

今週のみどころ
住宅特集
 街はごきげん
 健康あらかると
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

ガウ・ウィークリー 週刊郡山

発行所 / 週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新型コロナワクチン 接種について

ワクチン接種の会場や 予約方法等についての問合せ

郡山市新型コロナウイルス ワクチン接種コールセンター

☎0120-567-362

みんなで元気な街づくり Weekly eye 2024

LIXIL 住宅研究所 **アイフルホーム**

最大100万円 子育てエコホーム支援事業対応 しています。ご相談ください。

3/9(土)10(日)16(土)17(日) 各日 10:00~17:00

春のマイホームフェア

お家づくりのプロによる大相談会

何でもご相談ください!

- 今の収入でマイホームが買えるかな?
- 月々のローン額から完済後の生涯コストまでご提示できます
- 分譲地情報多数あります
- いい土地を探す方法は?
- 住みやすい間取りは?
- 家づくりは何から始めればいいのか? などなど

アイフルホームは「性能」「デザイン」「コスト」すべてに妥協しません



WEB予約限定 ご来場特典

特典1 QUOカード3,000円分

特典2 空くじなし豪華大抽選会

- 大人気! 家庭用ゲーム機
- 空気清浄機
- Aladdin グラファイトトースター
- センサー式ハンドソープディスペンサー
- ポテトチップス

特典3 ご来場者ワクワクプレゼント

ご来場お子様 プレゼント! 冷たいジュース (1本)	ご来場全員 プレゼント! ボックス ティッシュ(1箱)	ご来場全員 プレゼント! ラーメン5食 (インスタントラーメン1パック)	ご来場パパ プレゼント! ビール1本 (350ml)	ご来場ママ プレゼント! 食器用洗剤 (1本)
-------------------------------------	--------------------------------------	---	-------------------------------------	----------------------------------

アイフルホーム 株式会社ビュー

アイフルホーム ビュー 検索

福島県郡山市安積町長久保3-12-7
営業時間/10:00~17:30(水曜定休)

☎024-953-5811

郡山南店 郡山針生展示場
郡山市大槻町字針生西4-1 ☎024-935-6188

郡山中央店
郡山市富田東5-80 ☎024-932-0055

展示場
●WILD-1
●静御前通り
●日の出屋
●ローソン
●浜の水産

ミニストップ
カインズ ファミマ
しまむら まぐる亭
展示場

スマホはこちらから 簡単予約

Happy White Day

※数量限定商品の為、無くなり次第終了となります。
品切れの際はご容赦ください。

ミルック ダーク ホワイト

タブレット◆ショコラ 各種1枚 350円(税込)
3種のチョコレートと 各種トッピングをお楽しみ頂けます。
【販売期間】 2/24(土)~無くなり次第終了

ココア プレーン

チョコサンドサブレ 各種1枚 160円(税込)
サクサク香ばしいハート型のサブレにチョコをサンドしたプレーンとヘーゼルナッツ入りのココアサブレにホワイトチョコをサンドしたココアの2種類のサブレです。
【販売期間】 2/23(金)~無くなり次第終了

数量限定

ハイカカオのテリーヌショコラ 2,000円(税込) (サイズ 約5×11×4cm)
健康を意識しハイカカオを使用。口の中で上品に溶けるちょっと贅沢で濃厚なショコラです。
【販売期間】 3/8(金)~無くなり次第終了

※おみやげ館では、「テリーヌショコラ」の取り扱いがございません。ご了承ください。

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

儲はごさげん

戸建 アパート 土地
無料査定実施中
お気軽にご相談ください!!
売却不動産大募集!
かくだ不動産
☎024-991-5920
メール24時間受付中 saikon9915920@gmail.com

成人式高級振袖
レンタル一式人気パック
¥98,780税(当日市内)
式場まで送り
●前撮(ヘアメイク・着付・撮影2ポーズ)
●当日(ヘアメイク・着付・朝食付)
●卒業式袴一式とW予約の方は浴衣と半巾帯プレゼント♥
SHI KI NO
四季着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

自 分らしい最期を迎えるために 「終活」について考えませんか?



それも「終活」の一つの目的です。残された家族に迷惑をかけないためにも、そしてなにより、終活を通じて自分を見つめ直し、今をよりよく生きるためにも私たちが一緒に「終活」を考えてみませんか?

ベストファームは相続、生前対策に強い専門家が多数在籍しています。相談件数は東北最大級の18000件超。(※自社調べ) 司法書士・行政書士・税理士等が一つの事務所に在籍しているため、皆さんのお悩みがまるごと解決できます。初回相談は90分無料です。興味のある方はお気軽にお問合せください。お問合せ・ご予約 ●ベストファーム郡山店(安積3-10) ☎0120-165-246 受付/9:00~19:00 ※3月30日(土)・31日(日)は研修のため、全社休業致します。

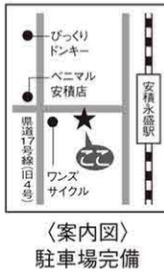
終活や相続の問題は、どなたにもいつか必ずやってきます。財産をどう残すか、お墓をどうするか、介護をどうするか、不動産は誰が引き継ぐか……。こうした悩みを解決することで、老後の不安を解消し、生き生きとしたセカンドステージを送ることに。

こんなお悩み サポートします!

