

今週のみどころ
「歯と口の健康週間」特集
街はごきげん
健康あらかると
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

ガウクリ

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定!
オイル交換
1,000円(税込)/台
 Re-STORE まずはお電話ください。
 ☎0120-80-2595
 郡山市田村町金屋字新家7
 *詳しくは、下記の記事をご覧ください。

三万石 6月のお菓子

アイスクャンデー
 6/1よりアイスクャンデーがリニューアル!! パッケージをポップで可愛らしくリニューアルしました。おいしさはそのままだにシンプルで飽きの来ない味わいは子どもから大人まで幅広い世代に親しまれています。夏のひんやりおやつにいかがですか?

◆提供・株式会社三万石 0120-81-3059

めぐる季節にありがとう

郡山 6
 June 水無月

暮らしの暦

6月1日は衣替え。学校や企業で制服を夏服に切り替えるタイミングとなっています。ともすれば、季節関係なく1年中ハンガーにかけたままだったりするので、衣替えを機に、クリーニングに出したり、着ない服は入れ替えたり、基本を見直したいと思います。

極上の一品(6月)

手仕込み「西京焼き」

磯陣では手仕込みの「西京焼き」を始めました。ホタテ、銀鱈、銀鮭、海老、鯖、ふぐ、真イカ、米澤豚一番育ちのロースを、オリジナルの味噌に漬け込みました。お中元やお歳暮、ゴルフコンペの景品、お祝い返しなどに、ぜひご利用ください。ご注文を受けてから漬け込みますので、1週間~10日前のご予約をお願いします。発送も承ります。◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 <https://r.gnavi.co.jp/t039700/>

6月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

6/16日 父の日
 父の日ギフトはフルーツで。

いつも頑張っているお父さんへ。普段なかなか言えない感謝をフルーツで伝えませんか。

シャイニーパバギフト 1セット 5,500円(税込5,940円)
 いつも輝いてほしいという願いを込めて。

父の日ギフト② 1セット 5,500円(税込5,940円)
 昨年父の日ギフト人気No.1!! ※この他にも各種ございます。ご予算・お好みに応じて詰め合わせいたします。

◆提供・フルーツショップ青木本店・郡山コスモス通り店
 【本店 ☎(932)0190】

日	月	火	水	木	金	土
						1 気象記念日
2 危険物安全週間(～8日)	3	4 歯と口の健康週間(～10日)	5 芒種	6	7	8
9	10 入梅	11	12	13	14 世界献血者デー	15
16 父の日	17	18 海外移住の日	19	20 世界難民の日	21 夏至	22
23 オリンピックデー	24	25	26	27	28 貿易記念日	29
30 夏越祭						

■毎週土曜日はウィークリー発行日

エクセルホームこだわりの家づくり

ガス衣類乾燥機「乾太くん」
 ~パワフルな温風でふんわり仕上げ~

家事を助ける便利な設備、家事がしやすい動線、家がスッキリ片付け収納。家事をラクにする工夫が詰まった企画住宅「KAJITORU」がデビュー! 分かりやすい表示価格に、梅雨の間のお洗濯も安心の乾燥機(乾太くん)付きも魅力です。

◆お問合せ・資料請求/エクセルホーム福島
 ☎0120-57-3303 富田町字墨染15-4-101号
 【予告】6/22(土)~24(日) 完成見学会開催!

総合南東北病院 6月の医学健康講座

歯科における訪問診療

保険適用の訪問診療は、疾病などによる通院困難な患者さんが対象で、訪問範囲や訪問先など細かなルールが定められています。今回は歯科の訪問診療について詳しく解説します。

日時/6月15日(土)14:00~
 会場/総合南東北病院 北棟1階 NABEホール

講師/総合南東北病院 歯科科長 渡部 光弘 先生

参加費/無料 ※事前申込不要
 ◆総合南東北病院広報担当 ☎024-934-5708(直通)

一本の水路ブランド認証カタログ②9

2002年創立のこおりやま歩こう会は会員数94名の団体で、年に20回以上のウォーキングイベントを主催しています。一本の水路関連では11コースもあり、季節が楽しめるようにルートや開催時期を工夫しているとのこと。道路の清掃活動をするアイラブロード等、社会貢献にも参加しています。

こおりやま歩こう会

福島県民共済 6月の相談会

移動相談会を開催! (ご予約優先)

県民共済の新規加入を検討している方、保障の見直しを検討している方など、くわしくご説明いたします。

約束に、まっすぐ。 **福島県民共済**

【日時】6月7日(金)10:00~15:00
 【場所】メガセンターライアル郡山八山田店 1階レジャアウトスペース

◆ご予約は/福島県民共済生活協同組合 ☎0120-282-869(平日9:00~17:00) **ご予約優先**

Hello from ビッグアップル英会話スクール

英会話学童「夏の長期休暇コース」受付中!

ビッグアップル富田校・オーシマ校では、大人気・英会話学童クラスの「夏休み長期休暇コース」の生徒を募集中です。月~土、月~金、週3、その他のコースがあり、英会話のレベルアップ、英検対策の勉強ができます。また、恒例の「サマースクール」参加者も同時募集中です。詳しくは、お問い合わせください。 ◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル ☎(932)4511 <http://www.bigappleikaiwa.co.jp>

がんばれ! スポーツ少年団③7

USC宇津峰スポーツ少年団(バレーボール) 2014年に小学生の年代からバレーボールの楽しさを体験してほしいと活動が始まりました。「元気に楽しく勝つ」をスローガンに小学4年生から6年生の13人が週3回の練習に汗を流します。代表の志田崇さんは「バレーの技術の他にも挨拶・返事・言葉づかいなど人間性の部分の成長を目指しています」と話します。

おかげさまで3周年を迎えます

あなたの体と心に寄り添います

Saludは6月で3周年を迎えます。これまで約400名の体力測定やトレーニングを担当。また、企業様のセミナー依頼もあり去年は約25社でのセミナーを開催しました。これからは個人のお客様と企業の健康経営の二刀流で頑張りますので、今後とも宜しくお願い致します。体験プラン(90分5,500円→3,500円):体組成測定、筋力測定、姿勢チェック、体験トレーニング。 ◆お問合せ/整体&トレーニングサロンSalud(サルー) ☎080-4166-7803 郡山市朝日2丁目6-4竹内ビル102

リストア カエルのマークが目印です

49号線沿い、大きな「リストアカエル」の看板が目印!! 自動車販売、整備・钣金はもちろんのこと、保険もお任せあれ! 150坪の広い工場内には最新の機材が充実。お車のことなら是非、『Re-STORE』にお任せください!!

本当に オイル交換 1,000円(税込)/台 なんでもです!!

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。

とにか、お電話ください!!

6月中オイル交換をされた新規のお客様「ウィークリーを見た」で
 フロントガラス撥水コートサービス!! 6/30まで

5月中ご来店台数 **213台**

入会すると様々な特典サービスが受けられる

F's Club 月会費(車1台) **1,500円**
 ※車2台以上所有の方は1台につき+300円

特典① 年2回オイル交換サービス
 特典② 4種のマイカーライフサービス
 特典③ リストアご利用で毎回Tポイントがつく
 特典④ 暮らし応援サービス(LIFEサポート)
 特典⑤ マイホームサービス
 特典⑥ 年1回ハウスクリーニングサービス

郡山市田村町金屋字新家7
 営業時間/10:00~18:00 定休日/なし
 ☎フリーダイヤル 0120-80-2595 株式会社 F'sプランニング

内科・心療内科・神経科
精神科・リハビリテーション科

医療法人 愛真会

クリニック兼谷

診療時間	月・金 9:30~12:30 14:00~18:00	土・日 9:30~12:30 14:00~19:00
休診日	※火曜日は電話予約のみ受け付け 休診日…日、水、祝祭日	

郡山市中町11-7
アオキビル3F ☎931-3000

儲はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

成人式高級振袖
レンタル一式人気パック
¥98,780税込(当日市内
式場まで送り)

