

今週のみどころ!
住宅特集
街はごきげん
健康あらかると
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新型コロナワクチン接種について

ワクチン接種の会場や予約方法等についての問合せ

郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120-567-362

三万石 12月のお菓子

クリスマス

素材や鮮度にこだわり一つ一つ丁寧に仕上げたデコレーションケーキやクリスマス限定デザインのミニケーキなど三万石のケーキを食べて大切な人と一緒に楽しいクリスマスを過ごしませんか?

◆提供・株式会社三万石 0120-81-3059

ご予約承り中 予約締切日 12/18日



めぐる季節にありがとう

郡山 12 December 師走

暮らしの暦

今年も残すところ1ヵ月。振り返ってみると、マスクが手放せなかったことと夏の暑さばかりが思い出されますが、でも、お祭りやイベントが例年通り開催されるようになって賑わいが戻ってきた年でもありました。来年はさらに活気ある1年にしたいですね。

極上の一品〈12月〉

限定100個 磯陣のおせち ※お急ぎください!

毎年ご好評をいただいております磯陣のおせち。伊勢海老、あわび、からすみなど、今年もこだわりの食材が満載です!昨年早い時期に100個売り切れとなっていましたので、ご予約はお急ぎください。12月31日にクール便でお届けします。時間指定可。◆二段重26,400円(3~4人前、税・送料・クール・代引手数料すべて込)※献立内容はお問い合わせください。 ◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 <http://r.gnavi.co.jp/t039700/>



12月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

aoki厳選みかん試食販売会

期間●12月8日(金)~17日(日)
 試食時間●11:00~17:00

フルーツショップ青木のおすすめの厳選みかん。ぜひ、この機会にお試しください。

濃厚な甘さ 神奈川産 横須賀みかん (2S・Sサイズ)2kg 5,500円(税込5,940円)

ゼリーのような食感で人気の 愛媛県産 紅まどんな (Lサイズ)1個 650円(税込702円)~

◆提供・フルーツショップ青木本店・郡山コスモス通り店 【本店☎(932)0190】

日	月	火	水	木	金	土
					1 映画の日	2 ビッグツリーイベント・フェスタ(1日~)
3 登穂熱海温泉つるりん祭	4 人権週間	5	6	7 大雪	8 こと納め対象日	9
10 世界人権デー	11	12	13	14	15 年賀郵便特別扱い	16
17	18	19	20	21	22 冬至 公立小中学校第2学期終了式	23
24 クリスマス・イブ	25 クリスマス	26	27	28 官庁御用納め	29	30
31 大晦日						

■毎週土曜日はウィークリー発行日

辺銀工房(ペンギンスタジオ)の手織り教室

卓上織り機の「手織り教室」受講生募集!

手織りをはじめてみませんか?
 ●マンツーマン指導
 ●あなたのペースで受講可能
 ●世界に一つだけの作品
 わからないことはすぐ質問!
 詳しくはHPをご覧ください。
 ◆織り機はご購入いただけます。
手織り教室は無料体験あり!
 手織りのワークショップも可。(3,300円~)詳しくはお問合せ。広い駐車場を完備しています。*裂いた布をヨコ糸にします。
 ◆提供・辺銀工房☎(983)3116 御前南6-113 辺銀工房 検索



総合南東北病院 12月の医学健康講座

「認知症と共に生きる」

認知症は2025年には65歳以上の5人に1人が発症し、患者数は約700万人にのぼると言われ、早急な対策が必要です。今回は当院の金子知香子先生が、認知症について一般の方にも分かりやすく解説します。

金子 知香子 先生

日時/12月16日(土)14:00~
 会場/総合南東北病院 北棟1階 NABEホール
 講師/脳神経内科科長 金子 知香子 先生
 参加費/無料 ※事前申込不要
 ◆総合南東北病院広報担当 ☎024-934-5708(直通)

一本の水路ブランド認証カタログ②③

年に2回、安積疎水をテーマにした日帰りバスツアーを開催。郡山発展の礎となった安積疎水を様々な面から楽しく学べるように、毎回違うコースを用意していて好評です。今後は県外からのお客様も呼んで、郡山の観光業を一層盛り上げていきたいとのこと。次回のツアーは来春に実施予定です。

孫の手 孫の手トラベル



おすすめの1冊 ~三田公美子寄贈児童文庫より~

毎月、「三田公美子寄贈児童文庫」に収蔵されている中から、おすすめの本を紹介していきます。ぜひ、読んでみてください。

「まあちゃんのながいかみ」
 たかどのほこ/作 福音館書店 刊

まあちゃんの髪は、みじかいおっぱです。おともだちの、はあちゃんとみいちゃんの長い髪にあこがれています。もし、髪をのばしたら...と想像してみました。

◆ご利用・お問合せ/郡山市中央図書館 ☎(923)6601
 ※その他、市内各図書館でもご利用・お問合せをどうぞ。



Hello from ビッグアップル英会話スクール

来春1年生対象「英会話学童保育クラス」12月まで、入学金無料!!

ビッグアップル英会話富田校・オーシマ校では、来春の幼稚園生と新1年生を対象に、「英会話学童保育クラス」の早期入会予約受付中。特典として★12月末までご入会の方に、入学金20,000円を無料に!!また、冬休み期間恒例「ウインタースクール」の参加も受付中です。★対象:幼稚園~小学6年生 英会話も英検の勉強もできて、初心者にも英語をレベルアップしたい方にもおすすめ。期間・料金等詳しくはスクールまでお問合せください。 ◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル ☎(932)4511 <http://www.bigappleikaiwa.co.jp>



がんばれ!スポーツ少年団③①

三穂田剣道スポーツ少年団


昭和56年に設立された三穂田剣道スポーツ少年団。「気剣体」をスローガンに小学2年から中学3年の15人が週に2回の稽古に励みます。指導者の羽生克利さんは「ほめて伸ばし、剣道に楽しく打ち込んでもらうこと、基本を大切にこれからも稽古に励んでいきます」と話します。



腰股膝の痛みは動かして治す! 詳細はこちら▶

人工関節の手術をした方でもできる簡単運動

「常に関節痛がある」「人工関節にして数年経って動きがなくなった」「年々力が弱くなっている気がする」とのご相談を多くいただくようになりました。痛みがあったり、力が出ないと外に出ていくことが億劫に感じてしまいます。するとますます痛みが強くなり筋力の低下を起してしまいます。筋肉量や筋力など体の状態を調べて、あなたに合った家での運動を理学療法士がご提案します。体験プラン(12月は先着3名)5,500円→3,500円。
 ◆お問合せ/整体&トレーニングサロンSalud(サルー) ☎080-4166-7803 郡山市朝日2丁目6-4竹内ビル102



一年の感謝をこめて 冬の贈りもの

三万石のお歳暮

福島県産の米粉を使用し 落花生の香ばしさと黒糖のひかえめな甘さ 白胡椒と生姜の風味がほのかに香ります。 サックリとした心地よい食感の甘香煎餅です。

甘香煎餅 YUMEKA 夢花

20枚入(箱) 2,300円(税込)
 24枚入(オリジナルギフト缶) 3,240円(税込)
 30枚入(箱) 3,400円(税込)



まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

儲はごさげん



高級着物レンタル
(着付け付)