- 「終活」といつても何から始めていいかわからない
- 相続発生時に税金に関する心配事がある
- 身寄りがいないので将来に不安がある
- 疎遠な兄弟がいて相続時めめないか心配

子どもの事故予防 モデルルーム

子どもの事故はその成長段階によって様々ですが、多くは家庭内で発生しており、大人が少しの気配りや対応をすることで、未然に防ぐことができます。事故予防モデルルームでは、乳幼児にとつての家庭内の危険箇所を展示し、事故に対し有効で簡単な防止策を提供しています。



場所 ●郡山子ども総合支援センター(ニコニコとも館4階) 開館時間 ●8:30~18:00 休館日 ●毎月第3土曜日とその翌日 12月29日から1月3日まで お問合せ ●郡山子ども総合支援センター(ニコニコとも館) ☎024-924-2525

ひめさゆり通信
経験から学ぶ、視覚障がい者の自立
人生には様々な坂がある。上り坂、下り坂、そしてまさかの坂。私は昨年末、大切な人を突然失い、それが現実になった。あまりに突然の出来事に、頭が真っ白になってしまった。そこで得た教訓は、森信三氏の格言「一日は一生の縮図」に生きる事である。生かされている喜びを感じる事。縁ある人の命に寄り添い、精一杯尽くす事。全ての物事に感謝する事。これが当たり前になるまで、日々成長し続けていこうと、素直にそこに思い至ったのである。
お問い合わせ先
ひめさゆり訪問マッサージ
院長 鈴木 裕一
☎024(907)4766

だいいん先生の漢方講座
894
不妊症

漢方では、不妊症の方に補腎(ホルモンを活性化し、老化を防ぐ)補血(良質の血液を作る)補脾胃(胃腸の働きを整える)を目標に、個人に合った漢方薬を選んでいきます。近年は女性の婚期が遅いせい、ホルモンや卵子の質が悪かったり、冷えによる不妊症が多く見受けられます。そのような方には、補腎作用の鹿茸製剤をベースに、体質強化の当帰芍薬散(合理中附子湯)さらに血液のためのクマザサ、亜鉛や鉄分補給の栄養素の併用でより妊娠しやすい体質作りが大切です。
HP / <http://www.daiin.com>
薬剤師 安藤尚廣
お問合せ ●大栄漢方薬局(朝日1丁目 郡山市役所2F) ☎024-93219663

通常、健康な男女が妊娠しやすい時期である排卵日近くに性交しても、約20%の確率でしか妊娠しませんが、それを12ヶ月間続ければ理論的には90%以上妊娠します。さらに24ヶ月続ければほぼ100%に近い確率で妊娠しますが、現実には、女性の年齢、ホルモンの状態、卵管の状態、子宮内膜や冷え性などにより、子宮に恵まれない方も少なくありません。

くらしの人権(困りごと)なんでも相談

さんかくプラザでは、弁護士が無料で相談を受ける「くらしの人権(困りごと)なんでも相談」を実施します。いじめ、体罰、暴行、虐待、プライバシーの侵害などの人権問題。結婚、離婚、夫婦関係、親子関係、相続、扶養などの家庭問題。隣近所のもめごとなど、ひとりで悩んでいませんか。ぜひご相談ください。
日時 ●3月14日(木)13:00~16:00
場所 ●さんかくプラザ
対象 ●どなたでも
定員 ●10人
助言者 ●弁護士
受付 ●予約不要。受付は当日午後0時30分から先着順
相談料 ●無料
▼お問い合わせ
さんかくプラザ(郡山男女共同参画センター)
☎024-924-0900

結婚相談
一歩踏み出す勇気を!
◆相談無料(両親・家族・知人可)
◆初婚再婚年齢不問
◆安心な料金設定
【月会費なし】
【成功報酬型】
◆個人情報保護
※要電話予約 お気軽にお電話ください
地域密着型優良結婚相談室
日本仲人連盟加盟店・日本ブライダル連盟
ブライダル プレス
お電話 ☎953-4552
郡山市日和町字原12-112
<http://bridal-press.com/>

組合員・地域の皆様へ
安心と信頼のJA葬祭
お気軽にご相談ください
JA郡山東斎場・JA八山田斎場・JA大槻斎場
JA福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山市八山田1-3
☎0120-12-9832

経営力を磨く
倫理経営講演会
3月26日(火)
郡山市倫理法人会 TEL:024-973-7040

通信制高校生のための
大学現役合格サポートコース
2024年4月開校!
通信制高校の確実な卒業と、高い大学合格実績を誇るすんゆうシステムのWサポートで、志望大学への現役合格を目指し、いっしょに進みましょう!
駿優郡山校 郡山市駅前1-12-6 ☎0120-508160
高校生コース

