

今週のみどころ
求人特集
 街はごきげん
 健康あらかると
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

発行所 / 週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定!

オイル交換

1,000円(税込)/台

RESTORE まずはお電話ください。
 ☎0120-80-2595
 郡山市田村町金屋字新家7
 *詳しくは、中面4ページをご覧ください。

郡山市 安積町 平屋

お客様の家完成見学会

暮らしやすい平屋

2023 12/9(土)~10(日) 10:00~16:00まで
 郡山市安積町地内にて

みんなで元気な街づくり Weekly eye 2023



※パースはイメージです

3LDK + 収納多数 延床面積/91.91㎡ (27.75坪)

- Point 1 重厚感と高級感ある 寄棟屋根
- Point 2 内装は木のぬくもりを感じる ナチュラルなテイスト
- Point 3 生活しやすい 抜群の動線
- Point 4 南側の大きな窓によって 明るい空間を実現

見学会場
 当日はわかば幼稚園様の 駐車場をご利用ください



Google Map

見学会の詳細、ご予約はコチラ
 チラシのダウンロードもOK

ご不明な場合はウェルズホーム本社 0120-25-0660 へお電話下さい
 ※会場内では消毒や換気を徹底しておりますが、ご来場の際はマスク着用・手指消毒・靴下着用にご協力ください

ハズレなし 抽選会開催!

当日は当社公式アプリダウンロード または公式Instagramフォロー (@wells_home_official) で参加可能!
 ※当日アンケートへご協力をお願いします ※景品はなくなり次第終了となります ※イラストはイメージです

A賞 1組 スチームワン衣類 スチーマー

B賞 1組 Anker Eufy Smart Scale P2 Pro

C賞 1組 ±0 カーボンヒーター

C賞 1組 sumuu 電動ミル

D賞 1組 tower クリーナー ツール オーガナイザー

E賞 卓上USB コンパクト 加湿器

公式アプリ スマートフォンからダウンロード!
 公式 Instagram @wells_home_official

ウェルズホーム はじめて特典 12/10(日)AMまでにWEB事前予約で **QUOカード 2,000円分プレゼント!**

こちらの特典は、住宅をご検討の方で、ウェルズホームを初めてご見学される方に限ります

事前予約はコチラ

YouTube 公式チャンネル **今月のおすすめRoomTour**

郡山市若葉町「コの字型に囲まれたテラスのあるお家」

郡山エリア近郊のみならず、今月は郡山エリアの当社施工例をスタッフの案内付きでご紹介します! ぜひステキなおうちを動画でご視聴ください!

Room Tour

小まな会社・大きな夢 **ウェルズホーム** Wells Home

ウェルズホーム本社 ☎0120-25-0660

定休水曜日 〒963-8047 福島県郡山市富田東一丁目310番地

宅地建物取引業免許番号/福島県知事(1)第3377号 建設業許可番号/福島県知事許可(般-30)第33402号 (公社)福島県宅地建物取引業協会加盟 <https://www.wells-home-web.com/> 住まいや土地に関する事なら ウェルズホーム 検索

お求めは、お近くの三万石

●お取り寄せ商品
 ●送料別
 ●在庫限り
 ●一部商品には送料がかかります
 ●一部商品には送料がかかります
 ●一部商品には送料がかかります

郡山本店... 郡山通町... 郡山通町... 郡山通町... 郡山通町... 郡山通町... 郡山通町... 郡山通町... 郡山通町... 郡山通町...

季節限定詰合せ 1,050円(税込)
 栗づくし 1箱 黒豆甘納豆 1箱

1箱(6個入) 500円(税込) (箱サイズ 約10×9×3cm)

裏ごしした栗を 練り入れた栗餡に 刻み栗を加え、 栗の形に仕上げました。

黒豆甘納豆 丹波産の黒豆を、ふっふっふ風味豊かな甘納豆に仕上げました。

1箱(100g) 500円(税込) (箱サイズ 約10×9×3cm)

販売期間: 12/16(土)~無くなり次第終了

2023 CHRISTMAS CAKE

ご予約承り中
 ご予約締切日 12/18(日)



素材や鮮度にこだわり一つ一つ丁寧に仕上げたデコレーションケーキやクリスマス限定デザインのミニケーキなど三万石のケーキを食べて大切な人と一緒に楽しいクリスマスを過ごしませんか?
 ※おみやげ館では、ケーキの取り扱いがございません。ご了承ください。

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

儲はごさげん



可愛いステキな 要予約
レンタル着物で出かけませんか

- 小紋&半巾帯(着付) ¥3,240~
- 小紋&おたいて(着付) ¥4,240~
- 浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620~
- 袴セット(着付) ¥10,584~

髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます
ファッションタイム
 ☎923-7422

税

制改正間近！生前贈与の仕組みを理解して賢い相続対策を！相続対策無料相談実施中



令和6年1月から生前贈与の法改正が施行され、生前贈与の仕組みが一部変更になります。今後発生しうる相続に備えて、お金の対策を考えている方も多いと思いますが、仕組みをしっかりと理解した上で生前贈与をしないと、よかれと思って行った贈与が、相続発生時にトラブルの原因になってしまうことも。「大切な財産をできるだけ多く子孫に残したい。だけどその財産が負担になるのも困る…」そんなお悩みも、事前に学んで対策しておけば大丈夫！生前贈与とその仕組みをしっかりと理解して相続時のお金の心配に備えましょう。

令和6年1月から生前贈与の法改正が施行され、生前贈与の仕組みが一部変更になります。今後発生しうる相続に備えて、お金の対策を考えている方も多いと思いますが、仕組みをしっかりと理解した上で生前贈与をしないと、よかれと思って行った贈与が、相続発生時にトラブルの原因になってしまうことも。「大切な財産をできるだけ多く子孫に残したい。だけどその財産が負担になるのも困る…」そんなお悩みも、事前に学んで対策しておけば大丈夫！生前贈与とその仕組みをしっかりと理解して相続時のお金の心配に備えましょう。

例えはこんなお悩み事

- ・両親が元気なうちに不動産の名義を変えたい
- ・相続発生時に現金の心配がある
- ・生前のうちに子どもや孫に資産を移動して、相続に備えたい

ご予約・お問合せ ●ベストファーム司法書士法人(福島県司法書士会所属)

