

今週のみどころ
 あなたの町の
 ホームドクター
 街はごきげん
 健康あらかると
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

**新型コロナワクチン
接種について**

ワクチン接種の会場や
予約方法等についての問合せ

郡山市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター

☎0120-567-362

車検を選ぶなら、速さが決め手!!
 令和5年度優良自動車特定整備事業 東北運輸局長表彰事業場

みんな元気な街づくり
 こおりやま
 サービス最前線
 vol.220

車検のことなら、「速い」「安心」「安い」のいいね!
 がいっぱい!「車検の速太郎」におまかせ!

車検45分!!

最短

完全予約制 土・日・祝営業

立合い車検で安心の 車検の速太郎 hayataro 郡山店

安くてわかりやすい価格をご提供します。 車検費用の一例(検査費用+法定費用+消費税)
 ※令和5年4月1日より自賠責料金が改訂となりました。
 ※初年度より13年経過のお車は金額が変更になります。

におまかせ!!

| 車種 | 軽自動車 | 小型車 (マーチクラス) 車両重量1トンまで | 中型車 (カロークラス) 車両重量1.5トンまで | 大型車 (クラウンクラス) 車両重量2トンまで | 特大型車 (エルグランドクラス) 車両重量2トン超 | トラック・バン 車両総重量2トンまで |
|----------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| 料金 | 全車種一律の 13,000円 +消費税 (14,300円 税込) 但し、輸入車は11,000円アップとなります | | | | | |
| 検査費用 | 全車種一律の 13,000円 +消費税 (14,300円 税込) 但し、輸入車は11,000円アップとなります | | | | | |
| 申請代行料他 | 申請代行料、事務手数料などなどすべて 0円 ←ここが他社と大きく違います。 | | | | | |
| 自賠責 | 17,540円 | 17,650円 | 17,650円 | 17,650円 | 17,650円 | 12,850円 |
| 重量税 | 6,600円 | 16,400円 | 24,600円 | 32,800円 | 41,000円 | 6,600円 |
| 印紙代 | 1,800円 | 1,800円 | 1,800円 | 1,800円 | 1,800円 | 1,800円 |
| 法定費用合計 | 25,940円 | 35,850円 | 44,050円 | 52,250円 | 60,450円 | 21,250円 |
| 費用合計(税込) | 40,240円~ | 50,150円~ | 58,350円~ | 66,550円~ | 74,750円~ | 35,550円~ |

スタッフ募集

自動車検査員
 自動車板金修理工

給与●当社規定による
 ※その他、委細面談
 応募●まずはお電話で
 ご連絡ください。

☎024-922-7461
 [担当] 佐藤燃料(株)
 総務課/高槻

ご優待特典

60歳以上の方、身体障害者手帳をお持ちの方は、検査費用から **3,300円**(税込) をご優待

※60歳以上の方と一緒に来店された場合、また、身体障害者手帳をお持ちの方のご家族も含まれます。年齢確認できるもの、障害者手帳をお持ちください。※他の割引との併用はできません。

車検時にお持ち頂くもの

①車検証 ②期限の切れていない自動車納税証明書

※軽自動車の方は必ず必要になりますのでご注意ください。※カードや口座引き落としで納税されている方もお気をつけください。

③旧・自賠責保険証 ④任意保険証券
 ⑤車検時諸費用 (現金かクレジットカード)
 ※全額クレジットカード一括でもOK
 (デビットカード・電子決済は取り扱っておりません)

ウィークリーを見て車検ご予約の方で、当日、自動車保険証をお持ちいただき証券をコピーさせていただいた方に「BOXティッシュ」プレゼント!

コロナ対策は継続して強化しております。

最少人数でのご来店をお願いします。

車検は1ヶ月前からできます。早めのご予約をおすすめしております。

笑顔伝わる **ご予約コール** ●電気自動車(EV)・燃料電池車(FCV)の車検もできます。 ネットからもご予約いただけます!

☎0120-067-960 郡山市備前館2丁目104 速太郎郡山店 検索

営業時間/9:00~18:00 定休日/毎週火曜日・第1水曜日
 ※12月30日~1月3日は年末年始休業とさせていただきます。



頭金0円! 家賃並みで持てるマイホーム! 新築建売情報! 売主 ※パースはイメージで、実際とは異なります。

安積町荒井東屋敷NO.7 新発売!
シングルマイホーム
2LDK
1,870万円(税込)
 [土地]82.96㎡(25.09坪)
 [建物]53.82㎡(16.28坪)
 月々支払い 50,129円 ポーナス払い 0円

●P2台可 ●省エネ給湯器 ●システムキッチン ●シャワー付洗面台 ●バリアフリー ●全居室複層ガラス ●オートバス ●全居室フローリング ●節水型温水洗浄便座 ●リビング階段 ●安積一小・安積中学校区

人気の平屋 安積町日出山NO.3
 パーキングまで徒歩5分で買物便利
3LDK+オール電化 2,050万円(税込)
 月々支払い 53,669円 ポーナス払い 0円
 [土地]146.59㎡(44.34坪)
 [建物]62.38㎡(18.86坪)

●P4台可 ●全居室フローリング ●システムキッチン ●シャワー付洗面台 ●浴室乾燥機 ●3LDK(洋7.5・洋6.7・洋5.2・LDK15) ●永盛小 ●小原田中学校区

小原田第5NO.2
 駐車2台可能
2LDK 1,850万円(税込)
 月々支払い 49,593円 ポーナス払い 0円
 [土地]72.62㎡(21.96坪)
 [建物]53.82㎡(17.49坪)

●システムキッチン ●シャッター雨戸 ●シャワー付洗面台 ●ウォッシュレットトイレ ●ペアガラス ●網戸付 ●床下収納 ●全居室収納 ●TVアンテナ ●TVドアホン ●小原田小/小原田中学校区

中古住宅 セツ池町
 南道路でロフト付
3LDK+2S(納戸) 2,300万円(税込)
 月々支払い 63,330円 ポーナス払い 0円
 [土地]122.03㎡(36.91坪)
 [建物]79.48㎡(24.04坪)

●システムキッチン ●シャワー付洗面台 ●対面式キッチン ●トイレ2ヶ所(温水洗浄便座) ●複層ガラス ●床下収納 ●TVモニター付ドアホン ●P2台可 ●桜小/第三中学校区

安積町荒井東屋敷
 国産天然無垢の杉・ヒノキ使用のガレージハウス
3LDK+5+オール電化 3,200万円(税込)
 月々支払い 83,776円 ポーナス払い 0円
 [土地]166.97㎡(50.50坪)
 [建物]84.00㎡(25.41坪)

