

今週のみどころ

街はごきげん
健康あらかると
求人特集

などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定!

オイル交換
1,000円(税込)/台

RE-STORE 先ずはお電話ください。
☎0120-80-2595
郡山市田村町金屋字新家7
*詳しくは、中面4ページをご覧ください。

三万石 3月のお菓子

抹茶塩まん

塩味をほのかにきかせた粒餡で刻み栗を包み、もち米の粉で型打ちしたおなじみの「塩まん」に、抹茶のさわやかな旨みを加えました。3月までの期間限定商品です。
●5個入袋 500円(税込)
[販売期間]3/1(金)~3/31(日)

◆提供・株式会社三万石 0120-81-3059

めぐる季節にありがとう

郡山 3
March 弥生

暮らしの暦

東日本大震災、福島第一原発事故から13年。年始に発生した能登半島地震の様子をテレビで見ながら13年前のことを思い出していました。募金箱を見かけるたびに募金をするくらい自分にはできないが、少しでも早い復旧・復興を願うばかりです。

極上の一品(3月)

春が旬の毛蟹!

松葉蟹の季節が終わり、春は毛蟹がおいしい季節です。磯陣では相馬産の毛蟹が入荷しています。身がぎっしり詰まって食べごたえ抜群!味噌のおいしさも格別です。お持ち帰り、発送も承りますので、ご自宅でもお楽しみいただけます。 ◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 <https://r.gnavi.co.jp/t039700/>

3月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

フルーツショップ青木のホワイトデーおすすめギフト

ホワイトデーギフト①
5,000円
(税込5,400円)

おすすめ柑橘と紅白いちごのセットです。この他にも、ご予算・お好みでお作りいたします。
★お会計時に「ウィークリーを見たで、おすすめ柑橘をプレゼント!」
◆提供・フルーツショップ青木本店・郡山コスモス通り店 [本店☎(932)0190] [フルーツショップ青木 検索]

日	月	火	水	木	金	土
					1 春の全国 火災予防運動(〜7日)	2
3 ひな祭り 耳の日	4	5 啓蒙	6	7 消防記念日	8 国際婦人デー	9
10	11	12	13 公立中学校 卒業式	14	15	16
17 彼岸入り	18	19	20 春分の日	21 公立小学校 3学期修了式	22 公立小学校卒業式 公立中学校 3学期修了式	23 彼岸明け
24	25 電気記念日	26	27	28	29	30
31						

■毎週土曜日はウィークリー発刊日

地域トップクラスの不動産売買実績

私が査定にお伺いいたします!

不動産売買の相談はクラソルへ!

4月1日から施行される相続登記の義務化を前に、**土地建物の買取を希望されている売主様、高値で仲介を希望している売主様を募集**しています。不動産の売却・活用のご相談については、地域トップクラスの販売実績をもつ「株式会社クラソル」にお任せください。
◆お問合せ/株式会社クラソル ☎024-983-7630
郡山市鳴神3丁目25-3ユニティー鳴神101

代表取締役 磯川 聡

QRコードより査定地の入力をお願いします

総合南東北病院 3月の医学健康講座

「高齢者の腰痛と膝痛について」

腰痛や膝痛がひどくなると外出に消極的になったり、転倒や骨折の危険性が増すなど、高齢者の生活機能を著しく低下させる恐れがあります。今回は腰痛・膝痛の原因や予防法などについて寺本司先生が詳しく解説します!

日 時/3月16日(土)14:00~
会 場/総合南東北病院 北棟1階 NABEホール
講 師/外傷センターセンター長 寺本 司 先生
参加費/無料 ※事前申込不要
◆総合南東北病院広報担当 ☎024-934-5708(直通)

一本の水路ブランド認証カタログ②6

福島県で阿波おどりを楽しんでいる5団体約100人が所属している福島阿波おどり協会では、毎年9月に駅前周辺で、「みちのく阿波おどりin郡山」を開催。これは山形と連携して山形でも開催し、地元の物産を紹介しあうなど、福島の魅力発信に寄与しています。「いずれは東北6県で連携するのが目標です」と事務局の佐藤さん。楽しみです。

福島阿波おどり協会

おすすめの1冊 ~三田公美子寄贈児童文庫より~

毎月、「三田公美子寄贈児童文庫」に収蔵されている中から、おすすめの本を紹介していきます。ぜひ、読んでみてください。

「ねずみのでんしゃ」
山下明生/作 岩村和朗/絵
ひさかたチャイルド

明日から始まる「ちゅうがっこう」。でも七つ子たちは「いきたくない」と大さわぎ。困ったおかあさんは毛糸玉を使っていいことを考えました。

◆ご利用・お問合せ/郡山市中央図書館 ☎(923)6601
※その他、市内各図書館でもご利用・お問合せをどうぞ。

Hello from ビッグアップル英会話スクール

来春1年生対象「英会話学童保育クラス」
3月末まで、入学金無料!!

ビッグアップル英会話富田校・オーシマ校では、この春の幼稚園生と新1年生を対象に、「英会話学童保育クラス」の早期入会予約受付中。特典として、★3月末までご入会の方に、入学金20,000円を無料に!!「英会話学童保育クラス」では、英会話の他、学校の勉強やそろばん、希望者はピアノやスイミングのレッスンも受けられます。詳しくはお問い合わせください。◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル ☎(932)4511 <https://bigappleikaiwa.co.jp/>

がんばれ!スポーツ少年団③4

富田サッカースポーツ少年団 今年で結成43年目となる富田サッカースポーツ少年団。「謙虚に一途に前向きに」をスローガンに小学1年生から6年生の18人が、週4回の練習に汗を流します。監督の佐藤伸宣さんは「サッカーを通じて多くの仲間と出会い、交流することを小学生のうちから経験してほしいですね」と話します。

3月はメンタル不調のピークのーつ

カウンセリングとゆったりヨガで乗り切ろう

3月は別れの季節でもあり、気温や気圧の寒暖差によってメンタル不調を起こす方が多くなります。気分の落ち込みは「心の風邪」とも言われるように、誰にでも起こりうることで、誰にでも起こります。カウンセリングを行いながら仰向けでじっくり自分と向き合う時間を取るヨガをあなたも体験してみませんか?体験プラン(3月は先着3名)5,500円→3,500円。
◆お問合せ/整体&トレーニングサロンSalud(サルード) ☎080-4166-7803 郡山市朝日2丁目6-4竹内ビル102

いちご大福

1個 150円(税込) 3個入 450円(税込)

コシのある杓つき餅で、いちごを丸ごと白餡と一緒に包み込みました。いちごがおいしい季節の限定販売です。

販売期間: ~3/31(日)

桜餅

1個 120円(税込) 3個入 360円(税込)

淡い桜色の道明寺でこし餡を包み、塩漬けた桜の葉を巻きました。春の香りがやさしくひろがります。

販売期間: ~3/24(日)

ひなまつり焼菓子詰合せ

1箱 1,750円(税込)

ひなまつり限定の焼菓子詰合せです。
くるみの森×2・天使のわすれもの×2・天使の宝宝箱×2・まんまる天使×2・ショコラピロエット(ストロベリー)×2

無くなり次第終了

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。



儲はごさげん

可愛いステキな 要予約
レンタル着物で出かけませんか

- 小紋&半巾帯(着付) ¥3,240~
- 小紋&おたいて(着付) ¥4,240~
- 浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620~
- 袴セット(着付) ¥10,584~

髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます

ファッションタイム
 ☎923-7422

実 家の相続、どうしよう? 登記義務化目前! 無料相談実施中

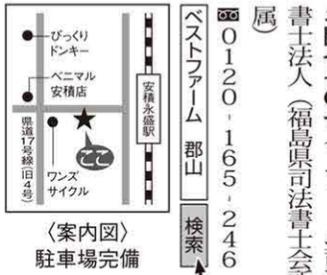


今後認知症になってしまった場合は、家族が勝手に手続きを進めることもできなくなり、維持管理等をするのも一筋縄ではいきません。

そんな実家の相続について、事前に話をしておきませんか? ベストファームなら、相続発生後の手続きはもちろん、将来を見据えた生前対策の相談や、空き家になっている不動産の売却処分も対応可能。いつか必ず経験する実家の相続について、経験豊かな専門家がまるごとサポートいたします。初回相談は90分無料ですので、この機会にご家族のお悩みを整理してみませんか? ぜひお気軽にお問合せください。

誰も住まなくなった実家をどうしたらよいか、また、将来の相続へ向けてどうしたらよいかお悩みの方も多いのではないのでしょうか。不動産の名義がなくなった方のままでは処分や活用ができません。令和6年4月からは相続登記の義務化が始まるので、ご家族で話し合っただけで引き継ぐか決めなければなりません。また、ご両親が健在でも

- こんな手続きはベストファームにお任せ!
- 相続発生後の不動産名義変更
- 生前にできる親から子への贈与手続き
- 万が一に備えた遺言書の作成
- 空き家になったお家の査定、売却のお手伝い



「ロイヤルコペンハーゲンと北欧デザイン」の煌めき! 関連イベント開催!

郡山市立美術館では、現在企画展「ロイヤルコペンハーゲンと北欧デザインの煌めき」(アール・ヌーヴォーからモダンへ)を開催中です。

冬の長い北欧では、家の中の暮らしが大切にされ、日常を彩る様々な北欧デザインは、世界中で愛されています。今回の企画展ではデンマークとスウェーデンに焦点をあて、19世紀末から20世紀の陶磁器、銀器、ガラス器を中心に北欧デザインの魅力を迫ります。ロイヤルコペンハーゲン、ジョージジェンセン、ロールストランドなどなど、日欧フライングコレクションから約200点を厳選し、煌めく北欧のデザインをご紹介します。

この企画展をより深く味わえる関連イベントが開催されますので、ぜひご参加ください。

★ギャラリートーク
 日時●3月2日(土)14:00~

会場●企画展示室
 講師●郡山市立美術館学芸員
 入場料●企画展観覧券が必要
 事前申込●不要
 お問合せ●郡山市立美術館 ☎024-956-2200

だいいん先生の漢方講座
 893

花粉症

早くも花粉症の症状が出てきています。今年の花粉の飛散量は昨年程ではないものの、例年よりは多目の予想です。花粉症の方にとっては憂うつな季節になってきました。花粉症の厄介な所は、一回でも発症すると大部分の人は花粉の量に関係なく毎年反応してしまつてしまいます。

そこで今回紹介するのが青ミカン製剤です。近大マダロなどユニークな研究で有名な近畿大薬剤師安藤尚廣

お問合せ●大栄漢方薬局 (朝日1丁目 郡山市役所5階) ☎024-932-9663

韓国語・ゼロから始める教室 4月開講 新入会員募集!

郡山日韓友好会では、令和6年度前期(4月から6カ月コース)の新入会員を募集します。

ゼロからの韓国語を学んでみませんか?

興味のある方はぜひ、入会説明会にご参加ください。

授業日時●4月スタート月3回 午前入門コース金10時~12時 夜間入門コース金19時~21時

※授業日程変更の場合あり
 会場●郡山市立中央公民館
 ☎090-8781-7513
 郡山日韓友好会 伊藤

第11回献血キャンペーン 郡山異業種献血協力会

守成クラブ新郡山、郡山西ライオンズクラブ、福島県赤十字血液センターの協力により、第11回献血キャンペーンが開催されます。

多くの方の参加をお待ちしています。

日時●3月3日(日)13:30~16:30
 場所●イオンタウン郡山
 献血目標●400ml 70人

※献血にご協力いただいた方に花小鉢ほか粗品をプレゼント。
 主催●郡山異業種献血協力会

学薬学部薬用資源学研究室が開発したもので、主成分にヘスペリジンという有用な物質が含まれており、その成分がステロイドにも匹敵する程の抗炎症作用や抗アレルギー作用があると報告されています。

事実「鼻水がとまった」「目のかゆみが楽になった」等々、大好評でした。原料が成熟前の青ミカンだけですので、当然眠気が出ることはいくなく安心して続けられます。また話題の乳酸菌(FK-23菌)との併用でさらに効果がアップします。

HP●<http://www.daiin.com>
 薬剤師安藤尚廣

私のリサイクル オリジナルアイデア 投稿募集!

ウィークリーでは読者の皆さんから「リサイクル×リユース×リフォー」なアイデアを募集しています。

投稿方法
 手紙・ハガキ・〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室コア内ウィークリー編集部「リサイクルコーナー」係
 FAX 024-952-6788
 ☐dayon@weekly-core.com

がんばれ! スポーツ少年団
 ちよこっこのおかわり編

「がんばれ!スポーツ少年団」では、郡山市内で頑張るスポーツ少年団を紹介しています。

【富田サッカースポーツ少年団】

サッカーを通じて、子どもたちの体力・知識の向上を図るために結成された富田サッカースポーツ少年団。監督の佐藤伸宣さんは健全な心と体をこの年代で作ってほしいですね。また、チームでゴールを決めることの喜びも知ってほしいです。他にも、思いやりや感謝の気持ちをもつプレーして、県大会出場を目指したいですと話します。

キャプテンの石川翔太くん(5年)は、小学3年生からサッカーを始めました。ポジションはセンターバック、守備の要としてチームを牽引します。低学年の子も多いので分かりやすく声掛けを

お問合せ●富田サッカースポーツ少年団 ☎080-1846-4330(長島)

NPO 民俗芸能を継承するふくしまの会 知る、魅せられる、民俗芸能の講座

平成27年に発足したNPO 民俗芸能を継承するふくしまの会(懸田弘訓理事長)は、今年で10周年を迎えます。同会では10年の節目を機に、一般の皆さんにも広く福島の民俗芸能の楽しさや魅力を知ってもらいたいと、3月に「知る、魅せられる、民俗芸能の講座」と題し、3講座を開催します。

福島の民俗芸能をさまざまな視点から捉え、その楽しさや魅力を伝える講座です。参加は要です。

※受付開始は各30分前
 ①3月3日(日)10:00~12:00
 「民家と民俗芸能(住まいと民俗芸能)」:「民俗芸能」と「住まい」の結びつきについて考えます。

講師●懸田弘訓(民俗芸能を継承するふくしまの会理事長)
 申込方法●受講希望の講座(複数申込可能、お名前、電話番号を書いて、FAXまたはメールでお申込みください)。

☎024-9333-3674
 ☐info@minkai-fukushima.jp
 ▼お問い合わせ
 NPO 民俗芸能を継承するふくしまの会 事務局 ☎080-1856-4025

組合員・地域の皆様へ

安心と信頼のJA葬祭
 お気軽にご相談ください

JA郡山東斎場・JA八山田斎場・JA大槻斎場

(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社・郡山市八山田1-3
 ☎0120-12-9832



▲小野町の民俗芸能 小野大倉獅子

▲小野大倉獅子の記録を撮影中

第5回 ぼくの、わたしの、おさがり交換会開催!