受付時間/9:00~19:00
 0120-165-246
 ベストファーム 郡山 検察

安積3-101

価

格も時間もお手軽に通えて地肌を大切にヘアカラー専門店

◆染め染めクラブのこだわり

- ①ヘアの薬剤で髪に優しい
- ②セルフ・ドライだからお安くできる！
- ③2回目から超オトクなリタッチ会員になれます。

◆染め染めクラブのこだわり

全体染め 3,100円
 ◆明るい白髪染め(シャンプー込) 4,100円
 ◆通常千円の炭酸水スパをプレゼント！

Some club

虎丸店 さくら通り沿い
 ホテルハイツ西側信号角
 ☎024-983-6612
 9:00~18:00 [予約優先]

定休: 水・木・金
 ①-③ 30分

駐車場No2~7 (年末年始のお休み) 12/31~1/3

広告のザ・ウィークリー

お問い合わせは ☎096-777-2020

モノクロ 2.2円/版
 カラー 3.3円/版

漢方講座 888

だいあん先生の 足腰の弱り・痛み

元来人類は4本足歩行動物から進化して、2本足歩行になりました。そのために当然負担が腰やヒザなどの関節にきてしまいます。関節や骨の周りの筋肉がしっかりとっている若いうちは問題ありませんが、年を重ねていき、老化で骨、軟骨や関節はかりでなく、筋肉までも弱ると、足腰に力が入らなくなってしまう。足やヒザ、腰が痛む。歩幅が狭くなる。歩行

野鳥観察会

野鳥や自然を楽しみませんか？

日本野鳥の会郡山支部の皆さんの案内で、五百洲公園周辺の野鳥を観察します。興味のある方はお気軽に足をお運びください。

日時/12月17日(日)8:00~9:30
 場所/五百洲公園周辺
 対象者/どなたでも
 参加費用/無料
 参加方法/当日8:00までに園内南側広場に集合
 お問い合わせ/郡山市野鳥の会学習館 ☎024-934-2180

光のページェント 点灯式開催

逢瀬公園・緑化センターでは今年も光のページェントが開催されます。点灯式には、キッチンカーなども出店しますので、ご家族、ご友人お誘いあわせのうえ足をお運びください。

日時/12月17日(日)15:00~18:00
 場所/逢瀬公園わんぱく広場
 お問い合わせ/逢瀬公園・緑化センター事務局 ☎024-957-2221

結婚相談 二人ならもっと幸せ

- ◆相談無料(両親・家族・知人可)
- ◆初婚再婚年齢不問
- ◆安心な料金設定
- ◆月会費なし
- ◆成功報酬型
- ◆個人情報保護

※要電話予約 お気軽にお電話ください

地域密着型優良結婚相談室

日本仲人連盟加盟店・日本ブライダル連盟

ブライダル ブレス

☎953-4552
 郡山市日和町字原12-112
 http://bridal-bless.com/

実

は寒い冬は痩せやすいんです
 ダイエットを始めるなら今！

今年ももう終わりますが、新年に減量を決めた方、結果はいかがでしょうか？夏の夏からダイエットをスタートした方は全員大成功しました。その秘密は耳つぼダイエット。ムリな食事制限や運動の必要はなく、耳つぼの刺激で食欲を抑え、高品質サプリメントで必須栄養素を摂りながら健康に減量でき、体質を改善するのびパウンドしに

「箔」押しを学ぶ講習会開催

NPO民俗芸能を継承するふくしまの会

民俗芸能の用具には、漆塗りや金箔押しが数多くあります。例えば、獅子頭や太々神楽に用いられる仮面などです。そのような面には、金箔押しがされているものもあります。実際に目にするような機会はないかなありません。

県内の民俗芸能団体を支援するNPO民俗芸能を継承するふくしまの会では、日光から専門家を招き、「箔押し」について学ぶ講習会を開きます。関心のある方ならどなたでも参加可能とのこと。参加費は無料です。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

日時/12月16日(土)13:30~16:00

安心と信頼のJA葬祭

お気軽にご相談ください

JA郡山東斎場・JA八山田斎場・JA大槻斎場

(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山市八山田1-3
 ☎0120-12-9832

ホームページもご覧ください!

ザ・ウィークリー 検索

バックナンバー・占い
 がんばれ!スポーツ少年団...etc

Facebookも毎週更新中!

「自」死の予防 未遂者支援と心理学的部検」講演会開催

実は日本では、15~34歳の若い世代で死因の第一位が自殺です。この状況は、先進国では日本だけであり、その死亡率も他国に比べて高いものとなっています。自死の多くは、ほんの少しの差で防ごうことができます。そのためには周りの声掛けや気配りが大切です。今回、救命救急の現場で未遂者支援に携わっている、また国の自死対策を内閣府が主管していた時期から、心理学的部検の専門家でもある高井美智子先生を講師に招き、講演会を開催します。福島県内にこの手法の研究者や専門家がいないので、貴重なチャンスをです。自分の大切な人を守りたい方、また自死に悩んだことがある方、興味のある方はぜひご参加いただき、この機会に一緒に考えてみませんか？

日時/12月21日(木)14:00~16:00

「箔」押しを学ぶ講習会開催

NPO民俗芸能を継承するふくしまの会

民俗芸能の用具には、漆塗りや金箔押しが数多くあります。例えば、獅子頭や太々神楽に用いられる仮面などです。そのような面には、金箔押しがされているものもあります。実際に目にするような機会はないかなありません。

県内の民俗芸能団体を支援するNPO民俗芸能を継承するふくしまの会では、日光から専門家を招き、「箔押し」について学ぶ講習会を開きます。関心のある方ならどなたでも参加可能とのこと。参加費は無料です。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

日時/12月16日(土)13:30~16:00

「自」死の予防 未遂者支援と心理学的部検」講演会開催

実は日本では、15~34歳の若い世代で死因の第一位が自殺です。この状況は、先進国では日本だけであり、その死亡率も他国に比べて高いものとなっています。自死の多くは、ほんの少しの差で防ごうことができます。そのためには周りの声掛けや気配りが大切です。今回、救命救急の現場で未遂者支援に携わっている、また国の自死対策を内閣府が主管していた時期から、心理学的部検の専門家でもある高井美智子先生を講師に招き、講演会を開催します。福島県内にこの手法の研究者や専門家がいないので、貴重なチャンスをです。自分の大切な人を守りたい方、また自死に悩んだことがある方、興味のある方はぜひご参加いただき、この機会に一緒に考えてみませんか？