- 和装婚礼ペアセット ¥60,000~
- 留袖・色留一式セット ¥29,800~
- 訪問着・付下・色無地 ¥15,000~
- 卒業袴一式バック ¥29,800~
- 七五三・金婚式等の記念撮影に…

SHI KI NO
四季装着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

財産管理、対策は大丈夫？ 今注目の家族信託で備えませんか？

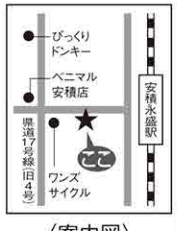
高齢化が進む日本では、2025年までには高齢者の5人に1人が認知症になると言われています。認知症を発症すると、財産や不動産の管理等、様々な面でトラブルの原因になります。「親の通帳が動かさず介護費用が出せない」「老朽化した実家の処分ができない」なんていうことにもなりかねません。

そんな「万が一」に備えて、家族信託で事前に対策をしましょうか？家族信託とは、認知症等で判断能力が落ちてしまう前に、自分が所有する財産や不動産を信頼できる家族に託すことで、財産を管理していく方法です。つまり万が一の際も、成年後見制度等を利用せずに、委託を受けた家族が継続して財産管理を行うことができます。

★無料個別相談中！

家族信託以外の相続に関する相談（不動産名義変更・年金手続・預貯金解約など）も、ベストファームには、司法書士・行政書士・税理士などの各種専門家が揃っていますので、1カ所でお話を承ります。初回相談は無料で土日祝日もOKですが、事前にご予約ください。

ご予約・お問合せ ●ベストファーム司法書士法人（福島県司法書士会所属）
受付時間／9:00～19:00
0120-165-246
ベストファーム 郡山 検察



第18回ビッグツリーページェント・フェスタ in KORIYAMA

今年も、郡山駅前をイルミネーションが彩る、ビッグツリーページェント・フェスタ in KORIYAMAが開催されます。今年も、駅前大通りのイルミネーションがさらに拡充・延伸され、より見ごたえがあります。インスタ映えスポットも随所に

開催期間 ●2023年12月1日～2024年2月14日(水)
点灯時間 ●17:00～23:30
開催場所 ●郡山駅前大通り
東口駅前広場、駅前大通り
点灯式 ●12月1日(金)16:45
郡山駅西口駅前広場にて
※甘酒ふるまいなどが行われます。

※イルミネーションの詳細・期間中のイベント情報など、ホームページをチェック！
www.ko-ci.or.jp/bigtreet/

だいあん先生の漢方講座
887

神経性ぼうこう炎

木枯らしビュービューで枯葉が舞い散る季節になりました。寒さで体が冷えると誰でもトイレが近くなりますが、尿道から菌が感染するとぼうこう炎になりやすく、尿管が短い分、女性の方が圧倒的に多い病気です。

慢性ぼうこう炎の場合は、神経性(無菌性)ぼうこう炎がほとんどで、菌もなく尿もキレイにも関わらず、ぼうこう炎と同じように、排尿痛、頻尿、残尿感

木枯らしビュービューで枯葉が舞い散る季節になりました。寒さで体が冷えると誰でもトイレが近くなりますが、尿道から菌が感染するとぼうこう炎になりやすく、尿管が短い分、女性の方が圧倒的に多い病気です。

慢性ぼうこう炎の場合は、神経性(無菌性)ぼうこう炎がほとんどで、菌もなく尿もキレイにも関わらず、ぼうこう炎と同じように、排尿痛、頻尿、残尿感

漢方では、腎と心の虚熱を冷まして、気虚・陰虚を補う清心蓮子飲の温服が効果的です。徐々に不快な残尿感や下腹の症状が楽になります。

◆ ◆ ◆
HP / <http://www.daiann.com>
薬剤師 安藤尚廣
お問合せ ●大栄漢方薬局
(朝日1丁目 郡山市役所7F)
☎024-93219966

社 労士試験7名中2名合格！ ライセンスアカデミーの秘密

いま巷で人気の社会保険労務士。今年度の資格試験合格率は僅か6%という超難関。そんな中、ライセンスアカデミー郡山校では7名中2名が合格という驚異の合格率。その秘密は…

業界屈指、超一流講師陣が最短・最速の合格へとナビゲート。また、社労士試験合格者によるゼミや勉強会の開催は、モチベーションアップにつながる大好

2023年度公務員合格者243名!
※10月末時点
充実の面接指導がカギ
詳しくはお問合せを!

ライセンスアカデミー 郡山校
郡山市松木町2-88
イオンタウン郡山2F
(ビッグ隣)
☎0120-190-356

福 島県漢字同好会 澁澤尚氏特別講演会開催

「四字熟語でたどる古代の飲食文化と故事成語」
福島県漢字同好会は、漢字に関する講演や小話を持ちよって見識を深めている、漢字好きの集まりです。

今回、福島県漢字同好会主催の特別講演会が開催されます。広く漢字の面白さと歴史に触れながら、ちよつとためになる話を楽しくお伝えします。漢字に興味がある方ももちろん、ない方も楽しめる内容ですので、ぜひ来場ください。

日時 ●12月3日(日)14:00～
会場 ●郡山市労働福祉会館3階 大ホール(虎丸町7-7)
講師 ●澁澤尚氏(福島大学大学院教授)
聴講料 ●無料 ※事前参加申込みも不要です。
お問合せ ●福島県漢字同好会事務局 ☎090-6229-2948 担当/福田 ▲澁澤尚氏

アスレチックや体育館を無料開放 家族でからだを動かそう！

郡山自然の家では、屋内屋外アスレチック、広場、体育館などを無料で開放します。この機会に家族でからだを動かしてみませんか？利用の際は事前にお申込みください。

【日時】
●12月16日(土)特別支援学校・学級の児童生徒特別支援学校・学級児童生徒が対象なので、お子さまがのびのびと家族と一緒に活動することができます。
●12月17日(日)一般お子さまを含むご家族であればどなたでも参加可能です。

【共通】
午前の部10:00～12:00(受付9:30～10:00)
午後の部13:00～15:00(受付12:30～13:00)
定員 ●12月16日各回50人・12月17日各回100人
参加費 ●無料

対象 ●お子さまを含むご家族(必ず保護者同伴)
持ち物 ●うぶき・ハンカチ・タオル・遊具の持込OK(他の方の妨げにならない程度)
服装 ●動きやすい服装と靴帽子
お申込み ●12月1日(金)16:00までに希望時間帯を選び、専用QRコードからお申込みください。申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は12月3日(日)に発表いたします。

★完全大替制
★今後感染症の状況や天候などによりプログラムの変更、開催延期・中止となる場合がございます。ご了承ください。

お問合せ ●福島県郡山自然の家(郡山市逢瀬町多田野子中丸山46)
☎024-957-2111

福島県臨床心理士会 LINEの健康電話相談

福島県臨床心理士会では、今年も「こころの健康電話相談」を開催します。

テーマは「お話ししてみませんか？あなたご自身のこと、家庭・学校・職場のこと」です。

誰に話したらいいのか、どこに相談したらいいのか、ひとりで悩んでいませんか？臨床心理士がお話をうかがいます。

日時 ●12月3日(日)10:00～16:00
電話 ●0243-23-8666
※この番号は当日のみご利用いただけます。

※相談の秘密は厳守されます。
※相談は無料ですが、電話代はご負担いただきます。
主催 ●福島県臨床心理士会

虐待、見過ごさないで。 勇気を出してお電話ください

子どもへの児童虐待は、30年連続で増え続け、2022年度も過去最多を更新し、20万7659件。中には死に至るケースもあり、虐待は決して見過ごせないこと。しかし「間違いかもしれない」と通告するには勇気がいるでしょう。