着られなくなった服や靴、小物と今必要な物を無料で交換できるイベントです。これまで4回のイベントで、400人の親子が参加し、無料交換された服は800枚以上に上ります。自然に、お子様が物を大切にすることが育む機会になっていきます。

あなたもぜひ必要なくなった子供服や靴、汚れた服や靴、洗ってほしい服、洗ってほしい靴、ボタンや装飾品が不足している、ゴムが伸びている、ハンドメイドの服、大人サイズの服や靴、使用した下着や靴下など肌と直接触れる物、交換できない物●汚れた服や靴、洗ってほしい服、洗ってほしい靴、ボタンや装飾品が不足している、ゴムが伸びている、ハンドメイドの服、大人サイズの服や靴、使用した下着や靴下など肌と直接触れる物

日時●3月10日(日)・11日(月) 11:00~15:00
 会場●地域交流スペース5F(田村市船引町船引字五升車37) 入場料●無料
 内容●不要な服1点と必要な服1点を交換できます。持ち込み品がなくても1点50円で購入もできます。

☎0247-82-6110

①町を歩く夢は、心が賑わいを求めている証。町の中に身を置くことで、充足を得ようとしています。(2)

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

調査設備点検

水もれ・管内カメラ調査

改修防水塗装

給排水管・貯水槽・ポンプ

害虫駆除防除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン

除菌洗浄清掃

詰まり修繕、排水管洗浄
菌・ウイルス消毒



株式会社ジェット
kkjet
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告 しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

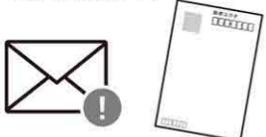
ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。



お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。

一人でも悩まず、勇気を持ってご相談下さい

極易師 長南博聖
司法も認めた稀代の霊能者、長南年恵様より霊波お告げをいただく。いじめ・ひきこもり・自傷・夫婦トラブル 仕事・恋愛・片思い・生霊のさわり・除霊 奥州一之宮ご先祖様大宮司より天啓を得る
まずはお電話ください ☎090-2953-2611
郡山市大槻町仙海東5-2 10:00~16:00 不定休

駐車場完備
中央動物病院
☎(923)5220 休水曜・隔週日曜日
各種相談承ります

気軽にエステしませんか?

毎週 月・水・金(祝日OK)
時間 PM2時~ラストオーダー4時
料金 2,200円(税込)
内容 フェイシャル&デコル
デラインマッサージ

翌日のお化粧の
のりが違います

024-983-6707 ☎090-7525-3330
トータルビューティサロン Aromage アロマージュ内 桑野4-1-4 桑野ビル1F

通信制高校生のための 大学現役合格 サポートコース

2024年4月開校!

本校推奨の通信制高校へ
新入学・転編入学!
卒業までの授業サポート

志望大学現役合格にむけて
「すんゆう郡山校」の受験指導

●授業・演習・質問・面談のスユウシステムで、旧帝大・医学部~基礎レベルまでしっかり面倒みます。

通信制高校の確実な卒業と高い大学合格実績を誇るすんゆうシステムのWサポートで志望大学への現役合格をいっしょに目指しましょう!

未来の自分をあきらめない。
行ける大学ではなく、「行きたい大学」へ。

すんゆう 駿優郡山校

高校生コース
郡山市駅前1-12-6 ☎0120-508160

中学生の孫が遊びに来たので、「お菓子食べるか?」と聞いた。「んじや、ほら」と渡そうとする。「大丈夫だつて」「いらないうつて」と聞くと、どうやら食べたくないらしい。若い人の「大丈夫です」という返事は、イエス、ノー、どっちなのかわからなくて戸惑うことがあります。「食へる」「食へない」とはつきり言ってくると助かるだけども、(大丈夫なの?)

大丈夫じゃないの?)
●ごきげんななめ 2月10日号の本欄に掲載された、イトーヨーカドー付近で転倒して頭から出血したお父さんに救急車を呼んでくれた方にお礼を伝えたいという娘さんからの投稿をご覧になり「多分、私のことだと思います」と、ご本人から編集部にお電話をいただきました。「その後、大丈夫だったかな」と気になっていたの、紙面を見て、大事に至らなかったと知ることができて、ホッとしました」とおっしゃっていました。ウィークリー編集部としても、嬉しいお電話でした。ありがとうございます。

注目 NEW すんぽと

新しくオープンしたお店、移転改装したお店をご紹介します。掲載料は、1枠11,000円(税込)。掲載ご希望の方は、ウィークリー編集部までお電話ください。

伝えるまごころ大切に 総合葬式場 セレモールおのひわだ商厦

びゅあくらブ会員募集中!
日和田町字千手堂95の2
☎(9003)4640

ドライバー(正社員)募集!

ユニック車運転できる方、歓迎
まずはお気軽にお電話ください

家庭ゴミの処分
おまかせください!

大型家具の処分

不用品回収

●引っ越しゴミ
●立木の片付け・処分
●粗大ゴミ などなど

おかげさまで35周年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可
福島県第072049149号/郡山市第8711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号

株式会社 東京クリーン

☎024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山

屋根工事専門

瓦・板金・葺替え

~住宅リフォーム~

雨どい工事 塗装(屋根・外壁など) 雪止め取付

●雨漏り ●棟修理

屋根以外の住宅に関するご相談も
専門の職人が対応いたします!

互販売・屋根工事
とうほくようぎょう
東北産業企業組合
☎024-922-8335
郡山市日和田町向山32番地 (8:00~17:00 土曜午後・日・祝休み)

北部地域子育て支援センター イベント参加者募集

北部地域子育て支援センターでは、就学前のお子さんと保護者の方を対象に自由に遊んだり、交流できる場所を提供しています。今回は「つくってあそぼう」が開催されます。興味のある方はお申込みのうえ、足をお運びください。

日時●3月26日(火)・27日(水) 10:30~

お申込みお問合せ●北部地域子育て支援センター
☎024-924-0055

日時計工作 & 天文学講座開催

こどものもり公園内にある日時計にちなみ日時計工作のワークショップと、太陽、月、星などの天体の講座を行います。

日時●3月20日(水祝) 10:00~12:00

場所●平成記念郡山こどものもり公園

ホームページもご覧ください!

☎024-958-5570 (FAX共通)

☎koten@bunka-manabio.jp

バックナンバー・占い がんばれ! スポーツ少年団 etc
Facebookも毎週更新中!

