

今週のみどころ

街はごきげん
健康あらかると
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ガウ・ウィークリー

発行所 / 週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定!

オイル交換
1,000円(税込)/台

RE-STORE まずはお電話ください。
☎0120-80-2595
郡山市田村町金屋字新家7
*詳しくは、中面4ページをご覧ください。

インテリアショップ **Vanilla** 監修

**ミッドセンチュリーテイストの家
完成見学会**

2024
2/10(土)-12(日)
各日 10:00-16:00
郡山市原中地内にて

3LDK
+書斎 +ウォークインクローゼット
延床面積/105.58㎡(31.87坪)

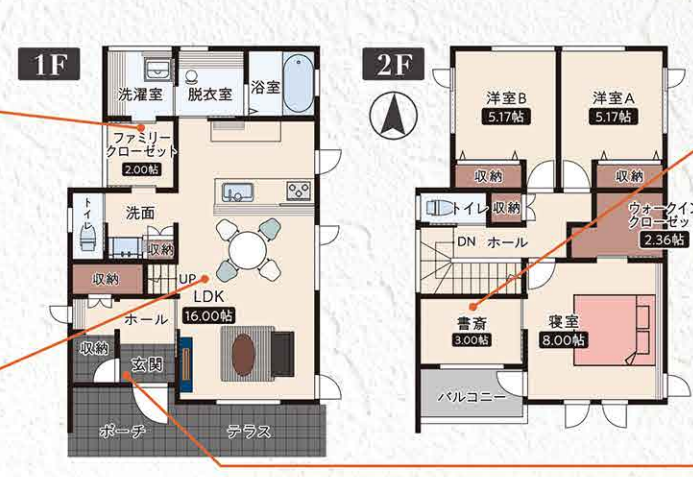
みんなで元氣な街づくり
Weekly eye 2024

ランドリールームと隣接した
1階ファミリークローゼット

洗濯→干す→たたむ→しまう が1階で完結する間取り

'40s-'60sを彷彿とさせる
家具・照明・内装

インテリアショップ「vanilla」監修



趣味やワークスペースなど
自分時間を過ごす空間

2階の寝室には3帖の書斎

ご家族・お客様用と使い分けられる
ウォークスルー玄関

可動棚やカウンターがあるので、靴やバッグなど収納力抜群

見学会場

会場: 郡山市字原中15-11

※会場内では消毒や換気を徹底しておりますが、ご来場の際はマスク着用・手指消毒・靴下着用にご協力ください

Google Maps



Vanilla

vanillaは創業26年目になるインテリアショップです。
ミッドセンチュリー家具のほか、国内外様々なブランドのインテリアを取り揃えております。
スタッフ自身もインテリアを楽しみ、お客様にも楽しいと感じていただけるショップを目指しています。
家具やインテリアコーディネートのこと、何でもお気軽にご相談下さい。

見学会
ご来場の方に
オリジナル
ゴブレットマグ
(レッド)
プレゼント!

先着
15組

ウェルズホーム はじめて特典

2/12日 AM までに WEB 事前予約

当社公式LINEの友達追加または
公式Instagramフォロー (@wells_home_official) で

QUOカード 2,000円分プレゼント!

※この特典は、住宅をご検討の方で、ウェルズホームを初めてご見学される方に限ります

YouTube 公式チャンネル 今月のおすすめRoomTour

郡山市久留米「1階ウォークインクローゼットを中心とした回遊動線の30坪の家」

郡山エリア近郊のみならず、今月は郡山エリアの当社施工例をスタッフの案内付きでご紹介します!ぜひステキなおうちを動画でご視聴ください!

Vanillaさん ゲスト出演!

2/10(土) 16:30~

見学会場より
**インスタライブ
配信!** ぜひご覧ください!

ウェルズホーム Wells Home 0120-25-0660

定休水曜日 〒963-8047 福島県郡山市富田東一丁目310番地

宅地建物取引業免許番号/福島県知事(1)第3377号 建設業許可番号/福島県知事許可(般-30)第33402号 (公社)福島県宅地建物取引業協会 加盟 <https://www.wells-home-web.com/>

●数量限定商品の為、無くなり次第終了となります。品切れの際はご容赦ください。
●お求めは、お近くの三万石
●配達地域は、郡山・原中・大島・中央公園・郡山市立大島小学校周辺に限ります。他地域は別途送料がかかります。
●配達時間は、午前10時~午後6時です。お急ぎの場合は、お電話ください。
●お問い合わせは、0120-25-0660
●お問い合わせは、0120-25-0660
●お問い合わせは、0120-25-0660

ガナッシュ・デュオ

※要冷蔵の商品です。
※おみやげ館では、ガナッシュ・デュオの取り扱いがございません。ご了承ください。

ガナッシュとアーモンド風味の
ホワイトガナッシュを
重ねた軽い口どけ。

1個 450円(税込)
3個入 1,450円(税込)

販売期間 2/3(土)~無くなり次第終了

マラカイボ・クリオロ アソート

5個入 1,600円(税込)
3個入 1,000円(税込) ※香りづけのため洋酒を使用しております。

カカオ豆の中でも生産量が少なく希少価値の高い
ベネズエラ・マラカイボ産クリオロ種の芳醇な香りと、
マイルドな口どけをお楽しみ頂けます。

販売期間 1/12(金)~無くなり次第終了

チョコサンドサブレ

サクリ香ばしい
ハート型のサブレに
チョコレートをサンド。

1枚 160円(税込)

販売期間 1/27(土)~無くなり次第終了

戸建 アパート 土地
無料査定実施中
お気軽にご相談ください!!
売却不動産大募集!
かした不動産
☎024-991-5920
メール24時間受付中 saikon9915920@gmail.com

借金ごさげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

高級着物レンタル (着付け付)
○和装婚礼ペアセット ¥60,000~
○留袖・色留一式セット ¥29,800~
○訪問着・付下・色無地 ¥15,000~
○卒業袴一式バック ¥29,800~
七五三・金婚式等の記念撮影に…
SHI KI NO
四季着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

相

遺言書で事前対策しませんか？

突然やってくる相続は、意外と面倒で手間がかかるものです。役所や金融機関に何度も足を運び、同じことを何度も話して、手続きも膨大…。しかし、事前に対策しておけば、手間や相続のトラブルも減らすことができます。

そんな「万が一」に備えて、相続の準備が提案するのが遺言書を作成すること。遺言書は、万一の際に自分の意思を表明できる唯一の方法です。しかし、遺言書には、法律で定められた方式があり、自分で書く、せっつかく作っていたのに無効となるケースも実は少なくありません。ベストフォームなら、誰にどの財産をどのくらい譲るかといったことだけに進められるような内容

★無料個別相談中!

