

2022年お正月号
新年のご挨拶を
申し上げます
本年も
ザ・ウィークリーを
どうぞよろしく。

週刊郡山
ザ・ウィークリー

今年は
38周年
ますます楽しい
紙面づくりを
目指します!

読者推薦 元気になる「郡山パワースポット」

万葉集にも詠われる、郡山市の花「花かつみ」
日和田の安積山公園で可憐な姿が見られます。

日和田の松並木を北へ
たどると、かつて松尾芭
蕉が「奥の細道」紀行で
訪れたという安積山公園
があります。春は桜や
ツツジの名所ですが、5
月下旬に可憐な花を咲
かせるのが、郡山市の
花でもある「花かつみ」。幻
の花とも言われますが、
花の季節になったら見
に出かけてみませんか。

安積山公園
住 日和田町安積山44
問 郡山市観光協会
☎ 024-954-8922



ペグマタイト巨岩がご神体の鹿嶋大神宮
1,200年の歴史を誇るパワースポット!

鹿嶋大神宮のご神体は国指定
天然記念物であるペグマタイト
岩脈。採掘しつくされ、このよ
うな状態で残っているのは国内
で唯一ここだけ。階段を昇った
先に鎮座する巨岩は圧迫され
るような迫力
ですが、清浄な
空気に包まれて
いて癒しのパワ
ー満点です。

鹿嶋大神宮
住 西田町丹伊田字宮作 239
(郡山駅より車で約30分)
有 (道路挟んで向かい側)
☎ 024-971-3276 ※御朱印や御祈禱の希望
は事前確認してください。



清浄な空気に心洗われるよう
新緑の季節に訪れたい森林浴スポット

磐梯熱海温泉街を流れる五百川に
沿って作られたケヤキの森散策路。
樹齢300年のケヤキの森が群生
するケヤキの森は、森林浴にもって
こいの癒しスポット。澄んだ空気に心
からリフレッシュで
きます。新緑の季節
や、紅葉の季節に訪
れてみたいですね。

**磐梯熱海温泉
ケヤキの森
散策路**
住 熱海町
熱海五丁目地内
問 磐梯熱海温泉
観光協会
☎ 024-984-2625



水と緑の散策路、せせらぎこみち。
防災機能を備えた水辺の癒し空間。

安積疏水の1つである農業用水路
を整備したせせらぎこみち。実は「西
ノ内〜若葉町」と「台新〜開成山」の
2ヶ所あります。普段は散歩にび
たりですが、災害時には防火用水
として利用でき、散策路は避難経路
にもなります。

せせらぎこみち
問 郡山市上下水道局
下水道保全課
☎ 024-932-7663



緑と花のパワーに癒される
自然のふれあいスポット

総敷地面積が32.5ha(東京ドーム約6個分)、県
内有数の広さを誇る緑あふれるパワースポット。
東北では珍しいサボテン園や市街地が一望でき
る展望台、わんぱく広場など子どもから大人まで
楽しめる公園です。展望台そばにある「おうせ
の鐘」で鐘を鳴らせば良い出会いがあるかも!

逢瀬公園・緑化センター
住 逢瀬町河内字東長倉1-3
開園時間 9:00~17:00
休 園 日 12/29(水)~1/3(月)
☎ 024-957-2221



郡山富田駅〜奥羽大学歯学部附属病院前
から見る夜景もおすすめです!

今回、郡山富田駅
前を走る安積街道
(福島県道296号
荒井郡山線)から
見下ろす夜景を穴
場スポットとして読
者の方から多数ご
紹介をいただきました。「夜景を眺め
ていると時間が過
ぎるのを忘れてしまします」という声も。また、
磐越西線を電車が通るタイミングの夜景はお
すすめポイントの1つ。まだ見たことがないとい
う方は近くを通りがかった時に眺めてみて
はいかがでしょうか。

安積街道の夜景 住 富田町字三角堂地内



新年別冊号
特別企画
がんばろう!! 2022
元氣タウン 郡山
心願成就
家内安全

日本では新型コロナウイルスもひとまず落
ち着いていますが、世界的には新たなオミ
クロン株でまだまだ感染は拡大しています。
感染防止対策の1つ、人流を抑えるため
にも地元郡山のマチの魅力を再発見しま
せんか? 表紙では、読者の方からいただいた
「元気になる私の穴場パワースポット」をご
紹介します。

おいしい笑顔とごいっしょに...
皆さまの日頃のご愛顧に心より感謝を申し上げます。
三万石は、本年も変わらぬおいしさで
皆さまに愛されるお菓子を作り続けてまいります。
2022年が皆さまにとって健康で幸多き一年となりますよう
心よりお祈り申し上げます。

ECUSSONPIE
エキソンパイ
おどろ



初 2022 売

1/4※・5※ 11:00~17:30

2日間限りの初売価格!