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。☎961-7722

ウィークリー川柳 第83回作品募集

お題「火」自由吟

応募●1つのお題に対して1人2句まで。いずれか一方のお題または2題ともでも可。未発表の作品に限り可。力作をお待ちしています。

応募方法●郵便番号・住所・氏名
☎otayori@weekly-core.com
応募締切●3月11日(月)到着迄

ウィークリー川柳 第82回

1月27日号で募集した川柳の中から優秀な作品をご紹介します。

選者 郡山川柳会代表 鈴木英峰

秀逸 鈴木英峰
まだ若い席を断り
見栄を張る (柳沼幸三)

議員席 地盤 看板
譲れない (久保田晴彦)

道譲り会 秋嬉しや
小学生 (長澤正志)

正直に生きる家訓を
子に譲る (木間勝子)

◆お題 「譲る」「自由吟」

佳作 「ありがたう」 厨房嫁に譲り合う (大橋敏子)

一日を生きる 生きる (渡部義勝)

生きのびる (渡部義勝)

いつの間にか 席中ずられて老いを知る (長次恵子)

これ食べた?あれも食べた (木崎 真)

成長を祝う 晴れ着が子から孫 (矢内勝子)

若いふりバス席中ずり 足よろけ (清水房枝)

我を張らず譲る心に 青い空 (菅原千ヤチ)

(3) ●②人が多い場所を歩いているなら、あなたの意欲も高まっているのでしょう。

3月年度末抹消はお早目に!
くらべて下さい!廃車・事故車・中古車買取価格

廃車買取

創業47年の実績と信頼
親切な対応 丁寧な説明
しつこい営業 一切なし

持ち込み3,000円UP!
諸費用無料キャンペーン中

サトウサービス

☎024-958-6578

お客様にベストな買取提案を致します。

補助金を活用してエコキュートを交換しましょう!

寒冷地
フルオート
370L

補助金
10万円対象機種!

チラシ金額 **50.0万円**

補助金 **10.0万円**

ダイキンエコキュート
EQ37XFHV
定価 1,127,500円(税込)

補助金適用後実売価格
40.0万円 (税込)

申込み 2024年3/30まで

特価 **50.0万円** (標準工事費込み) (税込) ※補助金はなくなり次第終了となります

福島県知事 許可(般-4)第3941号 〒963-8851 福島県郡山市開成4-1-25
移らすを、照らす。 株式会社 **大桃工業**
まずはお電話 ☎024-923-6193

皆様の健康をお手伝い

下肢静脈瘤ってどんな病気?

日東病院
血管外科医師
中村政宏 院長
☎024-932-0164
日東病院 検索

下肢静脈瘤は脚の血管に起こる病気です。血液を心臓へ戻す経路である静脈には、血液が逆流しないための弁があり、脚の静脈にある弁が壊れた状態が下肢静脈瘤です。

取材協力

「下脚の跡がつかやさい」「脚がつかやさい」「潰瘍ができる」などの症状も見られます。これらの症状はコブが目立たない場合や下肢静脈瘤以外の場合でも見られる事があるため、丁寧な診察が重要です。気になる症状がある方は血管の専門医へのご相談をお勧めいたします。

ワーグリー通信

その1

もうすぐ3月。この春から入学や就職など新生活を迎える方もいらっしゃるでしょう。直前になって慌てないためにも準備はお早めに、ワーグリーの情報をお役立てください。

郡山市では、結婚に伴う新生活を支援するため、新婚世帯の住宅取得や賃借、または引越に際しての費用を最大30万円まで補助する「結婚新生活スタートアップ支援補助金」制度を実施しています。

申請期間 ●令和6年3月29日(金)まで

※申請期間より前に予算の上限に達した場合、その時点で受付を終了します。

対象者 ●令和5年3月1日から令和6年3月31日まで

お問い合わせ ●郡山市こども部
☎024-924-3801

詳細はこちら ↓

郡山市結婚新生活スタートアップ支援補助金について

郡山市では、結婚に伴う新生活を支援するため、新婚世帯の住宅取得や賃借、または引越に際しての費用を最大30万円まで補助する「結婚新生活スタートアップ支援補助金」制度を実施しています。

申請期間 ●令和6年3月29日(金)まで

※申請期間より前に予算の上限に達した場合、その時点で受付を終了します。

対象者 ●令和5年3月1日から令和6年3月31日まで

お問い合わせ ●郡山市こども部
☎024-924-3801

詳細はこちら ↓

ラ・フォートは、おとな写真館

銀婚式・金婚式の記念写真から遺影までスタジオ撮影、ロケーション撮影もOK
おひとり様もおふたり様もお気軽にどうぞ。

50代のお客様 撮影料 **50% OFF**

60代以上のお客様 撮影料 **60% OFF**

※それぞれ6切写真1枚付き

★卒業・入学記念写真も承っております。

詳しくはお問い合わせください。
☎024-931-0331

郡山事務所 郡山市緑町29-2

新築賃貸物件 入居者募集

2月中旬完成 即入居可

エルズガーデン ピオニー

1LDK (32.29㎡) **51,000円/月**

所在地 ●本宮市高木字長畑9-1

設備 ●追い焚き・システムキッチン・ウォークインクローゼット

おすすめポイント!

- ペット可
- インターネット無料
- リビングの壁にFe:ボード有(一部)

内覧ご希望の方は、お気軽にご連絡ください。

お申込み・お問合せ
賃貸売買 **伊勢丹**
福島県知事免許(8)第1737号

郡山店 TEL 024-934-2103
郡山富田店 TEL 024-953-4803

ランド・ジャパン株式会社 <http://www.landjapan.co.jp/>

新規ご来店のお客様限定!

オイル交換

1,000円(税込)/台

カエルのマークが目印です

株式会社 F'sプランニング

本当に **オイル交換** 1,000円(税込) /台なんです!!

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。
とにかく、お電話ください!!

入会すると様々な特典サービスが受けられる

F's Club 会員募集中

詳しくは店頭にて。

郡山市田村町金屋字新家7
営業時間 / 10:00~18:00
定休日 / なし

☎0120-80-2595

2024年4月開講 幼児グループコース

1日無料体験 受付スタート!

体験は3日前まで要予約

即日ご入会で入会金 **無料!**

2歳児からの **くるくるクラブ**
2022.4.2~2023.4.1 生まれ対象
月会費 郡山センター(虎丸町) 3/5 ☎・12 ☎ 11:00~

絵画造形コース
幼児/年長まで
児童/小1~6

郡山センター 3/12 ☎
幼児 15:00~

片平センター 3/17 ☎
幼児 10:00~ 児童 12:30~

須賀川西センター 3/13 ☎
幼児 15:00~ 児童 16:30~

八山センター 3/11 ☎
幼児 14:30~ 児童 16:30~

安高通り教室 3/15 ☎
児童 16:30~

カワイ音楽教室 郡山市虎丸町17-22
お申込み・お問合せ ☎024-932-4941

郡山事務所 受付時間 火~土 9:30~17:30

4歳からの **ピアノ/コーン個人レッスン**

春得 キャンペーン 3/31日まで
まずは気軽にためしから

おためし 3回レッスン 通常7,700円! 半額 **3,850円!**

郡山センター 3/12 ☎
幼児 15:00~

片平センター 3/17 ☎
幼児 10:00~ 児童 12:30~

須賀川西センター 3/13 ☎
幼児 15:00~ 児童 16:30~

八山センター 3/11 ☎
幼児 14:30~ 児童 16:30~

安高通り教室 3/15 ☎
児童 16:30~

カワイ音楽教室 郡山市虎丸町17-22
お申込み・お問合せ ☎024-932-4941

郡山事務所 受付時間 火~土 9:30~17:30

読者投稿 絵手紙ギャラリー

今週も、読者の皆さんから、力作が届けました。
ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

テーマ 「自由題」

▲小峰京子さん(富久山町)

▲伊藤章子さん(富久山町)

▲柳沼友子さん(笹川)

▲岡崎桂子さん(大槻町)

▲清水律子さん(富久山町)

▲佐藤佳子さん(富久山町)

絵手紙作品募集!!