遺言書以外の相続に関する相談(不動産名義変更・年金手続・預貯金解約など)も、ベストフォームには、司法書士・行政書士・税理士などの各種専門家が揃っていますので、1力所で相談を承ります。安心しておまかせください。初回相談は90分無料で土日祝日もOKですが、事前にご予約ください。

ご予約・お問合せ●ベストフォーム司法書士法人(福島県司法書士会所属)
受付時間/9:00~19:00
0120-165-246
ベアフーム 郡山 検索



物

価上昇の中で人気上昇中!!

◆染め染めクラブのヘアカラー
ロコミ★4・3の人気店で、ヘアカラーの時間と費用をかしこく抑えて、いつもキレイにしましょう。

◆グレイカラー(白髪染め)
全体染め 3,100円
全体染め 4,100円

◆染め染めクラブのこだわり
①ヘアの薬剤で髪に優しい
②セルフ・ドライだからお安くできる!
③2回目から超オトクなリターン会員になれます。
白髪染め2,300円(シャンプー込)

Some Some club
虎丸店 さくら通り沿い
ホテルハマト西側信号角
☎024-983-6612
9:00~18:00 [予約優先]
定休: ②③④
③ 第三回

炭酸水スパをプレゼント!
初回限定 半年以上ごぶさたの方も

ザ・ウィークリー
お問い合せは ☎991-7720まで

モクロ 2.2部
カラ 3.3部

漢方講座 892
だいいん先生の漢方講座
免疫強化と漢方

新型コロナウイルスに対し、昨年の5月より「5類」に引き下げられ、早9ヶ月がたちますが、以前としてコロナの感染が止まりません。重症化リスクは下がったようにも感じますが、インフルエンザとのダブル流行で、なかなか判断を許さない状況が続いています。そんな個人個人が自衛のために、免疫を強化する必要があるので、はないでしょうか。規則正しい食生活、十分な睡眠、適度の運

動に加え、それぞれのワクチン接種も有効と思われま。

漢方では、免疫を上げるものとして主に人参を含む補気剤を使います。具体的には体質に合わせた十全大補湯、補中益気湯、人參養榮湯や六君子湯など。できればある程度長く続けることがポイントです。さらにメシマヤサル(ソコカケ)も、細胞の増加があり、また腸を整え善玉菌を増やすことで免疫UPの乳酸菌(フェカリス菌)も有効です。ウィズコロナ時代、体調を整えて上手に乗り切りましょう。

HP: <http://www.daiian.com>
薬剤師 安藤尚廣
お問合せ ● 大東漢方薬局
(朝日110目 郡山市役所2F)
☎024-9321-9999

雛

人形展 特別展示 人形の美

須賀川市立博物館では、冬季企画展「雛人形展特別展示 人形の美」が開催されます。今回の展示では、さいたま市岩槻人形博物館の協力により、江戸時代の人形の二天潮流である「江戸」と「京都」それぞれの特徴をご覧いただけます。

会期 ● 2月6日(火)~3月10日(日)
時間 ● 9:00~17:00 (入館は16:30まで)
会場 ● 須賀川市立博物館(須賀川市池上町6)

観覧料 ● 大人200円/大学生以下高校生100円/中学生以下65歳以上の方は無料
※3月3日(日)ひな祭りの日は観覧無料です。
▼お問合せ
須賀川市立博物館
☎0248-75-3239

結婚相談
2人なら、もっと幸せ

- ◆相談無料 (両親・家族・知人可)
- ◆初婚再婚年齢不問
- ◆安心な料金設定 (月会費なし 成功報酬型)
- ◆個人情報保護

※要電話予約 お気軽にお電話ください
地域密着型優良結婚相談室

日本仲人連盟加盟店・日本ブライダル連盟
ブライダル プレス
☎953-4552
郡山市日和町字原12-112
<http://bridal-bless.com/>

火の用心
算術学 美佑
タロット 9736765
要予約

悩

み相談・解決は!!

人生に悩みはつきもの。「メンタルカフェ」は、「自分らしく生きろ」をテーマに、人間関係や仕事上の悩み、子育て教育など、さまざまな悩みを抱えている人が気軽に相談できる「安心」の場、「心の拠り所」として利用されています。

悩んだら、迷ったら、困ったら一人でも悩まず、ご相談ください。

☎024-944-0750

はじめます!SDGsおしまラボ 受講生を募集します

大島地域公民館では、「フーロス」ごみの減量今こそ取り組もう!「私にできること」を共に考えよう!「わたしたちの体験を今こそ共有しよう」をテーマとした講座が開催されます。興味のある方は、お申込みのうえ、ご参加ください。

内容 ● 第1回/2月27日(火) 10:00~11:30「家庭のごみ減量作戦!!」
講師:郡山市3R推進課職員
【第2回】3月4日(月)10:00~11:30「話そう!私のSDGsな暮らし」

場所 ● 大島地域公民館(郡山市桑野五丁目5番地の1)
対象 ● 郡山市在住の成人どなたでも
定員 ● 15人(先着順・定員になり次第締切)
受講料 ● 無料
申込み方法 ● 2月10日(土)9:00~電話で申込み

※都合により(感染症の流行等)内容、日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
お問合せ・お申込み ● 大島地域公民館
☎024-923-9287

北部地域子育て支援センター イベント参加者募集

北部地域子育て支援センターでは、就学前のお子さんとその保護者の方を対象に自由に遊んだり、交流できる場所を提供しています。

日時 ● 3月8日(日)10:30~
場所 ● 北部地域子育て支援センター1(郡山市富久山町久保田字伊賀原44-1)
予約開始日 ● 2月8日(木)
募集人数 ● 親子10組
料金 ● 無料
お申込み・お問合せ ● 北部地域子育て支援センター
☎024-924-0055

