



郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定!

オイル交換
1,000円(税込)/台
 RE-STORE まずはお電話ください。
 ☎0120-80-2595
 郡山市田村町金屋字新家7
 *詳しくは、中面4ページをご覧ください。

Thanks Mother's Day

母の日 フルーツギフト

お母さんへ「ありがとう」の想いをこめて
フルーツを贈りませんか?

母の日フルーツギフト①
 マスクメロン、「太陽のタマゴ」、いちご、ぶどう、りんご。ちょっと贅沢に詰め合わせました。
 本体価格 **13,000円** (税込14,040円)

母の日フルーツギフト②
 マスクメロン、完熟マンゴ、いちご...etc. フルーツ大好きなお母さんへ。
 本体価格 **10,000円** (税込10,800円)

母の日フルーツギフト③
 いろんなフルーツを楽しみたいお母さんにおすすめ!
 本体価格 **8,000円** (税込8,640円)

母の日フルーツギフト④
 人気のいちごや柑橘を詰め合わせたイチ押しギフトです。
 本体価格 **5,500円** (税込5,940円)

母の日フルーツギフト⑤
 ビタミンたっぷり! 美肌効果もうれしいセット。
 本体価格 **5,500円** (税込5,940円)

※当日は混雑が予想されるため、事前の予約をおすすめします。
 フルーツ専門店ならではの、厳選した母の日ギフトをご用意しました。お好みやご予算に合わせて、ぜひ、ご利用ください。

※入荷状況等により、商品内容は変更になる場合がございます。

【ハピフルセットお買い上げのお客様限定】その場で季節のフルーツがもらえる抽選付き!

5/3(金・祝) GW限定ハピフルセット
 ~6(月・振休) 本体価格 **4,500円** (税込4,860円)
 いちご、バナナ、みかん、メロン、スイカ、パイナップル。子どもにも人気の果物を丸ごと詰め合わせたGWにぴったりのお得なセットです。
 本店100袋 コスモス通り店50袋 限定 ※持ち帰りのみの販売となります。配送は受け付けておりません。

ウィークリー読者様特典

5月6日(月・振休)までに、掲載の母の日ギフトをご注文のお客様に、5月13日(月)~6月16日(日)に使える**父の日ギフト5%割引クーポン**と、**フルフル200セットプレゼントチケット**をさしあげます。(ご注文時、スタッフへ「ウィークリーを見た」とお伝えください。)

配送のご注文について
 ※5月8日までのご注文で、5月9日~12日のいずれかのお届けとなります。日付指定は承れません。5月9日・10日は、当日出荷の承りは13時までとさせていただきます。5月10日13時以降、5月11日・12日の配送のご注文は、13日以降の出荷とさせていただきます。予めご了承ください。

aoki fruit shop AOKI since 1924

本店
 〒963-8052 郡山市八山田5-405
 ☎10:00~19:00
 ☎024-932-0190

郡山コスモス通り店
 〒963-8052 郡山市堤3丁目174-1
 ☎10:00~19:00
 ☎024-953-8232

QRコード

こどもの日 限定ケーキ
 3日間限定 5/3(金・祝)~5/5(日・祝)

節句ミニケーキ
 480円 (約6×6×4.5cm)

節句カブトケーキ (チョコレート)
 2,400円 (5号:直径約15cm)

※数量限定商品の為、無くなり次第終了となります。
 ※品切れの際は、ご容赦ください。
 ※香りづけのため洋酒を使用しております。

※おみやげ館では、ケーキの取り扱いがございません。ご了承ください。

母の日 Mother's Day

「ハートサブレ」に母の日限定のいちご味が登場!!

さくっと香ばしいいちごサブレにフリーズドライのいちごを加えたホワイトチョコガナッシュをサンドしました。甘酸っぱいいちごの風味とホワイトチョコのハーモニーをお楽しみください。

ハートサブレ (ストロベリー) 1枚 160円(税込)

販売期間 4/19(金)~無くなり次第終了

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

儲はごさげん



ファミリープライダル
レンタル一式 ¥198,000~

- ♥新郎新婦 内掛・紋付袴セット
- ♥両家留袖セット(2名様分)
- ♥ご家族の振袖or訪問着(2名様分)
- ♥前撮&当日の2回レンタル可

ファミリープライダルパーティーもご相談下さい。

SHI KI NO
四季装束付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

固定資産税の通知が来たら 不動産について考えよう！



この時期になると各市町村から届くのが固定資産税の納税通知書。土地と建物に対する固定資産税の基本となる評価額は、適切な時価を求めると3年ごとに直されます。そのためよく見ると、前年と比較して不動産の評価額や納税額が増減していることもあり。そしてもう一つ確認していただきたいのが名義です。今年4月から相続登記が義務化されたので、ご自分の名義でない場合、相続登記の申請が必要です。持っていないと「たとえばこんな不動産のお困りごと」

- 家が手狭になったので住み替えたい
- 土地の維持管理が難しくなったので売りたい
- 自宅のリフォームをしたい
- 亡き父名義の不動産を名義変更したい
- などなど

お問合せ・ご予約 ●ベストファーム郡山店(安積3-10)
☎0120-165-246
9:00~19:00(日曜定休)

ベストファーム郡山 検索
ベストファーム司法書士法人(福島県司法書士会所属)

びっけりドンキー 安積店
ペニマル 安積店
ワンズ 安積店

〈案内図〉
駐車場完備

70代以上でも成功者続々！ 耳つぼダイエットで健康に。

結果にこだわらる
ダイエツト治療院

コロナの心配が減り、旅行やイベントに出かけたとしても、膝が痛くて…そんな70代の方が、当院の耳つぼダイエットで痩せて、膝や腰がラクになったと、どんどんお出かけを楽しんでいます。耳つぼダイエットは、ムリな食事制限や運動の必要はなく、耳つぼの刺激で食欲を抑え、高品質サプリメントで必須栄養素を摂りながら健康に減量でき、体質を改善するのでもバウンドしにくい

予約優先
☎024-923-7268

堂前11-1
受付 9:00~12:00 14:00~19:00

小園 (接骨院) 検索

全通小 消防署
文化通り
焼肉すたく

だいいん先生の漢方講座
897

更年期障害

更年期障害は、女性であれば避けて通れない症状。そう、更年期障害です。症状に大小個人差はありますが、ある程度の年齢(平均50歳前後)になるとホルモンの分泌減少に伴い、不快な症状が出てきます。主に、のぼせ・汗・冷え・イライラ感・憂うつ・不眠・動悸・めまいや不安感などが多種多様です。

心配で病院を受診しても、特に異状が見当たらず、更年期と診断される方が少なくありません。漢方においては、更年期障害は得意分野ですが、一口に更年期と言っても皆が同じ漢方ではなく、個人個人の状態や体質に合わせていきます。

例えば、のぼせ、めまいが強く下半身の冷えには女神散を汎用します。また更年期に伴う不安感、頭痛、肩こりには血府逐瘀湯を、少々面倒ですが、煎じて服用すると効果が良いようです。

