリングでお肌や体の状態をチェックし、ご希望を叶える最適プランをご提案します。オールハンドでの施術は、癒しと効果を実感できます。

★コースは11,000円～(メンバー割引あり)

- 骨格トリートメント
筋肉をほぐし、リフトアップ&小顔効果
- 角層トリートメント
肌本来の透明感を取り戻す
- 血行トリートメント
新陳代謝を高めて、内側から輝く自分

町東3-42ヴィナスコート103号室
☎090-7528-3959
9:00~17:00 ※時間外も応相談

完全予約制

猫が
いる
サロン

QOL応援 メンテナンスキャンペーン

通常11,000円→
各コース 5,500円

※節分までは何度でもOK
ヴィーガン・オーガニックコスメを使用しています。

富田行政センター 富田駅前
富田行政センター 富田駅前
富田行政センター 富田駅前

注目のNEW すぽっと

新しくオープンしたお店 移転 改装したお店
をご紹介いたします。掲載料は、1枠11,000円(税込)。掲載ご希望の方は、ウィークリー編集部までお電話ください。

「注目のNewすぽっと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 1枠 11,000円～
お得!!

オススメポイント
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

ぎげんななめ

冬はこたつから出たくない。必然的に、電気ポットや携帯の充電器、ノートパソコン等々、電源を取るための延長コードがこたつまわりに集中。そこに加湿器のコードが加わって数週間、トイレに行こうと、こたつから出て一歩踏み出した時、加湿器のコードに足が引っかかり、転びそうになったのを何とかこらえたけれど、加湿器が床に転げ落ち、そこら中水浸しに。床を拭きながら、自分が悪いので誰かに文句を言うこともできず、ものすごくストレスがたまった。

(コードを整理しよう)うねめ通りを49号線に向かって運転していた時、進行方向右から合流してきて、とても割り込めるだけの距離がないことが誰が見ても明らかな状況。こちらが慌てて急ブレーキを踏みましたがその車を運転していた年配の男性は、頭を下げるでもなく、当然のように私の車の前を走り過ぎて行きました。危なかった。(交通ルールを守って)

屋根修理

瓦・板金・葺替え
コロニアル
～住宅リフォーム～

雨どい 工事
塗装 (屋根・外壁など)
雨漏り

●雪止め取付
●棟修理

屋根以外の住宅に関するご相談も
専門の職人が対応いたします!

文化元年 創業 214年
お困りに 電話1本即対応!

瓦販売・屋根工事
とうほくようざう
東北窯業企業組合
024-922-8335
(8:00~17:00 土曜午後・日・祝休み)

郡山市日和田町向山32番地

精力剤(医薬品)

男性ホルモン配合
(テストステロン)
～更年期の男性にオススメ～

金蛇精 180錠 ¥10,800 (約30日分)
300錠 ¥14,580 (約60日分)

活力M 280カプセル ¥14,040 (約32日分)

様々な精力剤・ホルモン剤等扱っております。
郡山市錦山1丁目11-1
大学堂薬局 ☎922-2143

逢瀬公園・緑化センター イベント情報・参加者募集

◆みどり花の講座「鉢カバリー」
木材を使用しオリジナルの鉢カバーを作ります。植物をコーディネート。

日時 2月5日(土) 14:00~15:30
受付開始 1月5日(水) 9:00~
募集人数 10人
参加費 1500円

※新型コロナウイルス感染症予防対策の強化により、教室を中止する場合がございますので予めご了承ください。

お申込み・お問合せ ●逢瀬公園・緑化センター事務所
☎024-957-2221

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。☎961-7722

ホームページも ご覧ください!

ザ・ウィークリー 検索

http://www.the-weekly.jp/
過去記事・古い郡山老舗プライド
がんばれ!スポーツ少年団・etc

Facebookも毎週更新中!

ザ・ウィークリー

広告のことなら
カラー 330円
白黒 220円

☎961-7722

こんにちは! 便利八です!

頼みづらい小さな仕事・頼みやすい大きな仕事
全て便利八におまかせください

大工・塗装仕事 土木・左官仕事
草刈・剪定作業 屋内外片づけ

見積・相談無料!お気軽にお電話ください!!
景環ウッド ☎024-946-1701

福島県知事許可(後・17)第29305号
安積町荒井字大久保22-10

★人権相談全般

0570-003-110

★人権相談全般
024-962-4500

★子どもに関する人権相談
024-962-4500

福島県方法務局郡山支局
(郡山市希望ヶ丘31-26)
☎024-962-4500

面接相談
電話相談

http://www.moj.go.jp/JINKE
N/jinken13.html
携帯電話(大人用)
https://www.jinken.go.jp/sou
dan/MO_AD/0101.html
携帯電話(子ども用)
https://www.jinken.go.jp/sou
dan/MO_CH/0101.html

ひ とりで悩んでいませんか? その悩み、相談してください。

相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

相談内容 ●離婚や扶養、相続などの問題、配偶者からの暴力、子どもや高齢者の虐待、いじめ、体罰の問題、近隣の騒音・悪臭などの問題、名誉侵害等の問題、セクハラ問題、家主からの一方的な立ち退きの問題、等