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。※未発表の作品に限らせていただきます。

今回募集するテーマ **春の訪れ**

応募方法
①郵便番号 ②住所 ③氏名
④年齢 ⑤電話番号
を明記して、作品をお送りください。
送り先
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「絵手紙」係
応募締切 3月15日到着分まで
※作品は返却しませんのでご了承ください。

郡山店 スタッフ募集

カーバンキング 自動車钣金修理工 ※経験5年以上の方歓迎

給与●当社規定による※経験によって優遇します。
 休日●年間休日111日 ※その他、委細面談
 応募●まずは、お電話でご連絡ください。

同時募集 自動車検査員

☎024-922-7461 [担当] 佐藤燃料(株) 総務課/高槻

正規職員・パート職員

①生活支援員 未経験者大歓迎!
 ②看護職員 男性職員多数活躍中!

利用者様と一緒に成長できる職場です! 入社後の資格取得応援!

資格/要普通自動車運転免許(AT限定可)
 時間/12:00~17:00 (休憩時間含む)
 休日/1週休2日制(勤務シフトに準ずる)
 2週休2日制(土日完全週休)
 給与/171,000円~196,000円 ※定期昇給あり。
 詳細は面接または採用時に決定。

応募/電話連絡の上、履歴書をお送り下さい。

(NPO)トマトハウス
 郡山市逢瀬町多田野字棒芳7-3
 ☎024-957-3396(担当:坂井)

ザウイフリー 最新 求人情報

「やりがいのある仕事に就きたい」「自分を活かせる職場に転職したい」「空いた時間に働きたい」など、お仕事を探している皆さん、ウィークリーの求人情報をお役立てください!

応募電話のポイント

- 求人広告・話す用件をまとめたメモ・スケジュール帳・筆記用具を準備しましょう。
- 電波状況の良い、静かな場所から掛けましょう。
- 早口にならないようにゆっくり・ハキハキ話すことを心掛けましょう。電話で相手からみえなくても背筋を伸ばして正しい姿勢を保つと自然にしっかりした口調になります。
- 応募先の電話番号は登録しておきましょう。折返しの電話に余裕を持って対応できます。「知らない番号からの着信だと思って対応が遅れた」という失敗談はよくありますのでご注意ください。

履歴書の書き方のコツ

- 筆記用具
文字にじみがない黒のゲルインクボールペンがおすすめ。こすると消せるペンは熱に弱いので使用不可。
- 丁寧に書く
丁寧な文字からは、丁寧な仕事をする人というイメージが伝わります。句読点も丁寧に。クセ字に気をつけ、楷書で書くことを意識して。文字の配分にも注意し、途中で文字が小さくなったりしないように、下書きするとよいでしょう。
- 略語や略字はNG
株式会社を(株)、高等学校を高校、大学の学科名を省略、全て不可です。住所も都道府県から番地まで省略せずに書きましょう。
- パソコンで作成するなら
文字の書体やサイズ、先頭位置や線の間隔が揃っていると印象良く仕上がります。

ザウイフリー スタッフ募集

1 広告プランナー 営業・編集
 正社員 ウィークリー紙面の広告営業及び編集業務。広告企画の提案とプランニング(目標金額あり)。
 勤務 月22日稼働、GW、お盆休み、年末年始休み有り。
 年齢 高卒以上の方であればOK。
 資格 普通自動車免許(AT限定可)
 待遇 委細面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)
 応募 まずは履歴書を郵送ください。

2 宅配スタッフ
 毎週水~金曜日までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。
 募集地区
 御前南エリア(朝日が丘小近辺)
 富久山町八山田近辺
 片平蟻塚近辺(東北歯科専門学校東側)
 熱海エリア
 ※エリアはご相談ください。
 *他のエリアもありますので、お気軽にお問い合わせください。

ご応募・お問合せ **Care** 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア ☎024-961-7722

ウィークリーではさまざまな情報を募集しています。 どうぞお寄せください

主役はほくだよ。わたしです。
 ●全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
 ●中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

輝け!ニューフェイス
 ●音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)自薦他薦は問いません!

こおりやま熱血集団録
 ●営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
 ●18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

はたらきウーマン
 ●長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性!
 ●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

わくわくセカンドライフ
 ●中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上)自薦他薦は問いません!

ちょっといい話
 ●ほっと心あたたまるボランティアや人助け、地域の活動
 ●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。
 応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザウイフリー編集部 宛
 ☎961-7722 FAX 952-6788 ✉otayori@weekly-core.com

人手不足で困っていませんか?
求人広告出せます!

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にびったり! よい人材が集まると評判です。

求人広告掲載料
カラー 22,000円~ (税込)
モノクロ 16,500円~ (税込)

お問い合わせ
ウィークリー編集部
 ☎024-961-7722

ウィークリー通信 その2

今年はどういう年で、2月29日があります。そもそもいう年とは、太陽暦と地球が太陽の周りを公転速度とのズレを修正するための日です。うるう年には規則があり、4で割り切れる西暦年はうるう年にあたります。

2月29日 うるう年

ウィークリー読者 フォトギャラリー PhotoGallery ○○の冬編 第3弾 今回のテーマは2月26日がバチ。お待ちしております!

タイトル「金鱗湖の朝霧」
 ▲2024年2月/ 大分県由布市にて撮影/松田さん(緑ヶ丘) 湯布院のシンボル金鱗湖。冬の名物・朝霧が幻想的でした。

タイトル「クリスタルな冬」
 ▲2024年2月/ 上戸浜にて撮影/東さん(片平町) いつもは白いしぶき氷も、今年は暖冬で透明でした。

タイトル「いてつく樹氷」
 ▲2023年1月/ 山形県蔵王にて撮影/渡辺さん(田村町)

タイトル「雪帽子に雪神纏の三汀久米先生」
 ▲2024年2月朝/ 郡山市文学館にて撮影/ P.N文学の社びとさん(開成) 暖かいやら??? 笑顔絶やさぬ久米先生の胸像は四季折々にとってもかわいく、素敵ですよ!

わかりやすい解説テキストに実践DVDが付いて 2,200円(税込)

※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます! 毎日の体力や健康づくりに効果的です。

介護予防のための **太極拳 ゆったり体操** DVD付 改訂版

好評発売中

お申し込み・お問合わせ先 ☎024-961-7111 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

フレイル予防していますか?