組合員・地域の皆様へ
安心と信頼のJA葬祭
お気軽にご相談ください

JA郡山東斎場・JA八山田斎場・JA大槻斎場

(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山市八山田1-3
☎0120-12-9832

阿

弥陀寺の本堂改修 130枚の天井画が完成

市内富久山町の阿弥陀寺では、東日本大震災と、その後2度の福島県沖地震により損傷した本堂の改修工事が終了し、新たに130枚の天井画が設置されました。

「今年は、弘法大師御誕生1250年の記念の年でもあり、本堂の改修に伴い天井画を設けたい」と、知人に紹介いただいた日本画家の鷹濱春名さんに制作を依頼したものです。と、小田修史住職、鷹濱さんが母校の東京芸術大学美術学部、大学院の

卒業・修了生に呼びかけ、20代の18人が協力してくれることになりました。

画面は、小田住職の希望による十二支と、福島県の花ネモトシヤクナゲ、県の鳥キビタキ、郡山市の花ハナカツミ、市の木ヤマザクラ、市の鳥カクツウ、その他、犬や猫、馬などの動物や、鳥、花など。55cm四方の杉板に描かれた天井画は、2022年3月から1年8か月かけて完成されました。「将来有望な日本画家の皆さんが、力作を描いてくれました。お願いして良かった」と、小田住職も出来栄に大満足。本堂は自由に拝観できることと、お問い合わせは、阿弥陀寺 ☎024-922-7275まで。



新型コロナウイルスワクチン全額公費の新接種は3月31日終了します

昨年9月以降、生後6ヶ月以上のすべての対象の新型コロナウイルスワクチン接種を行っています。全額公費によるワクチン接種は、令和6年3月31日終了します。接種希望の方は、お早めに予約等の手続きをお願いします。

令和6年4月1日以降は、65歳以上および60~64歳を対象とする方(心臓や腎臓または呼吸器機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方)は、秋冬に自治体による定期接種を予定しています。任意接種として時期を問わず自費での接種は可能です。

ワクチン接種には、接種券が必要ですが、紛失等でお手元ない方は再発行もできますので

▼接種対象
● ワクチンを一度も接種していない方
● 最後の接種から3ヶ月以上経っている方
※初回接種の方はファイザー社のワクチンの接種となります。
ワクチン接種全般問合せ ● 郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0120-567-362
平日/8:30~17:15
※接種後に体に異常がある時は、福島県新型コロナウイルスワクチン副反応コールセンター
☎0120-336-567
9:00~20:00 年中無休

新
新型コロナウイルスワクチン全額公費の新接種は3月31日終了します

ワクチン接種には、接種券が必要ですが、紛失等でお手元ない方は再発行もできますので

● 接種対象
● ワクチンを一度も接種していない方
● 最後の接種から3ヶ月以上経っている方
※初回接種の方はファイザー社のワクチンの接種となります。
ワクチン接種全般問合せ ● 郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0120-567-362
平日/8:30~17:15
※接種後に体に異常がある時は、福島県新型コロナウイルスワクチン副反応コールセンター
☎0120-336-567
9:00~20:00 年中無休

●①雪山を歩く夢を見たら、雪は危険性や困難を暗示。(2)

イエローページ & 伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

調査設備点検

水もれ・管内カメラ調査

改修防水塗装

給排水管・貯水槽・ポンプ

害虫駆除防除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン

除菌洗浄清掃

詰まり修繕、排水管洗浄
菌・ウイルス消毒



株式会社ジェット
kkjet
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告 しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザ

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お湯で困ったら!!

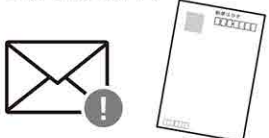
出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。



お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

一人で悩まず、勇気を持ってご相談下さい

極易師 長南博聖

司法も認めた稀代の霊能者、長南年恵様より霊波お告げをいただく。いじめ・ひきこもり・自傷・夫婦トラブル 仕事・恋愛・水子のさわり・生霊のさわり・除霊 奥州一之宮ご先祖様大宮司より天啓を得る ますはお電話ください ☎090-2953-2611 郡山市大槻町仙海東5-2 10:00-16:00 不定休

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 **11,000円**~

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

中央図書館映画会情報

お気軽にお越しください

映画会「獄門島」

：知りたいだろ。人が人を殺すんだ。知りたいじゃないか：その訳を。終戦直後の引き揚げ船で死んだ男・鬼頭千万太。彼は戦友に、自分が島に戻らなければ妹たちが殺される、と臨終の言葉を残していった。彼の遺書を預かった金田一は、その戦友に代わって獄門島と呼ばれる島を訪れる。閉鎖的な孤島で、俳句の言葉に見立てた奇妙な殺人事件が起こってしまう。(2016年/日本/119分 原作：横溝正史/出演：長谷川博己/仲里依紗/奥田瑛一ほか)

日時●2月10日(土)10:00/14:00 (上映の30分前開場および)

整理券配布
場所●中央図書館3階視聴覚ホール
対象●どなたでも
定員●100人(うち、車椅子席スペース2席分)
※車椅子席スペース最大6席分
料金●入場無料
申込方法●当日、会場にお越しください。(先着100人。定員になった時点で入場をお断りします)
お問合せ●郡山市中央図書館視聴覚担当
☎024-923-6616

いざいざななめ

65歳になりました。まだまだ元気ですが、面接を受けて、パートで6時間勤務まで決めておいて、内定通知で「考慮の結果、残念ですが」と来ました。再度、違うところを受けましたが、やはり同じことを言われ落ちました。大丈夫のようなことを言われ、その後「残念ですが」の通知では、シヨックで立ち直れません。最初から断って良かったですよ。納得いきません。(65歳のばあば)

この前、幼稚園くらいの男の子と、そのおじいちゃんらしき人が、10mも行けば横断歩道があるのに、横断歩道のないところを渡っていて、「いちゃんが悪い見本を見せてどうする」となった。(交通安全を教えてください)

1月25日(木)の強風の昼頃、イトーヨーカ堂付近で転倒して頭から出血した父に、救急車を呼んでくださった方、本当にありがとうございます。おかげで大事に至らず、父は元気です。この場をお借りしてお礼を申し上げます。(娘より)

ドライバー(正社員)募集!