日時/12月21日(木)14:00~16:00

「自」死の予防 未遂者支援と心理学的部検」講演会開催

実は日本では、15~34歳の若い世代で死因の第一位が自殺です。この状況は、先進国では日本だけであり、その死亡率も他国に比べて高いものとなっています。自死の多くは、ほんの少しの差で防ごうことができます。そのためには周りの声掛けや気配りが大切です。今回、救命救急の現場で未遂者支援に携わっている、また国の自死対策を内閣府が主管していた時期から、心理学的部検の専門家でもある高井美智子先生を講師に招き、講演会を開催します。福島県内にこの手法の研究者や専門家がいないので、貴重なチャンスをです。自分の大切な人を守りたい方、また自死に悩んだことがある方、興味のある方はぜひご参加いただき、この機会に一緒に考えてみませんか？

日時/12月21日(木)14:00~16:00

イエローページ & 伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

調査設備点検

水もれ・管内カメラ調査

改修防水塗装

給排水管・貯水槽・ポンプ

害虫駆除防除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン

除菌洗浄清掃

詰まり修繕、排水管洗浄
菌・ウイルス消毒



株式会社ジェット
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告 しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザ

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

ペット葬儀・火葬・埋葬承ります。

郡山動物霊園 うねめの杜

★料金は体重により異なりますので、まずはお電話ください。
0120-205-503 ☎024-959-5256
郡山市特台1-55-1
(郡山市役所より車で約15分※Google map調べ)

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。なお、掲載お申し込みから掲載までは3週間程度かかります。

不登校・ひきこもり・心の病・対人関係・仕事の悩み
悩み相談 ☎024-943-1678
電話相談/無料、お気軽に。

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 11,000円~

お得!! オススメポイント
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ!」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

「リサイクル」(ヘリユース)「リフォーム」オリジナルアイデア投稿募集!

ウィークリーでは読者の皆さんから「リサイクル」(ヘリユース)「リフォーム」などアイデアを募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践している「リサイクル」(ヘリユース)「リフォーム」(術)を紹介しませんか。

投稿方法
手紙・ハガキ・〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部「リサイクルコーナー」係

お書きのアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。どしどし投稿ください。

「リサイクル」(ヘリユース)「リフォーム」オリジナルアイデア投稿募集!

「リサイクル」(ヘリユース)「リフォーム」(術)を紹介しませんか。皆さんのアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。どしどし投稿ください。

「リサイクル」(ヘリユース)「リフォーム」オリジナルアイデア投稿募集!

「リサイクル」(ヘリユース)「リフォーム」(術)を紹介しませんか。皆さんのアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。どしどし投稿ください。

大型家具の処分

不用品回収

引っ越しゴミ
立木の片付け・処分
粗大ゴミ などなど

見積無料!
お気軽にご相談ください

おかげさまで35周年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

株式会社 東京クリーン
☎024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなたもどしどし投稿ください。

●休みの日に子どもと一緒にどこに行こうか?どんなイベントがあるかな?とチェックするのにウィークリーの記事に助けられています。これからも身近でステキな情報をお願いします。

(30代・女性・富久山町)
編集部より/地元密着情報を週刊でお届けするからタイムリーな情報が満載です。これからの冬に活用して、お出かけを楽しんでください。

●アジアンパンブーンに食べに行きました。お店の雰囲気もよく、料理はどれも食べても美味しく、スタッフのサービスも親切でよい。女子会に最高です。

●アジアンパンブーンに食べに行きました。お店の雰囲気もよく、料理はどれも食べても美味しく、スタッフのサービスも親切でよい。女子会に最高です。

●アジアンパンブーンに食べに行きました。お店の雰囲気もよく、料理はどれも食べても美味しく、スタッフのサービスも親切でよい。女子会に最高です。

●アジアンパンブーンに食べに行きました。お店の雰囲気もよく、料理はどれも食べても美味しく、スタッフのサービスも親切でよい。女子会に最高です。

●アジアンパンブーンに食べに行きました。お店の雰囲気もよく、料理はどれも食べても美味しく、スタッフのサービスも親切でよい。女子会に最高です。

よりどりみどり

第15回風土記の空 郡山市内の中学校美術部による作品展

品をお楽しみください。

郡山市内の中学生美術部による作品を美術館ロビーで展示します。中学生が絵を額に入れて、壁に絵を掛けたりする展示体験もおこないました。

●アジアンパンブーンに食べに行きました。お店の雰囲気もよく、料理はどれも食べても美味しく、スタッフのサービスも親切でよい。女子会に最高です。

●アジアンパンブーンに食べに行きました。お店の雰囲気もよく、料理はどれも食べても美味しく、スタッフのサービスも親切でよい。女子会に最高です。

X'mas プレゼント企画! 12/9~25

必ずどれかが当てる! 期間中1,000円以上お買上げの方 1,000円ごとに1回くじが引けます!!

A賞 500円引き券 (総額6,000円引き!)

B賞 シュトーレン

C賞 PPバンドバッグ

D賞 ピクトリンクスのパン切ナイフ

E賞 チーズパテ&ドレッシング

F賞 ジャムセット 3種

G賞 100円金券

焼きたて・揚げたて 作って 作って

チロル 12/31~1/4は お休み。1/5から 営業します!

郡山市菜根1-24-11 ☎024-922-2912

◎10:00~19:00(祝日18:00まで) ⑧毎週日曜(祝日は営業)

おうちがもっと好きになる

部分リフォームで快適暮らし。

水回り ドア・窓 トイレ

キッチン お風呂 壁紙・クロス

外壁 屋根 他、家のお悩み

LINEでカンタン 無料見積り相談受付中

家の修理とリフォームなら TEL.024-927-0001

株式会社 家守組 郡山支店

郡山市並木1丁目16-20グリーンサム並木101

くらべて下さい! 廃車・事故車・中古車買取価格!

廃車買取

創業47年の実績と信頼 親切な対応丁寧な説明 しつこい営業一切なし

持ち込み3,000円UP! 諸費用無料キャンペーン中

サトウサービス ☎024-958-6578

お客様にベストな買取提案を致します。

ウィークリー トピックス

12月はやるべきことがいっぱい忙しいですね。そんな時はウィークリーがお役に立ちます。困った時はウィークリーをチェック! ですよ。

12月16日(土) 郡山市 朝日2丁目6-4 竹内ビル102 ☎080-4166-7803

わが家のペット大集合

可愛いペット写真 大募集

可愛いペットのお写真を、ウィークリーの紙面に掲載してみませんか。「わが家のペット大集合」のコーナーでは、ペットの写真を随時募集しています。犬、猫、うさぎ、ハムスター、爬虫類、鳥、熱帯魚など、ペットなら種類は問いません。

応募方法 ペットの写真、ペットの名前、種類、年齢、性別、ひと言コメント、飼主様の氏名、住所、電話番号を明記して下記までお送りください。ピンボケしている写真や、データが100kb未満の画像は避けてください。

LINEの場合 LINE友だち登録をして投稿ください。

メールの場合 otayori@weekly-core.com 件名「わが家のペット大集合」

2月22日「猫の日」に向けて、猫ちゃんの写真を集めます。応募締め切りは1月31日到着分まで。 ※応募多数の場合は、何回かに分けて掲載させていただきます。

ウィークリーでは さまざまな情報を募集しています。 どんどんお寄せください

No.1 主役はほくだよ。わたしです。

●全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり

●中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

No.2 こおりやま熱血集団録

●営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体

●18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

No.3 わくわくセカンドライフ

●中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上) 自薦他薦は問いません!