- 前撮(ヘアメイク・着付・撮影2ポーズ)
- 当日(ヘアメイク・着付・朝食付)
- 卒業式袴一式とW予約の方は浴衣と半巾帯プレゼント♥

SHI KI NO
四季着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

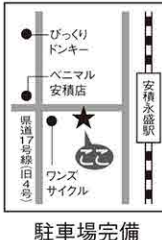
他 人事ではない認知症 元気なうちに終活を始めよう

厚生労働省の推計では、認知症と認知症予備軍の患者数を合わせると、2030年には1100万人を超すとされています。認知機能が低下すると自分で判断することが困難になり、預貯金や不動産などの財産管理や様々な契約などに支障をきたす可能性が高くなります。そして認知症と診断されると、銀行口座が凍結され、預貯金の引き出しができなくなることも…。自分や親が認知症になる前に対策が必要です。このように、将来に向けて様々な準備をし、老後の不安を解消しておく活動のことを「終活」と言います。

終活といっても例えば「持ち物の整理」「医療や介護の希望」「認知症に備えて財産の管理を誰かに任せる」など、内容は多岐にわたります。家族に迷惑をかけないためにも大切と分かっていてもまだ先のことだと思ってしまうか、体力が衰えてから準備を始めるのも大変。後で「早くやっておけばよかった」と後悔しないために、元気なうちに終活を始めましょう。



終活を学ぼう



駐車場完備

福 島県腎臓病協議会 第16回県大会医療講演会開催

1971年に設立された福島県腎臓病協議会は、関係機関と連携し、透析患者の健康福祉の向上、透析医療の充実を目指して活動しています。

今回の医療講演会のテーマは、透析患者にとって最も関心ある問題でもあり、これからの生活に役立つテーマです。本県ではただ一人の腎臓病態栄養専門管理栄養士の資格を有する、星

福島県腎臓病協議会
第16回県大会 医療講演会

6月16日(日) 14:00~15:00
会場 ● けしん郡山文化センター 14階 第3会議室

講演 ● 慢性腎臓病、透析期の栄養と水分

講師 ● (公財) 星総合病院 主任管理栄養士 金澤美香先生
※参加費無料

お問合せ ● 福島県腎臓病協議会 ☎0243-234721



福島和牛「雌牛」A5「イチボ」or「ランプ」炭火焼 ※ランチ・ディナーともにご用意しています。

第1回 「福」の皿
福島牛の雌牛

Restaurant Martello

実は肉牛市場に出回るのはほとんどが雄牛の肉。未経産の雌牛は大変貴重で、柔らかな肉質

安 積開拓・安積疏水のアレコレ

「元二本松藩士族の大槻原開墾について」

日時 ● 6月13日(日) 13:30~15:30
会場 ● ミューカルがくと館 小ホール(開成1-1-1)

※現在改修工事のため、ミューカルがくと館専用駐車場は閉鎖中です。

講師 ● 柳田 和久さん(郡山市文化財保護審議会委員)

参加料 ● 無料
定員 ● 40人 ※要事前申込み
申込み多数の場合は抽選。期間内に定員に満たない場合は期間を延長し、先着順となります。

申込方法 ● お電話または直接窓口(ウェブサイトからも可) ☎024-923-2157

笑顔の原点 食楽手帖

〈第118回〉 鮎解禁!

全国で鮎解禁の便りが届く季節になりました。一昨年の「京都鮎事情」でもお伝えした短い鮎の一生ですが、その生息は地域によって様々です。「こと」では長良川上流の郡上の鮎が居ます。「一番おいしい」と思っています。以前虎ノ門の料理店にお伺いしたら、ご主人曰く「青森県の鮎で

強火の近火で一気に焼き上げましたこと。素材もやはり「遠くの神社の方が後利益ありそう」みたいな感覚があるのかもしれないね。

鮎が手に入ったら「ご家庭では鮎ご飯が一番作りやすいかも」かもしれません。少し塩を振って水分を飛ばすようにゆっくり焼いて、頭と中骨を取ったら、醤油味で炊きあげたご飯の上に乗せれば、蒸らした後の刻んだ葉と鮎をほぐすように混ぜれば出来上がり。焼き崩れても大丈夫な、季節を食べる手軽な「飯」です。

懐石こ店主 小林盛夫
郡山市駅前2-8-15
☎024(933)9266

健 康は腸から腸をキレイにすればダイエットにも

結果にこだわる
ダイエット治療院

腸の役割は①食物を消化し、必要な栄養素を吸収 ②細菌やウイルスから身を守る ③老廃物を便として排出、腸の健康が全体の健康を左右します。乳酸菌を摂っている方、実はそれだけでは足りません。耳つぼダイエットは、耳つぼ刺激高品質サプリを摂ってもらうのですが、これが重要。腸の健康に必要な栄養素をしっかり摂ること、健康的に減量できて、体質改善もできるので、リバウンド

しにくいのが特徴です。今までの様々なダイエットに失敗した方も、続々成功しています。3ヶ月で10kg減量せられましたが、1ヶ月3kg減コースもあり、忙しい方にはリモート指導も可能。無料カウンセリングで納得した方だけにおすすしめし、強引な勧誘はありませんので、まずはお電話下さい。

予約優先 ☎024-923-7268
堂前11-1
受付 9:00~12:00 14:00~19:00
小国(接骨院) 検索

がんばれ! スポーツ少年団

「がんばれ!スポーツ少年団」では、郡山市内で頑張るスポーツ少年団を紹介しています。

「積極的にレシーブを拾ったり、セッターがトスを上げやすいように返すなど、基本を大切にしています。そして、試合で勝つだけでも長くみんなとバレーボールをしたいです」と抱負を話してくれました。県大会出場に向けて今日も練習に熱が入ります!

【お問合せ】USC宇津峰スポーツ少年団 ☎090-7934-5491(志田)

USC宇津峰スポーツ少年団(バレーボール)

バレーボールの楽しさを体験してほしいと2014年に活動が始まりました。代表の志田崇さんは「今年のチームは、底力があつて粘り強いプレーができることが持ち味かと思っています。また、プレーに波があるので、常に実力を発揮できるように強化していきたいですね」と話します。「常套をテーマに、実力が少し上の相手にも雰囲気負けしないことがチームの強みでもあります。日々の感謝をプレーで返し、2年ぶりの県大会出場に向け練習をしていきます」と志田さん。

キャプテンの力丸蒼唯さん(6年)は、小学3年生の時に友達に誘われたことがきっかけでバレーボールを始めました。ポジションはライトで、チームの得点源として活躍しています。「チームワークが良いということが強みで、どのチームよりも楽しんで試合をするを意識してプレーして



【お問合せ】USC宇津峰スポーツ少年団 ☎090-7934-5491(志田)

文ちゃんのこじこじば遊び

27 ネットカイ

東京で大学生暮らしをしていた頃、近くの喫茶店にたむろした仲間、山内次郎君がいました。関東の田舎の出身で、純粋な愛されキャラでしたが、ときどき常識では考えられないカン違いをしていて、みんなを驚かせたり喜ばせたりするのでした。その極めつけがネットカイでした。「オレ、今度の連休はネットカイに一泊して釣りをするんだ」と次郎君が言うので「ネットカイってどこだよ」「知らねー?伊豆にあるじゃん」

なんと熱海駅で「ネットカイ」と読んだらしく、それまで「ネットカイ」だと思っていたという、常識では考えられないカン違い。「そんな熱い海じゃ魚はゆだつてるだろうぜ」「ボン酢持つてきやすすぐ食べられるんじゃないの」とみんな、からかうように大笑い。

「ぼくちゃん、かっこいいだろ」

きまり悪そうな次郎君を、年配の米屋の平田さんがフォローした言葉がやさしかった。「次郎ちゃんよ、そりゃ熱海(あたみ)のことだよ」と。「地名や人名には普通じゃとても読めないのがたくさんあるからさ、気にすることないよ」

そのとおり、オレたちだって鉄輪(かんなわ)大分県川内(せんだい・鹿児島県)などを「てつわ」「かわうち」なんてずつと読んでたんだし。

それに内閣には、読み違えて有名な元総理大臣もおられて、踏襲をフシユ、順風満帆をジュンブウマンボ、未曾有をミゾウユウと読んで平気な顔をしておられました。

いやいや、ひとにワルタイをつくのはやめよう。なにそれ? 悪態のこと?