お買い上げの方に「お年賀」プレゼント
●写真で選べる「お年玉絵」5,500円～

Fashion Time
OP.ART
四季埜
着物総合レンタル

郡山市朝日2-23-6 KINOビル1F
Tel.024-923-7422

**ワンランク上の
おしゃれをあなたに**

2022年に希望を込めて

新春初売り

1月2日(日)
~23日(日)

◆遠用・近用・乱視用レンズ

◆遠近両用レンズ

(HOYA 伊藤光学使用)

20%OFF

30%OFF

3万円

(HOYA 紫外線カットレンズ付き)

■期間中お休み / 1月6日(木)・11日(火)・12日(水)・18日(火)

■営業時間 / 1月2日(日)~4日(火) 10:00~17:00
通常 10:00~18:30 (土曜日18:00)

※待ち時間の短縮、感染症対策としてご予約を承っております。お電話くださいませ。

高い技術と確かなセンス
眼鏡専門店

Syozo

SINCE 1947

**ウィークリーを見たら
こちらへ
直接お持ちください!**

024-922-8600
郡山市菜根4-25-13 1階

内渡挨拶
無料
即日サービス
ごへんさん
おまかせ

ごみ
番号

★
P
100

ウィークリーより 眼鏡好きな人なら、きっと知っている「Syozo」。今かけている
ひと言 眼鏡がしっくりこない、もっとおしゃれなフレームにしたい、そんな方は、ぜひ相談してみてください!

今年も楽しく、おいしく、ちょっと贅沢に。



1/3月
10:00~17:00

1家様様1個限り
パンの福BOX...660円
1,320円相当のパンの詰め合せ
※数に限りがございます。

★12/31金16:00まで営業 ★1/1祝・2日は休業
★1/4火は10:00~17:00 ★1/5水通常営業

Grimm
TWORLD
ぐりむわーるど 豊田店
郡山市富田町字廣防西4-34
☎7:30~19:00
☎50台完備
※火曜(但し1/4火は営業)
☎024-953-6662

ホワイ急便	GS	セブンイレブン	マニ
★	★	★	★
★	★	★	★
★	★	★	★

ドイツ直輸入の本格石窯で
焼き上げる、シェフこだわりの
焼きたてパンです!



**2022年
元日あさ9時**

先着順
1月1日(土)
1月6日(木)

新春

初売り

お買得 **大均一祭**

**初売り
恒例**

1日のみ

**2,000円
お得!!**

**12,000円の商品券が
10,000円(税込)で買える!**

**初売
特典1**

1日・2日・3日

豪華大抽選会

税込**3,000円**以上
お買上げごとに1回抽選!

※当日のレシートに限り合算も可能です。
※お一人様5回までとさせていただきます。
※景品がなくなり次第終了とさせていただきます。

抽選会場では来場されるお客様が安心して抽選会に参加できるよう感染対策を万全にして開催します。

**初売
特典2**

1日・2日・3日

3日間連続

税抜**3,000円**
以上お買上げで

5倍

ポイント

住まいと暮らしのDIYをコンセプトに、ダイユーエイトは、地域に密着した豊富な品揃えとお買得価格で、お客様の快適な暮らしを応援。また、福島県と「災害時における物資等の調達に関する協定」を締結するなど、社会貢献活動にも積極的に取り組んでいます。



新鮮 馬刺し 年末年始は

1/16 日まで [12/31・1/1休業]
 5点盛り(3~4人前)300g
 通常価格 3,000円 ▶ **2,700円**
024-983-1373
 事前にお電話でご注文ください。
 受付 10~16時半
 ▶ お渡し 16時半~18時半
 くいもんや おおがチャイルド 団地
 ★うろこ
 うろこ 水島園科 GS
 ペニマル希望ヶ丘
 富田町大徳南19-41 休月曜

わんこのおやつ工房

ほのぼの

初売 **1/2** 目 10:00~

国産素材・無添加・安心安全

ワンちゃんのおやつ福袋

[各限定20個]

	1,500円	3,000円 相当分
	2,000円	4,000円 相当分

賞食OK!
ワンちゃんと一緒にどうぞ

水天の たまのや
大黒 だいソー

富974-2211

久留米3-96-4 営10:00~18:00 P完備
休月曜(祝日の場合は営業、翌日休業)

※12/30までは14:00までの営業
※12/31金・1/1金・1/4火は休業

誕生日生ケーキ
ご予約開始!
無添加素材の
ワンちゃん用ケーキ

※写真は
Xmasケーキです。



タイガーロール
1個1,600円

シューから寅が♡

虎シュー
1個324円

賀年
謹新
初売り
さかいのお菓子でお正月
元旦9時より営業



バター虎焼き
1個205円

小倉あん&バターが絶品

プリタイタイガー
1個464円

さかい動物シリーズ



ジャンボブッセがボリューム満点!