ユニック車運転できる方、歓迎
まずはお気軽にお電話ください

家庭ゴミの処分 おまかせください!

大型家具の処分

不用品回収

●引っ越しゴミ
●立木の片付け・処分
●粗大ゴミ など

おかげさまで35周年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可
福島県第072049149号/郡山市第8711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号

株式会社 東京クリーン

☎024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山

ひな祭り

3月1・2・3日

小泉武夫氏
小泉先生と楽しむ日本酒と発酵食品のマリアージュ

参加料/2000円
※予約制 定員30人

SNSでも情報発信中!

Facebook
Instagram

https://www.dakeonsen.or.jp

特別講演会「犬も歩けば棒に当たる」

玄侑宗久氏
会場/陽日の郷あづま館
参加料/1000円
※予約制 定員100人

3月2日(土)14:00~15:00

特別講演会「日本酒と発酵食品のお話」
小泉武夫氏
会場/ながめ館 光雲閣
参加料/1000円
※予約制 定員100人

同日15:15~16:15
「小泉先生と楽しむ日本酒と発酵食品のマリアージュ」

第22回あだたら万遊博

おかみと過ごすひな祭り開催

今年も、岳温泉を舞台に、「おかみと過ごすひな祭り」が開催されます。

3月1日(金)3日(日)の3日間にわたり、多彩な催しが繰り広げられます。ぜひ、皆さんお出かけください。

3月1日(金)15:15
特別講演会「犬も歩けば棒に当たる」
玄侑宗久氏
会場/陽日の郷あづま館
参加料/1000円
※予約制 定員100人

3月2日(土)14:00~15:00
特別講演会「日本酒と発酵食品のお話」
小泉武夫氏
会場/ながめ館 光雲閣
参加料/1000円
※予約制 定員100人

同日15:15~16:15
「小泉先生と楽しむ日本酒と発酵食品のマリアージュ」

「ロイヤルコペンハーゲンと北欧デザイン」の煌めき「関連イベント」

郡山市立美術館では、現在、企画展「ロイヤルコペンハーゲンと北欧デザイン」の煌めき「関連イベント」を開催中です。

この企画展をより深く味わえる関連イベントが開催されますので、ぜひご参加ください。

★講演会
「ロイヤルコペンハーゲンと北欧デザイン」
日時●2月18日(土)14:00
会場●多目的スタジオ
講師●塩川博義氏(日本大学教授・コレクター)
入場料●無料
定員●70人 ※事前申込不要・先着順
お問合せ●郡山市立美術館
☎024-956-2200

第26回音楽都市「おりやまふれあいコンサート」開催

郡山市出身で世界的に活躍する音楽家、本名徹次氏の指揮による「第26回音楽都市」が開催されます。お申込みのうえお気軽にお出かけください。

日時●3月17日(日)14:00開演(13:30開場)
会場●けんしん郡山文化センター大ホール
入場料●無料(要申込)
出演●指揮:本名徹次(管弦楽)、郡山交響楽団、サ・オペラ・バンド/ソリスト:ソプラノ 森谷真理、テノール 小堀勇介、バリトン 大西宇宙
曲目●モーツァルト 歌劇「フィガロの結婚」より序曲/モーツァルト 歌劇「魔笛」よりパバゲ

第26回音楽都市「おりやまふれあいコンサート」開催

郡山市出身で世界的に活躍する音楽家、本名徹次氏の指揮による「第26回音楽都市」が開催されます。お申込みのうえお気軽にお出かけください。

日時●3月17日(日)14:00開演(13:30開場)
会場●けんしん郡山文化センター大ホール
入場料●無料(要申込)
出演●指揮:本名徹次(管弦楽)、郡山交響楽団、サ・オペラ・バンド/ソリスト:ソプラノ 森谷真理、テノール 小堀勇介、バリトン 大西宇宙
曲目●モーツァルト 歌劇「フィガロの結婚」より序曲/モーツァルト 歌劇「魔笛」よりパバゲ

第26回音楽都市「おりやまふれあいコンサート」開催

郡山市出身で世界的に活躍する音楽家、本名徹次氏の指揮による「第26回音楽都市」が開催されます。お申込みのうえお気軽にお出かけください。

日時●3月17日(日)14:00開演(13:30開場)
会場●けんしん郡山文化センター大ホール
入場料●無料(要申込)
出演●指揮:本名徹次(管弦楽)、郡山交響楽団、サ・オペラ・バンド/ソリスト:ソプラノ 森谷真理、テノール 小堀勇介、バリトン 大西宇宙
曲目●モーツァルト 歌劇「フィガロの結婚」より序曲/モーツァルト 歌劇「魔笛」よりパバゲ

(3) ●②あなたが現在取り組んでいるものには問題や困難が多く、まだまだ達成までは遠いことを示唆。

整形外科なるほどQ&A

最近、腰痛と足先のしびれを感じることがあります。

腰が痛い、足がしびれるなどの症状がある場合、事故などによるケガを除くと「腰椎椎間板ヘルニア」や「腰部脊柱管狭窄症」などの可能性が考えられます。腰の痛みだけでなくお尻まで痛い、足がしびれているなどの自覚症状がある場合、適切な治療をするために、なるべく早く専門医を受診していただくことが大切です。

院長 小澤 喜洋

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	×	×
14:30~18:00	●	●	●	●	●	×	×

【休診日】日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

御前南6丁目141
ヨークベニマル
コスモス通り店西側

おざわ整形外科
クリニック
OZAWA ORTHOPEDIC CLINIC

☎966-2811

廃車買取

創業47年の実績と信頼

親切な対応 丁寧な説明

しつこい営業 一切なし

持ち込み3,000円UP!
諸費用無料キャンペーン中

サトウサービス

☎024-958-6578

お客様にベストな買取提案を致します。

新作サンド・冷凍スイーツが 続々販売開始!!