●「おやじの隠れ家」モデルハウス売却 ●ビルトインガレージ ●P3台可 ●システムキッチン ●贈当良好 ●全居室収納 ●フローリング ●バリアフリー ●オートバス ●複層ガラス ●TV付インターホン ●安積一小/安積中学校区

香久池1丁目NO.3
 階段で上がる6.5帖の小部屋収納
4LDK+オール電化 3,165万円(税込)
 月々支払い 83,565円 ポーナス払い 0円
 [土地]135.67㎡(41.04坪)
 [建物]92.32㎡(27.92坪)

●P3台可 ●システムキッチン ●浴室乾燥機 ●対面式キッチン ●床下収納 ●全居室フローリング ●4LDK(洋8・洋5.7・洋5.3・洋3.5・LDK14.8) ●小原田小 ●第三中学校区

建売分譲地 3区画 安積町荒井字西北井
 92.5㎡~108.9㎡(27.98坪~32.94坪)
 ●安積第一小/安積中学校区
 詳しくはお問合せください

土地・建物のベストプランナー
IB (株)アイビーホーム
 福島県東郷(9)第20410号
 ☎0120-940-664
 郡山市東根4丁目17-11 <http://www.ib-home.com/>

手ぶらでレッスン
 レッスン用着物レンタル無料!
 ★60分×8回チケット制
¥5,280(税込)
 ★レギュラークラス(4ヶ月コース)
 ★ビジネスクラス★資格取得クラス
 SHI KI NO
四季着付総合教室
 事務局F/タイム ☎923-7422

銭はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。



空

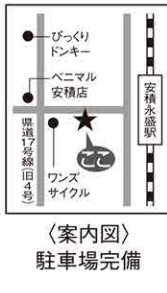
家放置で固定資産税が〇倍に? 不動産相続はベストファームへ!



近年増え続ける空き家問題。相続したものの、思い入れのある実家の管理や処分をどうしようか悩んでいる方も多いのではないだろうか。実際、使用目的のない空き家は20年で19倍に増加し、今後さらに増加すると言われている。今までの法律は、近隣に悪影響を及ぼすような「特定空き家」への措置が中心でした。しかし12月13日からの法改正に伴い、長期間放置され今後特定空き家になる可能性のある「管理不全空き家」への対策が取られることになりました。この勧告をされると、固定資産税が何倍にも跳ね上がってしまうことになる。

- ☆こんなお悩み、ぜひともご相談を! ☆
- 家の名義が亡き父のままになっている
- 東京に住んでいて、実家の維持管理が難しい
- 誰も住まない相続不動産を売却したい
- 不動産だけでなく、遺品も一緒に整理してほしい

お問合せ・ご予約 ●ベストファーム司法書士法人(福島県司法書士会所属)(安積3-101)
 ☎0120-165-246
 受付/9:00~19:00
 ★12月30日~1月3日は休業致します



手

手で言葉を感じる楽しさや 伝える喜びを感じませんか?

さんかくプラザでは、「はじめての手話講座」(全2回(無料))を開催します。どなたでも参加OKです。お気軽にお申込みください。

日時 ●令和6年1月20日(土)・1月27日(日) 10:00~12:00
 会場 ●さんかくプラザ
 講師 ●NPO法人郡山市聴力障害者協会 郡山市手話通訳者 定員 ●30人(応募者多数の場合抽選となります)
 応募方法 ●必要事項を表記の上原則としてEメール(sankaku@bunka-manabio.jp)にてお申込みください。
 必要事項 ●①講座名②氏名(ふ

持参物 ●筆記用具
 ▼お問い合わせ先
 さんかくプラザ(郡山市男女共同参画センター)
 ☎024-924-0900
 (受付時間8:30~17:15※第3日曜日を除く)
 ※Eメールは24時間受付

首都圏受験必須模試
駿台中学生テスト
 実施日 2024年1月21日(日)
 中学1年生・2年生対象
 国語・数学・英語(3教科)
 受験料5,500円(税込)

首都圏受験コース
 子別カリキュラムで全国区へ
 合格実績
 筑波大附属高・学芸大附属高・開成高校・早稲田本庄高・慶應義塾高・慶應志木高・慶應湘南藤沢高…他多数
慶応アカデミー
 郡山市開成5-2-22 ☎024-925-9707
 https://keio-academy.com

読者のひろば
 番外編
 今回は、読者のヤマサキさんから保護猫との触れ合いのお便りをご紹介いたします。

私は、今まで猫を飼ったこともなく、犬を3年前に亡くし、猫など全く意識せずに暮らしていました。
 ある日、ゴミ捨てに出たついでに近所を散歩していたら、猫が鳴いていました。可愛い、という感じの猫ではありませんでした。かわいそう、と思っただけでした。ご近所に猫の保護活動をしている人(Aさん)がいて、その方にお願ひして猫を保護してもらいました。「休み明けに役所に連絡しますね」と手配してくれました。その後、その猫

猫を迎える心の準備も用意もないのに、なぜかその子猫を飼うことになりました。Aさんにケージなどの用具を用意していただきました。周りの人にも「ヤマサキさんが猫を飼うなんて信じられない」と言われています。初めての猫は、嘔んだり散らかしたりで本当に大変です。でも私がお風呂に入ると扉の向こうで、上がるまで待っている姿が本当に可愛いです。(富田町・ヤマサキ)

いきいきシニア大人の
 シュミ活大募集!
 いきいきシニア
 シニア世代の方々の生き生きとした活動をご紹介します。
 ◆大人のシュミ活
 仕事以外の音楽活動やスポーツ系や文科系サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を紹介します。
 ※自薦他薦は問いません。
 応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシュミ活係まで
 TEL 024-961-7722
 FAX 024-952-6788
 @dayon@weekly-core.com

| | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>結婚良縁 昔ながらの仲人です 真剣に結婚をお考えの方 ●相談無料(ご両親様の相談受付中) ●月会費無し ●成功報酬型 ●初婚・再婚(20~70位) ●地域密着 ●安心・安全な会員登録制 ●秘密厳守</p> <p>ご予約制です 郡山市麓山2-15-11(検査庁隣り) tel. 925-5578 日本仲人連盟加盟/優良結婚相談室認定 エフ・デザインオフィス 安心な料金です。お気軽にどうぞ。</p> | <p>お薦め物件 富久山町久保田 3K 45,000円 ●南向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●メゾネットタイプ ●外部物置付き</p> | <p>亀田1丁目 1LDK 40,000円 ●南向き ●給湯追い焚き ●駐車場1台込 ●エアコン ●2F角部屋</p> | <p>八山田5丁目 1K 35,000円 ●エアコン ●南向き ●駐車場1台込 ●給湯 ●ベランダ ●オートロック</p> | |
| | <p>富久山町福原 1DK 43,000円 ●南向き ●給湯 ●1F角部屋 ●駐車場1台込 ●ペット飼育可ベッセル付</p> | <p>桜木2丁目 1R 39,000円 ●南向き ●給湯 ●エアコン ●駐車場5,000円 ●平成26年リノベーション済 ●ウォシュレット ●角部屋空室有り</p> | <p>富久山町久保田 2DK 35,000円 ●エアコン ●南向き ●駐車場1台込 ●給湯 ●ベランダ ●ウォシュレット</p> | <p>MILD HOME 住まひのアイデアを提案します 株式会社マイルドホーム 福島県知事(11)第20175号 株式会社マイルドホーム 〒963-8002 福島県郡山市駅前2-6-7 TEL 024-924-0050 FAX 024-938-8900 マイルドホーム 検索</p> |
| | <p>富久山町福原 1R+ロフト 30,000円 ●西向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空室有り</p> | <p>富久山町福原 1LDK 40,000円 ●南向き ●給湯追い焚き ●駐車場1台込 ●エアコン ●2階</p> | | |
| | <p>富久山町久保田 3DK 52,000円 ●東向き ●エアコン ●給湯追い焚き ●駐車場1台込 ●駐車場2台目3,000円 ●猫のみ飼育可能</p> | <p>富久山町福原 2LDK 50,000円 ●ペット飼育可能 ●メゾネットタイプ ●駐車場1台込 ●南向き ●エアコン</p> | | |

小学生英会話クラス生徒募集!!
 4月まで 入学金 無料!!

〈クラスの目的〉※クラスは少人数制です。
 1 言われたことに答えるだけでなく自分からも気軽に話けることができるようになること。ロールプレー、ゲームなどを利用し、いろいろな場面で会話ができるようになります。
 2 専用教材を利用し、子供たちが楽しく自然に英語を読み書きできるようにします。
 3 子供たちが早いうちに外国人と接することに慣れ、英語に対する抵抗、違和感をなくす。

来春から新入生の専用クラスが始まります。一緒に楽しく勉強しよう!
 送迎システムあり
 お問い合わせください。

料謝金 月謝 **¥7,700(税込)**
 入学金 **4月まで無料**
 教材費 年間**¥6,500**以内

★英会話を習った経験のある方は既存のクラスをご紹介しますのでご相談ください。

年明けから無料体験レッスンスタート!!
 (12/18日より予約受付)
 ●電話又はメールにて受付いたします。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ **エドウィン英会話** (電話受付)
 ☎024-923-6950
 郡山市栗根三丁目23-10 石橋マンション1F
 URL: http://edwinenkaiwa.com/ E-mail: edwin1@topaz.ocn.ne.jp

広告のことなら **ザ・ウィークリー**

にゃんこ物語 その14
 「帰るッたら、帰るッ」

さくらさん夫婦は子どもがいなくて、猫のスパル君と柴犬のリユウ君を飼っています。コロナの間、どこにも行けなかったで、近くの温泉旅館にペット連れOKのところを見つけて泊ることにしました。
 老夫のリユウ君はうれしそうでしたが、キジ猫のスパル君は出発のときから不安げな面持ち。旅館に着いて、温泉と豪華な夕食。ふかふかの布団に入って寝ようとしたら、猫のスパル君が寝ないで布団のまわりをぐるぐる歩きはじめました。帰りたいというのです。ぐるぐる、ぐるぐる、「帰りたいよ」と歩いたけど、飼い主たちが取り合ってくれないので、スパル君は強硬手段に出ました。寝ている犬のリユウ君の上にテールレスのダイビング・ボディプレス! リユウ君は飛び起きてワンワン吠える、飼い主は眠れない。これを何度かやられて最悪の夜に…。とうとう翌朝、さくらさん夫婦は自宅まで車で1時間走ってスパル君を置き、旅館へ戻って二泊目の夜を過ごしたのです。(KIM)

①水があふれる夢は、何かへの情熱がじわじわと高まっている最中です。しかし少し慎重にならなければいけません。(2)

●内科・呼吸器科・消化器科・循環器科・腎臓内科・アレルギー科・小児科・皮膚科・漢方内科

体の不調、冷えが原因かも!?

院長

冷たい飲物、服装など現代は冷え症の原因が増えていきます。冷えは私達の体には大敵。若い女性には「むくみ」「頭痛」「生理痛・不順」など、中高年の方は「慢性的腰痛」「膝関節痛」「不眠」「頻尿」「尿もれ」などの症状を起こします。しかし体の内部環境の循環や胃腸症状をよくしていくことで、これらの症状は改善される事があります。漢方は体全体の気血水のバランスを整えることで、体を温める事が可能です。西洋医学と違い、1剤または2剤の服用で、複数の症状が軽快

ひわだ太田診療所
 診療時間 9:00~13:00/15:00~18:00
 ※土曜日は14:30まで
 ※要予約。詳しくは窓口まで
 ※初診の方は30分前までに受付
 休診日 水曜・日曜・祝日
 日和町字原12-41
☎968-2311
 医療事務同時募集

●泌尿器科・皮膚科・腎臓内科

大切な排尿のコントロール

院長 石橋 啓

男性、女性を問わず、年齢と共に排尿の状態が変化して行くことがよくあります。尿が近い、夜トイレに起きるようになった、水仕事をしていてトイレに行きたくなる、急にトイレに行きたくなる、トイレに間に合わず濡れそうになる、尿が出にくい、切れが悪いなどです。このような症状で医療機関を受診するのはまだ少数派のように思われます。過活動膀胱や膀胱炎などの鑑別、男性であれば前立腺肥大症に加えて前立腺癌の鑑別な

医療法人 石橋医院
 診療時間 9:00~12:00/14:00~17:30
 ※水曜・土曜は12:00まで
 休診日 日曜・祝日
 駅前1丁目14-16(郡山駅から徒歩5分)
 駐車場/医院1階に3台。(提携)ティーンズ駐車場・NPC24H郡山駅前パーク
☎922-2882 <http://ishibashi-cl.jp/>

●皮膚科、美容皮膚科

エキシマライト光線療法とは?

