

「ふくしま」をもっと元気に!
ふくしま地域元気プロジェクト始動!!

福島銀行公式キャラクター
はまなか あい

福島のことが大好きな
女の子♪

動画を見てね♪

第1弾
プロジェクトは
こちらから→

福島銀行

(2024年4月1日現在)

祭さくら
2024

やすらぎ 4/28日・29日 春の感謝祭

・やすらぎ縁日村
11:00~19:00

・季節湯「さくら湯」
10:00~20:30

・春のビンゴ大会&
じゃんけん大会
15:00~16:00

入浴料 大人 850円 子ども (4歳~6歳) 500円

※価格は税込

※時間無制限

恒例 郡山・湖南線
郡山ゴルフ俱楽部
東北自動車道
尚志高校

郡山やすらぎ温泉 TEL.953-2611
三穂田町山口字山崎11-1 ☎10:00~21:00 年中無休

情報 すくいぶる

2024年の「穀雨」は4月19日から5月4日。柔らかくあたたかな雨が降り、田畠を潤し、種まきにもってこいの季節。二十四節気の春の最後の節氣で、春の季語でもあります。

大安場史跡公園
古墳まつり
春

毎年恒例の、春の古墳まつりが開催されます。4月1日から、全方向からの通行が再開され、頂上からの景色をより楽しむことができますので、ぜひ、皆さんお出かけください。

日 時
5/3(金・祝)・4(土・祝)
9:00~17:00(最終入館16:30)

場 所
大安場史跡公園
(郡山市田村町大善寺大安場160)
※入場無料
(ワークショップ等有料イベント有)

お問合せ
大安場史跡公園
☎024-965-1088

空家管理
おまかせください

- 定期除草
- 定期換気・通水
- 近隣対応 等

まずはドロップスへご相談ください。

福島県知事免許(4)第2487号
ドロップス
郡山市島2-31-11 MAビル
TEL024-935-0735
有限会社ドロップス 検索

査定無料!
私が査定に
おじやまします!

買取実績地元NO.1!
**土地・建物
現金買取!**

株式会社 大原工務店
☎024-944-9214 大原工務店 検索

詳しくはちらから
ご覧ください
QRコード

新着
本1丁目 月/10万円
安積町荒井 月/9.8万円
安積町日出山 月/2.5万円
日出山 月/4,200円

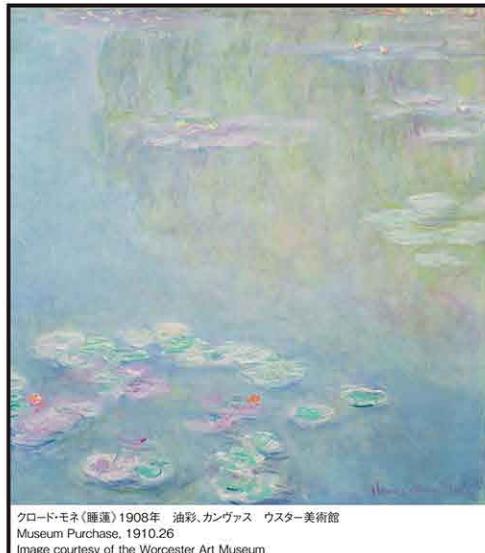
代表取締役 大原 昇

並2丁目	木	1,200万円	3LDK 17.49坪(57.83m ²) 大島小・郡山5中学区
小原2丁目	田	1,865万円	201.46坪(666.00m ²) 小原田小・小原田中学区 建築条件なし
小原3丁目	田	1,100万円	59.14坪(195.51m ²) 小原田小・小原田中学区 建築条件付 西8m道路
安積町日出山字旧屋敷	敷	500万円	153.66坪(508.00m ²) 永盛小・小原田中学区 価格相談可
本1丁目	町	月/10万円	サンロードステーション 1103(13F) 3LDK 敷金2・礼1
安積町荒井	井	月/9.8万円	3LDK 管理費2000円 敷3・礼1 駐車場2台
安積町日出山	山	月/2.5万円	1LDK(19.00m ²) 敷金30000円・ 礼金なし 管理費3000円
日出山	山	月/4,200円	セブンイレブン 日出山1丁目店近く 1台空き有

私たちと一緒に、広告を作つてみませんか?
GW・お盆・年末年始休暇有り
復職希望者・土日祝日休み・年始休暇有り
プランク歓迎
★GWお盆年末年始休暇有り
プランク歓迎
まずは、お電話ください!
(採用担当)

広告プランナー 営業・編集
(高卒以上、要普通免許)
DTPデザイナー
(経験者)
★WEBデザイン経験がある方も歓迎

正社員募集(給与)経験等を考慮し、面談の上決定します。
(株)企画室・コア ☎024-961-7111 郡山市柏山町3番地



印象派

モネからアメリカへ

ウスター美術館所蔵

Frontiers of Impressionism: Paintings from the Worcester Art Museum

郡山市制施行100周年記念事業
福島中央テレビ開局55周年記念事業
福島民友新聞創刊130周年記念事業

2024 4.20(土)→6.23(日)