カリントまんじゅうさくら

幸福の黄色いブッセ

ザ・モール郡山店 限定
数量限定
1袋2,000円
2,000円相当のお菓子と200円500円1,000円いずれかの金券が入ります。

おみくじケーキ
1個432円
初売り限定
新春運試し!

おたのしみ福袋
ご予約期間
~12月29日(金)まで
お受取り
12月30日(土)~1月2日(日)



さかいオススメのお菓子がいっぱい!

福々宝箱
1箱3,000円
1,500円相当のお菓子とさかい商品券2,000円分入り
数量限定

開運 福々宝箱
運連 福々宝箱



郡山新さくら通り店 限定
1箱3,800円
1,800円相当のお菓子とさかい商品券3,000円分入り
数量限定

干支福づくし

お菓子の
さかい

ザ・モール郡山店
郡山市長者1丁目1-56
☎024-935-0181
営業時間 9:00~20:00

郡山新さくら通り店
郡山市島1丁目21-7
☎024-934-7511
営業時間 9:00~19:00

営業時間のお知らせです。新さくら通り店は年末31日と1月1、2日の3日間は午前9時~18時まで。ザ・モール店は通常営業です。

新さくら通り店イベント情報です
当日1,000円(税抜)お買上ごとにスピードくじ(1回)のチャンス!!

Follow us
Instagram
QRコード

**郡山塗装の初売り 1月6日(木)から
ガラガラ抽選会で運だめし!!**

塗装工事完成工事高福島県内
7年連続ナンバー1の実績を誇る、
外壁塗装・屋根リフォーム専門店
株式会社郡山塗装の初売りが、
1月6日(木)から開催されます。
内容をちよつとだけお知らせす
ると、期間中ご来店のお客様に豪
華プレゼントが当たる3大特典
や、総額300万円相当のプレゼ
ントが用意されているガラガラ抽
選会など、お得な特典盛りだくさ
ん。令和4年、外壁・屋根の塗り替
えリフォームをご検討の皆さん、郡
山塗装の初売りにお出かけくださ
い。

0120-316336
営業時間●9:00～18:00
郡山塗装 検索

フルーツショップ青木の初売り
1月2日(日) 9時開店!

フルーツショップ青木本店・郡山
コスモス通り店では、1月2日(日)～
4日(火)まで、初売りを開催します。
目玉は、フルーツバスポート付きプ
レミアムフルーツチケット。総額6
480円相当のフルーツと引き換
えできるフルーツチケットと、フ
ルーツショップ青木でお買い物の際
にご提示で何度でも5%引きにな
るフルーツバスポートがセットで5
400円(1080円分お得!)※
お一人様3セットまで。※ご利用有
効期限…1月7日(金)～11月30日(水)
また、1月2日(日)・3日(月)の2日
間、フルーツ福袋の限定販売もあり
ます。

フルーツショップ青木本店
☎024-932-0190
郡山コスモス通り店
☎024-953-8232

ウィークリー
初
売
カ
レ
ン
ダ
ー

1月1日 土

- お菓子のさかい ザ・モール郡山店・郡山新さくら通り店(1月2日まで)
- ホームセンターダイユーエイト各店(1月6日まで)

1月2日 日

- フルラージュ 桑野本店・安積町店
- わんこのおやつ工房ほのぼの
- フルーツショップ青木 本店・郡山コスモス通り店(1月4日まで)
- 眼鏡専門店Syozo(1月23日まで)

1月3日 月

- ぐりむわーど 郡山富田店

1月4日 火

- ファッションタイムOP.ART(1月5日まで)

1月5日 水

- JA農産物直売所 愛情館(1月7日まで)
- 農産物直売所 ベレッシュ

1月6日 木

- 株郡山塗装




エコキュート取替工事

パナソニックエコキュート

品番 HE-NS37KQS
 定価 オープン価格

- ・フルオート
 (自動湯はり・追焚き付)
- ・370ℓ (主に3~4人用)
- ※460ℓ (4~5人用) タイプも
 ございます

先着限定
2台45.0 (税込) 万円~
標準工事費込み

協賛
東北電力

家計にも環境にも優しい
エコキュート交換、増えています

有限会社 大桃工業
 〒963-8851 郡山市開成4丁目1番25号
☎024-923-6193

Water, the root of life

水廻りはもちろん、お住まいの
 気になるところ、何でもご相談く
 ださい。笑顔あふれる暮らしの
 ご提案をいたします。

初めてのマイホームはこの1冊から!