後日、メール・電話または面談により回答します。
パンコン(大人・子ども共用)
http://www.moj.go.jp/JINKE
N/jinken13.html
携帯電話(大人用)
https://www.jinken.go.jp/sou
dan/MO_AD/0101.html
携帯電話(子ども用)
https://www.jinken.go.jp/sou
dan/MO_CH/0101.html

0120-007-110
★女性に関する人権相談
☎0570-070-810
受付 毎日8:30~17:15 ※土
日祝日を除く
インターネット人権相談受付シ
ステム(24時間受付)

郡山市LINE子ども・子育て相談 受付中!お気軽にご相談ください

郡山市では、保護者の方やお子さん自身の「困ったこと」、「子育ての悩み」、「不安なこと」等の相談を気軽にしたいため、LINEによる相談を受け付けています。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

【便利なポイント】
①相談は24時間受付
相談は24時間受け付けます。ご自身の都合の良いタイミングで相談できます。相談の対応時間は平日8時30分から17時15分です。
②匿名相談
直接電話で話したり、会うたりする必要がないので気軽に相談できます。
③相談先が自動選択

郡山市では、保護者の方やお子さん自身の「困ったこと」、「子育ての悩み」、「不安なこと」等の相談を気軽にしたいため、LINEによる相談を受け付けています。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

相談者からの相談内容に応じて自動的に適切な相談先が選択されるため、相談者自身でどこに相談したいのかわかる必要がありません。また、LINEの相手は日々相談を受けている市職員が対応します。

※相談は基本的に1対1で対応いたしますので、混雑時にはすぐに対応が出来ない場合があります。急いで相談したい場合は、電話での相談をお願いします。

お問合せ ●郡山市子ども部
☎024-924-3341

友だち登録はこちら

郡山市LINE子ども・子育て相談 受付中!お気軽にご相談ください

郡山市では、保護者の方やお子さん自身の「困ったこと」、「子育ての悩み」、「不安なこと」等の相談を気軽にしたいため、LINEによる相談を受け付けています。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

相談者からの相談内容に応じて自動的に適切な相談先が選択されるため、相談者自身でどこに相談したいのかわかる必要がありません。また、LINEの相手は日々相談を受けている市職員が対応します。

※相談は基本的に1対1で対応いたしますので、混雑時にはすぐに対応が出来ない場合があります。急いで相談したい場合は、電話での相談をお願いします。

お問合せ ●郡山市子ども部
☎024-924-3341

友だち登録はこちら

不動産相続のお悩み解決します
相続勉強会 参加申込み受付中!

会場 郡山市中央公民館 (郡山市麓山一丁目8番4号) 定員 各回5名(申込先着順) 参加費 各回500円

開催日	講座内容	開催時間
1月23日日	第41回 実家の相続編	10:00~11:30
2月6日日	第42回 相続の基礎編	10:00~11:30
3月6日日	第43回 資産の分け方・遺言書編	10:00~11:30

お申込みお問合せ 不動産相続の相談窓口× **エイデル** リブシティ 郡山市桜木2-22-2
024-973-8005

くらべて下さい!! 廃車・事故車・中古車買取価格!!

廃車買取

創業47年の実績と信頼 親切な対応丁寧な説明 しつこい営業一切なし

持ち込み3,000円UP! 諸費用無料キャンペーン中

サトウサービス
024-958-6578

お客様にベストな買取提案を致します。

ウィークリー トピックス

Part.1

お正月も終わり、本格的に新年のスタートを切りました。そろそろお正月ボケも治った頃でしょうか? 今年のウィークリーも、地元密着の旬の情報満載でお届けしますので、どうぞよろしくお願い致します。

あべDr.のミニコラム

子宮頸がん検診(市民健診)はお受けになりましたか?

今年度の郡山市の市民健診は、令和4年1月31日までとなります。対象となる方は、●令和3年3月31日の満年齢が偶数年齢で20歳以上の方 ●無料クーポン券が届いている方 ●前年度未受診者で、保健所地域保健課に手続きをされた方です。小野町、玉川村、鏡石町、富岡町、天栄村の方は令和4年1月31日まで、本宮市、大玉村、石川町、平田村、古殿町の方は2月28日まで、郡山市の医療機関でお受けになることができます。詳しくは各市町村にお問い合わせ下さい。

子宮頸がん検診は子宮頸がんはもちろん、子宮頸がんになる直前の人を見つけることができます。また、超音波検査を併用することにより、子宮内膜症や子宮筋腫、子宮体がんや卵巣がんが見つかることもあります。子宮頸がんに限らず、がんは早期発見、早期治療が大切です。まだお受けになっていない方は、恥ずかしがらずにぜひ受診してください。尚、当院では子宮頸がん検診(市民健診)は予約制となっています。ご希望の方は受付までご連絡ください。