中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!

3年で卒業できる 通信制高等学校 《普通科》

新入学・転入学・編入学 随時入学可能 (現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)

- 少人数制・個別指導
- 転編入生は前の高校の単位を生かします。
- 入学は書類選考と面接です。

- ◆高校の卒業証書がほしい。
- ◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
- ◆自分のペースで勉強したい。
- ◆働きながら高校を卒業したい。
- ◆大学・短大・専門学校に進みたい。
- ◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料で送ります。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校
翔洋学園高等学校 郡山学習センター

TEL.024-934-3173

〒963-8002 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。
ずーっと、安心。

調査・点検

漏水調査・詰まり調査
管内カメラ調査・設備点検

メンテナンス

排水管洗浄・小便秘洗浄
貯水槽・空調設備清掃

改修工事

給排水管・ポンプ・防水
ユニットバス・トイレ

害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン
ハト・カラス



株式会社ジェット
JET
0120-812-812

ウィークリーに
折込み広告
しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!
ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

ウィークリーでは読者の皆さま
からのお便りを募集しています。
取り上げて欲しいお店・特集
など、ウィークリーへのご意見・ご
感想を添えてお寄せください。

災害は忘れた頃に
やってくる!

瓦屋根の
耐震工事

一級技能士
常駐事業所
建設業許可番号(般-3)第18360号
富久山町八山田字西永年16
創業60年(有)五十嵐瓦店
☎933-2673

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で
掲載できますが、譲渡の際「無料・
無償」が条件となります。ただし、こ
のコーナーでは、やむを得ない事情
がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐた
めに掲載していますが、無責任な飼
い方をしている方は掲載をお断りす
る場合がございます。なぜ里親を募
集するのか、理由をお聞かせいただ
きますのでご了承の上、ご連絡くだ
さい。

動物愛護管理法では、動物の飼
い主の責任として以下の内容が定め
られています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫
がみだりに繁殖して適正飼養が困
難になるおそれがあると認める場
合には、繁殖防止のために避妊去
勢手術などの措置を行うことが義
務化されました。また、愛護動物
を虐待したり、捨てる(遺棄する)こ
とは犯罪です。違反すると、懲役や
罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」の
コーナーは掲載料がかかります(1
行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」の
コーナーは無料で掲載できます。

人間関係・子育て教育・生きがい・緊張不安など悩み全般
悩み相談 ☎024-944-0750
メンタルサロン「こころほっと」

一人で悩まず、勇気を持ってご相談下さい
極易師 長南博聖
「小、中、高、大」教育課程にて
苦渋の先生方、ご相談ください。
いじめ・ひきこもり・自傷・夫婦トラブル
仕事・恋愛・片思い・生霊のさわり
奥州一之宮・先祖様大宮より天啓を得る
まずはお電話ください ☎090-2953-2611
郡山市大槻町仙海東5-2 10:00~16:00 不定休

ペット葬儀・火葬・埋葬承ります。
郡山動物霊園 うねめの杜
★料金は体重により異なりますので、まずはお電話ください。
☎0120-205-503 ☎024-959-5256
(郡山市役所より車で約15分※Google map調べ)

そ

の断捨離、ちよっと待つて!
思わぬお宝が紛れているかも!?



【お問合せ】
おたからや桑野店
☎024-983-7736

部屋の片づけをしていたら昔
使っていた物が出てくること
があります。フリマアプリだ
と写真を撮影して、説明を考
えて出品して、欲しい人とやりとり
して...。いざ売っても梱包して
発送して、と意外と大変。さら
に自分で売値を決めるので、本
当は価値がある物を安く売って
しまつて損した、なんて話も結
構聞きます。
そんな面倒が一切いらず、商



☎10:00~18:00 不定休
店舗前にP有
桑野3-11-16 岡部ビル
(郡山郵便局南側向かい)

おたからや桑野店では、ブラ
ンド品や貴金属の他、金貨銀貨
記念硬貨などの貨幣、切手やテ
レカ、腕時計・カメラ・着物・
楽器など幅広く買取してい
ます。査定や相談は無料。車が
ない方や持ち込みが大変な方の
ためのご自宅まで伺います。出
張査定も無料です。信頼と実績
の鑑定経験豊富な女性査定員が
在籍していますので、女性お1
人でも安心してご来店いただけ
ます。捨てる前に相談してみて
はいかがでしょうか。

ごきげんななめ

5月2日に郡山駅のピ
ボットで買物した時の
ことです。私は腰が悪
いので買物する時はいつも店内
のカートを利用しています。買
物が終わって、カートを押して気
が付いたらピボットの外にある
店の前でした。バスの時間が気
になり、悪いと思いつつもカ
ートを邪魔にしないように端っこ
に置いて、バス停に行つてしま
いました。でも、カートに財布等
が入った手提げバックを忘れた

ご相談
ください
うさみ整骨院
取組事故 ☎934-3667

伝えるまごころ大切に
総合葬祭式場 セレモールおのひわだ斎場
びゅあくらブ会員募集中!
日和町字千重垣95の2
☎(9003)46640

婚礼ダンス・ピアノ
大型家電
(冷蔵庫・洗濯機)
などなど

大型家具の処分
不用品回収

引越越しゴミ
立木の片付け・処分
粗大ゴミ などなど
おかげさまで35周年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞
株式会社 東京クリーン
☎024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山

ホームページもご覧ください!
ザ・ウィークリー 検索
バックナンバー・占い
がんばれ!スポーツ少年団
etc
Facebookも毎週更新中!

郡山男声合唱団ドンカラック
創立25周年記念演奏会
~ご声援ありがとうございますコンサート~
「月光とピエロ」「ある真夜中に」など迫力ある歌声をお楽しみください!
6月22日(土) (会場) けんしん郡山文化センター 中ホール
開演13:30(開場13:00) (入場料) 全席自由1,000円(中学生以下無料)
お問合せ 郡山男声合唱団ドンカラック
TEL:090-3980-0367(佐藤)・080-1674-8314(清水)

盆提灯・盆用品展示予約会
6月8日(土) 午前10時~午後5時
9日(日) 午前9時~午後3時
第1回 JA 大槻斎場
特設 7月31日(水)まで 午前9時~午後5時
展示場 JA 福島さくら協同サービス 郡山支社
(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山市八山田1-3
☎0120-12-9832

中央図書館
映画会情報
子ども映画会
★1000~ほくほく王さま たまご
とめいたんてい たまごが大す
き、ペンギんまは大きらい、だれか
さんにそっくり、王さまのアニマ
だよ。
★1400 かがみの孤城
学校での居場所をなくし部屋に
閉じこもっていた中学生。こ
ある日突然部屋の鏡が光り出
し、吸い込まれるように中に入る
と...
日時 6月1日(日)10:00~14:00
日時 6月14日(金)10:00~14:00
(日本/145分)

郡山男声合唱団ドンカラック
(共通)
場所 ●中央図書館3階視聴覚ホ
ール 郡山市麓山二丁目5、25
定員 ●100人(うち、車椅子席
スペース2席)
※車椅子席スペース最大6席分
※上映時間の30分前開場および
整理券配布
対象 ●どなたでも
料金 ●入場無料
申込方法 ●当日、会場に直接お
越しください(先着100人。定
員になった時点で入場をお断り
します)
お問合せ ●郡山市中央図書館視
聴覚担当
☎024-923-6616

おすすめの1冊
~三田公美子寄贈
児童文庫より~
毎月、「三田公美子寄贈児童文庫」に収蔵さ
れている中から、おすすめの本を紹介してい
きます。ぜひ、読んでみてください。
『どろんこハリー』
ジーン・ジョン/文
マーガレット・ブロイ・グレアム/絵
福音館書店
黒ぶちのある白い犬
のハリーはおふる嫌い。
おふるから逃げ出し遊
んでいたら、どろんだ
らけになつてしまい...