通告があると児童相談所が親子の状況を確認しますが、虐待でなければそれでいいのです。虐待かどうかの判断は、児童相談所が行いますので虐待を確認できる証拠などは要りません。また、誰が通告したかの秘密は守られますし、匿名のお電話でも構いません。通告しなかったことにより、虐待が発見できず、子どもが命を落としてしまうことになっては遅いのです。「虐待かもしれない」と感じたら迷わずにお電話ください。あなたのその勇気が子どもの命を救います。また虐待

通告があると児童相談所が親子の状況を確認しますが、虐待でなければそれでいいのです。虐待かどうかの判断は、児童相談所が行いますので虐待を確認できる証拠などは要りません。また、誰が通告したかの秘密は守られますし、匿名のお電話でも構いません。通告しなかったことにより、虐待が発見できず、子どもが命を落としてしまうことになっては遅いのです。「虐待かもしれない」と感じたら迷わずにお電話ください。あなたのその勇気が子どもの命を救います。また虐待

その他の相談窓口
★24時間子供SOSダイヤル いじめやその他の子供のSOS全般について、子どもや保護者からの相談を受け付けます。
☎0120-0-78310
★子どもの人権110番(いじめや虐待など)子どもの人権問題に関する専用相談電話です。
☎0120-007-110

「こおりやま広域圏」ロケ地発掘 フォトコンテスト2023開催中！

郡山市では、あの日の思い出、四季折々の風景、こおりやまにしかない光景をテーマとしたフォトコンテストを開催しています。こおりやま広域圏内でのロケ撮影数増加を目指し、ロケ事業者がロケ地を探る際に活用できるデータベースをInstagram上に構築するため、写真素材をフォトコンテスト形式で募集中です。

募集期間 ●令和5年12月19日(火)まで
賞品 ●各部門から、最もロケ誘致に繋がりそうな3作品を「優秀カット賞」に選定します。受賞者には、地域の素敵な商品を贈呈します！

お問合せ ●郡山市産業観光部 観光課
☎024-924-2621

※撮影市町村のハッシュタグも記載ください。
賞品 ●各部門から、最もロケ誘致に繋がりそうな3作品を「優秀カット賞」に選定します。受賞者には、地域の素敵な商品を贈呈します！

お問合せ ●郡山市産業観光部 観光課
☎024-924-2621



●①景品が当たる夢は、残念ながらあまり良い意味がありません。(2)

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

調査設備点検

水もれ・管内カメラ調査

改修防水塗装

給排水管・貯水槽・ポンプ

害虫駆除防除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン

除菌洗浄清掃

詰まり修繕、排水管洗浄
菌・ウイルス消毒



株式会社ジェット
kkjet
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水もれ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリー編集部では読者の皆さまからのお便りを募集しています。
取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。
投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

不登校・ひきこもり・心の病・対人関係・仕事の悩み
悩み相談 ☎024-943-1678
電話相談/無料、お気軽に。

迷い猫保護しました

11月14日の朝に緑ヶ丘東6丁目でオスのキジトラ猫を保護しました。首輪はなく、しっぽは長いがぎしっぽです。心当たりのある方はご連絡ください。

☎090-4889-0352(松本)

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

おかべ整体院 女性専門
施術:無料/駐車場(広め)1台有
☎080-8221-7869

駐車場完備
中央動物病院
☎(923)5220 休水曜・隔週日曜日
各種相談承ります

15kg以下の小型・中型犬のサロン

わんちゃんに優しいトリミングサロンをご提供
光マイクロバブル【FOAMY】を使用したシャンプーで
“しっとりふんわり極上の仕上がりに”

シャンプーコース ¥4,000～
カットコース ¥5,800～

各コース(爪切り・耳掃除・耳毛抜き・肛門腺絞り・肛門バリカン・足裏カット・足まわりカット)含む
※犬種により料金が異なります

「ウィークリーを見た」で
カットコース、シャンプーコース10%OFF
(2023年2月29日まで)

Dog Salon MaruPe(まるぺ)
郡山市並木1-18-1-102 ☎080-2224-2928
営業時間/9:00~18:00
定休日/木曜日・その他
動物取扱業登録/福島県5保第第133号
登録日/令和5年10月26日
有効期限/令和10年10月25日
取扱責任者/増子聖那 種別/保管

すぽんこ NEW

新しくオープンしたお店 移転改装したお店
をご紹介します。掲載料は、1枠11,000円(税込)。掲載ご希望の方は、ウィークリー編集部までお電話ください。

北部地域子育て支援センター イベント情報

北部地域子育て支援センターでは、就学前のお子さんと保護者の方を対象に自由に遊んだり、交流できる場所を提供しています。
今回は「クリスマス会」が開催されます。興味のある方は、お申込みのうえ、足をお運びください。
日時●12月21日(木)・22日(金)10:30～
場所●北部地域子育て支援センター(郡山市富久山町久保田字伊賀河原44-1)
予約開始日●各日1ヶ月前から
募集人数●各日親子15組
料金●無料
お申込みお問合せ●北部地域子育て支援センター
☎024-924-0055

伝えるまごころ大切に 総合葬式場 セレモールおのひわだ斎場

びゅあくらブ会員募集中! 日和田町字千差垣95の2

コンビやスパーの自動精算機に、なかなか慣れることのできないおぼさんです。この間も、レジで「〇〇円になります」と言われて、レジの人に「はい」と現金を手渡そうとして、「そちらの精算機でお願いします」と言われ、「あつ、そうだった」と一人で顔を赤くしながら、慌てて機械の方にお金を入れたり、また、お金を入れてしばらく待っている。「現金のボタンにタッチしてください」と言われた

「ごきげんまつすぐ」ウィークリーに自分の投稿が載ったので、どうしてももう一部ほしくなりました。近所の奥さんに話したら、夕方わざわざ持ってきてくれました。笑顔がとっても素敵でした。ご親切、ありがとうございます。この場を借りて改めてお礼申し上げます。(緑ヶ丘東・N)

大型家具の処分

不要品回収

引っ越しゴミ
立木の片付け・処分
粗大ゴミ などなど

見積無料! お気軽にご相談ください

おかげさまで35周年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

株式会社 東京クリーン
☎024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山

屋根工事専門

瓦・板金・葺替え

~住宅リフォーム~

雨どい工事 塗装(屋根・外壁など) 雪止め取付

●雨漏り ●棟修理

屋根以外の住宅に関するご相談も 専門の職人が対応いたします!

文化元年創業 214年

お困りに 電話1本即対応!