HP: <http://www.daiin.com>
薬剤師 安藤尚廣
お問合せ ● 大栄漢方薬局
(朝日1丁目 郡山市役所前)
☎024-9321-9993

菓子園のさかい工場祭開催！ オトクがいっぱいの2日間



「お菓子のさかい工場祭。GW恒例の、オトクな大人気イベントの開催です。

焼きたて・できたてのスイーツや、工場祭でしか販売しない限定スイーツが盛りだくさん！メニューの一例として、◆焼きたてから焼き1個200円・3個500円◆フルーツサンドパン ケーキ500円◆チーズケーキ5種セット「工場祭特別価格」1000円◆揚げたて熱々カリントまんじゅう100円などなど。

そして、工場祭の目玉商品は9時〜「アウトレットスイーツ」14時〜「ケーキ黄身セアウトレッ

おいしいお菓子を おいしく食べていただく

日時 ● 5月3日(金)・4日(土) 両日とも9:00~15:00 雨天決行

会場 ● お菓子のさかい 長久保工場(石川郡石川町長久保2-77-20)

お問合せ ● お菓子のさかい 長久保店
☎0247-26-2522

会場の地図
ゲージルマップ QRコード

逢瀬公園・緑化センター イベント情報 参加者募集

日時 ● 6月1日(日)10:00~11:30
集合場所 ● 逢瀬公園・緑化センター(西駐車場)

定員 ● 10人程度
参加費 ● 無料

受付 ● 5月1日(日)9:00~ お申込み・お問合せ ● 逢瀬公園・緑化センター事務所(郡山市逢瀬町河内字東長倉1-3)
☎024-957-2221 (開園時間9:00~17:00)

お子さんの写真を ウィークリーで紹介しませんか?

0歳から5歳くらいまでのお子さん、お孫さんの写真をウィークリーの人気コーナー「今週のベストキッズ」で紹介しませんか。応募方法 ● 左記内容を明記し、写真と一緒にLINEまたはメールにてお送りください。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号

【メールの場合】件名「ベストキッズ投稿」
✉ playor@weeekly-core.com まで

LINEはこちら

令和6年度認知症サポーター養成講座 参加者募集

郡山市では、認知症に関する正しい知識を持ち、認知症の人や家族を支援する「認知症サポーター」を養成しています。

認知症サポーターとは、特別なことをする人ではなく、認知症のことを理解し、認知症の方や家族を温かく見守ることができ存在です。

対象者 ● 郡山市在住、または在日

日時 ● 6月28日・8月23日・10月25日・12月27日・2025年2月21日 全て金曜日

会場 ● 郡山市医療介護病院

時間 ● 14:00~15:30
定員 ● 50人

日程 ● 5月16日・7月18日・9月19日・11月21日・2025年1月16日・3月13日 全て木曜日

参加申込 ● 郡山市地域包括ケア推進課までお電話でお申込みください。

☎024-924-3561 (受付:平日8:30~17:15)

組合員・地域の皆様へ

JA八山田斎場 人形ぬいぐるみ供養祭

葬儀の事前相談・家財遺品整理相談 同時開催

5月12日(日) 供養法要/13時30分~ 相談会/10時~15時

前日/17時~19時 当日/8時30分~12時30分

供養品受付

(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山市八山田1-3
☎0120-12-9832

総合情報満載 フォローしよう！

総合南東北病院では、公式インスタグラムを開設しています。最新の病院情報やイベントのお知らせ、健康情報や職員の日常などなど、真面目なものがら楽しいものまで、発信しています。ぜひフォローして見ましょう。インスタグラムの他、ユーチューブやX(旧ツイッター)も開設しています。ぜひチェックしてみてください。

MINAMIHP_KORIYAMA
インスタグラムはこちら

文ちゃんのことば遊び

「小便がしたいから便所を借りて、などと言うのは下品です。昔は、はばかり、かわや、雪隠などと言ったものでね」と言いかけたら、ハイハイこちらですよ、と案内されちゃいました。

「小便がしたいから便所を借りて、などと言うのは下品です。昔は、はばかり、かわや、雪隠などと言ったものでね」と言いかけたら、ハイハイこちらですよ、と案内されちゃいました。

25 はばかり

友人の家に立ち寄ったら、あいにくの留守。

「すぐ戻るはずですので、お茶でも」と部屋に上げてもらいました。

孫の大学生麻梨香ちゃんがいって、老人のお相手をしてくれるのも嬉しい。

しばらく雑談の途中ふと尿意を催して「すいません、はばかりを」と言ったら「はばかりって何ですか?」とげげげな顔で「トイレ」と言い直せばそれで済むものを、そこが年寄りの悪い癖。相手かまわず能書きをたれたくなっちゃうんです。

「スイーツ、間取り? 何だか空き巢狙いの下見みたい」だっって一撃のもとに能書き老人をノックアウトしてしまつたのでした。

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。
ずっと、安心。

調査・点検

漏水調査・詰まり調査
管内カメラ調査・設備点検

メンテナンス

排水管洗浄・小便器洗浄
貯水槽・空調設備清掃

改修工事

給排水管・ポンプ・防水
ユニットバス・トイレ

害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン
ハト・カラス



株式会社ジェット
kkjet
0120-812-812

ウィークリーに
折込み広告
しませんか?
●B4 1枚3円~
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
ミナサンムシヤ
(株)協和エムザ

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
ミナサンズーパイプ
(株)協和エムザ

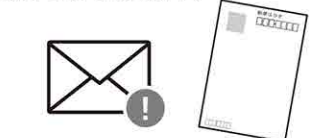
お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。
フリーダイヤル 0120-300-812
ミナサンズーパイプ
(株)協和エムザ

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。



お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

一人でも悩まず、勇気を持ってご相談下さい
極易師 長南博聖
「小、中、高、大」教育課程にて
苦渋の先生方、ご相談ください。
いじめ・ひきこもり・自傷・夫婦トラブル
仕事・恋愛・片思い・生霊のさわり
奥州一之宮・先祖様大宮司より天啓を得る
まずはお電話ください ☎090-2953-2611
郡山市大槻町仙海東5-2 10:00~16:00 不定休

駐車場完備
中央動物病院
☎(923)5220 休水曜・隔週日曜日
各種相談承ります

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 11,000円~
お申し込みをお待ちしております!
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

第66回水道週間(令和6年度)ポスター展作品募集!