TEL 024-923-4188 <http://www.abe-wclinic.jp>

医療法人
あべウイメンズクリニック
産婦人科・内科
院長 阿部 州雄

郡山市富久山町
久保田宇伊賀河原 6-1

富田駅 徒歩15分
さとう眼科 クリニック 伊藤眼科
ツルハドラッグ 郡山インター線
うねめ通り

facebook みてください
あべウイメンズクリニック

お子さんのお写真を
ウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。

※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな) ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

メールの場合 otayori@weekly-core.com 件名「ベストキッズ投稿」

※添付写真は100KB以上でお願いいたします。

わかりやすい解説テキストに
実践DVDが付いて
2,200円(税込)

※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます! 毎日の体力や健康づくりに効果的です。

介護予防のための
太極拳 ゆったり体操 改訂版

わかりやすいDVD付 改訂版

介護予防のための
太極拳 ゆったり体操 DVD付

好評発売中

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ **024-961-7111** 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

ザ・ウィークリー 宅配スタッフ募集

ウィークリーと一緒に元気を届けたい!

毎週水曜～金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区

- ☑ 安積町長久保3丁目 (ベニマル安積町店南側)
- ☑ スーパー鎌倉屋 大槻店近辺

詳しいお問合せ 週刊郡山ザ・ウィークリー 宅配部 (担当: 宇田川まで)

090-9746-7111

ザ・ウィークリー 読者プレゼント

アンケートにお答えください

Q1 あなたの好きな丼ものは何ですか?

Q2 ウィークリーを見て利用したお店や会社の感想

応募方法 ハガキに希望のプレゼントいずれか1つを明記し、アンケートの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィークリーへのひと言を書いて下記までご応募ください。

〒963-0202 郡山市柏山町3番地
「ザ・ウィークリー1/8号プレゼント」係
●応募締切 1/15(土)消印有効

新潟県立万代島美術館より

A サンリオ展 ～ニッポンのカワイイ文化60年史 チケット

ハローキティやマイメロディなど、450以上ものキャラクターを生み出してきたサンリオの60年の歴史をたどる展覧会。

会期●1/20(土)～4/10(日)
会場●新潟県立万代島美術館
新潟市中央区万代島5-1
朱鷺メッセ内万代島ビル5F
☎025-290-6655
休館日●1/24・31・2/7・14・28・3/7・14※月曜日
開館時間●10:00～18:00(観覧券の販売は17:30まで)
観覧料●一般1,600円/大・高1,300円/中学生以下無料



© 2021 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. SP620156

ウィークリー編集部より

B 2022年「This is Fukushima」カレンダー

東日本大震災とそれに伴う福島原発事故で被災した福島を応援しようと、福島を愛する外国人の皆さんを中心に2012年にスタートしたカレンダープロジェクト。その2022年版をウィークリー読者の中から20人にプレゼントします。福島県内各地の美しい景色や建造物などが収められています。



ウィークリー読者 フォトギャラリー

Photo Gallery

乗り物編 第1回

今回のテーマは乗り物。バラエティ豊かな写真をいただきました。



タイトル「秋の只見線」
▲金山町にて/2021年10月撮影/石井さん(並木) いわゆる有名な撮影ポイントを外してねいました。編集部より)只見川が鏡のように風いている瞬間を捉えた1枚。素晴らしい腕前です。



タイトル「ランボルギーニ風」
▲宮城県松島基地航空祭にて/2018年8月撮影/桃婆さん(富久山町) 展示してあった「ランボルギーニ」です、遠目本物みたいで格好良かったですよ。編集部より)段ボールで作ってあるとは驚き!写真で見ても本物のようですね!



タイトル「はじめてのSL」
▲喜多方駅近くの沿線にて/2021年11月撮影/太田さん(土瓜) 家族みんなで初めて走っているSLを見に行きました。実際に目の前で見るSLはとても迫力があり感動がありました。身近にSLがある福島を誇りに思います。次は乗車してみたいです。編集部より)迫力満点のSLとお子さんの後ろ姿が上手におさめられていますね。



タイトル「やったー!」

▲大槻町にて/2020年11月撮影/柳沼さん(大槻町) おじいちゃんに買ってもらった補助輪付き自転車を2人の孫が喜んで乗っています。ついこの間まで三輪車に乗っていたのが嘘のようにすっかりお兄さんになりました。編集部より)まさに「やったー!」と聞こえてきそう。何とも微笑ましい1枚です。

ウォーク・アロートピックス

Part.2

今年の成人の日1月10日。新成人の皆様、おめでとうございます。成人はお酒やタバコが解禁される一方、大人としての責任や義務も生じます。自覚を持ってステキな大人になってください。

味方千人敵千人

ガキの品格

三田公美子著
企画室・コア出版 定価 1,500円

2008年に発行。手前みそで恐縮ですが、「面白い」「感動した」と大反響をいただいたこの本。昭和20年代戦後直後占領下日本のガキたちの群像。3丁目の夕日ならぬ1丁目の夕日の物語。テンポも快調で一気読み。まだの方はぜひ一読を！

三田公美子の原点がここにある。

ご購入は 株式会社企画室・コア ☎024-961-7111 郵送も承ります (送料別途) 高島書房でも取り扱っております。

働くママさんを応援!!