みなさん、「アクティブな生活」送れていますか? 感染予防はもちろん重要ですが、閉じこもりがちな生活に慣れて、「体を動かさず」「動くのがおっくう」と感じていませんか。不活発な生活が続くことにより、心と体の動きが弱くなっていく状態のことを「フレイル(虚弱)」と呼びます。まさにコロナ禍の今、生活が不活発な状態に陥りやすいと言えます。歩行や家事といった生活の「活動」や、趣味や運動・地域活動などの「参加」が減ってあまり動いていない、と感じた方は「動く」生活を心がけましょう!

- 横になっている時間を減らし、起きて過ごしましょう! 座っておくだけで座る姿勢を保つ筋肉が動きます
- 家の中でできる運動をしましょう 動きやすい身の回りを片付けると活動意欲もUP
- 「安静第一」「無理は禁物」と思い込まない 医師などのアドバイスに従い、可能な範囲の運動を 閉塞感のある日々でも、「なるべく動く!」で、元気な日常を!



健康 あらかると 情報

こども健康相談

●取材協力 ●
久米一成先生
(久米こどもクリニック院長)

●幼児の花粉症

2月中旬頃から、スギ花粉の飛散量が増えて、花粉症の患者さんが増加してきました。スギ花粉症はアレルギー性鼻炎や結膜炎という形で発症します。小児の花粉症は比較的年齢の大きいお子さんに多い病気と考えられていましたが、最近は一歳前後の子もかかっていることも少な

くないようです。幼児でははつきりと自覚症状を訴えないため、診断が困難な場合もあります。鼻汁や鼻づまりなどの他に、外出から帰ると目や鼻をよすかいたり、くしゃみが止まらないなどの症状があればスギ花粉症が疑われます。特に家族歴や既往歴にアレルギー疾患があるお子さんは注意が必要です。

健康一口メモ

花粉症対策編

花粉症対策の重要なポイント
は、体内に取り込む花粉の量をいかに減らすか。注意点を話します。

●外出時間を調整しよう
花粉の飛散量が多い昼前後や夕方、外出を避けましょう。

●外出時はマスク着用
マスクによって、花粉をおよそ70%減少できます。顔にフィットする不織布マスクを使い捨て

●コンタクトより眼鏡
コンタクトレンズによる刺激が、アレルギー性結膜炎を悪化させます。目に入る花粉の量も減りますので、メガネの方がおすすめです。

●花粉が付着しにくい服
ウール等は花粉が付着しやすいです。綿、ポリエステルなど付着しにくい衣類を選びましょう。

●夜間に体調が急変
福島県こども救急電話相談をご利用ください。

●ケガの場合は
子どもに安全をプレゼント、事故防止支援サイト「国立保健医療科学院」をご利用ください。

●転倒、転落、誤飲等の予防と
応急措置に関する情報
【対象】0歳から6歳まで

●病気の疑い
（通話料をご負担頂きます。）

(医) 藹グループ

郡山整形外科・リハビリテーション科

院長 高橋 一郎

●整形外科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00 (受付は5:30まで)	●	●	●	●	●	●

休日/土曜午後、日曜・祝日

郡山市鳴神3-110 ☎024-961-3338
http://www.koriyama-seikeigeka.jp/

併設 介護老人保健施設 コスモス通り
施設長 太田 淳 ☎024-952-8778

クリニック名が変わります さくまファミリークリニック

むつきグループ

むつき医療歯科在宅クリニック

〒963-8034 郡山市島二丁目7番8号

令和6年3月4日 移転OPEN!

内覧会開催
2月26日(月)
10:00~16:00

お気軽にお立ち寄りください。
皆様のご来院を心よりお待ちしております。

お菓子のさい 新さくら通り
ヨークベニマル 島公園
島野 協立病院 大宮銀行 事務センター

内科 循環器内科 呼吸器内科
消化器内科 アレルギー科 皮膚科
小児科 リハビリテーション科 放射線科

歯科診療 ※4/1月から診療開始
☎024-973-5977
歯科 小児歯科 矯正歯科

在宅医療
(内科 ☎024-927-5530)
(歯科 ☎024-973-5977)
訪問診療 往診診療

健診テラス ☎024-927-5530
各種健康診断

メディカルフィットネス ANTELOPE
準備中

平日19時30分まで診療

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一
内科学会総合内科専門医・循環器学会専門医

診療科目：内科・循環器内科・消化器内科
呼吸器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	休
15:00~19:30	●	●	●	●	●	●	休

健康診断 訪問診療
人工透析(送迎可)

☎024-941-2202
郡山市横塚2-15-6
〔ベニマル横塚店〕東側

お客には愛を、
職場には和を、
人と共に栄える心。

あなたの力を活かして
一緒に働きませんか?

看護師・介護員募集中
※詳しくはこちら→

日曜ピンチガイド

休日当番医のご案内

2月25日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

●久米こどもクリニック (小) ☎923-0585 島

●山本内科医院 (内) ☎933-1133 本町

●いがりクリニック (外) ☎953-5710 喜久田町

●休日・夜間急病センター
日・祝 9:00~17:00(内・小・歯)
毎夜間 19:00~22:00(内・小)
☎(934)5656 上龜田

※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。
★昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」と写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは？
そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか？皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい

のサイズでお願いします。
※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係
otayori@weekly-core.com
◎お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。
メールの場合/件名を「写真大募集」とし、本文に必要事項を記入してJPEG形式で保存した写真データ(拡張子jpg)を、添付ファイルでお送りください。
※データサイズは150KB以上のもの。

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内
ウィークリー「写真大募集」宛
応募先 ●2月26日(月)まで

「いきいきシニア」「大人のシユミ活」大募集!

ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。

○二の趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をしている

ジャンルは問いませんので、どしどし応募ください。

※営利目的の活動は除きます。

◎自分(ご家族)が撮影した写真(2枚)が撮影した
撮影当時の思い出など⑤投稿

◎応募要項
①写真のタイトル ②撮影年月日 ③撮影場所 ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり)

◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシユミ活」係
☎024-952-6788
otayori@weekly-core.com

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」と写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは？
そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか？皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい

のサイズでお願いします。
※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係
otayori@weekly-core.com
◎お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。
メールの場合/件名を「写真大募集」とし、本文に必要事項を記入してJPEG形式で保存した写真データ(拡張子jpg)を、添付ファイルでお送りください。
※データサイズは150KB以上のもの。

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内
ウィークリー「写真大募集」宛
応募先 ●2月26日(月)まで

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」と写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは？
そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか？皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい

のサイズでお願いします。
※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係
otayori@weekly-core.com
◎お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。
メールの場合/件名を「写真大募集」とし、本文に必要事項を記入してJPEG形式で保存した写真データ(拡張子jpg)を、添付ファイルでお送りください。
※データサイズは150KB以上のもの。

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内
ウィークリー「写真大募集」宛
応募先 ●2月26日(月)まで

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」と写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは？
そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか？皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい

のサイズでお願いします。
※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係
otayori@weekly-core.com
◎お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。
メールの場合/件名を「写真大募集」とし、本文に必要事項を記入してJPEG形式で保存した写真データ(拡張子jpg)を、添付ファイルでお送りください。
※データサイズは150KB以上のもの。

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内
ウィークリー「写真大募集」宛
応募先 ●2月26日(月)まで

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」と写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは？
そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか？皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい

のサイズでお願いします。
※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係
otayori@weekly-core.com
◎お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。
メールの場合/件名を「写真大募集」とし、本文に必要事項を記入してJPEG形式で保存した写真データ(拡張子jpg)を、添付ファイルでお送りください。
※データサイズは150KB以上のもの。

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内
ウィークリー「写真大募集」宛
応募先 ●2月26日(月)まで



重巳先生の暮らしの法律相談

87

過失割合とは
過失割合とは、交通事故当事者の責任の割合を示す数値です。裁判所は、長年集積された多数の裁判例を基にして、交通事故の類型ごとの過失割合を公表しています。

この基準を参考に、示談交渉で合意するか、合意できない場合は、裁判で裁判所が決めます。もともと、全ての事故がこの基準で解決できるわけではありません。一見、公表されている事故類型に当てはまるように見えても、事故状況によってはそれに従うのが適切ではない事故もあります。

もし過失割合について悩まれた場合には、弁護士に相談されることをおすすめします。なお、自動車保険契約に弁護士費用特約を付けておくと、相談料が特約によりカバーされるので安心です。

クレイス法律事務所 (郡山市堂前町2-11) 弁護士 阿部 重巳

春風を呼び込むヘアスタイルを...!

3 March vol.405

積雪は少ないですが冷たい寒風が厳しい今年の冬。立春を過ぎ、少しずつ寒さも和らいでいきますね。これから待ち遠しかった「春」。色々変化のあるこの時期、新しい春に向かってヘアスタイルやヘアカラーのチェンジをしてみませんか。「春の美容とファッション」を楽しみましょう!

ウィークリー読者(新規来店限定) 美容メニュー10%OFF

銀座美容室 TEL 932-1171

郡山市清水台2-5-3 月曜日 9:00am~7:00pm 6台 (日曜のみ9:00am~6:00pm)

安心安全 火まもり通信 2月

取材協力 郡山地方広域消防組合消防本部

リチウムイオン電池からの火災が増加傾向!
近年、リチウムイオン電池からの火災が多く発生しています。リチウムイオン電池は、コンパクトで大容量の電力を蓄えることができるため、身近な様々な物に使用されている一方で、不適切な使用や劣化によって激しく燃焼することがあるため注意が必要です。

【注意のポイント】
●過充電はダメ
充電完了後は、すみやかに充電器から外しましょう。専用の充電器以外は、過充電防止の安全装置が備わっていないことがあるので特に注意してください。

リチウムイオン電池が使用されている電気製品の例
スマートフォン、モバイルバッテリー、デジタルカメラ、携帯ゲーム機、電気シェーバー、加熱式たばこ・電子たばこ、ドローン、電動歯ブラシなど

われらいきいきシニア

和気あいあいと囲碁を楽しみます

大島囲碁クラブ

平成元年に、地域の囲碁が好きな人たちが集まって結成された大島囲碁クラブ。70代から80代の3人で毎週土曜日に大島地域公民館で活動をしています。会長の橋谷田明さんにお話を伺いました。「囲碁は、決まり事が少なく自由に打つことができるところが魅力ですね。また、碁盤に向かい真剣勝負することで、集中力も高まりますし、頭の体操にもなりボケ防止に役立つと必要です。」

リチウムイオン電池が使用されている電気製品の例
スマートフォン、モバイルバッテリー、デジタルカメラ、携帯ゲーム機、電気シェーバー、加熱式たばこ・電子たばこ、ドローン、電動歯ブラシなど

のことです。「今後もメンバーが健康で、いつまでも囲碁を楽しみたいですし、欲を言えば、少しでも囲碁に興味のある人が入って偶数で活動できればいいなと思っています」。今日も和気あいあいと囲碁を打ち続けます。

お問合せ●大島囲碁クラブ 090-1495-6991 (三浦)

大島囲碁クラブのみなさん

●衝撃をあたえない
衝撃により内部でショートして発火や発煙の恐れがあります。落下させたり強い圧力を加えたりしないように丁寧に扱ってください。

●熱をあたえない
内部の電解液は引火性があるため、火気や熱を近づけないようにしましょう。異常に熱くなっている場合はただちに使用をやめましょう。

●廃棄方法
一般ごみとして処分できません。誤って一般ごみで出されたためにごみ収集車や処理施設で火災は起きた事例があります。販売店や取扱店で処分してもらいましょう。

●最短45分の「速さ」
車検の速太郎の最大の特徴は「速さ」。車検専門の検査員と整備士の2人体制で迅速に対応するため、最短45分で車検ができます。お客様はその場でお車に乗って帰れるから代車も必要ありません。

●安心の立合い車検
速太郎の立合い車検とは、検査員が車を見ながらお客様に車の状態、部品交換が必要かどうかなど、わかりやすく説明を行い、ご相談の上車検を進めます。

●安さのヒミツ
車検の速太郎は独自の超低価格設定。検査費用が全車種一律の14300円(税込)で、申請代行料、事務手数料は0円! あとは車種に応じた法定費用と消費税をプラスした明快な価格設定になっています。

60歳以上の方や、身体障害者手帳をお持ちの方には優待特典もあります。

車検の速太郎郡山店
0120-067-960
郡山市備前館2丁目104
営業時間/9:00~18:00
定休日/毎週火曜日第1水曜日

速太郎郡山店 検索

※車検は1ヶ月前からできます。早めのご予約をおすすめしております。

※ネットからもご予約いただけます。

編集後記

●今週末は、2月23日(金)の天皇誕生日から3連休という方もいらっしゃるでしょう。ただでさえ日数が少ない2月。ふだん忙しい方は体を休めたり、外に出てリフレッシュしたり、休日も有意義に過ごしたいものです。

●今週号も、求人や参加型イベントなど、様々なお役立ち情報をお届けします。

読者のひろば

読者みなさん、ご声をお聞かせください。

●郡山に住みはじめた24年前から「ウィークリー」を愛読しています。ウィークリーは今年9月で40周年を迎えます。今後ともよろしくお祈り致します。

(40代・女性・富久山町)

●編集部より/長期のご愛読ありがとうございます。ウィークリーは今年9月で40周年を迎えます。今後ともよろしくお祈り致します。

(60代・男性・安積町)

●編集部より/安積町の「まるやま郡山本店」はとんかつとジャンボ海老が名物の人気飲食店。冬の牡蠣フライ等の季節限定メニューも、楽しみにしているファンが多いとか。

車検を選ぶなら、速さが決め手! 最短45分の速太郎郡山店へ

安心のシステムです。

●安さのヒミツ
車検の速太郎は独自の超低価格設定。検査費用が全車種一律の14300円(税込)で、申請代行料、事務手数料は0円! あとは車種に応じた法定費用と消費税をプラスした明快な価格設定になっています。

60歳以上の方や、身体障害者手帳をお持ちの方には優待特典もあります。

車検の速太郎郡山店
0120-067-960
郡山市備前館2丁目104
営業時間/9:00~18:00
定休日/毎週火曜日第1水曜日

速太郎郡山店 検索

※車検は1ヶ月前からできます。早めのご予約をおすすめしております。

※ネットからもご予約いただけます。

逢瀬公園・緑化センター イベント情報 参加者募集

◆ノルディックウォーキング体験教室
ノルディックウォーキング協会員と一緒に園内の自然を観察しながら歩きますか? 興味のある方は、お申込みの上、ご参加ください。

日時●3月7日(木)・10日(日)・12日(火)・13日(水)10:00~11:30

お申込みお問合せ●逢瀬公園・緑化センター事務所 024-957-2221 (9:00~17:00)