院長 西田 徹

アトピー性皮膚炎や白癬(白なま)、乾燥などの紫外線治療としてPUVA療法やナローバンドUVB療法があり、エキシマライト光線療法とは、それらの紫外線の高いと言われる308nmの紫外線を患部に照射する最新の光線療法です。308nmの紫外線を照射すると同時にリスクのある短波長域をエキシマフィルターで制限することにより、患部に対し安全に照射治療を行うことができます。健康保険で治療できるのはアトピー性皮膚炎、乾癬、

西田皮膚クリニック
 診療時間 9:00~12:00/14:30~17:30
 ※木・土曜は15:30まで
 休診日 月曜・日曜・祝日
 桑野4-10-11
☎973-5141

●肝臓・消化器内科、内視鏡内科、皮膚科、アレルギー科

帯状疱疹の予防について

医学博士 東條 淳

帯状疱疹は水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気です。神経に沿って帯状に赤い斑点を伴う水ぶくれが集まり痛みを生じ、体中どこでも現れる可能性があります。皮膚症状が治った後も痛みが続くことを帯状疱疹後神経痛(PHN)と呼びます。「焼けるような」「ズキンズキンとする」「天変つらい痛みが特徴で、約2割の方がPHNになるといわれています。

コスモス皮膚科・内科クリニック
 診療時間 平日 9:00~12:30/14:00~18:00
 休診日 木・土曜午後・日曜・祝日
 御前南5-150
☎962-0201

●内科・循環器内科・泌尿器科・肛門内科

9月1日郡山市安積に開院

院長 異 真希子

当院の基本理念は「真心」。心配りを大切に、患者様に寄り添った診療を行うことで、どなたでも安心して通えるクリニックを目指しています。当院では病気の予防を目的として、体重が増えてきた方、血圧や血糖値が心配な方に、生活背景を聞きながら個人に合わせた食事療法や運動方法のアドバイスをを行います。健康診断の結果を受けて、不安に思うことや指摘されたことなども気軽に相談ください。内科では、心臓病・高血圧・糖尿病・高脂血

異ハートクリニック
 診療時間 9:00~12:00/14:00~17:30
 ※受付開始は診療開始時間の15分前からとなります
 休診日 水曜・日曜・祝日
 安積二丁目115-1
☎954-8213

あなたの町のホームドクター

2023年

健康ガイド Part 43

健康に関することを何でも相談できる身近な医師=かかりつけ医。自己判断や誤った対策で重症化しないためにも、かかりつけ医を持ちましょう。

●小児科、アレルギー科、内科 併設 病児保育室「かくれんぼ」

赤ちゃんの予防接種は積極的に受けましょう

院長 齋藤 淳

予防接種について、何か受けたらよいか心配をしているお母さんも多いと思います。赤ちゃんのワクチン接種は生後2か月からはじめましょう。お子さまの状態や予定通りに進まないことが多いので、その都度、小児科医に相談して決めたほうが安心です。当院では、お子さまの体調や都合にあわせて最適な予防接種ができるように、いつでも相談を受け付けています。また、当院では予防接種・健診は専用の玄関と診察室があり、一般の診察とは別になっています。安心して予防接種を受けていただけます。

医療法人 わんぱくさいとうこども医院
 診療時間 8:30~12:00
 月・火・木・金 15:00~19:15
 ※水曜日は12:00まで
 ※土曜日は13:00まで
 ※受付は終了の15分前までに完了します。
 休診日 日曜・祝日
☎983-0189

●女性外来・泌尿器科・内科・漢方外来・予防接種

泌尿器科が婦人科が迷ったときの「女性泌尿器科」

院長 本田 周子

陰部の違和感、痒み、おでき、性に関する困り事、あるいは尿漏れや頻尿などの排尿に関する困り事など、デリケートな問題に遭遇したとき、どこを受診したらいいのか悩むことはありませんか。そんなときは「女性泌尿器科」を受診してください。「女性泌尿器科」では、泌尿器科領域の疾患である膀胱がん・腎臓がん・尿管がんなどの悪性疾患から、頻尿・尿漏れ・骨盤臓器脱・尿管結石などの尿路に関する疾患、膀胱炎や性感染症、女性ホルモン変化に関連したGSMや更年期障害にも対応致します。

こおりやま女性泌尿器科クリニック
 診療時間 8:45~12:45/14:15~18:15
 休診日 火曜・土曜午後・日曜・祝日
 富田東3-190-2
☎983-0307

●一般歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

痛み・腫れがほとんどないより快適なインプラント治療

院長 伊波 良将

歯がなくなったり、抜かないといけないと言われると必要になるインプラント。手術の後は痛かったり、腫れたり、何回もの消毒を行ったりとよく耳にしますが、現在のインプラント治療はそうでも無くなっています。

郡山ファースト 歯科矯正歯科
 診療時間 10:00~13:30/15:00~19:00
 ※土曜日のみ18:00まで
 休診日 毎週日曜日・祝日
 大槻町北ノ林26-1
☎955-6869
<https://www.k-first-dental.com>

●内科・循環器内科・心臓リハビリテーション科

冬は心臓病にご注意! 虚血性心疾患について

院長・循環器内科専門 新妻 健夫

虚血性心疾患とは、心臓の栄養血管(冠動脈)が細くなる「狭心症」、詰まってしまう「急性心筋梗塞」の総称です。高血圧や高コレステロール、糖尿病、喫煙などで、血管は硬くなり、ますます動脈硬化が原因で冠動脈が細くなり、十分な血液が心臓の筋肉(心筋)にゆきわたらず、胸が苦しくなります。肩がこったり、歯が痛くなったりする人もいます。階段を昇るたびに、重いものを持った際に、このような症状があれば、循環器内科を受診しましょう。急性

長者2丁目かおりやま内科
 診療時間 9:00~12:00/14:00~18:00
 ※水曜・土曜は9:00~12:30まで
 ※受付終了は診療終了の30分前
 休診日 日曜日・祝祭日
 郡山市長者2丁目12番5号
☎954-6773
 WEB予約もできます

郡山南部

郡山商業高、さき家、五百瀬公園、土屋病院、大野医院、郡山健康科学専門学校、小原田小、ウエルシア、東邦銀行、小原田中、ツルハ、ヨークベニマル、希望ヶ丘、ツルハ、ヨークベニマル、希望ヶ丘、セブンイレブン、おさがりクリニック、うじいえ内科クリニック、ツルハ、ヨークベニマル、希望ヶ丘、セブンイレブン、おさがりクリニック、うじいえ内科クリニック、...

郡山中心部・西部

ヨークベニマル、希望ヶ丘、セブンイレブン、おさがりクリニック、うじいえ内科クリニック、ツルハ、ヨークベニマル、希望ヶ丘、セブンイレブン、おさがりクリニック、うじいえ内科クリニック、...

郡山北部

郡山C、ファイブ、行健第二小、行健中、宝沢沼、さかい小児科クリニック、さかい小児科クリニック、さかい小児科クリニック、...