開館時間 9:30~17:00 (16:30最終入館)

休館日 ●4月29日(月曜日)、5月6日(火曜日)

観覧料 ●一般1,500円(1,300円)、
高・大学生・65歳以上1,000円(800円)

※()内は20名以上の団体料金

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

印象派のフランス国外への影響をたどります。
ウスター美術館の所蔵品を中心に、モネ、ルノワールをはじめ、アメリカ印象派等の作品を紹介します。

主催: 印象派展実行委員会
(郡山市立美術館/福島中央テレビ/福島民友新聞社)
後援: アメリカ大使館 協賛: 光村印刷
郡山展協賛: アリエル美容クリニック、エフコム
ギャラリー菜根、福島県商工信用組合
福島日産自動車
協力: NX日本通運
企画・コーディネーション: 日テレインベンツ
This exhibition was organized by the Worcester Art Museum

郡山市立美術館
Koriyama City Museum of Art
郡山市安原町字大谷地130-2
TEL024(956)2200
https://www.city.koriyama.lg.jp/site/artmuseum/

株式会社マインド 障がい者雇用のお悩み解決します!

障がい者 × サテライトオフィス事業

こんなお悩みありませんか?

- そもそも採用方法がわからず、着手できていない。
- 障がい者雇用へ着手しているが、応募が少ない。
- 法定雇用率達成のハードルが高い。
- 採用後、障がいの方へおまかせる業務を決めることがむずかしい。
- 障がいの方ならではのフォローなどが分からず定着がむずかしい。
- 障がい者雇用の現場の理解が得にくい。

弊社独自のネットワークを活かし、採用から入社までサポートします!

現場の方へのヒヤリングを通じた業務抽出を行います。常駐スタッフが業務サポートを行います!

サテライトオフィスで勤務していくため、障がいの方も安心して就労できます!

障がいをお持ちの方が安心して働く環境のもと、社会でより活躍できる機会をつくれよう雇用をサポートし、企業様へは障がい者雇用の支援をさせていただきながら、やりがいのある障がい者雇用を推進することを目的といたします。

mind 株式会社マインド

〒963-8002 郡山市駅前1-7-6 エリート28ビル1階・2階 ☎ satellite@mind-gr.co.jp
TEL.0243-33-5001 FAX.0243-63-0787 https://mind-gr.jp/

WEBサイト
YouTube
事業イメージ動画

わかりやすい解説テキストに
実践DVDが付いて
2,200円(税込)

※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます!毎日の体力や健康づくりに効果的です。

お申し込み・お問い合わせ先 ☎024-961-7111

介護予防のための
太極拳 ゆつたり体操 改訂版
わかりやすい DVD付

DVD VIDEO
made in Taiwan

〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地
FAX:024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

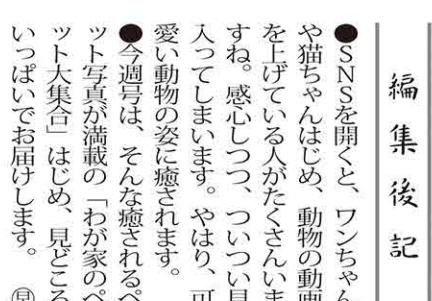
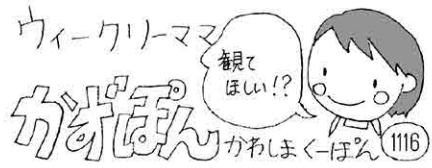
フレイル予防してますか?

みなさん、「アクティブな生活」送っていますか?感染予防はもちろん重要ですが、閉じこもりがちな生活に慣れて、「体を動かしづらい」「動くのがおっくう」と感じていませんか。不活発な生活が続くことにより、心と体の働きが弱くなってしまう状態のことを「フレイル(虚弱)」と呼びます。まさにコロナ禍の今、生活が不活発な状態に陥りやすいと言えます。歩行や家事といった生活の「活動」や、趣味や運動・地域活動などの「参加」が減ってあまり動いていない、と感じた方は「動く」生活を心がけましょう!

●横になっている時間を減らし、起きて過ごしましょう!
座っておくだけで座る姿勢を保つ筋肉が働きます

●家の中でできる運動をしましょう
動きやすいよう身の回りを片付けると活動意欲もUP

●「安静第一」「無理は禁物」と思い込みない
医師などのアドバイスに従い、可能な範囲の運動を閉塞感のある日々でも、「なるべく動く!」で、元気な日常を!



障害年金の申請お手伝いします!