No.4 輝け!ニューフェイス

●音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで) 自薦他薦は問いません!

No.5 はたらきウーマン

●長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性!

●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

No.6 ちょっといい話

●ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動

●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。

応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部 宛 ☎961-7722 FAX 952-6788 otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

猫探して

鼻の上が白っぽくなっています

10月30日の夕方、緑ヶ丘東4丁目付近で行方不明

●グレーと白のサトラレのメスの猫

●6歳

●体重5.6キロ

●首輪なし しっぽが長くなります

見かけた方、保護された方いましたらご連絡ください。

連絡先 ☎090-9633-4805 (田辺)

わかりやすい解説テキストに 実践DVDが付いて 2,200円(税込)

※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます! 毎日の体力や健康づくりに効果的です。

介護予防のための 太極拳 ゆったり体操

介護予防のための 太極拳 ゆったり体操

好評発売中

お申し込み・お問合わせ先 ☎024-961-7111 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

フレイル予防していますか?

みなさん、「アクティブな生活」送れていますか? 感染予防はもちろん重要ですが、閉じこもりがち生活に慣れて、「体を動かすのがおっくう」と感じませんか。不活発な生活が続くことにより、心と体の働きが弱くなっていく状態のことを「フレイル(虚弱)」と呼びます。まさにコロナ禍の今、生活が不活発な状態に陥りやすいと言えます。歩行や家事といった生活の「活動」や、趣味や運動・地域活動などの「参加」が減ってあまり動いていない、と感じた方は「動く」生活を心がけましょう!

●横になっている時間を減らし、起きて過ごしましょう! 座っておくだけで座る姿勢を保つ筋肉が働きます

●家の中でできる運動をしましょう 動きやすい身の回りを片付けると活動意欲もUP

●「安静第一」「無理は禁物」と思い込まない 医師などのアドバイスに従い、可能な範囲の運動を 閉塞感のある日々でも、「なるべく動く!」で、元氣な日常を!

読者投稿 / 絵手紙ギャラリー

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

テーマ「秋の味覚」

柳沼友子さん (笹川)

テーマ「旅の思い出」

岡崎桂子さん (大槻町)

絵手紙作品募集!!

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。 ※未発表の作品に限らせていただきます。

応募方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を明記して、作品をお送りください。

送り先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係 応募締切 12月23日到着分まで

今回募集するテーマ **旅の思い出**

※作品は返却しませんのでご了承ください。

新規ご来店のお客様限定! 本当に **オイル交換** 1,000円(税込)/台

11月中 ご来店台数 **243台**

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。とにかく、お電話ください!!

★タイヤ交換承り中! オイル交換のついでにぜひ!!

入会すると様々な特典サービスが受けられる **F's Club** 会員募集中

郡山市田村町金屋字新家7 営業時間/10:00~18:00 定休日/なし

☎0120-80-2595

ザ・ウィークリー Present 読者プレゼント

【応募締切】12月16日(土)消印有効

応募方法 以下の質問にお答えいただき、〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、ハガキかメールでご応募ください。

①ご希望の商品名

②ウィークリーを見て利用したお店または会社の感想・ご意見

③面白かった記事は何ですか。

応募先 《ハガキの場合》〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内「12月9日号プレゼント係」宛 《メールの場合》otayori@weekly-core.com 件名を「12月9日号プレゼント係」

三春交流館運営協会様より **3人様**

小松亮太&オルケスタ・ティピカ アルゼンチンタンゴ コンサート 招待券

三春交流館「まほら」開館20周年記念事業として、「デビュー25周年記念 小松亮太&オルケスタ・ティピカ アルゼンチンタンゴ コンサート」が開催されます。

日時 ●2024年1月8日(月・祝) 15:00開演(14:30開場)

場所 ●三春交流館「まほら」 田村郡三春町字大町191 ☎0247-62-3837

前売券 ●全席指定 一般4,000円(高校生以下2,000円) ※当日券は500円増し

プログラム ●アディオス・ノニーノ/ラ・クンパルシエタ/薔薇は美しく散る(バルサイユのばらテーマ曲) 他

整体&トレーニング **Salud様より 3人様**

体験プラン無料招待券

6月で2周年を迎えたSalud(サルー)より体験プラン(体力測定+トレーニング[90分])の無料招待券をプレゼントいたします。体の状態を知り、ご自身に合った運動方法を知るチャンスです!

郡山市朝日2丁目6-4 竹内ビル102 ☎080-4166-7803

最新 ウィークリー 求人情報

新年や新年度に向けて、就職・転職・再就職をお考えの方へ求人情報の特集です。興味のある会社にはまずエントリーしましょう。あなたにぴったりの仕事が見つかりますように。



総合南東北病院 職員採用説明会

参加対象職種 看護師(新卒のみ)、薬剤師、診療放射線技師(2025年新卒のみ)・医学物理士、臨床検査技師、臨床工学技士、歯科衛生士、救急救命士、社会福祉士、介護支援専門員、介護福祉士、介護職、総合職、事務職など

日時 12月23日(土) 13:30~16:00 (13:00~受付開始)

内容 ●病院・グループについての説明
●職員によるパネルディスカッション
●施設見学、個別相談など

会場 総合南東北病院 NABEホール (郡山市八山田七丁目115)

お問合せ ☎024-934-5618

総務課 採用担当 (月~土曜日/9:00~16:30) jinji@mt.strins.or.jp

契約社員・パート

1 契約社員

2 パート(6時間・8時間)

20代~30代が活躍中! お客様からのメール・電話での対応、商品の梱包作業、ネット注文・商品ページ作成

勤務 ①9:00~18:45 (週5日・8時間勤務・休憩あり)
②9:00~18:45の間で6時間または8時間(週5日)

給与 ①月給172,480円(契約社員)
②[6時間勤務]950円~[8時間勤務]960円~

◆試用期間あり・スキルに応じて昇給・待遇あり

応募/まずは、お問合せください

漢方の大学堂
郡山市麓山1-11-1
☎024-922-2143

正規職員・パート職員

1 生活支援員

2 看護職員

未経験者大歓迎!
男性職員多数活躍中!