6月1日から7日は、水道について理解を深めていただくため、全国の水道事業者が広報事業を行う「水道週間」です。郡山市では、水道週間事業の1つとして、ポスター展を開催するにあたり、水道に関するポスターを募集しています。

テーマ●私たちの生活に深くかかわりを持つ水道について、自由に発想・表現したポスター

作品規格等●①用紙は四つ切り画用紙とし、画材は問いません。②応募作品の版権、使用権及び著作権は郡山市上下水道局に帰属します。

募集期限●令和6年5月7日(火)まで

募集対象●郡山市内の小学4年生(令和6年度4年生) 各賞●特選1点 準特選2点 入選20点 佳作20点 学校賞1点 ※入賞者には賞状と記念品、応募者全員に参加賞があります。

申込み●作品の裏面に学校名と氏名を明記し、所属する学校を通じて提出してください。

お問合せ●郡山市上下水道局総務課
〒963-8016 郡山市豊田町1-4
☎024-932-7643
✉jougaisuim@city.koriya.malg.jp

伝えるまじこころ大切に
総合葬祭場 セレモールおのひわだ斎場
びゅあくらブ会員募集中! 日和町字千手堂95の2
☎(9603)4640

4月も半ばになり、日中は20度を超える日が続き、急に暑くなりまして、春の熱中症なんていうものがあるそう。体が暑さに慣れていないとか、日中と朝晩の気温差が大きいことなどが原因だそうです。昔は、4月でこんなに暑くなるなんてなかった気がするけど、本日に、日本は亜熱帯化しちゃってるの? そのうち、着る物も、春物とか秋物がいらなくなると、夏物と冬物だけになっちゃうかも。

「きげんまっすぐ」
かなりレアなカメラシ
を見つけたので写真を
撮りました。背中にハ
ートの形をした模様があります。
(Kさん)

●編集部より
調べたところ、「エサキモンキツノカメラ」ということで、臭いを出すことで知られるカメラですが、この種類はハートの模様可愛いと、虫愛好家に人気だとか。珍しいお写真、ありがとうございます。

コレの処分困ったな...
何でも相談!
東京クリーン

大型家具の処分 不用品回収

おかげさまで35周年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞
産業廃棄物収集運搬許可
福島県第072049149号 郡山市第8711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号
株式会社東京クリーン
☎024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山
検索

TOPROCK FOOTWORK
指していました。目標を果たせなかつたので正直とも悔しいです。ブレイクビーツというブレイキン用の音楽に合わせて即興でダンスをするのですが、うまく自分の踊りが表現出来ませんでした。ブレイキンは、



大会の様子

女性弁護士が法律相談に応じます。
日時●4月30日(火)13:00~16:00
対象●定員●女性 6人(相談時間は1人30分)
会場●さんかくプラザ(郡山市男女共同参画センター)
託児●あり(1歳~就学前)
※要予約
相談料●無料



ブレイキンは、ブレイクダンスとも言われ、音楽に乗せて身体をあらゆる動きを使って、回ったり、跳ねたりとアクロバティックな動きを取り入れたダンスで、今年のパリオリンピックにダンススポーツ競技ブレイキン種目として採用されています。今大会は、予選通過を目指していましたが、目標を果たせなかつたので正直とも悔しいです。ブレイクビーツというブレイキン用の音楽に合わせて即興でダンスをするのですが、うまく自分の踊りが表現出来ませんでした。ブレイキンは、

加藤 陽さん(逢瀬中学校3年)
POWER MOVE(FREEZE)の4つの構成で、表情、見せ方など様々な表現力やセンスが問われます。いくつもの技のパーツを持つことが勝負のカギとなるそうです。

ウィークリー川柳
第85回作品募集
お題「悔しい(やじ)」「自由吟」
応募●1つのお題に対して1人2句まで。いずれか一方のお題または2題ともでも可。未発表の作品に限り。力作をお待ちしています。
応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・選んだお題・お題に沿った川柳をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3 ザ・ウィークリー「川柳募集」係
☎024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com
応募締切●5月7日(火)到着迄

女性弁護士が法律相談に応じます。
日時●4月30日(火)13:00~16:00
対象●定員●女性 6人(相談時間は1人30分)
会場●さんかくプラザ(郡山市男女共同参画センター)
託児●あり(1歳~就学前)
※要予約
相談料●無料

ウィークリー川柳
第84回
3月30日号で募集した川柳の中から優秀な作品をご紹介します。
選者 郡山川柳会代表 鈴木英峰
秀逸 鈴木英峰
おふくろの味付け盗みに
にんまりと (内藤好三)
盗塁のうまい議員が
生き残り (角田克己)
週刊誌飯の種です
盗み撮り (柳沼幸三)
ばれてますお茶飲むふりの
盗み酒 (木間藤子)

◆お題 「盗む」「自由吟」
佳作
盗めない母の目光る (渡辺啓二)
撮み食い (大川原弘輔)
名人の技を盗めと 修業する (塚原啓史)
目を盗みあじみバラたら 「おいしいね」 (長沢恵子)
携帯を盗み見て知る 夫の恋 (大橋敏子)
若き日に心盗まれ 共白髪 (清水房枝)
闇賭博口座を盗み 億単位 (山本和彦)

郡山東インター出口からすぐ
貸ガレージ・倉庫
利用者募集中!!

月額 25,000円~

警備自動車道 E49
郡山東ハイパス
EAST INTER GARAGE 24

防犯カメラ有り・24時間セキュリティ
電動シャッター・24時間入出庫可能

East Inter Garage 24
Instagram
お問い合わせ
0120-707-502
郡山東インター出口からすぐ
不動産部

新生活を応援!!
ゼロ賃貸
プレミアムなら

入居時にかかる**費用がゼロ**

敷金ゼロ
礼金ゼロ
仲介手数料ゼロ

抗菌施工代ゼロ
玄関カギ交換ゼロ
家賃保証手数料ゼロ
安心サポート料ゼロ

初期費用が断然お得
入居時費用が家賃と火災保険料だけ
もちろん退去時のクリーニング費用も0円!!

※月々の負担はわずか2,000円~
■お申込み・お問合せ
貸賃売 印がわり

郡山店 TEL 024-934-2103
郡山富田店 TEL 024-953-4803

福島県知事免許(8)第1737号
ランド・ジャパン株式会社 <http://www.landjapan.co.jp/>

皆様の健康をお手伝い
下肢静脈瘤ってどんな病気?

取材協力
日東病院
血管外科医師
中村政宏 院長
024-932-0164
日東病院 検索

下肢静脈瘤は脚の血管に起こる病気です。血液を心臓へ戻す経路である静脈には、血液が逆流しないための弁があり、脚の静脈にある弁が壊れる状態が下肢静脈瘤です。

脚に血がたまり、「むくんで靴下の跡がつきやすい」「脚がくる「潰瘍ができる」などの症状も見られます。これらの症状はコブが目立たない場合や下肢静脈瘤以外の場合でも見られる事があるため、丁寧な診察が重要です。気になる症状がある方は血管の専門医へのご相談をお勧めいたします。

が壊れた静脈では、血液が重力に逆らい心臓に戻るのが難しくなり、静脈に血液がたまりコブ状にふくれます。また、

ワーワー通信

4月27日は婦人警官記念日。1946年のこの日、東京警視庁に日本で初めて婦人警官62人が採用されました。当時はほとんどが事務職でしたが、現在では白バイ隊など幅広い職種で働いています。

査定無料 お売りください!創業70年の信頼と実績の小平質店へお任せ下さい。
皆様のご来店心よりお待ちしております!
商品買取一例 Every month The example of article acquisition

タイヤ等の宝石も
しっかり査定
いたします。

■PT
ダイヤリング
(D1.047/F-WS2-VG)
買取例 ¥513,000

ルイヴィトン
財布もバッグも
高値の期待大!

■LV モノグラム
ニューフルPM
型M4.1245(新品)
取扱定価の87%
買取例 ¥198,300

人気のブランド時計は
高く売るチャンス!