うつ病や発達障害も
受給対象になることがあります
土日祝日も相談可能!お気軽にどうぞ。

社会保険労務士 遠藤宏文事務所
郡山市桑野4-7-19-306
024-953-6114

リバーシブル 自分史ノート 定価 本体
880円 税込

わかりやすい自分史の書き方解説付き
みどり書房さんにて好評発売中!!

kcp共栄印刷株式会社
郡山市田村町上行合字西川原7-5 **024-943-0001**

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。
何も言わないが、家族への「贈り物」のように思えた…

お問い合わせは、左記までメール

Kajitera059@gmail.com

70代の方まで、知的障がい、聴覚障がい、発達障がいなどを持つ方とその家族や関係機関の方などが所属しています。月2回、日曜日に市内の公民館等で練習会を行なう他、年2~3回程度大会に参加したり、親睦を図ることを目的としています。

現在 団員数は35人。8歳~

アダプテッドエアロビックとは、障がいのある方を中心には、個人の運動能力に合わせたエアロビックのこと。

丹野好恵さんは、2012年4月に、郡山市で最初のアダプ

テッドエアロビックのサークル「チーム★インパクト」を立ち上げました。もともと、福島県立の特別支援学校の教員だった丹野さん。娘さんが競技エアロ

ビックの選手だったことから、いわき市で行われた大会を応援に行っていた時に、初めてアダ

ープテッドエアロビックを通じて、心身ともに豊かな生活ができるよう、メ

ンバー同士の親睦を図ることを目的としています。

丹野さんの思いが、チーム★インパクトの誕生につながったのです。エアロビックを通して、障がいのある人もない人も、年齢に関わらず、仲間と共に楽し

く生きがいを持つ、心身ともに豊かな生活ができるよう、メンバーや

の皆さんにとって、こうやって一緒に活動ができます。

丹野さんの思いが、チーム★インパクトを主導するアダプテッドエアロビックのサークル「チーム★インパクト」を立ち上げました。今年の11月には、初めて全

国大会が福島県いわき市で開催されるとのこと。「大会に出る

ための練習も頑張っています」。

○お問い合わせは、左記までメール

Kajitera059@gmail.com

練習会では、30分ほどストレ

チをし、その後30分エアロビ

ックの基本動作で汗をかき、最後の30分で演技の振り付けを練習するのが主なメニュー。

アダプテッドエアロビックをして、身体を動かすことが生活の中の樂しみになつてほしい、その一心で

続けてきました」と丹野さん。

エアロビックをしている時の笑顔を見ていると、丹野さんの思

いが伝わっているなと感じました。今年の11月には、初めて全

国大会が福島県いわき市で開催されるとのこと。「大会に出る

ための練習も頑張っています」。

昭和47年に7つの小学校のお

かあざんコーラスグループが総

になり結成されました。活動は毎週水曜日と第1土曜日。平日

働いている方も練習に来られる

ように、第1土曜日も活動日となり結成されました。活動は

毎週水曜日と第1土曜日。平日

頭金 0円! 家賃並みで持てるマイホーム! 新築建売情報! 売主

※パースはイメージで、実際とは異なります。 近日販売: 大槻町原田東4棟

『借りるより買う!』 という選択肢 「シングルマイホーム」

瞬の音が気にならない ペットと暮らせる

小原田第5 NO.2

独身&小家族にぴったり

2LDK

1,850 (税込) 万円

月々支払い 48,763円
ボーナス払い 0円

[土地] 72.62m² (21.96坪)
[建物] 53.82m² (16.28坪)

P2台可 ●省エネ給湯器 ●スーパーまで徒歩10分以内 ●南向き ●システムキッチン ●シャワーフ付洗面化粧台 ●複層ガラス ●床下収納 ●全居室フローリング ●小原田小・中学校区

安積町荒井西北井 NO.1

日当り良好、買物便利

4LDK

2,198 (税込) 万円

月々支払い 56,573円
ボーナス払い 0円

[土地] 132.31m² (40.02坪)
[建物] 70.38m² (21.28坪)

●P2台以上可 ●省エネ給湯器 ●南向き ●システムキッチン ●シャワーフ付洗面化粧台 ●全居室複層ガラス ●床下収納 ●全居室フローリング ●安積一小・安積中学校区

安積町荒井東屋敷

国産天然無垢の杉・ビニキ 使用のガレージハウス

3LDK+S+ オール電化

3,200 (税込) 万円

月々支払い 82,362円
ボーナス払い 0円

[土地] 166.97m² (50.50坪)
[建物] 84.00m² (25.41坪)

●おやじの隠れ家、モルハス邸 ●ピットインガレージ ●P3台可 ●システムキッチン ●日当り良好 ●全室吹抜け ●フローリング ●オートドア ●複層ガラス ●TV付インターホン ●玄関ドア ●安積一小・安積中学校区

土地・建物のベストプランナー 福島県知事(9)第20410号 郡山市菜根4丁目17-11
株)アイビーホーム 0120-940-664
<http://www.ib-home.com/>

週刊石山 リ・ファイアクリー

3棟同時おうち完成見学会