郡山立美術館では、現在
企画展「印象派」モネからアメ
リカへ ウスター美術館所蔵
を開催中です。ウスター美術館
のコレクションを中心に、モネ
やルノワールなどのフランス印
象派や、アメリカ印象派を代表
するハッサムなどの油彩画約70
点を展示しています。その他、
クールベ、コロロ、シスレー、
ピサロ、カサット、サージェン
ト、ホーマー、セザンヌ、シ
ニャックら40人以上の画家の作
品が集結します。ウスター美術
館の珠玉の印象派コレクション
を紹介する日本で初めての展覧
会です。
この企画展をより深く味わえ
る関連イベントが開催されます
ので、ぜひご参加ください。
★スライド・トーク②
「日本と印象派」
日時 ●6月12日(木)14:00~
講師 ●郡山立美術館学芸員
会場 ●多目的スタジオ
入場料 ●無料(事前申込不要)
お問合せ ●郡山立美術館
☎024-956-2200
※本号8ページで企画展の観覧
券が当たる読者プレゼントを掲
載しています。どしどし応募
ください。

郡山立美術館 企画展
「印象派」関連イベント開催!
「ごきげんななめ」ごきげん
まつすぐ」募集
「ごきげんななめ」ごきげん
まつすぐ」のコーナーでは投稿
を随時募集しています。失敗談
腹が立ったこと、親切にされた
こと、スカッとした、ほっこり
「ごきげんななめ」ごきげん
まつすぐ」@otakori@weekly-core.com
宛先は「ごきげんななめ(まつ
すぐ)係」まで。
※全ての投稿が採用されるわけ
ではないことをご了承ください。

郡山立美術館 企画展
「印象派」関連イベント開催!
「ごきげんななめ」ごきげん
まつすぐ」募集
「ごきげんななめ」ごきげん
まつすぐ」@otakori@weekly-core.com
宛先は「ごきげんななめ(まつ
すぐ)係」まで。
※全ての投稿が採用されるわけ
ではないことをご了承ください。
(ご利用・お問合せ)
郡山立中央図書館 ☎024-923-6601
※その他、市内各図書館でもご利用・お問合せをどうぞ。

(3) ●②ポイントは夢の終わり方。嵐が終わりかけていたらあまり気にしなくてもよいでしょう。

新鮮、ピカピカの情報をいちばんにお届けするコーナー。題してピカイチ!

今月のピカイチ

新商品&季節の
おすすめ情報

揚げたて・ゆでたて・作りたて!
大和セット920円大好評です!

揚げたて天丼+ゆでたて会津産そばorうどんがセットの「大和セット」。ボリューム満点味満足!

Instagramも更新中!
フォローお願いします

そば処 **大和** フォローはこちら

郡山市堤2丁目233-8
TEL.024-6999-952
11:00~14:00
17:30~19:30(土曜日のみ営業) 休月曜日

月替わり定番コース 6月

初夏を味わうコース

- 前菜
- サラダ
- 釜揚げしらすサラダ
- 胡瓜、トマト、海藻
- 胡麻豆腐、梅肉ソース
- 二種盛り
- 鮎塩焼き、はじ神
- 茶碗蒸し
- ハモ天ぷら、ししとう
- 鯛さつま掛け
- フルーツ
- 季節の果物

「やまゆり」お一人様 **3,850円**

TEL.024-922-9160 昼11:30~13:45 夜17:00~21:00
郡山市虎丸町21-6(さくら通り) 定休日/日曜・祝日

郡山市でトップの部数を宅配 (郡山市内約90%カバー)

「ウィークリー」の折込チラシ
集客・売上げアップに最適!

B4サイズまでなら
500枚で1,650円
細かい配布エリア設定が可能です。
お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】
ウィークリー
☎024-961-7722

キッチン、バス、トイレ、洗面所など
水まわりのリフォーム
設計・施工は
日商テクノまで

日商テクノ株式会社
N.T.K. 郡山市富田町字墨染10番地
☎024-951-1591 まで

Follow me! Instagram はじめました!

スタッフ募集

◎医療事務 (パート)

■勤務・給与等、委細面談
■応募/履歴書をお送りください。
(クリニック採用担当まで)
※履歴書は返却いたしません。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:00	●	●	×	×	×	×	×

御前南6丁目141
ヨークベニマル
コスモス通り店西側
☎966-2811

6月のくらし 伝言板 その1

今年の東北地方の梅雨入りは、例年より少し遅く、梅雨の期間も若干短くなるという予想が出されていました。大雨は困りますが、雨が全く降らないのも作物の生育に影響します。程よい雨をお願いしたいものです。

4歳からの子どもピアノコース

「おうちで弾けるかな?」
「お友達に弾いてあげたいかな?」
「お母さんに弾いてほしいかな?」

4さいからはじめよう!
ピアノ個人レッスン

お近くの教室が選べます。詳しくは→

まず無料体験レッスンから! ※体験後即入会で、入会金半額! (通常5,500円~11,000円)

カワイ音楽教室 郡山事務所
郡山市虎丸町17-22 ☎024-932-4941
受付時間 火~土 9:30~17:30

「ふくしま」をもっと元気!!
ふくしま地域元気プロジェクト始動!!

福島銀行公式キャラクター
はまなか あい

福島のことが大好きな女の子♪

第1弾 プロジェクトはこちらから→

福島銀行 (2024年4月1日現在)

ザウィークリー スタッフ募集

1 [正社員] 広告プランナー 営業・編集
休日 土・日・祝、GW・お盆・年末年始休暇
※年間120日以上

2 宅配スタッフ
毎週水~金曜の自由な時間にウィークリーをポスティングしていただくお仕事です。

募集地区
●桜ヶ丘団地 (田村町の大安場公園隣接する団地)
●城清水エリア (郡山警察署、カワチ城清水店近辺)
●富久山町エリア (久保田・福原・日東紡近く)
●堤3丁目 (カインズ大槻店北側)

〒963-0202 郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア
☎024-961-7722

「人にやさしい、体に気持ちいい」スポーツクラブ

初夏のキャンペーン
全部無料! 6/30まで

入会金 + 登録料
初月 月会費

Myzone 運動効果を可視化して、楽しく効果的な運動ができる!

NEW パーソナルトレーニング
L-メンソッド 効率よく結果を出したい方
ヘルスケア
ダイエット
ボディメイク
の3コース
完全個室 マンツーマン 体組成測定付

Sports Club Life
富久山町八山田字八時山1-7
☎024-935-3565
sportsclub-life.jp/

読者投稿 絵手紙ギャラリー

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

絵手紙作品募集!!