利用者様と一緒に成長できる職場です!

資格 要普通自動車運転免許(AT限定可)
時間 ①②9:00~17:00 (休憩時間含む)
休日 ①週休2日制(勤務シフトに準ずる)
②週休2日制(土日完全週休)

給与 ①171,000円~196,000円
※定期昇給あり。
詳細は面接または採用時に決定。

応募/電話連絡の上、履歴書をお送り下さい。

(NPO)トマトハウス
郡山市蓬瀬町多田野字棒芳7-3
☎024-957-3396 (担当:坂井)

正職員

1 生活支援員

2 看護職員

未経験者大歓迎!

勤務地 /ベストフレンドひまわり (郡山市喜久田町堀之内字堂田12)

内容 ①利用者への日常生活の介助
②利用者への服薬管理、健康管理等

資格 ①普通自動車免許
②正・准看護師、保健師

給与 ①155,000円~180,000円
②200,000円
※その他各種手当あり

勤務時間 /8:30~17:30
休日 /土日・祝日・お盆、年末年始休暇あり

応募/まずはお電話でご連絡ください。

特定非営利活動法人 **クローバー福祉会**
郡山市喜久田町堀之内字堂田12
☎024-955-6406

求人に応募する時の電話のかけ方

電話をかける前に、メモとスケジュール帳、筆記用具を用意し、確認したいことがあれば、要点をまとめておきましょう。携帯電話からなら電波の安定した静かな場所からかけること。電話から面接は始まっています。相手に顔が見えないぶん、普段よりも明るくハキハキした声で、落ち着いてゆっくり話しましょう。かける時間は企業の営業時間内が基本ですが、求人広告内に時間指定がある場合は、その時間を厳守しましょう。

ザウイグリー スタッフ募集

1 広告プランナー 営業・編集

2 宅配スタッフ

正社員 ウィークリー紙面の広告営業及び編集業務。広告企画の提案とプランニング(目標金額あり)。

勤務 月22日稼働、GW、お盆休み、年末年始休み有り。

年齢 高卒以上の方であればOK。

資格 普通自動車免許(AT限定可)

待遇 委細面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)

応募 まずは履歴書を郵送ください。

募集地区

- 安積町日出山4丁目 (福澤整形外科近く)
- 富田町上赤沼付近 (ステーキ宮北側)
- 大槻町古屋敷(大槻ベニマル西側)
- 菜根屋敷(菜根ツルハ近辺)

※他のエリアもお気軽にお問い合わせください。

ご応募・お問合せ **Care** 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア ☎024-961-7722

ウィークリー読者 フォトギャラリー PhotoGallery 「〇〇の秋」編

今年は残暑が長く、秋を通り越して冬がきてしまいました。皆さんのステキな写真で、秋をじっくりお楽しみください。



タイトル「実りの秋」

▲2023年10月/島中央公園にて撮影/藤橋さん(島) アケビ、クヌギ、ミズナラのドングリ、カラスウリの実、ホウズキと秋の収穫物。今年はカラスウリが黄色くなるのが遅いです。これも暑さのせいでしょうか。



タイトル「初夫婦キャンプの秋」

▲撮影年不明10月/川内村の高塚高原キャンプ場にて撮影/松田さん(富久山町) 夫婦で初めてのキャンプ。楽しければOK!うちら流のキャンプを楽しもうで、これから秋を満喫します。



タイトル「うまかったいちじく」

▲2022年10月/自宅にて撮影/内藤さん(緑ヶ丘) 味覚の秋でくだものは店頭いっぱい並んでいますが、近所の人もらったいちじくを皮をむいて生のまま食べたことを思い出しました。



タイトル「虹色の秋」

▲2023年10月/自宅にて撮影/横山さん(愛宕町) 上部にうっすらと2本目の虹が見えダブルレインボウになっていたの思わず写しました。



タイトル「レッサーパンダの秋」

▲撮影年・場所不明/渡辺さん(田村町) 孫が撮った写真です。



タイトル「福島空港の秋空」

▲2023年10月/福島空港にて撮影/鈴木さん(安積町) 天気予報が外れ、きれいな空と雲が見えました。



タイトル「お芋大好き」

▲2023年10月/自宅にて撮影/中澤さん(長者) 大好きな焼き芋の前に、お座りして待ってる姿が愛おしい。



タイトル「自分で植えたさつまいも掘り」

▲2023年10月/郡山市園芸振興センターにて撮影/浅野さん(御前南) 自分で苗から植えたさつまいもが大量に採れました。たくさん繋がっているのがポイントです。



タイトル「高原の秋」

▲2023年10月/猪苗代町宮牧場にて撮影 秋を感じさせるすすきと紅葉の赤が綺麗でした。



タイトル「見頃を迎えたもみじ」

▲2023年10月/磐梯町恵日寺公園にて撮影 紅葉と青空のコラボが綺麗でした。

大河原さん(富久山町)



タイトル「公園の秋」

▲2023年10月/大島中央公園にて撮影/菅野さん(島) 今年は夏が長かったため紅葉も少し遅かったように自分は感じました。また台風も少なかったので葉っぱにキズがなく、キレイな紅葉に思います。



タイトル「草原の秋」

▲2005年9月/北海道旭岳にて撮影/渡辺さん(安積荒井) ロープウェイ姿見駅ロビーから見下ろした小田の原の草原が広がっていました。



タイトル「グランデコの秋」

▲2022年10月/グランデコスキー場にて撮影 秋のグランデコ、紅葉がとても素敵でした。

タイトル「まご熊の秋」

▲2019年11月/あづま総合運動公園にて撮影 孫と一緒にいったイチョウ並木、落ち葉の中を元気に走っていました。

佐藤さん(富久山町)



健康あらかると

情報



筋損傷後のアイシングは正しい処置なのか?