互販売・屋根工事 とうほくようぎょう 東北産業企業組合
☎024-922-8335
郡山市日和田町向山32番地 (8:00~17:00 土曜午後・日・祝休み)

逢瀬公園・緑化センター イベント情報

参加者募集

◆ノルディックウォーキング体験教室
ノルディックウォーキング協会員と一緒に園内の自然を観察しながら歩きますか?申し込みの上、ご参加ください。

日時●12月7日(木)・10日(日)・12日(火)・13日(水)10:00~11:30
場所●逢瀬公園
参加費●無料
※体験会参加は2回まで
お申込み・お問合せ●逢瀬公園・緑化センター事務所(郡山市逢瀬町河内字東長倉1-3)
☎024-957-2221

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。☎961-7722

大切な家族のために

生前整理 新年に向けてお部屋の整理をしませんか
遺品整理 価格 ¥30,000～

まずはお電話ください。 ☎090-6626-3862
遺品整理業 きれい・きれい 代表 渡邊みつ子

屋根以外のご相談も 専門の職人が対応いたします!

「リサイクル」(ヘリユース)「リフォーム」(オリジナル)「アイデア」投稿募集!

ウィークリーでは読者の皆さんから「リサイクル」(ヘリユース)「リフォーム」(オリジナル)「アイデア」を募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践している「リサイクル」(ヘリユース)「リフォーム」術を紹介しませんか。ささいな工夫でも構いません。みんなが「アイデア」を共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。

投稿方法
手紙:ハガキ・〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部
「リサイクルコーナー」係
FAX 024-952-6788
Eメール otayori@weekly-core.com
件名「リサイクルコーナー投稿」
お問合せ●ウィークリー編集部
☎024-961-7722

ウィークリー川柳 第80回作品募集

お題「鍋」自由吟

応募●1つのお題に対して1人2句まで。いずれか一方のお題または2題ともでも可。未発表の作品に限ります。力作をお待ちしています。

応募方法●郵便番号・住所・氏名
☎otayori@weekly-core.com
応募締切●12月4日(月)到着分迄

新しい暮らし方を取り入れてみませんか。

ウィークリー川柳 第七十九回

10月28日号で募集した川柳の中から優秀な作品をご紹介します。

選者 郡山川柳会代表 鈴木英峰

秀逸 鈴木英峰
お互いに尽くしつくされ
古希の坂 (菅原チャチャ)
胃袋が秋の味覚を (降矢文子)
食べ尽くす (渡辺啓二)
母の笑み今も心を (八代友子)
埋め尽くす (渡辺啓二)
苦勞人ひとに尽くして (熊田幸子)
徳を知る (矢内藤子)
巡り会い信じて尽くす (矢内藤子)
夫婦道 (矢内藤子)

◆お題 「尽くす」「自由吟」
佳作 全力を尽くした汗だく光つてる (柳沼幸三)
子を育て姑に尽くす (久保田晴彦)
昭和の母 (久保田晴彦)
尽くします嫁天下の (渡辺啓二)
指示通り (渡辺啓二)
ダメもとで最善尽くす (渡辺啓二)
やり尽くす (渡辺啓二)
母の笑み今も心を (八代友子)
埋め尽くす (渡辺啓二)
苦勞人ひとに尽くして (熊田幸子)
徳を知る (矢内藤子)
巡り会い信じて尽くす (矢内藤子)
夫婦道 (矢内藤子)

(3) ●②現実と正反対の意味で、現実では何かに「ハズれる」ことの暗示。

12月1日金 NEW OPEN!

壺献はなれ

手打ち蕎麦は、その時期いちばん美味しい産地のそば粉を使い、うなぎは国産にこだわって定番のうなぎ重やひつまぶしに加え、串焼きや鍋など多彩なメニューをご提供します。お料理に合う美味しいお酒も揃っていますので、ご会合にもご利用ください。

※昼	せいろう	800円	～(税込880円)
	天せいろう	1,800円	～(税込1,980円)
	うなぎせいろうセット	2,400円	(税込2,640円)
	ひつまぶし	3,500円	(税込3,850円)
	うなぎ重	4,000円	～(税込4,400円)
※夜	一品料理	500円	～(税込550円)
	うなぎ串各種(2本)	700円	～(税込770円)
	鰻蒲焼or白焼き	2,500円	(税込2,750円)
	鍋(2～3人前)	3,800円	(税込4,180円)

2～8名様
忘新年会
ご予約承り中! お1名様 お料理
おかせ 会席 **5,000円**～
+2,200円で90分 飲み放題OK (税込5,500円～)
※2日前まで要予約。予算は応相談。

桑野2-17-12 J&Cビル1F 営業 11:30～14:00 休曜 日曜・祭日
17:00～22:00 (L.O.21:30) ☎024-953-6727

ご予約限定販売 申込締切 12/11日

フィンとのマリアージュが素晴らしい **ゴルゴンゾーラ・ハニー**
お渡し期間 12/22日～25日 **¥800**(直径16cm)

限定100台

キッシュ (直径23cm) **¥3,000**
人気商品 当店特製生地、器に8種の具材がたっぷり!
お渡し期間 12/22日～25日

シュトーレン (フルーツナッツ) **¥2,000**
ドライフルーツがたっぷり! ドイツ発祥の発酵菓子
お渡し期間 12/22日～25日

Au Paneton オ・パストン
9:00～18:00 休火曜日 郡山市大槻町北八耕地11-1 ☎024(952)7147

皆様の健康をお手伝い
下肢静脈瘤ってどんな病気?

下脚静脈瘤は脚の血管に起こる病気です。血液を心臓へ戻す経路である静脈には、血液が逆流しないための弁があり、脚の静脈にある弁が壊れた状態が下脚静脈瘤です。弁が壊れた静脈では、血液が重力に逆らい心臓に戻るのが難しくなり、静脈に血液がたまりコブ状にふくらみます。また、脚に血がたまり、「むくんで靴下の跡がつきやすい」「脚がつくる」「湿疹や茶色い色がつく」「潰瘍ができる」などの症状も見られます。これらの症状はコブが目立たない場合や下脚静脈瘤以外の場合でも見られる事があるため、丁寧な診察が重要です。気になる症状がある方は血管の専門医への相談をお勧めいたします。

日東病院 血管外科医師 中村政宏 先生 ☎024-932-0164
取材協力 日東病院 検索

冬の **ニット WINTER SALE フェア**

市面の**50%～70%OFF**
ニットメーカーが大集合!
産地直売の価格で販売致します。

12月1日金～3日
会場 **ビッグパレットふくしま (郡山市)**
時間 1日▶11:00～16:00
2日▶10:00～16:00
3日▶10:00～15:00

期間内のお問い合わせ
福島県ニット工業組合 〒960-0612 福島県伊達市市原町字宮下111-2
TEL. 024-563-6705/FAX. 024-563-6706

2023 ナースバンク 年末感謝セール
11/20月～12/25月

冬は乾燥の季節です お肌の保湿 足りていますか?

赤ちゃんから使えます 全身のカサカサがゆかゆに 家族全員で使えます

毎日自宅で、温泉気分 竹酢の入ったお風呂 呂に入るとお肌が つるつるに!

フルボ酸の効果で血流を良くし 痛みを和らげる

スタッフ一同 世の荒波に負けず 頑張ってます!!