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。 ※未発表の作品に限らせていただきます。

応募方法
①郵便番号 ②住所 ③氏名
④年齢 ⑤電話番号を明記して、作品をお送りください。

送り先
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「絵手紙」係
応募締切 6月17日到着分まで

今回募集するテーマ **6月**

※作品は返却しませんのでご了承ください。

▲坂本任代さん(菜根) ▲小峰京子さん(富久山町) ▲遠藤恵子さん(富久山町) ▲鈴木恵美子さん(大槻町)

あべウイメンズクリニック
産婦人科・内科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:30~12:30
14:30~18:30

院長 阿部 州雄

TEL024-923-4188

www.abe-wclinic.jp

医療法人むつき会
介護員・看護師募集

雇用形態 正社員・パート
勤務地 郡山市内(大槻・桜木・富田・富久山・片平)のいずれかの施設
勤務時間 7時~20時の内8時間
夜勤時15時間(1回につき夜勤手当5千円支給)
福利厚生 医療費補助・フィットネス職員割
保育園完備
※パートの場合は勤務時間、日数等ご相談に応じます
応募 履歴書・職務経歴書をご送付ください。事前見学も受け付けております。

むつきグループ本部
郡山市島二丁目7番8号
☎024-927-5538

むつき医科歯科在宅クリニック
〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号

企業健診・集団検診・郡山市ガン検診・健康診査等の各種健康診断のご予約受付中です。
☎024-927-5530 までご連絡ください。

内科診療 ☎024-927-5530

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○

歯科診療 ☎024-973-5977

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○

在宅医療(訪問・往診)
(医科 ☎024-927-5530)
(歯科 ☎024-973-5977)

リハビリテーション科
☎024-973-5980

各種健康診断 健診テラス
企業健診・集団検診・郡山市ガン検診
健康診査ほか ☎024-927-5530

おひさま保育園 ☎024-927-1880

健康あらかると
情報

平日19時30分まで診療

医療法人 栄心会
さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一
内科学会総合内科専門医・循環器学会専門医

診療科目：内科・循環器内科・消化器内科
呼吸器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	休
15:00~19:30	●	●	●	●	●	●	休

健康診断 訪問診療
人工透析(送迎可)

☎024-941-2202
郡山市横塚2-15-6
〔「ベニマル横塚店」東側〕

日曜ピンチガイド ☎休日当番医は、変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。
☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

休日当番医のご案内

6月2日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。

●ユア・クリニックたかはし(小) ☎990-0646 虎丸町
●たるかわクリニック(内・神経内) ☎966-3311 御前南
●石橋医院(泌尿器) ☎922-2882 駅前

●休日・夜間急病センター
日・祝/9:00~17:00(内・小・歯)
毎夜間/19:00~22:00(内・小)
☎(934)5656 上亀田

休日当番薬局
※あらかじめお電話でご確認ください。

6月2日(日)

- 郡山調剤薬局虎丸店 虎丸町 ☎024-927-8011
- フジ薬局本店 備前館 ☎024-925-0978
- クオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789
- しらゆり調剤薬局 御前南 ☎024-962-7641

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんで、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予め電話でご確認ください。
※店舗名など再度確認のうえ、薬局へおでかけください。

今週のベストキッズ ※お子さんの年齢は応募時のものです。

田村町 小原田 鶴見田

えいとくん(2歳) なぎさくん(0ヶ月) れのくん(8ヶ月) めぐるくん(7ヶ月)

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!
応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。
※100KB以上をお願いします。

LINE 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

メール 件名「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com

ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery 開成山公園編 第3弾 今回のテーマは6月10日まで募集中です!

▲2006年6月/バラ園にて撮影/渡辺さん(安積) 公園改装前の写真です。バラが満開でした。バラを主役にして、ビーナス像は、点景でボカシで撮りました。

▲2024年4月/芝生の広場にて撮影/野内さん(台新) 水鏡にも花満開!!感動です。

▲2024年5月/五十鈴湖前にて撮影/山岸さん(緑ヶ丘) 五十鈴湖は前日の雨で濁っていますが、空の青と白い雲が美しかったです!

▲2024年4月/公園内にて撮影/Yさん(桑野) プレオープン時、桜が咲く直前にあえて撮ってみました。

▲2022年8月/五十鈴湖野外音楽堂にて撮影 五十鈴湖を囲む柵のその曲線に沿って赤とんぼが止まっていた。偶然にも向こう岸に野外音楽堂の屋根の曲線、それらが水面にも映っている。穏やかな空気感の中、リズムを感じました。

▲2024年4月/自宅にて撮影/佐藤さん(朝日) 新しくなった開成山公園の桜。ライトが増えて郡山の夜景も美しいです。

▲2023年5月/バラ園前の藤棚下にて撮影 藤棚の下の休憩所の白い石のテーブル・ベンチに、散った藤の花びらが模様を作っていた。

タイトル「バラが咲いた」

タイトル「水鏡も満開」

タイトル「空と雲」

タイトル「水面に映る…」

タイトル「シン・夜桜」

タイトル「曲線に沿う赤とんぼ」

タイトル「藤の花びら模様のテーブル&ベンチ」

大川原さん(桑野)

ししど整形外科クリニック

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

○スポーツによるケガや障がい治療も行っています。

院長/医学博士 宍戸 裕章

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日・祝日・水、土曜午後

☎024-983-6800
郡山市小原田3丁目7-14

小児科・アレルギー科

医療法人 **かわなこどもクリニック**

理事長 川名冬彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
午前9~12時	●	●	●	●	●	●	木曜午後 土曜午後 第5木曜日 祝祭日
午後2~6時30分	●	●	●	休	●	休	

但し、木曜日、土曜日は12時まで
※月・火・水・金の午後2時~3時は
予防接種・健診優先時間帯です。
一般診療は3時からとなります。

郡山市安積3-298 TEL024-947-5377 予約専用

インターネット予約システム 郡山市 かわなこどもクリニック 検索

えんどう内科クリニック

内科・消化器内科・内視鏡内科

胃カメラ(経鼻内視鏡)・大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜、祝日、水曜・土曜午後

西部自動車学校東側
Tel.024-983-8327

郡山市特定検診がん検診を実施しています。

健康あらかると情報

永山歯科クリニック

永山 隆治・賢治

平日	9:00~12:00	14:30~18:00
土曜	9:00~12:00	14:00~15:30

水曜休診(祝日がある週は診療します)

郡山市長者1-8-9
☎933-4439
www.nagayama-shika.info

歯と口の健康週間

6/4(火)~10(月)

6/4~10は歯と口の健康週間です。一生自分の歯で食べるために、この機会に自分の歯、家族の歯の健康チェックをしてみませんか?

あさい歯科クリニック

院長 浅井政一 副院長 浅井典子

診療科目 歯科・小児歯科・予防歯科
ホワイトニング・矯正歯科

診療時間 AM9:00~PM12:00 土曜はPM5:00まで
PM2:30~PM6:30

休診日/第2・4木曜日、日曜日、祝日

郡山市備前館1-26 ☎924-2224
http://www.asai-dental.jp

ヨコタ歯科医院

院長 横田 昌彦

診療時間 ●AM9:00~PM12:30
PM2:00~PM6:30

休診日 ●日曜、祝日、木曜日
(祝日のある週の木曜日は診療)

郡山市安積荒井本町34
☎946-1862

くめ歯科医院

院長 桑 政夫

診療時間 午前8:30~12:00
午後2:00~6:00

休診日 日曜・祝日・土曜午後

郡山市山崎42-10
☎024-935-4611

RYU矯正歯科クリニック

院長 竜立雄

郡山プレミア RYU Orthodontic Clinic Koriyama Premier

郡山市西ノ内1-22-13 ☎024-983-1180

郡山ファースト 歯科矯正歯科

院長 伊波 良将

お口の健康で地域を元気に
無痛治療を前提とした最先端治療

大槻町北ノ林26-1 ☎955-6869
診療時間 10:00~13:30・15:00~19:00
※土曜日のみ18:00まで(毎週日曜日・祝日)

フルタ歯科医院

「健康はまず歯より!!」

郡山市鶴見坦1丁目6の3
(ハヤマ通り貯水池跡向い)

よいはいちばん
☎938-4181番

村上歯科医院

診療時間 ●午前9:00~午後1:00
午後2:30~午後7:00
(土曜は午後1:00まで)

休診日 ●日・祝日

郡山市桑野2-34-13
☎024-931-0088

もとだ歯科

院長 許田拓朗 副院長 許田依里

診療時間 午前9:00~12:00
午後14:00~18:30
(土曜日は午後13:00~15:00)

休診日 木曜午後、第3・5土曜、日曜・祝日

郡山市菜根3-13-10
☎024-927-8711

宝沢伊藤歯科医院

「口福で幸福を」

院長 伊藤 克紀

郡山市富久山町福原字沼下 55-132
TEL 024-924-0888
www.hosawa-ito.com

歯磨きで健康な口内環境を!