保育年齢 満6ヶ月以上～小学2年生くらい
1人目は月額5,000円!! 2人目以降2,500円
※ヤクルト保育園は幼児教育・保育無償化の対象園となります。

保育室完備で安心お仕事

お子さんを預けられなくて困っているママ必見!!

ヤクルト保育園見学会

普通の服装、お子さん連れでOK!!
1/10(月・祝)・11(火)・18(火)・19(水) 10:00にお越しください。
※日程が合わない場合は別途ご相談ください。

郡山北センター保育園 郡山市八山田2丁目22
郡山北工業高 セブンイレブン 内職状態
ハ山田柏屋

◎お仕事希望の方は 全員即日面接も対応します。
★専門の保育士による保育
★お仕事中は完全保育♪
★お子さんが喜び行事もたくさん!

見学会内容
ご参加いただいた方には、ヤクルト製品のバラエティセットプレゼント!!

応募・問合せ先 ホームページもご覧ください。▶
Yakult 郡山ヤクルト販売(株)
☎0120-289-602
郡山市安積2丁目200 土・日除く8:30～17:15 担当 かのゆうこ

新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目接種)情報

※12月24日時点での情報

新型コロナウイルスワクチンには高い感染予防効果や重症化予防効果があることが確認されていますが、時間の経過に伴ってその効果が低減することが示唆されており、2回目接種完了者に対する追加接種(3回目接種)の必要性について国から示されました。これを受け、郡山市においても対象者に対する追加接種を開始します。

2回目接種を完了した日から、原則8か月以上経過した18歳以上の方

※12歳以上18歳未満の方は、現時点では追加接種の対象ではありません。

追加接種時期早見表

対象者	追加接種時期
令和3年5月に2回目接種を完了した方	令和4年1月から
令和3年6月に2回目接種を完了した方	令和4年2月から
令和3年7月に2回目接種を完了した方	令和4年3月から
令和3年8月に2回目接種を完了した方	令和4年4月から
令和3年9月に2回目接種を完了した方	令和4年5月から
令和3年10月に2回目接種を完了した方	令和4年6月から
令和3年11月に2回目接種を完了した方	令和4年7月から

※2回目接種完了後8か月以上経過した方に対し、週ごとに接種券を発送します。

ワクチン接種情報

新年を迎えても、気の緩みに注意しましょう
大声やマスクなしでの会話
密閉・密集・密接
体調不良で参加
深酒

あなたの力を地域の力に!

交通教育専門員募集

交通安全教育専門員とは、交通安全教室の講師となり、子どもや高齢者を中心に、交通ルールを教える、街頭指導を行い、歩行者や自転車の交通安全を指導したりする非常勤特別職です。

■報酬・勤務条件等
資格●普通運転免許以上、市税等の滞納がないこと
任期●令和4年4月1日から2年間
活動時間●概ね30時間/月(日中、主に平日)
報酬●月額25,000円(控除前額) ※制服費と交通費●活動場所までの距離に応じ1日600～3000円程度

補償●公務員補償制度による
応募方法●問い合わせ
1月24日までに、次の書類をお送りください。後日面接を行います。
①写真貼付の履歴書②小論文(志望動機や交通安全についての考え等、800字程度)③運転記録証明書(過去3年間)
送り先●〒963-8601 郡山市朝日一丁目23-7 郡山市セーフコミュニティ課 ☎962-2151

健康よらかると情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医療機関などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直し、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

1月9日(日)

- コスモ調剤薬局緑ヶ丘店 緑ヶ丘東 ☎024-941-3100
- スマイル調剤薬局富久山店 富久山町 ☎024-939-7288
- さくら薬局みなみ壺番店 富久山町 ☎024-925-4193

1月10日(月・祝)

- 郡山調剤薬局中町店 中町 ☎024-936-2225
- 山口薬局荒井中央店 巳六段 ☎024-937-5210
- フオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。
(郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)
※休日調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度確認のうえ、薬局へおかけください。

むつきグループ スタッフ募集

就職相談会 開催

1/28金・29土 10:00～12:00 (要事前予約)
説明会会場：介護付き有料老人ホーム 雅 (郡山市桜木一丁目1-11)
勤務地：郡山市内(亀田・桜木・富田東・富久山・大槻・片平)

募集職種

介護 看護 相談員 機能訓練指導員

お気軽にお問い合わせください。【コロナ対策実施中】

お問い合わせ むつきグループ 本部 TEL.024-927-5538 FAX.024-927-1663 ※相談会以外の日でも承っております。その際はご相談ください。

おおつきまちクリニック

院長 佐久間源三郎

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科
小児科 アレルギー科 放射線科
睡眠時無呼吸外来 物忘れ外来 禁煙外来
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
午後 2:00～6:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※診療受付は終了時間30分前まで
お問合せ ☎961-5467

さくまファミリークリニック

院長 武田寛人

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
午後 2:00～6:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※インターネット診療予約はこちらから
お問合せ ☎927-5530

看護師募集

現在クリニックの看護師を募集しております。
詳細・応募に関しましては、法人本部☎024-927-5538までご連絡ください。

医療法人 栄心会 さかえグループ

お客様には「愛」を、職場には「和」を。

☑より見やすく ☑より分かりやすく
ホームページをリニューアルしました!