郡山市倫理法人会
☎024-973-7040
✉koriyamainri@ac.aone-net.jp
HPは こちらから
検索

「メンタルカフェ」は、「折れない心」を身につける新しいスタイルの「メンタルスペース(心の学び舎)」として利用されています。悩んでいる人もそうでない人もこの機会にストレスに打ち勝ち、逆境を乗り越え、どんな困難にも「へこたれない」「折れない心」を身につけて明るく元気に過ごしてください。

経営者自身が純粋倫理を学び、心の経営を目指す法人会組織「郡山市倫理法人会」では、令和6年度倫理経営講演会を開催します。テーマは「経営力を磨く時代が求める心の経営」。大転換の渦中に立つ企業・団体のリーダーが、これからの企業経営を考える際のきっかけとして「心」を重視する経営への方向転換の意義、その詳細と実践の方途をご提案いたします。また、事業体験報告では全国の法人会員の中から選ばれた企業経営者が、自らの体験談を披露。経営者としての苦労話や実践などを聞くことができます。

「悩み相談・解決は!!」
「メンタルカフェ」は、「折れない心」を身につける新しいスタイルの「メンタルスペース(心の学び舎)」として利用されています。悩んでいる人もそうでない人もこの機会にストレスに打ち勝ち、逆境を乗り越え、どんな困難にも「へこたれない」「折れない心」を身につけて明るく元気に過ごしてください。

経営者自身が純粋倫理を学び、心の経営を目指す法人会組織「郡山市倫理法人会」では、令和6年度倫理経営講演会を開催します。テーマは「経営力を磨く時代が求める心の経営」。大転換の渦中に立つ企業・団体のリーダーが、これからの企業経営を考える際のきっかけとして「心」を重視する経営への方向転換の意義、その詳細と実践の方途をご提案いたします。また、事業体験報告では全国の法人会員の中から選ばれた企業経営者が、自らの体験談を披露。経営者としての苦労話や実践などを聞くことができます。

「メンタルカフェ」は、「折れない心」を身につける新しいスタイルの「メンタルスペース(心の学び舎)」として利用されています。悩んでいる人もそうでない人もこの機会にストレスに打ち勝ち、逆境を乗り越え、どんな困難にも「へこたれない」「折れない心」を身につけて明るく元気に過ごしてください。

「悩み相談・解決は!!」
「メンタルカフェ」は、「折れない心」を身につける新しいスタイルの「メンタルスペース(心の学び舎)」として利用されています。悩んでいる人もそうでない人もこの機会にストレスに打ち勝ち、逆境を乗り越え、どんな困難にも「へこたれない」「折れない心」を身につけて明るく元気に過ごしてください。

リビング・ダイニング・キッチン・ベッドルームと、中庭も5番目の部屋と考えるのが「5thROOM」のある家。LDKをコの字にして中庭を作っているので、プライバシーが守られ、窓やカーテンを開ければ、リビングに明るい光や爽やかな風を取り入れられます。中庭のウッドデッキは、木粉にポリプロピレンを混合した再生木・リウッドデッキを採用。天然木に近い感触を持ちながらも耐水性、耐腐食性、耐水性に優れていて、ささくれなどができずお手入れもラク。広々とした幅1.6mの独立洗面台も要チェック!洗面台と脱衣室を使用するタイミングが

リビング・ダイニング・キッチン・ベッドルームと、中庭も5番目の部屋と考えるのが「5thROOM」のある家。LDKをコの字にして中庭を作っているので、プライバシーが守られ、窓やカーテンを開ければ、リビングに明るい光や爽やかな風を取り入れられます。中庭のウッドデッキは、木粉にポリプロピレンを混合した再生木・リウッドデッキを採用。天然木に近い感触を持ちながらも耐水性、耐腐食性、耐水性に優れていて、ささくれなどができずお手入れもラク。広々とした幅1.6mの独立洗面台も要チェック!洗面台と脱衣室を使用するタイミングが

夕
ブチキョウキョウアトラスハウス
5thROOM®Sある家完成見学会
先日「マツコの知らない世界」の「間取りの世界」にも登場した人気の住宅デザイナー・タプチキョウシとアトラスハウスと(株)カシヨがコラボしたステキな家が完成しました。それが「5thROOM」のある家。『最高にハッピーな間取り』を追求するタプチキョウシのアイデアがもたらした新しい家の誕生です。アトラスハウスの「5thROOM」は外観や間取り、内装も思い通りの注文住宅。つまり理想の家が予算内で叶えられます。トリプルガラス樹脂サッシやお手入れがラクなノーワックスフローリング、太陽と雨で汚れが落ちる外壁コートにお掃除機能付のエアコンやトイレなど、他社では高価なオプションとなる設備や仕様も全58項目の標準装備に含まれています。住宅設備もパナソニックやリクシル、タカラスタンダードなど、一流メーカーの最新仕様が標準装備で選べるので、CMで憧れていたアレもコレも予算内で大丈夫!さらにアトラスハウスは、最大100万円の子育てエコホーム支援事業にも対応しています。様々な補助金も相談できます。ただし各種制度も申請額が上限に達すると補助金が終了してしまいますので、ご検討はお早めがおすすめです。
アトラスハウスはイベント参加後にしつこい営業等は一切ありません。安心してご家族揃ってステキな家を見に行きましょう!
日時 ●3月9日(土)・10日(日) 10:00~17:00 ※雨天決行
会場 ●郡山市御前南
※見学会の詳細は、裏表紙の記事をご覧ください。
お問合せ ●アトラスハウス(郡山市長者1-7-17) ☎0120-38-7117
アトラスハウス 検索