定価1,100円 本文290ページ・A4ワイド版
県内の書店・コンビニ等で発売中

ふくしま家づくりの本 

「ふくしま家づくりの本2022年版」を 10人様にプレゼント

「ふくしま家づくりの本2022年版」を、ウィークリー読者の中から10人の方にプレゼントします。
※応募多数の場合は抽選となります。

応募方法 官製はがきに「ふくしま家づくりの本・希望」と記入し、下記の内容を明記のこと。①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業 ⑤電話番号 ⑥建築希望時期

応募の宛先 〒960-2153 福島市庄野字柿場1-1
（株）エス・シー・シー
ふくしまの家づくりの本編集部
週刊郡山ザ・ウィークリー係

応募締切 1月8日④当日消印有効

発表 賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※はがきでお寄せいただいた方の個人情報には、本来の使用目的のみに利用いたします。

ここが
みどころ

注目企画「住宅レポート～新築実例＋モデルハウスナリノベーション～」をはじめ、家づくりに欠かせないお金の話や、住まいの防災対策などなど、情報満載です。

売 地 専属専任 郡山市安積北井1丁目 ●秋山麓郵便局 ●北井1号公園 東邦銀行 郡山支店 内 荒井中央公園 荒井1号公園 セブンイレブン 国土地交通省 東北地方整備局 三万石 酒のやまや ヨークベニマル 荒井店 ■物件	閑静な住宅街。徒歩圏内にスーパーやコンビニ、公園があり、大変便利な立地です。建築条件なしのため、ご希望のハウスメーカで建築いただけます。 1,695万円 ■公簿214.88㎡ 図面更地 図1種中高 宅地 図60% 図200% ※建築条件なし ◎上下水道、 即時引渡し	賃貸一戸建 仲介 郡山市大槻町字中野 4DK(和8・6・6・6) 図1 図1 図2無料 【資料】6.5万円 ◎給湯、シャワー、 エアコン、ベットの相談可 賃貸一戸建 仲介 郡山市巳六段 2LDK(和6・6) 図2 図0 図2台込 【資料】6.5万円 ◎大池北バス停 ◎B・T別、シャワー、洗面台、 徒歩1分 フロバックス、エアコン	賃貸マンション 貸主 郡山市赤木町 1DK (洋6.5DK6.5) 図2 図0 図2無し 【資料】5.5万円 ◎給湯、シャワー、 エアコン、ベットの相談可 賃貸アパート 仲介 郡山市安積北井2丁目 1K(洋8) 図0 図1 図2無料 【資料】3.6万円 ◎給湯、シャワー、エアコン、ロフト付	賃貸アパート 仲介 郡山市静西2丁目 2DK(和6・6) 図0 図1 図2無料 【資料】5.0万円 ◎給湯、シャワー、 エアコン、ベットの相談可 賃貸アパート 仲介 郡山市菜根3丁目 2DK(和6・6) 図1 図1 図2なし 【資料】4.0万円 ◎最上階角部屋・温床・洗浄便座、 収納、AC、モニター付インターホン	賃貸アパート 仲介 郡山市大槻町字中柵 2DK(和6・6) 図1 図0 図2 【資料】4.3万円 ◎大槻郵便局 バス停徒歩4分 ※大槻小・大槻中学区、即入居可 賃貸アパート 仲介 郡山市久留米1丁目 2DK(和6・6) 図0 図1 図3,300円 【資料】4.0万円 ◎桜小・三中学区、閑静な住宅街、 南向き日当たり良好、B・T別シャワー
売 地 専属専任 郡山市富久山町久保田 工業地域内で国道288号線沿いの 回ロードサイドに倉庫・営業所など事業 用地におススメ！ 図公簿462.00㎡ 図図その他 閑工業地域 図田 図60% 図200% ◎上下水道、即時引渡し 1,750万円	売事務所 専属専任 郡山市七ツ池町 専有面積: 80.37㎡ 24.2万円 ◎ヴィラオトリ 1階部分	貸店舗・事務所(一部) 貸主 郡山市字山崎 専有面積: 188.42㎡ 24.2万円 ◎令和3年リノベーション済、 東向き、飲食店不可、男女別トイレ、人感 センサー付照明、エアコン3台 貸事務所 仲介 郡山市台新2丁目 図1 図2 図3台込 床面積:67.07㎡ 【資料】14.3万円 ◎トイレ有、 冷蔵庫・AC ※即利用可	「クボタハウス」で 検索!! ■12月31日月～1月5日限定で、お休みさせていただきます。 (株)クボタハウス 024-932-2598 郡山市字山崎221番地 FAX925-2621 (E-mail)info@kubota-house.co.jp (URL)http://www.kubota-house.co.jp/ 【仲介】全日本不動産協会 東北地区不動産公正取引協議会加盟店 福島県知事免許(4)第2521号 【定休日】日曜・祝日	「クボタハウス」で 検索!! ■12月31日月～1月5日限定で、お休みさせていただきます。 (株)クボタハウス 024-932-2598 郡山市字山崎221番地 FAX925-2621 (E-mail)info@kubota-house.co.jp (URL)http://www.kubota-house.co.jp/ 【仲介】全日本不動産協会 東北地区不動産公正取引協議会加盟店 福島県知事免許(4)第2521号 【定休日】日曜・祝日	「クボタハウス」で 検索!! ■12月31日月～1月5日限定で、お休みさせていただきます。 (株)クボタハウス 024-932-2598 郡山市字山崎221番地 FAX925-2621 (E-mail)info@kubota-house.co.jp (URL)http://www.kubota-house.co.jp/ 【仲介】全日本不動産協会 東北地区不動産公正取引協議会加盟店 福島県知事免許(4)第2521号 【定休日】日曜・祝日