2/12(月)振替 はサンドの日

税込1,100円以上 お買い上げのお客様 30名様へ

先着 大人気!いちごが丸々入った 「いちご大福」プレゼント!!

※次回サンドの日3/23(土)もお楽しみに!

郡山市安積荒井1-10
☎024-983-8551

チェックしてね

10:00~18:00 ※なくなり次第終了 月・火

情報すくすくしぼる

3月に入ると卒業式や引越、年度末に向けての準備など、慌ただしくなりますね。そんな前に、必要な情報はウィークリーから今から準備をして、春を迎えましょう。また、今週の楽しくてお得な情報もお見逃しなく!

ウィークリーでは さまざまな情報を募集しています。

どしどし お寄せください

No.1 主役はぼくだよ。わたしです。
●全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
●中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

No.2 こおりやま熱血集団録
●営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
●18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

No.3 わくわくセカンドライフ
●中高年になってから、新たに打ち込めるのを見つけ、がんばっている人。(60歳以上)自薦他薦は問いません!

No.4 輝け!ニューフェイス
●音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳以下)自薦他薦は問いません!

No.5 はたらきウーマン
●長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性!
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

No.6 ちよっといひ話
●ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手持、FAX、メールにてお送りください。
応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部 宛
☎961-7722 FAX 952-6788 ✉otayori@weekly-core.com

新規ご来店のお客様限定! 本当に オイル交換

1月中 ご来店台数 223台

オイル交換 1,000円(税込)/台

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。

とにかく、お電話ください!!

入会すると様々な特典サービスが受けられる

F's Club 会員募集中

郡山市田村町金屋字新家7
営業時間 10:00~18:00
定休日 なし

☎0120-80-2595

わかりやすい解説テキストに 実践DVDが付いて 2,200円(税込)

※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます! 毎日の体力や健康づくりに効果的です。

介護予防のための 太極拳 ゆったり体操

お申し込み・お問合わせ先 ☎024-961-7111 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

フレイル予防 していますか?

みなさん、「アクティブな生活」送れていますか? 感染予防はもちろん重要ですが、閉じこもりがち生活に慣れて、「体を動かすのがおっくう」と感じていませんか。不活発な生活が続くことにより、心と体の働きが弱くなっていく状態のことを「フレイル(虚弱)」と呼びます。まさにコロナ禍の今、生活が不活発な状態に陥りやすいと言えます。歩行や家事といった生活の「活動」や、趣味や運動・地域活動などの「参加」が減ってあまり動いていない、と感じた方は「動く」生活を心がけましょう!

- 横になっている時間を減らし、起きて過ごしましょう! 座っておくだけで座る姿勢を保つ筋肉が働きます
- 家の中でできる運動をしましょう 動きやすい身の回りを片付けると活動意欲もUP
- 「安静第一」「無理は禁物」と思い込まない 医師などのアドバイスに従い、可能な範囲の運動を 閉塞感のある日々でも、「なるべく動く!」で、元気な日常を!

ザ・ウィークリー Present 読者プレゼント

応募締切 2月17日(土) 消印有効

アンケート

Q1 ご希望のプレゼント名

Q2 お好きな麺は何ですか?(複数回答可)
A. ラーメン B. そば C. うどん
D. パスタ E. その他()

Q3 今週号のウィークリーで面白かったと思う記事は何ですか()

応募方法 アンケートの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィークリーへのひと言を書いて下記までご応募ください。
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー「2/10号プレゼント」係

株式会社三万石様 より 5名様

A 甘香煎餅「夢花」 24枚入りギフト缶(3,240円)

発売から2周年を迎えた、三万石の甘香煎餅「夢花」。福島県産米粉を使用し、落花生の香ばしさと黒糖の控えめな甘さ、白ごまと生姜の風味がほのかに香ります。サクリとした心地よい食感の甘香煎餅です。

新潟県立万代島美術館様 より 5名様

B 「JUNKO KOSHINO コシノジュンコ 原点から現点」招待券

ファッションデザイナー、コシノジュンコの創造の原点である高校時代に描いた絵画や装苑賞の受賞作をはじめ、現在にいたる多彩で挑戦に満ちた活動の全貌を紹介する過去最大規模の展覧会。

会期 ●2月22日(木)~5月26日(日)
時間 ●10:00~18:00
休館日 ●月曜日
(3/25、4/1、4/29、5/6は開館)

会場 ●新潟県立万代島美術館 (新潟市中央区万代島5-1朱鷺メッセ内)
https://bandai.pref.niigata.lg.jp/
観覧料 ●一般1,600円/大学・高校生1,300円/中学生以下無料

今週のベストキッズ

お子さんの写真を大募集!

※お子さんの年齢は応募時のものです。

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。 ※100KB以上でお願いします。

LINE 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

メール 件名 「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com

ゆらん(6歳)・ゆきちゃん(4歳) ちはやくん(3ヶ月) みゆちゃん(4歳9ヶ月)

みゆちゃん(2歳) なみちゃん(5歳)



情報づくりしぶる

その2

2月17日~23日は「アレルギー週間」です。毎年花粉で悩まされている人は今から対策が必要ですね。自分にあった対策で、快適な毎日を過ごしましょう。



お客様の家 予約制 完成見学会

3月末まで、お見逃しなく!

カウンターデスク&2Fフリースペース

ガス衣類乾燥機「乾太くん」

断熱性に優れたサイディング

太陽光発電&蓄電池システム

Google Map 喜久田町 丸山19-16

会場

ご来場時のお願い

お施主様のご厚意で開催される完成見学会のため、素足でのご入場はご遠慮いただきますようお願い申し上げます。お子様含めご来場の方全員の靴下の着用をお願い致します。

サンブレストI

太陽光発電システム+ 選べる豊富な設備が魅力!

太陽光発電 2.55kw以上

3LDK **1,700万円** (税込) 特別価格

サンブレストII

太陽光発電+蓄電池の活用で環境&家計に大きく貢献!