●①どこか店の中を歩く夢は、日常生活で憤りやイライラを感じていることを暗示 (2)

講演「福島県の桜・茨城県の桜」

「三春滝桜」の福島県と「桜川の桜」の茨城県、その両県の桜にまつわる記録の歴史を300枚の写真上映とともに解説します。

日時/3月17日(日)13:00~16:00
会場/市民交流プラザ第二会議室(ビッグアイ7階)
定員/54名 参加費/無料
※樹木医、業界関係者、一般の方

参加申込 メール・FAX・電話のいずれかで下記までご連絡ください。
(一社)日本樹木医会福島県支部 三瓶 保之
メール:sampeil.yasuyuki@gmail.com
FAX024-973-6707 ☎090-3364-3350

主催/(一社)いばらき樹木医会
共催/(一社)日本樹木医会福島県支部

第29回 琵琶を聞く会
うつくしまふくしま

とき 4月7日(日)13:00~開演
ところ 福島空港3F 多目的会議室
入場 無料(先着40名)
琵琶曲 白虎隊、接待他(黒澤定光、博多龍声)
詩吟 「奥の細道」みちのく編 小針恵心他
和歌 震災を忘れないで
南相馬短歌会「あんだんて」
その他 尺八郡司莊山、横笛(管野啓明)、箏(管野幾代)

主催 良好い調べに耳を傾ける会
お問合せ ☎0247-78-2005 (博多歯科クリニック)

3月年度末抹消はお早目に!
くらべて下さい! 廃車・事故車・中古車買取価格!

廃車買取

創業47年の実績と信頼 親切な対応丁寧な説明 しつこい営業一切なし

持ち込み3,000円UP!
諸費用無料キャンペーン中

サトウサービス
☎024-958-6578

お客様にベストな買取提案を致します。

マイホームトピックス Part.1

3月は新生活の準備で慌ただしいという方も多い時期。特に、進学や就職に伴い一人暮らしを始める人もいらっしゃるでしょう。引っ越しの手配や、新生活に必要な物のリストアップなど、予算を決め計画的に進めましょう。

不要な不動産の売却

2024年4月1日から相続登記が義務化されます

土地 建物 ございませんか?
物件のお悩みお聞かせください
家がボロボロでも買い取ります!
管理が面倒、手間なく売りたいなどなど

すぐに現金化したい
売主様を募集しています!!
地域トップクラスの不動産売買実績

株式会社クラソル 代表取締役 磯川 聡
郡山市鳴神3丁目25-3 ユニティー鳴神101
営業時間9:30~18:00 不定休
☎024-983-7630

人手不足で困っていませんか?
求人広告出せます!

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にぴったり! よい人材が集まると評判です。

求人広告掲載料
カラー 22,000円~(税込)
モノクロ 16,500円~(税込)

お問い合わせ
ウィークリー編集部
☎024-961-7722

総合南東北病院 職員採用説明会

参加対象職種
■2025卒卒のみ 看護師・診療放射線技師・管理栄養士
■2025卒・経験者 薬剤師・臨床検査技師・臨床工学技士・歯科衛生士・救急救命士・社会福祉士・介護福祉士・介護スタッフ・事務職
■経験者 医学物理士・介護支援専門員

既卒の看護師、看護アシスタント、病棟クラーク等の方は個別対応しますので、総務課採用担当へご連絡ください。

日時 **3月22日(金) 13:30~16:00**
13:00~受付開始

内容
●病院・グループについての説明
●職員によるパネルディスカッション
●施設見学、個別相談など
※新型コロナウイルス感染状況により施設見学を中止する場合があります。

会場 総合南東北病院 NABEホール (郡山市八山田七丁目115)
※駐車場利用可
お問合せ ☎024-934-5618
総務課 採用担当 (月~土曜日/9:00~16:30)
jinji@mt.strins.or.jp

今週のベストキッズスペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

大槻町 なぎくん(1歳)
安積町 けいちゃん(7ヶ月)
八山田西 みいあちゃん(2歳) まりあちゃん(5歳)
静西 そうたくん(6ヶ月)