岡崎バースクリニック
OKAZAKI BIRTH CLINIC

院長 岡崎 健一
診療科目: 産婦人科、小児科、内科、外科、皮膚科、泌尿器科、消化器科、循環器科、呼吸器科、神経科、眼科、耳鼻咽喉科、形成外科、リハビリテーション科

TEL: 024-983-1024

せいどの内科クリニック

院長 清野 弘明
診療時間: 月、火、水、木、金、土、日、祝日
TEL: 024-983-1024

永山歯科クリニック
永山 隆治・賢治

平日 9:00~12:00 14:30~18:00
土曜 9:00~12:00 14:00~15:30
TEL: 933-4439

天田内科クリニック
天田 康

診療時間: 月、火、水、木、金、土、日、祝日
TEL: 932-3555

伊藤眼科
院長 伊藤 健

診療時間: 月、火、水、木、金、土、日、祝日
TEL: 990-2528

青山医院
ayama clinic

診療科目: 内科、内視鏡内科、消化器内科、小児科
TEL: 024-958-2925

渡辺美佳子 小児科クリニック
小児科・アレルギー科・皮膚科・内科

受付時間: 月、火、水、木、金、土、日、祝日
TEL: 927-8622

大野医院
院長 大野 雅子

診療時間: 9:30~12:30 14:00~18:00
TEL: 933-9628

眼科 君塚医院
院長 君塚 健一

TEL: 962-3355

くわのすずき内科クリニック
院長 鈴木 聡

診療時間: 月、火、水、木、金、土、日、祝日
TEL: 024-991-5700

うじいえ内科クリニック
院長 島田 孝一

TEL: 024-961-7888

池ノ台クリニック
院長 島田 孝一

TEL: 024-939-3399

えんどう内科クリニック
院長 遠藤 正美

TEL: 024-983-8327

山下内科胃腸科医院
院長 山下 幸一

TEL: 944-3126

すみこし 小児科クリニック
小児科・アレルギー科・漢方内科

TEL: 935-5000

たなかレディースクリニック
院長 田中 勝彦

TEL: 024-952-7234

泌尿器科・肛門外科 医療法人 宮田泌尿器科
院長 宮田 宏洋

TEL: 024-945-8101

栗山医院
院長 栗山 隆一

TEL: 024-923-5038

うちだ泌尿器・腎クリニック
院長 内田 久志

TEL: 024-983-5090

今村ホームクリニック
院長 今村 幸一

TEL: 024-922-8999

八木眼科医院
院長 八木 浩倫

TEL: 024-922-4970

たかはし内科・眼科クリニック
院長 高橋 正一

TEL: 024-923-0161

すみこし 小児科クリニック
小児科・アレルギー科・漢方内科

TEL: 935-5000

すずきクリニック
院長 鈴木 聡

TEL: 024-925-0860

福澤整形外科クリニック
院長 福澤 啓一

TEL: 024-943-0555

渋谷クリニック
院長 渋谷 義博

TEL: 024-947-2122

柴宮整形外科クリニック
院長 近内 泰伸

TEL: 024-946-4838

みどりまち皮膚科クリニック
院長 野村 絵里香

TEL: 024-983-0404

あまら整形外科
院長 佐藤 直人

TEL: 024-953-7257

佐藤胃腸科外科病院
院長 佐藤 健一

TEL: 024-922-3800

山田眼科医院
院長 山田 幸一

TEL: 024-922-1648

朝日病院
院長 朝日 健一

TEL: 922-7527

医療法人 慈繁会 土屋病院
院長 土屋 繁之

TEL: 932-5425

小児科 久米子どもクリニック
院長 久米 一成

TEL: 923-0585

かかりつけ医の必要性について
世代にとっても健康をサポートする頼もしい存在です。そして、これからかかりつけ医を見つけたという方、かかりつけ医を決めるまでのポイントをご紹介します。

さかい小児科クリニック
院長 さかい 健一

TEL: 024-921-2216

総合南東北病院
院長 佐藤 健一

TEL: 0120-14-5420

浅木整形外科医院
院長 浅木 健一

TEL: 024-923-6543

太田総合病院
院長 太田 健一

TEL: 925-0088代

岡崎バースクリニック



広々としたラグジュアリーな空間で
快適な入院生活をお過ごしいただけます

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後 2:00~5:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

〒963-0107 郡山市安積2-335
TEL024-945-8080
予約優先 駐車場30台完備

医療法人 健生会 おおがクリニック

小児科・アレルギー科
内科・リウマチ科・膠原病内科

院長/太神和廣 副院長/間 桃子

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 8:45~11:45 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後 13:30~17:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

〒963-0107 郡山市片平町字出巻東5-5
TEL024-962-0600
予約専用 TEL024-962-0611

自律神経ってなに?

「自律神経」という言葉は知っていても、その働きを答えられる方は少ないです。簡単に言うと自律的に働く神経で、例えば胃腸機能、呼吸、心拍、生殖、排泄、発汗、睡眠等、無意識におこなう生命維持に必要な機能は全て自律神経関与です。です

ので、ストレス等で自律神経に不調が来ると、耳鳴り、めまい、喉のつまり感、動悸、ほてり、不眠、便秘、手足のしびれ、頻尿慢性疲労、だるさ等、多岐に渡る症状が出ます。鍼灸は自律神経に作用し、これらの症状の緩和にはとても有効です。お悩みの方はご相談ください。

院長 松岡伸幸先生
つみ鍼灸整骨院

〒963-0156 024-962-7377
受付8:30~19:00
日・祝
https://www.tsutsumi-seikotsu.com/

健康あらかると情報



お子さんの体調がおかしいと感じたら役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。登録しておき、いざというときに利用ください。

◆夜間に体調が急変
「福島県子ども救急電話相談をご利用ください。」

◆電話番号
☎8000(固定電話)フッシュ
☎024-521-3790
(固定電話アナログ回線等)

◆受付時間
毎夜午後7時~翌朝午前8時
(通話料をご負担頂きます。)

◆病気の疑い

令和6年3月 歯科オープニングスタッフ募集

募集職種 歯科衛生士・歯科助手
勤務形態 正職員・パート
勤務時間 8:30~18:00(内4~8時間)
仕事内容 受付・予約・会計、それに付随するPC作業/電話対応/治療のサポート/歯科治療に使用する治療器具の準備片付け/消毒/院内や治療椅子等の清掃/予防メンテナンス業務/歯科訪問診療業務/口腔内写真撮影 等

経 験 未経験可(丁寧に指導いたします)
福利厚生 医療費補助・保育園完備・社会保険完備

お問い合わせ **むつきグループ本部**
TEL024-927-5538 info@mutsukikai.com

おおつきまちクリニック さくまファミリークリニック

佐久間源三郎 武田寛人 中澤祐太郎

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科
小児科 アレルギー科 放射線科

睡眠時無呼吸外来 不整脈外来 禁煙外来
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前8:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後2:00~6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
夜間7:00~10:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

お問合せ ☎961-5467 ☎927-5530

夜19:30まで診療
(木・土曜除く、日祝休診)

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

各種健康診断
人工透析(送迎あり)

あなたの力を活かして一緒に働きませんか?