デジタルカタログ

介護施設 空き情報

施設内バーチャルツアー

(360°カメラによる施設案内)

求人情報

(看護師・介護士募集)

介護付き有料老人ホーム

グループホーム

サービス付高齢者住宅

ヘルパーステーション

介護老人保健施設

小規模多機能型居宅介護事業所
ショートステイ・デイサービス
居宅介護支援事業所

医療と介護の両輪でサポートします!

さかえ内科クリニック 郡山市横塚2-15-6 ☎024-941-2202 さかえ内科 検索

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。
◎休日当番医は、変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問い合わせください。

1月9日(日)・10日(月・祝) 休日診療の病院(予定) 診療時間AM9:00～PM5:00

1月9日(日)

- 緑ヶ丘とともクリニック (小) 緑ヶ丘東 ☎966-6006
- 行徳小学校 (内) 富久山 ☎921-1866
- 朝日クリニック (内) 富久山 ☎921-1866
- 伊藤眼科 (内) 富久山 ☎966-6006

1月10日(月・祝)

- かわなとともクリニック (小) 安積 ☎947-6377
- 伊藤眼科 (内) 富久山 ☎966-6006
- 三栄医院 (内) 富久山 ☎966-6006

●休日・夜間急病センター 日・祝/9:00～17:00(内・小・小) 毎夜間/19:00～22:00(内・小) ☎(934)5656 上亀田



よしだ皮ふ科 クリニック

日本皮膚科学会 皮膚科専門医 院長 吉田 弘昭

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00-12:00	○	○	○	○	○	△
午後 2:00-5:30	○	○	○	○	○	△

休診日 土曜・日曜・祝日



ツルハ
ドラッグ
郡山インター
オート
バックス
逢瀬川



いもり
子ども医院
LIXIL
ロブレ
耳鼻咽喉科
西部自動車学校
よしだ皮ふ科
クリニック

郡山市富久山町久保田字伊賀河原77
(西部自動車学校東側)

☎024-9673-5654

予防接種は専用玄関あり!

**個室で診療、診察は
夜7時30分まで**
(受付は7時15分まで)

小児科は20歳まで
診療可能です。



医療法人

わんぱくさいとう

こども医院

小児科 アレルギー科 内科

TEL **024-983-0189** 院長／齋藤 淳

〒963-0209 郡山市御前南6丁目122 ヨークベニマルコスモス通り店西300m

予防接種について

予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。

当院では個室診察を行っており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。



写真の右側の入り口が
予防接種・健診専用になっています。



院長 松岡 伸幸先生

めまい・耳鳴りと鍼灸

「取材協力」
つつみ鍼灸整骨院

めまい・耳鳴りは、なかなか治りにくく、過度なストレスなどが引き金になり、不眠、胸苦（息が吸いにくい）、首痛、喉のつまり感（梅核気）などを併発することもあります。原因は主に自律神経系の乱れ。そんな症状にオススメなのが鍼灸。鍼灸は自律神経系に好影響をもたらし、耳周囲の血流改善にも有効です。お悩みの方はご相談ください。※事前に病院で耳の異常や脳疾患の有無を確認の上、鍼灸を受診されることをおススメ致します。中枢神経系に異常がある場合は鍼灸の適応症状ではないかもしれません。

堤3-156
☎024-962-7377
受付8:30～19:00
※日・祝
<https://www.tsutsu-mi-seikotsu.com/>

サイキアトリ  ★ サイキアトリ	◎ゼンインレン 新さくら通り ◎スタバ
◎ブルービーズ 時差館	◎しむら

健康
あらかると
情報



2022年1月10日(月・祝)まで開催中

◇時間／17:00～23:00
◇会場／いわき駅前30m道路の街路樹へ
イルミネーション

第1回 イルミエールいわき

ふるさとへの想いと復興への願いを込めて毎年開催されてきた「いわき光のさくらまつり」が、震災から10年目を迎える2021年、「イルミエールいわき」に生まれ変わりました。ホワイトとゴールドのLED6万球のイルミネーションが、幻想的に輝くいわき駅前大通りを演出しています。いよいよ今週末までとなりますので、ぜひご覧ください。

■お問合せ／いわき青年会議所事務局
☎0246-24-0780

2022年1月8日(土)～10日(月・祝)

◇時間／9:00～17:00 (10日は16:00まで)
◇会場／須賀川市民文化センターtette
たいまつホールほか

**高校生合同文化祭
「tetteで青春(アオハル)」**

須賀川市民文化センターtette(テッテ)開館3周年に合わせ、高校生による文化祭が開催されます。たいまつホール、でんげんホール、ルーム1-1等の会場ごとに、作品展示やステージ発表などが行われます。参加高校は、須賀川高校、須賀川桐陽高校、清陵情報高校、長沼高校、須賀川支援学校高等部、岩瀬農業高校。※詳細は、HPをご覧ください。