可能性が示されました。これはマクロファージがMOSという物質を介し、損傷を広げる側面もあるためです。要は軽度損傷はアイシングにより早く治るが、重度損傷には良くない面もあるということです。

取材協力
つづみ鍼灸整骨院
院長 松岡伸幸先生

健康一口メモ 高血圧編

日本人の約3人に1人が高血圧といわれ、高齢になるほど高血圧のリスクが高まります。

高血圧は、遺伝の他、塩分のとり過ぎ、肥満、運動不足など、不健康な生活習慣が大きな要因と考えられています。つまり本態性高血圧では、減塩・減量・運動などにより予防・改善が出来ます。以下にあげるポイントに注意して毎日生活してみましよう。

お口の健康で地域を元気に

郡山ファースト 歯科矯正歯科

院長 伊波 良将

無痛治療を前提とした最先端治療

- 無痛治療を前提とした【むし歯治療】一般歯科
- 正確・精密さを追求 インプラント治療
- 咬み合わせと歯並びの改善 歯列矯正治療
- 成長期のお子様へ 顎顔面矯正
- 安全性に優れた再生技術

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

10:00~13:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

TEL 955-6869

郡山市大槻町北ノ林26-1
予約優先・駐車場14台

個室で診療 予防接種は専用玄関あり

医療法人 わんぱくさいとう 小児科

小児科は20歳まで診療可能です。

〒963-0209 郡山市御前南6丁目122 ヨークベニマル コスモス通り店西300m

TEL 024-983-0189

院長 齋藤 淳

花粉症の舌下免疫療法が可能

予防接種について

予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診療を行っており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。

介護付有料老人ホーム 雅 リニューアルにつき スタッフ追加募集

令和6年1月、亀田にあります「リハビリパーク昭和浪漫」が雅1階に移転オープンすることになりました。

【職種】正職員・パート 介護職・看護職・PT・OT・ST
 【勤務地】介護付有料老人ホーム 雅(郡山市桜木1-1-11)
 【資格】介護職:資格・経験不問(勤務経験のある方優先いたします) その他職種:要資格
 【勤務時間】シフトによる(曜日・時間等は要相談)
 ○7:00~20:00(正社員:8時間) (パート:3~8時間)
 ○夜勤 17:00~9:00(手当1回6,500円)
 【待遇】制服貸与・医療費補助・保育所完備・資格取得補助

お申込み 医療法人むつき会 法人本部
お問合せ 郡山市亀田1-51-12
TEL 024-927-5538 info@mutsukikai.com

おおつきまち クリニック さくまファミリークリニック

佐久間源三郎 武田寛人 中澤祐太郎

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科
 小児科 アレルギー科 放射線科
 睡眠時無呼吸外来 不整脈外来 禁煙外来
 糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○

TEL 961-5467 927-5530

平日19時30分まで診療

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一

診療科目:内科・循環器内科・消化器内科
 呼吸器内科・アレルギー科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	休
15:00~19:30	●	●	●	●	●	●	休

※日曜・祝日は休診
 TEL 024-941-2202
 郡山市横塚2-15-6 (「ベニマル横塚店」東側)

日曜ピンチガイド

休日当番医のご案内

12月10日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター
 日・祝 9:00~17:00(内・小・備)
 毎夜間 19:00~22:00(内・小)
 ☎(934)5656 上亀田

●むかわクリニック(小)
 ☎933-7788 八山田

●さかえ内科クリニック(内)
 ☎941-2202 横塚

●よしじまクリニック(心療内)
 ☎925-7177 開成

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

12月10日(日)

- アリビオ薬局八山田店 八山田 ☎024-935-5505
- アイランド薬局横塚店 横塚 ☎024-942-1189
- ウイン調剤みなみ通り薬局 駅前 ☎024-932-3332

「いきいきシニア」大人の「シユミ活」大募集!

どしどしご応募ください

◆いきいきシニア
 ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介いたします。

◆大人の「シユミ活」
 仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。

※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

※応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人の「シユミ活」係
 FAX 024-952-6788
 otagori@weekly-core.com

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」と写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパッとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しており、ご好評をいただいております。今回のテーマは「イルミネーション」。有名な写真スポットから個人のお宅まで、イルミネーションの写真なら何でもOK!(他人の家等の写真を許可なくご応募することはお控えください)昔撮影した古い写真でも構いませんので、どしどしお寄せください。

◆応募にあたってのお願い
 ◎自分(ご家族)が撮影した写真に限り、他人が撮影した写真を許可なく応募することは遠慮ください。
 ◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上でご応募ください。
 ◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)
 ◎応募要項
 ①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント(気)
 ※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
 ※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

◆応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人の「シユミ活」係
 FAX 024-952-6788
 otagori@weekly-core.com

※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係
 otagori@weekly-core.com
 ◎お問い合わせは編集部まで
 ☎024-961-7722

●③役に立たないネガティブなつぶやきを心の中から追い出しましょう。(6)

ウィークリーママ **かわしまくぼん** 1098

目的 **かわしまくぼん**

「なごてほいの?」
「かまって ニヤーン」
「ママのこは大好きなの?」
「さっぴー」
「すっぽり」
「なによ!!」
「コタツつけてはしかかただけなの?」

「えがおの子ども食堂エン・ジェル」は今年の8月から子ども食堂の活動をスタート。代表の橋本さんにきつかけを伺いました。

「長年久留米で暮らす中で、ひと

子ども食堂物語 23

「えがおの子ども食堂 エン・ジェル」

久留米地域公民館(久留米3-46)
☎070-9023-3399
開催日/毎月第4火曜日16:00~

約30年前に発足した穂水詩吟クラブ。メンバーは70代から80代の7人で、月に2回桃見台公民館で活動しています。講師の藤田穂水さんにお話を伺いました。

「絶句、律詩、長詩吟、構成吟など階級に応じて練習しています。漢詩や和歌を勉強しながら吟じ、大会やコンクールに出場したりしていますよ。口の開け方、声の出し方など発声練習から始まり、メンバーそれぞれが課題吟の練習を行います。古典文化に触れる

いきいき **われらシニア**

古典文化の発展のために活動を続けていきます

穂水詩吟クラブ



「親家庭の多さや子育ての悩みを耳にするようになりました。久留米には子ども食堂がなかったので、お世話になつて居る地域に恩返しをしたいと思います。会場は久留米地域公民館で中学生までの子どもは無料、大人300円です。」

「声が出なくて詩吟はという方もいらつしやいますが、自分にとって音の高さで吟じられるので、なたでも楽しむことができます」

よ。興味があれば練習の見学にいらしていただきたい」と藤田さん。「1人でも多くの方に古典文化に興味を持ってもらい、次の世代に継承していつまでも残るようみんなで頑張っています」と今後の抱負を話していただきました。

お問合せ ●穂水詩吟クラブ
☎090-3647-3924 (栗山)