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!
応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。
※100KB以上でお願いします。
LINE 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。
メール 件名「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com

安積町荒井 新築建売住宅

2024年6月完成予定

現地ご案内いたします。お気軽にお電話ください。

LDK リビング・ダイニング
洋間 洋間
キッチン 浴室 洗面脱衣所
ホール 収納
バルコニー

2号棟 **3,160万円**

全4区画 建築条件付き
1号地 990万円 (52.86坪) 3号地 990万円 (46.41坪)

株式会社 遠藤工務店 TEL.024-922-4111

ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery

冬の冬 第4弾 冬編の最終回です。ご投稿いただいた皆様ありがとうございました。

タイトル「富士山」
2024年2月/山梨県上空にて撮影/MSさん(喜久田)
飛行機の窓から見た富士山はとて美しく迫力がありました。

タイトル「白鳥の湖」
2007年2月/猪苗代湖舟津公園にて撮影/渡辺さん(安積)
磐梯山を背景に岸辺で憩う白鳥を撮りました。今年は天候が不順でなかなかチャンスがなく、撮影できませんでした。古い写真ですが楽しんでいただければ幸いです。

読者投稿 絵手紙ギャラリー

テーマ「自由題」
今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。
坂本任代さん(菜根)

絵手紙作品募集!!
ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。 ※未発表の作品に限らせていただきます。

応募方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 を明記して、作品をお送りください。
送り先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係
応募締切 3月25日到着分まで

今回募集するテーマ **春の訪れ**
※作品は返却しませんのでご了承ください。

木と生きる幸福



郡山市内エリア 完成見学会

完全予約制

3月9日(土)・10日(日)
AM10:00~PM5:00



ご予約・お問合せはコチラ

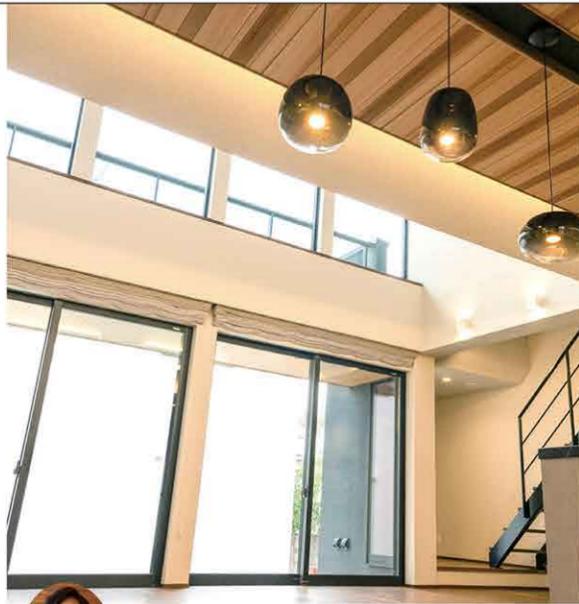
見学会の会場はお申込の際にお知らせいたします。

TEL 024-935-7271



住友林業株式会社

福島支店
〒963-8001 郡山市大町2-2-4
TEL 024-935-7271
住友林業 福島支店 検索
※写真は一部モデルハウスのイメージです。



ペットと暮らす
大開口の家



営業 吉原 陸

ご購入をお決め頂いた土地の力が最大限生きるようなプランニングを、担当スタッフの知恵を結集させて考えました。住友林業のビッグフレーム構法ならではの大きな空間や大開口、災害時には在宅避難生活も可能な、安心のお住まいを御施主様と一緒に創り上げることができました。

大きな吹抜けによる開放感あふれる空間から続くモダンな和室、リビング階段、ミセスコーナーやスタディスペースからは家族と緩やかなつながりを感じられます。またペットと快適に暮らす家づくりのヒントも満載です。



設計 井上 雅人



春の最新

住宅情報

PART 1

ウィークリーから、最新の住宅情報をお届けします。新築物件の完成見学会ですので、マイホームをお考えの方、ぜひお出かけになってみてください。

郡山市中野 完成見学会開催!

3/9(土)・10(日) OPEN 10:00▶17:00

玄関から二手に分かれる動線は、ひとつは洗面所などの水回り、もうひとつはLDKへ。収納もたっぷり設けて、快適な暮らしを意識しました。施主様がコレクションしているポーランド食器やエスニック雑貨が映える、東欧のエキゾチックな雰囲気を感じたコーディネートが見どころです。



※画像はイメージです



各日先着5組様

ご予約の上ご来場いただいた方に /
20周年ロゴ入り Cuttingボード・
ワイン・シェラカップ
いずれか1つプレゼント!