看護師・介護員募集中

☎024-941-2202
郡山市横塚2-15-6
(「ベニマル横塚店」東側)

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

12月17日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

- 休日・夜間急病センター 日・祝 9:00~17:00(内小・小) 毎夜間/19:00~22:00(内小) ☎(934)5656 上亀田
- 菊池医院 (小) ☎932-0154 本町
- 桜クリニック (内・小) ☎946-9933 字名倉
- 渡辺栄一整形外科 (整形外科) ☎926-5677 八山田西

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

12月17日(日)

- 山口薬局本町店 本町 ☎024-954-7770
- アイン薬局郡山名倉店 名倉 ☎024-954-6321
- フジ薬局八山田店 八山田西 ☎024-990-0388

※休日当番薬局は、急ぎ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度確認のうえ、薬局へおかけください。

水道管の凍結対策を改めて見直してみよう

毎年冬になると水道管が凍ったり、破裂したりすることがあります。ご自宅の水道管を見直してみよう。

【凍結しやすい水道管】
管がむきだしになっている水

【凍結を防ぐために】
不凍式止水栓がある場合には止水栓を閉め、蛇口を開けてく

【凍結してしまった場合】
ぬるま湯でゆっくりとこたして、急激な熱湯をかけると蛇口が破裂することがありますので注意しましょう。

少人数でも楽しく歌声を届けます

今年結成33年を迎えた花の輪コーラスは、声楽の先生が発起人となりコーラスが好きな人が集まり活動が始まりました。練習は、中央公民館で毎週土曜日9:30~11:30に行っています。代表の窪小谷アツさんにお話を伺いました。「40代~80代の10人で活動しています。少人数ですが、明

く、羽のように軽い歌声で様々な女声合唱作品に取り組んでいます。おあかさなコーラスまつり、音楽フェスティバルのイベントに参加に向け、年間15曲程度練習を行っているとのこと。練習は、体操やストレッチから始まり、発声、パート練習と続きます。12月に参加した郡山市民クリスマスコンサートでも、わらべうた「ずいずいづつころばし」など3曲を披露しました。

「みんなの歌声がハモって一体感が出るのがコーラスの魅力ですね。また、相談事や薬の話など世間話ができるのが口の運動にもなっていますよ。腹式呼吸で声を出すということは誤嚥予防にもなりますし、健康にも繋がっているのではないのでしょうか」と

お問合せ ●花の輪コーラス ☎090-6787-0856 (窪小谷)

花の輪コーラスのみなさん

わらべうたの楽しさを伝えたい

「郡山わらべうたであそぼうの会」は、2001年に発足しました。現在の会員は15人。子育て支援や乳幼児、学童児童等立場は違いますがそれぞれ子どもと関わっているメンバーが、学び合い、わらべうたの楽しさを伝えていきます。

主な活動は、有志でベップキッズや市内の各地域子育て支援センターで、参加する親子と一緒にわらべうたを楽しんでいます。「足元から20年も続けてこられたのは、講師の先生を招いて学んだことがとても楽しく、わらべうたが大好きになり、もつと学んで仲間と一緒に楽しみたいと思っただけです」と、会の皆さん。

コロナ禍で集まることが制限され、例年は月2回が1回になり、今は年4回となっています。

★参加してみたい方は、ベップキッズや各地方の地域子育て支援センターにお問い合わせください。

《お話し》10月7日号の紙面で郡山わらべうたであそぼうの会さんをご紹介した際、取材に不備があり、誤った内容の記事を掲載してしまいました。ご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。改めて掲載いたします。

子育て支援グループ紹介 郡山わらべうたであそぼうの会

が、それでも続いているのは、何より子ども達の笑顔にすい寄せられるから、と活動への思いを聞かせてくれました。

「子育てをしているお母さん方も、伝承されてきたものを少しでも楽しみたいという思いもあります。会員手づくりの小道員を使い、「拍」を取ったり、体を動かしたり、子ども達もとても楽しそうでした。「子ども達の声やふれあい、共に楽しむこと、季節感を大事にしています。親子で一緒にわらべうたを楽しんでほしいです。」

が、それでも続いているのは、何より子ども達の笑顔にすい寄せられるから、と活動への思いを聞かせてくれました。

●②例えば洪水のように押し寄せて来る水なら、強すぎる感情にブレーキが効かなくなっていることを表れ。(6)

ウィークリーママガジン かわしまくぼん 1099

フライパン? かわしまくぼん

できた~

1日がかりでつかれたな

食事がつけると一気にクリスマス気分になるね

れ、シャンパン飲みたいな

夕食何食べようか?

何でもいいよ?

③はピザが良いな

じゃあ?

③はチキンが良い!

クリスマスパーティーにはまだ早いよ?

編集後記

●今週号では、年2回の恒例企画「あなたの街のホームドクター」をお届けします。

●大きな地図も入って病院の場所がすぐわかるので、住まいの近くでお医者さんを探したい方、かかりつけ医がまだないという方などにお役に立つ特集です。ぜひ保存版としてご利用ください。

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずーっと、安心。

調査設備点検

水もれ・管内カメラ調査

改修防水塗装

給排水管・貯水槽・ポンプ

害虫駆除防除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン

除菌洗浄清掃

詰まり修繕、排水管洗浄
菌・ウイルス消毒



株式会社ジェット
kkjet
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円~
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザ

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ポイラー交換工事も承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

16 回文

日本語は、世界中の言語のなかでも特に難しく、複雑で面白く、奥が深いといわれます。そのため昔から、和歌、俳句はもとより、謎なぞ、尻どり、語呂あわせ、替え歌、など言葉遊びもいろいろあつて、子どもから大人まで暮らしのなかで結構楽しんできました。

なかでも回文は、上から読んでも下から読んでも同じになる文章で、知的レベルの高い遊びです。まず、何気なしに言っ

ている「新聞紙」「歌うたう」などが初級。少しひねると「寝息なんか自分でもつくれそうにみえて、なかなか上手くはないものですが。そして上級になると「確かにこの八百屋の子に貸した」「品川に今棲む住まい庭がなし」。ウームと感心しちやいます。