お口の2大疾患である、むし歯と歯周病の主な原因はプラーク(歯垢)です。上手なブラッシングでプラークコントロールを心がけ、むし歯と歯周病を予防しましょう。そこで、ブラッシングのポイントを少しご紹介いたします!

【むし歯】
むし歯になりやすい場所は、奥歯の噛む面と、歯と歯の間です。歯ブラシと一緒にデンタルフロスを使いましょう。

【歯周病】
歯周病は歯と歯肉の溝から進みます。歯ブラシが歯肉にとどまっているか鏡で確認することがポイントです。また、歯と歯の間のお掃除は歯間ブラシを使いましょう。

県立湖南高校そば部の皆さんが そば打ち体験講座の講師に!

福島県立湖南高等学校では、地域住民と連携し、湖南町の特産品であるそばを栽培し、種まきから収穫、脱穀、そば打ちまで行うそばプロジェクトに全校生徒で取り組んでいます。

その中で、特にそば打ちに熱心に取り組んでいるのが湖南高校そば部の皆さん。現在1年生3年生、19人が所属しています。先日、5月12日(日)にさんかくプラザで行われた「そば打ち体験」で湖南高校そば部の皆さんが講師を務めました。

今回は4人6組程度という定員を超え、親子連れなど31人の皆さんが参加されました。湖南高校からはそば部8人、OB2人の10人が参加していました。前に立つて、そば粉の練り方から説明するのは、部長の大原真桜さん(3年生)。

大原さんがそば部に入ったのは、「他の高校ではやってない」と答えてくれました。大原さんは「そば打ち検定初段を持ち、6月には2段の試験を受けるそう。部員の皆さんも、各調理台に付きっきりで、参加者にアドバイスしたり、そば粉をこねるお手本を見せたりと、大活躍でした。」

とだし、湖南の特産のそばを栽培するところからそば打ちまでできるので、地域の方たちと交流しながら地域貢献になればと思いますからです。入部する前はそんなそばは好きではなかったけれど「そば部に入ってからそばが好きになりました」と答えてくれました。

そば打ち検定初段を持ち、6月には2段の試験を受けるそう。部員の皆さんも、各調理台に付きっきりで、参加者にアドバイスしたり、そば粉をこねるお手本を見せたりと、大活躍でした。

ゴローズに注目!!

ぐま、ハロー、ジャンクに注目!!

455回献血で感謝状

渡邊久男さん(70歳・郡山市在住)

郡山市在住の渡邊久男さん(70)は、これまで455回献血に協力し、去る、3月15日に郡山市から感謝状が贈呈されました。郡山市内在住で、通算献血回数が50回に達した方、50の倍数回数(100回、150回、200回等)に達した方が対象者となります。そこで、渡邊さんに献血に協力したさうか、思いについてお話を伺いました。

「高校生時代に、おばさんが怪我をして輸血を必要としており、2

野良猫への対応③

読者の方から編集部へ「野良猫への対処法や郡山での連絡先を教えてください」というお問い合わせいただきました。また最近、「地域猫活動」という言葉も聞かれるようになってきました。そこで、飼い主のいない猫、いわゆる野良猫への正しい対応について、郡山市保健所に取材をお願いしました。1回目は「自宅の敷地に野良猫が入ってきて困っている場合」、2回目は「自宅敷地内で野良猫が仔猫を産んでしまった場合」についてご紹介しました。

Q 近所の人が野良猫にエサをあげている。エサをあげると猫が増えませんか?

A エサをあげるだけで不妊去勢をしないと、猫は爆発的に増えてしまいます。地域でのトラップになりかねません。エサをあげた後の片づけやフンの始末、不妊去勢手術も行ってください。郡山市では「飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用補助金交付事業」を実施し、手術費の一部を補助しています。補助制度の利用に際しては、団体登録が必要などの条件がありますので事前に相談ください。

Q 不妊去勢手術をするのは可

A 不妊去勢手術済みの地域猫は、一般的に雄猫は右の、雌猫は左の耳先の一部をV字型にカットされ、手術済みの目印とされています。

宝沢伊藤歯科医院

院長 伊藤 克紀

郡山市富久山町福原字沼下 55-132
TEL 024-924-0888
www.hosawa-ito.com

そば打ち体験講座の講師に!

説明する大原部長とそば部の皆さん

そば粉のこね方を実演

00mlの全血献血をしたことが最初の献血でした。その後は献血には行っていませんでしたが、30代の時に知人と郡山駅の献血ルームにたまたま立ち寄ったことがきっかけで、継続して献血をするようになりました。渡邊さんが協力してきた献血は、主に成分献血。この献血には、血小板成分献血と血漿成分献血があり、成分採血装置を使用して血小板や血漿といった特定の成分だけを採血し、体内で回復時間の

健康のために、バランスの良い食事や趣味の野球などスポーツを続けてきたそうです。

「50代の時に、私と同じ血液成分の方が手術をするので、献

かると赤血球は再び体内に戻す方法がそうです。渡邊さんの場合、1回の献血にかかる時間は45分から1時間。血液を4回に分けて採血します。約1ヶ月に1回のペースで献血をしてきました。献血をすると、コレステロール値など自分の健康状態を確認できますし、献血をするために健康でいなくてはならないようになります。

血の依頼があり、自分の血が役に立っていると実感しました。献血に協力できるのは69歳までで、今後は協力できなくなってしまうかもしれませんが、少しでも多くの方に献血の大切さを伝えていければと思っています」と渡邊さん。これからも健康を維持しながら、趣味のスポーツに汗を流します!

あけています。エサをあげると猫が増えませんか?

A 猫は繁殖能力が高く、1頭のみから1年で20頭増える可能性があります。そうして生まれた仔も半年で繁殖可能になります。望まれない命を生み出さないためにも飼い主のいない猫の不妊去勢手術は重要です。

Q よく見かける猫がすでに地域猫なのかどうか、わからないのですが。

A 不妊去勢手術済みの地域猫は、一般的に雄猫は右の、雌猫は左の耳先の一部をV字型にカットされ、手術済みの目印とされています。

そば粉のこね方を実演

そば粉のこね方を実演

そば粉のこね方を実演

そば粉のこね方を実演





強盗事件発生！被害防止対策強化を!!
皆さんの記憶にも新しいことと思いますが、5月14日(火)、南会津町において強盗事件が発生しました。概要は次の通りです。

くらし安全に安心に
(取材協力・情報提供)
郡山警察署 生活安全課
郡山北警察署 生活安全課

みらい会計クイズ 気になる相続税

問題
相続税額を計算する際、葬式費用を遺産総額から差し引くことができます。聞きました。次の内、該当する費用はどれでしょうか。

① 香典返し費用
② 法事のための費用
③ 葬式にあたってのお寺へ対する読経料

ヒント
遺産総額から差し引くことができる葬式費用には次のようなものがあります。
・火葬や埋葬、納骨をするためにかかった費用
・遺体や遺骨の送迎にかかった費用
・お通夜の費用など、葬式の前後に生じた費用で通常葬式に欠かせない費用
・葬式にあたりお寺などに対して読経料などお礼をした費用

※詳しくは専門家に相談ください。

クイズの正解者の中から抽選で1名様に、図書券(1,000円)をプレゼント致します。ご希望の方は官製ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・クイズの答えをご記入の上〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ぎやうくりー「みらい会計プレゼント係」まで応募ください。前回の答えは②で間違いありません。

とにも未来を!
みらい会計 税理士・行政書士 吉田 和美
URL: http://www.mirai-tax.com Eメール: info@mirai-tax.com
郡山市西ノ内二丁目20番6号 TEL: 024-925-0388

「強盗被害防止対策」
●外出の際はちろん、在宅時
就寝時にもしっかりカギをかけ
ましょう。ドアチェーンや補助
錠を使うとさらに安心です。
●来訪者に対しては、すぐにド
アを開けるのではなく、ドアス
トップ、カメラ付インターフォ
ンなどにより、相手を確認して
から対応しましょう。