代表 看護師 野本百合子

ナースバンク株式会社
郡山市深沢1-8-23
フリーダイヤル/0120-05-7603 (受付時間 9時～20時)

店舗営業時間 / 【月～金】9時～18時
【土曜日】9時～15時
定休日/日曜 P 店舗正面

SNBクリームII 35g ¥3,850 ¥2,500 (税込)	NBジェル 100g ¥3,146 ¥2,517 (税込)	竹酢おサクさん 1000ml ¥1,980 ¥1,584 (税込)	バイタルサップクリーム 40g ¥3,750 ¥3,000 (税込)
--	---	---	--

査定無料 お売ください!創業69年の信頼と実績の **小平質店**へお任せ下さい。

皆様のご来店心よりお待ちしております!
商品買取一例 Every month The example of article acquisition

<p>ダイヤ等の宝石もしっかり査定いたします。</p> <p>PT ダイヤリング (D1.043/E-VS1-VG) 買取例 ¥362,000</p>	<p>ルイヴィトンは財布もバッグも高値の期待大!</p> <p>LV ジャイアント オンザゴーパーM46373(新品) 税抜定価の86% 買取例 ¥337,100</p>
<p>人気のブランド時計は高く売るチャンス!</p> <p>ブランドセイコー スプリングドライブ 型SBGA011 (箱、保付/中古良品) 買取例 ¥300,000</p>	<p>商品券、旅行券、ビール券などもお買取いたしております!</p> <p>JCBギフトカード 買取額 額面の97%</p>

「私たちが 高価査定いたします」
ぜひお気軽にお越しください!

金・プラチナ買取価格
K24 (インゴット) **¥10,400/1g**
K18 **¥7,770/1g**
PT900 **¥4,190/1g**
(11/16現在)※買取手数料は一切かかりません。
※金・プラチナ買取価格は毎日変動いたします。

創業69年の信頼と実績 **小平質店** 郡山市堂前町(今泉眼科前)
TEL.024-932-1173 営業/9:00-19:00 定休/日曜・祭日

忘年会ご予約承り中!!

年末大感謝祭

食べ放題 **1,200円** (税込1,320円) **飲み放題 1,000円** (税込1,100円)

期間限定 **12/6 START**

濃厚ロックチャーシュー たっぶり!!
Theロックチャーシュー お好み焼き **1,164円** (税込1,280円)

数量限定 **トリュフ香る2種のチーズinハンバーグお好み焼き 1,300円** (税込1,430円)

数量限定 **トリュフ香る! チーズたっぷり!**

数量限定 **駄菓子じゃが塩バターもんじゃ 455円** (税込500円)

道とん堀 OKONOMIYAKI 郡山新さくら通り店
郡山市島2-38-21 11:30～23:00 (LO.22:00) TEL.024-973-7867

割引利用期間:12月31日(日)までコピー可!スマホ画像可!

冬の得々クーポン!

<p>アルコール 飲み放題 シンプルコース 通常価格 ¥1,482 1,000円 1,100円 (税込¥1,630)</p>	<p>食べ放題 シンプルコース 通常価格 ¥1,710 1,200円 (税込1,320円)</p>	<p>食べ放題 レギュラーコース 通常価格 ¥2,982 2,200円 (税込2,420円)</p>
--	---	--

水道管修理・メンテナンスキャンペーン
寒くなる前に

冬の水道凍結破裂を防ぎましょう!!

例えば
立上り保温材交換工事の場合...
税込 ¥14,000~
(保温材のみの交換)

立上り保温工事の場合...
税込 ¥25,000~
(凍結防止ヒーター・保温材のみの交換)

立上り交換工事の場合...
税込 ¥53,000~
(凍結防止ヒーター・保温材のみの交換)

見積り・調査無料!
詳しくはお電話または
大桃工業HPをご覧ください!

福島県知事 許可(般-4)第3941号 〒963-8851 福島県郡山市加成4-1-25
おまもも 株式会社 大桃工業
024-923-6193

売地	郡山市 田村町栃山神	50坪	●宅地●都計外●無指定 ●井戸水●浸透式排水●平坦整形地●更地●建築条件なし[仲介]
売地	郡山市 鶴見坦2丁目	47坪	●宅地●平坦整形地●東南角地●一種住居●建ぺい率60%●容積率20%●小学校・中学校●プロパンガス●上下水道●更地●建築条件なし [仲介]
売家	会津若松市 湊	4LK 木造2階建	土地328.77坪・建物29.43坪 ●築57年●家庭菜園用土地有●狭小・狭中学区●294号線近く●内覧可 [仲介]
売マンション	郡山市 湖南町	2LDK	床面積80.42㎡ ●眺望良好●リフォーム済●角部屋●温泉付き●広々バルコニー●内覧可 [仲介]

お問い合わせはお気軽にどうぞ。 http://www.1049.cc/web/mutsugi/

DREAMHOUSE 0120-625-213

不動産業・福島県知事(3)第2952号
全国宅地建物取引業協会会員
一級建築士事務所・福島県知事登録第12(102)1120号

株式会社 夢仲工房
八山田4丁目37-2

最新 11月 Part.3 住まい情報

「マイホームを建てたい」「リフォームしたい」と思ったら、まずは各社が開催する見学会や相談会などのイベントに足を運ぶことが大切です! 仕事ぶりや雰囲気をチェックしましょう。

お部屋の暖かさをご体感ください。

完成見学会

パッシブハウス「暖涼」

冬、エアコン1台で暖かい家

11/25(土)・26(日) 10:00-16:00 郡山市 久留米5丁目186-1

パッシブハウス「暖涼」は、パッシブ換気を採用しています。「パッシブ換気」とは、機械を使わず自然エネルギーである温度差を使って換気します。北海道で生まれたメンテナンスフリーの換気システムです。

冬 床下エアコン
床下を一台のエアコンで暖めることによって、「暖かい空気は上昇する性質」を利用して家全体を暖める様になります。

夏 小屋裏エアコン
小屋裏スペースを一台のエアコンで冷やすことによって、「冷たい重い空気は下に降りる性質」を利用して家全体を涼しくします。

予約優先

アドバンスホーム株式会社 0248-72-2421

プロのクリーニングで安心! 快適!

おそうじぽけっと

郡山市で創業20年目!

エアコンクリーニング士・ハウスクリーニング技能士が在籍!

年末年始 大掃除早割 キャンペーン!

※12月25日までの申し込み

※①~⑥からお好きなメニューを選んでください

1点	2点セット	3点セット
5%OFF	8%OFF	10%OFF
最大 600円お得	最大 1,920円お得	最大 3,600円お得

1月2月のご予約でさらにお得!
1点10%OFF 2点15%OFF 3点20%OFF

クリーニングメニュー

- ①レンジフード 12,000円
頑固な油污れもピカピカ (税込13,200円)
- ②浴室 12,000円
浴室丸ごとクリーニング (税込13,200円)
- ③家庭用 壁掛けエアコン 8,000円
お掃除機能付エアコンは1台 18,000円(税込19,800円)
- ④トイレ 8,000円
気になる汚れもピカピカ (税込8,800円)
- ⑤キッチン 12,000円
油污れも頑固なコゲつきもおまかせ (税込13,200円)

風呂釜配管洗浄

18,000円 (税込19,800円)

「なんだかお風呂が臭い」「溜めたばかりのお湯に汚れが...」原因は風呂釜配管の汚れかも。市販の洗浄剤では落とせない汚れをこそりキレイに!

浴室クリーニングとセットなら 3,000円割引!