にゃんこ物語 その13

めざまし猫

飼い主の起床時間を知っている、頼みもしないのに起こしてくる猫がよくいる。

うちで飼っているソマリのフクなどは、時計を持つていないではないかと思うほど、朝6時になると二階へ上がつてきてにやーにやーと言う。それで起きないと、次に耳のそばで「べちゃべちゃ」と口を鳴らしたりする。起こしにきたら起きるまふん、今のところは負けてやるわ。(SHOW)

「えがおの子ども食堂エン・ジェル」は今年の8月から子ども食堂の活動をスタート。代表の橋本さんにきつかけを伺いました。

「長年久留米で暮らす中で、ひと

令和5年度郡山市児童作文コンクール優秀作品展

こおりやま文学の森資料館では、令和5年度郡山市児童作文コンクール優秀作品展を開催します。応募総数489点の中から特選30点、準特選30点、入選30点の作品を展示します。ぜひご覧ください。

会期 ●令和5年12月23日(土)~令和6年1月21日(日)
時間 ●10:00~17:00 (入館は16:30まで)
休館日 ●毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、12月28日(木)~1月4日(木)

場所 ●文学資料館企画展示室
観覧料 ●一般200円、高校・大学生等100円、中学生以下65歳以上及び障害者手帳をお持ちの方は無料

主催・問合せ先
こおりやま文学の森資料館
電話 024-991-7610
郡山市豊田町3-5
<http://www.bunka-manabio.jp/fungakumonori>

「あきらめない、なでしこジャパン」なのだ。

ある日、起きないでいたら、いきなり額をポンと叩かれた。引込んでいない爪があつて額が痛かったから、「あいた、ケガした。痛えーな」と泣くまねをして毛布をかぶつた。

これで、やつは反省して階下へ降りていくだろうと思ひ、毛布に空気を作つてそいつと外を見たら、空気が覗いてるフクのまん丸い目が見えて、ついに噴き出してしまった。

笑いながら起きて見ると、フクはまじめな顔をしてぼくをにらんでいた。

ふん、今のところは負けてやるわ。(SHOW)

にゃんこ物語 その13

めざまし猫

編集後記

●冬にイルミネーションが多いのは、冬は夜が長く空気が澄んでいるので、イルミネーションが最も美しく見える季節だからです。今週号では、県内各地のイルミネーションを紹介しています。ウィークリーのFacebookでカラー版も掲載していますので、ぜひ、そちらもご覧になってみてください。

「えがおの子ども食堂エン・ジェル」は今年の8月から子ども食堂の活動をスタート。代表の橋本さんにきつかけを伺いました。

「長年久留米で暮らす中で、ひと

「あきらめない、なでしこジャパン」なのだ。

ある日、起きないでいたら、いきなり額をポンと叩かれた。引込んでいない爪があつて額が痛かったから、「あいた、ケガした。痛えーな」と泣くまねをして毛布をかぶつた。

これで、やつは反省して階下へ降りていくだろうと思ひ、毛布に空気を作つてそいつと外を見たら、空気が覗いてるフクのまん丸い目が見えて、ついに噴き出してしまった。

笑いながら起きて見ると、フクはまじめな顔をしてぼくをにらんでいた。

ふん、今のところは負けてやるわ。(SHOW)

「あきらめない、なでしこジャパン」なのだ。

ある日、起きないでいたら、いきなり額をポンと叩かれた。引込んでいない爪があつて額が痛かったから、「あいた、ケガした。痛えーな」と泣くまねをして毛布をかぶつた。

これで、やつは反省して階下へ降りていくだろうと思ひ、毛布に空気を作つてそいつと外を見たら、空気が覗いてるフクのまん丸い目が見えて、ついに噴き出してしまった。

笑いながら起きて見ると、フクはまじめな顔をしてぼくをにらんでいた。

ふん、今のところは負けてやるわ。(SHOW)

にゃんこ物語 その13

めざまし猫

売家 富田町天神林 新築 安積町長久保3丁目

完成内覧可

④84坪 ④49坪 ⑤5台可
二世帯可・富田東小・富田中
6DK+広縁+納戸 **2,480**万円

④52坪 ④33坪 ③3台可
6m公道・安積小3/安積中
4LDK 2,890万円

新築 台新1丁目 新築 鶴見坦3丁目

完成内覧可

④43坪 ④32坪 ②2台
東南角地・開成小1/一中
4LDK 3,190万円

④51坪 ④33坪 ③3台可
北西角地・薫小1/一中
4LDK 3,440万円

不動産売却依頼・査定承ります。福島県知事(第)第2209号
秀成不動産(株) ☎927-0332
郡山市大槻町字針生3-1

伊達市 希望の灯り 笑顔プロジェクト2023

会場 伊達市梁川美術館前広場
点灯期間 12月1日(金)~12月31日(日)
点灯時間 18:00頃から22:00頃まで(予定)

写真提供: 伊達氏のふるさと梁川会

梁川美術館前広場に、「希望の灯り」としてイルミネーションが施されます。大きなケヤキと広場に飾られた電飾を間近でお楽しみいただけます。

本宮市 イルミネーション

会場 みずいろ公園・安達橋・阿武隈川左岸堤防 他
点灯期間 2024年1月8日(月・祝)まで
点灯時間 17:00~21:00

写真提供: 本宮市商工観光課

本宮市では、みずいろ公園をはじめ、安達橋、阿武隈川左岸堤防がライトアップされている他、本宮駅東口・西口、市内商店街でも順次ライトアップされるということです。

イルミネーションガイド2023

この冬、県内で開催されるおすすめイルミネーションスポットをご紹介します!お出かけの際はあたたかくしてお楽しみください。イルミネーションのカラー写真はウィークリーFacebookでご覧になれます。

楮葉町 ここなら笑店街 クリスマスナイトガーデン

会場 笑ふるタウンならは ここなら笑店街 中央広場
点灯期間 12月9日(土)~2024年1月7日(日)まで
点灯時間 17:00~22:00

写真提供: 一般社団法人ならはみらい

「笑ふるタウンならは ここなら笑店街」の中央広場のもみの木と広場全体がきらびやかな光に包まれます。

白河駅前 イルミネーション2023

会場 白河駅前
点灯期間 2024年1月31日(水)まで
点灯時間 17:00~24:00

写真提供: 白河商工会議所

普段見慣れた駅がこの時期だけは、鮮やかなイルミネーションが彩り、今から約100年前の大正10年に建てられた超レトロな駅舎がロマンチックに光り輝きます。

郡山市 カフェビーダッシュ

会場 ドッグランドプロス(大槻町字城ノ内3)
点灯期間 クリスマス仕様は12月25日(月)まで(定休日を除く)
点灯時間 夕方~20:00まで

場内&店内はイルミネーションとクリスマスの飾りで、見るだけでもワクワク空間に。愛犬と一緒に出かけください。カフェ店内も愛犬同伴OK!