POLICEアプリ
ふくしまを活用ください!
「防犯ブザー」的な役割や、
事件事故の発生情報マップ、A
TM利用時の注意喚起など、皆
さんの安全を守る機能が備
わったアプリです。
今すぐインストールして活用
しましょう。

インストールはこちらから

POLICEアプリ
ふくしま

検索

名が被害者宅に押し入り、被害者
者を縛った上、現金などを奪つ
て逃走したものです。
強盗事件は模倣性が高く、今
後続発が懸念されますので、以
下の通り、被害防止対策の強化
に努めてください。

ファイリングや補助錠を付けた
り、防犯カメラやセンサーライトを
設置するのも効果的です。
●周囲を窺うような怪しい人物
や車を見たり、在宅状況や家族
構成を尋ねる電話が来たら、警
察に通報してください。

【ひとりで親家庭等】子どもの生活
学習支援
●対象世帯●児童扶養手当受給世
帯
●対象学年●中学1年生～3年生
等
●学習形式●自宅への学習支援員
(家庭教師)派遣
●学習日●令和6年7月～令和7
年3月/32回(週1回)2時間
(面談により派遣日時決定)
●受講料●全教科対応(面談に
より科目決定)
●定員●45人

無料学習支援事業を実施します
お気軽に相談ください
郡山市では、無料学習支援事
業を実施します。それぞれ内容
や対象者が異なりますので、希
望に合う事業をお選びください。
申し込み・利用はどちらか一方と
なります。

編集後記
●6月に入りました1もう少し
すると梅雨も始まります。蒸し
暑かったり、日によって寒暖差
があったり、何かと自律神経に
も影響が出やすい時なので、バ
ランスの良い食事、睡眠、適度
な運動を心がけ、元気に過こ
したいものです。
●ウィークリーで最新情報のチ
ェックもお忘れなく!

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。
リバーシブル 自分史ノート 880円 (税込)
わかりやすい自分史の書き方解説付き
みどり書房さんにて好評発売中!!
kcp 共栄印刷株式会社
郡山市田村町上行会学西川原7-5 ☎024-943-0001 家族への「贈り物」のように思えた...

「開成山公園」写真大募集!
不定期掲載の「ウィークリー
読者フォトギャラリー」では、
毎回テーマ毎に写真を募集し、
読者の方のステキな一枚を掲載
しており、ご好評をいただいで
います。今回のテーマは「開成
山公園」。郡山市民なら誰でも
利用したことがあるでしょう。
※定員を超えた場合は選考によ
り決定
※定員に満たない場合は、その後
先着順で受付
●受講料●無料
●実施主体●講師●郡山市が委託
する事業者

「いきいきシニア」
「大人のシミュ活」大募集!
「いきいきシニア」
ウィークリーではシニア世代の
方々の生き生きとした活動を紙
面でご紹介します。
○1つの趣味やスポーツ、活動等
を数年継続している
○定年後に始めた趣味やスポー
ツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をして
いる
○何かしらの記録に挑戦してい
る
ジャンルは問いませんので、ど
しどし応募ください。

「開成山公園」写真大募集!
応募要項
①写真のタイトル ②撮影年月
③撮影場所 ④一言コメント
(気に入っているポイントやこ
だわり、撮影当時の思い出など)
⑤投稿者の住所・氏名・年齢・
電話番号を記入してお送りくた
さい。
メールの場合/件名を「開成山
公園写真」とし、本文に必要事
項を記入して、JPEG形式で
保存した写真データ(拡張子
.jpg)を、添付ファイルでお送
りください。※データサイズは
150KB以上のもので。
✉otayori@weekly-core.com
郵送の場合/必要事項を書いた
用紙と写真を同封してお送りく
ださい。
〒963-0202 郡山市柏山
町3 (網企画室・コア内) ウィー
クリー「開成山公園写真」宛
応募〆切●6月10日(月)まで

**「こはダメー」と言いつて追い
出していた。
ダメと言われると入りたくな
るのは、人間も猫も同じらしく、
シヨパンはしょっちゅうSの目
を盗んでオーディオルームに侵
入。Sが本気で怒りだすと、シ
ヨパンも意地になって、とうとう
バチバチの喧嘩に。。
そしてある日、シヨパンは家
を出ていってしまつたのだが、
なんと、Sが仕事で使うパソコ
ンと、一番高いオーディ
オルームにオシッコを
かけていたそう。だ「な
んでオレの大事なものが
わかるんだ」とS
はボーゼン。奥さんか
らは泣いて抗議される
し。。帰つてこい、
シヨパン! (健)**

**男女共生を進めるための県民の
皆さんの企画を応援します!**
福島県男女共生センターでは、
県内の各地域で県民の皆さんに
よる自主的な活動を募集し、企
画・広報等について、協力・支
援を行っています。※助成事業
ではありません。
対象となる事業のテーマ・内
容は次の通りです。
①女性の活躍・女性のエンパ
ワメント ②復興・防災と男女
共同参画 ③女性や子どもへ
の暴力・虐待・差別防止 ④男
性の家庭・地域活動への参加

**第48回開成山野外
ふれあいコンサート**
能登地震災害復興支援チャリ
ティも兼ねた、第48回開成山野
外ふれあいコンサートが開催さ
れます。
日時●6月1日(日)12:00～16:00
会場●郡山市公会堂
※入場無料
http://kaiseizan.com
出演●サボテン5/YF/オリ
ーブオーブ/TAKA/K&
I/eo/飛行船/宗形清計
8バンド出演予定
主催●開成山野外ふれあいコン
サート実行委員会
▼お問合せ
☎090-2799-1499
(曾我)

にゃんこ物語
その25
完敗!
「こはダメー」と言いつて追い
出していた。
ダメと言われると入りたくな
るのは、人間も猫も同じらしく、
シヨパンはしょっちゅうSの目
を盗んでオーディオルームに侵
入。Sが本気で怒りだすと、シ
ヨパンも意地になって、とうとう
バチバチの喧嘩に。。
そしてある日、シヨパンは家
を出ていってしまつたのだが、
なんと、Sが仕事で使うパソコ
ンと、一番高いオーディ
オルームにオシッコを
かけていたそう。だ「な
んでオレの大事なものが
わかるんだ」とS
はボーゼン。奥さんか
らは泣いて抗議される
し。。帰つてこい、
シヨパン! (健)

その2 6月の くらし 伝言板

6月5日は芒種。二十四節気の一つで、「芒(のぎ)」の「種」をまく時期であり、「米や麦などの穀物の種をまく時期」という意味があります。また、「稽古始め」も芒種の時期にあたるそうで、日本では古くから「6歳の6月6日」に稽古を始めると上達しやすいと言われてきました。

相続でお悩みの方、税金が心配な方！ 財産5千万円以下の皆様も！ 第51回

金の上昇止まらず
主人 金の上昇が嬉しいですね。長年に渡り純金積立をしてきたので、けっこうな保有量になっています。

主人 金地金(さんじがね)はインゴット)は令和6年5月で1811万3千円を超えています。令和4年12月が7800円です。ここから思い切って売却を考慮しています。その時の税金はどうなりますか。

①売却代金から②購入時の金

60分相談無料



深澤 広守
[グループ代表]
税理士
上級相続診断士

松本 瑞樹
[グループ社員]
上級相続診断士
2級FP技能士

相続診断士(20名)・税理士・行政書士等による相続プロ集団。相続の事前対策には絶対の自信を有します。遺言書・相続申告・税金対策も安心です。

フリーやマネーフォワードのクラウド会計にも対応しています

郡山市台新1-5-7

☎024-925-5166

受付/平日 9:30~17:00

◆ご予約をお待ちしております。



過去の記事はこちら▲

1日無料体験会

夏休み
短期水泳教室
受付中

マイナスイオン水のプールで泳ごう

入会特典 6/28(金)まで

- 入会金 無料
- クラブバックプレゼント
- スイムキャッププレゼント

コース	対象	時間	土曜日は1時間早く閉まります	定員
ベビー	ベビー(0~3才)	11:20~12:00		各5組
幼児	3才(おむつが取れている方)	14:30~16:00		
A	4才~6才(園児)	15:30~17:00		
B	5才~小学生	16:30~18:00		
C	小学生以上	16:30~18:00		