洗濯機分解洗浄

縦型 (税込19,800円) ドラム式 (税込27,800円)

18,000円 29,800円

オプション 洗濯パン+排水溝の清掃 3,000円 (税込3,300円)

0120-219-129 株式会社 サクラ美装 024-934-2103

エルパルショップ 優秀販売店 株式会社プロス

価格も、技術も 妥協しません! プロス

だからできる! 大特価!!! 第2弾

下取りキャンペーン ¥20,000引き

石油給湯器

NORITZ 給湯専用直圧式 QQB3706Y 標準工事費込 185,000円
120,000円(税込)

NORITZ 追焚(オート)付直圧式 OTQ-3706SAY 標準工事費込 290,000円
240,000円(税込)

エコキュート

限定5台 Panasonic HE-NS37KQS 370ℓ 3~4人 家族向け 標準工事費込 440,000円
390,000円(税込)

限定4台 DAIKIN EQN46WV 460ℓ 4~7人 家族向け 標準工事費込 430,000円
380,000円(税込)

24時間365日対応!! 安心!! 自社社員が施工するから低価格で提供できます。安心!! 地元密着企業だからアフターメンテナンスが安心。

●電気給排水設備 ●太陽光発電 ●住宅・店舗設計・施工全般
当社では、ご提案から設計・施工・メンテナンスまですべて自社社員による責任対応で行います。

建設業許可 福島県知事 許可(般-2)第33044号 2級建築士事務所 福島県知事登録第22(904)1688号 県内各市町村上下水道工事指定店 産業廃棄物収集運搬業 第00702229807号

お気軽に問合せください

株式会社プロス 郡山市大槻町字城ノ内3 AM9:00~PM7:00
024-952-0809

完成見学会参加のポイント

完成見学会は、施主様のご厚意で、入居前のお宅を拝見する貴重な機会です。会場には営業担当者や設計担当者がいると思われるので、気になったことはどんどん質問してみましょう。間取りや設備を体感することでも、家づくりの具体的なヒントが得られます。もちろん、見学のマナーはしっかり守りましょう。

ビタットハウスからオーナー様へ 日頃の感謝を込めて

2023年 オーナー様 感謝祭

先着20名様

日時 12月2日

会場 郡山ビューホテル 5階 プリエール

会費 管理オーナー様:無料 一般オーナー様:1名5,500円

■主な内容
16:10~ 相続対策セミナー
17:00~ 弊社取り組みご報告
17:30~ 懇親会

お食事・大抽選会

■お申し込み・お問合せ 貸貸 びたっと

相続専門税理士に学ぶ わかりやすい 基礎編 相続改正 に対する 注意について

「手遅れになる前に考える!!」
不動産という資産を守るために、どのように対策すればよいのか。相続について楽しく知って、考えるきっかけにしたいためのセミナーです。

【講師】税理士法人さくら会計 税理士 加藤 英夫氏

※内容が変更となる場合がございます。

TEL. 024-934-2103
FAX.024-934-6803
E-mail:info@landjapan.co.jp

住宅ローン減税制度が変わります。

■制度の期間延長
住宅ローン減税制度は4年間延長され、令和7年(2025年)までの適用となります。

■控除率が、1%から0.7%へ引き下げ
住宅ローン減税率がこれまでの1%から0.7%に引き下げられます。これは、新築・中古住宅共通です。

変更点	従来の制度	新制度
制度の適用期限	2021年末	2025年末
控除率	1.0%	0.7%
減税期間(新築)	原則10年間	原則13年間
厳正期間(中古)	10年間	10年間(据置)
所得上限	3,000万円	2,000万円

新築 固定資産税 税額1/2軽減措置延長

新築住宅に適用される固定資産税の軽減措置は、令和4年度税制改正により2年間延長され、令和6年3月31日までに新築された住宅に対して適用されます。

	固定資産税	都市計画税
住宅(※1)	1.4%	0.3%
戸建て住宅	3年間 固定資産税額(※3)の1/2を減額	減額なし
マンション等(※2)	5年間 固定資産税額(※3)の1/2を減額	減額なし
土地	小規模住宅用地(※4) 評価額×1/6 一般住宅用地(※5) 評価額×1/3	評価額×1/3 評価額×2/3

(※1)令和6年3月31日まで新築の場合 (※2)3階建て以上の耐火・準耐火建築物 (※3)1戸あたり120㎡相当分までを限度 (※4)住宅用地で住宅1戸につき200㎡までの部分 (※5)小規模住宅用地以外の住宅用地

健康 あらかると 情報



こども健康相談 取材協力 久米一成先生

冬のスキンケアについて

冬の訪れも近く、乾燥が気になる季節です。乳児の皮膚は角層も薄く保水力に乏しいため、乾燥に敏感です。

Table with 4 columns (P4, R4, R19, P4) and 2 rows for clinic information.

9:00~12:00 14:00~17:00 18:00~19:00

健康一口メモ 飲酒編

今年も忘年会等、飲酒の機会も多いでしょう。アルコールのとりすぎによって、摂取エネルギーが消費エネルギーを上回ることで、余ったエネルギーは肝臓に運ばれて中性脂肪になり、どんどん肝臓にたまり、脂肪肝を招きます。

郡山整形外科・リハビリテーション科 院長 高橋一朗

お子さんの体調がおかしいと感じたら... 医師による診断と治療の情報

おつかまちクリニック さくまファミリークリニック

雅 介護スタッフ募集

おつかまちクリニック さくまファミリークリニック (Contact info and services)

さかえ内科クリニック 院長 佐藤 栄一

休日当番医のご案内 11月26日(日)休日診療の病院(予定)

休日当番薬局

「いきいきシニア」「大人のシニア生活」大募集! 写真・動画募集のお知らせ

「わが家の味」お手軽おつまみとおかず「レシピ」と写真大募集!

「わが家の味」お手軽おつまみとおかず「レシピ」と写真大募集! (Submission info)

ウィークリーママ 夢 かわいしくほぐす 1096

かぞへん

おもしろい夢だからマンガのネタに使おう

仕事中心 早くおかわる 夢はすぐ忘れちゃうよ

山で山菜を採っても良いか

近所の山で山菜を採っても良いでしょうか。

森林法は、森林で産物を盗んだ者は森林窃盗とし、3年以下の懲役又は30万円以下の罰金に処すると定めています。産物には、樹木、草花、山菜やきのこ、岩石などが含まれます。

注意が必要なのは、森林窃盗罪は、個人が所有する私有林だけでなく、国が所有する国有林、県が所有する公有林でも成立するという点です。

山下先生 暮らしの法律相談 84

罰金に処すると定めています。産物には、樹木、草花、山菜やきのこ、岩石などが含まれます。

したがって、山で山菜を採ると森林窃盗罪が成立する可能性があります。

注意が必要なのは、森林窃盗罪は、個人が所有する私有林だけでなく、国が所有する国有林、県が所有する公有林でも成立するという点です。

12 December vol.402

年内にもう一度美容室へ!