太陽光発電 5.5kw以上 蓄電池 7.5kw

3LDK **1,900万円** (税込) 特別価格

エクセルホーム FUKUSHIMA 0120-57-3303 9:00-18:00 (水曜、第2・4木曜) info@excelhome-y.com

有限会社 山口工建 知事(4)第2420号 [郡山営業所] 郡山市富田町字墨染15-4-101号 TEL.024-954-9771 FAX.024-954-9772 [本社] 会津若松市中島町7-20 TEL.0242-32-3344 FAX.0242-32-0687

ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery

〇〇の冬編 第1弾

いかにも寒そうな写真が届きました。撮影は大変だったことでしょう。まだまだ作品は募集中!



タイトル「しぶき氷と磐梯山」

▲2014年1月/猪苗代湖天神浜にて撮影/五十嵐さん(台新) 晴れた早朝に大した厚着もせずに行き、帰りは寒さで霜焼けと手が震えてしばらく運転できずに風邪をひきました!寒さ対策の必要性と1人で行くのは危険だと思知らされました...



タイトル「荒湖の冬 飛沫走る」

▲2018年1月/猪苗代湖天神浜にて撮影/渡辺さん(安積) 強風が吹き荒れ、飛沫がカメラにかかること水のツブになる寒い日でした。寒さに耐えて頑張って撮りました。



タイトル「残雪」

▲2022年4月/西吾妻スカイバレーにて撮影 道路に雪はなかったけど路肩には残雪が残っていました

タイトル「袋田の滝」

▲2019年1月/茨城県久慈郡大子町にて撮影 全面結氷した袋田の滝。沢山の人が見に来ていました

佐藤さん(富久山町)



▲橘小学校特設合奏部の皆さん

去る11月5日(日)、けんしん郡山文化センターで、第12回日本学校合奏コンクール2023全国大会ソロ&アンサンブルコンテストが開催され、アンサンブル部門小学校の部に郡山市立橘小学校合奏部が出場し、金賞と全国1位相当の文部科学大臣賞を受賞しました。2年連続での受賞ということで、学校中が歓喜に沸いたことでしょう。また、11月18日(土)に千葉県の南総文化ホールで行われた、第12回日本学校合奏コンクール2023全国大会グランドコンテストでは、創設初の金賞、会長賞(4位相当)受賞と素晴らしい結果を残した橘小学校合奏部の皆さんにお話を伺いました。



第12回日本学校合奏コンクール2023
全国大会ソロ&アンサンブルコンテスト
2年連続金賞&文部科学大臣賞(全国1位相当)受賞!

郡山市立橘小学校 特設合奏部

橘小学校特設合奏部の部員は、4年生の40人。週4日、放課後に練習を行っています。大会ではヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバスの4種類の弦楽器を5つのパートに分けてセントポール組曲より、1.ジークIV.フィナーレ(G.ホルスト作曲)を披露しました。



▲宍戸みゆき先生 国大会出場について、顧問の宍戸みゆき先生は

「結果を聞いたときは、ホッとしました。昨年受賞している分、プレッシャーもありましたが、今年も獲りたいという気持ちで子どもたちと練習してきました。音程、表現の強弱、リズムなどが評価された受賞。アンサンブル部門では指揮がないため、直前まで指導をしてステージへ見送った宍戸先生、袖で聴いていましたが、練習よりものびのびと笑顔で演奏している姿を見て、大丈夫だなという思いもありましたね。3月のコンサートで引退する6年生に向けては、音楽を続けてほしいという気持ちがあります。他の道に進んでも、合奏部で培ってきた『こだわること』『仲間を大切にすること』を大切にしてこれからの人生を歩んでほしいですね。」



▲堀川かなえさん 部長の堀川かなえさん(6年)

「結果を発表されたときは、驚きと嬉しさでいっぱいでした。今までみんなと一緒に積み上げてきた努力が結果になりました。また、支えてくれた方々に感謝です。」



▲全体練習、パード練習の他にも学年練習を行い課題を見つけます

お口の健康で地域を元気に

郡山ファースト 歯科矯正歯科

院長 伊波 良将

無痛治療を前提とした最先端治療

●無痛治療を前提とした【むし歯治療】一般歯科
●正確・精密さを追求 インプラント治療
●咬み合わせと歯並びの改善 歯列矯正治療
●成長期のお子様へ 顎顔面矯正
●安全性に優れた再生技術

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:30	●	●	●	●	●	●	○
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	○

☎955-6869

郡山市大槻町北ノ林26-1
予約優先・駐車場14台

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

2月11日(日)

- かめだ調剤薬局 富田町 ☎024-921-5171
- 富田の杜薬局 富田町 ☎024-962-7644
- 調剤薬局ミッテル大槻店 大槻町 ☎024-961-7600

2月12日(月・休)

- コスモ調剤薬局緑ヶ丘店 緑ヶ丘東 ☎024-941-3100
- クオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789
- 朝日薬局 堂前町 ☎024-923-0156

健康一口メモ 胃の不調編

明らかにな病気がないのに胃がもたれたり、みぞおちが痛むなどの症状を感じる方は「機能性ディスペプシア」かもしれません。ディスペプシアは、昔は「慢性胃炎」や「神経性胃炎」と診断されていて、生活習慣の乱れやストレスが原因で発症することが多いので誰でもかかりやすい病気です。

●気分転換を心がける
自分なりのストレス解消法を見つけ、実践しましょう。

●食生活を直す
脂質や糖質、刺激物のとり過ぎは、注意しましょう。

●十分な睡眠(休養)をとる
良質な睡眠をとりましょう。

●適度な運動を習慣に
体を動かすと血流がよくなり、神経伝達物質が活性化して爽やかな気分になります。無理のない範囲で体を動かす習慣を身につけましょう。

健康 あらかると 情報

個室で診療 予防接種は専用玄関あり

小児科は20歳まで診療可能です。

〒963-0209 郡山市御前南6丁目122 ヨークベニマル コスモス通り店西300m

医療法人 わんぱくさいとう こども医院

小児科 アレルギー科 内科

院長/齋藤 淳 TEL 024-983-0189

花粉症の舌下免疫療法が可能です

予防接種について
予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診療を行っており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。

令和6年3月 むつき医科歯科在宅クリニック

OPEN!