ウイークリーからひと言 アパート・マンション・一戸建・店舗・事務所等の賃貸物件から、土地・建物の売買物件を幅広く取りそろえ、常に最新の情報を提供。また、不動産コンサルティング業務の一環として、売却や買取、相続の相談、無料査定を実施。不動産のことなら、クボタハウスにぜひご相談ください。

郡山市が実施する健康診査は
1月31日(月)まで受けられます。

※詳細は郡山市のホームページからご覧いただけます。
お問い合わせ ● 郡山市保健福祉部保健所健康づくり課
024-924-2900

Gym 充実の設備と経験豊富な指導者で、あなたのスポーツライフをバックアップ!

Pool 水の上で行うサップヨガは、体幹トレーニングにぴったり。リラクゼーション効果も高く、全身運動ができます。

Studio 最新のダンススタジオで、最新の音楽に合わせて、楽しく運動しましょう。

Myzone 初導入! 運動効果可視化。東日本のスポーツクラブで、運動効果を可視化する。Myzone 初導入!

プールサップヨガ 水の上で行うサップヨガは、体幹トレーニングにぴったり。リラクゼーション効果も高く、全身運動ができます。

新春入会キャンペーン 一般会員 1/31 月まで 入会金 0 円 初月分 0 円 3人同時入会で月会費ずっと 1,000 円割引!

SPORTS CLUB life スポーツクラブ・ライフ 富久山町八山田字八崎山1-7 ☎024-935-3565 sportsclub-life.jp/

初心者も安心! ライフナビゲーションシステムで、安心安全で、効果的な運動法を指導。3ヶ月間の目標達成までしっかりフォローしてくれます。

健 スポーツ トレーニングなど

何をするにしても大切なのは健康なカラダ。そして健康の基本は、バランスのよい食事と適度な運動です。わかっているんだけど…というあなた今年は一歩を踏み出しましょう。

太極拳 ゆったり体操 介護予防のための

わかりやすい解説テキストに実践DVDが付いて **2,200円(税込)**

※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます! 毎日の体力や健康づくりに効果的です。

介護予防のための **太極拳 ゆったり体操** DVD付 2,200円(税込)

お申し込み・お問い合わせ先 ▶ ☎024-961-7111 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

「太極拳ゆったり体操」は、身体機能の衰えを防ぐとともに、続けることにより身体機能を回復させることが目的です。わかりやすいDVD付きなので、自宅でも、一人でも、楽しく、安全に、気軽に続けられるのがポイントです。

Salud マンツーマン運動スタジオ Salud(サルルー)

郡山市朝日2丁目6-4 竹内ビル102 ☎080-4166-7803

月～金 9:30～20:00 土 9:30～16:00 日・他不定

総合病院で実際にに行っていた感染対策を当スタジオでも行っているため、安心してトレーニングに励むことができます!