玉川村 ライトアップ 「光の乙字ヶ滝」

会場 乙字ヶ滝公園
点灯期間 12月22日(金)~2024年1月14日(日)
点灯時間 16:30~20:30

色とりどりのランタンが、美しく不思議な和の空間を演出。点灯期間に合わせて乙字ヶ滝公園内にてマルシェイベントも行います。

写真提供: 玉川村観光物産協会

冬の短期水泳教室

電話予約受付中

肌に優しい マイナスイオン水

5日間短期コース 事前体験付
対象：6才以上
12/23(土)~27(水) 9:00~10:30
参加費 6,600円

2日間はじめてコース
対象：4才~6才 (オムツが取れている方)
12/24(日)・25(月) 12:30~13:30
参加費 2,200円

特典 受講中に定期コースにご入会されると入会金免除 クラブ水着 クラブバッグ スタート月会費半額

郡山インターナショナルスイミングクラブ
郡山市緑町21番2 (イーヨーガードより徒歩3分)
024-932-2821

公共事業の収用特例

① 主入 うちのアパートが県の幹線道路の用地買収の対象になります。深澤 いわゆる収用ですね。

② 主入 買収額は8千万円にもなるんですが実は困ったことがあります。深澤 どんな事でしょう？

③ 主入 買収額は税金の対象と言われました。今後8千万円のアパートを新築予定なので税金は困るんです。

④ 主入 この収用の申告には2つの選択肢があります。①5千万円を超える部分に税金が

⑤ 主入 発生するが長い目で見てと得な方法。

⑥ 主入 新しく土地やアパートなどを購入し今回の税金を無にする方法。いずれかの選択です。

⑦ 主入 ほう、そういう選択なんですね。難しくよくわからないけど。

⑧ 主入 どちらを選ぶかはいろいろな検討が必要です。来年の3月15日の期限までによく考えて判断しましょう。

60分相談無料

深澤 会 白石恵美子 相統診断士
深澤 会 深澤 広守 税理士 上級相統診断士

相統診断士(20名)・税理士・行政書士等による相統プロ集団。相統の事前対策には絶対の自信を有します。遺言書・相統申告・税金対策も安心です。

フリーやマネーフォワードのクラウド会計にも対応しています

郡山市台新1-5-7
024-925-5166
受付/平日 9:30~17:00
ご予約をお待ちしております。

エアコン1台で心地良い家

松と漆喰壁の家のこの価格は安い!

Passive design 30坪 1,980万円 (税別・付帯工事別)

パッシブ冷暖の家

床下エアコン 床下に設置した、1台のエアコンで家中が暖かい。

小屋裏エアコン 夏は小屋裏冷房で家全体を冷やし住居全体を涼しくします。

W断熱 外断熱と内断熱で1年を通じて快適な住み心地を実現しました。

自然素材の家 外壁と内壁にシック、木の床等自然素材を使用。

地震に強い家 耐震等級3を取得した長期優良住宅の認定を受けております。

アドバンスホーム株式会社
〒962-0063 須賀川市西山寺町289
0248-72-2421

郡山市でトップの折込チラシ

集客・売上げアップに最適!

B4サイズまでなら 500枚で1,650円

細かい配布エリア設定が可能です。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】
ウィークリー宅配部
024-961-7722

感謝セール

数量限定! 在庫限り! 大放出! お早め!!

2024 1/14(日)まで 新年は1/3迄

スペシャルプライス **20~30% OFF**

一部除外品もございます。

創業108周年。地元の皆さまに支えられ新体制スタートでございます。これからも「高松靴店」だからできる、サービスをご提供してまいります。

社長 高松 雄一郎 会長 高松 健一

郡山市中町3-1 ビュープラザ郡山1階
024-924-1230
10:00~19:00 火曜日

冬のお出かけの足元はトッポドライで快適

TOP DRY GORE-TEX PRODUCTS

耐滑 濡れにくい

防水 濡れにくい

透湿 蒸れにくい

取り扱い人気ブランド ASAHI アサヒシューズ YONEX new balance など多数!

どの駐車場でも 駐車料金1時間サービス!

プロテア通り 郡山1F

れ RIZE 正しい脱毛で、笑おう

美容皮膚科のりぜ ※自由診療

全身4種すべて対象 脱毛スタート応援プラン 最大72%OFF

全身+VIO+顔 5回コース 月々1,900円×84回 一括払い:129,800円 通常価格:288,000円	全身+VIO 5回コース 月々1,000円×84回 一括払い:70,400円 通常価格:252,000円
全身+顔 5回コース 月々1,300円×84回 一括払い:90,400円 通常価格:252,000円	全身脱毛 5回コース 月々900円×84回 一括払い:64,800円 通常価格:192,000円

今なら、全身脱毛を含む全4プランがオトクに始められます。最大72%OFFで、全身脱毛(身体)に、VIO・顔のありなしで選択。自分に合ったプランをお選びください。

れ RIZE 美容皮膚科のりぜ

れ MEN'S RIZE オトコはメンズりぜ

■診療時間/AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)
■土・日・祝日も診療
■提携駐車場有り
■各種ローン・クレジット可

郡山院は郡山タウン形成外科クリニックと、いわき院はいわきタウン形成外科クリニックと提携しりぜクリニックの医療脱毛メニューを提供しています。

※医療脱毛専門院ではございません。※脱毛機の種類や麻酔の種類・価格が異なります。※ドクターがカウンセリングを行います。※診療時間がりぜクリニックとは異なります。※提携院以外でのご契約の方の照射予約は受け入れておりません。

りぜクリニック郡山院 提携院 郡山タウン形成外科クリニック
りぜクリニックいわき院 提携院 いわきタウン形成外科クリニック

0120-107-286 0120-107-455

今週のベストキッズ

スペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

大槻町 きーちゃん (4ヶ月)

大槻町 あおいくん (9ヶ月)

八山田 あかしくん (1歳11ヶ月)

さくらちゃん (5ヶ月)

りくくん (1歳7ヶ月)

富田東 すぐるくん (1歳2ヶ月)

桃見台

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。 ※100KB以上をお願いします。

LINE 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

メール 件名「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com