オープニングスタッフ募集

リハビリ科 理学療法士
むつき島 居宅介護支援事業所: ケアマネージャー

同時募集(法人グループ内既存事業所も含む)
看護師・臨床検査技師・作業療法士・健康運動指導士・スポーツインストラクター・助手(看護・歯科)・介護員(介護福祉士、初任者研修修了、無資格OK)・生活相談員・介護支援専門員

お問い合わせ むつきグループ本部
TEL024-927-5538 info@mutsukikai.com

おおつきまちクリニック さくまファミリークリニック

佐久間源三郎 武田寛人 中澤祐太郎

内科	循環器科	呼吸器科	消化器科
小児科	アレルギー科	放射線科	
睡眠時無呼吸外来	不整脈外来	禁煙外来	
糖尿病食事指導	動脈硬化外来	在宅診療	

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで

お問合せ ☎961-5467 ☎927-5530

■さくまファミリークリニック移転のお知らせ
さくまファミリークリニックはR6年3月4日に「むつき医科歯科在宅クリニック」として、郡山市島2丁目7-8に移転オープンいたします。開院準備のため、2/28~3/3の間休診とさせていただきます。

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一
内科学総合内科専門医・循環器学専門医

診療科目: 内科・循環器内科・消化器内科
呼吸器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	休
15:00~19:30	●	●	●	●	●	●	休

健康診断 訪問診療
人工透析(送迎可)
☎024-941-2202
郡山市横塚2-15-6 (「ベニマル横塚店」東側)

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。

休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

共通	2月11日(日)	2月12日(月・休)
●選良美佳子こどもクリニック(小) ☎927-8622 富田町	●選良美佳子こどもクリニック(小) ☎927-8622 富田町	●緑ヶ丘こどもクリニック(小) ☎956-6006 緑ヶ丘東
●ひろさか内科クリニック(内・循環器) ☎962-0230 富田町	●ひろさか内科クリニック(内・循環器) ☎962-0230 富田町	●山田内科クリニック(内・循環器・小) ☎933-7502 開成
●希望ヶ丘耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉) ☎962-0333 大槻町	●希望ヶ丘耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉) ☎962-0333 大槻町	●今泉眼科病院(眼) ☎922-0665 堂前町

「いきいきシニア」大人の「シユミ活」大募集!

どしどし応募ください

◆いきいきシニア
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

○二の趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をしている
○何かしらの記録に挑戦している etc.

◆大人の「シユミ活」
仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。
ジャンルは問いませんので、どしどし応募ください。

※営利目的の活動は除きます。
☎024-952-6788
otayori@weekly-core.com

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」と写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパッとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい」

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しており、ご好評をいただいています。今回のテーマは「○○の冬」。雪景色やウイנטースポーツ、温泉やあったか鍋料理など、冬を連想させる写真なら何でもOK!昔撮影した古い写真でも構いませんので、どしどしお寄せください。

◎自分(ご家族)が撮影した写真に限りません。他人が撮影した写真を許可なく応募することはご遠慮ください。
◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上で応募ください。
◎応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)

◆応募要項
①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり撮影当時の思い出など)⑤投稿希望の媒体
〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内
ウィークリー「冬写真」宛
応募〆切●2月26日(月)まで

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。
◆応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人の「シユミ活」係
☎024-952-6788
otayori@weekly-core.com

者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。
メールの場合/件名を「冬写真」とし、本文に必要事項を記入して、JPEG形式で保存した写真データ(拡張子jpg)を、添付ファイルでお送りください。
※データサイズは150KB以上のもの。
☎024-961-7722

●③雪山の天候が悪くなるほど、降りかかる困難の度合いも大きいものになります。(6)



いつでも健康で活動を続けていきたいです

研修3 あさかのクラブ

あさかの学園大学を卒業後、平成20年から自主的に活動を続けています。研修3あさかのクラブ。現在80代から90代の31人で年間15回程度活動を行っています。

委員長の大方章司さんにお話を伺いました。「あさかの学園大学を卒業した後も同期で続けていきたいとクラブが発足しました。音楽や健康、運動、歴史料理をテーマに講師を招いての



福島県印刷工業組合 郡山支部



▲セミナーの様子

福島県印刷工業組合郡山支部には郡山の印刷会社15社が加盟しています。今回は支部長である石井電算印刷株式会社の石井社長にお話を伺いました。「福島県印刷工業組合郡山支部では、約20年前から郡山市の環境に対する取り組みに賛同し、FSC森林認証紙の取扱資格を積極的に取得しており、全国の自治体の中でもFSC森林認証紙の普及

率トップクラスです。FSC森林認証紙とは「環境や地域社会に配慮して、森林の管理や伐採を行っている」森林由来の紙のこと。要するに原料の木材を切った後、環境破壊をしていない紙のことです。郡山支部では、定期的に研修や勉強会を開催し、さらにセミナー等でFSC森林認証紙普及活動をしています。そんな活動が評価されておりやまSDGsアワードを受賞。実はFSC森林認証紙は、パッケージによく使われています。身近な日用品や菓子・薬箱など。お手元の紙箱をチェックしてみてください。責任ある森林管理を支えるマーク

Comic strip with characters talking about eye health and eye exams. Includes text like '目にはタバスコよね' and '目があ!! 目がああ!!'.

でもあり、元気の源になっています。今ではメンバーが兄妹のように感じますよ」と大方さん。毎回企画を楽しみにしていること、生活にも張りが出ることで、す。「学びや遊びをみんなで体験することは健康にも繋がっていると思うので、このまま継続していければと思います」と今日も仲良く活動は続きます。



研修3あさかのクラブのみなさん

逢瀬公園・緑化センター イベント情報 参加者募集

◆フルディックウォーキング体験 集合場所●逢瀬公園・緑化センター(丸の内)広場 参加費●無料 ※体験会参加は2回まで お申込み●お問合せ●逢瀬公園・緑化センター事務局 024-957-2221

農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します

農業委員会は、市長が議会の同意を得て任命する。農業委員と、農業委員会が委嘱する農地利用最適化推進委員で組織し、両者が連携して農業委員会活動を行っています。このたび、任期満了に伴い、農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。募集期間●令和6年2月15日(金) 3月15日(金) 資格要件●農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する職務を適切に行うことができる方で、次のいずれにも該当しない方