■カルティエ
ミスパシヤ
型W3140008
(箱、保付/中古良品)
買取例 ¥180,000

商品券、旅行券、
ビール券なども
お買取りいたして
おります!

■JCBギフトカード
買取額 額面の97%

「私たちが
高価査定いたします」
ぜひお気軽に
お越し
ください!

創業70年の信頼と実績
小平質店
ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ貴金属・高級時計
郡山市堂前町(今泉眼科前)

創業70年の信頼と実績
ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ貴金属・高級時計
郡山市堂前町(今泉眼科前)

創業70年の信頼と実績
ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ貴金属・高級時計
郡山市堂前町(今泉眼科前)

創業70年の信頼と実績
ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ貴金属・高級時計
郡山市堂前町(今泉眼科前)

創業70年の信頼と実績
ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ貴金属・高級時計
郡山市堂前町(今泉眼科前)

新規ご来店のお客様限定!
本当にオイル交換
3月中
ご来店台数
243台

1,000円(税込) / 台なんです!!
※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。
とにかく、お電話ください!!

入会すると様々な特典サービスが受けられる
F's Club 会員募集中
詳しくは店頭にて。

郡山市田村町金屋字新家7
営業時間/10:00~18:00
定休日/なし
0120-80-2595

カエルのマークが目印です
REPSTORE
株式会社 F'sプランニング

ウィークリーでは
さまざまな情報を募集しています。
どしどしお寄せください

●主役はぼくだよ。わたしです。
●全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
●中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

●輝け!ニューフェイス
●音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)自薦他薦は問いません!

●こおりやま熱血集団録
●営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
●18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

●はたらきウーマン
●長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性!
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

●わくわくセカンドライフ
●中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上)自薦他薦は問いません!

●ちょっといい話
●ほっと心あたままるボランティアや人助け、地域の活動
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。
応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部 宛
☎961-7722 FAX 952-6788 ✉otayori@weekly-core.com
※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

母の目ギフト販売中!
ラッピングまで承ります 写真はイメージです。

花と緑の大売り出し!!
早春花木続々入荷中!
必見! 季節の花苗や花木、垣根材など豊富な品揃え!

多肉植物コーナー 充実
憧れの造園~ガーデニング
庭造りもおまかせください!
お庭のお手入れ 伐採 垣根作り 植木の剪定

寄せ植えバイキング
好きな花を選び、好みの鉢に植え付けてお持ち帰りできます! 鉢は持参したものでOKです。
寄せ植えが初めての方も プレゼントにもどうぞ

たいほうえん
有限会社 大鵬園
0243-34-5233
営業時間 9:00~17:00
本宮市青田字稻荷久保 19-3

お花や植木の
入荷情報などは
こちらから♪

美容外科・皮膚科 医学博士 石原先生のドクターズコラム
顔のしみ、ほくろ、いぼ、あざの皮膚レーザー治療

当院では、若い方からご年配の方まで患者さんのご要望にお応えすべく、数多くの各種レーザー機器を取りそろえております。これにより、レーザー専門クリニックに引けを取らない、しみ、ほくろ、いぼ、あざに対する最先端レーザー治療が可能です。お気軽にご相談ください。また、治療をする顔のしみ、ほくろ、いぼ、あざの場所、大きさ、深さなどによって手術的に治療する場合があります。詳しくは担当医にご相談ください。

診療費用

二重まぶた(埋没法)	44,000円	豊胸(ヒアルロン酸)	1ml 3,080円
二重まぶた(切開法)	198,000円	タトゥー除去レーザー	5,500円
隆鼻術(ヒアルロン酸)	6,600円	わきが・多汗症(手術)	264,000円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 6,600円	多汗症ボトックス注射(両わき)	44,000円
豊胸(モチバシリコン)	517,000円	ケミカルペーリング(にきび)	11,000円

※自由診療(保険適用外)です。※表記は全て税込です。

石原先生のTV出演番組
ウィークエンドケア
KFB福島放送
毎週金曜 13:50~

美容外科 形成外科 皮膚科
郡山いわき青森八戸盛岡仙台表参道
タウン形成外科クリニック
理事長 医学博士 石原 信浩

完全予約制
■診療時間/AM10:00~PM7:00(日・祝日はPM6:00まで)
■土・日・祝日も診療 ■提携駐車場有り ■各種ローン・クレジット可

郡山タウン形成外科 検索
当院ではリゼ医療レーザー脱毛を取り入れています。リゼ脱毛 検索

郡山院 郡山シティホテル ミスタードーナツ
いわき院 ロイヤル郡山 ダイワロイネットホテル郡山駅前
●うすい百貨店 フロンティア通り
郡山市駅前2-3-10 セントラルビル6F

石原先生のTV出演番組
ウィークエンドケア
KFB福島放送
毎週金曜 13:50~

郡山院 郡山シティホテル ミスタードーナツ
いわき院 ロイヤル郡山 ダイワロイネットホテル郡山駅前
●うすい百貨店 フロンティア通り
郡山市駅前2-3-10 セントラルビル6F

求人

GW・お盆・年末年始休暇の私たちと一緒に、広告を作ってみませんか?

17日祝日休み・社保完備
復職希望者・ブランク歓迎
WEBデザイナー経験がある方も歓迎

まずは、お電話ください!
(採用担当)

正社員募集
(給与)経験等を考慮し、面談の上決定します。
(株)企画室・コア ☎024-961-7111 郡山市柏山町3番地

パート職員

① 世話人(家事全般)
② 夜間支援員(生活全般の支援)

障がい者グループホームでのお仕事です
未経験者大歓迎! シニア世代多数活躍中!

資格/要普通自動車運転免許(AT限定可)
時間/①7:30~10:30または17:00~19:30(交代制) ②15:30~0:00または0:00~9:30
休日/①②ともに週1~4回
給与/①時給950~1,000円 ②日給7,500円
※定期昇給あり。
詳細は面接または採用時に決定。
応募/電話連絡の上、履歴書をお送り下さい。

(NPO)トマトハウス
郡山市蓬瀨町多田野字椿芳7-3
☎024-957-3396 (担当:坂井)

正社員・パート

① 調理師(正社員)
② 洗い場担当(パート)

① 調理師(正社員)
内容/仕出し・保育園弁当
給与/30万円~
※詳細は面接時

② 洗い場担当(パート)
※食洗機あり
勤務/月~土
13:30~15:30
応募/まずはお電話でご連絡ください。

同時募集 味処よさこい(安積町)スタッフ

(株)幸村コーポレーション
郡山市香久池1丁目63-1
☎024-954-4200
受付 (平日)10:00~16:00

週刊郡山 ザ・ウィークリー

最新 求人情報

今の仕事や職場が合わない悩んでいる方、思い切って転職してみるのもおすすめです。子育て等でブランクがある方も、気にならずにまずは電話してみましょう!

坪井病院 お仕事説明会

日時 5月11日(土) 10:00~11:30
※終わる時間が前後する場合がございます

場所 坪井病院 講堂
郡山市安積町長久保一丁目10-13

内容 ・病院紹介・施設見学
・各部署の仕事説明・面談

対象 ・学生・就業中の方・転職活動中の方

募集 ※詳しくはお問合せください。
・看護師・看護補助・臨床検査技師
・診療放射線技師・薬剤師
・理学療法士・歯科衛生士・事務職

事前予約受付中
こちらのQRコードよりアクセスください▶▶▶
※締切は5/9日となります

TEL 024-946-0808(代) [広報課まで] 月~金 9:00~16:30

総合南東北病院 職員採用説明会

新病院建替え 移転プロジェクト始動!