<https://s-tette.jp/action/information/entry/006439.html>

■お問合せ／須賀川市民交流センター企画課
☎0248-73-4407

2022年1月10日(月・祝)

◇時間／8:00～20:00

◇会場／会津若松市中心市街地
(神明通り、市役所通り、中央通り、大町通り)

十日市

会津地域最大の初市として、400年以上の歴史がある伝統的な行事です。約400店舗もの出店があり、店頭には起き上がり小法師、風車、飴などの縁起物や漆などの伝統工芸品、飲食店が立ち並び、毎年15万人もの人が訪れる新年の風物詩。感染対策をしてお出かけください。



■お問合せ／会津若松市役所 商工課
☎0242-39-1252

イベント インフォメーション

福島県内のイベントを広くご紹介
します。お出かけの際は感染症対
策をしっかり行いながらご参加く
ださい。



2022年1月10日(月・祝)まで開催中

◇時間／17:00～20:00
◇場所／乙字ヶ滝公園
(玉川村大字竜崎字滝山)

光の乙字ヶ滝

日本の滝百選の一つにも選ばれている乙字ヶ滝。「乙」の字に見えることで名づけられた乙字ヶ滝の滝つぼが、柔らかな光で照らされて神秘的な空間を演出し、日中とは一味違った景観を楽しめます。また、公園内にある約300個のスカイランタンは、カラフルで写真映えること間違いなしです。この機会にぜひ足を運びください。

■お問合せ／玉川村観光物産協会
☎0247-57-7230

2022年1月10日(月・祝)まで開催中

◇イルミネーション点灯時間／17:00～21:00
◇場所／四季の里(福島市荒井字上鷺西1-1)
◇入園料／無料

四季の里イルミネーション2022

冬の園内が芝生の上の光のトンネルなどのイルミネーションで幻想的な空間に演出されます。写真スポットも多数ありますので、散歩をしながら楽しむのもいいですね。また、イルミネーション期間中の土・日・祝日にはカフェもオープンします。(カフェの営業時間16:00～20:00)

■お問合せ／福島市観光開発株式会社 西事業所
☎024-593-0101

2022年1月16日(日)

◇**2022年1月16日(日)**
◇**時間／10:00～16:00**
◇**場所／三春町大町おまつり道路**
(三春町字大町地内)

三春だるま市

新春恒例の「三春だるま市」が、大町おまつり道路で開催されます。だるまや縁起物などを売る露店約60店が、おまつり道路に軒を連ねます。新年のだるまを選びにぜひお出かけください。会場周辺では交通規制が実施されますので、誘導員の指示に従っての通行してください。

■お問合せ／三春まちづくり公社観光部／
みはる観光協会 ☎0247-62-3690



2022年1月14日(金)～16日(日)

◇時間／10:00～16:00 ※最終日は15:00まで
◇会場／福島空港ターミナルビル 国内線ビル3F

冬の大感謝祭
ふくしまニットフェア

伊達のニットメーカーが大
集合。純国産・高品質のステ
キなニットを製造直売価格
(市価の50～70%OFF)で
販売する恒例のニットフェア
です。メンズ・レディースと
豊富な品揃えてお待ちしております。



■お問合せ／福島県ニット工業組合
☎024-563-6705

◆いきいきニテ
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。

○二つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している

○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
etc

ジャンルは問いませんので、どしどしご応募ください。

※団体・個人どちらでも可

◆大人のシニア活

仕事以外での音楽活動やボランティア活動、スポーツサークルなど、熱中している団体を募集します。

【共通】

※営利目的の活動は除きます。

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法●郵便番号・住所・氏

今回のテーマは「冬」写真。雪だるまや雪景色、スキーなどのウィンタースポーツ・イルミネーション・こたつ・鍋料理などなど、冬を感じる写真なら何でもOK！昔撮影した写真も大歓迎です。どしどしご応募ください。

「いきいきシア」
「大人のシユミ活」大募集！

（どしどし）ご応募ください！

ている場合は、ご本人に許可を得た上でご応募ください。

◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。（返却希望の方はその旨を明記）

〈応募要項〉

①写真のタイトル ②撮影した場所 ③撮影場所をなるべく詳しく

ご利用ください。

【電話番号】
☎ # 8 0 0 0 (固定電話ブッシュ)

自慢の1枚見せてください。
『冬』写真大募集！

不定期掲載の「ウィークリー
読者フォトギャラリー」では、
毎回テーマ毎に写真を募集し、
読者の方のステキな1枚を掲載
しており、ご好評をいただいで

↓ こそもの救急 検索 ↑

発熱、けいれん、ふるえ、吐き気
などの症状別に、救急車を呼ぶべ

〈応募にあたってのお願い〉
◎ご自分(ご家族)が撮影した
写真に限ります。他人の写真を
許可なく応募することは、ご遠慮
ください。

お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報！

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。

登録しておき、いざというときにご利用ください。

◆夜間にお子さんの体調が急変したら

回線 携帯電話
☎024・5211・3790
(固定電話アナログ回線等)
【受付時間】
毎夜午後7時～翌朝午前8時
(通話を負担頂きます。)