コピーライターで、回文づくりの名人でもあった故・土屋耕一氏が出した本のタイトル『軽い機敏な仔猫何匹いるか(かるいきびんなこねこなんびきいる

か)』があります。回文のお手本集で、面白い本です。歴史をさかのぼれば室町時代に、正月初夢用につくられた回文歌があります。この歌を書いた紙片を枕の下に敷いて寝ればいい初夢がみられるというものです。「長き夜の遠の眠りの皆目覚め、波乗り船の音のよきかな(ななかきよのとのおのねりののみなめさめ、なみのりふねのおとのよきかな。回文の一大傑作で、最高位に置くべきでしょう。

ぶんぶんななめ

うちの町内に年中カーテンを閉めずにいる人がいます。片側の窓にカーテン代わりに洋服やタオル等をかけて目隠ししているようですが、夜になると遠くからでも中の様子がはつきりと見えます。見るつもりなんて頭ありませんが、見たくもない裸を見せられたり、ご飯を食べていたり、生活の一部が見えてしまいます。森の中の軒家じやありませんので、かなり住宅が密集している地域ですので、いかがなものかと。個人の自由と言えませんが、近くに住む者の身にもなつてほしいものです。ランペンおぼさん

●きげんまっすぐ

雨どいから落ちてくる雨水をタンクに溜めてその水を田畑や庭に使うのですが、夜になると遠くからでも中の様子がはつきりと見えます。見るつもりなんて頭ありませんが、見たくもない裸を見せられたり、ご飯を食べていたり、生活の一部が見えてしまいます。森の中の軒家じやありませんので、かなり住宅が密集している地域ですので、いかがなものかと。個人の自由と言えませんが、近くに住む者の身にもなつてほしいものです。ランペンおぼさん

屋根のすべて、直し歴49年のさんじが直します。

屋根のふき替えたのむ、前にご相談下さい。

- 傷んだコロニアルでもスレートでも再生できます。
- きぞんのトタンを強風でもはがれなく、できます。

▶当社の屋根再生は10年の保証書付きで安心。

傷んだ屋根でお悩みの方、ご相談下さい。

瓦屋根の不安当社独自の技術で解決できます。

- きぞんの瓦を震度6強の地震でもはがれなく、できます。施工後も10年の保証書付きで安心。

※当社では破損瓦以外の瓦は使用します。

▶傷んだ外壁でも直します。まずはご相談下さい。

他社で直らなかつた... 雨もりも、やっぱりさんじ。

安心の雨もり

地元で直し歴49年の... さんじが必ず直します。

- ▶さんじの雨もり直しは10年の保証書付きで安心。
- ▶県内どこでも承ります。遠くても、アフター万全。

ご相談後も安心。診断後も安心。当社では、屋根のふき替え、外壁の張り、替え・塗装、等のしつこい売り込は一切、いたしません。ご安心して、お電話下さい。

診断は直し歴49年の私、橋本三治がお伺いします。

代表/橋本三治

当社は技術にこだわり、自社施工です。 保存版、お役にたちます。

信用第一 さんじ 有限会社

ご相談・診断・見積はすべて無料です。どうぞお気軽にご相談下さい。

0120-76-6464

郡山市三穂町鍋山清水尻12 ☎(024)953-2001

水のトラブル修理全般工事

- 便器のつまり
- タンク水漏れ
- 流しの蛇口水漏れ
- 洗面台漏れ排水つまり

流しの蛇口水道管 45年過ぎると赤さびます。配管取替え工事 電話1本でできます。安心の地元企業 当社にお任せください!!

水工房カンノ ☎0120-984041 見積無料

企画展「酒と醸す美術」

郡山市立美術館では、現在、美器への憧れ「酒と醸す美術」を企画展として開催中です。古来より、人の営みの中で重要な役割を担ってきた酒。現代の私達にとっても、儀式や神聖な場、人と人を繋ぐ酒宴の場で酒が果たしてきた役割については、言うまでもありません。今回の企画展では酒にまつわる出土品や酒処福島に伝来する品々、酒販に欠かせないポスターや包装紙などグラフィックデザインまで、人と酒との間に生まれてきた幅広い美術を紹介しています。

この企画展をより深く味わえる関連イベントが開催されますので、ぜひご参加ください。

★美術講座
「酒器の素材と歴史」

日時 12月23日(土)14:00~

会場 講義室

講師 郡山市立美術館学芸員

入場料 ●無料

お問合せ ●郡山市立美術館 ☎024-956-2200

障害年金の申請お手伝いします!

うつ病や発達障害も

受給対象になることがあります
土日祝日も相談可能!お気軽にどうぞ。

社会保険労務士 遠藤宏文事務所
郡山市桑野4-7-19-306
☎024-953-6114

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。☎961-7722

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。

リバーシブル自分史ノート 880円

わかりやすい自分史の書き方解説付き

みどり書房さんにて好評発売中!!

kep 共栄印刷株式会社 何とも言えないが、家族への「贈り物」のように思えた...

郡山市田村町上行合字西川原7-5 ☎024-943-0001

中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!

3年で卒業できる 通信制高等学校

《普通科》

◆高校の卒業証書がほしい。 ◆働きながら高校を卒業したい。

◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。 ◆大学・短大・専門学校に進みたい。

◆自分のペースで勉強したい。 ◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校
翔洋学園高等学校 郡山学習センター

TEL.024-934-3173

〒963-8002
郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

(7) ●③じわじわと溢れてくる水を見ている夢なら、その冷静な観察力により幸せな転機を迎えることの予兆。

正職員募集

① 農作業・リネンライン作業・雑務等
② 職業指導員・事務業務

勤務地/PPB(郡山市喜久田町堀之内字堀内54-1)
ワークフレンドくじら(郡山市喜久田町八山田)

内容/①農作業及びリネン業務・ライン作業・送迎業務等
②リネン業務・ライン作業・軽作業・PC入力

資格/普通自動車免許
給与/155,000円~185,000円 **男性活躍中**
※その他各種手当あり

勤務時間/8:30~17:30 または 7:30~16:30
休日/土日祝日・お盆、年末年始休暇あり
(土曜日に1回程度出勤有り)

応募/見学も可能です。まずはお電話でご連絡ください!

特定非営利活動法人 **クローバー福祉会**
郡山市喜久田町堀之内字堀内12
☎024-955-6406

新生活を応援!!

ゼロ賃貸

プレミアムなら

入居時にかかる費用がゼロ

敷金ゼロ 礼金ゼロ 仲介手数料ゼロ

抗菌施工代ゼロ 玄関カギ交換ゼロ 家賃保証手数料ゼロ 安心サポート料ゼロ

初期費用が断然お得
入居時費用が家賃と火災保険料だけ
もちろん退去時のクリーニング費用も0円!!