2025卒卒のみ
看護師・診療放射線技師・管理栄養士・事務職

2025卒・経験者
薬剤師・臨床検査技師・臨床工学技士・歯科衛生士・救急救命士・社会福祉士・介護福祉士・介護スタッフ

経験者
医学物理士・介護支援専門員

既卒の看護師、看護アシスタント、病棟クラーク等の方は個別対応しますので、総務課採用担当へご連絡ください。

日時 5月11日(土) 13:00~16:00
12:30~受付開始

内容 ・病院・グループについての説明
・職員によるパネルディスカッション
・施設見学、個別相談など
※新型コロナウイルス感染状況により施設見学を中止する場合があります。

会場 総合南東北病院 NABEホール
(郡山市八山田七丁目115)
※駐車場利用可
お問合せ ☎024-934-5618
総務課 採用担当
(月~土曜日/9:00~16:30)
jinji@mt.strins.or.jp

JA農産物直売所 愛情館

GWフェア 4/27(土)~5/6(祝)

5/1(水)は休館します。

BBQフェア 肉 特売!

4/27(土)~29(日) 5/3(土)~6(日)

アスパラ・しいたけ・じゃがいも・玉ネギ・人参・キャベツ・サニーレタス・など、BBQの野菜揃っています!

4/27(土)~29(日) 三陸わかめ販売 新物! わかめ

5/2(水)~4(金) 沖縄フェア バイナップルや野菜、加工品などなど

5/5(日) 「柏餅」販売 ※数量限定

5/6(祝) コロケの日 愛情館 惣菜特製 特売 コロケ

郡山市朝日2-3-35 ☎9:00~18:00 愛情館ブログ▶▶▶
ジェラートカザロ ☎9:00~17:00 http://blog.goo.ne.jp/aijokan

GWフェスタ 4.26金~5.6月祝

楽しいイベント盛りだくさん!
GWはフェスタヴィレッジ日和田駐車場に集まれ

ふわふわパંダ 5/3(土)~5(日) 10:00~17:00(最終受付16:30) ※1回100円(ウィークリー提示で無料)

バブルワッフル「Elise」キッチンカー 5/4(日) ※売次第終了

遊びパーク&ハンドメイド 5/5(月) 10:00~16:00

FESTA VILLAGE 日和田
郡山市日和田町原13-8
事務所 ☎024-968-0301

GW おでかけガイド

今年でも間に合! GW

今年GWは前半後半と2部制ですので、近場で楽しむ方が多いでしょう。楽しいイベントや見学会等の情報をお届けします。ぜひご家族揃って遊びに行きましょう。

横塚一丁目・芳賀二丁目 新築建売住宅2棟 随時見学受付中

3LDK 駐車スペース3台 全室樹脂サッシ+Low-E複層ガラスで室内はいつも快適! オール電化で暮らし安全 日当たり良好 見学ご希望の方はお気軽にお電話ください。

限定1棟 プレゼント 2契約特別会
毎回変わります! 内容は現地にて告知 お楽しみに!!

横塚一丁目 No.5区画
自分の電気使用量を太陽光発電で80%削減でき経済的
土地+建物 オール電化住宅 太陽光発電 約7.0kw付

3,100万円 (税込・仲介料なし) 毎月返済 57,706円
[土地]150.35㎡(45.48坪) [建物]92.12㎡(27.85坪)

芳賀二丁目
屋根の上で電気造り自家消費 経済的
太陽光+蓄電池 約6.0kw付 補助金あり[5年度7.5万円]

2,980万円 (税込・仲介料なし) 毎月返済 55,472円
[土地]124.89㎡(37.77坪) [建物]88.60㎡(26.80坪)

エコnaホーム (株)桑原工務店 ☎024-944-2473 携帯.090-3932-5507

Vesta Okazaki

5月5日(日) 入場無料 子どもの日
am9:00~pm3:00 どなたもお気軽に遊ばせてあげたい! *

会場/駐車場・病院内にて

- 子ども用品のフリーマーケット ※天候不良の場合中止。
- キッチンカー ●フェラーリ・レーシングカー展示
- 絵本読み聞かせ
- パパのマタニティ疑似体験
- ハンドエステ(有料)

岡崎バースクリニック
〒963-0107 郡山市安積2-335
☎024-945-8080
予約優先 駐車場30台完備

読者投稿 絵手紙ギャラリー

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

テーマ「春の訪れ」

来きた甘春

春は新しい

暖かな陽

春

▲柳沼友子さん(笹川一丁目) ▲長谷川伸子さん(安積町)

絵手紙作品募集!!
ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面に発表してみませんか。 ※未発表の作品に限らせていただきます。

応募方法
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を明記して、作品をお送りください。

送り先
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「絵手紙」係
応募締切 5月10日到着分まで

今回募集するテーマ 5月

※作品は返却しませんのでご了承ください。

健康 あらかると 情報



こども健康相談

●取材協力
久米一成先生
(久米こどもクリニック院長)

RSウイルス感染症

市内の保育所ではRSウイルス感染症の小流行がみられます。初期の症状は鼻水、軽い咳などですが、数日後には咳も激しくなり、眠れない、哺乳もできなくなり、症状がひどくなり時に入院治療を要します。小児には

R4	新さくら通り	R4
R4	新さくら通り	R4
R4	新さくら通り	R4
R4	新さくら通り	R4

※9:00~12:00 14:00~17:00 18:00~19:00
※土曜日は12:00まで、木曜午後、日・祝祭日休診。
郡山市島2丁目50-1
☎923-0585

めまいの原因は?



めまいの原因は多岐に渡りますが、ある検査機関によるとめまいの患者1000名の内89%の原因は頸椎関与との結果が。当院の患者様も頸椎に痛みや違和感があり、首の正常可動域が筋肉の柔軟性、加齢による変形、頸椎の関節周囲の痛みによつ

堤3-156
☎024-962-7377
受付8:30~19:00
(休)日・祝
https://www.tsutsu-mi-seikotsu.com/
LINE
QRコード

(医) 藹グループ
郡山整形外科・リハビリテーション科
院長 高橋 一郎

●整形外科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00 (受付は5:30まで)	●	●	●	●	●	●

休診日/土曜午後、日曜・祝日

郡山市鳴神3-110 ☎024-961-3338
https://aigroup-koriyama.com/

併設 介護老人保健施設 コスモス通り
施設長 太田 淳 ☎024-952-8778

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

4月28日(日)	4月29日(月・祝)	5月3日(金・祝)
●アイランド薬局 陣屋店 駅前 ☎024-925-4189	●かめだ調剤薬局 富田町 ☎024-921-5171	●ウイン調剤 みなみ通り薬局 駅前 ☎024-932-3332
●ひかり薬局香久池 香久池 ☎024-935-9010	●コスモ調剤薬局 横塚店 横塚 ☎024-941-0321	●ひまわり調剤薬局 御前南 ☎024-966-3431
●富田の杜薬局 富田町 ☎024-962-7644	●フオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789	●ハープ調剤薬局 富久山町 ☎024-991-6050