早いもので、今年も残り一ヶ月ですね。あわただしい年末になる前に、髪を切りヘアカラーを済ませ、髪型を整えたいものです。当店のお客様が「きれいな髪ね!」と周りの方から評判になるように「髪と健康とダメージの回復」を重視したメニューを提案し、大変喜ばれております。質の高いヘアケアをぜひお試しください。

年末年始営業のお知らせ
12月31日(日) 午後3時まで予約受付
1月1日(月)~1月4日(木) 正月休み

銀座美容室 TEL.932-1171
郡山市清水台2-5-3 月曜日
9:00am~7:00pm 6台
(日曜のみ9:00am~6:00pm)

Hair Salon Ginza

大塚 郡山 津田 大友 大塚 郡山 津田 大友

安心安全 火まもり君 通信 11月

取材協力 郡山地方広域消防組合本部

より多くの方に火災予防や防救急の意識を高めていただくために、郡山地方広域消防組合イメージキャラクター「火まもり君」のLINEスタンプを制作しました。可愛らしいポーズや日常的な会話40種類、年齢問わず使いやすいLINEスタンプが登場!!

火災や救急事故の多くはちょっとした不注意発生します。特に冬場は空気が乾燥し、暖房器具の使用機会が高まるため、火災が発生しやすい季節です。また、気温の低下により、持病の悪化やヒートショック、凍結路面での転倒・交通事故などが増加し、救急件数が多い傾向にあります。身の回りにおけるリスクを少しでも減らし、より安全で安心した生活となるよう、ぜひ火まもり君スタンプを使って、火災予防や防救急の意識を日常の習慣にしましょう。

購入は、LINEスタンプ内のショップで「火まもり君」と検索、40種/1セット120円(50LINEコイン)

15年前に弟さんが病気になる、回復を祈って「般若心経」を書きはじめた橋本勤一さん。「般若心経を書くと願いが叶う」と聞き、姉夫婦と友人と一緒に書き始めました。現在まで8546枚書き続けてきましたね。オルゴールとアロマを焚きながら毎日、平均40分で書くとのこと。また、5行ごとに水分補給をするなど、精神統一も大切にしています。「書くことが自分にもできる行だと思つていきます。また、人生は、起きて、食べて、眠るといふ繰り返しであり、繰り返しの生活を送れるという事は幸せだと思つて書いています。毎日続けることは大変だと思つてもしませませんが、楽な気持ちでハードルを下げるのが長続きのコツかもしれません。毎日書くことが

これからも「般若心経」を書き続けます

橋本 勤一さん (74歳・赤木町在住)

落ち着いてくるとのこと、趣味や仕事での成績も向上になってきているんですね。他にも、筆を執り、指先を使うことで忘れ物をしなくなってきたとのこと。

「まずは、1万枚書くことが目標ですね。その後は、生きていく間は書き続けていきたいと思つています」と抱負を話していただきました。

おはよう おやすみ

お疲れ様です

ありがとうございます

ごめんさい

今出ました

購入はこちらから

「まずは、1万枚書くことが目標ですね。その後は、生きていく間は書き続けていきたいと思つています」と抱負を話していただきました。

落ち着いてくるとのこと、趣味や仕事での成績も向上になってきているんですね。他にも、筆を執り、指先を使うことで忘れ物をしなくなってきたとのこと。

●このころ、めつきり寒くなりました。こたつはいつ出したらいいいや。こたつを出す時期の目安は、一説には最低気温が15度を下回るようになったらだそう。ご存知でしたか?

●ウィークリーは今週も、寒さを吹き飛ばす勢いで、郡山市内の最新情報を、たくさんお届けいたします。

読者のひろば

超アナログ人間の私にとってウィークリーはいろいろな情報がついてるので助かっています。ありがとうございます。

お問合せ

郡山市セーフコミュニティ課

024-924-2151

交通安全に関する知識の普及を図る「郡山市交通安全教育専門員」を募集

郡山市では、交通安全に関する知識の普及や交通安全思想の高揚を図るため、小中学校等で交通安全教育活動を行つていただける、郡山市交通安全教育専門員を募集しています。

対象●次のすべてに該当する方

- ①市内に住居登録があり、居住している18歳~69歳までの方
- ②普通自動車免許以上を所有し、無免許運転及び酒気帯び運転の違反歴が3年以上ない方
- ③市税を滞納していない方

募集人数●20人程度

業務内容●交通ルールの指導や交通安全活動

任期●2024年4月1日から3年間

身分●非常勤特別職

選考方法●履歴書、作文、面接

※面接日は個別に連絡します。

報酬等●月額25000円及び活動旅費

申込方法●郵送または持参

①必要書類●履歴書、運転記録証明書(3年分)、作文(志望動機及び交通安全に関する考え方400字程度)

②申込先 2963-8601 (住所不詳 郡山市セーフコミュニティ課 宛)

③申込期間 2023年12月22日(金)まで

その他●①応募費用は本人負担で、書類は返却しません。

②運転記録証明書は、自動車安全運転センター福島県事務所取得できます。(福島県警察本部運転免許センター内)

024-591-4111

③詳しくは、郡山市ウェブサイトを閲覧ください。

交通安全に関する知識の普及を図る「郡山市交通安全教育専門員」を募集

がんばれ! スポーツ少年団

昭和56年に続けることの大切さ「体を動かすことの楽しさ」「勝つことの喜び」を地域の子供たちに知ってほしいと活動が始まった三穂田剣道スポーツ少年団。指導者の羽生克利さんは「稽古では、基本を大切に指導をしています。また、剣道を楽しむながら試合に勝つよう応用力についても追及していきたいですね。今後地道に稽古を続けていきたいです。興味のある方は、練習に見学いらしてください。どなたでも大歓迎です」と話します。

キャプテンの富岡煌輝くん(6年)は、小学3年生の時に友達に誘われて剣道を始めました。面

お問合せ ●三穂田剣道スポーツ少年団

090-6225-8607(羽生)

がんばれ! スポーツ少年団

「がんばれ!スポーツ少年団」では、郡山市内で頑張るスポーツ少年団をご紹介します。

「三穂田剣道スポーツ少年団」が得意技とのこと。「お互いが励まし合いながら練習や試合に臨んでいます。また、今後の大会ではみんな協力し、上位入賞を目指して練習していきます」と意気込みを話してくれました。

ちよことおかわり編では、お伝えしきれなかったスポーツ少年団の魅力を紹介します。

わんこ物語 その16

良かったー!

ご主人を亡くして一人暮らしになったフジコさんは、五年ほど前から飼っている茶色の柴犬モモと一日じゅう一緒に生活しています。

フジコさんが畑に出るときは、モモは作業小屋にいるか、リードなしで農地を自由に動きまわっています。ある日、フジコさんが鎌を取りに作業小屋へ戻ると、大きな作業台の下でモモがぶるぶる震えていました。見ると鼻に嘔み跡があつて血が流れていました。

救急です、と走りこんだ動物病院で、「あ、大丈夫。犬は血清らないんだよね」と先生から言われたとき、フジコさんはへなへなその場にへたり込んだそうです。大ピンチから一転して大安心へ。でも、ママシをなめたらいけません。モモの鼻には今も嘔み跡が残っているのです。(RIM)

「三穂田剣道スポーツ少年団」が得意技とのこと。「お互いが励まし合いながら練習や試合に臨んでいます。また、今後の大会ではみんな協力し、上位入賞を目指して練習していきます」と意気込みを話してくれました。

2024 梅の花のお正月おせち

一段
お手頃な一段おせち
【二人前】
14,900円 (税込)

二段重
新春の豪華おせち
【四人前】
34,950円 (税込)

二段重
自慢の祝重
【四人前】**28,600円** (税込)

ご予約承ります
※数量限定

1台につき660円(税込)で配達いたします

郡山店 郡山市鳴神1-30-2
☎024-962-7338
梅の花 郡山店 検索

申込方法
お電話またはHPより

車売ったら税金? 相続でお悩みの方! 相続が心配な方! 財産5千万円以下の皆様も!