※月々の負担はわずか2,000円~
■お申込み・お問合せ
借貸・売買 印刷あり

郡山店 TEL 024-934-2103
郡山富田店 TEL 024-953-4803

福島県知事免許(第)第1737号
ランド・ジャパン有限会社 <http://www.landjapan.co.jp/>

譲って下さい!

大切なあなたの土地建物をどこよりも高く早く内密に!

大成住宅株式会社
☎024-922-6671

情報おくらしむる

パートさん募集!
土日働ける方 40・50代が活躍中!

あぐりあ
安積町成田1丁目20-1
勤務 ①6:00~20:00の間で実働7.5時間
②14:00以降で3~5時間

旬の庭
大槻町字殿町64-1
勤務 ①6:30~19:00の間で実働7.5時間
②9:00~14:00
事務経験者同時募集 8:00~13:00

職種 ● レジ・接客等・店舗業務全般
時給 ● 900円(※試用期間3ヶ月)
応募 ● まずはお気軽にお電話ください。
応募先 ● あぐりあ 担当/谷内 ☎024-945-7483

査定無料!
私が査定にさせていただきます!

買取実績地元NO.1!

土地・建物現金買取!

株式会社 大原工務店
郡山市安積町日出山2-21-1 福島県知事(9)第20354号

詳しくはこちらをご覧ください
☎024-944-9214 大原工務店 検索

株 大原 昇
代表取締役

| | | | |
|------------|---------|---------------------------------------------|----|
| 郡山市喜久田町堀之内 | 500万円 | 65.66坪(217.06m) 喜久田小・喜久田中 建築条件付き | 仲介 |
| 郡山市小原田2丁目 | 1,865万円 | 201.46坪(666.00m) 小原田小・小原田中 建築条件なし | 仲介 |
| 郡山市小原田3丁目 | 1,200万円 | 59.14坪(195.51m) 小原田小・小原田中 建築条件付 西3m道路 | 自社 |
| 郡山市静 | 1,590万円 | 60.08坪(196.62m) 大成小・第七中 建築条件付 東5m道路 | 自社 |
| 郡山市安積町日出山 | 月2.5万円 | 1LDK(19.00m) 敷金30000円・礼金なし 管理費3000円 | 仲介 |
| 郡山市日出山 | 月4,200円 | セブンイレブン 日出山1丁目店近く 1台空き有(12/1から契約可能) | 自社 |
| 郡山市沼 | 月8,800円 | ザ・モール郡山の隣 1台空き有 | 自社 |

ザ・ウィークリー Present 読者プレゼント

応募方法 応募締切/12月23日 消印有効

以下の質問にお答えいただき、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号をもちろなくご記入の上、ハガキかメールでご応募ください。

Q1 ご希望の商品名をおひとつお書きください。
Q2 どんなときにチョコレートを食べたくなりますか? お書き下さい。(例:疲れた時)
Q3 パレンティンのチョコレートにいくらくらい使いますか?
①1,000円未満 ②1,000円以上5,000円未満 ③5,000円以上

ハガキの場合 〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内「12月16日号プレゼント係」宛
メールの場合 ☐otayori@weekly-core.com 件名を「12月16日号プレゼント係」

KFB福島放送様より

3人様

ドラえもん2024年カレンダー

大人気ドラえもんを壁掛けカレンダーを3人の方にプレゼントします。イラストはオール描きおろしで、大人も子どもも楽しめます。カレンダーと一緒に使える「おやくそくシール」や「おでかけレジャーシート」など豪華な付録付きです。

2024 DORAEMON CALENDAR

うさみ内科・うさみ整骨院様より

10人様

2024年カレンダー

1枚に前月と3ヵ月先まで表示された5ヵ月まるわかりタイプ。さらに、文字も大きく読みやすい上に、メモを書き込めるスペースも広めで機能的。一家にひとつあるととても便利です。

2024 FIVE MONTHS CALENDAR

うさみ内科 うさみ整骨院

読者投稿 / 絵手紙ギャラリー

テーマ 「旅の思い出」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

坂本任代さん(菜根) 柳沼友子さん(笹川)

絵手紙作品募集!!

応募方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を明記して、作品をお送りください。

送り先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係
応募締切 12月23日到着分まで

今回募集するテーマ 旅の思い出

※作品は返却しませんのでご了承ください。

ザ・ウィークリー スタッフ募集

1 広告プランナー 営業・編集
正社員 ウィークリー紙面の広告営業及び編集業務。広告企画の提案とプランニング(目標金額あり)。
勤務 月22日稼働、GW、お盆休み、年末年始休み有り。
年齢 高卒以上の方であればOK。
資格 普通自動車免許(AT限定可)
待遇 委細面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)
応募 まずは履歴書を郵送ください。

2 宅配スタッフ
毎週水~金曜日までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。
募集地区
☑ 安積町日出山4丁目(福澤整形外科近く)
☑ 富田町上赤沼付近(ステーキ宮北側)
☑ 大槻町古屋敷(大槻ベニマル西側)
☑ 菜根屋敷(菜根ツルハ近辺)
※他のエリアもお気軽にお問い合わせください。

ご応募・お問合せ ☎024-961-7722

〒963-0202 郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア

わかりやすい解説テキストに実践DVDが付いて 2,200円(税込)

※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気軽に楽しくできます! 毎日の体力や健康づくりに効果的です。

介護予防のための 太極拳 ゆったり体操 改訂版

わかりやすいDVD付 改訂版

介護予防のための 太極拳 ゆったり体操

好評発売中

お申し込み・お問合せ先 ☎024-961-7111

〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

フレイル予防してますか?

みなさん、「アクティブな生活」送れていますか? 感染予防はもちろん重要ですが、閉じこもりがちな生活に慣れて、「体を動かすのがおっくう」と感じていませんか。不活発な生活が続くことにより、心と体の動きが弱くなってしまふ状態のことを「フレイル(虚弱)」と呼びます。まさにコロナ禍の今、生活が不活発な状態に陥りやすいと言えます。歩行や家事といった生活の「活動」や、趣味や運動・地域活動などの「参加」が減ってあまり動いていない、と感じた方は「動く」生活を心がけましょう!

- 横になっている時間を減らし、起きて過ごしましょう! 座っておくだけで座る姿勢を保つ筋肉が動きます
- 家の中でできる運動をしましょう 動きやすい身の回りを片付けると活動意欲もUP
- 「安静第一」「無理は禁物」と思い込まない 医師などのアドバイスに従い、可能な範囲の運動を 閉塞感のある日々でも、「なるべく動く!」で、元気な日常を!