※1組様1個 ※画像はイメージです



ご予約はこちらから

完全予約制 WEBからご予約をお願いします。



株式会社ジェイウッド
https://www.j-wood.co.jp

郡山店 / 福島県郡山市安積荒井3丁目359 TEL / 024-953-8083 営業時間 / 10:00~17:00 定休日 / 第1・3火曜日、毎週水曜日

Instagramでは、イベント情報や施工例を更新中 ジェイウッド @jwood_official HANAMIZUKI green @hanamizuki_green



ジェイウッド
モバイルサイト



健康 あらかると 情報

あなたは大丈夫？自律神経不調度チェック



全身の臓器をコントロールする自律神経が乱れると、様々な不調が起こります。いくつ当てはまるかチェックしましょう。

- 耳鳴り・めまい・閉塞感がある
- 胸が苦しく息が吸いにくい
- 睡眠が浅く時々起きる
- 下痢・便秘が習慣的にある
- 手の震え

複数の当てはまる方は要注意。鍼灸は自律神経の不調に対応可能です。是非ご相談下さいね。

堤3-156
☎024-962-7377
受付8:30~19:00
日・祝
https://www.tsutsu-mi-seikotsu.com/

●禁煙しませんか？

喫煙習慣は、肺ガンだけでなく脳卒中や心臓病などのリスクも高まることをご存知ですか？ また喫煙習慣がある方はメタバオになりやすいことも分かっています。現在日本では屋内禁煙が原則化されていて、喫煙しにくい環境になっています。

やめたけれどなかなかできないという方は「禁煙外来」を受診しませんか？ 日でも早くタバコをやめて健康な体を取り戻しましょう。

お子さんの体調がおかしいと感じたら

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気がケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。登録しておき、いざというときに利用ください。

◆夜間に体調が急変
「福島県子ども救急電話相談をご利用ください。」

◆病気の疑い
「子どもの救急（日本小児科医学会）をご利用ください。」

◆ケガの場合
「子どもに安全をアレルセント・事故防止支援サイト」（国立保健医療科学学院）をご利用ください。

◆検査
「子どもに安全をアレルセント」

転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報。
【対象】0歳から6歳まで

【電話番号】
☎8000（固定電話フッシュ回線、携帯電話）
☎024-521-3790
（固定電話アナログ回線等）

【受付時間】
毎夜午後7時～翌朝午前8時
（通話料を自己負担します。）

個室で診療 予防接種は専用玄関あり

小児科は20歳まで診療可能です。

〒963-0209 郡山市御前南6丁目122 ヨークベニマル コスモス通り店西300m

医療法人 **わんぱくさいとう** **こども医院**

小児科 アレルギー科 内科

院長/齋藤 淳 **TEL 024-983-0189**

花粉症の舌下免疫療法が可能です

予防接種について
予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診療を行っており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。

クリニック名が変わります さくまファミリークリニック

むつきグループ

むつき医療歯科在宅クリニック

〒963-8034 郡山市島二丁目7番8号

令和6年3月4日 移転OPEN!

フロア案内
1F 内科/在宅医療
2F 歯科/おひさま保育園
3F 健診テラス/リハビリテーション科/メディカルフィットネスANTELOPE/むつき島居宅介護支援事業所/有限会社M&C/むつきグループ本部

医療診療 ☎024-927-5530
内科 循環器内科 呼吸器内科 消化器内科 アレルギー科 皮膚科 小児科 リハビリテーション科 放射線科 整形外科(準備中)

歯科診療(※4/1月から診療開始) ☎024-973-5977
歯科 小児歯科 矯正歯科

在宅医療 (内科 ☎024-927-5530) (歯科 ☎024-973-5977)
訪問診療 往診診療

健診テラス ☎024-927-5530
各種健康診断

メディカルフィットネスANTELOPE 準備中

平日19時30分まで診療

医療法人 栄心会 **さかえ内科クリニック**

院長 佐藤 栄一
内科学会総合内科専門医・循環器学会専門医

診療科目：内科・循環器内科・消化器内科 呼吸器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	休
15:00~19:30	●	●	●	●	●	●	休

健康診断 訪問診療
人工透析(送迎可)

☎024-941-2202
郡山市横塚2-15-6 (「ベニマル横塚店」東側)

日曜ピンチガイド

休日当番医のご案内

3月10日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター
日・祝 9:00~17:00(内・小・産) 毎夜間/19:00~22:00(内・小) ☎(934)5656 上田

●チルドレンクリニック(小) ☎952-3721 大槻町

●さかえ内科クリニック(内) ☎941-2202 横塚

●相楽眼科(眼) ☎961-5115 大槻町

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

3月10日(日)

- アイランド薬局陣屋店 駅前 ☎024-925-4189
- アイランド薬局横塚店 横塚 ☎024-942-1189
- クオール薬局郡山北店 富田東 ☎024-927-1689

「いきいきシニア」「大人のシユミ活」大募集!