リボーン・システム 世界最新美容法

最先端機器ニードルレスインジェクターが、有効成分を真皮層まで届けます。刺したりせずにおどろくほどの効果があると大好評。

ウィークリー読者お試しキャンペーン 50%高濃度 ヒト幹細胞培養液

初回限定 5名様 通常 44,000円 特別価格 5,500円(税込)

所要時間 約30分 要予約

「ウィークリー見た」とご予約下さい。

つつみ鍼灸整骨院内 トータルボディケア ☎024-962-7377 堤3-156 P 完備

つつみ鍼灸整骨院では、美容鍼の施術も行っています。お肌のたるみやほうれい線でお悩みの方は、ぜひお試しください。

until HAIR ROOM ボリューム不足・薄毛・円形脱毛などで悩みの方

自然に髪を増やせる **“特許増毛”**

自然な感じで髪を増やせる特許技術の増毛法は、気になる部分だけ自然の髪を増やせます。1本の自毛に特殊人工毛を結ぶことでコシが生まれ、つぶれてしまいがちなつむじ部分もふんわり♪

400本 無料カウンセリングでまずはお気軽にご相談ください!

特別企画!! 期間限定お試しコース [400本] 16,000円 → 11,000円(税込)

男女問わず、薄毛でお悩みの方に! 気になる部分だけ、自然に髪を増やせる特許増毛を試してみませんか? お気軽にご相談ください。

美 美容・ヘアケアなど

年を重ねるほどに現れてくるのが美容への努力の差。とはいえ、自分だけの努力には限界があります。プロの手を借りて確実に結果を出しましょう。

2022 ナースバンク ニキビ カサカサ かゆかゆ

痒い肌でお悩みの方へ 1月6日(木)より営業致します

1月6日(木)～20日(木)までの お買い得!!

サンプル差し上げます ご希望の方はお電話やHPからお問い合わせください。

※ウィークリーを見たお伝えください。 ※1月6日以降にご対応いたします。

アトピー肌・敏感肌にも ご自身のアトピー性皮膚炎に悩んだ経験からつくられたオリジナル基礎化粧品の数々。皮ふトラブルでお悩みの方から、赤ちゃん・高齢の方まで全国で多くの方が愛用中。令和4年春、こだわりの「シャンプー」が新登場!ぜひご期待ください。

当店人気 No.1 10種類のハーブ・ノンオイル保湿ジェル『NBジェル』。赤ちゃんから男性まで家族全員のからだ全体のむせむせ肌を解決してくれる、なくてはならない一本です!

竹酢 おサクさん 1000ml ¥1,980 → ¥1,584(税込)

NBジェル 100g ¥2,850 → ¥2,280(税込)

SNBクリームII 35g ¥3,850 → ¥3,080(税込)

NBローション 200ml ¥2,200 → ¥1,760(税込)

馬油、ミツロウ 竹酢の力で保湿はバッチリ!

お風呂上り時の お顔や全身の保湿に

「竹酢」の力で 身体を消毒! 血行を良くし、湯冷め知らずに

全身の カサカサに 家族で使える

アトピーの経験 を持つ看護師が 考案、化粧品会社と共同製作した製品を、貴方のお肌に合わせてご紹介いたします。

ナースバンク株式会社 〒963-8874 福島県郡山市深沢1-8-23 TEL / 0120-05-7603 FAX / 024-935-3240 営業時間 / 月～金 9時～18時 土 9時～15時 定休日 / 日曜・祝日 駐車場 / 有り(店舗正面) HP / https://www.nurse-bank.co.jp

営業開始/1月6日(木)

入居者を募集しています

ケアハウスは、お風呂つき、食事つき高齢者住宅です。60歳以上の自立されている方が対象です。
2人部屋は、どちらか片方が60歳以上であれば、夫婦でも、親子でも入居が可能です。



CARE VILLAGE
光の森
ケアビレッジ光の森

家庭的な雰囲気です

ケアハウス光の森の家
郡山市横川町字遠後50-8
☎024-956-8500

美しい自然に囲まれた環境で、安心して生活が送れます。

日時・場所 ①1月20日(木)14:00～15:30 郡山市公会堂
②2月5日(土)15:00～16:30

対象 ●郡山市在住、または在勤の方

認知症の人は、家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。

家族に学んだ知識を伝えること、認知症の人や家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。

認知症について正しく理解を 認知症サポーター養成講座

郡山市では、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族に寄り添って温かく見守る認知症サポーターを養成する講座を定期的に開催しています。

受講を希望される方は、地域包括ケア推進課基幹包括支援係までご連絡ください。

〇認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として自分のできる範囲で活動を行います。自分自身の問題として認識し、友人や家族に学んだ知識を伝えること、認知症の人や家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。

対象 ●郡山市在住、または在勤の方

日時・場所 ①1月20日(木)14:00～15:30 郡山市公会堂
②2月5日(土)15:00～16:30

認知症サポーターがいます



郡山市

熟

介護・シニア向け講座など

シルバー世代向けのお役立ち情報です。超高齢化社会&人生100年時代、健康&介護情報でクオリティオブライフを充実させてください。

退院時期が迫っている... 自宅での介護に限界... 一人暮らしの親の認知症が心配...