◆お子さんの病気が疑われる場合は

「こどもの救急」(日本小児科医

君山市杉山町3番地
ザ・ウィークリー「われらい
きいきニア」・大人のシニ活
係まで

FAX 024-952-6788
✉ otayori@weekly-core.com

A black and white line drawing of an elderly couple. The man on the left is wearing glasses, a light-colored shirt, and dark trousers. The woman on the right is wearing a light-colored top and a skirt. Both are smiling and waving their right hands.

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内 ウィークリー「冬写真係」宛
応募〆切●1月10日(月)まで
ださい。

【対象】主に0歳から6歳までが対象です。

年月 ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など)⑤投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。

メールの場合／件名を「冬写真」とし、本文に必要事項を記入し写真データは添付ファイルでお

きかどうかのアドバイスが得られます。

【対象】主に、生後1か月から6歳までが対象です。

◆お子さんのケガの場合は

「子どもに安全をフレゼント・事故防止支援サイト」(国立保健医療科学院)をご利用ください。

↓ 子どもに安全をフレゼント

検索↑

転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報が得られ

ウィークリーママがわほん 録画 かわほん(998)

このバラエティー番組 おもしろそう！

年末年始の 特別番組

3時間も あるのか？

お正月気分も 抜けてきたな

録画残量 もう残、びいよ

気付いてた...？

次から次へと 録画しちゃってさ

その 特番って 昨年のまだ録画 されたままだよ～

ちいき食堂は2018年11月にスタート。主催はNPO法人真善美、会場のウエルフェアカフェを運営している団体で社会貢献活動の一環としてはじめました。コロナ前はカフェでランチを

店長 深江恵子さん

子ども食堂物語 ④ 「ちいき食堂」

緑町7-9ウエルフェアカフェ ☎024-953-6131

開催日/第2・4土曜日

利用料/子ども100円 大人300円



提供していましたが、現在は感染症対策としてお弁当をお渡しする方式。利用は困難している方を前提としていますが、事前登録等には必要がなく、フリーでその都度予約を受け付けています。

子ども食堂の活動を3年間継続してきて、1回あたり70食を提供しているものの、月にたった2食だけでは本当の意味での救



济になつていないのではという意見も出始めました。そこで新たに、仮称「愛の配達課」事業を始めることになったとのこと。こちらは事前登録制で、シングルマザーなど経済的に困窮している子どものいるご家庭に、定期的に食料や衣服などを提供する予定です。現在様々な企業にご協力をお願いしているところです。興味のある方はお問合せください。



岡崎 桂子さん

「絵手紙を20年以上続けています」と立派な皇帝ダリアが描かれた絵手紙で今回応募していただいた岡崎桂子さん。横浜に住んでいた時に友人と絵手紙展を観に行き、自分も描いてみたいと思つたことがきっかけで絵手紙教室に通い始めたそうです。今まで8000枚以上絵手紙を描いてきたとのこと。「絵手紙で友人と交流することが楽しく続けています。季節ごとに絵の題材を変え、冬はシクラメンや冬椿、サントクロスの絵を描いていま

編集後記

●1月10日は成人の日。そして前日の9日、郡山市成人のつどいがビッグパレットふくしまで開催されました。

●マスク着用や、密を避けるために、2回に分けて開催されるなど制約もありますが、新成人の皆さんの門出を祝う式典ですので、未来への第一歩をしっかりと踏みしめてください。

Enjoy!! ママさんバレー 第7回 「P-cats」の皆さん



「現在活動しているメンバーは11人です。結成当時から半分位入れ替わってますね」と、代表の横澤久美子さん。横澤さんは学生時代からバレーボール経験があり、結成時から所属しています。「今ではみんな年齢を重ねて、40代、50代が中心です」。

その日は、練習相手のチームと試合形式で練習を行いました。

「P-cats」は、結成して約20年。最初は、保育園の保護者の皆さんでバレーボールを楽しんでいたのが、子どもたちが卒業するタイミングで、新たにチームを結成することになったそうです。

今後の目標としては、「試合ができるようになったら、練習してきたことを発揮できるように頑張りたいですね。そして無理はせず、できる範囲で成長していきたいと思っています」と、心をついに、練習に励むP-catsの皆さんです。

われらいき シニア

絵手紙での交流を通して 友達の輪を広げたいです

岡崎 桂子さん (77歳・大槻町在住)

新築 池ノ台 1号棟(全2棟) 3,480万円 4LDK

●南西角地 ●オール電化 ●公園・ヨークタウン・堤下・中央図書館・文化センター近く ●橋小/三小(学区) (仲介)