どしどしご応募ください

◆いきいきシニア
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

◆大人のシユミ活
仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。

※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

※応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシユミ活係 係

☎024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」と写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは？

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか？皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい」

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな一枚を掲載しております。ご好評をいただいています。

今回のテーマは「桜」。有名な名所、ホントは教えたくない秘密のスポットなど、桜に関する写真なら何でもOK！今は伐採されてしまった木等、昔撮影した古い写真でも構いませんので、どしどしお寄せください。

〈応募にあたってのお願い〉

◎自分(家族)が撮影した写真に限り、他人が撮影した写真や許可なく応募することは遠慮ください。

◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上で応募ください。

◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)

◎写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント(気になるポイントやこだわり)

◎応募要項

①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント(気になるポイントやこだわり)

ウイークリー「桜写真」宛 応募先●4月8日(月)まで

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

※応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシユミ活係 係

☎024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com



郡山食品工業団地協同組合は、食品製造業10社が加盟している団体で、昨年度創立50周年を迎えました。そもそも工業団地の成り立ちが環境に配慮したもので、騒音対策や汚染水処理などを共同でしっかり管理するためにできたものです。50周年記念事業の1つとして、これまで実践してきた活動をSDGs宣言として見える化し、こおりやま



SDGsアワードを受賞しました。事務長の白木さんに今後の目標を伺いました。「グリーンなエネルギーの利用、食品の安心安全を守るための、会社の枠を超えた品質管理体制作り、そして地域と協力した街づくりです」とはいえ、エネルギー事業に関しては徐々に新しい技術が開発され、長く使うには何を導入す



るのか見極めが難しいところですね。そして、今どの分野でも課題となっている事業継承問題では、昔ながらのやり方が通用しない場面もあります。「長く事業を継続していただくために、次世代へのスムーズな継承もお手伝いしていきたい」と白木さん。郡山の自慢の美味しい食を守るためにも、どうぞよろしくお願



これからも合唱を
楽しみながら
続けていきます！
(安積合唱協会)

1992年にルネサンス、バロック時代の合唱曲を演奏したいという人が集まり活動が始まった安積合唱協会。事務局長の金成聡司さんにお話を伺いました。「現在10代から70代の23人が郡山市の公民館を中心に月2回練習を行っています。月2回の活動ですので、メンバーは自主的な練習をして全体練習に臨むことになっていますね。夏の合唱コンクール、冬の定期演奏会に向けてクラシック音楽を中心に年間20曲練習を行っ



ているそうです。合唱は、歌い手だけで成立するものではなく、聴いてくれる人がいて、同じ時間を共有しながら一緒に楽しめるのが合唱をやっている醍醐味だと思える瞬間ですね。体全身を使って声を出すことやいろいろな人と出会う活動することは、心と体の健康にも繋がっています。「30年という歴史を刻んできた合唱団なので、自分たちが持っている音楽性を変えずに活動しながらも、新しい音楽もどんどんのか見極めが難しいところですね。そして、今どの分野でも課題となっている事業継承問題では、昔ながらのやり方が通用しない場面もあります。」

ん取り入れ、みなさんに愛されるような合唱団として続けていきたいです。また、ある程度の合唱経験を持つ方で、一緒に活動したいという方は、練習の見学にいらしてください」と金成さん。和気あいあいとした活動は続きます。お問合せ●安積合唱協会 ☎090・3640・4322 (金成)

郡山市立美術館企画展
関連イベントもお楽しみを！



郡山市立美術館では、現在企画展「ロイヤルコペンハーゲン」と北欧デザインの煌めきを3月24日(日)まで開催中です。世界中で愛される北欧デザイン。デンマークとスウェーデンの19世紀から20世紀の陶磁器や銀器、ガラス器を中心に北欧デザインの魅力を迫ります。煌めく北欧デザインをご堪能ください。関連イベントとしてギャラリートークと映画上映会を開催します。企画展と併せて、ぜひお楽しみください。

①「陶王字2万年の旅」
日々使う様々な器は、人類が東洋と西洋を超えてダイナミックに交流し育てた文化です。人形アニメーションのキャラクターがやまのめぐる壮大な人類史を描き出します。
2021年/日本・中国/110分
日時●3月16日(土)14:00(開場は30分前)
お問合せ●郡山市立美術館 ☎024・956・2200

②「リリーのすべて」
1920年代のデンマークを舞台とした作品。男と女として結婚したふたり。夫は、自分らしく生きるために、世界で初めて性別適合手術を受けて女性にトランスジション(性別移行)しようとし、妻は、そんな夫を必死に理解しました。実在したデンマーク人の画家の人生を映画化。
2015年/イギリス・ドイツ・アメリカ/120分
日時●3月17日(日)14:00(開場は30分前)
お問合せ●郡山市立美術館 ☎024・956・2200

③「リトル・アラジン 空飛ぶ魔法のじゅうたん」
北欧のスタジオ・ジブリとも称されるA.E.G.が製作。世界中で有名なアラジンの物語と、魔法の絨毯の物語を大胆にアレンジ。二夜一夜物語(アラビアンナイト)に収録されているお話のひとつ『空飛ぶ絨毯』。ディズニーの実写・アニメでも人気の物語を、新たなストーリーで描きます。大きな世界へ旅をする少年の成長の物語です。
日時●3月20日(水・祝)14:00(開場は30分前)
お問合せ●郡山市立美術館 ☎024・956・2200