ご予算に合わせてます

完全無料 24時間以内対応

ウチシルベ福島 名村考太

一般不動産でのキャリアを重ねたのちに、2018年より高齢者施設探しのスペシャリストとして活動。福島県内で100件以上の入居実績があります。

0120-253-347

【電話受付時間】9:00～18:00 年中無休
※高齢者向け住まい紹介事業者届出済みの紹介会社です

有料老人ホーム探してお困りですか?

納得いくまで見学同行

創業14年 全国55拠点 相談件数15万件 紹介可能施設数約9,000棟

ウチシルベ 住まい探しのみちるべ

新春 読者フォトギャラリー Photo Gallery

空編 最終回

空のテーマは非常に投稿が多く、実に70枚以上お寄せいただきました。様々な表情を見せる空の瞬間を捉えた素敵な作品ばかりでした。皆様ありがとうございます。

タイトル「爽快な五十鈴湖」

開成山公園にて/2021年5月撮影/藤橋さん(鳥)

初夏の風薫る午後3時頃の五十鈴湖。見上げれば青空に等ぼいたような雲が浮かんでいました。その情景が爽やかでしばらく見とれていました。

編集部より) おっしゃる通り爽やかな風を感じる一枚。見ているだけで疲れがとれますね。

タイトル「エヴァ空」

布引高原にて/2021年10月撮影/スズキさん(大槻町)

家族で久しぶりのお出かけ。布引高原で皆で写真を撮りました。風車が太陽でエヴァンゲリオンみたいに見えました。楽しい一コマでした。家族で応募してみます!

タイトル「エンダードラゴン」

布引高原にて/2021年10月撮影/鈴木さん(大槻町)

カメラを構えていたら偶然、ドラゴンが現れました!

編集部より) 親子でご投稿いただきました。楽しい1日を過ごしたことが伝わってきます。

タイトル「震撼の夕焼け」

片平町にて/2021年7月撮影/曾我さん(富田町)

ザワツとする程の色合い。宇宙を感じさせる気配がある夕焼けでした。畦道から田んぼ、西の山と夕焼け大好きです。

編集部より) 美しくも妖しい一枚。確かに空からUFOが現れそうですね。

タイトル「お彼岸の大玉村」

大玉村ポケットパークにて/2021年9月撮影/橋本さん(安積町)

青い空、安達太良山、黄金色の稲穂。

編集部より) 雲ひとつない青空とはこのこと。山の稜線も美しい。

タイトル「景雲飛」

西部公園中央広場にて/2021年9月撮影/岡部さん(亀田)

長年続いている愛犬の散歩ですが、夕方になることが多いので、時に見事な夕焼け空に巡り合います。しかし、その輝き美しさは瞬く間に流れて崩れたり、輝きを失いながら浮遊雲に消えてしまうのです。今回、絶好の地上風景を含めて構図が決まったので、トリミングも不要でスマホアプリで補正して、大きなV字形の雲が迫力を増してくれました。ただ、タイトルだけは考えながら、最後まで悩み続けました。

編集部より) 青空と輝く雲の複雑な形、影絵のようにシルエットになった樹も素敵です。

タイトル「夕焼けと佐渡」

北陸道黒崎サービスエリア下り線にて/2021年7月撮影/大井さん(新潟市)

夕焼け空に浮かぶ佐渡金北山です。

編集部より) 新潟市からご投稿いただきました。オレンジ色が絵に描いたような、「ザ・夕焼け」ですね。

タイトル「X(バツ)」

鏡石町鳥見山公園付近の国道4号線にて/2019年4月撮影/五十嵐さん(台新)

野鳥を撮りに出掛けたら、空に大きなバツ印の飛行機雲が!桜や花は撮れましたが、野鳥は撮れませんでした...