【グループ社員】 矢吹 孝司 上級相続診断士
【グループ代表】 深澤 広守 上級相続診断士

深澤会計グループ

相続診断士(20名)・税理士・行政書士等による相続プロ集団。相続の事前対策には絶対の自信を有します。遺言書・相続申告・税金対策も安心です。

フリーマネーフォワードのクラウド会計にも対応しています
郡山市台新1-5-7
☎024-925-5166
受付/平日 9:30~17:00
◆ご予約をお待ちしております。

60分相談無料

課税について? 深澤 売却額より ①購入時の額を差し引く。 ②年間50万円の控除。 ③5年超の保有期間でさらに50%引き。 これらを計算した残額が税金の対象となります。確定申告も必要です。 主人 買取広告が盛んに入るので、いろいろと検討してみました。売却が決まったらよろしく頼みます。

過去の記事はこちら▲

独身の皆さん! 一人ときどき2人 モデルハウス2棟

完成見学&販売会開催!

月々4万円台、家賃並みで買えます! 11/25・26日 12/2・3日 AM10:00~PM4:00

〈会場〉安積町荒井東屋敷6-9

NO.7 2LDK
1,870万円 (税込)
ボーナス払い 0円
月々支払い 48,130円
【土地】82.96㎡(25.09坪)
【建物】53.82㎡(16.28坪)
安積一小・安積中学校区

2LDK
1,850万円 (税込)
ボーナス払い 0円
月々支払い 47,616円
【土地】70.33㎡(21.27坪)
【建物】54.65㎡(16.52坪)
駐車場2台可能

充実の設備 駐車場3台可・オートバス・システムキッチン・シャワートイレ・洗濯化粧台・収納多数(床下収納付)・TVドアホン

IB (株)アイビーホーム ☎0120-940-664

頭金0円! 家賃並みで持てるマイホーム!

新築建売情報

小原田第5 NO.3
2LDK
1,850万円 (税込)
月々支払い 47,616円
ボーナス払い 0円
【土地】70.33㎡(21.27坪)
【建物】54.65㎡(16.52坪)
駐車2台可能

安積町日出山 NO.3
人気の平屋
3LDK+オール電化
1,998万円 (税込)
月々支払い 51,425円
ボーナス払い 0円
【土地】146.59㎡(44.34坪)
【建物】62.38㎡(18.86坪)

IB (株)アイビーホーム ☎0120-940-664

急募 主任技術者 募集

郡山地区建設業協同組合 郡山市台新一丁目33-5 TEL 024-922-1814 (宗形)

募集内容 **正社員** ※応募条件あり
給与 **30万円~35万円** 賞与有り 2回(前年実績)
時間 8:00~17:00 (実働7.5時間)

年齢 不問(男女問わず)
待遇 社会保険完備、交通費
休日 土、日、祝、年末年始、夏季休暇

応募方法 お電話の上、履歴書(写真貼付)をお送りください。追って面接の日時をお知らせします。

業務内容

①道路や河川等の社会基盤の維持管理業務
②発注者との連絡・調整業務
③業務計画書の作成、進行管理
④書類の作成、管理
⑤包括維持管理業務の安全衛生管理

応募条件 次の中からいずれかの資格を有する者
・1級土木施工管理技士
・2級土木施工管理技士
・1級建設機械施工技士
・2級建設機械施工技士

郡山いわき南八戸盛岡山台奥津波 タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原信浩

郡山(全国共通) いいおんな にハロー
☎0120-107-286 (完全予約制)
※フリーダイヤルでお電話の際は希望院をお伝えください。

いわき専用 ☎0120-107-455

郡山駅前2-3-10セントラルビル6F
診療時間 AM10:00~PM7:00 (日祝はPM6:00まで)
土・日・祝日も診療
各種ローン・クレジット可
提携駐車場あり

郡山タウン形成外科 検索
http://www.keisei.ne.jp
[E-mail] info-k@keisei.ne.jp

美容外科はクリニック選びよりドクター選びです 23rd ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic

①クリニックの知名度よりドクターの実績や経歴を重視しましょう。
②ホームページやブログなどでドクターの考え方をよく知知しましょう。
③他院のカウンセリングに疑問があった場合はその場で決めずに、ご相談にいらしてください。
④他院で提示された費用に疑問のある方はぜひご相談ください。
⑤他院の治療の結果に不満がある場合も、一人で悩まずにぜひご相談ください。

治療費用

二重まぶた(埋没法)	44,000円~	サーマクール(頬のたるみ)	99,000円	わきが・多汗症(手術)	264,000円
二重まぶた(切開法)	198,000円	豊胸術(モチバシリコン)	517,000円~	多汗症ボトックス注射(両わき)	44,000円
上・下まぶたのたるみ	253,000円~	注射による豊胸術(ヒアルロン酸) 1ml	3,080円~	ケミカルピーリング(にきび)	11,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	6,600円~	脂肪吸引	1ヶ所 187,000円~	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	18,700円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 6,600円~	タトゥー除去レーザー	5,500円~	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,300円~

当院ではリゼ医療レーザー脱毛を取り入れています。 リゼ脱毛 ※表示金額は全て税込です。 ※自由診療(保険適外)です。

「私がすべての診療に責任を持って対応いたします」
医療法人きびたき会 郡山タウン形成外科クリニック理事長 院長 医学博士 石原信浩 先生

■順天堂大学医学部卒業・同大学院修了
■日本美容外科学会会員・日本形成外科学会正会員
■第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京、韓国など)第5回東方美容外科学会(ソウル)において産長(チェアマン)を務める。

医学博士 学位認定証 石原先生は、美容外科における医療安全対策の研究に対し順天堂大学より医学博士号を授与されています。

@town_clinic Dr.石原 診療ブログ

オミクロン株(XBB.1.5)に対応した コロナ ワクチン接種を行っています。

これまで3年間、年末年始に新型コロナウイルス感染症が流行しています。重症化予防のため接種をご検討ください。

接種対象 初回接種を完了した生後6か月以上のすべての方 ※初回接種がまだの方は、まず初回接種を受けてください。

接種期限 令和6年3月31日まで

接種間隔 前回接種日から3か月以上経過後

接種券 未接種のため、お手元に未使用の接種券がある場合はその接種券をご使用ください。接種券を紛失してしまった場合には、コールセンター又は市ウェブサイトにて再発行できます。

グループ接種・一部医療機関の接種予約
コールセンター(平日8:30~17:15)
☎0120-567-362

市予約サイト(24時間受付)
新型コロナワクチン接種予約受付

個別接種医療機関の接種予約
予約を直接受付している医療機関もありますので、市ウェブサイト等で実施医療機関を確認し、各医療機関で予約ください。

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0120-567-362 平日 8:30~17:15 (土・日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)を除く。)

市ウェブサイト 最新の情報はこちらでご確認ください。
令和5年秋開始接種(オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン)

郡山市 Koriyama City