★郡山市立美術館企画展観覧券
上記の記事で紹介している、郡山市立美術館「ロイヤルコペンハーゲン」と北欧デザインの煌めき「オール・ニュー・ヴォー」からモダンへ」企画展の一般観覧券を、ア・エ・5組様にプレゼントします。まだご覧になっていないという方は、この機会をお見逃しなく、ぜひお申し込みください。

※当選者は3月13日の発送を持って発表に代えさせていただきます。
企画展会期●3月24日(日)まで
応募方法●メールとFAXで受け付けます。メールは件名を「美術館チケット希望」とし(FAXは「一番上」に「ザ・ウィークリー」美術館チケット希望と大きく記入、本文に「住所・氏名・年齢・職業・ウィークリーへのご意見・ご要望をなるべく記入して、お送りください」。

応募先●
✉otagori@weekly-core.com
☎024・952・6788
応募券●3/13(水)12:00まで

編集後記
●間もなく3・11。東日本大震災から今年で13年になります。今年も、郡山市の西口駅前広場をはじめ県内8カ所でキャンドルナイトが実施されるようです。犠牲者の方々の追悼と、明るい未来への祈りを込めて。
●今週も住宅関連のイベントや暮らしに彩を添える情報記事をたくさんお届けします。

不動産売却依頼・査定承ります。福島県知事(5)第2209号 秀成不動産(株) ☎927-0332 郡山市大槻町字針生3-1

<p>売家 会津若松市一貫町</p> <p>④63坪 ③39坪 ②2台 南西角地・会津中央病院近く 4LDK 1,880万円</p>	<p>売家 富田町天神林</p> <p>④84坪 ④49坪 ⑤5台可 二世帯可・富田東小・富田中 6DK+広縁+納戸 2,480万円</p>
<p>新築 並木2丁目</p> <p>④67坪 ③34坪 ③3台可 東4m・大島小/五中 4LDK 2,990万円</p>	<p>新築 成山町</p> <p>完成内覧可 ④56坪 ③33坪 ③3台可 6m公道・安積小/安積中 4LDK 2,590万円</p>

生涯学習ポータルサイト
「だれでもまなびこおりやま」を開設
郡山市では、公民館などで様々な生涯学習に関する事業が行われていますが、その情報を集約してより分かりやすくしたいということで開設しました。何かを学びたいと思っている方がこのサイトを見ることができ、郡山市内で行われている学びに関する情報をスムーズに得ることができ、それにより各々の学びをさらに広げたいという環境を作りを目指しています。
①イベントや講座の情報が一目でわかる
市内の公民館や美術館、図書館で行われるイベントや講座の情報を集めた生涯学習に特化したサイトを開設します。
②カテゴリから簡単に探せる！
生涯学習課 ☎024・924・2441

見る(美術館など)、読む、運動ものづくりなど、カテゴリ別でイベントを探せます。また、子ども・子育て世代やシニア向けなど、対象者別で探すこともできます。
③地域にある学びを発見！
さまざまな分野で活躍する地域の達人先生(きらめきバンク)や無料で受講できる出前講座のメニューなどを確認できます。動画の教材もあるので、自分のタイミングでいつでも学べます！
お問合せ●郡山市教育委員会生涯学習課 ☎024・924・2441

わんこ物語
その22

アダ・ロクタの食生活
くる新人社員でもアダは決して吠えないのです。吠えないで、じつと社員の行動を見ています。アダの前でははいけないことが二つあります。金庫を開けること、です。金庫はご主人にとつて一番大切なもの、冷蔵庫は自分にとって一番大切なもの、だからです。
冷蔵庫にはアダが大好きな小倉屋の昆布の佃煮が入っています。そうなんです。アダは小倉屋の昆布茶漬けが大、大好きなんです。
「まるで人間のお年寄りみたいでしょう？」と奥さんがおかしそうに笑っていました。(KIMI)



ふくしま江古田会発足15周年記念
日芸ふくしま音楽祭 開催
日本大学芸術学部の卒業生で構成するふくしま江古田会では、「日芸ふくしま音楽祭」を開催します。クラシック曲やポピュラー音楽などの演奏に加え、今回は鉄道写真についてのギヤラリートークと、鉄道に関する曲の演奏などを行うコーナーもあります。
入場無料ですので、皆さんお出かけください。
日時●3月10日(日)
13:30開場 14:00開演
会場●ミュージカルがくと館 大ホール
※入場無料
ふくしま江古田会(酒井) ☎090・5353・1820

郡山市スポーツ用具の貸出について
郡山市では、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、インディアカ、ネオホッケー、ターゲットボードゴルフ、ボッチャ、ゴルフボールの用具の貸出を行っています。地域レクリエーション、レハビリテーション、ご家族などでご利用いただけます。
お問合せ●郡山市文化スポーツ部スポーツ振興課 ☎024・924・3441

詳細はこちら