中央図書館映画会情報 お気軽にお越しください

映画会「マルリナの明日」
インドネシア流西部劇II
ダシゴレン・ウェスタンの誕生!
美貌の未亡人マルリナが、自らの正義と明日をかけて、いま、颯爽と馬に跨がり、誰も見たことのない復讐の旅に出る。

2017年/インドネシア・フランス・マレーシア・タイ/日本語字幕/95分 監督・モリー・スリヤ/出演・マリーシャ・ティモシー

日時●2月28日(水)10:00~14:00

お問合せ●郡山市中央図書館視聴覚担当 024-923-6616

にゃんこ物語 その19 プレゼントが いっぱい

土井さんは別名「ネコ村の村長さん」と呼ばれている女性です。仕事で稼いだお金を、ノラ猫の避妊・去勢手術に使って、これまで何十匹もの面倒を見てきました。

家の庭には保護したネコたちもいます。

でもある日、食べかけのシシヤモが置かれていたので「盗品はダメよ」と言ったそう。

(KIMI)

新商品 Cute 誕生!

新商品誕生住宅相談会 3/2(土)・3/3(日)・3/4(月)

平屋ライフが時代のトレンド・コンパクトでしっかりした構造と機能で新しい暮らしを提案します。 かわいいだけじゃない。高性能・高機能の高品質住宅。話題の新商品が一気に勢揃い!!

住宅相談会会場案内 郡山市富田町字豊染15-4-101号

Cute8 シングルの方 (延べ床面積 8.31坪) 超コンパクト 超機能の家

ゆったり一人暮らし。二人で住むもよし。他にも多数企画住宅があります。安心の高品質施工

省令準耐火建築物仕様、火災保険料が格安の家 軸組+モノコック構造のハイブリッド構造、災害に強い家
省エネ設備、冷暖房設備、照明器具付フル装備高性能な家 タイガー・ハイクリンボード、健康建材、空気キレイな家
外壁下地にタイベックシルバー、EXボード採用の高耐久な家 オール樹脂複層ガラス、断熱玄関ドア、光熱費の少ない家

このウィークリー持参で 素敵な粗品プレゼント!!

まず、はじめよう! 680万円からの家づくり相談を

exce home エクセルホーム FUKUSHIMA 0120-57-3303 日々更新中

有限会社 山口工建 知事(4)第2420号 郡山営業所 郡山市富田町字豊染15-4-101号 TEL.024-954-9771 FAX.024-954-9772

相続でお悩みの方、税金が心配な方! 財産5千万円以下の皆様も!

第44回

駆け巡る借金 次男 亡くなった父に借金が... 深澤 死後3ヶ月以内に相続放棄をすれば引き継ぐことはありませぬ。ただ問題はあなたの相続放棄により、新たな相続人が生じる場合、その借金などが親族中を駆け巡る危険性があります。なので相続放棄は早めの判断とともにその影響も考えなければなりません。早急に専門家への相談をおすすめします。

60分相談無料

深澤会計グループ 相続診断士(20名)・税理士・行政書士等による相続プロ集団。相続の事前対策には絶対の自信を有します。遺言書・相続申告・税金対策も安心です。

フリーマネーフォワードのクラウド会計にも対応しています

郡山市台新1-5-7 024-925-5166 受付/平日 9:30~17:00

過去の記事はこちら▲

査定無料 お売りください! 創業69年の信頼と実績の小平質店へお任せ下さい。

皆様のご来店心よりお待ちしております!

商品買取一例 Every month The example of article acquisition

ダイヤ等の宝石も しっかり査定いたします。

PT ダイヤリング (D1.047/E-VS1-VG) 買取例 ¥502,000

ルイヴィトンは 財布もバッグも 高値の期待大!

LV モノグラム ネヴァーフルBB 型M46705(新品) 取扱定価の86% 買取例 ¥237,300

人気のブランド時計は 高く売るチャンス!

シャネル J12マリーン 型H2561 (箱、保付/中古良品) 買取例 ¥180,000

商品券、旅行券、ビール券なども お買取りいたしております!

JCBギフトカード 買取額 額面の97%

ひなまつりケーキ

販売期間 2/24(土)~3/3(日)

ひなデコ 5号 本体¥4,000 税込¥4,320
6号 本体¥4,800 税込¥5,184
7号 本体¥6,450 税込¥6,966

長〜い ひなロール 本体¥4,000 税込¥4,320 (長さ48cm) 黄桃・白桃を巻き込んだ生ロールケーキ

ちょっぴり ひなデコ 本体¥1,750 税込¥1,890 (直径10cm) いちごのクリームをサンドし、いちごチョコでデコレーション

本店/郡山市桑野1-8-12 安積店/郡山市安積町長久保3-3-4 Phone. 925-9336 Phone. 937-2588

小平質店

創業69年の信頼と実績 ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ貴金属・高級時計

「私たちが 高価査定いたします」 ぜひお気軽にお越しください!

金・プラチナ 買取価格 K24 (インゴット) ¥10,510/1g K18 ¥7,860/1g PT900 ¥4,110/1g

TEL.024-932-1173 営業/9:00-19:00 定休/日曜・祝祭日

見逃しちゃったらバックナンバーをチェック!

webウィークリーは毎週金曜更新!

週刊郡山ザ・ウィークリー ザ・ウィークリー

POLICEメール 福島登録者募集!

福島県警察では、皆さんが安全で安心な生活を送るために参考にしていただきたい情報をパソコンや携帯電話(スマートフォン)にメール配信しています。利用をご希望の方は、ぜひ、登録をお願いします。

配信される情報

- なりすまし詐欺情報(詐欺被害、不審電話等)
- 犯罪発生情報(犯人の逃走手配等)
- 不審者情報(声かけ、盗撮、つきまとい等)
- 地域安全情報(犯罪被害防止アドバイス、行方不明者の手配等)
- 交通安全情報(交通事故発生情報、交通障害情報等)
- 防災情報
- お知らせ

※必要とする情報を選択して登録することができます。

登録方法 カクニンジャー福くん

福島県警察 メール 検索

POLICEメールふくしま 案内HP または pmf01@uh28.asp.cuenote.jp ↑空メールを送信!

お問い合わせ ◆郡山警察署 生活安全課 ☎024-922-2800 ◆福島県警察本部 生活安全企画課 ☎024-522-2151

「ウィークリー」の折込チラシ

集客・売上げアップに最適!

【お問い合わせ】 週刊郡山ザ・ウィークリー ☎024-961-7722

B4サイズまでなら 1,650円で500枚 配布できます。

細かいエリア選択が可能

今週のベストキッズ

お子さんの年齢は応募時のものです。

お子さんのお写真を ウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。 ※100KB以上でお願いします。

LINE 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

メール 件名 「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com

香久池 りくくん(8ヶ月) 並木 こうきくん(4ヶ月) 片平町 りりちゃん(0歳) 長者 ひまちゃん(2歳) 大槻町 あきひろくん(12ヶ月)