※休日当番薬局は、急ぎ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会☎024-934-4707へご確認ください。(郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認のうえ、薬局へおかけください。

歯科衛生士(歯科) 医療事務(医科) 募集

雇用形態 正社員
勤務先 むつき医科歯科在宅クリニック 〒963-8034 郡山市島2丁目7-8
待遇 医療費補助・ジム 保育園完備 各種社会保険完備 制服貸与
応募 履歴書・職務経歴書をご送付ください。事前見学も受け付けております。

お申込みお問合せ
むつきグループ本部 郡山市二丁目7番8号 ☎024-927-5538

むつき医科歯科在宅クリニック

〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号 2F

■休診のお知らせ
むつき医科歯科在宅クリニック・おおつきまちクリニックともに、5月3・4・5・6日は休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○	○

内科 循環器内科 呼吸器内科 消化器内科
アレルギー科 皮膚科 小児科
リハビリテーション科 放射線科 整形外科(準備中)

在宅医療 訪問診療 往診診療
(医科 ☎024-927-5530)
(歯科 ☎024-973-5977)

リハビリテーション科 ☎024-973-5980
各種健康診断 健診テラス ☎024-927-5530
メディカルフィットネスANTELOPE 準備中
おひさま保育園 ☎024-927-1880

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

☎024-941-2202
郡山市横塚2丁目15番6号 (美術館通りベニマル駐車場東)

さかえ内科 検索

平日19:30まで診療 (土18:00まで) 日曜・祝日休診

《GW診療案内》
GWもカレンダー通りの診療となります。

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

4月28日(日)	4月29日(月・祝)	5月3日(金・祝)
●かわなこどもクリニック(小) ☎947-5377 安積 ●大野医院(内) ☎933-9628 香久池 ●よつば皮膚科クリニック(皮膚・アレルギー) ☎973-8601 富田町	●渡辺美佳子こどもクリニック(小) ☎927-8622 富田町 ●折笠医院(内・胃腸内) ☎944-1199 横塚 ●添田整形外科(整形外) ☎951-0870 富田町	●おおのこどもクリニック(小) ☎937-3775 字賀庄 ●すがのクリニック(内・精神・神経内) ☎966-3300 御前南 ●浜津眼科(眼) ☎956-1880 横塚

夜間にお子さんの体調が急変したら

「福島県こども救急電話相談」をご利用ください。
☎#80000(固定電話プッシュ)

「お子さんの病気が疑われる場合は」
「子どもの救急」(日本小児科医会)をご利用ください。
↓「こどもの救急」検索↓
発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別、救急車を呼ぶべきかどうかの目安が得られます。

お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病状やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。

登録しておき、いざというときにご利用ください。

◆「お子さんの病気が疑われる場合は」
「子どもの救急」(日本小児科医会)をご利用ください。
↓「こどもの救急」検索↓
発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別、救急車を呼ぶべきかどうかの目安が得られます。

傲慢の一枚見せてください。『開成山公園』写真大募集!

不定期掲載の「ウィークリー」読者フォトギャラリーでは、読者の方のステキな一枚を掲載しております。ご好評をいただいております。今回のテーマは「開成山公園」。郡山市民なら誰でも利用したことがあるでしょう。今月リニューアルしましたが、開成山公園にまつわる一枚があればぜひ撮影した古い写真でも構いません。あなただけの開成山公園をぜひご寄せてください。

◎自分(ご家族)が撮影した写真
◎応募にあたってのお願い
①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など) ⑤投稿先
〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室コア内 ウィークリー「開成山公園写真大募集」受付 6月3日(月)まで
応募先 ☎024-961-7722

お申し込みお問合せ
郡山市二丁目7番8号 ☎024-927-5538

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」と写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅配みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おいしくてカンタンメニューならまかせて」というお母さん、やってきたら、びっくりするほどおいしかったアレンジメニューなどなど、ぜひ、投稿ください。お待ちしております。

応募方法 ●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方(詳細に)②でき上がりの写真③コツや自慢のポイントなどひと言コメントを添えて、封書、またはメールでお送りください。

※写真のデータは100kb以上

お申し込みお問合せは編集部まで
☎024-961-7722

✉ofayori@weekly-core.com

者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。メールの場合、件名を「開成山公園写真」とし、本文に必要事項を記入して、JPEG形式で保存した写真(1枚)を添付ファイルでお送りください。※データサイズは150KB以上のもの。

✉ofayori@weekly-core.com

郵送の場合、必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室コア内 ウィークリー「開成山公園写真大募集」受付 6月3日(月)まで
応募先 ☎024-961-7722

●③ただし、二人の距離が離れていれば、まだ心の距離は詰まっていない暗示。(6)

ウィークリーママ
かわしまくぼん 1117

配達 配達指定日時送っておきなよー

GWに使いたいバッグ注文しちゃおう

注文完了3日後に発送予定

明日だぞ出掛ける...

配達関係者さんありがとうございます!

おまかせしました! お届けのお願いです!

助かります!

亜巳先生の暮らしの法律相談 89

内容証明郵便とは
内容証明郵便は、いつ、誰から誰に、どのような内容の文書が差し出されたか、日本郵便株式会社が証明してくれる郵便です。

未払金の請求や契約解除など、意思表示の事実を明確にしたい場合、内容証明郵便の作成のみならず、弁護士に依頼することが可能です。その際には、内容証明に弁護士名を表示するのことも選べます。

なお、内容証明郵便は、文書が相手方に到達した時点で証明するものではありませんので、到達の証明まで必要な場合には、配達証明付き内容証明郵便を利用するとよいでしょう。

内容証明郵便の作成のみならず、弁護士に依頼することが可能です。その際には、内容証明に弁護士名を表示するのことも選べます。

5 May vol.407

春だから、ヘアからイメージチェンジ!!

今年の「春夏ヘア」の傾向は、ショートもロングも引き続きレイヤースタイルがイチオシです。レイヤーを入れることで、柔らかい綺麗なヘアスタイルでのイメージチェンジはいかがでしょう。昨年から注目されている顔まわりのレイヤーブームや韓国ヘアブームも継続中のようです。

銀座美容室 TEL 932-1171
郡山市清水台2-5-3 月曜日
9:00am~7:00pm 6台
(日曜のみ9:00am~6:00pm)

銀座美容室の地図

自転車利用時のヘルメット着用を!