- ①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方
②禁錮以上の刑に処せられその執行を終えるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
③暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員
募集人数●農業委員20人(うち、認定農業委員10人以上、中立委員を1人以上とします)
詳細はこちら

2月11日は建国記念の日。日曜日と重なるため、翌12日が振替休日となり、連休になります。各地でイベントも開催されますので出かけてみませんか。冬バテ予防には、ストレス解消や適度な運動がおすすです。今週号も、くらしに役立つ様々な情報満載でお届けします。隅々までご覧ください。

ひとりで悩まないで... DVかも?と思ったら相談しよう

ドメスティック・バイオレンス(DV)の相談件数は、2022年度は2021年度よりも増えました。DVとは、日本では「配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から振られる暴力」という意味で使用されています。「殴る・蹴る」以外にも、DVには様々な形態があります。自分はもちろん周囲に「DVを受けているのは?」と感じる方はいませんか?声をかけて、相談機関等を教えてあげてください。

初心者向けスマートフォン体験講座 受講生募集(無料)

日時●3月6日(水)13:00~21:00 27日(水)10:00~16:00 15 Bクラス14:00~16:15 対象●市内在住の60歳以上の方で、初めて受講される方 会場●郡山市総合福祉センター 定員●各クラス15人※応募多数の場合は抽選 応募方法●希望クラス・住所・氏名(フリガナ)を明記し、お問合せ先へお申し込みください。お問合せ●郡山市健康長寿課 024-924-2401

Real estate listings for various properties in Aizumi and Atsuta. Includes details like '63坪 39坪 2台' and '1,880万円'.

にゃんこ物語 その17



ノラ猫の赤ちゃんをうちで飼いはじめたのが、ココちゃんです。ココちゃんは、体が小さい女の子なのに、やる事が大胆で、たちまち先輩ネコさん二匹の間に割り込み、居場所をつくってしまいました。元気が余っているらしく、家の中を走り回り、何かくわえて引きずります。

さんかくプラザ 2月 女性のための相談日

さんかくプラザでは、毎月女性のための相談日を実施しています。ただ今、電話での予約を受付中です。夫婦や家族のことで困っている。人間関係やハラスメントに悩んでいる。こころやからだの調子がすぐれない。仕事のことや悩んでいる。などなど、秘密は厳守されますので、お気軽にご予約ください。場所●さんかくプラザ(郡山市麓山二丁目9-1) 必要予約・相談無料 ※託児有(1歳~就学前・1週間前まで要予約) 女性相談員による夫婦関係の悩みや福祉制度等の相談

Handwritten paper collection notice. Includes details like '絵手紙作品募集中' and '応募方法●はがきサイズの作品(未発表オリジナル)と、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して、左記までお送りください。'.

極上のワンフロア空間に住まう

平屋の完成見学会

2/17 SAT 18 SUN
【白河市大信】10:00→18:00



早期予約プレゼント

【早期お申込み特典】

2/11(日)までに見学会ご予約された方に
向山製作所キャラメルポップコーンをプレゼント!

※ご来場時に1組様1個お渡しさせていただきます。(種類はお選びいただけません)



性能がよくないと良い家とは言えない!

長期優良住宅

トリプルガラス

床下エアコン

高耐震住宅
最高等級 等級3

高气密住宅
C値0.6以下※1

高断熱住宅
UA値0.5※1

高耐久住宅
地盤20年保証

24時間全熱交換型
換気システム

※1 建物により若干のばらつきがございます。

見学会の詳細はこちらから →

<https://iiie-oohara.com>



株式会社 大原工務店
〒963-0101 郡山市安積町日出山 2-21-1

0120-039-214
大原工務店

宅配スタッフ募集

毎週水曜～金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です

募集地区

- ☑ 御前南エリア (朝日が丘小近辺)
- ☑ 菜根屋敷(ツルハ菜根店近辺)
- ☑ 富久山町八山田近辺
- ☑ 片平蟻塚近辺 (東北歯科専門学校東側)
- ☑ 熱海エリア ※エリアはご相談ください。
*他のエリアもありますので、お気軽にお問い合わせください。

024-961-7722
週刊郡山ザ・ウィークリー

エアコン1台で心地良い家



- 床下エアコン** 床下に設置した、1台のエアコンで家中が暖かい。
- 小屋裏エアコン** 夏は小屋裏冷房で家全体を冷やし住居全体を涼しくします。
- W断熱** 外断熱と内断熱で1年を通じて快適な住み心地を実現しました。
- 自然素材の家** 外壁と内壁にじっくり、木の床等自然素材を使用。
- 地震に強い家** 耐震等級3を取得した長期優良住宅の認定を受けております。

スペイン産暖と冷の家
アドバンスホーム株式会社
〒962-0063 須賀川市西山寺町289
0248-72-2421

【グループ社員】
小泉 美和
相続診断士
教育書道協会師範

【グループ代表】
深澤 広守
税理士
上級相続診断士

家族預金は誰のもの?
妻 夫の相続税なのに家族の預金も調べるんですね。ビックリしました。
深澤 驚かれると思いますが、そうなんです。預金などのチェックは相続申告の最重要項目です。多額の移動や不自然な家族預金などは、ご主人の相続財産とされるケースがあります。
妻 そうなんです。ただ、生活費や学費で使う場合はいいんでしょう?
深澤 それは当然です。それ

60分相談無料

フリーマネーフォワードのクラウド会計にも対応しています
郡山市台新1-5-7
024-925-5166
受付/平日 9:30~17:00
◆ご予約をお待ちしております。

過去の記事はこちら▲

相続でお悩みの方! 税金が心配な方! 実プロ 財産5千万円以下の皆様も!
第43回



郡山市でトップの部数を宅配 (郡山市内約90%カバー)

「ウィークリー」の折込チラシ
集客・売上げアップに最適!

B4サイズまでなら 500枚で1,650円
細かい配布エリア設定が可能です。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】
週刊郡山ザ・ウィークリー ☎024-961-7722

人手不足で困っていませんか?

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にぴったり!よい人材が集まると評判です。

求人広告掲載料

カラー	22,000円~ (税込)
モノクロ	16,500円~ (税込)

お問い合わせ
ウィークリー編集部 ☎024-961-7722