ベビー特別無料体験会
6/16(日) 12:00~12:40
定員:10組

当日入会者
ベビージャケット
プレゼント

郡山インターナショナルスイミングクラブ
郡山市緑町21番2 (イトーヨーカドーより徒歩3分)
☎024-932-2821

ザ・ウィークリー Present

読者プレゼント

アンケート

Q1 人生100年時代と言われていますが、将来のため準備や対策をしていることはありますか?
①している(具体的に、投資・マイホーム取得・リフォーム・資格取得・体力作りなどなど)
②したいと思っているができていない(何がしたいか具体的にお答えください)
③していない

Q2 人生100年時代と聞いて、欲しい情報はありますか?どんな情報が欲しいか、具体的にお答えください。

希望のプレゼント名を明記し、アンケートの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィークリーへのひと言を書いて下記までご応募ください。
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
企画室・コア内
ザ・ウィークリー「6/1号プレゼント」係

応募締切
6月8日(土)
消印有効

郡山市立美術館様 より

企画展「印象派 一般用観覧券」

現在開催中の企画展「印象派 モネからアメリカへ ウスター美術館所蔵」では、モネやルノワールをはじめフランス印象派、ハッサムなどアメリカ印象派の作品を展示しています。珠玉の印象派コレクションをご覧ください。

会期●6月23日(日)まで

4,200円~6,230円

郡山市立美術館
モネからアメリカへ
ウスター美術館所蔵

新潟県立近代美術館様 より

生誕100年 山下清展 一百年目の大回想 チケット

2022年に生誕100年を迎えた放浪の画家・山下清。代表作「長岡の花火」をはじめとする貼絵を中心に、幼少期の鉛筆画、水彩画、ペン画、陶磁器などの作品約190点と関連資料を展示します。

会期●6月29日(土)~8月18日(日)
時間●9:00~17:00(観覧券の販売は16:30まで)
休館日●月曜日(祝休日の場合は開館、翌平日休館、8月13日(火)は開館)
当日券●一般1,300円/大学・高校生1,000円/中学生以下無料
会場●新潟県立近代美術館 ☎0258-28-4111
(長岡市千秋3-278-14)

新潟県立万代島美術館様 より

「化石ハンター展〜ゴビ砂漠の恐竜とヒマラヤの超大型獣〜」

名高い化石ハンター(古生物学者)たちがゴビ砂漠やヒマラヤで発掘した恐竜や大型哺乳類の研究結果を展示紹介します。

会期●6月25日(火)~9月23日(月・振休)
時間●10:00~18:00(観覧券の販売は17:30まで)
休館日●7/1・22・8/5・19・26・9/2・9各月曜日
当日券●一般1,800円/大学・高校生1,500円/中学生以下無料
会場●新潟県立万代島美術館 ☎025-290-6655
(新潟市中央区万代島5-1朱鷺メッセ内 万代島ビル5F)

ウィークリーでは さまざまな情報を募集しています。

どしどしお寄せください

1 主役はぼくだよ。わたしです。
●全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
●中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

2 輝け!ニューフェイス
●音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)自薦他薦は問いません!

3 こおりやま熱血集団録
●営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
●18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

4 はたらきウーマン
●長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性!
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

5 わくわくセカンドライフ
●中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上)自薦他薦は問いません!

6 ちょっといい話
●ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。

応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部宛
☎024-961-7722 FAX 024-952-6788 ✉otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もごさいますのでご了承ください。

イベントインフォメーション

ボーイスカウトとあそぼう! ワクワク自然体験あそび 2024

ボーイスカウト郡山第3団が地域の子どもたちを招いて、自然の中で一緒に遊び、学ぶ体験会を開きます。この機会に、保護者の皆さん、お子さんお揃いでご参加ください。

「猛獣狩りに行こう」
日時●6月16日(日) 9:00~11:00頃
集会場所●開成山大神宮神門前
持ち物●水筒 参加費●無料
定員●先着20組
▶お申込み・お問合せ ☎024-932-1521
開成山大神宮社務所(担当/伊藤)

郡山女声合唱団 創立60周年記念コンサート

創立60周年を迎える郡山女声合唱団では、記念のコンサートを開催します。タイトルは「60年の感謝を込めて 私たちは歩き出す 次の夢に向かって」。60年間奏でられてきた美しいハーモニーを、ぜひお聞きください。

日時●6月22日(土) 14:00開演 13:30開場
会場●郡山市公会堂 ホール
※入場無料 全席自由
指揮●岡部富士夫 ピアノ●深谷登喜子

プログラム
1部:岡部富士夫作曲「片恋」「イルカ」「ママの顔」他
2部:三善晃作曲「やがて秋」「街路灯」他
3部:なかにしあかね作曲「夢から覚めても」より全曲
▶お問合せ
☎024-934-6001(西村恵子)

九紫火星 八白土星 七赤金星 六白金星 五黄土星 四緑木星 三碧木星 二黒土星 一白水星

法久寺さまの 九星による 6月の運勢

鈴木日理
安積山太古久殿法久寺住職。法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に祈とう寺として市民に知られている。家相・運命・姓名等の鑑定も行う。

○大15 昭10・昭19・昭28・昭37・昭46・昭55・平1・平10・平19・平28生
月の前半は注意が必要となります。上司、目上の人との関係を大切にすることが大事になります。いい関係を作ることに、月の後半が運気上昇につながって行くようです。ただし、交通事故には注意してください。

○大14 昭9・昭18・昭27・昭36・昭45・昭54・昭63・平9・平18・平27生
お金の管理に注意が必要となります。出費の多い月になりますので、遊びや買い物は計画的に良く考えて動くべきです。また、家族、家庭内のコミュニケーションを取ることが大事となります。家庭内が冷え込まないよう努力するべきです。

○大13 昭8・昭17・昭26・昭35・昭44・昭53・昭62・平8・平17・平26生
物事に行き詰まりを感じる月となります。目先の変化に流されないことが大事になるので、慎重な行動を心掛けてください。縁運に関しては、出合いの月になります。将来を考えて動くことが良縁につながるようです。

○大12 昭7・昭16・昭25・昭34・昭43・昭52・昭61・平7・平16・平25生
判断力や思考力が鈍くなりやすい月です。夫婦間、友人間とのトラブルが起きやすいので、不満が溜まって、冷静に考えてから発言するべきです。一度爆発してしまうと止まらなくなってしまう、取り返しのつかない所まで進んでしまいます。冷静沈着な行動判断が吉となります。

○大11 昭6・昭15・昭24・昭33・昭42・昭51・昭60・平6・平15・平24生
不運の月になります。金銭運がとて悪いようなので、無理な計画や余計な出費は抑えましょう。今月は無駄に動かず静かに過ごすべきです。また、北、南への移動は特に注意してください。

○昭5 昭14・昭23・昭32・昭41・昭50・昭59・平5・平14・平23生
縁運は、出会う努力をすればよい結果に繋がります。家庭運も良好のようです。ただし、過労や睡眠不足による体調不良には注意が必要となります。仕事で忙しくても、身体のケアをしっかりとってください。

○昭4 昭13・昭22・昭31・昭40・昭49・昭58・平4・平13・平22生
本来は盛運期に当たりますが、対人関係には注意が必要となります。軽はずみな行動や勇み足は思わぬトラブルが続く、すべてにまつづいてしまうようです。部屋の片付けや、生活に新しい風を取り入れてみましょう。

○昭3 昭12・昭21・昭30・昭39・昭48・昭57・平3・平12・平21・平30生
交友関係が広がるようですが、出費の増加や話の行き違いが起きやすいようです。人との話はしっかりと理解し、信頼を得ることが大事となります。また、やりかけのこと、なかなか出来なかったこと、うまく運ぶようです。何事も努力を続けることが吉となります。