改正道路交通法の施行により、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化して1年が経過しました。郡山地方広域消防組合管内では、令和5年度に自転車事故による怪我で197人を救急搬送しました。このうち、着用あり34人(17.3%)、着用なし163人(82.7%)と、着用なしの割合が非常に高いことがわかります。

事故発生時にヘルメット「着用あり」34人(17.3%)、「着用なし」163人(82.7%)でした。怪我をした部位別では、入院が必要な怪我では「頭部」が3割以上で最も多く、自転車利用時の頭部保護の必要性は明らかです。年齢区分別では「15~19歳」が60人で最も多く、全体の3割以上を占めている一方、この年齢区分の着用率はわずか1.7%でした。また、時間帯別では朝と夕方にかけて、通学時に多くの事故が発生していると考えられます。これらの統計から、自転車事故による重大な事故を防ぐためには、ヘルメットを着用する必要があるとされます。自転車を利用する方とその保護者の皆さんにご理解とご

安心安全 まもり通信 4月

取材協力 郡山地方広域消防組合消防本部

事故発生時にヘルメット「着用あり」34人(17.3%)、「着用なし」163人(82.7%)でした。怪我をした部位別では、入院が必要な怪我では「頭部」が3割以上で最も多く、自転車利用時の頭部保護の必要性は明らかです。年齢区分別では「15~19歳」が60人で最も多く、全体の3割以上を占めている一方、この年齢区分の着用率はわずか1.7%でした。また、時間帯別では朝と夕方にかけて、通学時に多くの事故が発生していると考えられます。これらの統計から、自転車事故による重大な事故を防ぐためには、ヘルメットを着用する必要があるとされます。自転車を利用する方とその保護者の皆さんにご理解とご

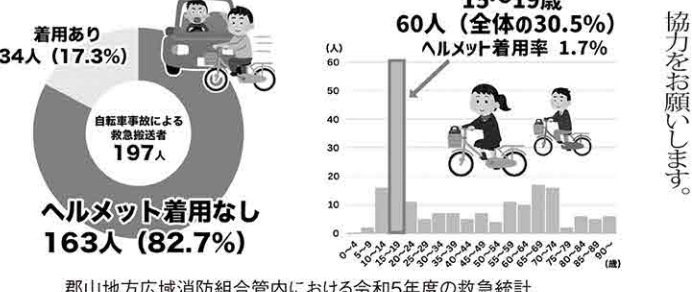
大人のサッカースタイル

2009年に結成されたサッカークラブFC Allez。20代から60代の42人が毎週日曜日に活動しています。キャプテンの緑川英利さんにお話を伺いました。FC Allezのジュニアチームの父兄が自分たちもサッカーを楽しむために活動がはまりました。チームのモットーは、楽しくプレーすることで、お子さんがサッカーを好きになること、そこから初めてサッカーをする方も多いためです。また、ベテランの方は、健康のために体を動かしているんだ

FC Allezのみなさん

編集後記

早いもので、4月も間もなく終わります。いよいよGWも始まりますね。最長で10連休という方もいるのでしょうか。ウィークリーはいつものように、水・金・土曜日の3日間で配布いたします。今週号では、GWお出かけ情報や求人広告の特集など、お休みの間にじっくり目を通してほしい記事をお届けします。



属することも視野に入れているとのこと。「これからは楽しくサッカーを続けていくこと、県南リーグ1部で成績を残すことが目標です。サッカーが好きなのであれば、初めてのほうでも練習参加は大歓迎ですよ」と抱負を話していただきました。

お問合せ FC Allez事務局
fcallez2003@yahoo.co.jp

「いきいきシニア」大人のシミュニ活」大募集!

「いきいきシニア」大人のシミュニ活」大募集! ドン! ドン! 応募ください

シミュニ活は問いませんので、どしどし応募ください。

ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。

○「いきいきシニア」活動等を数年前に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ

○誰にも負けない特技がある

○長年ボランティア活動をして

○何かしらの記録に挑戦している

○ジャンルは問いませんので、どしどし応募ください。

※団体・個人どちらでも可

◆大人のシミュニ活

仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。

お問い合わせ: 024-961-7772

車検を選ぶなら、速さが決め手!

最短45分の速太郎郡山店へ

車検の速太郎の最大の強みは「速さ」。車検専門の検査員と整備士の2人体制で迅速に対応するため、最短45分で車検ができます。お客様はその場でお車に乗って帰れるから代車も必要ありません。

安心の立合い車検

速太郎の立合い車検とは、検査員が車を見ながらお客様に、車の状態、部品交換が必要かどうかなど、わかりやすく説明をさせていただきます。

お気軽にお問い合わせください

車検の速太郎郡山店
0120-067-960

郡山市備前館2丁目104
営業時間 9:00~18:00
定休日 毎週火曜日(第1水曜日)

速太郎郡山店 検索

※車検は1ヶ月前からできます。早めのご予約をおすすめしております。

にゃんこ物語 その24

ドヤ顔をする猫

猫を飼っている人なら、誰でも知っていると思うが、猫はしばしばドヤ顔をする。以前飼っていたソマリは、人間が庭に出ると必ず自分もついて出て、高い木に駆け上り、上から人間を見下ろすが、そのとき、さも得意そうなドヤ顔をしていた。

今飼っている日本猫は、まだ1歳のメスで、すばしこさがハンパでない。ヤツは座敷の蛍光灯のヒモを引っばると電気が点いたり消えたりするのを発見してしまつた。やめると叱つても決してやめない。下から飛び上がって電気を消す。お客さんが「あら」と驚く。次にまた飛び上がって電気を点ける。お客さんが面白がつてパチパチ拍手したり笑ったりしてくる。そこでヤツは飼い主である私の顔をチラッと見るのだが、この時完璧なドヤ顔をしていて、実にくたらしいのである。(ケンタ)

★郡山やすらぎ温泉様より

「大人用入浴券(850円相当)」を10人様

三種田町の自然豊かな場所にあり、郡山やすらぎ温泉の「時間無制限で利用できる入浴券」をプレゼントします。森林浴で癒される源泉のかけ流しの湯は、四季折々の美しい景色が楽しめる。心も体もリラックスできます。ぜひこの機会にお出かけください。

※SNSで情報発信をしている方は、GW前やGW中に、「〇〇に行きますよ」や「〇〇にいます」のような予定や居場所がわかる投稿はやめましょう。空き巣に狙われるリスクがあり、実際に犯罪が発生しています。

どうしても思いつく写真や投稿したい場合は、帰ってきてからにしましょう。

プレゼント

アンケート

応募方法 ●アンケートの答えと「住所・氏名・年齢・職業」をメールで記入して、ハガキまたはメールでお送りください。

Q1. 甘い物を食べる頻度は?
①毎日 ②週3~4日 ③週1日 ④月1回以下

Q2. 夏に食べたいスイーツはありますか? 具体的にお書きください。

Q3. ウィークリーを見て利用したお店や会社の感想(応募先)
ハガキ/〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内ウィークリー「郡山やすらぎ温泉」宛 裏面に必要事項を記入
メール/件名「郡山やすらぎ温泉プレゼント」、本文に必要事項を記入し fcallez@weekly-core.com まで

応募先 ●5月7日(火)到着分迄

ドヤ顔をする猫

今飼っている日本猫は、まだ1歳のメスで、すばしこさがハンパでない。ヤツは座敷の蛍光灯のヒモを引っばると電気が点いたり消えたりするのを発見してしまつた。やめると叱つても決してやめない。下から飛び上がって電気を消す。お客さんが「あら」と驚く。次にまた飛び上がって電気を点ける。お客さんが面白がつてパチパチ拍手したり笑ったりしてくる。そこでヤツは飼い主である私の顔をチラッと見るのだが、この時完璧なドヤ顔をしていて、実にくたらしいのである。(ケンタ)