編集部より) 本当に見事なX印です。すぐにかすれてしまう飛行機雲の奇跡的な瞬間をよく捉えました。

タイトル「十五夜の夜」

家の2階のバルコニーにて/2021年9月撮影/新井さん(田村町)

珍しい十五夜の満月が明るく綺麗で、とても素敵でした。

編集部より) 太陽かと思いきや月の写真なのですね。なんとも幻想的な一枚です。

タイトル「ぼくの空」

三穂田町のんびりアルパカ牧場にて/2019年8月撮影/郡司さん(大槻町)

6歳の息子にとって、マスクをしないで自由に走り回ることができた最後の夏。これが最後とならないように、来年少さには子供たちが自由に伸び伸びと遊び、笑うことができる夏がくることを心から願います。真っ青に澄んだ空に、雲の峰。時々見返したくなる「ぼくの空」の写真です。

編集部より) 大人にとっての2年と子どもの2年は重さが全く違います。早くコロナが終息するように。



2022
新春伝言板

今年こそはコロナが収束し、日常を取り戻せることを願って、2022年新年号のお届けです。今年も1週も休まずに、地元密着の旬の情報を発信していきますので、ウィークリーをどうぞよろしく願い致します。

変わる郡山駅前。
変えるエリートグループ。



新型コロナウイルス感染症関連情報

油断せず引き続き警戒を！



全国的に新型コロナウイルスの感染者数は落ち着いている状況が続いていますが、新変異株「オミクロン株」が確認され、引き続き警戒が必要です。飲食の際は、マスクを外すことなどにより感染リスクが高まりますので、次の点は控えるようにご協力をお願いします。

※お店側と利用する側、双方が感染防止対策を徹底することが大切です。

大声やマスクなしでの会話

密閉・密集密接

体調不良で参加

深酒

追加接種(3回目接種)スケジュール

※12月13日現在

2回目接種を完了した日から8カ月以上経過した18歳以上の方が追加接種対象となります。

追加接種時期早見表

対象者	追加接種時期							
	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
令和3年3月・4月に2回目接種を完了した方	令和3年12月から							
5月に2回目接種を完了した方	令和4年1月から							
6月に2回目接種を完了した方	2月から							
7月に2回目接種を完了した方	3月から							
8月に2回目接種を完了した方	4月から							
9月に2回目接種を完了した方	5月から							
10月に2回目接種を完了した方	6月から							
11月に2回目接種を完了した方	7月から							

※2回目接種完了後8カ月以上経過した方に対し、週ごとに接種券を発送します。
 ※12歳以上18歳未満の方は追加接種の対象ではありません。※上記スケジュールは変更となる可能性があります。最新情報は、市ウェブサイトでご確認ください。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

個人・事業者向けの支援制度や、その他各種相談窓口などは、市ウェブサイトをご覧ください。



名称	内容	開設日時	問い合わせ
受診・相談センター	発熱などの症状がある場合について（かかりつけ医がない方、相談先が分からずお困りの方など）	24時間対応（年中無休）	☎0120-567-747
一般相談（コールセンター）	新型コロナウイルスに関する一般的な相談について（県が実施している対策や一般的な予防法など）	平日 8:30～21:00 土日祝 8:30～17:15	☎0120-567-177
郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター	市内のワクチン接種について（接種券を失くしてしまった、接種券が届いていないなど）	平日 8:30～17:15	☎0120-994-883
福島県新型コロナウイルス副反応コールセンター	医学的な相談をしたい（ワクチン接種後に腫れてしまった、発熱があるなど）	9:00～20:00（年中無休）	☎0120-336-567
新型コロナウイルス感染症による「こころ」の相談窓口	新型コロナウイルス感染症の拡大やその影響により不安を抱えているなどの精神面の相談	平日 8:30～17:15	☎024-535-5560（県） ☎924-2163（市）

健康
あらかると
情報



休日当番薬局		※あらかじめお電話でご確認ください。	
1月1日(祝)		1月2日(日)	
●コスモ調剤薬局山崎店 山崎 ☎024-955-6707		●みどり調剤薬局町東店 緑町 ☎024-931-0810	
●調剤薬局ミッテル大槻店 大槻町 ☎024-961-7600		●コスモ調剤薬局大槻西店 大槻町 ☎024-962-7472	
●クオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789		●クオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789	
1月3日(月)		※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP http://www.k-yakuu.org/)	
●郡山調剤薬局虎丸店 虎丸町 ☎024-927-8011		※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。	
●フジ薬局八山田店 八山田西 ☎024-990-0388		※店名など再度ご確認のうえ、薬局へおでかけください。	
●富田の杜薬局 富田町 ☎024-962-7644			