不動産売却依頼・査定承ります。 福島県知事(5)第2209号 秀成不動産(株) ☎927-0332 郡山市大槻町字針生3-1

第18回市民フォーラム 「コロナ禍におけるICTを活用した子どもたちへの食育」

郡山女子大学食料栄養学科では、令和3年度第18回「市民フォーラム」を開催します。

テーマは「コロナ禍におけるICTを活用した子どもたちへの食育」。会場参加とオンライン(Zoom)の同時開催となります。お気軽にお申込みください。

日時●1月22日(土)13:00～15:30 (受付開始12:30)

会場●郡山女子大学 創学部2階 521教室

講演●①「教育現場でのICT教育の現状と課題」講師：安齋博嗣氏(鏡石町立鏡石第1小学校校長)

②「ICTを活用したこれからの食育の実践」講師：山田徹氏(飯館村立いいたて希望の星学園校長)

③「本学におけるICTを活用した食育実践のための教材」

申込締切●1月19日(水)17時まで

定員●申込順で50人

▼連絡および問合せ先 郡山女子大学市民フォーラム事務局

☐forum@koyu-nagasaki.ac.jp ※本講座に関するお問い合わせはメールにてお願いします。

参加費●無料

申込方法●下記QRコードからお申込みください。

オンラインでの聴講希望の方には、後日Zoomのアカウントをお知らせいたします。QRコードでのお申込みができない場合には、左記の問合せ先までご連絡ください。

申込方法●下記QRコードからお申込みください。

オンラインでの聴講希望の方には、後日Zoomのアカウントをお知らせいたします。QRコードでのお申込みができない場合には、左記の問合せ先までご連絡ください。

コロナ禍におけるICTを活用した子どもたちへの食育

いま、このイベントに注目!!

郡山の街で今注目のお役立ち&耳寄り情報をお届けするコーナーです。編集部おすすめのイベントやスポットをご紹介しますので、興味のある方はぜひ参加してみてください。

令和3年度天文科カレッジで 宇宙を楽しみましょう

「天文カレッジ」は、より深く宇宙を楽しむ・知りたいという大人の方を対象とした連続講座です。子どもと星を見て楽しみ・語れるようになりたい方、天文を趣味として一生の楽しみにしたい方、宇宙の奥深い世界を科学的に知りたい方は、ぜひご参加ください。

令和3年度の第2期講座は、「日本の宇宙探査機」をテーマに、地球を離れ、太陽系の天体へと向かった探査機の活躍を連続4回の講座で紹介いたします。

内容●第1回2月2日(水)「太陽系の姿を知る」●第2回2月16日(水)「日本の探査機の歩み」●第3回3月9日(水)「活躍する探査機1 太陽・惑星を調べた探査機たち」●第4回3月23日(水)「活躍する探査機2 月・小天体をめぐる探査機たち」

【共通】19:00～21:00

※受講料1000円(1700円(休館日を除く))

※連続講座となりますので1回のみのお申し込みはできません。

お問合せ・お申込み●郡山市ふれあい科学館スペースパーク ☎024-9336-0201

令和4年度あさかの学園大学 学生募集します!

郡山市あさかの学園大学は、地域で活躍できる高齢者を養成し、学習活動や現地活動を通じて新しい仲間との出会いや様々な体験により、高齢者の皆様が健康で生きがいのある生活ができるよう、系統的かつ継続的に学習する機会を設けています。

皆さんも「こおりやま広域圏」の新しい仲間と充実した学園生活を送ってませんか!

学科●①健康・福祉/毎週水曜日10:00～12:00 ②郷土・生活/毎週木曜日10:00～12:00

③芸術・文化/毎週金曜日10:00～12:00 各36回

応募資格●こおりやま広域圏に住所を有する60歳以上の方。

※令和4年4月1日時点

学習場所●ビッグアイ7階会議室等

募集定員●各学科60人 ※定員を超えた場合は抽選

後日Zoomのアカウントをお知らせいたします。QRコードでのお申込みができない場合には、左記の問合せ先までご連絡ください。

申込方法●下記QRコードからお申込みください。

オンラインでの聴講希望の方には、後日Zoomのアカウントをお知らせいたします。QRコードでのお申込みができない場合には、左記の問合せ先までご連絡ください。

令和4年度あさかの学園大学 学生募集します!

授業料●年額15000円(学習ノート・教材費・現地学習費・傷害保険料などは別途学生負担)

募集期間●令和4年1月29日(土)まで

応募方法●入学願書に記入・押印し、返信用封筒1枚(宛名記入・84円切手貼付)を添えて事務局に直接・郵送で提出。またはホームページからも応募可。

※入学願書・募集要項はあさかの学園大学事務局・郡山市役所健康長寿課・郡山市総合福祉センター・各行政センター・各公民館に設置、郡山市ウェブサイトにダウンロードも可。

応募先●〒963-8002 郡山市駅前2-11-1 郡山市あさかの学園大学事務局 お問合せ☎024-924-2957 ※日・月曜日、1月11日を除く10:00～17:00受付