介護予防のための 太極拳 ゆつたり 体操

わかりやすい 解説テキストに 実践DVDが付いて **2,200円(税込)** ※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます！毎日の体力や健康づくりに効果的です。

介護予防のための 太極拳 ゆつたり 体操 **改訂版**

お申し込み・お問い合わせ先 ▼ **☎024-961-7111** 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

相続税を忘れずに

長女 父の相続ですが今後のことを考えて私が遺産分割を決めました。母も兄弟も納得しています。遺産分割協議や相続登記はすでに終わっているのに相続税の計算をお願いしたいのです。

深澤 了解です。でもこれでは節税はほとんどできませんが、いいですか。

長女 どういうことでしょうか？節税って何ですか？

深澤 一般的に遺産分割は相続税を検討しながら進めていく必要があります。税法には様々な軽減特例などがあるのでそれを活用して節税は可能です。また2次相続の税金についても検討すべきだと思いますよ。

長女 税金まで考えなかった事にショックです。今からでも節税できますか？

深澤 10カ月の申告期限までは余裕があるので可能です。やり直し箇所が出てくるかもしれませんが、いいですね。

60分相談無料

相続税を忘れずに！税金が心配な方！
財産5千万円以下の皆様も！

【グループ社員】 矢吹 徹 上級相続診断士 2級FP技能士 宅地建物取引士合格

【グループ代表】 深澤 広守 税理士 上級相続診断士

深澤会計グループ

相続診断士(20名)・税理士・行政書士等による相続プロ集団。相続の事前対策には絶対の自信を有します。遺言書・相続申告・税金対策も安心です。

フリーやマネーフォワードのクラウド会計にも対応しています

郡山市台新1-5-7 ☎024-925-5166 受付/平日 9:30~17:00 ◆ご予約をお待ちしております。

過去の記事はこちら▲

カーライフを応援する、頼れる補償 マイカー共済

自動車総合補償共済

WEBでカンタンお申し込み! **24時間**

もう一度、くるまの補償を見直してみませんか?

公式キャラクター ヒットくん

マイカー共済なら20等級でこの掛金!

補償内容 基本補償 人身傷害補償 最高5,000万円 対人・対物賠償 無制限 お車の補償 一般補償(自己負担額10万円・付随諸費用補償)

※全損事故や盗難で被共済自動車を使用不能となったときの代車費用、遠隔地で事故があったときの修理車両の陸送費用、宿泊費、帰宅費、事故や盗難により発生した身の回り品の損害を補償します。

車種	基本補償のみ	お車の補償を付帯した場合
軽自動車 (スズキワゴンRの場合)	1,640円	2,730円
コンパクトカー (ホンダフィットの場合)	1,300円	2,620円
ミニバン (日産セレナの場合)	1,770円	3,650円

※掛金は算出条件によって異なります。 ※上記は2024年3月時点において、4月1日を効力開始日として試算しているため、試算日によっては型式別掛金クラスの変動などにより、実際の掛金と異なる場合があります。 ※掛金の払込方法は年払いまたは月払いがお選びいただけます。 ※現在ご加入の保険・共済の適用等級や過去の事故歴等によって、お見積もしいただいてもご契約をお引き受けできない場合やご希望条件でご加入できない場合があります。 ※車両補償は3種類ございます。それぞれ補償内容が異なりますので、詳しくは「こくみん共済 coop」までお問い合わせください。

優良ドライバーなら 最大22等級、掛金64%割引!

長期無事故のドライバーを応援します。

まとめてご契約でさらにおトク!

〈複数契約割引〉 家族みんな **3%割引**

〈セカンドカー割引〉 新たにお車を購入された場合、新規契約通常6等級 **7等級を適用 26%割引**

安心のサポート体制

事故対応ロードサービス 24時間365日対応
事故受付・現場急行外出先のお車のトラブルに迅速に対応。

修理対応

全国約1,200カ所の指定整備工場ネットワーク
組合員価格であなたの安全運転をサポート。

お近くのマイカー共済 代理店工場へ加入受付OK!
詳しくはこちら▶

お問い合わせはお電話または共済ショップへ! **共済ショップこおりやま店**

〒963-8017 郡山市長者1-7-15 ☎024-933-6031

平日 午前9時~午後5時 第2・4土・日・祝日・年末年始休み
第1・3・5土曜日 午前10時~午後4時

0120-080-359 072153

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

今週のベストキッズスペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

横塚 是るよしくん(10ヶ月)

久留米 ちはやくん(1歳)

安積町 らくとくん(6ヶ月)

令和6年度福島いのちの電話 春季公開講座 受講者募集

社会福祉法人福島いのちの電話では、令和6年度春季公開講座を開催します。

会場 ● 福島会場 ● キョウワグループ・テルサホール 4階「つぎのわ」(福島市上町4-25)

第1回 ● 5月11日(日) 14:00~16:00
演題「いのちの電話って?」
講師 ● 玄永牧子氏

第2回 ● 5月25日(日) 14:00~16:00
演題「多様性を認め合う社会の実現に向けて、自分も「多様」な人間の一ひつりである」
講師 ● 大森洋亮氏

会場 ● 郡山会場 ● 郡山総合福祉センター5階

主催 ● 関合せ ● 社会福祉法人福島いのちの電話

☎024-536-0032

★電話相談員も募集中。詳しくはホームページをご覧ください。

福島のちの電話 検索▶

申込締切 ● 5月10日(金)

申込方法 ● 申込用紙を福島いのちの電話ホームページからダウンロードし、必要事項を明記してFAXするか、またはメールでお申込みください。

FAX 024-536-2840

✉ kouza.fukushima_inochi@yahoo.co.jp

ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery

桜編 第3弾 今回もステキな桜が届けました。

<p>タイトル「ダブル桜」</p> <p>◀2009年4月/桜木1丁目にて撮影/安齋さん(赤木町)逢瀬川と桜。今では見られない15年前の風景です。</p>	<p>タイトル「春の磐越物語号」</p> <p>◀2022年4月/喜多方市山都町にて撮影/島崎さん(池ノ台)長い雪の季節が過ぎ、ようやく桜の季節。磐越物語号の運行が今年も始まります。</p>	<p>タイトル「夜桜満開」</p> <p>◀2022年4月/舞木駅にて撮影/渡辺さん(安積町)舞木駅のライトアップです。電車をいれた場面も撮りましたが、主題の桜が隠れてしまうので、こちらの構図にしました。</p>
<p>タイトル「飯豊連峰と神社と桜」</p> <p>◀2024年4月/喜多方市にて撮影/立石さん(大槻町)空、山、建物、桜の全てが揃っている。</p>	<p>タイトル「春爛漫」</p> <p>▶2024年4月/喜久田町緑水苑にて撮影 桜と芝桜の共演が綺麗でした。</p> <p>大河原さん(富久山町)</p>	<p>タイトル「安達太良山遠望」</p> <p>◀2024年4月/日和田町藤田川沿いにて撮影 風は冷たいですが、ようやく桜が咲き始めました。</p>